

- 平成 25年 6月 1日 発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代 1 番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ

<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## 田代少女バレーボールクラブ 県大会出場!!

ファミリーマートカップ第33回全日本バレーボール小学生大会日向地区予選会が5月11日に開催され、田代少女バレーボールクラブが、3位入賞を果たし、日向地区代表として6月29日、30日に綾町で開催される県大会出場を決めました。

# 消防団活動にご理解とご協力を!

## (平成25年度美郷町消防団紹介)



団長辞令交付

平成25年度の美郷町消防団の組織を紹介します。前消防団長の遠山秀樹氏の退職に伴い、消防団長に宇和田好美氏が就任されました。また、副団長に中川善嗣氏(西郷分団長兼務)が同じく就任されました。消防団を取り巻く環境は年々厳しくなっておりますが、消防団は本町唯一の消防機関です。町民の皆様におかれましては、消防団活動にご理解いただき、側面からのご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



副団長辞令交付

美郷町消防団 本団	
団長	宇和田好美
副団長	甲斐 文雄
副団長	中川 善嗣
事務局	美郷町役場総務課 ☎66 - 3601

南郷分団	
分団長	中田 稔
副分団長	山口 静雄
本部長	芳村 和敏
第一部長	坂本 明宏
第二部長	溝脇 義広
第三部長	中森 誠
第四部長	松田 末寿
第五部長	黒田 昌博
第六部長	岩田 進一
事務局	南郷支所総務課 ☎59 - 1601

西郷分団	
分団長	中川 善嗣(兼)
副分団長	甲田 伊直
本部長	池田 昭紘
第一部長	黒木 偉智
第二部長	大野 英樹
第三部長	今田 靖二
第四部長	中田 甚宏
第五部長	甲斐 隆広
事務局	総務課 ☎66 - 3601

北郷分団	
分団長	早川 節夫
副分団長	小田 直樹
本部長	新田 克志
第一部長	甲斐 俊一
第二部長	黒田 武男
第三部長	末永 政志
第四部長	海野 光輝
第五部長	早瀬 政彦
第六部長	柳田 信弥
事務局	北郷支所総務課 ☎62 - 6201

### 【役場担当】

総括	総務課長 山澤 義治	担当	甲斐 武彦
南郷区	支所長 国延 明夫	担当	菊地 洋祐
西郷区	(総務課長兼務)	担当	菊池 秀樹
北郷区	支所長 尾田 靖	担当	長田 孝規



# 第1回美郷町区長会開催

4月22日(月)13時30分より、西郷二一ホールセンター大集会室において、平成25年度第1回定例会長会が開催されました。はじめに、菊田町長より新任の区長に対し委嘱状の交付、各種施策を着実に推進するため、行政と地域のパイプ役である区長に対する支援と協力を要請し、その後早速数々の議題について、活発に協議していただきました。町の更なる一体感の醸成を目指し、平成23年度より区長会は3区合同で開催しております。町民の皆様には、重要な役割を担っている区長の方々の活動に対するご協力を、お願いいたします。



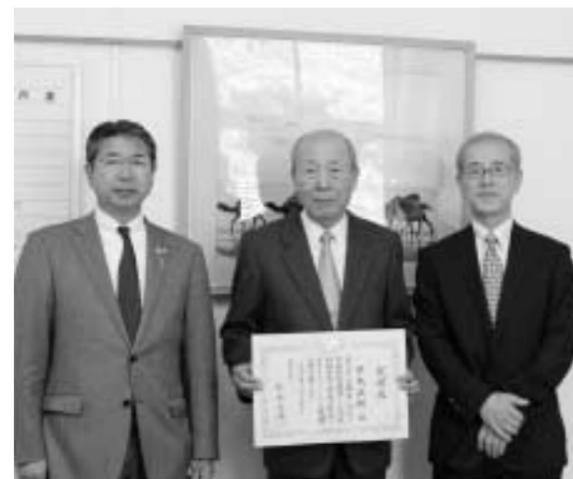
## 平成25年度 美郷町区長名簿

区	区長名
南郷区	水清谷 末永定男
	神門下一 甲斐愛
	神門下二 木村勝
	神門中 中塩屋敏幸
	神門長堀 村田貢
	神門上 黒竹始
	鬼神野 高見豊 <small>美郷町区長会副会長・南郷区長会長</small>
渡川 黒木新一	
西郷区	峰 川村嘉彦 <small>美郷町区長会副会長・西郷区長会長</small>
	上野原 橋口隆夫
	小川 田村陳雄
	仮迫 杉本浩
	花水流 高木定男
	和田 高山美行
	若宮 橋本勝佐
	坂本 畑中實
	下 高原悦男
	中 森川吉太郎
上 甲斐久明	
北郷区	小原 廣嶋倉吉
	中原 鎌倉初文
	長野 宇和田茂晃
	秋盛 早日
	入下 鶴田政利 <small>美郷町区長会会長・北郷区長会長</small>
黒木 田崎泰森	

# 前行政相談員に感謝状

## 黒木正樹さん(西郷区)

4月22日、長きにわたり西郷区の行政相談委員を務められました黒木正樹さん(西郷区)に総務大臣感謝状が贈呈されました。黒木さんは、平成15年8月1日から平成25年3月31日までの9年8ヶ月の間、町民と行政をつなぐパイプ役として、行政に対する苦情や要望などを受け付け、その解決に尽力されました。



交通指導員へ委嘱状交付

美郷町交通指導員の委嘱式が行われました。今回は、鎌野高明さん(南郷区)の退任に伴い、板井英明さん(南郷区)を選任、また4名の方が再任されました。



地区	氏名	在職年数(H25.4.1現在)
南郷	田中 千年	18年7ヶ月
南郷	関本 弥生	11年3ヶ月
南郷	藤本 基行	4年6ヶ月
南郷	板井 英明	0年(新任)
西郷	富田 紘之	31年
西郷	田村 進	24年(再任)
西郷	富井 三男	7年
西郷	山下 肇夫	6年(再任)

地区	氏名	在職年数(H25.4.1現在)
西郷	黒木サヨ子	2年9ヶ月
西郷	三股ふくえ	2年9ヶ月
北郷	宇和田照夫	22年
北郷	甲斐 哲洋	11年
北郷	宮田 武	12年(再任)
北郷	川崎 久志	12年(再任)
北郷	山本 英次	2年2ヶ月
北郷	林田 茂夫	2年2ヶ月

平成25年度春季職場対抗バレーボール大会 北郷区バレーボール協会

4月24日(水)から4月25日(木)の2日間にかけて、北郷バレーボール協会主催の「平成25年度 職場対抗バレーボール大会」が開催されました。

参加チーム数は12チームで、1部から4部までのクラスに分けてそれぞれ行われ、白熱した試合をしていました。



速日バレークラブ



ザック・長農

1部 優勝 速日バレークラブ  
準優勝 森林組合  
3位 てげ!わけもん

2部 優勝 ザック・長農  
準優勝 NEW・V・C  
3位 それいけ!わけもん

3部 優勝 小原山賊団  
準優勝 ティーチャーズ  
3位 JA

4部 優勝 木工団地  
準優勝 ハブ・アタック  
3位 小原バレー愛好会



小原山賊団



木工団地

5月期子牛郡共進会 去勢子牛の部 長友岡一さん(北郷区) 優等賞三席受賞



去勢子牛の部 優等三席 「正勝」号(勝平正×安平×上福)

4月25日(木)に延岡家畜市場で開催された5月期子牛・育成郡共進会において、北郷区・長友岡一さん生産の去勢子牛「正勝」号(勝平正×安平×上福)が優等賞三席を受賞しました。長友岡さんは、現在母牛6頭を飼育しており、発育良好な子牛を生産されています。

郡共進会での久々の優等賞受賞に、大変うれしそうな表情を見せていました。日頃の飼育管理に敬意を表するとともに、今後益々のご活躍を期待します。(農業振興課)

第85回西郷区ミニバレーボール大会を開催

60歳代優勝和田ミニBチーム 50才代優勝田代愛好会Aチーム

4月21日(日)に西郷区ミニバレーボール協会主催による、第85回大会が西郷農村環境改善センターで開催されました。今回の参加チームは、50歳代が8チーム、60歳代が4チーム参加し熱戦を繰り広げました。

50歳代では、田代愛好会同士の決勝戦となり、接戦の末、田代愛好会Aチームが久々の優勝を果たしました。60歳代では、リンクリーグの結果、和田ミニAチームと同じくBチームが2勝1敗で並びましたが、セット率で和田ミニBチームが優勝となりました。

どの試合も僅差の試合が多く、健康づくりと練習の成果を存分に発揮した大会となりました。

次回は、7月14日(日)に第86回大会を予定していますので、多数の参加をお願いします。

大会の結果は、次のとおりです。

- 60歳代 優勝 和田ミニBチーム  
準優勝 和田ミニAチーム
- 50才代 優勝 田代愛好会Aチーム  
準優勝 田代愛好会Bチーム



和田ミニBチーム 中野 惣一 橋口 立雄 黒田 博子 富井 和恵  
田代愛好会Aチーム 孝峰 省三 藤本 茂 黒木喜代子 藤本美富子

# 美郷町婚活応援事業『美さこん。』スタート！！

若者の減少による地域力の低下が懸念されている現在、美郷町の重要施策として担い手対策を掲げています。そのなかでも特に農林業従事者等の若手男性における未婚者が多く、花嫁対策も急務となっています。

今回、将来を担う町の独身男性を対象に、美郷町および県北地域の観光資源を活用して独身女性との出逢いの場を演出する、婚活応援事業『美さこん。』をスタートさせました。

独身男女の総勢60名で、お食事やお酒を楽しみながら"出逢い"を見つけるイベントです。  
町内の様々な分野で活躍する25歳以上の男性30名を募集します。  
ぜひご友人を誘ってご参加ください。



【日時】6月29日(土) 午後7時から  
【会場】延岡市内の飲食店  
【参加費】3,000円

参加をご希望される方は、6月14日までに事務局にご連絡ください  
【事務局】北郷支所企画情報課 TEL:62-6201

# 清流「五十鈴川」の恵みに感謝！

4月21日(日)に北郷区小原地区の五十鈴川で恒例のヤマメ釣り大会が春空のなか盛大に開催されました。

豊かな自然と五十鈴川の清流に親しんでもらおうと、北郷商工会青年部が毎年開催しており、今年で16回目を迎えました。

町内外より大人から子供まで約150名が参加し、遠くは福岡・佐賀県からも太公望が集まりました。

今年も川の水量が十分でなく、なかなか釣れず苦勞している参加者もいたようですが、子供たちは親や友達に教わりながら、釣りやつかみ取り大会を楽しんでいました。



大会終了後は、参加者にヤマメの塩焼きが振る舞われ、家族揃ってのんびりと春の休日を楽しんでいました。いつの時代になっても、清流・五十鈴川と胸を張って言えるよう、住民みんなで美しい環境の保全に努めていきます。

## 【大会結果】

### 一般の部

(敬称略)

賞	氏名	cm	住所
優勝	新田 寿則	24.4	宮崎県門川町
準優勝	兼平 義広	24.2	熊本県熊本市
第3位	山本 一郎	24.0	宮崎県延岡市

### 子供の部

(敬称略)

賞	氏名	cm	住所
優勝	川越 真美	23.5	宮崎県高鍋町
準優勝	川越 勇人	23.2	宮崎県高鍋町
第3位	鴨田 優佑	23.1	美郷町北郷区(北郷小4年)

\*総合優勝(全九州釣ライター協会会長賞) 新田寿則



# 食と農の絆づくり コンクールについて

平成24年12月2日(日)に本町の農村女性アドバイザー主催で行われた、I・U・ターン・若手農林業従事者を囲む交流会、よう来たねー美郷町への活動が、食と農の絆づくりコンクールにおいて優良賞をいただきました。

この活動は、地元の食材を使った調理体験や試食会、子供も一緒に楽しめるバームクーヘン作り体験など、食を通して人と人をつなぐ素晴らしい交流会でした。

農村女性アドバイザーについては平成24年度で活動終了となりますが、これからも女性農業者のリーダーとして今後ますますのご活躍を期待いたします。



左から、中村米子さん、楠田マサエさん、阿部ひとみさん、新田直子さん、甲斐系波さん、甲斐淳子さん

# 美郷町文化財保護調査委員会 からのお知らせ

美郷町文化財保護調査委員会委員長 廣島卓では、本年度 町内に現存する20基の石橋について調査研究を行い、その保存と整備に努めていくことを決定しました。

この20基にもおよぶ石橋の数は、宮崎県内で最高の保有数であり、先人の方々が大切に守ってこられたことで、その美しい姿と大雨でも流されない耐久性が現在も保たれています。

今回、調査委員会では、これら本町の誇るべき文化遺産を、広く町民の皆様にご紹介するため、基づくつ広報誌で紹介いたします。  
石橋終了後は町内の指定文化財を紹介いたします。

## 美郷の温故知新

### 「水清谷眼鏡橋」

(みずしたにめがねばし)

南郷区水清谷地区に架かる水清谷眼鏡橋は、明治33年頃(今から133年前)の架設で、熊本形式の架橋といわれています。

昭和9年に現在の道路ができたときは、基幹道路としていかなる荷物を積んだ馬車を通しても、また、いかなる大水害にも微動だにしないといわれる名橋です。

橋アーチ石中央が要石(かなめいし)です。この石が全体のバランスを整え、石それぞれが支えあっています。



# 学童保育の指導員を募集します

南郷区・西郷区・北郷区では小学生低学年児を対象に、夏期休業中の学童保育を予定しています。そのため、次の要領で学童保育の指導員を募集します。

- ・雇用期間 本年7月中旬から8月末まで
- ・人員 若干名
- ・資格 特別な資格は必要ありませんが、子どもの保育に興味があり愛情をもって接していただける方。大学生等のアルバイトも可。
- ・賃金等 役場臨時職員の例によります。
- ・応募方法 南郷・西郷・北郷支所町民生活担当まで履歴書を6月20日(木)まで提出してください。随時面談の上、採否を決定します。
- ・お問い合わせ先

南郷区	南郷総合保健センター	☎68-4070
西郷区	町民生活課	☎66-3604
北郷区	北郷支所町民生活担当	☎62-6202



# 児童手当現況届

児童手当現況届けのお知らせ

児童手当を受給されている方は、毎年一回「児童手当現況届」により6月1日の状況を町長に提出しなければなりません。(公務員の方を除きます。)

この届けは、児童手当の受給者が引き続き手当を受けられるかどうかを確認する大切な手続きです。

現在、児童手当を受給されている方はこの届けをしませんと、受給要件に該当していても、6月以降手当を受けられないこととなりますので十分気をつけてください。

1. 提出に必要な書類は町民生活課より送付いたしますが、6月上旬を過ぎても関係書類が届かない場合は町民生活課・各支所にお問い合わせ下さい。

2. 現況届の受付期間

6月5日から6月28日(土・日を除く) 午前8時30分～12時 午後1時～5時15分

3. 提出先 (問い合わせ)

南郷区	南郷総合保健センター	☎68-4070
西郷区	町民生活担当	☎66-3604
北郷区	北郷支所町民生活課担当	☎62-6202



# サマージャンボ宝くじの発売開始！ 2000万サマーも同時発売！ 賞金は、1等・前後賞合わせて5億円

サマージャンボ宝くじは、7月10日(水)から8月2日(金)まで発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

抽せん日は、平成25年8月13日(火)です。

# み・さ・と探検隊 隊員募集！！

(み みる)・(さ さわる)・(と ともだちになる)

## 7月20日(土) 「みさとミステリーツアー」

7月20日(土)に、マイクロバスを使って美郷町内を探検する小学生を募集します。(親子の参加も可能) 美化センターやトンネル現場、選果場などの各施設、西の正倉院や百済の館などの文化施設、レイクランドや南郷温泉、民話伝承館などの観光施設、あるいはカヌーや陶芸を体験するなど、高学年・中学年・低学年にコースを分け、行き先を教えずに町内を探検する、「みさとミステリーツアー」を実施します。

申し込みは、児童に配布されるチラシを教育委員会 教育課 各事務所に提出してください。(配布は、各学校を通して6月初旬に行う予定です。)

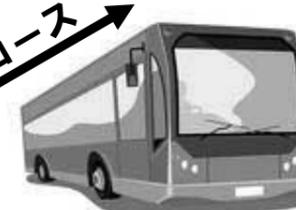
## み・さ・と探検隊

# ミステリーツアー

主催：美郷町・美郷町教育委員会  
対象：町内の児童とその保護者



マイクロバスで美郷町内の  
色々な場所を訪問します。  
行先は着いてからの楽しみ。



## 美郷町の自然・歴史・文化を みんなでみて、さわって、友達になろう！

日 時：平成25年7月20日(土曜日) 9時集合 15時解散  
 集合場所：西郷ニューホープセンター  
 用意するもの：参加者にお知らせします。

# 葉桜顕彰活動25周年



郷土が生んだ歌人、小野葉桜のその生涯と作品を広く永く顕彰し地域文化発展の推進力にしよう  
と、昭和63年2月に「葉桜顕彰会」が設立され、本年度25周年を迎えることとなりました。  
顕彰活動25周年を記念し、葉桜の短歌を1首ご紹介いたします。

ぼんやりと暮れかゝる海に向ひ居れば  
母の懐ろが恋しくなりけり  
（「悲しき矛盾」から）

（「悲しき矛盾」から）

（解説）  
おそらく大正2年の晩春か。暮れがたの美々津の海にうち向かいつつ、川上の田代に住んでいる母の懐が恋しくなつた、という葉桜。  
解説は、前葉桜顕彰会理事 故石井啓夫氏によります。

## 第25回葉桜まつり 日程

- 歌碑まつり** と き:平成25年11月3日(日) 受付8時30分～開式9時00分～  
ところ:ニューホープセンター歌碑前  
式次第 1 開式のことば (9時00分～9時30分)  
2 神事 1.修祓 2.降神の儀 3.祝詞奏上 4.清祓の儀  
5.玉串奉奠 6.朗詠 7.献酒 8.昇神の儀  
3 閉式のことば
- 主催者あいさつ** 美郷町長 菊田 彦 市
- 第25回 葉桜短歌賞入賞者表彰式** (9時35分～11時)  
(表彰)  

一般の部	最優秀賞 1点	優秀賞 5点	佳作 20点
小学生の部	最優秀賞 1点	優秀賞 3点	佳作 6点
中学生の部	最優秀賞 1点	優秀賞 3点	佳作 6点
高校生の部	最優秀賞 1点	優秀賞 3点	佳作 6点
※第7回 藤田世津子賞	1点	(賞状 記念品)	副賞)
- 選評及び記念講演** (11時～12時)  
講師 選者 歌人 伊藤一彦先生
- 昼食:休憩** (12時～12時30分)
- 葉桜のうたコンサート** (12時30分～13時30分)  
コールチェリーナ  
※田代小学校5,6年生児童  
\* ソプラノ歌手 東 由子氏
- シンポジウム (仮)「小野 葉桜を語る」** (13時30分～15時)  
伊藤一彦先生と第17回若山牧水賞受賞者 大口玲子さん
- 閉会**  
(葉桜を偲ぶ会) 小野葉桜について 顕彰会員 松本 三雄氏

## 第25回「葉桜短歌賞」作品を募集します。

- 主催** 美郷町 葉桜顕彰会
- 応募作品** 未発表作品1人3首連記 テーマは自由  
官製はがきによる(住所・氏名・電話番号明記)  
出詠料 無料
- 締切日** 平成25年8月10日(消印有効)
- 入賞** 最優秀賞 賞状 盾 副賞5万円 1点  
優秀賞 賞状 盾 副賞2万円 5点  
佳作 賞状 盾 副賞(美郷町特産品) 20点
- 選者** 歌人 伊藤一彦先生 他
- 表彰式** 平成25年11月3日(文化の日)  
「葉桜まつり」開催時  
伊藤一彦先生の選評  
他に、第17回牧水短歌賞受賞者 大口玲子氏と伊藤一彦先生による「シンポジウム」を開催。
- 申込先** 〒八八三一〇一宮崎県東臼杵郡美郷町西郷区田代一八七〇番地  
美郷町教育委員会内 葉桜顕彰会事務局  
☎0982・66・3608

### 小野葉桜(解説)

葉桜は、明治12年宮崎県美郷町西郷区生まれで、若山牧水とも親交があり、天分の才を生かすことなく、35歳の若さで歌人としての生命を閉じる。その凄絶な人生は、「薄幸の歌人」と呼ばれる。平成4年に遺稿歌集「悲しき矛盾」が発刊された。

### 藤田世津子賞

葉桜同様、当町の出身で癌を病む自身を見つめながら、歌集「反魂草」にその思いを直に訴え、第6回駿河梅花文学賞を受賞した藤田世津子(平成16年永眠)氏の生涯とその作品を顕彰することを目的に、「藤田世津子賞」も設けている。(葉桜短歌賞応募作品の中から1首選定)

## 美郷文芸28号 発行される



美郷文芸は、合併して以来、季刊号として年4冊発行してきましたが、このたび28号が刊行されました。今号の内容も、俳句、短歌、詩、小説、随筆など多彩です。本町の轟猛さん、中邑喜久さん、末永タカ子さん、井上千恵子さん、峰村義成さん、那須岩蔵さんらが執筆しています。そのほか美郷町とゆかりのある方々が書いています。今回の表紙は、北郷区の山内弘美さんの切り絵です。本代金は、1冊700円ですが、「購読を希望される方は、教育委員会北郷事務所荒砂(☎0982・62・6205)または藤本茂(☎0982・66・3040)までご連絡ください。なお、美郷文芸の会では、新たな書き手も求めています。誰でも自由に参加できますので、ぜひ多数の参加をお待ちしております。

# 新地方公会計制度に基づく財務諸表

## 平成23年度美郷町普通会計の財務諸表を公表します

(単位:千円)

借方		貸方	
<b>【資産の部】</b>		<b>【負債の部】</b>	
公共資産	51,328,813	固定負債	10,115,479
投資等	4,094,703	地方債	8,157,985
投資及び出資金	439,259	退職手当引当金	1,957,494
基金等	3,526,725	流動負債	1,106,720
その他	128,719	翌年度償還予定地方債	1,032,146
流動資産	2,749,564	賞与引当金	74,574
現金・預金	2,731,046	その他	0
(うち歳計現金)	201,046	負債合計	11,222,199
未収金	18,518		
資産 合計	58,173,080	<b>【純資産の部】</b>	
		純資産合計	46,950,881
		負債+純資産 合計	58,173,080

貸借対照表は、会計年度末(基準日)時点で、美郷町がどのような資産を保有しているのか(資産保有状況)と、その資産がどのような財源でまかなわれているのか(財源調達状況)を対象表示した財務諸表です。現金の収支に注目するこれまでの決算書では表示することができなかった、美郷町の財産や負債など、これまでの資産形成の結果を知ることができます。

「資産」とは、「将来の資金流入をもたらすもの」や「将来の行政サービス提供能力を有するもの」を言います。「負債」とは、将来、債権者に対する支払や返済により、資金流出をもたらすものであり、地方債がそれにあたります。「純資産」とは、資産と負債の差額であり、これまでの一般財源または国県補助金などを充当して整備したものです。借方の資産合計額と、貸方の負債・純資産合計額の左右が一致することから「バランスシート」とも呼ばれます。

美郷町においては、平成23年度末現在において、581億7308万円の資産を保有し、その財源については、負債112億2220万円(資産のうち負債割合は19.3%)と純資産469億5088万円(資産のうち純資産割合は80.7%)で構成されています。

## 「さいごう女性の輪(旧西郷区婦人連絡協議会)」からのお願い

さいごう女性の輪(代表 塚本ひろ志)では、今年度の事業に東日本大震災復興支援チャリティーバザーを計画しています!

「私たちにもできることはないか?」「何か役に立ちたい!!」そう考えている方、是非バザー品の提供にご協力ください。

皆様の「想いの輪」を届けましょう。

趣旨をご理解いただき出品いただける販売品を募集します。

衣類(中学・高校の制服等のみ)、日用品全般、雑貨、食品(缶詰、乾物、調味料等)、食品以外の手作り品等を対象とし、これらを送るのではなく今後計画するイベントでの販売益金を寄付いたします。

募集期間は、平成25年7月31日(水)までとします。

詳細は下記事務局へお問い合わせください。

さいごう女性の輪事務局 ☎66-3608(教育委員会内)



## 人類の進化大図鑑

アリス・ロバーツ 著

絶対見たくなる北郷図書館のお宝図鑑!人類の誕生から古代文明までの700万年を最新の発見と研究成果で克明に解説した人類学、進化学、考古学3拍子揃った決定版。

## ハウルの動く城3 チャーメインと魔法の家

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ 著

ファンタジーの超人気作『魔法使いハウルと火の悪魔』は映画の原作で話題を集めた。2巻から16年ぶりの3巻目はシリーズの登場人物が続々登場する待望の完結編。

	電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
西郷図書館	59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	目で見ることば	おかべたかし
				一般	ちいさなちいさなわが子を看取る	川畑 恵美子
				一般	幻坂	有栖川 有栖
				YA	春へつづく	加藤 千恵
				児童	ハサミの魔術師とホシノツカイ	岡田 貴久子
				絵本	うちは精肉店	本橋 成一/写真・文
北郷図書館	66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	欠落	今野 敏
				一般	天使の正体	金澤 泰子
				一般	シルバー川柳 2	全国有料老人ホーム協会
				YA	ミヤマ物語	あさのあつこ
				児童	命のバトン	堀米 薫
				絵本	からすのやおやさん	かこさとし
北郷図書館	62-6205	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	聖なる怠け者の冒険	森見 登美彦
				一般	ときぐすり	畠中 恵
				一般	巨大津波 その時ひとはどう動いたか	NHKスペシャル取材班
				YA	レーン ランナー3 (ランナーシリーズ)	あさのあつこ
				児童	1年生からひとりでお弁当を作ろう	坂本 廣子
				絵本	きょうはマラカスのひ	樋勝 朋巳

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

## 新着図書のご紹介

今月は北郷図書館からオススメの2冊をご紹介します。

## 6月1日は「人権擁護委員の日」です。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知を図るため、例年、各市町村ごとに『全国一斉特設人権相談所』の開設や、街角で啓発活動などを行っています。私たちのまちから、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受け、活動されている方々は次のとおりです。

・南郷区 甲斐保男 ・西郷区 富田紘之、高原悦男 ・北郷区 川西和生

## 特設人権相談所を開設します

法務局職員と美郷町人権擁護委員がご相談をお受けします。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談下さい。

日 時	場 所
5月31日(金) 午前10時から午後3時まで	西郷区 峰集会センター
6月 5日(水) 午前10時から午後3時まで	北郷区 北郷総合保健センター

※南郷区では、8月に開設予定です。

保健だより

6月4日～10日は歯と口の健康週間

今年から「歯の衛生週間」が「歯と口の健康週間」という新しい名称になりました。

歯を失う一番の理由は「むし歯」と「歯周病」。歯周病はお口の成人病ともいわれますが、最近では小学生にも多くみられます。歯並びが悪いと汚れがたまりやすいので、むし歯や歯周病にかかる確率も大きくなります。たった1本の歯を入れ歯にただけで、噛む力は1割ダウン、総入れ歯では7割以上も落ちます。

おいしいものを食べられるのも、自分の歯があってこそ。若いときからキッチンとお口のケアをして、いつまでも自分の歯を大事にしましょう。

美郷町では平成23年度から保育所(4歳児以上)、幼稚園、小中学校まで継続してフッ素を使ったむし歯予防事業に取り組んでいます。

美郷町の12歳児の平均むし歯数は0.87本と全国平均(1.20本)県平均(2.0本)より少なくフッ素の効果が現れています。



脳トレ・パソコングループ  
あたま23

グループ名 あたま23とは

講演(認知症に強い脳の作り方)の講師 紫安智穂(むらやす ちほ)氏の講話のなかから生まれました。

あたらしいことを  
たのしみながら  
みんなといっしょに!  
平成23年結成

現在メンバーは12名教育委員会(生きがい教室)でパソコン教室に参加しています。

ワード・エクセル・デジカメ等使った教育でますます興味がわいてきました、そして仲間との会話にも花が咲き、ここにもまた情報が集まります。

そんななか、仲間たちと花見に行ってきました。



場所は美郷町西郷区上区でーす

税務だより

国民健康保険税より変更箇所のお知らせ

平成25年度より以下の2点が変わります

①国民健康保険税の納期

年間分を7月から2月の8期に分けて納入していただきます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期	-	-	-	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	-

②納税通知

7月中旬に各納税義務者に通知します。

※国民健康保険税は世帯主に課税されます。

課税方法

国民健康保険税は、医療分については年間の医療費と老人保険拠出金、また、介護給付費納付金額、後期高齢者支援金をもとにして、課税総額を定め、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらかと計算する平等割 : 1世帯当たり

●国民健康保険税は、医療分と介護分及び後期高齢者支援金分を合算した額が課税されます。

※介護分対象者…40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)

●軽減世帯

国民健康保険税には、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減がかかる世帯があります。

●限度額

国民健康保険税は、医療分『51万円』、介護分『12万円』、後期高齢者支援金分『14万円』が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高額は、医療分と介護分及び後期高齢者支援金分を合わせた『77万円』となります。

●税率の決定

上記の算定方法を基に、国保運営協議会の答申を受け6月定例議会で審議され決定します。

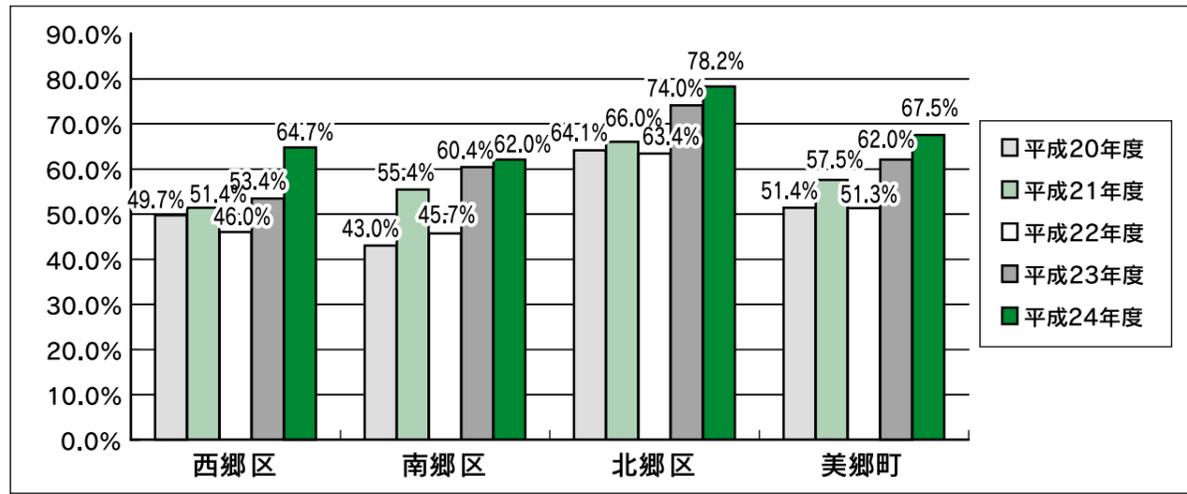
●お問い合わせ:美郷町役場財務課 税務担当

・本所財務課 ☎66 - 3602 ・南郷支所財務課 ☎59 - 1606 ・北郷支所財務課 ☎62 - 6201

平成25年度ごみ収集日程表に記載の「農業用廃プラスチックに関するお問い合わせ」電話番号訂正について

平成25年2月に配布しました平成25年度ごみ収集日程表については、収集日程表最下段の『農業用廃プラスチックに関するお問い合わせ先電話番号』が誤っておりました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 0982-62-2770 → (正) 0982-66-2770



## 特定健診はあなたの未来を救います

生活習慣病は日本人の死因の多くを占め、その治療にかかる医療費の割合においても上位を占めています。医療費の増加はみなさんが支払う保険料の増加にもつながります。  
 みなさんの健康はもちろん、家計を守るためにも、毎年受診をしていない人は毎年継続して受診し、まだ1度も受けたことがない人は、ぜひ今年から受診して下さい。  
 今年も7月から各区で特定健診が始まりますので、必ず受診して下さい。

### 検査項目

腹囲測定	おへその高さで測ります	採血	・脂質検査（中性脂肪/HDLコレステロール/LDコレステロール） ・肝機能検査（GOT/GPT/γ-GTP） ・血糖検査（空腹時血糖/HbA1c） ・腎機能検査（尿酸値/クレアチン） ・貧血検査（赤血球数/血色素量/ヘマトクリット値）
身体測定	身長・体重・BMI		
血圧測定	収縮期血圧/拡張期血圧		
検尿	尿糖・尿蛋白・尿潜血	問診	喫煙歴・服薬の有無・病歴・生活習慣病などの情報
詳細な健診項目	医師が必要と認めた場合（心電図検査/眼底検査/貧血検査）		

### お得なお知らせ

※25年度の特定健診受診率が80%以上になった地区には26年度に地域づくり活動支援交付金として組合に加算金が交付されます！

### < 特定健診 よくある疑問？ >

- Q やせていてメタボの条件に当てはまらないので、受ける必要はありませんか？  
 A やせている人でも、高血圧や高血糖などになる人もおり、生活習慣病になる危険がないとはいえません。特定健診を受けて、今のからだの状態を是非チェックして下さい。
- Q 病院で治療中です。特定健診を受けないといけないのでしょうか？  
 A 通院されている方も特定健診の対象者です。治療しているからといって生活習慣病の心配がないわけではありません。受診者全員に、健診結果の見方や生活習慣病の基本的な知識など、生活習慣を見直すきっかけとなる情報提供を行いますので受診下さい。
- Q 昨年受けて、問題がなかったから、今年は受けなくてもいいですか？  
 A 毎年、受けることが大切です。健康状態は刻々と変化しています。年ごとの検査数値の変化から健康状態の傾向を把握し生活改善に生かせば、健康維持に役立ちます。

## 「カルシウムたっぷり料理教室」参加者募集！

カルシウムを上手に摂取することが、骨粗鬆症予防、改善に大切です。いきいきと自立した生活を送るために、若い時から骨を丈夫にしておきましょう！最近、骨密度が気になっている方、カルシウムが不足していると思われる方などいませんか？簡単にできるカルシウムたっぷり料理教室を開催します。どうぞ、気軽に参加してみませんか。

- 日 時：平成25年6月19日（水）午前10：00～午後1：00まで  
 平成25年6月28日（金）午後6：00～午後8：30まで  
 （どちらか、ご希望の日を申し込みください）
- 場 所：西郷健康管理センター
- 参加費：300円（調理の食材料費）  
 エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください。
- 【申し込み先】 西郷健康管理センター ☎66-3610



## 災害時の備蓄食品は大丈夫でしょうか。

いよいよ梅雨に入ると、思わぬところで土砂災害などが起こることがあります。いざという時のために、食料品の備蓄を考えてみませんか？特別な食品（長期保存）を準備することも大切ですが、自分の生活の中でいつも使用している食品を余分に購入し、賞味期限をみながら生活に使い回しができるように保管してみたいかがでしょうか。



★災害は忘れたころにやってきます。身近にできることから始めてみませんか。

## 6月 保健事業予定表

日	内 容
3 月	三混/四混予防接種 (受付15:30~ 南郷診療所)
4 火	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:15~門田公民館)
6 木	子宮がん検診(9:00~9:30 渡川中区公民館/11:00~11:30 鬼神野折立公民館/ 13:00~13:30 水清谷集落センター/15:00~15:30 南郷保健センター)
7 金	母子相談(受付10:00~ 南郷保健センター)
10 月	不活化ポリオ/BCG予防接種(受付15:30~ 南郷診療所)
11 火	胃がん検診 (受付8:00~9:00 南郷保健センター) 検診車2台
12 水	胃がん検診 (受付8:00~9:00 渡川中区公民館)
13 木	胃がん検診 (受付8:00~9:00 鬼神野森の駅)
14 金	胃がん検診 (受付8:00~9:00 水清谷集落センター)
16 日	胃がん検診 (受付8:00~9:00 南郷保健センター)
17 月	MR /日脳予防接種 (受付15:30~ 南郷診療所)
18 火	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:30~ 小又公民館)
24 月	ヒブ/小児用肺炎球菌/BCG予防接種(受付15:30~ 南郷診療所)
29 土	乳がん検診(予約制 渡川中区公民館・鬼神野折立公民館・水清谷集落センター) 肺がん検診(予約制 南郷保健センター)
30 日	肺がん・乳がん検診(予約制 南郷保健センター)
4 火	子宮がん検診(9:15~10:00小原集会センター/13:00~14:00西郷健康管理センター)
5 水	壮快塾(10:00~11:30 古川コミュニティセンター)
6 木	麻しん風しん/BCG予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
7 金	ヒブ/小児用肺炎球菌予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
11 火	三種混合/四種混合予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
19 水	壮快塾(10:00~11:30 和田集落センター) 日本脳炎予防接種(受付14:30~ 西郷健康管理センター)
20 木	不活化ポリオ予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
26 水	子宮頸がん予防接種(受付14:30~ 西郷健康管理センター)
5 水	子宮がん検診(9:00~9:30黒木営農改善センター/11:00~11:30入下老人福祉館 13:30~14:00北郷保健センター)
6 木	うりぼうの広場(10:00~12:00 北郷保健センター)
7 金	音遊び教室(ぼんぼクラブ)(10:30~11:30 北郷保健センター)
14 金	幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)
15 土	肺がん・乳がん検診(予約制 北郷保健センター)
16 日	肺がん・乳がん検診(予約制 北郷保健センター)

南郷

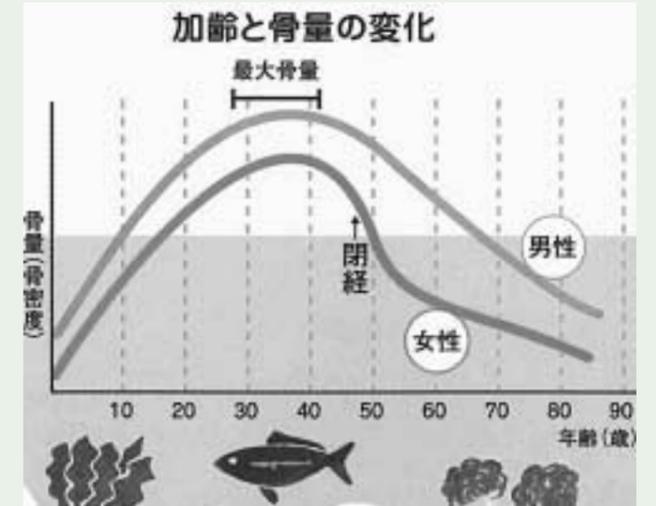
西郷

北郷

## あなたの骨密度は大丈夫でしょうか

年をとっても元気ではつらつとしている人は、骨が丈夫です。骨は毎日少しずつ生まれ変わっていて、長い間の偏った食習慣(カルシウム摂取不足など)や運動不足、喫煙、飲酒、過度のダイエットや加齢、体質などの様々な要素がからみ合って骨量が減少し、骨がもろくなり骨折しやすくなる骨粗鬆症が起こってきます。

女性の骨密度は18歳~20歳頃までにピークを迎え、45歳くらいから減少しはじめ閉経後は女性ホルモンの減少とともに急に減少します。また、加齢と共に腸からのカルシウム吸収率も減少します。骨粗鬆症を防ぐには、ピークを高くしておくこと、そして食事と運動で減少にブレーキをかけることが大切です。



### 【骨づくりにかかせない栄養素】

#### 骨の材料

**カルシウム** (牛乳・小魚・大豆製品など)



**たんぱく質** (魚・肉・卵・大豆製品など)



#### 体内でのカルシウム調整

**マグネシウム** (海藻・青菜など)



#### 骨づくりを助ける

**ビタミンK** (納豆・青菜など)



**ビタミンC** (緑黄色野菜・果物など)



#### 腸での吸収アップ

**ビタミンD** (きのこ類・魚など)



カルシウムを毎日確実にとるためにも、牛乳は毎日コップ1杯(スキムミルクの場合は20g程度)は飲みましょう!

リンを多く含むハムやソーセージ、インスタント食品、スナック菓子などは、カルシウムの吸収を悪くするのでとり過ぎに注意しましょう。

バランスのよい食生活と、楽しく続けられる軽い運動や歩くこと、適度な日光浴(散歩)などでカルシウムの吸収をよくし骨を丈夫にしましょう。

**カルシウムの必要量は一日600mg 以上です。**

#### カルシウム200mgを含む食品の目安量



**骨粗鬆症予防は、転倒や骨折を防ぎ健康寿命を延ばすカギです。**

県指定無形  
民俗文化財

# 御田祭

7月6日(土)～7日(日)

今年も平安時代からの伝統を持つ御田祭が開催されます。前日の7月6日(土)には、美々川音楽祭や地元商工会による物産展、恒例の納涼花火大会が行われ約2500発の花火が打ち上げられます。7月7日(日)の御田祭当日は、御神幸行列にはじまり、牛馬や神輿入れと続き、そして早乙女の皆さんによる田植え行事で締めくくられます。

ぜひ、ご家族・ご友人をお誘いあわせの上お越しください。

当日は、駐車場に限りがございますので、乗り合わせの上ご来場をお願いいたします。

【問合せ先】御田祭実行委員会 ☎0982-66-3603

## 早乙女募集します!!

～伝統ある田植えに参加しませんか?～

7月7日(日)の「御田祭」開催にあたり、神田で田植えを行う「早乙女」を募集します。

この伝統ある御田祭に「早乙女」姿で参加して思い出を作ってみませんか?皆様の多数のご参加を心よりお待ちしております。

日 時:平成25年7月7日(日)

午前10時集合

場 所:美郷町西郷区「ニューホープセンター」集合  
※早乙女衣装に着替えた後、「中の宮田」神田へ移動します。

内 容:①中学生以上の女性を募集します。

②早乙女衣装に着替えた後、午前11時20分頃から50分ほど神田での田植えに参加していただきます。

※希望多数の場合は先着順とさせていただきます。

申込先:美郷町役場企画情報課

☎0982-66-3603 FAX0982-66-3137



## 御田祭グッズの販売をしています!!

御田祭の開催にあたり御田祭オリジナルTシャツやタオルなどを販売しています。購入される方は、美郷町役場企画情報課までお問い合わせ下さい。

【問合せ先】美郷町役場企画情報課 ☎0982-66-3603

- ・Tシャツ 2,000円
- ・帽子 1,500円
- ・タオル 1,500円
- ・手ぬぐい 300円
- ・うちわ 100円



あじさい  
ロード

梅雨に入ると共に、あじさいの季節となります。

北郷区椎野地区の「あじさいロード」では、約3万本の色鮮やかな紫陽花が咲き誇り、6月中旬～7月上旬にかけて人々の目を楽しませてくれます。

開花期間中は地元の方々による特産品等の販売が行われ、あじさい祭りの開催も予定されています。

里山の絶景を見に是非お越しください。

【交通アクセス】

美郷町役場北郷支所から県道宇納間・日之影線を車で約15分

【問合せ先】北郷支所企画情報課 ☎0982-62-6201

### 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,822	2,812	△10
	女	3,072	3,057	△15
	計	5,894	5,869	△25
世帯数		2,470	2,467	△3

平成25年5月1日現在 (現住人口による)

