

広報

「伸びゆく」まち「やさしい」まち「学びゆく」まち

みさと

平成 27 年 1 月 1 日発行
編集発行 宮崎県美郷町
〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 1 番地
TEL 0982-66-3601 (FAX 0982-66-3137)
ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

一般国道388号

祝 日平バイパス 美郷トンネル開通

美郷町長年の悲願!!
「美郷トンネル」ついに開通!!
南郷西郷間が約10分時間短縮されました。近い!!早い!!感動!!

祝
国道388号日平バイパス開通

祝
美郷トンネル開通



2015
1
No. 109

新年の ごあいさつ



美郷町長 尾畑 英幸

平成27年の年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
町民の皆様、新年明けましておめでとございます。平成27年の輝かしい新春を皆様と共に迎えられたことを心から嬉しく思います。

町民の皆様には、昨年2月の美郷町長選挙におきまして、皆様方の温かいご支援によりまして、町政を担わせて頂いて早1年が経過しようとしています。

これまでの間、町政運営に対する皆様方のご支援とご協力により、概ね大過なく町政を執行でき

ましたことに改めて感謝とお礼を申し上げます。

就任以来、私の公約であります農林業をはじめ商工業等の振興に関わる幾つかの事業も、町政に取り上げ執行してまいりました。特に、就任早々取り組んだのが職員による町からの広報誌等の配付業務でした。これは単に広報誌等を配付するのが目的ではなく、職員が地域に向き町民と対話することで、町民と職員の距離感を無くすことや、地域の状況を把握できる等、様々な効果が生まれると考えています。ひいては、そのことが今後の行政運営に反映できる、そのような考えのもとに行っているものです。町民の皆様には趣旨をご理解頂きまして、ご意見など遠慮なくお聞かせ頂ければと考えています。

さて就任2年目入る本年は、引き続き私の政治信条であります「誠実」「堅実」「迅速」そして「情熱」をもって、住みよい心豊かな美郷町を目指し、本町の基幹産業であります農林業と商工業を連携させ「伸びゆく」町づくり、高齢者や障がい者に「やさしい」町づくり、生涯教育を育む「学びゆく」町づくり、を基本理念に邁進する覚悟でございます。一層のご支援を賜りま



町議会議長 甲斐 栄

新年あけましておめでとございます。
町民の皆様におかれましてはつづがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は30年ぶりの大雪、長雨、そしてたびたびの台風接近と異常気象とも云える一年であり、町内の農林商工業に少なからず影響があったものと思えますが人的被害が無かつた事は幸いでありました。

さて、合併して今年で10年目を迎えました。町民の悲願でありました美郷トンネルも開通致しました。これまで携わって頂きましたすべての皆様にご心から感謝申し上げます。そしてこの開通によりまして、今まで以上に町民の一体感の醸成に、はずみがつくものと大いに期待を致しております。

今、美郷町が抱える最大の課題は人口問題であると思えます。合併した平成18年4月1日7357

すようお願いを申し上げます。
現在、役場の本庁舎が耐震の影響により、移転して仮庁舎での業務で大変なご不便とご迷惑をお掛けしてはいますが、本年から建築に向けて事業に着手し、一つ二つ段階を経ながら28年度完成を目標に進めて参りたいと考えています。

また、昨年12月1日には美郷町民にとりまして長年の悲願でありました、国道388号日平バイパス「美郷トンネル」が多くの関係者のご尽力により開通しました。合併して10年の節目となる年のスタートに大きな力を与えてくれました。

この開通により、今後更に美郷町全体の一体感の醸成をはじめ、地域の発展のために大きな効果を発揮してくれるものと期待しているところでございます。これで国道388号の残す所は、北郷黒木から門川町庭谷間の約7.5kmの未改良部分となりました。本年も引き続き期成同盟会を中心に、議会と一体となつて早期着工に向けて、強力に要望活動を行っていきたくと考えています。

このように社会資本整備が着実に進んでいく中で、美郷町を始めとして全国的に地方の自治体は人口減少等多くの困難に直面しています。漸く国もその対策を図るべ



教育長 長尾 勇

新年明けましておめでとございます。
町民の皆様におかれましては、すがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また平素より教育委員会にたいしましてご理解をたまわり、温かいご支援をいただいたいておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、本町教育委員会では各学校において小中一貫教育を積極的に推進しているところですが、美郷南学園に次ぎ、本年4月に北郷におきまして、幼稚園を含む施設一体型の小中一貫教育校を新たに開校する運びとなりました。

小中一貫教育につきましては、文部科学省も昨年より本格的に腰を入れはじめ、教育課程や教員免許の問題など、様々な改革を行おうとしています。今後国民のニーズに沿いながら、全国的に広がって

く、「地方創生」「地域の活性化」に向けて大きく動き始めました。まさしく本年からは、地方創生に向けた歴史的な大きなスタートの年になると思えます。

美郷町もこの大きな流れの中にいる自治体として、何としてもこのチャンスに逃すことなく議会、町民と一体となつて国が策定する「まち・ひと・しごと創生」の総合戦略にもとづき、美郷町の総合計画との整合性を図りながら、独自の人口ビジョンと総合戦略を策定し、諸施策に取り組みでいきたくと考えています。

町民の皆様のご理解とご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに町民の皆様にとりまして、この一年が平和で安全安心、そして幸多き年でありますよう心からご祈念し年頭のごあいさついたします。



いくものと思っております。

昨年は新春早々、幸先良く県市町村駅伝大会町部の4年連続第3位入賞のスタートから始まり、全国小学生陸上競技交流大会に県代表として、本町より2名の選手が参加し、大活躍しました。さらに、暮れの全国高校駅伝大会では西郷アスリートクラブOBの選手達が京都の都大路を激走したことも特筆すべきことでした。また文化面におきましても、青少年民謡全国大会においての準優勝、若宮青年神楽の全国青年大会優秀賞、後藤文夫賞受賞をはじめ、たくさんの躍動が際立った年でもありました。支えていただきました関係各位に心より感謝申し上げますとともに、本年も教育委員、職員一同、精一杯精進して参りますので、皆様方のご指導をよろしくお願いいたします。

本年が、皆様方にとりまして、更なる飛躍の年となりますよう、お祈り申し上げます。ごあいさついたします。

新年のごあいさつ



沖縄県豊見城市長
宜保 晴毅

美郷町の皆様、明けましておめでとうございます。健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中、美郷町の皆様には大変お世話になり、また、姉妹都市交流事業を円滑に推進できたことに対し、厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、尾畑英幸町長並びに甲斐栄議長のご来訪の折には、丁寧なご挨拶をいただき、共に、両都市の子供達の話題、社会状況など多様に意見を交わす中で、親交を深められたものと考えております。

また、夏休み期間には、第26回全沖縄子どもエイサーまつりで美郷町北郷地区の子供達に勇壮な演舞をご披露いただいたことや、本市の子供達が第27回うなま地蔵夏まつりにおける合同エイサー出演をはじめ、美郷町の風土、文化を体験する中で、町民の皆様のご厚情を賜り、深く感謝申し上げます。

今後とも、私達の先人、子供達が賜りましたご厚情を姉妹都市友好の礎として、大切に発展させて参る所存でございます。

平成27年末が美郷町の皆様にとりまして、穏やかな一年でありますよう心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

平成27年元旦

美郷ふるさと産業文化祭 大盛況!!

美郷ふるさと産業文化祭が、11月16日(日)に西郷農村環境改善センターを中心に開催されました。今回から名称も「美郷ふるさと産業文化祭」と改称して住民参加型で地域の活性化を図り、美郷町の産業の振興を図る目的で開催されました。特に美郷グルメコンテストでは、町内の特産品である椎茸を使ったグルメ合戦が行われ、町内から6店舗のエントリーがあり、趣向を凝らした「椎茸グルメ」を求めて長蛇の列ができるほどの盛況ぶりでした。また、美郷町食生活改善推進委員のご協力により、地元産の米や食材を使った長い海苔巻きづくりが行われ、たくさん参加者の中で32mの長い海苔巻きが出来上がりました。参加者は、美味しい海苔巻きに舌鼓をうち満面の笑みを浮かべていました。

グルメコンテスト



衆演劇等が行われ和やかな雰囲気の中でふるさと産業文化祭を楽しんでいました。今回、新しい取組みで農林産物の展示・審査・販売が行われましたが、一般作品と合わせて、たくさんの方に出品を頂くと共に、多くの団体・個人にご協力いただき大盛況のうちに終えることが出来ましたことに、深くお礼を申し上げます。

来年も、同様に「美郷ふるさと産業文化祭」を開催しますので、たくさんの方の参加をお待ちしております。

太鼓フェスタ



日向ふるさと南郷会の皆さん
「有難うございます!」

児童生徒作品展

農林産物展示販売

美郷牛の販売!絶好調!

美郷トンネルが 開通しました!!

美郷町民の長年の悲願でありました美郷トンネルが平成26年12月1日に供用開始されました。

当日は、宮崎県知事をはじめ、国土交通省・国会議員・県議会議員・町議会議員・地権者・地元住民の皆様等、多くの関係者のご臨席のもと、西郷側トンネル抗口において神事・開通式典が行われたのち、西郷「桜権現太鼓」の演奏により通り初めを行いました。

その後場所を南郷トレーニングセンターに移し、祝賀会が盛大に開催されました。祝賀会では、主催者を代表して尾畑町長が、これまでの関係者への感謝を述べ、

「美郷トンネルの開通をチャンスととらえ町政の更なる発展のため町民一丸となつて取り組んでいきたい」とあいさつされました。また、アトラクションでは、地元水清谷白太鼓・役場職員によるサムルノリの披露により祝賀会に花を添えて頂きました。

午後2時の一般車両の供用開始時刻前には、早速通行しようと並ぶ住民の方の車両も見られ、開通を待ちわびていたことを実感することができました。

このトンネルの開通により、安全・安心に通行でき所要時間も10分程度短縮され、「生活の道」として地域経済・産業・観光に大きく寄与するものと期待されます。



平成26年12月1日

平成26年12月1日

平成26年12月1日

薄幸の歌人「小野葉桜を偲ぶ」 第26回葉桜まつり(葉桜短歌賞表彰式)

11月3日文化の日、郷土の歌人小野葉桜(本名…小野岩治1879~1942)を顕彰するまつり(主催…美郷町、葉桜顕彰会)が、西郷ニューホープセンターで顕彰会員や葉桜短歌賞受賞者など約100名の参加の下、盛大に開催されました。

当日は、葉桜歌碑まつりの後、コーラスグループ「コールチェリーナ」の皆様による葉桜の歌コンサートが開催され美しいハーモニーが披露されました。そして引き続き、第26回葉桜短歌賞の表彰式が行われ、式終了後には短歌賞の選者である伊藤一彦先生による選評と記念講演が開かれました。



伊藤一彦先生による選評・講演

《一般の部》

〔最優秀賞〕

手弱女を舞ひ終りたるますらはは小面外し
肩にて息す

高きより低きに移る笛の音のひそけき吐息身
にしみとほる

大空は十萬億土とふ夕焼の祭りを終へて満月
やさし

大分県大分市 津野 律 餘

〔優秀賞〕

校門に並びて朝のあいさつす子らがそろえし
息とまなせし

朝日さす校庭の空に響き入る子らが詠いし葉
桜の詩

美郷町 大村 公美恵

寂しいと呼べばいつでもそばにいる言われてみ
ても肌は感せず
風揺らす音で気配を伝えてよそばにあなたが
いるというなら

日向市 赤木 由美子

《小学生の部》

〔最優秀賞〕

かぶとむしつんつんのでつつくよねむつてい
てもつのはかたしよ

美郷町立田代小学校一年 森田 峻 介

〔優秀賞〕

よるのりまつくらやみにとつけきたみつけて
やるぞでつかいくわがた

美郷町立田代小学校一年 森田 涼 太

バツタさん足がバネだねりっぱだねどこまでと
ふの夕日までだよ

美郷町立黒木小学校三年 本 田 颯

〔佳作〕

かぶとむしふんふんとんどびまわるぎざぎざ
ざあしはいたくてつよい

美郷町立田代小学校一年 蒲 生 悠

くわがたはいろいろなどこいるんだよすずしい
きのとこでんきのちかく

美郷町立田代小学校一年 甲 斐 佑之介

はじめの一人るすばんきみしくてなみだき
らりと光ったひるま

美郷町立田代小学校三年 小 野 龍 希

せみの声晴天の空に響いてく夏の暑さも思い
出となる

美郷町立田代小学校六年 上 田 智 美

ともだちがいるからがつこうだいすきだいいば
いあそぼう
べんきようしよ

美郷町立美郷南学園一年 猪 股 なのほ

《中学生の部》

〔最優秀賞〕

真つ青な空に広がるうろこ雲一枚ずつに夏
の思い出

美郷町立美郷南学園九年 大村 優 花

〔佳作〕

この夏の空を彩る花火さえ君と見上げるこ
とはなかった

美郷町立西郷中学校三年 松 田 七 有 子

下向けば「上を向きな」と叱る声つきぬけてい
く真つ青な空

美郷町立西郷中学校二年 甲 田 知 海

去年より短くなったスカートが私の成長教え
てくれた

美郷町立美郷南学園九年 長 尾 茉莉花

《第八回 藤田世津子賞》

卵綴りの百合根ふくら煮え上がり遠き記
憶の母がいるなり

岐阜県土岐市 中 島 激



一般の部 優秀賞 大村公美恵 様



最優秀賞 森田俊介くん

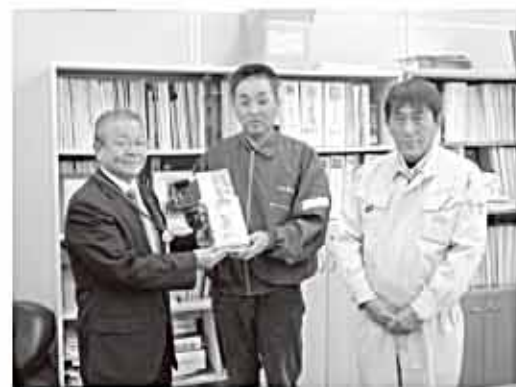


受賞者



葉桜の歌コンサート

風邪の予防にうがい用お茶をいただきました



去る11月13日(木)に美郷町内の保育園、幼稚園及び小・中学校に対して美郷町茶部会より風邪等の予防用うがい茶を200kg贈呈いただきました。お茶の渋み成分がインフルエンザ等の増殖を抑える効果があるそう、風邪の流行する時期を前にと本年度もいただきました。

贈呈には、町内の美郷町茶部会会長の黒木謙志氏、JA西郷支店営農部 黒木衛センター長ほか2名が教育委員会を訪れ、美郷町教育長へお茶が手渡されました。子どもたちの風邪予防対策として大いに活用させていただきます。本当にありがとうございました。

第7回美郷町合唱祭

11月22日(土)、南郷多目的研修センターにおいて、合唱祭実行委員会(代表北村智子)主催による美郷町合唱祭が開催されました。

7回目を数える今回は、一般5団体(招待1)と美郷南学園4・5・6年生と7・8・9年生、西郷中学校の8団体が出演し素晴らしいコーラスが披露されました。



招待合唱団「純一とSing-Song」(日之影町)



藤野先生による合唱クリニック



美郷南学園4・5・6年生

国際うなぎLABO、東京大学モバイルミュージアム inみやざきに町内の色々な団体が見学に来ました

11月2日(日)に北郷地区速日公民館関係者38人、11月7日(金)に南郷地区みかど保育園児3、4歳児27人と引率者8人、11月27日(金)に美郷南学園1〜4年生40人と先生6人が見学に訪れました。

見学に来られた皆様方は、火星展(モバイルミュージアム)とうなぎの資料、生きたうなぎを興味深げに見学し、色々な質問をされ、火星とうなぎについての理解を深めていたようでした。

当施設は、土日祝日の午前10時〜午後3時まで無料で見学が出来ます。なお、平日は事前に予約が必要となり、担当者が対応可能な日であれば見学をする事が出来ます。予約の無い場合、担当者が対応出来ない場合は見学が出来ない事もございますのでご了承下さい。不明な点、見学の要望等がございましたら教育課南郷事務所までご連絡下さい。



美郷南学園のみなさん



みかど保育園児のみなさん

今回も2チーム(A・B)出場! 「第5回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」 町代表チーム始動!



美郷町Aチーム



美郷町Bチーム

- 大会期日 平成27年1月12日(月・祝)
- 区間等 12区間 (総距離39.2km)
- 時 間 午前10:00スタート
- 場 所 宮崎市内(県庁前スタート・ゴール)

◎選手(小学生・中学生・高校生)

区分	美郷町A			美郷町B		
	氏名	学校名	学年	氏名	学校名	学年
小学生男子 (1区・9区)	東 剛志	田代小学校	6	富井 大輝	田代小学校	6
	竹原 賢龍	北郷小学校	6	今田 拓斗	田代小学校	6
	鶴田 太陽	北郷小学校	6	三股 虎太郎	田代小学校	6
小学生女子 (8区・11区)	高木 桜子	美郷南学園	6	矢野 涼華	田代小学校	6
	上村 恵梨	美郷南学園	6	橋口 佳伶	田代小学校	5
	中野 結奈	田代小学校	5	甲田 佳海	田代小学校	5
中学生 (5区・7区)	坂口 健太郎	西郷中学校	3	田村 健太	西郷中学校	3
	大野 海斗	西郷中学校	3	小野 陽希	西郷中学校	3
	大野 海那人	西郷中学校	2	亀田 竜平	西郷中学校	2
高校生 (3区・12区)	奈須 智晃	小林高校	3	奈須 潤希	延岡工業高校	2
	田常 太一	小林高校	3	菊池 駿輔	日章学園高校	1
	徳田 昌哉	宮崎日大高校	2	高森 賢汰	延岡工業高校	1
	田常 大成	小林高校	1			

◎選手(一般)

(ふ) = ふるさと選手

区分	美郷町A		美郷町B	
	氏名	所在地区	氏名	所在地区
一般 (6区・10区)	蒲生 功一	西郷	山田 一誠	西郷
	黒木 俊輔	西郷	高森 達弥	西郷(ふ)
	柳田 勇平	北郷(ふ)	甲斐 啓人	西郷
40~49歳以下 (4区)	下村 英治	南郷(ふ)	西田 伸哉	西郷
	甲斐 利彦	北郷(ふ)	大野 英樹	西郷
50歳以上 (2区)	小松 敏規	西郷	甲田 伊直	西郷
	田中 和広	南郷	黒木 謙志	北郷

※年齢区分は今年度末(H27.3.31)時点での年齢

悲願の「町部の部」初優勝を目指して！
新春のスポーツランド宮崎を舞台に「第5回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」(主催:宮崎日日新聞社)が、来る平成27年1月12日(月・祝)に宮崎県庁前を発着点として盛大に開催されます。

10月に行われた美郷町民スポーツ祭をはじめとした選手選考記録会などを経て、今回も美郷町から2チーム(A・B)出場という華々しいチーム編成であります。

第8回美郷シリーズ開催 秋盛フロンティア(北郷) 2度目の栄冠

11月16日(日)に美郷町における軟式野球チームのナンバーワンを決定する第8回美郷シリーズが西郷総合グラウンド野球場において開催され、決勝は秋盛フロンティア(北郷)が神門下イーグルス(南郷)を3-2で下し3年ぶり2度目の栄冠を手に入れました。

美郷シリーズは野球大会を通じて三地区の親睦を図り、美郷町としての絆を深め一体感を醸成するとともに、美郷町全体の軟式野球レベルの向上を目的としており、各地区の大会(南郷5チーム・西郷8チーム・北郷6チーム)を勝ち抜いた神門下イーグルス(南郷・出場8回目)、役場ヤンキース(南郷・初出場)、若宮カグラーズ(西郷・出場3回目)、秋盛フロンティア(北郷・出場7回目)の4チームが参加し、トーナメントにより争いました。

一回戦では神門下が若宮を5-0と零封でくだし、秋盛は役場を12-2と投打に圧倒し勝利しました。決勝戦では、秋盛先発の大藪が準決勝に続き2試合目の登板になりましたが、粘りの投球で要所を抑えると、打線もそれに応え四番柴田が3度のチャンス全てで好打する活躍をみせて中盤までに貴重な3点をあげました。神門下も5回からリリーフした中森が秋盛打線の追撃を阻止し、古川の適時打等で2点を返すと、最終回も1死1・2塁と逆転のチャンスをつくりましたが、秋盛の右翼守渡辺の好守にも助けられた大藪が追加点を許さず、2度目の栄冠を手に入れました。



個人賞(左から柴田・嶋戸・薄田・木原)

- 優勝 秋盛フロンティア
- 準優勝 神門下イーグルス
- 最優秀選手 柴田洋伸(秋盛)
- 優秀選手 嶋戸司(神門下)
- 敢闘賞 木原浩一(役場)
- 薄田春樹(若宮)

【一回戦第1試合】

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
神門下イーグルス	0	2	0	0	2	1	0	5
若宮カグラーズ	0	0	0	0	0	0	0	0

【一回戦第2試合】

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
役場ヤンキース	1	0	1	0	0			2
秋盛フロンティア	4	1	0	6	1x			12

※5回コールド

【決勝戦】

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
神門下イーグルス	0	0	0	0	0	2	0	2
秋盛フロンティア	1	0	1	1	0	0	x	3



優勝：秋盛フロンティア



準優勝：神門下イーグルス



第63回全国青年大会の郷土芸能の部に出場し、優秀賞ならびに審査員特別賞、後藤文夫賞を受賞した若宮青年神楽のみなさん
※後藤文夫賞とは、地域の郷土芸能を青年が真剣にその伝承につとめ、青年団としての取組の中で意欲的である団体に贈られる賞。

若宮神楽 全国大会

美郷町スポーツ少年団 講習・交流会開催!

11月24日、西郷農村環境改善センターにおいて『美郷町スポーツ少年団講習・交流会』が町内のスポーツ少年団関係者を中心に約100名の参加者のもと開催されました。

当日は九州保健福祉大学教授の正野知基先生に『小学期におけるトレーニングケガをしないための体幹トレーニング』と題した講演を頂きました。トレーニングの実技になると、正野先生のご指導のもと参加した大人も子どもも全員が実践し正しいトレーニング方法を学びました。幼稚園児の参加者もいましたが、終始全員が一生懸命に受講していました。

講習会後、スポーツ少年団員、小中学生参加者で『玉入れ大会』と『食事会』の交流会を行いました。学年や競技種目が異なるため普段なかなか会うことのない3地区の子ども達ですが、あつという間に打ち解けて笑顔あふれるものとなりました。
協力頂いた関係者の皆様、講師の先生、そして参加された皆様 本当ありがとうございました。



第91回西郷ミニバレーボール大会 優勝は、60歳代：和田ミニチーム、50歳代：田代愛好会Bチーム

西郷ミニバレーボール協会主催の第91回大会が11月23日(日)、西郷農村環境改善センターで開催されました。今回は50代が8チーム、60代が4チームでの参加となり熱戦が繰り広げられました。

試合は50代を2コートに分け、勝ち上がりチームでの決勝戦、60代は1コートで総当り戦で行なった結果、50代は「田代愛好会B」チームが初優勝、60代は、3戦3勝の「和田ミニ」チームが久々の優勝を果たしました。スポーツの秋を満喫する熱気あふれる戦いが繰り広げられました。皆さん大変お疲れ様でした。

次回は、新年1月25日開催予定です。多数の参加をお待ちしています。

試合の結果は以下のとおりです。

- 60歳代 優勝 和田ミニ チーム
- 60歳代 準優勝 花水流 チーム
- 50歳代 優勝 田代愛好会B チーム
- 50歳代 準優勝 とんとんA チーム



- 60代 和田ミニチーム 高井 敏郎 三股 進 三股ふくえ 中村 米子
- 50代 田代愛好会B チーム 廣瀬 雄二 奈須文明 奈須美智子 土田久美子 廣瀬千賀子

スポーツ推進委員 甲田伊直さん 宮崎県功労者表彰受賞



県功労者表彰受賞の甲田伊直さん

11月29日(土)から30日(日)までの2日間に渡って開催された宮崎県スポーツ推進委員研究大会の場におきまして、本町の甲田伊直さん(西郷山三ヶ)が、今年度の宮崎県スポーツ推進員功労者表彰を受賞されました。

甲田さんはスポーツ推進委員として11年目を迎えられ、美郷町スポーツ推進委員協議会の中核として活躍されておられます。

また、永年に渡り、小中学生を中心としたジュニアの陸上競技指導者として、青少年の健全育成に日夜熱心に取り組まれておられます。中でも宮崎県市町村対抗駅伝競走大会等に対しましては、高校生や一般住民も巻き込んで、地域の競技力向上や生涯スポーツの発展及び活性化に目覚ましい成果を上げておられます。

甲田さんの今後益々のご活躍をご祈念いたします。おめでとうございます。

西郷中学校駅伝チーム地区大会 男女アベック優勝で県大会出場!!

去る10月29日(水)門川町で開催された日向・東白杵・延岡地区合同中学校駅伝競争大会が開催され、西郷中学校チームが男女アベックで地区優勝し、11月16日(日)に西都市で開催された県大会に出場しました。

地区大会では、男子の部でオープン参加を含む19チーム中第2位、女子の部では16チーム中第6位で、男子の部では6区間の内、第2区3kmで大野海斗さん、第4区3kmで大野海那人さんが区間新を取る成績を納めました。

県大会では、県内の地区予選で勝ち上がったがった強豪チームが揃った中、健闘しましたが、男子が9位、女子が17位という成績でした。生徒達は、部活動の練習の合間を見て駅伝の練習を行っており、その地道な成果が県大会男女アベック出場という成果を納めたものと健闘を讃えたいと思います。今後、進学する高校や大学で美郷町出身のアスリートが活躍することを期待したいと思います。



旭日単光章を受章 長田利光氏(北郷小原)

地方自治及び教育行政・住民福祉の向上に貢献した功績が認められ、長田利光氏が、旭日単光章を受章されました。

長田氏は、昭和30年に地域住民から推されて北郷村議会議員に当選し、昭和38年までの2期8年間、及び平成7年から平成11年までの1期4年の永きにわたり在職し、村行政の振興と発展に尽力して頂きました。また、長田氏は厚生委員会委員、教育民生常任委員会委員、総務建設常任委員会委員として豊富な経験と卓抜なる識見をもって地方自治の発展及び教育行政・住民福祉の向上に多大なる功績を果たされました。



5年以下女子4×100mリレー 西郷アスリートが第2位!

11月15日に西階陸上競技場で開催された、第18回県北学童陸上競技大会において、5年以下女子4×100mリレーに出場した、甲田伊直監督率いる西郷アスリートチーム(中野、橋口、鎌田、甲田)が、第2位入賞とすばらしい走りを見せてくれました。



2位入賞を果たし笑顔の西郷アスリートチーム

Uターン者と農林業従事者を囲む交流会 『よう来たね美郷へ2014』～頑張っている農林業者たち～開催!!

去る11月3日(月)文化の日に「よう来たね美郷へ2014」頑張っている農林業者たち」と題し、地域で頑張っているUターンの方々を対象とした交流会が美郷町北郷で開催されました。

当日は美郷町内から約30名のご参加をいただき、美郷の伝統産業である「宇納間備長炭」の炭窯見学や、実行委員が愛情込めて作った地産地消料理を囲んだお食事が催されました。交流会の終わりに参加者からの感想タイムも設けられ、「普段ならなかなかお目にかかることのない炭窯を拝見できて良かった」「手づくりの美味しい料理をたくさん食べることが出来た」「満足度の高い声もたくさん聞かれました」。

「よう来たね美郷へ2014～頑張っている農林業者たち～」
主催：よう来たね美郷へ実行委員会 後援：美郷町農林業課



長年の人権活動に感謝状贈呈 ～人権擁護委員 甲斐保男さん～

11月12日(水)、9月末をもって人権擁護委員を退任された甲斐保男さん(南郷地区)に法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。

甲斐さんは、平成17年10月に人権擁護委員の委嘱を受け、9年間という永きにわたり、人権相談や人権啓発活動に取り組み、人権意識の普及高揚に大変ご尽力いただきました。

長年の活動に対しまして感謝をすると共に、今後も人権擁護委員として培った経験を活かして地域活動に貢献されることを期待します。

長い間、本当にお疲れ様でした。



伝統技術を後生に美郷町備長炭製炭技術保存会設立



総会の様子

宇納間備長炭は紀州(和歌山県)、土佐(高知県)と並ぶ日本三大備長炭のひとつで、高品質な備長炭の生産が行われています。

生産は江戸時代から始まり、高瀬舟で耳川を下り美津から主に京都へ出荷されており、300年を超える製炭の歴史があります。

その優れた製炭技術の継承を行い、後生に残していくため美郷町備長炭製炭技術保存会が11月24日に生産者30世帯で設立されました。会員の製炭技術の向上のための研修や後継者育成活動など、製炭技術の保存を行う予定です。

宮崎県公民館大会に参加



『未来へつなげよう！公民館が創る「絆づくり」と活力あるコミュニティ』をテーマに、今年度の宮崎県公民館大会が、11月29日(土)に都城市で開催され、町内から9名の自治公民館長さんが参加されました。

県内での活動事例発表など、他、著名なプロスキーヤーである三浦雄一郎さんの講演もありました。「あきらめなければ夢は必ず叶う」と語る三浦さんの講演に、参加された自治公民館長さん方も胸を熱くされておられました。

親子遠足「かるがも隊」でみんな仲良し!



みんな仲良く一緒に遊びました。

お母さんたちもお友だちが増えてうれしそうでしたよ!!

お母さんたちも風船遊びをしたり、かけっこをしたり、みんなでお弁当も食べました!

11月6日(土)は西郷にて北郷4組・西郷4組・南郷4組の計12組、総勢25名のみなさんで遠足に行ってきました。

初めは人見知りする子や、お母さんから離れない子。緊張包まれる雰囲気でしたが、徐々にその緊張もほぐれ子ども同士で笑いながら遊んでいましたよ!!

あいにくの天気でお散歩にはできなかったものの、広い場所で風船遊びをしたり、かけっこをしたり、みんなでお弁当も食べました!



参加者全員でパチリ!

【問い合わせ先】
教育委員会 北郷事務所 ☎62・6205

美郷町の皆様、明けましておめでとうございます。



韓国から来ました国際交流員イ・ミンソンです。

私が美郷町にきてもう9か月、美郷の四季を過ごしてきました。

初めてここに来た頃は、日向から南郷への道がとても遠く感じられましたが、今は対向車線からくる知り合いの車まで見ながら、ゆっくり走ってもあつという間に着いてしまいます。ここに慣れてきたという証拠でしょうね。

今まで私は勤務地である南郷はもちろん西郷、北郷で様々な交流活動を通じて皆様と触れあいました。

また、学校や保育所も訪問し子供たちとの国際交流講座を実施しました。

町を歩いているとアンニョンハセヨ(こんにちは)と明るく挨拶して下さる方が段々増えてきて、その分町民の皆様との距離も縮まった気がして大変うれしく思っています。

そして、美郷トンネルの開通により南郷と西郷・北郷は物理的な距離も縮まりましたね。

美郷の西南北を繋ぐトンネルのように、これからは更に活動範囲を広げ、美郷町の全ての方と交流したいと思います。

就任2年目の2015年は韓国と日本が外交関係を結んでから50周年になる記念すべき年でもあります。

日本と韓国が心を開いてお互い理解しあう年になると良いですね。

これからもよろしくお願いします。

美郷町PTA研究大会を開催 田代小学校が事例発表



心に響いた三輪睦雄先生の講演

美郷町PTA研究大会が、11月29日(土)に西郷農村環境改善センターにて開催されました。

今年度は東臼杵郡内の持ち回りにより、本町(美郷南学園)が事務局担当ということで、東臼杵郡PTA研究大会も兼ねての開催でありました。管内2町2村より関係者とPTA会員総勢200名を超える参加者となり、大変充実した研修会となりました。

大会では、田代小学校PTA副会長の橋口ひとみさんが「地域の絆と伝統をつなぐ米づくり」地域の伝統的な行事に関する活動を通して」と題して発表されました。

田代小学校の子ども達が、米づくりを通して地域の方々とつながりを深めながら、伝統の『御田祭』に参加する様子や、ついた餅を地域に還元したり、またそのお礼を受けたらといった、子ども達の様子が生き生きと伝わって来る、素晴らしい活動の様子が紹介されました。



田代小学校の素晴らしい発表

また、神奈川県よりお越し頂いた三輪睦雄先生が「教育とは愛とロマン」と題して講演をして頂きました。

三輪先生は、「子育てに大事なことは『み(認める)・ほ(褒める)・は(励ます)』の精神である!」ということや、「どの子ども天まで伸びる!」「教育、子育ては信じて待つこと!」といった、心に響き渡るような力強い言葉で、参加者に熱く語りかけられました。

参加者からは、「子育てをがんばれそうです!」「涙、涙でした。もっと聞きたいと思いました!」といった、感想が聞かれ、三輪先生の熱い思いが伝わった講演となりました。

美郷の魅力を再発見! 『ふるさと探訪』参加者募集のお知らせ

日時 平成27年1月29日(木) 午前10時～午後3時
定員 各地区(西郷・南郷・北郷)20名
集合場所 西郷:西郷総合グラウンド駐車場集合(午前10時)
 南郷:美郷町役場南郷支所集合(午前9時30分)
 北郷:北郷総合交流センター集合(午前9時40分)

コース
 西郷ニューホープセンター出発 ～ 西郷古墳 ～
 鳥の巣愛宕神社 ～ 東光寺 ～ おせりの滝民話伝承館 ～
 入郷地区クリーンセンター ～ 西郷ニューホープセンター到着

参加費 720円(保険代120円・昼食代600円)
応募締切 平成27年1月21日(水)

【申込・問い合わせ先】

教育委員会教育課 生涯学習担当
 本所 ☎66-3608 南郷事務所 ☎59-1605 北郷事務所 ☎62-6205



国際うなぎラボで様々なうなぎを見学(前回)



西の正倉院を訪れました(前回)

大人のための読書の全技術 (一般書) 齋藤 孝 著

「他人の10倍速く読み、100倍深く理解する」齋藤メソッドのすべてを詰め込んだ本です。

かげのひこうき(絵本) 五味太郎 著

読んでいる大人も「えっ、そうなるの?」と驚くような展開が魅力の絵本です。五味太郎さんの世界観が詰まっています。

	電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館	59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	鳥たち	よしもとばなな
				一般	仕事。	川村元気
				一般	フランス人は10着しか服を持たない	ジェニファー・スコット
				一般	二度寝で番茶	木皿 泉
				絵本	まてまてももんちゃん	とよたかずひこ
				YA	13歳からの料理の基本34	アントラム 栢木利美
西郷図書館	66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	毎日かきたい絵手紙入門	小池恭子
				一般	日本に巣喰う4つの怪物	カレル・ヴァン・ウォルフレン
				一般	トオリヌケケンシ	加納朋子
				YA	タイムライダーズ 1・2	アレックス・スカロウ
				児童	手足のないチアリーダー	佐野有美
				絵本	あいうえおんせん	林木林
北郷図書館	62-6205	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	晩鐘	佐藤愛子
				一般	峠しぐれ	葉室麟
				一般	子ども家族もべろり完食!新瀬戸文化子ども園のすごい給食	鮑子奈緒美
				YA	オクサ・ポロック 5 反逆者の君臨	アンヌ・プリショタ
				児童	はやぶさ2 新しい旅立ち	上坂浩光
				絵本	十二支のどうぶつ小断	川端誠

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

北郷商工会青年部の岡田栄一部長が「人づくり部門」で表彰されました!

10月9・10日に熊本市で開催された「平成26年度九州地区商工会青年部合同研修会(九州大会)」において、九青連会長顕彰「人(ヒューマン)づくり部門」で宮崎県代表として岡田栄一青年部長(株式会社 岡田商店)が推薦され、審査の結果、九州で2位となり、表彰を受けられました。岡田部長は、同部に加入されて15年間に亘り(その間役員を10年、部長を3年歴任)、青年部活動の推進に尽力し貢献してきました。部員が6名まで減少し、危機的な状況となった時期には、自らの懸命な勧誘により若い部員を多数加入させ、現在では16名にまで増加させました。部員からの信頼も厚く、リーダーとして部をまとめ牽引しています。

一方、エイサーグループ「琉星會」の設立者リーダーとして、10年以上に亘り各地のイベントに出演して美郷町をアピールし、盛り上げています。今回の顕彰表彰は、こうした商工会青年部活動、地域活性化活動に貢献してきた岡田部長の功績が称えられたものです。

岡田部長は、「名誉ある賞をいただき感謝いたします。今後も過疎化、後継者不足が進むなか、逆境を跳ね返して活動していきたい。」と話しています。



「子育てママのいきいき講座」開催中!

子育て中のお母さん方を対象にした「子育てママのいきいき講座」を、毎月1回南郷保健センターにて開催中です。11月29日(土)にはリース作りを行い、少し早いクリスマス気分を味わいました。もみの木の小枝を土台に刺していく作業に悪戦苦闘しながらも、おしゃべりをしながらの楽しい時間となりました。お子さん方は、お手伝いして頂いた南郷婦人会の方と一緒に遊びながら待っており、出来上がったお母さん手作りのリースに大喜びでした。今後も親子体操やお菓子作りなど、楽しく参加出来る講座を開催していく予定です。

【問い合わせ先】教育委員会 南郷事務所 ☎59-1605



素敵なリースが出来ました。



心を込めて作ります!

要子エッセイ



税務だより

平成26年分 住民税等の申告について

今年も2月の中旬から、平成26年分住民税等(所得)申告相談(町県民税・国民健康保険税・介護保険料)が各地区で行われます。

相談がスムーズに行われますよう、源泉徴収票、保険の証明書、帳簿の整理等の事前準備をよろしく願います。

なお、毎年限間近になりますと、大変混雑しますので、なるべく早めに、指定された地区の日程で申告してください。(申告日程表は、別途配布します。)

○住民税の申告をしなければならぬ方

- ① 給与所得のみの方で、勤務先から町へ給与支払報告書が提出されていない方。(勤務先で確認してください。)
 - ② 営業・農業・不動産・配当その他の所得があった方で、所得税の確定申告が必要なる方。
- ※国民健康保険および後期高齢

○贈与と税金

贈与税は、個人から財産をもらったときに、もらった人にかかる税金です。贈与税がかかるのは、一人の方が贈与により一年間に取得した財産価額の合計が110万円を超える場合であり、申告及び納付は、平成27年2月2日(月)から平成27年3月16日(月)までにしなければなりません。

なお、親等から財産をもらって相続時精算課税の選択をした場合や配偶者から居住用財産をもらった場合など一定の要件を満たす場合は、特別控除などの特例措置が設けられています。

申告書の作成には、自宅や事務所からインターネットを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただけます。また「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは「国税電子申告・納税システム(e-tax)」で送信することもできます(平成24年分の申告から利用できます)。是非ご利用ください。贈与税のことについてお分かりにならないことがありましたら、最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

者医療制度の加入者は、昨年中の所得のない方も必ず申告してください。

○住民税の申告が必要のない方

- ・ 所得税の確定申告をする方(確定申告書を税務署へ提出する方)
- ・ 勤務先から給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されている給与所得者で、給与以外の所得がなかった方。

○申告をしたくない方

- ・ 所得証明などの諸証明が発行できません。
- ・ 国民健康保険法により医療費の自己負担限度額が上位所得者扱いとなり不利益を被ることになります。
- ・ 国民健康保険税の減額(世帯の所得が一定額以下の際の軽減措置)を受けることができません。
- ・ 児童扶養手当やその他の給付制度の手続きに支障をきたします。
- ・ 保育所の入所手続きに支障をきたします。
- ・ 公営住宅の入所申し込みの手続きができません。
- ・ 住宅公庫や銀行からの借り入れに支障をきたします。

○公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が4百万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税について確定申告をする必要はありません。ただし、この場合であっても

- ① 所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- ② 所得税の確定申告の提出を要しない場合であっても、住民税の申告が必要となる場合があります。(お住まいの市区町村にお尋ねください。)

○『にせ税理士』に注意!

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成及び税務相談の税理士業務を行うこと(いわゆる『にせ税理士』行為)は、税理士法で固く禁じられています。所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、**税理士であること(二税理**

○確定申告に関するご相談は電話相談センター「0」番へ!

熊本国税局では平成27年1月19日(月)から平成27年3月16日(月)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の確定申告に関するご相談等に電話でお答えしております。

最寄りの税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声案内によりご案内しますので、「0」番を選択し、用件をお話ください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターがお答えするほか、問い合わせの内容等により、電話を転送し、職員等がお答えいたします。なお、時間帯によっては、電話がつながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。よろしくお願いいたします。

士証票」を携行し、「税理士会員章(バッジ)」を着けています。)をご確認の上、ご相談ください。「にせ税理士」に相談することは、あなた自身が大きな不利益や損害を被るおそれがあります。十分にご注意ください!

◆国税庁ホームページ: www.nta.go.jp
熊本国税局
☎096-354-6171
延岡税務署
☎0982-32-3301

◆美郷町役場財務課税務担当
☎0982-66-3602(直通)
◆各支所 財務課
北郷支所 ☎62-6201
南郷支所 ☎59-1606

納税は納期内に!

1月の納税

町県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
納付期限: 2月2日
口座振替: 1月26日

科目	12月	1月	2月
町県民税		第4期	
固定資産税	第3期		第4期
国民健康保険税	第6期	第7期	第8期
介護保険料	第7期	第8期	第9期

特集パート1

マイナンバー制度

マイナンバーとは、自治体から住民一人ひとりに与えられる12けたの番号のことです。一つとして同じ番号ではなく、住民一人ひとりに固有の番号であり、2015年10月から住民の皆さまに自治体からお知らせすることとされています。

このマイナンバーを利用することにより、国の各府省や自治体、また、日本年金機構や税務署など、さまざまな機関が保有する個人の情報が特定の一人の住民に帰属するものであることを確認できるようになります。

マイナンバー制度のお問い合わせは **0570-20-0178**

インターネットでは

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 【融資額】 学生、生徒1人につき350万円以内
- 【金利】 年2.25% 固定金利(平成26年11月10日現在)
- 【返済期間】 15年以内(交通遺児家庭、母子家庭または世帯年収200万円以内の方は18年以内)
- 【使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金、家賃など
- 【返済方法】 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)
- 【保障】 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)
- 【問い合わせ先】 教育ローンコールセンター
☎0570-008656 または ☎03-5321-8656

しいたけ燃油価格高騰対策事業について

しいたけ価格低迷に伴い、出荷量に応じて灯油価格の高騰額の一部が助成されます。詳細は下記のとおりですので、該当される方は忘れず申請してください。

- 補助要件
 - ①平成26年1月1日～平成26年12月31日までにJA日向または問屋等に出荷をされた町内在住の生産者(出荷証明書が必要です。)
 - ②期間内に乾しいたけを100kg以上出荷した生産者
 - ※JA日向の各しいたけ部会に加入されている方は一括で申請をしますので、個人での申請の必要はありません。
- 申請期間 平成27年2月2日～2月27日
- 申請場所 林業振興課本所及び各支所
- 詳しいお問い合わせ先 林業振興課
本所 ☎66-3611 南郷支所 ☎59-1603 北郷支所 ☎62-6203



バレンタインスペシャル「美さこん。」参加者募集

美郷町の今後を担う町の独身者に、町内の観光資源を活用して、交流を深められる出逢いを提供するため、美郷町婚活応援事業「美さこん。」を実施します。

- 独身男女各15名の参加者を募集します。(男性は町内在住者に限る)
- 日時 平成27年2月14日(土)・15日(日)
- 会場 町内(北郷地区黒木・西郷地区石峠レイクランド)
- 参加費 女性3,000円・男性4,000円

参加を希望される方は、2月6日までに事務局までご連絡ください。
【事務局】役場企画情報課内「美さこん。」実行委員会 ☎66-3603



新成人の皆さんへ ～20歳になったら国民年金～

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります
国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ◎老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」

- ◎学生納付特例制度
学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修行年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。
- ◎若年者納付猶予制度
学生でない30歳未満の方で、ご本人、配偶者及び世帯主の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

☆国民年金の相談・手続きは、下記へお問合せください。

- ☆美郷町役場町民生活課
南郷支所 ☎0982-59-1602
本所 ☎0982-66-3604
北郷支所 ☎0982-62-6202
☆延岡年金事務所 ☎0982-21-5424



献血にふみだす一歩 はたちの勇気

新たに成人となられた皆様へのお願いです。

国内では一日に約3千人が輸血を受けています。ところが、冬期は献血者が減少する季節で、十分な量の血液の確保が難しいのです。献血は16歳からできる人助けの一つです。

二十歳を迎えられたみなさん、今から継続的な献血者になってください。美郷町では献血車による定期的な採血を行っています。ポスターや広報誌、防災無線等で献血実施のお知らせがありましたら、積極的な御協力をお願いします。



献血キャラクター
けいけつちゃん

いきいきサークルシリーズ ~楽しいことが元気を作る~

しゃべってなんぼ笑ってなんぼ

仲間としゃべって笑うことが元気の源です!

南郷鬼神野尾迎地区にある炭焼き小屋には、今日も60代から90代までの年齢の方が集まり、笑い声を響かせます。小屋の扉を開けると焚き物で暖をとり、とてもいい雰囲気の中、気心知れた仲間とおしゃべりを楽しんでいます。

配偶者の死により生きがいを無くした仲間「炭焼きをしてみらんね」と提案したのがきっかけでした。その一言で岩田利右衛門一座の看板踊り手だった千本晟さんが、近所の仲間と炭窯から作り、炭を焼き・・・、それから11年の月日が経ち、この炭焼き小屋は近所の仲間たちの心の拠り所になりました。

昼までに家の仕事をせせと片付け、毎日午後2時になったら自分の畑でとれた野菜や茶菓子などを片手に集まります。

土日なんて関係ありません!天気なんて関係ありません! みんなと集まって昔話や世間話をし、時には岩田利右衛門一座座長の岩田幸男さんが敬老会などの公演前に一度炭焼き小屋で話をし、うけるかどうかを試すんだとか・・・。みんなとしゃべって笑うこと、それがまた明日への活力に繋がっています。

地域に楽しい居場所があるって素敵ですね。



通称「炭焼きサロン」です。いつも楽しいおしゃべりの華が咲いています。



※日本土木学会の「近代土木遺産」最高Aランクに評価認定されています。

また、この「塚原ダム」の建設資材は、遠く40キロメートルも離れた延岡から、ロープウェイを敷設して運ばれたそうです。

ムとして国の有形文化財に登録されています。国内の戦前における最も高いダムは、87メートルの高さを誇り、その中で、右岸が西郷山三ヶ野々尾、左岸が諸塚村大字七ツ山字谷口にかかる「塚原ダム」は、昭和13年建設は、87メートルの高さを誇り、国内の戦前における最も高いダムとして国の有形文化財に登録されています。



耳川水系には8つのダムと7つの発電所があります。

美郷の温故知新

塚原ダム

国指定文化財(登録有形文化財)

宮崎ねんりんピック2015参加者募集

申込期間 2月2日(月)から2月27日(金)

<郵送の場合は2月28日(土)消印有効>

開催日:平成27年5月17日(日)、ゴルフ競技は5月18日(月)

会場:KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園他

参加料:500円(参加決定後、郵便局で振り込む)

参加申込:参加申込書に住所・氏名・生年月日・電話等必要事項を記入の上、
について お住まいになっている市町村の高齢者福祉担当課または宮崎県社会福祉協議会(長寿社会推進センター)に提出してください。
(申込用紙・競技実施要項は各市役所・役場にあります。宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。)

参加資格:60歳以上・・・昭和31年4月1日以前に生まれた方

ねんりんピック実施種目(詳しくは競技実施要項をご覧ください)

<input type="checkbox"/> ラージボール卓球	<input type="checkbox"/> バウンドテニス	<input type="checkbox"/> ボウリング
<input type="checkbox"/> テニス	<input type="checkbox"/> ミニバレーボール	<input type="checkbox"/> ゴルフ
<input type="checkbox"/> ソフトテニス	<input type="checkbox"/> ソフトバレーボール	<input type="checkbox"/> サッカー
<input type="checkbox"/> ソフトボール	<input type="checkbox"/> ミニテニス	<input type="checkbox"/> ラグビーフットボール
<input type="checkbox"/> ゲートボール	<input type="checkbox"/> 弓道	<input type="checkbox"/> パークゴルフ
<input type="checkbox"/> ベタンク	<input type="checkbox"/> 剣道	<input type="checkbox"/> 水泳
<input type="checkbox"/> ターゲット・バードゴルフ	<input type="checkbox"/> なぎなた	<input type="checkbox"/> 卓球バレー
<input type="checkbox"/> グラウンド・ゴルフ	<input type="checkbox"/> 武術太極拳	<input type="checkbox"/> 囲碁
<input type="checkbox"/> インディアカ	<input type="checkbox"/> 四半的弓道	<input type="checkbox"/> 将棋

※○がついている種目は、全国健康福祉祭やまぐち大会の予選を兼ねています。

問い合わせ先:社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター

☎0985-31-9630 FAX0985-31-9665



美郷町の観光スポット

観光シリーズNo.17

「塚の原古墳」



第17回目の今回は、南郷神門の「塚の原古墳」を紹介いたします。百済伝説の証が色濃く受け継がれている南郷地区。今から1300年以上前にこの地に流れ着いた百済の禰嘉王の墓だといわれているのが塚の原古墳です。師走祭り初日、木城町の比木神社と美郷町の神門神社の一行が南郷地区で最初に神事を行う場所となっています。一行が到着した際には地域住民によるおもてなしがあります。場所は南郷支所から日向方面へ約3km、国道388号線沿いです。百済の館や西の正倉院に行く際や、師走祭りに行く際など、ぜひお立ち寄りいただき百済伝説を感じ取ってください。

お問い合わせ先:美郷町役場南郷支所 企画情報課 ☎0982-59-1601

保健だより

生活習慣病の多い町～美郷町

美郷町国保は、高血圧や糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病の一人当り医療費が、同規模町村国保の約2倍、県平均の約3倍(平成25年度国保データより)となっており、“生活習慣病の多い町”です。

グラフでもわかる様に、年齢を増すごとに生活習慣病患者の割合が増える傾向があります。生身の人間ですから、いつまでも若いときのような体でいられないのは仕方の無いことかもしれません。

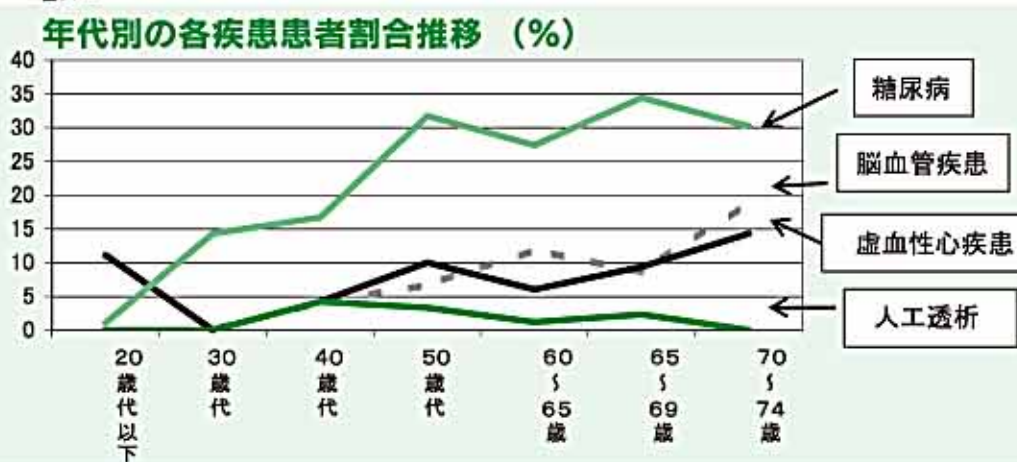
だからこそ、自分の健康状態を把握し、早めに生活習慣を見直して改善することが重要です。「まだまだ元気だから大丈夫」と思っている、自覚症状がないまま進行するのがこの病気です。

ひとつひとつの異常が軽度でも、合併することで動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こします。

特定健診の結果はいかがでしたか？ 結果が正常な範囲でも、年々異常値に近付いてきている場合は要注意です。今の生活習慣に問題はないかチェックし、思い当たることから改善に取り組みましょう。



生活習慣病の中身を、疾患別に分析したグラフです。30歳を超えると、徐々に患者割合が増えていくことがわかります。



チェックしてみよう!! <健康をおびやかす主な生活習慣の要因>

- 喫煙
- 運動不足
- 睡眠不足
- 肥満
- 過度の飲酒
- 偏った食事 (食べ過ぎ、野菜・果物不足、塩分のとりすぎ)

【お問合せ】
町民生活課
☎66-3604

全国国民健康保険診療施設協議会 会長表彰を受賞しました。



10月10日に岐阜県において「全国国民健康保険診療施設協議会会長」の表彰式がおこなわれました。

この表彰は、病院等に永年勤続し、医療業務に従事し功績のあった個人を対象としています。

今回、この功績者として、北郷診療所看護師長 桑原直子さんが表彰されました。

表彰式は、第54回全国国保地域医療学会にて行われ、桑原さんの表彰により今後の美郷町の医療に弾みがつくものと期待されます。

脳トレ・パソコングループ(西郷) あたみ23

第4号

平成26・27年度の御田の里学園が5月に開校しました。学園生は17名で、あたみ23のメンバーから9名が活動中です。今回は御田の里学園の活動内容をご紹介します。

★ 6月 調理実習

注目の1品は、乳和食のミルク茶碗蒸しでした。栄養のバランスがよい乳和食は、牛乳を使うことで塩分を少なくした料理で、とても好評でした。

★ 8月 美郷町3地区長寿学園交流会

南郷で、平成会理事長の高瀬純一様から「認知症について」講話をしていただきました。印象に残った予防策は、少しでも自分の仕事を持つ、心配事も少しはあった方がよいなどでした。

★ 9月 陸上自衛隊都城駐屯地・都城島津邸見学

駐屯地内の資料館を説明していただき、隊員の方々と一緒に昼食をいただくなど、自衛隊を身近に感じた1日でした。土産は迷彩柄の物が人気で、それぞれ記念に買って帰りました。

★10月 椎葉村・諸塚村・美郷町長寿学園合同交流会

午前中は56名全員でレクリエーションをし、汗を流しました。午後は川村義幸様から「御田祭の由来について」講話をしていただきました。御田祭には長年携わっているものの知らないことが多くあり、有意義なものでした。



山田学園長挨拶



体育館で風船バレー競技

今後の予定

- 12月：美郷町3地区長寿学園
- 12月：門松作り教室
- 1月：県庁、NHK見学
- 2月：木工教室
- 3月：美郷町議会傍聴

※教育委員会のご指導ご協力に感謝申し上げます。



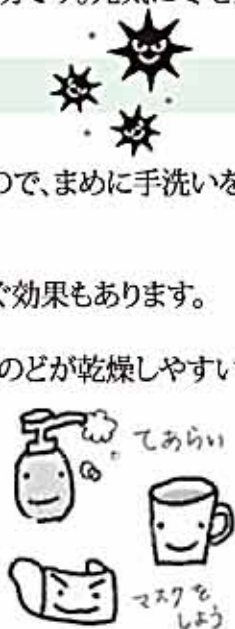
寒い冬になると流行る「かぜ・インフルエンザ」について...

【かぜとインフルエンザ】

一般的な風邪の症状の多くは鼻水・くしゃみ・咳・微熱といったものが中心で進行がゆっくりです。インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、肺炎や気管支炎などを併発し重症化する恐れもあります。どちらもかかってしまったら早めに医療機関へ受診し、早期治療しましょう。特にインフルエンザウイルスは、低い気温と乾燥した空気を好みますので冬の時期に活発化します。普段から予防法を実践し少しでもウイルス等に負けない体づくりをしておくのが大切です。元気に冬を乗り切りましょう。

【予防法】

- ・手洗いでする**
咳やくしゃみだけでなく、手についたウイルスが口や鼻に入ることでも感染しますので、まめに手洗いをしましょう。
- ・うがいでする**
うがいは、口やのどへのウイルスの付着を防ぐだけでなく、のどの粘膜を潤して防ぐ効果もあります。
- ・マスクを着用する**
ウイルスの侵入を防ぐのと、のどの湿気を保つ目的もあります。外出時だけでなく、のどが乾燥しやすい就寝中もつけるとより効果的です。マスクは毎日新しい物に取り替えましょう。
- ・外出を控える**
ウイルスが多い人込みなどは、なるべく避けるようにしましょう。
- ・栄養バランスをよくして体力を落とさない**
体力保持には、栄養バランスのよい食生活が重要です。
- ・環境調整**
インフルエンザウイルスは低温で乾燥した環境では活発になります。ウイルスが生存しにくい温度(室温20℃前後)と湿度(50%~60%)を保つようにしましょう。
- ・服装**
体温調節がしやすい服装にし、保温に努めましょう。
- ・運動**
寒い日などは家に閉じこもりがちになり運動不足になりやすいです。適度な運動は血行をよくし、体力保持に効果的です。
- ・入浴**
体が冷えてると血行が悪くなり、抵抗力も落ちます。38度~40度のぬるめの湯での入浴がおすすめです。また、脱衣所や浴室は、暖かくしておき、温度差がないようにしておきましょう。
- ・睡眠、休養**
疲れがたまっていると抵抗力が落ちてしまいます。良質な睡眠・休養は重要です。
- ・禁煙**
呼吸器系の障害を引き起こし、抵抗力を低下させるたばこは、当然、ウイルスの感染率を高めてしまいます。



広報みさと!デザインを一新しました

2015年の幕開けにふさわしく、広報紙のデザインを一新しました。町民の皆様にはわかりやすく、HOTな情報を今後もお伝えしていきたいと思っております。また、ぜひご確認いただきたい記事は、この「チェックちゃん」がお知らせします。チェックちゃんからののお知らせは要チェック!! 今年も広報みさとをよろしくお願いいたします。



1月保健事業予定

日	内 容	スタンプ/該当事業
5月	ヒブ/肺炎球菌/BCG/水痘予防接種(15:30~ 南郷保健センター)	
15木	新・壮快塾(10:00~ 南郷保健センター ・13:30 ~ 神門下区集会センター)	◎
16金	母子相談(10:00~ 南郷保健センター)	
19月	三混/四混/不活化ポリオ/水痘予防接種(15:30 ~ 南郷保健センター)	
26月	日脳/MR/水痘予防接種(15:30 ~ 南郷保健センター)	
29木	新・壮快塾(10:00~ 南郷保健センター ・13:30 ~ 折立宮農集会所)	◎
30金	すくすく子どもクラブ(13:30~ 南郷保健センター)	
6火	MR/四種混合予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
9金	乳児健診(13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)	
15木	ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
21水	日本脳炎予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
7水	ヨガ教室(10:00~11:30 北郷保健センター)	◎
8木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
9金	乳児健診(13:30~西郷生きいきトレーニングセンター)	
14水	ヨガ教室(10:00~11:30 北郷保健センター)	◎
15木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
21水	ヨガ教室(10:00~11:30 北郷保健センター)	◎
22木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
28水	ヨガ教室(10:00~11:30 北郷保健センター)	◎
29木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	

「みさと健康川柳2014」へのご応募ありがとうございました。小学生から大人まで応募総数798点の中から、厳正な審査の結果、下記の作品が優秀作品に決まりました。応募いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。(入賞された方には賞品を後日お届けします。)

「みさと健康川柳2014」優秀作品が決まりました!

減塩に 慣れて具材の 埼玉県 岡田 孝道 様	別腹が やせたい私の 美郷町 竹田 茂代 様	エプロンが 化粧まわしに 兵庫県 てんじよう 様	腹八分 二分は笑顔で 千葉県 小田中 準一 様	禁煙は 周りに対する 美郷町 U字さん 様	同窓会 お前糖尿 美郷町 井上 尚之 様
------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------

師走祭り

百済王伝説の証とされる「師走祭り」が、1月23日(金)から25日(日)までの3日間、南郷地区で開催されます。
この祭りは、南郷地区神門神社と木城町比木神社に祀られている百済王族親子の1年に一度の対面の祭りです。

1月23日(金)「上りまし」

木城町比木神社からの王族を迎える「迎え火」が焚かれます。この神幸行列の道沿いに作られた約30基の杉やぐらが天をも焦がさんばかりに炎を上げ、辺り一面を幻想的な雰囲気包み込みます。

○見所

午後2時頃 伊佐賀神社で親子の対面
午後4時頃 塚の原での祭典・野焼き
午後6時頃 迎え火

1月24日(土)「中び」

神事や祭典が古式豊かに、そして厳かに行われ、夜は多彩な神楽が奉納されます。

○見所

午前10時半頃 ご神体お衣替え
午後3時頃 ドンタ口塚での神事
午後4時頃 小丸川岸での洗濯行事
午後7時頃 夜神楽

1月25日(日)「下りまし」

別れの悲しみを隠すためにおこなったとされる「ヘグ口塗り」の儀式が行われ、笑いや悲鳴の中、祭りに訪れた人たちが誰彼かまわず顔に墨をつけてまわります。

○見所

午前11時頃 境内でのヘグ口塗り
午前11時半頃 一本鳥居でのお別れ



下りまし・オサラバ



中日・夜神楽



上りまし・迎え火

みさと家庭教育10選(実践)

今月の1選(実践)!

がまんは喜びを生む

- がまんと努力の積み重ねによる成就の喜びを教えよう!
- 買って与える前にちょっと考えよう!
- がまんする体験を多く持つ子はすぐキレたりしない



イラスト
西郷中学校3年 杉本和音さん

美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,756	2,748	△8
	女	2,956	2,943	△13
	計	5,712	5,691	△21
世帯数	2,443	2,444	1	

平成26年12月1日現在 (現住人口による)

消防出初式 1月5日(月曜日)午前8時~

春の剪頭を飾る美郷町消防出初式が、1月5日(月曜日)午前8時より、西郷総合グラウンドで挙行されます。通常点検・小隊訓練のほか、選抜隊が操法によるちようちん落とし競争も行われます。本町消防団の勇姿に、ご声援をよろしくお願ひします。

