

宮崎県東臼杵郡美郷町
■平成26年11月1日発行
■編集発行：宮崎県美郷町
■〒883-1101 宮崎県東臼杵郡
美郷町西郷田代1番地
■TEL 0982-66-3601
■FAX 0982-66-3137
■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



写真中央：河野知事夫人直佐(ちさ)様 前列右から2番目：県婦人会長 谷口由美繪様

美郷町婦人連絡協議会

やったぞ! 県婦人体育大会で大・大健闘!!
団技(部門別)・リレー(フレッシュの部)W優勝!

さらに深まる！国際交流の絆！

日韓親善交流団訪韓事業として、尾畑町長、甲斐栄議会議長、中塩屋敏幸南郷区長代表、李美善国際交流員(南郷支所駐在)、荒田健一総務課主幹と、美郷町と姉妹都市の締結をしている韓国扶餘邑(フヨウ)へ9月26日から28日の泊3日の行程で訪れてきました。今回の訪韓は、扶餘で行われました百済文化祭に招待されたものでした。本大会は第60回の記念大会にふさわしく、壮大で華やかな大会でした。

また、チュ・ジョンホ邑長をはじめとする扶餘邑の関係者の皆様との晩餐会、イ・ヨンウ郡守をはじめとする扶餘郡の関係者の皆様と扶餘郡と姉妹都市提携を結んでいる日本の関係市町村の皆様との合同昼食会に出席し、広く交流を深めました。

その他に、百済歴史文化館や、国立扶餘博物館を見学し、百済の歴史に直に触れることで、百済と美郷町南郷の古(いにしえ)のつながりを再認識しました。国立扶餘博物館には南郷の百済の館に展示されている国宝百済金銅大香炉の本物が展示されており、深い感動を覚えたところです。

また、9月30日には、駐福岡大韓民国総領事館へ、尾畑町長、甲斐栄議会議長とが表敬訪問いたしました。お忙しい中、バク・チヌ総領事自ら対応していただきました。今後の美郷町における国際交流事業に對しての更なる支援、協力をお願いしたところです。今回の訪韓事業に際して、人と人とのつながりを大切にする国際交流の大切さを再認識しました。このような国際交流を今後さらに発展させて町の活性化を図りたいと思います。



ふるさと探訪 第一弾

「百済の里・南郷編」を開催しました！



「絆の鐘」を鳴らしました



うなぎの卵に興味津々



西の正倉院の中へも入りました

ふるさとの歴史や文化に触れ、今まで知らなかった美郷を発見する、ふるさと探訪の第一弾「百済の里・南郷編」が、9月25日(水)に開催されました。各地区から14名が参加し、西の正倉院、百済の館、恋人の丘と巡り、午後からは国際うなぎラボを見学しました。

旧南郷村役場の職員時代に百済の里づくりに携わり、現在も観光ボランティアとして活躍されている原田須美雄さんより、百済の里づくりの経緯から西の正倉院建設、完成までのお話を詳しく聞くことができました。数々の困難を情熱で乗り越えてきた熱いお話に、参加者の皆さんも熱心に聞き入っていました。

国際うなぎラボでは、貴重な卵や幼魚、多品種のうなぎの標本を見ることができました。また、建設中の実験池も見学し、未だ謎の多いうなぎの生態が、この美郷の地で解明されていくことを願いながら帰路につきました。

国際交流員の李美善(イ・ミソン)さんも参加し、お互いに交流を深め合いながら、ふるさと再発見の一日となりました。

美郷町の観光スポット

観光シリーズNo.15

「松ヶ下もみじ林道」



紅葉の色どりをお楽しみ下さい

第15回目の今回は、北郷小原地区の「松ヶ下もみじ林道」を紹介します。この場所へは、役場北郷支所から県道210号線を日之影町方面に約3km進むと左手に登り口があり、案内板から先が松ヶ下もみじ林道です。

この松ヶ下もみじ林道は昭和48年に開通し、地元の方々が記念に植栽した紅葉が、11月中旬頃には色鮮やかに染まり見頃を迎えます。

入り口から約1km先には雌滝(めたき)があり、この滝には密かに観音様が2体奉られておりますので、これからの紅葉シーズンに色鮮やかな景色と雌滝の観音様を探して楽しんでみてはいかがでしょうか。



もみじ林道沿いの雌滝です

お問い合わせ先:美郷町役場南郷支所 企画情報課 ☎62-6201

山本幸子さん(北郷地区在住) 第28回 ひえつき節日本一大会正調の部 優勝!



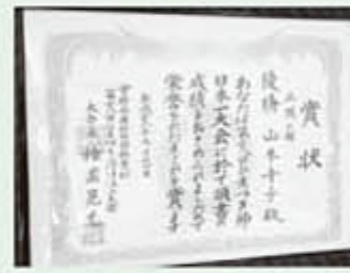
山本幸子さん

9月13、14日に椎葉村で開催された『第28回ひえつき節日本一大会』において、山本幸子さんが見事優勝に輝きました。

山本さんが出場された「正調の部」は、年齢区分が定められない幅広い年齢層で競い合う部門になっており、当日は九州管内から200名以上の参加者がありました。ご自身の三味線教室の休憩の合間をみて練習を行い臨んだ本大会でした。

山本さんはこれまでも『日向田植唄全国大会(開催:美郷町西郷地区)』等で優勝をおさめられた実績もあります。10月末に日本武道館で行われる『第54回郷土民謡民舞全国大会』への出場が決定しており、これからはますますのご活躍を期待いたします。

本当におめでとうございました。



美郷の温故知新

Table with 5 columns: No, Name, Category, Date, District. Lists 79 items including religious artifacts, natural monuments, and historical sites.

本町には、これまでの長い歴史の中で培われてきた民俗文化財をはじめ、史跡や建造物・美術工芸品、そして天然記念物等貴重な文化財が、先人の方々のご努力により数多く残されています。

これらの文化財を保護するためには文化財保護法があり、また美郷町文化財保護条例が制定されています。

しかし、本当に大切なのは私たち町民一人ひとりが、美郷町内の「どこに、どのような」文化財があるかを理解することです。

前号(No17)で、町内の石橋の紹介が終了しましたので、本号から、「美郷町指定文化財(国・県指定を含む)」を紹介します。

美郷町文化財保護調査委員会

美郷町指定文化財一覧

国指定文化財 2件

Table with 5 columns: No, Name, Category, Date, Remarks. Lists 2 national designated cultural properties.

県指定文化財 9件

Table with 5 columns: No, Name, Category, Date, Remarks. Lists 9 prefectural designated cultural properties.

町指定文化財79件 建造物3件 美術工芸品52件 無形民俗文化財4件 史跡2件 名勝1件 天然記念物17件

Table with 5 columns: No, Name, Category, Date, Remarks. Lists 79 municipal designated cultural properties.

「美郷町の指定文化財」18

平成26年度北郷地区対抗野球大会開催! 優勝は長野チーム!

平成26年度北郷地区対抗野球大会(主催:北郷区野球連盟:連盟長:林田貴美生)が9月28日に北郷総合運動広場(入下G)にて開催されました。5チームによるトーナメント戦が行われ、投打にバランスの取れた長野チームが優勝しました。この大会は、選手は住居地での出場となることから、普段のリーグ戦とはチーム編成が異なり大変盛り上がりしました。



優勝した長野の選手

〈大会結果表〉

第1試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
小原	0	0	2	1	0	0		3
中原	0	0	2	0	7	0		9

第2試合

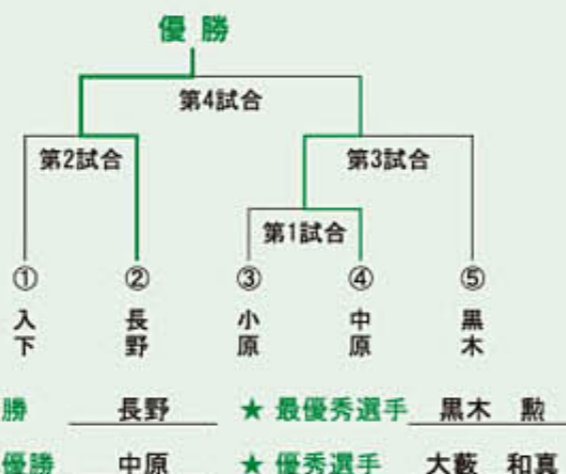
チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
長野	0	0	3	2	3			8
入下	0	0	0	1	0			1

第3試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
黒木	0	2	1	0	0	0		3
中原	2	1	1	1	0	×		5

第4試合 決勝戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
長野	1	0	3	1	1	0	0	6
中原	0	0	0	0	0	1	0	1



関東圏内の百貨店で販売

9月18日から24日にかけて、農林産物直売所「美郷ノ蔵」が関東圏内の百貨店で販売活動を行いました。県の地域力磨き上げ応援事業を活用して、町内の農産加工品等(今回は栗や栗加工品・ゆず加工品)の紹介と販売、産業や観光等のPRを行いました。大消費地の関東で、美郷町産の商品は、消費者より高い評価を得ていました。



東急百貨店での販売の様子



京急百貨店での販売の様子

御田祭フォトコンテスト入賞作品決定!!

美郷町三大祭りの一つ西郷地区の御田祭フォトコンテストが開催され、県内外から471点(173名)の作品が寄せられました。厳正な審査の結果、次の皆様が入賞されました。作品については、各種イベントや観光PRに活用させていただきます。

たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

なお、入賞作品は町ホームページで紹介しています。

入賞者一覧

(敬称略)

賞	氏名	住所	タイトル
特選	川瀬 隆千	宮崎県宮崎市	泥の匂い
準特選	河野 裕	宮崎県宮崎市	豊作祈願
入選	武田 博	熊本県上益城郡益城町	若者たち
入選	田中 宏之	佐賀県佐賀市	人馬一体
入選	浦田 碩也	福岡県大牟田市	神田を駆ける
入選	今石 貞夫	福岡県北九州市	たなばたおみこし
入選	太田 明	熊本県合志市	青年みこし
入選	渡邊 義孝	宮崎県東諸県郡綾町	早乙女
入選	和泉 鉄美	広島県広島市	神牛猛進
入選	田中 勝志	福岡県行橋市	人馬一体

美郷町ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp>



特選:泥の匂い



準特選:豊作祈願

水上の競演!! 石峠レイクランドCUP2014

9月5日(土)から6日(日)の2日間にかけて、西郷地区石峠レイクランド前のダム湖において「石峠レイクランドCUP2014」が開催され、県内外から73名のライダーが集まり、13クラスに分かれて熱戦を繰り広げました。

ボートが水上をハイスピードで滑り、その波を利用して選手が技を繰り出す度に、周りから大きな歓声が起こっていました。

受賞された皆さんおめでとうございます!!
写真はSuper Menクラスの入賞者

今回の大会に参加した選手の皆さん

Hello!! 美郷町のALTです!!

美郷町でALT(外国語指導助手)として任用されている2人をご紹介します。2人は町内の小中学校、幼稚園をまわって英会話科の指導を行っています。では2人にインタビューをしてみましょう。



デイヴィッド先生

〈お名前は?〉
 デイヴィッドリオン ベリス です。宜しくお願いします!

〈なんてお呼びしたらいいですか?〉
 「デイヴィッド先生」又は、「デイヴィッド」と呼んで下さい。

〈どこの学校で教えているのですか?〉
 美郷南学園、西郷中、北郷中、他に神門保育所にも行きます。

〈出身は?〉
 アメリカ西海岸のカリフォルニア、サンディエゴという所から来ました。

〈失礼ですがお歳は?〉
 5月15日生まれで44歳です。

〈趣味や特技は?〉
 趣味はアウトドアですね。スピアフィッシングをしたり、家族と時間を過ごしたりするのが好きです。特技は何かを一から自分の手で作ったり、組み立てたりすることです。

〈お住まいは?〉
 日向市駅の直ぐ近くに住んでいます。トライアルが近いので、よく買い物に行きます。お店で見掛けたら、気軽に「Hello!」と声を掛けて下さい。

家族は、妻と中1の息子、小5の娘がいます。義母も一緒に5人で暮らしています。

〈美郷町の感想は?〉
 私は自然が大好きなので、この町の緑や川の美しさに魅了されました。とても静かで落ち着ける所ですね。そのうち仕事ではなく、改めて家族とゆっくりキャンプに来てみたいと思いました。私は、この町の歴史にも興味があります。そのうち少しずついろいろ学ぼうと思っています。

〈みなさんに一言お願いします。〉
 こんにちは~! 私は、この町のみなさんにお会いするのをとても楽しみにしています。私は堅苦しいのは苦手です。児童の保護者の皆様方、また、親戚の方々とも一日も早く仲良くなりたと思っています。そして、ここにはいろいろな地元祭りと聞かれています。是非、私をそれらのお祭りに呼んでください! 私は「祭り男」です!

でも、酒は飲みません。勧めないでくださいね。今ダイエット中です! みなさん、応援して下さい。これから未永く宜しくお願いします。

〈お名前は?〉
 クレイグ ゴードン ケル です。宜しくお願いします!

〈なんてお呼びしたらいいですか?〉
 Mrクレイグ、ゴードン先生、ただ単にゴードンでも結構です。

〈どこの学校で教えているのですか?〉
 田代小、北郷小、黒木小で教えています。あと田代幼稚園と北郷幼稚園、保育所に行きます。

〈出身は?〉
 アメリカのジョージア州です。缶コーヒーのジョージアとか、アトランタオリンピックがあった所です。

〈失礼ですがお歳は?〉
 38歳です。誕生日は7月25日です。

〈趣味や特技は?〉
 スポーツ全般が好きです。日向に住んでいるのでサーフィンをします。基本的にアウトドア派ですけど、最近あまりしていません。いたずらも好きです。特技と言ったらジャンケンです。

〈お住まいは?〉
 日向市の伊勢ヶ浜のすぐ近くに住んでいます。

〈美郷町の感想は?〉
 自然がとってもきれいで感動しています。春が一番いいと思います。山桜とか川とか豪華ですね。それから美郷町の皆さんは優しいです。

〈みなさんに一言お願いします。〉
 「人生は旅のようなもの」。私の美郷での旅は4年目です。私は、「塵も積もれば山となる」といった、ことわざや慣用句が大好きです。これからもいろいろ教えてください。宜しくお願いいたします。

デイヴィッド先生は今年の9月から、ゴードン先生は平成23年4月から勤務しています。
 2人のALTをよろしくお願いたします。



ゴードン先生

家庭教育の重要性を再認識! 「美郷町家庭教育推進大会」

9月26日(金)、西郷ニューホープセンター大会議室において、美郷町教育委員・美郷町社会教育委員・各小中学校の教職員・家庭教育学級生など約120名が一堂に会し、美郷町家庭教育推進大会が開催されました。

この家庭教育推進大会は、家庭教育が全ての教育の出発点であることを再認識し、家庭が果たす役割を見据え、家庭の教育力向上を目的に初めて開催されたもので、キャリア教育に視点をあてた講演会や、今年度美郷町教育委員会で取り組んでいる「みさと家庭教育10選(実践)」の各家庭の取り組み状況について情報交換が行われました。

講演会では、元アサヒビール開発本部長の吉岡信一氏が「アサヒスーパードライが教えてくれたこと」と題して、今企業が求める人材や採用時に重要視している人間性、お互いを賞賛し感謝の気持ちで接することの重要性のほかに、修羅場を経験することで人は育成されるなど実際に講師自身が経験してきた内容を織り交ぜながら話しをしていただきました。また、講演会後に行われた情報交換会では、実際に家庭で取り組んでいる家庭教育の事例を紹介するビデオの上映や、子どものほめ方や励まし方について教育委員会が製作したDVDの上映により、家庭教育の重要性をあらためて話し合う大変有意義な交流会となりました。今後とも「みさと家庭教育10選(実践)」の取り組みをお願いいたします。



多くの参加者で賑わいました。



「アサヒスーパードライが教えてくれたこと」講師:吉岡信一氏

『消すまでは 心の警報 ONのまま』~秋季全国火災予防運動~

平成26年11月9日(日)から11月15日(土)までの7日間は秋季全国火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の原因のほとんどは不注意によるものです。一人一人が自覚と責任を持ち、町内から火災を生みさせないようにしましょう。

(住宅防火 いのちを守る 7つのポイント)

- ☆ 覆たばこは、絶対やめる。
- ☆ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ☆ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



10月2日、安全運転などに取り組んだ個人、団体を称える「平成26年度交通安全功労者・優良運転者等表彰式」が、日向地区交通安全協会で行われました。今回、交通安全功労団体として日向地区交通安全協会美郷支部、優良事業所として美郷町役場北郷支所が表彰されました。

交通安全 団体表彰を受けました。

今後とも事故の無い安心安全な町を目指して、一人ひとりが交通安全を心がけましょう。

2015 第18回 ロードレースin百済の里 参加者募集!

800名を越すランナーが早春の美郷路を爽やかに走り抜ける「第18回ロードレースin百済の里」が今年度も元気いっぱい開催されます。

今回はゲストランナーとして、2012年まで旭化成陸上部でご活躍され、2009年の世界陸上ベルリン大会の男子マラソン日本代表の経験をお持ちの清水将也さんをお迎え出来る運びとなりました!

今大会より、開催日を1週間前倒し「2月最終日曜日開催」とさせていただきます。これに伴いまして例年よりも締め切り等が早くなっておりますのでご注意ください。町民の皆様のご参加、ご来場をよろしくお願い致します。

【ロードレースin百済の里 大会要項】

●開催日 平成27年2月22日(日)(雨天決行)

●コース 国道388号小丸川周回コース

●主会場 「南郷茶屋」駐車場内 特設会場

●種目

- ①ハーフマラソン(一般男女) ②5km(一般男女)
- ③3km(中学生、一般男女) ④2km(小学生)

●時間

【前日(2/21)】受付:午後1時から午後5時まで「南郷茶屋」にて
【当日(2/22)】受付:午前8時から各スタート30分前まで同上
～レースは午前10時のハーフマラソンから随時スタート

●参加資格

小学1年生以上で健康な方なら誰でも参加できます
※但し18歳以下の方は保護者の承諾書が必要です

●参加料

- ◎小中学生 1,000円
(美郷町民は無料、但しTシャツなし)
- ◎一般(高校生以上) 3,000円
(美郷町民は半額の1,500円)

●特典

- ①参加者全員にTシャツ、タオル、昼食券(うどん・おにぎり)、南郷温泉「山霧」入浴券等をプレゼント
- ②参加者全員に必ず何か当たる!おたのしみ抽選券をプレゼント
- ③3km・5km・ハーフマラソン完走者の中から抽選で韓国往復航空券をペアでプレゼント、また参加者全員の中から抽選で家電製品など豪華賞品をプレゼント

●申し込み

参加申込書(役場本所・各支所などに配備)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて郵便振替で申し込んで下さい(誓約書に署名・捺印をお願いします)

※美郷町内の各小中学校には別途で参加者募集を行います

※インターネットによる受付も行っております(参加申込書でご確認ください)

●申込締切 平成27年1月15日(木)当日消印有効

●申込先

〒883-0306 美郷町南郷神門287番地
美郷町教育委員 教育課 南郷事務所内
ロードレースin百済の里実行委員会事務局
☎0982-59-1605 FAX 0982-59-0129



ゲストランナー



しみずまさや
清水将也さん
(元 旭化成陸上部)

マラソン 2時間10分50秒
09 世界陸上ベルリン大会 男子マラソン日本代表
同大会男子マラソン日本団体副メダリスト

秋の全国交通安全運動、啓発活動を行いました。

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に、普及啓発活動が全国各地で一斉に行われました。これに合わせて、美郷町内でも様々な取り組みをしています。

国道388号美郷南学園前及び国道10号線西郷発電所前では、街頭キャンペーンとして美郷南学園の生徒や商工会青年部等に協力いただき、ドライバーに対してシートベルト、チャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶を呼びかけました。

町道峰小原線(味岡石油から西郷病院までの区間)においても、地元建設業者等のボランティアによる道路標識の清掃活動を行いました。

交通安全は一人ひとりの心がけが大切です。日頃から交通ルール・マナーを守り悲惨な事故を無くしていきましょう。



国道388号美郷南学園前
街頭キャンペーン

美郷南学園、町議会議員、警察官、交通指導員、交通安全協会役員、日赤奉仕団



国道10号線西郷発電所前
街頭キャンペーン

商工会青年部、交通指導員



町道峰小原線道路標識清掃

地元業者(谷村組・橋口組・日誠建設・ホキタ産業)、警察官、美郷町職労青年部

国道388号日平バイパス(美郷トンネル) 「平成26年12月」供用開始予定!!

平成23年度より宮崎県において事業を進めてきました国道388号日平バイパス「美郷トンネル」が平成26年12月より供用開始の予定となりました。通行可能となる日時につきましては決定次第防災無線等でお知らせいたします。なお、トンネル前後の道路改良につきましては、引き続き工事が行われますのでご協力をよろしくお願い致します。



工事中の美郷トンネル



毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭。この祭りは、海の豊漁と安全を祈願するお祭りです。約200年の歴史があり、その年の厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。うみすずめ前で行われる見どころの一つ「さしくらべ」では、重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。海の男一色に染まる門川町へ是非お越しください。

尾末神社大祭

日 時:平成26年11月16日(日) 6:00~ 場 所:尾末神社
 問合せ先:門川町役場産業振興課 ☎0982-63-1140(内線291) FAX0982-63-1356

一人っ子同盟 (一般書)

重松清 著

一人っ子がめずらしかった昭和40年代の団地を舞台にえがく「子供の情景」

給食室のはるちゃん先生 (児童書)

光丘真理 著

「給食で子どもたちを笑顔にしたい!」学校栄養士の関はる子さんが始めた「食の授業」とは・・・?

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	宮崎の色	黒木一明
			一般	聴く力・話す力・書く力	伊藤一彦
			一般	闇の中の男	ポールオースター
			絵本	カミさま全員集合!	内田麟太郎
			YA	14歳 III	佐々木美夏
			児童	鹿の王(上・下)	上橋菜穂子
西郷図書館 66-2636	月 祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	神の子 上・下	粟丸岳
			一般	サンドイッチ教本	坂田阿希子
			一般	赤ちゃんのハッピー名前事典	東伯聡賢
			YA	クリオネのしっぽ	長崎夏海
			児童	名探偵コナン理科ファイル 太陽と月の秘密	青山剛昌
			絵本	ありがとうフォルカー先生	パトリシア・ボラッコ
北郷図書館 62-6205	月 祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	物語のおわり	湊かなえ
			一般	風花帖	葉室麟農
			一般	ペコロスの母の玉手箱	岡野雄一
			YA	スパイスクール(しのびよるアナグマ作戦)を追え!	スチュアート・ギブス
			児童	空と天気のおしぎ109	森田正光
			絵本	ほげちゃん まいごになる	やぎたみこ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

宮崎の便利情報はこの1冊に!! 2015宮崎県民手帳販売開始

県民手帳は、月間予定表、週間予定表など身近な情報を収録したポケットサイズの手帳です。ぜひ、お買い求め下さい。

- ・価格 600円(税込)
- ・サイズ たて15cm×よこ9cm(ポケットサイズ)
- ・販売先 役場企画情報課、県内セブン-イレブン各店など
※冊数に限りがございます。お求めはお早めどうぞ!



美郷ふるさと産業文化祭開催

～みんなで参加!!笑顔いっぱい!町が元気!未来へ繋げ美郷の絆!!～

期 日 11月16日(日)午前9時～午後4時
 会 場 西郷農村環境改善センター周辺
 行事内容

- ・「美郷収穫祭」秋に収穫される農林産物の展示、販売、審査!(農産物は全て買取り致します。)
 - ・長～い!海苔巻きづくり
 - ・美郷グルメコンテスト(出店者募集:椎茸を使った料理)
 - ・美郷太鼓フェスティバル
 - ・美郷うまいもの市(出店者募集)
 - ・郷土芸能、文化協会発表会
 - ・美郷牛販売など
- ※行事の詳細は、各戸に配布されたチラシをご確認下さい!
 ※農・林産物、一般・高齢者作品を出品された方全員に参加賞をお贈り致します。

参加者募集!!

美郷グルメコンテストに出場される参加者・グループを募集中です。今回のテーマは「美郷の椎茸を使った料理」です。たくさんのご参加をお待ちしております。

申込み期限:10月31日(金) 問合せ先:企画情報課 ☎66-3603

産業文化祭はあなたの出品によって盛大になります

※出品物は原則として売品扱いとします。

きれいに洗って出品して下さい。

農産物

- 白菜(3株) (横は切り捨て)
- 大根(3本)
- しょうが(1株)
- ばれいしょ(1kg)
- 果実
 - くり (20個以上)
 - ゆず・かき(5個)

かぶ(3コ)

- にんじん(3本) (長さ5cm以内)
- さといも(1株)

ねぎ・ほうれん草(5株) (横をつけたまま)

ごぼう(3本) (長さ10cm以内)

豆類

- 大豆・小豆等(1kg)

林産物

- 生しいたけ(1kg)

※(注)葉むきで土をきれいにしておとして出品して下さい。

商品価値が高くなるようよりよい物を出品して下さい!!

農林産物の出品方法

宮崎県最低賃金が時間額677円に改正

宮崎県最低賃金は、本年10月16日(木)から「時間額677円」に改正されることになりました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、宮崎県最低賃金の改正に伴い、特定(産業別)最低賃金のうち、「肉・乳製品製造業」については、本年10月16日(木)から、宮崎県最低賃金の時間額677円が適用されますのでご注意ください。

美郷町国保加入者の主要疾病の状況(平成25年度分)をお知らせします

〔平成25年3月診療分～平成26年2月診療分〕



平成25年度の費用額(※被保険者の自己負担分と美郷町国保負担分を合わせたもの)は、約7億2千万円でした。
疾病別にみると、精神及び行動の障害の割合が最も高く、ついで循環器系の疾患となっています。
平成24年度と比較して、循環器系の疾患の伸びがみられました。循環器系の疾患の内訳は、高血圧性疾患が36.5%、脳梗塞や脳内出血が32.8%、心疾患が22.2%となっています。

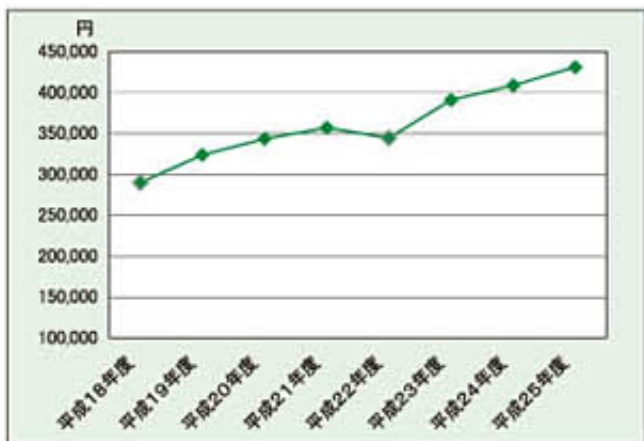
平成25年度の受診件数は20,704件でした。
疾病別にみると、循環器系の疾患の割合が最も高く、ついで消化器系の疾患となっています。
循環器系の疾患の内訳は、高血圧性疾患が80.6%、心疾患が10.5%、脳梗塞や脳内出血が6.8%となっています。
平成25年7月診療分までの美郷町のデータを分析すると、高血圧症や脂質異常症の治療をしている方のうち、心疾患を発症した割合は約9%、脳血管疾患を発症した割合は5%であることがわかりました。



◆左の棒グラフは、どの疾病に医療費がかかったのか、平成24年度と平成25年度で比較したものです。
循環器系の疾患にかかった医療費が伸びていることがわかります。
県平均や、近隣町村と比較しても、高血圧症や高尿酸血症、脂質異常症といった生活習慣病の被保険者が多いのが、美郷町の特徴です。
これらは、脳出血や心疾患といった循環器系の病気へと進行する可能性があります。

美郷町一人当たり医療費の推移

平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
289,933	323,790	343,159	357,037	344,069	390,600	408,583	431,024



◆また、平成24年度と比較しての、本町における医療費増加の主な原因について分析してみると次の点があげられます。
※一人当たり医療費の増加(県内第1位)
※入院件数は38件の増加
※高額な医療費となる疾病の件数が31件増加し、費用額にして約3千800万円の増加
◆医療費を抑制するために
①健康の維持・病気の予防を積極的に行う
②かかりつけ医をもつ
③定期的な健康管理を行う...等があげられます。
医療費が増えるということは、それにあつた財源確保が必要になり、最終的に皆さんに負担していただく国保税の増加につながるという悪循環を生み出すこととなります。
被保険者の1人ひとりが少し意識を変えていただくだけで、医療費を抑制(節約)することは可能となります。食生活や運動など、生活習慣を見直して健康維持に努めて下さいようお願いいたします。

【お問合せ先】町民生活課 電話66-3604

要子エツ7



金婚式の対象となるご夫婦を調べています!!

今年、結婚50周年を迎えられる(迎えられた)ご夫婦を金婚式にご招待するため、対象となる方々を調べています。

10月区長会にて小組合回覧を依頼しておりますので、次の基準に該当される方は回覧文書添付の調査票に記入をお願いします。

- 基準 ・町内在住で昭和39年1月1日から同年12月31日に結婚されたご夫婦
- ・事実上結婚されてから今年50周年を迎えられたご夫婦
- ・既に50年以上経過しているが、これまで式に出席していないご夫婦

○金婚式開催予定日 平成27年2月中旬

○問い合わせ先

美郷町役場健康福祉課 南郷支所 ☎68-4070 西郷 ☎66-3610 北郷支所 ☎62-6202

北郷小学校閉校記念碑の碑文が決定いたしました!

美郷町立北郷小学校は、来年4月の幼稚園併設の小中一貫校の開校にともない、創立106年の歴史に幕をおろします。
北郷小学校閉校式実行委員会では、後世に思い出と跡地の証を残せるよう「閉校記念碑」の建立を計画し、記念碑に刻む碑文を「閉校だより」をとおして広く募って参りました。
募集に際しましては、たくさんの方々から御応募を頂き誠にありがとうございました。この度、碑文が決定いたしましたのでお知らせいたします。
「我等の誇り 北郷小」
校歌にも出てくる一文です。なじみのある方々も多いと思います。
記念碑を見る度に校歌を口ずさみながら、学舎の風景や、先生そして友との友情や絆を思い出して頂けるのではないのでしょうか。
なお、来年2月21日の閉校式典に合わせて除幕式を行う予定です。

毎週水曜日に 県庁で販売 美郷ノ蔵

農林産物直売所「美郷ノ蔵」では、毎週水曜日(午前11時から午後2時まで)に県庁宮崎物産館前で、ベーカーリーのパン、旬の野菜・くだもの、農産加工品等を販売しております。美郷町のPR活動も行っていますので、お知り合いの方などへの周知と広報にご協力くださいますようお願いいたします。

農林産物直売所「美郷ノ蔵」 ☎0982-66-3531

うなぎ養殖業の届出について

内水面漁業の振興に関する法律第28条第1項に規定する届出養殖業に「うなぎ養殖業」が指定されました。

このことにより、平成26年11月1日以降にうなぎ養殖業を営もうとする方は、その1か月前までに農林水産大臣に届出なければならない場合があります。詳しくは、宮崎県水産政策課漁業・資源管理室(電話0985-26-7146)までお問合せください。



持参するときの、受付会場は

美郷町役場 町民生活課(各支所の町民生活課でも可)で申請を受け付けます。
 ○受付期間 平成26年12月1日(月曜日)まで受け付けます。(土曜日、日曜日及び祝日を除く)。
 ○受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで。
 ○受付会場 美郷町役場町民生活課(役場付棟1階)又は各支所の町民生活課

臨時福祉給付金などの支給を装った、詐欺に注意してください。

町や県、厚生労働省などがATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすることや、手数料の振込などを求めることなどは、絶対にありません。両給付金に関することは美郷町役場町民生活課に、詐欺などの相談に関することは日向警察署または警察相談専用電話へご連絡ください。

- 美郷町町民生活課 ☎0982-66-3604
- 日向警察署 ☎0982-53-0110
- 警察相談専用電話 (#9110)

問い合わせ先及び申請書郵送先

883-1101 東臼杵郡美郷町西郷田代1番地 町民生活課 町民担当
 電話:(直通) ☎0982-66-3604 (代表)☎0982-66-3600

保育所の園庭を開放しています!

町内の各保育所では地域の子育てを支援するため、園庭を開放する日を設けています。保育所の遊具で園児と思いっきり遊ばせたり、子育て中のちょっとした悩みや不安を先生に相談することもできます。外遊びが気持ちのよい季節、ぜひ園庭開放をご活用ください。

	園庭開放日
神門へき地保育所 ☎59-0288	「ニコニコの日」(毎月1回) 午後3時~5時頃 ※今月は11月7日(金)
田代保育所 ☎66-2040	毎週月~金曜日 午前10時~11時
うなま保育所 ☎62-5032	毎週月~金曜日 午前10時~11時



行事等によりご利用いただけない場合もございますので、事前に保育所にご確認ください。

**「くらしの困りごとをご相談ください。」
 ~自立相談支援事業について~**

宮崎県では、生活困窮者自立支援制度に基づく相談事業を行っています。各福祉事務所・福祉子どもセンターの相談支援員が、皆さんの生活上の困りごとの問題解決に向けて、関係機関と一緒に考えながら解決策を探します。相談を希望される方は、月曜日から金曜日の午前9時から午後4時までとなっています。土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです。また、役場、社会福祉協議会や民生委員を通じて相談することもできます。相談の結果、問題解決に向けた支援プランを作成し、その支援プランに応じた支援を受けることができます。相談は無料です。相談者の秘密や個人情報は守られますので、安心してご相談ください。



- (相談窓口)
- 北部福祉子どもセンター 延岡市大貫町1丁目2845 ☎0982(32)6122
 - 美郷町役場 町民生活課 南郷☎59-1602 西郷☎66-3604 北郷☎62-6202



美郷町「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」について 再度のお知らせです。

平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに伴い、所得の低い方や子育て世帯の負担の経済的影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」が給付されます。この給付金を受け取るには申請が必要です。

「臨時福祉給付金」は、

- 給付対象者
 次の(1)、(2)の両方に該当する人が、給付対象者になります。
 (1)平成26年1月1日(基準日)現在、美郷町の住民基本台帳に記録されている人。
 (2)平成26年度の住民税(均等割)が課税されていない人。
 (ただし、平成26年度の住民税(均等割)が課税されている人の扶養親族や生活保護制度の被保護者となっている人は受給できません。)
 ※未申告の方は、給付対象者が判定できませんので、役場町民生活課(☎66-3604)まで問い合わせてください。
- 給付額
 ○給付対象者1人につき1万円。
 ○給付対象者のうち、次のいずれかに該当する人は、5千円を加算します。
 ・高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など。
 ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など。

「子育て世帯臨時特例給付金」は、

- 支給対象者
 平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人。
- 対象児童
 支給対象者の平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の対象となる児童。
 ただし、臨時福祉給付金の対象者及び生活保護の受給者となっている児童などは除きます。
- 給付額
 対象児童1人につき1万円。
 ※なお、両給付金の対象となる方は、臨時福祉給付金が優先されますので、重複して受給することはできません。

申請から給付までの流れ

- (1)8月中に、給付対象となる可能性がある世帯に申請書等を発送しましたが、紛失した時は役場町民生活課(☎66-3604)までご連絡ください。
- ↓
- (2)郵送している申請書に必要な事項(記入日・電話番号・加算措置の有無等)を記入押印し、臨時福祉給付金申請書は、
 ○身分証明書(住民基本台帳カードや運転免許証、保険証など)のコピー、
 ○振り込みを希望する「預金通帳」等のコピーを同封して、
 ※金融機関名・支店等名、口座番号、口座名義人の読みが記載された部分が必要です。
 子育て世帯臨時特例給付金申請書は、児童手当振込口座以外での受け取りを希望した場合のみ、上記の身分証明書、預金通帳のコピーを同封して、
- ↓
- (3)美郷町町民生活課へ返送するか、または直接持参してください。(支所でも可)
 持参する場合は、身分証明書、預金通帳は役場でコピーできます。
- ↓
- (4)約2週間後に、指定の口座へ給付金を振り込みます。
 公務員の方の「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付について
 公務員の方は所属庁から児童手当が給付されているため、「子育て世帯臨時特例給付金」の申請書等も所属長から配布されます。配布された申請書等を用いて美郷町役場町民生活課町民担当まで郵送または持参してください。(支所でも可)

あなたにも、
マイナンバー。
はじまります。



平成27年
10月から
マイナンバーを
一人ひとり
お届けします！

！マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のこと。

- ・平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用が始まりますので、大切にしてください。
- ・法人にも13桁の法人番号が指定され、官民間問わず自由に使用できます。

※行政の効率化や国民の利便性向上のため、平成29年1月から行政機関などでの情報連携が順次始まる予定です。※外国籍でも住民票のある方は対象となります。

3つのメリット

**1 行政の効率化
手続きが正確で
早くなる**

行政機関・地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。

**2 国民の利便性の向上
面倒な手続きが
簡単に**

申請時に必要な課税証明書といった資料の添付を省略できるようになります。

**3 公平・公正な社会の実現
給付金などの
不正受給の防止**

行政機関が国民の所得状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178

マイナンバー

検索

マイナンバー(個人番号)は、法律で定められた目的以外での使用、他人への提供が禁じられています。

内閣府

**美郷町高校生スクールバス及び路線バス
利用高校生遠距離通学補助金について**

要子エツウ

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず申請してください。

●補助の期間 8月～11月

●補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合

※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●補助金額

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上5km未満	2,000
5km以上10km未満	4,100
10km以上15km未満	6,500
15km以上20km未満	8,900
20km以上25km未満	11,300
25km以上	13,700

●書類配布及び申請期間

平成26年11月4日(水)～12月5日(金)

●書類配布場所及び申請場所

教育委員会本所及び各支所

※現在、高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

●詳しい内容のお問合せ先

教育委員会本所 ☎66-3608



税務だより

ご存じですが「税を考える週間」

11月1日から17日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深いかかわりを持っている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)を分かりやすく説明することにより、国民の皆様が税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年は、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた国税庁の取組や今後の課題について、様々な機会を通じて紹介することとしています。

なお、国税庁の取り組み等について分かりやすく紹介しているページを国税庁ホームページに年間を通じて開設していますので、ぜひご覧ください。 [国税庁ホームページ](http://www.nta.go.jp)(http://www.nta.go.jp)

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象となる方が拡大され、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告が必要ない方も含まれます。)は、売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する金額等を帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

☆対象となる方

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方。

*所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

☆記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額等を帳簿に記載します。

記帳にあたっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

☆延岡税務署が実施する記帳説明会

11月26日(水) 13:30～15:30	場所:日向市日知屋公民館大会議室 (農業の方対象)
11月27日(木) 10:00～12:00	場所:日向市日知屋公民館大会議室 (営業の方対象)
11月27日(木) 13:30～15:30	場所:日向市日知屋公民館大会議室 (不動産の方対象)
11月28日(金) 10:00～12:00	場所:日向市日知屋公民館大会議室 (営業の方対象)
11月28日(金) 13:30～15:30	場所:日向市日知屋公民館大会議室 (営業の方対象)

なお、制度の詳細については、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。

また、税務署が実施する「記帳説明会」等の詳細につきましては、延岡税務署(☎0982-32-3301)にお問い合わせください。

納税は納期内に!

11月の納税

国民健康保険税 第5期
納付期限:12月1日
口座振替:11月25日

科目	10月	11月	12月
町県民税	第3期		
固定資産税			第3期
国民健康保険税	第4期	第5期	第6期
介護保険料	第5期	第6期	第7期

平成27年度住民提案型のまち・人・心が輝く美しい郷づくり事業補助金活動事業を募集します。

皆さんの「思い」と「やる気」を応援します。

町民の皆さん一人ひとりが心の中に持っている、なんとかしたい「思い」と「やる気」を応援します。



◎どんな事業が対象となるのですか

町民の皆さんが自発的に行う事業が対象となります。例えば子育てサポート、花いっぱい運動、池や川の環境保全、ごみの再利用などです。

◎誰が申請できるのですか

5名以上で構成された、政治、宗教及び営利を目的としない団体です。区や組合はもちろんボランティア団体や趣味のサークルなども該当します。

◎補助金の額はどのくらいですか

一活動につき年間20万円を限度として、全額助成します。ただし対象経費には制限があります。

◎申込期限はどのくらいですか

新規、継続とも平成27年3月末日までです。

事業申請に関する詳細については、美郷町ホームページをご覧ください。役場財務課財政担当までお問い合わせください。

美郷町ホームページ <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp>
役場 財務課 財政担当 ☎66-3602

南郷・北郷地区で『パソコン教室』を開催します！受講生募集！！

美郷町教育委員会・本所(西郷)から、指導者が南郷・北郷地区に出向き『パソコン教室』を行います。「パソコンは持っているけれど使い方がよく分からない」「パソコンで出来ることを増やしたい」といった初心者の方を対象に受講生を募集します。

要項などについては以下のとおりです。ご不明な点などはお気軽にお問い合わせください。皆様からのご応募をお待ちしています。

- ・おおむね5名以上のグループを対象とします。
- ・受講生の希望により講座内容や日程を決定します。ただし、日時は平日の午前9時から午後5時の間になります。
- ・講座1回の開催時間は2時間程度、年間の開催数は10回程度とします。
- ・講師料は不要です。また、講座を公の施設で実施する場合、使用料は免除とします。ただし、講座の内容によって別途機器やソフトなどを必要とする場合、その費用は自己負担となります。
- ・ノートパソコン持ち込みの講座です。ノートパソコンをお持ちの方が対象となります。
- ・インターネット(ネットワーク)環境はございません。

※西郷地区では、西郷ニューホープセンターにおいて、別途『パソコン教室』の開催を計画しています。決まり次第、回覧などでご案内しますので、こちらもよろしくお願ひします。

【申込・問い合わせ先】

教育委員会教育課 生涯学習担当 ☎66-3608 (担当:甲斐)



木製カレンダー作り教室の開催について

杉・桜材を使い、オリジナルの壁掛け木製カレンダーを作ろう。

- ・日時 平成26年11月22日(土) 午前10時～23日(日)12時まで
- ・場所 森の科学館(宮崎県林業技術センター敷地内)
- ・主催 森の科学館(公益社団法人 宮崎県森林林業協会)
- ・募集人数 50名程度(小学生参加の場合は保護者同伴)
- ・費用
 - ・材料費は無料
 - ・大人 2,600円(食費 1,550円+宿泊費 1,050円)
 - ・小学生～高校生 1,550円(食費のみで宿泊料は無料)
 - ・宿泊しない人は、昼食代 500円のみ
- ・申込方法 電話若しくはFAX(66-2004)で「森の科学館」に直接申し込んで下さい。

農地を借りたい方を募集します！！

農地中間管理機構(宮崎県農業振興公社)から、農地を借り受けたい方は、宮崎県農業振興公社が行う借受希望者の公募に応募する必要があります。

応募期間:10月1日(水)～11月10日(月)

対象農地:町内全域(西郷仮迫地区、西郷地区全域、南郷地区全域、北郷地区全域)
※西郷仮迫地区は、農地中間管理事業のモデル地区として取り組みます。

★農地を機構から借りたい人(規模拡大、農地を集積したい)

- 希望するまとまった農地を借りることができます。
- 契約更新や賃借料の支払いも一度にまとめてできます。
- 一度借受希望を申し込むと最長2年間有効です。

※農地を貸したい人は随時受け付けています。

★借りたい人、貸したい人がいましたら、必要書類は農業振興課(本所・各支所)で準備していますのでお問い合わせ下さい。



地蔵大学「テニス教室」募集をします！！

錦織圭選手今がんばっていますね!みなさんもスポーツの秋を楽しみませんか?地蔵大学では今回、硬式テニスとミニテニスの2講座を募集します。基礎から教えていただけるので初心者の方大歓迎!!経験者のみなさんももう一度基礎を習ってみませんか?目指せ!?第二の錦織圭!!

- 開催場所 すばく西郷(硬式テニス)
北郷交流センター(ミニテニス)
- 日時 硬式テニス⇒開校予定日 11月21日(金)～ 毎週金曜日 全4回
ミニテニス⇒開校予定日 11月19日(水)～ 毎週水曜日 全4回
- 定員 硬式テニス 12名 ミニテニス 20名
- 参加経費 無料
- 講師 硬式テニス 稲田 康 様 (延岡ロイヤルテニスクラブ所属)
ミニテニス 石田 隆二 様
- 申込期限 11月10日 (定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申込み先 教育委員会北郷事務所 ☎66-26205



11月保健事業予定

	日	内 容	スタッフ/担当事業
南郷	7金	乳幼児健診(13:00~ 南郷保健センター)	
	9日	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	○
	10月	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	○
		三混/四混/不活化ポリオ/水痘予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
	11火	胃がん検診(受付8:00~9:00 南郷保健センター)	○
	12水	社快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~門田公民館)	○
	17月	MR/日本脳炎/水痘予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
	19水	音遊び教室ほんほこクラブ(10:00~11:30 南郷保健センター)	
	26水	社快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~仁田公民館)	○
	28金	子宮がん検診(受付9:00~9:30/13:00~13:30 南郷保健センター)	○
30日	肺がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	○	
西郷	5水	乳がん検診(時間予約制※PMのみ 西郷健康管理センター)	○
	6木	乳がん検診(時間予約制 西郷健康管理センター)	○
	9日	肺がん検診(時間予約制※PMのみ 西郷健康管理センター)	○
	11火	大腸がん内視鏡検診(時間予約制 スパーク西郷)	
		水痘(水ぼうそう)予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
	12水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 小原集会所)	○
	13木	胃がん検診(時間予約優先 西郷健康管理センター)	○
	19水	子宮がん検診(受付9:15~10:00 西郷健康管理センター)	○
	20木	ほんほこクラブ(10:00~11:30 西郷生いきトレーニングセンター)	
		四種混合/BCG予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
26水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 和田集落センター)	○	
28金	ヒブ/小児用肺炎球菌ワクチン予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)		
北郷	4火	乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)	○
	5水	乳がん検診(時間予約制※AMのみ 北郷保健センター)	○
	6木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
	9日	肺がん検診(時間予約制※AMのみ 北郷保健センター)	○
	12水	胃がん検診(時間予約優先 北郷保健センター)	○
	13木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
	19水	子宮がん検診(受付13:00~13:30 北郷保健センター)	○
	27木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	

「インフルエンザ」感染予防対策!!

インフルエンザ撃退には毎年の「予防接種」が有効です!

インフルエンザは感染力が強く、いったん流行が始まると短期間で広がるため、毎年多くの人々が感染しています。特に子どもや高齢者は、重症化するリスクが高く、死亡する危険もあるので要注意。予防接種は発症予防に役立ち、たとえ発症したとしても重症化を防ぎます。インフルエンザは毎年、流行するウイルスの型が変わるので、流行前に予防接種を受けましょう。

町内の医療機関では、10月~12月中旬まで実施しています。詳細については、「広報みさと10月号」でご案内していますので、ご覧下さい。

予防接種と抵抗力アップでインフルエンザや風邪を吹き飛ばそう!!

1. 食 事 栄養バランスをよくして体力を落とさない
2. ストレス オンとオフを上手に切り替えてメリハリを
3. 睡 眠 疲れはその日のうちにとる
4. 環 境 室温は20℃、湿度は50%~60%に
5. 服 装 体を冷やさず、上手に体温調節を
6. 運 動 適度な運動で血行をよく保つ
7. 禁 煙 呼吸器粘膜の状態を正常に保つ

その他、「手洗い」「うがい」「マスクの着用」は、基本です。また、流行時は人混みをさけるなど、ウイルスに近づかないようにしましょう。



高齢者の肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25~40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。

肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンです。接種により、肺炎球菌による肺炎の8割に効果があるとされています。ただし、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、重症化防止などの効果が期待されます。

美郷町では、以下の対象者の方に、予防接種費の一部助成を行っています。事前に予約が必要ですので、町内病院で接種される場合には健康福祉課にご連絡ください。

過去に肺炎球菌予防接種を接種したことのある方は、助成の対象とはなりません

1. 対象者… ○60~69歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方で身体障害者手帳1級を有する方。
○65歳の方及び70歳以上の方
※年齢は平成27年4月1日現在
2. 接種医療機関
○南郷診療所…10月1日から実施
○西郷病院…平成27年1月8日より毎週木曜日午後実施
※個別に通知をお送りした(今年度)節目年齢の方は、町外の医療機関でも接種できます。(平成27年3月31日まで)
3. 接種費用 3,000円をご負担ください。生活保護受給者の方は無料です。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-3610(西郷)、☎68-4070(南郷)、☎62-6202(北郷)

パソコン自主グループ【きたかひな】(北郷地区)

美郷町で、平成24年度に実施した認知症予防プログラム(パソコン)を受講し、その後、平成25年1月より自主的に活動を行っているグループ【きたかひな】を紹介します。

ほんの少し自由に使える時間が出来て、さあ何を始めようかと探している時、広報みさとに認知症予防パソコン教室を見つけました。ずいぶん前から活動していて、指導者なしの自主活動とのこと、何も知らないのに大丈夫かなと不安もよぎりましたが、認知症予防だからと気を取り直し早速テキストを取り寄せタッピングから。

やっと文章らしきものが出来たと思いきや、どのキーにさわったのか文章が飛んでしまいあーまたやり直し、その繰り返しですが…

今ミニコミ誌きたかひな5号に向けて準備中です。自分でイメージした文章が作れるようになりたいと願いながら、ゆっくりですが先輩の方々に教えて頂いております。「きたかひな」6名全員が揃うことはなかなか出来ませんが、ワイワイと楽しい時間を過ごしています。これで認知症予防が出来たら最高です。

いきいきサークルシリーズ~楽しいことが元気を作る~

太極拳クラブ(北郷地区)

40代から70代まで幅広い年齢の方が楽しんで参加している活動「太極拳」です。

終始腹式呼吸を意識してやっており、ゆったりとした動きですが体はとてもしなやかさを出すそうです。

10人弱で毎週集まり、自主的に活動している様子はとてもいきいきと楽しそうです。

年に数回延岡市から先生に来てもらおう!と呼ぶ日を決めたり、紅葉を見に行く計画を立てたり、参加している皆さんが笑顔で活動されているのが印象的です。

楽しい雰囲気でも心もますます元気になっているクラブです。

毎週火曜日北郷保健センターで集まっています。初心者の方でも学べますので気軽にのぞいてみてください。



すばらしいチャレンジでした!

～第56回日向・東臼杵地区中学校英語暗唱・弁論大会～



日向・東臼杵地区中学校英語暗唱・弁論大会が9月25日に日向市中央公民館で行われました。暗唱の部に20人、弁論の部に15人が出場し、美郷町からも6人の生徒がチャレンジしました。さすがに各校の代表とあって、今年もハイレベルな大会になりました。生徒たちは、日ごろの努力と英語・英会話科の学習成果を発揮し、堂々とすばらしい発表をすることができました。

最優秀賞に輝いた美郷南学園8年の村田響さんは県大会に出場します。また、北郷中3年の長田知華さんは優秀賞に輝きました。おめでとうございます。

チャレンジした6名の生徒のみなさん、よく頑張りました。みんなとても輝いていました。

出場者

暗唱の部
 村田 響 (美郷南学園8年)
 田村 南穂 (西郷中2年)
 日高 涼菜 (北郷中2年)

弁論の部
 黒田 志峰 (美郷南学園9年)
 甲斐 ふかみ (西郷中3年)
 長田 知華 (北郷中3年)

『新米まつり』が開催されます

今年も新米まつりが、11月2日(日)に手づくり屋北の郷で開催されます。当日は、うなま米の新米即売や新米と手作りの豆腐・厚揚げ・こんにやくを味わうことのできる「北の郷御膳」の限定販売、美郷の蔵による手作りパンや梨の販売などが行われます。

昨年は準備した30kgの玄米200袋が45分で完売するほど大盛況でした。皆さんも是非会場にお越し下さい。



誕生おめでとうございます (9月受付分の出生届)

*8月25日生 松井 寧音^{ねね}さん【西郷田代】
 父:久智さん 母:桜さん の長女

*9月14日生 中村 しずく^{ねね}さん【南郷上渡川】
 父:真司さん 母:美幸さん の長女

◎出生者の掲載については、保護者の了承を得たものを掲載しています。

		前月	今月	増減
人口	男	2,765	2,758	△7
	女	2,970	2,963	△7
	計	5,735	5,721	△14
世帯数		2,454	2,446	△8

平成26年10月1日現在(現住人口による)

みさと家庭教育10選(実践)

今月の1選(実践)!

あいさつはいつでも
どこでも誰とでも

○「ありがとう」「おはよう」「～てきます」は家庭から

○気持ちよいあいさつは人の心をなごませる

○明るいあいさつは心の扉をあける「鍵」

