

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

# みさと

平成 27 年 7 月 1 日発行  
編集発行 宮崎県美郷町  
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地  
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)  
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

「雨も楽しいけど・・・。  
やっぱり晴れがいいなあ。  
早く梅雨が明けないかなあ。」





# 平成27年度宮崎県地域づくり顕彰受賞 「葉桜顕彰会」

宮崎県の地域振興に関し、特に功績のあった個人や団体を顕彰する、「宮崎県地域づくり顕彰」に、本町の「葉桜顕彰会（会長 岩倉朗）」が表彰されました。

会は、昭和63年に発足され、西郷出身の歌人「小野葉桜（本名：小野岩治）」の歴史に埋もれた生涯とその短歌を掘り起こし、「文学による心おこしの地域づくり」をコンセプトとして、歌人伊藤一彦先生の絶大なご協力の下、地道に活動を続けてきたことにより表彰を受けたものです。

表彰式の受賞者あいさつでは、会長の岩倉朗氏が「今回を新たな出発点と定め、今後とも葉桜の優れた業績を顕彰し、将来への発展の礎としてより多くの方々に葉桜文学に触れていただくことにより、文化の薫り高い活力のある地域づくりにより貢献できるよう精進して参ります。」と力強く抱負を述べ、会場からたくさん拍手が贈られました。



知事に活動の説明を行う岩倉会長

去る5月25日に、宮崎市宮崎観光ホテルにおいて、宮崎県商工会連合会「第54回通常総会・式典」が県下商工会会長の出席のもと開催されました。

そのなかで「商工会運営等に係る功労者等表彰」として、商工会の運営等に功績があった団体・個人への表彰が執り行われました。

このなかで、「アクションプラン推進優秀商工会」として、北郷商工会（岡田憲幸会長）が県内39商工会において第1位で2年連続受賞し、宮崎県連・松澤衛会長から出席した岡田会長に対して表彰状が授与されました。

この表彰では、商工会が取り組む各種事業（支援力・組織力・財政力・発信力強化のためのアクションプラン計13項目）の実績において、それぞれ評価ポイントを出し、その合計が最も高かった県内3商工会が受賞しました。

岡田会長は、「会員、役員、職員、職員みなで商工会の事業に取り組んだ結果としての受賞であり、今後も『会員のために』地域のために『活動していきたい。』と述べています。

また、この他に美郷町の以下の方々が受賞されました。



- 〔宮崎県商工会連合会長表彰〕
- ・女性部役員功労者
- 高橋 初美
- （北郷商工会女性部 常任委員）
- 林田 みさ子
- （北郷商工会女性部 常任委員）
- ・商工会等勤務優秀職員
- 江川 康一
- （北郷商工会 経営指導員）

## 北郷商工会が優秀商工会として表彰されました！！

# 美郷町が民間会社と救急救命業務委託を開始！

美郷町民の皆様、はじめまして。日本救急システム株式会社代表取締役の白川透と申します。弊社は今年度より美郷町と業務委託契約を結び、町民の皆様が万が一ケガや病気で救急車が必要になってしまった場合に、救急車に救急救命士が乗り、現場から必要な観察・処置を開始し医療機関までの搬送を行う救急救命業務を6月より開始することになりました。

この民間委託によって行われる救急救命業務は日本で初めての試みであり、私たち社員一同この美郷町で救急救命士として従事できることを大変光栄に思います。

今年度は北郷地区のみで試行的に開始し一年かけてこの事業をしつかりと検証し、段階的にエリアを広げ、平成30年度までには美郷町全エリアに救急救命士を配備する計画となっております。

救急救命士は常時北郷支所内に2名待機しており救急要請が入ると搬送隊2名（開庁時は現場職員、閉庁時は委託警備員）と救急救命士2名の計4名が現場に出席し必要な観察・処置を行いながら医療機関へ搬送しております。

ます。救急救命業務の他にも、心肺蘇生法の普及活動や様々なイベントの救護活動等を行っていきます。

弊社の救急救命士は20代〜30代の男性4名女性3名の計7名で、全員が県外出身者となっております。美郷町に移り住みまだ日が浅いですが、これまで出会った町民の皆様はとも優しく本当にこの町に越してきて良かったと思っております。慣れないことも多く、ご迷惑をお掛けすることが多々あるかと思いますが今後とも温かく見守って頂ければ幸いです。

町民の皆様がより安心して生活でき

るよう社員一同日々精進して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

また、スポーツをすることが好きな社員が多いので、勤務外でも交流を深めていこうと思っております。その際は、是非温かく受け入れていただくと幸いです。



小林菜々



古川慎太郎



田之畑李菜



松下菜津実



浅川陽介



長谷川瑛一



白川 透





# 新茶祭りが開催されました。

5月16日(土)に日向市の八菜館前駐車場において、恒例の「美郷町新茶祭り」が開催されました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、新茶の試飲・販売や茶餅の餅まき、お楽しみ抽選会など、様々なイベントで会場を盛り上げました。今後も関係者一体となって、生産や消費PRなど、地域茶業の振興に取り組めます。



5月13日(水)石峠レイクランドにおいて、田代小3・4年生が稚アユやウナギの放流を体験しました。まず西郷漁業協同組合の川口裕之事務局長より「耳川の生き物について」の説明を聞いた後、九州電力株式会社、耳川水力安全環境協議会のみなさんと一

## 稚アユ・ウナギの放流を体験!

緒に、稚アユ約1000匹、ニホンウナギ約80匹を放流しました。参加した児童は、ヌルヌルしたウナギをさわったり、放流した稚アユが元気に川を泳ぐ姿を見て大満足の様子でした。(教育委員会)

# 美郷町北郷青年団連絡協議会から ご寄贈いただきました

美郷町北郷青年団連絡協議会様(会長…柳田章佑氏)から、北郷地区内スポーツ少年団4団体と、4月に開校した美郷北学園へ、スポーツ用品や屋外用郵便ポストを寄贈していただきました。贈呈式は、スポーツ少年団活動が行われる体育館や運動場、美郷北学園で行われました。「普段の青年団活動の中でお世話になっている地域に何か恩返しをしたい。そこで、美郷の子どもたちがもっと輝く未来を夢みてほしい。」という団体の思いにより、青年団から子ども達に手渡されました。受け取った子ども達は、「早く使いたい!」、大切に使用してもらいます!と大変喜んで、しっかりとお礼の気持ちを伝えました。



FC北郷へ



黒木スポーツ少年団へ



美郷ジュニアソフトテニスクラブへ



美郷北学園へポスト寄贈



北郷少女バレーボールクラブへ

# 町立中学校と図書館へ書籍を寄贈していただきました。



松崎行夫様

三股町在住の松崎行夫様より、「元日の新聞(明日への夢が広がる)」と「国語が苦手のためにできた本」の2冊を、美郷町内の各中学校及び図書館に寄贈していただきました。松崎様は、元日に発行される新聞の特集号には、「話題や課題が満載されており、読んでいると明日への夢が広がっていく」との思いから、昭和60年から平成26年までの元日の記事(30年分)を編集し、自費で出版されたそうです。見出し等の記事内容に加え、各新聞のコラム欄も掲載されており30年間の歴史や世相を感じさせる1冊となっておりますので是非多くの皆様にご覧いただきたいと思っております。また、新聞・雑誌に掲載され、疑問に思った漢字や初めて見た熟語等についてまとめられた「国語が苦手のためにできた本」についてもご活用ください。(美郷町教育委員会)



### 美郷の温故知新

#### 「鬼神野溶岩溪谷」 県指定文化財(名勝)

神門から国道388号線を椎葉村の大  
河内へたどる途中、鬼神野地区の小丸川沿  
いに、もともととした岩肌の美しい溶岩溪  
谷があります。その岩のこともとした様  
子が「枕」に例えられ、「枕状溶岩」と呼ばれ  
ています。

今から1億年以上も昔、赤道付近の海底  
で噴出したこの枕状溶岩は、フィリピン  
プレート移動により約6千万年前にこの地  
に隆起し

に隆起し  
溪谷と  
なつたよ  
うです。  
澄んだ  
川を渡る  
風が気持ち  
のよい  
季節です。

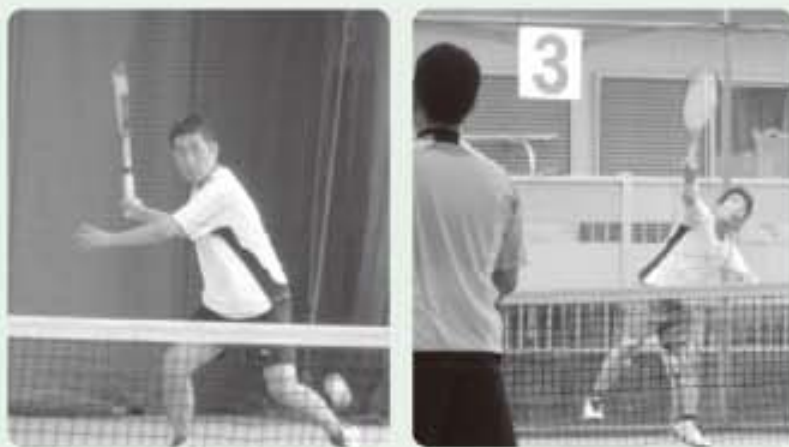


【美郷町文化財保護調査委員会】

### 地蔵大学「硬式テニス」 交流試合をしてきました

5月16日(土)延岡市にて延岡口  
イナルテニスクラブの方々と交流  
試合を行いました。  
地蔵大学からは、西郷・北郷合  
せて11名の方が参加し、力の打ち合  
いをしたり・・・頭脳プレイを見せた

り・・・笑いあり、がっかりあり、と爽  
やかな汗を流していました。  
「また定期的に交流会しましよ  
う」とロイヤルテニスクラブの稲  
田康さんも楽しそうに話していま  
した。



### 第83回西郷バレーボール大会開催!

西郷バレーボール協会主催第83回バレーボール大会が、5月25日(月)から27日(水)まで西郷農村環境改善センターで開催されました。

男子の部に6チーム、女子の部に5チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は、男子の部優勝、KINAクラブ、女子の部優勝スマイルが、持ち前のチームワークと粘り強さで予選からの熱戦を制し、見事優勝しました。

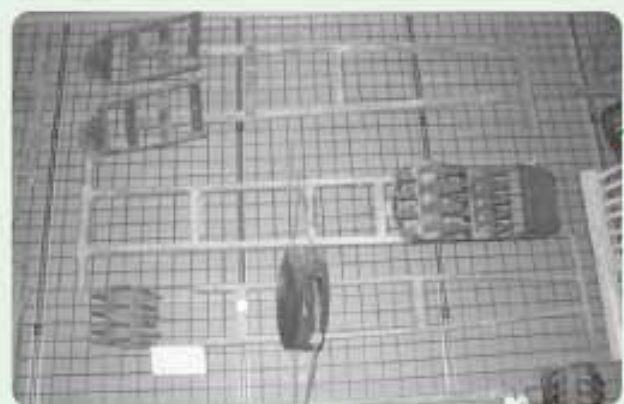


男子優勝 KINAクラブ



女子優勝 スマイル

### 3 決世代に繋げたい小さな歴史の旅



これな～んだ!?

使い方:  
主に米づくりにおいて使用し、株と株の間  
をローラーでカタカタと滑らせていきま  
す。(現在もこの道具の改良型が販売され  
ています)

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。  
答えは、P27に掲載しています。

### 美郷町消防操法大会開催

美郷町消防操法大会が開催されます。

日頃の訓練の成果を発揮し、熱い戦いが繰り広げられます。会場でのご声援をよろしくお願いいたします。

駐車場につきましては、総合グラウンド横駐車場・旧役場付近駐車場・年の神社駐車場をご利用下さい。

(会場周辺には駐車できません。)

日時:平成27年7月11日(土)

8:00 開会

8:25 操法開始

12:30 閉会

場所:西郷農村環境改善センター駐車場  
(消防広場)



# 御田祭 7月4日(土)、5日(日)開催!

美郷町三大祭りの1つ、県指定無形民俗文化財である「御田祭」が以下のスケジュールで開催されます。平安時代から続く、古式ゆかしい伝統ある「御田祭」、皆様のご来場をお待ちしております。



## 7月4日(土)

- 第22回 日向田植唄全国大会(9:00~17:00 農村環境改善センター)
- ふるさとうまいもん広場(14:00~21:00 御田祭の里ふれあい広場駐車場)
- 芸能フェスタ(15:00~18:15 すば一く西郷)  
※町文化協会、うまなエイサー琉星會、津軽三味線(石井流)、タヒチアンダンス 日向高校吹奏楽部
- 歌謡祭(18:45~20:15 すば一く西郷)  
※神野美伽、持田ジュン
- 御田祭の里花火大会(20:15~21:00 葉桜ふれあい公園)

## 7月5日(日)

- 御田祭(8:00~12:00 御田祭の里ふれあい広場周辺)
- ふるさとうまいもん広場(9:00~14:00 御田祭の里ふれあい広場駐車場)
- 四半的大会(9:00~14:00 すば一く西郷)

※御田祭開催に合わせて、宮崎交通バスの臨時便が以下のとおり運行されますのでお知らせいたします。

●行き(日向市内⇒会場) ※この時刻表に掲載していないバス停でもすべて乗降出来ます。

停留所	イオン タウン日向	江良 4丁目	永江町	日向市 駅東口	北町	都町	日向高校 入口	山陰	道の駅 東郷	美郷町 役場前	備考
通過時刻	16:21	16:25	16:27	16:30	16:34	16:35	16:39	16:56	17:00	17:19	通常便
	17:11	17:15	17:17	17:20	17:24	17:25	17:29	17:46	17:50	18:09	臨時便

●帰り(会場⇒日向市内) ※この時刻表に掲載していないバス停でもすべて乗降出来ます。

停留所	美郷町 役場前	道の駅 東郷	山陰	日向高校 入口	都町	北町	日向市 駅東口	永江町	江良 4丁目	イオン タウン日向	備考
通過時刻	18:42	19:00	19:05	19:22	19:26	19:27	19:31	19:34	19:36	19:39	通常便
	21:30	21:48	21:53	22:10	22:14	22:15	22:19	22:22	22:24	22:27	臨時便

●行き(日向市内⇒会場) ※この時刻表に掲載していないバス停でもすべて乗降出来ます。

停留所	イオン タウン日向	江良 4丁目	永江町	日向市 駅東口	北町	都町	日向高校 入口	山陰	道の駅 東郷	美郷町 役場前	備考
通過時刻	7:30	7:34	7:36	7:39	7:43	7:44	7:48	8:05	8:09	8:28	臨時便
	9:21	9:25	9:27	9:30	9:34	9:35	9:39	9:56	10:00	10:19	通常便

●帰り(会場⇒日向市内) ※この時刻表に掲載していないバス停でもすべて乗降出来ます。

停留所	美郷町 役場前	道の駅 東郷	山陰	日向高校 入口	都町	北町	日向市 駅東口	永江町	江良 4丁目	イオン タウン日向	備考
通過時刻	13:00	13:18	13:23	13:40	13:44	13:45	13:49	13:52	13:54	13:57	臨時便
	14:27	14:45	14:50	15:07	15:11	15:12	15:16	15:19	15:21	15:24	通常便

## 広域情報

### 第32回

# 日向ひょうたん夏祭り

今年32周年を迎える「日向ひょうたん夏祭り」は、毎年2,000人ほどの踊り手が全国から集まり、ひょうきんなお面を着け日向市街をねり歩くユニークな祭りです。体をくねらせ踊る姿は、笑いを誘います。

県の一村一祭にも選定されており、県内外から約70,000人の観客が訪れる日向市最大の祭りです。ご家族、ご友人等とぜひお越しください。



**日時** 【前夜祭】平成27年7月31日(金)  
18:00~ 小雨決行  
【踊りパレード】平成27年度8月1日(土)  
12:00~ 小雨決行

**場所** 日向市駅前交流広場・中心市街地道路

**問合せ先** 日向ひょうたん夏祭り実行委員会事務局(日向市観光協会内)  
TEL0982-55-0235 FAX0982-55-1739

# 第二十七回「葉桜短歌賞」

## 作品を募集します

一主催 美郷町 葉桜顕彰会  
二応募作品 未発表作品一人三首連記 テーマは自由  
官製はがきによる(住所・氏名・電話番号明記)  
出詠料 無料

三締切日 平成二十七年八月十一日(消印有効)

四入賞 最優秀賞 賞状 盾 副賞五万円 一点  
優秀賞 賞状 盾 副賞二万円 五点

五選者 佳作 賞状 盾 副賞(美郷町特産品) 二十点  
歌人 大口玲子 氏 他

六表彰式 平成二十七年十一月三日(文化の日)  
「葉桜まつり」開催時

七申込先 大口玲子氏による選評  
〒八三二-〇〇一

宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代一八七〇番地

美郷町教育委員会内 葉桜顕彰会事務局

☎0982-66-3608

### 小野葉桜(解説)

葉桜は、明治十二年宮崎県美郷町西郷地区生まれで、若山牧水とも親交があり、天分の才を生かすことなく、三十五歳の若さで歌人としての生命を閉じる。その凄絶な人生は、「薄幸の歌人」と呼ばれる。平成四年に遺稿歌集「悲しき矛盾」が発刊された。

### 藤田世津子賞

葉桜同様、当町の出身で痛を病む自身を見つめながら、歌集「反魂草」にその思いを直に訴え、第六回駿河梅花文学賞を受賞した藤田世津子(平成十六年永眠)氏の生涯とその作品を顕彰することを目的に、「藤田世津子賞」も設けている(葉桜短歌賞応募作品の中から一首選定)



## 国民健康保険被保険者証一斉更新のお知らせ

～現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成27年7月31日です～

**新しい保険証は、7月下旬に郵送いたします**  
(保険証の色は水色から、エンジ色に変わります)



美郷町国民健康保険被保険者証(国保保険証)は、7月31日が有効期限となっており、8月1日からは新しい保険証でないと医療機関を受診できません。

新しい保険証は役場より世帯主の方へ、世帯の国保加入者分をまとめて郵送いたします。(国保税滞納世帯の方を除く)

万が一、お手元に保険証が届かない場合や不明な点がございましたら、町民生活課までご連絡下さい。

### 【新しい保険証が届いたら?】

記載内容を確認し、大切に保管してください。また、同封の案内文書もよくお読みください。

### 【古い保険証はどうするの?】

有効期限の過ぎた保険証は、ハサミなどで裁断の上廃棄していただくか、役場町民生活課へご返却ください。

### 【保険証の裏面で臓器提供の意思表示ができます】

臓器提供は、病気や事故によって臓器が機能しなくなった方に、他の方の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。

ご家族とよく話し合いの上、保険証裏面の臓器提供意思表示欄に記入してください。

### 【資格に異動があった場合は?】

他の保険に加入しているのに国保保険証が届いた方は、国保資格喪失届が必要です。

また、国保に加入するときも届出が必要ですので、異動があった場合は必ず14日以内に届出をお願いします。

※今回の更新対象は74歳以下の国民健康保険加入者のみです。75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の方は更新の必要はありません

【お問い合わせ先】役場町民生活課 ☎66-3604

## 7月は愛の血液助け合い運動月間です

病気やけがなどで、輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、日本赤十字社では、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。

美郷町では、7月9日(木曜日)、下表のとおり献血を実施します。

血液が不足しています。みなさまからの積極的なご協力をお願いいたします。

9:30～11:30 美郷町役場南郷支所駐車場

13:30～15:30 西郷ニューホープセンター・グラウンド横駐車場



### トットひとり【一般】

黒柳徹子 著

向田邦子、森繁久彌、渥美清、沢村貞子たちとの友情、「ザ・ベストテン」、結婚未遂事件など宝石箱のような回想録。

### ふしぎなともだち【絵本】

たじまゆきひこ 著

ことばでわかりあえなくても、心はわかりあえる。島の小学校に転校してきたぼくのクラスには、自閉症のやっくんがいた。第20回日本絵本大賞受賞作。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	照らす ここから明日へ	MRT宮崎放送(編)
			一般	食に生きて 私が大切に思うこと	辰巳芳子
			一般	梅と果実酒入門	主婦と生活社
			YA	よのなかを変える技術 14歳からのソートリザイ入門	今 一生
			児童	ニュース年鑑 2015	池上 彰(監修)
			絵本	みずくみに	飯野和好
西郷図書館 66-2636	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	ばんざい またね	萩本欽一
			一般	もう一つの「幕末史」	半藤一利
			一般	リバース	湊かなえ
			YA	ブロード街の12日間	テボラ・ホブキンソン
			児童	ありがとう実験動物たち	太田京子
			絵本	アブナイおふろやさん	山本孝
北郷図書館 62-6205	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	ブラック・ベルベット	恩田陸
			一般	大坂誕生	片山洋一
			一般	子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻	明橋大二
			YA	なりたい二人	令丈ヒロ子
			児童	先生、しゅくだいわずれました	山本悦子
			絵本	おんみょうじ鬼のおっぺけぼー	夢枕獏

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます

## 新着図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

## 美郷町子育て応援商品券のお知らせ

美郷町では、今年国の支援を受けて子育て世帯の生計を支援することを目的に、子ども1人につき1万円の地域限定商品券を支給しています。

対象世帯へ郵送でご案内をしておりますので、お早めに申請をお願いいたします。

【支給対象】平成9年4月1日生(高校3年生)から平成27年6月1日生(0歳児)で美郷町の住民基本台帳に登録されている子ども

【支給方法】各支所町民生活課に申請していただき、商品券を支給します。

【商品券の有効期限】平成27年11月30日(月)まで

【お問い合わせ先】町民生活課(南郷)59-1602 (西郷)66-3604 (北郷)62-6202





## マイナンバー制度

マイナンバーとは、自治体から住民一人ひとりに与えられる12けたの番号です。

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために行政機関等に提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。



- ・マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供します。
- ・他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象となります。

マイナンバー制度のお問い合わせは

**0570-20-0178**

インターネットでは

マイナンバー

検索

## 納税は納期内に!

### 7月の納税

固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第1期  
納付期限:7月31日  
口座振替:7月27日

科目	6月	7月	8月
町県民税	1期		2期
固定資産税		2期	
国民健康保険税		1期	2期

## 町税の口座振替について

町では、口座振替による納税を推進しております。  
口座振替にしますと、指定口座に入金していれば、わざわざ金融機関へ納付に行かなくてもよいことや、納付忘れを防ぐことができます。  
ただし、振替ができる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)に限られますので、ご注意ください。  
口座振替にするためには、「口座振替依頼書」を金融機関へ提出していただかなければなりません。依頼書は役場財務課にあります。(口座振替依頼は随時受付しています。)

美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602

各支所 財務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

## 平成27年度(平成27年4月～平成28年3月分)の国民年金保険料について

国民年金保険料は毎年改定が行われており、本年度は月額15,590円となりました。  
日本年金機構から送付される納付書がお手元に届いている方は、金融機関・郵便局・コンビニで納期限までに納付をお願いします。

### 口座振替がお得です

口座振替にすると納付の手間が省けるうえ、納め忘れもなく便利です。また、現金で納付するよりも割引額が多くお得になります。手続きを希望される方は、年金手帳・通帳・金融機関届出印が必要です。

### 【平成27年度 納入額早見表】

(単位:円)

	1ヶ月分		6ヶ月分		1年分		2年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書現金納付) (翌月末口座振替)	15,590		93,540		187,080			
毎月納付 (当月末口座振替)	15,540	50	93,240	300	186,480	600		
6ヶ月前納 (現金納付)			92,780	760	185,560	1,520		
6ヶ月前納 (口座振替)			92,480	1,060	184,960	2,120		
1年前納 (現金納付)					183,760	3,320		
1年前納 (口座振替)					183,160	3,920		
2年前納 (口座振替)							366,840	15,360

※残高不足にならないようご注意ください

### 保険料免除の申請について

万一、保険料が納め忘れの状態でも障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。所得が少ないなど経済的な理由等で保険料の納付が困難な時は「免除制度」を活用ください。

免除の審査は、世帯(本人・配偶者・世帯主)の所得状況で総合的に判断します。世帯内に未申告の方や所得が基準額より高い方が居られる場合は免除申請を受けられないこともありますので、免除申請を希望される方は、事前に電話または窓口で相談を頂くようお願いいたします。

また、保険料が免除されることで満額の保険料を納めた時と比較して将来受取る年金額が少なくなるデメリットがありますが、その期間の保険料は「後納制度」(後払い)を利用して納付が出来ます。

国民年金に関する相談・問合せはこちらまで

★延岡年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424

★美郷町役場(町民生活課)

南郷 ☎0982-52-1602 西郷 ☎0982-66-3604 北郷 ☎0982-62-6202



## 詐欺事案に注意!



最近、町内外において高齢者宅を狙っての「不審電話」や「詐欺事案」と疑われるような案件が急増しています。くれぐれも注意して下さい。

(県内の事例1・川南町)

80歳女性宅に役場職員を名乗る男から電話があった。医療費が戻ってくるとの説明があった後、銀行口座はどこにあるかと聞かれた。しかし、答えた銀行では締め切りが来ているため申請できないと言われたため、別の銀行口座を伝えると「そこで手続きができる。数日後に銀行より電話があるので指示に従って手続きするように」と言われた。女性が役場に相談したところ不審電話と判明した。

(県内の事例2・日向市)

市役所の職員を名乗る者から81歳男性に電話。「保険料を遡って調整した結果、払戻金がある。通知を送ったが覚えはないか」と言われ、ないと答えた。すると「払い戻しをするから」ということで口座を聞かれ農協の口座を答えると「後ほど農協の職員から電話がある」と言われた。不審に思った男性が市役所に問い合わせ、本事案が判明した。

### 気をつけて欲しいこと。

1. 払い戻しについて役場から電話することは通常ありません。払い戻しがある場合には、文書で通知しますが、仮に電話があった場合には、一旦電話を切ってかけ直す伝えて下さい。その場合には、担当者名前を確認して下さい。
2. 上記の例では、農協等のATMに行かせて振り込み詐欺を行おうとしていると思われる。役場がATM等に行かせて手続きさせることは絶対にありません。

(美郷町内の事例)

6月上旬、役場職員を名乗る者から電話で住所・氏名を尋ねられた後、「一人暮らしでしょ。旦那さんは病気で死んだんですか?」と聞かれた。また「黄色い封筒が届いているでしょう。その中にパンフレットが入っています」と言われた。確かにパンフレットが届いており、中には介護等の事業説明と社債の契約申込書が入っていた。「私には必要ありません」と断ったら、「それは大事な書類だから取りに行く」と言われた。恐くなって民生委員に相談、社会福祉協議会に連絡があって判明した。警察に連絡すると、県内でも同様の事案が発生しており、断ると腹いせにいじめられたり、脅されたりしている。そのようなことがあれば、警察に連絡して欲しいとのこと。

### 気をつけて欲しいこと。

1. 知らない人や会社から電話があった場合、個人情報等を教えないこと。
2. 物品購入などを勧められても不要と判断すればきっぱり断ること。
3. 仮に契約をした場合でも8日以内であればクーリングオフ(契約解除)を行うことができる場合があります。あきらめないで早めに役場(企画情報課)に相談して下さい。
4. トラブルになりそうな場合には、民生委員、社協、役場(企画情報課、健康福祉課)、又は警察までご相談下さい。

## 各発電所からのお願い

美郷町内の発電所では、発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られる場合には、水位の変化に十分気を付けていただきますようお願いいたします。

## 美郷町高校生スクールバス及び路線バス利用高校生遠距離通学補助金について



美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりです。その該当される方は忘れず申請してください。※前年度申請された方につきましても、補助の期間が異なるため申請が必要となります。

- 補助の期間 4月～7月
- 補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合  
※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- 補助金額

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2 km以上 5 km未満	2,000
5 km以上 10 km未満	4,100
10 km以上 15 km未満	6,500
15 km以上 20 km未満	8,900
20 km以上 25 km未満	11,300
25 km以上	13,700



- 書類配布及び申請期間 平成27年7月1日(水)～7月17日(金)
- 書類配布場所及び申請場所  
教育委員会本所及び各支所  
※現在、美郷町高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

●詳しい内容のお問合せ先 教育委員会本所 ☎66-3608

## 6月1日から「自転車運転者講習制度」が始まりました



6月1日から「自転車運転者講習制度」が始まりました。自転車運転者が信号無視、歩道通行時の通行方法違反、酒酔い運転などの危険行為を3年以内に2回以上繰り返した場合、有料講習を受けなければならないという制度です。受講しなかった場合は5万円以下の罰金が課せられます。スマートフォンを操作しながら、なども「安全運転義務違反」になります!皆さん、安全運転を心掛けて自転車に乗りましょう!



## 7月18日(土)に 「みさと探検隊」を開催!!

美郷町子ども会育成連絡協議会では、み(みて)・さ(さわって)・と(ともだちになる)ことを目的に、今年も「みさと探検隊」を開催します。探検する内容や集合時間等については、後日各学校を通じて文書にて案内をさせていただきますので、児童のみなさんは楽しみに待ってね。

【美郷町教育委員会】



## 職業訓練と就職支援が就職成功のカギ! ポリテクセンター延岡で 職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身に付ける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており訓練生の就職率は90%以上(平成25年度実績)。手に職をつけたい求職者の方におススメの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

### ◎職業訓練生(離職者対象)募集

- ・ 訓練期間 平成27年10月2日～平成28年3月29日(6ヶ月間)
- ・ 訓練科
 

テクニカルオペレーション科	18名
金属加工科	15名
住宅リフォーム科	30名
電気設備科	15名
ビジネスワーク科	18名
- ・ 募集期間 平成27年7月1日～8月31日
- ・ 入所資格 求職中の方
- ・ 受講料 無料(ただしテキスト代等の実費は必要です)
- ・ 参 考 雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。
- ・ 申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)  
※8月4日～5日の施設見学会にも是非お越し下さい。
- ・ 問い合わせ先 ポリテクセンター延岡  
担当: 訓練支援係 ☎0982-37-0675

## 「オオキンケイギク」の栽培は 禁止されています!

初夏にかけて鮮やかな黄色の花を咲かせる「オオキンケイギク」は、町内でも河原や道路端でよく見かけます。しかし、この花は、日本の生態系に影響を及ぼす「特定外来生物」に指定され、栽培や自然に放つことなどが法律で禁止されています。きれいな花だからといってご自宅の庭や花壇に植えないように注意をお願いします。



## 戦没者等の遺族の皆様への お知らせです



国は、戦後70周年に当たり、改めて、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に一層の弔慰を表すため、5年償還の国債(第十回特別弔慰金国庫債券「い号」額面25万円)を5年ごとに2回支給することとなりました。

前回の弔慰金受給者(亡くなられておられる場合は、御家族等)の方へ、申請手続き開始のお知らせを郵送しています。

※亡くなられた方の御家族の方でも、受給権がない場合もあります。

### 【基本的な支給要件は?】

- ①平成27年3月31日までに、対象となる戦没者等が死亡していること。  
※対象となる戦没者等とは、軍人軍属としての在職期間中、又は準軍属(戦闘参加者など)としての公務上の傷病、又は勤務に関連した傷病が原因で死亡した方をいいます。
- ②平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料・特例扶助料、援護法による遺族年金・遺族給与金の受給権を有する者が遺族の中に一人もいないこと。

### 【請求期限は?】

平成30年4月2日(月)までに請求を行わないと、時効により受給権が消滅します。

### 【請求書の配付と提出先は?】

美郷町役場・支所の町民生活課で請求書の配付と作成説明の受け付けを開始しています。受付事務は混雑しますので、来庁される前に必ず各支所の町民生活課まで電話連絡をお願いします。

### 【請求後、国庫債権の交付時期は?】

平成27年12月以降に順次交付されます。

御不明な事は、町民生活課町民担当(☎66-3604)までお問い合わせください。  
なお、【振込詐欺】が心配されます。この弔慰金の請求にあたって、現金などの負担はありませんので、電話やパンフレットで不審連絡があった時は、役場や警察に確認や相談する習慣を持ちましょう。



# 保健だより

## ～個別検診始めます～ 乳がん検診・子宮がん検診

乳がん、子宮がん検診については、今までの集団検診に加え、町が指定する医療機関で受診できる個別検診を始めます。予約が必要な医療機関もありますが、一年を通して都合の良いときに受診することができます。

### 乳がん個別検診

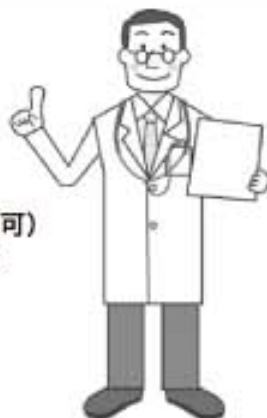
対象者：30歳以上

指定医療機関：プレストピアなんば病院宮崎・プレストピアクリニック延岡

検診料金：31歳以上 2,500円

- \*節目年齢 無料(30・35・40・45・50・55・60・65歳)  
(年齢基準日 平成28年4月1日)個別案内しております
- \*美郷町がん検診500円助成券は使用できません。(集団検診のみ利用可)
- \*JA女性部助成金600円は後日、受診者個人の口座に振り込まれます。
- \*国民健康保険加入者には国保より900円の助成があります。  
検診の領収書と印鑑を持参し、健康福祉課窓口で手続きして下さい。  
後日、受診者の口座に振り込まれます。

- 受診方法：\*プレストピアなんば病院個別検診予約専用電話  
(TEL0985-29-3850)に受診予約の電話をして下さい。  
\*希望日より以前に日数に余裕を持って電話をして下さい。  
\*予約の際には美郷町の個別検診利用を伝えてください。  
\*問診票は病院から郵送されます。



### 子宮頸がん個別検診 7月から医療機関で受診できます

対象者：20歳以上の偶数年齢(年齢基準日 平成28年4月1日)  
\*奇数年齢の方も希望すれば受診可

指定医療機関：柳田産婦人科・渡辺病院・康田産婦人科医院・永田婦人科クリニック  
(永田婦人科クリニックのみ電話予約が必要)

- 検診料金：\*偶数年齢 3,560円 \*奇数年齢 4,460円  
\*節目年齢無料(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳)  
(年齢基準日 平成28年4月1日)個別案内しております  
\*美郷町がん検診500円助成券は使用できません。  
(集団検診のみ利用可)  
\*JA女性部助成金600円は後日、受診者個人の口座に振り込まれます。

受診方法：健康福祉課で受診票をもらい、指定の医療機関でがん検診を受診。

医療機関名	電話番号	曜日	検診時間
渡辺病院	57-1011 (予約不要)	月・火・金	9:00~12:00 14:00~17:00
		水	9:00~12:00 15:00~17:00
		木・土	9:00~12:00
柳田産婦人科 医 院	52-2950 (予約不要)	月・火・水・金	9:00~11:30 14:00~17:00
		木・土	9:00~11:30
康田産婦人科 医 院	53-7788 (予約不要)	月~金	8:30~12:30 14:00~18:00
永田婦人科 クリニック	54-3337 (要予約)	月・火・水・木・土	9:00~12:00 13:30~17:00
		第1、第3日	9:00~11:30

【問い合わせ先】美郷町健康福祉課 電話 西郷:66-3610 北郷:62-6202 南郷:68-4070

## 北郷駐在所長 近藤英夫さん

こんどうひでお



3月の異動により、前任地の門川交番から北郷駐在所勤務になりました。近藤です。

娘が北郷を気に入って4月からは娘と二人暮らしをしています。

今年で57歳になりますが、常駐の駐在所勤務は、北郷が初めてで不慣れな点も多いかと思いますが、人情豊かで美しい北郷の治安維持のため頑張りますので、ご協力よろしくお願いします。

## 自衛官募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(平成26年度) ・陸 約2,670名 (うち女子約150名) ・海 約1,000名 (うち女子約40名) ・空 約750名 (うち女子約80名)	18歳以上 27歳未満の者	8月1日~ 9月8日	試験期日	1次:9月18日・19日 2次:10月8日~14日
				合格発表	1次:10月2日 最終:11月13日
自衛官候補生	参考(平成26年度) ・陸 約5,750名 ・海 約570名 ・空 約1,000名	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	合格発表日は試験日にお知らせします。
				試験期日	9月25日~29日 いずれか1日を指定します。
女子	参考(平成26年度) ・陸 約500名 ・海 約80名 ・空 約130名	18歳以上 27歳未満の者	8月1日~ 9月8日	合格発表	2015/11/06
航空学生	参考(平成26年度) ・海 約70名 (うち女子若干名) ・空 約50名 (男女の区分なし)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日~ 9月8日	試験期日	1次:9月23日 2次:10月17日~22日 3次:11月14日~ 12月17日
				合格発表	1次:10月9日 2次:(海)11月11日 (空)11月6日 最終28年1月25日
予備自衛官補	約1,400名	18歳以上 34歳未満の者	①1月8日~ 3月24日 ②7月1日~ 9月18日	試験期日	①4月10日~14日 ②10月2日~5日 いずれか1日を指定される
				合格発表	①5月15日 ②11月13日
技能	約200名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満~55歳未満の者)			教育訓練の開始時間 27年7月以降

※ご不明な点がありましたら日向地域事務所までご連絡下さい。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。



# 体重グラフをつけてみましょう!

☆朝起きたら、1日1回体重をはかり、グラフに記入しましょう。体重計はできればデジタル式で100g単位まで表示されるものが適しています。

☆グラフはキリトリ線で切り取り、体重計近くの壁に貼りましょう。

☆家族で共用する場合は、それぞれ色を決めて数字を記入してください。(一人で使用する場合は、このグラフは3か月分です)

☆太線1目盛りは1キログラム、細線1目盛りは100グラム単位です。

☆このグラフは一人で使用する場合は3ヶ月分ですので、2ヶ月目はペンの色を変えてください。予備の用紙が欲しい場合は、健康福祉課にあります。



食べた量 > 消費した量 ... > 体重増える  
 食べた量 < 消費した量 ... > 体重減る

◎毎日体重を計ることで、身体の変化を知ることができますし、数字を意識することがダイエットのモチベーションにつながります。

ダイエットの基本は、消費カロリー > 摂取カロリー です。1kgの脂肪は7,000kcalに相当するので、摂取を減らすか消費を増やす、もしくはその両方を同時に行うしかありません。

7,000kcalを1か月30日で割ると、1日に減らせばよいカロリーが約230Kcalになるので、食べ物ならご飯1杯分(140g)、速歩で消費するなら約80分運動するということになります。できれば運動と組み合わせて、ご飯の量を140gの半分の70gにして、運動を40分するようにするとベストです。

脂肪1kgは 7,000キロカロリー ☆体重1kgを1月で減らすには?

7,000kcal ÷ 30日 = 233kcal

1日230kcal とは?

食事  
ごはん1杯140g



又は

運動  
速歩 約80分



## 健康づくりシリーズ02

# 生活習慣病について知って欲しいこと!

## 今月は肥満についてです!



みーちゃん、  
どしたもん?  
肥えたね!!



Q(みーちゃん)  
肥満って、何か基準があるの?

A(さとくん)  
BMI(ボディマスインデックス)というのが一般的だね。これは統計的に生活習慣病が一番かかりにくいBMIの値が22であることを指標にして計算するんだ。例えば身長165cmの人なら、60kgが標準体重で、68kgを超えたら肥満になるね。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)  
 標準体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22

(例)身長165cmで体重70kgの場合のBMI値は、70 ÷ 1.65 ÷ 1.65で25.7になります。この場合の標準体重は60kgなので、これを目標とした場合は10kg減量が必要になります。

【留意】  
BMIは25以上が肥満と判定されます。ただし、その体重が脂肪が多いのか、筋肉が多いのか、水分の過剰なのかということの意味は違います。正確には肥満は身体に過剰な脂肪が蓄積した状態です。また最近では脂肪の分布も重要視され、特に内臓脂肪型肥満は、生活習慣病を発生させやすいハイリスク肥満とされています。

内臓脂肪型肥満は、CTで内臓脂肪の面積を測って診断することになりますが、簡易的にはウエスト周径を測ります。

### 【BMIと肥満の判定】

BMI	判定
18.5未満	低体重(やせすぎ)
18.5~25未満	普通体重
25以上	肥満

### 【内臓脂肪型肥満の目安】

性別	ウエスト
男性	85cm以上
女性	90cm以上

Q(みーちゃん)  
内臓脂肪型肥満でリスクが高まる生活習慣病って、どんなものかな?

A(さとくん)  
肥満に起因する、または関連性が高い疾病としては、まず2型糖尿病や耐糖機能障害があげられるね。その他にも次表のようなものが心配されるよ。

- ・心臓病 ・脳卒中 ・脂質異常症 ・高血圧 ・高尿酸血症、痛風 ・睡眠時無呼吸症候群
- ・脂肪肝 ・変形性関節症、腰痛症 など

Q(みーちゃん)  
え〜、いっぱいあるね。私もやせたいんだけど、どうすればいいかな?

A(さとくん)  
まず自分の健康状態を知るために健診を受けて欲しいね。そして客観的に数値で体の状態を把握して、もし肥満(傾向)なら無理がないような減量(ダイエット)を考えてみたらどうかな。日々の生活の中に少しでも運動を取り入れつつ、肥満につながる食べ過ぎやアルコールの飲み過ぎなど、生活習慣を見直すことが大事だね。

(次回は、効果的なダイエット方法についてです。)

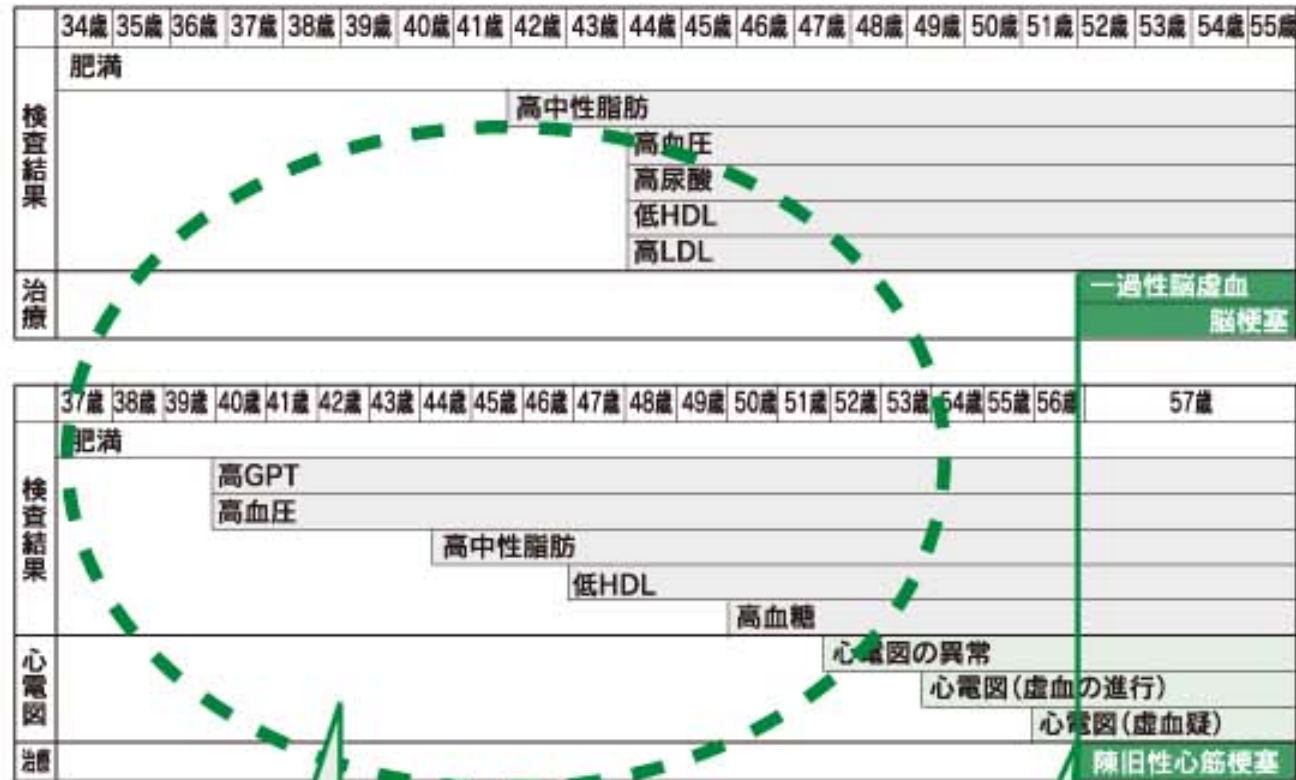
\*生活習慣病について、今すぐ詳しく知りたい方は厚生労働省ホームページで「生活習慣病」と検索して下さい。詳しい情報を得ることができます。



## 受けよう!! 特定健診

今年度も特定健診が始まります。美郷町で実施する特定健診は、国民健康保険の方、後期高齢者医療保険の方、生活保護を受給中の方が対象になります。

美郷町の特徴は、①心臓病や脳卒中などが増えていること ②高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症(痛風)が県平均を上回っていることなのです。生活習慣病は自覚症状がないまま、このような経過をたどります。



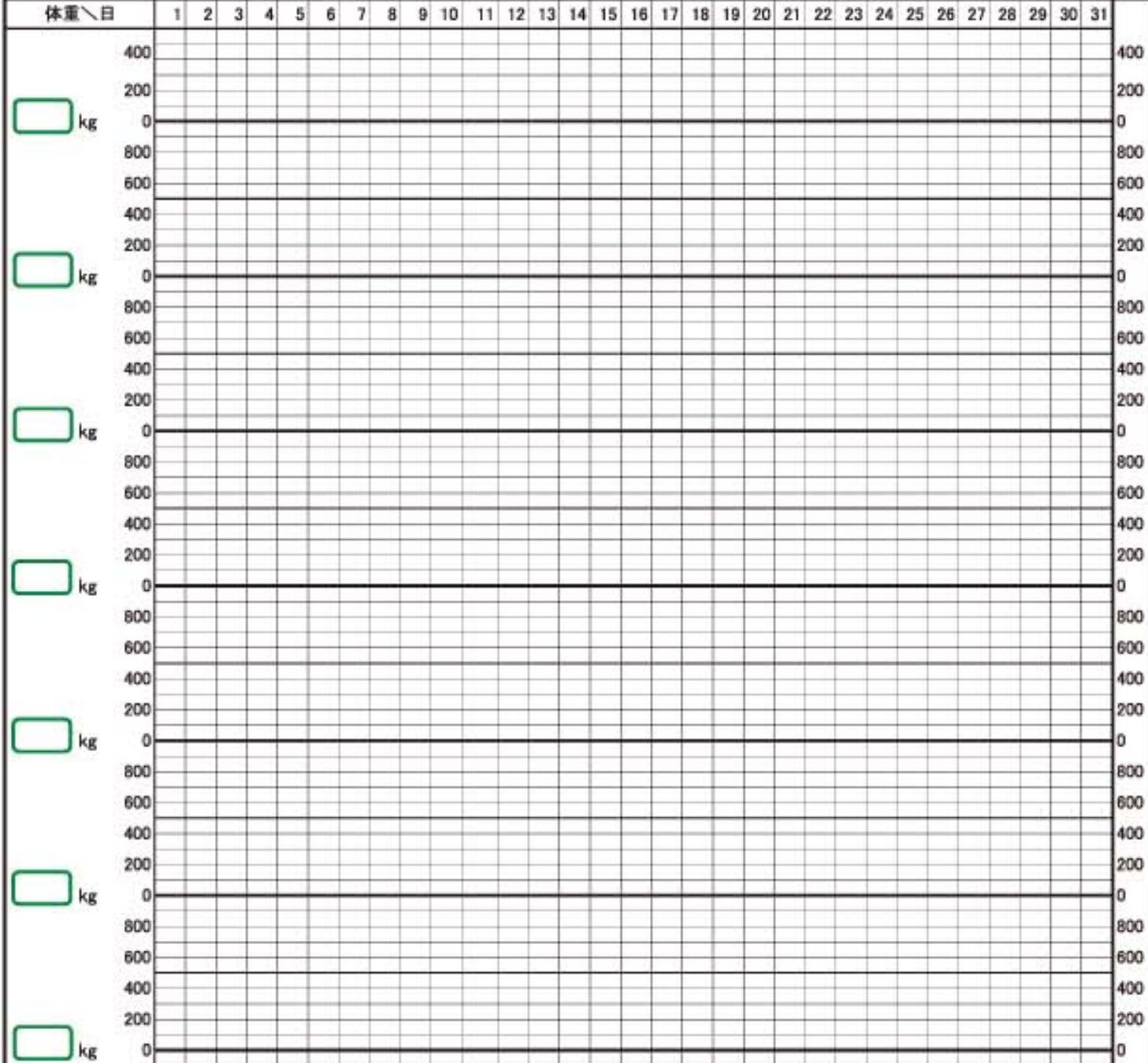
血管をいためる原因 健診を受けたらわかります。

ここではじめて 自覚症状がでます。

あなたが病院に行くのはどんな時ですか? どこかが「痛い」、「だるい」、「苦しい」といった自覚症状が出た時ではないでしょうか? 心筋梗塞、狭心症、脳卒中など、全身の血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、「血管を傷める原因」を持ったまま長年過ごすことにより徐々に進行して発症します。発症するまで自覚症状はありません。健診を受けていただくと、皆さんが「血管を傷める原因」をお持ちかどうか分かります。特定健診は下記の日程で始まります。ご自分の体の状態を知るために…まずは健診をお受けください。

西郷地区	南郷地区	北郷地区
6月29日(月)から	7月7日(火)から	7月14日(火)から

体重グラフ 平成 年 月 ~ 氏名 ( )



行動目標	①	②	③	体重記録			達成率 ↓	
				体重	月末	月末		月末
				目標	kg	kg	kg	
				実績	kg	kg	kg	
実績	①	1月	2月	3月				%
	②	1月	2月	3月				%
		1月	2月	3月				%
1月		2月	3月				%	

☆記入要領 1. 行動目標には、毎日の生活習慣病予防のための目標を記入する。(例)30分のウォーキングをする、飲酒をしない 等  
2. 実績には、目標どおり実践できた場合には○を、出来なかった場合には×をつける。  
3. 達成率は、1月が終了した時に、どの位実践できたのか確認の意味で計算してみましょう。



## 夏バテ予防

暑い夏は、からだに無理が生じ体調を崩しやすい季節です。夏バテは高温多湿で体の生理的調節機能がうまくいかない状態です。

大量の汗をかくと、体内のナトリウムなどがたくさん排泄されて、体内のミネラルバランスが崩れ、疲労感の原因になります。

次のことに注意して、この暑い夏を元気に乗り切りましょう。

### ★夏バテを防ぐには

自然なリズムの生活を守り、食生活に気をつけ、暑い夏を上手に乗り越えましょう。

- ・ 疲労回復にビタミンB1やB2をしっかり摂りましょう。  
ビタミンB1やB2を多く含む食品・・・うなぎ、豚肉、大豆、玄米、ほうれん草、レバーなど
- ・ 緑黄色野菜を摂りましょう。  
夏の緑黄色野菜はカロチンやビタミン等ミネラルが多く含まれています。
- ・ ジュース、アルコールは控えめに、水分補給はこまめにしましょう。  
胃腸を冷やす冷たい飲み物ばかりではなく、緑茶など温かい飲み物も飲みましょう

日中、屋外でバーベキュー等のレジャーは要注意です。ビールなどアルコール飲料を取るから水分は足りてるだろうと思うのは間違いです。アルコール飲料は利尿作用を高めるので体からどんどん水分が失われるので逆効果です。

- ・ 部屋の冷やしすぎは、夏バテの原因になります。除湿も上手に使いましょう。

## 「うんどう教室」やっています!



南郷地区では「壮快塾」、西郷・北郷地区では「てんとう・むし(転倒予防)」という運動教室を開催中です。

毎月2回、町外の先生をお呼びし、保健センターや各地区サロン会場にて指導していただいています。

先生に習った運動は、自宅でも簡単にできるので、日常生活に取り入れ、転びにくい元気な身体づくりに役立てることができます。

気になる方は、ぜひ一度足を運んでみませんか? 予約は必要ありませんので、日時・場所等は町広報誌の行事予定や健康福祉課でご確認ください。

問合せ先:健康福祉課 ☎66-3610

## 我が町自慢の 元気高齢者



松尾ヤエノさん (90歳)

町内で活躍されている美郷町自慢の元気高齢者をご紹介します。

今月は、南郷水清谷猪の原地区にお住まいの松尾ヤエノさんです!

松尾さんは、南郷水清谷地区を中心に日本舞踊と三味線を長年指導し、地域の文化振興に貢献されています。

身だしなみはいつもきれいに整え、背筋もピンと伸びて、とってもお若いんです!

舞踊では板東小八重(ぼんどうこやえ)、三味線では藤本秀花八重(ふじもとひではなやえ)という名取名をお持ちで、若い頃から努力をされ半世紀以上もの間教室を続けています。現在は約15名のお弟子さんがおられますが、これまでも多くの方が松尾さんの指導を受けてきました。

松尾さんが指導している小南会板東社中は、地区で開かれる敬老会や祭、文化協会発表会、老人ホーム慰問などのボランティア活動にひっぱりだこ!師匠の松尾さんもその度にお弟子さんの指導から衣装の準備、着付けと大忙しです。舞台上で使用する衣装は全て松尾さんが手作りし、踊りの内容やお弟子さんの雰囲気にも合うように仕立て上げます。また、舞台が終わったお弟子さんには、得意の手料理を振る舞い、舞台の成功と一緒に喜びます。

温かい人柄で人との付き合いを大切にしている松尾さんは、多くのお弟子さんや地域住民の方に慕われ、水清谷地区になくはない存在です。

これからもどうかお元気で、益々のご活躍を祈念します。



お弟子さんに囲まれて

【健康福祉課】

## 平成27年度高齢者学級 第2回 講座の御案内

- 1 日 時 平成27年 7月 16日 (木)
- 2 場 所 林業センター1階会議室 (9時20分集合) ☆9時30分 開 会☆
- 3 日 程

講 座 :「省エネしよう」 どうしてLEDがいいの?

☆九州電力のホームアドバイザーの方達が省エネについてわかりやすく教えていただきます。  
小物作り:「入浴剤をつくろう」  
☆おうちで作れる入浴剤の紹介もさせていただきますよ。

☆11時30分 閉 会・解 散☆

- 4 準備する物  
・筆記用具

【連絡先】 教育委員会北郷事務所 ☎0982-62-6205





7月保健事業予定

日	内容	スタンブライ 該当事業
6月	ヒブ/肺炎球菌 予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)	
7火	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:30 渡川中区公民館)	○
8水	(受付8:00~10:00 / 13:00~14:00 南郷保健センター:神門中区・長堀区対象)	○
9木	(受付8:00~10:30 南郷保健センター:鬼神野区対象)	○
13月	四種混合/日本脳炎 予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)	
16木	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター / 13:30~ 水清谷上区公民館)	○
26日	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:00 / 13:00~14:00 南郷保健センター:神門上区・下区対象)	○
27月	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:30 水清谷集落センター)	○
29水	MR/BCG 予防接種 (受付15:30~ 南郷診療所)	
	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター / 13:30~ 折立公民館)	○
2木	特定健診/歯周疾患検診/結核検診/前立腺がん検診/大腸がん検診/肝炎検診 (受付8:00~9:30 上野原文化伝承館 / 12:30~13:30 小川集会センター)	○
3金	(受付8:00~9:30 山瀬小学校)	○
8水	四混予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター) てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 上野原文化伝承館)	
10金	乳児健診(13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)	
12日	特定健診/歯周疾患検診/結核検診/前立腺がん検診/大腸がん検診/肝炎検診 (受付①8:00~10:00 受付②13:00~14:00 ニューホープセンター大会議室)	○
17金	水痘予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
22水	ヒブ/小児用肺炎球菌予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター) てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 仮迫公民館)	
31金	四混/ポリオ予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
2木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
8水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(14:00~15:30 北郷保健センター)	
9木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
10金	乳児健診(13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)	
14火	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付①8:00~10:00 受付②13:00~14:00 北郷保健センター)	○
15水	(受付①8:00~10:00 受付②13:00~14:30 北郷保健センター)	○
16木	(受付①8:00~10:00 受付②13:00~14:30 北郷保健センター)	○
22水	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
23木	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(14:00~15:30 長野生活改善センター)	
30木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	

原子爆弾被爆者がん検診実施のお知らせ

被爆者健康手帳および第一種健康診断受診者証をお持ちの皆さまを対象とした平成27年度がん検診を県内9機関で実施します。

受診料は無料ですので、健康管理のために受診されるようお願いいたします。

なお、検診日は各機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。

・実施期間 8月~12月

・実施機関 宮崎・延岡・日南の各県立病院、都城健康サービスセンター、小林市立病院、済生会日向病院、高千穂町国民健康保健病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院

・問合せ先 県庁健康増進課 ☎0985-26-7079 日向保健所 ☎0982-52-5101

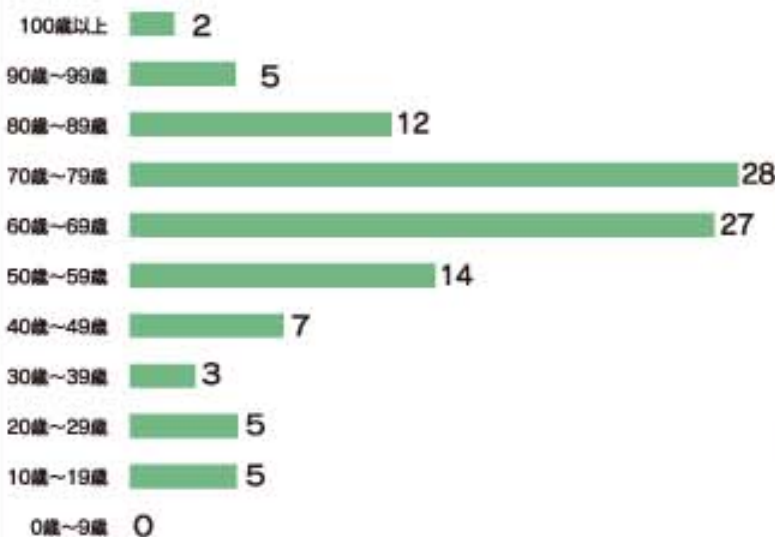
地域で考えよう!いつまでも地域で安心して暮らせるまちづくり

南郷地区では、民生委員児童委員協議会と自治会が連携し、各公民館単位で地域における見守り体制の構築について協議を行っております。

いつまでも地域で安心して暮らすためには、今後ますます身近な地域でのご近所同士の見守りは重要になってくると思われます。

今回は南郷渡川下区の取り組みについて紹介させていただきます。

渡川下区の人口構成(H25.5.1現在)



南郷渡川下区の高齢化率は56.48%(平成27年5月1日現在)です。43戸のうち10戸がひとり暮らし世帯で、「過疎化や高齢化が段々と進む中、ご近所同士が関心を持ち合うような取り組みを自分たちでなにかしなくては!」と地区役員の方が中心となり全世帯を対象に平成26年7月より黄色い旗の取り組みを始めました。毎朝軒先に黄色い旗を掲げ、夕方にしまうことで、ご近所同士安否確認ができるというシステムです。

黄色い旗の真ん中には大きく「絆」と書かれています。

この地域の人々は昔から強い絆で繋がっておりますが、ご近所同士の支え合い、助け合いの絆を大切に今後も暮らしていきたいという願いが込められてきます。

取り組みを始めて、「ご近所同士、意識するようになった。旗が出てないときはどんげしたっちゃろうかと気になって見に行く。」「車で家の前を通りながら黄色い旗を確認するようになった。」「全く家から出ず姿を見ることがなかった人が旗の出し入れで姿をみるようになって安心。」「朝晩と旗を出し入れすることで生活のリズムが良くなった。」という声も聞かれ、黄色い旗を通じてご近所同士がお互いを意識し合う新しい絆が生まれているようです。

南郷渡川下区に掲げられている黄色い旗が風に揺られている風景を見ると、今日も皆さん元気にお過ごしなんだなあと心がほっこりします。

人と人の絆を大切に、ご近所同士で支え合い、助け合いができる地域って本当に有り難いですね。

【健康福祉課】



# 美郷北学園 開校記念式典が開催されました!!



釘宮校長のあいさつ



北郷出身声楽家、伊藤純さんによる独唱



くす玉割り・テープカットの様子

去る5月18日(月)、美郷北学園開校記念式典が美郷北学園体育館で開催されました。  
当日は美郷北学園の園児児童生徒、教職員、関係者各位約210名の出席のもと神事や式典が厳粛に執り行われました。当日はあいにくの空模様でしたが、光庭(ひかりにわ)での神事後、体育館でのテープカット、くす玉割が行われ、世界的に活躍されている北郷地区出身の声楽家、伊藤純さんにより「荒城の月」と「フクリ・フニクラ」の2曲を独唱していただき華を添えていただきました。  
式典では県教育庁の原田幸二次長より祝辞をいただき、釘宮校長のあいさつでは、「地域の文化や

伝統を大切にしていって、誇ることが出来るようなすばらしい学園にしていきたい」と開校に向けての思いを述べられました。式典の終わりに園児児童生徒による「はじめの一步を合唱し「新しい美郷北学園で精一杯がんばります」と決意の言葉を述べ、最後に全体で新しい美郷北学園歌を斉唱し記念式典を終えました。  
美郷北学園の開校に際して尽力をいただきました皆様、また、建設に携わっていただきました皆様にこの紙面を借りましたこと厚くお礼申し上げます。誠にありがとうございました。今後とも美郷北学園に対するご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。



園児・児童・生徒による合唱

## 美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,684	2,682	△2
	女	2,877	2,880	3
	計	5,561	5,562	1
世帯数	2,430	2,435	5	

平成27年6月1日現在(現住人口による)

## 誕生おめでとうございます (5月受付分の出生届)

4月24日生 リョウト 森田 隆叶さん【西郷田代】  
父:久隆さん 母:恵さん の二男  
5月7日生 はる 座間味 珀瑠さん【北郷入下】  
父:宏貢さん 母:裕さん の二男

◎出生者の掲載については、保護者の了承を得たものを掲載しています。