



- 平成 25 年11月1日 発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



北郷幼稚園・小学校・中学校 合同運動会

9月22日に北郷中学校において、第8回合同運動会が開催されました。小学4年生から中学3年生の男子全員による団技「絆をつなげ」では、学年をこえて一体となりました。

よくがんばりました! 日向・東臼杵地区中学校英語暗唱・弁論大会



9月26日(木)に日向・東臼杵地区中学校英語暗唱・弁論大会が日向市中央公民館ホールで行われました。美郷町からは7名の中学生が出場しました。

日向・東臼杵地区の各中学校代表が集うだけあり、とてもレベルの高い大会となりました。その中でも美郷町代表の7名の生徒は、日頃の努力と、英語・英会話科の学習の成果を十分に発揮し、堂々とすばらしい発表を行いました。

最優秀賞に輝いた甲斐杏奈さん(西郷中)と中東希良里さん(美郷南学園)は、この後、宮崎市で行われる県大会に出場します。出場した7名のみならず、すばらしいチャレンジでした。よくがんばりました!

【暗唱の部】

- 甲斐 杏奈 (西郷中3年) 最優秀賞
- 黒田 志峰 (美郷南学園8年) 優秀賞
- 柳田 愛佳 (北郷中3年)
- 田村 南穂 (西郷中1年)

【弁論の部】

- 中東 希良里 (美郷南学園9年) 最優秀賞
- 山下 大翔 (北郷中3年) 優秀賞
- 黒木 智瑛 (西郷中3年)

ありがとう! 南郷商工会 ボランティア活動

南郷商工会(那須房雄会長)は、9月8日(日)、南郷区総合グラウンド周辺の除草・清掃作業をおこないました。これは自分達の住む町を綺麗で安全なものにしたいとの考えからで、当日は商工会の役員と青年部、女性部、事務局員計24名が、早朝の2時間、グラウンド周囲の植込みや側溝の清掃などをおこないました。南郷商工会のこうした活動は3年目になり、今年6月にも総合グラウンド周辺の清掃作業をおこなっています。



隆幸さんと、奥さんの穂波さん

企業・会社・店舗の名称	甲斐輪業商会
代表者	甲田 隆幸 (こうだたかゆき)
所在地	美郷町西郷区峰
電話番号	66-2050
操業年	平成25年4月開業
年齢	27歳
出身地	西郷区高崎

Q1 起業、勤務しようと思ったきっかけ

バイクが好きで、免許を取りバイクで走ることに満足していましたが、次第にバイク修理にも魅力を感じ自分で修理を手掛けながら将来はバイクに携わる仕事がしたいと思ってました。22才の時、宮崎市内のバイク店に見習いで就業しました。バイク業界の厳しさにもまれ何度もくじけそうになりましたが、好きなバイクの仕事なのでなんとか頑張りプロのバイク修理を習得しました。

美郷町へ帰郷しバイク店の夢はあきらめていましたが、甲斐輪業商会様の御縁をいただき店舗、機材等を借り受け平成25年4月1日開業いたしました。開業したばかりで、右も左もわからない状態ですが、私のバイクに対する情熱は人一倍あります。バイクは、好きという気持ちで十分楽しめるスポーツだと思っています。ひとりでも多くの方にバイクへの興味を持ってもらえるよう頑張っていきたいと思います。

Q2 事業のPRポイント

入郷で希少なバイク店です。故障の際は迅速・丁寧に対応いたします。お気軽にお電話ください。電話がすぐにつながらない時でも、そのままお待ちいただければ、携帯電話へつながります。

Q3 趣味や特技、熱中していることや家族のことなど(何でも結構です)

(家族構成) 妻 長女 2才 次女 1才

(趣味) もちろんバイクです。

将来は、家族全員でツーリングすることが夢です。



いきいきと作業をこなす隆幸さん



店舗は、西郷区の中心部、西郷中、田代小学校の登り口です

今月号より、町内で頑張っている商工会会員の皆さんをシリーズで紹介いたします。**頑張っています商工会ー①**

赤十字野営訓練が行われました!

9月7日(土)～8日(日)に美郷町では初めての赤十字野営訓練が西郷農村環境改善センターで開催されました。この訓練は、赤十字災害時救援奉仕団が主催したもので、県内各地の団員と美郷町の各区赤十字奉仕団など関係者約50名の参加により、災害時の避難所での救護方法として救急法やAEDの扱い方、エアートントの設営等の訓練が実践的に行われました。



参加者は、悪戦苦闘しながらも「いのちと健康を守る」という赤十字の使命を心に刻みながら、いつでも遭遇するかわからない救急時の応急処置に役立つ知識を学んでいました。

災害は起こらないことに越したことはありませんが、万一の場合には今回の研修が活かされ、災害に強いまちづくりの一翼を担うことが期待されるものです。

美郷南学園の生徒も安全運動を呼びかけ

9月20日、秋の全国交通安全運動を前に、国道388号(美郷南学園前)におきまして交通指導所を設置し、交通安全のキャンペーン運動を行いました。今回は、美郷南学園の生徒にも協力いただき、交通指導員や交通安全協会役員、役場職員とともに、「シートベルト着用」や「飲酒運転の根絶」等、安全運転を呼びかけました。交通安全は一人一人の心がけが大切です。日頃から交通ルール・マナーを守りましょう。



南郷区下名木地区の国道388号の暗渠の一部となっています。写真にあるように、石橋の両側をコンクリートアーチで拡張されていることから、小丸川支流であるこの川に入らないと見ることができません。川底もコンクリートで固められていますが、両岸に5段の基礎石積みが見られ、その上に見事な偏平のアーチが組まれている隠れた名橋です。

「下名木橋」(しもなぎばし)

美郷の温故知新

カーブミラーがきれいに



西郷駐在所連絡協議会(会長・佐藤井野吉ほか15人)では、交通安全運動の一環として、9月25日に、花水流域(和田区)若宮区の町道のカーブミラーを掃除しました。この活動は、秋の交通安全運動の時期に合わせて10年以上前から行っており、カーブミラーの鏡面を磨くほか、周辺の雑木の選定をするなど、地域住民の安全は自分たちで守ろう!と約2時間の作業に汗を流しました。

北郷区野球連盟

平成25年度北郷区野球リーグ戦はなかばるが10年ぶりに制す!



6チームが参加した今年の北郷区野球リーグ戦は8月19日から9月26日にかけて開催されました。今年のリーグ戦は、チーム打率が3割を超えた猛打なかばるが、秋盛フロンティアの9連覇を阻止し、10年ぶりに優勝しました。打撃成績は、打率6割6分7厘のなかばる岩倉丈夫選手が1位、以下黒木勲選手、松田将太選手となりました。最優秀選手賞は、投打に活躍した甲斐貴章選手が輝きました。

●打撃成績

所属	氏名	打数	安打	打率	順位
なかばる	岩倉丈夫	15	10	0.667	1
13' NAGANO	黒木 勲	9	5	0.556	2
小原	松田将太	8	4	0.500	3

●平成25年度 美郷町北郷区野球リーグ戦 結果表

	なかばる	秋盛F	終	13' NAGANO	小原	黒木J	勝	敗	分	勝点	順位	得点	失点	計
なかばる	○	○	○	△	○	4	0	1	13	1	44	16	28	
秋盛F	●	○	○	○	○	4	1	0	12	2	47	13	34	
終	●	●	△	○	○	2	2	1	7	3	37	43	-6	
13' NAGANO	●	●	△	△	○	1	2	2	5	4	33	36	-3	
小原	△	●	●	△	○	1	2	2	5	5	20	33	-13	
黒木J	●	●	●	●	●	0	0	5	5	6	19	59	-40	

葉桜顕彰活動25周年



郷土が生んだ歌人、小野葉桜のその生涯と作品を広く永く顕彰し地域文化発展の推進力にしよう。昭和63年2月に「葉桜顕彰会」が設立され、本年度25周年を迎えることとなりました。顕彰活動25周年を記念し、葉桜の短歌を1首ずつご紹介しています。

地平線の大船の帆入日さし
秋の祖国の海風ぎにけり
〔悲しき矛盾から〕

第25回 葉桜まつり

平成25年11月3日(日)
美郷町西郷区ニューホープセンター



郷土が生んだ歌人、小野葉桜(本名：小野岩治)
明治12年(1879)6月15日、田代村大字田代小川に生まれる。
明治35年(1902)23歳の時若山清水と歌壇を結ぶ。その後、日州新聞への掲載や、歌壇を中心とした同人誌『新野』や『新野』に参加するなど、創作活動で知られることとなる。
終戦後、様々な苦悶や苦悶の中で、両親や家族、ふるさとを懐かしむ歌壇活動をする。大正3年(1914)19歳のとき、突然病が再発し、田代に帰郷し有難いこととなり、作歌活動を開始。昭和17年(1942)10月9日63歳で永眠。
昭和63年、不適な人生を反省に生かす、現実のゆがみや矛盾、日々の苦悩との闘いを懸命に歌った心の歌が、歌集『悲しき矛盾』として発行され、多くの感動的な反響を呼び今日に至る。

歌碑まつり 受付8時、開式8時30分
※ニューホープセンター歌碑前にて
葉桜のうたコンサート(9時10分～10時40分)
田代小学校5・6年生児童
ソプラノ歌手 東 由子氏
(ピアノ伴奏 糸井 美代子氏)
葉桜短歌賞入賞者表彰式・選評(10時50分～11時50分)
講師 選者歌人 伊藤一彦 先生
昼食・休憩(12時～12時30分)
※特産品販売あり
シンポジウム「小野葉桜を語る」(12時30分～14時)
講師 伊藤一彦先生・大口玲子さん



伊藤一彦先生
(審査委員長)

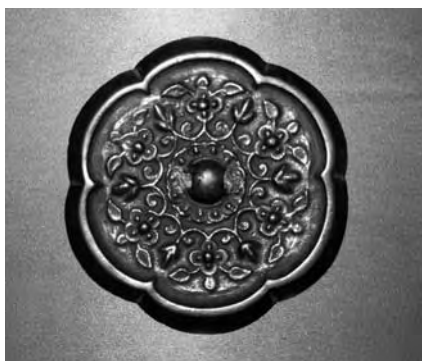


大口玲子さん
(第17回山歌水賞受賞者)

お問い合わせ先 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷区田代1870番地 美郷町教育委員会内 葉桜顕彰会事務局宛
TEL0982-66-3608 FAX0982-66-2131
主催：美郷町 葉桜顕彰会 後援：美郷町教育委員会 美郷文芸の会 宮崎県

九州国立博物館に 神門神社銅鏡を展示

九州国立博物館(福岡県太宰府市)で10月22日(火)から開催される文化交流トピック展示、「山の神々―九州の霊峰と神祇信仰」に、神門神社所有の銅鏡8面(唐花六花鏡ほか)が展示されます。この展示会は、アジアと列島の山岳信仰の接点に位置する九州各地の霊山の信仰遺品を紹介することによって、神道、仏教、民間信仰などが複雑に結び付きながら発展してきた山岳信仰の歴史を振り返り、現代と未来における山と人との関係のあり方を考えるものとなっております。その一つとして神門神社銅鏡も展示されます。なお、この展示会は12月1日(日)までの期間限定となっております。



期間 平成25年10月22日(火)～12月1日(日)
時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
会場 九州国立博物館 4階 文化交流展示室
月曜日は休館日(祝日の場合は開館で翌日休館)
観覧料 一般4200円 他
高校生以下・18歳未満及び70歳以上は無料
※年齢の分かるもの(生徒手帳・健康保険証等)が必要です

美郷町の隠れた観光スポット 観光シリーズNo.4

「水清谷 観音滝」

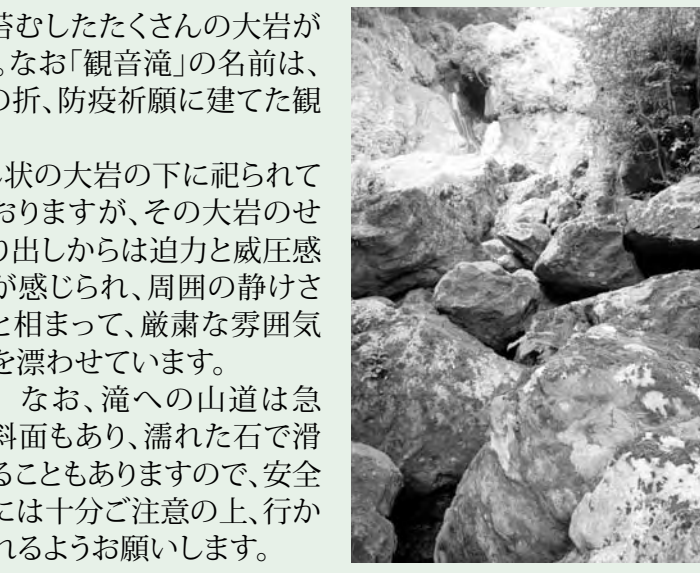


第4回目の今回は、南郷区水清谷の「観音滝」を紹介します。この滝への行き方は、南郷支所から国道388号線を西郷方向に向かい、水清谷オートキャンプ場・梅園方面入口を左折します。約1km進むとキャンプ場入口を通り過ぎて100mほど奥に進むと、観音滝の表示があります。ここから山道を5分程登ると、小さな社と大岩の下にある観音像が見えてきます。

滝は社の横道を進んだ先にあり、周囲は苔むしたたくさん的大岩が積み重なり、圧倒される景観となっています。なお「観音滝」の名前は、文化13年(1816年)8月の悪疫流行の折、防疫祈願に建てた観音があることから付けられています。

滝の名前の由来となった観音像は、ひさし状の大岩の下に祀られておりますが、その大岩のせり出しからは迫力と威圧感が感じられ、周囲の静けさと相まって、厳粛な雰囲気を漂わせています。

なお、滝への山道は急斜面もあり、濡れた石で滑ることもありますので、安全には十分ご注意ください。行かれるようお願いいたします。



お問い合わせ先:美郷町役場南郷支所 企画情報課 ☎0982-59-1606

家族写真(一般書)

荻原 浩 著

家族を訪れるいろいろな問題。笑った後に心に沁みってくる身近にありそうな小説です。

よかたい先生(児童書)

三枝 三七子 著

水俣病と向き合い、世界の公害問題にも目を向けた原田医師の物語です。大人の方にもお勧めしたい一冊です。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	蛇行する月	桜木 紫乃
			一般	ガンコロリン	海堂 尊
			一般	スポーツの品格	桑田 真澄
			YA	さいとう市立さいとう野球部	あさの あつこ
			児童	小学校の秘密の通路(カメレオンのレオン)	岡田 淳
			絵本	よるのきかんしゃ ゆめのきんしゃ	シェリー・ダスキー・リンカー
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	海と月と迷路	大沢 在昌
			一般	あさきゆめみし	ジェームス・三木
			一般	カフェごはん 2	山本 ゆり
			YA	鷹のように帆をあげて	まはら三桃
			児童	どんぐりカプセル	市川 宣子
			絵本	かあさん ふくろう	イーディス・サッチャー
北郷図書館 62-6205	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	村上海賊の娘 上・下巻	和田 竜
			一般	池上彰の憲法入門	池上 彰
			一般	ちりめんで作るつるし飾りと袋もの	内藤 乃武子
			YA	鉄(くろがね)の魔道僧 1・2巻	ケヴィン・ハーン
			児童	原子力のサバイバル 2	ゴムトリco.
			絵本	きんいろのあめ 新装版	立原 えりか

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます

新着図書のご紹介

今月は西郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

広域情報
尾末神社大祭

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭。この祭りは、海の豊漁と安全を祈願するお祭りです。約200年の歴史があり、その年の厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。うみすずめ前で行われる見どころの一つ「さしくらべ」では、重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。海の男一色に染まる門川町へ是非お越しください。



日時 平成25年11月17日(日) 6:00~
場所 尾末神社
問合せ先 門川町役場産業振興課
0982-63-1140
(内線291)

FAX 0982-63-1356

中小屋天文台でアイソン彗星を見よう
天文台天文教室を開催

今月11月に世紀の大彗星と言われる「アイソン彗星」が太陽に接近することから、それに合わせて美郷町北郷区にある中小屋天文台で天文教室が開催されます。天文教室の講師は、延岡市の鏡山でも同様の観測会を開催した経験を持つ、天文マイスターの広永紀生氏が行います。今回の天文教室を通して、その美しさと広大な宇宙の神秘を知り、興味と感心を高めましょう。



天文教室日程表

観測対象	観測日	観測時間	備考	
アイソン彗星	11月14日(木)	午前3~7時まで	アイソン彗星が3等星級となります	
	11月15日(金)			
	11月16日(土)			
	11月17日(日)			
	11月21日(木)			
	11月22日(金)		彗星が1等星級となる日、土星に接近、土星も同時観測できます。	
	11月23日(土)			
	11月24日(日)			
	11月28日(木)			近日点通過時(太陽接近時)には満月をしのぐ-13等星になると予測されています。
	11月29日(金)			

中小屋天文台は、標高が高いため冷え込むことが予測されますので暖かい服装でお越しください。

- 【観望料】無料
- 【特典】観望者全員に、「中小屋天文台観望認定書」を交付します。
- 【問い合わせ先】企画情報課北郷支所 ☎0982-62-6201

2013・第67回読書週間 10月27日(日)~11月9日(土)

「本と旅する 本を旅する」

図書館には、文学や小説以外にも料理や園芸、健康に関するものなど趣味や生活に関する本も多数置いてあります。また、月刊誌もありますので気軽に図書館にお越しください。

読書の秋、「本と旅する 本を旅する」なかで新しい発見をしてみませんか。美郷町立図書館は、この旅にぴったりな本や役立つ情報をたくさん用意してみなさんのご来館をお待ちしております。



平成26年美郷町成人証書授与式



平成26年美郷町成人証書授与式は、例年どおり次の日程にて実施いたします。保護者を含む多数のご出席をお願い致します。

期 日 平成26年1月3日(金)
場 所 西郷ニューホープセンター
問合せ先 教育委員会教育課 ☎66-3608

第6回美郷町合唱祭

美郷町内外のコーラスグループと町内小中学校の児童生徒によるコーラスが次の日程により開催されます。多数のご来場をお待ちしております。

日時 11月17日(日)午前9時~ 場所 西郷農村環境改善センター
問合せ先 教育委員会教育課 ☎66-3608



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます!

～年末調整・確定申告まで大切に保管ください。～

- 国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)
- この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方には、来年の2月上旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族宛に送られた控除証明書を添付して申告してください。
※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のハガキに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、30歳未満の若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間のある方は、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取り額が少なくなります。

そのため、この期間の保険料については、承認を受けた期間から10年以内であれば遡って古い月の保険料から納めることのできる追納制度を利用して納めることが可能です。

ただし、承認を受けた期間から3年目以降に追納制度を利用する際は、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされることとなります。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていない場合は追納できません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」を受けた期間がある方は、その期間の古い月の保険料から優先して納めることとなります。
- 先に経過した期間で「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先にある場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※追納の申込み及び相談については、下記へお問い合わせください。
延岡年金事務所 お客様相談室 ☎0982-21-5424

住生活総合調査に御協力を!

国土交通省と宮崎県は、市町村の協力のもと12月1日に県下で「平成25年住生活総合調査」を行います。

この調査は全国のご家庭の皆様が、住宅について日頃どのように考えておられるかなどを伺うもので、国や地方公共団体の住宅施策の重要な資料となります。

全国で約9万2千世帯、本県では約4千6百世帯に調査をお願いします。11月21日から12月10日までの間に統計調査員証を持った調査員が訪問いたしますのでご協力をお願いします。

お問い合わせは 宮崎県国土整備部建築住宅課住宅企画担当 ☎0985-26-7196

税務だより

○ご存知ですか
【税を考える週間】

11月11日から17日まで「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、国民生活に深いかわりを持つている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)をわかりやすく説明することにより、国民の皆様が税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた国税庁の取り組みや今後の課題について、様々な機会を通じて紹介することとして

います。
なお、国税庁の取り組み等について分かりやすく紹介しているページを国税庁ホームページに、年間を通じて開設していきますので、ぜひご覧ください。
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>



○こんな農耕作業車はありますか?

ナンバプレートがついてない農耕作業車では、公道を走行することはできません。もし、このような農耕作業車(未申告)を発見した場合、3万円以下の過料が科せられる事となります。このような農耕作業車をお持ちの方は、財務課にて申告をお願いいたします。なお、農耕作業車の税額は1,600円となります。

○農業所得申告の準備について

農業所得申告に関しましては、全てが収支計算で行わなければなりません。経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。もうすでに、農業関係の経費が出てきていることと思います。領収書の保管と帳簿記載を習慣にしましょう。

税金は納期内に納めましょう!!

内 容	
(雇 人 費)	農業で人を雇った場合の経費
(小作・賃借料)	小作を行った場合は支払った経費 賃借料は支払った経費
(減価償却費)	農業に使用する機械等の減価償却費
(租 税 公 課)	農業に使用する自動車・軽自動車等の税 等
(種 苗 費)	苗、種代 等
(素 畜 費)	収入となる家畜(牛等)の種付代 等
(肥 料 費)	肥料代、苗床の土代 等
(飼 料 費)	収入となる家畜(牛等)の餌代 等 ※単に家で消費するための鶏等の餌は含みません。
(農 具 費)	10万円未満の器械 等
(農業衛生費)	農業、家畜の薬品・予防接種代 等
(諸 材 料 費)	ビニール・なわ・コンバインの紐・米袋等の材料代 等
(修 繕 費)	農業に使用する車の車検・修理代、農機具の修理代 等
(動力光熱費)	農機具及び農業に使用した車の燃料、農業に使用した光熱水費
(作業衣料費)	農業に使用した衣料費(地下足袋・軍手・作業着等)
(共 済 掛 金)	水稲共済掛金、家畜共済掛金、農機具共済掛金 等
(荷 造 運 賃)	出荷の際の費用 等
(土 地 改 良 費)	土地改良事業の費用や客土費用 等
(水 利 費)	用水路の負担金 等
(雑 費)	上記にあたらぬ経費(もみすり、部会費、農業新聞等)

労働保険の手続きはお済みですか?

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

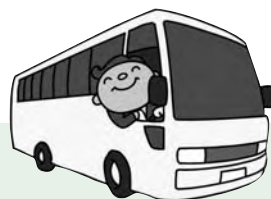
厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、適用促進の広報活動や加入手続指導に集中的に取り組んでいます。

労働保険未手続の事業主は、自主的に加入手続をしましょう。加入手続は、最寄の労働基準監督署または、ハローワークへご相談ください。

宮崎労働局 ☎0985-38-8822

美郷町高校生スクールバス及び路線バス 利用高校生遠距離通学補助金について

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず申請してください。



- 補助の期間 8月～11月
- 補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合
※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

- 書類配布及び申請期間
平成25年11月5日(火)～12月6日(金)

- 書類配布場所及び申請場所
教育委員会本所及び各支所
※現在、高校生スクールバスを利用して通学している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

- 詳しい内容のお問合せ先
教育委員会本所 ☎66 - 3608

●補助金額

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上5km未満	2,000
5km以上10km未満	4,100
10km以上15km未満	6,500
15km以上20km未満	8,900
20km以上25km未満	11,300
25km以上	13,700

宮崎労働局からのお知らせ

「平成25年度 秋のみやざき就職フェア」 を実施します。

一般の方、公的職業訓練修了者(終了予定者を含む。)来春大学等卒業予定の方(中学・高校予定者を除く。)を対象としています。県内約100社の企業ブースで、担当の方からの説明を聞くことができますので、是非、ご参加ください。

また、宮崎県中小企業団体中央会による、就職を希望する学生(大学等)の保護者と卒業後概ね3年以内の未就職者の保護者を対象とした「保護者のための就活セミナー」を同時開催します。

- 【開催日時】平成25年11月11日(月)12:30分受付開始、16:30終了
- 【会場】シーガイアコンベンションセンター 4階 サミットホール
- 【その他】参加料は無料で、履歴書も不用です。

詳しくは、宮崎労働局ホームページをご覧ください。宮崎労働局職業安定課(☎0985 - 38 - 8823)へお問い合わせください。

就活セミナーは、宮崎県中小企業団体中央会(☎0985 - 24 - 4278)へお問い合わせください。

放送大学 4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学ではテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は2月28日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学宮崎学習センター(☎0982 - 53 - 1893)までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

これならできる鳥獣被害対策(第2回) ～「無自覚の餌付け」とは～

これまで県内各地で捕獲や侵入防止柵の設置等が行われてきたにも関わらず、ここ数年、被害は増加傾向にあります。

その理由のひとつに、被害が増えた一番の原因を知らずに対策を行ってきたことがあげられます。そこで前号では、その原因は「集落が野生動物の餌付けに成功した」だけであると伝えました。

しかし、餌付けに成功したと言われてもピンと来ず、「誰も野生動物に餌付けなんてしてないよ」と答える方が多いのではと思います。

しかし、皆さんは知らず知らずのうちに餌を与えてしまっているのです。そこで今回はそのような「無自覚の餌付け」について紹介します。

私たち人間は一体どのような無自覚の餌付けを行っているのでしょうか。

まず、野生動物が食べる餌には2種類あります。

「第1の餌」は人が動物に食べられたら怒る餌で、人間が丹精込めて育てた水稻、野菜、果樹等です。

「第2の餌」は人が動物に食べられても怒らない餌で、稲刈り後のヒコバエや規格外などのため出荷せずに放置された野菜等です。

「第1の餌」は当然食べられたくないので、皆さんはそれぞれネットや電気柵を張るなど野生動物に侵入されないようにしますが、時々侵入され食害を受けて腹立たしい思いをされた方も多いと思います。これを「被害」と言っていますね。

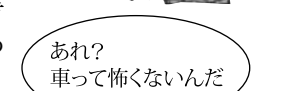
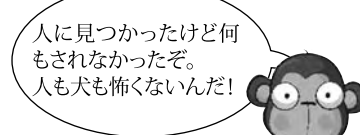
しかし問題なのは「第2の餌」です。これはいくら野生動物に食べられても痛くもかゆくもありません。だから何も対策はせず、結果的に無意識のうちに野生動物に餌として与えてしまっているのです。

野生動物は「第1の餌」も「第2の餌」も区別はできません。ただ食べたい方を食べるだけです。どちらの餌も餌付けをしていることに変わりありません。

では、最終的に餌付けはどのようにして進むのでしょうか?

それは、野生動物が人慣れを学習(「無自覚の人慣れ学習」)することにより進むのです。

今回は「無自覚の人慣れ学習」についてお話していきます。(次号へ続く)

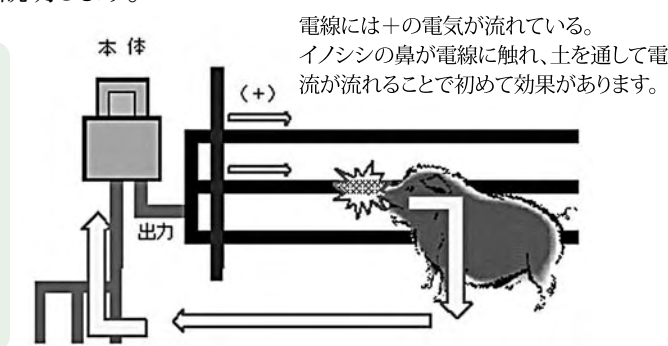


侵入防止柵の知恵袋(第2回) ～正しい方法で守りましょう～

侵入防護柵の中で、最も広く普及しているのが「電気柵」です。電気柵は、侵入防護柵の中では唯一、「攻撃性のある柵」です。しかし、県内で設置されているほとんどの電気柵が効果のない張り方になっています。今回は、電気柵の構造と設置のポイントを説明します。

チェックポイント

- ①電圧は4,000V以上を確保する
- ②地上から20cm間隔に線を張る
- ③ガイシは圃場の外側に向ける
- ④定期的に電圧を測定する
- ⑤雑草管理はしっかりする
(漏電しやすい「つる性植物」は特に注意)
- ⑥道路の際に柵を立てない
(舗装から50cm以上空ける)



職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

◎職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 平成26年1月7日～平成26年6月30日(6ヶ月間)
- ・訓練科 ・テクニカルオペレーション科 18名 ・金属加工科 18名 ・住宅リフォーム技術科 33名
・電気設備科 15名 ・ビジネスワーク科 18名
- ・募集期間 平成25年10月11日～11月25日
- ・入所資格 求職中の方
- ・受講料 無料(ただしテキスト代等は必要です)
- ・参考 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。
雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。
詳しくはハローワークにお問い合わせください。
- ・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
※11月12日～13日の施設見学会にも是非お越し下さい。
- ・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-06755

パソコン自主サークル『きたかひな』の紹介



『きたかひな』は、北郷区で昨年認知症予防プログラムに参加し、その後も自主的に活動を続けているグループです。現在もみんなで集まって、パソコン操作を教えあいながら活動を続けています。メンバーの皆さんの近況をご紹介します……

2013年秋「きたかひな」の今…

実りの秋、「栗ひろいのお誘い断れな一い」などなど、相変わらず忙しく楽しくの毎日。今年も元気、、、パソコンに親しむ秋にがんばるぞう…

パソコンは、生活の一部になっています。テレビやインターネットなどから色々得た情報をパソコンで管理するようになりました。パソコンに出会えて感謝です。

新しいパソコンを購入して再スタートです★みんな楽しくがんばっています

初孫誕生ばんざーい。念願の女の子 遙香ちゃんです。10月13日お宮参り健やかに育ってと願いをこめて。待ち遠しいなあ、、、私、うまくだっこのでしようか、、、33年前の。長男[遙香パパ]のカロばあちゃんに抱かれた宮参り写真を見ながら……………想う2013年9月の秋

「さしのべた その手がこどもの命綱」

全国共通ダイヤル

0570-064-000

児童相談所に電話がつながります。



虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

【美郷町 相談窓口】 役場 町民生活課
(TEL) 0982-66-3604

「塚原発電所更新計画」環境影響評価書の縦覧について

九州電力(株)では、塚原発電所更新計画に係る環境影響評価の結果をとりまとめた評価書の縦覧を行います。

- 期間 11月6日(水)～12月5日(木)
- 場所 西郷区ニューホープセンター(土曜日、日曜日を除く)
- 時間 午前9時から午後5時まで

《問合せ先》〒810-8720 福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号
九州電力株式会社 地域共生本部 環境アセスメントグループ
☎092-726-1534 (お問合せは平日の午前9時から午後5時まで)

I・Uターン、農林業従事者を囲む交流会 『よう来たね美郷へ』～頑張っている農林業者たち～ 参加者募集!!

「よう来たね美郷へ」実行委員会は、旧農村女性アドバイザー・女性農業委員で構成される団体です。美郷の基幹産業である農林業の従事者やI・Uターン者など、地域で頑張っている方たちがより楽しく、地元の良いところを発見できるような交流会を計画しました。家族での参加も大歓迎!!

■交流会の内容■

☆農家視察

町内の農産物がどのようにつくられているのか皆様の疑問を解決します!

☆あくまき作り体験・試食

南九州郷土菓子のおくまきをみんなで作りましょう!

☆地産地消料理を囲む交流

地元食材を使った料理で腹ごしらえ!調理方法も教えます♪

☆町内の観光施設・農林産物直売所見学

地元の良いところを再発見!



- 【開催日】 平成25年12月8日(日)
- 【場 所】 南郷支所多目的研修センター(各施設・農家等に移動あり)
※北郷・西郷からはバスで送迎を予定しております。
- 【対象者】 町外から移住している方、町内に帰ってきて生活している方、交流会に関心のある農林業従事者など家族での参加大歓迎
- 【参加費】 無料
- 【主 催】 「よう来たね美郷へ」実行委員会
- 【協 賛】 美郷町農業振興課

※詳細については下記問い合わせ先へご連絡ください。

【問い合わせ】

- (本 所) ☎66-3605 担当:本多
- (南郷支所) ☎59-1603 担当:杉本
- (北郷支所) ☎62-6203 担当:矢津田



乳がんは早期に発見すれば 治癒率の高いがんです

日本人女性の15人に1人が乳がんになると言われています。

早期なら
90%以上が
治ると言われて
います。

女性が最もなりやすいがんが乳がんです。どのがんも患者数のピークは70～80歳代の高齢者ですが、乳がんは、30代以降で患者数が増えて、40～60代に発生のピークがあります。

70代や80代でも懸かりやすいがんとなっています。

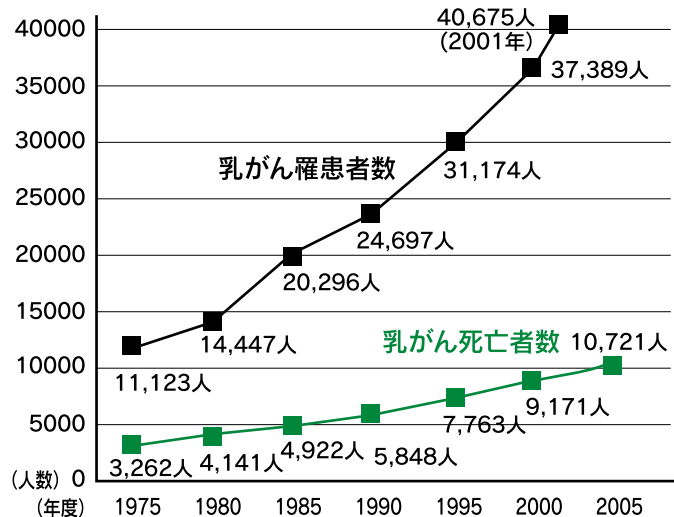
女性も高齢者の方ががんにかかりやすく、年齢があがるとともにがんにかかる率も上がってくるのですが、乳がんは若い世代でもかかりやすい病気です。

乳がん検診はマンモグラフィ検査(乳房レントゲン検査)と超音波検査で行います。

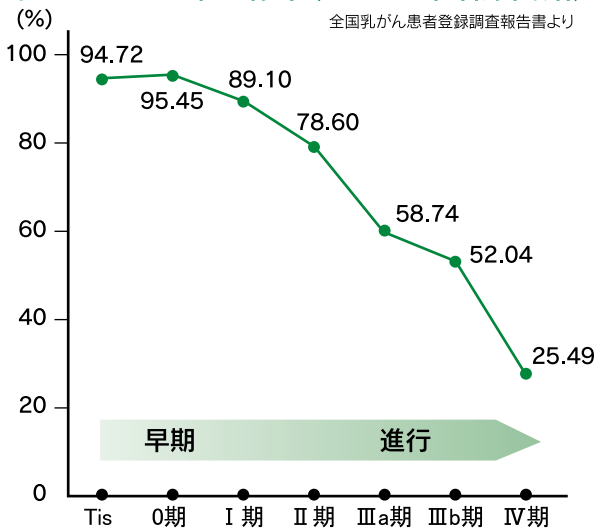
早期の乳がんは2cm以下のしこりやリンパ節への転移がないものをいいますが検診で発見される多くは早期がんです。毎年検診を受けることと自分でセルフチェックを毎月行うことで大切な乳房と命を守りましょう。



乳がん罹患患者数と死亡者数



乳がんの10年生存率(1990年治療開始)



早期なら90%以上が治ると言われています。
他のがんと比較しても早期なら乳がんの生存率は高いです。

美郷町の乳がん検診結果の状況(H20～H24)

年度	検診受診者数	要精密検査数	精密検査受診結果			精密検査未受診
			異常なし	がん	がん以外の疾患	
H24	523	1	0	0	1	0
H23	521	3	0	3	0	0
H22	540	5	0	0	5	0
H21	597	4	1	3	0	0
H20	566	10	3	4	3	0

1名はII期 他は全てI期の早期

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS) 予防月間です

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

日本での発症頻度はおよそ6,000～7,000人に1人と推定され、生後2ヶ月から6ヶ月に多いとされています。発症は年々減少傾向にありますが、平成23年には全国で148人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっています。

SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重時、冬季、早朝から午前中に多いことや、うつぶせ寝や両親の喫煙、人口栄養児で多いことが、平成9年度の研究で分かっています。

以下のような育児習慣等に留意することで、SIDSの発症リスクの低減が期待されています。これらはいずれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に思う必要はありません。日頃の子育てを再確認していただき、あとはおらかな気持ちで子育てをしましょう。



～SIDSを予防しましょう～

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てましょう

インフルエンザを予防しましょう

なかなか区別しにくい「かぜ」と「インフルエンザ」。しかし、軽く考えてはいけません。症状の違いや対処法をしっかりと理解しておきましょう。

インフルエンザはかぜの病原体とは違う、インフルエンザウイルスの感染でおこる病気です。ウイルスが感染すると、1～3日間の潜伏期を経て、多くは突然の高熱で発症します。高齢者では肺炎、小児ではひきつけや脱水症、急性脳症などの合併症を起こすことがあり、ときには死にいたることもある病気としての認識も必要です。



○流行前に～
インフルエンザワクチンを接種

- インフルエンザ予防のために～
- ・人混みへの外出をひかえる
 - ・加湿する
 - ・十分な休養とバランスの良い食事をとる
 - ・外出後の手洗い、うがいの励行
 - ・マスクをする

	か ぜ	インフルエンザ
症状の出方	のどや鼻	全身に出る
進行	ゆるやか	急激
発熱	38度前後の微熱	39～40度の高熱
寒気	軽くある	強い
鼻水	ひきはじめに出る	あとから出る
せき	軽く出る	たくさん出る
頭痛	痛みが軽い	痛みが強い
筋肉・関節痛	痛みが軽い	痛みが強い

インフルエンザは感染しやすいので、インフルエンザにかかった人が無理をして仕事や学校等へ行くと、急速に感染を広げてしまうことになります。「かかったかな?」と思ったら、早めに医療機関を受診し、周りの人へうつさないようにしましょう。

ほつとくと怖い心房細動の話



美郷町国民健康保険南郷診療所 所長 増田浩一

【ほつとくと怖い心房細動】

皆さん南郷診療所 所長 増田浩一です。今日は皆さんに不整脈のお話をします。不整脈とは脈が乱れる事を言いますが、大まかに言いまして、治療の必要な不整脈と、治療の不必要な不整脈に分類することが可能です。我々は1分間に50〜100拍の規則正しい脈を打っており、1日に換算しますと約10万拍程の脈を打っている訳ですが、健康な方でも10万拍に何度かは脈が飛ぶことがあります。したがって、脈が飛ぶことがあると訴え来院される方でも、治療が不必要な不整脈(健常な範囲内での不整脈)である事もあるわけです。しかし見過ごすと大変な事態を招く不整脈もあります。その中で最も頻度が高く、治療の必要性が高い不整脈の代表が、心房細動という不整脈です。

【心房細動とは】

心臓は心房、心室に大まかに分ける事が可能です。心臓の上にあるのが心房、下にあるのが心

室です。心房細動とはその名の通り、心房が細かく震える(痙攣)事で発生する不整脈の事です。通常我々は、心房が拍動しますと、心室もそれに対応して必ず呼応して拍動するようになっております。心房、心室、心房、心室と1対1対応に規則正しく収縮することで血液を全身に送っている訳です。ところが、心房が細かく痙攣しますと、心室は不規則にしか拍動できなくなります。したがって、常に乱れた脈が生じる事になります。これが心房細動といわれる不整脈です。心房細動という不整脈の一番恐ろしい事は、心房が細かく痙攣する事で、心房内の血液の流れが悪くなり、大きな血栓(血の塊)を形成する事です。その血栓が心臓から頭に飛ぶと、脳梗塞を発症し半身まひとなる可能性もあります。つまり、心房細動とは脳梗塞を発症する可能性のある不整脈であり、放置すると恐ろしい、治療の必要な不整脈の代表であります。

【心房細動の自覚症状】

動悸や息切れ、めまい、疲労感等を訴える方もいますが、高齢者等では自覚症状がなく、定期検査等で行われた心電図検査で偶然見つかる方も多いようです。

【頻度と原因】

心房細動は不整脈の中で最も頻度が高く、2005年の定期健診で心房細動が見つかった

方は約70万人とも言われています。心房細動は高血圧症、糖尿病、心臓弁膜症、甲状腺機能亢進症等の様々な病気を基礎に発症しますが、一般的に加齢とともに発症する頻度は高くなります。

【発症するとうなるのか】

心房細動は血栓(血の塊)を形成し、脳梗塞を発症する可能性があります。心房細動で発症する脳梗塞は重篤化することが多く、一度脳梗塞を発症しますと約50%の方が死亡、寝たきり、介護を要する状態となってしまうます。

【治療と対策】

自覚症状がない事も多いので、発見には定期的心電図検査等を行う事が良いでしょう。病院で心房細動と診断された方全員が、治療の対象となる訳ではありません。特に重要なのは脳梗塞になりやすい傾向のある方は、予防的に血液をサラサラにする薬を内服する必要があると見ます。内服することで脳梗塞を発症する危険性を軽減することが可能です。

【最後に】

不整脈がある方でも、1日の中で乱れる時と、乱れない時があります。したがって、診察や心電図検査で必ず不整脈が発見される訳ではありません。高血圧等がある方は、定期的に医療機関を受診し診察を受ける事で、発見される頻度がより上昇することがあります。我々も最善を尽くしますので、定期受診や健診を有効活用し、健康維持しましょう。

11月保健事業予定

日	内 容
南郷	5火 壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~水清谷公民館)
	7木 胃がん検診(受付8:00~9:00 南郷保健センター)
	8金 音遊び教室ほんぼクラブ(10:00~11:30 南郷保健センター)
	11月 ヒブ/肺炎球菌/BCG予防接種(受付15:30~南郷保健センター)
	12火 認知症予防講座②(13:30~15:00 南郷多目的研修センター)
	15金 乳幼児健診(13:00~ 南郷保健センター)
	18月 三混/四混/不活化ポリオ予防接種(受付15:30~南郷保健センター)
	19火 壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~長堀公民館)
	21木 乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)
	子宮がん検診(受付9:00~9:30 / 13:00~13:30 南郷保健センター)
西郷	22金 乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター)
	25月 MR/日本脳炎予防接種(受付15:30~南郷保健センター)
	6水 壮快塾(10:00~11:30 小原集会センター)
	7木 BCG/不活化ポリオワクチン予防接種 (受付13:30~ 西郷健康管理センター)
	8金 胃がん検診(時間予約優先 西郷健康管理センター)
	四種混合ワクチン予防接種 (受付13:30~ 西郷健康管理センター)
	13水 日本脳炎ワクチン予防接種 (受付14:30~ 西郷健康管理センター)
	乳がん検診(時間予約制※PMのみ 西郷健康管理センター)
	14木 乳がん検診(時間予約制 西郷健康管理センター)
	20水 子宮がん検診(受付9:15~10:00 西郷健康管理センター)
壮快塾(10:00~11:30 和田集落センター)	
認知症予防講座②(13:30~15:00 西郷農村環境改善センター)	
21木 ヒブ/小児用肺炎球菌ワクチン予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)	
北郷	5火 ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)
	6水 胃がん検診(時間予約優先 北郷保健センター)
	7木 うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
	12火 ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)
	乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)
	13水 乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)
	14木 うりぼうの広場(10:00~16:00 北郷保健センター)
	19火 ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)
	20水 認知症予防講座②(9:30~11:00 北郷支所 林業センター1F)
	子宮がん検診(受付13:00~13:30 北郷保健センター)
26火 ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)	

「減塩料理講習会」参加者募集!!

近年、生活スタイルの変化や高齢化などにより生活習慣病が年々増加傾向にあります。高血圧の人は4,000万人と推定され、年々国民の死亡率や医療費に占める割合が増加しています。血管を傷つけないためには、塩分をとり過ぎないことはとても大切なことです。減塩食の工夫について、ちょっと勉強して血管をしなやかに保つことを考えてみませんか。料理講習会を行いますので、希望される方は各地区公民館で5名以上で申し込みください。

【対象者】 40歳代~70歳代の男女
 【期 間】 平成25年11月~平成26年2月まで
 【時 間】 午前10時~午後1時
 【場 所】 各地区の希望される公民館等

【内 容】 減塩食の工夫について講話及び調理実習
 持参いただいた味噌汁の塩分濃度測定
 ※この事業は食生活改善推進員が担当します。

★健康に関心のある方、高血圧が気になる方などご近所お誘い合わせの上
 ご参加をお願いします。
 (送迎を希望される方は連絡をお願いします。)
 【申込み先】 西郷健康管理センター ☎66-3610



第8回美郷町総合町民祭

～来て見て発見!美郷の魅力、食べよう!美郷のうまいもの!～

25年度の町民祭が西郷区の農村環境改善センター駐車場(消防訓練広場)をメイン会場として開催されます。今回も美郷町の食材を取り入れたグルメコンテストやのど自慢大会、赤ちゃんハイハイ競争など多数の催し物があります。ぜひ、ご家族お揃いでご来場下さい。



- 期 日 平成25年11月17日(日) ※雨天決行
- 開催時間 午前9時～午後4時
- 会 場 美郷町西郷農村環境改善センター駐車場(消防訓練場)、西郷農村環境改善センター、ニューホープセンター、
- 行事内容
 - ・美郷グルメコンテスト
 - ・美郷うまいもん市
 - ・美郷のど自慢大会
 - ・宮崎牛の販売
 - ・オリジナルパン販売
 - ・第6回美郷町合唱祭
 - ・日向高校吹奏楽演奏
 - ・イリュージョンショー
 - ・赤ちゃんハイハイ競争など



募集しています!!

美郷グルメコンテスト及び美郷のど自慢大会に出場される参加者・グループを募集中です。どちらも参加は無料です。詳しい内容につきましては、きららビジョンや美郷町のホームページで案内いたしております。たくさんのご参加をお待ちしております。



問い合わせ先 企画情報課 ☎0982 - 66 - 3603

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

～秋季全国火災予防運動～

平成25年11月9日(土)から11月15日(金)までの7日間は秋季全国火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の原因のほとんどは不注意によるものです。一人一人が自覚と責任を持ち、町内から火災を発生させないようにしましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ☆寝たばこは、絶対やめる。
- ☆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



【美郷町長選挙・美郷町議会議員選挙】 立候補予定者事前説明会を開催

美郷町長・美郷町議会議員の任期満了(平成26年2月11日)に伴う、選挙期日(平成26年1月28日告示・同年2月2日投票)が決定しました。

選挙管理委員会では、町長・町議選挙の執行に当たり、立候補予定者に対する事前説明会を下記のとおり開催いたしますのでお知らせします。

●立候補予定者事前説明会

- ①日時:平成25年12月10日(火)午前10時開会
- ②会場:美郷町西郷ニューホープセンター大集会室
- ③出席者は、立候補予定者1人あたり2人以内とし、立候補の届出実際に行う方は必ず出席して下さい。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,809	2,805	△4
	女	3,039	3,045	6
	計	5,848	5,850	2
世帯数		2,480	2,478	△2

平成25年10月1日現在(現住人口による)

