

2013



MISATO

(美郷町章)



No.93

- 平成25年9月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



エイサーで縁を深める 第26回うなま地蔵夏まつり

8月3日(土曜日)北郷支所すまいの広場において、第26回うなま地蔵夏まつりが開催されました。恒例となったエイサー交琉祭では、沖縄県豊見城市からも参加いただき、更に深い縁が生まれました。



「第26回うなま地蔵夏まつり & 第5回エイサー交流祭みさと」が、8月3日(土)に美郷町役場北郷支所横のすまいの広場において盛大に開催され、町内外から約2千人が来場しました。当日は夏空の広がる絶好の天気。町外からの観客も多く、この祭りが広く浸透している様子がみられました。会場は午後2時から22店舗が軒を連ねるテント村がオープンし、午後3時30分に北郷小の息のあったマーチングでステージの幕を開け、黒木小の元気いっぱいのダンス、北郷区婦人連絡協議会のレクダンス、沖縄県豊見城市と北郷区の子ども会によるエイサーと、華やかなステージによりスタート。続くステージは宮崎県のご当地ヒーロー「天尊降臨ヒムカイザー」ショー。今や海外からオファーがある人気ヒーローとあつて、多くのちびっ子達の目が釘付けに。芝生広場が笑顔であふれる家族連れで賑わいを見せました。

谷村新司を愛する高校生シンガーゴ「川万大」、世界で活躍する津軽三味線奏者「村上三絃道」、宮崎を代表する桶太鼓「響座」という今や全国が注目する宮崎の奏者達が勢揃いし、夏祭りのムードをさらに盛り上げます。

「これを楽しみにして来た!」と、年々注目度がアップしている「第5回エイサー交流祭」。今年は地元北郷区の「エイサー・グループ紹介」と「うなまエイサー・流星會」ほか2団体に加え、姉妹都市である沖縄県豊見城市

「城(ぐすく)太鼓」が華麗で勇壮なエイサーが披露し、ステージ周りが大勢の観客で人だかりとなる人気をみせました。今年で姉妹都市盟約を提携して25年。スタートしたエイサーは、今や北郷区の沖縄交流を象徴するものとなり、県内各地でその歴史を伝えるとともに元気創出・地域貢献のための素晴らしい宝となっています。クライマックスは日向市大御神社「天翔獅子」を宿す迫力ある演舞に、会場からは大きな拍手が送られていました。また、エイサー×獅子舞という同じ「和」でも異色のコラボレーションも披露され、独特の琉球音楽の調べに合せエイサーと獅子舞が楽しく踊る姿は、観客の皆さん的心をガツチリ掴んでいました。最後は恒例のカチャーシー(沖縄弁:総踊り)で会場のボルテージは最高潮に達しました。

今年で26回目を迎えたこの祭りも、振り返れば民間パワーによる「村おこしイベント」としてスタートしました。当初は地域の皆さんからの寄付金だけでの運営でしたが、祭りを重ねるうちにその活動が認められ、北郷の夏の一大イベントとして定着しています。



『第26回うなま地蔵夏まつり』盛大に開催!

ほおづきを贈呈



左から池田 初さん、河野県知事夫人、江藤代議士夫人、吉田良勝さん



美郷町農林業担い手支援交付金交付式



後列左から 本田和己様、沖田康之様、黒木謙志様、金丸優二様
前列左から 中邑武様、中田昭敏様、菊田町長、藤島文彦様

美郷町農林業 担い手支援交付金 交付式を行いました

7月18日(木)、美郷町役場2階会議室で、美郷町農林業担い手支援交付金交付式が行われました。式では、本町の基幹産業である農林業に意欲的に取り組むだけでなく、地域のリーダーとして活躍されている方に対し、町長からの激励の言葉と担い手支援交付金が贈られました。これからの美郷町の農林業を担う7名の今後の活躍を祈念いたします。

知事に贈呈し、知事は「色鮮やかなほおづきは、宮崎のイメージカラーにぴったりですね」と述べられました。宮崎県産のほおづきの出荷量は、全国で第4位となっており、県産花きの主力品目であることはもちろん、色づきの良さから市場でも高い評価を得ています。

ほおづきは、耕地の狭い中山間地でも取り組めることや、夏場の補完品目として導入が進んでおり、JA日向管内では31戸の農家で約129ha(うち美郷町では20戸の農家で88ha)の作付けを行っていますが、年間で最も出荷量が多くなる8月のお盆の前にほおづきのPRを行いました。

7月7日(火)に開催された御田祭では、美郷町ほおづき部会を代表して池田初さんと吉田良勝さんが早乙女姿で田植えに参加された河野俊嗣宮崎県知事夫人の河野直佐さんと江藤拓代議士夫人の江藤淳子さんへ贈呈し、色鮮やかなほおづきを見てたへん感動していました。

また、8月1日(木)には県庁を訪れ、JA日向ほおづき部会の柳田隆喜会長と岩田瑞男さんが河野俊嗣宮崎県

第60回日向支部消防操法大会 積載車の部で日向支部を制す 優勝 南郷分団本部

【積載車の部】

7月27日(土)に第60回日向支部消防操法大会が開催されました。本町からは、町大会を勝ち抜いた6箇部7隊が出場しました。その中で、積載車操法の部に出場した南郷分団本部が見事優勝しました。各隊とも日頃の訓練の成果を十分に發揮され、美郷町消防団のレベルの高い操法を披露することができました。

今大会に向けて、暑い中練習を続けてこられた団員の皆様、大変お疲れ様でした。また、練習にご理解ご協力いただいたご家族や地域の方々に感謝申し上げます。

なお、出場隊の結果は次のとおりです。



優勝 南郷分団本部



第6位 北郷分団第3部



第9位 西郷分団第5部

【小型ポンプの部】



第3位 南郷分団本部



第5位 南郷分団第3部
【ポンプ車の部】



第8位 南郷分団第5部



準優勝 北郷分団本部

「地域まなびの広場」推進事業

み・さ・と探検隊ミステリーツアー開催 たくさん友達ができました!!

去る7月20日(土)、新しい町「美郷町」の自然・歴史・文化を、子どもたちが見て、触って、友達になることで、更なる郷土愛の増進と主体的に広い視野を持った子どもの育成と、地域全体で子どもを育もうとする意識を高めることを目的に、町・教育委員会主催、子ども会育成連絡協議会共催によりミステリーツアーを開催しました。

子どもたちの冒険心を駆り立てるべく、行き先を教えないミステリーフォーマット形式で、低学年コース、中学年コース、高学年コースに分かれたミステリーバスに分乗し、それぞれのコースで様々な体験を行いました。

参加者は、町内4校の児童に椎葉、諸塙、門川の児童も加わった83名、また、多くの保護者の参加もあり、総勢109名で、町内のミステリーツアーを楽しみました。

特に、美郷トンネルJVの協力の下、開通前のトンネルを西郷側から南郷側への約1.3キロメートルを探検しましたが、これには保護者にも相当の驚きがあったようで、夏休みはじめの親子の思い出となつたようです。また、北郷区の上村洋平さんを指導者とした、カヌー体験や救助ロープを使った河川救助等、低学年コースにおいては親子の貴重な体験の場ともなりました。

ご協力いただいた皆様方にこの場をお借りして深く感謝申し上げます。
このミステリーツアーを写真で振り返ります。



旭化成による発電実験 (北郷図書館)
日向リサイクルセンターによるエコ工作
(林業技術センター森の科学館)



味覚体験 (JA西郷)



(低学年と保護者)



美郷トンネルを探検
(西郷から南郷へ)



(高学年・中学年)



西の正倉院を探検

長年の人権活動に感謝状贈呈 ～人権擁護委員 富田紘之さん(西郷区)～

7月24日(水)、今年6月末をもつて人権擁護委員を退任された富田紘之さん(西郷区)に法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。また、平成17年から平成18年まで延岡人権擁護委員協議会常務委員の要職を歴任するなど、人権意識の普及高揚に大変ご尽力いただきました。

感謝状を受け取った富田さんは「長年の大役を果たすことができたのも宮崎地方法務局延岡支局や、延岡人権擁護委員協議会の諸先輩方の指導のおかけです」とあまをとのり、ごすました。されまいさつされました。

お疲れ様でした。

長い間、お疲れ様でした。



姉妹都市である韓国扶餘邑より韓服「チマチョヨゴリ」が寄贈されました。

今回贈られたのは、チマチョヨゴリ(女性用)5着、バジチョヨゴリ(男性用)3着の合計8着(内3着は子供用)で、いずれも色彩豊かで素敵な衣装ばかりです。これは、昨年の師走祭りに来町された金光城主(玉邑長)が、南郷区を視察した際に発案したもので、「百済の館」での試着コーナーで利用していただきたい」と日韓友好の証として、青少年団の堀田長流年譲りとして、青少年団の堀田長に手渡されました。この韓服は、南郷支所にて展示した後、百済の館へ移して来館者の試着用として利⽤していく予定です。



寄贈された韓服

韓国扶餘邑より チマチョヨゴリが寄贈

友好の証

美郷町自衛隊父兄会定例総会開催



・会長 小松正光(西郷区)
・副会長 真田保(北郷区)、松田斎朗(南郷区)
・女性部長 鴨田芳子(北郷区)

7月4日(木)に西郷区ニューホーリーセンターにおいて、平成25年度美郷町自衛隊父兄会(小松正光会長【西郷区】、会員64名)の定例総会が開催されました。

総会には、自衛隊宮崎地方協力本部長ほか多数の来賓の方々にも出席いただき、前年度の決算報告や今年度の事業計画などの承認をいただきました。

総会終了後に行われた昼食交流会では、今後も会員相互の親睦を深めながら、郷土出身隊員の激励を行うことを約束しました。

美郷町婦人会員大健闘！

7月28日(日)、門川勤労者体育センターにおいて、第7回東白杵郡婦人スポーツレクリエーション大会が開催されました。本大会は、ミニバレーボールを通じて、郡内の婦人連絡協議会員が体力の向上と親睦を図るために開催されています。今年は全16チームの参加があり、会場はかけ声や声援で大変賑やかなものとなりました。どのチームにおいてもプレーは真剣に、しかし時には婦人会らしく大きな笑い声も上がり、試合後は両選手が互いに讃え合う固い握手を交わしていました。

結果については、次の通りです。



優勝した西郷Aチーム

- ①プリンセスクラス(49歳未満)
神門中区(南郷区)第3位
- ②クイーンズクラス(50歳以上)
西郷A(西郷区)優勝、なんきん(北郷区)第3位
- ③エンジョイクラス(年齢制限なし)
鬼娘(南郷区)優勝、西郷B(西郷区)第3位

参加したどのチームも日ごろから鍛えた素晴らしいチームワークで試合に臨みました。また応援に来ていた会員が、暑い中プレーする選手をうしわで扇いだり、濡れタオルを配るなどのサポートもあり、会員の团结も深まつたことと思います。

終始賑やかで、見学していた人たちも楽しめる婦人会らしい大会となりました。きっと今後の活動に繋がっていくことでしょう。



7月の20日(土)に西郷区のおせり河川の滝下流の河川プールにおいて、おせり河川プール開きが行われました。当日は、安全を祈願して神事を行った後、魚つり大会やつかみどり大会を行いました。

おせり河川 プール開き

第86回西郷区ミニバレーボール大会開催 60歳代:ハートフルチーム 50歳代:田代愛好会Aチーム優勝

西郷区ミニバレーボール協会主催の第86回大会が7月14日(日)、西郷農村環境改善センターで開催されました。今回は50代が9チーム、60代が5チームでの参加となり熱戦が繰り広げられました。試合は50代を3コートに分け、勝ち上がりチームでの決勝リーグ戦、60代は1コートでリンクリーグ戦で行なった結果、50代は前回大会に続き、田代愛好会Aチームが連覇し、60代は、2戦2勝のハートフルが久々の優勝を果たしました。御田祭翌週の暑さの中、熱気あふれる戦いが繰り広げられました。皆さん大変お疲れ様でした。

次回は、10月20日開催予定です。多数の参加をお待ちしています。



60代 ハートフル チーム
山本 則道 田村 雅子
甲斐 秀徳 長友 忠明
黒木 喜代子 藤本 美富子

50歳代 優勝 田代愛好会A チーム
李峰 省三 藤本 茂
黒木 喜代子 藤本 美富子

50歳代 優勝 田代愛好会B チーム
和田ミニ チーム

試合結果

60歳代 優勝 ハートフル チーム
準優勝 田代愛好会B チーム

美郷町小学校水泳大会が 行われました!!

7月22日(月)に美郷南学園プールにおいて、美郷町小学校水泳大会が行われました。

この大会は、町内4つの小学校の5・6年生が一同に集まって行われる大会です。

当日は、学年ごとに25m・50mの自由形・平泳ぎがそれぞれ行われ、大変盛り上がった大会になりました。

ほとんどの児童が25m以上を足をつかずに泳ぎきる事ができました。大変すばらしいことです。

炎天下で行われたにもかかわらず、たくさんの保護者や地域の方々からの力強い声援があり、児童たちも後押しされるように暑さに負けない元気な泳ぎを見せてくださいました。



学校対抗リレー

- | | | |
|-----|-------|------------|
| 第1位 | 美郷南学園 | 記録: 1分19秒4 |
| 第2位 | 田代小 | 記録: 1分24秒3 |
| 第3位 | 黒木小 | 記録: 1分33秒7 |
| 第4位 | 北郷小 | 記録: 1分47秒1 |

楽しかった カロム大会in美郷

絵本作家の中川ひろたかさん(カロム大使)をお招きして、8月4日(日)に西郷ニューホープセンターでカロム大会が行われ、子どもから大人まで約70名が参加しました。

中川さんよりルール説明があり、その後にゲームが始まりました。みんなすぐにルールを覚えて大変盛り上りました。このカロムは中川さんの始めた東北震災支援の一つですが、年齢に関係なく楽しめるゲームです。参加された皆さん、楽しい時間を過ごしていました。

C1カロムグランプリ宮崎支部 絵本サークル「スマイル虹」代表 東 久美



政と源 三浦しをん 著

弟子の徹平と賑やかな生活をおくる職人源二郎と、男やもめの元銀行員国政を中心につまき起こる、下町の人情豊かで心温まる物語。

微生物ハンター、深海に行く 高井 研 著

潜水調査船「しんかい6500」で世界中の海へ潜り、未知の微生物を探している若き地球微生物学者の愉快でエネルギッシュな科学冒険物語。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般 一般 一般 YA 児童 絵本	もうひと枝あれかし 爪と目 ホテルローヤル 好きって言葉が咲いた朝 21世紀空想科学小説(1)かめくんのこと 星空のかがく	あさの あつこ 藤野 可織 桜木 紫乃 笛木 一彦 北野 勇作 渡部 潤一(監修)
西郷図書館 66-2636			一般 一般 一般 YA 児童 絵本	わたしをみつけて 高校入試 ボリ袋レシピ 2 都会のトム&ソーヤ 11 河童のクウ 6年目の夏休み どうぶつのあしがたずかん	中脇 初枝 湊 かなえ 川平 秀一 はやみねかおる 原 恵一 加藤 由子
北郷図書館 62-6205			一般 一般 一般 YA 児童 絵本	北の街物語 見送ル ある臨床医の告白 代官山コールドケース 妖怪アパートの幽雅な日常 ラスベガス外伝 風立ちぬ 徳間アニメ絵本 おいしいおほしさま	内田 康夫 里見 清一 佐々木 譲 香月 日輪 宮崎 駿 林木 林

ご利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせて頂きます。

新着図書のご紹介

今月は北郷図書館から
オススメの2冊を
紹介します



日時: 平成25年9月5日(木) 4:00~

場所: 美々津町

お問い合わせ先: 日向市観光振興課

☎ 0982-52-2111 FAX 0982-54-5269

毎年旧暦の8月1日の早朝に行われ、今年は、9月5日の午前4時から、美々津の立磐神社周辺で開催されますので、是非、一味違うこの祭りをお楽しみください。由来しています。

神武天皇の御東征の日程が早まり、さらに、出発が早朝になつたため、町の人々に、お舟出を知らせるため、「おきよ、おきよ」と言って、家々の木戸を叩き、起こして回つたという伝説です。

日向市南部の美々津町立縫地区に残る祭りです。

おきよ祭り

広域情報

「さいごう梨」の販売が始まりました。

西郷の秋の味覚「梨」の販売が、今年も西郷区の国道327号線沿いにある農林産物直売所「美郷ノ蔵吐店」で8月3日より販売を開始しました。今年は7月からの雨不足の影響で若干小ぶりではありますが、甘味十分のおいしい梨が収穫されています。

営業時間は、午前9時00分~午後5時までとなっております。収穫は11月初旬まで続きます。例年どおり袋詰め、ご贈答用の箱詰めも準備しています。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 66-3574



(解説)
水平線のまちがいではなく。
辞典には、「海または平原が空と接する一
線」とある。
眉にせまって見えるほどくつきりと広がる
水平線。その暮れかかる海原の色がさびしい
と。思うようにゆかない暮らし向き。葉桜の
心がさびしいのだ。解説は、前葉桜顕彰会理
事務石井啓夫

地平線が眉にせまりて暮れかかる
おはわたらみ
大海原のさびしき色かな
(「悲しき矛盾」から)

歌人、小野菜桜
郷土が生んだ
品を広く永く顕
彰し地域文化発
展の推進力にしようと、昭和63年2月に「葉
桜顕彰会」が設立され、本年度25周年を迎
えることになりました。
顕彰活動25周年を記念し、葉桜の短歌を
1首ずつご紹介しています。



25周年 葉桜顕彰活動

美郷町役場建設課からのお知らせ 平成26年度一般住宅建築支援事業について

美郷町では、平成26年度に新築・増改築を予定している方の申込みを下記の期間で行います。

1. 対象者について

美郷町内に住所があり、居住していること。

美郷町に5年以上定住しようとする意思のある人。

本人と家族も含めて、町税等の滞納がある人は、申請できません。

2. 工事について

- ① 住宅の新築・増改築
- ② 住宅の修繕・補修工事
- ③ 住宅の屋根替え・模様替えなど
- ④ 工事費が増改築20万円以上の工事など

- ① 町の承認を受けずに工事に着手している場合
- ② 公共事業の移転補償に伴う工事
- ③ 工事費が増改築20万円未満の工事など

3. 補助金について

対象工事の15%(上限30万円)または50%(上限100万円)を補助します。

*町産材(耳川流域材も含む)の原木購入と加工に要する経費が対象工事費の10%以上または10万円以上使用すると補助率が50%になります。

*補助金を受けた方および物件は、10年間再び補助金申請をすることができません。

4. 施工業者について

町内に住所を有する個人および事業所を有する法人に限ります。

5. 申込期間

平成25年9月2日(月)から平成25年11月29日(金)まで

*申込みをされる方は、見積書を本所または各支所建設課へご持参ください。

*平成26年度途中の申込みは、原則受け付けません。

*申込者多数の場合は、翌年度以降になることがありますので、ご了承ください。

事業の詳細については、必ず美郷町役場建設課・各支所建設課までお問い合わせください。

美郷町役場本所建設課 ☎0982-66-3618

南郷支所建設課 ☎0982-59-1604 北郷支所建設課 ☎0982-62-6204

国民年金第3号被保険者期間のある方へ

サラリーマンや会社員の夫や妻(以下、第2号被保険者)に扶養されている配偶者(以下、第3号被保険者)は原則として保険料を納める必要はありませんが、第2号被保険者が退職した場合等、第3号被保険者は退職日をもって扶養を外れるため、市町村窓口で種別変更届を提出して保険料を納めなければなりません。

しかし、この届出が遅れたりまたは漏れていたため、本来は第1号被保険者(国民年金加入者で自身で保険料を納める者)であるにもかかわらず第3号被保険者のまま年金記録が管理され不整合となっている期間を「第3号不整合期間」といい、記録訂正を行うこと及びそれによる影響を考慮した特例措置に関する法改正が平成25年7月1日に施行されました。

このことに伴い、第3号不整合期間のある該当者(年金受給者含む)の方へ年金機構より随時案内が送付されますので、内容確認及び同封の「特定期間該当届」を提出するようお願いいたします。

なお、この件に関する詳細につきましては、最寄の年金事務所または役場町民生活課年金係までお尋ねください。

平成26・27年度 指名競争入札参加資格審査申請（指名願） の受付について

美郷町では、平成26・27年度指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)の受付を行いますので、町の発注する建設工事等の入札参加を希望される方は、下記のとおり申請書を提出してください。

区分	建設業者	測量、建設コンサルタント等 測量業者 建設コンサルタント 地質調査業者 補償コンサルタント 建築設計業者	物品の買入れ等 物品の買入れ 製造(修繕を含む) 売払い 設備維持管理 清掃等の業者
申請書様式	指名競争入札参加資格審査申請書(美郷町要綱に定める第1号から第3号までの様式。ただし、宮崎県又は国の様式を利用することもできます。)		
添付書類	美郷町ホームページをご覧下さい。		
申請書の大きさ	A4サイズのファイル綴じ (色は自由ですが、止め具は金物以外としてください。)		
提出部数	1部(受付確認が必要な場合は、用紙(任意)を添付してください。)		
受付期間	平成25年10月1日(火)から11月25日(月)まで (土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)		
受付方法	持参受付のみ(郵便受付は行っておりません。)		
提出先及び問合せ先その他	美郷町役場 総務課 財産管理担当 住所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷区田代1番地 ☎0982-66-3601 ファックス 0982-66-3137 メールアドレス h-soumu@town.miyazaki-misato.lg.jp		
	1 添付書類はそれぞれの書類名を記した見出し(インデックス)を付してください。 2 受付番号は、認定後に後日通知しますので、返信用封筒を添付してください。 (80円切手を貼付すること)		

秋の全国交通安全運動実施

9月21日(土)から30日(月)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋の全国交通安全運動では、少子化が進む中、次代を担う子どものかけがえのない命を社会全体で交通事故から守ることと、高齢者の交通事故等に的確に対処するため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本としています。

また、運動期間中は、交通安全に対する意識の向上を図るために、通学時の街頭指導や、国道沿いで交通指導所を設置いたしますので、町民のみなさんのご協力をお願いします。

運動の重点

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ てげてげ運転追放運動の推進



保健だより

認知症予防教室 パソコングループフラワーセブン

認知症予防教室の南郷区パソコングループ「フラワーセブン」です。

中村吉次郎先生を迎えて、毎月1回、日記帳、表計算、家計簿、CD-RWへの書き込みなどを習っています。

教わったことはすぐ忘れ、又教わり、次の教室迄には又忘れ、その繰り返しですが、少しずつ前には、進んでいるところです。

思わず喜びで理解できた喜び、なぜそうなったか分からず悩み、仲間が居るから出来る脳トレーニングです。一人では、もうそこで終わりになるでしょう。

遅すぎることはない。仲間が居るから出来る事がある。頑張る人は集まれ!!



美郷町老人クラブ連合会 愛称大募集

美郷町老人クラブ連合会は、町内31単位クラブ、約1,450人の会員で構成されている団体です。地域の皆さまに支えられながら、グラウンドゴルフや食事会、区内清掃活動や友愛訪問などの地域貢献活動など、楽しく元気に活動しているところです。本当にありがとうございます。

さて、今回は、美郷町老人クラブが今後も地域の皆さまにとって身近で親しみの湧く、存在感のある団体であり続けたいとの思いから、『愛称』を作ることにしました。

つきましては、地域の皆さまより、募集させていただきたいと思います。たくさんのご応募をよろしくお願いいたします。

【応募内容】

平成26年度から使用する「美郷町老人クラブ連合会」の愛称

【応募締切】

平成25年10月31日

【応募条件】

- ・愛称の理由を必ずご記入ください。
- ・お一人さま複数の応募も可能です。

【応募方法】

住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、FAX・郵送・メール・持参、いずれかの方法でご応募ください。

【応募先・本件に関するお問い合わせ】

美郷町社会福祉協議会本所担当:岩倉宛 (ハガキ/持参)883-1101 西郷区田代29番地1
(FAX)0982-68-2008 (Mail)iwakura.misato@gmail.com

【選考及び発表】

愛称はご応募いただいた全ての愛称名を参考にさせていただき、美郷町老人クラブにふさわしい愛称を決定します。採用された方には、感謝状と商品券を贈呈させていただきます。愛称名の発表は平成26年1月以降を予定しています。

【その他】

個人情報の取扱いについて

応募に際してお預かりした個人情報については、本件以外の目的で使用したり、第三者へ提供・開示することはありません。

9月は健康増進普及月間です!!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命をのばしましょう～

9月は「食欲」、「読書」、「スポーツ」などいろいろな秋を楽しめますが、そのひとつに「健康」も加えてみませんか。毎年9月1日～9月30日までの1ヶ月間は「健康増進普及月間」とされています。

いつまでも健康で元気でいきいきと暮らせる健康寿命を延ばすために、生活習慣を見直し健康づくりを実践しましょう!

山林火災の防止について

7月9日(12時45分通報)西郷区山三ヶ谷内地区において大規模な山林火災が発生しました。町としては出火場所は伐採跡地で延焼が早く危険なことから、13時55分には県の防災ヘリを要請し、14時30分には役場内に山林火災対策本部を設置するとともに自衛隊へ災害派遣要請も行い、対応に当たりました。

地元消防団及び県の防災担当並びに自衛隊の連携が機能し、無事翌日10日11時35分に鎮火しました。

幸い人的な被害は防げましたが、約14ヘクタールが焼け経済的損失は多大なものとなりました。

林野火災の多くは人災です。私たち一人ひとりが気をつければ防ぐことができる災害なのです。山火事防止のために、皆様のご協力をお願いします。



熊本県防災ヘリ「ひばり」



上空からの火災の様子



自衛隊ヘリ(CH機)

○山火事発生の原因

タバコの投げ捨て、たき火、火入れなどの不始末が原因の約50%を占めています。これに他の人為的原因約28.7%を加えると、実に80%近く人が関与した結果によると言えそうです。

山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生していることから、次のことを守ってください。

1. 風が強いとき、枯草などのある火災が起りやすい場所では絶対たき火はしない。
2. 野焼きは行わない。
3. たばこの火は必ず消し、絶対投げ捨てない。

木材利用ポイント事業が始まりました

7月から木材利用ポイント事業が始まりました。この事業は、地域材の適切な利用により、森林の適正な整備・保全、地球温暖化防止及び循環型社会の形成に貢献し、農山漁村地域の振興に資することを目的としています。対象地域材を活用した木造住宅の新築等、内装・外装の木質化工事、木材製品及び木質ペレットストーブ・薪ストーブの購入の際に、木材利用ポイントを付与し、地域の農林水産品等と交換できる事業です。

木材利用ポイントの付与対象

木材利用ポイントの付与対象となる工事又は製品は、県での協議会で認定登録された事業者が、工事を行い又は製造する次の(1)から(3)までに掲げるものです。

- (1)木造住宅
- (2)内装・外装木質化
- (3)木材製品及び木質ペレットストーブ等

※町内でも登録されている工務店が数社ありますので個別にご相談して下さい。

その他詳しいことは、宮崎県木材協同組合連合会(0985-24-3400)までお問い合わせ下さい。

平成25年度 後期ガン検診日程表

*ガン検診で40・45・50・55・60・65歳の人は無料。 *子宮ガン検診は、20・25・30・35歳も含む。
*乳ガン検診は、30・35歳も含む。 *年齢は25年度到達年齢(平成26年4月1日時点の年齢)です。

検診名	検査内容	対象年齢/受診料	健診日程		
			西郷	南郷	北郷
結核検診	胸部レントゲン検査	65歳以上 無料	10月17日(木)AM	9月19日(木)	10月17日(木)PM
大腸がん検診	内視鏡検査 (便潜血検査を受診し、陰性だった方)	41歳以上69歳 1,000円 70歳以上 500円 節目 無料 対象外者 2,000円	10月24日(木) 9月11日(水) 10月25日(金)	10月23日(水)	
	胃透視検査 (検診車)	社保 1,100円 国保 500円 70歳以上 500円 節目 無料 対象外者 2,000円			
	子宮頸部細胞診 (検診車)	20歳以上の偶数年齢 1,100円 20歳以上の偶数年齢JA 500円 70歳以上の偶数年齢 600円 70歳以上の偶数年齢JA 無料 奇数年齢 (70歳以上も含む) 2,000円 奇数年齢JA (70歳以上も含む) 1,400円 節目 無料			
	乳ガン検診	社保 2,500円 社保JA 1,900円 国保 1,600円 国保JA 1,000円 70歳以上 1,000円 70歳以上JA 400円 対象外者 4,000円 節目 無料			
			11月8日(金)	11月7日(木)	11月6日(水)
			11月20日(水)AM	11月21日(木)	11月20日(水)PM
			11月13日(水)PM 11月14日(木)	11月21日(木) 11月22日(金)	11月12日(火) 11月13日(水)AM

美郷町シルバー人材センターの事務局が変わります!

美郷町シルバー人材センターは、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会の活性化に貢献するため、会員一同張り切って活動しています。

この度北郷区美郷町シルバー人材センターの事務局が、社会福祉協議会へ変更となります。
これからもどうぞお気軽にご利用ください。

○「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な作業」で、主なものは次のとおりです。なお、利用料金は作業内容により異なります。

- ・一般作業(除草・草刈作業、農作業補助、公園等維持管理など)
- ・専門技術分野(植木剪定、簡単な大工仕事など)
- ・サービス分野(家事援助、入院患者の衣類洗濯など)

○仕事を頼みたい時は…

シルバー人材センター事務局へお申し込みください。

(南郷区) 社会福祉協議会 南郷事業所 ☎59-0787
(西郷区) " 西郷事業所 ☎66-2464
(北郷区) " 北郷事業所 ☎62-6191



「がん検診 いつ受けるの？ 今でしょ!!」
胃がん・子宮がん・乳がん検診は後期のがん検診が実施されます。

全国でがんによる死亡は36万790人

H24年は前年より3,485人の増加。日本人の死因の1位で2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなる、非常に身近な病気です。

がん検診でがんを発見できる最小の大きさは直径1センチくらいです。がん細胞約10億個からなり、1個の細胞がその大きさになるまでに約30回の分裂が必要とされ、時間にして10年～15年の年月が必要と考えられています。

早期がんは直径2センチ大までですが1センチから2センチ大になるのは1年～2年程度と考えられています。

早期の段階でがんを取り除いたり、死滅させることができれば、ほぼがんを治すことができます。

がんは大きくなるにつれて、血液などに乗って違う場所に転移していきます。こうなるといろいろなところにがんができますので、がんを体から無くすことはとても難しくなります。

がんが見つかっても、早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽いものです。そのためにも「がん検診」を最大限、ご利用ください。

※美郷町で実施されるがん検診は町の助成により、通常、病院で検査するよりも自己負担が少くなります。

※節目年齢の方は無料でがん検診が受診できます。

40・45・50・55・60・65歳(H26.4.1現在の年齢)

子宮がんは20・25・30・35歳の方も含む。

乳がんは30・35歳の方も含む。

9月は
「がん征圧月間」
です。



9月9日は「救急の日」

9月9日を含む月曜日から日曜日までの1週間は
「救急医療週間」です。

9月9日は「救急の日」です。

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務について、皆様に理解と認識を深めていただき、かつ、救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。



～救命の第一歩は応急手当から～

◇応急手当について◇

誰かが倒れているような救急現場に居合わせたら、まず速やかに119番に通報しましょう。救急車が現場に到着するまでの間、いかに早く応急手当を行うかということが、病人やけが人の命を救う重要なポイントです。

日ごろから、心肺蘇生法やAEDの使用方法などを身につけておくと、いざというときに役立ちます。

◇自動体外式除細動器(AED)について◇

AEDは、けいれん状態の心臓に電気ショックを与えて、心臓を正常に働きかせるための医療機器であり、一般市民の方でも使うことができます。

人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生法に加え、AEDを市民の方が使用することで、病人やけが人の命が助かる可能性が高くなります。



歩いて
脳トレ

ウォーキングで認知症予防★

講師：NPO認知症予防サポートセンター

美郷町では認知症に強い町づくりを目指し、平成22年度より認知症予防プログラムを実施しています。今年は、ウォーキング（有酸素運動）を通して脳を鍛える講座を実施予定です。

10月29日（火曜日）午後南郷区、10月30日（水曜日）午前北郷区、午後西郷区において予定しています。詳細は、後日チラシを配布しますので確認下さい。



緊急対策

成人の風じん予防接種費用の助成開始

予防接種で妊婦さんと赤ちゃんを
風じんから守りましょう

昨夏から首都圏で風じんが大流行していますが、今年、宮崎県では22件発生の報告があります。主な感染者は30～40歳代の男性です。

風じんに免疫を持たない妊婦が風じんウイルスに感染すると、難聴、心疾患、白内障、発達障害などの先天性風じん症候群の赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。

美郷町では、先天性風じん症候群の発生と予防のため、緊急対策として風じん予防接種費用の一部を助成します。

助成期間は平成25年9月1日から平成26年3月31日までです。

《対象者》

事前に風じんウイルス抗体検査を受け、抗体価が低い（HI法で16倍以下、EIA法で8倍以下）と判定された以下の者。ただし、平成25年4月1日～8月31日までに風じん予防接種をすでに受けた者は抗体検査が未実施でも助成します。

- ・現在妊娠している者の夫
- ・昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれの女性で妊娠を予定又は希望している者
- ・上記の夫

《助成金額》

- ・抗体検査…全額助成
- ・予防接種…4,000円（風じんワクチン、麻しん風じんワクチンとも助成額は同じです）

医療機関にて全額自己負担していただき、後日指定口座に助成金を振り込む、償還払いを行います。抗体検査は約4,000円程度、風じんワクチンは6,000円～8,000円前後、麻しん風じん混合ワクチンは8,000円～10,000円前後かかります。医療機関によって金額は異なりますので、詳しくは各医療機関にお問合せください。

《申請に必要なもの》

- ・本人が確認できるもの（運転免許証、健康保険証等）
- ・医療機関の発行する領収証や明細書
- ・接種証明書、その他風じん予防接種の接種確認ができる書類（明細書で代用可）
- ・抗体検査の結果が証明できるもの
- ・接種対象者が「妊婦の夫」である場合、母子健康手帳の父の氏名が記載されているページの写し

《問合せ先》

西郷健康管理センター ☎66-3610 南郷総合保健センター ☎68-4070
健康福祉課北郷支所 ☎62-6202

気づいて 支えて つながって
いのちを守ろう・・・一人ひとりの手で。9月10日は
世界自殺予防デー

9月10日から9月16日までの間は自殺予防週間です

平成24年度の宮崎県自殺者数は、275人となり16年ぶりに300人を下回りましたが、全国で6番目と高い自殺死亡率です。

自殺は、様々な悩みにより心理的に「追い込まれた末の死」です。それは決して特別なことではなく、誰にでも起こり得ることです。あなたの身边に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？

一人ひとりが身近な人の様子を気にかけ、こころのサインに気づくことが命を守ることにつながります。

気づき:大切な人や身近な人の様子に変化がないか、日頃から気にかけるようにしましょう。

傾聴:まずは、じっくり話をきいてください。急いで助言する必要はなく相手のつらい気持ちを受け止めて、「決して一人ではない」とわかってもらうことが大切です。

つなぎ:解決に向けた窓口は必ずあります。それぞれの専門の相談機関（下記参照）がありますので、解決に向けた適切な窓口につながるようサポートしましょう。

見守り:温かく寄り添いながら、じっくりあせらず回復を見守りましょう。

相談窓口

●自殺防止電話「ライフネット宮崎」

[電話番号] ☎0985-28-2555
[相談受付日時] 火、木、土 19:00～23:00

●よりそいホットライン

[電話番号] ☎0120-279-338
年中無休 24時間

●NPO法人宮崎自殺防止センター

[電話番号] ☎0985-77-9090
[相談受付日時] 月、水、金、日 20:00～23:00

美郷町役場健康福祉課

西郷 ☎66-3610

南郷 ☎68-4070

北郷 ☎62-6202

●こころの電話

[電話番号] ☎0985-32-5566
[相談受付日時] 月～金曜日（祝祭日・12月29日～1月3日を除く）9:00～19:00

結核予防週間 9月1日～9月30日

結核は結核菌が原因で起きる感染症です。過去の病気と考えられがちですが平成23年度のわが国の新規結核患者は22,681人、なかでも70歳以上の高齢者の患者数は全体の5割を超えていました。

若いときは感染しても、抵抗力があるので発症を抑えられています。しかし高齢期に入ると抵抗力が弱くなり、それまで封じ込めていた結核菌が活動し始めてしまうのです。

★健康診断で早期発見に努めましょう。

早期に発見されれば、薬がよく効き早く治りますが、発見が遅れると症状が重症化するばかりではなく、周囲の人に感染させてしまうこともあります。

結核の初期症状は咳や微熱など普通の風邪とよく似ていますがいつまでもだらだらと続いているなかなか治らなかったり、良くなったり悪くなったりを繰り返すようであれば早めに医療機関を受診しましょう。



成人用肺炎球菌ワクチンについて

美郷町国民健康保険西郷病院 副院長 木下 裕介



美郷町のみなさんこんにちは。西郷病院の木下です。

今回は、成人用の肺炎球菌ワクチン、すなわち肺炎球菌に対する大人の予防接種についてお話をさせていただこうと思います。

肺炎球菌は、肺炎の原因として主要な細菌のひとつです(細菌性肺炎の原因菌でNo.1といわれています)。

肺炎は、2011年度の日本人の死亡原因で3位にまで上昇し、とても危惧すべき疾患となっています。とくに高齢となるにしたがって、死亡原因としての肺炎の割合が高くなっています。少しでも長く元気な状態で人生を過ごすために、肺炎の予防は、とても重要なことであると考えます。

以前は成人用肺炎球菌ワクチンの効果は疑問視されていました。

世界中で行われた成人用肺炎球菌ワクチンの効果を調べた研究をまとめた論文がありますが、ワクチンを打った人とワクチンを打たなかった人で、肺炎の発症率(どれだけの人が肺炎になったか)・肺炎による死亡率(どれだけの人が肺炎で死亡したか)・全死亡率(肺炎以外の原因も含めた死亡率)のすべてにおいて、有意な差が認められなかった、という結果でした。すなわちワクチンを打っても打たなくても、肺炎になり死亡したりする確率は変わらなかった、ということです。

しかし、この論文でとりあげた研究には日本人は含まれておらず、兵士のみを対象にした研究、炭鉱夫のみを対象にした研究、HIV感染者のみを対象にした研究なども多々含まれており、日本人のとくに高齢者に対する肺炎球菌ワクチンの効果を、この論文結果だけで論じるには、少々無理があるのではと思います。

数年前に、日本人の高齢者を対象にして成人用肺炎球菌ワクチンの効果を調べた2つの臨床研究結果が報告されました。

一つは、65歳以上の人を対象にして、成人用肺炎球菌ワクチンを打った人と打たなかった人で、肺炎による入院率や肺炎にかかる医療費に違いがあるかどうかを調べた研究です。結果は、75歳以上の人では、成人用肺炎球菌ワクチンを打った人のほうが、有意に肺炎での入院率が低くなりました。また1年間にかかった医療費も、ワクチンを打った人のほうが、有意に低く抑えられました。

もうひとつの研究では、介護が必要になり施設に入所されている高齢者を対象として、成人用肺炎球菌ワクチンを打った人と打たなかった人で、肺炎の発症率・肺炎での死亡率を比較しました。結果、肺炎球菌ワクチンを打った人のほうが、有意に肺炎の発症率が低くなりました(肺炎での死亡率には、有意な差はありませんでした)。

これらのことから言えることは、高齢者(特に75歳以上)や介護が必要になった方には、肺炎球菌ワクチンは肺炎の発症を抑える効果が期待できるということです。肺炎に罹患して辛い思いをする機会が減ることは、その人の人生にとって意味のあることだと思います。また医療経済的にも、成人用肺炎球菌ワクチンによって医療費削減が期待できます。

美郷町では、70歳以上の方には成人用肺炎球菌ワクチン接種に補助が出ます。個人負担、3,000円で受けることができます(70歳未満の方は8,000円です)。自分自身あるいは自分の大切な人の健康のために、成人用肺炎球菌ワクチンの接種はいかがでしょうか。

最後に、肺炎の予防にはワクチンだけでなく、日々の健康管理も非常に重要です。具体的には、禁煙、規則正しくバランスのとれた食事、十分な睡眠、うがいや手洗いなどです。これらの健康管理とワクチンを組み合わせて、みなさまが有意義な人生を過ごしていただければと思います。

9月 保健事業予定表

	日	内 容
南郷	2月 4水 9月 10火 11水 13金 17火 20金 24火 30月	ヒブ/肺炎球菌/B C G防接種 (受付15:30~南郷保健センター) 地域医療座談会 (19:00~20:30 水清谷集落センター) 地域医療座談会 (19:00~20:30 神門中区研修センター) 三混/四混/不活化ポリオ予防接種 (受付15:30~南郷保健センター) 地域医療座談会 (19:00~20:30 神門下区研修センター) 壮快塾 (10:00~南郷保健センター/13:30~神門下区公民館) 大腸内視鏡検診 (対象:便潜血検査結果陽性の方 時間予約制 保健センター) 地域医療座談会 (19:00~20:30 長堀公民館) 母子相談 (10:00~南郷保健センター) 特定健診結果説明会(8/11もれ健診実施分) (8:30~9:00 渡川中区公民館 / 9:40~10:00 古園公民館 / 11:00~12:00 鬼神野森の駅 13:30~14:30 水清谷集落センター/15:00~16:00 南郷保健センター / 18:00~19:00 南郷保健センター) 遊びの教室(10:00~南郷保健センター) 壮快塾 (10:00~南郷保健センター/13:30~鬼神野折立公民館) MR/日本脳炎予防接種 (15:30~受付 南郷保健センター) 地域医療座談会 (19:00~20:30 鬼神野基幹集落センター)
西郷	3火 11水 12木 25水 26木	特定健診結果説明会(13:00~14:00 花水流集会センター/14:30~15:30 若宮コミュニティセンター/ 16:00~17:00 上野原文化伝承館) 壮快塾 (10:00~ 下八戸コミュニティセンター) 特定健診結果説明会(14:00~15:00 小川集会センター/15:30~16:30 仮迫公民館/ 18:30~19:30 西郷健康管理センター) ヒブ/肺炎球菌予防接種 (受付13:30~ 西郷健康管理センター) 壮快塾 (10:00~ 小川集会センター) MR/四種混合予防接種 (受付13:30~ 西郷健康管理センター)
北郷	5木 6金 11水 12木 13金 12木 19木 25水 26木	うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター) 幼児健診 (13:00~ 北郷保健センター) 特定健診結果説明会 (9:00~9:30 黒木営農改善施設/10:15~10:45 小黒木生活改善センター/ 11:15~11:45 木炭の館) 特定健診結果説明会 (9:00~10:00 入下老人福祉館/13:30~14:00 速日公民館/ 14:30~15:30 細字納間生活改善センター) 特定健診結果説明会 (9:00~9:30 坂元公民館/10:30~11:30 長野生活改善センター/ 13:30~14:30 小原多目的施設/15:00~16:00 北郷保健センター) うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター) うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター) 特定健診結果説明会 (9:00~10:00 北郷保健センター/19:00~20:00 北郷保健センター) うりぼうの広場 (10:00~16:00 北郷保健センター)

祝！100歳のお誕生日



7月12日は、その中の一人、南郷区鬼神野の黒木ウメノさんの記念すべき100回目のお誕生日で、町長から祝状と祝い品が贈られました。ウメノさんは特別養護老人ホーム百済の園にて、とてもお元気に過ごされています。

皆様の、ますますのご長寿をお祈りします。

今年度、美郷町では次の5名の方が100歳を迎えられます。

氏 名	生年月日	地 区
黒木ウメノ さん	大正2年7月12日生	南郷区鬼神野
橋口 リン さん	大正3年2月 4日生	南郷区上渡川
鈴木 作爾 さん	大正3年2月10日生	北郷区宇納間
黒木アキノ さん	大正3年3月10日生	南郷区上渡川
久米田正雄 さん	大正3年3月25日生	南郷区神門

熱戦を繰り広げる 第5回美郷町消防操法大会

7月13日(土)に西郷農村環境改善センター駐車場において、第5回美郷町消防操法大会が開催され、3部門に16部18隊が出場し、日向支部大会への出場をかけて、熱戦を繰り広げました。審査の結果は次のとおりです。

●ポンプ車操法の部

優勝 北郷分団 本部



ポンプ車操法の部 優勝 北郷分団 本部

●積載車操法の部

優勝 南郷分団 本部

準優勝 南郷分団 第6部

第3位 西郷分団 第5部



積載車操法の部 優勝 南郷分団 本部

●小型ポンプ操法の部

優勝 南郷分団 第5部

準優勝 南郷分団 第3部

第3位 南郷分団 本部



小型ポンプ操法の部 優勝 南郷分団 第5部



美郷町の人口

	前月	今月	増減
人口	男	2,813	2,812
	女	3,055	3,051
	計	5,868	5,863
世帯数		2,475	0



平成25年8月1日現在（現住人口による）