

宮崎県東臼杵郡美郷町

■平成26年8月1日発行

■編集発行：宮崎県美郷町

■〒883-1101 宮崎県東臼杵郡

美郷町西郷田代1番地

■TEL 0982-66-3601

■FAX 0982-66-3137

■ホームページ

<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

広報



## 大地の力 蘇る伝統 御田祭

県指定無形民俗文化財の御田祭。

今年も盛大、厳かに開催されました。毎年、梅雨明けと夏の訪れを告げるこの祭りです。



# 美郷町の組織と職員配置

7月1日付で、町職員の人事異動がありましたのでお知らせします

**【北郷支所】**

総務課	支所長 日高 峰村	総務課	支所長 日高 峰村
総務課	庶務管財担当 隆一 芳生	総務課	庶務管財担当 隆一 芳生
総務課	総合調整・危機管理担当 隆一 芳生	総務課	総合調整・危機管理担当 隆一 芳生
財務課	税務担当 孝浩 規	財務課	税務担当 孝浩 規
企画情報課	企画商工観光担当 孝浩 規	企画情報課	企画商工観光担当 孝浩 規
町民生活課	町民担当 孝浩 規	町民生活課	町民担当 孝浩 規
健康福祉課	環境衛生担当 孝浩 規	健康福祉課	環境衛生担当 孝浩 規
健康福祉課	健康福祉担当 孝浩 規	健康福祉課	健康福祉担当 孝浩 規
農業振興課	農政担当 孝浩 規	農業振興課	農政担当 孝浩 規
林業振興課	林政担当 孝浩 規	林業振興課	林政担当 孝浩 規
建設課	土木建設担当 孝浩 規	建設課	土木建設担当 孝浩 規
西郷病院	事務局長 孝浩 規	西郷病院	事務局長 孝浩 規

**南郷診療所**

所長 (県派遣)	片山 陽平	所長 (県派遣)	片山 陽平
副所長 (県派遣)	赤谷 由佳	副所長 (県派遣)	赤谷 由佳
医事担当	藤本 久美	医事担当	藤本 久美
医療担当	藤本 久美	医療担当	藤本 久美

**【入郷地区衛生組合】**

事務局長	藤本 久充	事務局長	藤本 久充
------	-------	------	-------

**【教育委員会】**

教育長	瓶田 哲郎	教育長	瓶田 哲郎
指導主事 (県派遣)	石田 隆二	指導主事 (県派遣)	石田 隆二
生涯学習担当	黒木 将人	生涯学習担当	黒木 将人

**【農業委員会】**

事務局長 (兼) 局長補佐	黒木 忠幸	事務局長 (兼) 局長補佐	黒木 忠幸
---------------	-------	---------------	-------

町長	尾畑 英幸	町長	尾畑 英幸
副町長	岩倉 朗	副町長	岩倉 朗
総務課	課長 山澤 義治	総務課	課長 山澤 義治
総務課	庶務管財担当 山澤 義治	総務課	庶務管財担当 山澤 義治
総務課	総合調整・危機管理担当 山澤 義治	総務課	総合調整・危機管理担当 山澤 義治
財務課	課長 尾田 秀靖	財務課	課長 尾田 秀靖
財務課	財政担当 尾田 秀靖	財務課	財政担当 尾田 秀靖
財務課	税務担当 尾田 秀靖	財務課	税務担当 尾田 秀靖
企画情報課	課長 松浦 清充	企画情報課	課長 松浦 清充
企画情報課	企画商工観光担当 松浦 清充	企画情報課	企画商工観光担当 松浦 清充
企画情報課	情報電算担当 松浦 清充	企画情報課	情報電算担当 松浦 清充
町民生活課	課長 廣瀬 雄二	町民生活課	課長 廣瀬 雄二
町民生活課	町民担当 廣瀬 雄二	町民生活課	町民担当 廣瀬 雄二
健康福祉課	環境衛生担当 廣瀬 雄二	健康福祉課	環境衛生担当 廣瀬 雄二

健康福祉課	課長 佐藤 信博	健康福祉課	課長 佐藤 信博
健康福祉課	健康福祉担当 佐藤 信博	健康福祉課	健康福祉担当 佐藤 信博
農業振興課	課長 那須 大悟	農業振興課	課長 那須 大悟
農業振興課	農政担当 那須 大悟	農業振興課	農政担当 那須 大悟
林業振興課	課長 松本 博	林業振興課	課長 松本 博
林業振興課	林政担当 松本 博	林業振興課	林政担当 松本 博
建設課	課長 三原 浩一	建設課	課長 三原 浩一
建設課	管理担当 三原 浩一	建設課	管理担当 三原 浩一
建設課	土木建設担当 三原 浩一	建設課	土木建設担当 三原 浩一

**【南郷支所】**

支所長	国延 明夫	支所長	国延 明夫
庶務管財担当	荒田 健一	庶務管財担当	荒田 健一
国際交流員	李 美善	国際交流員	李 美善
総合調整・危機管理担当	李 美善	総合調整・危機管理担当	李 美善
財務課	課長 尾崎 洋祐	財務課	課長 尾崎 洋祐
財務課	税務担当 尾崎 洋祐	財務課	税務担当 尾崎 洋祐
財務課	地籍担当 尾崎 洋祐	財務課	地籍担当 尾崎 洋祐
企画情報課	課長 松本 雅郎	企画情報課	課長 松本 雅郎
企画情報課	企画商工観光担当 松本 雅郎	企画情報課	企画商工観光担当 松本 雅郎
町民生活課	課長 北村 昌弘	町民生活課	課長 北村 昌弘
町民生活課	町民担当 北村 昌弘	町民生活課	町民担当 北村 昌弘
健康福祉課	課長 川野 義一	健康福祉課	課長 川野 義一
健康福祉課	環境衛生担当 川野 義一	健康福祉課	環境衛生担当 川野 義一
健康福祉課	健康福祉担当 川野 義一	健康福祉課	健康福祉担当 川野 義一
農業振興課	課長 寺原 孝子	農業振興課	課長 寺原 孝子
農業振興課	農政担当 寺原 孝子	農業振興課	農政担当 寺原 孝子
林業振興課	課長 黒木 裕亮	林業振興課	課長 黒木 裕亮
林業振興課	林政担当 黒木 裕亮	林業振興課	林政担当 黒木 裕亮
建設課	課長 高木 文治	建設課	課長 高木 文治
建設課	土木建設担当 高木 文治	建設課	土木建設担当 高木 文治



# 御田祭



四半の大会



青年神輿



石原詢子



牛馬入れ



子ども神輿



エイサー演舞



日向高校吹奏楽部演奏



美々川音楽祭

平安時代から受け継がれる県指定無形民俗文化財の御田祭が7月5日から6日の2日間行われたくさんの方で賑わいました。

7月5日は、「第21回日向田植唄全国大会」が西郷農村環境改善センターで行われた他、すばく西郷では「美々川音楽祭」が開催され、町内外の5組のアマチュアバンドの演奏で熱気に包まれていました。また、同会場において歌謡祭が開催され、日向高校吹奏楽部による演奏や地元北郷から「うなまエイサー琉星會」と「絆」によるエイサー演舞が披露されました。

歌謡ショーでは、石原詢子さんをゲストに、みんなが知っている曲から自身の曲を披露され埋め尽くされた会場からは、大きな拍手がおこっていました。

前夜祭を閉める恒例の「御田祭の里花火大会」では、前年の大会と同様に天候も良く、約2,200発の花火が夜空に満開に広がり、山々に響き渡っていました。

7月6日は、御神霊を神輿に移す上野野神社の神事を行った後に、地元の青年団が神輿を担ぎ、上の宮田から中の宮田までの御神幸行列が行われました。

会場の神田では、豊年神楽や祈

願太鼓が行われた他、前日に開催された日向田植唄全国大会で優勝された3名が設置された舞台の上で唄われ、会場にいた観客はその歌声に聴き入っていました。

また、牛馬が田の中を駆け回る姿に観客からは歓声と声援が送られ、県内外から来た多くのカメラマンがしきりにシャッターを切っていました。

また、田代小学校の児童による趣向を凝らした子ども神輿が元気のいい掛け声と共に神田の中を練り歩き、青年神輿は若者達が「ヨーツサイヤ、ヨーツサイヤ」と言う威勢のいい掛け声で神輿を力強く持ち上げていました。

祭りのフィナーレは、130名による早乙女の皆様が催馬楽にあわせて一本一本豊作を祈りながら丁寧に田植えを行い御田祭の幕が下ろされました。

2日間行われた「ふるさとまいもん広場」は、町内の商工関係者が中心になって開催され、来場者が飲食物などを次々に買い求めていました。協賛行事として開催された四半の大会は、町内外より多くの参加者で今年も盛大に開催されました。

祭りの運営にあたり、各方面でご協力、ご支援いただいた皆様から心からお礼を申し上げます。



早乙女田植え



# 美郷町スポーツ少年団大活躍!

## ～日向市・東臼杵郡ブロック大会～

5月下旬から6月中旬にかけ、スポーツ少年団、日向市・東臼杵郡ブロック大会が多数の団員参加のもと開催されました。本大会は、ブロック内のスポーツ少年団が競技ごとに交流と親睦を図り、上位大会への予選会を兼ねて毎年行われているものです。各大会会場は、選手の声や保護者の歓声で大変賑やかなものとなりました。

【美郷町スポーツ少年団関係競技の結果等は以下のとおりです】

### サッカー

開催日:5月24・25日 場所:門川町

F C 北郷スポーツ少年団が出場しました。

予選リーグではF C 北郷のチームワークの良さが発揮されました。攻めと守りをメンバー同士で声を掛け合い、フォローしながら良い雰囲気での勝利しました。

決勝トーナメントでも、声を掛け合い集中しチーム一丸となって試合に臨みましたが、惜しくも負けてしまいました。しかし、3位という素晴らしい成績を残したことから、今後のF C 北郷の活躍に大変期待します。



### 軟式野球

開催日:6月14日 場所:西郷

西郷スポーツ少年団が出場しました。

4チームでのトーナメント戦が行われ、西郷スポーツ少年団は初戦を完封のコールドゲームで勝ち上がりました。決勝戦においても守りで流れを作りながら繋ぐ野球で試合の主導権を握り、7-3で優勝という素晴らしい成績を残しました。団員一人一人がそれぞれの役割、自分に出来ることを考え、チーム全員で勝ち取った勝利でした。



### バレーボール

開催日:6月14日 場所:北郷

田代少女バレーボールクラブ、北郷少女バレーボールクラブの2チームが出場しました。

予選リーグ、両チームとも多くの声援の中試合に臨みましたが、残念ながら、北郷少女バレーボールクラブは、決勝トーナメントへの出場は出来ませんでした。予選2試合ともデュースに持ち込む等あきらめない気持ちで粘り強い試合をしました。

田代少女バレーボールクラブにおいては、予選リーグを勝ち上がり、決勝トーナメントに臨みました。準決勝では、1セット先取後も粘りのバレーで攻めてくる相手に2セット目を失いましたが、集中力を切らすことなく3セット目を取り勝利。決勝戦では惜しくも負けてしまいましたが、準優勝という結果と観客からの大きな拍手で、選手達も清々しい顔をしていました。



参加したどの団体も、日ごろの練習で学んだことを精一杯に発揮して、正々堂々と大会に臨みました。これからもスポーツを通じて体や心を鍛え、また人との出会いを大切にして、それぞれの持つ目標に向かって頑張っていきましょう。(美郷町スポーツ少年団)

### 第21回 日向田植唄全国大会の結果

#### 少年少女低学年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	岡田 莉奈	高鍋町	10
準優勝	梅野 リ菜	宮崎市	9
第3位	吉永 夏菜	美郷町	8
入賞	白石 拓海	日向市	8
入賞	横山 くるみ	宮崎市	9

#### 少年少女高学年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	河埜 佑都	日向市	10
準優勝	高橋 紀香	宮崎市	14
第3位	竹中 杏樹	日向市	14
入賞	竹中 優風	日向市	10
入賞	上村 歩未	美郷町	10

#### 寿年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	大坪 勝美	宮崎市	73
準優勝	黒木 喜八郎	日向市	77
第3位	黒木 久代	門川町	73
第4位	甲斐 セツ子	高千穂町	84
第5位	松田 吉十郎	美郷町	88

#### 実年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	酒井 敏子	日向市	72
準優勝	川崎 正義	門川町	68
第3位	安田 豊	門川町	70
第4位	田崎 ミドリ	日向市	64
第5位	河野 通忠	西都市	64

#### 青壮年の部

成績	氏名	住所	年齢
優勝	上田 裕子	熊本県	56
準優勝	吉富 今日子	大分県	38
第3位	梅野 ラ菜	宮崎市	15
第4位	中瀬 千寿	宮崎市	25
第5位	舛田 麻衣	日向市	20

お田植え祭りのふるさと、西郷が発祥の地とされる「日向田植唄」の全国大会が、今年も「御田祭」の協賛行事として7月5日(土)に、西郷農村環境改善センターで、昨年を上回る200名の参加者のもと盛大に開催されました。

また町内からも24名の方々がご出場され、昔の田園風景を偲ばせる素晴らしい唄声を披露されました。その中でも、少年少女低学年の部において吉永夏菜さん(南郷)が三位入賞、同じく高学年の部にて上村歩未さん(西郷)が五位入賞され、寿年の部においても、最高齢参加者賞を受賞された松田吉十郎さん(南郷)が、五位入賞されるなど美郷町内からの参加者の健闘により大変盛り上がった大会となりました。

少年少女の部において西郷から初の入賞者となった田代小5年の上村歩未さん



# 第21回日向田植唄全国大会 吉永夏菜さん、上村歩未さん、松田吉十郎さんが見事入賞!



美郷町内の参加者の健闘がわかりました。



最高齢者参加者賞を受賞された松田吉十郎さん(南郷)



【陸上競技】

種目(男子)

1年100m	藤田大士(美郷南7年)	中野喬一郎(西郷中1年)	山崎太一(北郷中1年)	
2年100m	後藤 守(美郷南8年)	久保 諄(美郷南8年)	菊池涉夢(西郷中2年)	宇津航輔(北郷中2年)
3年100m	中田航平(美郷南9年)	長尾武柳(美郷南9年)	田常 樹(西郷中3年)	鎌田海生(西郷中3年)
1年1500m	中東飛雄馬(美郷南7年)	川名晃平(北郷中1年)		
2年1500m	中東龍星(美郷南8年)	大野海那人(西郷中2年)	亀田竜平(西郷中2年)	
3年1500m	中嶋響士(美郷南9年)	寺原優斗(美郷南9年)		
低学年100mハードル	大村倅生(美郷南7年)	藤本拓也(美郷南7年)		
共通200m	黒田祐作(美郷南9年)	田常 樹(西郷中3年)	宇津航輔(北郷中2年)	菊田和輝(北郷中3年)
共通400m	中田龍佑(美郷南9年)	坂口健太郎(西郷中3年)	菊田和輝(北郷中3年)	長野伶哉(北郷中1年)
共通800m	寺原優斗(美郷南9年)	木村寿廉(美郷南8年)	坂口健太郎(西郷中3年)	孝峯真世(西郷中2年)
共通3000m	大野海斗(西郷中3年)	孝峯真世(西郷中2年)		
共通110mハードル	中森京介(美郷南8年)	木村寿廉(美郷南8年)		
共通走幅跳	黒田祐作(美郷南9年)	中田雄介(美郷南9年)		
共通砲丸投	北村 陸(美郷南9年)	早川健平(西郷中3年)	奈須天志(西郷中3年)	
低学年リレー	美郷南学園	後藤 守	中森京介	藤田大士
		中東飛雄馬	久保 諄	大村倅生
	西郷中学校	大野海那人	菊池涉夢	中野喬一郎
		坂口健太郎	富井智也	田村佑樹
共通リレー	美郷南学園	黒田祐作	寺原優斗	中嶋響士
		中田航平	中田雄介	長尾武柳
	西郷中学校	田村健太	坂口健太郎	田常 樹
		小野陽希	長友喬哉	東 昌志
	北郷中学校	山崎太一	宇津航輔	長野伶哉
		菊田和輝	大和久 悠	川名晃平

種目(女子)

1年100m	黒田雪峰(美郷南7年)	黒木由里(美郷南7年)		
2年100m	藤本結佳里(美郷南8年)			
3年100m	黒田美来(美郷南9年)	長尾茉莉花(美郷南9年)		
低学年80mハードル	長尾南海(美郷南7年)	今田愛依(美郷南7年)		
共通100mハードル	大山鈴加(美郷南9年)	田原舞華(美郷南9年)		
1年800m	黒木涼花(美郷南7年)			
2年800m	高見香穂(美郷南8年)			
3年800m	松田寿美(美郷南9年)	大村優花(美郷南9年)		
共通200m	金丸果倫(美郷南9年)			
共通走幅跳	黒田志峰(美郷南9年)			
共通砲丸投	黒田友香里(美郷南8年)			
低学年リレー	美郷南学園	高見香穂	藤本結佳里	長尾南海
		黒木涼花	黒田友香里	黒田雪峰
共通リレー	美郷南学園	岩崎 葵	大村優花	黒田志峰
		黒田美来	長尾茉莉花	松田寿美



6月7日(土)及び13日(金)の日程で、平成26年度東臼杵地区中学校総合体育大会が開催されました。各種上位入賞者が7月24日(木)~26日(土)に宮崎市で開催される県大会に出場します。

【バレーボール競技】

女子の部優勝 西郷中学校

- 松田七有子(3年) 山田 玲奈(3年)
- 甲斐ふかみ(3年) 菊池 綾乃(3年)
- 中野 佳奈(3年) 川口 奏(2年)
- 甲田 知海(2年) 田村 南穂(2年)
- 矢野 李華(2年) 甲斐 真生(1年)
- 川口 佳純(1年)



西郷中学校女子バレーボール部

【ソフトテニス競技】

女子団体優勝 北郷中学校

- 福田 慧(3年) 早瀬 風香(3年)
- 柄 桃香(3年) 阿部 史華(2年)
- 川名利里佳(2年) 早瀬 涼香(1年)



北郷中学校女子ソフトテニス部

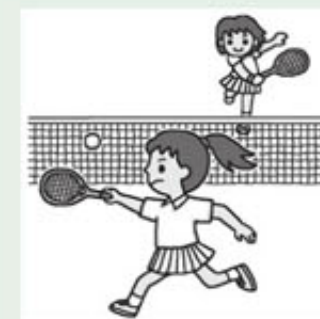
女子個人

- 優勝 阿部 史華(2年)・川名利里佳(2年)ペア《北郷中》
- 2位 福田 慧(3年)・柄 桃香(3年)ペア《北郷中》
- 3位 奈須 詠美(3年)・山本 菜月(3年)ペア《西郷中》
- 3位 田原 楓恋(3年)・道口 誠子(3年)ペア《西郷中》



男子団体県大会出場 北郷中学校

- 田口 司(3年) 黒木 優(3年)
- 林田 伊織(3年) 黒木 脩平(2年)
- 泉田 航我(2年) 三浦 柊二(2年)
- 松本 大吾(2年) 宇和田駿介(2年)



男子個人

- 優勝 黒木 脩平(2年)・田口 司(3年)ペア《北郷中》
- 2位 黒木 優(3年)・林田 伊織(3年)ペア《北郷中》
- 3位 泉田 航我(2年)・三浦 柊二(2年)ペア《北郷中》
- 3位 海野 史哉(2年)・山本 真史(3年)ペア《北郷中》



【柔道競技】

女子57kg級 土田早紀《美郷南9年》

平成26年度東臼杵地区中学校総合体育大会結果



# 『渡川あじさいの郷づくり』の活動紹介

私達住んでいる南郷地区は現在、川が氾濫し、水害が頻りに発生している。このままでは、渡川地区の発展が危ぶまれている。そこで、渡川地区の発展を促すために、『渡川あじさいの郷づくり』をしようとする。渡川地区の発展を促すために、『渡川あじさいの郷づくり』をしようとする。渡川地区の発展を促すために、『渡川あじさいの郷づくり』をしようとする。



私達住んでいる南郷地区は現在、川が氾濫し、水害が頻りに発生している。このままでは、渡川地区の発展が危ぶまれている。そこで、渡川地区の発展を促すために、『渡川あじさいの郷づくり』をしようとする。渡川地区の発展を促すために、『渡川あじさいの郷づくり』をしようとする。

# 『みんなでつくろう四季の原風景』の活動紹介

神門中区公民館 代表 中塩屋敏幸



この運動を通して自分達の生活空間を美しくし、次の時代を引き継ぐ景色、誇りあるふるさとづくり、ひいては外から来る人々にも喜ばれる景観を築き、地域の活性化を図ることを目指します。

私たちの神門中区は古の昔から神門社の社を中心に祭りなどの伝統文化とともに暮らしが営まれて来た集落です。近年、運動公園の整備、役場庁舎の移転、百済の里づくりの展開の中で西の正倉院、百済の館、温泉山霧など多くの施設が整備され町内でも特徴ある集落が形成されました。観光地としても年間を通して多くの人が訪れています。これらの施設を含めた集落景観に住民自らの手により更にみぎをかける運動が『みんなでつくろう四季の原風景』です。

# 美郷町自衛隊父兄会定例総会開催

6月25日(水)に西郷林業総合センターにおいて、平成26年度美郷町自衛隊父兄会(小松正光会長【西郷地区】、会員64名)の定例総会が開催されました。

総会には、自衛隊宮崎地方協力本部長ほか多数の来賓の方々にも出席いただき、前年度の決算報告や今年度の事業計画などの承認をいただきました。

今年度は、美郷町から2名の方が入隊しており、今後も部隊慰問をはじめ、会員相互の親睦を深めながら、郷土出身隊員の激励を行うことを約束しました。



- 会長 小松正光(西郷地区)
- 副会長 真田保(北郷地区)、松田斎朗(南郷地区)
- 女性部長 鴨田芳子(北郷地区)

# 美郷町をより美しく!!

## 美郷町3商工会が清掃活動

美郷町それぞれ3地区の商工会で清掃活動が行われました。南郷商工会(那須房雄会長)では、6月8日(日)に、南郷多目的グラウンド周囲の植え込みや広場の草刈り、側溝の清掃など、商工会の役員と青年部、女性部、事務局員計22名が参加して作業をおこないました。

北郷商工会(岡田憲幸会長)では、6月16日(月)に、「椎野あじさいロード」の道路清掃活動が行われました。あじさいロードは、6月の下旬ほどから見頃を迎えたことから、その見頃に合わせて商工会青年部8名が参加して清掃活動を行いました。

西郷商工会(西田新生会長)では、6月22日(日)に、雨天の中、西郷農村環境改善センター体育館周辺の清掃を実施しました。また、同日山瀬地区では、商工会関係者による山瀬地区周辺の清掃が実施されました。当日は、部員、会員、家族、従業員を含め約40名が参加しました。



椎野あじさいロード清掃活動(北郷商工会青年部)



農村環境改善センター清掃活動(西郷商工会)



山瀬地区清掃活動(西郷商工会)



南郷多目的グラウンド周辺清掃活動(南郷商工会)

# 子供達に夢を!『美郷町子供のための音楽会』開催!

6月25日、北郷総合交流センターにおいて『美郷町子供のための音楽会』が町内の小中学生を含む約350名の参加者のもと開催されました。

当日は世界で活躍されているピアニスト佐藤卓史さんをはじめ、日向市出身で美郷町にも縁のあるオーボエ奏者は澤悠さん、そのほかにヴァイオリニストの尾池亜美さん、チェロ奏者の内田佳宏さん、いずれも国内国外で活躍されている4名の一流奏者により、この日のためだけに編曲した楽曲や本格的なクラシック音楽11曲を演奏して下さいました。

子供達は目の前で演奏される様々な曲に興味深く聴きながら体で音楽を感じ、子供達が知っている曲が演奏されると一緒に歌うなど、演奏者と会場が一つとなった素晴らしいコンサートとなりました。

演奏の他にも、演奏者の皆さんのお話や、普段目にする事の出来ない各楽器の紹介など子供達からは驚きの声や笑顔があふれ、一流の芸術にふれることのできた刺激的で素晴らしい一日となりました。

町内の子供達のためにこのようなコンサートを企画していただいた関係者の皆様、素晴らしい演奏をして下さった演奏者の皆様、本当にありがとうございました。



花束贈呈



(左から)尾池さん(ヴァイオリン)、佐藤さん(ピアノ)、是澤さん(オーボエ)、内田さん(チェロ)



開演を待つ子供達



## 平成26年7月期子牛・育成牛郡共進会

## 北郷 子牛団体の部 優勝!!

## 長友岡一さん(北郷)去勢子牛の部 優等賞首席・三席受賞

6月25日(水)に延岡家畜市場で開催された平成26年7月期子牛郡共進会において、北郷が子牛団体の部で優勝、北郷・長友岡一さん生産の去勢子牛「美国」号(美徳国×勝平正×安平)が優等賞首席、「一美」号(美徳国×忠富士×安平)が優等賞三席を受賞しました。

日頃の飼育管理に敬意を表するとともに、今後益々のご活躍を期待します。



## 『宇納間エイサー琉星會より、遊具が寄贈されました!』

6月16日、宇納間エイサー琉星會(杉本慎吾部長ほか22名)より、宇納間保育所へ三輪車3台が寄贈されました。

宇納間エイサー琉星會は、地域貢献を目的に町内外で積極的な活動を続けており、「社会福祉の分野において、少しでも町に協力できれば」と贈られたものです。

ピカピカの三輪車を目の前にして、園児たちは目を輝かせ、大きな声でうれしそうに「ありがとうございます。大切に使います。」とお礼の言葉を伝えました。

これから先、園庭で三輪車に乗って楽しく遊び回る園児たちの可愛い笑顔が、今から目に浮かぶようです。宇納間エイサー琉星會の皆様、本当にありがとうございました。



美郷文芸夏季号ができあがりしました。今号も子どもたちの作品がたくさん載っています。みやさきしんごくん、甲斐翼くん、かいひなたさん、大村みずほさん、大わくなおさんらが入学式のことや勉強のこと、農業のこと、生活の目標、読書感想文などみずみずしい感性で書いています。

お問い合わせは、藤本  
663040まで

美郷文芸33号  
発刊される



経営者の藤本さん

企業・会社・店舗の名称

味処きらく(あじどころ きらく)

所在地 美郷町南郷神門  
2階(百済の館となり)

電話番号 0982-59-1840

創業年 平成16年

紹介する方の氏名 藤本 純子  
(ふじもと じゅんこ)

出身地 美郷町南郷神門

## Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

西の正倉院・百済の館が立ち並ぶ「百済の里」づくりの中心地で観光客の人達を中心に地元食材を使った食事を提供できたらと、平成16年にお店をオープンさせました。観光客の減少に伴い、2年前から町内へお弁当やオードブルの惣菜配達を主に営業していましたが、今年3月よりお昼の営業を再開しました。

## Q2 事業のPRポイント

地元で採れた季節物を1品でも多く提供できるように、心がけています。その中でも、南郷では小丸川でとれるスッポン料理が有名で、冬場の宴会には、「スッポン鍋」を出しています。珍しい料理として好評で、最近は町外のお客も口コミで来ていただけるようになりました。お昼の営業は11:30~13:00(ラストオーダー)で、お財布にも優しいワンコインの日替わりランチ(コーヒー付)をメインに自家製スープの豚骨ラーメン、チキン南蛮など数々ご用意しております。夜の営業は予約制となっており、収容人数約30名、料理など予算に応じて承ります。また、お弁当・オードブルのご注文もお気軽にご相談ください。

## Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

猟友会、漁業組合の会員なので、肉・魚はほとんど自分の手で仕入れています。地元組合の人達からは、宴会の度にかかわられています。楽しいものです。年上の方ばかりなので、良い勉強をさせてもらっています。これからの季節、投げ網が忙しくなり、お昼からは、お店より川の方が本業になっています。



きらくは百済小路の2階にあります



おすすめの日替わり定食(コーヒー付)

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介  
頑張っています商工会! 10



## 2つの給付金の支給実施についてお知らせします

消費税増税による家計負担への影響を、臨時的に補助することにより、経済的な負担増を緩和する為の家計負担軽減支援制度です。

平成26年1月1日現在で美郷町に住居登録している方が対象者で、次表の「対象となる要件」に該当する方に、いずれか一つの給付金が支給されます。

対象者に郵送される通知書をご覧ください、もれなく申請されますようお知らせします。

なお、この給付金に関するお問い合わせは、役場 町民生活課町民担当(☎66-3604)までお願いします。

対象となる要件	対象となる要件	支給額
臨時福祉給付金 (簡素な給付措置)	平成26年度分の住民税(均等割)の非課税者 ※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く	1人につき 1万円
	上記に該当する方で、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者又は児童扶養手当、特別児童扶養手当等の受給者	1人につき 5千円を加算
子育て世帯臨時特別給付金	平成26年1月分の児童手当受給者 ※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く	子ども1人につき 1万円

### ●給付金を受け取るには？

この給付金を受けるには、美郷町役場町民生活課に申請書の提出が必要で、ご指定の銀行口座に振り込みになります。

申請書は、8月中に該当世帯へ郵送する予定です。

申請時に、本人確認書類(運転免許証、パスポート等)と、給付金を振り込む金融機関口座の通帳やキャッシュカード等を申請書と一緒にお願いします。

- 市町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対できません。
- 市町村や厚生労働省などが、「臨時給付金(簡素な給付措置)」や「子育て世帯臨時特別給付金」を支給するために、手数料の振込みを求めること等は絶対にありません。

**臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」や「子育て世帯臨時特別給付金」の振り込み詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。**

## ガンバレ!農業びと応援プロジェクト事業

美郷町では、生涯現役で農業(販売を目的として行われるものに限る。)に取組み、地域の活性化を図ることを目的とした事業を行うことになりました。

	区分	補助率	補助対象額
内容	農業用資材(消耗品の資材は除く。)	1/2以内	20万円
	施設の設置又は改修	1/3以内	100万円
	機械の購入		
要件	○本人及び世帯員等が町税、国民健康保険税及び使用料等を滞納していないこと。 ○町長が認めた生産者組織又は美郷/蔵出荷者協議会に加入していること。 ○機械の購入については、補助限度回数や使用期間に応じた返還規定があります。		

詳しくは農業振興課へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

農業振興課 ☎66-3605 農業振興課南郷支所 ☎59-1603 農業振興課北郷支所 ☎62-6203

## 税務だより

国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらか計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)



国民健康保険税			
応能割(50%)		応益割(50%)	
所得割(40%)	資産割(10%)	均等割(35%)	平等割(15%)

●国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

◆医療・支援金分対象者…74歳までの方全て(本年度に75歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。)

◆介護分対象者…40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)\*支援金分:後期高齢者支援金分

### ●国民健康保険税 税率決定状況

	医療分	昨年との比較	支援金分	昨年との比較	介護分	昨年との比較
所得割率	7.15%	引上げ	2.56%	据え置き	2.01%	据え置き
資産割率	34.55%	引上げ	12.94%	据え置き	13.35%	据え置き
均等割額	19,600円	引上げ	6,300円	据え置き	8,400円	引上げ
平等割額	16,300円	引上げ	5,100円	据え置き	5,000円	引上げ

◎今年度税率は、以下の3つの点から上げ幅3%の範囲での税率引上げとなりました。(1人あたり保険税2.27%引上げ。)

- ①被保険者数が昨年度と比較し、67名減の2,085名。これらの方々の所得の伸びが見られたこと。
- ②県内の26市町村中、1人当たりの税額が24位。これに対して、1人当たりの医療費が1位であること。また、将来、県が保険者となることを見込まれる中、税額を中間的な位置へ移行する必要があること。
- ③下記の軽減世帯の覧に記載している通り、軽減措置の対象を拡大したこと。

### ●軽減世帯

国民健康保険税は、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減が受けられる世帯があります。(低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、5割・2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げ等を行う。)

### ●限度額

国民健康保険税は、医療分【51万円】、支援金分【16万円】、介護分【14万円】が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高限度額は、合計【81万円】となります。

### ●国民健康保険税の納期

- ・普通徴収の方については年間分を7月から2月の8期に分けて納入していただきます。
- ・年金からの特別徴収対象者の方については、4・6・8・10・12・2月に特別徴収を行います。

※特別徴収の対象者については別途通知をいたします。

※特別徴収の方で一定の要件を満たし、本人の申出書の提出があった方は、普通徴収に切り替える事が出来ます。(口座振替が条件) 普通徴収への変更の申出は、随時受付を行っていますが、事務の都合上、変更になるには、申請してから2～3ヶ月程度かかります。

◎相談・問い合わせは、財務課 国保税担当 ☎0982-66-3602まで



# 美郷の温故知新

## かすのばし 「粕野橋」

昭和54年3月に上流側に新橋が架設され旧道の橋となりました。左岸橋畔に置村100年記念碑を見ることが出来ます。周辺に樹木が生い茂り壁面は見ることはできませんが、川からは8段の石積み美しいアーチが架けられる様子や、全体のバランスを均等に保つ頼もしい「要石」が確認できます。下流側に大きなひび割れが入っているため通行が禁止されています。



## 美郷町の観光スポット

### 観光シリーズNo.11

## 「おせりの滝」

第12回目の今回は、西郷小原の「おせりの滝」を紹介します。この場所へは、美郷町役場西郷本所から国道327号線を諸塚方面に、車で15分ほど進み、途中おせりの滝方面への道を示す看板があるので、そこを左に曲がり進むとおせりの滝の駐車場があります。そこから歩いて2、3分ほどで滝が見える場所があります。おせりの滝は3段からなる全高70mの滝で、滝壺に竜神が棲むという伝説があり、落水する様子はまさに竜が上から滝壺に飛び込んでいるようにも見えます。滝の周辺には、原生林が残り、県の環境自然地域として指定されています。その他自然遊歩道、キャンプ場、自然河川プールもあり、美郷町西郷小原地区の自然を堪能する事ができます。おせりの滝に来て忘れてはならないのが、おせりの滝民話伝承館です。民話伝承館内には、おせりの滝に伝わる民話のパネルが展示されている他、希望すれば、紙芝居も聞く事ができます。また、おせりの滝民話伝承館は、「蕎麦処」としても知られ、手打ちの美味しいお蕎麦も食べることができます。民話伝承館内にある民話のパネルを見ながら是非ご賞味下さい。ぜひ、歩いて感じて、見て楽しんで、食べて美味しいおせりの滝に是非お越しください。



雄大なおせりの滝



おせりの滝民話伝承館

### 【お問い合わせ】

【平日】企画情報課 ☎0982-66-3603

【木～日、祝祭日】

おせりの滝民話伝承館 ☎0982-66-3745

## 広域情報

### 第28回

## かどがわ納涼

## 花火大会



夏の風物詩「かどがわ納涼花火大会」が、今年も8月30日(土)に開催されます。当日は約4千発の花火が盛大に打ち上げられますが、夜空に打ち上がる花火だけでなく、海面に映る幻想的な美しさもお楽しみください。かどがわ納涼花火大会で、この夏最後の思い出作りをしてみませんか。

日 時 平成26年8月30日(土)午後8時から  
 ※荒天順延 翌31日(日)  
 場 所 庵川漁協周辺  
 門川町観光協会  
 (門川町役場産業振興課内)  
 ☎ 0982・4110  
 FAX 0982・6357・2626

### ハッチ&リトルB(一般書)

ウェンディ・ホールデン 著

初めて見た犬ぞりレースに魅せられた著者。犬ぞり師の下、修行生活15年を経て、カナダ・アラスカ横断レースを完了。犬達と歩んだ波乱万丈の人生。

### へいわってすてきだね(児童書)

安里有生 著

沖縄で「平和へのメッセージ」によせられた、小学1年生の少年の純粋で素直な平和への思いが、長谷川義史によって描かれた絵本です。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	貌の檻	道尾秀介
			一般	破門	黒川博行
			一般	土井善晴の懐かしいごはん	土井善晴
			YA	なりたい二人	令丈ヒロ子
			児童	パティシエ☆すばる ウェディングケーキ大作戦	つくもようこ
			絵本	みんなあかちゃんだった	鈴木まもる
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	翔ぶ少女	原田マハ
			一般	曲り角のその先に 村岡花子エッセイ集	村岡花子
			一般	お坊さんが教えるイヤな自分とサヨナラする方法	小池龍之介
			YA	星空ロック	那須田 淳
			児童	どこかいきのバス	井上よう子
			絵本	かむさりやまのおまじない	三浦しをん
北郷図書館 62-6205	月祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	戌亥の追風(おいて)	山本一力
			一般	叱られる力 聞く力 2	阿川佐和子
			一般	すえずえ	畠中 恵
			YA	敗者たちの季節	あさのあつこ
			児童	生きもの つかまえたら どうするの?	秋山幸也
			絵本	はだしになっちゃえ	小長谷清実

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

## 新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から  
オススメの2冊を紹介いたします。



国民年金基金からのお知らせ

# 今にゆとり。老後にゆとり。「国民年金基金」

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

○5つのメリット

1. 終身年金が基本

・65歳から生涯受け取る終身年金(A型・B型)が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。

2. 年金額が確定、掛金額も一定

・掛金の支払いにより、将来受け取る年金額が確定します。  
・加入時の掛金額は払込期間終了まで変わりません。

3. 税制上の優遇

・掛金は全額社会保険控除、確定申告で税金が軽減されます。  
・遺族一時金は全額非課税です。  
・受け取る年金は公的年金等控除の対象になります。

4. 万が一のときは家族に一時金

・万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支給されますので、掛け捨てにはなりません。

5. 自由なプラン設計

・ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設計できます。  
・掛金を年度分前納すると、割引があります。  
・加入後も年金・掛金の額を口数単位で増減できます。



○3つのポイント

☆国民年金基金は、20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の方および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できます。

☆年金額は加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

☆掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

加入申込み、資料請求、お問い合わせは

【宮崎県国民年金基金】

宮崎市高千穂通1-6-38 ニッセイ宮崎ビル3階

フリーダイヤル ☎0120-65-4192

電話 ☎0985-25-0090 FAX ☎0985-25-0089

ホームページ <http://www.miyazaki-kikin.or.jp>

# 一般住宅建築支援事業が一部変更になりました!

美郷町では、定住促進及び町産材の利用促進のために、新築・増改築にかかる経費に対して補助金を交付しています。

1. 補助の対象者

美郷町内に住所があり、居住していること。  
美郷町に5年以上定住しようとする意思のある人。  
本人と家族も含めて、町税等の滞納がある人は、申請できません。

2. 対象となる工事について

- 補助となる ○
- ①住宅の新築・増改築
  - ②住宅の修繕・補修工事
  - ③住宅の屋根替え・模様替えなど
  - ④工事費が増改築20万円以上の工事など

- 補助としない ×
- ①町の承認を受けずに工事に着手している場合
  - ②公共事業の移転補償に伴う工事
  - ③工事費が増改築20万円未満の工事など

3. 補助金について

(増改築工事の場合)

使用する町産材(耳川流域材を含む)代金が、工事費の10%以上または10万円以上になると工事費の50%(上限100万円)を補助します。それ以外は、工事費の15%(上限30万円)を補助します。

(新築工事の場合)

新築工事で構造材及び構造部材の総使用量の4割以上が町産材また耳川流域木材を使用した場合、100万円を補助します。

\*既に補助金を受けた方及び物件は、10年間は本事業を再び申請することはできません。

◎新築工事の補助が、変更になりました。

4. 施工業者について

町内に住所を有する個人または事業所を有する法人に限ります。事業の詳細については、必ず美郷町役場建設課・各支所建設課までお問い合わせください。

\*平成27年度の申込みについては、9月広報紙でお知らせします。

\*募集期間は、9月から11月の予定です。

美郷町役場 本 所 建設課 ☎0982-66-3618

南郷支所 建設課 ☎0982-59-1604 北郷支所 建設課 ☎0982-62-6204

# 町単災害関連急傾斜地崩壊対策事業が一部変更になりました!

美郷町では、暴風、豪雨、地震等の自然災害より直接人家に被害を及ぼす恐れのある箇所に、がけ崩れ対策を図ることを目的として補助金を交付しています。

1. 補助の条件

美郷町内に住所があり、居住していること。美郷町に5年以上定住しようとする意思のある人。  
本人と家族も含めて、町税等の滞納がある人は、申請できません。

- ①がけ地の傾斜度がおおむね30度以上の土地
- ②山がけの高さが2メートル以上又は庭先の高さが2メートル以上の土地
- ③人家に被害を与え又は被害を及ぼすと認められる土地

\*申請地が各種の法手続及び許可を必要とする土地については、申請者が関係機関と協議を行い、許可を得ていること。

\*本事業以外の急傾斜地崩壊対策事業(林地及び山地崩壊防止事業も含む。)を実施している土地では、崩壊の形跡が認められる土地。

2. 補助の対象者 美郷町に住所があり、がけ崩れ対策を講じる人。

3. 補助対象となる経費

災害復旧及び急傾斜崩壊対策に要する経費 \*家屋の復旧及び宅地造成に要する経費は対象になりません。

4. 補助金について

対象工事の100%(上限200万円)を補助します。

\*対象工事が200万円以上の場合、200万円を超える分については申請者の負担となります。事業の詳細・相談については、必ず美郷町役場建設課・各支所建設課までお問い合わせください。

美郷町役場 本 所 建設課 ☎0982-66-3618

南郷支所 建設課 ☎0982-59-1604 北郷支所 建設課 ☎0982-62-6204



## 美郷町で介護ヘルパー養成講座(2級)開催

介護ヘルパー(訪問介護員)2級の養成講座(介護職員初任者研修)が、次のとおり開催されます。美郷町民の方には、町による受講費用の助成制度もありますので、受講希望の方は期限までに申し込んで下さい。

主催 九州福祉学院  
 申し込み先 美郷町社会福祉協議会南郷事業所(TEL 59-0787)  
 申し込み期限 平成26年 9月 1日(月)  
 会場 西郷生きいきトレーニングセンター(西郷デイサービスセンター横)  
 受講費用 55,000円(テキスト代込み)

### 町による助成制度

- (1)町民の方で今回の講座を受講し資格を取得した方には、受講費用の1/2を助成します。
- (2)上記の方が、町内の訪問介護事業所に平成27年4月1日までに就職された場合は、更に1/2を追加助成いたします。

### 日程

期日	内容	備考
9月21日(日)	開講式	助成制度の説明も行います。
受講日は、毎週日曜日、延べ14日間。(開閉講式含む)		
12月21日(日)	閉講式	



### 問い合わせ先

- (1)受講内容等に関すること 社会福祉協議会南郷事業所(担当:中田) ☎59-0787
- (2)助成制度に関すること 健康福祉課南郷支所(担当:川野) ☎68-4070

## 脳トレ・パソコングループ(西郷) あたみ23 第3号

### これまでの活動を振り返って

- ◆ 私がパソコンをするとは思ってもみませんでした。頭の手術で手がけられんので、何とかパソコンを始めました。教室で先生に教えていただいても、帰ってきたら忘れるその連続です。でも、念願の年賀状を今年出すことが出来ました。後はのし袋が課題です。上手く出来るといいなあ。
- ◆ 最近習った、筆ぐるめソフトを使っての年賀状作成・封筒への住所の書き込み・のし袋の作成など、実用的でいっそパソコンに興味湧いてきました。この教室が続く限り参加します。認知症にならない事を期待して!
- \*...\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*...\*
- ◆ 1歩進んでは3歩、5歩下がるくらいの歩みですが、続けていけるのは先生の熱心な指導・仲間との和気あいあいとしたムードのおかげだろうと思っています。
- ◆ 毎回の講座が楽しみです。それは仲間との会話。「今年はパソコンを上達する年にするぞ...」
- ◆ 勤めを辞めて机に向かうこともなく何事も娘まかせだったのが、パソコン教室に行くようになって、年賀状を作って出せたのは大きな収穫でした。
- ◆ 教室で習ったことを、家で5分間でも復習すれば良いと分かっているのに、なかなか出来ません。何か良い方法はないものかな。
- ◆ 認知症予防ということで始めたパソコンですが、今は生涯活動ということで続けています。一石二鳥をねらって頑張っています。
- \*...\*...\*...\*...\*...\*...\*
- ◆ 学んだことがなかなか頭に残らず、すぐに右から左に通り返っていきます。でも、面倒がらずに優しく丁寧に教えて下さる先生と優秀なメンバーの皆さんのおかげで、何とか続行している次第です。これからよろしくお祈りします。
- ◆ 平成23年度認知症予防パソコンプログラムに参加して、その後、自主活動を行っています。それにカラオケクラブ、平成26年度から御田の里学園に入園しております。仕事を現役でやっているので、毎日が忙しく、仕事を先にするか認知症予防を先にするか迷います。やはり仕事をするしかないかなあ...
- ◆ 認知症予防に始めたパソコン教室。今ではみんなに会うのが楽しみで頑張っています。



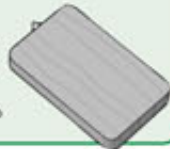
## 夏場は食中毒の季節です こんなところに食中毒細菌がいっぱい! キッチン用具、こんな洗い方で「二次汚染」をふせぎましょう

### まな板

まな板は調理前の生鮮食品が最も頻りにふれているところ。しかも長く使っていると包丁でできた傷に菌がたまりやすくなります。

- ・熱湯をかける
- ・日光にあてて乾燥させる

※肉・魚・野菜用と使い分けましょう。



### ふきん

食中毒菌に汚染されたふきんで食器や器具をふいたら、せっかくの料理が台無しです。こまめに取り替えましょう。

- ・漂白剤に一晩つけこむ
- ・日光にあてて乾燥させる



### 包丁

意外と水洗いだけで済ませていることが多くありませんか。刃の部分だけでなく、柄の部分も念入りに洗いましょ。

- ・柄の部分、刃の付け根も洗剤をつけて念入りに洗う。
- ・熱湯消毒



### 木・竹製品の調理器具

乾きにくいために、菌の温床となりやすいものです。何本かそろえて、乾いたものから使うようにしましょう。

- ・黒ずみが出たら漂白剤で消毒する。



### タワシ・スポンジ

洗剤をつけて洗っているから大丈夫、と思っても、意外に細菌の巣になっています。

- ・熱湯消毒
- ・煮沸消毒



### タオル

汚れたものを使うと洗う前よりも菌が多くなることもあります。

- ・1日1回は取り替える



## 災害時の「備蓄食品」は大丈夫でしょうか

夏の到来と共に台風の時期になり、土砂災害などが起こりやすくなります。

いざという時のために、食料品の備蓄をしていますか?

特別な食品(長期保存)を準備することも大切ですが、自分の生活の中でいつも使用している食品を余分に購入し、賞味期限をみながら生活に使い回しができるように保管してみたいかでしょうか。

ライフラインや食料などの流通が途絶えることを考慮し、3日分程度の量を目標とし、もしもの給水用に10ℓ~20ℓ入りのポリ容器を常備しておくことも大切なことです。(缶詰・ふりかけ・味付けのり・レトルト食品・自家製の物など)





## 8月保健事業予定

日	内容	スタンプラリー 該当事業
4月	ヒブ/肺炎球菌/BCG 予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)	
5火	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:30~ 神門中区公民館)	○
11月	乳幼児健診 (13:30~南郷保健センター)	
18月	子宮頸がん/日本脳炎 予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)	
19火	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:30~ 神門上区集会センター)	○
20水	特定健診結果説明会(門田公民館9:00~10:00/渡川中区公民館10:30~11:30/ 古園公民館13:30~14:30/神門上区公民館15:30~16:30)	
21木	特定健診結果説明会(吐公民館9:00~10:00/市田公民館10:30~11:30/ 入川公民館13:30~14:30/又江の原公民館15:00~16:30)	
22金	特定健診結果説明会(鬼神野折立公民館9:00~9:30/鬼神野森の駅10:00~11:00/ 神門下区公民館13:00~14:00/南郷保健センター14:30~16:30)	
25月	子宮頸がん/日本脳炎 予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)	
27水	ほんぽこ音あそび教室 (10:00~南郷保健センター)	
29金	特定健診結果説明会(仁田公民館9:00~9:30/水清谷集落センター10:30~11:30/ 小又集落センター13:30~14:30/水清谷上区公民館15:00~16:30/ 南郷保健センター18:00~19:00)	
31日	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:30 南郷保健センター)	○
西郷	3日 特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:00/13:00~14:00 西郷病院)	○
7木	日本脳炎/子宮頸がん予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
22金	二種混合予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
26火	日本脳炎/子宮頸がん予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)	
27水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00~11:30 若宮コミュニティーセンター)	○
29金	乳児相談(10:00~11:00 西郷健康管理センター)	
北郷	7木 うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
8金	すくすくこどもクラブ (13:30~15:00 北郷保健センター)	
14木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
21木	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	
24日	特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:00 北郷保健センター)	○
26火	特定健診結果説明会(黒木営農改善施設9:00~9:30/小黒木生活改善センター10:15~10:45/ 木炭の館11:15~11:45/入下公民館13:30~14:30)	
27水	特定健診結果説明会(速日公民館9:00~9:30/細宇納間生活改善センター10:30~11:30)	
28木	特定健診結果説明会(長野生活改善センター9:00~9:30/坂元公民館10:30~11:00/ 小原多目的施設13:30~14:30/北郷保健センター15:00~16:00)	
	うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)	

### 障がい者手帳をお持ちの方へ

## ~ご存知ですか 有料道路の障がい者割引制度~

通勤、通学、通院等の日常生活において、有料道路を利用される障がい者の方に対して、有料道路料金割引制度があります。

#### ●対象者

- 障がい者本人が運転する場合  
身体障がい者手帳の交付を受けているすべての方が対象
- 障がい者本人以外の者が運転し、障がい者本人が乗車する場合  
身体障がい者手帳または療育手帳の交付を受けている重度障害者(手帳の「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額」欄に第1種の記載がある方)

#### ●利用申請

現在交付を受けている手帳、自動車検査証、印鑑を持参の上、各支所健康福祉課で手続きができます。  
(※ETC利用申請の方は、ETCカードとETC車載器セットアップ申込書・証明書が必要です)

<問い合わせ先> 美郷町役場健康福祉課  
西郷☎66-3610 南郷☎68-4070 北郷☎62-6202



## 「特定健診結果説明会」が始まります。

日本人の死因の6割は生活習慣病でその半分はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群:通称メタボ)関連の疾患です。内臓脂肪が過剰になってくると、糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病を併発しやすくなります。しかも、「血糖値がちょっと高め」「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気とは診断されていない予備群でも、併発することで、動脈硬化が急速に進行します。

7月から実施した特定健診はメタボを中心とした生活習慣病に近づいていないかを調べています。8月から9月にかけて各地区で結果説明会を行いますので、必ずご参加下さい。

健診結果によって、次の3つに分かれて説明会を行います。

- ①情報提供** 今回の健診で特に異常が見られない方、または、現在生活習慣病で治療中の方。
- ②動機付け支援** メタボのリスクが現れ始めた段階です。軽度のうちに生活習慣を見直して来年の健診では異常なしを目指しましょう。
- ③積極的支援** メタボのリスクが高くなっています。より確実に生活習慣改善を行うため、3ヶ月以上のサポートを行います。

①の方:各公民館での結果説明会で個別に結果をお返しします。日程は行事予定表をご覧ください。

②③の方:特定保健指導の該当になります。結果説明は後日個別に案内します。

各公民館の説明会では健診結果をお返しできませんのでご注意ください。

### 特定保健指導とは?

特定健診でメタボ危険があると判定された方に、生活習慣を改善していただくためのプログラムです。今のうちにメタボから脱出できれば、大切なあなたの健康が守られ、将来、医療費にかかるお金や、通院にかかる時間が節約できます。

## マダニに注意!

県内では、マダニに咬まれることによって感染する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の報告数が全国1位となっています。

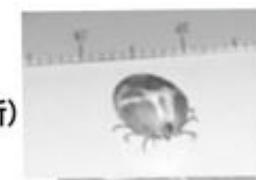
マダニは、シカ、イノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境や民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道など、普段生活している周辺でも、自然が豊かな場所であれば生息しています。

### マダニに咬まれないようにすることが重要です

特にマダニの活動が盛んな春から秋にかけては注意が必要となります。草むらや藪などに入る場合は、肌の露出を少なくしましょう。



フタトゲチマダニ  
(国立感染症研究所)



### もしマダニに咬まれたら

肌についたマダニを無理にとろうとしたり手でいじると、虫の体内にあるウイルスや細菌を人体に注入してしまう可能性があるため、咬まれたままの状態、近くの皮膚科や外科を受診しましょう。

また、1週間以上前に咬まれ、刺し口がはっきりせず、発熱、関節痛、頭痛、腹痛、下痢など全身症状がある場合は内科を受診しましょう。そのときは、いつ、どこを咬まれたかなども医師に伝えてください。

宮崎県健康増進課 感染症対策室 ☎0985-44-2620



# 「第36回百済の里いだごろ祭り」開催

毎年恒例となっている百済の里いだごろ祭りが、今年も開催されます。  
子供からお年寄りまで楽しめるイベントが予定されていますので、皆様ぜひ会場までお越しください。

開催日:8月15日(金)

会場:南郷茶屋下駐車場 ほか

イベント(予定)

- ・小丸川魚釣り、つかみどり
- ・日向十五夜太鼓
- ・のど自慢カラオケ大会
- ・うなまエイサー琉星會 演舞
- ・黒木姉妹 歌謡ショー
- ・夏祭り大抽選会
- ・ラッキー齋藤
- ・打上花火 など
- (マジック・バルーンアート)ショー



問い合わせ先:いだごろ祭り実行委員会(南郷支所内) ☎0982-59-1601

## “第1回”中高生ウェイクボード選手権を開催

8月5日(火)、美郷町西郷石峠レイクランドダム湖において、全国の中高生を対象とした、「第1回中高生ウェイクボード選手権」が開催されます。この大会には、全国のトップ中高生ライダー18名が、西郷石峠レイクランドに集結します。

是非、熱い志を持った中高生の水上での技をご覧に石峠レイクランドへお越し下さい。



## Love 献血に行きましょう!

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんを救うため、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いします。

美郷町では、7月30日(水曜日)、下表のとおり実施します。

血液が不足しています。みなさまからの愛の献血をよろしくお願いいたします。

午前9時30分～午前11時30分	南郷保健センター前
午後1時30分～午後3時30分	西郷ニューホープセンター・グラウンド横駐車場



## みさと家庭教育10選(実践)

今月の1選(実践)! 遊びは心と 体の栄養素!

		前月	今月	増減
人口	男	2,767	2,764	△3
	女	2,984	2,978	△6
	計	5,751	5,742	△9
世帯数		2,464	2,461	△3

平成26年7月1日現在(現住人口による)



イラスト  
西郷中学校3年  
杉本和音さん

- 自然とのふれあいをもたせよう
- 子どもどうしの遊び・スポーツを大切に
- 人となかよく 物を大事に遊ばせよう



# 広報みさと 訂正のお知らせとお詫び

広報みさと8月号の「美郷町の組織と職員配置」の記事に一部誤りがありました。正しくは次のとおりです。

## 【誤】

【北郷支所】			【南郷支所】		
建設課			建設課		
	◆	土木建設担当		◆	土木建設担当
〃	〃	〃	〃	〃	〃
新田	田口	林田貴美生	児玉	佐藤	松下
克志	博彦	中川 祐一	宗人	文幸	文治



## 【正】

【北郷支所】			【南郷支所】		
建設課			建設課		
	◆	土木建設担当		◆	管理担当
〃	〃	〃	〃	〃	〃
新田	林田貴美生	中川 祐一	段	佐藤	藤本
克志	博彦	田口 博彦	和利	文幸	政春

訂正してお詫び申し上げます。

誠に申し訳ございませんでした。

美郷町役場

総務課 広報担当