

宮崎県東臼杵郡美郷町
 ■平成 26 年 12 月 1 日 発行
 ■編集発行：宮崎県美郷町
 ■〒883-1101 宮崎県東臼杵郡
 美郷町西郷田代 1 番地
 ■TEL 0982-66-3601
 ■FAX 0982-66-3137
 ■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



第6回美郷町民スポーツ祭開催!

爽やかな秋空の下、町民が一体となって親睦を深め、大会テーマ『あふれる笑顔 深まる絆 未来へ広がれ美郷の輪』のとおり素晴らしい1日となりました。

あふれる笑顔 深まる絆 未来に広がれ美郷の輪

当日は、晴れ渡る爽やかな秋空の下、約1300名が選手、応援者、役員として集まり、美郷町のスポーツイベントとして大変盛り上げて頂きました。徒走、団技、リレーと各種目で熱戦が展開され、活躍する選手達に盛んな声援と拍手が送られていました。また今回、『町体育協会功労者』として櫻村敏夫さん(北郷地区)、甲田伊直さん(西郷地区)のお二人が表彰され、新たに設けられた『町体育協会特別賞』に今年宮崎県代表として『全国小学生陸上競技交流大会』に出場した上村恵梨さん(南郷地区)、山本寛汰さん(西郷地区)のお二人が選ばれました。特に、特別賞を受賞された上村さん、山本さんには昼休みにデモンストレーションを行って頂き、全国クラスの競技力を生で見せて頂くなど、町民に良い刺激となったことと思います。

大会は和やかな中にも活気溢れる雰囲気で行われ、大盛会の内に終了しました。今大会の開催にあたり、ご協力頂きました関係各位に心からご慰労と感謝を申し上げます。皆様本当にお疲れ様でした。

【徒走】 第1位のみ

競 技 種 目			男 子			女 子		
			氏 名	団名	記 録	氏 名	団名	記 録
小学校 1年生	50m	小田 幸希	黄	※8秒78	猪股 なのほ	紫	9秒12	
小学校 2年生	50m	菊地 湊太	青	8秒73	橋口 叶夢	黄	8秒95	
小学校 3年生	50m	宮本 昴	赤	※8秒43	竹原 えみる	白	9秒25	
小学校 4年生	100m	井上 智夢	黄	16秒48	木代 真優	赤	18秒23	
小学校 5年生	100m	宇津 大斗	桃	16秒67	中野 結奈	黄	16秒50	
小学校 6年生	100m	宇和田 朝陽	白	14秒67	高木 桜子	青	※14秒95	
中学校 1年生	100m	藤田 大士	青	13秒47	黒木 涼花	青	※14秒58	
中学校 2年生	100m	宇津 航輔	桃	13秒06	土田 麻奈	赤	15秒54	
中学校 3年生	100m	坂口 健太郎	赤	13秒07	黒田 美来	青	15秒52	
20歳代	100m	奈須 久嘉	白	12秒57	田野 智絵里	青	15秒49	
30歳代	100m	井上 智史	白	※12秒06	東木場 奈津子	紫	15秒79	
40歳代	100m	下田 恭崇	紫	※12秒48	猪股 三枝	紫	※15秒28	
50歳代	100m	川野 文博	白	14秒44				
50歳代	60m				甲斐 博子	青	9秒97	
60歳代	60m	新玉 謙一	青	9秒09	※印は大会新記録			

競 技 種 目	第1位	第2位	第3位
団対抗リレー(女子)	青 団 1分43秒29(大会新)	紫 団	黄 団
団対抗リレー(男子)	赤 団 2分30秒32	白 団	桃 団

第1位 … 紫団 第2位 … 赤団 第3位 … 青団

優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位
紫 団	赤 団	青 団	白 団	黄 団	桃 団

※得点対象競技 … 団技(10種目)、団対抗リレー(2種目)



南郷ソフトボールトーナメント戦 優勝は常連「神門下」!

南郷ソフトボール協会主催のトーナメント戦がこのほど行われ、常勝軍団「神門下」が、若手の台頭著しい「男塾」を僅差で振りきり、見事に今年度も優勝を飾りました。

各地の秋祭り目前の日程となり、各チームとも選手集めには苦労した様ですが、南郷の夜空には打球の快音と共に、元気なヤジや笑い声が響き渡り、大盛り上がり大会となりました。

成績

・優勝:神門下 ・準優勝:男塾
・第3位:ホワイト ・第4位:美郷トンネルズ



優勝した神門下(みかどしも)

北郷野球連盟

平成26年度北郷野球リーグ戦は 2年ぶりに秋盛フロンティアが制す!

6チームが参加した今年の北郷野球リーグ戦(連盟長:林田貴美生)は8月18日から10月20日にかけて開催されました。

今年のリーグ戦は、エース大藪和真選手を軸に攻守に安定した秋盛フロンティアが5戦全勝で2年ぶりに優勝しました。

打撃成績は、打率0.625の黒木Jの甲斐勇選手が1位、以下梅田祐助選手、甲斐秀実選手となりました。最優秀選手賞は、投打に活躍した大藪和真選手が輝きました。



優勝した秋盛フロンティア

打撃成績

所属	氏名	打数	安打	打率	順位
黒木ジャガース	甲斐 勇	8	5	0.625	1
なかばる	梅田 祐助	16	9	0.563	2
14' NAGANO	甲斐 秀実	11	6	0.545	3

平成26年度 美郷町北郷野球リーグ戦 結果表

順位	チーム名	勝	敗	分	得点	失点	計	打席	打数	安打	打率
1位	秋盛フロンティア	5	0	0	43	20	23	150	121	37	0.306
2位	14' NAGANO	3	1	1	43	35	8	143	116	32	0.276
3位	柊	1	2	2	39	37	2	154	119	31	0.261
4位	黒木ジャガース	1	2	2	29	38	-9	148	112	25	0.223
5位	なかばる	1	3	1	39	35	4	163	142	39	0.275
6位	小原	0	3	2	38	66	-28	146	103	22	0.214



一人一人が輝く運動会でした! ~美郷町内幼稚園・小学校・中学校の運動会より~

今年も5月の黒木小黒木区運動会(7月広報で紹介)を皮切りに、町内の幼稚園・小学校・中学校の運動会が盛大に行われました。それぞれに地域らしさ、学校らしさが表れており、児童生徒一人一人が輝く、とてもすばらしい運動会でした。ご協力いただいた保護者、地域の皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

西郷中学校

9月14日(日)、西郷中学校体育大会を行いました。全校生徒参加の競技や保護者・地域の方の競技を増やしました。保護者対生徒のリレー競走や綱引きなど、保護者や地域の方と楽しく過ごしました。



頑張れ~あと少し!



女子の熱い戦い!

美郷南学園 (幼・小・中)

9月14日(日)には、美郷南学園の運動会が開催されました。幼・小・中の132名の児童生徒が大活躍でした。さわやかな秋晴れの下、走ったり踊ったり、観客からも大声援でした。幼稚園児も最後まで頑張ることができました。



応援にも力が入ります♪



みんなの心が一つになった瞬間!

北郷幼稚園・ 小学校・中学校

9月21日(日)には、北郷幼・小・中学校合同運動会が開催されました。来年度から、「美郷北学園」として新たなスタートを切ります。これまでに支えていただいた全ての方々に感謝する思い出に残る運動会でした。



優勝目指して頑張るぞ~♪



北小最後の運動会、みんなで盛り上げました!

田代幼稚園・小学校

10月14日(火)には、田代幼稚園・田代小学校合同運動会が開催されました。台風の接近により延期になりましたが、いつも応援してくださる家庭・地域の方々の真心に応える「元気一杯」「力一杯」の姿を披露しました。



全国児のかわいいエイサー♪



5,6年生のナイスチームワーク!

郡障がい者スポーツ・レクリエーション大会

第2回郡障がい者スポーツ・レクリエーション大会が、10月10日(金)北郷総合交流センターで開催されました。大会名称を変更して2回目となるこの大会は、障がい者がスポーツを通じて、機能の回復と体力の維持増強を図るとともに、障がい者に対する正しい知識を深めることを目的として開催されているものです。

美郷町での開催となった今大会には、郡内町村の障がい者や役員関係者など、約260名が参加し、テニスボール投げや団技、クイズなど楽しく競技に参加しながら交流を深めていました。

今大会の開催にあたり、ご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。選手の皆さん、お疲れ様でした。来年は門川町で会いましょう!



団技 玉入れ(なかなか難しいね)



クイズ ザ・どっち(○×どっちかな?)

高齢者交通安全ゲートボール大会が開催されました。



11月4日(火)に、すばく西郷で高齢者の交通安全に対する意識を深めることを目的に、交通安全ゲートボール大会が開催されました。

西郷駐在所の白尾所長より交通安全講話があった後、ゲートボールが行われ、老人クラブの皆さんが連携の取れたプレイで、心地よい汗を流しました。

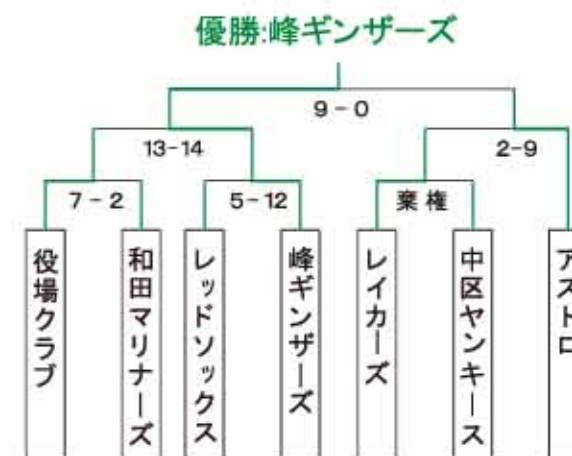
交通事故の死者数は年々減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合が高くなっています。さらに近年では、事故の加害者になるケースも増えています。

町民一人ひとりが交通ルール・マナーを守り、お互いに譲り合いの心を持って、悲しい交通事故のない社会を目指しましょう。



軟式野球連盟西郷支部 秋季トーナメント大会 峰ギンザース制する

7チーム参加のもと秋季トーナメント大会が10月14日から29日にかけて開催されました。決勝戦は春季大会で惜しくも決勝で敗れ初優勝を逃したアストロと2試合で26得点を挙げ打撃好調の峰ギンザースとの戦いとなりました。試合は好調峰打線が初回に3点をあげると峰先発山本がアストロ打線を散発4安打で零封し峰を優勝に導きました。



第81回西郷バレーボール大会

西郷バレーボール協会主催第81回バレーボール大会が、10月20日から24日まで西郷農村環境改善センターで開催されました。

今大会には、男子の部に5チーム、女子の部に4チームの参加があり熱戦が繰り広げられました。大会の結果は、男子の部はバレーボーイズ、女子の部はMISATOが優勝しました。次回は来年3月に開催を予定しています。多数の参加をお待ちしています。



女子の部 優勝 MISATO



男子の部 優勝 バレーボーイズ

第58回宮崎県畜産共進会



第1類出品 長友岡一氏(北郷)



第2類出品 宇和田雅祥氏(北郷)

第58回宮崎県畜産共進会が10月23日(木)に高千穂町総合運動公園で開催されました。
本町から長友岡一さん(北郷)飼育の育成牛「かつみほ」(勝平正×美徳国×福之國)が、第1類(黒毛和種で生後12か月以上17か月未満の雌で登録又は登記されたもの)に、宇和田雅祥さん(北郷)飼育の育成牛「かつふく502」(勝平正×糸北国×安平)が、第2類(黒毛和種で生後17か月以上22か月未満の雌で登録又は登記されたもの)で東臼杵郡代表として出場しました。
県内各地域から出品の条件を満たし、各書類に選抜された出品牛について、1頭1頭の個体審査及び決定審査が行われ、優等賞16頭が決定しました。長友氏、宇和田氏は、惜しくも優等賞入りはなりませんでしたが、「飼育管理は大変だったが、それ以上の貴重な経験になった」と話していました。
今後、益々のご活躍を期待致します。

平成26年11月期子牛郡共進会



菊池治さんと神門37号



黒木郁治さんと勝翼号

南郷 団体優勝2連覇!!!
菊池治さん(南郷)去勢子牛の部優等賞三席
長友岡一さん(北郷)去勢子牛の部優等賞四席
黒木郁治さん(南郷)去勢子牛の部優等賞五席
10月27日(月)に延岡家畜市場で開催された平成26年11月期子牛郡共進会において、南郷が子牛団体の部で前回に続き2連覇を達成しました。
菊池治さん生産の神門37号(勝平正×福之國×安平)は優等賞三席、長友岡一さん生産の美福号(義美福×勝平正×福之國)は優等賞四席を受賞、黒木郁治さん生産の勝翼号(勝平正×福之國×安平)は優等賞五席を受賞し、美郷町より3頭が優等賞受賞となりました。
生産者の日々の飼育管理に敬意を表するとともに今後のご活躍を期待します。

長友岡一さんと美福号

国際うなぎLABO所長 塚本教授の講演会が開催されました。



皆さん熱心に聞いています

10月18日(土)午後5時から渡川中区公民館において国際うなぎLABO所長塚本勝巳教授(日本大学農学博士)の講演会が行われました。
教育長の歓迎のあいさつの後、講演が1時間30分行われ、うなぎLABOでどのような研究を行うか、うなぎの謎、うなぎに関する話等をわかりやすく講演していただきました。
当日は50名の方が来場し、質疑応答でも積極的に質問をされ、皆さん熱心に聞き入っておられました。



塚本教授と一緒に

講演後は、塚本教授を囲み意見交換会を行い、参加者の皆さんも塚本教授と親睦を深めた様でした。
当日参加された皆様、準備、片付けに協力していただいた皆様に感謝致します。ありがとうございました。

東臼杵郡公民館連合会 実践研究セミナー



振り込め詐欺の手口を実演

東臼杵郡内4町村の各自治公民館長さん方や、関係者が一同に集い、地域の問題解決に関する様々な研修を行い、実践的な公民館活動を支援することを目指すとして、10月30日(木)に、北郷総合交流センターを会場に、標記のセミナーが開催されました。

日向警察署より2名の方が講演されました。この講演時には、地元の北郷老人クラブ連合会の会員さんらも一緒に参加され、身近な問題として、熱心に聞き入っておられました。



熱心に聞き入る参加者

秋の収穫祭『新米・マイタケフェア』が 開催されました！

美郷町南郷の新米と特産品である原木マイタケのPRイベント『新米・マイタケフェア』が、10月11日(土)に日向市のグリーントップ日向店駐車場にて開催されました。

台風19号の影響で一時は開催も危ぶまれましたが、大勢の方にご来場頂き、盛会のうちに無事終了することができました。



自治消防に貢献した功績が認められ、元美郷町南郷消防団副団長の川崎政一氏が、瑞宝単光章を受章されました。

川崎氏は、昭和40年12月に消防団に入団し部長等を経て、平成9年4月から平成18年3月までの9年間、副団長として、火災現場や救助活動等の陣頭指揮に当たりました。また、平成18年4月1日の市町村合併に伴う消防団の統合では、豊富な経験と卓越した指導力により本町消防団の統一化など、本町防災力向上にご尽力いただきました。

瑞宝単光章を受章 川崎政一氏(南郷鬼神野)



経営者の藤本さん

喫茶フレンド

所在地	美郷町西郷田代331-2(田代の中心部です)
電話番号	66-2141
操業年	37年
紹介する方の氏名	藤本 道男(ふじもとみちお)
年齢	65歳
出身地	美郷町西郷山三ヶ山瀬

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

開業からがんばってきた母が高齢で事業継続が困難になり廃業も考えましたが、お世話になった地域へ恩返しをしようと事業承継を決意しました。

Q2 事業のPRポイント

全国的にも珍しい昔ながらの喫茶店です。本格コーヒーも自慢ですが、母から伝授された「トースト」「やきめし」「しょうが焼き」も絶品です。店内も開店当初からほとんど変わっておらずテーブルは当時流行ったインベーダーゲームを使ってます。昭和の懐かしさを味わいながら時間を過ごすことができ女性客にも秘かに人気があります。夜は、カラオケもOKで、宴会貸切予約も受付致します。一品メニューも充実、皆様のご来店お待ちしております。

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

趣味は、舟釣り、門川や佐賀関へよく行きます。関アジ、関サバ等お客様へ振舞う日がありますので楽しみに。



田代の中心部にあります



落ち着いた雰囲気店内



自慢の本格コーヒー

絵本サークル「スマイル虹」主催で行われた夜の「ハロウィンを楽しもう!」は、雨天となり計画変更もありましたが、青年団の方に協力いただき、ジャンボかぼちゃをくり抜きランタンを作ったり、白雪姫の影絵や手遊び、おばけ迷路、おばけを水鉄砲でやっつけるなど、約100名の親子でわくわくドキドキハロウィンのイベントを楽しみました。



色々なゲームで盛り上がりました♪

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介
頑張ってます商工会! 12

耕せ 耕せ 子どもたち

美郷文芸34号



美郷文芸34号が発刊されました。今号は『なえをうえたよ』(みぞわきあいみさん)『たなかさんへ』(きたむらしんのすけくん)『ゆびものさし』(下田ことねさん)『人にやさしく』(川口かいとくん)『へびにさわった』(新田結衣さん)『アナと雪の女王』(竹口禾倅さん)『お手伝い』(大山理菜さん)『美郷南学園の紹介』(中森優斗くん)『初めての田植え』(田原 翼くん)『大変だ!梅ひろい』(中森詩音さん)『ミソソ先生との交流』(中田早統くん)『アンニョンハセヨ』(蛭子恋菜さん)『おんださい』(もりたしゅんすけくん)『おんださい』(くろきあいさん)『たけのこみこしさんへ』(甲斐光祐くん)『ありがたうたけのこみこしさん』(小田ゆめ空さん)『七夕ありがたう』(今田夢くん)『ドキドキち魚ほう流』(白尾譲啓くん)『はじめて勝てた』(金丸みつきさん)『お年よりには、大きな声で話そう』(甲斐真大くん)『自己ベストをつくせ』(上村歩未さん)『私の家族』(鎌田心海さん)『写真を使って分かります』(林田 帝さん)『学び旅』(山本寛太くん)ほか中学生の作品も満載です。お問い合わせは、藤本(☎66・3040)まで。

広域情報

諸塚神楽の季節がやってきました

【日時】
戸下神楽 平成27年1月24日(土)〜25日(日)
南川神楽 平成27年1月31日(土)〜2月1日(日)
桂神楽 平成27年2月28日(土)〜3月1日(日)

【場所】
戸下神楽 諸塚村荒谷(戸下地区)
南川神楽 諸塚村南川(松原地区)
桂神楽 諸塚村立岩(諸塚神社)

諸塚神楽(戸下神楽・南川神楽・桂神楽)の3つの神楽の総称は、平成5年に国選択無形民俗文化財に指定され、村内3つの地区で伝承されています。戸下神楽、南川神楽は毎年、夜を徹しての神楽奉納が行われていますが、桂神楽は数年に一度、夜神楽が奉納されます。今回、桂神楽は4年ぶりの夜神楽奉納となります。地元の方とも交流できる良い機会ですので、ぜひ諸塚神楽にお越しください。

問合せ先…諸塚村役場企画課・諸塚村観光協会

TEL 諸塚村役場企画課 ☎0982・1116
諸塚村観光協会 ☎0982・0178
FAX 諸塚村役場企画課 ☎0982・0032
諸塚村観光協会 ☎0982・0189

「師走祭り」迎え火やぐらづくり参加者(団体)の募集について

百済王伝説の証とされる「師走祭り」が、来年1月23日(金)から25日(日)の3日間開催されます。美郷町観光協会南郷支部では、1月23日(金)におこなわれる「迎え火」のやぐらづくりの参加者(団体)を募集しています。参加を希望される方(団体)は、12月17日(水)までに美郷町観光協会南郷支部(電話59-1601)までお申込みください。

勇壮な迎え火を眺めながら、気の合う仲間とお酒を酌み交わす、これも師走祭りの一つの楽しみ方です。
※やぐらのつくり方など、分からない事や聞きたいことがありましたら、観光協会南郷支部までお気軽にお問い合わせください。

美郷の温故知新⑬

「神門神社本殿」

みかどじんじやほんでん
寛文元年(1661)に建立された神門神社本殿は、極めて優れた建築技法によるものとされ、また、現存する県内の築年代の確かなものの中、第3番目に古いものと言われています。
主祭神に大山祇命(おおやまずみのみこと)と百済国伯智王(百濟王)が奉られています。



美郷町の観光スポット

観光シリーズNo.16

「葉桜ふれあい公園」

16回目となる今回は、西郷田代地区にある「葉桜ふれあい公園」について紹介します。葉桜ふれあい公園は、役場本所から小高い山(古城山)の鉄塔に向かって国道388号線を約5分程車を走らせると山を切り開いた場所にあります。

この場所は、西郷地区の中心市街地を見下ろすと事ができます。春には満開の桜を見ることができ、毎年7月に開催される御田祭前夜祭では花火の打ち上げ場所となっています。

また、敷地内には夢開の塔と呼ばれる建物があり、農耕文化や御田祭の写真の展示がされています。周辺には葉桜短歌賞で最優秀賞作品になった歌碑が置いてある他、子供が遊ぶ遊具もありますので休憩や散歩などでぜひお立ち寄り下さい。



この案内板が入口の目印です



役場からの景色



公園から見る西郷地区



葉桜短歌賞の歌碑

お問い合わせ先:美郷町役場本所 企画情報課 ☎66-3603

北郷読み聞かせ『あめちゃん』

読み聞かせの広場「あめちゃん」を毎月1回、第4水曜日に北郷図書館で実施しています。

10月は読み聞かせのあとにお外で寒天遊びをしました!

家では怒られるけど...今日は特別ということで子どもたちはつぶしたり、食べてみたりして遊んでいましたよ!

11月も26日に実施しますので絵本を見て癒やされに来ませんか?大人の方も大歓迎です!



「平成26年度 住民提案のまち、人、心が輝く郷づくり」事業 絵本と音楽で奏でる ともだちコンサート 中川ひろたか サンタin美郷

平成26年12月14日(日)
開場13:00~ 開演14:00~

- 場所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代 NHC(ニューホープセンター)
- 料金 大人500円
- 主催 ともだちコンサート実行委員会・絵本サークル「スマイル虹」・flower girl's
- 後援 美郷町教育委員会 西郷青年団・宮崎日日新聞社・夕刊デイリー新聞社
- お問い合わせ先 東 TEL/FAX 0982-66-2176 携帯 080-5205-2176

中川ひろたか プロフィール

1954年2月14日生まれ。
日本で初めて男性保育士として5年間保育園に勤務。その後、みんなバンド「とらや帽子店」を結成し、リーダーとして活躍。「みんなともだち」「世界中のこどもたちが」などは、たくさんのお子たちに歌われている。
1995年「さつまのおいも」(童心社)で絵本デビュー。絵本「ないた」で日本絵本賞受賞。「あくび」(文芸堂)「あいうえおのうた」(のら書店)など多方面で活躍中。



新田原エアフェスタ 2014

航空自衛隊新田原基地は、以下のとおり「新田原エアフェスタ2014」を開催しますのでお知らせします。

■日時

平成26年12月7日(日曜日)
午前8時30分~午後3時まで

■場所

航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域

■主要イベント

- ・基地所属航空機(戦闘機等)による飛行展示
- ・ブルーインパルスによる曲技飛行
- ・陸海空自衛隊機、装備品等の地上展示
- ・ちびっこ花自動車等各種アトラクション

■入場料

無料

■航空祭用駐車場(基地内)

基地内に一般駐車場はありません。

次の車両のみ基地内に駐車可能です。

- ・乗客同乗の大型バス(20名以上乗車のマイクロバスを含む。)
- ・事前にお申し込みいただいた障害者手帳をお持ちの方が乗車する車両。

お申込方法については、基地ホームページをご確認ください。

※駐車場には限りがあります。満車になりしだい臨時駐車場をご案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■アクセス

宮崎市街地、JR日豊本線高鍋駅、西都バスセンターから臨時バスが運行される予定です。詳しくは基地ホームページをご覧ください。

※混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

基地周辺の路上(県道、市道、農道、私道等)駐車や私有地への立入は、近隣住民の迷惑になりますので厳に慎んで下さい。

■お問い合わせ

航空自衛隊 新田原基地
第5航空団司令部監理部 広報班
住所:〒889-1492
宮崎県児湯郡新富町大字新田19581
☎0983-35-1121(広報班)
URL: <http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/>

■臨時無料駐車場

各臨時無料駐車場から、シャトルバス(有料)等によりご来場下さい。駐車場によっては、早期に満車になる場合があります。詳しくは、基地ホームページをご覧ください。

西都市	このはな館
	西都原運動公園第2駐車場
	清水台運動公園
	神楽酒造西都工場(アグリ館) 児湯クリーンセンター周辺
宮崎市	サテライト宮崎場外車券売場
	矢野産業宮崎物流団地
高鍋町	小丸川河川敷
	バス乗り場:高鍋自動車学校 ルピナスパーク
新富町	新富文化会館
	富田浜公園

駐車券は不要です。新田原基地までシャトルバス(有料)が運行されます。詳しくは、基地ホームページをご覧ください。



【基地外臨時無料駐車場へのアクセス】



税務だより



法定調書(源泉徴収票や支払調書等)の提出は2月2日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます。)を税務署に提出することになっています。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、一年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成26年中の支払に係る法定調書の提出は、平成27年2月2日(月)までとなっていますから、誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

また、これらの法定調書は、①「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」、②光ディスク等(CD・FD等)を利用して提出することができます。

なお、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が1,000枚以上である法定調書については、e-Tax又は光ディスク等による提出が必要となります。

提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。最寄りの税務署へお問い合わせください。

延岡税務署 ☎0982-32-3301 ※自動音声案内

自宅からネットが便利 申告・納税 e-Tax

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税(及び復興特別所得税)、法人税(及び復興特別法人税)、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出等)ができます。

なお、電子署名を必要としない一部の手続等(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等)については、スマートフォン等でもご利用になれます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。



利用可能な手続

- 申告 …………… 所得税(及び復興特別所得税)、法人税(及び復興特別法人税)、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税
- 納税 …………… 全ての国税
- 申請・届出等 …… 納税証明書の交付請求、各種法定調書、各種異動届出書など

※電子署名を必要としない一部の手続等(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等)については、スマートフォン等でもご利用になれます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

利用開始の手続、受付時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前にご確認ください。

納税は納期内に!

12月の納税

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第6期
納付期限: 12月25日
口座振替: 12月25日

科 目	11月	12月	1月
町 県 民 税			第4期
固 定 資 産 税		第3期	
国民健康保険税	第5期	第6期	第7期
介護保険料	第6期	第7期	第8期

東北大震災復興支援「みんなともだちプロジェクト」

カロム大会in美郷

平成26年12月13日(土)13:30~

場所 美郷町西郷田代NHC 大集会室



一緒にやるよ!

美郷町で第2回カロム大会を開催します。

カロムとは、子どもから高齢者まで、年齢を問わず、誰とでも対戦でき、同じ局面が2度とこない、まさにスリルのある頭脳ゲームです。ボードがあればどこでもできる手軽さ、そして電気をつかわない環境にやさしく、2人ないし4人で遊ぶおはじきゲームです。自分(チーム)の色のパックを指ではじいて4隅のポケットに入れ、最後に王様(ジャック)を落としたほうが勝ち。ビリヤードの原形といわれています。あなたも、親子、友達、みんなで一緒に楽しめるカロム大会に参加しませんか。

カロムは、東北の木を使い福島の人達によって作られています。みんなで東北とつながろう! みんなでカロムを楽しもう! 絵本作家でカロム大使の中川ひろたかさんもやってくる!

主催 C1カロムグランプリ 宮崎支部 絵本サークル「スマイル虹」
後援 美郷町教育委員会・女性の輪・宮崎日日新聞社・夕刊デイリー新聞社
お問い合わせ先 C1カロムグランプリ 宮崎支部 東 TEL・FAX 0982-66-2176
※事前に参加申込が必要です。電話・FAXにて申し込みください。

竹鶴とリタの夢 (一般書)

千石涼太郎 著

テレビ小説「マッサン」の主人公のモデル、竹鶴政孝とリタ夫人の生涯を辿り、日本初のウィスキー造りへの夢と労苦と夫婦の信頼を描いたノンフィクション。

さんびきのこねずみと

ガラスのほし (2013年初版) (絵本)

たかおゆうこ 著

冬のある日のガラクタ置場。三匹のこねずみたちと昔輝いていたガラクタたちの、ささやかだけれどしみじみと心に残るお話。クリスマスにどうぞ。

電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	土漠の花	月村了衛
			一般	かたづの!	中島京子
			一般	ベスト・エッセイ 2014	日本文藝家協会編
			一般	図書館の主9	篠原ウミハル
			絵本	ピアノはつばようかい	みやこしあきこ
			児童	暗号クラブ4 よみがえったミイラ	ベニー・ワーナー
西郷図書館 66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	アイネクライネナハトムジーク	伊坂幸太郎
			一般	紅花染め秘帳	平岩弓枝
			一般	大人の動物占いプレミアム 2015	主婦の友社 編
			YA	エヴリシング・フロウズ	津村記久子
			児童	今森光彦の昆虫教室	今森光彦
			絵本	はくのニセモノをつくるには	ヨシタケシンスケ
北郷図書館 62-6205	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	キャロリング	有川 浩
			一般	親鸞 完結編 上・下巻	五木寛之
			一般	クリスマスの思い出 (1990年初版)	トルーマン・カポーティ
			YA	ハガキ職人タカギ!	風力オル
			絵本	ファースティのクリスマス (2011年初版)	ジュリア・ローリンソン
			児童	名探偵夢水清志郎の事件簿3 短編集	はやみねかおる

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オスズの2冊を
紹介します。

住民基本台帳の閲覧状況の公表

平成18年11月の住民基本台帳法の一部の改正及び個人情報の保護に関する法律が施行されたことにより、閲覧状況に関する公表も義務づけられました。

つきましては、美郷町における平成25年11月1日から平成26年10月31日までの閲覧状況を、住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表します。

請求機関・申出者の名称・氏名	請求事由・利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊宮崎地方協力本部長	自衛官の募集に伴う広報のため	平成26年4月22日	平成8年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた男子の者

【お問い合わせ】 美郷町町民生活課 ☎0982-66-3604

みんなでつくろう安心のまち 平成26年度 年末年始地域安全運動の実施

期 間 平成26年12月1日から
平成27年1月3日まで

重点項目

- 1、金融機関やコンビニ等を対象とした強盗事件の防止
- 2、子どもや女性、高齢者の犯罪被害防止
- 3、特殊詐欺の被害防止

身近な防犯対策の例

- ・防犯ブザーの携帯
- ・自転車、オートバイの鍵かけ、防犯登録
- ・門灯(玄関灯)の点灯
- ・外出時の鍵かけ、声かけ
- ・見通しをよくするための庭木等の剪定
- ・振り込む前に家族や警察に相談



「休日の労働相談会」 の実施について

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間の労働問題に関する相談を無料で受け付けています。

1月は以下の日程で、土曜日、日曜日に「労働相談会」を行います。平日に相談する時間のない方も、労働問題に関することなら何でも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

期 日 平成27年1月10日(土)、11日(日)、
17日(土)、18日(日)

受付時間 午前9時～午後5時

※来庁される場合は、事前に電話連絡をお願いします

場 所 宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

電 話 ☎0985-26-7538

犯罪被害者の 権利を守ろう!

(公社)みやざき被害者支援センター

被害者やそのご家族に対して、より早く、より適切な様々な支援を提供することを目的に活動している民間の団体です。

秘密は厳守されますので、まずは電話にてご相談ください。

《電話相談及び面接相談》

★相談専用電話 ☎0985-38-7830

★相談受付 平日(午前10時～午後4時)

《出張相談》要予約

★毎月第1水曜日

(午後1時～午後3時30分)

要子エツワ



農業所得申告の準備について

農業所得申告に関しましては、全てが収支計算で行わなければなりません。

経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。

もうすでに、農業関係の経費が出てきていることと思います。領収書の保管と帳簿記載を習慣にしましょう。

ふるさと応援寄附金として50万寄附いただきました

平成26年8月に京都在住(南郷地区出身)の久我憲裕様から、ふるさと応援寄附金として50万円寄附いただきました。本人希望により「町長おまかせ事業」に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

要子エツワ



国民年金保険料の納め忘れがある方へ

10年に延長されている後納制度が平成27年9月末で終了します!

年金額アップ・年金の受給資格を得られます

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

※年金制度が改正され、国民年金保険料を納めることができる期間が2年から10年に延長されました。これを「後納制度」と言います。(過去2年以内の未納分はこれまで通り後納制度を利用しなくても納付可能です)

後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリットは、

○年金の受給資格が得られる可能性があります。○将来受け取る年金額が増額します。

この機会にぜひ後納制度をご利用ください。

ご利用いただける方は、①20歳以上60歳未満の方で、10年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間のある方、②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方、③65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方などです。※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

無年金及び低年金の防止を図るため、45歳以上の受給資格期間(300月)に満たない方で納付可能期間のある方には年金機構からお知らせを送付しています(一部除外条件あり)。

詳しくは、延岡年金事務所:お客様相談室(☎0982-21-5424)へご相談下さい。

延岡年金事務所では、電話で年金相談の予約を受付けています。

ご来庁時の待ち時間緩和に繋がりますので、ぜひご利用ください。

○予約受付時間

【平日】 午前8時30分から午前10時まで

午後3時から午後4時30分まで

【休日】 第2土曜日 午後1時から午前3時30分まで

○予約先

延岡年金事務所 お客様相談室

☎0982-21-5424

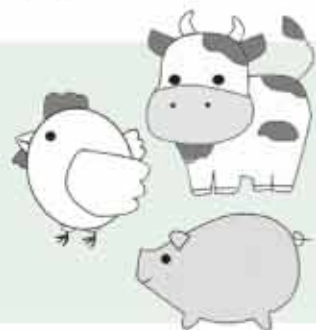
※ご予約の際は、お手元に基礎年金番号をご用意ください。



家畜飼養衛生管理基準の確認を!!

近隣諸国で口蹄疫及び高病原性鳥インフルエンザの発生が確認されています。畜産農家の皆さんは、再度、飼養衛生管理基準の確認をお願いします。

- ①畜舎(防鳥ネット等)の破損やすき間がないか再点検を!!
- ②畜舎の出入り口での消毒の徹底を!!(消毒槽設置)
- ③畜舎専用の長靴や作業着の着用の徹底を!!
(衛生管理区域内の衛生状態の確保)
- ④衛生管理区域内の立入者の把握を!!(記録簿)



飼育している家畜に異常がみられたら、関係機関にすぐに連絡をお願いします。

延岡家畜保健衛生所 ☎0982-32-4308
農業振興課 ☎0982-66-3605

「ふるさとからの贈り物」販売

美郷町内の加工グループでつくる「美郷町農林産物加工グループ連絡協議会」で、今年もお歳暮などに利用できるギフト商品を作りました。今回はお正月用の鏡餅を中心に、ふるさとの小餅4種類、年末年始に食べたい小料理6種類を1つのセットにして販売します。価格は3,500円(送料別一律500円)です。さらに各加工グループの特色を活かしたオリジナルセットも販売します。

故郷の懐かしい素朴な味を、遠方に住む方やお世話になった方へ、是非ご利用ください。

詳しいお問い合わせやご注文については、美郷ノ蔵(☎66-3531)までお問い合わせください。



【セット内容】

- ・鏡餅(村の果菓子屋、さくら会、鬼神グループ、渡川いこいの郷加工グループ)
- ・お茶餅(さくら会)
- ・きんかん餅(村の果菓子屋)
- ・しそ餅(鬼神グループ)
- ・しろ餅(渡川いこいの郷加工グループ)
- ・すしの具(さくら会)
- ・金柑シロップ漬(村の果菓子屋)
- ・ゆず大根(鬼神グループ)
- ・田舎めしの素(渡川いこいの郷加工グループ)
- ・山地鶏ムネ肉ゆず香味焼(地蔵の里一軒家)
- ・猪の炭火焼(地蔵の里一軒家)



カモシカの情報をお待ちしています。

カモシカは国の特別天然記念物に指定されている動物で、美郷町でも確認されています。平成24、25年に行われた調査によると、カモシカは最近山奥から人里に近い場所まで広い範囲に生息していることがわかってきましたが、九州のカモシカは減少傾向にあると言われていました。そこで、カモシカの移動や分布をより詳しく知るため、町民のみなさんからの目撃情報をお待ちしております。カモシカを見かけた方は、以下へ御連絡ください。



宮崎県教育庁 文化財課 ☎0985-26-7250
もしくは 美郷町教育委員会南郷事務所
☎0982-59-1605

シラスウナギの特別採捕について

平成26年12月15日から平成27年3月29日まで、県内各河川において、県内における増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギの特別採捕が行われます。

採捕できるのは、漁協の組合員等で知事の許可を受けた者であり、許可を受けていない者が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。また、「うなぎの稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25cm以下のうなぎ稚魚の所持・売買等を行った場合も同様に処罰されますので御注意ください。詳しくは、宮崎県水産政策課漁業・資源管理室(☎0985-26-7146)までお問合せください。

要チェック



農林業センサス調査の実施について

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となる統計を作成し、提供することを目的に、5年ごとに行う調査です。

今回平成27年2月1日を基準日として行いますが、調査票の配布、調査員の聞き取り事前調査は今年の12月中から行なわれ、実際の調査は、県から委嘱された調査員が自宅または事務所にお伺いして調査します。

この調査は統計法に基づいて行われ、調査内容は統計の作成や各種統計調査の名簿作成など、定められた目的以外に使うことは法律で固く禁じられています。従って、調査関係者が調査で知り得た秘密を他に漏らしたり、統計以外の目的に調査票の記入内容を使用したりすることは絶対にありませんので、農林関係者の調査協力をお願いいたします。



美郷町で、平成24年度に実施した認知症予防プログラム(パソコン)を受講し、その後、平成25年1月より自主的に活動を行っているグループ【パソコンマスターズ フラワー】を紹介します。

パソコンマスターズ フラワー

私は「パソコンマスターズ フラワー」に入会して1年あまりになります。孫に手紙を出す時はまずパソコンで文章を作成します。それを手書きにして出すことにしています。「ひらがな」「漢字」「。」などの使い方が間違っていると、赤い波線・緑の波線が付いて間違いをパソコンが教えてくれます。また読みの分からない漢字も知ることが出来ます。ほかにも年賀状・暑中お見舞い・シール・デジカメを使った写真の作成などいろいろな計算方法も学ぶことが出来ます。私は時にはパソコンはたどり着く所のない膨大な参考書だと思ふ時があります。



あーでもない、こうでもないと会話をしながら勉強してみませんか？

Aさん 「ここはどんなにするとじゃったかね……？」

Bさん 「そこはこのまえおぼえたばかりじゃが……(笑)」

将来の夢はパソコン仲間とメール交換が出来るようになることです。夢は遙か遠くですけど……一歩進んで半歩バックしながらでも前に進む事で夢は叶うと思います。

《ペンネーム:アンコールワット》

いきいきサークルシリーズ ～楽しいことが元氣を作る～

今回の元氣な高齢者は、北郷入下にお住まいの山内弘美さん(70)。うなま保育所にて月2回のペースで読み聞かせのボランティアを行っています。

平成26年10月8日(水)午前9時半、うなま保育所のチューリップ組。先生達から「今日は、やまじいちゃんが来て、絵本を読んでくれる日です。」そう聞いた園児は、「やまじいちゃんくる?」「まだ?」やまじいちゃんの話でそわそわ。時間に合わせて他のクラスのお友達も集まってこの日は19名の参加。

やまじいちゃんが教室に入ってくると、子ども達から「やまじいちゃん」の連呼。

子ども達の大歓迎を受けた山内さんは、ニコニコ笑顔で登場しました。

最初に、手遊び歌「はじまるよ、はじまるよ」を一緒に歌い、読み聞かせに入りました。

この日は、『パンダ銭湯』・『まゆげちゃん』・『どのこかな?』他3冊。1冊目を読み終えた後には、「もう1回読んで!」、3冊目を読み終えた後には、「もうない?」終始、子ども達からリクエストを受けていました。

チューリップ組の奈須先生は、「やまじいちゃんを見ると子ども達はとても喜びます。大人の男性の読み聞かせの時間をとても楽しみにしています。」と話され、辻先生も、「山内さんは、子ども達が親しみ易く、本を読み終えた後の、『タッチ』なども子ども達が楽しみにしています。」とのこと。子ども達はもちろん、先生達からも大変親しまれているやまじいちゃん!これからも元気に読み聞かせ頑張ってください!!



やまじいちゃんとほんわか時間

文房具を寄贈 どんタロプロジェクト

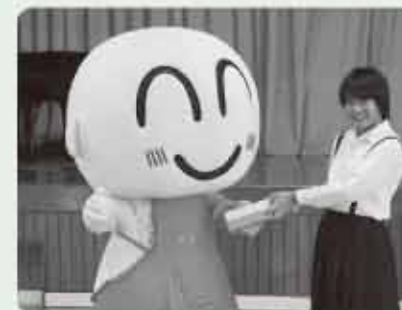
南郷温泉では、どんタロ美粧水の空き容器を回収・再利用するエコ活動をおこなっており、その還元金で町内の幼稚園・小中学校にどんタロ鉛筆をプレゼントしています。

この活動は平成21年よりおこなっており、今年も10月7日(火)から8日(水)にかけて、南郷温泉のゆるキャラ「どんたろしゃん」が町内の幼稚園・小中学校を訪ねました。今後もこのようなエコ活動を行って行きますので、皆様のご協力をお願いします。

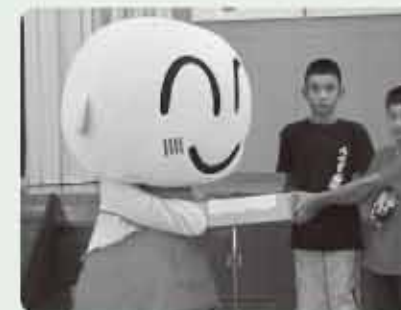
寄贈先 北郷地区 北郷幼稚園、黒木小学校、北郷小学校、北郷中学校
西郷地区 田代幼稚園、田代小学校、西郷中学校
南郷地区 美郷南学園(南郷幼稚園、南郷小学校、南郷中学校)



黒木小学校



西郷中学校



田代小学校・田代幼稚園



美郷南学園



北郷小学校・北郷幼稚園



北郷中学校

平成27年美郷町成人証書授与式

平成27年美郷町成人証書授与式は、例年どおり次の日程にて実施いたします。保護者を含む多数のご出席をお願いいたします。

期 日 平成27年1月3日(土)
場 所 西郷ニューホープセンター
問合せ先 教育委員会教育課 TEL66-3608



祝・成人

高血圧の予防・改善に 取り組みましょう！

寒い季節になりました。寒さと塩分のとり過ぎは、高血圧の大敵です。
塩分は毎日の食生活に気をつけ、塩分摂取を控えましょう。

1日の塩分摂取目標量は

男性・8g未満

女性・7g未満

食塩は小さじ1杯(5cc)で約6gです。

高血圧の方は6g未満

食品名	分量	食塩量	トマトケチャップ	大さじ1	0.6g
濃口醤油	大さじ1	2.6g	マヨネーズ	大さじ1	0.3g
薄口醤油	大さじ1	2.9g	ウスターソース	大さじ1	1.3g
米みそ(辛みそ)	小さじ1	2.2g	和風だしの素	小さじ1	1.2g

「こうやさん」でおいしく減塩してみませんか。。。。

こ 香辛料

こしょう・唐辛子
わさびなどスパイス
を効かせる

う 旨味

椎茸・かつお節
昆布など天然のだしで
旨味を利用

や 薬味

生姜・葱・にんにく
しそ・みょうがなど
風味をゆたかに

さん 酸味

酢・ゆず・へべず
レモンなどで素材
の味を引き立てる

調理の工夫

- ①新鮮な食材を利用・・・食材の持ち味で薄味でもおいしい！
- ②味噌汁・スープは野菜たっぷりにして汁の量を減らす
- ③外食や加工食品(ハム・ウインナーなど)を控える
(目に見えない塩分に注意)
- ④めん類の汁は残す(全部残せば2g～3g減塩できる)
- ⑤味付けを確かめて食べる(むやみに醤油をかけない)



塩分の多いおかずを控えるとご飯の量も減らしやすくなります。

塩分を控えることは高血圧対策と肥満解消の両方につながります。

★野菜や芋類、果物に多く含まれるカリウムは、ナトリウム(食塩の成分)を体外へ排出する働きをもちます。
旬の味を楽しみましょう！

☆腎臓病で治療中の方は、カリウムのとり過ぎには気をつけ医師に相談しましょう。

★飲酒が習慣化すると、慢性的な高血圧の原因となります。

適量を(ビールなら500ml・焼酎なら5勺)守り、休肝日を作りましょう！



国保に加入の70歳未満の皆様へお知らせ

平成27年1月から 高額療養費が変わります！

平成27年1月から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担額が下記のように変更になります。

これにより、今までよりも所得区分および自己負担限度額等をきめ細やかに設定し、所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。

尚、70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

★平成26年12月まで

区分	所得要件	自己負担限度額
上位所得	600万円超	150,000円＋ (総医療費－500,000円)×1% <多数該当：83,400円>
一般	600万円以下	80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% <多数該当：44,400円>
低所得	住民税非課税	35,400円 <多数該当：24,600円>

★平成27年1月から

区分	所得要件	自己負担限度額
上位所得	901万円超	252,600円＋ (総医療費－842,000円)×1% <多数該当：140,100円>
	600万円超 ～901万円 以下	167,400円＋ (総医療費－558,000円)×1% <多数該当：93,000円>
一般	210万円超 ～600万円 以下	80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% <多数該当：44,400円>
	210万円以下	57,600円 <多数該当：44,400円>
低所得	住民税非課税	35,400円 <多数該当：24,600円>

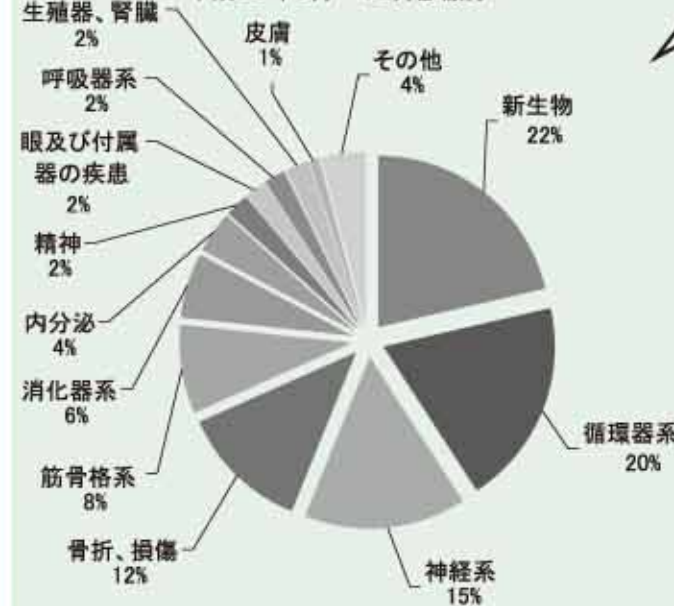
※多数該当とは・・・同一の世帯で一年間(直近の12ヶ月)に3回以上高額療養費の支給を受けている場合

～美郷町の高額レセプトの状況を見てみましょう～

※レセプトとは・・・医療機関が保険者(美郷町国保)に請求する医療報酬の明細書のこと。診療報酬明細書、調剤報酬明細書等。

高額となった疾病の分析

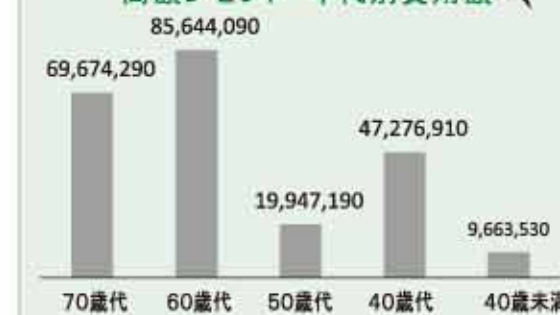
平成25年3月～12月診療分



新生物(がん等)や、循環器系の病気の割合が多いことがわかります。

被保険者数の多い60歳代が医療費も多いようです。
また、40歳代の医療費が、ぐっと伸びています。

高額レセプト 年代別費用額



【お問合せ先】町民生活課 ☎66-3604

骨粗鬆症の治療がなぜ大切か



美郷町国民健康保険西郷病院
医師 村岡 辰彦

今日は骨粗鬆症についてお話をさせていただきます。

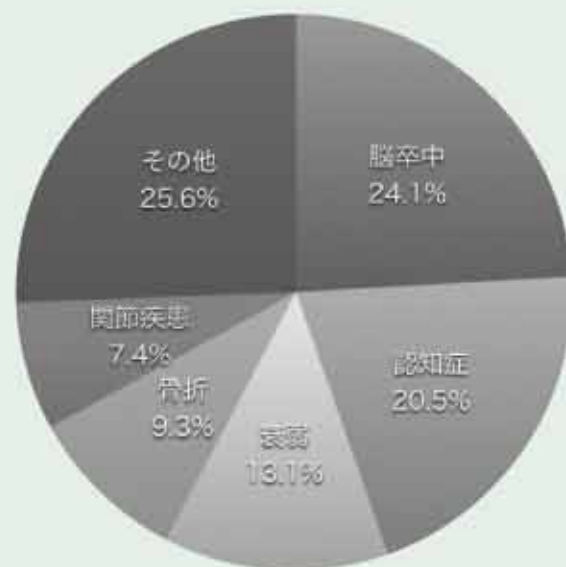
美郷町は高齢化率45%と県内No.1の高齢化率です。私の外来にも高齢者の方が多く、その4割程度は骨粗鬆症の患者様です。特に閉経後の女性はホルモンの関係から骨粗鬆症を起しやすいと言われています。

なぜ、骨粗鬆症の治療が大切なのか。それは「将来の寝たきりの危険性を下げる事」といっても過言ではありません。骨がもろいと、骨折を起こしやすくなります。骨粗鬆症患者が骨折をおこす場所は主に、大腿骨近位部、脊椎、手首、肩です。特に大腿骨近位部骨折を起こした場合、手術せずに歩ける人はほとんどおらず、また、手術をしたとしても、元通りのレベルで歩ける人は5割以下です。厚生労働省の平成22年のデータでは65歳以上の寝たきりの原因の9.3%が骨折、7.4%が関節疾患といわれています。

平成25年度、北郷・西郷で大腿骨近位部骨折を起こした方は把握できている限りでは13名。うち11名は骨粗鬆症に対し治療介入していない患者様でした。

骨粗鬆症を調べる方法は主に2つあり、一つはレントゲンでの「骨密

65歳以上の要介護(寝たきり)の原因



厚生労働省の国民生活基礎調査(平成22年度版)

度」、もう一つは採血での「骨質」の評価です。また、現在はWHOから骨折診断ツールが出ており、必要な情報を入力することで、将来の骨折のリスクを評価することができます。インターネットをお持ちの方は「FRAX」で検索していただけたら自分でも評価することができます。詳しい情報、興味のある方は、外来の際でも気軽にお聞きください。パンフレット等準備してあります。元気に歩く90歳を目指しましょう!!

12月保健事業予定

日	内 容	スタンプラリー 該当事業
1月	ヒブ/肺炎球菌/BCG/水痘(水ぼうそう)予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)	
8月	三種混合 / 四種混合/不活化ポリオ/水痘(水ぼうそう)予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)	
10水	壮快塾 (10:00 ~ 保健センター/13:30 ~ 門田公民館)	◎
12金	赤ちゃん相談 (10:00~ 南郷保健センター)	
15月	MR/日本脳炎/水痘(水ぼうそう)予防接種 (受付15:30~南郷保健センター)	
22月	水痘(水ぼうそう)予防接種 (受付15:30~南郷保健センター)	
25木	壮快塾 (10:00 ~ 保健センター /13:30 ~ 市谷営農センター)	◎
4木	水痘(水ぼうそう)予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)	
5金	幼児健診 (13:00~ 北郷保健センター)	
10水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室) (10:00~11:30 上野原文化伝承館)	◎
12金	不活化ポリオ/三種混合予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)	
18木	音遊び教室「ほんぼこクラブ」 (10:00~13:00 北郷保健センター)	
24水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室) (10:00~11:30 若宮コミュニティセンター)	◎
26金	日本脳炎/子宮頸がん予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)	
4木	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)	
	ヨガ教室 (20:00~21:00 北郷保健センター)	◎
5金	幼児健診 (13:00~ 北郷保健センター)	
11木	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)	
	ヨガ教室 (20:00~21:00 北郷保健センター)	◎
18木	音遊び教室「ほんぼこクラブ」 (10:00~13:00 北郷保健センター)	
	ヨガ教室 (20:00~21:00 北郷保健センター)	◎
25木	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)	
	ヨガ教室 (20:00~21:00 北郷保健センター)	◎

12月1日は「世界エイズデー」です。

今年のテーマは、AIDS IS NOT OVER ~まだ終わっていない~

治療法の進歩により、HIVに感染していても長く生きていくことが期待できるようになりました。これは社会的に既に多くのHIV感染者が働き、学び、生活していることを示しています。エイズに関して偏見を持たない、エイズと共に生きる人々を差別しないことが大切です。

また、日本では、20代から30代の若年層を中心に、HIV感染者及びエイズ患者が増加し続けています。平成24年3月での累計報告数は23,000件を超えており、宮崎県では、今年に入って新規で10件報告されています。

適切な治療を適切な時期に始める、そのためには、感染している人が早く自分の感染を知ることが必要になります。

エイズ検査は簡単に受けられます。

- ・保健所で、無料・匿名で検査を実施しています。
- ・検査は血液を5cc程採るだけですが、事前の電話予約が必要です。
- ☆相談や検査結果などの秘密は必ず守られます。
- 感染の可能性があったときから3ヶ月後に受けてください。

【エイズ検査】

日向保健所(日向市北町2丁目16)
毎月、第1木曜日
時間 13時30分~15時30分
TEL 52-5101(要予約)

【エイズに関する相談】

エイズ予防財団 電話相談(相談は無料)
月~金曜日(年末年始および祝祭日を除く)
時間 10時~13時/14時~17時
フリーダイヤル 0120-177-812



美郷南学園「宮崎県学校林等活動優秀校」 として表彰を受ける！

去る10月25日(土)宮崎市で開催された「第9回「水と緑の森林づくり」県民ボランティアの集い」において、宮崎県学校林等活動優秀校として美郷南学園が表彰されました。

これは、宮崎県が県民参加により進めている「県民緑化推進運動」の一環で、環境緑化推進に顕著な功績があり、緑化運動の進展に寄与された個人・団体に対し宮崎県緑化功労者として表彰されるものであります。

美郷南学園は、校舎に隣接した学校林1.3haを有し、学校林内を通る遊歩道の整備や、下払いの作業を保護者と共に夏休みに行ったり、卒業時の記念植樹を学校林に行うなど10年後、20年後も故郷に対する愛情を持ち続け、自然を守り続けていこうとする児童・生徒づくりが認められたものでした。これからも郷土を愛するすばらしい子ども達を育む取り組みを続けて行きたいと思っております。



みさと家庭教育10選(実践)

今月の1選(実践)！

楽しい食事で一家だんらん

- わが家の食卓 はずむ話題でおいしい食事
- 身につけよう 食事作法は家庭から
- 進んでさせよう 食事準備と後片付け



イラスト
西郷中学校3年 杉本和音さん

美郷町の人口				
	前月	今月	増減	
人口	男	2,758	2,756	△2
	女	2,963	2,956	△7
	計	5,721	5,712	△9
世帯数	2,446	2,443	△3	

平成26年11月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

(10月受付分の出生届)

- ちくさ
*10月7日生 園田 千草さん【南郷上渡川】
父:達也さん 母:加奈江さん の長女
- そうま
*10月17日生 矢口 荘真さん【西郷田代】
父:正さん 母:夏希さん の長男
- ゆうこ
*10月22日生 塩月 優子さん【西郷田代】
父:充さん 母:由貴子さん の長女