

宮崎県東臼杵郡美郷町

■平成 26 年 7 月 1 日 発行

■編集発行：宮崎県美郷町

■〒883-1101 宮崎県東臼杵郡
美郷町西郷田代 1 番地

■TEL 0982-66-3601

■FAX 0982-66-3137

■ホームページ

<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



広報



ありがとう 思い出を胸に最後の運動会 黒木小学校・黒木区大運動会

第109回黒木小・黒木区大運動会が5月18日(日)に行われました。黒木小と北郷小は来春閉校し、北郷幼稚園・北郷中とともに一貫校としてスタートするため、黒木小としては最後の運動会となりました。

知事とのふれあいフォーラム （こんちちはー河野です）

5月21日、西郷ニューホ
ープセンターにおきまし
て、知事とのふれあいフォー
ラムが開催されました。こ
のフォーラムは、県政や地
域の課題等について知事と
町民が「きょうばらん」な意
見交換を行うために、県が
開催したものです。当日は、
町内から区長をはじめ、各
種団体の代表者等40名が
参加し、河野知事と様々な
意見交換を行いました。



北郷・西郷商工会 優秀商工会として表彰される

去る5月23日に、宮崎市・宮崎観光ホテル
において、宮崎県商工会連合会（第53回通常
総会・式典）が県下商工会会長等の出席のも
とで開催されました。
そのなかで「商工会運営等に係る功労者
等表彰」として、商工会の運営等に功績があ
った団体・個人への表彰が行われました。
このなかで、「アクションプラン推進優秀
商工会」として、北郷商工会（岡田憲幸会
長）が県内39商工会において第1位を受賞
し、宮崎県連・松澤衛会長から出席した岡
田会長に対して表彰状が授与されました。
また、第2位で西郷商工会（西田新生会長）
が受賞しました。
これは、商工会が取り組む各種事業（会員
への巡回数、会員数の増強、各共済の推進等
13項目）の実績において、それぞれ評価ポイ
ントを算出し、その合計が最も高かった県内3商工会を表彰するものです。
岡田会長は、「会員、役員、職員みんなで商工会の事業に取り組んだ結果と
しての受賞であり、今後も『会員のため、地域のため』に活動していきたい。」
と述べています。
また、この他に美郷町の次の方々が受賞されました。



表彰を受ける北郷商工会の岡田憲幸会長

【宮崎県知事表彰】

商工会等役員功労者
那須房雄（南郷商工会会長）
林田幸雄（北郷商工会理事）

【宮崎県商工会連合会長表彰】

・商工会等役員功労者

名 前	所 属
貫尾 陽一	南郷商工会副会長
満脇 芳光	南郷商工会副会長
松村 幸俊	南郷商工会理事
松尾 要一郎	南郷商工会理事
山本 明男	南郷商工会理事
大平 良子	南郷商工会理事
金丸 文彦	南郷商工会理事
若田 和人	南郷商工会理事
長廣 司	南郷商工会監事
下田 成人	北郷商工会理事
中田 哲郎	北郷商工会理事

「ありがとう！思い出を胸に最後の運動会」 黒木小学校・黒木区大運動会

第109回黒木小・黒木区大運動
会が5月18日（日）に行われました。
黒木小と北郷小は来春閉校し、北郷
幼稚園・北郷中とともに一貫校とし
てスタートするため、黒木小としては
最後の運動会となりました。例年以
上に多くの方が参加し、大いに盛り上
がった運動会でした。

子どもから大人まで真剣に走る徒
走やリレー、熟練の技を披露する名
物団技「なわなひ」、ダンスと玉入れを
合わせた「ダンシング玉入れ」など、勝
負の中にも微笑ましさのある競技が
続き、笑顔でいっぱいでした。特に徒
走は、町内外の学校から多くの児童
生徒が参加し、黒木小12名の児童と
一緒に競い合いました。

また、3分間で何回飛べるか挑戦
する長縄跳び「みんなでジャンプ」や、
女性陣による大型の紅白の鶴を折る
競技「はばたけ黒木小」、最後の運動
会記念「黒木小×クイズ大会」な
ど、フィナーレを飾るにふさわしい内
容も多く盛り込まれていました。
そしてクライマックスでは、先輩か
ら受け継がれてきた黒木小伝統の
「技」でもある「一輪車演技」を披露。
全校児童が励まし合いながら力を合

わけて作り上げるすばらしい演技に、
誰もが感動し涙しました。
閉校そして統合、一貫校開校と、新
たなスタートに向かう黒木小・黒木
区のみならず、感動をありがとうござ
いました。これからの明るい未来を応
援したいと思えます。
2学期は各学校の運動会が順次実
施されます。本年度も地域の皆様のご
協力をよろしく願います。



みやざき県民総合スポーツ祭 美郷町選手団、大健闘！ 男子C砲丸投げ、増田優二さん優勝！！

5月31日から6月22日にかけて開催された平成26年度「みやざき県民総合スポーツ祭」には、東臼杵郡代表として美郷町から総勢80名の選手・役員が参加されました。5月31日の総合開会式では、第5回町民スポーツ祭において体育功労者表彰を受賞された増田優二さん(北郷)が東臼杵郡の旗手を務められました。

その増田優二さんは、陸上競技男子C砲丸投げで11歳15歳の記録で見事本大会2年連続3回目の優勝を果たしました。また、下田恭崇さん(南郷)が男子D200mで第2位入賞と健闘されました。他にも、男子A1500m出場場の黒木俊輔さん(西郷)と男子B5000m出場場の山田一誠さん(西郷)がそれぞれ第5位となっております。おめでとうございます。

グラウンドゴルフ競技には、美郷町から最多の45名が参加し、真剣なプレーのなかにも笑顔こぼれるプレーもあり、会場は大変賑やかなものとなりました。美郷町からは他にも男女のソフトテニス、四半的弓道、弓道、テニスにそれぞれ出場され、県内各会場で大いに活躍されました。



黒木俊輔さん(301番)



山田一誠さん



ソフトテニス(藤本、橋口ペア)



総合開会式 東臼杵郡選手団入場行進



下田恭崇さんと増田優二さん



美郷町グラウンドゴルフ選手団



東臼杵郡役員・選手の皆さん

百済の里南郷温泉春祭り

ゴールデンウィーク期間中の5月3日(土)と4日(日)の2日間、「百済の里南郷温泉春祭り」が百済の館周辺をメイン会場として開催されました。

3日(土)は、百済の館前で地元役員で構成された「ナムサダン」と、大分から来られた日本文理大学と立命館アジア太平洋大学の学生によるサムノリの公演が行われました。韓国からは「ウリソリ民謡団」と「ソン・ヒギョン舞踊団」が来町され、軽快な京畿(キョンギ)民謡や優雅さや繊細・哀切さが込められた舞踊などの公演も行われ、韓国の伝統芸能に見入っていました。また、木城町「四十八会」と高鍋町「ひとつぎ会」による百済王伝説をモチーフにした演舞も行われました。

4日(日)は、引き続き「ナムサダン」によるサムノリチーム公演が行われ、西の正倉院横では、日向市茶道連盟の協力による新緑のお茶会が催され、4連休2日目とあって、多くの観光客で賑わっていました。

韓国文化展示コーナーでは、チマチヨゴリ(韓服)の試着体験や韓国の情報や風習・遊びなどの紹介があり、みなさん興味深げに見入っていました。また、百済王伝説紙芝居や韓国敷石(チヨンドル)染め体験、チヂミの販売などがあり、百済の里ならではの韓国文化を満喫していました。この他にも地元陶芸家による陶芸展、新茶まつりなどが開催され、賑わいをみせていました。

南郷温泉山麓では3日〜6日の4日間、こだわりの湯や泉しゃん体験コーナー、どんたくロヨロヨロ風船釣り、ポン菓子と綿菓子のふるまひなどが行われ、こちらも多くの入湯客が来場されています。



チヨンドル染め



ウリソリ民謡団



新緑のお茶会



サムノリ(大分)



ソン・ヒギョン舞踊団



サムノリ(ナムサダン)



ひとつぎ会(高鍋町)

平成26年度商工女性の主張発表大会 若田千恵子さんが優秀賞を受賞

5月9日開催された宮崎県商工会女性部連合会総会で、西郷商工会女性部の若田千恵子さんが、「女性部活動と地域振興・まちづくり」～地域を育てる女子力～をテーマに、東臼杵地区商工会女性部の代表で発表し優秀賞を受賞しました。

少数の部員でもまだまだやれると言う、元気とチャレンジ精神をみんなに与えてくれた発表でした。



優秀賞を受賞した若田千恵子さん

美郷町新茶まつり開催！



5月18日(日)に日向市グリーントップ八菜館前で美郷町新茶まつりが開催されました。

当日は8名の生産者が自慢のお茶を試飲・販売され、茶餅つき・ふるまい、抽選会といったイベントも行われました。

昨年は遅霜の影響で例年以上に苦労されましたが、今年は品質・収量ともに良質なお茶に仕上がったことや多くの来場者に、生産者もたいへん嬉しそうな表情を見せていました。

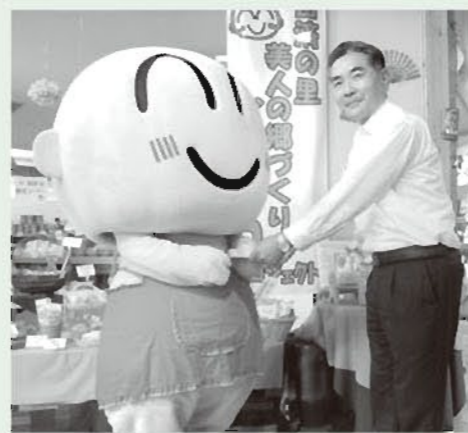


南郷温泉 どんタロチャリティーイベント

南郷温泉山霧では平成23年度から、東日本大地震からの復興を願って、ゴールデンウィークとお盆期間中にお客様のご協力のもと、チャリティー活動を行っています。

昨年は被災地宮城県山元町の小学低学年の児童(161名)へ、どんタロぬいぐるみストラップを笑顔と心の元気作りに役立てて頂こうと、プレゼントしました。

今年も、5月3日(土)～6日(火)のゴールデンウィーク期間中に、南郷温泉春祭り「笑顔と感謝、みんなで助け合おう」と題して、チャリティー活動を行いました。玄関前催事場において、どんタロヨーヨー釣りや、ポン菓子・綿菓子の振舞いをおこない、募金をお願いしましたところ、たくさんの方々からご協力を頂き、美郷町社会福祉協議会を通じて、被災地へ義援金を送る事となりました。皆様のご協力に感謝いたします。



どんタロちゃんから尾畑町長へ義援金の贈呈

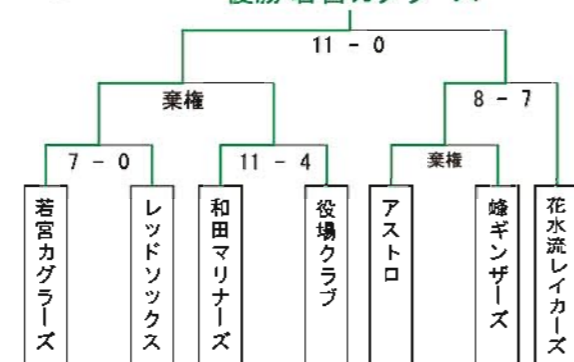
軟式野球連盟西郷支部 春季トーナメント大会 若宮カグラーズ制する

7チーム参加のもと、春季トーナメント大会が4月21日から5月7日にかけて開催されました。

決勝戦は投打に安定した力を発揮する若宮カグラーズと準決勝で昨年度優勝チームの花水流レイカーズを破り勢いに乗るアストロの戦いとなりました。

試合は2回に若宮打線が一挙4点をあげると、田中翔太郎、薄田春樹の投手リレーでアストロ打線を零封し、優勝を勝ち取りました

H26春季トーナメント 優勝 若宮カグラーズ



美郷町農業委員会委員選挙

任期満了に伴う美郷町農業委員会委員選挙が次の日程により執行されます。

・立候補者説明会 6月25日(水) ・告示日 7月8日(火) ・投票日 7月13日(日)



早川岩野さん

企業・会社・店舗の名称

早川商店

所在地 美郷町西郷山三ヶ下区

電話番号 66-3024

創業年 昭和31年に結婚して早川商店専従者となる。

従業員数 1名

紹介者の氏名 早川岩野

年齢 79歳

出身地 鳥の巣

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

結婚した先が早川商店だったのでそのまま専従者となりました

Q2 事業のPRポイント

毎週月曜日～土曜日まで山三ヶ地区、隣の諸塚村を含め、100軒を超えるお宅へ移動販売に出かけています。商品は牛乳や豆腐、冷凍食品などの食料品から洗剤やティッシュなどの日用品など、「なんでも屋さん」とも呼ばれお客様の要望に応えられるようがんばってます。時々、テレビ放映であったような「北島三郎のCD」といった注文もありますが、お客様の喜ぶ顔が見たいので家族の協力のもと探し出し届けています。移動販売も50年目を迎えました。年々、過疎化の影響で、売り上げは減る一方ですが、それでも楽しみに待つ人がでもいる限り、やめられません。逆にお客様から元気をもらって生きています。みなさん長生きしてくださいね。



移動販売の愛車とともに

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

花が大好きで、家の庭、店先で花の手入れをしています。あとは、カラオケも大好きです。

九州管区行政評価局長表彰を受賞 行政相談委員の河内貴美子さん(北郷地区)

行政相談委員(北郷地区担当)の河内貴美子さんが、平成26年5月九州管区行政評価局長表彰を受賞されました。河内さんは、平成15年から行政相談委員に委嘱され、無報酬のボランティアとして行政に対する苦情や意見・要望を聞き、住民の良き相談相手となって、公平で中立な立場で



住民の苦情や解決のためにご尽力いただいております。多年にわたっての行政相談活動の功績に対しまして心から敬意を表しますと共に、今後ますますのご活躍をお願い申し上げます。

美郷町内の隠れた観光スポット

観光シリーズNo.11

水清谷ひょうたん池 誕生!!

第11回目の今回は、南郷水清谷の「ひょうたん池」を紹介します。この場所へは、南郷支所から国道388号線を西郷方面に進み、小又吐から水清谷に入って500mほど進むと左手に見えてきます。目印は、入口にある「かっぱ」の像です。

この池は「水清谷ふるさと再生委員会」のメンバーが、平成25年の初めより自分達の手で少しずつ整備を進めています。去年は睡蓮を植え、たくさんの花が咲いて道行く人の目を楽しませていました。今年は周辺の木々を伐採して桜の苗50本を植栽、つつじやあやめの苗、花の苗などを植えて、ひょうたん池周辺を憩いの場所になるようにしています。今後は休憩所等を設置し、花を眺めながらくつろげる場所としたいとの構想もあるようです。



ひょうたん池



たたずむ河童像



この棟柱が目印

現在の睡蓮の花が綺麗に咲いています。すぐ近くにはホタルの名所もありますので、この季節にぜひお越しください。

現在、睡蓮の花が綺麗に咲いています。すぐ近くにはホタルの名所もありますので、この季節にぜひお越しください。

【お問い合わせ】美郷町役場南郷支所 企画情報課 ☎0982-59-1601

2014年 第31回 日向ひよっどこ夏祭り

表情がユニークな「きつね・おかめ・ひよっどこ」のお面を付けた踊り手が全国各地から集まってひよっどこ踊りを披露するお祭りです。

1日(金)の前夜祭は「ひよっどこ踊りの個人戦」があり、2日(土)の本祭りでは約2000人の踊り手が参加する「ひよっどこ踊りのパレード」が行われます。

また、今年はダイードリンク「日本の祭り」に選定され、全国規模のお祭りとしてより一層盛り上がること間違いなしです。



日時 【前夜祭】平成26年8月1日(金)18:00~ 小雨決行
【踊りパレード】平成26年8月2日(土)12:00~ 小雨決行
場所 日向市駅前交流広場・中心市街地道路
問合せ先 日向ひよっどこ夏祭り実行委員会事務局(日向市観光協会内)
☎0982-55-0235 FAX 0982-55-1739

犬と、走る(一般書)

本多有香 著

初めて見た犬ぞりレースに魅せられた著者。犬ぞり師の下、修行生活15年を経て、カナダ・アラスカ横断レースを完走。犬達と歩んだ波乱万丈の人生。

動物たちのビックリ事件簿2

夏の夜のふしぎなできごと(児童書)

宮崎 学 著

動物たちが起こす四季の「事件」に無人カメラで肉薄、人間社会や自然環境に対しながらたくましく生きる動物たちの姿に迫る。

かたひらばし「片平橋」

美郷の温故知新

北郷片平地区で、現役として活躍する町を代表する名橋です。というのは、非常に珍しい、2つのアーチ(写真参照)で一つの石橋となっているところからです。

上流側が幅2・45mで大正3年架設(親柱に刻年)、下流側は幅2・25mで昭和12年頃に拡張されたようです。計4・7mとなり、当初の馬車幅から現代の自動車の幅に進化を遂げ、現在の暮らしを支えています。



片平橋の内部上流部を臨む

平成26年 夏の交通安全県民総ぐるみ運動

運動の重点

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 飲酒、暴走、過労・居眠り運転等無謀運転の防止
- 3 てげてげ運転追放運動の推進
- 4 全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 5 セーフティエコドライブの推進

☆年間スローガン:
ストップ!
脇見 ぼんやり運転

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	ブルーシート	鮎屋法水
			一般	小さな異邦人	連城三紀彦
			一般	食のハングル 単語&フレーズ集	コウケンテツ(監修)
			YA	十代のきみたちへーぜひ読んでほしい憲法の本	日野原重明
			児童	こころのふしぎ なぜ? どうして?	村山哲哉(監修)
西郷図書館 66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	絵本	うみの100かいだてのいえ	いわいとしお
			一般	憂いなき街	佐々木 譲
			一般	居酒屋ぼったくり	秋川滝美
			一般	461個の弁当は、親父と息子の男の約束。	渡辺俊美
			YA	本屋さんのダイアナ	柚木麻子
北郷図書館 62-6205	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	児童	走る動物病院	佐和みずえ
			絵本	つられたらたべちゃうぞおぼけ	乾 栄里子
			一般	天地雷動	伊東 潤
			一般	窓から逃げた100歳老人	ヨナス・ヨナソン
			一般	セレンゲティ大接近 野生動物写真集	アヌップ・シャー

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊をご紹介します。

ケーブルで拓く美郷の未来!!

美郷町ケーブルテレビ施設使用料の口座振替について

～美郷町CATVをご利用のみなさんへ

平成26年度分CATV施設使用料の口座振替を次のとおり行います。ご指定口座の残高を事前にご確認下さい。

【口座振替日】平成26年7月25日(金)

【引落口座名】口座振替依頼書ご指定口座(『日向農協』又は『ゆうちょ銀行』)

【施設使用料】6,120円(※)(年度分一括・月額510円×12ヶ月)

※年度途中にご加入の場合は利用月数分になります。

※ワイワイのテレビ(多チャンネル放送)契約世帯以外は全て徴収対象です。

ワイワイネット及びケーブルプラス電話のみご利用の世帯も徴収対象となります。

★納付書納付の対象世帯(事業所他)の方には7月中旬に納付書を発送します。

★ご不明な点等ありましたら、美郷町役場本所企画情報課にお問い合わせ下さい。(☎66-3603)

ケーブルTVのお得情報!!

地デジ放送をケーブルTVで視聴しているご家庭では、次のラジオ放送を鮮明なFM波で受信することができます。

1. 受信できる放送チャンネル及び周波数

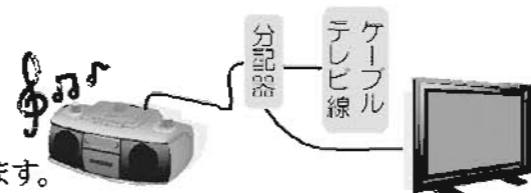
- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ①76.7MHz エフエムひょうが | ②81.2MHz NHK FM |
| ③81.8MHz FM宮崎 | ④82.4MHz NHK第1(FM変調) |
| ⑤83.0MHz NHK第2(FM変調) | ⑥83.6MHz MRTラジオ(FM変調) |

2. 準備する機器類

- ①同軸ケーブルの入力端子をもっているFMチューナー
- ②同軸ケーブル

※取付は各家庭で準備して下さい。

※携帯ラジオアンテナに同軸ケーブルを繋いでも受信出来ます。



3. 問合せ先

企画情報課 情報電算担当 ☎66-3603

美郷町消防操法大会開催

美郷町消防操法大会が開催されます。日頃の訓練の成果を発揮し、熱い戦いが繰り広げられます。会場でのご声援をよろしくお願ひします。

駐車場につきましては、総合グラウンド横駐車場・役場前駐車場・役場職員駐車場・年の神社駐車場をご利用ください。(会場周辺には駐車できません。)

日時:7月12日(土曜日)

8:00 開会

8:25 操法開始

12:30 閉会

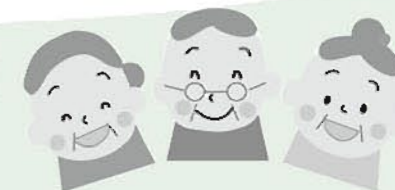
場所:西郷農村環境改善センター駐車場(消防広場)



生涯学習講座『生きがい教室』グループを募集します

美郷町教育委員会では、生きがい教室のグループを募集します。スポーツ活動や文化活動を始めてみたいとお考えの方、生きがい教室をきっかけにしてみたいかかでしょうか。

皆様からのご応募をお待ちしています。



- 5人以上の団体を対象とします。構成員、希望する講座、希望する講座日程(曜日、時間帯など)をお知らせください。なお、講座1回の活動時間は2時間程度とします。
- 申込内容確認後、教育委員会で講師を手配して講座を開設いたします。講師の都合によっては、希望する日程に沿えない場合がございます。
- 講師謝金は、予算の範囲内において支給いたします。また、講座を開催する会場の使用料は免除とします。ただし、講座に要する教材費などは自己負担となります。
- 生きがい教室の活動を経て(3カ年程度)、自主サークル活動への発展を目的とします。

【申込・問い合わせ先】教育委員会教育課 生涯学習担当 ☎66-3608

あなたの家は大丈夫ですか? -木造住宅の耐震診断補助について-

昭和56年以前の木造住宅を対象に、県と美郷町が連携し耐震診断に対する助成制度を実施しています。

①対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(特殊な工法は除く)

②助成金額

耐震診断 原則として費用の9割(最大54,000円)

一般財団法人 宮崎県建築住宅センター6,000円を補助。

最大60,000円まで無料となります。

【耐震診断とは?】

地震に対して建物が、十分な耐震性を持っているかどうかを調べるものです。

この耐震診断の結果を目安として、その後の改修や補強工事の内容を考える良い機会になります。



○お問い合わせ先

・本所 建設課 ☎66-3618 ・南郷支所 建設課 ☎59-1604

・北郷支所 建設課 ☎62-6204

防災士養成研修 受講生募集

県と町では、住民の防災に対する意識の啓発、知識・技能の習得や向上を図るため、地域での防災活動の中核となる人材として、防災士養成研修(基礎コース)を行います。希望される方は、7月10日までに役場総務課で申込をお願いします。

日時:7月19日(土曜日)9:00~17:00

場所:北郷総合林業センター

申込:美郷町役場総務課(7月10日まで)

備考:防災士資格を取得したい場合は、受験料3,000円と認証登録料5,000円が必要となります。後日、専門コース(2日)を受講いただきます。

お問合せ:美郷町役場 総務課 ☎66-3601

平成26年度(平成26年4月～平成27年3月分)の国民年金保険料について

国民年金保険料は毎年改定が行われており、本年度は月額15,250円となりました。
日本年金機構から送付される納付書がお手元に届いている方は、金融機関・郵便局・コンビニで納期限までに納付をお願いします。

口座振替がお得です

口座振替にすると納付の手間が省けるうえ、納め忘れもなく便利です。また、現金で納付するよりも割引額が多くお得になります。手続きを希望される方は、年金手帳・通帳・金融機関届出印が必要です。

【平成26年度 納入額早見表】

(単位：円)

	1ヶ月分		6ヶ月分		1年分		2年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書現金納付) (翌月末口座振替)	15,250		91,500		183,000			
毎月納付 (当月末口座振替)	15,200	50	91,200	300	182,400	600		
6ヶ月前納 (現金納付)			90,760	740	181,520	1,480		
6ヶ月前納 (口座振替)			90,460	1,040	180,920	2,080		
1年前納 (現金納付)					179,750	3,250		
1年前納 (口座振替)					179,160	3,840		
2年前納 (口座振替)							355,280	14,800

※ 残高不足にならないようご注意ください。

保険料免除の申請について

万一、保険料が納め忘れの状態や障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。所得が少ないなど経済的な理由等で保険料の納付が困難な時は「免除制度」を活用ください。

免除の審査は、世帯(本人・配偶者・世帯主)の所得状況で総合的に判断します。世帯内に未申告の方や所得が基準額より高い方が居られる場合は免除申請を受けられないこともありますので、免除申請を希望される方は、事前に電話または窓口で相談を頂くようお願いいたします。

また、保険料が免除されることで満額の保険料を納めた時と比較して将来受取る年金額が少なくなるデメリットがありますが、その期間の保険料は「後納制度」(後払い)を利用して納付が出来ます。

国民年金に関する相談・問合せはこちらまで

★延岡年金事務所(国民年金課) ☎0982-21-5424

★美郷町役場(町民生活課)

南郷支所 ☎0982-59-1602 本所 ☎0982-66-3604 北郷支所 ☎0982-62-6202

町営住宅入居者へのお願い

町営住宅では、ペットの飼育(犬・猫・鳥等)は禁止されています。臭気・騒音等で住宅団地の入居者はもちろん、隣近所の方達にたいへん迷惑をかけることになります。

税務だより

○町税の口座振替について

町では、口座振替による納税を推進しております。口座振替にすると、指定口座へ入金していただければ、わざわざ金融機関へ納付に行くことなく、納付忘れを防ぐことができます。

ただし、振替ができる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)に限られますので、ご注意ください。

口座振替にするためには、「口座振替依頼書」を金融機関へ提出していただかなければなりません。

依頼書は役場財務課にあります。

(※口座振替依頼は、随時受付しています。)

7月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)の納期です。

- ◆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602(直通)
- ◆各支所財務課
北郷支所 ☎62-6201
南郷支所 ☎59-1606

国民健康保険被保険者証一斉更新のお知らせ

～現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成26年7月31日です～

新しい保険証は、7月下旬に郵送いたします
(保険証の色はエンジ色から、水色に変わります)

美郷町国民健康保険被保険者証(国保保険証)は、7月31日が有効期限となっており、8月1日からは新たな保険証が必要となります。

新しい保険証は、役場より世帯主の方へ、世帯の国保加入者分をまとめて郵送いたします。(国保税滞納世帯の方を除く)

万が一、お手元に保険証が届かない場合や不明な点がございましたら、町民生活課までご連絡下さい。

【新しい保険証が届いたら?】

記載内容を確認し、大切に保管してください。また、同封の案内文書もよくお読みください。

【古い保険証はどうするの?】

古い保険証は、ハサミなどで裁断の上廃棄していただくか、役場町民生活課へご返却ください。

【保険証の裏面で臓器提供の意思表示ができます】

臓器提供は、病気や事故によって臓器が機能なくなった方に、他の方の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。
ご家族とよく話し合いの上、保険証裏面の臓器提供意思表示欄に記入してください。

【資格に異動があった場合は?】

他の保険に加入しているのに国保の保険証が届いた方は、国保資格喪失届が必要ですので、異動があった場合は必ず14日以内に届出をお願いします。

※今回の更新対象は74歳以下の国民健康保険加入者のみです。75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の方は更新の必要はありません。

【お問い合わせ先】役場町民生活課 ☎66-3604

美郷町職員採用試験のお知らせ

採用試験の職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	資格
一般事務(初級)	若干名	昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
看護師	若干名	平成27年4月1日現在における年齢が38歳以下の者	看護師資格を有する者(平成26年度取得見込みの者も可)

試験の月日及び場所

職種	実施日	場所
一般事務(初級)	一次試験	平成26年9月21日(日)
	二次試験	平成26年10月下旬
看護師	平成26年9月26日(金)	美郷町西郷健康管理センター(予定)

試験の方法及び受験手続

試験	試験科目	内容	受験手続
一般事務(初級)	1次試験	教養試験 公務員として必要な一般的な知識及び知能についての多肢選択式による筆記試験	○申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課 ○申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課 〒883-1101 美郷町西郷田代1 ○受付期間 7月22日(火)から8月8日(金) 8:30~17:15 ※土曜・日曜を除く 郵送の場合、8月8日(金)までの消印があるものまで受付 ○問合せ先 美郷町役場総務課 Tel.(0982)66-3601
	2次試験	作文試験 表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験	
看護師	1次試験	人物試験 面接試験	
	2次試験	作文試験 表現力、課題に対する理解力その他の能力について記述式による筆記試験	

※合格者の採用は平成27年4月1日付けです。

運動教室「壮快塾(南郷)」「でんとう・むし(転倒予防)運動教室(西郷・北郷)」のご案内

健康寿命とは、健康で自立した日常生活を送れる期間のことです。転倒しにくい身体をつくり、健康寿命を延ばしましょう。どなたでも気軽にできる運動を行います。笑って、動いて、みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

タオル、水分補給用のお茶や水などを準備し、動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

予約は必要ありません。日時・場所等は町広報誌の行事予定や健康福祉課にお問い合わせください。

健康みさとヘルスチャレンジスタンプラリー事業に該当しますので、スタンプカードをご持参ください。持っていない方は教室の会場でお渡します。



西郷：小川集会センターにて



南郷：南郷保健センターにて

問合せ先：健康福祉課 ☎66-3610(西郷)、☎62-6202(北郷)、☎68-4070(南郷)

美郷町高校生スクールバス及び路線バス利用 高校生遠距離通学補助金について

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず申請してください。

※前年度申請された方につきましても、補助の期間が異なるため申請が必要となります。

●補助の期間 4月～7月

●補助の条件

生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合
※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●書類配布及び申請期間

平成26年7月1日(火)～7月18日(金)

●書類配布場所及び申請場所 教育委員会本所及び各支所

※現在、高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

●詳しい内容のお問合せ先 教育委員会本所 ☎66-3608

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上 5km未満	2,000
5km以上 10km未満	4,100
10km以上 15km未満	6,500
15km以上 20km未満	8,900
20km以上 25km未満	11,300
25km以上	13,700

職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

◎職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 平成26年10月3日～平成27年3月27日(6ヶ月間)
- ・訓練科

テクニカルオペレーション科	18名	電気設備科	15名
金属加工科	18名	ビジネスワーク科	18名
住宅リフォーム科	33名		

 ※訓練内容についてはパンフレットやホームページ等に掲載しています。

・募集期間 平成26年7月1日～8月29日

・入所資格 求職中の方

・受講料 無料(ただしテキスト代等の実費は必要です)

・参考 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
※8月5日～6日の施設見学会にも是非お越し下さい。

・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡
担当：訓練支援係 ☎0982-37-0675



宮崎県障がい者スポーツ大会に出場しました

5月11日(日)、宮崎県総合運動公園をメイン会場に、第13回宮崎県障がい者スポーツ大会が開催され、宮崎県内から1,856名が参加されました。美郷町からは、身体障がい者福祉会の会員や南郷ゆめたまご利用者33名が選手として出場されたほか、応援として多くの方が参加されました。

さわやかな天気恵まれ、和気あいあいの雰囲気の中で、フライングディスクやグランドゴルフを楽しみました。



～美郷町身体障がい者福祉会について～

美郷町内に居住する身体障がい者の福祉の増進と会員相互の親睦・交流を図ることを目的に、スポーツ大会への参加や視察研修などさまざまな活動を行っています。

事務局は社会福祉協議会の各事業所です。随時会員を募集していますので、活動に興味のある方は、以下の事務局までお問合せください。

<南郷身体障がい者福祉会>

会長:甲斐保男
事務局:社協南郷事業所 ☎9-0787

<西郷身体障がい者福祉会>

会長:下田尚
事務局:社協西郷事業所 ☎66-2464

<北郷身体障がい者福祉会>

会長:阿部誠
事務局:社協北郷事業所 ☎62-6191

健康に自信のあるあなたも! 受けよう! 特定健診!

特定健康診査は元気な人も、治療中の人も、昨年や一昨年健診を受けた人も、40～74歳までの美郷町国民健康保険の人が全員受けていただく健診です。

対象者

- ・特定健診・・・40歳から74歳の国保加入者の方 (国保で20歳～39歳の希望者を含む)
国保の方は、今回「健康診査受診票」と日程表を配布しています。
※現在、病院で治療を受けている方も特定健診の対象です。
※社会保険の方・・・社会保険の方は職場で行われる健診を受診してください。また、家族の方には社会保険から案内がありますので、そちらを受診ください
- ・後期高齢者健診・・・75歳以上のすべての方。治療を受けている方も対象です。

検査項目

- 問診(服薬歴・喫煙歴) ○身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ○理学的検査(診察)
- 血圧測定 ○検尿(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- 血液検査 脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
血糖検査(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)、肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)
腎機能検査(尿酸値・クレアチニン・eGFR)、貧血検査(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)
これらの検査によって生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防が期待される方には、「特定保健指導」が行われます。

原子爆弾被爆者ががん検診実施のお知らせ

被爆者健康手帳および第一種健康診断受診者証をお持ちの皆さまを対象とした平成26年度がん検診を県内9機関で実施します。

受診料は無料ですので、健康管理のために受診されるようお願いいたします。

なお、検診日は各機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。

- ・実施期間 8月～12月
- ・実施機関 宮崎・延岡・日南の各県立病院、都城健康サービスセンター、小林市立病院、済生会日向病院、高千穂町国民健康保健病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院
- ・問合せ先 県庁健康増進課 ☎0985-26-7079 または各保健所

悩んでいることがあるあなた・・・

ひとりで悩まないで!誰かに話してみませんか。

悩みやストレスは多かれ少なかれ誰にでもあり、かつ避けられないものです。しかし、それがいつまでも解消できない、心身の不調が続いているなど、一人で解決出来ない問題が起こったら、とにかく誰かに相談してみましょう。家族や友人、知人など、身近に話を聞いてくれる人はいませんか?身近に相談出来る相手がいなくて身近な人には相談しにくい内容であれば、下記の相談窓口をぜひご利用ください。秘密厳守ですので、安心して相談できます。



ため込んでいた思いや悩みを打ち明けることで、心は軽くなります。

また、問題を冷静にとらえるきっかけになるなど、解決の糸口が見えてくることもあります。「自殺」を考える前に、ぜひ下記の機関をご利用下さい。

悩んだときは、こちらに相談を

・自殺防止電話「ライフネット宮崎」

[電話番号] ☎0985-28-2555
[相談受付日時] 火、木、土 19:00～23:00

・こころの電話

[電話番号] ☎0985-32-5566
[相談受付日時] 月～金曜日(祝祭日・12月29日～1月3日を除く)
9:00～19:00

・NPO法人宮崎自殺防止センター

[電話番号] ☎0985-77-9090
[相談受付日時] 月、水、金、日 20:00～23:00

・よりそいホットライン

[電話番号] ☎0120-279-338 年中無休 24時間

・美郷町役場健康福祉課 西郷 ☎66-3610 南郷 ☎68-4070 北郷 ☎62-6202

認知症予防

南郷温泉春祭り報告
韓国の歌と踊り

パソコンマスターズフラワー 担当:村田幸子

中村吉次郎先生のもと、行きつ戻りつしながら続いているパソコン教室。メールをはじめましたよ!!パソコンを開く頻度が断然違ってきました。朝も夜も開きます。只今メル友XX人です。教室の時しか開かなかった時とは大違い。果たして成果は上がっているのでしょうか。今回は南郷温泉春祭りの報告をしてみたいと思います。



5月3日木城町の四十八隊と高鍋町のひとつぎ会の方たちによる百済伝説の踊り、韓国の舞姫たちによる歌や踊り、恒例の役場職員と大学生によるサムルノリが披露され、韓国に来たかと思うほどでした。

今年の見どころは韓国の方の歌と踊り、そして四十八隊のカッコいい踊りでしょうか。きれいなチマチョゴリをみただけでも得した気分でした。

ひとつぎ会は健康体操から始まったグループで、毎年百済の里へ来て下さいます。

新しいバージョンの福智王を見て思いました。踊りを覚えることも認知症予防の効果大であろうと。そして身体の不自由さや年齢80の壁を乗り越え、披露されるその気力はどこからわいてくるのでしょうか。



この二つのグループと交流し一緒に踊り禎嘉王、福智王、之伎野さまの伝説を後世に伝え、健康づくりにつなげていけたらと南郷にしわすの会が発足。春祭りでは3人が踊りに加わりました。よかった～、感動した!!そんなうれしい声も聞こえてきてこれからは楽しみです。

只今 しわすの会会員募集中です。

パソコン仲間大募集中 毎月 第1、第3木曜 9時半～11時半 場所:南郷保健センター(☎66-4070)

食生活改善推進員さん大募集!!

美郷町食生活改善推進協議会(会長 村田幸子)では、食生活の改善や、健康づくり活動を推進する食生活改善推進員を募集しています。

活動内容は、乳幼児健診時の離乳食・おやつ作り、小学校(キッズ学園)でのおやつ作り指導、高血圧予防教室、男性料理教室、低栄養予防教室など乳児から高齢者までの健康づくり活動や視察研修会などをおこなっています。

町が開催する「食生活改善推進員養成講座」に参加していただき、「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに健康を守る友達の輪を広げてみませんか。

男女は問いません!年齢も問いません!どの月からでの入会も歓迎です。食生活改善推進員になって、生涯現役であなたの知識や経験を伝えてください。



健康福祉課 ☎66-3610

地域医療だより

診療開始 南郷歯科診療所

休診していました南郷歯科診療所は、6月から次のとおり診療を始めました。

●診療時間

月曜日 午前9:00～午後6:00 木曜日 休診
火曜日 午前9:00～午後6:00 金曜日 午前9:00～午後6:00
水曜日 午前9:00～午後4:00 土曜日 午後2:00～午後6:00(午前中は休診)

歯科医師紹介

●月曜日、火曜日、水曜日担当

齋藤 秀雄 32歳 日本大学歯学部卒
日向市出身 歯学博士
趣味 サッカー
東京からの通勤になります。

●金曜日担当

前田 秀延 38歳 福岡歯科大卒
福岡市出身 門川町たかはし歯科医院勤務
趣味 サーフィン

●土曜日担当

小林 桂一郎 53歳 鹿児島大学歯学部卒
日向市東郷町出身 日向市小林歯科医院院長
趣味 映画鑑賞、食べ歩き
(故)白木先生と大学の同級生です。



齋藤秀雄 先生

代表となる齋藤秀雄先生は、町民に親しまれる診療所にしたい。体勢が整えば施設や高齢者世帯の訪問診療もしたいと抱負を語っています。

7月保健事業予定

日	内 容	スタンパリー 該当事業
2水	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00～10:30 渡川中区公民館)	◎
3木	(受付8:00～10:00 / 13:00～14:00 南郷保健センター)	◎
4金	(受付8:00～10:30 南郷保健センター)	◎
7月	ヒブ/肺炎球菌/BCG 予防接種 (受付15:30～ 南郷保健センター)	
8火	壮快塾 (10:00～ 南郷保健センター/13:30～ 水清谷上区公民館)	◎
13日	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00～10:00 / 13:00～14:00 南郷保健センター 神門上区・下区)	◎
14月	三混/四混/不活化ポリオ 予防接種 (受付15:30～ 南郷保健センター)	
18金	赤ちゃん相談(受付10:00～ 南郷保健センター)	
22火	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00～10:30 水清谷集落センター)	◎
23水	壮快塾 (10:00～ 南郷保健センター/13:30～ 折立公民館)	◎
26土	乳がん検診(時間予約制 午前:渡川中区公民館 / 午後:鬼神野森の駅・水清谷集落センター) 肺がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	◎
27日	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター) 肺がん検診(時間予約制 南郷保健センター)	◎
28月	MR/日本脳炎/二種混合予防接種 (受付15:30～ 南郷保健センター)	
3木	BCG/日本脳炎予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)	
9水	二種混合予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター) てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00～11:30 小原集会センター)	◎
11金	乳児健診(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)	
17木	ヒブ/小児用肺炎球菌予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)	
22火	日本脳炎予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)	
23水	てんとうむし教室(転倒予防運動教室)(10:00～11:30 立石集会センター)	◎
25金	麻しん風しん混合予防接種(15:00～ 西郷健康管理センター)	
28月	特定健診/歯周疾患検診/結核検診/前立腺がん検診/大腸がん検診/肝炎検診 (受付8:00～10:00 上野原文化伝承館/13:00～14:30 小川集会センター)	◎
29火	(受付8:00～10:00 和田集落センター/13:00～14:00 和田集落センター)	◎
30水	(受付8:00～10:00 若宮コミュニティセンター/13:00～14:30 小原集会センター)	◎
31木	(受付8:00～10:00 山瀬小学校/13:00～14:00 下区集会センター)	◎
3木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	
10木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	
15火	特定健診 / 歯周疾患検診/結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00～10:00/13:00～14:30 北郷保健センター)	◎
16水	(受付8:00～10:00/13:00～14:30 北郷保健センター)	◎
17木	(受付8:00～10:00/13:00～14:30 北郷保健センター)	◎
24木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	
31木	うりぼうの広場(10:00～16:00 北郷保健センター)	

夏バテ予防

夏バテの原因は、暑さからくる食欲の低下や食事の偏り、大量の発汗、睡眠不足、冷房による自律神経の乱れなどです。暑いからといって冷たいものをたくさん飲んでしまうと胃液が薄まり、消化機能が低下して食欲が落ちてしまいます。

夏バテ予防に...

- ・疲労回復にビタミンB1,B2、クエン酸をしっかり摂りましょう!
【ビタミンB1,B2を多く含む食品】うなぎ、豚肉、大豆、玄米、ほうれん草、レバー、枝豆
【クエン酸を多く含む食品】レモン、グレープフルーツ、梅干、オレンジ
- ・夏には夏の野菜がおすすめです。
トマト、カボチャ、ゴーヤ、モロヘイヤ
- ・ジュース、アルコールは控えめに、水分補給はこまめにしましょう!
冷たい水をガブガブ飲んでも胃腸を冷やすだけです。温かい飲み物を少しずつ飲むことをおすすめします。
- ・部屋の冷やしすぎは夏バテの原因になります。
除湿も上手に使いましょう。湿度が40～50%程度で快適に過ごせます。
～規則正しい生活を心がけ、上手に夏を乗り越えましょう～



8月2日(土) 「うなま地蔵夏祭り」開催!!

年々注目度を増している琉球色の溢れる美郷町北郷地区のお祭り。
夏の夜の楽しいひと時を、ぜひご家族でお楽しみください。

【開催日】8月2日(土) ※少雨決行

【会場】北郷支所横すまいる広場

プログラム(予定)

アーティストやご当地ゆるキャラ「みやざき犬」によるステージショー
エイサー交琉祭(5団体が出演)

大御神社天翔獅子保存会

特殊花火 他

問合せ先 同実行委員会(北郷商工会内) ☎0982-62-5895



第二弾“方言てぬぐい”完成!



「手にとって方言をお楽しみください」と呼びかける坂本部長と若田副部长

きそうです。

サイズは約85cm×36cmで、カラーも3色(青、エンジ、緑)あり、方言のように心なごむ色となっています。価格は1枚500円で、7月5日(土)～6日(日)に開催される御田祭の会場で販売されます。

数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

問い合わせ先 西郷商工会 ☎0982-66-2023

西郷商工会女性部(部長阪本恵美子)では、地域に残された貴重な文化である方言を、楽しみながら後世に残したいと考え、昨年に引き続き“方言てぬぐい”を製作しました。

手ぬぐいには、昨年度のものとは違った、9つの方言が染め抜きで書かれています。

中には、今ではなかなか使われなくなった方言もあり、高齢者の方々からも懐かしむ声が聞こえて



色も3色から選べます

みさと家庭教育10選(実践)

西郷中学校3年 杉本和音さん

今月の1選(実践)!
「もったいない」
を大切に



- ものに感謝して大切に使う生活習慣を
- 好き嫌いをなくして元気な体を
- ポイ捨ては心と地球を汚すも

		前月	今月	増減
人口	男	2,774	2,767	△7
	女	2,987	2,984	△3
	計	5,761	5,751	△10
世帯数		2,465	2,464	△1

平成26年6月1日現在(現住人口による)

