

- 平成26年5月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

広報



## 西郷中学校校舎が新しく生まれ変わりました!

昨年夏から工事を行っておりました西郷中学校大規模改修耐震補強工事が完了し、校舎が新しく生まれ変わりました。耐震強度に問題があった校舎も、補強を行い、地震に強い建物となりました。また、内装の木質化を行い、その木材は全て宮崎県産材を使用しています。さらに、20kWの太陽光パネルも整備し、環境にやさしい学校となりました。



# 第17回ロードレースin百済の里

## 「遠来者賞」岩手県より百済さんご夫妻も参加

美郷町に春の訪れを告げる一大スポーツイベント「ロードレースin百済の里」が去る3月2日(日)に、南郷茶屋駐車場特設会場を発着点として、今年も盛大に開催されました。

開会式では、日向アスリート所属の黒木涼花さん、高木桜子さん、上村恵梨さんの3名が元気に選手宣誓の大役を務めました。また、スタート前には美郷南学園の7年生の皆さんが韓国伝統芸能サムルノリを披露し、会場を大いに盛り上げて頂きました。

大会には県内外から過去最多となる859名がエントリー。中でも

遠くは岩手県花巻市よりご参加頂いた百済(くだけら)和夫さん、晶子(のりこ)さんのご夫妻には、沿道や会場からも大きな拍手が送られておりました。当日は天気予報を覆す好天に恵まれ、暖かな絶好のコンディションの中、好記録が次々と誕生しました。

今回は、元・旭化成陸上部の宗由香利さんをゲストランナーとしてお迎えすることが出来ました。5kmの他に、今回から一般の部が新設された3kmの2種目を一般ランナーと一緒に走って頂いた他、サイン会や記念写真撮影にも気さくに応じて頂き、大会に華を添えて頂きました。

また、協賛企業である(株)大森淡水のマスクット「うなレンジャー」も来場し、子供たちの人気を集めていました。

閉会式終了後には特別抽選会を開催。韓国往復ペア航空券・液晶テレビなど豪華賞品が当たるとあって、会場は大いに盛り上がりました。

大会開催にあたりましては、給水所設置や沿道の旗立て等をして頂きました各自治公民館の皆様や、多数のボランティア・競技役員の方々を支えて頂きまして無事終了することができました。沿道から声援を送って頂いた町民の皆様も含めまして、心より感謝申し上げます。

### 部門別成績上位者

小学生低学年男子2Km(総合)

| 順位 | タイム  | 氏名    | 学年 | 住所  |
|----|------|-------|----|-----|
| 1  | 7:55 | 馬目 歩  | 2  | 延岡市 |
| 5  | 8:09 | 彌生 駿  | 3  | 美郷町 |
| 8  | 8:35 | 小田 春空 | 3  | 美郷町 |

小学生低学年女子2Km(総合)

| 順位 | タイム  | 氏名    | 学年 | 住所  |
|----|------|-------|----|-----|
| 1  | 8:25 | 安田 優希 | 2  | 日向市 |
| 10 | 9:15 | 小田 夢空 | 1  | 美郷町 |
| 13 | 9:43 | 新田 結衣 | 2  | 美郷町 |

小学生高学年男子2Km(総合)

| 順位 | タイム  | 氏名     | 学年 | 住所  |
|----|------|--------|----|-----|
| 1  | 7:04 | 押川 晴斗  | 5  | 宮崎市 |
| 6  | 7:36 | 東 剛志   | 5  | 美郷町 |
| 7  | 7:38 | 中野 嵩一郎 | 6  | 美郷町 |

小学生高学年女子2Km(総合)

| 順位 | タイム  | 氏名    | 学年 | 住所  |
|----|------|-------|----|-----|
| 1  | 7:40 | 黒木 彩葉 | 6  | 椎葉村 |
| 13 | 8:24 | 高木 桜子 | 5  | 美郷町 |
| 15 | 8:40 | 中野 結奈 | 4  | 美郷町 |

中学生男子3Km(総合)

| 順位 | タイム   | 氏名    | 学年 | 住所  |
|----|-------|-------|----|-----|
| 1  | 9:31  | 田常 大成 | 3  | 美郷町 |
| 2  | 10:56 | 黒木 侑平 | 1  | 美郷町 |
| 3  | 11:17 | 菊池 駿晴 | 3  | 美郷町 |

中学生女子3Km(総合)

| 順位 | タイム   | 氏名    | 学年 | 住所  |
|----|-------|-------|----|-----|
| 1  | 11:34 | 椎葉 早咲 | 1  | 日向市 |
| 5  | 13:41 | 松田 寿美 | 2  | 美郷町 |
| 6  | 14:51 | 田村 美樹 | 2  | 美郷町 |

一般男子3Km(総合)

| 順位 | タイム   | 氏名    | 住所  |
|----|-------|-------|-----|
| 1  | 9:52  | 奈須 潤希 | 美郷町 |
| 10 | 11:40 | 田村 蒼也 | 美郷町 |
| 26 | 15:36 | 前田 一樹 | 美郷町 |

一般女子3Km(総合)

| 順位 | タイム   | 氏名     | 住所   |
|----|-------|--------|------|
| 1  | 11:53 | 高見 若菜  | 日之影町 |
| 3  | 13:48 | 尾畑 美香子 | 美郷町  |
| 12 | 17:21 | 前田 真子  | 美郷町  |

一般男子5Km(総合)

| 順位 | タイム   | 氏名    | 住所  |
|----|-------|-------|-----|
| 1  | 16:29 | 桑原 樹  | 延岡市 |
| 4  | 16:48 | 黒木 雄太 | 美郷町 |
| 10 | 18:55 | 西田 伸哉 | 美郷町 |

一般女子5Km(総合)

| 順位 | タイム   | 氏名     | 住所  |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 22:18 | 浅田 真理絵 | 宮崎市 |
| 2  | 22:48 | 黒田 かな  | 美郷町 |
| 13 | 26:49 | 小島 知恵  | 美郷町 |

一般男子ハーフマラソン(総合)

| 順位 | タイム     | 氏名    | 住所  |
|----|---------|-------|-----|
| 1  | 1:10:50 | 彌生 功一 | 美郷町 |
| 3  | 1:17:51 | 黒木 俊輔 | 美郷町 |
| 7  | 1:20:57 | 山田 一誠 | 美郷町 |

一般女子ハーフマラソン(総合)

| 順位 | タイム     | 氏名     | 住所  |
|----|---------|--------|-----|
| 1  | 1:28:44 | 仁田 裕香里 | 宮崎市 |
| 13 | 2:01:12 | 松田 奈緒子 | 美郷町 |
| 17 | 2:05:48 | 金 素娟   | 美郷町 |

※各部門の第1位と、美郷町からの参加者上位3名までの記録。

☆=大会新記録(4部門)



大会に華を添えて頂いた宗由香利さん(写真右)



百済さんご夫妻



### ロードレース協賛に感謝

「第17回ロードレースin百済の里」開催にあたり、日向市の株式会社アップス(代表取締役 山下昭良)様をはじめ、町内外の25社よりご協賛を頂きました。ご協賛頂きました各社に対しまして心からお礼を申し上げます。



# 教育委員会委員の選任について

前教育委員長の山田恭一郎さんと前教育委員の東久美さんが教育委員に再任されました。  
任期は平成26年2月21日から4年間です。  
なお、教育委員会の構成は次のとおりです。

|          |       |
|----------|-------|
| 教育委員長    | 山田恭一郎 |
| 委員長職務代理者 | 堀 正人  |
| 委員       | 東 久美  |
| 委員       | 黒木 恵子 |
| 教育長      | 長尾 勇  |

# 防犯ブザーが寄贈されました

宮崎県生コンクリート工業組合及び耳川生コン協同組合より小学校の新一年生児童に対し、防犯ブザーをご寄贈いただきました。

贈呈式は3月19日(水)、西郷ニューホープセンター教育長室において日向警察署西郷駐在所白尾所長の立ち会いのもと実施され、入郷ユニコン工場長の中村様、耳川生コン協同組合事務局長の水野様から寄贈いただきました。新一年生が安全に学校や地域で活動できるように防犯対策に役立てたいと思います。ありがとうございました。



# 新人職員を紹介します

平成26年4月1日付けで、2名の新人職員が入庁しましたのでご紹介します。

美郷町国民健康保険西郷病院  
看護師 藤本 千春

西郷病院の看護師として働くことになりました、藤本千春です。

私は、3月に看護学校を卒業したばかりで、分からないことばかりですが、先輩方から指導していただき、充実した毎日を送っています。

患者様やご家族の方が優しくお声をかけて下さるので、とても励みになります。

まだまだ学ぶことが多く、ご迷惑をお掛けするかと思いますが、よろしくお願いします。



本所 林業振興課  
林政担当 中田 芳樹

林業振興課配属されました中田芳樹です。北郷に住んでおり年は28歳です。今までは民間の企業で働いていました。入庁して日も浅く分からない事ばかりで、住民の皆様にも大変迷惑をかけると思います。まず名前を覚えて頂けるよう、また早く仕事を覚えられるよう頑張ります。引っ込み思案な性格ですので、見かけた際はバシバシご指導して頂けたら幸いです。よろしくお願いします。



# 金 素娟さん

# 感謝ハムニダ!

カムサ



美郷町第9代国際交流員の金(キム)素娟(ソヨン)さんが4年間の任期を終了しました。

ソヨンさんは、美郷町と韓国扶餘邑が行っ

ている国際交流事業の中心的業務を担っていた。いたほか町内の小中学校での国際交流学習やハングル語講座の講師、キムチ作り講習の実施など、韓国文化の普及に精力的に取り組んでいただきました。

この度、4年間の任期を終え交流員としての任務を終了することとなりました。幅広い活躍をいただいたソヨンさん誠にありがとうございました。

ソヨンさんより町民の皆様へメッセージをいただきましたので紙面をお借りしてご紹介いたします。

美郷の皆様、アンニョンハセヨ!! 9代目の国際交流員キムソヨンです。国際交流員になってここ美郷に赴任したときのこと未だにはつきり思い出せませんが、もう4年が経ち、南郷を去ることになりました。本当にお世話になりました。

長いようで短くも感じた4年間の美郷での生活を振り返ってみると、たくさん思い出で胸がいっぱいになります。

南郷のみで行われていた国際理解講座が西郷や北郷でも行われることになり今まで以上に子供たちと触れ合うことができ、本当に嬉しかったです。また保育所で一緒に遊んだ子供達に会った際にはどこでも「ソヨン先生!!」と大きい声で呼ばれびっくりしたこと、地域の祭りで歌ったり踊ったりしたこと、一人で日韓・韓日の通訳をしていたらいつの間にか日本人に韓国語で話したりする失敗をしたことも、当時は恥ずかしかったり慌てたりしましたが今振り返りますと楽しい思い出として心に残っています。

中学生たちの交流事業は一番気になる仕事であり、3年前に南郷を訪ねた林川(イムチョン)中学校の生徒の一人がその交流を通じて国際交流に興味を持ち、すでに進学が決まっていたにもかかわらず、受験をやり直してまで外国語高校に進学し、今は外交官の夢を目指して頑張っていることには胸がいっぱいになります。

この4年間の様々な出来事は私にとって本当にあつという間のように感じられます。お陰様でたくさんのお話を習い、経験し、成長した大切な時間となりました。全部語りつくせないたくさん良い思い出を持って帰ることが出来、本当に嬉しいし、ありがたかったです。

一応今はお別れですが、また会えることを願っております。美郷で得た大切な絆を一生続けていきたいと思っております。美郷の皆様、特に南郷の皆様いろいろなお世話になりました。この場をお借りしまして心から感謝申し上げます。皆様のご健康とご健勝を心からお祈り致します。

# 歌って 踊って 笑って ともだち コンサート開催

3月23日(日)に西郷農村環境改善センターにおいて「ともだちコンサート・ケロボンズin美郷」が開催され、町内外から約370名が参加しました。ゲストと一緒に、歌って踊って、絵本を見て、笑って、親子がふれあい楽しいひと時を過ごしました。





## 第79回西郷バレーボール大会

西郷バレーボール協会主催第79回バレーボール大会が、3月10日から14日まで西郷農村環境改善センターで開催されました。

25年度の最終戦となった今大会には、男子の部に6チーム、女子の部に5チームの参加があり熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は、男子の部はアカツキ、女子の部はWin'sが優勝しました。

本年度もバレー技術の向上と愛好者の親睦を深めることを目的に大会を開催していきますので、多数の参加をよろしくお祈りします。



女子の部 優勝 Win's



男子の部 優勝 アカツキ

## 第1回国富「中野杯」 中学生ソフトテニス大会 優勝!!

平成26年3月23日に綾町小田爪テニスコートにおいて開催された第1回国富「中野杯」中学生ソフトテニス大会団体戦(主催 国富「中野杯」大会実行委員会、3ペア対抗)宮崎市近郊12チーム参加の大会において北郷中学校男子ソフトテニス部が優勝いたしました。

予選リーグを3勝0敗で突破、上位リーグを2勝0敗で優勝決定戦に進出し、優勝決定戦で細野中学校(小林市)に2対0(3試合目打ち切り)で勝利し見事優勝いたしました。

北郷中学校男子ソフトテニス部の健闘を讃えるとともに今後の更なる活躍を期待いたします。



上村さん一家

## タイキ電工

|          |                     |
|----------|---------------------|
| 所在地      | 美郷町南郷上渡川            |
| 電話番号     | 090-8414-9717       |
| 操業年      | 5年                  |
| 紹介する方の氏名 | 上村 太樹<br>(かみむら たいき) |
| 年齢       | 32歳                 |
| 出身地      | 美郷町南郷上渡川            |

### Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

専門校を卒業後、日向市内の電気工事会社に就職し、南郷区の現場に来る事が多かったのですが、その度に建築関係業者や、区内の人に「帰って来て電気工事店をやってほしい」という声をたくさんかけてもらっていました。その当時、南郷区には電気工事店がなかった為、約3年お世話になった会社での経験を活かし自分でも地元の役に立てるならと、結婚を機に帰郷し起業しました。現在6年目になりますが、おかげ様で個人宅から建築工事まで多くの依頼をいただき、ようやく定着してきたように思います。これからは南郷区を中心に「地元の頼れる電気工事店」としてがんばっていきたいと思います。

### Q2 事業のPRポイント

町内でも、数少ない電気工事店です。迅速な対応を常に心がけています。オール電化工事や、リフォーム等でコンセントの数を増やしたり移動させたい時、エアコンの取り付けなど、電気工事ならどんな事でもお受けいたします。お気軽にご相談ください。

### Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

家族…妻、長男(6歳)、二男(1歳)

趣味は野球で、渡川のチームに所属しており、主に日向地区の大会等に参加しています。

また、渡川地区地域活性化グループ「渡川ONE」の代表を務めており、季節ごとのイベントや地元の情報発信に力をいれ活動しています。渡川地区はもちろん美郷町がもっともっと元気な町になるよう、盛り上げていきます。



地域活性化グループ「渡川ONE」



工事中のまなざし

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介  
頑張ってます商工会！ ⑦



美郷町の観光スポット

観光シリーズNo.9

「恐竜公園!？」

第9回目の今回は、美郷町西郷小川地区にある小川川セーフティランドについてお伝えします。小川川セーフティランドは、夏に子供たちが集まる河川プールとして知られています。今回はその河川プールの上にある広場について注目してみます。もともと公園の名称はなかったのですが、公園に恐竜のオブジェがあることからいつしか地元の人たちで恐竜公園と呼ばれるようになりました。夏場は、川沿いということもあり、風通しがよく過ごしやすく家族連れが訪れます。しかし、不思議なのは、なぜ恐竜のオブジェがあるのかということです。初めてセーフティランドの前を通る人が恐竜のオブジェを発見してしまったら、「こんなところになんで?」と驚かれるでしょう。

夏には、河川プール開きが行われる予定です。小川川セーフティランドに来られた際は、ぜひ広場にある恐竜のオブジェを一度見に行ってください。



これ恐竜!?



広場にたたずむ恐竜のオブジェ



小川川河川プール開き

お問い合わせ先:  
美郷町役場 企画情報課  
☎0982-66-3603



北郷入下橋の西、五十鈴川支流長野川下流に昭和3年に架けられた石橋です。写真奥、下流側に昭和46年に新橋が架設され現在は廃橋となっています。緩やかなアーチを美しく整形された床石で形成しています。石による橋と鉄鋼による新橋が並び歴史を感じさせてくれます。

「入谷橋」  
いりたにばし

美郷の温故知新

石峠レイクランドの春を楽しもう!!

ぽかぽかと暖かく降り注ぐ春の光。石峠レイクランドの園内では色鮮やかな春の花たちがいっぱい咲いています。

そこで、石峠レイクランドでは春のイベントとしてスケッチとフォトコンテストを開催します。

どちらのイベントも応募は自由で、豪華景品等を用意しています。レイクランド園内に咲き誇る花々を見ながらゆっくり、のんびり春の散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。たくさんのご来場をお待ちしております。



湖をはねる鯉の群れ!



風にたなびく鯉のぼり

スケッチ&フォトコンテスト

テーマ: 春の石峠レイクランド  
問合せ先: 石峠レイクランド ☎68-2222  
応募期間: 平成26年4月17日から5月31日  
ホームページ: <http://www.i-lakeland.jp>

百済の里南郷温泉春祭り開催

今年もゴールデンウィーク期間中の5月3日(土)と4日(日)の2日間(南郷温泉では6日(火)までの4日間)、「百済の里南郷温泉春祭り」が百済の館周辺と南郷温泉山霧を会場として開催されます。

百済の館周辺ではサムルノリの公演やチマチョゴリ試着体験、韓国敷石チョンドル染め体験などを、南郷温泉山霧ではこだわりの湯や泉しゃん体験コーナーなどを予定しています。なお、3日(日)には、韓国の舞踊団・民謡団による公演も予定されています。皆様のお越しをお待ちしております。



サムルノリ



お問い合わせ先: 美郷町観光協会南郷支部 ☎0982-59-1600



## 行政相談委員に松尾要一郎さん(南郷水清谷)

このたび、松尾要一郎さんが南郷地区の行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで皆様の身近な相談相手として、国などの仕事に関する苦情やご意見・ご要望の相談をお受けします。美郷町では、下記の日程で、行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



**(南郷地区)**  
相談日 毎月第2火曜日(10:00~12:00)  
場所 南郷多目的研修センター  
(担当:松尾要一郎委員)

**(西郷地区)** 相談日 毎月第3木曜日(10:00~12:00)  
場所 峰集会センター  
(担当:川邊信行委員)

**(北郷地区)** 相談日 毎月第3水曜日(10:00~12:00)  
場所 北郷総合保健センター  
(担当:河内喜美子委員)

## 学校の夏休みの日程が変わります

平成26年度から、美郷町立幼稚園、小学校、中学校の夏休みの日程が次のように変わります。  
[美郷町立学校管理運営規則・幼稚園管理規則より]

**【これまでの夏休み】 7月21日から8月29日まで**

**【今年の夏休みから】 7月21日から8月26日まで**

今年の2学期の始業日は8月27日になります。  
(始業日、終業日は土日の関係で変わります。)

今回の日程変更については、学校と教育委員会で協議を重ねながら決定しました。台風やインフルエンザ、積雪等による突発的な臨時休校に備えて授業時数をしっかり確保するとともに、より一層、学習指導・生徒指導等の充実を図るためです。保護者、地域、関係者の皆様におかれましても、ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 「美郷町いじめ防止基本方針」の策定について 「各学校いじめ防止基本方針」

全国的に問題となっている「いじめ」を防止するため、国は昨年「いじめ防止対策推進法」を施行しました。それに基づき、美郷町及び町立小・中学校ではそれぞれ「いじめ防止基本方針」を策定しました。内容は、いじめの未然防止・早期発見・いじめへの対応等の視点から構成されており、目標だけでなく、具体的な行動指針となっています。これまでも学校全体で組織的にいじめ防止に取り組んで参りましたが、今回の策定を機に、より一層、全職員・保護者・関係者の共通認識のもと、いじめ防止の体制を構築していきます。関連するご相談等ございましたら、いつでも各学校、または美郷町教育委員会をお訪ねください。ご協力よろしくお願いいたします。

相談窓口:各学校 または 美郷町教育委員会教育課 ☎66-3608

## 百済の里南郷温泉グラウンドゴルフ交歓大会

百済の里南郷温泉グラウンドゴルフ交歓大会が、南郷運動公園で3月26日(水)に開催されました。

当日は、あいにく時折小雨の降る天気でしたが、109名の参加者の方々は、元気にコースを回られ、プレーされていました。

プレイ後には、温泉の商品などが当たるおたのしみ抽選会もあり、参加された方々は、楽しい一日を過ごされたようでした。

なお、成績は西郷田代(上野原)から参加の若藤敏子さんが見事優勝されました。



優勝の若藤さん



みなさんお元気です

## ベルマーク運動にご協力をお願いします

美郷町立西郷図書館及び北郷図書館では、公益財団法人ベルマーク教育助成財団の「大震災寄贈マーク」の運動を今年度も継続して行います。ご自宅などで集めているベルマークはもちろん、一口からでも構いませんので、各図書館の窓口にお持ちください。集まったベルマークは、ベルマーク財団を通じて被災地の教育支援等に使われます。

美郷町立図書館は、生涯学習施設として社会貢献の窓口となるよう努めていきたいと思っておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 西郷図書館 ☎66-2636 北郷図書館 ☎62-6205



いつもこどものかたわらに(一般書)  
細谷 亮太 著

いつでもだれかの味方です~  
大江ノ木小応援部(児童書) 田中 直子 著

小児難病の治療に半生を捧げる医師が、働く日々を綴ったエッセイ

いろんな人とつきあう楽しさを、思い出させてくれるお話です。朝日小学生新聞連載小説単行本化

| 電話               | 休館日             | 開館時間                     | 種類 | 書名                      | 著者名等      |
|------------------|-----------------|--------------------------|----|-------------------------|-----------|
| 南郷図書館<br>59-1605 | 月 祝日            | 9:30~18:00<br>※土・日 17:00 | 一般 | かないくん                   | 谷川俊太郎     |
|                  |                 |                          | 一般 | 宮崎牛物語                   | 宮崎日日新聞社   |
|                  |                 |                          | 一般 | 凡人面接戦略                  | 武野 光      |
|                  |                 |                          | YA | YAアンソロジー エール            | はやみねかおる 他 |
|                  |                 |                          | 児童 | ほんとおおきさ恐竜博              | 真鍋 真      |
| 西郷図書館<br>66-2636 | 月 祝日            | 9:30~18:00<br>※土・日 17:00 | 絵本 | せんをたどって                 | ふしみみさを    |
|                  |                 |                          | 一般 | スベードの3                  | 朝井リョウ     |
|                  |                 |                          | 一般 | カレイドスコープの箱庭             | 海堂 尊      |
|                  |                 |                          | 一般 | 面倒だからしよう                | 渡辺和子      |
|                  |                 |                          | YA | 桜の雨 僕らはここで逢おう           | 雨宮ひとみ     |
| 北郷図書館<br>62-6205 | 月 祝日            | 9:30~18:00<br>※土・日 17:00 | 児童 | 富士山のふしぎ100              | 富士学会      |
|                  |                 |                          | 絵本 | ベルナルさんのぼうし              | いまいあやの    |
|                  |                 |                          | 一般 | 女のいない男たち                | 村上春樹      |
|                  |                 |                          | 一般 | 庭をきれいにさせる宿根草の選び方・使い方    | 山本規昭      |
|                  |                 |                          | 一般 | 経済のことよくわからないまま社会人になった人へ | 池上 彰      |
| YA               | 絵本 旅猫リポート       | 有川 浩                     |    |                         |           |
| 児童               | そこから逃げだす魔法のことば  | 岡田 淳                     |    |                         |           |
| 絵本               | ノラネコぐんだん きしゃぼっぼ | 工藤ノリコ                    |    |                         |           |

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

## 新着図書のご紹介

今月は西郷図書館から  
オススメの2冊を紹介いたします。



# 町職員の人事異動についてお知らせします

平成26年4月1日付 町職員人事異動

| 氏名     | 異動後             | 異動前                  |
|--------|-----------------|----------------------|
| 峰村 芳生  | 北郷支所長           | 健康福祉課長               |
| 藤本 茂   | 議会議務局長          | 財務課長                 |
| 鎌田 雄二郎 | 健康福祉課長          | 町民生活課 社会福祉協議会派遣      |
| 尾田 靖   | 財務課長            | 北郷支所長                |
| 木原 浩一  | 建設課長            | 総務課 財産管理担当リーダー       |
| 桑原 直子  | 北郷診療所 看護師長      | 南郷診療所 看護師長           |
| 石川 多津留 | 南郷診療所 看護師長      | 南郷診療所 副看護師長          |
| 田原 博文  | 町民生活課 町民担当リーダー  | 企画情報課 レイクランド派遣       |
| 松田 満徳  | 町民生活課 環境衛生担当    | 町民生活課 日向東臼杵広域連合派遣    |
| 佐藤 信行  | 町民生活課 社会福祉協議会派遣 | 町民生活課 町民担当リーダー       |
| 田村 靖   | 総務課 財産管理担当リーダー  | 総務課 庶務担当リーダー         |
| 村田 卓矢  | 総務課 庶務担当リーダー    | 総務課 庶務担当             |
| 那須 大悟  | 健康福祉課 厚生労働省派遣研修 | 健康福祉課 県後期高齢者医療広域連合派遣 |
| 日高 淳   | 総務課付け 県市町村課派遣   | 林業振興課 林政担当           |
| 平野 隆義  | 総務課 庶務担当        | 総務課付け 県市町村課派遣        |
| 中田 芳樹  | 林業振興課 林政担当      | (新規採用)               |
| 藤本 千春  | 西郷病院 医療担当       | (新規採用)               |

平成26年3月31日付 定年退職

| 氏名     | 所属         |
|--------|------------|
| 平田 幾次郎 | 議会議務局長     |
| 米上 頼秀  | 建設課長       |
| 黒田 隆生  | 西郷病院 検査技師  |
| 黒木 初代  | 北郷診療所 看護師長 |



## 本庁舎が移転しました

耐震性等の問題から、本庁舎が西郷ニューホープセンターに仮移転しました。ただし、町民生活課と財務課(税証明の発行のみ)は役場附属棟1階に移転していません。健康福祉課と林業振興課は移転していません。

町民の皆様には、何かとご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 税務だより

### 5月は自動車税を納める月です

自動車税は、4月1日現在、宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者又は使用者に課税されます。金融機関または県税・総務事務所のほか、各コンビニエンスストア、インターネット利用によるクレジットカードでも自動車税を納めることができます。(詳しくは納税通知書をご覧ください)

自動車をお持ちの方は、6月2日(月)までに、自動車税を納めてください。

もし、5月中旬までに納税通知書が届かないときは、お近くの県税・総務事務所までご連絡ください。

なお、障がい者の方のために使用する自動車については、一定の要件に該当する場合、納期限までに申請すれば、自動車税の一定額が減免されます。

※お問い合わせは  
お近くの県税・総務事務所 または 県税務課

日向県税・総務事務所 ☎51-4148

◆美郷町役場財務課税務担当  
☎0982-66-3602(直通)

◆各支所財務課  
北郷支所 ☎6201  
南郷支所 ☎5962-1606

## 私たちの国民健康保険 ~重症化する前に~

高齢化や医療の高度化等の影響もあり、美郷町国保は県内で一番医療費の高い保険者となっています。平成24年度のデータをみますと、入院外は県平均との差は少ないのですが、入院は県平均の1.5倍、高額療養費の件数は県平均の1.3倍でした。(いずれも100人当たり)

平成25年7月診療分の診療報酬明細書の分析では、**高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症**において県平均を上回っており、この月に病院にかかっている方のうち、これら生活習慣病の方は34%、3人に1人おられたという結果でした。

生活習慣病は、ほおっておくと虚血性心疾患や脳卒中、糖尿病の合併症へと進む恐れがあり、医療費も高額となります。

特定健診の受診率は伸びておりますが、受診後の生活習慣改善にどう取り組むかが重要です。「あのとき生活習慣を見直していればよかった…」と後悔しないためにも、健診を受けて終わりではなく、今がまさに「あのとき」だと思って生活習慣改善の第一歩を踏み出してみませんか。

食生活や身体活動の改善などについては、健康福祉課の栄養士や保健師にお気軽にご相談ください。

お問合せ先 町民生活課 ☎66-3604 健康福祉課 ☎66-3610

## 住居表示の変更と保険証について

美郷町では、住居表示の変更に伴い住所表記の一部が変わりましたが、国民健康保険の保険証は、有効期限までそのままお使いいただけます。

社保から国保への加入などの資格異動のない方については、8月の一斉更新で新しい住所表記の保険証を交付いたします。

なお、一斉更新を待たずに、新しい住所表記の保険証の交付を希望される場合は、本人又は世帯主からの申請により町民生活課にて交付いたします。ご不明な点は、町民生活課へお問い合わせ下さい。

お問合せ先 町民生活課 ☎66-3604



## 赤い羽根共同募金の助成事業を募集します! ～平成27年度の事業実施団体を募集します～

毎年10月1日から12月31日までを実施期間として「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開されております。

町民の皆様からいただきました募金については、福祉活動に関する事業を行っている団体等に対し助成を行っております。

今回、平成26年度に集める共同募金による平成27年度助成事業を下記のとおり募集いたします。

### ○助成の対象となる団体

地域福祉の推進を目的として活動する、美郷町内の高齢者団体、ボランティア団体、障がい者団体、公民館や自治会及び学校などを対象とします。

### ○助成の対象となる事業

助け合いの精神に基づいた地域福祉活動のうち、次のような活動に対して助成します。

#### ①高齢者の生活を支える活動への助成

★高齢者自らが参加し、世代間交流活動を行う  
生きがいづくり活動等

#### ②障がい者の生活を支える活動への助成

★スポーツや芸術活動を通した生きがいづくり  
を行う活動等

#### ③地域福祉の向上に資する行事、活動等への助成

★ひとり暮らしなどで家に閉じこもりがちな高齢者等の孤独感や不安感の解消を目的とする交流会の開催等  
★地域で活動しているボランティア団体への助成  
★学校が行う福祉活動等

#### ④住みよい地域づくりのための活動への助成

(※住みよい「美郷町」づくりのため、また地域での「安心」な暮らしを守り育てるための活動に対する助成)  
★住民が参加する地域福祉のための活動等  
★地域住民が主体となった、ひとり暮らし高齢者宅への見守り活動等

### ○助成の決定と交付時期

助成の決定については、美郷町共同募金委員会にて行われます交付の時期は平成27年度になります。

### ○申請

■申請期間 平成26年5月1日(木)～5月30日(金)

■申請先

#### 【美郷町共同募金委員会 事務局】

・美郷町社会福祉協議会 本 所 ☎68-2900  
・ “ 南郷事業所内 ☎59-0787  
・ “ 西郷事業所内 ☎66-2464  
・ “ 北郷事業所内 ☎62-6191



## 直売所の出荷者を募集しています

町内の各直売所では、新鮮で安全・安心な農産物を地域の皆さんに提供していただける出荷者の募集をしています。町内直売所への出荷を通して、皆さんが愛情込めて作られた農産物が地域の方に届く喜びや、やりがいを感じてみませんか?出荷を希望される方は、最寄りの各直売所へお問い合わせください。

#### 【町内直売所】

西郷:農林産物直売所 美郷ノ蔵 ☎66-3531 北郷:手づくり屋 北の郷 ☎62-5780  
南郷:春夏秋冬 いっつもや ☎59-1009 地蔵の里 ☎62-5381

## 美郷町はり・きゅう等に要する費用の一部助成について

美郷町では、町民のはり・きゅう等に要する経費の一部を助成しています。

|         |   |
|---------|---|
| 助成の対象者  | 美郷町に住所を有し、年齢が40歳以上の者                            |
| 助成する金額  | 受診券1枚につき1,000円<br>(施術料が1,000円未満の場合は、その支払額とします。) |
| 施術利用の制限 | 同一申請者につき1日1回とし、年24回を限度とします。                     |



※施術を受けた申請者は、施術者に支払うべき施術料の金額から、助成金の額を控除した額を施術者に支払うものとします。  
(例えば、はり・きゅうの施術料が3,000円だった場合、施術を受けた本人は施術料から助成額1,000円を差し引いた残りの2,000円を施術者に支払うこととなります。)

#### 【はり・きゅう等受診券の交付手続き】

- 交付受付窓口: 美郷町役場 本所(西郷)町民生活課 ☎66-3604  
美郷町役場 北郷支所 町民生活課 ☎62-6202  
南郷保健センター 健康福祉課 ☎68-4070  
(※ただし、「75歳以上」の方は、各健康福祉課にて別の助成事業で受付けています。)
- 持参するもの: 印鑑(認め)

## 職業訓練生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

### ○職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 平成26年7月2日～平成26年12月26日(6ヶ月間)
- ・訓練科 テクニカルオペレーション科 18名 金属加工科 18名  
住宅リフォーム科 33名 電気設備科 15名  
ビジネスワーク科 18名

※訓練内容についてはパンフレットやホームページ等に掲載しています。

- ・募集期間 平成26年4月1日～6月2日
- ・入所資格 求職中の方
- ・受講料 無料(ただしテキスト代等の実費は必要です)
- ・参考 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。



- ・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)  
※5月13日～14日の施設見学会にも是非お越し下さい。

- ・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675



5月31日は世界禁煙デー 31日から6月6日は「禁煙週間」です

## 毎月22日は「禁煙の日」 スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎年5月31日は1988年から世界保健機関(WHO)世界禁煙デーとして、世界的に喫煙と健康について考える日として重要な意味をもっています。また、禁煙推進学術ネットワークでは、1年に1日の特別な日だけでなく、もう少し身近に、喫煙の害と禁煙の大切さを知って実際に行動する日にしてほしいとスワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!をスローガンに、毎月22日を「禁煙の日」として、日本記念日協会に登録しているそうです。

喫煙は、予防可能な単一で最大の「病気(喫煙関連疾患)の原因」です。喫煙は、肺がんを含む多くのがん、心筋梗塞などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患、消化器疾患、歯周疾患、胎児の成長障害を含む周産期合併症、周術期合併症、その他さまざまな病気や健康障害の原因となっています。しかし、禁煙することによって、これらの疾患や死亡を確実にかつ劇的に減らすことができるのです。

禁煙しようとしてもなかなかできないのは、ニコチン依存と心理的依存という2つの原因があるからです。喫煙は、嗜好や趣味の問題ではな

く、喫煙病(ニコチン依存症+喫煙関連疾患)という病気なのです。

禁煙は禁煙補助薬を用いれば、より効果的に楽に禁煙を達成できます。禁煙補助薬は医療機関で処方してもらうことができますが薬局で購入できるものもあります。

また、医療機関の禁煙外来で受ける治療には条件を満たせば保険が適用されます。禁煙補助薬を使うと、禁煙成功率が約2~3倍高まるだけでなく、離脱症状を抑えながら比較的楽に禁煙できます。医師や薬剤師に相談してください。

そして、もし禁煙中に我慢できずについ1本吸ってしまったとしても再チャレンジすることが大切です。繰り返しチャレンジすることにより、最終的には禁煙できるようになることも多いのです。吸いたい気持ちをそらせることが、禁煙には効果的です。また、喫煙者は喫煙が生活のリズムになっていて、習慣的につい吸ってしまうことも多いため、喫煙に結びつきやすい行動を避ける、喫煙の代わりにする行動をするなど、日常生活を工夫することも大切です。

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <br>冷たい水や<br>熱いお茶を飲む  | <br>深呼吸をする                     | <br>歯ブラシなどを口にくわえたり、<br>糖分の少ないガムを口にする | <br>喫煙日記をつける          |
| <br>宴会や<br>煙の多い場所を避ける | <br>野菜を食べることで<br>体重増加を抑え、便秘を防ぐ | <br>趣味に没頭したり<br>楽しいことを考える            | <br>散歩や運動などで<br>体を動かす |

## 2014 美郷町食育祭・健康ウォーキング

美郷町食育祭・健康ウォーキングが3月23日(日)に西郷石峠レイクランド、小曾木神社で開催されました。

当日は快晴の穏やかな春を感じさせる一日で、花や景色を楽しみながら子どもから大人まで楽しみながら歩くことができました。

健康運動実践指導者の森下春美先生よりウォーキングのポイント指導や園内をウォーキングする際にはクイズラリーも行い、健康に関するクイズや宝探しゲームで楽しい時間を過ごしました。

また参加賞としてウォーキング時に使えるクールタオル、抽選賞では美郷の特産品やレイクランドの温泉券、折りたたみ自転車のプレゼントで会場が大いに盛り上がった後は、小曾木神社に会場を移して食育祭に参加し、自分に合ったごはんの量の目安や減塩の情報、旬あてクイズで食材の旬を楽しく学びました。

美郷町食生活改善推進員の方が用意した旬の野菜料理やだご汁を、満開の桃の花の前で皆でおいしく味わいました。

健康福祉課では、これからも楽しく健康づくりができるよう様々なイベントを計画していく予定ですので、ぜひ参加してください。



レイクランド園内をウォーキング



抽選会



抽選賞 折りたたみ自転車



クイズラリー



食育祭



旬あてクイズ



ごはんの量を計測しました。



# 認知症予防パソコン教室

## 「我・楽多」活動報告パート3

自主活動になり3年目になりました。毎週水曜日に集まり、ミニコミ誌作成の合間に「名簿作り」「写真の整理」「会計報告」「文章作成」それぞれ取り組んでいます。パソコンの機種も違っているのでも他の人も覚え、教え合います。

「ここが解らない??」「あー、そうか、なるほど!!」と会話し、感じる事が脳に大変良いようです。

車も乗ったほど、パソコンも(タッチタイピング)使ったほど、幅が広く奥が深く何でもござれ。「あら、まあ、ありがとうございます」なんて言葉がでます

交流会もあり、食べて嬉しや 笑って楽しや、それはもうほんとうに若がえります。歳をかさねてもやるべきことを見つけ挑戦すれば元気になるものですね



# 地域医療だより

我々医師やスタッフの異動、体制の変更などで、これから皆様にご迷惑をお掛けする場面もあるかと存じます。少しでも地域の皆様のお役に立てればと尽力する所存にございます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

美郷町には平成22年度に1年間、西郷病院で勤務させて頂いたことがあり、その頃に週に1日だけでしたが、南郷診療所の外来にも出ておりました。今回ご縁があつて、再び南郷診療所で働く機会をいただきまして、懐かしさと、気さくなスタッフ達と仕事ができる喜びを感じております。4月1日から外来に開始したばかりですが、住民の皆様は温かい雰囲気やお声掛けもあり、異動に伴う緊張もすっかり和らいでおります。



美郷町の皆様、こんにちは。この4月より、南郷診療所に赴任いたしました。

美郷町国民健康保険南郷診療所  
所長 片山 陽平

## 着任のご挨拶



美郷町の皆様、はじめまして。平成26年4月より、前任の小田竜先生に続き整形外科医として勤務させていただきます。

美郷町国民健康保険西郷病院  
医師 村岡 辰彦

簡単に経歴を書かせていただきます。日南市油津出身。中高は五ヶ瀬中等教育学校。大学は自治医科大学。卒業後は、県立宮崎病院で2年間の臨床研修ののち、西米良診療所 副所長 椎葉病院 院長として勤務しました。その後、昨年1年間、4月から9月まで帝京大学病院 外傷センター フェロー、10月から3月まで自治医科大学整形外科 後期研修医として整形外科 救急、特に外傷をメインに研修してきました。趣味は体を動かすことで、特にサッカーが大好きです。その関係もあって、整形外科を専攻しています。スポーツ関係の相談、スポーツ検診等ありましたら気兼ねなくご相談ください。整形外科医として、美郷町の皆様の健康のお手伝いができればと思っております。よろしくお願ひします。

## 5月保健事業予定

| 日   | 内容                                  |
|-----|-------------------------------------|
| 9金  | 乳幼児健診 (13:00~南郷保健センター)              |
| 12月 | ヒブ/肺炎球菌/BCG予防接種 (15:30~南郷保健センター)    |
| 13火 | 壮快塾 (10:00~南郷保健センター/13:15~長堀公民館)    |
| 19月 | 三混/四混/不活化ポリオ予防接種 (15:30~南郷保健センター)   |
| 26月 | MR/日脳予防接種 (15:30~南郷保健センター)          |
| 29木 | 壮快塾 (10:00~南郷保健センター/13:15~市谷公民館)    |
| 30金 | すくすく子どもクラブ(受付13:30~ 南郷保健センター)       |
| 1木  | BCG/三種混合予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)    |
| 7水  | 日本脳炎予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)        |
| 13火 | 胃がん検診(受付8:00~10:00 小原集会センター)        |
| 14水 | 胃がん検診(受付8:00~10:00 和田集落センター)        |
|     | 運動教室(10:00~ 下八峽コミュニティセンター)          |
| 15木 | 胃がん検診(受付8:00~10:00 西郷健康管理センター)      |
| 16金 | 胃がん検診(受付8:00~10:00 西郷健康管理センター)      |
|     | 麻疹・風しん混合(MR)予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター) |
| 18日 | 胃がん検診(受付8:00~時間予約制 西郷健康管理センター)      |
| 22木 | ポリオ/四種混合予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)     |
| 27火 | ヒブ/小児用肺炎球菌予防接種(15:00~ 西郷健康管理センター)   |
| 28水 | 運動教室(10:00~ 小川集会センター)               |
| 8木  | うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)       |
| 15木 | うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)       |
| 20火 | 胃がん検診(受付8:00~9:00 黒木宮農改善センター)       |
| 21水 | 胃がん検診(受付8:00~9:30 入下公民館)            |
| 22木 | 胃がん検診(受付8:00~9:00 細宇納間生活改善センター)     |
|     | うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)       |
| 23金 | 胃がん検診(受付8:00~9:00 長野生活改善センター)       |
| 24土 | 胃がん検診(受付8:00~9:00 小原多目的施設)          |
| 25日 | 胃がん検診(受付8:00~9:30 北郷保健センター)         |
| 29木 | うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)       |

## 認知症サポーター養成講座のご案内

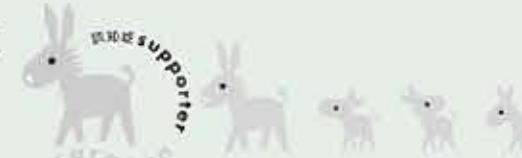
【認知症サポーター】とは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を暖かく見守る応援者です。

美郷町の高齢人口は45%を超え、今や2人に1人が高齢者という状況です。もはや他人事ではない「認知症」について予防やサポートの方法を学びましょう。

《地域包括支援センター》では「認知症の知識を高める」というテーマで【認知症サポーター養成講座】を行う事が出来ます。

ご要望に応じて少人数からでも開催できますので、お気軽にご相談ください。

美郷町地域包括支援センター ☎66-2477





# みさと家庭教育 10選(実践)

今月の1選(実践)!

## 絵本や読書で 豊かな感性を

- 幼いときからの読み聞かせが読書好きをつくる
- 感動したり想像したりする楽しさを教えよう
- 我が家の「家読(うちどく)」をはじめよう



イラスト 西郷中学校3年 杉本和音さん

# 花桃満開の喜び



「人が花を見て喜んでくれる。そのことがなによりもうれしい。」こう語るのは、上野原(西郷田代)の田村文英(78歳)さんです。文英さんは、自宅近くの農道沿いに約100本の「花桃ロード」をつくっています。今年も3月初旬から約1ヶ月、見事な赤、白、ピンクの花を咲かせ、ジョギングコースにもなって多くの人の目を楽しませてくれました。花桃を育てるきっかけはと尋ねると近くに住む大野フチエさんから3本の苗をいただいたことからだそうです。文英さんのすごいところは、実から育てていることです。毎年6月頃実を植え、1年

後に10センチほどの芽が出てきます。今まで約5000本の苗を育てたそうです。それを多くの人に配っています。10年前に石峠レイクランド横の石峠文化交流館周辺にも植えました。今では、対岸からも人の目を引きつけるまでに大きく育っています。花桃ロードの横でミニトマトの収穫をしていた妻フデコさんに「一人ではできなかった。おまえがいたからよ。」と少しはにかみながら言ったことばがとても印象的でした。文英さんが育てた苗は、葉桜ふれあい公園にも植えられました。植えたのは、(故)柴田秀太郎さん。4月初旬、訪れると約50本の花桃に新芽の葉をつけ、2本の木に5輪ほどの赤い花びらがついていました。文英さんの花桃へのやさしさは、いたるところで苗の生長とともに「親から子へそして孫たちへ」と確実にその広がりを見せています。

美郷町の人口

|     |   | 前月    | 今月    | 増減   |
|-----|---|-------|-------|------|
| 人口  | 男 | 2,802 | 2,765 | △ 37 |
|     | 女 | 3,019 | 2,987 | △ 32 |
|     | 計 | 5,821 | 5,752 | △ 69 |
| 世帯数 |   | 2,471 | 2,446 | △ 25 |

平成26年4月1日現在(現住人口による)

