

- 平成 25 年10月1日 発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



百済の里サマーコンサート

8月24日(土)に南郷多目的研修センターにおいて、コーラス南郷、美郷南学園音楽同好会、結香とゆかいな仲間たち、民謡大月会の4団体が参加し盛大に開催されました。暑かった今年の夏の最後を彩る爽やかなひと時となりました。

百濟の里いだごる祭り

35回目となる、南郷区の夏の風物詩「百濟の里いだごる祭り(中村育男実行委員長)」が8月15日(木)、南郷茶屋下駐車場をメイン会場におこなわれました。

当日は朝から天候に恵まれ、上小丸川漁業協同組合の協力で神門地区赤谷橋下の特設河川プールで行われた「小丸川釣り教室と「魚のつかみどり大会」は、多数の家族連れや子供達で賑わいました。河川プールにはニジマス3,000匹とうなぎ200匹が入れられ、つかみどりでは、子供達は悪戦苦闘しながら捕まえていまし

午後4時40分からは、メイン会場の南郷茶屋下駐車場のステージにおいて各種イベントがスタートしました。オープニングは「みやざき犬」のひいくん、むうちゃん、かあくんによるダンスがおこなわれ、全国ゆるキャラダンス選手権で優勝した可愛さとキレのあるダンスで会場を盛り上げました。青年団によるアームレスリング大会と開会行事の後は、美郷南学園生徒(中学生及び小学5・6年生)による合唱と中学生音楽同好会による

を重ねてきた美しいハーモニーと息のあった演奏に、来場者からは大きな拍手がおこられていました。昨年からの引き続いて参加の日向十五夜太鼓の演奏では、その力強い太鼓の響に、また北郷区のかなまエイサー琉星會による演奏では、音楽と一体となった動きと太鼓の音色に、会場は一体となって盛り上がっていました。南郷区ではすっかり恒例となったカラオケ大会もおこなわれ、今年も各公民館から11名の参加があり、それぞれの趣向を凝らしたパフォーマンスを披露し、会場を盛り上げていました。

最後は祭りのメイン、「いだごる踊り」が区民、帰省客、観光客の参加者総踊りにより行なわれました。神門中区公民館と鬼神野公民館合同の「たな」による三味線と太鼓の音にあわせた口説きが始まると、踊りの輪が会場いっぱい広がっていました。

今年も天候にも恵まれ大盛況のうち終わることができました。今回のお祭りを開催するにあたり多大なるご支援、ご協力をいただいた皆様に、関係者一同厚くお礼申し上げます。



美郷南学園合唱(音楽同好会)



美郷南学園合唱(5.6年生)



みやざき犬



盛り上がった会場



美郷南学園合唱(中学生)

第22回西郷区青少年派遣研修事業

2つ目は、大人になったときに苦勞なく、お仕事を体験しておくこと



参議院特別プログラム中の文部科学大臣の田村佑樹君

田代小学校(東村真二校長)の6年生14名と引率指導者4名を、本年度はキャリア教育の推進を目的とし、東京都へ派遣し研修事業を実施しました。(期間…7月24日から7月26日) 研修団の団長を黒木恵子教育委員が務められ、キッサニア東京での職業体験や、国会議事堂での参議院特別プログラム、また、東京消防庁防災館での各種の体験や消防士による講話を聞くなど、所期の目的を十分に達成した研修となりました。ここに、研修生の報告書の一部をご紹介します。

田代小学校6年 田村佑樹

「自分の課題を立てて学んだ研修事業」

この研修で学んだことは、大きく分けて3つあります。1つ目はもちろん分かっていないことだけ命の大切さです。消防に行つたとき、大きなスクリーンで東日本大震災の恐ろしさを改めて知りました。ぼくは男子だからあまり怖くはなかったけど、見てるだけで苦しみや悲しみを感しました。このような自然災害は逃れられないということを知ること



浅草寺での集合写真

とができるキッサニア東京で、見知らぬ人たちと協力して、いろんなお仕事をやりとげることができたことです。決まって同じ学校の人と仕事ができるわけではありません。だから協力することが大事になります。3つ目はあいさつです。やはり、東京であいさつでもあまり返ってきません。はるかしくても東京の方々があいさつをしたり返してくれたら、また東京に来たいな、とみんな思ってくれるはず。ぼくはあいさつで、他県から来た人をまた来たいと思わせるように、大人になつてもこの研修で感じたことを忘れず、また、ちゃんと仕事はできているか、この研修を思い出して未来に活かしたいと思ひます。



魚つかみどり会場



日向十五夜太鼓



アームレスリング



カラオケ



いだごる踊り



エイサー

美郷町青少年派遣交流事業

南郷区 第23回百済の里 中学生韓国交流事業



林川中での昼食会



日韓双方の遊びを体験



サムルノリ教育院での記念撮影

美郷南学園(湖協雅彦校長)の7年生16名と引率者7名の計23名が、堀正人教育委員を団長とした韓国研修団として、7月31日から8月3日までの3泊4日の行程で姉妹都市の韓国 扶餘(フユ)郡などを訪れ、今年も国境を越えた絆を深める交流が行われました。

サムルノリ教育院(林炳高サムレヨウコウイン)では、地元の高中生女子チームによるサムルノリ披露で歓迎を受けました。その後、チャンゴの基礎を同院の先生より丁寧に直接指導して頂きました。

姉妹校である林川イムチョン中学校(朴ノワン校長)での歓迎式典では、代表の下田麗美さんが「私の母もここ林川中学校を訪れ交流をしたと聞いています。」と挨拶をしました。親子一代に渡る交流の紹介は、この草の根交流の歴史を実感する場面でありました。交流会ではお互いの国の伝統的な遊びを体験。美郷南学園側は密かに練習を積んで行った「けん玉」遊びを披露し大いに盛り上がりつつありました。言葉は片言でしか通じなくて

も、表情やボディラングージで相手と気持ちを通い合わせる事が出来るという貴重な体験をし、素晴らしい国際理解教育の場となりました。

また、ソウル市内の仁寺洞(インサド)での「自力で昼食を食べる」という別行動や、歴代国際交流員のうち今年も5名の方々に再会出来たことなど、生徒にとっては一生の思い出となる幸せな4日間となりました。

なお、林川中学校との交流は来年で姉妹校締結20周年という記念の年を迎えます。

第25回北郷区青少年派遣交流事業

姉妹都市 沖縄県豊見城市と交流



五十鈴川で川遊び



銀河村で夕食交流



ハーリー体験



全沖縄子どもエイサー祭り



一緒に北郷音頭

北郷区の子ども会は、戦時中の学童疎開が縁で本町と姉妹都市盟約を締結している沖縄県豊見城市との青少年交流事業を行っています。25回目となる今回の交流は、北郷区の小学5年生12名と中学生・高校生のジュニアリーダー2名が参加しました。

7月27日から29日にかけては豊見城市へ訪問し、平和学習、エイサー祭りへの出演、ハーリー(手漕ぎ舟)体験など、普段はあまりできない体験ができました。また、地元子ども会や関係者の皆さんから手厚い歓迎とおもてなしを受けました。

8月2日から4日にかけては豊見城市の子どもたち(小学5年生9名・ジュニアリーダー3名)が本町を訪れ、初日はスカイロτζ銀河村で交流をしました。ハーベキユーの後に、中小屋天文台で土星の観測を行なうと、運よく雲の切れ間から土星のり

ングを確認することができ歓声が上がっていました。2日目は五十鈴川で水遊びやスイカ割りなどをして遊び、うなま地蔵夏祭りのオープニングでは北郷と豊見城市の子どもが合同でエイサーを披露しました。夏祭りを楽しんだ後は石峠レイクランドに宿泊し、3日目の朝にお別れをしました。訪問と受入での交流ですっかり仲良くなった子どもたちは、別れを惜しんでいました。

この交流事業では、お互いの歴史・文化・くらしを学び合い、姉妹都市の絆を一層深めることができました。また豊見城市の子どもたちは、肉眼で見える星や虫・小動物の鳴き声が響く暗い夜、深い谷、高い山々、泳げる川などこちらでは当たり前の環境に非常に驚き感動していました。北郷の子どもたちは自分たちのすばらしいふるさとを再認識できたのではないのでしょうか。

平成25年9月期子牛・育成牛郡共進会

西郷区 子牛団体の部 優勝!! 新本祐希さん(西郷区) 去勢子牛の部 優等賞五席 長友岡一・基徳さん(北郷区)、第57回宮崎県畜産共進会出場決定!!

9月3日(金)に延岡家畜市場で開催された平成25年9月期子牛・育成郡共進会において、西郷区が子牛団体の部で優勝、西郷区・新本祐希さん生産の去勢子牛「祐福15」号(秀正実×勝平正×安平)が優等賞五席を受賞しました。

また同じく実施された第57回宮崎県畜産共進会東白杵郡代表牛決定審査会において、北郷区・長友岡一・基徳さん出品の「はつみ」号(福之國×安平×福桜)「はつみ3」号(勝平正×福之國×安平)が、第3類(繁殖雌牛親子)の部で東白杵郡代表として選出され、10月23日(水)に都城市で開催される第57回宮崎県畜産共進会種牛の部に出場が決定しました。

日頃の飼育管理に敬意を表するとともに、今後益々のご活躍を期待します。



広がるコミュニティの輪 平成25年度コミュニティ助成事業

宝くじの助成金により、西郷区の若宮区(橋本勝佐区長)に、各種合等で使用できる放送設備等が整備されました。今後、これらの備品は自治公民館活動の各種行事等に活用され、地域コミュニティの輪が広がっていきます。

[整備された備品]
・放送設備(アンプ・マイク等) 一式
・テント 2張
・盆踊り太鼓 1台



快挙!上村恵梨さん(『日向アスリート』所属) 陸上小学5年生女子100m全国第3位入賞!!



決勝レース直後の上村さん



堂々の全国第3位入賞!



菊田町長へ喜びの報告

美郷南学園5年生の上村恵梨さんが、去る8月24日(土)に横浜市の日産スタジアムで開催された、陸上競技の日産食品カップ「第29回全国小学生陸上競技交流大会」小学5年生女子100m競技において、宮崎県選手団としては唯一となる3位入賞という快挙を達成し大きな話題となっています。

当日は天候不良の影響で、予選のみでタイムレース決勝扱いとなる可能性もある中での競技となりました。上村さんは、向かい風1.2mという悪条件にもかかわらず、予選から目標としていた13秒台突入となる自己ベストの13秒83をマークし、その組のトップ(予選全体で3番目のタイム)で準決勝に進出。準決勝でも13秒86の好タイムで、これもその組のトップで堂々の決勝進出を果たしました。

第23回JA日向杯小学生バレーボール大会 田代少女バレーボールクラブ準優勝!!

第23回JA日向杯小学生バレーボール大会が9月8日(日)に開催されました。予選リーグ2試合をストレート勝ちし、勢いに乗った田代少女バレーボールクラブは、続く準々決勝・準決勝と持ち前の粘りと全員バレーで勝ち進み、決勝に進出しました。決勝では、予選同様に全員バレーで臨みましたが、相手の強烈なサーブに苦しみ惜しくも敗れ、準優勝に終わりましたが、どの試合とも、たくさんの力強い声援の中で、子どもたちは伸び伸びとプレーしていました。今後、益々の活躍を期待致します。



~青少年の主張宮崎県大会~ 黒木智瑛さん(西郷中)が最優秀賞に輝きました!



田原楓恋さん(左)と黒木智瑛さん

8月8日(木)、宮崎市民プラザで行われた平成25年度青少年の主張宮崎県大会において、西郷中学校3年の黒木智瑛さんが少年の部(中学生)で最優秀賞に、2年の田原楓恋さんが優良賞に輝きました。大会には県内2221名の応募者から選ばれた10名が参加しました。黒木さんは「食べ物の力」と題し、ご両親と祖母から教えてもらった食べ物の持つ力の深さ、すばらしさをエピソードを交えながら発表。家族や地域の方とのやりとりが思い浮かぶような素直な表現が心を温かくしてくれました。黒木さんは、11月10日に東京代々木で行われる全国大会へ参加します。2人ともよくがんばりました。



食べ物の力

西郷中学校三年 黒木 智瑛

「豆腐。それは私がものごころ付いた時からいつも当たり前のように私の日常にあった。豆腐は豆が腐ると書くけれど腐っているわけではない。腐るという字は中国語で柔らかいを意味するそうだ。私の両親と祖母は豆腐屋を営んでいる。毎朝、四時過ぎに仕事を始め、全ての作業を終えて一段落するのは昼過ぎだ。豆腐作りには水が付きものである。夏は暑く、水に触れるのだから涼しげで良さそうに思えるかもしれない。しかし水に触れるのは手先だけで、作業中の両親は大量の汗をかいている。冬場は冷たい水に手を浸し、指やつめにあかきれができていた。どちらの姿も本当に大変そうだった。大丈夫?無理せんよ。」と思わずにはいられない。しかし、幼い頃からこうした両親の姿を見られた私は幸せものだ。食べ物には計り知れない愛情とたくさんのお母さんが込められているのだと自然に学んでいたのだから。「納得のいく豆腐はきつと生きてるうちには作れんじやろ。」と父は言う。毎日、変わらないおいしさももちろんだが、更なるおいしさを求め続けているのだ。父の職人としてのプライドとこだわりだろう。父によると毎日作る豆腐だが、一日一口味が違ってくる。父の手作り豆腐は、にがりの量も試行錯誤を重ね、見つけたちょうどいい量だという。父や母、そして私を見てもお客さんが「豆腐、美味しかったよ!」と言ってくれる。私が作ったわけではないのにとっても嬉しくなる。食という字は人を良くするというけれど、

人の体だけでなく、人と人の関係も良くするのだと私は思っている。豆腐という食品を通してたくさんのお母さんを見るのができた。お客さんは私の顔を見るとこんなことも言う。「智瑛ちゃん、豆腐屋さん、継ぐとね?」横を見ると困ったように笑う両親の姿がある。父は私に「豆腐屋は継がんでいいよ。」と。自分の好きなことせんとつまらんやろ。」と。「私の好きなことって何やっちゃん?」と考えてみた。すると、やはり心に浮かぶのは両親の頑張る姿や豆腐を通して出会えるたくさんのお母さんの笑顔だった。両親が、私の起きる何時間も前から仕事をしていると知ったのは小学校の中学年くらいだったろうか。初めて知ったその日から私は機会ある毎に、お弁当を作ったり家の食事を手伝ったりするようになった。学年が上がると、レパートリーが増えること、両親に褒められることがとても嬉しかった。「智瑛、おいしいわ!妹の分まで作ってくれてえらいがねえ!」などという言葉が私を笑顔にし、料理好きにしてくれた。私は将来、食に関わる仕事がしたいなと思っている。両親が教えてくれた、人を笑顔にする、人と人を結びつける食の素晴らしさを私も広げていきたい。私は両親から「食べ物を通してこんなにも人を幸せにできる」という「食べ物の持つ力の深さ」を覚えてもらった。生き物や作物の命を頂いて命をつないでいる私達。その食べ物には携わる人の気持ちもたくさん含まれていると心に刻みたくい。食べ物は生きる活力をくれ、人を笑顔にする力がある。生きていくことと食、食べることは切り離すことはできない。私が今日、口にした食べ物が今日の私を、これからの私を作っている。日々、そのことに感謝しながら手を合わせよう。「いただきます。」「ごちそう様。」「いただきます。」「ごちそう様。」と。

軟式野球連盟 西郷支部

夏季トーナメント大会 若宮カグラーズ制する

7チーム参加のもと、夏季トーナメント大会が8月19日から8月29日にかけて開催されました。

決勝戦は春季大会優勝のレイカーズと若宮カグラーズの戦いとなりました。

レイカーズの春夏連覇を阻止したい若宮は先発薄田(春)が力投、打線もそえに8得点をあげ今大会を制しました。

薄田(春)は2試合で27得点を挙げたレイカーズ強力打線を散発3安打で零封、その好投が光りました。



優勝:若宮カグラーズ



- 【三塁打】 田中康夫(レイ)
- 【二塁打】 井上智文(若宮)・亀田洋一(若宮)
- 【勝利投手】 薄田春樹(若宮)

毎年10月最終日曜日の名称は 『美郷町スポーツデー』と決定!

このほど実施致しました「美郷町民スポーツ祭の日(仮称)」名称の町民投票総選挙の開票結果につきましてご報告致します。

◎開票結果

(得票順)(得票数) (作品名)

- 1位 545票 美郷町スポーツデー
- 2位 532票 美郷町民スポーツの日
- 3位 197票 美郷町スポーツ絆の日
- 4位 176票 美郷元気の日
- 5位 111票 美郷町元気いっぱいスポーツデー
- 6位 60票 美郷Thanks(三区)Sports Day
- 7位 58票 美郷みんなでエンジョイスportsデー



村田滯音さん



川村 賢くん

◎投票総数: 1,679票(投票率: 28.6%) ※8/1現在の現住人口対比

◎最多得票作品の応募者(同作品2名)

- ・村田滯音(美郷南学園3年生) ・川村 賢(田代小学校3年生)

採用となった作品の応募者2名には、美郷町体育協会の新玉謙一会長より各学校において賞状と記念品が手渡されました。村田滯音さん、川村賢くん共に、みんなから大きな祝福の拍手をもらい、最高の笑顔で受賞を喜んでいました。作品応募や投票に参加して頂いた皆様に感謝申し上げます。

今年の『美郷町スポーツデー』は10月27日(日)となっており、各区の体育協会を中心にスポーツイベント開催の準備が進められております。町民の皆様の積極的なご参加をよろしくお願い致します。

先生たちの夏休みの研修より

地域学「美郷科研修会」

7月30日(火)に西郷ニューホープセンターにおいて、教職員・関係者約70名が参加し、地域学「美郷科研修会」を行いました。

今回は、ゲストとしてお迎えした地域活性化グループ「渡川ONE」の上村太樹さんと今西 猛さんに、地域への熱い思いを語っていただきました。楽しみながら地域愛を育む姿勢に先生たちも感動した様子でした。さらに、美郷科についての説明やパネルディスカッションをとおして、これからも美郷を愛し続け、将来を考える子どもたちを育もうと決意を新たにしました。美郷科は、地域の皆様のご協力が必要です。これからもよろしくお願い致します。



小中一貫教育学力向上研修会

8月9日(金)に西郷区において、県教育研修センター協力のもと、教職員約60名が参加し「美郷町小中一貫教育学力向上研修会」を行いました。教科ごとに分かれた先生たちは、学力調査の問題を解きながら、効果的な一貫教育の在り方や授業改善のポイントについて研修しました。後半は、授業のあり方について熱く議論を交わしました。

これらの研修の成果を、今後の指導に生かしていきます。



第77回西郷バレーボール大会

西郷バレーボール協会主催第77回バレーボール大会が、8月5日から9日まで西郷農村環境改善センターで開催されました。

本年度の初戦となった今大会には、男子の部に7チーム、女子の部に6チームの参加があり熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は、男子の部はダイサン、女子の部はM I S A T Oが優勝しました。

次回は10月に開催を予定しています。多数の参加をお待ちしています。



男子の部 優勝 ダイサン



女子の部 優勝 MISATO

美郷町婚活応援事業『美さこん。』

若者の減少による地域力の低下が懸念されている現在、美郷町の重要施策として担い手対策を掲げています。そのなかでも特に農林業従事者等の若手男性における未婚者が多く、花嫁対策も急務となっています。

今回、将来を担う町の独身男女を対象に、美郷町および県北地域の観光資源を活用して出逢いの場を演出する、婚活応援事業『美さこん。』をスタートさせました。

第2回婚活イベント参加者募集!!

独身男女の総勢40名で、農村体験や食事を楽しみながら"出逢い"を見つけるイベントです。

今回のイベントは、美郷の秋を満喫するキャンプ!

この機会にぜひご友人を誘ってご参加ください。

また、町民の皆さまにおかれましては、お知り合いにお声掛けのご協力をよろしくお願いいたします。

【日時】10月19日(土)9時30分~20日(日)13時予定 ※1泊2日

【会場】美郷町内(宿泊:石峠レイクランド)

【参加者】男性:美郷町で頑張る25歳以上の独身20名

女性:町内をはじめ県内在住の20歳以上の独身20名

【参加費】男女ともに3,000円(体験・食事・宿泊料など)

先着順に参加者を決定しますが、両日全日程に参加いただける方を優先します。

参加をご希望される方は、10月11日(金)までに事務局にご連絡ください。

【事務局】北郷支所企画情報課 ☎62-6201



基本から学べる『パソコンセミナー』受講者募集

パソコンの基本操作から学んでいただき、業務に活かせる知識を習得することで、効率的にパソコンを活用していただくことができますようになります。

【応募資格】社会人であれば受講可

【講座概要】全講座とも10時から16時まで

★OA基礎講座

開催日時:11月30日(土)、12月1日(日)

パソコンの基礎、パソコンの便利な機能など、様々な活用方法について

★Webコンテンツ講座

開催日時:12月14日(土)、12月15日(日)

SNS(ツイッター・フェイスブック等)の利用方法などについて

★セキュリティ講座

開催日時:1月18日(土)、1月19日(日)

セキュリティの基礎、セキュリティソフト、ファイヤウォールの概要、個人情報保護について

※パソコン等の機材はこちらで用意しますので、筆記用具のみご持参下さい。

【会場】美郷町役場2階会議室

【受講料】無料

【参加申込み】11月15日(金)までに美郷町役場企画情報課へご連絡下さい。 ☎66-3603

【問い合わせ先】株式会社インタークロス ☎0985-35-4818



第6回ひえちぎり唄全国大会 出場者募集!



ひえちぎり唄は、美郷町南郷区の渡川地区で生まれ、古くから歌い継がれている、素朴で哀調のある労働歌です。美郷町の無形民俗文化財に指定されているこの民謡を保存・継承を促すことを目的として『第6回ひえちぎり唄全国大会』を開催します。

ただ今、出場者を募集しています。内容は次のとおりですので、ふるってご参加ください。

●開催日時・会場

日時:平成25年12月1日(日)

午前8時30分開会

会場:美郷町南郷多目的研修センター
(美郷町役場南郷支所隣接)

●出場資格

年齢・性別・会派は問いませんが、プロでなくレコード会社と契約していない方。

●伴奏

伴奏は原則として出場者でご準備下さい。伴奏者がいない方は、申込書にその旨をご記入下さい。

●審査要領・表彰

審査及び表彰については、少年少女の部(中学生以下)、青・壮年の部(63歳以下)、実年の部(64歳~72歳)、寿年の部(73歳以上)の4部門に分けて行います。

●出場申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、申込料(少年少女の部)1,000円、【青・壮年、実年、寿年の部】2,000円(弁当代含む)を添えて大会事務局まで申し込みください。申込料は、現金書留または郵便振替等にてご納金ください。なお、申込書は教育委員会教育課南郷事務所にありますので、必要な方はご連絡ください。

●出場申込締切

平成25年10月10日(木曜日)当日消印有効です。

●出場申込先(お問合せ先)

〒883-0306
宮崎県東臼杵郡美郷町南郷区神門287番地
ひえちぎり唄大会実行委員会事務局
☎0982-59-1605

広域情報

2013 推葉平家まつり



椎葉村に語り継がれる平家の末裔「鶴富姫」と源氏の武将「那須大八郎」との悲恋物語を題材に行われる「平家まつり」。

メインイベントの「大和絵巻武者行列」は、さまざまな衣装をまとった平家方と、勇ましい武者の源氏方の姿は、800年前の時代を今に感じさせます。源平ロマン一色の椎葉村にぜひお越しください。

日時:平成25年11月8日(金)~10日(日)
※8日は法楽祭(夜の部のみ)
場所:上椎葉街道(役場周辺)
問合せ先:推葉平家まつり実行委員会事務局
(役場地域振興課内)
☎0982-3203
FAX 0982-6767・2825



美郷町長選挙 選挙期日が決定しました

任期満了(平成26年2月11日)に伴う美郷町長選挙及び美郷町議会議員選挙の選挙期日が下記のとおり決定しましたのでお知らせします。

○告示日 平成26年1月28日(火) ○投票日 平成26年2月2日(日)

美郷町選挙管理委員会

ゼツメツ少年(一般書)

重松 清 著

いじめ、そして生きることに苦しんでいる全ての人へ捧げる、究極の親子愛を描いた感動巨編。

ぼくは満員電車で原爆を浴びた

11歳の少年が生き抜いたヒロシマ(児童書)

米澤 鐵志 著

淡々と語られる11歳の体験は、戦争の現実を伝え胸を打つ。少年の目から見た、8月6日とその後の記録。

新着図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	祈りの幕が下りる時	東野 圭吾
			一般	こんなにも優しい、世界の終わりかた	市川 拓司
			一般	日本国憲法を口語訳してみたら	塚田 薫
			YA	さよならを待つふたりのために	ジョン・グリーン
			児童	魔女がまちにやってきた	村上 勉
			絵本	あのな、これはひみつやで!	くすのきしげのり
西郷図書館 66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	ファミレス	重松 清
			一般	95歳。今日をたのしく。もっと前向きに	吉沢 久子
			一般	ネコライオン	岩合 光昭
			YA	千の種のわたしへ 不思議な訪問者	さとうまきこ
			児童	ハロウインの犬	村上 しいこ
			絵本	どろぼうがっこうのだいりょうどうかい	かこさとし
北郷図書館 62-6205	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	11/22/63 上・下	スティーヴン・キング
			一般	プロメテウスの罠 5	朝日新聞特別報道部
			一般	Farmer's KEIKO 農家の台所 2	Farmer's KEIKO
			YA	思い出のとき修理します 2	谷 瑞恵
			児童	世の中への扉 進め!サムライブルー	林 壮一
			絵本	フンボルトくんのやくそく	ひがしあきこ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考させていただきます

2013・第67回読書週間 10月27日(日)~11月9日(土)

「本と旅する 本を旅する」

その昔、ギリシャ神話の世界で「ふくろう」は、学問・技芸・知恵を司る美貌の女神アテナの使者であり、また、代表的なボリスで文化の中心地アテナイ(アテネ)の聖鳥でもありました。

古代のギリシャ人たちは、賢そうな丸い目に大きなメガネをかけた、すまし顔の「ふくろう」を知恵の象徴として大切にしていたといいます。

森の奥ふかく、静かに瞑想にふけるこの「ふくろう」の姿こそ、読書週間のシンボルマークとしてもっともふさわしいものと考え、読進協では長い間使用してきました。



美郷の温故知新

「長谷橋」(ながたにはし)

西郷区の和田地区から若宮地区に通じる町道に架かる石橋で、和田地区の西はずれに位置します。

この谷川の下流には、本報7月号で紹介した架設年代不詳の長谷古橋があり、川から見上げるとこの二つの石橋が平行して並んでいます。ア1チ部分は2重になっており、壁石に玉石状の野面石のつららしが積み重ね、長谷古橋との年代の違いを感じさせるおもしろい石橋です。昭和6年に架設され、現在も使用されています。



教育委員会からののお知らせ
教育委員会では、民俗文化財(町指定文化財)及び伝統的郷土芸能の保存と継承を推進するため、「美郷町文化財及び伝統的郷土芸能保存事業」を実施します。美郷町内の集落等に伝わる民俗文化財や郷土芸能の保存継承を目的とし、継続的な活動を行う団体等を支援するものです。教育委員会で認定した団体等の用具の修繕や備品の購入等も対象とします。詳しくは、教育委員会教育課生涯学習担当へお問い合わせください。

美郷町の隠れた観光スポット

観光シリーズNo.3

「観音滝」

今回は、美郷町西郷区の上野原にある、「観音滝」を紹介したいと思います。まだまだお昼は暑い季節ですが、観音滝を見に涼みに行ってみてください。

行き方としては、美郷町役場本所を388号線を通って南郷方面に約2km行き、途中に上野原地区に向かい、それから林道古伏木線を進むと、観音滝の看板が見えますので、看板に従い進むと観音滝の入り口につきます。観音滝の入り口から歩いて10分ほどあれば滝の見える位置に行くことが出来ます。

上野原の観音滝の周りには、33体の観音象が祀られています。その33観音は衆生済度の為、この世に33の姿で示現するという伝承に基づいて江戸時代に作られたといわれています。衆生済度とは、仏道によって、生きているものすべてを迷いの中から救済し、悟りを得させるという意味です。滝の大きさとしては約30メートルあり、見るものを圧倒させるものがあります。また、33の観音様に囲まれているという事が神秘的に感じさせてくれます。実際に滝に行く歩道の入り口に入ってみると雰囲気は感覚的に変わります。もし、人生に何らかの迷いがある、もしくは今現在決めかねているという事があれば行ってみるといいかもしれません。もしかしたら33観音様が何らかの答えを導いてくれるかもしれません。

※滝に行く際は、歩道が崩れていて歩きにくいところもあるので十分に注意して進んで下さい。



税務だより

不動産合同公売会が開催されます

県と市町村は、滞納処分により差し押さえた不動産を公売します。詳しくは宮崎県総務部税務課にお問い合わせください。(平成25年10月2日(水)より、県のホームページにも情報を掲載しています。)

- 日時 平成25年11月7日(木)午後1時から
※開場は午後0時30分(0時50分頃から入札についての説明を行いますので、なるべくそれまでにご来場ください)
- 場所 宮崎県庁7号館744号
- 問い合わせ先 宮崎県総務部税務課 ☎0985-26-7020

美郷町ふるさと応援寄付金にご協力ください

～ 美郷町ふるさと応援寄附金とは ～

美郷町の出身者の方や美郷町を愛し、応援して下さる個人又は団体の方々、また本町の活性化やまちづくりを応援していただける方から寄附金を募集しております。

美郷町内の方も寄附できます!!

この寄附金は、寄附する方がその寄附金の使い道を次の6つの中から指定することができます。

1. 伝統文化を活かした魅力溢れるふるさとづくり事業
2. 観光資源を活かした賑わいのまちづくり事業
3. ふるさとの自然を活かした農林水産業振興事業
4. 赤ちゃんからお年よりまで安心して暮らせる医療福祉のまちづくり事業
5. 未来を担う子供応援プログラム事業
6. 町長おまかせ事業

また、2,000円を超える寄附金については、所得税と住民税の控除の優遇(減税)が受けられます。詳しくは、美郷町役場 財務課 (☎0982-66-3602)までお問い合わせください。美郷町ホームページでもご案内しております。(http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/)

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

～10月21日(月)から27日(日)までは「行政相談週間」です～

総務省では、行政相談制度を広く国民に周知し、利用していただくために、来る10月21日(月)から27日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、日ごろの行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事等を行います。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、①苦情や困っていることがある、②制度や仕組みが分からない、③相談してみたが説明に納得がいかない、④どこに相談したらよいか分からないなどのお困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

美郷町では、下記の日程で、行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

行政相談日及び場所

- | | | |
|------------------|----------------|-----------------|
| 【南郷区】 | 【西郷区】 | 【北郷区】 |
| ●日時 10月3日(木) | ●日時 10月17日(木) | ●日時 10月16日(水) |
| ●場所 南郷区多目的研修センター | ●場所 西郷区峰集会所 | ●場所 北郷総合保健センター |
| ●行政相談委員 那須重富さん | ●行政相談委員 川邊信行さん | ●行政相談委員 河内喜美子さん |

【問い合わせ先】 総務省宮崎行政評価事務所 ☎0985-24-3370

なお、行政相談は、総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。全国どこからでも同じ電話番号でかけられる行政苦情110番(☎0570-090110)をご利用ください。

プロ野球観戦チケットを販売

毎年、熱い戦いを繰り広げているプロ野球ファームリーグ日本選手権。今年は、10月5日(土)にサンマリスタジアム宮崎で開催され、それぞれ優勝チームが日本一を懸けて戦います。

ただいま、この試合の観戦チケットを販売しています。お買い求めの際は、美郷町観光協会にお問い合わせ下さい。

- ・開催日時:平成25年10月5日(土) 13:00 試合開始
- ・場所:サンマリスタジアム
- ・チケット料金(税込)

内野自由席(おとな)	2,000円
内野自由席(子ども)	1,000円
外野自由席(おとな)	1,000円
外野自由席(子ども)	500円

- ・問い合わせ先
美郷町観光協会 企画情報課内
西郷 ☎66-3603 南郷 ☎59-1601 北郷 ☎62-6201
北郷商工会 62-5893

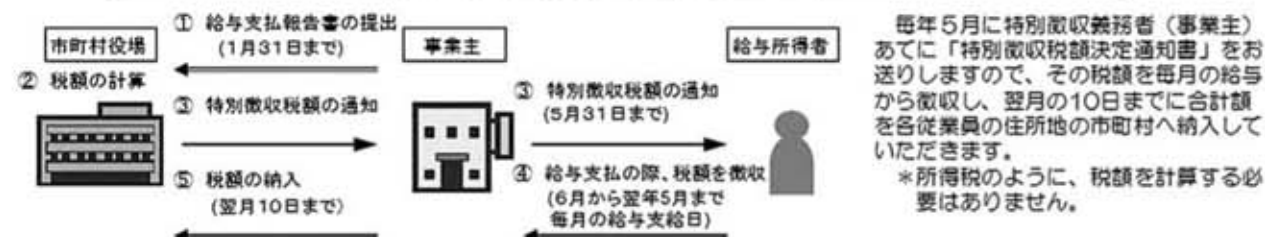
【10月～11月は、個人住民税の特別徴収制度の集中広報月間です】

《宮崎県と市町村からのお知らせです。》

従業員の方々の個人住民税は、特別徴収で納めましょう!

■個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同様に、従業員に支払う給与から個人住民税(市町村民税+県民税)を差し引いて、課税した市町村に納入していただく制度です。(地方税法及び市町村条例で定められています。)

特別徴収の方法による納税のしくみ



特別徴収を実施されていますか? まだ実施されていない事業主の方には、今後、特別徴収をしていただく旨の連絡が各市町村から届くこととなります。

- 【お問い合わせ先】
- 特別徴収の手続きについては、美郷町役場 財務課 税務担当(Tel. 66-3602)
- 宮崎県総務部税務課(Tel. 0985-26-7020) 宮崎県総務部市町村課(Tel. 0985-26-7023)

いつも身近な法律相談相手行政書士無料相談会

宮崎県行政書士会日向支部では、次の日程により無料相談会を行います。お気軽に、ご相談ください。

- 日時 10月16日(水)午後1時から4時
- 場所 あいとびあ(日向市障がい者センター)1F会議室
- 相談内容 相続遺言に関すること・契約、示談書、内容証明書等・建設業等各種営業許可
農地転用や開発行為・車庫証明・自動車登録・法人設立手続き等
- お問合せ 宮崎県行政書士会日向支部 支部長 萩原晴巳(☎54-2556)

野生動物の基礎知識 ～サル編～

縄張りを持ち群れを形成

- ・群れの大きさは数匹～50頭程度
- ・群れは、雌と小ザルの母系集団及び、それを取り巻く他群からの参入雄
- ・安全な場所で排泄する。もし集落で排泄をしていたら……
- 集落は安心できる場所(早急な対応を!)
- ・明るい時間に活動して、夜は活動しない(目は人間と同じで、夜はよく見えていない)

鳥獣被害対策の ワンポイントアドバイス

サルに強いナス作り

- 家庭菜園でもお馴染みのナスですが、肥培管理が悪かったり、根張りが悪いとサルに株ごと引っこ抜かれてしまいます。そこでサルに強い栽培方法をお教えます。
- ①ナスは追肥で育てる。
 - ①追肥のタイミングは、雌しべが雄しべより短くなる前に行なう。
 - ③追肥は、株間に穴を開けて埋める。

鳥獣被害対策に関する問い合わせ 鳥獣被害対策支援センター(林業技術センター内) ☎66-2888

合法的な狩猟用発信器(ドッグマーカー、罾用発信器)について

1. ドッグマーカーや罾用発信器については、平成20年8月の電波法令改正により、メーカー等が総務省令及び告示で定める技術基準に適合したものであることを証明する「技術基準適合証明」又は「工事設計認証」を取得すれば日本国内で誰でも無線局免許を取得せず利用できる「動物検知通報システム」が制度化され、利用できるようになりました。

さらに、平成24年3月には、山間部での使用には空中線電力の高出力が望まれるなど利用実態への高まる需要へ対応するため、免許不要局の空中線電力の上限などが見直されました。

現在、これらの動きを受けて、総務省令及び告示で定める技術基準に適合したものが市販されています。

2. 違法の狩猟用発信器は、他の無線局に混信を与えるおそれがあります。狩猟用発信器は、購入前に「日本の電波法令に適合しているか」確認しましょう。

電波法令に適合する狩猟用発信器には、所定の技術基準に適合したものであることを示す「技適マーク」注が表示されています。

(注)無線モジュール(無線部を一体とした部品)で技術基準適合証明を取得するなど機器表面に表示がない場合がありますので、技適マークが見当たらない場合は、機器メーカー等に確認願います。



現在の技適マーク (平成7年4月から) 旧デザインの技適マーク (昭和62年10月から平成7年3月)

25周年 葉桜顕彰活動

郷土が生んだ歌人、小野葉桜のその生涯と作品を広く永く顕彰し地域文化発展の推進力にしようと、昭和63年2月に「葉桜顕彰会」が設立され、本年度25周年を迎えることとなりました。顕彰活動25周年を記念し、葉桜の短歌を1首ずつご紹介しています。

微発に出て遼陽の海原に

沈む夕陽をおろがみにけり

(「悲しき矛盾」から)

(解説)

おそらく食料だろう。強制取り立てに出た遼陽近郊の、広漠たる大陸に続く海原のかた、その沈む夕陽を目の当たりにして、思わず手を合わせたというのか。

※解説は、前葉桜顕彰会理事 石井啓夫氏によります。

～ 鳥獣被害対策支援センターからのお知らせ ～

これならできる鳥獣被害対策(第1回)

これまで県内各地域で捕獲や侵入防止柵の設置等が行われてきたにも関わらず、ここ数年、被害は増加傾向にあります。

これは、被害が増えた一番の原因を知らずに対策を行ってきたためです。

そこで、「これならできる鳥獣被害対策」と題して鳥獣被害対策の基本を連載していきます。

初回は、「なぜ野生鳥獣による被害が増えたか」です!

鳥獣被害対策で最も重要なのは「なぜ被害が増えたのか」その理由を知ることです。

理由が分かれば、畑の守り方も柵の張り方も変わってきます。

では何が原因で、野生動物による被害が増えてきたのでしょうか?

それは集落が「野生動物の餌付けに成功した」だけのことです。

それなら、対策は餌付けをやめる事ですね。

そこで、皆さんは「誰が、好きこのんで野生動物の餌付けなんかするか!」と感じると思います。

そうです!誰もが、好きこのんで餌付けをしている訳ではありません。

そこで問題になるのは、「無意識に餌付けをしている=無自覚の餌付け」をしているということなのです。

今回は、無自覚の餌付けについてお話をしていきます。(次号へ続く)

侵入防止柵の知恵袋(第1回) ～その畑「守れる畑」になってますか?～

農林家の皆さんと話しをする中で、「電気柵・ネット柵をしたけど侵入された!」という話を良く聞きます。

見てみると、「あ～これでは入れられるなあ」という柵が多く見られます。

そこで、「侵入防止柵の知恵袋」と題して、侵入防止柵の効果的な設置について連載していきます。第1回目は、「守れる畑」と「守れない畑」についてお話します。

どんな柵を設置しても「守れる畑」になっていないと、どんな立派な柵を設置しても守れません。

まず、「守れない畑」とはどんな畑でしょうか?



- ①歳を取って、十分に管理ができないほど大きな畑
- ②脚立を使わないと、管理できない果樹園
- ③畑の外にまで作物がせり出している畑(写真)

などがあげられます。

このような畑は、柵をしても、柵の管理に使える時間の余裕もなければ、高すぎて囲うこともできず、あげくの果てには、柵の外に作物が実り、守るどころか野生動物を呼び寄せてしまっています。

それでは、「守れる畑」とは、どんな畑でしょうか?



- ①しっかりと管理できる面積の畑
- ②低樹高にするなど、管理しやすく、守りやすい畑
- ③畑の周辺は作物を植えない畑(柵から1m程度)
- ④歳をとっても楽に作業ができる畑

などがあげられます。

このような畑は、作業が楽で、時間的余裕がでて、栽培に時間がかけられるので良い作物がとれるようになり、作業に行くのが楽しい畑になります。

特定健診に関する文書料補助を行います

美郷町が実施する特定健診を受診せず、町外のかかりつけ医等からの検査結果等の情報提供により、特定健診を受診したものとすることを希望される方においては、「特定健診等情報提供票」(希望者へ配布します)を提出していただいています。

この「特定健診等情報提供票」を医療機関で作成してもらうのに文書料が発生した場合、1,000円を上限に下記のとおり補助をいたします。

ただし、検査料は自己負担となります。また、「特定健診等情報提供票」の作成を実施しない医療機関もあります。恐れ入りますが、事前に国保担当又は、保健師へご相談ください。

対象者:特定健康診査対象者

(年齢40歳～74歳までの国民健康保険被保険者)

対象経費:特定健康診査にかかわる検査を平成25年4月1日～平成26年3月31日までの間に医療機関で受け、「特定健診等情報提供票」作成のために支払った文書料(証明書料)

補助金額:1,000円を上限として補助します。

必要書類:国民健康保険被保険者証、印鑑、医療機関の領収書(文書料を支払ったことがわかるもの)、通帳

申請期限:平成25年3月末まで

受付窓口・問合せ先:町民生活課 南郷国保担当 59-1602

町民生活課 西郷国保担当 66-3604

町民生活課 北郷国保担当 62-6202

認知症予防教室 パソコングループ 「我・楽多」サークル活動報告(パートII)

「広報みさと」の4月号から各区のサークルの活動が紹介されていますが、今回「我・楽多」は2回目の報告となります。先日、夕刊デイリーで私たちの取り組みが紹介されました。皆さんご覧になりましたか?活動の楽しさはもちろん、認知症予防への早期取り組みの重要性が伝わったならば幸いです。

認知症はまだ大丈夫という方、最近、もの忘れやうっかりミスが多くなっていませんか?

認知症は、こうした症状がひどくなっていく病気です。食べ物に気をつけたり、運動をしたり、頭を使う生活をする事で認知症を予防することができますと言われています。

今一度、自分の日々の生活を見直して見ませんか?

※《我・楽多》グループのこれからの取り組み(10月～12月)

1. ミニコミ誌 第9号の発行「冬号」テーマ未定
2. 他のグループとの交流活動と親睦 活動を通しての目標の共有化
3. 自主グループによる、第2回交流会 一年の反省会を含めて 11月末頃予定



一度、グループ活動の様子を見に来ませんか? ご自由に見学を! 歓迎します!
毎週水曜日の午前9時半～11時半まで 問い合わせ先 北郷支所 健康福祉課

今年も新たに、認知症予防のための活動が始まっています。是非、あなたもすぐに取り組んでください。認知症予防を!!

出かける前のカギかけ運動

秋の行楽シーズンを迎え、空き巣、バイク・自転車等の乗物盗、事故等が増加することが予想されます。これらの犯罪を未然に防止するため、関係機関が一層の緊密化を図り、積極的な見守り活動、パトロール、広報等の諸活動を推進し、地域の日常生活の安全安心を確保することを目的に、10月11日(金)から20日(日)までの10日間「全国地域安全運動」を実施します。

地域の安全を守るため、「地域の安全は地域で守る」という強い意識を持って、積極的に地域安全活動に参加しましょう。

☆地域安全運動の重点

1. 住宅を対象とした進入窃盗犯罪防止
2. 子どもと女性、高齢者の犯罪被害防止
3. 犯罪抑止に向けた住民の意識改革

※最近、町内においても「住宅の侵入窃盗犯罪」が増加しています。外出する時には、必ずドアや窓の鍵をきちんと閉めるように心がけましょう。

10月は骨髄バンク推進月間です!

骨髄バンクとは・・・財団法人骨髄移植推進財団が主体となり、骨髄移植や末梢血幹細胞移植の機会を必要としている血液疾患の患者さんと、患者さんのために提供したいという「ドナー」との橋渡し役を担う組織的な活動のことです。骨髄バンク活動は、厚生労働省や宮崎県など多くの関係機関の連携で成り立っています。

ドナーの善意で提供していただいた健康な骨髄や末梢血幹細胞の移植によって、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんを救う事ができます。

一人でも多くの血液疾患の患者さんを救うため、骨髄バンクについてのご理解とご協力をお願いします。

○ドナー登録できる人

- ・骨髄提供の内容を十分に理解している人
- ・18歳以上、54歳以下で健康な人
- ・体重が男性45キログラム以上、女性40キログラム以上の人



<登録できる窓口>

日向保健所 ☎52-5101 第1、第3火曜日9～11時(要予約)

是非骨髄バンク活動にご質問いただき、ドナー登録に御協力ください! 登録に必要な採血は2mlです。

“バイキング料理”に挑戦したよ

美郷町食生活改善推進協議会では毎年恒例の「夏休みおやこ料理教室」を実施し、7月29日美郷南学園小学生18名、8月7日北郷小学生10名と母親の参加がありました。

「健康のために、食べ物をえらぶ力を身につけてバランスよく食べよう!」をテーマにバイキング料理に挑戦しました。

主食、主菜、副菜をそれぞれ2品ずつとデザートを作り、選び方、とる量、バランスよく食べているかなどを学び、バランスプレートに料理を選んでのせ、おいしくいただきました。

初めて包丁を握る子供、初めておにぎりや揚げ物に挑戦したり、なかなか手こずっていましたが、時間の経過とともに上手になっていました。

子供たちは、様々な能力をもっており、料理でもいろいろなアイデアを発揮してくれます。生活習慣病予防のためにも、バランスを考えて食べる習慣を子供の時から身につけることが大切であり、子供の健康なからだ作りのために「食べ物を選ぶ力」を家族みんなで育みましょう。



平成25年度 後期ガン検診日程表

*ガン検診で40・45・50・55・60・65歳の人は無料。 *子宮ガン検診は、20・25・30・35歳も含む。
*乳ガン検診は、30・35歳も含む。 *年齢は25年度到達年齢(平成26年4月1日時点の年齢)です。





検診名	検査内容	対象年齢/受診料	健診日程		
			西郷	南郷	北郷
結核検診	胸部レントゲン検査	65歳以上 無料	10月17日(木)AM	10月9日(水)	10月17日(木)PM
大腸がん検診	内視鏡検査 (便潜血検査を受診し、陰性だった方)	41歳以上69歳 1,000円	10月24日(木)	10月25日(金)	10月23日(水)
		70歳以上 500円			
		節目 無料			
		対象外者 2,000円			
胃がん検診	胃透視検査 (検診車) 40歳以上	社保 1,100円	11月8日(金)	11月7日(木)	11月6日(水)
		国保 500円			
		70歳以上 500円			
		対象外者 2,000円			
子宮がん検診	子宮頸部細胞診 (検診車) 20歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢 1,100円	11月20日(水)AM	11月21日(木)	11月20日(水)PM
		20歳以上の偶数年齢JA 500円			
		70歳以上の偶数年齢 600円			
		70歳以上の偶数年齢JA 無料			
		奇数年齢 (70歳以上も含む) 2,000円			
		奇数年齢JA (70歳以上も含む) 1,400円			
		節目 無料			
乳がん検診	マンモグラフィ検査 及び超音波検査 (検診車) 30歳以上	社保 2,500円	11月13日(水)PM 11月14日(木)	11月21日(木) 11月22日(金)	11月12日(火) 11月13日(水)AM
		社保JA 1,900円			
		国保 1,600円			
		国保JA 1,000円			
		70歳以上 1,000円			
		70歳以上JA 400円			
		対象外者 4,000円			
節目 無料					

ご飯1杯の値段は・・・

実りの秋、稲穂が黄金色に輝く米が収穫の時期になりましたね。
丹精込めて作りあげたお米、ふっくらと炊きあがったご飯、茶碗1杯の値段はいくらだと思いますか。

米5kg = 2,000円として 1kg = 400円 1kg = 約7合だから
1合 = 57円 1合 = 茶碗2杯分 茶碗1杯 = 約30円

主食体の エネルギー源)となるご飯1杯の値段はおよそ30円です。

 ポテトチップス 1袋(60g入り)100円 30円では18g	 プリン 1個(60g)70円 30円では約半分	 缶コーヒー 1缶(90cc)100円 30円では約30cc(大さじ2杯分)	 アーモンドチョコレート 1箱(96g)210円 30円では16g(4粒分)
---	--	--	--

ご飯は味が淡白なため、和風・洋風・中華風を問わずどのようなおかずとも相性がよく、自然と栄養バランスのとれた献立を作りやすくなります。

また、粒のまま食べるので消化、吸収がゆるやかで、腹持ちがよく、血糖値もゆるやかに上昇するのでインスリンの分泌も粉ものよりもゆるやかです。

主食としての米を食べる量は年々減少してきているといわれますが、肉・魚・卵や大豆製品、野菜などさまざまな食品と組み合わせてバランスよく食べ、活力ある毎日を過ごし健康寿命を延ばしましょう!

インフルエンザを予防接種と抵抗カアッで防ぎましょう!



インフルエンザは、咳・鼻汁などの他、発熱・頭痛・全身の倦怠感・筋肉痛などの症状が現われ、かぜに比べて全身症状が強く、重症化しやすいです。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。予防接種を受けていれば感染しないか、感染しても症状が軽くすみます。

町内医療機関でも下記のとおり実施します。(西郷病院では期間内の高齢者肺炎球菌予防接種は中止します。)予約は必要ありませんので、直接各医療機関へお越しください。

インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行は12~3月ですので、11月中旬頃までには予防接種を受けるようにしましょう。

町内医療機関	国保西郷病院66-3141)	南郷診療所59-0017)	北郷診療所62-5008)
実施予定期間	10月15日(火)~12月20日(金) ※月・水曜日は実施しません		
受付時間	13:30~16:00	13:30~16:00	9:00~11:00 13:30~15:30
接種時間	14:00~16:30	14:00~16:30	14:00~16:00

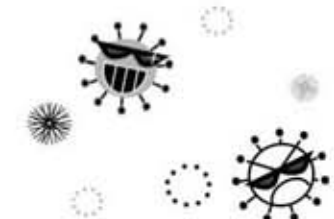
医療機関により接種曜日や受付時間等が異なります。ご注意ください。
なお、65歳以上の高齢者と60歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫の機能に障害のある方は、美郷町の助成により1回に限り1,000円で受けることができます。

【注意】

- ①接種当日の間診票の内容や医師の診断などにより、接種できない場合もあります。
- ②接種後30分は、経過観察のため病院内に待機していただきます。
- ③ワクチンの供給や外来診療によっては、接種日が変更になったり、接種期間の最終日を待たずに接種が終了する場合があります。
- ④1歳児から中学生までは、必ず母子健康手帳を持参して下さい。
- ⑤1歳児から高校生までの対象者は、必ず保護者同伴でお願いします。
- ⑥1歳児未満は接種しません。

インフルエンザを防ぐには、抵抗力をアップする生活習慣も大切ですので、セルフケアも行っていきたいように。

- 食事・・・栄養バランスをよくして体力を落とさない
- ストレス・・・オンとオフを上手に切り替えてメリハリを
- 睡眠・・・疲れはその日のうちにとる
- 服装・・・体を冷やさず、上手に体温調節を
- 運動・・・適度な運動で抵抗カアッ
- 環境・・・室温は20℃、湿度は50~60%に
- 禁煙・・・禁煙で呼吸器粘膜を正常に保つ



地域医療の充実をめざして

みさと地域医療塾開催

今年度で、第3回目となる『みさと地域医療塾』が去る7月27日、南郷区コテージ山霧・霧の宿において開催されました。

みさと地域医療塾は、町内の医療従事者と町民、本町を訪れる臨床研修医や医学学生などが地域医療についての理解を深め、その魅力を感じることができるように、意見交換・体験交流などの場を提供することを目的に、小田竜塾長(町国保西郷病院副院長)のもと活動しています。

今回の行事は、年に一度の行事として参加を公募し、医師を中心とした地域医療に携わる医療従事者を中心に、町民や菊田町長・町議会議員・自治医大卒の医師及び学生、宮崎大学医学部の学生、県職員ら約八十名が集まりました。



情報交換・交流会が盛大に行われました。

2名の先生による基調講演も行われ、まずは自治医

部解剖組織学講座教授の屋代隆先生による『日本の医療・国際的視点からの私見』と題して、日本の医療がいかに恵まれているか、また、三大疾病(脳卒中・心筋梗塞・がん)の予防による100歳まで生きる方法などユーモアを交えながらの語り口で終始会場が和やかな雰囲気になっていました。

次に、アフリカザンビアにて、医療支援活動を行なっている医師山元香代子先生の『ザンビアの巡回診療活動』と題して、写真による現地の支援による継続を切実に述べ、ザンビアでの更なる医療環境の充実を目指し精力的な活動を誓っていました。

自治医科大学を卒業した県北で診療されている医師らによる、勤務している病院・診療所の紹介と各地域での事例・体験談を発表され、活発な情報交換となりました。

その後、南郷診療所長増田浩一先生の乾杯宣言で始まった交流会は、南郷で収穫されたそば粉を提供いただき、南郷旅館の方々に湯がきの準備に協力いただき、小田塾長と金丸吉昌顧問(美郷町地域包括医療局総院長)それに坂本明宏氏(南郷旅館)の3名による手打ちそばが参加者全員に振る舞われました。そして、参加した町民は日頃伝えられない医師への感謝・思いを語り、同席した医師とその家族との有意義な交流の場となりました。



10月保健事業予定

日	内容
7月	ヒブ/肺炎球菌/BCG予防接種(受付15:30~南郷保健センター)
8月	壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~神門下区公民館)
9月	結核もれ検診((8:30~門田公民館 / 9:00~渡川中区公民館 / 9:30~古園集会所 / 10:10~吐公民館 / 10:40~鬼神野森の駅 / 11:10~鬼神野折立公民館 / 13:00~入川公民館 / 13:30~又江の原公民館 / 14:00~神門上区集会所 / 14:30~南郷保健センター / 15:00~神門下区集会所 / 15:30~水清谷集落センター / 16:30~水清谷上区公民館)
9月	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~南郷保健センター)
11月	母子相談(10:00~南郷保健センター)
21月	三混・四混・不活化ポリオ予防接種(受付15:30~南郷保健センター)
22月	壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~鬼神野折立公民館)
23月	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~南郷保健センター)
25月	大腸がん内視鏡検査(予約制 AM渡川中区公民館 / PM南郷保健センター)
28月	MR/日本脳炎予防接種(受付15:30~南郷診療所)
29月	認知症予防ウォーキング講演会(13:30~南郷多目的研修センター)
9月	壮快塾(10:00~古川コミュニティセンター)
10月	ヒブ/小児用肺炎球菌予防接種(受付13:30~西郷健康管理センター)
17月	三種混合/四種混合予防接種(受付13:30~西郷健康管理センター) 結核検診(受付10:30~11:00 西郷健康管理センター)
18月	乳児健診(13:30~西郷いきいきトレーニングセンター)
23月	壮快塾(10:00~立石集会所) 日本脳炎/子宮頸がん予防接種(受付14:30~西郷健康管理センター)
24月	大腸がん内視鏡検査(時間予約制 西郷健康管理センター)
30月	認知症予防講座(13:30~15:00 西郷ニューホープセンター)
3月	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター)
8月	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
10月	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター)
15月	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
17月	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター) 結核検診(11:30~11:45 小原多目的集会所 13:00~13:15 長野生活改善センター 13:45~14:00 北郷保健センター 14:30~14:45 細宇納間生活改善センター 15:15~15:30 黒木宮農改善施設 16:00~16:15)
22月	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
23月	大腸がん内視鏡検査(予約制 北郷支所 林業センター1F)
24月	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター)
29月	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
30月	認知症予防講座(9:30~11:00 北郷支所 林業センター1F)
31月	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター)

みさと健康川柳募集!!

実りの秋! 食欲の秋! 勉学に勤む秋!
あなたの秋はどんな秋でしょうか。
やってきましたこの季節!
郷愁そそるこの季節に、あなたの気持ちを川柳にしてみませんか。
ふと脳裏をかすめたり、心に思うことをそのまま詠んでみましょう。
初めての方、今年こそ提出してみませんか。
毎年提出していただいている方、今年も気軽に、挑戦してみましょう!

さあ!川柳づくりに
チャレンジして、
豪華商品券を
ゲット!よう!!



~気軽にできるところと頭の健康チャレンジ~みさと健康川柳!

提出期限:平成25年10月31日(木) 対象者:どなたでも応募してください。
★提出用紙のない方は、A4サイズの用紙に記入して提出ください。
お一人様、3作品まで応募できます。 入賞作品には、豪華商品券をさしあげます。
詳細については全戸配布の実施要綱をごらんください。

平成
25年度

御田祭フォトコンテスト結果発表!!



特選
『激走』



準特選
『伝統の御田植え』

賞	氏名	住所	作品タイトル
特選	井上 キミヨ	佐賀県伊万里市	激走
準特選	鐘ヶ江 靖	福岡県久留米市	伝統の御田植え
入選	矢津 充浩	長崎県佐世保市	勇壮
入選	吉岡 邦好	大分県中津市	疾走
入選	弓削 正寛	宮崎県門川町	神田の牛入れ
入選	大浦 あや子	宮崎県高鍋町	おん田カッシーくんと子供達
入選	山田 悦子	宮崎県延岡市	早乙女
入選	瀬涯 憲市	鹿児島県出水市	田植え
入選	水落 幸雄	福岡県大牟田市	勇壮な御田祭
入選	見崎 賢一	熊本県宇土市	楽しい胴上げ

今年も御田祭フォトコンテストが開催され、県内外から327点(130名)の作品が寄せられました。

審査の結果、次の方々が入賞されました。

入賞作品・応募作品については、各種イベントや観光PRに活用させていただきます。たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

『消防団納涼祭』を開催



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,812	2,809	△3
	女	3,051	3,039	△12
	計	5,863	5,848	△15
世帯数		2,475	2,480	5

平成25年9月1日現在(現住人口による)

美郷町消防団南郷分団第2部(南郷区神門上区管轄)主催による消防団納涼祭が、8月24日(土)に南郷区、神門上区公民館で開催されました。今年、初めての開催でしたが子供から大人まで多くの参加があり、貴重な地域住民との交流の場となりました。

