

宮崎県東臼杵郡美郷町

- 平成26年10月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ

<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



国境を越えた絆を未来まで ～姉妹校締結20周年～

平成6年(1994年)に南郷中学校と旧・渡川中学校とが韓国の林川中学校と3校で姉妹校締結をして20年目の節目となったこの夏、韓国の地で新たに美郷南学園としての姉妹校締結を結び、調印式や記念植樹などの記念事業を行いました。

北郷青少年派遣交流事業

姉妹都市 沖縄県豊見城市と26回目の交流

太平洋戦争中の昭和19年8月から同21年11月までに、豊見城市2国民学校の児童53人が北郷村に疎開したのが縁で、北郷の子ども会は、本町と姉妹都市盟約を締結している沖縄県豊見城市と青少年派遣交流事業を行っています。26回目となる今回の交流は、北郷の小学5年生7名と中学生・高校生のジュニアリーダー2名が参加しました。

7月26日から28日にかけては豊見城市へ訪問し、国際通り・公設市場の散策や、旧海軍司令壕での平和学習、全沖縄エイサーまつりへの出演、ウーシ染め絵付け体験など、普段ではあまりできない体験ができました。また澄みきった海を見わたせる瀬長島での歓迎式では、地元子ども会や関係者の皆さんから手厚い歓迎とおもてなしを受けました。

8月1日から3日にかけては豊見城市の子どもたち（小学5年生18名・ジュニアリーダー4名）が本町を訪れ、初日は石峙レイクランドに宿泊しました。台風の影響で天気が心配される中、バーベキューで親睦を深め、交流会では楽器演奏・歌の披露、ゲームなどを楽しんでいました。2日目は、天気の影響で急遽予定を変更し、陶芸体験や諸塚村の屋内プールでの水遊びを楽しんだ後、うなま地蔵まつりエイサー交流祭で、北郷と豊見城市の子どもが合同でエイサーを披露しました。懸命に



お別れ式で記念撮影(北郷、豊見城市の子ども会と引率者)

パランクーや大太鼓を打ち鳴らす中、激しく降り続けていた雨も止み、子どもから青年までの勇壮な「舞」に会場が沸きました。夏祭りを楽しんだ後は北郷総合保健センターに宿泊し、3日目の朝にお別れをしました。訪問と受入での交流で仲良くなった子どもたちは、恥ずかしながらも別れを惜しんでいます。

今回の交流事業でさらにお互いの歴史・文化・くらしを学び合い、活動における規律や団体行動、平和についての学習や体験をしたことにより、姉妹都市の絆を一層深めることができましたのではないのでしょうか。



ウーシ染め絵付け体験 2日目朝のひととき 石峙レイクランドで夕食交流 交流会での様子



うなま地蔵まつりエイサー交流祭 全沖縄エイサーまつりでエイサーを披露する北郷・豊見城市子ども会 歓迎式会場での顔合わせ

西郷青少年派遣研修事業

都心の教育的施設や文化施設等を見学することで、学習の視野を広めることやキャリア教育の推進を目的とし、田代小学校(天村公美恵校長)の6年生23名を東京都へ派遣し、研修事業を実施しました。

研修団の団長を東久美教育委員が務められ、浅草寺や東京スカイツリーの見学、国会議事堂での参議院特別プログラム「食育推進法案」の審議、キッザニアではそれぞれ思い思いの職業を体験しました。

さらに、東京消防庁では火災時の避難訓練や震度5の地震体験、施設職員の話話を聞くなど、所期の目的を十分に達成した研修となりました。

ここに、解団式での研修生代表のあいさつを紹介いたします。

研修事業を終えて

田代小学校6年 東 剛志

多くの学習課題は、自分の命と夢を守るために消防庁での研修で、地震が起きた時に対応できるようにすることでした。

消防庁では課題どおりに地震が起きた時に対応できるようにになりました。例えば、頭をまず守るということ。この大切さを学びました。

また、キッザニアでは、たくさん仕事を体験したことで将来の夢を広げられました。例えば、警備センターで働いた時に、人の役に立つ仕事は本当にいい仕事だと思いました。

この2泊3日の東京研修で6年生全員将来のことや命の大切さを学ぶことができ

たと思います。明日からの生活に必ず活かしていきます。

最後に3日間、ぼくたちの研修を支えてくださった方々にお礼を言います。団長や副団長の先生方、忘れ物やけがをした時にお世話してくださってありがとうございました。どうぞございました。

保護者の方々、送迎や研修の安全を願ってくださってありがとうございました。どうぞございました。



国会議事堂



「議長席」



職業体験



職業講話 山本 征さん



職業講話「もんじゃ焼き こた」

南郷分団第6部が会場 宮崎県消防操法大会

第34回宮崎県消防操法大会が、8月23日(土)に県消防学校で行われました。本大会には、日向支部大会で優勝した本町消防団南郷分団第6部が積載車の部に出場しました。入賞は逃しましたが、訓練の成果を十分に発揮しました。



指揮者 川口竜也 2番員 今西 猛
 1番員 松田俊介 3番員 上村太樹

青少年韓日親善交流事業 第24回百済の里 中学生韓国研修団が訪韓

長尾勇教育長を団長とした美郷南学園7年生19名と、引率者7名の計26名の韓国研修団は、7月30日から8月2日までの3泊4日の行程で、姉妹都市の韓国・扶餘(フヨ)邑などを訪問しました。

林川中学校で行われた姉妹校協定書調印式では、美郷南学園の瀧脇雅彦校長先生と、林川中学校の權寧韓(クワンニョン)校長先生がそれぞれ母国語で協定書を朗読した後、協定書へのサインを行い、今後益々の相互交流促進を誓いました。

その後、気温39度の猛暑の中、参加者全員で校庭に出て梅の苗木を植樹しました。草の根交流を象徴する様に、韓国の地につき根を張り、花を咲かせ、大きな実がなつて欲しいとの願いが込められた記念植樹でありました。

文化交流会では、美郷南学園からは「よきこいソラン」を披露し拍手喝采を頂きました。林川中学校からは、韓国で大人気のアイドリグループ「クレヨンポップ」の「パパ」という曲で元気に飛び跳ねるダンスなどが披露され、大いに盛り上がりました。また、両国の伝統的な遊びでも交流し、参加した7年生からは「積極的に話かけてもらいたい友達が出来ました。嬉しかったです。」などの感想が聞かれました。

今回の訪問でも、扶餘邑の韓相輝

(ハンサンフイ)副邑長をはじめ、サムルノリ教育院での林炳高(イムビョンコウ)院長の熱烈な歓迎や、歴代国際交流員3名との感激の再会など、数々の暖かな心と心のふれあいがありました。

感受性のみずみずしい時期に、この異文化交流は、今後国際社会に飛び出す子供達にとってかけがえのない貴重な体験となりました。

林川中学校では、来年1月の「師走祭り」の時期を目前に美郷町訪問の計画が進められております。その際には心を込めたおもてなしで、暖かくお迎えしたいと思っております。

本 美郷南学園 親善交流団 訪問



両校で記念撮影



心を込めて梅を植樹



扶餘邑庁を表敬訪問



気持ちは通じたよ!

九州地区公民館研究大会鹿児島大会

鹿児島市において、8月28日(木)から29日(金)にかけて開催された「第65回九州地区公民館研究大会鹿児島大会」に、美郷町より12名の公民館長さんが参加されました。

自治公民館活動についての分科会などに参加し、熱心に聞き入っておられました。公民館長さん同士の町内の情報交換の場としても、大変有意義な研修となりました。



西郷さんの銅像を背に記念撮影

美郷町小中一貫教育フォーラムを開催しました

8月6日(水)西郷ニューホープセンターにおいて、町内教職員や北部教育事務所等の関係者約100名が参加し、美郷町小中一貫教育フォーラムを開催しました。小中一貫教育について研修を深めるため、町内全教職員参加のもと毎年実施しているものです。

旧渡川小学校長(現高原町立広原小学校長)田鍋友皇氏による講話「統廃合そして創設への思い」では、ひえちぎり唄や卒業証書制作等、136年の集大成としての様々な取組の紹介がありました。当時の写真や思い出DVDを見ながら、閉校に向けた学校や保護者、地域の方の熱い思いに感動するとともに、当時の思いをしつかり受け継いでいく決意を新たにしました。

また、日向市キャリア教育支援センター長(元旭化成延岡支社長)の水永正憲氏による講話「キャリア教育について考える」では、町内の全学校で実施している地域学「美郷科」の今後の方向性を探り、子どもたちの未来を育む教育の在り方について深く考えさせられる内容でした。

さらに、美郷町教育研究所員による美郷科研究経過報告と、各校教務主任による一貫教育の取組報告がありました。いずれも美郷ならではの教育が確実に前進していることを強く感じる、すばらしい報告でした。

小中一貫教育を通して「生きる力」を身につけ、「美郷を愛し、美郷の未来と自分の将来について真剣に考える」子どもたちを育むために、とても充実したフォーラムになりました。



田鍋友皇氏による講話



水永正憲氏による講話

平成26年9月期子牛郡共進会

南郷 30年ぶり 団体優勝!! 江野村陽子さん(南郷)去勢子牛の部 **優等賞首席**
奥山 勝 さん(南郷)去勢子牛の部 **優等賞二席**

9月2日(火)に延岡家畜市場で開催された平成26年9月期子牛郡共進会において、南郷が子牛団体の部で優勝の栄に輝きました。南郷優勝は昭和59年の8月以来、実に30年ぶりという事で、生産者及び関係者の喜びもひとしおでした。江野村陽子さん生産の勝政号(勝平正×福之國×安平)は優等賞首席、奥山勝さん生産の照桜号(福安照×福之國×福桜)は優等賞二席を受賞、両牛とも発育良好で体積に富み、資質の良いい牛に育てられていました。町内でも高齢化や離農により牛の頭数が減ってきていますが、5月期の西郷優勝、7月期の北郷優勝に続いて9月期の南郷優勝という美郷町勢の連続団体優勝で畜産農家の生産意欲が高まっています。生産者の日々の飼養管理に敬意を表するとともに今後の活躍を期待します。



江野村陽子さん生産の勝政号 優等賞首席



奥山勝さん生産の照桜号 優等賞二席

軟式野球連盟
西郷支部

夏季トーナメント大会
若宮カグラーズ春夏連覇



若宮カグラーズ

8チーム参加のもと、夏季トーナメント大会が8月18日から9月9日にかけて開催されました。決勝戦は若宮カグラーズと和田マリナーズの戦いとなりました。若宮の春夏連覇を阻止したい和田は三股軍の2点適時打で一時は勝ち越しましたが、若宮が亀田の3塁打等で追加点をあげ逆転すると、若宮先発の薄田春が3回以降和田打線を零封し春夏連覇を達成しました。

また、今大会は中区ヤンキースが数年ぶりに復活し大会を盛り上げました。

3位との差わずか4票の4位で惜しくも入賞を逃したものの、「椎茸」、「岡田商店」、「美郷町」をPRする絶好の機会となりました。

当日は、16年ぶりに復活した『まつり宮崎』とタイアップして開催されたため、会場が混雑するほど大勢の来場者で賑わいました。美郷町からは、昨年の町民祭グルメコンテストグランプリの『岡田商店』が『なば手羽餃子』で出場し、販売開始直後から、買いに来るお客さんが途切れることなく、終了時間まで長蛇の列ができるほど大好評でした。



大好評で長蛇の列!



売り込みにも熱が入ってます!

超ジューシィ♡
なば手羽餃子
いかがですか!!

8月23日(土)宮崎市高千穂通りで、26市町村からグランプリが決まるこの地グルメコンテストが開催されました。

南郷渡川の配食グループを紹介します!!



おいしい配食作ってます!



ようこそ!渡川へ!

渡川憩いの郷加工グループ(代表:黒木和子さん)が、渡川地区の高齢者への配食サービスを始めました。立ち上げから運営まですべて自分たちでアイデアを出し合い、みんなで話し合っ決めてます。とてもおいしいと評判で、皆さん楽しみに配食の日を待っているようです。今後は祭りなどのイベントで皆さんにお目にかかる機会も増えてくると思います。よろしくお願ひします。

全国小学生陸上競技交流大会

上村恵梨さん全国6位入賞!山本寛汰君60m超えの快投!

美郷町の小学生アスリート2名が宮崎県代表として出場した「第30回全国小学生陸上競技交流大会」は、8月23日(土)に横浜市の日産スタジアムで開催されました。6年生女子1000mに出場した美郷南学園の上村恵梨さん(日向アスリート所属)は、予選から自己新記録となる13秒52をマークし準決勝に進出。準決勝もクリアし2年連続となる決勝へ進出。決勝では後半よく踏ん張り、自己記録を更新する13秒40の素晴らしいタイムで見事第6位に入賞を果たしました。惜しくも昨年の3位には届きませんでした。力を出し切り、全国大会の決勝という大舞台で自己新を出すところに上村さんの強い精神力や将来性を感じさせる結果となりました。



力を出し切った山本寛汰君!



上村恵梨さん全国6位おめでとう!(右から3番目)

大会の自己記録を更新し、本人が全国大会前に目標としていた60mを上回る60m34cmの好記録をマークしました。2投目までは50m台だったので、最終投できとなる3投目に自己記録達成に山本君の頼もしい底力を見せてくれました。他の本県選手達と一緒に、全国2位入賞の男子4×100mリレー代表に声援を送るなど、友達もたくさん出来て素晴らしい経験を積んだ大会となりました。大会前は天候不順により十分な練習が出来ない時も多くありましたが、日向アスリートの藤本久充監督、西郷アスリートの甲田伊直監督らの熱心な指導の下で大きく成長した2選手。これから益々の活躍を応援しております。

第58回宮崎県畜産共進会代表牛最終決定審査会

長友岡一さん(北郷)
宇和田雅祥さん(北郷)
東臼杵郡代表決定!!



長友岡一さん「かつみほ」号



宇和田雅祥さん「かつふく502」号

9月8日(月)に延岡家畜市場で開催された第58回宮崎県畜産共進会代表牛最終決定審査会において、長友岡一さん(北郷)出品の「かつみほ」号(勝平正×美穂国×福之國)が第1類(黒毛和種生後12ヶ月以上17ヶ月未満)の部で、宇和田雅祥さん(北郷)出品の「かつふく502」号(勝平正×糸北国×安平)が、第2類(黒毛和種生後17ヶ月以上22ヶ月未満)の部で東臼杵郡代表として選出され、10月23日(木)に高千穂町で開催される第58回宮崎県畜産共進会種牛の部に出場が決まりました。日頃の飼育管理に敬意を表するとともに、今後益々のご活躍を期待します。

中高生ウェイクボーダーが集結!!

8月5日(火)に石峠レイクランド前のダム湖において「第1回中高生ウェイクボード選手権が開催されました。今回、初めての中高生の大会でしたが全国から18名のライダーが集まり遠くは関東方面からの参加もありました。

選手は、モーターボートで引かれて水の上を疾走し、ボートの走行にできる引き波をジャンプ台にして大人顔負けの技を繰り出していました。

大会結果

- 優勝 浜崎 優友君(京都府)12歳(写真中央)
- 2位 國兼 竜斗君(広島県)17歳(写真右)
- 3位 小松 浩輝君(兵庫県)13歳(写真左)



今回参加した中高生の方々



受賞おめでとうございます!!



競技風景

第7回ひえちぎり唄全国大会 出場者募集!

ひえちぎり唄は、美郷町南郷渡川地区で生まれ、古くから歌い継がれている、素朴で哀調のある労働歌です。美郷町の無形民俗文化財に指定されているこの民謡を保存・継承を促すことを目的として「第7回ひえちぎり唄全国大会」を開催します。

只今、出場者を募集しています。内容は以下のとおりですので、ふるってご参加ください。



伴奏

伴奏は原則として出場者でご準備下さい。伴奏者がいない方は、申込書にその旨をご記入下さい。

審査要領・表彰

審査及び表彰については、少年少女の部(中学生以下)、青・壮年の部(63歳以下)、実年の部(64歳~72歳)、寿年の部(73歳以上)の4部門に分けて行います。

出場申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、申込料【少年少女の部】1,000円、【青・壮年、実年、寿年の部】2,000円(弁当代含む)を添えて大会事務局まで申し込みください。申込料は、現金書留または郵便振替等にてご納金ください。

なお、申込書は教育委員会教育課南郷事務所にありますので、必要な方はご連絡ください。

出場申込締切

平成26年10月10日(金曜日)当日消印有効です。

出場申込先(お問合せ先)

〒883-0306
宮崎県東臼杵郡美郷町
南郷神門287番地
ひえちぎり唄大会実行委員会事務局
☎0982-59-1605

●開催日時・会場
日時：平成26年12月7日(日)
午前8時30分開会
会場：美郷町南郷多目的研修センター
(美郷町役場南郷支所隣接)

●出場資格
年齢・性別・会派は問いませんが、プロでなく、レコード会社と契約していない方。

ほおずき朝市が開催されました



8月10日(日)・11日(月)の2日間、日向市の「八菜館グリーントップ」で美郷町ほおずき部会南郷支部による「ほおずき朝市」が開催されました。

美郷町ほおずき部会南郷支部では、毎年この時期に朝市を開催しておりますが、今回も朝早くから多くの方が買いに来られ、お昼前には商品がなくなる盛況ぶりでした。

美郷町の観光スポット

観光シリーズNo.14

「恋人の丘」

第14回目の今回は、南郷神門の「恋人の丘」を紹介します。恋人の丘は南郷支所から国道388号線を椎葉方面に1km行った先のT字路を左折し、5分ほど車を走らせると見えてきます。南郷地区の中心部を見下ろすことができるこの地には、「扶餘」の落花岩に建つ「百花亭」を再現した六角形の東屋が置かれています。ここには韓国との友好の証として届けられた「絆の鐘」と呼ばれる一対の鐘があり、一緒にこの鐘を鳴らすと、より絆が強くなり、ここで誓った愛は永遠に続くと言われています。



また敷地内には鍵掛けツリーも設置しており、南京錠などの鍵に願いやメッセージを書いて、二人の思いを残すこともできます。

お問い合わせ先:美郷町役場南郷支所 企画情報課 ☎0982-59-1601

美郷町のパパ・ママ、子どもたち 一緒に遠足に行きませんか?

「かるがも隊」参加者募集のお知らせ

せっかく美郷町に住んでいるのに、交流できない北郷・西郷・南郷の子育て真っ最中のみなさん。バスに乗って一緒に遠足に行きませんか?



- 日時 平成26年11月6日(木)10時~13時
- 場所 西郷 石峠レイクランド
- 対象 美郷町在住の就学前児童とその保護者
- 定員 各地区(西郷・北郷・南郷)10組
- 参加料 ひとり100円(保険料)
- 応募締め切り 10月17日(金)

※参加を希望される方は、下記の連絡先までお電話で申し込みをお願いします。また、当日はお弁当、水筒、ほか必要なものはご持参ください。

申込み・問い合わせ先
美郷町教育委員会 本所 ☎66-3608
北郷事務所 ☎62-6205
南郷事務所 ☎59-1605

北郷ソフトボール連盟主催 北郷ソフトボールリーグ戦

Aクラス Bクラス Cクラス
マリナーズ、小原アスカ、速日ソフトB 優勝!!

5月上旬から8月上旬にかけ、北郷ソフトボール連盟(連盟長:廣島 正久)主催の「北郷ソフトボールリーグ戦」が、北郷総合運動広場で開催されました。

今大会には、Aクラスに5チーム、Bクラスに2チーム、Cクラスに2チーム、合計9チームが参加して、体力の向上ならびにスポーツ愛好者の親睦を図ることを目的に熱戦が繰り広げられたところです。

結果・表彰関係は、以下のとおりです。

	優勝	準優勝	3位
◎ Aクラス	マリナーズ(入下)	小原(小原)	速日ソフトA(秋盛)
◎ Bクラス	小原アスカ(小原)	ブラックツリー(黒木)	
◎ Cクラス	速日ソフトB(秋盛)	薬師センダリーズB(長野)	

◎ リーグ戦 表彰(敬称略)

○ Aクラス

勝利監督賞…早川 節夫(マリナーズ)
最優秀賞…新田 克志(マリナーズ)
優秀賞…山本 常維(小原)
敢闘賞…江川 康一(速日ソフトA)、
奈須 陽一(薬師センダリーズA)、
日高 優貴(なかばる)

○ Bクラス

勝利監督賞…日高 邦俊(小原アスカ)
最優秀賞…工藤 泰美(小原アスカ)
優秀賞…阿部 昭悟(ブラックツリー)

○ Cクラス

勝利監督賞…新田 敏郎(速日ソフトB)
最優秀賞…三浦 賢一郎(速日ソフトB)
優秀賞…黒木 勇(薬師センダリーズB)

林業男子 いまの命、100年先の森(一般書)

山崎真由子 著

森の仕事、木の仕事に果敢に挑む人々の、現在進行形の姿はいかに!?林業の「いま」と「これから」を知ることができる本です。

いろいろなほん(絵本)

エルヴェ・テュレ 著

いろがまざって、ながれて、あふれだす!「まるまるのほん」に続く新感覚絵本。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	鉄道の旅	佐川 光晴
			一般	日本一の女	齊木 香津
			一般	カッコウの呼び声(上・下)	ロバート・ガルブレイス
			YA	小森谷くんがきめたこと	中村 航
			児童	わたしはカメムシ	新開 孝
			絵本	いえのなかのかみさま	もとしいづみ
			一般	修羅走る関ヶ原	山本 兼一
			一般	窓から逃げた100歳老人	ヨナス・ヨナソン
			一般	紙つなげ!彼らが本の紙を造っている	佐々 涼子
			YA	中学時代がハッピーになる30のこと	中谷 彰宏
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	児童	ほくたちはなぜ、学校へ行くのか。	石井 光太
			絵本	ほくは海になった	うさ
			一般	フォルトウナの瞳	百田 尚樹
			一般	美しい刺し子 刺し子伝承者が魅せる針目の世界	齊藤 禮
			一般	1年中飾れるかわいい折り紙オーナメント	山口 真
北郷図書館 62-6205	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	YA	死神うどんカフェ1号店 二杯目	石川 宏千花
			児童	五年霊組こわいもの係 3	床丸 迷人
			絵本	おたすげびととあかいボタン	なかがわちひろ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊をご紹介します。



日時:平成26年11月7日(金)~9日(日)
場所:上椎葉街道(役場周辺)
問合せ先:椎葉村役場 地域振興課
商工観光グループ
☎0982-67-3203
FAX0982-67-2825

椎葉村に語り継がれる平家の末裔「鶴富姫」と源氏の武将「那須大八郎」の悲恋物語。二人をしのぶ「椎葉平家まつり」が今年も開催されます。
メインイベントの「大和絵巻武者行列」は、きらびやかな衣装をまとった平家方と勇ましい武者姿の源氏が街中を練り歩き、まるでタイムスリップしたかのようです。
また、猪鍋のふるまいや山本リンダさんを招いてのコンサートなどイベント盛りだくさんです。
源平ロマンあふれる椎葉村にぜひお越しください。

2014 推葉平家まつり

第2回動物写真コンテスト



◎応募条件

ペットとのふれあいの楽しさ、動物愛護の心が表れていて、適正飼養されている作品。
(ペットとの濃厚接触は不可)

◎作品の規格

はがきサイズ以上、カラープリント

◎応募方法

- ・写真の裏面に、題名、氏名、年齢、住所、電話番号を記入してください。
- ・被写体については、肖像権の侵害等がないよう応募者の責任において公表の承諾を得てください。
- ・応募作品は返却しません。

◎応募先

〒883-0041 宮崎県日向市北町2-1-6 日向保健所 環境衛生課 衛生担当 宛

◎応募締切

平成26年11月7日(金)必着

◎表彰

宮崎県日向保健所長賞 1点、宮崎県獣医師会日向支部長賞 1点、一般審査部門優秀賞 3点
※「一般審査部門優秀賞」は、平成26年11月15日(土)開催の日向市産業・商業まつりで来場者の皆様に審査していただきます。

◎主催(お問い合わせ先)

日向保健所 衛生環境課 衛生担当
☎52-5101

美郷の温故知新
いたやばし「板屋橋」⑰
北郷田谷地区から板屋地区に通じる町道を1.3kmほど進むと、板屋林道の起点に着きます。そこに架けられた石橋ですが正式な橋名は記録に残されていません。現在は下流側にコンクリート製の新橋があるため使用されていません。茂みに覆われているため確認が難しいのですが、美しく組まれた壁石の上から丸太で補強され活躍していたようです。驚くのは、昭和30年代に長野地区から移設された記録がありますが、その再架設の際、ほとんどセメントが使用されませんでした。さながら使用された石は、すべて現場で採集されたもので、組立てられた橋脚は、その技術がいまだに思ひ残っています。



障がいのある皆様へ 障害年金をご存じですか？

障がいのある方が次の3つの要件をすべて満たしている場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受けることができます。

1. 年金制度加入中に初診日があること
※ただし、初診日が20歳前又は60歳から65歳までの場合も、日本国内に居住していれば障害基礎年金の対象となります。
2. 一定の障害の状態にあること
3. 保険料納付要件を満たしていること

障害年金を受けるには、本人またはご家族による年金の請求手続きが必要になります。まずは、お近くの年金事務所へご相談ください。

【手続き先】 障害基礎年金・・・延岡年金事務所(電話 0982)21-5424)
又は美郷町役場町民生活課(電話 66-3604)
障害厚生年金・・・延岡年金事務所(電話 0982)21-5424)

ご注意ください!!

「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。詳しくは、延岡年金事務所にご相談ください。

宮崎地方裁判所・宮崎家庭裁判所からのお知らせ

裁判員制度まもなく名簿記載通知を発送します!

☆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に全国の地方裁判所で作成されます。

平成27年の名簿に登録される人数は、全国で23万3800人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約445人に1人)。

☆裁判員候補者名簿記載通知について

平成27年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月ころから平成28年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は返送していただく必要はありません。

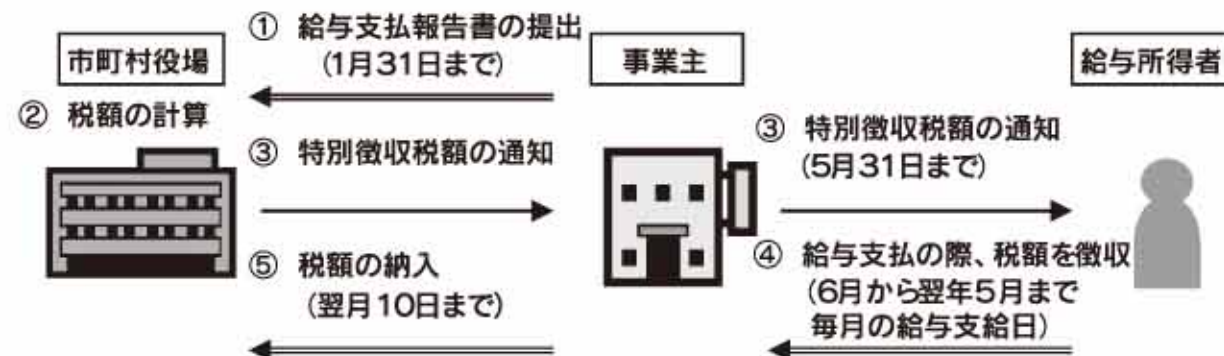
辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出てください。また、裁判の当日(選任手続時)に辞退を申し出てください。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

【10月～11月は、個人住民税の特別徴収制度の集中広報月間です】
《宮崎県と市町村からのお知らせです。》

従業員の方々の個人住民税は、特別徴収で納めましょう!

特別徴収の方法による納税のしくみ



毎年5月に特別徴収義務者(事業主)あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、その税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の住所地の市町村へ納入していただきます。
*所得税のように、税額を計算する必要はありません。

特別徴収を実施されていますか? まだ実施されていない事業主の方には、今後、特別徴収をしていただく旨の連絡が各市町村から届くこととなります。

【お問い合わせ先】

- 特別徴収の手続きについては、美郷町役場 財務課 税務担当 ☎66-3602
- 宮崎県総務部税務課 ☎0985-26-7020 宮崎県総務部市町村課 ☎0985-26-7023

納税は納期内に!

10月の納税
町 県 民 税 第3期
国民健康保険税 第4期
納付期限:10月31日
口座振替:10月27日

科 目	9月	10月	11月
町 県 民 税		第3期	
固定資産税			
国民健康保険税	第3期	第4期	第5期
介護保険料	第4期	第5期	第6期

11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民一人一人、「年金ネット」等を利用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページhttp://www.nenkin.go.jp/n/www/n_net/でご確認いただくか、延岡年金事務所(☎0982-21-5424)にお問い合わせください。

平成27年度農政補助事業のお知らせ

平成27年度に次の事業申請を予定している方の申込みの受付を行います。
事業毎に交付条件や申請手続きなどが定められていますので、詳しくは農業振興課へお問い合わせください。

事業名	農林業生産施設道路舗装事業
概要	農林業生産施設等に通じる公道以外の道路等におけるコンクリート舗装に要する経費の補助
補助率	1/2以内
要件	○施工延長は農林業生産施設等から100m、幅員は3mを限度とする。

事業名	農林業用木造建築物建設支援事業
概要	農林業者が行う農林業用建築物の新築・増築・改築に係る町産材費の補助
補助率	1/2以内
要件	○購入・加工・建築については、町内業者で行うこと。 ○補助対象となる建物は、畜舎、椎茸乾燥用建物、農林業用倉庫その他町長が特に認めるものとし、固定資産税の対象となること。 ○補助対象経費は、10万円以上100万円以下とする。

事業名	就農者対策事業			
概要	就農者の基盤整備に関する費用の補助			
種別	事業区分	対象施設等	補助率	
		補助限度額		
	規模拡大	主体施設及び機械	2/5以内	1,000万円
		付帯施設	1/3以内	500万円
	改修	施設(20万円以上)	1/3以内	100万円
更新	機械(30万円以上)	1/3以内	100万円	
要件	○農業の経営計画が適当であると町長が認めた方(認定農業者) ○規模拡大及び更新については、原則65歳未満の方。(経営を継承する方がいる場合は除く。) ○規模拡大及び更新については、就農期間に応じた返還規定がある。			

事業名	ガンバレ!農業びと応援プロジェクト事業		
概要	生涯現役で農業(販売を目的として行われるものに限る。)に取り組む経費の補助		
内容	区分	補助率	補助限度額
	農業用資材(消耗品の資材は除く。)	1/2以内	20万円
	施設の設置又は改修	1/3以内	33万3,000円
	機械の購入	1/3以内	33万3,000円
要件	○町長が認めた生産者組織又は美郷ノ蔵出荷者協議会に加入していること。 ○機械の購入については、補助限度回数や使用期間に応じた返還規定がある。		

申込期間 平成26年9月22日(月)から平成26年10月31日(金)まで
申込方法 農業振興課(各支所含む)へお問合せの上、見積書を持参してください。
その他 申込み多数の場合は、翌年度以降になることがあります。
問合せ先 農業振興課 ☎66-3605、農業振興課南郷支所 ☎59-1603、農業振興課北郷支所 ☎62-6203

「法の日」週間を迎えて



10月1日は「法の日」です。「法の日」は、国民の皆さんに法の役割や重要性について考えていただくきっかけになるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年全国各地で各種の行事を実施しています。裁判所では、全国各地で法や裁判手続に関する説明会や見学会、講演会等の催しを行う予定です。

「法の日」週間に実施される行事に参加して、法を身近に感じてみませんか?

「法の日」週間にちなんだ裁判所で実施される各地の行事は、「裁判所ウェブサイト」(www.courts.go.jp/)で紹介しています。このサイトでは裁判例情報や、司法統計などの様々な情報をご覧いただけます。また、裁判員制度の詳しい情報については裁判員制度ウェブサイト(www.saibanin.courts.go.jp/)で紹介していますので、是非アクセスしてみてください。

日程	内容	場所
10月3日(金) 10:00~12:00	無料法律相談・裁判所	都城合同庁舎
13:00~15:00	手続案内・人権相談	
10月8日(水) 10:00~11:30	成年後見制度説明会	宮崎市総合福祉保健センター
10月10日(金) 13:30~15:30	裁判員制度説明会	宮崎市民プラザ
10月24日(金) 10:00~11:30	調停制度説明会	宮崎市民プラザ

行政書士無料相談会 案内

いつも身近な法律相談相手「あなたの街の法律家」

日時 平成26年10月15日(水)午後1時より4時まで
場所 あいとびあ(日向市障害者センター ☎52-5434)1F会議室2
日向市駅とトライアルの間(日向市駅前派出所北側)
相談内容 相続遺言に関すること、契約書、示談書、内容証明書等、建築業等各種営業許可、農地転用や開発行為について、車庫証明、自動車登録、法人設立手続き、その他官公署に提出する書類
お問い合わせ 宮崎県行政書士会日向支部 支部長 荻原 晴巳 ☎0982-54-2556

『消防団納涼祭』を開催しました

美郷町消防団南郷分団第2部(南郷神門上区管轄)主催による消防団納涼祭が、8月24日(日)に南郷、神門上区公民館で開催されました。今年は、小型ポンプの放水体験やスイカ割りを行いました。昨年に続いて2回目の開催でしたが、子供から大人まで多くの参加があり、貴重な地域住民との交流の場となりました。



消防車展示



スイカ割りの様子



小型ポンプ放水体験

10月は土地月間

10月は土地月間です。
国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務づけられています。(山林等も届出の対象です。)

~届出が必要な土地の面積~
10,000㎡(1ha)以上

土地の有効利用の実現のため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。
お問い合わせは、企画情報課(☎66-3603)まで。

美郷町「農業電子図書館」の利用について

美郷町では、農作物の栽培や農産加工、病害虫・農薬の知識等の農業情報を、情報通信基盤を活用し提供を行っています。

農業生産や暮らしに役立つ情報等、幅広く対応可能な内容となっています。是非、ご利用ください

【美郷町農業電子図書館】

URL <http://misato.rurainet.or.jp/>

※美郷町ホームページからもご覧になれます。

美郷町HP
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp>

宅地(町有地)の購入希望者を募集します

【概要】

1 分譲地の内容

【所在地】美郷町西郷田代峰迫内
【目的】住宅用地【区画数】3区画
【分譲面積及び価格】

	(分譲面積(法面含む))	(分譲価格(法面含む))
分譲地1	489.35㎡(内法面 44㎡)	3,118,990円
分譲地2	839.09㎡(内法面418㎡)	2,962,260円
分譲地3	817.23㎡(内法面371㎡)	3,136,595円



2 申し込み資格・分譲の条件・分譲の方法等のご案内

●分譲の条件

①宅地の引き渡しの日から5年以内に住宅の建設に着手し、自らが居住すること。

●申し込み資格

- ①分譲代金の支払い及び当該宅地に住宅を建設する能力があること。
- ②宅地の引き渡し後、5年以内に住宅の建設に着手できること。

●分譲の方法

①申し込みについては、1世帯につき1区画とし、公開抽選により決定します。

●詳細資料・申込書の配布及び分譲の申し込み先

- ①購入を希望(検討)される方には「美郷町宅地分譲要領」及び申込用紙を、美郷町役場建設課(各支所含む)にて配布します。
- ②購入を希望される方は「分譲宅地購入申込書」(添付書類有り)は美郷町役場建設課(各支所含む)へ期限内に提出下さい。

●申込受付期間

- ①平成26年10月14日から平成26年11月28日まで(持参のみ受付します。)(資料等の配布は平成26年10月1日より行います。)
- ②受付期限外の受付は行いません。
※詳細につきましては、下記まで問い合わせください。

●問合せ先 美郷町役場 建設課 ☎66-3618

『よう来たね美郷へ2014』 ～頑張っている農林業者たち～参加者募集!!

本町で頑張っているI・Uターン者と農林業者の皆さんを対象とした交流会を開催します。
ご家族での参加も大歓迎ですので、皆さんお気軽にご参加ください。



■交流会の内容■

☆美郷の伝統産業見学

日本三大備長炭の一つ「宇納間備長炭」の生産現場を見学します!

☆美郷の知られざる景勝地巡り

北郷「松ヶ下林道」で秋の紅葉鑑賞&ウォーキングを行ないます!

☆美郷の食文化大試食会

美郷のお母さんが手づくりした美郷ならではの料理を振舞います!
他にも美郷の魅力満載の催しを多数ご準備しております♪



- 【開催日】平成26年11月3日(月・祝)文化の日 ※雨天決行
- 【集合】北郷「総合交流センター(体育館)前駐車場
※南郷・西郷からはバスでの送迎を予定しております。
- 【対象者】I・Uターンの皆さんと地域で頑張っている農林業者の皆さん(年齢は問いません!)
※ご家族やお友達・前回参加者も大歓迎!
- 【参加費】無料
- 【募集期間】平成26年9月29日(月)～10月20日(月)
- 【主催】「よう来たね美郷へ」実行委員会
- 【協賛】美郷町農業振興課

※参加ご希望の方は、美郷町農業振興課(担当:中田) ☎66-3605までお問い合わせください。

職業訓練生(離職者対象)募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。手に職をつける職業訓練と一人ひとりに合った就職支援があなたの可能性を広げます。

- ・訓練期間 平成27年1月6日～平成27年6月30日(6ヶ月間)
- ・訓練科 ・テクニカルオペレーション科 18名 ・金属加工科 18名 ・電気設備科 15名
・住宅リフォーム科 33名 ・ビジネスワーク科 18名
※訓練内容についてはパンフレットやホームページ等に掲載しています。
- ・募集期間 平成26年10月1日～11月25日
- ・入所資格 求職中の方
- ・受講料 無料(ただしテキスト代等の実費は必要です)
- ・参考 雇用保険受給者は一定の条件を満たせば、訓練最終日まで手当の給付期間が延長されます。雇用保険受給者以外の方も職業訓練受講給付金制度を利用できる場合があります。詳しくはハローワークにお問い合わせください。
- ・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
※11月5日～6日の施設見学会にも是非お越し下さい。
- ・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675

10月17日(金)から10月23日(木)までは「薬と健康の週間」です。

＜お薬どこに置いていますか？＞



お薬の保管は、一般的には室温でOKです。
インシュリン等の注射や緑内障の目薬など冷所(冷蔵庫のドアポケット)に置いておく薬もありますが、だいたいはすぐに手の届く室内でかまいません。でも、車の中やこの夏のように猛暑日が続いた時には、高温になっていますので注意して下さい。少し涼しい所がよいです。
子供さんの薬は、特に甘く美味しい物もありますので、たくさん飲むと大変ですから特に気をつけましょう。それと湿気を嫌う薬の場合、一緒に乾燥剤(食べられません)が入っていることもあるので、要注意です。飲む回数や飲む量を間違えないよう薬の袋を換えないようにして下さい。
気になることがあったら、遠慮せず病院や薬局の薬剤師さんに声をかけて下さい。

西郷病院 薬剤師 児玉 恵子

意思表示が、移植医療の希望になる

臓器移植は病気や事故によって臓器(心臓や肝臓など)が機能しなくなった方に、他の方の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。健康な家族からの肝臓・腎臓などの部分提供による生体移植と亡くなられた方(心臓が停止した死後または脳死後)からの臓器提供による移植があります。



日本で臓器の移植希望登録をしている人はおよそ1万3千人。しかし、臓器の提供が少なく、数多くの方が移植を待ちながら亡くられています。

臓器移植を待つ人のために私たちができること。それは、臓器提供の意思表示です。提供することにイエスと言うだけでなく、ノーと言ってもいい。大事なのは意思を示すこと。意思表示カードに加え、健康保険証、運転免許証、インターネットでも意思表示が出来るようになりました。わたしたち一人ひとりが、今、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思を表示しておくことが大切です。

65歳以上の方は、胸部レントゲン検診を受診して下さい

結核は過去の病気ではありません。今でも国内で1日に、約58人の新しい患者が発生し約6人が命を落としている重大な感染症なのです。

今年度の胸部レントゲン検診は10月の検診が最終になります。日程については、行事予定表をご覧ください。(ヘリカルCT肺がん検診は11月です。どちらかの検査を受診して下さい。)

こんなときは病院へ!!

タンが出る

せきが2週間以上続く



からだのだるい



急に体重が減る



猫を正しく飼いましょう!

最近、町に「野良猫を捕獲してほしい」というご意見が多く寄せられています。

しかし、野良猫も「動物の愛護及び管理に関する法律」で愛護動物とされています。

この法律の目的は、人と動物の共生に配慮することであり、処分を目的に野良猫を捕獲することはできません。

飼い主が愛情と責任を持ち、周辺に迷惑のかからない正しい飼育を行わない限り、捨て猫の問題や、放し飼いによる近隣住民への危害・迷惑の問題などの抜本的な解決にはなりません。

飼い主の方は、「放し飼いをしない」ことや、不幸な猫(野良猫)を増やさないためにも「不妊去勢手術」を行なってください。

また、野良猫にお困りの場合は、「見かけるたびに驚かす」、「猫が嫌うニオイ(お酢や柑橘類)のするものを置く」、「花壇や菜園は網(ネット)で覆う」といった対策を行なってください。

決して可哀そうだからといって餌を与えることはやめましょう。猫にとって嫌な場所だと認識させることが大切です。

町民一人ひとりがモラルを持ち、人と動物が共生できる豊かなまちづくりを目指しましょう。



【お問い合わせ先】

町民生活課 南郷 ☎59-1602 西郷 ☎66-3604 北郷 ☎62-6202

秋は、心身ともに夏の疲れが出やすい季節です

美郷町では、平成18年に市町村合併して以降、20名の方が自死で亡くられています。季節的には梅雨の時期や秋頃が多いようです。

秋は、心身ともに夏の疲れが出やすい季節です。ご自分や身近な人に、いつもと違う様子はあったとしたら、それはもしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。「おかしいな?」と感じたら、できるだけ早く専門家や専門機関に相談してください。風邪などの身体の病気が早く気づいて治療をすれば早く治ると同様、心の病気も早期に見つけて対処することで悪化を防ぐことができます。

気づき: 家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴: 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ: 早めに専門家に相談するように促す。

見守り: 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



- NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎防止センター相談電話 ☎0985-77-9090 ※月・水・金・日 午後8時~午後11時
- 宮崎県精神保健福祉センター(精神科医による診療相談、予約制) ☎0985-27-5663
- よりそいホットライン(24時間対応) フリーダイヤル 0120-279-338

あと一時間で認知症予防しませんか？

第2回

みんなで歩こう！楽しく健康に認知症予防講座

講師：NPO認知症予防サポートセンター 紫安氏

美郷町では認知症に強い町づくりを目指し、平成22年度より認知症予防プログラムを実施しています。9月に各地区で第1回目講話を行いました。ご参加頂いた中では、「少しは歩いてみよう」「人の集まりに出てみよう」など前向きな感想がたくさん出ました。

今月は、第2回 実践編と言うことで、講話とウォーキング(有酸素運動)を実施予定です。(見学でもOKです) 2回目だけの参加でも構いませんので、ご参加下さい。

※この講座は、健康みさとヘルスチャレンジスタンプラリー該当します。



1回目の様子

日程は、北郷 10/7(火) AM9:30~11:00 北郷支所・林業センター1階
 南郷 10/8(水) AM9:30~11:00 南郷トレーニングセンター
 西郷 10/9(木) AM9:30~11:00 ニューホープセンター 大集会室

2013年、日本人のがんによる死亡は、36万4,721人(前年より3,700人増)

2014年に全国でがんと新たに診断される人の数は、88万2,000人と推計されています。

昨年1年間の日本人全体の死亡数の内、ほぼ3.5人に1人が「がん」で亡くなっていることが分かりました。前年と比較すると肺がん、膵臓がん、乳がんの増加が目立っています。

主ながんの死亡数を男女別にみると、男性では肺がんが最も多く、次いで胃がん、大腸がん、肝臓がんです。前年との比較で増加が著しいのは肺がんで、大腸がんも増えていました。

女性では、大腸がんによる死亡が最も多く、次いで肺がん、胃がん、乳がん、肝臓がんとなっています。増加が目立つのは乳がんと肺がんです。

日本対がん協会が実施しているがん相談ホットラインの昨年度の相談内容としては、「治療」に関する相談が最も多く、加えて「症状・副作用・後遺症」、「不安などの心の問題」、「検査」や「就労・経済的な負担」についてなど、ひとつの相談に複数の悩みが絡み合っています。

検診で早期に見つかるか、症状が出てから進行して見つかるかでは、生存率や治療内容、治療費、こころの不安等その後の生活に大いに影響してきます。

結果が怖くて受けられない人は少しの勇気を、忙しい、面倒だと思ふ人は一年=365日の時間の中で考えれば検診の時間は、少しの時間です。

検診を受けなければ何も分かりません。

10月には結核検診、11月に胃、肺、乳、子宮頸部のがん検診があります。肺がん検診は、50歳~69歳(平成27年4月1日基準日)の国保加入者については、検診料に900円の助成が始まりました。

受付時間の予約をしている検診もあります。ぜひこの機会に受診して下さい。



インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、咳・鼻汁などの他、発熱・頭痛・全身の倦怠感・筋肉痛などの症状が現われ、風邪に比べて全身症状が強く、重症化しやすいです。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。「インフルエンザかな?」と思われる場合は、早めに医療機関を受診して、適切な治療を受けるようにしましょう。なお、受診の際にはあらかじめ電話を入れておくといでしょう。

インフルエンザ予防接種を町内医療機関で下記のとおり実施します。(西郷病院では期間内の高齢者肺炎球菌予防接種は中止します。)予約は必要ありませんので、直接各医療機関へお越しください。

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行は12~3月ですので、11月中旬頃までには予防接種を受けるようにしましょう。

予防接種を受けること以外に、手洗い・うがいの徹底、マスクの着用、栄養・休養をしっかりとることが大切です。日々の生活の中で、気をつけるようにしましょう。

町内医療機関	国保西郷病院(66-3141)	南郷診療所(59-0017)	北郷診療所(62-5008)
実施予定期間	10月2日(木)~12月19日(金) ※月・水曜日は実施しません	10月1日(水)~12月19日(金)	10月2日(木)~12月19日(金) ※小学生以下は接種しません
受付時間	13:30~16:00	13:30~16:00	8:30~11:00 13:30~16:00
接種時間	14:00~16:30	14:00~16:30	9:00~11:30 14:00~16:30

※医療機関により接種曜日や受付時間等が異なります。ご注意ください。
 なお、65歳以上の高齢者と60歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫の機能に障害のある方は、美郷町の助成により1回に限り1,000円で受けることができます。

【注意】

- ①接種当日の間診票の内容や医師の診断などにより、接種できない場合があります。
- ②接種後30分は、経過観察のため病院内に待機していただきます。
- ③ワクチンの供給や外来診療によっては、接種日が変更になったり、接種期間の最終日を待たずに接種が終了する場合があります。
- ④1歳児から中学生までは、必ず母子健康手帳を持参して下さい。
- ⑤1歳児から高校生までの対象者は、必ず保護者同伴をお願いします。
- ⑥1歳児未満は接種しません。ご希望の方は、小児科のある医療機関等へご相談ください。
- ⑦13歳未満は、2~4週間あけて2回目の接種が必要です。早めの接種をお願いします。



美郷町で、平成23年度に実施した認知症予防プログラムを受講し、その後、平成24年1月より自主的に活動を行っているグループを紹介します。

脳トレパソコン教室 我・楽多

代表者 松田良子

2011年から認知症予防のパソコン教室に参加して今日まで週1回の教室を楽しみに出席しています。

今年の4月、我・楽多のメンバーで、リーダー的存在だった方が病気で亡くなりました。頼りにしていたリーダーの死は本当にショックで、不安で途方にくれておりました。

でも、残ったメンバーで頑張っ、わからない所は教えられたり教えたりで、仲良く又新しいことに少しずつ挑戦したいです。

10月保健事業予定

	日	内 容	スタンバイ 該当事業
南郷	6月	三混/四混/不活化ポリオ/水痘(水ぼうそう)予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
	7火	壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~神門上区集会センター)	◎
	8水	認知症予防講座②(9:30~11:00 南郷トレーニングセンター)	◎
	10金	赤ちゃん相談(10:00~南郷保健センター) 水痘(水ぼうそう)予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
	14火	結核もれ検診(各公民館:詳細は別途案内します)	
	20月	子宮頸がん/MRⅠ期/日脳予防接種(受付15:30~南郷保健センター)	
西郷	22水	壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~神門下区集会センター)	◎
	27月	子宮頸がん/ヒブ/肺炎球菌/BCG/水痘(水ぼうそう)予防接種(受付15:30~南郷診療所)	
	31金	大腸がん内視鏡検査(対象:便潜血検査結果陰性の方 予約制 AM瀧川中区公民館/PM南郷保健センター)	
	3金	乳児健診(13:30~西郷生きいきトレーニングセンター)	
	7火	ヒブ/小児用肺炎球菌予防接種(15:00~西郷健康管理センター)	
	8水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 古川コミュニティセンター)	◎
北郷	9木	認知症予防講座(9:30~11:00 西郷ニューホープセンター)	◎
		水痘(水ぼうそう)予防接種(15:00~西郷健康管理センター)	
	15水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 小原集会センター)	◎
	16木	不活化ポリオ/四種混合予防接種(15:00~西郷健康管理センター)	
	22水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 立石集会センター)	◎
	23木	ほんほこクラブ(9:30~12:00 西郷 六感塾)	
北郷	24金	健診結果説明会(14:00~15:30 西郷健康管理センター)	
	29水	日本脳炎/子宮頸がん予防接種(15:00~西郷健康管理センター)	
	30木	結核検診(10:00~11:00 西郷健康管理センター)	◎
	2木	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター)	
	3金	乳児健診(13:30~西郷生きいきトレーニングセンター)	
	7火	認知症予防講座②(9:30~11:00 北郷支所 林業センター1F)	◎
北郷	9木	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター)	
	16木	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター) 大腸がん内視鏡検査(予約制 北郷支所 林業センター1F)	
	23木	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター) ほんほこクラブ(9:30~12:00 西郷 六感塾)	
	30木	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター) 結核検診(11:30~11:45 北郷保健センター 13:00~13:15 小原多目的集会施設 13:45~14:00 長野生活改善センター 14:30~14:45 細宇納間生活改善センター 15:15~15:30 入下公民館 16:00~16:15 黒木営農改善施設)	◎

みさと健康川柳募集!!

野山が秋色に染まりはじめたさわやかな秋晴れの季節に、あなたの感性を川柳にしてみませんか。初めての方、今年こそ提出してみませんか。毎年提出していただいている方、今年も気軽に、挑戦してみましよう!

さあ!川柳づくりにチャレンジして、豪華商品券をゲットしよう!!



~気軽にできるところと頭の健康チャレンジ~みさと健康川柳!

提出期限:平成26年10月31日(金) ★提出用紙のない方は、A4サイズの用紙に記入して提出ください。
対象者:どなたでも応募してください。入賞作品には、豪華商品券をさしあげます。また、ポスターにして掲示します。
提出方法:用紙を1枚全戸配布します。お一人様、3作品まで応募できます。詳細については全戸配布の実施要綱をごらんください。

「何をどれだけ食べたらいいの。。」調理実習参加者募集!

芸術の秋!スポーツの秋!そして。。食欲の秋!!
今年の特定健診結果はいかがだったでしょうか?
食べたもので体は作られています。昨年と比べて体調はいかがでしょう。
一日何をどれだけ食べたらいいのだろうかと気になっている方はいませんか。
そこで、生活習慣病予防の為に、何をどれだけ食べたらいいのかについて勉強してみませんか。簡単な調理実習も行ないます。

会 場	日 程	時 間
北郷保健センター	平成26年10月17日(金)	午前10時~午後1時
西郷健康管理センター	10月22日(水)	〃
南郷保健センター	10月30日(木)	〃

- ①どなたでも参加できます。
- ②参加費は、調理材料代として300円です。
- ③[申し込み先]西郷健康管理センター ☎66-3610
*送迎を希望される方は、お知らせください。



AAひむかグループミーティングのご案内

AAは、飲酒をやめたいと願う仲間の自助グループです

お酒に問題ありますか?

曜 日	時 間	会 場
火曜日	19:00~20:30	日向カトリック教会 (日向市鶴町2-4-16)
第1・3・5土曜日	19:00~20:30 (祭日は休み)	一ヶ丘コミュニティセンター (延岡市一ヶ丘2-17-1)
第2・4土曜日	19:00~20:30 (祭日は休み)	善正寺 (延岡市山下町2-408)

AAに関心と好意を持ってくださる方々やアルコール依存症本人など、どなたでも参加できます。
※お問い合わせは、下記までお願いします。会場はお借りしているだけですので、直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

お問い合わせ連絡先

AA九州・沖縄セントラルオフィス(KOCO)
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲203
電話/ファックス 099-248-0057
業務時間 10:00~18:00(月曜~金曜) 土、日、祝祭日は休み
ホームページURL <http://www.aa-koco.com>



第63回宮崎県青年大会

若宮青年団(郷土芸能の部)が全国青年大会出場!!

去る8月31日(日)、宮崎県武道館をメイン会場に第63回宮崎県青年大会が開催されました。

今回、美郷町青年団協議会からは郷土芸能の部に若宮青年団が出場し、若宮地区で代々受け継がれてきた若宮神楽(御幣神楽)が披露されました。演舞終了後にステージ場で演舞の感想を聞かれた代表の舟場大輔さんは、「この大会に向けて年度当初から時間を惜しんで練習してきた成果が発揮された。地元の伝統を大切にこれからも練習に励んでいきたい」と述べられていました。若宮青年団は、11月に東京都で開催される全国青年大会への出場が決定しています。

また、郷土芸能の部以外にも男子・女子バレーボールと軟式野球が出場し、他市町村の青年団と熱戦を繰り広げました。男子バレーボールと女子バレーボールは決勝まで勝ち進んだものの、惜しくも優勝には手が届きませんでした。軟式野球も投打でナイスプレーが随所に見られたものの、椎葉村に惜しくも敗れてしまいました。

近年県内の青年団会員数は年々減ってきており、競技種目や参加チームも減少する中、美郷町青年団は毎年出場を続けています。今後もこの大会を通して青年団が一致団結して地域を盛り上げてくれることを期待しています。そしてその姿を見た子どもたちの中から、将来青年団で活躍したいと思う人材が育ってほしいと願っています。結果につきましては、次のとおりです。



第63回 宮崎県青年大会



- ・男子バレーボールの部 準優勝
- ・女子バレーボールの部 準優勝
- ・軟式野球の部 第3位

誕生おめでとうございます (8月受付分の出生届)

しんのすけ
*7月21日生 岡 山 芯ノ介さん【北郷宇納間】
父:健史さん 母:智子さん の長男

かほ
*7月26日生 松 田 花穂さん【南郷鬼神野】
父:俊介さん 母:恵さん の長女

ひかり
*7月31日生 上 村 陽夏凜さん【南郷上渡川】
父:太樹さん 母:薫さん の長女

ふうた
*8月4日生 佐 藤 風太さん【北郷入下】
父:久則さん 母:美由紀さん の長男

きょうご
*8月17日生 前 田 恭吾さん【南郷神門】
父:大地さん 母:貴世会さん の長男

あさひ
*8月19日生 角 田 陽さん【南郷神門】
父:真臣さん 母:麻衣さん の長男

◎出生者の掲載については、保護者の了承を得たものを掲載しています。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人 口	男	2,765	2,765	0
	女	2,976	2,970	△6
	計	5,741	5,735	△6
世帯数		2,463	2,454	△9

平成26年9月1日現在(現住人口による)

みさと家庭教育10選(実践)

今月の1選(実践)!

手伝いは社会的
自立の第一歩

- 「お手伝いしたい」の気持ちを大切に
- 屋外の手伝いもしっかりさせよう
- 働く喜びや大切さを味わわせ
- 将来の夢やあこがれを育てよう



イラスト
西郷中学校3年
杉本和音さん