

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと

平成 27 年 6 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



夏も近づく八十八夜
野にも山にも若葉が茂る
あれに見えるは
茶摘みじゃないか
茜だすきにすげの笠



2015
6
No.114

清流「五十鈴川」の恵みに感謝!



プールではつかみ取りもありました

4月26日(日)に北郷小原地区の五十鈴川で恒例の「ヤマメ釣り大会」が春空の中盛大に開催されました。
豊かな自然と五十鈴川の清流に親しんでもらおうと、北郷商工会青年部が毎年開催しており、今回で18回目を迎えました。
町内外より大人から子供まで、約140名が参加し、福岡・熊本県等九州各地からも太公望が集まりました。特に今回は他のイベントと日程が重なりましたが、参加者数は大きくは衰えず、大いに賑わいました。
今年はヤマメのサイズが大きめで、よく釣れている参加者となかなか釣れず苦労している参加者とがいたようです。参加した子供たちは、親や友達に教わりながら、釣りやつかみ取り大会を楽しんでいました。
大会終了後は、参加者にヤマメの塩焼きが振る舞われ、初夏ともいえるような暑い日差しの中、家族揃っての休日を楽しんでいました。
いつの時代になっても、「清流・五十鈴川」と胸を張って言えるよう、住民みんなで美しい環境の保全に努めていきたいと思います。



上流で大物を狙っています



大人も子供も楽しんでいます

広域情報 推野あじさい ロード



美郷町北郷推野地区では、毎年6月中旬から7月上旬にかけて約2万5千本の色鮮やかなあじさいが見頃を迎えます。
昭和63年に地元住民が道沿いにあじさいを植栽し始めたことがきっかけで、特に集落周辺では、田んぼの水面に映るあじさいや水車を所有する民家もあり、写真の撮影スポットとしても楽しむことができます。
また、期間中はあじさい祭りやフォトコンテストも予定されていますのでぜひお越しください。
6月中旬〜7月上旬(見頃)
美郷町北郷推野地区
0982-21-9201

美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,685	2,684	△1
	女	2,882	2,877	△5
	計	5,567	5,561	△6
世帯数	2,416	2,430	14	

平成27年5月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

(4月受付分の出生届)

あいな
3月26日生 佐佐木 愛 奈さん【南郷鬼神野】
父:省吾さん 母:美和さん の長女
つばさ
3月25日生 中村 翼 心さん【北郷黒木】
父:翔太さん 母:奈美さん の長女

◎出生者の掲載については、保護者の了承を得たものを掲載しています。

さいごうの関オープン

国道327号線沿い、石峠レイクランド入口にあります「さいごうの関」が、4月10日よりオープンしました。1階では、観光案内のほか、農林産物直売所「美郷ノ蔵」とお菓子専門店「美郷庵」が営業を行っております。また、2階では、「もっくわーく那須」が木工品等の展示販売を行っております。

営業時間 9:00~18:00
(年末年始を除き年中無休、ただし美郷庵は毎週木曜日が定休日)



さいごうの関



美郷ノ蔵

旬の野菜や加工品を販売



もっくわーく那須

建具・木工品を展示販売



美郷庵

洋菓子・和菓子を販売

(お問い合わせ先)

美郷ノ蔵

☎(0982)66-3531

もっくわーく那須

☎(0982)66-2305

美郷庵

☎(0982)66-2688

平成27年5月期子牛郡共進会・春季育成郡共進会

平成27年5月期子牛郡共進会・春季育成郡共進会が4月28日(火)に延岡家畜市場で開催されました。本町から長友岡一さん(北郷)飼育の去勢子牛「五輪」号(秀菊安×忠富士×上福)が、去勢子牛の部で優等2席に、宇和田雅祥さん(北郷)飼育の育成牛「つるみほ」号(美穂国×梅福6×上茂福)が、育成牛の部で優等賞首席に輝きました。



長友岡一さん(北郷)「五輪」号 去勢子牛の部 優等2席



宇和田雅祥さん(北郷)「つるみほ」号 育成牛の部 優等賞首席

百済の里南郷温泉春祭り

ゴールデンウィーク期間中の5月3日(日)と4日(月)の2日間、「百済の里南郷温泉春祭り」が百済の館周辺をメイン会場として開催されました。

3日(日)は、神門神社境内の伝統芸能伝承館において、地元役員で構成された「ナムサダン」によるサムルノリの公演や、高鍋町「ひとつぎ会」と美郷町の「師走の会」合同による百済王伝説をモチーフにした舞踊が行われました。また、地元の有志による雅楽の公演もあり、来場された方を楽しませていました。

4日(月)は、引き続き「ナムサダン」によるサムルノリの公演が行われ、さらには大分から来られた日本文理大学と立命館アジア太平洋大学の学生によるサムルノリの公演も行われました。韓国からは「ブンギョソリ民謡団」と「チュムボツ舞踊団」が来町され、明るく軽快な京畿地方の民謡や、ストーリー性のある舞踊劇、伝統的な舞踊などが披露されました。韓国の伝統芸能をご覧になった来場者の中には、韓国に行った気分になったという方もいたようです。神門神社境内では、日向市茶道連盟の協力による新緑のお茶会(野点)も開催され、ゴールデンウィークの賑わいの中にゆったりとした時間が流れていました。



チュムボツ舞踊団

ブンギョソリ民謡団

マチヨゴリ(韓服)の試着体験、百済王伝説紙芝居、韓国敷石(チョンドル)染め体験、チヂミの販売など、百済の里ならではの催しに会場された方は興味深々でした。また、地元食材を使った地産地消祭り、鶴富屋敷の模型を代表とする黒木勸次さんの作品展、竹とんぼや竹馬などで遊べる子どもコーナーなど、賑やかなイベントとなりました。



サムルノリ(ナムサダン)



サムルノリ(大分)



新緑のお茶会



チマチヨゴリ(韓服)試着体験



子どもコーナー



チョンドル染め

第1回美郷町区長会開催

4月22日(水)13時30分より、南郷多目的研修センター大集会室において、平成27年度第1回定例区長会が開催されました。

はじめに、尾畑町長より新任の区長に対し委嘱状の交付を行い、各種施策を着実に推進するため、行政と地域のパイプ役である区長に対してその支援と協力を要請し、その後早速数々の議題について、活発に協議していただきました。

平成27年度の各行政区の区長は、次の方々です。

平成27年度 美郷町区長名簿

区	区長名	備考
南郷地区	水清谷 兒玉 鋼士	
	神門下一 黒木 務	
	神門下二 木村 勝	
	神門中 山本 維一	
	神門長堀 貫尾 陽一	
	神門上 新玉 謙一	
	鬼神野 長友 正紀	
西郷地区	渡川 黒木 民徳	美郷町区長会会長・南郷地区区長会長
	峰 織田 勝則	美郷町区長会副会長・西郷地区区長会長
	上野原 奈須 久幸	
	小川 森田 正春	
	仮迫 林田 宝	
	花水流 藤田 政昭	
	和田 橋口 立雄	
	若宮 田中 秀俊	
	坂本 小川 正男	
	下 菊池 義人	
中 平田 幾次郎		
上 亀田 敏幸		
北郷地区	小原 岡田 和幸	
	中原 甲斐 和夫	
	長野 黒木 勇	
	秋盛 菊池 勇夫	
	入下 坂本 義雄	美郷町区長会副会長・北郷地区区長会長
黒木 小田 哲義		



「消防団活動にご理解とご協力を」

(平成27年度美郷町消防団紹介)

平成27年度の美郷町消防団の組織を紹介します。消防団を取り巻く環境は年々厳しくなっておりますが、非常備消防自治体である本町では、消防団は唯一の消防機関です。

町民の皆様におかれましては、消防団活動にご理解いただき、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成27年度 美郷町消防団組織図



美郷町消防団 本団	
団長	宇和田好美
副団長	甲斐 文雄
副団長	中川 善嗣
事務局	美郷町役場総務課 66-3601



南郷分団		西郷分団		北郷分団	
分団長	中田 稔	分団長	甲田 伊直	分団長	早川 節夫
副分団長	山口 静雄	副分団長	大野 英樹	副分団長	小田 直樹
本部長	村田 卓矢	本部長	吉田 和博	本部長	竹原 栄蔵
第一部長	中東 信親	第一部長	奈須 盛司	第一部長	岡田 栄一
第二部長	橋口 靖	第二部長	金丸 優二	第二部長	奈須 幸男
第三部長	濱田 光洋	第三部長	三股 哲也	第三部長	甲斐 秀実
第四部長	北林 和美	第四部長	楠田 和弘	第四部長	大藪 和真
第五部長	金丸 康	第五部長	甲斐 隆広	第五部長	早瀬 政彦
第六部長	松田 裕明			第六部長	神崎 巖雄
事務局	南郷支所総務課 59-1601	事務局	美郷町役場総務課 66-3601	事務局	北郷支所総務課 62-6201

【役場担当】

美郷町	総務課長 山澤 義治	担当	菊池 秀樹
南郷地区	南郷支所長 国延明夫	担当	菊地 洋祐
西郷地区	(総務課長兼務)	担当	桑津 紀大
北郷地区	北郷支所長 峰村芳生	担当	梅田 祐助

「かるがも隊」参加者募集のお知らせ

日時 平成27年7月10日(金)13時~15時
場所 南郷地区(水清谷)
対象 美郷町在住の就学前児童とその保護者
定員 各地区(西郷・北郷・南郷)10組
参加料 梅1kgあたり300円(塩代含む)保険料1人100円
応募締め切り 6月26日(金)

※参加を希望される方は、下記の連絡先までお電話で申し込みをお願いします。また、当日はお弁当、水筒、ほか必要なものはご持参ください。

申し込み・問い合わせ先 美郷町教育委員会

本所 ☎66-3608 北郷事務所 ☎62-6205 南郷事務所 ☎59-1605

美郷町内の子育て真っ中のみなさん。お子さんと一緒に梅ちぎり&梅干し体験で交流してみませんか？



第93回西郷ミニバレーボール大会

優勝は、60歳代：ハートフルチーム、50歳代：田代愛好会Bチーム

西郷ミニバレーボール協会主催の第93回大会が4月26日(日)、西郷農村環境改善センターで開催されました。今回は50代が9チーム、60代が3チームでの参加となり熱戦が繰り広げられました。



試合の結果は以下のとおりです。

60歳代
優勝 ハートフル チーム
準優勝 花水流 チーム

50歳代
優勝 田代愛好会B チーム
準優勝 田代愛好会A チーム

60代 ハートフル チーム
長友 忠明
田村 千鳥 田村 雅子
(ハートフルには、小野 正さんが出場しています)

50代 田代愛好会B チーム
廣瀬 雄二 廣瀬千賀子
奈須美智子 土田久美子

【大会参加要領のお知らせ】

本協会では、多くのミニバレーボール愛好者に、楽しみながら親睦を深めるため年4回の大会を開催しています。

1チーム4名で、選手は40歳以上、常時1名以上の女性が出場することとなっています。

次回は、7月中旬に開催予定です。多数の参加をお待ちしています。

詳しくは、事務局(峰区・廣瀬66-2120)までお問い合わせください。

次世代に繋げたい小さな歴史の旅 ②



用途:①真ん中に人が乗り牛や馬が引いて、盛り高くなった田んぼを砕く道具。



用途:②馬に引かせ、土をこまかくする。

北郷郷土資料館にて展示中!是非ご覧ください。

答えは、P19に掲載しています。

これな〜んだ!?



勝目文明さん

美郷庵

代表者	勝目 文明
所在地	美郷町西郷田代4227
電話番号	0982-66-2688
創業年	平成27年4月10日開店
従業員数	5名
年齢	51歳
出身地	児湯郡都農町

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

本社は児湯郡都農町にありますが、開業のきっかけは美郷町には素晴らしい食材があったことでした。この素晴らしい食材を使って地元の方に喜ばれる商品づくりを心掛けていきます。また、開店に当たっては、役場の方をはじめ地域の方のご協力を賜りました。誠に有難うございました。

Q2 事業のPRポイント

美郷町には栗という素晴らしい素材があります。現在、洋菓子及び和菓子を作っており、栗を使ったお菓子も製造しています。地域の行事や冠婚葬祭にもご用命いただければ有難く存じます。4月10日から特産物販売所「さいごうの関」内に店舗をオープンしました。お近くにお寄りの際は、是非、お立ち寄りください。営業時間は午前9時から午後6時で木曜日は定休日となっております。

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

現在、宮崎駅の構内と今回の美郷庵、そして、移動販売車でイベント会場などでの販売を行っており、イベント会場や都農・宮崎・そして美郷と飛び回っております。仕事に熱中して頑張っています。



さいごうの関店の様子



ショーケースにはたくさんの洋菓子・和菓子が並べられています。

美郷町直売所出荷者協議会総会開催



4月28日(火)に西郷二ユーホープセンターにおいて、平成27年度美郷町直売所出荷者協議会(会長・菊田正光)の定例総会が開催されました。総会では、前年度の事業実績及び収支決算と本年度の事業計画及び収支予算、規約の改正等について協議が行われました。

当協議会では直売所と連携を図りながら、美郷町の安心・安全な農林産物を消費者に届けるため活動してまいります。

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介

15

うなぎ 一億年の謎を追う [YA]

塚本勝巳(国際うなぎLAB所長) 著

世界初、太平洋でウナギの卵を発見!うなぎの不思議を40年追いつけた世界一のウナギ博士のわくわくドキドキ科学の謎解き!(中学校向け青少年読書感想文課題図書)

異能の画家伊藤若冲 [一般]

狩野博幸/ほか 著

生誕300年。18世紀の京都を舞台に絵筆をふるった天才絵師若冲の、人生と作品を徹底紹介。小説「若冲」もどうぞ。

新着図書の紹介

今月は北郷図書館からオススメの2冊を紹介します。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	誓約	薬丸 岳
			一般	本なんて読まなくていいのだけれど	幅 允孝
			一般	牛と土	眞並恭介
			YA	水光舎四季	石野 晶
			児童	おばけどうぶつえん	吉田純子
			絵本	シロクマくつや	おおでゆかこ
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	火花	又吉直樹
			一般	朽ちないサクラ	袖月裕子
			一般	ほめられレシビ決定版	馬場香織
			YA	思春期	小手鞠るい
			児童	動物のちえ(全5巻)	成島悦雄
			絵本	バムトケロのおいしい絵本	八木佳奈
北郷図書館 62-6205	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	ラブラスの魔女	東野圭吾
			一般	山月庵茶会記	葉室麟
			一般	辞書になった男 ケンポー先生と山田先生	佐々木健一
			YA	ABC! 階第二中学校放送部	市川翔久子
			児童	ぼくの、ひかり色の絵の具	西村すぐり
			絵本	いたいいたいのとんでゆけ	新井悦子

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます

学童保育の指導員を募集します

南郷・西郷・北郷では小学生低学年児を対象に、夏期休業期間の学童保育の実施を予定しています。そのため、次の要領で学童保育の指導員を募集します。

特別な資格は必要ありませんが、子どもの保育に興味があり愛情をもって接していただける方で、大学生のアルバイトも可能です。

雇用期間 7月21日(火)~8月26日(水)※土日・祝祭日を除く

募集人員 各地区に3名

賃金等 役場臨時職員の例に準ずる。

申込み方法 お住まいの地域の町民生活課に、履歴書をご提出ください。

随時面談の上、採否を決定します。

申込み期限 6月19日(金)

お問い合わせ先 ・町民生活課(南郷)☎59-1602 ・(西郷)☎66-3604 ・(北郷)☎62-6202

美郷の温故知新

美郷三大祭の一つ、「御田祭」が近づいてきました。

「980年の歴史 御田祭」。この980年について次のように聞かれることがよくあります。「どこから数えているの?」

正徳2年(1712年)につくられた神社の由緒等をまとめた書物、「神社書出帳」の中に、田代神社は長元5年(1032年)に創建されたことが記されています。よって、現在(2015年)ー11032年=983年。そこから「980年の歴史を有する」と表現されています。

近年の発掘調査でも当地方から多くの「石包丁」が出土していることから、古来から稲作が受け継がれ、そこで活躍した牛馬の安全、そして参詣者の無病息災、また、五穀豊穡の「祈り」が捧げられてきたものと思われる。

この「御田祭」を中心として、旧暦3月3日に桃花とひしもちを供える「春の節句祭」に始まり、新暦11月下旬の大祭終りの日、かまど神に稲の初穂を供えて行われる「お払い神事」までの稲作儀礼は、古式を伝える重要な農耕行事です。

美郷町文化財保護調査委員会

南郷文化協会発表会が開催されました

南郷多目的研修センターにおいて4月25日(土)午前9時30分から南郷文化協会発表会が開催されました。

当日は子供を含む南郷文化協会加盟団体の会員が、三味線、舞踊、唄の20演目の披露を行いました。短い時間ではありましたが、日頃の練習の成果を発揮して堂々と発表を行い、会場の皆様方から温かい声援を受けていました。

会場に足を運んでいただいた方々、スタッフとして参加していただいた方々に深くお礼を申し上げます。

南郷文化協会では今後もこのような発表会を行う予定です。その際は会場に足を運んでいただき、温かい声援を送っていただき、ますますよろしくお願致します。



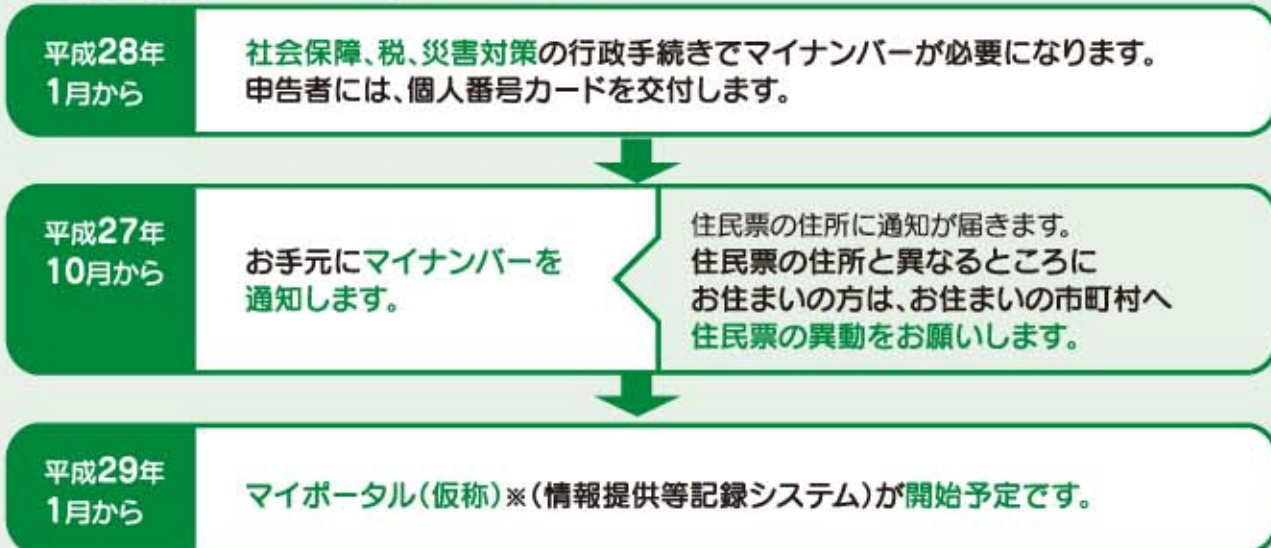
マイナンバー制度

マイナンバーとは、自治体から住民一人ひとりに与えられる12けたの番号です。

3つのメリット

国民の利便性の向上	行政の効率化	公平・公正な社会の実現
1 面倒な手続きが簡単に	2 手続きが正確で早くなる	3 交付金などの不正受給の防止

今後のスケジュール



マイナンバー制度のお問い合わせは **0570-20-0178** インターネットでは **マイナンバー** 検索

児童手当現況届のお知らせ

児童手当を受給されている方は、毎年一回「児童手当現況届」により6月1日の状況を町長に提出しなければなりません。(公務員の方を除きます。)
これは、児童手当の受給者が引き続き手当を受けられるかどうかを確認する大切な届です。
現在児童手当を受給されている方がこの現況届を怠ると、受給要件に該当していても、6月以降手当を受けられないこととなりますので、必ず期間内に下記の窓口にご提出をお願いいたします。

- 提出に必要な書類は、役場から受給者の皆様へ送付いたします。6月上旬を過ぎても関係書類が届かない場合は、各支所の町民生活課にお問い合わせ下さい。
- 現況届の受付期間
6月5日から6月30日(土・日を除く) 午前8時30分から午後5時15分
- 提出先 (問い合わせ)
お住まいの地域の役場窓口にご提出ください
・町民生活課 (南郷) ☎59-1602 ・(西郷) ☎66-3604 ・(北郷) ☎62-6202



国民健康保険税の課税方法について



平成27年度の概要について

①国民健康保険税の納期
年間分を7月から2月の8期に分けて納入していただきます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期	-	-	-	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	-

②納税通知
7月中旬に各納税義務者に通知します。
※国民健康保険税は世帯主に課税されます。

～課税方法～
国民健康保険税は、医療分については年間の医療費、支援金分については後期高齢者支援負担金、介護分については介護給付納付金額をもとにして課税総額を定め、次の4つの方式により課税されます。

- 世帯の収入に応じて計算される**所得割** : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
- 世帯の資産に応じて計算される**資産割** : 土地・家屋の固定資産税×税率
- 加入者数に応じて計算する**均等割** : 被保険者1人当たり
- 1世帯にいくらかと計算する**平等割** : 1世帯当たり

●国民健康保険税は、医療分と介護分及び後期高齢者支援金分を合算した額が課税されます。
※介護分対象者…40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)

●軽減世帯
国民健康保険税には、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減がかかる世帯があります。(27年度より、低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げ等が行われます。)

●限度額
国民健康保険税は、医療分『52万円』、介護分『16万円』、後期高齢者支援金分『17万円』が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高額は、医療分と介護分及び後期高齢者支援金分を合わせた『85万円』となります。

●税率の決定
上記の算定方法を基に、国保運営協議会の答申を受け6月定例議会で審議され決定します。

お問い合わせ: 美郷町役場財務課 税務担当
本所財務課 ☎66-3602 南郷支所財務課 ☎59-1606 北郷支所財務課 ☎62-6201

ふるさと応援寄附金をいただきました。

平成27年4月に日向市在住の山下昭良様から、「ふるさと応援寄附金」をいただきました。本人希望により「未来を担う子供応援プログラム事業」に活用させていただきます。ありがとうございました。

行政からのお知らせ

ごぞんじですか？

公営住宅の家賃は次のような算定式で決定されます。

●公営住宅とは

住宅に困っている方のために、良質な住宅を提供することを目的として、国の補助制度を活用して建設した住宅です。

●家賃の算定方法

家賃の算定方法は、毎年度の入居者からの収入申告をもとに、次の係数を乗じて計算されます。

①家賃算定基礎額×②市町村立地係数×③規模係数×④経過年数係数×⑤利便性係数

①家賃算定基礎額とは、

収入申告をもとに、国土交通省が法令等で示している月額収入分位ごとの基礎額です。

・例：美郷太郎さんは、世帯の所得額が300万円で、妻と子ども3人の5人世帯です。

計算式 300万円－(扶養人数4人×38万円)＝148万円

148万円÷12ヶ月＝123,333円

よって、美郷太郎さんは、収入分位「3」となり、家賃算定基礎額「45,400円」となります。

収入分位	入居者の収入(政令月収)		家賃算定基礎額
	下限値	上限値	
1 0.0～10.0%	0	104,000	34,400
2 10.0～15.0%	104,001	123,000	39,700
3 15.0～20.0%	123,001	139,000	45,400
4 20.0～25.0%	139,001	158,000	51,200
5 25.0～32.5%	158,001	186,000	58,500
6 32.5～40.0%	186,001	214,000	67,500
7 40.0～50.0%	214,001	259,000	79,000
8 50.0%～	259,001		91,100

②市町村立地係数とは、

・国土交通大臣が各市町村ごとに定めた係数です。

※美郷町・・・0.7

③規模係数とは、

・当該公営住宅の床面積を"65㎡"で除した数値です。

④経過年数係数とは、

・木造住宅以外・・・1-0.0039 × 経過年数

・木造住宅・・・1-0.0087 × 経過年数

◆住宅毎に経過年数は、違います。

⑤利便性係数とは、

・事業主体が公営住宅の存する区域及びその周辺地域の状況、住宅の設備を勘案し0.5～1.3の範囲内で住宅毎に設定します。

◆住宅毎に利便性係数は、違います。

◎例：美郷太郎さんの家賃は？

家賃算定基礎額 × 市町村立地係数 × 規模係数 × 経過年数 × 利便性係数

45,400 × 0.7 × 1.0 × 0.7834 × 0.87

美郷太郎さんの家賃は 21,600円/月となります。

絵本の読み聞かせ



日時：毎月第4水曜日
午前10時～10時30分

場所：北郷図書館
第1回は5月28日(木)

内容：絵本の読み聞かせ・手遊びなど
参加は自由です。気軽に遊びにきてください

お問い合わせ
☎62-6205
教育委員会北郷事務所

永住者の方へ(法務省入国管理局)

現在お持ちの外国人登録証明書は、「次回確認(切替)期間」の記載にかかわらず、以下の日までに、在留カードに切り替える必要があります。

○2012年7月9日の時点で16歳以上であった方→2015年7月8日まで

○2012年7月9日の時点で16歳未満であった方

・2015年7月8日までに16歳の誕生日が到来する方→16歳の誕生日まで

・2015年7月8日以降に16歳の誕生日が到来する方→2015年7月8日まで

申請の場所は、最寄りの地方入国管理局若しくは同支局またはこれらの出張所です。

入国管理局ホームページでのご案内

<http://www.immi-moj.go.jp/keiziban/pdf/kirikaenoosirase.pdf>

福岡入国管理局 宮崎出張所 ☎0985-31-3580

※特別永住者の方で外国人登録証をお持ちの方は「特別永住者証明書」に切り替える必要があります(2012年7月9日時点で16歳以上の方で、次回確認(切替)申請期間の始期とされる誕生日が平成27年7月8日以降に到来する方は当該誕生日までは有効です)。申請場所は役場町民生活課窓口です。

新たな集落営農組織が発足



西郷田代の仮迫地区において、本町で6つ目の集落営農組織「仮迫集落営農組合(組合長・山田賢治氏、組合員27名)」が4月15日に設立されました。仮迫地区では、約15ヘクタールの農地(田)が耕作されており、耕作者の高齢化や担い手不足により、近い将来の農地維持管理活動の低下が懸念されることから、その支援組織として設立されたもので、主に農作業受託事業を展開しながら地域農業を支えることとしております。仮迫地区の更なる活性化と仮迫集落営農組合のご活躍を祈念申し上げます。

(農業振興課)

「今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！」

1等 5億円×23本(発売総額690億円・23ユニットの場合)

前後賞各 1億円×46本(発売総額690億円・23ユニットの場合)

「サマージャンボミニ7000万同時発売」

1等 7,000万×110本(発売総額330億円・11ユニットの場合)

発売期間：平成27年7月8日(水)～7月31日(金)

抽選日：平成27年8月1日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



おくりたい 未来の自分に きれいな歯

6月4日から10日までは、「歯と口の健康週間」です。

歯・お口の病気といえば、「むし歯」「歯周病」を思い浮かべる方が多いと思いますが、これらの病気で起こる最終的な結果は「**歯の喪失**」です。

歯を失ってしまうと噛むための機能が落ちてしまって、柔らかいものしか食べられなくなったり、栄養の偏りによる**生活習慣病**を招いたり、食欲が落ちて**栄養不足**を招くことも考えられています。そして、栄養が不足した状態が続くと、**筋力の低下**や**運動機能の低下**などを招いてしまいます。

また、お口に潜む「**歯周病菌**」は、歯の周りに炎症を起こすだけではありません。例えば、唾液に歯周病菌が混ざり肺に運ばれると、「**誤嚥性肺炎**」になったり、「**動脈硬化**」を引き起こすこともあります。

この機会に、体の健康ととても関係が深い「**歯とお口の健康**」について、今一度考えてみてはいかがでしょうか？

1年に1回は定期健診を受診し、歯や歯肉のチェックのほか、セルフケアがきちんとできているかチェックしてもらいましょう。

特定健康診査(無料)のご案内



★未来のあなた自身のために! ★あなたの大切な人のために!

特定健康診査は元気な人も、治療中の人も、昨年や一昨年健診を受けた人も、40～74歳までの美郷町国民健康保険の人が全員受けていただく健診です。美郷町では後期高齢者健診も一緒に実施します。

対象者

・特定健診・・・40歳から74歳の国保加入者の方

(国保で20歳～39歳の希望者を含む)

国保の方は、今回「健康診査受診票」と日程表を配布しています。

※現在、病院で治療を受けている方も特定健診の対象です。

・後期高齢者健診・・・75歳以上のすべての方。治療を受けている方も対象です。

※社会保険の方・・・社会保険の方は職場で行われる健診を受診してください。また、家族の方には社会保険から案内がありますので、そちらを受診してください。

西郷地区	南郷地区	北郷地区
6月29日(月)から	7月7日(火)から	7月14日(火)から

・日 程 (詳細は後日配布します問診票の封筒をご参照ください)

生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病といった重篤な病気を引き起こします。

私は大丈夫だと思いませんか？

☆「ずっと大きな病気にかかったことがないから大丈夫!」と思っている方へ

⇒いえいえ、元気な人でも知らないうちに進行し、突然発症することがあります。そのため、定期的に健診を受け自分の身体をしっかりと知りましょう!

故、小淵恵三総理大臣が脳梗塞で突然亡くなったように突然発症します!

☆「毎年(毎月)、かかりつけの先生に診てもらっているから大丈夫!」と思っている方へ

⇒いえいえ、病院では、持病に関わる検査をしますが、その他の検査をしないことが多いのが現状です。そのため、特定健診などを受け自分の身体をしっかりと知りましょう!

『韓国語講座』受講生募集のご案内

「韓国」に興味をお持ちの方、韓国語を学んでみませんか？

言葉を学ぶことで、今まで知らなかった「韓国」を知ることができ、世界が広がります。

初心者の方はもちろんのこと、以前受講していたという方の再受講も大歓迎です。たくさんの方のご応募をお待ちしています。

- ◆講 師 国際交流員 李美善(イ・ミソン)氏
- ◆期 日 平成27年6月～平成28年3月
 <初 級> 第2・4水曜日
 <入門編> 第2・4木曜日
- ◆時 間 19:00～20:00
- ◆場 所 南郷図書館 学習室
- ◆対 象 小学生から一般の方まで
- ◆内 容 「入門編」は主に文字を、「初級」は表現や会話を学びます。



【申込み・問合せ先】教育委員会南郷事務所 ☎59-1605

平成27年度 北郷高齢者学級 第1回 講座の御案内

- 日 時 平成27年 5月21日(木)
- 場 所 林業センター1階会議室 (9時20分集合)
- 日 程

☆9時30分 開 会☆

講 話:「運動の必要性について」 荒砂 洋子 主幹(健康福祉課)

体 操:社会福祉協議会 若田 結花 さん

帯舞い:帯舞伝師 赤木 弘子 様

(着物の着付け教室でいつもお世話になっている赤木先生に今回は帯舞いを披露していただきます!)

☆11時30分 閉 会・解 散☆

準備する物・筆記用具

●連絡先 教育委員会北郷事務所 ☎62-6205

どなたでも
参加自由です!

高医療費市町村に指定されました

美郷町は、宮崎県より「平成27年度 高医療費市町村」(*)に指定されました。このことにより、医療費の様々な項目による分析を行った上で、医療費の適正化に努めなければなりません。

本町国民健康保険の一人当たり医療費は、県内で最も高いという状況が続いています。被保険者の皆様も、特定健診の受診など健康づくりに努められますようお願いいたします。

※厚生労働省が示す地域差指数から特別事情(高額療養費が多い等)を勘案してもなお、医療費が著しく高い(地域差指数1.14を超える)と認められるときに指定される。

なお、美郷町の地域差指数は、1.304。



お問合せ:町民生活課 ☎66-3604

健康づくりシリーズ01

生活習慣病について知って欲しいこと!

美郷町の一人あたりの国保医療費は、平成25年7月以降宮崎県内で第1位の状況が続いています。本町の特徴は、①心臓病や脳卒中などが増えていること ②高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症が県平均を上回っていることです。

このように美郷町は、まさしく**生活習慣病の町**になりつつあるのです。

そこで、今月号から生活習慣病について正しい知識を持っていただき、ご自分や身内の方が「こんな大変な病気になるとは思わなかった」ということがないように、町の健康キャラクターに登場してもらって、生活習慣病について話をしていきます。

ぜひお付き合い下さい。



美郷町健康キャラクター
(みーちゃんとさとくんです。)

Q(みーちゃん)

そもそも生活習慣病って、な～に?

A(さとくん)

毎日の良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称を生活習慣病って言うんだ。例えば恐い脳卒中や心臓病、人工透析につながる糖尿病や腎症などが代表的なものだね。

Q(みーちゃん)

良くない生活習慣って、例えばどんなことを指してるのかな?

A(さとくん)

肥満につながる食べ過ぎやアルコールの飲み過ぎ、高血圧につながる塩分の摂り過ぎなどかな。また喫煙や運動不足も大きい要因だね。

Q(みーちゃん)

えっ、なんか良くない生活習慣って、みんな心地よいものが多い気がするけど。お休みの日におやつを食べて、家でごろごろって最高よね。

A(さとくん)

そうなんだ。良くない生活習慣は、一度身につくと改善するのはなかなか難しいね。でも、自分や家族の将来について真剣に考えないといずれは恐い生活習慣病が待っているよ。

Q(みーちゃん)

え～、そんなにおどかさないでよ。じゃ～、どんなことに気をつけたらいいのかな。

A(さとくん)

それは何とんでも健診を受けることだね。生活習慣病は、自覚症状がほとんどないから、**健診等で数値をチェックするしか方法がない**んだ。自分は問題ないと思っていても、加齢によって確実に生活習慣病のリスクは高まっていると思ったほうがいい。町では、6月から特定健診や後期高齢健診が始まるので、ぜひ毎年健診を受けて自分の健康を考えるきっかけにして欲しいね。(次回は、肥満についてです。)

*生活習慣病について、今すぐ詳しく知りたい方は厚生労働省ホームページで生活習慣病と検索して下さい。詳しい情報を得ることができます。

「がん」から身を守るために、
がん検診を受けましょう。

今や日本人の2人に1人が、がんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる時代です。しかし、がんから身を守る方法があります。それは、**がん検診を受ける**ことです。がんは**早期発見・早期治療**を徹底すれば、**半数以上は完治**する病気です。がん検診を対象の方が全て正しく受けて、毎年日本全国で約6万7千人の命が救われることになります。前期のがん検診が始まっています。みんなで声をかけあって、がん検診を受けましょう。



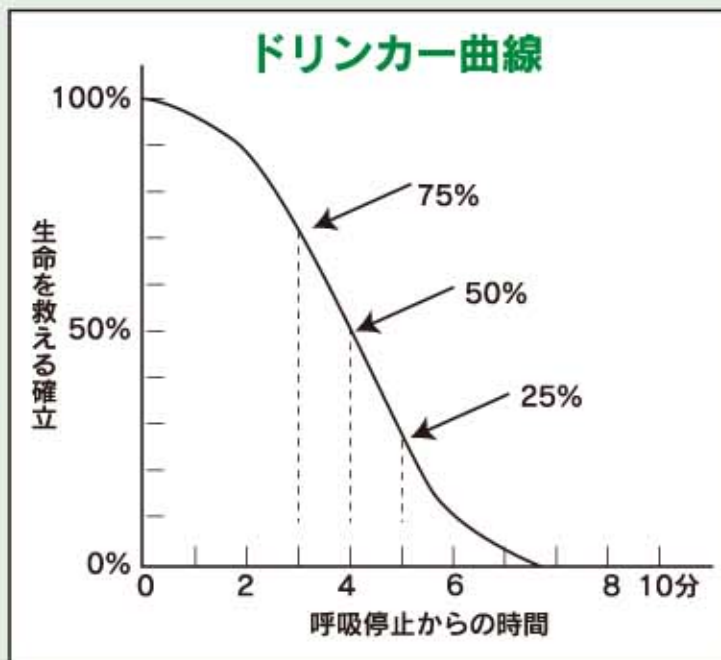
がん	症状	こんな人は特に注意	特徴
胃がん	胃痛・胸焼け・黒い便など	・塩分を摂りすぎている ・野菜、果物をあまり食べない ・たばこを吸う など	胃の壁の内側の粘膜の細胞ががん細胞となります。進行すると大腸や、すい臓にも広がっていきます。日本人にもっとも多いがんですが、医学の進歩によって、早期がんならば100%近く治るがんです。
大腸がん	血便・腹痛・便が細くなる・下痢と便秘の繰り返し など	・血縁者に大腸がんの人がいる ・お酒が好き ・赤肉、加工肉が好き ・太っている ・たばこを吸う など	男女ともに増加傾向にあります。がん検診によって早期発見することで、治療しやすくなり、死亡率が大きく下がるのが特徴です。
肺がん	治りにくい咳・血痰・息切れ・声のかすれ・胸痛 など	・たばこを吸う ・受動喫煙の機会が多い	気管・気管支・肺泡の細胞ががん細胞に変わるがんです。最大のリスクはたばこです。転移しやすく、有効な治療法が少ないといった理由で死亡率が高いのが特徴です。
乳がん	乳房のしこり・乳房のえくぼなど皮膚の変化・わきの下のリンパ節の腫れ・腕のむくみ など	・早い初潮 ・お酒が好き ・受動喫煙の機会が多い ・出産・妊娠歴がない ・授乳歴がない など	乳腺の細胞ががん化するのが乳がんです。30歳代から増え始め、50歳前後の女性に多く見られます。日本人女性の20人に1人がかかるがんですが、1cm以下の大きさで発見・治療できれば、10年生存率は95%を超え、治りやすいがんでもあります。半面、転移しやすく、10年以上経ってから再発することもある、油断できないがんでもあります。
子宮頸がん	性交時出血・異常なおりもの・月経異常 など	・性交経験がある ・たばこを吸う など	性行為でのヒトパピローマウイルスの感染が原因で、30～40歳代の女性に多く見られますが、20歳代でも増えています。検診では正常な細胞ががん細胞になる前の変異(異型細胞)を診断できるため早期発見しやすいがんです。定期的な検診で防げるがんともいえます。

目の前に意識のない人がいたとき、 あなたはどうしますか？

美郷町国民健康保険西郷病院
副院長 村岡 辰彦



家の中でどすつと音がして家人が倒れた。意識がないようである。…あなたならどうしますか？
心肺停止後の死亡率についてわかりやすくグラフ化した有名な図があります。「ドリンカーの救命曲線」というものです(右図)。簡単に説明します。



- 心肺停止後「2分」 → 蘇生率90%
- 心肺停止後「3分」 → 蘇生率75%
- 心肺停止後「4分」 → 蘇生率50%
- 心肺停止後「5分」 → 蘇生率25%
- 心肺停止後「10分」 → 蘇生率0%

つまり心肺停止後10分間何もしなかったらほとんど助かることはありません。
美郷町は面積が広く、また場所によっては道が入り組んでいるところもあるため、119番した後、搬送車が到着するためまでには時間がかかることがあります。また、AED(自動体外式除細動器)が近くにあるとも限りません。その為、近くにいた人の蘇生処置が大変重要な意味を持ちます。
意識のない人がいたら何をするか。

- ①心臓マッサージ (両乳頭の中心、5cm以上沈むよう、1分間に100回のリズム)
- ②人を呼んで、119番。
- ③救急隊到着まで心臓マッサージを続ける。

効果的な心臓マッサージをすることは難しいです、私は心臓マッサージした次の日は必ず筋肉痛になります。それくらい強い力で絶え間なく続けたいといけません。
皆さんの力で救える命があります。ご協力よろしくお願いします。

追記: 講習等受けられた方は講習通りに行ってください。今回の記事は老若男女にわかるよう、(相当)簡略化しております。特に人工呼吸に関しては除いております。理由は効果的な人工呼吸は難しい上に、感染・吐瀉物等の理由よりなかなか行動に移せないからです。また、ドリンカーの救命曲線は、現在はあまり使われません(図としてわかりやすいので記載しています)。

6月保健事業予定

日	内容
1月	MR予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
2火	子宮がん検診(9:00~9:30 水清谷集落センター/10:30~11:00 南郷保健センター/ 13:30~14:00 渡川中区公民館/15:00~15:30 鬼神野森の駅)
4木	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:30~ 公民館)
8月	ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
9火	胃がん検診 (受付8:00~9:00 渡川中区公民館)
10水	胃がん検診 (受付8:00~9:00 鬼神野森の駅)
11木	胃がん検診 (受付8:00~9:00 水清谷集落センター)
12金	胃がん検診 (受付8:00~9:00 南郷保健センター) 検診車2台
14日	胃がん検診 (受付8:00~9:00 南郷保健センター)
15月	四混/不活化ポリオ予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
17水	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:30~ 公民館)
19金	赤ちゃん相談(受付10:00~ 南郷保健センター)
22月	MR/水痘予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
27土	肺がん・乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)
28日	肺がん・乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)
29月	日本脳炎 予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
3水	子宮がん検診(9:30~10:00小原集落センター/13:00~14:00西郷健康管理センター)
10水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 下八峡エコティセンター) 日本脳炎/子宮頸がん予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)
12金	BCG/四種混合予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)
19金	MR予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)
20土	肺がん・乳がん検診(時間予約制 国保西郷病院)
21日	肺がん・乳がん検診(時間予約制 国保西郷病院)
24水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 花水流集落センター)
26金	ヒブ/肺炎球菌予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)
29月	特定健診/歯周疾患検診/結核検診/前立腺がん検診/大腸がん検診/肝炎検診 (受付8:00~9:30 和田集落センター/13:00~14:00 若宮コミュニティセンター)
30火	(受付8:00~9:30 下区集落センター/13:00~14:00 小原集落センター)
4木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
5金	幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)
9火	子宮がん検診(9:30~10:00入下公民館/ 13:00~13:30北郷保健センター)
11木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
13土	肺がん・乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)
14日	肺がん・乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)
18木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
25木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)

6月21日から27日までの1週間は、 ハンセン病を正しく理解する週間です。

ハンセン病は、らい菌という細菌による感染力の弱い慢性の感染症で、遺伝病ではありません。早期発見と早期治療により、短期間で治る病気です。衛生状態や栄養状態が改善した現在の日本においては、ハンセン病に感染する可能性はほとんどありません。

療養所に入所されている方々は、ハンセン病は既に治っていますが、高齢化や後遺症等によって、療養所での生活を余儀なくされています。

ハンセン病問題を正しく理解し、療養所の入所者や社会復帰された方々が社会に温かく迎えられ、安心して生活することができるよう、差別や偏見のない社会づくりに努めましょう。