

■平成 25 年12月1日 発行
■編集発行：宮崎県美郷町
■宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
■TEL 0982-66-3601
■FAX 0982-66-3137
■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



「ハロウィンを楽しもう」を開催

絵本サークル スマイル虹

10月26日に西郷図書館において、「ハロウィンを楽しもう」が開催(主催:絵本サークル スマイル虹)されました。仮装した子供達や親子、約100名が集まり、かぼちゃのランタン作りやハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせを楽しみました。その他にもいろいろなゲームを行い、親子で楽しいひと時を過ごしました。

第25回葉桜まつり開催 薄幸の歌人「小野葉桜」を偲んで



11月3日文化の日、郷土の歌人小野葉桜（1879〜1942）を顕彰する「葉桜まつり（主催 美郷町・葉桜顕彰会）」が、西郷ニューホープセンタ―で開催され、遠くは大阪府からお越しの葉桜短歌賞受賞者や顕彰会会員など、約150名が参加しました。

当日は、午前8時30分から歌碑前で神事が執り行われ、その後、葉桜顕彰会設立にご尽力された、故亀田功氏の功績をたたえ、奥様の澄子様へ花束が贈呈されました。その後、25周年記念「葉桜のうたコンサート」では田代小学校5、6年生児童が、群読「葉桜朗詠」を披露し、その心の込められた素晴らしい朗詠に会場からたくさん拍手が送られました。また、このコンサートには、地元元コールチェリーナとソプラノ歌手の東由子さんも出演され、美しい歌声を披露していただきました。続いてコンサート終了後、第25回葉桜短歌賞の表彰式と選者の伊藤一彦氏による選評が行われました。

午後は、第17回若山牧水賞を受賞された大口玲子さんにも参加をいただき、伊藤氏と「小野葉桜を語る」と題して対談が開催されました。参加者は、歌人小野葉桜を偲び、また、文化の日の佳き日に歌の心を学んだ一日となりました。

なお、第25回葉桜短歌賞最優秀作品藤田世津子賞含む）及び町内の部入賞作品は次のとおりです。

《一般の部》

〔最優秀賞〕

悲しみはすぐには来ない汽車に似て
心の駅にひとりそを待つ

雨脚の太くなりきてマンホールの
図柄のあめんぼ雨蹴り始む

一斉にこちらを見ている視線あり
怖いくらいひまわり畑

愛知県豊田市 横井 光太郎

《小学生の部》

〔最優秀賞〕

よろしくねびつかびかの一年生

みんな待つた主役登場
都城市立東子野小学校三年 立元 翔流

〔優秀賞〕

おんださいおみこしかついでどろのなか
べとべとどろどろ べちやべちやむすむす

美郷町立田代小学校二年 田中 莉乃

〔佳作〕

森の中スースーして気持ちいい
鳥の鳴き声聞こえてくるよ

美郷町立北郷小学校四年 鳴田 優佑

おとうさんうしのえさやりたいへんだ
いっぱいたべて草もうないよ

美郷町立黒木小学校二年 本田 風

新人のチームで試合ドッキドキ
笛鳴る前にサーブしちゃった

美郷町立田代小学校四年 中野 結奈



《中学生の部》

〔最優秀賞〕

「心情を百字程度で書きなさい」
そんなの無理だ、こんな気持ちには

宮崎西高等学校付属中学校三年 青海 匡都

〔優秀賞〕

つかまるな走る私の後ろには
大きな体の入道雲だ

美郷町立美郷南学園八年 田原 舞華

〔佳作〕

「おはよう！」と声をかけるよ花の芽に
これからももつとおおきくなれ

美郷町立西郷中学校二年 道口 誠子

冬の雪朝日をあびて、きらきらと
光かがやききれいだという

美郷町立美郷南学園七年 久保 詩

《高校生の部》

〔最優秀賞〕

靴箱と自転車小屋の間だけ
ほんのひととき君の隣に

日向高等学校一年 池田 理音

〔佳作〕

毎年の早乙女参加自慢です
やつぱり思う地元が一番

日向高等学校三年 小松 明莉

《第七回 藤田世津子賞》

野良仕事の帰りの亡母とふと出会う
そんな気のある美郷への路

宮崎市 木原 洋子



旭日単光章を受章 故・山崎實氏（北郷区）



今年8月に逝去されました故・山崎實氏が旭日単光章を受章されました。

山崎氏は、平成3年から平成15年までの3期12年の長きにわたり、旧北郷村議会議員として在職され、在任中は農林商工常任委員会委員長や総務建設常任委員会委員長などの要職を歴任されました。

長年にわたり地方自治の発展と円滑な議会運営にご尽力されたほか、基幹産業である農林業の基盤整備や制度事業の導入など、旧北郷村の産業振興に大きく貢献されました。今回これらの功績が高く評価されたものです。

瑞宝単光章を受章 黒木一広氏(西郷区)

自治消防に貢献した功績が認められ、元美郷町消防団副団長の黒木一広氏が、瑞宝単光章を受章されました。
黒木氏は、昭和45年3月に消防団に入団し部長等を経て、平成6年4月から平成21年3月までの15年間、副団長として、火災現場や救助活動等の陣頭指揮に当たりました。また、平成18年4月1日の市町村合併に伴う消防団の統合では、豊富な経験と卓越した指導力により本町消防団の統一化など、本町防災力向上にご尽力いただきました。



食品の衛生管理に尽力 食品衛生功労者・ 食品衛生優良施設表彰

食品衛生優良施設表彰

10月29日、宮崎市において開催された第43回宮崎県食品衛生推進大会において、食品衛生の普及向上に関する功績が顕著であり、衛生上優秀で他の模範である施設等に対して表彰が行われ、本町より次の方々が表彰を受けました。
食は健康の保持・増進のための基礎であり、食の安全・安心を確保することは大変重要な課題です。
今回の受賞を心からお喜び申し上げますとともに、今後のますますのご活躍を祈念いたします。

〔宮崎県知事表彰〕

〔宮崎県食品衛生協会会長表彰〕

〔日本食品衛生協会会長表彰〕

南郷区 黒木食堂

南郷区 山霧茶屋

西郷区 村の果菓子屋

北郷区 林田幸雄



宮崎県知事表彰を受けた黒木食堂 黒木好子さん



宮崎県食品衛生協会会長表彰を受けた村の果菓子屋 藤城益子さんと山霧茶屋 料理長 黒田智明さん

「国際つなぎLABO、東京大学モバイルミュージアム」が完成

旧渡川小学校に兼ねてより整備計画中でありました、うなぎ研究施設「国際うなぎLABO」、東京大学モバイルミュージアムinみやざきがこの度完成し、10月21日(月)10時から、河野県知事、飛田県教育長をはじめ町内外から多数の来賓をお迎えし、体育館及び校舎において開所式典が行われました。

式典では、世界的レベルでうなぎ研究を行なっている日本大学生物資源科学部 塚本勝巳教授(東京大学名誉教授)に所長委嘱状が交付された他、来賓を代表して県知事あいさつ、記念講演として施設監修責任者の東京大学総合研究博物館 洪恒夫特任教授(演題:「モバイルミュージアムinみやざきその力、可能性、期待」)、塚本教授(演題:「国際うなぎLABO 夢と未来」)の講演が行われました。

講演後は、会場を校舎内に移動してテーブルパツト、館内見学が行われ、出席者の方々は貴重な資料等を興味深げに鑑賞していました。

式典終了後には、講師に日本の火星探査研究の第一人者である東京大学総合研究博物館 宮本英昭准教授を迎え、美郷町南学園5年生以上の児童生徒80人を対象とした特別講演(生涯学習講座)が行われました。

講演は、「火星探査の最前線」という演題で、宮本准教授のご配慮により、ビデオプロジェクトを利用した小学生でも楽しく解りやすい講座のため、質疑の時間では、沢山の質問が飛

び交っていました。

その後は、全員で展示室に移動し、宮本准教授による展示されている隕石やCGの説明、火星の模擬土壌の体験等、児童生徒の皆さんは特別講演を十分満喫した様子でした。一方のうなぎ展示室ではうなぎの卵、成長過程の標本等について塚本教授、九州大学 望岡准教授により詳しく説明を行っていただきました。

また、この日の昼食には渡川婦人の有志からなるグループ「渡川マンマ」による鶏汁、にしめ、漬物等の振る舞いが行われ、出席者の皆さんから大好評を博していました。

最後に、施設の開所及び式典開催にあたりご尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝を申し上げます。

なお施設の詳細は以下のとおりです

開館日:土、日、祝日

(年末年始12月28日~1月6日は除く)

※ただし事前連絡をしていただいて、職員が対応可能であれば平日でも入館、見学はできます。

開館時間:午前10時~午後3時

入場料:無料

展示室:3室(「火星展」「つなぎ展(2室)」)

皆様の来場をお待ちしております。



11月期子牛郡共進会

富井保徳さん(西郷区)雌子牛の部 優等賞四席受賞
 中田昭敏さん(南郷区)去勢子牛の部 優等賞五席受賞
 甲斐博文さん(西郷区)調教賞受賞



10月29日(火)に延岡家畜市場で開催された11月期子牛郡共進会において、西郷区・富井保徳さん生産の雌子牛「みほ」(2号)美徳国×忠富士×上福)が優等賞四席、南郷区・中田昭敏さん生産の去勢子牛「如月」(号)勝平正×日向国×安平)が優等賞五席を受賞しました。

郡共進会での優等受賞に、お一人とも大変うれしそうなお表情を見せていました。

また、西郷区・甲斐博文さんが雌子牛「ほか3」(号)勝平正×糸北国×安平)で優等入賞はならなかったものの、調教賞を受賞しました。



日頃の飼育管理に敬意を表するとともに、今後益々の活躍を期待します。

第57回宮崎県畜産共進会

第57回宮崎県畜産共進会が10月23日(水)に都城地域家畜市場で開催されました。本町から長友基徳さん(北郷区)飼育の繁殖雌牛「はつみ」(号)福之國×安平×福桜)、育成牛「はつみ3」(号)勝平正×福之國×安平)の2頭が、第3類(黒毛和種)で繁殖雌牛10歳未満とその娘牛1頭をもつて1群)に東白杵郡代表として出場しました。

借しくも優等賞入りはなりませんでしたが、長友さんは「2頭の飼育管理は大変だったが、それ以上の貴重な経験になった」と話していました。

今後益々のご活躍を期待致します。



後継者の寿寛さん

企業・会社・店舗の名称	服部製菓
後継者	服部寿寛 (はっとりとしひろ) (代表者:服部巷)
所在地	美郷町北郷区宇納間240-2
電話番号	0982-62-5451
操業年	昭和40年4月開業
年齢	44歳
出身地	北郷区宇納間

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

もともと小学校、中学校の頃の夢は、家業の製菓店を継ぐことでした。高校を卒業後、佐賀市内の調理・製菓専門学校で学び、その後佐賀市内の洋菓子店、レストラン等で勤務しました。

26歳の時に父が病気で倒れ、一時期帰省していましたが再び佐賀市に戻り、パン製造工場勤務したものの倒産。その後9年間は、調理・製菓関係以外の職種に就いていました。

転機は3年ほど前に訪れました。それまで家業を継ぐ予定であった実兄が病気で急死したのです。そのとき、ふるさと北郷の名物となった「宇納間地蔵おすがた」らくがん作りを継承していくこと、父が高齢になってきていること等から、「後継者にならなくては!」という使命感がふつふつと湧き上がりました。これを機に家業を継ぐことを決意し、故郷に戻りました。

今後は、父がやってきたことを受け継ぎながら、新しいものもどんどんと作っていきたくと考えています。

Q2 事業のPRポイント

入郷で希少な製菓店です。仏事、祭事、お祝い事等、いつでもご利用・ご注文ください。宇納間名物・本家「宇納間地蔵おすがた」らくがん、「生姜の華」をはじめ、洋菓子等もごぞいます。お客様のご要望は、どんな「わがまま」でもお聞きします! ケーキのご注文も常時受け付けております。クリスマス、誕生日、各種イベント等なんでもお受けします。ケーキは3日前くらいまでにご注文ください。

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

(趣味) 自家用車のミニバンに乗って、のんびりドライブするのが好きです。クロスバイク(自転車)に乗って、自然の中を走るのも好きです。ときどき両親に料理をふるまっています。



職人の手さばきでケーキを作る寿寛さん



店舗は北郷区の中心部、宇納間地蔵の参門近くです

服部製菓の商品
(左は秋の味覚 栗のケーキ)

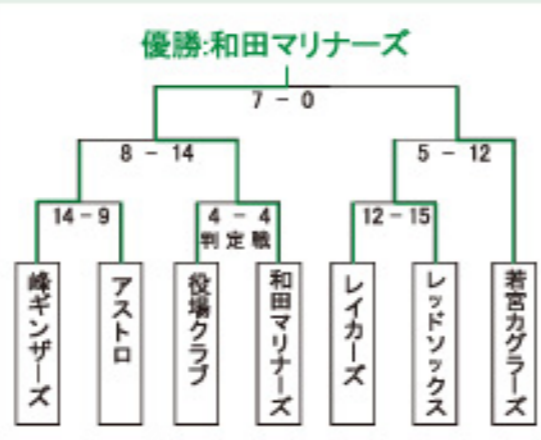


今月号より、町内で頑張っている商工会会員の皆さんをシリーズで紹介いたします。

頑張っています商工会! ②

秋季トーナメント大会 和田マリナーズ雪辱

7チーム参加のもと秋季トーナメント大会が10月15日から31日にかけて開催されました。
決勝戦は3大会連続で決勝進出となった若宮カグラーズと今年初優勝を目指す和田マリナーズとの戦いとなりました。
試合は和田先発矢口が打線の援護を受け若宮打線を1安打完封し和田を優勝に導きました。



第87回西郷区ミニバレーボール大会開催 60歳代: 田代愛好会Aチーム 50歳代: とんとんBチーム優勝

西郷区ミニバレーボール協会主催の第87回大会が10月20日(日)、北郷総合交流センターで開催されました。今回は50歳代が7チーム、60歳代が5チームでの参加となり熱戦が繰り広げられました。試合は50歳代を2コートに分け、勝ち上がりチームでの決勝戦、60歳代は1コートでリーグ戦で行なった結果、50歳代は「とんとんBチーム」、60歳代は、全勝の「田代愛好会Aチーム」が優勝を果たしました。爽やかな秋、稲刈り等で参加チームが少ない中、心地よい汗を流しながらの一日でした。

皆さん大変お疲れ様でした。
次回は、来年1月19日(日)開催予定です。多数の参加をお待ちしています。



* 試合の結果は以下のとおりです。

50歳代
優勝 とんとんB チーム
準優勝 田代愛好会A チーム

60歳代
優勝 田代愛好会A チーム
準優勝 ハートフル チーム



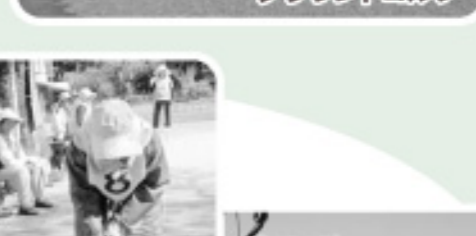
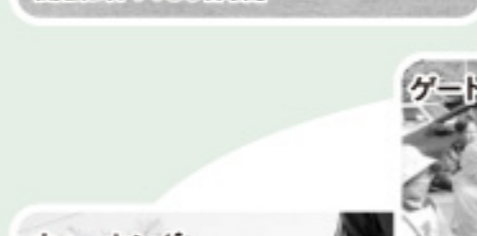
50代 とんとんB チーム 高井 祥博 松井 繁 大森 千穂 藤田 美穂
60代 田代愛好会A チーム 黒木 正樹 川村 寿実 富田 結之 奈須 富久代

スポーツの秋! 美郷町スポーツデーに スポーツイベント開催!

10月27日、「美郷町スポーツデー」にあわせて、各区スポーツイベントが開催されました。今年は2年に1度の「美郷町民スポーツ祭」が開催されない年であり、各区ごとでの開催でした。

当日は晴れ渡る秋空のもと、各区それぞれ企画されたスポーツを楽しみ、会場はかけ声や声援で大変にぎやかなものとなりました。どの種目においてもプレーは真剣に、しかし時には大きな笑い声も上がり、区民同士の交流も深まったことと思います。

健康の増進と親睦を目的に開催されました本イベント。参加いただいた750名の皆様、応援で会場を盛り上げてくださった皆様、そして企画運営に携わった関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。





10月24日(木)、今年9月末をもって人権擁護委員を退任された川西和生さん(北郷区)に法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。
川西さんは平成16年に人権擁護委員の委嘱を受け、永きにわたり人権相談や人権啓発活動に取り組み、人権意識の普及高揚に大変ご尽力いただきました。
長年の活動に対して感謝をすると共

長年の人権活動に感謝状贈呈 人権擁護委員 川西和生さん(北郷区)



に、今後も人権擁護委員として培った経験を活かし地域活動に貢献されることを願います。
長い間、本当にお疲れ様でした。

平成25年度 日向支部中級幹部科研修開催!

10月20日(日)西郷総合グラウンドを中心に日向支部中級幹部科研修が開催されました。この研修は、日向支部内の消防団員(約300人)が、相互連携を図り災害発生時の現場活動を行うことを目的として行われました。



今年も宮崎県消防学校で訓練、県消防訓練、合同訓練、ロケット搬送、応急担架、応急処置、消防訓練を行いました。

美郷町の平成24年度の決算状況をお知らせします

平成24年度一般会計及び特別会計の決算

(単位:千円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	形式収支 (歳入歳出差引)	翌年度へ繰 越すべき財源	実質収支 (翌年度繰越額)
一般会計	8,772,710	8,452,340	320,370	153,186	167,184
国民健康保険事業特別会計	1,142,857	1,134,215	8,642		8,642
介護保険事業特別会計	966,051	956,700	9,351		9,351
簡易水道事業特別会計	238,627	225,291	13,336		13,336
農業集落排水事業特別会計	187,265	175,099	12,166		12,166
後期高齢者医療事業特別会計	214,314	208,964	5,350		5,350
国民健康保険診療所事業特別会計	383,388	360,875	22,513		22,513
国民健康保険病院事業会計 収益	552,664	552,365	299		299
国民健康保険病院事業会計 資本	58,736	58,736	0		0
合計	12,516,612	12,124,585	392,027	153,186	238,841

平成24年度一般会計の財政指標等

(単位:千円)

区分	平成24年度	平成23年度	増減額またはポイント
実質収支額(千円) ※1	167,184	160,019	7,165
単年度収支額(千円) ※2	7,165	▲43,544	50,709
経常収支比率(%) ※3	82.2	86.7	▲4.5
公債費比率(%) ※4	6.2	10.4	▲4.2
実質公債費比率(%) ※5	10.3	13.2	▲2.9
標準財政規模(千円) ※6	5,468,070	5,359,429	108,641
財政力指数 ※7	0.14	0.14	0.00
起債残高(借金残高)	9,212,398	9,190,131	22,267
基金残高(積立金残高)	5,658,293	4,748,209	910,084

用語の説明

※1 実質収支額	歳入決算額から歳出決算額を差引いた金額から翌年度に繰越す金額を差引いた金額になります。
※2 単年度収支額	前年度と当該年度の繰越金の差額がこの金額になります。
※3 経常収支比率	毎年支出される経費を毎年確実に入ってくる収入で割った比率で、高いほど財政に余力が無いことを示します。
※4 公債比率	一般会計の借金の返済金額から「※6 標準財政規模」で割った数値です。一般会計の借金返済の比率を示す数値で、高いほど財政が悪いことになります。
※5 実質公債比率	一般会計の他に特別会計や一部事務組合の借金を含んだ返済金額から「※2 標準財政規模」で割った数値です。美郷町で負担する借金返済負担の比率を示す数値で、高いほど財政が悪いことになります。
※6 標準財政規模	町の標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源の規模で財政の大きさを示す数値になります。
※7 財政力指数	町が一年間で標準的な水準で行政を行うために必要な経費に対して税収等の割合です。この数値が1を超えると普通交付税がもらえない団体になります。税収等自主財源の割合を示す数値で、低いほど自主財源の比率が低いことになります。



長引く咳は赤信号!

～九州地区結核予防婦人団体幹部講習会～

婦連協
だより

10月15日から2日間、宮崎市において、第45回九州地区結核予防婦人団体幹部講習会が開催されました。この講習会は、九州地区の婦人団体の結核予防に関する知識の向上を図り、併せて団体間の連携を高めるために開催されたものです。

美郷町婦人連絡協議会からは、井本哲子会長をはじめ副会長など計4名が参加しました。講習会では、「結核は静かに流行っている」として、2千万人を越す感染予備軍の存在や、新たな感染が若者たちで起こっている現状、また年間2万人以上の結核新患者が発生し年間2千人が死亡するなどの説明がありました。昔「不治の病」として恐れられた病気ですが、決して過去の病気ではありません。早め早めの医療機関での診察が肝心のことです。

さて美郷町婦人連絡協議会では、結核予防のため「複十字シール運動」に取り組んでいます。この運動は結核予防を目的に世界各国で行われており、募金をしていただいた方に複十字シールを配付し、それを使用していただくことでさらに結核予防啓発活動に繋がっていくというものです。今後とも会員を挙げて取り組んでいきます。

みなさんも定期的検診の受診や規則正しい生活を送ることを心がけて、「結核のない世界」を目指しましょう。



どんタロ誕生祭 「温泉来館者100万人突破!」

10月6日(日)から8日(火)までの3日間、南郷温泉山霧において「第9回どんタロ誕生祭」が開催されました。ご存知、岩田利右衛門一座の公演、レストランでは特製どんタロご膳の販売、日替わりのこだわりの湯などが行われ、たくさんの方で賑わいました。

また、今年は南郷温泉山霧が開館15周年を迎え、来館者も100万人を突破しました。記念すべき100万人目の来館者は国富町からお越しの、一万田幸男さん・ノブ子さん夫妻でした。ご夫妻には、菊田彦市南郷温泉社長より花束と記念品が贈られました。一万田ご夫妻は何度も利用されているとの話で、「泉質が良く、日替わりの湯もあり気に入っている」と話されていました。



「100万人目の一万田夫妻」



美郷町南郷区の新米と、特産品である原木まいたけのPRイベント「新米・まいたけフェア」が、10月12日(土)・13日(日)の2日間、日向市のグリーンセンター日向店駐車場において開催されました。当日は、新米のおにぎり、原木まいたけの天ぷらの振舞いが行われたほか、南郷温泉のイメージキャラクター「どんタロちゃん」も応援に駆けつけ、大勢の方たちに、百済の里の秋の味覚を楽しんでもらえました。



また、星降る地蔵の里秋の収穫祭が、10月20日(日)に北郷区の手づくり屋北の郷で行われました。当日は、うなま米の新米や、北の郷御膳の限定販売、美郷の蔵による町内産加工品、手作りパンの販売などが行われました。準備された30キロ入り玄米200袋のうなま米は、二人2袋までの限定販売であったのにも関わらず、わずか45分で完売するなど、大勢の方で賑わいました。

『新米・まいたけフェア』 『星降る地蔵の里秋の収穫祭』

文房具を寄贈 どんタロプロジェクト

10月9日(水)と15日(火)の両日、南郷温泉が美郷町内の幼稚園・小中学校にどんタロ鉛筆を寄贈しました。

南郷温泉では、どんタロ化粧水の空き容器を回収し、再利用するエコ活動をおこなっており、その還元金で町内の幼稚園・小中学校の児童・生徒さんにどんタロ鉛筆をプレゼントしました。

この活動は平成21年よりおこなっています。今後も、このようなエコ活動に対する皆様のご協力をお願いします。

寄贈先 北郷区 北郷幼稚園、黒木小学校、北郷小学校、北郷中学校
西郷区 田代幼稚園、田代小学校、西郷中学校
南郷区 南郷幼稚園、南郷小学校、南郷中学校



落語を

堪能した秋

「昇降る地蔵の里・落語の夕べ」(主催：落語の夕べ実行委員会 鎌倉初文会長)が2日、火伏せ地蔵で知られる美郷町北郷区の曹洞宗・全長寺(川西和生住職)本堂で開催されました。昨年に続き、春風亭柳之助さんと柱大黒さんが高座に上がり、来場した約100名のお客さんが耳を傾け落語を楽しみました。全長寺からは絶えず笑い声が響き、来場したお客さんは本物の落語の魅力に触れた秋の夜となりました。



「師走祭り」迎え火やぐらづくり 参加者(団体)の募集について

百済王伝説の証とされる「師走祭り」が、来年1月24日(金)から26日(日)の3日間開催されます。美郷町観光協会南郷支部では、1月24日(金)におこなわれる「迎え火」のやぐらづくりの参加者(団体)を募集しています。参加を希望される方(団体)は、12月18日(水)までに美郷町観光協会南郷支部(☎59・1601)までお申込みください。

勇壮な迎え火を眺めつつ、気の合う仲間とお酒を酌み交わすのはいかがですか？

※やぐらのつくり方など、分からない事や聞きたいことがありますしたら、観光協会南郷支部までお気軽にお問い合わせください。



美郷の温故知新

「上野原橋」(うえのはらばし)

西郷区の国道388号線沿いの上野原集落に架けられた石橋です。

右岸橋畔にある架橋時(昭和11年)の記念碑には、請負人の菊池輔三郎・三原某兩名の名前が刻まれています。しかし、宮高土木出張所長(現在は日向土木事務所長)の名前が刻まれていることから、県が発注したものと思われる。

欄干も残るその美しい橋は、国道からも見ることができます。



広域情報

諸塚神楽の奉納

諸塚神楽(南川神楽・戸下神楽・桂神楽)は、平成5年に国選択無形民俗文化財に指定され、諸塚村南川、戸下、桂の各集落で傳承されています。

南川神楽と戸下神楽は、例年夜を徹して三十数番が奉納されており、今戸下神楽については、十数年に一度の大神楽として、五十番近くが奉納される予定です。

神楽が奉納される御神屋の周辺には、来客された方々を接待するための脇宿が準備されます。この脇宿で、地元の方と交流を深めていただくのも神楽の楽しみの一つですので、ぜひお越しください。



期日：南川神楽 平成26年2月1日(土)～2日(日)

戸下大神楽 平成26年2月8日(土)～9日(日)

場所：南川神楽 諸塚村南川「梅の木地区」

戸下大神楽 諸塚村荒谷「戸下地区」

お問い合わせ先：諸塚村役場企画課 ☎0982・65・1116

諸塚村観光協会 ☎0982・65・0178

観光シリーズNo.5

美郷町の隠れた観光スポット

舟方轟(ふなかたとどろ)

第5回目の今回は、北郷区の舟方地区にある「舟方轟」を紹介します。舟方轟は北郷支所から国道388号線を門川方面へ10kmほど行くと見えてきます。国道から見ることで隠れた観光スポットとは言えないかもしれませんが、五十鈴川にひときわ目を引く奇岩の群れ



と辺りの紅葉により、美しい渓谷美を織り成します。

約1億年前の地層が急流によって浸食されてきたものと言われており、名称に「轟」とつくことから轟音鳴り響く激流だったことがうかがえます。また、この岩の所々に見られる丸い穴は、甌穴(おうけつ)といい、岩のくぼみに入った石が急流によって回転し、長い年月をかけてできたものです。対岸からこの甌穴に石を投げ入れることができると、願い事が叶うという話もあるとか？

なお、歩道のない場所ですので、車の乗り降りの際などに十分に気をつけてください。

お問い合わせ先：美郷町役場北郷支所
企画情報課 ☎0982-62-6201



クリスマスの文化史 新装版

(一般書)
若林ひとみ 著

クリスマスの歴史を本場ドイツを中心に紹介。サンタやツリーはもちろん、カードやお菓子の知識まで、貴重で楽しい図版も満載。家族で楽しめます。

はなとゆめ (一般書)

冲方丁 著

春は、あけぼのー 清少納言に『枕草子』を書かせたものは何だったのか…美しくも心震わす清少納言の生涯を、異才「冲方丁」が、千年の時を越え今描きだす。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オススメの2冊を紹介します。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月 9:30~18:00 祝日 ※土・日 17:00		一般	貴族と奴隷	山田 悠介
			一般	まほろ駅前狂想曲	三浦 しをん
			一般	家に帰ろう:在宅緩和ケア医が見た旅立つ命の奇跡	嵐田 緑平
			YA	レントゲン	風野 潮
			児童	空のふしぎ図鑑	武田 康男
			絵本	うんこしりとり	tupera tupera
西郷図書館 66-2636			一般	とっぴんばらりの風太郎	万城目 学
			一般	黒書院の六兵衛 上・下	浅田 次郎
			一般	笠原将弘のやみつき極上なべ	笠原 将弘
			YA	鷹のように帆をあげて	まはら 三桃
			児童	ディズニー折り紙あそび	いしばしなおこ
			絵本	いちばんちいさなクリスマスプレゼント	ピーター・レイノルズ
北郷図書館 62-6205			一般	疾風ロンド	東野 圭吾
			一般	インフェルノ 上・下	ダン・ブラウン
			一般	かんたんがおいしい!スーパー主婦・足立さんのお助けレシピ	足立 洋子
			YA	オリンポスの神々と7人の英雄 アテナの印	リック・リオーダン
			児童	クリスマスクッキング ふしぎなクッキーガール	梨屋 アリエ
			絵本	おつかいくん	鈴木 のりたけ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

年末・年始における地域安全運動

年末・年始を控え金融機関やコンビニ等を対象とした強盗事件や女性、高齢者を狙ったひったくり事件などの犯罪発生が懸念され、宮崎県警では、本年12月1日(日)から翌年1月3日(金)までの間、年末・年始における特別警戒取締りを実施します。

私たちが「地域の安全は自分たちの手で」を合言葉に、強い意識を持って、積極的に地域安全活動に参加しましょう。

☆運動の重点

1. 金融機関や深夜スーパー等を対象とした強盗事件の防止
2. 「ひったくり」「自転車盗」などの身近な犯罪の防止
3. 子どもや女性、高齢者の犯罪被害防止

※町内においても「住宅の侵入窃盗犯罪」が発生しています。外出する時には、必ずドアや窓の鍵をきちんと閉めるように心がけましょう。



「ふるさとからの贈り物」販売します!

美郷町内の加工グループでつくる「美郷★母ちゃんネット」で、お歳暮などに利用できるギフト商品を作りました。今回はお正月用の鏡餅を中心に、ふるさとのお餅3種類、年末年始に食べたい小料理4種類を1つのセットにして販売します。価格は3,000円(送料別)です。



故郷の懐かしい素朴な味を、遠方に住む方やお世話になった方へ、是非ご利用ください。

詳しいお問い合わせやご注文については、美郷ノ蔵(☎66-3531)までお問い合わせください。※商品の写真はイメージです。

【セット内容】

- ・鏡餅(村の果菓子屋、さくら会、鬼神グループ)
- ・あずき餅(さくら会)
- ・きんかん餅(村の果菓子屋)
- ・しそ餅(鬼神グループ)
- ・すしの貝(さくら会)
- ・栗の甘露煮(村の果菓子屋)
- ・大根の酢漬け(鬼神グループ)
- ・猪の炭火焼き(地藏の里 一軒家)



第7回美郷シリーズ
12月8日(日)開催

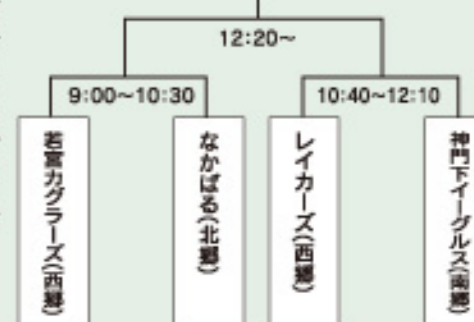


美郷町における軟式野球チームのNO1を決定する第7回美郷シリーズを開催します。美郷シリーズは野球大会を通じて三区の親睦を図り、美郷町としての絆を深め一体感を醸成するとともに美郷町全体の軟式野球レベルの向上を目的としており、各区の大会(南郷区4チーム・西郷区7チーム・北郷区6チーム)を制した3チームと、西郷区のもちまわり枠代表1チーム(2チーム出場枠は各区もちまわりの合計4チームが参加し、トーナメントにより争います。皆さんの応援をお待ちしています。

日時:平成25年12月8日(日) 9時試合開始

場所:西郷総合グラウンド野球場

7回 美郷シリーズ



美郷町軟式野球連盟

デジタルビデオカメラをご活用ください

教育委員会では、公民館活動や地域の伝統芸能等を映像に記録し、その活動の様子を後世に残すとともに地域の活動のさらなる活性化を目的として、デジタルビデオカメラの貸し出しを行います。

使用を希望する方は、「備品借用願」に必要事項を記入の上、教育委員会まで申し込みをお願いします。

なお、記録媒体(SDカード等)は使用する団体・個人でご用意ください。

また、私用の貸し出しは出来ませんので、ご了承ください。

お問い合わせ:教育課生涯学習担当 ☎66-3608

「心配ごとや悩みはありませんか？」 法律相談(宮崎県高齢者総合支援センター)

法律問題に係る高齢者とその家族の心配ごと、悩みに弁護士が面談し相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

相談日: 毎月第1から第4水曜日
相談時間: 午後2時から午後4時(相談時間は1人30分)
相談場所: 宮崎県福祉総合センター 人材研修館(宮崎市原町)
相談専用電話: ☎0985-25-1100



帰化申請等手続の 取扱先変更について

当町に居住されている外国人・日本人の方が、次の手続きをされる場合、宮崎地方法務局延岡支局(延岡市大貫町1丁目2915番地、延岡合同庁舎)で行っていますが、平成26年1月1日以降は、新しい取扱先に変更されます。

- ①帰化申請(外国人の方が日本国籍を取得)
- ②国籍取得届出(外国人の方が日本国籍を取得)
- ③国籍離脱届出(外国籍も有する日本人の方が日本国籍を離脱)

<新しい取扱先>

宮崎地方法務局(宮崎市別府町1番1号)
詳しくは戸籍課(☎0985-22-5250)にお問い合わせください。



林業退職金共済制度(林退共)

林業の仕事をしていなかったことがありますか？
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。
以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さいますようお願いいたします。

<お問い合わせ先>

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル
☎03-6731-2887 FAX 03-6731-2890
・詳しくはホームページでもご案内しております。
<http://www.rintaikyoo.taisyokukin.go.jp/>



税務だより

○使って実感!
ネットで申告
『e-Tax』

【国税電子申告・納税システム(e-Tax)】では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税、贈与税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出等)ができます。

また、平成25年8月1日からe-Taxの受付終了時間が21時から24時に拡大されました。

詳しくは、e-Taxホームページををご覧ください。
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

○法定調書の提出は
1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用

料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます)に、法定調書合計表を添えて税務署に提出することになっていきます。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、一年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成25年中の支払に係る法定調書の提出は、平成26年1月31日(金)までとなっておりますから、誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

法定調書の提出は、①「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」②「光ディスク等(CD・FD等)」を利用して提出することができます。

法定調書の提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページををご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

◆延岡税務署
☎0982-32-3301

使って実感!ネットで申告『e-Tax』

利用可能な手続

- 申告……………所得税、贈与税、法人税、消費税、酒税及び印紙税
- 納税……………全ての国税
- 申請・届出等…納税証明書の交付請求、各種法定調書、各種異動届出書等

e-Taxの受付時間の拡大について

平成25年8月1日からe-Taxの受付終了時間が21時から24時に拡大されました。

詳しくは、e-Taxホームページ(WWW.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

利用開始の手続、利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問など、e-Taxに関する最新情報についてお知らせしておりますので、ご利用前にご確認ください。

◆美郷町役場財務課税務担当
☎0982-66-3602(直通)

◆各支所 財務課
北郷支所 ☎62-6201
南郷支所 ☎59-1606



さらに便利で使いやすく!
ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax
国税電子申告・納税システム

これならできる鳥獣被害対策(第2回) ～「無自覚の餌付け」とは～

前回は、野生動物が集落にくるようになった最大の要因である「無自覚の餌付け」について紹介しました。

しかし、野生動物はそれだけでは集落や農作物に依存するようになりません。野生動物の大きな仕事には2つあります。

一つ目は、「餌を探すこと」

二つ目は、「警戒すること」

この二つをしっかりと行っていれば、野生動物は繁栄していくことができるのです。

前回の「無自覚な餌」は一つ目の仕事に当たります。

二つ目の「警戒すること」についても、私たち人間は野生動物に対して「無自覚の人慣れ学習」を行っているのです。

では「無自覚の人慣れ学習」とはどのようなことでしょうか？

人慣れは「人や車は怖くない」と学習することです。

ではどのように人慣れが進むのでしょうか？

最近、山道を車で走っていると、道脇にシカの姿を見ることが多くなってきました。

しかし、シカを見かけたとしても、車のクラクションを鳴らす人も、立ち止まって石を投げたりする人はほとんど居ません。

これを繰り返すと、シカに対しては、「恐る恐る出てきたら車に遭遇してしまっただが、何事も無く過ぎていってしまった。車は怖くないんだ!」という学習をさせてしまうのです。

また、下の図の様に、耕作放棄の果樹園のあるような集落において、サルを見かけたとしても、

「果樹園に実がなっている間は、水田の被害は無いだろう」と追い払いもしないと、サルに対しては、「果樹園で食べてたら、人間に見つかったけど何もされなかった。人間は怖くないんだ!」という学習をさせてしまうのです。

普段の何気ない無意識の行動が、実は人慣れにつながっているのです。

鳥獣害対策は常日頃から、住民みんなで対策を取ることが大切です。

人に見つかったけど何もされなかったぞ。人も犬も怖くないんだ!



あれ? 車って怖くないんだ



侵入防止柵の知恵袋(第3回) ～正しい方法で守りましょう～

どんな柵でも、間違った方法で設置しては効果がありません。

正しい方法で設置する際の注意点をまとめてみました。

- ①トタン柵 野生動物は柵沿いに歩き、隙間を狙うので、写真のような縦の隙間は作らない。
- ②侵入防止ネット 野生動物は特に裾部から侵入するので、写真のような隙間を作らない。
- ③電気柵 電線の高さはイノシシ等の鼻が直接触れるよう、一段目は地面から20cm、それ以降も20cm毎に設置する。

トタン柵の隙間

裾部の隙間

電気柵の高さ

美郷町役場農業振興課からのお知らせ 平成25年度 果樹産地育成対策事業 しきみ生産体制強化事業について

美郷町では、栗・南高梅・ゆず・しきみの生産基盤の強化を図り、「美郷ブランド」を確立するため、優良苗木の補助を行い、優良品種への新植・改植を推進しています。

1. 対象者について

- ・美郷町内に住所があり、居住していること。
- ・本人と家族も含めて、町税等の滞納がないこと。
- ・各生産部会に加入していること。

2. 事業実施要件について

- ・果樹産地育成対策事業は、「栗・南高梅・ゆず」が対象で、40本以上、かつ10アール以上に新植・改植したものが対象です。
- ・しきみ生産体制強化事業は、100本以上、かつ2アール以上に新植・改植したものが対象です。

3. 補助金について

- ・事業のとりまとめは、各生産部会が行います。(事務局JA)
- (補助率)事業費の1/3以内

4. 申込み方法

補助を希望する生産者は、各生産部会事務局に平成25年12月27日(金)までに申込みをお願いします。

【各生産部会事務局】

栗部会・しきみ部会 JA日向第2営農センター ☎66-2770
ゆず部会・梅部会 JA日向南郷支店営農経済課 ☎59-0216

職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

◎職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 平成26年1月7日～平成26年6月30日(6ヶ月間)
- ・訓練科 ・テクニカルオペレーション科 18名 ・金属加工科 18名 ・住宅リフォーム技術科 33名
・電気設備科 15名 ・ビジネスワーク科 18名
- ・募集期間 平成25年10月11日～11月25日
- ・入所資格 求職中の方
- ・受講料 無料(ただしテキスト代等は必要です)
- ・参 考 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。
雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。
詳しくはハローワークにお問い合わせください。
- ・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
※11月12日～13日の施設見学会にも是非お越し下さい。
- ・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675 5

【地域若者サポーステーションの支援の流れ】



①相談

キャリアカウンセリング 就職などの進路相談
 心理的カウンセリング 悩みや不安などこころの相談
 (*代理的カウンセリングのみ毎週月曜日11:00~16:00)

他機関との連携
 必要に応じて、福祉・医療・教育
 ・ハローワーク・行政機関等の
 他機関と連携し、個別支援を行
 っています。

②プランニング・目標設定相談

一人ひとりの状態に合わせて支援のプランを設定します。

③個別支援・ステップアップのプログラム

就職に関するセミナー・ビジネスマナー講座・コミュニケーションセミナー・・・キャリアアップ
 イベント・プログラム参加・・・他者との関係構築、自身の役割や経験の体得

④就労支援

就労訓練・職場体験(ジョブトレーニング)・ボランティア体験など



⑤就職・進路決定!!

就職・進学・職業訓練など

【個別支援ステップアップのプログラム】


・就活セミナー	就職活動に必要な書類作成、面接対策まで幅広くサポートします。
・ビジネスマナー講座	就職活動や仕事だけでなく、社会生活において役立つビジネスマナーを学びます。
・コミュニケーション講座	相手の気持ちを尊重しながら、自分の主張を伝えたり、集団生活での会話や話し合いの場においての話の聴き方や伝え方を学びます。
・心理カウンセリング	就職や就学に向けて「こころの悩み」を臨床心理士(毎週月曜日11:00~16:00)に相談することができます。
・ジョブトレーニング	実際の職場での就労体験を通じて、セミナーで学んだビジネスマナーやコミュニケーションの方法を実践し、働くことへの第一歩を踏み出します。

【日向市ハローワークで出張相談します】

○日向市ハローワークでの出張相談窓口
 日時: 12月10日(火)10:00~16:00
 1月14日(火)10:00~16:00
 2月18日(火)10:00~16:00
 3月11日(火)10:00~16:00

場所:ハローワーク日向 大会議室
 事前予約制ですが、予約状況により当日でも相談可能です。
 その他、学習支援やイベントの開催、自主活動クラブなども行っています。

【連絡先】

宮崎県北若者サポートステーション 
 〒882-0851
 宮崎県延岡市浜砂2丁目1番地25号
 ☎0982-21-4697 F A X:0982-21-4698
 H P :http://www.m-kenpoku-saposute.jp
 MAIL:soudan@m-kenpoku-saposute.jp
 開所時間・・・月曜日~金曜日
 午前10:00~午後6:00
 休館日:土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始
 (12/28~1/5)
 まずは、お気軽にお電話ください。

県北エリアに「地域若者サポートステーション」
 が開所しました

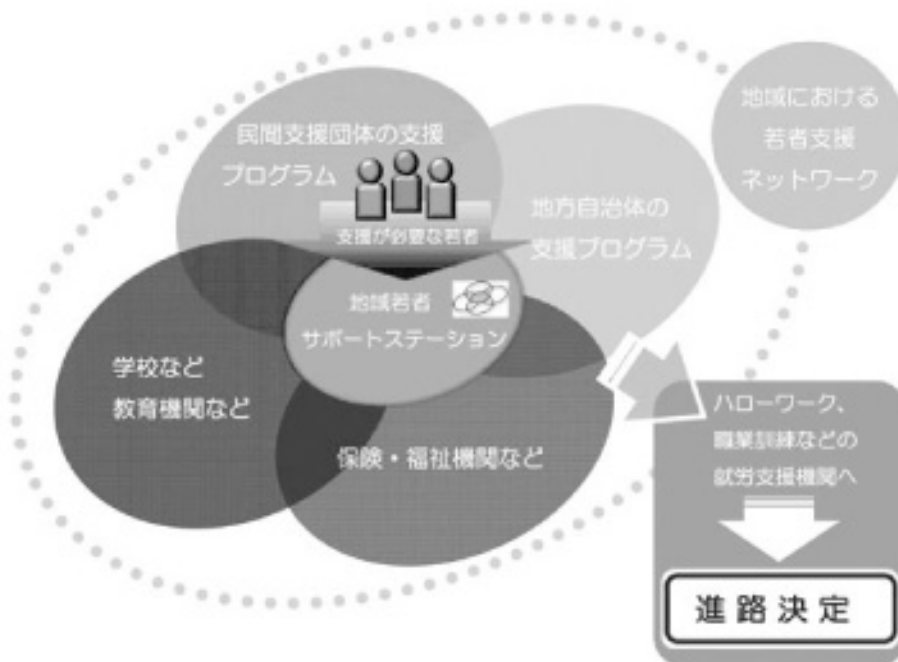
今年5月に、宮崎県では2ヶ所目となります「宮崎県北若者サポートステーション」を開所しました。
 「宮崎県北若者サポートステーション」は就労や就学について悩みを抱えている若者の気持ちに寄り添い、一人ひとりにあった目標や課題を設定し様々な事に取り組んで行きながら、若者が社会的自立に向かえる様に継続的な支援を行う機関です。
 また、今年度より新たに学校連携推進事業が加わり、地域との連携を強化し、又、行政や福祉、教育、医療などの各機関と連携を行い、多面的な支援ができるように努めています。
 日向市から延岡市、西臼杵郡、美郷町のある東臼杵郡の全てを県北サポステの対象エリアとなっています。

【地域若者サポートステーション(「サポステ」)とは・・・】

厚生労働省からの認定を受け、地域若者サポートステーション(略称:「サポステ」)は、平成18年度から厚生労働省が実施する「地域における若者自立支援ネットワーク整備事業」における「地域若者サポートステーション」として、厚生労働省からの認定を受け、特定非営利活動法人フロンティア会が運営実施しております。

サポステでは、就労や就学について悩みを抱えている15歳~39歳までの若者に対し、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーションセミナーなどによるステップアップ、協力企業や団体での就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。また、学校との連携体制を構築し、サポステによる在校生及び学校の中退学者の支援を充実することも行っています。

地域若者サポーステーションとネットワークによる支援の流れ



※厚生労働省HPから抜粋 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/nouryoku/ys-station/>

【サポステを利用できる人】

「働きたいけど、どうしたらよいかわからない・・・」、「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・」、「コミュニケーションが苦手・・・不安」、「働きたいけど、人間関係のつまずきで退職後、ブランクが長くなってしまった・・・」、「進学について不安」など、働くことに悩みを抱えている15歳~39歳までの若者の就労や就学を支援しています。また、保護者や支援機関からの相談も受けています。(相談をお受けし、サポステでは状況に応じて、適切な専門機関につないでいきます。)
 まずはお電話ください。来所での相談が難しい場合は、訪問支援をはじめ電話やメールでの相談も受け付けています。

スポーツ祭東京2013 (第13回全国障害者スポーツ大会)で大健闘!

10月12日(土)から14日(月)に東京で行われた「スポーツ祭東京2013(第13回全国障害者スポーツ大会)」に、西郷区の下田尚さんがフライングディスク競技の宮崎県代表として出場されました。

フライングディスク競技とは、ディスク(円盤)を10回投げ、円形の標的の内側を通過した枚数を競う「アキュラシー」と、ディスクを3回投げ最も遠くへ飛んだ距離を競う「ディスタンス」の2種目があり、下田さんはこの2種目に出場されました。

大きな大会への出場とあって緊張もされたようですが、他の選手の方と交流を図るなど大変有意義な大会となりました。

下田さんをはじめ、町内の障がい者スポーツに取り組まれている皆さんの今後のご活躍を期待いたします。



12月1日は「世界エイズデー」です。

今年のテーマは……恋愛の数だけHIVを語ろう。忘れていても、いなくても、知らなくても、気が付かなくても。エイズの流行は続いています。

エイズ動向委員会には年間1,500件前後の新規HIV感染者・エイズ患者が報告されています。報告数はここ数年横ばいですが、大きく減少しているわけではありません。

一方で、治療法の開発が進み、HIVに感染していてもエイズという病気に進行するのを防ぎ、長く生きていくことが期待できるようになっています。

仕事を続けていくこともできます。適切な治療を適切な時期に始める。そのためには、感染している人が早く自分の感染を知ることが必要になります。

いろいろな人がいろいろな機会に、つまり恋愛の数ほどたくさん、エイズについて語る。エイズが続いている。だからこそ語る。今年のテーマです。

エイズ検査は簡単に受けられます
保健所で、無料・匿名で検査実施しています。
検査は血液を5cc程採るだけですが、事前の電話予約が必要です。

☆相談や検査結果などの秘密は必ず守られます。
感染の可能性があったときから3ヶ月後に受けてください。



【エイズ検査】

日向保健所(日向市北町2丁目16)
毎月、第1・3木曜日
時間 13時30分～14時30分
☎52-5101(要予約)

【エイズに関する相談】

エイズ予防財団 電話相談
月～金曜日(年末年始および祝祭日を除く)
時間 10時～13時/14時～17時
フリーダイヤル 0120-177-812

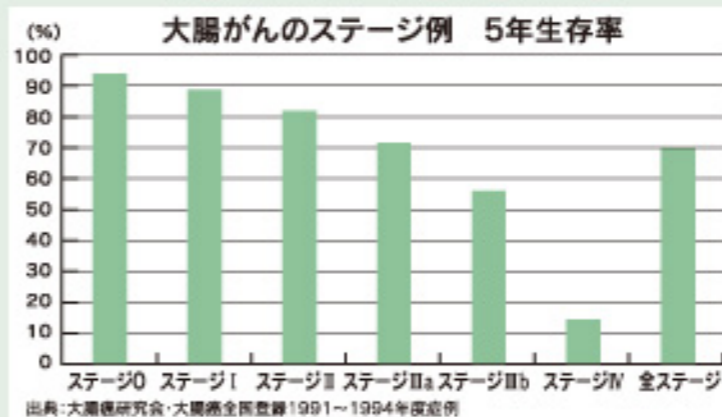
増えている大腸がん…早期発見、早期治療すれば 90%以上完治します

* 大腸がんにかかる人の数が30年で約6倍に増えています。

生涯を通じて2人に1人はがんに罹り、3人に1人ががんで亡くなります。なかでも目立つのが大腸がんの増加で、毎年4万人以上の方が命を落としています。

特に女性では部位別死亡率のトップです。

* 早期発見、早期治療をすれば90%以上完治します。



大腸がんは進行する程度によって、治療後の予後が変わってきます。すなわち、ステージが進行しているものほど、5年後に生存している確率が低くなります。なお、大腸がんでは「治療を行った5年後の生存」ががん治療の目安とされています。

※ステージIIIaは「リンパ節転移をしている、かつリンパ節転移をしていないが軽度」の場合、ステージIIIbは「リンパ節転移が高度」の場合。

早期の段階ではほとんど自覚症状がありません。自覚症状がないからこそ検診を受けましょう。

検診で見つかった大腸がんの6割が早期がんとの研究結果があります。

毎年、大腸がん検診を継続して必ず受診して下さい。

まずは手軽にできる便潜血検査を!

2日間の便を採って提出します。大腸にがんやポリープなどがあると便に血液が付着することがあり、検査でその微量な血液を調べます。便の表面のいろいろな所をまんべんなく擦り取るようにします。

便を採る時期は必ずしも便提出の当日と前日だけではなく、温度の低い場所(できれば冷蔵)で保存すれば3～4日以内なら大丈夫です。2本採る方が検査の判定にはいいですが1本だけでも検査をすることはできます。

大腸がんになる可能性は常にあり、次の検診までに見つかるがんもあります。血便、下血、便が細い、下痢と便秘を繰り返す、便が残る感じがあるといった症状があれば早めに病院を受診しましょう。

痔と思っていたら大腸がんだったという話はたくさんあります。検診で精密検査が必要という判定だった方も必ず検査を受けましょう。

美郷町 大腸がん検診 便潜血検査

年度	検診受診者数	要精密検査者数	精密検査受診結果					精密検査未受診
			異常なし	早期がん	進行がん	がん以外の疾患	未確定	
H24	1137	102	41	0	1	42	2	17
H23	1084	83	31	2	2	36	1	11
H22	986	87	28	0	0	44	1	14
H21	1092	97	36	0	1	39	7	14
H20	1137	76	25	0	0	42	0	9

美郷町 大腸がん検診 S状結腸内視鏡検査 (便潜血検査で陰性だった方が対象)

年度	検診受診者数	要精密検査者数	精密検査受診結果					精密検査未受診
			異常なし	早期がん	進行がん	がん以外の疾患	未確定	
H24	153	14	1	0	0	11	0	2
H23	151	7	1	1	0	4	0	1
H22	175	19	0	1	1	13	1	3
H21	141	13	0	0	0	13	0	0
H20	159	14	0	1	0	12	0	1

金婚式の対象となるご夫婦を調べています

今年、結婚50周年を迎えられる(迎えられた)ご夫婦を金婚式にご招待するため、対象となる方々を調べています。今年11月の組合回覧調査表に記入されなかったご夫婦で、下記基準に該当される方はご連絡をお願いします。

○基準

- ・町内在住で昭和38年1月1日から同年12月31日に結婚されたご夫婦
- ・事実上結婚されてから今年50周年を迎えられたご夫婦
- ・既に50年以上経過しているが、これまで式に出席していない夫婦

○連絡先 美郷町役場健康福祉課

・南郷支所 ☎68-4070 ・西郷 ☎66-3610 ・北郷支所 ☎62-6202

・金婚式開催予定日 平成26年2月中旬

地域医療だより

第24回宮崎県国保地域医療学会が開催されました

10月19日(土)～20日(日)に『第24回宮崎県国保地域医療学会』が、宮崎市において約300名の出席者のもと盛大に開催されました。本学会は年1回、県内の国民健康保険病院及び診療所職員が、日頃の業務の傍ら研究されてきた成果を発表する場として毎年開催されております。当町からも、西郷病院看護師の美麻美佐さんが「当院における転落・転倒事故防止の現状」と題して、南郷診療所看護師の佐藤康宏さんが、「当診療所の救急体制について」と題して、実際に起こった事故の症例をもとに、医療事故防止対策委員会を中心に取り組んできた独自の事故防止対策や、診療所で1年間を通して行ってきた救急に対する様々な取り組みについて報告されました。

また、長年県内の国保診療施設で地域医療に携わり貢献された職員に対して贈られる、「宮崎県国民健康保険診療施設連絡協議会会長表彰」の授賞式も行われ、当町からも南郷診療所の桑原直子看護師長が受賞されました。

そのほかにも、特別講演やスキルアップと題してのパネルディスカッションも行われ、県内の国保診療施設が抱える問題点やこれからの地域包括医療・ケアの発展に向けた取り組みについて共有する大変有意義な大会となりました。



県国保診療施設協議会会長賞を受賞された(南郷診療所)桑原直子さん



(西郷病院看護師)美麻美佐さん



(南郷診療所看護師)佐藤康宏さん

12月保健事業予定

	日	内 容
南郷	2月	日本脳炎(受付15:30～南郷保健センター)
	3火	壮快塾(保健センター10:00～・水清谷上区公民館13:30～)
	9月	Hib/肺炎球菌/BCG予防接種(受付15:30～南郷保健センター)
西郷	13金	母子相談(10:00～南郷保健センター)
	16月	三種混合/四種混合/不活化ポリオ予防接種(受付15:30～南郷保健センター)
	17火	壮快塾(保健センター10:00～・神門中区公民館13:30～)
	4水	壮快塾(10:00～11:30 上野原文化伝承館) 日本脳炎予防接種(受付14:30～西郷健康管理センター)
北郷	12木	MR/不活化ポリオ予防接種(受付13:30～西郷健康管理センター)
	18水	壮快塾(10:00～11:30 若宮コミュニティセンター)
	19木	三種混合/四種混合予防接種(受付13:30～西郷健康管理センター)
	26木	子宮頸がん予防接種(受付13:30～西郷健康管理センター)
郷	5木	うりぼうの広場(北郷保健センター 10:00～16:00)
	6金	幼児健診(北郷保健センター13:00～)
	12木	うりぼうの広場(北郷保健センター 10:00～16:00)
	19木	うりぼうの広場(北郷保健センター 10:00～16:00)
26木	うりぼうの広場(北郷保健センター 10:00～16:00)	

脳トレ・パソコングループ あたみ23 第2号 (西郷区)

皆さんこんにちは。私たちは、10月から年賀状作成に取り組んでいます。筆ぐるめソフトを購入してインストールしたのですが、何しろ初めてで緊張しました。新しい事に挑戦するのは大変ですけど、頑張った後は嬉しいです。

私たちのグループは **活気 和気 根気**。いつも西郷中学校に書いてある校訓のように、学生になった気持ちで学んでいます。先生に、分からない時はその都度お聞きしてメモしたりと真剣そのもの。丁寧に教えていただき、お陰でパソコンのノウハウが少しずつ分かるようになってきました。

あたみ23は
あたらしいことを
たのしみながら
みんなと一緒に
23年に結成しました

思うように頭に残らないのが現実ですが、**思い出したりするのも脳を活性化させます**。また、パソコンに集中しながら、**みんなと楽しく活動して行くことは、認知症予防にとっても効果があるようです**。何かを始めようと考えている方は、是非行動を起こして下さい。自分でやりたい事を見つけて、仲間と一緒に楽しみながら強い脳を作っていきましょう。私たちは今、とても充実しています。



認知症予備軍も含め、65歳以上の4人に1人が認知症とされています
認知症予防には、強い脳をつくるのが大事と言われています

町内の各中学校・小学校 ・幼稚園の運動会が盛大 に行われました

9月15日(日)には、西郷中学校の体育大会が開催されました。台風一過のさわやかな秋空の下、「全力疾走!笑顔あふれる希望へのゴールへ」を大会スローガンに中学校の運動会らしく、力強く、また、一人一人が主役になった大会でした。



同日の9月15日(日)には、美郷南学園の大運動会も開催されました。幼・小・中の児童・生徒がいっしょになってバトンパスしたり応援をしたりする姿に感動させられる大会でした。幼稚園の児童も最後までがんばりました。

9月22日(日)には、北郷幼稚園・小学校・中学校合同運動会が開催されました。中学生の郷土芸能「練り踊り」や小学生の盆踊りの披露など幼・小・中の子ども達と先生そして地域が一体となったつながりを感じさせる運動会でした。



10月13日(日)には、田代幼稚園・田代小学校合同運動会が開催されました。1・2年生と祖父母の玉入れ競技等、家族で参加ができるアットホームな運動会でした。また、小学5・6年は、難しい踊りですが「上野原臼太鼓踊り」や「田代盆踊り」を披露し、地域とのつながりを感じさせる運動会でした。

このように、それぞれの学校で、子どもたち、先生方、地区の方々がひとつになっての運動会が開催されました。当日までの準備や当日の役員などにご尽力いただきましたPTAのみなさま、地区住民のみなさまのご協力に対し厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,805	2,813	8
	女	3,045	3,039	△6
	計	5,850	5,852	2
世帯数		2,478	2,480	2

平成25年11月1日現在(現住人口による)

