

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと

平成 27 年 3 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



**美郷町チーム遂に壁を突破！
初の準優勝！**

『第5回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会』において美郷町Aチームが昨年の記録を2分28秒も更新し、「町村の部」で初の準優勝という素晴らしい成績を収めました。



2015
3
No.111

写真提供 宮崎日日新聞社

祝 準優勝！美郷町の団結力が見事花開く

第5回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

1月12日に開催された「第5回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」において、美郷町Aチームが2時間6分41秒の美郷町記録を大幅に更新する好記録で、見事に初の準優勝を果たしました。また、Bチームも多く町の町村を押し寄せ、第8位という立派な成績を残しました。

「Aチーム」

1区では東剛志さんが元気にスタートを切りま... 2区は小松敏規さんが2人を抜き、2年連続出場... 3区は徳田昌哉さんが一気に4人を抜き、ここで早くも3位の好位置につきます... 4区の下村英治さん、5区の中学生エース坂口健太郎さんと粘りを見せ3位を維持します... 6区の出場となった蒲生功一さんが区間賞の見事な走り、ここで遂に美郷町がトップに立ちました。

国高校駅伝で第5位に入賞した経験を活かし、区間新記録となる鮮やかな走り、必死に追い上げます。結果はわずか11秒届かずの第2位でありましたが、感動の準優勝ゴールでありました。

「Bチーム」

後列から1区の中田拓斗さんが勢い良くスタート... 2区の中田和広さんが3人を抜き、3区は奈須潤希さんが更に2人を抜き、4区は西田伸哉さんが難コースの上り坂を懸命に走りタスキをつなぎます... 5区は田村健太さんは前年の自己記録を大きく上回る走りを見せ、6区は柳田勇平さんが区間4位の好走で、順位を9位まで押し上げます... 7区の大野海斗さんは区間2位の快走... 8区の中野結奈さん、9区の高井大輝さんの小学生2名もAチームに負けまいと必死に前に食らいつきます... 10区は山田一誠さんが区間5位の力走で1人を抜き順位が8位まで上がります... 11区は橋口佳裕さんも好記録で続き、最後は12区アンカーの菊池駿輔さんが順位を守り抜き、見事に8位でテープを切りました。

本大会参加にあたりましては、町民スポーツ祭の時点から美郷町民の心がひとつになり、多くの皆様のご支援と声援を頂き、今年も立派な成績を残すことが出来ました。監督、コーチをはじめとする関係者の皆様、応援頂いた全ての皆様に紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。



★9区から10区(A) ★9区から10区(B) ★11区からアンカーへ(A) ★11区からアンカーへ(B) ★三股町とのデッドヒート(8区)



★みんなでつかった銀メダル!

美郷町チーム

Table with 2 columns: Role (監督, コーチ) and Name (甲斐和夫, 甲田伊直, 蒲生功一)

成績

Table with columns: 区間, 区分, 距離(km), 選手氏名, 記録, 美郷町A, 美郷町B

サポートして頂いた代表選手の皆さん: 矢野涼華、甲田佳海、竹原賢龍、三股虎太郎、小野陽希、亀田竜平、中野喬一郎、田常太一、田常大成、高森賢汰、高森達弥、甲斐啓人、甲斐利彦、大野英樹、黒木謙志

町村の部(全22チーム出場。上位8チームのみ掲載)

- ①高原町 2時間06分30秒
②美郷町A 2時間06分41秒(美郷町新記録!)
③三股町A 2時間10分53秒
④日之影町 2時間11分05秒
⑤高鍋町A 2時間11分56秒
⑥三股町B 2時間12分04秒
⑦五ヶ瀬町A 2時間13分18秒
⑧美郷町B 2時間15分00秒



3選手が区間賞を獲得 奈須選手のゴール



菊池選手のゴール 応援ありがとうございました

Table with columns: 選手氏名, 記録, 美郷町A, 美郷町B



美郷町準優勝万歳!



★3区から4区(A)



★7区から8区(B)



★3強の熾烈な首位争い(9区)



★3区から4区(B)



★5区から6区(B)



元気に飛び出した華の1区

青少年韓日親善交流事業

韓国より林川中学校親善交流団が4年ぶり来町

韓国、扶餘(フヨ)郡林川面の林川(イムチョン)中学校の權寧韓(クオンニョン)校長先生をはじめとする同校の先生4名、生徒12名の計16名による親善交流団が、師走祭りに合わせて4年ぶりに来町され、姉妹校である美郷南学園(淵脇雅彦校長)の園児児童生徒らと交流を深めました。

昨年夏に美郷南学園の7年生が韓国を訪問して以来、半年ぶりの再会、韓国から見ると「暖かい冬の日本」訪問は悲願であり、林川中学校としては初の冬休みを利用しての来町でありました。

1月22日(木)に行われた姉妹校対面式では、美郷南学園は「花は咲く」の全校合唱で歓迎の気持ちを伝えました。また、林川中学校はリコーダーによる日本の「千と千尋の神隠し」のテーマ曲演奏や、流行のダンスを披露するなどして盛り上げて頂きました。

翌日は日本の授業風景を参観してもらったり、「師走祭り」を体験して頂くなどして過ごしました。迎え火会場では、子ども達は言葉の壁を簡単に超え、時間が経つのも忘れるほどに会話が弾み、心行くまで美郷町での時間を楽しんで頂きました。

姉妹校交流20周年を記念して両校それぞれに植樹された梅の木が、これから大きく育ち、実が生っていく様に、この交流が日韓友好の架け橋として更に大きく実を結ぶことを願った笑顔の4日間でありました。



オソオセヨ!(いらっしやい!)



盛大な出迎え



河野知事を表敬訪問



流行のダンスを披露



「花は咲く」の合唱



元気な男子



盛り上がった女子



日本の授業を参観



また会いましょう!



尾畑町長と林川中の先生方



南高梅を記念植樹

北郷で「第4回どんど焼き」が開かれました!

美郷町北郷のすまいる団地横の田で1月18日夜、正月飾りなどを燃やす新春行事「第4回北郷どんど焼き」がありました。約300人の住民が、炎を眺めながら今年1年の無病息災等を願いました。

どんど焼きは正月飾りやしめ縄などを焼納する伝統行事です。北郷では村おこしグループ「北郷興してみる会」(柴田育夫会長他8人)が地域の活性化を目的に3年前から実施しており、町観光協会北郷支部(鎌倉初文支部長)や北郷商工会(岡田憲幸会長)等も協力しています。

宇納間神社神楽保存会による神楽奉納や北郷の青年達による「うなま天神太鼓」の披露、餅まきなどが行われた後、竹や杉を使って組み上げられた高さ5メートル、3基に次々と火が放たれました。住民が持ち寄った正月飾りや古いお守りなどが一緒に焼かれ、竹の破裂する「パン、パン」という音とともに、真っ赤な炎が上がりました。

また、豚汁や焼き肉、かつぼ酒等が振る舞われ、訪れた人たちは冷えた体を温めながら、燃え盛る炎に願いを込めました。



宇納間神社神楽保存会



餅まき



無病息災を祈願



うなま天神太鼓

美郷の魅力を再発見!『ふるさと探訪・西郷編』

交流と美郷町の魅力を再発見することを目的とした「ふるさと探訪」の第2弾・西郷編が、各地区から18名の参加の下、1月29日(木)に行われました。

午前中は西郷下区にスポーツを当て、東光寺、鳥の巣古墳、鳥の巣愛宕神社と巡りました。東光寺では、お寺の方のご厚意により、貴重な仏具である磬(きんす)や観音堂を見せていただきました。鳥の巣古墳や鳥の巣愛宕神社では、その土地や空気に直に触れながら、地域の歴史を肌で感じる事ができました。

お昼はおせりの滝民話伝承館でおいしい手打ちそばをいただき、おせりの滝に古くから伝わる民話を聞くこともできました。

午後は入郷地区クリーンセンターを訪問。水処理の仕組みを実験形式でご説明いただいた他、施設内の各設備を丁寧な解説とともに見学し、充実の内容となりました。

探訪を通じて、参加者同士の交流を楽しみながら今までの知らなかったふるさとの魅力にふれ、美郷町の知識を深めることができました。



鳥の巣古墳(西郷古墳)



鳥の巣愛宕神社



入郷地区クリーンセンターでの実験の様子

第2回うなま地蔵駅伝大会

2月1日北郷地区にて「誰でも気軽に参加できる駅伝」として昨年から開催している「うなま地蔵駅伝大会」が行われました。

2回目となる今大会には、スポーツ少年団や中学校の部活動を始め、地区で編成されたチーム、陸上愛好会、親子混成チームなど、3つの部門に28チームの約300名が参加しました。

「ジュニアの部」では子ども達が一生懸命に走る姿に、「一般の部」では大人達の真剣で力強い走りに沿道からたくさんの方々の声援が送られました。またオープン参加で好きな区間距離を走ることが出来る「エンジョイの部」では、目を引く仮装や親しい仲間とのたすきリレーに、選手のみならず多くの人が笑顔になりました。

競技終了後には、手作り豚汁が振るまわれ、選手達の疲れた体をポカポカに温めました。

大会は、北郷青年団やスポーツ推進委員、交通指導員など多くの方々の協力があり素晴らしいものとなりました。

今回、本大会運営にご協力くださった皆様、沿道から温かい声援を送ってくださった皆様、本当にありがとうございました。

※結果は別表のとおりです。

(北郷体育協会)



選手宣誓 FC北郷 竹原賢龍くん



ジュニア・エンジョイの部 スタート!!



みんな楽しんで走っていました!
(エンジョイの部)



一般の部 スタート!!



馬!?も走りました!
(エンジョイの部)



ジュニアの部 優勝「西郷少年野球クラブA」



タスキリレー



一般の部 優勝「和田ランナーズ」

◎ ジュニアの部 (8.4km:6区間)

区間	チーム名	総合タイム
1	西郷少年野球クラブA	34'06"
2	FC北郷	35'38"
3	黒木スポーツ	37'01"

区間	距離	氏名	チーム名	記録
1	1.2	高瀬 翔輝	西郷少年野球クラブA	05分28秒
2	1.6	奈須 海空	FC北郷	06分10秒
3	1.2	蒲生 駿	西郷少年野球クラブA	05分02秒
4	1.6	宇和田 朝陽	FC北郷	06分14秒
5	1.2	田村 瑞樹	西郷少年野球クラブA	05分26秒
6	1.6	東 剛志	西郷少年野球クラブA	05分39秒

◎ 一般の部 (14.4km:7区間)

区間	チーム名	総合タイム
1	和田ランナーズ	51'16"
2	西郷中野球部A	53'56"
3	西郷楽走会	56'25"

区間	距離	氏名	チーム名	記録(区間賞)
1	1.2	右田 琢磨	北郷青年団	03分56秒
2	2.4	蒲生 功一	和田ランナーズ	07分24秒
3	2.1	甲斐 啓人	西郷楽走部	07分08秒
4	1.5	西田 伸哉	和田ランナーズ	05分14秒
5	3.6	奈須 潤希	和田ランナーズ	12分11秒
6	2.1	高森 賢汰	和田ランナーズ	07分47秒
7	1.5	中野 喬一郎	西郷中野球部A	05分41秒

立志を誓い「ノー」

平成26年度美郷町中学校合同立志式

2月3日(火)南郷多目的研修センターにおいて美郷町内3中学校の2年生による合同立志式が行われました。

立志式は昔の武士社会で行われていた元服の儀にちなんで14歳になった子どもたちを祝うもので、当日は3校PTA会長や保護者、教職員、教育委員出席のもと北郷中学校13名、西郷中学校15名、美郷南学園15名計43名が参加しました。

はじめに、長尾教育長より「世界的、地球的視野で物事を見て考えられるよう自己研鑽に励み、支えてくれる周囲への感謝の気持ちを持ち続けて欲しい」という期待を込めた言葉が生徒に贈られました。また、各学校を代表して北郷中 黒木脩平さん、西郷中 亀田竜平さん、美郷南学園 村田響さんに立志証書が授与されました。来賓祝辞では、西郷中の中野秀崇PTA会長が「道」という詩をもとに「夢に向かって迷わず踏み



立志の誓い 北郷中 新田百合奈さん
西郷中の中野秀崇PTA会長が「道」という詩をもとに「夢に向かって迷わず踏み

出せば、その一足が道になる」という熱いメッセージを贈りました。決意表明では、生徒一人一人が将来の目標や夢の実現に向けての決意を發表しました。特に今年北郷中は英語で、西郷中は四字熟語で、美郷南学園は短歌でそれぞれの思いを表現しました。全体合唱の後、北郷中 新田百合奈さんに続いて全員で立志の誓いを行い、北郷中 福島校長の生徒に期待を込めた激励の言葉で式を閉じました。

記念講演では、北郷の宇納間エイサー琉星會の岡田栄一さん、杉本慎吾さん、井上智史さん、村矢隆一郎さん、河野佳祐さんに「美郷を想う私達から伝えたい事」と題した講話と迫力満点のエイサー演舞を披露していただきました。地域の先輩として、それぞれの立場からお話していただき、「ふるさとを愛する気持ちや友の支えがあれば、つらい事も乗り越えられる」「やりたい事を迷わず一生懸命やる」「人とのつながりを大切に」「部活やスポーツを通じ生活態度もしっかりする」「人の悪口や陰口を絶対に言わない」等の思いを語っていただきました。経験に基づいた真っ直ぐなメッセージは、生徒や保護者の心に強く響いているようでした。

この生徒たちが、いずれ美郷を巣立っても、ふるさとを愛し続けながら、たくましく成長していくことを期待するとともに、生徒を支える保護者、先生、地域の先輩達の温かさを実感した一日でした。これからもがんばれ!美郷っ子!



全体合唱「心の中にきらめいて」



琉星會の力強いエイサー

「商工会 明るく話せる5回」セミナー

「心豊かで幸せな日々を」

1月14日(水)に、美郷町北郷総合林業センターにおいて、北郷商工会(岡田憲幸会長)の主催で「明るく話せる5回」が開催されました。講師にUMKテレビ宮崎の高橋巨典アナウンサーを招き、「話し方であなただの人生が変わる...」をテーマに、午後7時から約1時間半に亘って講演がありました。この日は悪天候で、またインフルエンザが流行するなか、美郷町民(北郷をはじめ、西郷、南郷からも)約120人が集いました。



講師の高橋巨典アナウンサー



熱心に聴き入っていました

宮崎県社会福祉大会が 開催されました

平成27年1月8日(木)メディキット県民文化センターにおいて、平成26年度宮崎県社会福祉大会が開催されました。当日は、県内から各市町村行政、社会福祉協議会、社会福祉施設役員、民生委員児童委員など約950名の参加のもとに行われ、式典では、これまで長年にわたり社会福祉活動の発展に功績のあった方々へ表彰が行われました。



当日、参加受賞をされた林田久美子 様

- 宮崎県知事表彰
社会福祉功勞 特別表彰(3名)
- ・桑原 恵 様
 - ・新田 千代子 様
 - ・三股 ふくえ 様

- 宮崎県社会福祉協議会会長表彰
民間社会福祉事業功勞 職員表彰(1名)
- ・林田 久美子 様

東京南郷会盛り上がる!

昨年暮れに東京南郷会が開催されました。たいへん盛り上がったようです。その様子を黒木芳男さん(南郷鬼神野出身)から送っていただきましたのでご紹介いたします。

「元気があったか?」「お前もか!」
南郷弁が飛び交う東京南郷会が平成26年11月8日東京神楽坂の日本出版クラブ会館で行われた。開会予定正午の1時間も前からなつかしい面々が集ってくる。
参加したのは東京都内および近郊に居住する旧南郷村出身者約40名。
平成2年に設立された同会は、既に25年の活動歴がある。

当日は、長友保夫さんの手慣れた司会により進行。
会長永島典実さんから経過報告、出席者に対するお礼の挨拶があり、会計報告の奥山豊さんの会計報告を全員一致承認して総会は終了。
早い!
引き続き懇親会。
もうすぐ90才を迎えるという顧問黒木吳さんの元氣一杯の乾杯の音頭により焼酎飲み会が開会。関東西郷会からも2名が参加、田原大三会長から祝辞が寄せられる。
そのうち、北郷会を含めた「美郷町会」の開催も考える必要があるかもしれない。
常連の上園俊子、斉藤尚



子、木村キヨ子、上田真里子さん達に交じって、初参加という人も数人いる。その一人芳村保さんは「来年も必ず来るから。」と言ってくれた。こういう言葉が世話人を力づける。
「〇〇さんは今年はどうしたつちやろ!具合でも悪いじやろか」顔を見せない常連のことが話題になる。
「渡川が川原安雄さんだけじゃさびしいネ!」

昔話に話題は尽きない。いざころ、カラオケ、そして、今回は役場から借り受けた平成23年2月に村内4小学校で行われた「閉校式の状況のDVD」を放映予定であったが、会場が急に設備のない部屋に変更されてしまい実施不可能。あらためて別途開催を報告して、甲斐義三さんの「草ブエ」で代替してもらおう。
橋口英雄さんに写真撮影をお願いして無事閉会。後は2次会、3次会へ...。
(写真 橋口英雄 文章 黒木芳男)

美郷町自衛隊父兄会に 感謝状が贈られました

自衛隊には62名の美郷町出身者が所属しています。美郷町自衛隊父兄会は会員の相互扶助はもちろん、自衛隊の健全な発展に寄与することを目的に活動しています。
今回、当父兄会に都城駐屯地司令安田百年様より感謝状が贈られました。感謝状の概要は山林火災による自衛隊出動時の食事提供や、美郷町内での生地訓練(山中での歩行訓練等)の際における地域との連絡調整等が評価されました。



自衛官募集ホームページhttp://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/
防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しています。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所(☎0982-52-6914)までご連絡ください。

自衛官募集

美郷町の観光スポット

観光シリーズNo.19

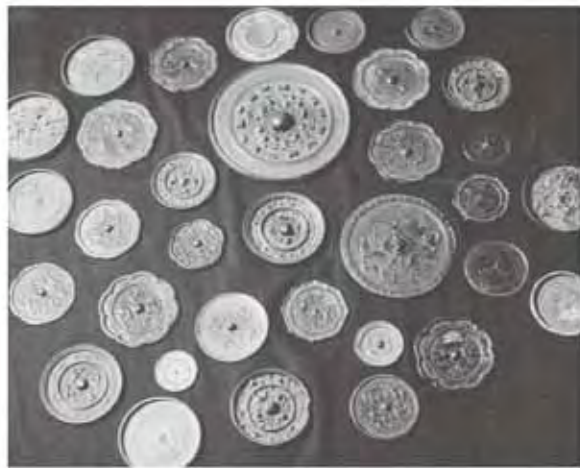
全長寺(宇納間地藏尊)

第19回目となる今回は、全長寺(宇納間地藏尊)をご紹介します。

仁王門をくぐり、365段の長い石段を登り詰めた鉄城山山頂には名僧行基の手によって刻んだとされる宇納間地藏尊が祀られています。

この宇納間地藏尊は別名「火伏せ地藏」と呼ばれ、江戸市中に大火が発生した時、当時の延岡藩主の祈願に応じて鎮火させたといわれています。

地藏菩薩の開帳は60年に一度とされ、開帳にあたる昨年はおよそ5万人の参拝客で大いに賑わいました。毎年の大祭は、旧暦の1月24日を中日とする3日間に開催とし、今年の大祭は3月13日(金)から15日(日)に開催されますので、ぜひご家族・ご友人等をお誘い合わせの上お越しください。



美郷の温故知新
どうきょうさんじゅうさんめん
銅鏡三十三面
県指定文化財(美術工芸品)
神門神社に伝えられる銅鏡は、古墳時代の品4面、奈良時代の唐式鏡17面、藤原時代の品3面、室町時代以降のもの9面です。
その中には正倉院の御物と同じ鑄型で造られた物も含まれています。
鏡を通じた当時の交易や文化等を研究する大変貴重な資料になっています。
美郷町文化財保護調査委員会

誕生おめでとうございます(1月受付分の出生届)

ちなみ
*1月 7日生 中 武 千 南【西郷田代】 父:昌也さん 母:三枝子さん の二女

第92回西郷ミニバレーボール大会

優勝は、60歳代:ハートフルチーム、50歳代:田代愛好会Aチーム

西郷ミニバレーボール協会主催の第92回大会が1月25日(日)、西郷農村環境改善センターで開催されました。今回は50代が7チーム、60代が2チームでの参加となり熱戦が繰り広げられました。

試合は50代を2コートに分け、勝ち上がりチームでの決勝戦、60代は3試合制で行なった結果、50代は「田代愛好会A」チーム、60代は、2戦2勝の「ハートフル」チームが優勝を果たしました。

なお、今大会から3位決定戦を行い、寒い中ではありましたが、熱気あふれる戦いが繰り広げられました。皆さん大変お疲れ様でした。

次回は、4月中旬に開催予定です。多数の参加をお待ちしています。

試合の結果は以下のとおりです。

60歳代	優勝	ハートフル チーム	50歳代	優勝	田代愛好会A チーム
	準優勝	田代愛好会 チーム		準優勝	とんとんA チーム
				3位	とんとんB チーム



60代 ハートフル チーム 田村 雅子 田村 千鳥 甲斐 秀徳 長友 忠明
50代 田代愛好会A チーム 李峰 省三 藤本 茂 藤本美富子 黒木喜代子

広域情報

耳川流域地場産品展示即売会の開催について

耳川流域(日向市・門川町・美郷町・諸塚村・椎葉村)の市町村や商工会等で組織する「耳川流域地場産品振興対策協議会」では、日向入郷の地場産品の活性化を目的とした「地場産品展示即売会」を開催しています。
この展示即売会では毎回、各市町村の特産品が当たる抽選会や、鮎の塩焼きの振る舞いといったイベントを企画し、多くの買い物客で賑わっています。

今回は、3月19日(木)・20日(金)の2日間、宮崎市高千穂通りにおいて開催いたしますので、ぜひご来場いただき、自慢の一品をご賞味ください。



日 時:平成27年 3月19日(木)午前10時~午後 5時
3月20日(金)午前10時~午後 5時
場 所:宮崎市高千穂通りシンボルロード(宮崎山形屋前歩道)
問合せ先:宮崎県耳川流域地場産品振興対策協議会事務局
日向市 産業経済部商工港湾課
TEL:0982-52-2111
FAX:0982-54-5269

西郷駐在所連絡協議会が発足20周年を迎えました。

西郷駐在所連絡協議会は平成6年10月31日に設立し、昨年で20周年を迎えました。現在、会員16名で西郷駐在所と連携しながら活動しています。

1月27日に西郷地区区内で、日向警察署地域課長をはじめ、設立時駐在所署長などが出席されて20周年式典が挙行されました。式典の中で佐藤会長が「地域の安全を担う駐在所の警察官と地域住民との結びつきを強め、犯罪の予防、交通事故防止を、凶り、安心安全な地域づくりを寄与していきたい。」と抱負を語られました。

町民の皆様も当協議会の活動にご理解いただき、安心安全な地域づくりにご協力ください。



子どもの作品満載 美郷文芸35号 発行される

『美郷文芸』は、合併して以来、季刊号として年4冊発行してきましたが、このたび35号が刊行されました。今号も34号に続き、町内子どもたち46名の夢と希望がいっぱいつまった作品が数多く載せられています。お問い合わせは、藤本まで
(☎0982-66-3040)

ご存知ですか？「すまい給付金」

- ・「すまい給付金」は平成26年4月の消費税8%への引き上げに伴い、国土交通省により住宅購入者の負担軽減のため実施されています。収入に応じて最大30万円を受け取ることができます。
- ・消費税の8%引き上げ後に家を買った人、これから買う人が対象です。
- ・申請は引き渡しから1年以内が期限です

★受給の条件や支給額、申請のやり方など詳しくは「すまい給付金」事務局の窓口までお問い合わせ下さい。
☎0570-064-186(ナビダイヤル) 午前9時から午後5時まで(土日祝含む。)
ホームページ <http://sumai-kyufu.jp>

警察の音楽隊がやってきます!!

今回北郷で行われる高齢者学級は、日向警察所の方の講話と宮崎県警音楽隊の演奏になっています。音楽隊の演奏は8名のアンサンブルとなっており、それぞれの楽器が奏でる生の音楽を楽しみながら聴いてみませんか？

一般の方の参加も大歓迎です!

日時:平成27年3月11日(水) 午前9時30分~午前11時30分

場所:北郷総合交流センター

マイクロバスの運行も予定しておりますのでご希望の方は各教育委員会 生涯学習担当までお問い合わせ・申してください。

※寒冷な時期ですので、ひざ掛け・体育館シューズ等必要な方はご持参ください。

【お問い合わせ・申込】

教育委員会教育課 生涯学習担当

本所☎66-3608

南郷事務所☎59-1605

北郷事務所☎62-6205

漂流郵便局(一般書)

久保田沙耶 著

ぼくはフクロウを飼っている

(絵本) 下田智美 著

香川県の粟島に実在する「漂流郵便局」には、瓶に詰められた手紙が海を漂うように、届け先不明の想いが流れつく。心に響き、心を揺さぶる手紙69通を収録。

フクロウってどんな鳥?「フクロウを飼いたい!」と思い立ったコウタ少年。お話し立てで、知識も身につく絵本。世界のフクロウを180種以上紹介。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	救急で死ぬ人、命拾いする人	上原 淳
			一般	跳びはねる思考 会話のできない自閉症の僕が考えること	東田直樹
			一般	キャプテンサンダーボルト	阿部和重・伊坂幸太郎
			絵本	ちいさな ちいさな めにみえないびせいぶつのかい	ニコラ・テイビス
			YA	21歳男子、過疎の山村に住むことになりました	水柿大地
			児童	続・こころのふしぎ なぜ?どうして?	村山哲哉(監修)
西郷図書館 66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	億男	川村元気
			一般	絶唱	湊 かなえ
			一般	林業男子	山崎真由子
			YA	いのちの花	向井愛美
			児童	ぼくはこうして生き残った 9・11テロ事件	ローレン・ターシス
			絵本	アイちゃんがいる教室	高倉正樹
北郷図書館 62-6205	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	ブラック オア ホワイト	浅田次郎
			一般	夢をまことに	山本兼一
			一般	魚焼きグリルのかんたん絶品レシピ	川上文代
			YA	ホケツ!	小野寺史宣
			児童	魔女と黒い鏡 魔女の本棚 20	ルース・チュウ
			絵本	わずれもの大王	武田美穂

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

特集パート3 マイナンバー制度 マイナンバーでこんなに便利に!

住民のみならず最も耳寄りな点は、住民自身の個人情報を「マイ・ポータル」と呼ばれる情報提供等記録開示システムによりパソコン等を通じて自ら確認できるようになることです。

たとえば、税務署に確定申告をする際に、現状では、日本年金機構から領収書を、自治体などから社会保険料領収書を、勤務先から源泉徴収票をと、さまざまな書類を集め、手元に管理しておく必要がありますが、今後はマイ・ポータルの画面上にこれらの各種情報が表示されることとなれば、確定申告の準備の手間が省け、より正確な申告が可能となります。

マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178

インターネットでは

マイナンバー

国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の町村役場の国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行ないます。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

※第2号被保険者の方が60歳前に退職された場合(厚生年金等の資格喪失時)は、必ず第1号被保険者への資格取得手続きが必要になります。扶養されていた配偶者の方も60歳未満の方であれば、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続きが義務づけられています。役場国民年金担当窓口で手続きして下さい。

* 国民年金に関する相談・問合せはこちらまで *

★延岡年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424

★美郷町役場(町民生活課)

南郷 ☎0982-59-1602 西郷 ☎0982-66-3604 北郷 ☎0982-62-6202

スポーツ安全保険の加入について

平成27年度のスポーツ安全保険の受付が3月より始まります。

子ども会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5名以上から加入できます。

既に加入してある団体には代表者住所に案内が届きますが、新たに加入される場合は教育委員会各事務所へ備え付けてある「加入依頼書」もしくはインターネットをご利用下さい。

【問合せ先】 (公財)スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985-55-3136
インターネット申込 <http://www.spokyo.jp/spoanet.html>

税務だより

要子エック



○申告はお済みですか?

**平成26年分所得税確定申告
住民税申告は、平成27年3月16日(月)までです。**

○町税の口座振替について

町では、口座振替による納税を推進しております。口座振替にすると、指定口座へ入金しておけばわざわざ金融機関へ納付に行かなくてもよいことや、納付忘れを防ぐことができます。

ただし、振替ができる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)に限られますので、ご注意ください。

口座振替にするためには、「口座振替依頼書」を金融機関へ提出していただく必要があります。依頼書は役場財務課および町内金融機関にあります。

○軽自動車税について

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車(原動機付自転車・小型特殊自動車・軽4輪など)の所有者に課税されます。

廃車・登録の手続きは、お早めをお願いします。

なお、登録・廃車の手続きは、車両の種類によって、手続き窓口が異なります。

詳しくは役場財務課へお問い合わせください。

○土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

平成27年度の固定資産税の評価額について確認していただくため、「土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧」を4月1日(水)から6月1日(月)まで行います。(評価替えの年にあたるため。)

1. 縦覧できる方

①町内に固定資産(土地・家屋)所有の納税者

②納税者から縦覧することについて委任を受けている者

2. 縦覧期間及び時間

平成27年4月1日(水)から6月1日(月)まで(ただし、土曜、日曜及び祝祭日は除きます。)

午前8時30分から午後5時15分(ただし、正午から午後1時までを除きます。)

3. 縦覧場所

美郷町役場 本所 財務課 南郷支所 財務課 北郷支所 財務課

4. 縦覧の際に持参する書類等

①納税者本人であることを確認できるもの: 運転免許証、身分証明書、健康保険証など

②代理人であることを確認できるもの: 委任状及び代理人自身の運転免許証、身分証明書、健康保険証など

☆ 美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602

☆ 各支所 財務課 北郷支所 ☎0982-62-6201 南郷支所 ☎0982-59-1606

ふるさと応援寄附金をいただきました。

平成26年12月に東京都千代田区在住(旧北郷村出身)の岡田 晃一様から、ふるさと応援寄附金をいただきました。

本人希望により「未来を担う子供応援プログラム事業」に活用させていただきます。ありがとうございました。



大学や高校等への進学のため、他市町村へ転出するときは（国保加入者）

修学のため、他市町村に住所を有することになった被保険者は、住民票を町外に移した後も引き続き美郷町国保の保険証を継続して使用できるという特例があります。

この取扱を受けるためには、転出届の際にあわせて申請が必要です。なお、申請の際は、合格通知書などの修学を証明するものが必須です。

また、修学を終えたり、当初届け出た卒業予定日が変更になった場合は、その旨の届出も忘れずに行ってください。

※「大学・高校等」とは、学校教育法に規定する学校・専修学校・各種学校のほか、これらの学校等と同程度の教育を行う教育機関も含まれます。

問合せ先：町民生活課 ☎66-3604



児童手当や子ども医療費助成等の受給資格において異動があった際には、変更届が必要です

児童福祉・母子福祉の分野において、国・県・町では児童手当や子ども医療費等の各種助成事業を実施しております。

これらの事業は、本人および世帯における状況や医療保険の加入情報等を基に、受給資格を判断しております。

現在の登録いただいている受給資格から何か異動がございましたら、町民生活課の窓口において必要な変更届を行ってくださいますようお願いいたします。

■変更届の必要となるもの

- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・子ども医療
- ・ひとり親家庭医療



美郷町高校生スクールバス及び路線バス利用高校生遠距離通学補助金について

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず申請してください。※前回申請された方につきましても、補助の期間が異なるため申請が必要となります。

●補助の期間 12月～3月

●補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合

※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●補助金額

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上5km未満	2,000
5km以上10km未満	4,100
10km以上15km未満	6,500
15km以上20km未満	8,900
20km以上25km未満	11,300
25km以上	13,700

●書類配布及び申請期間

平成27年3月2日(月)～3月19日(木)

●書類配布場所及び申請場所

教育委員会本所及び各支所

※現在、高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

●詳しい内容のお問合せ先

教育委員会本所 ☎66-3608



生涯学習講座『生きがい教室』を開催しています!

教育委員会では、生きがいや健康づくりの一環として、「生きがい教室」を開催しています。平成26年度も、各地区において様々な講座が実施されました。

西郷地区では、つるし飾り教室・手書き年賀状教室などが開催されました。つるし飾り教室では、3月の作品展への出展に向けて、意欲的に作品作りなどを行いました。

南郷地区では、子育てママのいきいき講座・韓国語講座などが開催されました。子育てママのいきいき講座では、子育て中のお母さん方が集まり、お互いの会話も楽しみながら料理教室など様々な内容に取り組みました。

北郷地区では、ピーズ教室・テニス教室などが開催されました。ピーズ教室では、自分好みのアクセサリー作りへのめり込み、自主的に先生の下へ教わりに行く受講生もいました。

平成27年度も「生きがい教室」の開催を計画しています。回覧文書などで受講生募集のご案内をお届けしますので、興味を持たれた方は、ご家族やご友人もお誘い合わせのうえ是非ご応募いただき、生きがいづくりを楽しんでください!



西郷「つるし飾り教室」



南郷「子育てママのいきいき講座」



北郷「ピーズ教室」

【問い合わせ先】

教育委員会教育課 生涯学習担当

本所(西郷) ☎66-3608

南郷事務所 ☎59-1605

北郷事務所 ☎62-6205

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ! ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集!

ポリテクセンターはものづくりの技能・知識を身に付ける訓練を行っています。今回募集するテクニカルオペレーション科(ものづくりコース)は機械加工の訓練に加え、社会人としての基礎知識を身に付ける導入訓練や実践力を養う企業実習も受けられる就職に強い訓練コースです。

◎職業訓練生(離職者対象)募集

・訓練期間 平成27年 5月12日～平成27年11月26日(導入訓練+6ヶ月間)

・訓練科 テクニカルオペレーション科 15名 (ものづくりコース)

※訓練内容についてはパンフレットやホームページ等に掲載しています。

また、施設の見学は随時受け付けております。

・募集期間 平成27年2月2日～4月3日

・入所資格 求職中の方(概ね40歳未満の方)

・受講料 無料(ただしテキスト代等の実費は必要です)

・参考 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。

雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくはハローワークにお問い合わせください。

・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)に「ポリテクセンターで訓練を受けたい」とご相談ください。

・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0649



土で変わる元気野菜・食で変わる健康寿命

食育講演会

よしだ としみち
講師 吉田 俊道氏

(NPO法人 大地といのちの会理事長)
長崎県環境アドバイザー・総務大臣表彰・食育推進ボランティア表彰受賞

生ごみをうまく使うと、土が元気で農薬がなくても病害虫がつきにくく生命力の強い昔の味の野菜が育ちます。こんなに野菜はおいしくなれる！菌ちゃんは敵じゃない！

低体温を改善することや、免疫力を高めるためには何を食べれば良いのか。

食べ物の命をいただく「ありがとう！」の感謝の心や、地球の生きる力を繋ぐ食生活、本当の循環型共生社会や現代人に忍び寄る新型栄養失調のこと、健康寿命を延ばす秘訣など、とっても楽しく聞けて健康に対する今までの常識がひっくり返されるお話です。

日時 平成27年3月22日(日)
☆受付 12:30~
☆講演 13:00~15:30
会場 美郷町南郷多目的研修センター
入場料 500円(予約が必要です)
各支所健康福祉課にてチケット販売中。
(当日券あり)



★北郷・西郷で、送迎を希望される方は事務局まで連絡をお願いします。
☆お楽しみ抽選会や冊子販売、おみやげもあります。

主催 美郷町食生活改善推進員協議会
協賛 美郷町・美郷町農業委員会・教育委員会
お問合せ (事務局)美郷町役場健康福祉課 ☎(0982)66-3610

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ 春季火災予防運動 3月1日~7日

火災が発生しやすい季節です。町民の皆さんも火災予防に努め、火の元には十分注意して、大切な生命や財産を火災から守りましょう。

住宅防火 命を守る 7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの出火を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

交通事故死ゼロ730日達成により 美郷町が表彰されました。

安心安全な美郷町を築くため交通事故死ゼロを目標とし、地域一丸となって交通安全活動を推進してまいりました。この成果として平成26年12月26日付けで交通事故死ゼロ730日を達成し、宮崎県知事より表彰状をいただきました。

悲惨な交通事故を起こさない・起こさせないためにも、町民一人ひとりが交通安全に努め、次は交通事故死ゼロ1095日(3カ年)達成を目指しましょう。



3月1日から3月8日は 女性の健康週間です



厚生労働省は毎年、3月1日から8日までを「女性の健康週間」として、女性の健康づくりを国民運動としています。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせることを応援します。

【たばこを吸っていませんか?】

日本人の喫煙率は男性では少しずつ低下していますが、女性の喫煙率は横ばいです。たばこを吸うと、血行障害により、肌荒れ、しわ、歯周病の原因となります。

食欲もなくなり栄養のバランスが崩れ、貧血や骨粗しょう症などにもなりやすくなります。妊婦が喫煙した場合には低体重児、早産、妊娠合併症の率が高くなります。

たばこは吸わないようにしましょう。

【女性のがん予防】

宮崎県では、毎年、約1400名の女性の方が、がんが原因で亡くなっています。その中で、約200名が乳がんや子宮がんといった女性特有のがんが原因です。

乳がんや子宮がんは早期(Ⅰ期)に発見し、治療すれば、高確率で克服できるがんです。

(乳がん・子宮がんの5年生存率)

乳がん	Ⅰ期:99.2%	Ⅱ期:94.3%	Ⅲ期:72.6%	Ⅳ期:35.1%
子宮がん	Ⅰ期:92.9%	Ⅱ期:76.2%	Ⅲ期:53.1%	Ⅳ期:23.3%

乳がん・子宮がん共に、早期発見のため定期的ながん検診を受診することが重要です。乳がんは、40~50代の女性に多く、子宮頸がんは、20~30代の女性に多いのが特徴です。該当する年代の方は特に注意が必要です。最近、検診を受けていない方は、是非がん検診の申し込みをして下さい。

女性の健康に関する専門窓口『スマイル』

女性のこころやからだの健康に関する相談に、助産師や女性の心理相談員が対応しています。また、思いがけない妊娠等で悩まれている方の相談もお受けします。(相談無料)

	中央保健所	延岡保健所
専用電話	☎0985-28-2668	☎080-1741-4772
相談日	毎週月曜日(祝日休)	毎週火曜日(祝日休)
相談時間	午前9時30分~午後3時30分	午前9時30分~午後3時30分

平成27年度 特定健診・がん検診 希望調査の提出をお願いします



平成27年度の「特定健診・がん検診希望調査書」を対象の方に配付しています。
同封の説明書を読んでいただき、**3月18日(水)までに**(小)組合長、又は健康福祉課まで提出をお願いいたします。

町の実施する特定健診は**国民健康保険と後期高齢者医療保険**の方が対象です。社会保険の方はそれぞれ加入している保険者から個別に案内がありますので、案内にしたがって受診して下さい。
がん検診については、加入している保険に関係なく、対象年齢の方であれば受診できますが、**今回の希望調査での申込が必要です**。また、**病院等で個別で受けられる方も**対象者把握のため、その旨ご記入いただき提出をお願いいたします。

特定健診・各種がん検診の目的は、病気をみつけることだけでなく、健(検)診の結果から、適切な予防・治療を行うことで重症化を防ぐことを目的としています。

特定健診・各種がん検診を受診して、ご自身の身体と普段の生活習慣を見直す機会にしてください。

かけがえのない命を みんなで守ろう!

宮崎県の自殺者は、平成19年に394人とピークを迎え、自殺死亡率が全国1位となりましたが、それ以降は、平成24年に300人を切り、平成25年には256人と減少傾向にはなっています。

しかし、全国的に自殺者は減っているため、本県の自殺死亡率はいまだ全国1位～3位を争う位置にあります。美郷町では、平成18年の合併以降、20名の方が自殺で大切な命を失われています。

自殺は誰もが会える可能性のある問題です。

自殺のサインに気づきましょう

1. うつ病の症状に気を付けよう(憂うつ、不眠、気分が重い、食欲がない等)
2. 原因不明の身体の不調が続く
3. 酒量が増す
4. 安全や健康が保てない
5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
6. 職場や家庭でサポートが得られない
7. 本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う
8. 重症の病気にかかる
9. 自殺を口にする
10. 自殺未遂に及ぶ



相談機関

○自殺防止電話「ライフネット宮崎」
☎0985-28-2555
※相談受付日時:火曜、木曜、土曜日
19時00分～23時00分

○NPO法人国際ビフレンダーズ
宮崎自殺防止センター
☎0985-77-9090
※相談受付日時:月曜、水曜、金曜、日曜日
20時00分～23時00分

○よりそいホットライン
(社会的包摂サポートセンター)
☎0120-279-338
(24時間通話料無料)

○法テラス(日本司法支援センター)
☎0570-078374
平日午前9時から午後9時まで
(土曜日午後5時まで)

○美郷町役場 健康福祉課
☎66-3610
平日午前8時30分～17時15分

特定保健指導～対象者は必ず受けましょう～

特定健診を受けたすべての人には、健診結果の通知とともに、健康づくりに必要な「情報提供」が行われます。また、生活習慣病のリスクがある人には、その度合いに応じて「動機付け支援」「積極的支援」が実施されます。

この二つの支援の選定基準により、特定保健指導が必要と判定された人は、医師や保健師、栄養士から、生活習慣改善についての指導や支援が行われます。

美郷町の現状を平成25年度と24年度の比較でみてみましょう。

【特定保健指導実施結果の比較】

①特定保健指導の効果

こちらは平成25年度と24年度の特定保健指導に関する数値の比較表です。平成24年度に特定保健指導を受けた人のうち、23%は次年度の特定保健指導対象者とならなかったという結果が出ています。保健指導を受けることにより、生活習慣の改善を実行した人がこれだけいらっしゃったということがわかります。(※1)

しかし、「積極的支援」「動機付け支援」ともに、利用者の割合が減少しており、保健指導を敬遠している傾向が心配されます。(※2 ※3)

項目		平成25年度	平成24年度	比較
保健指導対象者の減少率	特定保健指導対象者の減少率	19.4	14.7	4.7
	前年度の特定保健指導対象者のうち、当年度は対象者でなくなった者の割合	※1 23.0	14.6	8.4
積極的支援の対象者	「積極的支援」の利用者の割合	※2 48.1	54.2	-6.1
	「積極的支援」の終了者の割合	42.3	49.2	-6.9
動機付け支援の対象者	「動機付け支援」の利用者の割合	※3 66.0	75.0	-9
	「動機付け支援」の終了者の割合	63.3	65.8	-2.5
保健指導の終了者	特定保健指導の終了者の割合	56.0	60.1	-4.1

②特定保健指導対象者のみなさまへ

美郷町国保では、保健指導に関する費用の個人負担はありません。また、夜間や休日に保健指導を実施する等、利用しやすい工夫もしています。生活習慣の改善に、少しでも早く取り組むことが、あなたの健康を守り、元気で長生きすることにつながります。

飲みすぎ、食べすぎなどの悪い生活習慣を改善したいと思っても、自分だけではなかなか実行に移せない場合が多いのではないのでしょうか。第三者に背中を押してもらおうことですんなり実行できたという声もききます。現在、保健指導を継続している方は終了まで、保健指導対象となっても支援を受けない選択をした人は来年度はぜひ、保健指導をご利用くださいますようお願いいたします。

問合せ先:町民生活課 ☎66-3604

家畜飼養衛生管理基準の確認を!!

国内外で、口蹄疫及び高病原性鳥インフルエンザの発生が確認されています。畜産農家の皆さんは、飼養衛生管理基準の確認をお願いします。

- ①畜舎(防鳥ネット等)の破損やすき間がないか再点検を!!
- ②畜舎の出入り口での消毒の徹底を!!(消毒槽設置)
- ③畜舎専用の長靴や作業着の着用の徹底を!!(衛生管理区域内の衛生状態の確保)
- ④衛生管理区域内の立入者の把握を!!(記録簿)
- ⑤家畜排せつ物については、十分な敷料により水分を吸収させ、切り返しを行うなど適正な堆肥化处理を!!

飼育している家畜に異常がみられたら、関係機関にすぐに連絡をお願いします。

延岡家畜保健衛生所 ☎0982-32-4308 農業振興課 ☎0982-66-3605

3月保健事業予定

	日	内 容	スタンプラリー 該当事業
南郷	2月	ヒブ/肺炎球菌/BCG/水痘予防接種(受付15:30~ 南郷保健センター)	
	3日	ヨガ教室(19:30~20:30 南郷保健センター)	◎
	8日	健康ウォーキング(9:00~ 南郷温泉「山霧」ふれあい広場)	◎
	9日	三混/四混/ポリオ/水痘予防接種(受付15:30~ 南郷保健センター)	
	10日	ヨガ教室(19:30~20:30 南郷保健センター)	◎
	13日	赤ちゃん相談(10:00~ 南郷保健センター)	
	16日	MR/日本脳炎/水痘予防接種(受付15:30~ 南郷保健センター)	
	22日	食育講演会(13:00~15:30 南郷多目的研修センター)	◎
西郷	23日	日本脳炎/水痘予防接種(受付15:30~ 南郷保健センター)	
	24日	ヨガ教室(19:30~20:30 南郷保健センター)	◎
	3日	太極拳教室(13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター)	◎
	6日	幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)	
	10日	太極拳教室(13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター)	◎
	13日	MR/BCG予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
	17日	太極拳教室(13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター)	◎
	19日	水痘予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター) 健康づくり講演会(13:30~15:00 西郷ニューホープセンター)	◎
北郷	24日	四種混合/三種混合予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
	27日	日本脳炎/子宮頸がん予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
	5日	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
	6日	幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)	
	12日	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
	19日	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
26日	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)		

美郷町で、平成24年度に実施した認知症予防プログラム(パソコン)を受講し、その後、平成25年1月より自主的に活動を行っているグループ【十人十色やっちみろ会】を紹介します。

十人十色やっちみろ会

認知症予防対策として、3年前から取り組んでいる「脳トレPC教室」で、今年も一生懸命若い人たちの中に混じって、足を引っ張りながら認知症予防に頑張りたいと思います。 黒木

平成27年度もこのPC教室が甲斐先生の御指導のもと、継続されることを願っています。 Y.OOKUBO

認知症に強い脳を作るパソコン教室、十人十色やっちみろ会、4年目になります。時には新陸会をしながら、月2回の教室、色んな意味で楽しみにしています。 石井康文

認知症予防の為に始めたパソコンですが、中々奥が深く非常に覚えが悪いので大変苦労しています。でも優しく丁寧に教えて下さる先生と優秀な皆さんのお陰で何とか続いています。強い脳を作り認知症に成らないよう頑張りたいと思います。 F.S

私達のグループは9人。色々な諸事情を抱えながら月2回の教室に参加しています。忘れては又教えて頂き、指導者はその都度優しく教えてくれます。新しい事にチャレンジする楽しさは時折苦しくなることもありますが、目的とする認知症に強くなることを意識して、皆頑張っています。今まで知らなかった、話した事も無かった友達も出来、外出しなかった私は水を得た魚のごとく元気を頂きました。今、年賀状が終わり地図作成に取り組んでいます。難しい事も出来る範囲内で皆真剣に取り組んでいます。来年度もこの教室の持続を願いながら、少しでも元気な高齢者に・・・と挑戦していきたいものです。 立中久祁子

健康みさとヘルスチャレンジ スタンプラリー

実施期間: H27 3/31 まで

楽しみながら健康づくりにチャレンジしよう!

検診などの健康づくり事業に参加してスタンプを集めましょう。スタンプラリーカードを健康福祉課まで提出して下さい。参加賞や抽選賞があります。



カードを紛失した方

カードは、健康福祉課窓口や教室の会場にあります。又は、健康福祉課へ電話をして下さい。スタンプを押してもらったのを忘れた方は、受診者名簿や参加名簿の控えがあるのでお知らせ下さい。
 ☆スタンプカードは、ひとりに1枚で、がん検診を受けたり、健康教室や講演会に参加したりすることでスタンプがもらえます。(1回につきスタンプは1個)
 ☆3月中も該当の健康教室・講演会がありますので広報でご確認下さい。
 ☆健康教室・講演会の会場にスタンプカードをご持参下さい。
 ☆実施期間以降は使用できません。
 ☆26年度中に病院や職場でがん検診を受けた場合もOKです。健康福祉課までご連絡下さい。
 ☆スタンプが埋まったら、実施期間内(H27.3.31まで)にカードの提出が必要です。検診や健康教室の会場か健康福祉課窓口まで来所、又は郵送してください。

◎スタンプラリーの種類

- がん検診編**
 1. がん検診を受診して該当の検診欄にスタンプを押していきます。
 2. ご自分が受診対象となるがん検診を全て受診してスタンプ欄を埋めましょう。
- 健康教室・講演会編**
 1. 健康教室や講演会に参加してたくさんスタンプを集めましょう!
 2. 参加賞や抽選賞に必要なスタンプ数は、健康川柳・栄養・講演会・運動教室のどの参加でもOK!

◎参加賞や抽選賞について

がん検診編のスタンプが埋まった方で (※受診対象のがん検診がない方は健康教室・講演会編だけでOKです)

- 健康教室・講演会編
 - のスタンプが1個・・・がん検診500円助成券1枚
 - のスタンプが3個以上・・・がん検診500円助成券2枚と抽選で景品が当たります!

問合せ先 健康福祉課 ☎66-3610

健康づくり講演会

糖尿病と糖尿病予備群の人口は2050万人といわれ、成人の5人に1人が該当するといわれています。美郷町の健診結果では、男女とも腹部肥満が多く、糖尿病へ移行していく割合が高くなると予想されます。糖尿病を予防するためには、
 ①まず、己を知る(神様からどんな体を授かったのか?)
 ②そして、敵を知る(糖尿病はどんな病気?)
 ③最後に、対策を練る
 以上について、楽しく、わかりやすくお話していただきます。是非、ご参加下さい。

日程:平成27年3月19日(木) 午後1時30分から3時
 会場:西郷ニューホープセンター
 講演:「あなたのカラダは縄文人」 ~ 糖尿病の発症予防と重症化防止~
 講師:宮崎県健康づくり協会 谷口尚太郎先生
 ★会場の準備のため、参加を希望される方は、3月12日までに健康福祉課まで申し込みください

師走祭り

百済王伝説の証とされ、長きに渡り伝えられてきた師走祭りが、1月23日(金)から25日(日)の3日間でおこなわれました。

伊佐賀神社(日向市東郷町)で1年ぶりの再会を果たした神門神社と比木神社の一行は、「塚の原古墳」へ向かいます。ここでは両神社のご神体が並べられ、両神社から神樂が奉納されました。地元公民館からは、恒例となつた鳥汁などが振る舞われ、少し休憩をとります。故事にのっとり野焼きをしながら出発した一行が次に向かうのは衣淵。小丸川衣淵では神職と入り厄による「みそぎ」が行われ、沿道、川岸にはたくさんのお客様で賑わいました。いよいよ神門神社を目前にした1本鳥居前の田んぼには、公民館や商工会、各種団体などが組み立てた高さ5メートルにも及ぶ杉櫓26基が並立。神幸行列の進行に合わせて徐々に火が付けられ、両神社一行を迎えました。中日の24日はご神体の衣替えやドンタ口塚での神樂奉納、川原での洗濯行事など、素朴な形態で行われる祭りに百済伝説のロマンを感じられました。また、百済王伝説を基に作られた歌と舞踊を、木城町四十八会と高鍋町ひとつぎ会、そして美郷町のしわすの会が西の正倉院前庭で披露しました。夜になると優美な神樂のほか入り厄によるユーモラスな神樂など多彩な神樂十八番が奉納されました。また、振舞いの焼酎や餅まきが行われるなど、にぎやかな夜神樂となりました。

最終日の下りましては、別れの悲しみを隠すために「オサラバー、オサラバー」が行われ、いざ別れの際には「オサラバー、オサラバー」と静かな山里に別れを惜しむ声がいっまでも響き渡っていました。

今年も、櫓設置にご協力いただいた団体及び小路前田の田んぼを提供していただいた皆様へ紙面を借りて厚くお礼申し上げます。



迎え火



祭典



塚の原古墳



オサラバ



ヘグロ塗り



オサラバ

美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,742	2,727	△15
	女	2,936	2,929	△7
	計	5,678	5,656	△22
世帯数	2,444	2,442	△2	

平成27年2月1日現在(現住人口による)

みさと家庭教育10選(実践)

平成26年度、みさと家庭教育10選(実践)項目を西郷中学校3年杉本和音さんのイラストで毎月紹介してきました。今後も美郷の子どもたちが素直で健全な人間形成の基盤を育むことができるように家庭はもちろん地域全体で「みさと家庭教育10選(実践)」に取り組んでいきましょう!!

※バッジ(写真)の無料配布を行っています。ご希望の方はお近くの教育委員会までお越しください。

