

■平成 26 年 3 月 1 日 発行
 ■編集発行：宮崎県美郷町
 ■宮崎県東臼杵郡美郷町
 西郷区田代 1 番地
 ■TEL 0982-66-3601
 ■FAX 0982-66-3137
 ■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



美郷町初の2チーム出場で大健闘！

『第4回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会』において初の2チーム出場を果たした美郷町は「町村の部」でAチームが第3位入賞、Bチームも第6位と素晴らしい成績を収めました。

就任のいあい

美郷町長 尾畑 英幸
おぼた ひでゆき

このたび、美郷町長選挙において有権者のご支持を頂きまして町長に就任いたしました。感激の一方で責任の重さを実感しています。

私は、この3年間美郷町内を限なく足を運び町民の声を直に拝聴し、町の実態を把握してきました。

いまだ美郷町は、人口の減少と高齢化の中で大変厳しい状況にあることは言うまでもありません。この厳しい状況を乗り切るためには、美郷町の基幹産業である林業、農業、商工業の振興に力を注ぎ経営の安定化を図ってまいりたいと考えています。

また、同時に福祉対策にもしっかりと取り組んでまいります。高齢者はもちろんのこと、体の不自由な方、幼児から児童全般にわたる福祉施策を進め、高齢者や障がい者に優しい安心して暮らせる町づくりを目指してまいります。

合併して8年が経過いたしました。これからは、より財政的には厳しくなることが予想されますので、7年後を見据えた行政改革に取り組み安定した財政基盤を確立し、併せて、役場組織機構の見直しを行い、よりきめ細かい住民サービスに努めてまいります。

更には、次代を担う人づくりのため生涯学習、学校教育、社会教育の充実を図ると共に、人口の半数を占める女性の社会参加も積極的に進めてまいります。

人口の定住促進を図るために、市街地に近い地区(黒木地区等)の振興策を策定し生活基盤の整備を進めていきたいと考えています。

その他、医療体制の充実、地域活性化のための歴史的、伝統的文化行事の復活等々、公約で掲げた政策等を着実に実行してまいります。

私の信条は、誠実、堅実、迅速、そして情熱です。この信条の基に、これからの4年間、町民の幸せと町の発展のために私の手となり足となり勤めてくれる職員と一丸となって公平公正な行政運営に取り組んでまいります。

町民の皆様への行政運営に対する積極的なご協力をお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

百済王族再会の祭り 師走祭り

百済王族親子再会祭りである師走祭りが、1月24日(金)から26日(日)の3日間おこなわれました。

初日、上りましの24日は伊佐賀神社(日向市東郷町)まで神門神社一行が迎えに出向き、比木神社一行と1年ぶりの再会。その後は、神門神社一行が先頭に立って、徒歩で王の墓といわれる「塚の原古墳」へ。たくさんの方々が住民や観光客、カメラマンが待つ中、古墳に到着し、塚の前に両神社のご神体が並べられ、両神社から神楽が奉納されました。また、地元公民館からは、恒例となった鳥汁などが振る舞われ、また、故事にのっとった野焼きの後、小丸川衣測では神職と入り厄による「みそぎ」が行われ、治道、川岸にはたくさんの方々が賑わいました。神門神社1本鳥居前の田んぼには、公民館や商工会、各種団体などが竹や杉で組立てた高さ5メートルにも及ぶ杉櫓28基が並立。神幸行列の進行に合わせて徐々に夜空に迎え火が放たれ、燃え上がる炎が夜空を照らしていました。

中日の25日は午前中から神事や祭典も古式にならう形で厳かに行われ、ご神体の衣替えやドンタロ塚での神楽奉納、川原での洗濯行事などがおこなわれました。また、百済王伝説を基に作られた歌に舞踊を付けた、木城町四十八(ヨトヤ)会と高鍋町ひとつぎ会による演舞が西の正倉院前庭で行われ、百済王ゆかりの町どうしの絆を深めました。夜は、竹などで作られた御神屋内で、優美な神楽のほか入り厄

によるユーモラス神楽など多彩な神楽十八番が奉納されました。また、振舞いの焼酎や餅まきが行われるなど、にぎやかな夜神楽となりました。

下りましの26日は、別れの悲しみを隠すために行ったといわれる「へぐろ塗り」が神門神社境内で行われ、氏子や神職らは見物客やカメラマン等、誰彼かまわず顔に墨をつけて回り、あちらこちらで歓声と笑い声があがっていました。最後には、神門神社関係者や地元民が鍋やひしゃくを手には、比木神社一行を「オサラバ」、オサラバ」と見送り、静かな山里に別れを惜しむ声がいっまでも響き渡っていました。

今年も、櫓設置にご協力いただいた団体及び小路前田の田んぼを提供していただいた皆様へ紙面を借りて厚くお礼申し上げます。



入り厄によるユーモラス神楽



どんたろ塚



へぐろ塗り



みそぎ



ひとつぎ会の演舞(高鍋町)



オサラバ



迎え火の中での御神幸行列

当選証書が附与される
美郷町長選挙・美郷町議会議員選挙

2月4日西郷ニューホープセンターにおいて、同月2日に執行された美郷町長選挙並びに美郷町議会議員選挙の当選者へ選挙管理委員会より当選証書が附与されました。

矢口安徳委員長は「町民は大きな期待感と、時には厳しさをもちて注目するだろう。美郷町発展のため活躍いただきたい。」と式辞を述べました。

見事4大会連続の第3位入賞！ 第4回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

美郷町の2チーム出場を果たした「第4回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」は去る1月13日、宮崎県庁前発着の12区間39.2kmを舞台に盛大に開催されました。

美郷町はAチームが中盤から猛烈な追い上げを見せ、2時間9分9秒の美郷町新記録で見事に4大会連続の第3位入賞を果たしました。また、Bチームも強豪三股町のBチームを上回る第6位と念心の成績を残しました。

「Aチーム」

1区の東剛志さんが後列から元気にスタートを切ります。2区の小松敏規さんが6人を抜き、3区の高森達弥さんも5人抜きの快走で続きます。

4区の下村英治さんが区間2位の自己ベストのタイムで2人を抜き、5区の森川達博さんも順位を死守。初出場となる6区の高木俊輔さんが区間2位の鮮烈な走りを見せ、ここで一気に3位に浮上します。

7区の田常大成さんも区間3位の好記録でライバル高原町を追い上げます。8区の高木涼花さん、9区の中野喬一郎さんの小学生2名が必死にタスキをつなぎ、10区のエース蒲生功一さんがこの区間の自己新記録となる走り、更にチームを勢いづけます。

11区の高木桜子さんは区間6位と好走し、アンカー田常太一さんにタスキが渡った時点での前行く高原町とのタイム差は1分30秒。これを驚異的な追い上げでぐんぐん差を

詰め、最後はわずか1秒差という手に汗握る大接戦の末の第3位入賞となりました。

「Bチーム」

前列から1区の川名晃平さんが勢い良くスタート。2区の田中和広さんが3人を抜きます。3区の奈須智晃さんは故障上がりでありましたが5人抜きを見せ、上り坂の長い区間である4区の西田伸哉さんが順位を死守。続く5区の田村健太さんも踏ん張りを見せ、6区の山田一誠さんが黒木俊輔さんに次ぐ区間3位の快走で、順位を一気に押し上げます。

7区の大野海斗さんも区間4位の快走。8区の井上穂香さん、9区の富井大輝さんの小学生2名もAチームに負けまいと必死に前に食らいつきます。

10区の柳田勇平さんが蒲生功一さんに次ぐ区間6位の好記録で1人を抜きます。11区の高木涼花さんも懸命にタスキをつなぎ、最後は12区アンカーの奈須潤希さんが1人を抜いて見事に6位でテープを切りました。

本大会参加にあたりましては、選考記録会の時点から美郷町民の心がひとつになり、多くの皆様のご支援ご声援を頂き、今年も立派な成績を残すことが出来ました。監督、コーチをはじめとする関係者の皆様、応援頂いた全ての皆様に紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。



川名晃平選手の大応援団のみなさん



7区から8区(A)



7区から8区(B)



9区から10区(A)



田常選手の壮絶な追い上げ



この大会には、南郷区出身の黒木雄太さん(門川高校3年生)が日向市代表として3区を走りました。

美郷町チーム

監督	新玉謙一	南郷区
コーチ	甲田伊直、蒲生功一	西郷区

成績

区間	区分	距離(km)	美郷町A		美郷町B	
			選手氏名	記録	選手氏名	記録
1	小学生男子	1.8	東 剛志	6分48秒	川名晃平	7分15秒
2	50歳以上	2.2	小松敏規	8分06秒	田中和広	8分05秒
3	高校生	5.0	高森達弥	15分49秒	奈須智晃	16分05秒
4	40歳~49歳	2.6	下村英治	8分23秒	西田伸哉	9分04秒
5	中学生	2.7	森川達博	8分46秒	田村健太	9分15秒
6	一般(39歳以下)	4.8	黒木俊輔	14分56秒	山田一誠	15分11秒
7	中学生	3.4	田常大成	10分41秒	大野海斗	11分06秒
8	小学生女子	1.1	黒木涼花	4分03秒	井上穂香	4分09秒
9	小学生男子	1.5	中野喬一郎	5分38秒	富井大輝	6分11秒
10	一般(39歳以下)	7.4	蒲生功一	24分02秒	柳田勇平	24分32秒
11	小学生女子	1.0	高木桜子	3分35秒	菊池 楓	3分47秒
12	高校生	5.7	田常太一	18分22秒	奈須潤希	19分32秒
計		39.2		2時間09分09秒		2時間14分12秒

サポートして頂いた代表選手の皆さん：川口佳純、三股虎太郎、田原旬平、菊池駿輔、大野海那人、奈須智宏、徳田昌哉、三股隼人、徳田佑、甲斐利彦、大野英樹、黒瀬安弘

町村の部(全21チーム出場。上位8チームのみ掲載)

- ①三股町A 2時間05分20秒
- ②高原町 2時間09分08秒
- ③美郷町A 2時間09分09秒(美郷町新記録!)
- ④高鍋町A 2時間11分03秒
- ⑤日之影町 2時間11分57秒
- ⑥美郷町B 2時間14分12秒
- ⑦三股町B 2時間14分30秒
- ⑧五ヶ瀬町A 2時間14分53秒

★:写真提供 宮崎日日新聞社



表彰式



開会式での美郷



1区が元気にスタート!



2区(A)



3区から4区(A)



3区から4区(B)



5区から6区(A)



5区から6区(B)

第88回西郷区ミニバレーボール大会開催

60歳代:田代愛好会チーム ○ 50歳代:とんとんAチーム優勝

西郷区ミニバレーボール協会主催の第88回大会が1月19日(日)、西郷農村環境改善センターで開催されました。今回は50代が7チーム、60代が5チームの参加となり熱戦が繰り広げられました。

試合は50代を2コートに分け、勝ち上がりチームでの決勝戦、60代は1コートでリンクリーグ戦で行なった結果、50代は「とんとんAチーム」、60代は、全勝の「田代愛好会チーム」が優勝を果たしました。大寒の時期、体育館内とはいえ厳しい寒さの中、心地よい汗を流しながらの一日でした。

皆さん大変お疲れ様でした。

次回は、4月開催予定です。多数の参加をお待ちしています。

*試合の結果は以下のとおりです。

50歳代 優勝 とんとんA チーム 準優勝 わださん チーム
60歳代 優勝 田代愛好会 チーム 準優勝 和田ミニ チーム



50代 とんとんA チーム 黒木秀明 富井祥博 長友良行 大森千穂 甲斐年子
60代 田代愛好会 チーム 黒木正樹 川村寿実 吉田 誠 富田結之 奈須富久代



東九州自動車道(北浦、須美江)
平成26年3月8日開通

美郷町中学校合同立志式開催される

去る2月4日(火)南郷区多目的研修センターにおいて美郷町内3中学校の2年生を対象に合同立志式が行われました。立志式は昔の武士社会で行われていた元服の儀にちなんで14歳になった子どもたちを祝うもので、3校のPTA会長の出席のもと町内全ての中学2年生が参加し実施されました。

長尾教育長より、生徒に対し「恕」という言葉を贈り、他人の立場や心を察し、思いやりのある大人を目指してほしいと挨拶があり、生徒一人一人の氏名が呼ばれた後に各学校代表生徒に立志証書が授与されました。決意表明では将来の自分の目標や、夢の実現に向けての決意の言葉が一人ひとりステージ上で発表され、大人へと成長していく頼もしい姿が伺えました。

記念講演では、南郷区渡川の地域活性化グループ 渡川ONEの上村太樹さん、今西猛さん、黒木豪志さんより、「地域への思い」と題し地域おこし取り組みの内容や、それぞれの仕事を通しての地域との関わり、地元で起業や就業することの厳しさを分かりやすくユーモラスに講演いただき、「田舎には素晴らしい自然があり、都会の人々はそれを求めている。今はインターネット等を駆使して色んな事業も展開できる。ここでの暮らしが楽しくない」と思うなら自分から楽しいことをやればいい。」今回、自分たちが講演を引き受けたが、将来生徒達の中の誰かが、自分たちの子供にこのような講演をしてほしい。」と今の熱い思いを話され、大変意義深く心に残る講演となりました。

この生徒たちがこれから進学して、将来美郷町へ帰り未来を担っていく頼もしい大人へと成長することを心より期待したいと思います。



日 時 平成26年3月7日(金)午前10時～午後5時
 3月8日(土)午前10時～午後4時
 場所 宮崎市高千穂通りシンボルロード(宮崎山形屋前歩道)
 問合せ先 宮崎県耳川流域地場産業振興対策協議会事務局
 日向市 産業経済部商工港湾課
 ☎ 0982-2111
 FAX 0982-54525269

この展示即売会は、日向入郷の地場産業の活性化を目的に行われているもので、毎回、多くの買い物客で賑わいます。3月期は、7日(金)～8日(土)の2日間開催し、各市町村の特産品が当たる抽選会や、鮎の塩焼きの振舞いなどのイベントも計画されています。ぜひ、ご来場いただき、自慢の一品をご賞味ください。



広域情報 耳川流域地場産品展示 即売会の開催について

第17回ロードレースin百済の里3月2日(日)開催 ランナーへのご声援をお願いします

「第17回ロードレースin百済の里」が3月2日(日)「南郷茶屋」駐車場特設会場を発着点として開催されます。今年も町内外から過去最多となる850名を超えるランナーがエントリーされており、早春の百済路をさわやかに駆け抜けます。

沿道の皆様の声援がランナーの大きな励みになります。当日は多数の皆様のご声援をよろしくお願い致します。



今大会より「前日受付」を行います。特に町民の皆様におかれましては、大会当日の混雑緩和のためにも前日受付をご利用頂けると幸いです。

お知らせ

◎受付 「南郷茶屋」1階ホール

前日受付:3月1日(土)・・・午後1時から午後5時まで

当日受付:3月2日(日)・・・午前8時から各スタート30分前まで

○スタート時間

一般男女ハーフマラソン	午前10:00
小学生男女(高学年)2km	午前10:06
中学生及び一般男女3km	午前10:10
小学生男女(低学年)2km	午前10:35
一般男女5km	午前10:40

○ハーフマラソン先頭通過見込時刻

鬼神野 入田橋	午前10:10頃
鬼神野 市谷の折返し地点	午前10:25頃
神門 恋人の丘登り口	午前10:45頃
神門 渡場瀬橋	午前11:00頃
南郷茶屋駐車場ゴール	午前11:12頃

※ロードレース大会開催に伴い、以下の交通規制を行いますので、ご協力をお願い致します。

●国道388号線 神門 伊久良原～鬼神野 市谷

3月2日(日) 午前10:00～午前11:30 4t車以上通行止め

●町道3路線(仮屋線、吾味～下仮屋線、神門橋～こもろ橋線)

3月2日(日) 午前10:00～午後1:30 通行止め

●町道1路線(長堀～小路前田線)のみ準備の都合上、前日から一部規制

3月1日(土) 午後1:00～会場周辺のみ一部通行止めとします。現地でご確認下さい。

美郷町の隠れた観光スポット

観光シリーズNo.7

「鬼神野溶岩溪谷」(県指定文化財 名勝)

第7回目の今回は、南郷区鬼神野の「鬼神野溶岩溪谷」を紹介します。この場所へは、南郷支所から国道388号線を椎葉村方面に進み、12kmほど進むと鬼神野溶岩溪谷の表示があります。溶岩溪谷へは、看板横の駐車場に車を止めて向かってください。

溶岩溪谷は、国道の横を流れる小丸川沿いに広がっており、その長さは約500メートルにも及びます。ここは、今から1億2千万年以前に赤道付近の海底で噴出した「枕状溶岩(※)」が、フィリピンプレート移動により約6千万年前に隆起し、現在の溶岩溪谷になったものです。川床から川岸の急な斜面にかけて、高いところは約50メートルにわたって両岸に露出しており、この露出の規模は国内最大級といわれています。



小丸川の澄んだ清流と溶岩溪谷

小丸川上流部のこの場所は、水も澄み、ヤマメなども泳ぐ清流となっています。また秋は木々の紅葉が進むにつれ、薄い緑や赤などの溶岩との対比を楽しむ事が出来ます。

なお、場所によっては急斜面の所もあり、また濡れた石などで滑ることもありますので、安全には十分ご注意ください。



水と光と陰が溶岩ともマッチ

(※)「枕状溶岩」とは、火山の海底噴火で流れた溶岩が、海水で急速に冷やされ固まる際に、まだ中にあるドロドロの溶岩が圧力で外に噴出…と、これを繰り返して次々に枕のような形に並んで固まった状態をいう。

お問い合わせ先:美郷町役場南郷支所 企画情報課 ☎ 0982-59-1606



西郷区下八峡地区に昭和3年に架橋されています。すぐ上流部に新橋(下八峡橋)が架けられています。写真にあるとおり中心の要石が外側に張り出し、その力強さを感じることが出来ます。コンクリートを使わず、それぞれの石が支えあつて橋を形成しています。人間社会にもこの「支えあう姿勢」があつてほしいものです。

「宮田橋」(みやたばし)

美郷の温故知新



代表者の真田卓男さん

地蔵の里 一軒家 (じぞうのさといつけんや)

所在地 美郷町北郷区宇納間6070

電話番号 0982-62-5287

創業年 平成19年4月開業

年齢 60歳

出身地 北郷区宇納間

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

美郷町役場を平成19年(53歳)に退職し、「うなま山地鶏」の飼育を本格的に開始しました。当時の北郷村には、使われていない畜産施設が多くあり、利用法はないかと模索していた中で、宮崎県が推進している「みやざき地頭鶏」の飼育を試みようとして豚舎を買い求め、飼育を始めたのがきっかけです。当時は、ただ飼育するだけで出荷先はそれほどありませんでした。また平成19年2月には、東郷町でも鳥インフルエンザが発生し、風評被害が大変でした。ところが、就任した東国原県知事がトップセールスにより、県の地場産品を全国的にPRしてから1年間は、顧客もだいぶ増えてきました。一番感謝しているのは、当時の役場職員の方々、地域の方々です。色々な方々に助けられ、現在では食鳥処理の資格も取得し、山地鶏の飼育から食品加工、販売まで、6次産業化を推し進めております。

Q2 事業のPRポイント

「食の安全」が叫ばれておりますが、小規模経営ならではの「こだわり」を持った飼育管理をしております。「安全・安心・健康」を基本に、10日びなから抗生物質・薬は一切使わず、宮崎地鶏成鶏用飼料に米ぬかボカシ、うなま茶クズ、うなま備長炭粉、ミネラルを加えて全ての鶏に与えております。また、鶏にストレスを与えないように檜山の中でFM放送を毎日流していますので、鶏は健康で元気です。加工品も食品添加物は一切使用しておらず、もちろん炭は、200年以上の伝統を持ち1000度以上の高温で焼かれた白炭の「うなま備長炭」を使っており、賞味を保たせるために真空パックで対応しております。

加工商品は、北郷区の「地蔵の里」「手づくり屋北の郷」、西郷区の「石峠レイクランド」、日向市周辺の道の駅等で販売しております。また、県内各地で物産展に出店しております。

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

現在、家族中心の経営であり、家族には感謝しております(時には怒ることもあります)。趣味は、役場のころから好きだった将棋です(残念ながら、現在は忙しさでほとんど指していませんが...)。



一軒家スタッフと加工場



うなま山地鶏と加工品

頑張ってます商工会！⑤

町内の商工会会員や従業員をシリーズで紹介！

約束の海(一般書)

山崎豊子 著

海上自衛隊潜水艦部隊の若き士官を襲う過酷な試験。戦争と平和をテーマに、現在の日本にも通じるものをとの思いを込め、小説に命を刻んだ山崎豊子最後の長編小説！

町工場のものでづくり 一生きて、働いて、考える一 (児童書) 小関智弘 著

缶のふたや注射針、新幹線も瀬戸大橋も、日本のものづくりのすごさを支える町工場は、緑の下の方たち！工夫することの大切さと、働きがいについて熱く語ります。

電話	休館日	開館時間	種類	書 名	著者名等
南郷図書館 59・1605	月 祝日	9:30 ～ 18:00 ※土・日 17:00	一般	怒り(上・下)	吉田 修一
			一般	雪月花黙示録	恩田 陸
			一般	生きる。死ぬ。	玄侑宗久/土橋重隆
			YA	ショー世界が終わった後でー	吉野 匠
			児童	大江戸散歩	香月 日輪
			絵本	うんこはごちそう	伊沢 正名
西郷図書館 66・2636			一般	昭和の犬	姫野カオルコ
			一般	宝の山	梶 よう子
			一般	すっきり暮らすインテリアの基本	おはよう奥さん編集部
			YA	グラウンドの詩	あさのあつこ
			児童	怪談オウマガドキ学園①～⑤	怪談オウマガドキ学園編集委員会
			絵本	りんごかもしれない	ヨシタケシンスケ
北郷図書館 62・6205			一般	森の時間	前 登志夫
			一般	どうせ食べるなら美のもと 薬膳スイーツ	植松 光子
			一般	役者がわかる!演目がわかる!歌舞伎入門	犬丸 治
			YA	はみだしインディアンにホントにホントの物語	シャーマン・アレクシー
			児童	竜巻のサバイバル 生き残り作戦 科学漫画	リメ
			絵本	パンやのろくちゃん げんきだね	長谷川 義史

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます

美郷町高校生スクールバス及び路線バス利用 高校生遠距離通学補助金について

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず申請してください。

※前回申請された方につきましても、補助の期間が異なるため申請が必要となります。



●補助の期間 12月~3月

●補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合

※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上 5km未満	2,000
5km以上10km未満	4,100
10km以上15km未満	6,500
15km以上20km未満	8,900
20km以上25km未満	11,300
25km以上	13,700

●書類配布及び申請期間

平成26年3月3日(月)~3月20日(木)

●書類配布場所及び申請場所

教育委員会本所及び各支所

※現在、高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

●詳しい内容のお問合せ先

教育委員会本所 ☎66-3608

美郷町育英奨学金の貸与を受けた方へ

美郷町育英奨学金には定住による
返還免除制度があります！

美郷町では、過疎からの脱却を図り、活力ある町にしていくため、若者定住促進の政策の一環として美郷町育英奨学金の定住による返還免除の制度を実施しております。

1 申請ができる方

- 美郷町になって奨学金の貸与決定を受けた方で、※1
- 現在美郷町に居住しており、※2
- 奨学金返還の滞納がない※3 方が対象となります。ただし、美郷町職員(臨時職員を除く)は対象外となります。



2 定住の期間について

奨学金の貸与を受けた場合、その償還期間は貸与を受けた期間の2倍の期間になります。※4
その返還期間の満了日の次の4月1日現在で定住調査を行います。その時までが定住期間となります。

3 免除額について

申請の日以降に返還する予定の金額が対象となります。その返還免除が確定する返還期間の満了日の次の4月1日現在までは、返還が猶予されます。

4 申請について

申請は随時受け付けております。申請をした日からの制度適用および、返還猶予となります。

5 定住の期間中に町外へ転出した場合

定住の期間中(奨学金の返還を猶予されている期間中)に町外に転出された場合は、今まで返還猶予を受けていた額も含めて奨学金を返還していただくことになります。あらかじめご了承ください。

6 問い合わせ、申請先

定住期間や、免除額など個々によって様々なケースがありますので、詳しい事は教育委員会教育課奨学金担当までお問い合わせください。

教育委員会 教育課 奨学金担当

〒883-1101 美郷町西郷区田代1870番地(西郷ニューホープセンター内)

☎66-3608 FAX 66-2131

- ※1 旧村の条例の下で貸与決定を受けた方は適用されません。
- ※2 住民票が美郷町にあり、居住の実態がある場合となります。その際、町外にお勤めされても構いません。
- ※3 申請してからの制度適用となりますので、申請をした日の先月分までの奨学金については滞納がない事が条件となります。
- ※4 例えば高校3年間の貸与を受けた場合は、その2倍の期間(6年間)が償還期間となります。ただし、貸与を受けた期間が長くても、償還期間は最長12年となります。

平成26年度美郷町育英奨学生を
募集します

●対象

学校教育法で定める大学・短大・高校(中等教育学校後期課程を含む)・高等専門学校及び各種学校に在籍する者又は入学予定者

●資格

本町の居住者が保護者となる者で品行方正であり、かつ、学業成績良好にもかかわらず 修学に要する学資の支弁が困難と認められる状態にある者。

●貸付額

高校生/月額3万円以下、大学・短大・専門学校生/月額4万円以下、医大生/6万円以下

●貸付期間 奨学生の在籍する学校の正規の修業期間

●償還方法 月賦、半年賦、年賦のいずれかによる。

●償還期間 貸与の事実が終了した翌月から貸与期間の2倍の期間(高等学校等から大学等を通じて奨学金の重複貸与を受けた者については、12年以内の期間)

●募集要項及び提出書類様式の配布

現在、中学3年生の皆様には3学期に学校を通して配布いたします。

すでに高校・大学等に在籍している皆様は、教育委員会学校教育担当及び各支所教育委員会生涯学習担当へ直接取りに来られるか、ご連絡下さい。こちらから郵送いたします。

●保証人について

奨学金を申請するにあたっては保証人3名が必要です。保証人は、連帯保証の責めを負い、奨学生において奨学金の返還を延滞するときは、代わって返還する者でなければなりません。3名の内1名は保護者が保証人となります。残り2名の保証人については、美郷町定住者に限っていますが、どうしてもいない場合は所得証明書を添付する事により1名は近隣市町村居住者でも受け付けいたします。

◎年齢はおおむね60歳以下となります。

◎奨学生と同居している保護者以外の家族は保証人になることはできません。

◎既に奨学金を貸与している奨学生およびその保護者(償還が完了していない方)は保証人になることはできません。

●受付期間 平成26年3月3日(月)～平成26年4月4日(金)必着

●問い合わせ 美郷町教育委員会学校教育担当(☎0982-66-3608)

絵本と音楽で奏でる ケロポンズin美郷！
ともだちコンサート

3月23日(日)13:30開演

NHK教育「おかあさんといっしょ」「すくすく子育て」に楽曲を提供し、BS日テレ「それゆけ!アンパンマンくらぶ」に出演中の、子ども達に大人気のスーパーデュオ「ケロポンズ」のケロちゃんこと増田裕子さん、ポコちゃんこと平田明子さんの「絵本と音楽で奏でるともだちコンサート」が行われます。

大人も子どもも楽しめるコンサートです。一緒に見て唄って踊って楽しみましょう。

日 時：3月23日(日)13:00受付 13:30開演

場 所：美郷町西郷区 西郷ニューホープセンター

入場料：大人500円(当日券あり)



②住居手当

区 分	美 郷 町（国と同じ）
	手当月額
借家・借間	最高27,000円

③通勤手当

区 分	美 郷 町（国と同じ）
	手当月額
交通機関利用者	運賃相当額（最高55,000円）
交通用具利用者	2,000円～24,500円

（注）片道2km以上の者が支給対象です。

④時間外勤務手当

区 分	美 郷 町（国と同じ）		
	右記以外	午後10時～ 午前5時	算出方法
勤 務 日	125/100	150/100	給料月額×12×支給割合
週 休 日	135/100	160/100	1週間あたりの勤務時間×52

⑤特殊勤務手当

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する 支給単価
感染症防疫作業手当	感染症患者等に接する業務や、 感染症菌の付着した物件等の 処理作業に従事した職員	感染症患者等に接する業務、 感染症菌の付着した物件等の 処理作業業務	日額 230 円
害虫防除作業手当	特定薬物を使用して農作物等の 害虫防除に従事した職員	特定薬物を使用する農作物等の 害虫防除業務	日額 230 円
家畜診療手当	獣医師	家畜診療業務	月額200,000円
救急業務手当	救急業務に従事した職員	救急業務	1回・昼間1,500円、 夜間3,000円
精神保健関係業務手当	精神保健及び精神障害者福祉 に関する法律に基づく診察業 務、診察立会業務、精神障害 者を移送、相談指導業務に従 事した職員	精神保健及び精神障害者福祉 に関する法律に基づく診察、 診察立会、精神障害者の移 送、相談指導業務	日額 230 円
医師手当	医師	診療業務	給料月額×1.7以内
放射線取扱手当	診療放射線技師	放射線取扱業務	給料月額×0.08（上限 33,000円）
臨床検査手当	臨床検査士	臨床検査業務	月額 8,000 円
医療業務手当	医師・診療放射線技師・臨床検 査士・事務職以外の病院及び 診療所職員	医療業務	月額 3,000 円
看護手当	看護師	深夜看護業務	1回 6,800円～2,000円

⑥期末・勤勉手当

区 分	美郷町（国と同じ）	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.675月分
計	2.600月分	1.35月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

⑦退職手当

区 分	美郷町（国と同じ）	
	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分

(7) 特別職の職員等の給与・報酬の状況

区 分	給料・報酬	期末手当		
		6月期	12月期	計
町 長	687,000	1.425月	1.525月	2.95月
副町長	590,000			
教育長	553,000			
議 長	289,000	1.425月	1.525月	2.95月
副議長	217,000			
議 員	202,000			



町職員の給与などを公表します

町職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、町議会の審議を経て条例等で定められています。平成25年4月1日現在の町職員の給与などの状況についてお知らせします。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口	歳 出 額	人 件 費	人件費率
	H25. 3. 31	(A) 千円	(B) 千円	(B/A) %
24年度	5,894人	8,452,340千円	1,452,759千円	17.1 %

（注）人件費には、特別職給与・議員及び各種委員報酬・共済負担金・退職手当負担金等を含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費 千円				一人当たり給与費 (B/A) 千円
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計 (B)	
24年度	158人	641,661	77,354	235,767	954,782	6,043

（注） 1 特別職を除きます。
2 職員手当には、退職手当を含みません。
3 給与費は、平成24年度当初予算に計上された額です

(3) 職員の平均給料月額、平均年齢の状況及びラスパイレス指数

区 分	一 般 行 政 職	
	平均給与月額	平均年齢
美 郷 町	325,263円	42.7歳

美郷町のラスパイレス指数 … 96.9

（注1）ラスパイレス指数とは、地方公共団体の一般行政職の職員の平均給料額を学歴別・経験年数別構成が国と同一であると仮定して算出し、その数値を国の平均給料額を100として算出した指数です。但し、本町の行政職給与表は6級までなので、同表7級以上が適用される国家公務員は比較の対象となっていない（国の給与表は11級まで）。

（注2）「国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律」に基づき削減された国家公務員の給与と比較した場合のラスパイレスは104.9である。

(4) 職員の初任給の状況

区 分		美 郷 町（国と同じ）
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職務内容	人 数 (人)	構 成 比 (%)	1年前の 構成比(%)
1 級	主事・技師	10	8.1	7.0
2 級	主任主事・主任技師	13	10.6	9.4
3 級	主査	19	15.4	12.5
4 級	課長補佐・主幹	68	55.3	57.0
5 級	課長・事務局長・参事	4	3.3	4.7
6 級	課長・事務局長・参事	9	7.3	9.4
計		123	100.0	100.0

(6) 職員手当の状況

①扶養手当

区 分	美郷町	
	手当月額	備 考
配 偶 者	13,000円	
配偶者以外の扶養親族	各6,500円	配偶者がいない者で扶養親族がある場合、うち1人については11,000円
16～22歳の子の加算	各5,000円	

国民年金後納制度に関するお知らせ

《保険料の納め忘れ(未納期間)はありませんか?》

過去10年間に納め忘れた保険料がある方が後納制度を利用することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった方が年金を受けられる場合もあります。

制度の利用を希望される方は、延岡年金事務所または美郷町役場町民生活課(☎0982-66-3604)で申込出来ますので、お早めに手続きください。

なお、この制度の利用申込期限は、平成27年9月30日までとなっています。それ以降の申込は受け付けられないのでご注意ください。

《すでに後納制度をご利用の方へ》

平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、平成26年3月31日(納付書に記載の使用期限)までに納付をお願いします。

なお、使用期限を過ぎて納付を希望される場合には、新たな加算額による納付書を利用頂くことになりますので、「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

※平成16年3月以前の後納保険料は、過去10年以上のものとなるため平成26年4月以降は納付できなくなります。

《後納制度の申込・納付書の再発行のお問合せ先》

☆延岡年金事務所

☎0982-21-5424

予約相談受付ができます!

月曜日……午前8:30～19:00

(※祝日の場合は、火曜日)

火～金曜日…午前8:30～17:15

☆国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

受付時間 月曜日……午前8:30～午後7:00

火～金曜日…午前8:30～午後5:15

第2土曜日…午前9:30～午後4:00

※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※お電話をかけられる際は、かけ間違いにご注意ください。

職業訓練生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

・訓練期間 平成26年5月13日～平成26年11月26日 (7ヶ月間)

・訓練科 テクニカルオペレーション科(ものづくりコース)15名

・募集期間 平成26年2月3日～4月4日

・入所資格 概ね40歳未満の求職中の方

・受講料 無料(ただしテキスト代等は必要です)

・参 考 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。

雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくはハローワークにお問い合わせください。

・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)

※3月12日の施設見学会にも是非お越し下さい。

・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675



国民年金のお知らせ

国民年金保険料免除にかかる 取扱いが改正されます

国民年金保険料の免除申請期間等が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することが出来ますが、その取扱いについて、平成26年4月から下記のとおり一部取扱いが変更になります。過去2年間以内に国民年金保険料の未納期間がある方は、ご利用をお勧めします。

【変更点】	これまで	平成26年4月以降
免除申請期間	申請直前の7月～ 翌年6月の1年以内(※)	申請時点の2年1か月前の月分まで
特例免除対象期間(※)	申請時点の年度または前年度	(特例免除に該当する)事由が生じた 年度から翌々年の6月まで

※学生特例免除申請期間は、申請直前の4月から翌年3月までの1年間から上記同様期間が拡大されます。

※特例免除とは、災害・失業等を理由とした免除のことを指します。

＜注意点＞

・申請のあった前年所得に基づいて審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

・申請が遅れると、万一の際に障害年金を受取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、希望される方はお早めに申請をお願いします。

法定免除の方も国民年金保険料の通常納付ができるようになります

障害基礎年金等を受給しており保険料の納付が免除されている方(法定免除)について、老齢基礎年金の受給増額を希望するときは保険料の後払い(追納制度)を利用頂いていました。

平成26年4月からは、法定免除期間であっても保険料を通常納付できる「納付申出制度」の利用が可能となり、保険料の口座振替等お得な制度の利用も出来るようになります。

☆詳細等は、下記までお問合せください。

延岡年金事務所	☎0982-21-5424
美郷町役場町民生活課	
南郷支所	☎0982-59-1602
本所・西郷支所	☎0982-66-3604
北郷支所	☎0982-62-6202



この度、お電話による年金相談やお問合せにかかる「お客様サービス」の向上を図るため、ご用件に応じて担当部署に直接電話をお繋ぎするよう音声で電話機の操作を案内するIVR「自動音声対応システム」を平成26年3月中旬を目処に導入することになりました。

県内4事務所のうち、宮崎年金事務所は既に導入済みであり、他2事務所(都城、高鍋)でも今後、順次導入・運用を開始する予定となっております。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

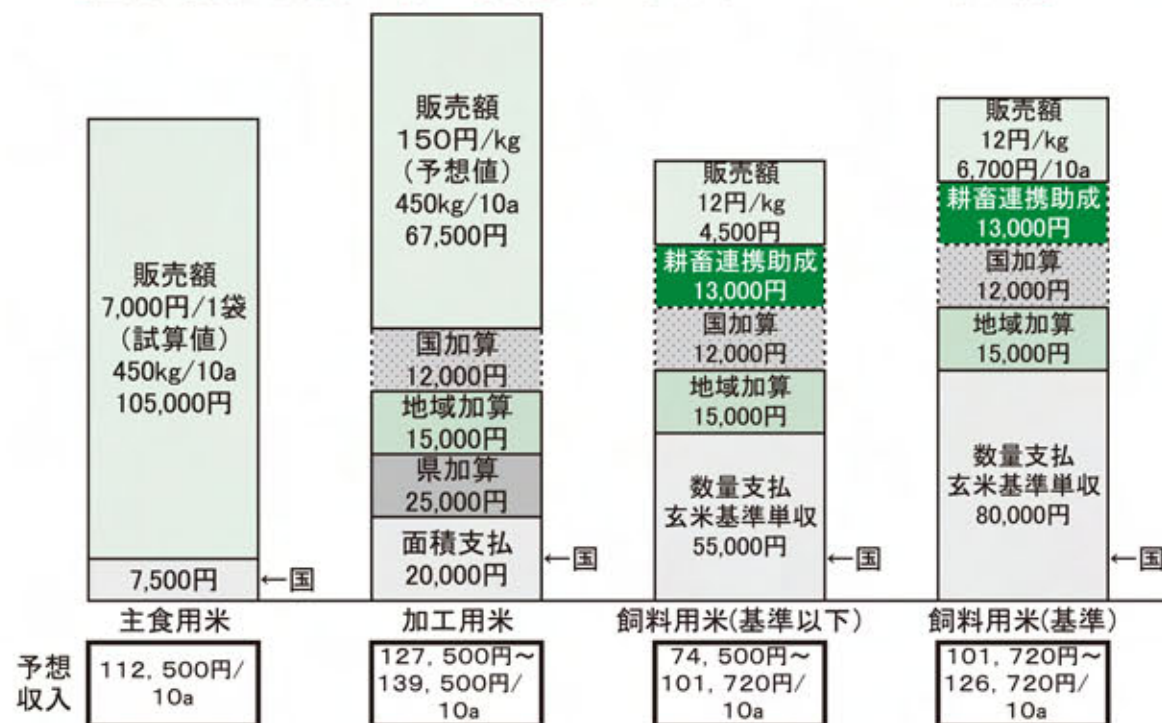
平成26年産主食用米作付予定者の方へ 加工用米(酒造用米)を 作付けしてみませんか？

- 1 平成26年産の主食用米の配分面積が減ります。【美郷町は前年産から5ha減】
- 2 経営所得安定対策の米の直接支払い交付金が減額されます。【平成26年度 7,500円/10a】
- 3 加工用米作付は転作扱いとなります。

国の加算助成取組条件

加工用米………3年間作付契約を締結する。(国加算の場合)
飼料用米………多収性専用品種の導入(タチアオバ)
耕畜連携助成……飼料用米のわら利用
(耕種農家は畜産農家との利用供給契約が必須、畜産農家は自家利用計画書作成)

【経営所得安定対策に係る水田農業の収入イメージ 10aあたり】



【特徴】

- 加工用米……主食用米よりも交付金も高く、栽培管理も主食用と同じです。
- 飼料用米……使用できる薬剤に限られるため栽培管理が主食用より難しく、収量が下がると交付金も少なくなります。

【加工用米作付の注意点について】

- ①契約は、日向農業協同組合との契約になります。
- ②契約数量分は必ず出荷となります。不足分については、補ってもらいます。
(例: 10a作付けした場合、美郷町の基準単収451kg(15袋/30kg)の契約)
- ③検査機関(JA)で検査を受けた玄米(3等以上)、規格外は除外します。
- ④主食用品種(ヒルカ等)で取組めますが、多収性品種(まいひかり)をお勧めします。

【営農計画書の記入について】(NOSAIに提出する計画書)

- ①加工用米を計画する方は、転作欄に加工用米と必ず記入して下さい。

(問合せ先:美郷町農業振興課)

税務だより

○申告は、
お済みですか

平成25年分
所得税確定申告
住民税申告は、
3月17日(月)
までです

○軽自動車税
について

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車(原動機付自転車・小型特殊自動車・軽4輪など)の所有者に課税されます。
廃車・登録の手続きは、お早めにお願います。
登録・廃車の手続きは、車両の種類によって、手続き窓口が異なります。詳しくは、役場財務課へお問い合わせください。

○町税の口座振替
について

町では、口座振替による納税を

推進しております。口座振替にすると、指定口座へ入金していれば、わざわざ金融機関へ納付に行かなくてもよいことや、納付忘れを防ぐことができます。
ただし、振替ができる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)に限られますので、ご注意ください。
口座振替にするためには、「口座振替依頼書」を金融機関へ提出していただく必要があります。
依頼書は役場財務課にあります。

【問合せ先】
財務課 税務係 ☎66-3602

○土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧について

平成26年度の固定資産税の評価額について確認していただくため、「土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧」を4月1日(火)から4月30日(水)まで行っています。

1. 縦覧できる方
①町内に固定資産(土地・家屋)所有の納税者
②納税者から縦覧することについて委任を受けている者
2. 縦覧期間
平成26年4月1日(火)から4月30日(水)まで

(但し、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。)

3. 縦覧時間

午前8時30分から午後5時まで
(但し、正午から午後1時までは除きます。)

4. 縦覧場所

美郷町役場
本所 財務課
南郷支所 財務課
北郷支所 財務課

5. 縦覧の際、お持ちいただく書類

- ①納税者本人であることを確認できるもの
運転免許証、身分証明書、健康保険証など
- ②代理人本人であることを確認できるもの
委任状と代理人自身の運転免許証、身分証明書、健康保険証など

◆美郷町役場財務課税務担当
☎0982-66-3602(直通)

◆各支所 財務課
北郷支所 ☎62-6201
南郷支所 ☎59-1606



子どもの作品 満載 美郷文芸31号発行される

『美郷文芸』は、合併して以来、季刊号として年4冊発行してきましたが、このたび31号が刊行されました。今号も30号に続き、町内子どもたちの夢と希望がいっぱいつまった作品が数多く載せられています。お問い合わせは、藤本まで(☎0982-66-3040)



平成26年度特定健診・がん検診 希望調査書の提出をお願いします

平成26年度の「特定健診・がん検診希望調査書」を対象の方に配付しています。
同封の説明書を読んでいただき、**3月19日(水)までに**(小)組合長、又は健康福祉課まで提出をお願いいたします。

町の実施する特定健診は**国民健康保険、後期高齢者医療保険**の方が対象で、社会保険の方はそれぞれ加入している保険者から個別に案内があります。

がん検診については、加入している保険に関係なく町民で対象年齢の方であれば受診できますが、今回の希望調査での申込が必要です。また、**病院等で個別で受けられる方も**、その旨ご記入いただき提出をお願いいたします。

特定健診・各種がん検診の目的は、病気をみつけることだけではありません。健(検)診の結果から、適切な予防・治療を行うことで重症化を防ぐことを目的としています。

特定健診・各種がん検診を受診して、ご自身の身体と普段の生活習慣を見直す機会にしてください。

*美郷町で実施されるがん検診は町の助成により、病院で検査するよりも自己負担が少なくなります。

*節目年齢の方は無料でがん検診が受診できます。

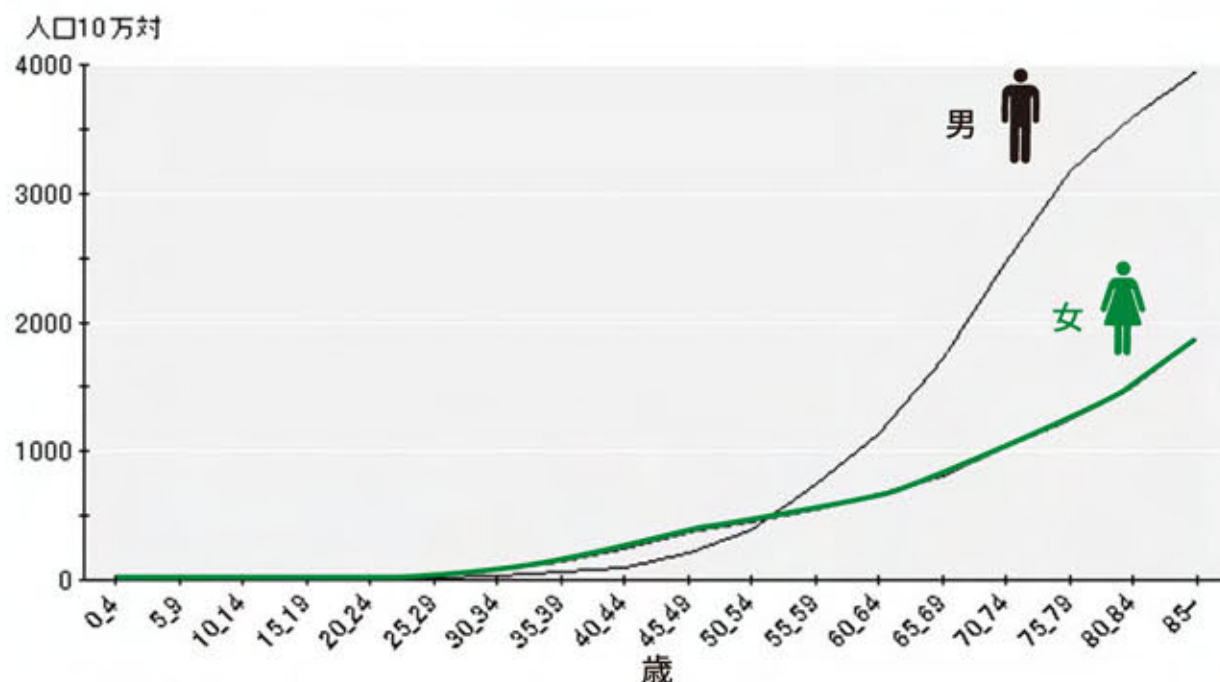
40・45・50・55・60・65歳(H27.4.1時点の年齢)

肺がん・前立腺がんは50歳からが対象。

子宮がんは20・25・30・35歳の方も含む。乳がんは30・35歳の方も含む。

年齢階級別がん罹患率(全部位2008年)

- ・男女とも50歳代くらいから増加し、高齢になるほど高くなります。
- ・30歳代後半から40歳代で女性が男性よりやや高く、60歳代以降は男性が女性より顕著に高くなります。



資料: 独立行政法人国立がん研究センター がん対策情報センター
Source: Center for Cancer Control and Information Services,
National Cancer Center, Japan

メタボ・血糖値が気になる 人の食べる順番のポイント



1 野菜
(きのこ・海藻)

2 たんぱく質
(肉・魚・卵・豆・大豆製品など)

3 炭水化物
(ごはん・パン・めん類)

- ・野菜は毎食2品を目安に!
- ・1品の量はこぶし大以上(トマト1個や緑黄色野菜がおすすめ)
- ・コンビニのパックのサラダやスーパーのカット野菜を上手に利用しよう。

ポイント1
単品で食べると
薄味になる!
減塩効果あり

野菜からスタート!

1番目(副菜)
食べきる



2番目(主菜)
少し残しておいて
ごはんと一緒に食べる



3番目(主食)
ごはんが最後だと
自然に食べる量が
減る



1番目(汁)
みそ汁(野菜・きのこ・海藻)
具が豆腐や貝類なら2番目
いも類なら3番目に食べる



野菜を食べ始めてからごはんを食べるまで10分かける!

**糖質が多い食材、メニューは
最後に食べよう!**



とうもろこし かぼちゃ 栗 れんこん



ポテトサラダ、マ
カロニサラダは
ごはんの代わり
に食べるつもり
で!

ポイント2

ぬるぬる系を積極的に
食べよう! 納豆/オク
ラ/長芋なめこのみそ
汁(糖の分解吸収を遅
らせる作用あり)



コロッケ注意! ごはんを減らそう

炭水化物(じゃが芋・
衣)+脂質(油)は、血
糖値が上がりやすく
なかなか下らない



認知症予防パソコン自主グループ パソコンマスターズ フラワー7

南郷区のスーパーコンピューター先生、中村吉次郎さんにご指導いただき、丸一年を迎えようとしています。中村さんは80歳、独学でパソコンをマスターされ、メル友のパソコンの故障を電話で治すほどの実力の持ち主。治ったときはハートマークがたくさん入ったメールが届くそうです。今でも毎日4kmのランニングをかかさず、健康管理もバッチリ!!

その教え子の私達、行きつ戻りつしながらなんとか続けています。年賀状は先生から『皆、良くできとった』と言ってもらいました。まだ自由にパソコンを操ることはできませんが、悪戦苦闘しながらもそのうち人に教えるくらい上達して、自分の生活や趣味に生かせる位になりたいものです。実際必要に迫られてチラシを作ったととても勉強になりました。文章力を磨くことで頭を使い、目的の認知症予防につながればと思っています。今年から南郷区の田原カオルさんが仲間に加わり、ますます楽しくなりそうです。



黒田村子 黒木洋子 米上美鈴 藤田博子 坂本充子 村田幸子 田原カオル

地域医療だより

大腸ガンについて



美郷町国民健康保険西郷病院
院長 東 善昌

前回、胃ガンと関係の深いピロリ菌について、述べましたので、今回は、最近増加している大腸ガンについて、述べます。

現在、大腸ガンで亡くなる人は、胃ガンで亡くなる人よりも多くなっています。

大腸は、肛門に近いところから、いわゆる盲腸までおよそ7つに分けられます。すなわち、肛門管、直腸、S状結腸、下行結腸、横行結腸、上行結腸、盲腸の7部位です。そのうち、ガンの発生頻度は、直腸、S状結腸、下行結腸の肛門の近いところ、お腹の左側が7割を占めています。

現在、大腸ガン検診で、便潜血反

応により、精密検査に進むかどうかを判定していますが、今のところは一番精度が高いと考えられています。この検査では、目に見えない程度の血液でも、陽性として判定することができます。そして、他の消化管(胃・十二指腸等)からの出血には反応せず、また人間以外の血液にも反応しないので、大腸ガンに特異的な検査です。その他、便潜血検査も勧められますが、ガンの発生部位から、有効な検査と思われません。

もちろん、要精査となった方々は、全大腸内視鏡検査が必要です。左側の腸だけでなく、その奥の腸にも30%近くの大腸ガンが発生するからです。大腸ガンは、他のガン以上に早期に発見されれば予後の良いガンです。ぜひ、検診を受けましょう。

また、大腸ガンが発生するリスクとして、赤身肉、飲酒、肥満、砂糖、総脂肪、加工肉等があるとされています。そして、予防的要因としては、運動、野菜、食物繊維、カロテノイドがあるとされています。食事にも気を付けて、予防にも気を付けて、大腸ガンになりにくい生活を送りましょう。

3月保健事業予定

日	内 容
南郷	3月 日本脳炎/MR予防接種(受付15:30~ 南郷保健センター)
	4火 壮快塾(10:00~11:30 南郷保健センター)
	7金 親子ふれあい遊びの教室(10:00~ 南郷保健センター)
西郷	10月 ヒブ/肺炎球菌/BCG予防接種(受付15:30~ 南郷保健センター)
	17月 三混/四混/ポリオ予防接種(受付15:30~ 南郷保健センター)
	20木 母子相談(10:00~ 南郷保健センター)
北郷	6木 不活化ポリオ/BCG予防接種(13:30~ 西郷健康管理センター)
	13木 ヒブワクチン/小児用肺炎球菌予防接種(13:30~ 西郷健康管理センター)
	14金 幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)
	18火 ヨガ・ストレッチ・リラクゼーション教室(19:00~20:15 西郷生きいきトレーニングセンター)
	20木 MR・四種混合予防接種(13:30~ 西郷健康管理センター)
	23日 美郷町食育祭・健康ウォーキング大会(9:00~ 石峠レイクランド)
郷	27木 日本脳炎/子宮頸がん予防接種(13:30~ 西郷健康管理センター)
	6木 うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
	13木 うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
	14金 幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)
	20木 うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
郷	27木 うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)

3月は自殺対策強化月間です

宮崎県では、平成24年度に307名の方が自殺で亡くなられています。日本の自殺者は、平成10年から14年連続で3万人を超えた状態が続いています。平成24年度は3万人を下回ったものの、依然として深刻な状態が続いています。

◆見逃さないで、身近な人の自殺のサイン

自殺を考えている人は、「死にたい」気持ちと、「本当は死にたくない」という気持ちの間で激しく揺れ動いています。いつもと様子が違う、元気がないなど気になる人がいるときは、まず声をかけてみましょう。

自殺のサイン

1. 原因不明の身体の不調が長引く
2. 気分が沈む、自分を責める、決断ができない、不眠が続く
3. 酒量が増す
4. 安全や健康が保てない
5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
6. 職場や家庭でサポートが得られない
7. 本人にとって価値ある者を失う
8. 重症の身体の病気にかかる
9. 自殺を口にする
10. 自殺未遂の経験がある

◆もし、「死にたい」と打ち明けられたら...

決してはぐらかしたり軽く流したりしないでください。「死にたい」は「助けてほしい」の裏返しでもあります。まずは、じっくり話を聞いて、しっかり受け止めてあげてください。「決してひとりではない」ことをわかってもらえるよう、つらい気持ちに共感していることや相手を心配していることが伝わるようにしましょう。

◆解決の糸口は必ずあります

たとえたくさんの要因が複雑にからみあっても、悩みには必ず原因があり、その解決の糸口も必ずあるものです。

話を聞いてもらえるだけで、気持ちが軽くなることもありますし、あなたが手助けできない場合でも、悩みに応じた相談先があることを伝えましょう。



第1回うなま地蔵駅伝大会

1月19日(日)、北郷区にて『誰でも気軽に参加できる駅伝大会』として『第1回うなま地蔵駅伝大会』が開催されました。

町内の駅伝大会ということで、スポーツ少年団や中学校の部活動を始め、地区で編成されたチームや陸上愛好会、親子混成チームなど3つの部門に28チーム約300名が参加しました。

「ジュニアの部」では子ども達の一生懸命な走りに、「一般の部」では大人達の真剣な走りに沿道からたくさんの声援が送られました。また、オープン参加で好きな区間距離を走ることが出来る「エンジョイの部」では、目を引く仮装や親しい仲間とのたす

きりレリーに選手のみならず多くの人が笑顔になりました。

競技終了後には、参加者や応援に来ていた関係者も混じり餅まきが行われ、会場も大変盛り上がりました。

大会では、北郷区青年団や北郷区婦人連絡協議会、スポーツ推進委員など多くの方々の協力がありすばらしい大会となりました。

本大会運営にご協力下さった皆様、沿道から温かい声援を送って下さった皆様、本当にありがとうございました。

(北郷区体育協会)

●結果一覧

◎ ジュニアの部 (9.6km)

順位	チーム名	総合タイム
1	FC北郷スポーツ少年団	40'13"
2	和田ランナーズJr.	40'49"
3	日向アスリート南郷	42'11"

区間	距離	氏名	チーム名	記録
1	1.2	長野 伶哉	黒木スポーツ少年団	05分12秒
2	1.5	鶴田 太陽	FC北郷スポーツ少年団	06分18秒
3	1.2	奈須 海玖空	FC北郷スポーツ少年団	05分02秒
4	1.5	今田 拓斗	FC北郷スポーツ少年団	05分56秒
5	0.8	亀田 大我	FC北郷スポーツ少年団	03分10秒
6	1.9	中野 喬一郎	和田ランナーズJr.	07分34秒
7	1.5	竹原 賢龍	FC北郷スポーツ少年団	06分03秒

◎ 一般の部 (14.4km)

順位	チーム名	総合タイム
1	ひよっとこ駅伝7位	50'41"
2	和田ランナーズ	52'08"
3	西郷中学校野球部	55'09"

区間	距離	氏名	チーム名	記録
1	2.0	蒲生 功一	和田ランナーズ	06分20秒
2	2.1	黒木 俊輔	ひよっとこ駅伝7位	06分02秒
3	1.5	田村 直也	ひよっとこ駅伝7位	05分14秒
4	1.9	甲斐 啓人	ひよっとこ駅伝7位	06分35秒
5	3.5	高森 達弥	和田ランナーズ	11分27秒
6	1.9	西田 伸哉	和田ランナーズ	06分48秒
7	1.5	大野 英樹	西郷楽走部	05分30秒

※女性区間賞

1.5	尾畑 美香子	和田ランナーズ	06分10秒
-----	--------	---------	--------



選手宣誓



一般の部優勝 ひよっとこ駅伝7位



ジュニアの部優勝FC北郷スポーツ少年団



美郷町の人口				
	前月	今月	増減	
人口	男	2,807	2,803	△4
	女	3,030	3,023	△7
	計	5,837	5,826	△11
世帯数	2,474	2,473	△1	

平成26年2月1日現在(現住人口による)



ジュニアの部スタート



ゴール

