

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと



平成 27 年 11 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

ドキドキ..

位置について!
よ~い....



ドキドキ..

今月の要チェックコーナー



- ・納税は納期内に!14ページ
- ・給付金の申請はお済みですか?16ページ
- ・美郷町高校生スクールバス及び路線バス利用高校生遠距離通学補助金について17ページ
- ・マイナンバー(個人番号)が郵送されます! ..20ページ

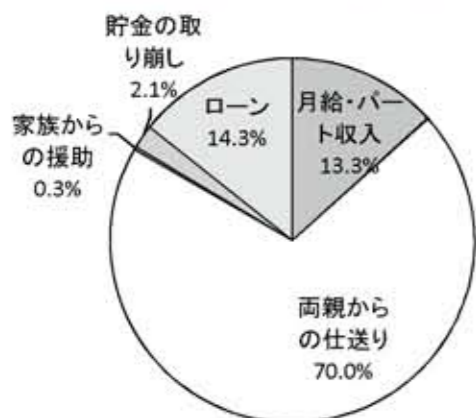


平成26年度美郷町一般会計決算を家計簿に置き換えるようになります！

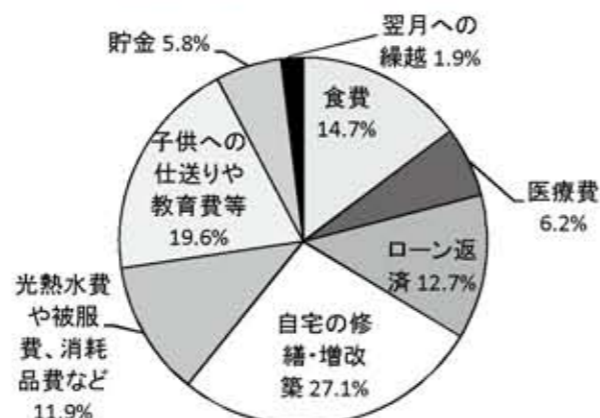
◎一ヶ月の家計費を30万円で試算してみました。

1ヶ月の家計		平成26年度一般会計決算額	
収入		町税や使用料など	1,210,515 千円
月給・パート収入	39,983 円	交付税や国県支出金など	6,356,680 千円
両親からの仕送り	209,959 円	特別会計繰入金、寄附金	23,802 千円
家族からの援助	786 円	基金繰入金	191,046 千円
貯金の取り崩し	6,310 円	町債	1,300,700 千円
ローン	42,962 円	合計	9,082,743 千円
合計	300,000 円		
支出		人件費	1,338,144 千円
食費	44,198 円	扶助費	561,135 千円
医療費	18,534 円	公債費	1,157,072 千円
ローン返済	38,218 円	普通建設費、維持補修費など	2,463,383 千円
自宅の修繕・増改築	81,365 円	物件費	1,080,771 千円
光熱水費や被服費、消耗品費など	35,698 円	補助費等、繰出金など	1,780,263 千円
子供への仕送りや教育費等	58,801 円	積立金	525,353 千円
貯金	17,352 円	翌年度繰越額	176,622 千円
翌月への繰越	5,834 円	合計	9,082,743 千円
合計	300,000 円		

美郷家の1ヶ月の収入



美郷家の1ヶ月の支出



平成26年度美郷町一般会計決算を一ヶ月の家計費に置き換えてみました。収入では、月給・パート収入は、39,983円で全収入の13.3%にとどまっている為、お互いの両親から全体の70%となる209,959円の多額の仕送りをしてもらっています。それでも不足する分は、月々42,962円のローンを組んだり、貯金を取り崩したり、家族からの援助をお願いすることで、ひと月の必要額30万円を確保したところです。支出を見ると、支出の一番大きなものは、自宅の修繕や増改築経費81,365円で、全体の27%を占めています。次いで子供の仕送りや教育費の58,801円と全体の19.6%になります。生活に必要な費目である、子供の仕送りや教育費、食費、ローン返済金、光熱水費や被服費、消耗品費、医療費を合計しますと195,449円で全体の65%を超え、月収・パート収入を大きく上回っています。このように収入・支出を全体的に見てみると、収入においては、ひと月の必要経費に対して自己収入が少なく、他人への依存割合が高くなっています。一方、支出においては、子供への仕送りや教育費等、食費、ローン返済のウエイトが大きく、その他の費目で使用できる金額に限りがあることが伺えます。

平成26年度美郷町一般会計及び特別会計の決算は以下のとおりです。

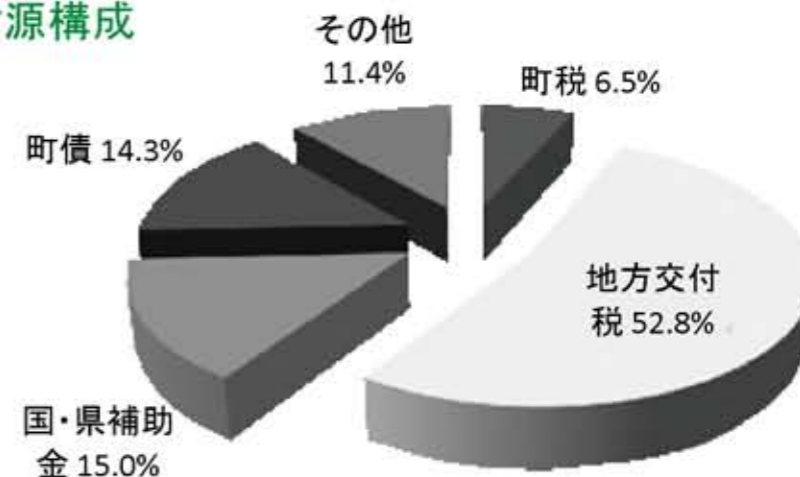
一般会計及び特別会計の決算

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引	(単位:千円)	
				翌年度へ繰越すべき財源	差引翌年度繰越額(実質収支)
一般会計	9,082,743	8,906,121	176,622	40,317	136,305
国民健康保険事業 特別会計	1,211,989	1,196,354	15,635		15,635
介護保険事業特別会計	1,002,960	997,785	5,175		5,175
簡易水道事業特別会計	277,290	264,172	13,118		13,118
農業集落排水事業特別会計	135,407	124,488	10,919		10,919
後期高齢者医療事業特別会計	223,769	222,827	942		942
国民健康保険診療所事業特別会計	349,253	320,330	28,923		28,923
合計	12,283,411	12,032,077	251,334	40,317	211,017
国民健康保険病院事業会計	収益	685,656	707,584	▲ 21,928	▲ 21,928
	資本	25,599	43,338	▲ 17,739	▲ 17,739

※国民健康保険病院事業会計については、平成26年度決算より地方公営企業会計制度の見直しによる新しい会計基準を適用しているため、一般会計との合算を行わないこととします。

一般会計歳入決算の財源構成

区分	金額(千円)
町税	592,618
地方交付税	4,796,793
国・県補助金	1,358,089
町債	1,300,700
その他	1,034,543
合計	9,082,743



美郷ふるさと産業文化祭開催

みんなまで参加!! 笑顔いっぱい! 町が元気! 未来へ繋げ美郷の絆!!

■期 日 11月15日(日)午前9時~午後4時

■会 場 西郷農村環境改善センター周辺

■行事内容

- ・「美郷収穫祭」... 農林産物の展示審査販売!(農産物は全て買取りいたします。)
- ・大衆演劇「いろは座」と九州大道芸劇団公演
- ・文化協会、郷土芸能発表会
- ・美郷グルメコンテスト(出店者募集:栗を使った料理)
- ・みさとうまいもん市(出店者募集)
- ・自治公民館対抗玉入れ選手権大会
- ・我が家の自慢!野菜料理コンテスト(参加者募集)
- ・ケーブルテレビを利用したカラオケ歌合戦(参加者募集)

※行事の詳細は、各戸に配布されたチラシをご覧ください。

※農林産物、一般(幼児~高齢者)作品を出品された方全員に参加賞をお贈り致します。

参加者募集!!

申込み期限:10月30日(金)問合せ先:企画情報課 ☎66-3603

「美郷グルメコンテスト」に出場される参加者・グループを募集中です。今回のテーマは「美郷の栗を使った料理」です。たくさんの参加をお待ちしております。

「みさとうまいもん市」に出店される参加者・グループを募集中です。町内の方で加工品や飲食物を販売していただける方です。たくさんの出店者をお待ちしております。

「ケーブルメディアワイワイ カラオケ歌合戦」に出場される参加者・グループを募集中です。申込みは先着15名様(南郷5名、西郷5名、北郷5名)で締め切ります。たくさんの参加をお待ちしております。

特別公演

爆笑!人気大衆演劇団「いろは座」



九州大道芸劇団



九州大道芸劇団は、猿回しやバナナの叩き売りを行いながら、皆さんをお笑いの渦に!

美郷南学園「知事の白熱教室」開催される

去る10月1日(木)美郷南学園において、河野県知事が来校し中学生徒を対象とした「知事の白熱教室」が開催されました。

当日は、7・8・9年生の代表がパネラーとなり、これまでの授業を通しての意見や考えを発表し、それに対しての知事の意見や考えを述べていただきました。

7年生は、地域を学ぶ方法として、地元の方から話を聞き、地域の特徴や伝統行事について学んだことを発表しました。8年生は職場体験を通して、地域の産業や自分と仕事の在り方について発表しました。また、クラスのアンケートで、全ての生徒が美郷のことが好きではあるが、将来美郷に戻ってくるかどうかは半数であり、その理由として希望する職業種がないことなど、美郷の将来に対する不安があることも発表しました。9年生は、12月に開催予定の子ども議会の提言について途中経過を述べ、町の特産品を活用したイベントの実施の提案、林業の振興としてペレット材燃料の普及、レイクランドの活性化として学習型の淡水水族館の建設と新スポーツ導入案としてフライボードの導入、町内中学校に共通した子ども憲章の作成と3班の取り組み内容について発表がありました。また、それぞれの発表の合間に、見学

していた児童生徒からの意見も活発に出され、地域に対する思いを発表していました。

知事は子ども達の発表に対し、ご自分の経験をとおして考えられた思いを述べられたり、興味を持たれた内容を子ども達に質問したりしていました。また、美郷を思う子ども達の意見に対し、「将来の美郷町に1人でも多く戻ってきて郷土に貢献してくれることを期待したい。」と述べられました。授業終了後、知事は生徒達と給食を摂りながら意見交換をして白熱教室は終了しました。



知事のコメント



8年生の東さんの発表



会場の様子

美郷町スポーツ推進委員『いきいき百歳体操』研修会



さあ!みんなで作っていきましょう!

美郷町スポーツ推進委員協議会(新玉謙一会長)では、10月2日(金)に、健康福祉課と美郷町社会福祉協議会との合同企画による『いきいき百歳体操』研修会を、北郷林業センターにおいて開催しました。

「町民が住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に暮らせる町を目指して!」高齢者の方々を取り巻く様々な状況に想いを寄せながら、各機関が連携することの大切さを教えて頂いた、大変意義のある貴重な研修会となりました。

平成27年9月期
子牛郡共進会

北郷 団体の部 二連覇!!

松永滝男さん(北郷)雌子牛の部優等賞参席
新本祐希さん(西郷)雌子牛の部優等賞四席、五席

9月3日(木)に延岡家畜市場で開催された平成27年9月期子牛郡共進会において、北郷が子牛団体の部で二連覇を達成しました。

松永滝男さん生産のまちこ4号(美穂国×福之國×隆桜)が雌子牛の部優等賞参席、新本祐希さん生産のゆうひめ53号(美穂国×忠富士×安平)が優等賞四席、ゆうひめ52号(美穂国×秀菊安×忠富士)が優等賞五席を受賞しました。

生産者の日々の飼養管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。



松永さん優等参席



新本さん優等四・五席



第59回宮崎県畜産共進会 東臼杵郡市代表牛決定検査共進会



第59回宮崎県畜産共進会に伴う東臼杵郡市代表牛決定検査共進会が8月31日(月)に延岡家畜市場で開催されました。

本町から宇和田雅祥さん(北郷)飼育の育成牛「ゆたか356」号(秀菊安×忠富士×安平)が、第2類(黒毛和種で生後17か月以上22か月未満の雌で登録又は登記されたもの)に出場し、優等賞に輝きました。今回、優等賞に選ばれた牛は全10頭で、10月27日(火)に新富町で行われる第59回宮崎県畜産共進会に東臼杵郡市の代表として出場し、宇和田さんにおかれては2年連続の出場となります。

第59回宮崎県畜産共進会での活躍を期待致します。



渡川山村商店代表 今西猛さん

どがわさんそんしょうてん 渡川山村商店	
代表	今西猛(いまにしたけし)
所在地	美郷町南郷上渡川280
電話番号	0982-60-3478
創業年	平成23年
年齢	32歳
出身地	美郷町南郷上渡川

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

福岡からUターンで帰郷し、兼業農家の山師である実家を継ぎました。ですが大変な労力に見合った美味しい作物が採れる割に、低価格で取引される現状を見て、「地域に価値と持続を見いだしたい!」という想いから、インターネット販売のお店をスタートさせました。現在4年目となり、県外や宮崎市内を中心に地域の農作物を販売しています。

Q2 事業のPRポイント

現在宮崎市内のレストランを中心に、渡川地区で採れた原木椎茸や天日掛け干しのお米など取引させてもらっています。有名店からも高い評価を得ており、インターネットを活かして日本全国から注目して頂いております。

Q3 趣味や熱中していること

申間から嫁いだ嫁と子ども3人と暮らしています。子どもの成長が何よりも喜びで、子どもたちの為に、子どもたちが喜ぶような地域を未来に残せたいと思っています。本業は山師なので、いつでも山のお手入れお任せください。



渡川の原木椎茸



第39回九州管内系統和牛枝肉共励会が8月31日(水)から9月5日(土)まで福岡県太宰府市のJA全農ミートフーズ(株)九州支社で開催されました。

本町から林田志朗さん(西郷)飼育の肥育牛「凛太郎」号(秀菊安×忠富士×福之國)が、宮崎県代表として出場しました。

本大会には、九州各県から代表牛17頭の全136頭が出品されました。林田さん出品牛は、最高ランクであるA5のBMSナンバ12に格付けされ、その後の枝肉審査により第3位となる「銀賞2席」を受賞されました。また、宮崎県内出品牛でも最高位の成績でした。

「本大会2回目の出品で受賞できて嬉しい。次も頑張りたい」と話されていました。今後益々のご活躍を期待します。

快挙!
九州管内第3位!

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介!
19

日向・東臼杵地区中学校英語暗唱・弁論大会 すばらしい英語力を発揮!!

9月25日(金)に日向・東臼杵地区中学校英語暗唱・弁論大会が日向市中央公民館で行われました。美郷町からは6名の生徒が出場しました。

日向・東臼杵地区内の各中学校の代表者が集い、弁論の部16名、暗唱の部22名の参加の中、とてもレベルの高い大会となりました。その中でも美郷町代表の6名の生徒は、日頃の努力と、英語、英会話科の学習の成果を十分に発揮し、弁論の部で美郷南学園の高橋柊斗さん(9年生)が最優秀賞、暗唱の部で美郷南学園の村田響さん(9年生)が最優秀賞、西郷中学校の田村南穂さん(3年生)と美郷北学園の西田伍希さん(8年生)が優秀賞という輝かしい成績を収めました。

最優秀賞に輝いた、高橋さんと村田さんは、後に宮崎市で開催される県大会に出場することとなります。

出場された6名の生徒のみなさん、すばらしいチャレンジでした。よく頑張りました。



美郷町からの参加生徒と指導者

【弁論の部】

高橋柊斗(美郷南学園9年生)

矢野季華(西郷中学校3年生)

日高涼菜(美郷北学園9年生)

【暗唱の部】

村田響(美郷南学園9年生)

田村南穂(西郷中学校3年生)

西田伍希(美郷北学園8年生)

「秋の全国交通安全運動」を実施

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に、交通安全に関する普及啓発活動が全国各地で一斉に行われました。美郷町においても町内外で様々な取り組みをしております。

国道388号線美郷南学園前、北の郷前及び国道327号線西郷発電所前では生徒や商工会青年部等にご協力いただき、ドライバーに対しシートベルト、チャイルドシート着用の徹底、飲酒運転の根絶を呼びかけました。

自動車学校ではシニアドライバーコンテストが開催され、町内から9名の方が出場しました。縦列駐車、スラローム、S字クランクなど様々な競技で運転技術を競いました。

交通安全は一人ひとりの心がけが大切です。日ごろから交通ルール・マナーを守り悲惨な事故を無くしましょう。



無防備な 心に火災が かくれんぼ

～秋季全国火災予防運動～

平成27年11月9日(月)から11月15日(日)までの7日間は秋季全国火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の原因のほとんどは不注意によるものです。一人一人が自覚と責任を持ち、町内から火災を発生させないようにしましょう。

☆電気製品の点検を!

老朽化した電気器具や配線は、電気火災の原因になります。

☆消火器の適正な維持管理を!

家庭に消火器を備え、使い方を確認しておきましょう。

☆屋外での火の使用は控えましょう!

屋外での火の使用は条例で制限されています。屋外での火の使用は申請又は届出が必要です。

町内各幼小中学校の運動会・ 体育大会が開催されました



【美郷南学園】

9月13日(日)は、美郷南学園の運動会でした。幼・小・中123名の園児児童生徒が大活躍でした。かわいらしい姿に頬笑み、頑張る姿に拍手、手に汗握る勝負の連続にドキドキ。子どもたちから、すてきな感動をもらった運動会でした。



【西郷中学校】

9月13日(日)、西郷中学校体育大会を行いました。全校生徒参加の競技や保護者・地域の方が参加しての競技を開催しました。保護者対生徒のリレー競走や綱引きなど、保護者や地域の方と楽しく過ごしました。



【美郷北学園】

美郷北学園第1回運動会は、「輝け 最初の1ページ～あふれる笑顔 みんなぎる力 みんなの絆は無限大～」のスローガンのもと、学園生、保護者、職員全員一致団結して取り組んできました。当日は天候にも恵まれ、子どもたちは一人一人が主人公になり、運動会を楽しむことができました。



【田代幼稚園・ 田代小学校】

9月27日(日)に、田代幼稚園・田代小学校合同秋季大運動会が開催されました。いつも応援してくださる家庭・地域の方々の真心に応えようと、「元氣一杯」「力一杯」の姿を運動場に輝かせました。



南郷軟式野球連盟主催リーグ戦 「神門下イーグルス」が優勝!

みかど しも

5月下旬に開幕し、約5ヶ月間に渡って熱戦が繰り広げられた、南郷軟式野球連盟主催のリーグ戦がこのほど全日程を終了しました。この結果、見事に4戦全勝の成績で優勝した「神門下イーグルス」が、栄えある美郷シリーズへの出場権を獲得しました。

チーム成績及び個人タイトル部門の結果は以下の通りです。選手の皆さん、熱心に応援して頂いた皆さん、お疲れ様でした。

【チーム成績】

- 優勝: 神門下イーグルス (4勝0敗: 得失点+30)
- 準優勝: ペアーズ (2勝2敗: 得失点+2)
- 第3位: 渡川ファイターズ (2勝2敗: 得失点-1)
- 第4位: 鬼神野倶楽部 (1勝3敗: 得失点-13)
- 第5位: 役場ヤンキース (1勝3敗: 得失点-18)

◎最多勝利投手

1位(4名):

- 前田 一 樹(神門下イーグルス) 2勝
- 山本 康 友(神門下イーグルス) 2勝
- 中谷 宗一郎(ペアーズ) 2勝
- 松田 裕 明(渡川ファイターズ) 2勝



熱投! 松田選手
(渡川ファイターズ)



激走! 大山選手
(鬼神野倶楽部)

【個人タイトル部門】

◎首位打者(規定打席8)

- 1位: 中村 平 (ペアーズ) 打率0.625
- 2位: 前田 大地(神門下イーグルス) 打率0.556
- 3位: 石井 彰 (鬼神野倶楽部) 打率0.500

◎打点王

- 1位(3名):
- 中森 哲也(神門下イーグルス) 5打点
- 黒木 豪志(渡川ファイターズ) 5打点
- 長尾 眞悟(鬼神野倶楽部) 5打点

第64回宮崎県青年大会 男女バレーボール アベック優勝!!

9月6日(日)に宮崎県武道館をメイン会場に、第64回宮崎県青年大会が開催されました。本町からは体育の部に男女バレーボールが出場し、激戦を勝ち抜き、見事アベック優勝を果たしました。

女子においては11月14~15日に東京で行なわれる「第64回全国青年大会」に出場します。日頃の練習の成果を十分に発揮し、念願の大舞台でのご活躍を期待しています。



男子優勝 美郷青年男子チーム



女子優勝 MISATOクラブ



「よう来たね美郷へ～食の大交流会～」 が開催されました。

9月27日(日)に西郷農村環境改善センターにおいて、「よう来たね美郷へ～食の大交流会～」と題し、1・Uターンの方々と地域の人々をつなぐ交流会が開催されました。

これは、旧農村女性アドバイザーで構成される「よう来たね美郷へ実行委員会」が主催したもので、今年で4年目の開催となります。

今年のテーマは「ジビエ料理」。近年中山間地域で悩まされている鳥獣害被害を逆手にとった町おこしが出来ないかと、実行委員が自らが半年をかけ計画しました。

当日は町内外から約140名が参加し、女性グループの作ったジビエ料理や、本格フランス料理のシェフをお招きした料理教室、こんにゃくや燻製の製造体験、竹ぼうきや日みのづくり体験など、様々なイベントで交流会を盛り上げました。



ジビエ料理の振る舞い



ジビエ肉の燻製製造



竹ぼうきづくり



日みのづくり



ジビエのフランス料理紹介



参加者との集合写真



美郷の温故知新
 おがわほうきょういんとら
小川宝篋印塔
 (町指定文化財(美術工芸品))

西郷地区小川の国道388号線沿いの墓地に、この宝篋印塔があります。宝篋印塔とは、仏教の陀羅尼経(だらにきょう)を納める箱が、塔として造られ名づけられたものと言われています。大変貴重なものであることから、塔をコンクリート製の台と屋根で覆い、大切に保存しています。

室町時代永正18年(1521)の建立銘をもつ、この地域で最も古い石塔です。

美郷町文化財保護調査委員会

美郷の温故知新

決世代に繋げたい小さな歴史の旅 ⑥

これな～んだ!?

用途:穀類(こくろい)を移す時に使う物で、周りにこぼすことなく移動させることが出来る優れたものです。
※現在でも家庭で利用されています。



北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。
答えは、P27に掲載しています。

世界でもっとも貧しい大統領 ホセ・ムヒカの言葉【一般】

佐藤美由紀 著

2012年、リオ・デ・ジャネイロで開催された国際会議で、「もっとも衝撃的なスピーチ」と呼ばれる演説をしたウルグアイの大統領、ホセ・ムヒカの人となりと思いを解説。

おばあさんのしんぶん

【絵本】 松本春野 著

戦後の苦しい時代、新聞を読ませてくれる老夫婦。時はたちおじいさんに次いでおばあさんも亡くなった時、少年は思いがけない事実を知る。

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から
オススメの2冊をご紹介します。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	山怪 山人が語る不思議な話	田中康弘
			一般	犯人に告ぐ2 闇の蜃気楼	栗井脩介
			一般	わたしがカフェをはじめた日	ホホホ座
			YA	ほおるぺん古事記(二)、(三)	こうの史代
			児童	まじよ子とハロウインのまほう	藤 真知子
			絵本	ガスバールこいをする	アン・グットマン
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	悲しみの底で猫が教えてくれた大切なこと	瀧森古都
			一般	Aではない君と	葉丸岳
			一般	うずら大名	畠中恵
			YA	YA!アンソロジー 秘密	小林深雪
			児童	図解生き物が見ている世界	ココリコ田中
			絵本	なにかいる!どこにいる?	ネイチャー&サイエンス
北郷図書館 62-6205	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	犬の掟	佐々木譲
			一般	鬼神の如く 黒田叛臣伝	葉室麟
			一般	けもの道の歩き方 獵師が見つめる日本の自然	千松信也
			YA	惑星カロン	初野晴
			児童	自転車少年(チャリンコボーイ)	横山充男
			絵本	うなりやべん ベベンの紙芝居	NHK Eテレ「はんどであそぼ」制作班

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます。

『ふるさと探訪・西郷編』を 開催しました

参加者同士の交流を深めながら美郷町の魅力を再発見する「ふるさと探訪」が9月17日(木)に開催されました。今年度の第1弾は、西郷を舞台に町内から20名が参加して各地を訪れました。

始めに向かったのはおせりの滝。前日までの雨で水量が多く、いつにもまして迫力ある壮大な滝が観られました。続いて、和田地区と上・下八峽地区に現存する石橋を巡り、その趣ある美しい姿に先人の技術の素晴らしさを感じることができました。午前の最後には大雄寺を訪れ、ご住職に貴



壮観な「おせりの滝」



上質な栗餡を製造する「栗処さいごう」



特産品を加工した手作りお菓子を販売する「村の果菓子屋」

重なる文化財などをご案内いただきました。午後からは、葉桜ふれあい公園で昼食をとった後、栗処さいごうと村の果菓子屋を訪ねました。栗餡の製造工程から人気のお菓子が作られるまで丁寧にご説明いただき、美郷町が誇る農産物 栗の魅力を再確認できました。

最後には「ふるさと探訪・北郷編」の11月5日(木)開催が発表され、早々に次回への期待に胸を膨らませつつ充実の一日を終えました。

広域情報

尾末神社大祭

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭。この祭りは、海の豊漁と安全を祈願するお祭りです。約200年の歴史があり、その年の厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。うみすずめ前で行われる見どころの一つ「さしくらべ」では、重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。海の男一色に染まる門川町へ是非お越しください。



問合先 門川町役場産業振興課
TEL: 0982-63-1140 (内線291)
FAX: 0982-63-1356

場日 平成27年11月15日(日) 6:00~

ご存じですか「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。
 「税を考える週間」は、国民生活に深いかわりを持っている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)を分かりやすく説明することにより、国民の皆様に税に対する理解をより深めていただくために設けています。
 今年は、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた国税庁の取組や今後の課題について、様々な機会を通じて紹介することとしています。
 なお、国税庁の取り組み等について分かりやすく紹介しているページを国税庁ホームページに年間を通じて開設していますので、ぜひご覧ください。
 国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)

広がるコミュニティの輪 平成27年度コミュニティ助成事業



西郷地区の中区(平田幾次郎区長)に、各種会合やイベント等で使用できる放送設備等の備品が整備されました。
 これらの備品は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により整備されました。
 今後、これらの備品は自治公民館活動の各種行事等に活用され、地域コミュニティの輪が広がっていきます。

- 【整備された備品】**
- ・放送設備(アンプ・マイク等)一式
 - ・壁掛エアコン 1台
 - ・炊飯器 3台
 - ・折りたたみテーブル 6台
 - ・折りたたみ椅子 12脚
 - ・舞台幕 一式



宮崎県最低賃金が時間額693円に改正

宮崎県最低賃金は、本年10月16日(金)から「時間額693円」に改正されることになりました。
 最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。
 なお、宮崎県最低賃金の改正に伴い、特定(産業別)最低賃金のうち、「宮崎県部分肉・冷凍肉、肉加工品、処理牛乳・乳飲料、乳製品製造業最低賃金」については、本年10月16日(金)から、宮崎県最低賃金の時間額693円が適用されますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 宮崎労働局労働基準部 賃金室 ☎0985-38-8836

【10月~11月は、個人住民税の特別徴収制度の集中広報月間です】
 《宮崎県と市町村からのお知らせです。》

従業員の方々の個人住民税は、特別徴収で納めましょう!

■個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同様に、従業員に支払う給与から個人住民税(市町村民税+県民税)を差し引いて、課税した市町村に納入していただく制度です。(地方税法及び市町村条例で定められています。)

特別徴収の方法による納税のしくみ



特別徴収を実施されていますか? まだ実施されていない事業主の方には、今後、特別徴収をしていただく旨の連絡が各市町村から届くこととなります。

- 【お問い合わせ先】
- 特別徴収の手続きについては、各市町村の住民税担当課まで
 - 宮崎県総務部税務課 (☎0985-26-7020) 宮崎県総務部市町村課 (☎0985-26-7023)

ふるさと応援寄附金をいただきました。

町の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。
 (※ 本人申出により、ご芳名等表記のない場合があります。)

- 平成27年9月に延岡市在住の太田清海様から 1万円
- 〃 清武町在住の海野博様から 2万円
- 〃 京都府京都市在住の久我憲裕様から 10万円

納税は納期限内!

11月の納税
 国民健康保険税 5期
 納付期限: 11月30日
 口座振替: 11月25日

科目	10月	11月	12月
町県民税	3期		
固定資産税			3期
国民健康保険税	4期	5期	6期

☆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602
 ☆各支所 財務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、1月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(10月1日から12月31日までの間に、今年始めて国民年金保険料を納付された方へは、来年の2月上旬に送付されます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故などの万一の時にも心強い味方になる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

国民年金に関する相談・問合せはこちらまで

- ★延岡年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424
- ★美郷町役場(町民生活課) ☎0982-66-3604
- 南郷支所 ☎0982-59-1602 北郷支所 ☎0982-62-6202

美郷町高校生スクールバス及び路線バス 利用高校生遠距離通学補助金について

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず申請してください。



- 補助の期間 8月～11月
- 補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合
※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●補助金額

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上 5km未満	2,000
5km以上 10km未満	4,100
10km以上 15km未満	6,500
15km以上 20km未満	8,900
20km以上 25km未満	11,300
25km以上	13,700

- 書類配布及び申請期間
平成27年11月4日(水)～12月4日(金)

- 書類配布場所及び申請場所
教育委員会本所及び各支所
※現在、高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

●詳しい内容のお問合せ先 教育委員会本所 ☎66-3608

給付金の申請はお済みですか?



消費税増税による家計負担への影響を、臨時的に補助する給付金の支給が始まっています。平成27年1月1日現在で美郷町に住居登録していた方で、次表の「支給対象となる要件」に該当する方に、いずれか一つの給付金または両方の給付金が支給されます。対象者には既に、案内文と申請書を郵送していますので、もれなく申請されますようお知らせします。

給付金の名称	支給対象となる要件	支給額
臨時福祉給付金	平成27年度分の住民税(均等割)の非課税者 ※課税者の扶養親族となっている場合や生活保護受給者等は除く	1人につき6千円
子育て世帯臨時特例給付金	平成27年6月分の児童手当受給者 ※児童手当の所得制限限度額以上の方は除きますが、生活保護を受給している方、臨時福祉給付金の支給対象となる方も給付対象です。	子ども1人につき3千円

●給付金を受け取るには?

この給付金を受け取るには、美郷町役場町民生活課に申請書の提出が必要で、ご指定の銀行口座に振り込みになります。

申請書は、既にお手元に郵送していますが、紛失されている場合や、御自身が対象者かわからない場合等は、お気軽にお問い合わせください。

申請時に、送付してあります申請書と、申請書にお名前のある方全員の本人確認書類(運転免許証、パスポート、あるいは保険証等)及び、給付金を振り込む金融機関口座の通帳やキャッシュカード等をお持ちください。

ご注意:

役場や厚生労働省などがATM(郵便局や農協などの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

また、この給付金を支給するために、手数料の振込を求めることなど、絶対にありません。おかしいと感じたら、すぐに、駐在所や役場に連絡をしてください。

確認じゃ!



この給付金に関するお問い合わせは、役場 町民生活課 町民担当 (☎66-3604) までお願いします。

被用者年金一元化が施行されました!

平成24年8月に成立した「被用者年金一元化法」により平成27年10月1日から、これまで厚生年金と三つの共済組合に分かれていた被用者年金制度が厚生年金制度に統一されました。

- 平成27年10月以降、厚生年金の決定・支払は、従来どおり、厚生年金被保険者期間分は日本年金機構、共済組合等加入期間分については各共済組合等で行います。
- 厚生年金に関する届書等(注)は、日本年金機構(年金事務所)または各共済組合等のどの窓口でも受付します(ワンステップサービス)。
- (注)①平成27年10月以降に受給権が発生した厚生年金に限ります。
- ②障害給付の届書等の一部の届書を除きます。

美郷町代表選手として市町村駅伝に出場しませんか？

美郷町体育協会では、「第6回宮崎県市町村対抗駅伝競争大会」へ出場を希望する、町内の小学5年生男女・小学6年生男女を募集します。

選考の方法につきましては、下記の日程により記録会を開催し、そこでのタイムを基準に町代表選手を決定したいと考えておりますので、参加を希望される児童の保護者の皆様におかれましては、ぜひ体調を整えられて、積極的な参加方をお願いいたします。また、やる気溢れる有望なお子さんが近くにおられましたら、ぜひお声掛けをお願いいたします。

- ◎日時:
【1回目】平成27年10月27日(火)午後6:30までに集合
【2回目】平成27年11月10日(火)午後6:30までに集合
【3回目】平成27年11月17日(火)午後6:30までに集合
～各自でウォーミングアップの後、状況を見て記録会を実施します。
午後7時00頃に終了予定です～
- ◎場所:西郷総合グラウンド
- ◎内容:1,000mタイムトライアル(200mグラウンドを5周)



【申込み及びお問合せ】 美郷町教育委員会 本所(☎66-3608)

食品衛生月間食中毒防止啓発書道・標語・ポスター コンクール入賞者表彰式

食品衛生に関する知識と関心を高めることを目的に、全国一斉に実施される食品衛生月間事業「食中毒防止啓発書道・標語・ポスターコンクール」において、本町の小中学生が表彰されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

- | | | |
|--------|-------|--------|
| 書道の部 | 田代小6年 | 鎌田心海さん |
| 標語の部 | 田代小6年 | 上村歩未さん |
| 標語の部 | 美郷南8年 | 今田愛依さん |
| ポスターの部 | 美郷南1年 | 甲斐悠真くん |



左から甲斐悠真くん、今田愛依さん



左から鎌田心海さん、上村歩未さん

婚活支援事業 第2弾!! 『35plus 美さこん』参加者募集

美郷町の今後を担う独身者に、交流を深められる出逢いを提供するため、美郷町婚活支援事業『美さこん』を実施します。

独身男女先着で各15名の参加者を募集します。(男性は町内在住の35歳以上に限る)

- 日時 平成27年12月12日(土)～13日(日)
- 会場 美郷町内(体験・宿泊型で移動があります)
- 参加費 4,000円

詳細は美さこん。実行委員会事務局までご連絡ください。
【事務局】美さこん。実行委員会(企画情報課内)
南郷:☎59-1601、西郷:66-3603、北郷:62-6201



2016 第19回 ロードレースin百済の里 参加者募集!

県内外より800名を越すランナーが、早春の美郷路を爽やかに走り抜ける「第19回ロードレースin百済の里」が今年度も盛大に開催されます。

今回はゲストランナーとして、2001年の世界陸上エドモントン大会の男子マラソン日本代表をはじめ、日本のトップランナーとして長く活躍され、今春まで旭化成陸上部でコーチを務められた森下由輝さんをお迎え出来る運びとなりました!

昨年度より開催日が「2月最終日曜日」となり、これに伴って参加申し込み締め切り等が早くなっており、ますのでご注意ください。町民の皆様のご参加、ご来場をよろしくお願い致します。

【ロードレースin百済の里 大会要項】

- 開催日 平成28年2月28日(日)(雨天決行)
- コース 国道388号小丸川周回コース
- 主会場 「南郷茶屋」駐車場内 特設会場
- 種目
①ハーフマラソン(一般男女) ②5km(一般男女)
③3km(中学生、一般男女) ④2km(小学生)

- 時間
【前日(2/27)】受付:午後1時から午後5時まで「南郷茶屋」にて
【当日(2/28)】受付:午前8時から各スタート30分前まで同上
～レースは午前10時のハーフマラソンから随時スタート

- 参加資格 小学1年生以上で健康な方なら誰でも参加できます
※但し18歳以下の方は保護者の承諾書が必要です
- 参加料
◎小中学生 1,000円(美郷町民は無料、但しTシャツなし)
◎一般(高校生以上) 3,000円(美郷町民は半額の1,500円)
- 特典
①参加者全員にTシャツ、タオル、昼食券(うどん・おにぎり)、南郷温泉「山霧」入浴券等をプレゼント
②参加者全員に必ず何か当たる!おたのしみ抽選券をプレゼント
③3km・5km・ハーフマラソン完走者の中から抽選で韓国往復航空券をペアでプレゼント、また参加者全員の中から抽選で家電製品など豪華賞品をプレゼント

- 申し込み
参加申込書(役場本所・各支所などに配備)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて郵便振替で申し込んで下さい(誓約書に署名・捺印をお願いします)
※美郷町内の各小中学校には別途で参加者募集を行います
※インターネットによる受付も行っております(参加申込書でご確認下さい)

- 申込締切 平成28年1月20日(水)当日消印有効
- 申込先 〒883-0306 美郷町南郷神門287番地
美郷町教育委員 教育課 南郷事務所内
ロードレースin百済の里実行委員会事務局
TEL 0982-59-1605 FAX 0982-59-0129



ゲストランナー

もりした よしてる
森下由輝さん(元、旭化成陸上部)



マラソン
2時間7分59秒
'01世界陸上エドモントン大会男子マラソン日本代表
同大会男子マラソン国別対抗 日本銀メダリスト

AEDを無償で貸し出します!

美郷町内で行われる各種イベント等に、日本救急システム(株)の所有する「AED(自動体外式除細動器)」を無償で貸し出します。

町内でのイベント・スポーツ大会などにおいて、町民が心肺停止状態に陥ったときの救命活動に備える為と、AEDの有有用性について普及啓発を推進することを目的にしており、営利目的の貸し出しは行いません。

貸し出し希望の方は、役場総務課(☎66-3601)までお問い合わせ下さい。



☆美さこん。プレゼント☆
おとこじゆく
美郷漢塾受講者募集!!



婚活イベント「美さこん。」では、結婚・出逢いに真剣な男性のために男磨きカリキュラムを実施します。プロの講師陣による身だしなみや女性との会話術など、将来の出逢いに繋がる男磨き講習会に参加してみませんか？

町内在住で20歳以上の独身男性ならどなたでも参加できます。
※年4回程度の開催を予定しておりますが、全ての開催日への参加を義務づけるものではありません。

★漢塾参加特典

- ①美さこん以外の婚活イベント参加費半額助成(5回まで受けられます)
対象期間:9月16日~2月末までのイベントに対して助成
- ②みやざき婚活サポートセンター入会金手数料全額助成(2年間の登録ができます)
※詳しくは美さこん実行委員会事務局まで

- 第1回:平成27年 8月4日(火)19時から
西郷健康管理センター2階会議室(済)
- 第2回:平成27年10月7日(水)19時から
西郷ニューホープセンター大集会室(済)
- 第3回:平成27年12月3日(木)19時から
西郷ニューホープセンター大集会室
- 第4回:平成27年1月30日(土)18時から
西郷ニューホープセンター大集会室

美さこん実行委員会事務局

(美郷町役場 企画情報課内)

(南郷)☎59-1601 (西郷)☎66-3603 (北郷)☎62-6201

QRコードより美郷町HPの「美さこん特設ページ」へジャンプすることができます。



「みやざき結婚サポートセンター」の会員募集

宮崎県が実施する「みやざき結婚サポートセンター」の会員を募集しています。会員になると、お見合いシステムを使って、結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録した後、お相手情報を見て会いたい方を探して見つければ、引き合わせ(お見合い)や交際のフォローまで受けられます。

応募条件 20歳以上の独身の方
入会金手数料 10,800円(2年間有効)
開設時間 平日 12:00~19:00
※毎週火・水曜日と年末年始は休みです。

問い合わせ先 みやざき結婚サポートセンター
☎0985-41-4110(良い・良い人)

縁結びサポーター募集

宮崎県が実施する「みやざき結婚サポートセンター」のお手伝いをしていただける、縁結びサポーターを募集しています。

縁結びサポーターとは、会員のお引き合わせの日程調整や同席など、会員をサポートするボランティアスタッフです。独身男女の出逢いづくりにぜひご協力下さい。

応募条件 県内在住の30歳以上でボランティアとして業務を支援して頂ける方
任期 認定から1年間。ただし、研修受講後、再認定します。
開設時間 平日 12:00~19:00
※毎週火・水曜日と年末年始は休みです。

問い合わせ先 みやざき結婚サポートセンター ☎0985-41-4110(良い・良い人)

重要

マイナンバー(個人番号)が郵送されます!



美郷町に住民票があり居住している方に、世帯ごとにマイナンバーが通知されます。このマイナンバーの通知は簡易書留により郵送されます。

○通知日 10月末~11月末

マイナンバーは、これから生活していく上で、とても重要なものです。次のことに注意しながら大切に保管してください。

送付されてくるもの

- ①通知カード
- ②申請書(マイナンバーカード)
- ③返信用封筒
- ④送付文書

☆注意事項

1. 通知カードを、他人に貸したりしない!
2. 通知カードの番号(マイナンバー)を他人に教えない!
3. 通知カードは大切に保管する!

~世帯主の方へ~

マイナンバーカード(顔写真付き)の申請は強制ではありませんが、今後、身分証明や行政事務手続きで最も重要な書類となります。本人だけでなく扶養家族の分も取得するようにしてください!

問合せ先 美郷町企画情報課 ☎66-3603



○通知カードは、次のような形式で送られます。



通知カード
(大切に保管して下さい)



マイナンバーカード
(顔写真付き)申請書

申請書の記入するところ

- ①申請日を記入する。
- ②名前を自署する。
- ③押印する。
- ④写真を貼付する。
(裏面に氏名生年月日を記入)



10月26日から11月1日は 精神保健福祉普及運動週間です



精神疾患に対する基本的な理解を深めるために、厚生労働省は精神疾患を正しく理解するための指針を示しています。これを「こころのバリアフリー宣言」といい8つの柱からなっています。(先月号からの続きです。)

5.「自分で心のバリアを作らないで」

心の病を持つ人に対し、先入観、つまり心のバリアを持たないでほしいということです。昔から様々な誤解や偏見によって、多くの当事者や家族が傷つき、時には受診を遅らせたり、病状を悪化させたりしています。これらは古くからの習慣、風評、不適切な情報などにより、正しい知識が伝わっていないことから生じるものです。

6.「認め合おう、自分らしく生きる姿を」

誰でも自分の暮らしている町で、自分らしく生きることは自然でもあり、障害の有無に関わらず、誰もが持っている当然の権利です。誰も、周囲の人に認められ、受け入れられることで、自分の本来もっている力をさらに発揮できるようになるものです。これは障害のある人でも同様です。周囲の暖かい思いやりと声かけはとても大切なことです。

7.「出合いは理解の第一歩」

偏見や誤解は実際に触れ合う機会がないことから来ていることが多くあります。ボランティアなど、身近な交流が互いを理解する近道であり、第一歩です。障がいのある方と積極的にふれあう機会に参加してみませんか？

8.「互いに支えあう社会づくり」

障がいの有無に関わらず、すべての人々が、社会の一員として、互いに支えあう、やさしい社会を作っていきましょう。

身体障害者補助犬の給付について

宮崎県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

1.給付を受けることができる方

- ①県内に概ね1年以上居住する18歳以上の方で次のいずれかの状態にある方
視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方
肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方
聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている方又はこれに準ずる方
- ②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方
- ③身体障害者補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加に効果があると認められる方



2.歩行訓練について

身体障害者補助犬の給付を受ける方は、県が委託した訓練施設において約1か月間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。なお、盲導犬につきましては希望施設を選んでいただきます。

3.経費について

身体障害者補助犬の購入及び訓練に要する経費については、県が負担しますが、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費等)は本人負担となります。

4.申込締切 平成27年11月20日(金)

5.その他 給付者については、選考のうえ決定されます。

問い合わせ先 美郷町健康福祉課(☎0982-66-3610)
または宮崎県障がい福祉課(☎0985-32-4468)

生きがい教室

がんばってます! 「いなで会(方言研究会)」

「いなで」とは?

西郷地域で、わらをまるめた束を「いなで」といいます。

このように、生きがい教室で方言を研究しているサークルがあります。

毎月1回最終金曜日に、代表の黒木輝子さんがまとめられた方言について意見し合い、新たな方言を加えながら五十音順に整理しています。その数約1,200。

間もなく研究の成果をまとめ「方言集」を作成する予定です。

※「いなで会」…みんなで【結束】する。という願いが込められています。
美郷町教育委員会



活動の様子

健康づくりシリーズ06

健診を受けてからが 大事です!

Q(みーちゃん)

特定健診を受けたら安心したけど、結果説明がきたよ。

A(さとくん)

特定健診を受けたら、問題は結果だね。

結果が良ければそれを維持していけばいいけど、問題があれば改善して欲しいよ。

全般的には生活習慣の見直しだけど、主なポイントは、次のとおりかな。

- ①食事の内容
- ②喫煙や飲酒の習慣
- ③運動の習慣
- ④その他の生活状況(睡眠、休養、大きなストレスの有無など)

Q(みーちゃん)

でも、生活習慣をいきなり変えるって難しいよね。例えば運動も大事って分かってはいるけど..

A(さとくん)

まったくそうだね。でもいきなり本格的な運動を始めるんじゃなくて、毎日少しずつ10分程度の軽い運動から始めるのがコツだね。要するにプラス10(テン)からでどうかな。

(例)

- ・駐車場はわざと遠いところに停めるなど、歩く機会を増やす。
- ・掃除機だけでなく、時々ぞうきんかけをする。
- ・その場足踏みを毎日50回する。
- ・1日3回1分間の片足立ちを行う。

毎日の生活の中に、出来るだけ体を動かすことを
取り入れましょう!

特定健診

★今日の主演
▽御由緒のこぼれ話



思いがけない妊娠などで 悩んでいる方へ

- もしかしたら妊娠したかもしれないと悩んでいる方
- 思いがけない妊娠で悩んでいる方

○相談時間/9:30~15:30
○相談方法/電話・面接・メール
※メールにより相談される場合は、回答メールが受信できるように設定をお願いします。
返信には時間を要する場合があります。

- 費用:無料
- 保健師や女性の専門相談員が電話、面接で相談に対応します。
- 面接相談を希望される場合は、事前にお電話ください。
妊娠診断検査薬での自己検査もできます。

一人で悩まずに
ご相談ください

相談窓口

【保健所】

	電話		電話
中央保健所	0985-28-2111	高鍋保健所	0983-22-1330
日南保健所	0987-23-3141	日向保健所	0982-52-5101
都城保健所	0986-23-4504	延岡保健所	0982-33-5373
小林保健所	0984-23-3118	高千穂保健所	0982-72-2168

【女性専門相談センター「スマイル」】

相談場所	専用電話	相談日
中央保健所	0985-28-2668	月曜日～金曜日（祝日休）
	メールアドレス: smile@pref.miyazaki.lg.jp	
都城保健所	090-8912-5331	木曜日（祝日休）
延岡保健所	080-1741-4772	火曜日（祝日休）

手話体験会の開催について

社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会主催の「手話体験会」を下記日程で開催します。手話に興味のある方はぜひご参加ください。

- 【日 時】平成28年1月29日(金)
午後1時30分～午後3時30分
- 【会 場】西郷生きいきトレーニングセンター(西郷デイサービスセンター横)
- 【対 象 者】美郷町にお住まいの方ならどなたでも参加可能です
- 【内 容】簡単な手話でのコミュニケーションに挑戦
- 【費 用】無料
- 【申込締切】平成27年12月25日(金)
- 【申し込み・問い合わせ先】美郷町健康福祉課 ☎66-3610



我が町自慢の元気高齢者

～美郷町では「100歳でも自宅で
暮らせる町づくり」を目指しています!～



町内で元気に活躍されている美郷町自慢の元気高齢者を紹介します。

今日は、南郷鬼神野市谷地区にお住まいの土田清一さんです!

土田清一さん (92歳)

土田さんは、なんと91歳になって初めてグランドゴルフを始めました!
長年続けていた「しいたけ」栽培をやめ、「ボケ防止のためになにかしなくては!」とグランドゴルフのグループに自ら声をかけ仲間に入れてもらいました。
「水曜日と土曜日の週2回、仲間と一緒にグランドゴルフをすることが生きがいで」と笑顔で話してくれました。
「人生過ごすなら有意義に過ごしたい!」この言葉が92歳になった土田さんの原動力になっているようです。

前向きに積極的に取り組む姿勢は周りにも元気を与えてくれます。

土田さんが「最高の仲間です!」とおっしゃる鬼神野グランドゴルフクラブのみなさん。

内、3名が90歳を超える名選手です。

みなさんとお元気で生き生きしており、和気あいあいとグランドゴルフを楽しんでいます!



笑顔でグランドゴルフを楽しむ土田さん



11月は乳幼児突然死症候群(SIDS) 予防月間です

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

日本での発症頻度はおよそ6,000～7,000人に1人と推定され、生後2ヶ月から6ヶ月に多いとされています。発症は年々減少傾向にありますが、平成25年には全国で125人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっており、1歳未満の乳児の死亡原因の第3位となっています。

SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重時、冬季、早朝から午前中に多いことや、うつぶせ寝や両親の喫煙、人口栄養児で多いことが、平成9年度の研究で分かっています。

以下のような育児習慣等に留意することで、SIDSの発症リスクの低減が期待されています。これらはいずれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に思う必要はありませんが、日頃の子育てを再確認していただき、あとはおらかな気持ちで子育てをしましょう。

～SIDSから赤ちゃんを守りましょう～

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる(両親や周りの人)
- ③できるだけ母乳で育てましょう



11月保健事業予定

日曜	内 容	スタンプラリー 該当事業
2月	ヒブ/肺炎球菌予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
4水	乳がんセミナー(19:00~南郷保健センター)	
6金	胃がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	◎
	乳幼児健診(13:00~ 南郷保健センター)	
8日	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	◎
9月	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	◎
	四混/子宮頸ガン予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
11水	壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~門田公民館)	
16月	日本脳炎/子宮頸ガン予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
19木	子宮がん検診(受付9:00~9:30/13:00~13:30 南郷保健センター)	
26木	壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~仁田公民館)	
27金	結核もれ検診(各公民館)	◎
4水	胃がん検診(時間予約優先 西郷健康管理センター)	◎
5木	乳がんセミナー(19:00~西郷健康管理センター)	
8日	肺がん検診(時間予約制※AMのみ 西郷病院)	◎
11水	乳がん検診(時間予約制※PMのみ 西郷健康管理センター)	◎
	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 上野原文化伝承館)	
12木	乳がん検診(時間予約制 西郷健康管理センター)	◎
16月	大腸がん内視鏡検診(時間予約制 スパーク西郷)	
18水	子宮がん検診(受付9:15~10:00 西郷健康管理センター)	◎
	日本脳炎予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
25水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 仮迫公民館)	
26木	結核検診(10:00~ 西郷健康管理センター)	◎
5木	胃がん検診(時間予約優先 北郷保健センター)	
	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
6金	乳がんセミナー(19:00~北郷林業センター)	
8日	肺がん検診(時間予約制※PMのみ 北郷保健センター)	
10火	乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)	
11水	乳がん検診(時間予約制※AMのみ 北郷保健センター)	
	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(14:00~15:30 小鹿公民館)	
12木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
18水	子宮がん検診(受付13:00~13:30 北郷保健センター)	
19木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
25水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(14:00~15:30 秋元木炭の館)	
26木	結核もれ検診(各地区)	◎
	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	

13ページの「次世代に繋げたい小さな歴史の旅」の答え 答え:じょうご

インフルエンザに感染しない!感染させない!ために
心がけよう3つの習慣

「手洗い」「うがい」「マスクの着用」

- ・ 適度な運動で血行をよく保ち、栄養バランスをよくして体力を落とさない。
- ・ 睡眠をしっかりとって、疲れはその日のうちにとるようにしましょう。

また、流行時は人混みを避けるなど、ウイルスに近づかないようにしましょう。



インフルエンザには毎年の「予防接種」が有効です!

インフルエンザは感染力が強く、いったん流行が始まると短期間で広がるため、毎年多くの人が感染しています。特に子どもや高齢者は、重症化するリスクが高く、死亡する危険もあるので要注意です。予防接種は発症予防に役立ち、たとえ発症したとしても重症化を防ぎます。インフルエンザは毎年、流行するウイルスの型が変わるので、流行前に予防接種を受けましょう。今年度からは今までの3価ワクチン(A型2種類、B型1種類に効果)にB型株が1種類追加された4価ワクチン(A型2種類、B型2種類に効果)となっていますのでより予防効果がアップしています。町内の医療機関では、10月~12月中旬まで実施しています。

我が家の自慢!野菜料理コンテスト

野菜料理 アイデアレシピ募集

1日350gの野菜を食べることを目標に、おいしい野菜レシピを大募集!!
平成27年11月15日(日)「美郷町ふるさと産業文化祭」会場内において
試食とレシピ展示による野菜料理コンテストを開催します。

- 主催 美郷町食生活改善推進協議会
- 募集内容 野菜量1人分100g程度入った野菜料理を募集します。
①料理のレシピは1人分または4人分の材料と作り方を書いて下さい。
②未発表のオリジナル料理に限ります。
③手に入りやすい野菜を使用して下さい。
④文化祭当日朝に重箱ひとつ分の試食を持参して下さい。
応募していただいた方には、参加賞を進呈いたします。
- 提出先 健康福祉課(西郷 健康管理センター内)
〒883-1101 美郷町西郷田代29番地1
- 応募期間 平成27年10月下旬~平成27年11月6日(金)まで
- コンテストの実施方法 産業文化祭当日の投票の結果により、優秀作品を選考します。結果は、広報みさと12月号にて公表します。
・最優秀賞 1名 (商品券3000円)
・優秀賞 2名 (商品券2000円)
- 問い合わせ先 事務局(健康福祉課) ☎66-3610 担当 いさみ 勇美



御田祭フォトコンテスト 入賞作品決定!

美郷町三大祭りの一つ「御田祭」でのフォトコンテストが開催され、県内外から311点(119人)もの作品が寄せられました。厳正な審査の結果、右の皆さまが入賞されました。

ご応募いただいた皆さま、ありがとうございます。

なお、入賞作品については、町ホームページで紹介しております。

賞	氏名	住所	タイトル
特選	田中 勝志	福岡県行橋市	神輿の花道
準特選	高橋 重隆	福岡県久留米市	神田を駆ける
入選	大石 堅志郎	熊本県人吉市	田植えの早乙女
入選	堀 美子	福岡県久留米市	神田を全力疾走
入選	飯干 祐一	宮崎県宮崎市	勇者
入選	町野 健輔	熊本県熊本市	カラフル
入選	白石 寛	福岡県北九州市	牛と笑顔
入選	井上 信明	熊本県熊本市	歓喜の胴上げ
入選	弓削 正寛	宮崎県東臼杵郡門川町	早乙娘の田植
入選	足立 憲一	熊本県熊本市	頑張れ

美郷町ホームページ [hppt://www.town.miyazaki-misato.lg.jp](http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp)



特選 「神輿の花道」



準特選 「神田を駆ける」

水上の競演! 石峠レイクランドCUP2015

9月21日(月)、22日(火)の2日間にかけて、西郷地区石峠レイクランド前のダム湖において「石峠レイクランドCUP2015」が開催され、県内外から64名のライダーが集まり、7クラスに分かれて熱戦を繰り広げました。

当日は天候にも恵まれ、ボートが水上をハイスピードで滑り、その波を利用して選手が技を繰り出す姿は圧巻でした。



県北救急医療ダイヤル 0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時
日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談を受けます。

通話無料
24時間対応

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,671	2,670	△1
	女	2,876	2,871	△5
	計	5,547	5,541	△6
世帯数		2,437	2,435	△2

平成27年10月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます 9月受付分の出生届

8月24日生 ^{まのか} 田野愛夏さん
【南郷神門】
母:智絵里さん

9月11日生 ^{あやと} 中田彩翔さん
【南郷鬼神野】
父:昭敏さん 母:真由美さん

9月20日生 ^{かんな} 二宮環奈さん
【南郷神門】
父:勝洋さん 母:百理子さん

9月24日生 ^{ふみ} 甲田 迪さん
【西郷田代】
父:隆幸さん 母:穂波さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。