



- 平成25年2月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## はばたけ未来へ 祝成人

平成25年1月3日、西郷ニューホープセンターにおいて美郷町成人証書授与式が開催されました。夢と希望にあふれる新成人者の皆さんです。

# 消防出初式を挙行!

新春の劈頭を飾る平成25年美郷町消防出初式が、1月5日、西郷総合グラウンドにおいて挙行されました。遠山秀樹団長以下3分団20箇部、286名の団員が、通常点検・小隊訓練及び一斉放水により、点検長である菊田彦市町長から点検を受けました。

災害の大規模・複雑化している今日においては、本町唯一の消防機関である消防団の任務はますます重要となってきています。町民の生命・財産の保護と消防防災活動を支えている消防団活動に、町民の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

なお、定例表彰、感謝状の受賞者は次のとおりです。(敬称略)



町長



遠山団長

## 宮崎県知事表彰

南郷分団	第1部	班	長	中田舟中柳	二二康郎
南郷分団	第3部	部	長	裕浩繁雄信	裕浩繁雄信
西郷分団	第1部	部	長	邑常場田田	邑常場田田
北郷分団	第6部	部	長	田佐末	田佐末

## 宮崎県消防協会長表彰

南郷分団	本部	団	員	田佐末	亮彦志
南郷分団	第3部	部	長	原藤永	裕成政
西郷分団	第3部	部	長	田佐末	武富
南郷分団	第4部	班	長	村丸丸田田	武富
南郷分団	第5部	班	長	田下金鎌下橋	次信安
西郷分団	本部	班	長	村丸丸田田	次信安
西郷分団	第2部	班	長	田下金鎌下橋	安克栄
西郷分団	第3部	班	長	田下金鎌下橋	秀和
西郷分団	本部	副	長	副部長	副部長
北郷分団	本部	副	長	副部長	副部長
北郷分団	第3部	副	長	副部長	副部長
北郷分団	第4部	副	長	副部長	副部長

## 特別表彰(県消防協会長) 親子団員

親子	西郷分団	第2部	団	員	徳田純一
親子	西郷分団	第2部	団	員	徳田恭平
親子	北郷分団	第2部	部	長	黒田武男
親子	北郷分団	第2部	部	長	黒田孝司
親子	北郷分団	第4部	部	長	黒田孝司

## 特別表彰(県消防協会長) 兄弟団員

兄弟	南郷分団	第6部	団	員	小竹翔豪
兄弟	南郷分団	第6部	団	員	小竹慎吾
兄弟	南郷分団	第6部	班	長	中村育男
兄弟	南郷分団	第6部	班	長	中大平雄太
兄弟	北郷分団	第3部	団	員	奈須久嘉
兄弟	北郷分団	第3部	団	員	奈須信知

## 感謝状(県消防協会長)

岩田増穂  
【(前)美郷町消防団長 平成24年3月31日退団】



## 宮崎県消防協会日向支部長表彰

南郷分団	本部	班	長	人祐親敏	吾也哉
南郷分団	第1部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
南郷分団	第2部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
南郷分団	第5部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
南郷分団	第6部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
南郷分団	第6部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
西郷分団	第1部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
西郷分団	第3部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
西郷分団	第3部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
西郷分団	第3部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
西郷分団	第4部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
北郷分団	本部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
北郷分団	第3部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
北郷分団	第6部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
北郷分団	第6部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
北郷分団	第6部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎
北郷分団	第6部	班	長	宗洋信昭	眞竜慎

## 特別表彰(日向支部長)

美郷町南郷分団第2部  
【第33回宮崎県消防操法大会出場】

## 感謝状(日向支部長)

岩田増穂  
【(前)宮崎県消防協会日向支部理事】

## 感謝状(美郷町長)

町内における消防活動に率先して協力され、その活動が円滑に行うことができましたことに衷心より感謝申し上げます。  
【株式会社南郷生コンクリート工業 南郷区神門 平成23年12月 山林火災消火活動】



## 町長表彰

南郷分団	本部	班	長	一也樹也	男聡
南郷分団	第3部	部	長	威哲一	哲育
南郷分団	第6部	部	長	威哲一	哲育
南郷分団	第6部	部	長	威哲一	哲育
南郷分団	第6部	部	長	威哲一	哲育
南郷分団	第6部	部	長	威哲一	哲育
西郷分団	本部	班	長	口森田川	村斐
西郷分団	第1部	班	長	口森田川	村斐
西郷分団	第3部	班	長	口森田川	村斐
西郷分団	第3部	班	長	口森田川	村斐
西郷分団	第3部	班	長	口森田川	村斐
西郷分団	第3部	班	長	口森田川	村斐
北郷分団	本部	班	長	山中前小	中甲川
北郷分団	第2部	班	長	山中前小	中甲川
北郷分団	第3部	班	長	山中前小	中甲川
北郷分団	第3部	班	長	山中前小	中甲川
北郷分団	第3部	班	長	山中前小	中甲川
北郷分団	第5部	班	長	山中前小	中甲川

## 団長表彰

南郷分団	第1部	班	長	延志億郎	猛也一
南郷分団	第2部	班	長	隆直	慎一
南郷分団	第3部	班	長	隆直	慎一
南郷分団	第6部	班	長	隆直	慎一
南郷分団	第6部	班	長	隆直	慎一
南郷分団	第6部	班	長	隆直	慎一
西郷分団	第3部	班	長	村中黒	今西元
西郷分団	第3部	班	長	村中黒	今西元
西郷分団	第3部	班	長	村中黒	今西元
西郷分団	第4部	班	長	田谷岩	木西元
西郷分団	第4部	班	長	田谷岩	木西元
北郷分団	第1部	班	長	田谷岩	木西元
北郷分団	第1部	班	長	田谷岩	木西元
北郷分団	第2部	班	長	田谷岩	木西元
北郷分団	第3部	班	長	田谷岩	木西元
北郷分団	第3部	班	長	田谷岩	木西元
北郷分団	第4部	班	長	田谷岩	木西元
北郷分団	第6部	班	長	田谷岩	木西元



## 農業委員会は町長に「建議書」を提出しました

美郷町農業委員会では、農業者の声を本町の平成25年度農業施策に反映させるため、「建議書」を12月21日に町長へ提出しました。

この「建議書」は、日頃の農業委員活動を通じて寄せられた農業者の意見・要望等を農業委員総会において集約したもので、農業委員会等に関する法律第6条第3項の規定に基づき建議するものです。

内容は、以下のとおりです。

### 1. TPP(環太平洋経済連携協定)交渉参加への反対

例外措置を認めない環太平洋経済連携協定を締結すれば圧倒的に生産規模の小さい日本の中山間地域の農業は壊滅する恐れがあります。

中山間地域において農業を基盤として生活する農業者とその関連産業が廃業し、地域経済が衰退すれば今まで守り続けてきた農用地の荒廃が更に進み、農村の崩壊につながる。

従ってTPP交渉への参加には強く反対されたい。

### 2. 鳥獣害対策の拡充・強化

鳥獣(特にカラス、猪、鹿、猿)による農作物被害が年々拡大してきており、これらの被害は営農意欲の減退や耕作放棄地の増加をもたらし、農業生産活動に多大な悪影響を及ぼしている。

このため被害の発生・拡大の防止については、地域の実情に応じた防除対策の拡充・強化について検討をお願いする。

### 3. 中山間直接支払交付金事業の第4期対策の継続と傾斜要件の緩和

#### ●交付金事業の継続

平成12年度から実施され、現在第3期対策が実施されている中山間直接支払交付金事業については、地域の農用地の維持管理と農村集落の環境整備に非常に有益であることから、地域農業者からの継続要望が非常に強いので、更なる事業の継続を関係機関を通じて国等に働きかけるよう要望する。

#### ●傾斜要件の緩和

本事業の交付金は農地の傾斜度に応じて交付されることになっているが、農地の維持管理を地域一体となっていく場合、傾斜度がない場合においても交付対象となるように傾斜要件の緩和を国等に要望されたい。

### 4. 美郷町農林業担い手対策事業以外の支援対策の拡充

平成24年度新規事業として策定された美郷町農林業担い手対策事業については、新規就農者の確保に大いに資するものとして大変期待している。

しかし、地域における農業者の現状は高齢農家が殆どであり、農業の継続意欲も急激に減退しつつあるため、規模拡大が困難な零細農家であっても地域の農業集落の重要な構成員であることから以下の施策を検討されるよう要望する。

- 農林業経営体育成支援利子補給事業の復活
- 農業用施設・機械の改善・更新等に対する支援
- 環境保全型農業の推進と情報の発信
- 美郷町産農畜産物の学校給食での利用と食育の推進
- 農業者戸別所得補償制度の規模拡大加算の要件緩和(農地の集積が飛び地の場合も加算の対象に加える)
- 未婚者のための婚活事業の検討



### 5. 農業関連情報基盤の充実と発信

農業後継者や新規就農者の就農促進及び認定農業者等が安定した農業を営み、農業の定着化が図られるよう農業関連情報(農地、家屋、栽培・技術、施策)の発信と農業者同士の情報共有やネットワークの構築を要望する。

## 水の確保に関する協定を締結



昨年12月13日に、本町と耳川生コン協同組合(代表理事綾二男)は、災害緊急対策に必要な水の確保に関する協定を締結しました。  
本協定により、飲料水を除く生活用水や消防水の供給について迅速な要請が可能となりました。山林火災等でのミキサー車を使用した水利用により、消防団の機動力もより高まることが期待できます。

## 平成25年美郷町成人証書授与式



新成人の誓い…小田快晴さん

平成25年美郷町成人証書授与式が1月3日に西郷ユースセンターで開催され、新成人54名(男28・女26)が出席しました。  
町長が新成人全員に成人証書を手渡し、新たな自覚と責任を持ち、何事にも挑む心で前進することを期待します。と祝辞を送った。これを受け、北郷区の小田快晴さんが新成人を代表して、12月に初めて選挙に行き政治を身近に感じた。社会人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れず、支えられる側から支える側へと強く生きていくと誓いの言葉を述べました。  
来賓の方々や保護者・友人も多数同席し、終始和やかな式典になりました。



新成人の皆さん

# 「クリスマスツリーを作ったよ！」 スマイル虹 クリスマスお話し会

12月24日に西郷ニューホープセンターで絵本サークル「スマイル虹」主催のクリスマスお話し会が開催されました。当日は50名程の参加で、絵本の読み聞かせや人形劇などが行われました。その他、ジャンケンゲームや宝探し、寄せ植え、クリスマスツリー作りを楽しみました。

スマイル虹は、絵本を通して様々な活動を展開しています。今後も子ども達の笑顔を大切にしながら、親子共感活動など楽しいイベントを行う予定です。



12月15日(土)に北郷総合保健センターにおいて、北郷区子ども会育成連絡協議会(林田貴美生会長)主催による、子ども会創作大会が開催され、45名の親子が北郷区の老人クラブの方々15名の協力を得て、しめ飾りに挑戦しました。参加者たちは、長谷野百年会の真田茂一さんにお手本を見せていただいた後に悪戦苦闘しながらワラを編んでいました。が、老人クラブの皆さんの丁寧な手ほどきを受けて、それぞれ立派なしめ飾りを完成させました。作業をしながら会話も交え、親子間だけでなく世代間の交流も深めることができました。しめ飾りには魔除けなどの



意味があります。子どもたちの手によって作られたしめ飾りは、それぞれの家の玄関に飾られ、新しい年に福を呼び込んだことでしょうか。

## 北郷区子ども会創作大会 「しめ飾りづくり」

## 1月期子牛郡共進会 川口元衛さん(西郷区) 去勢子牛の部 優等賞四席・調教賞W受賞

24年12月21日(金)に延岡畜産市場で開催された平成25年1月期子牛郡共進会において、西郷区・川口元衛さん生産の去勢子牛、黄金桜(号)秀菊安×梅福6×忠富士が優等賞四席を受賞しました。また同じく去勢子牛の部に出品された、智衛福(号)勝平正×福桜×安平が調教賞を受賞しました。



去勢子牛の部 優等四席 「黄金桜」号 (秀菊安×梅福6×忠富士)



調教賞 智衛福号 (勝平正×福桜×安平)

川口さんは、現在母牛15頭を飼育しており、発育良好な子牛を生産されています。郡共進会での優等賞・調教賞の受賞に、大変うれしそうなお表情を見せていました。日頃の飼育管理に敬意を表するとともに、今後益々の活躍を期待します。

## 美郷町子ども議会開催される

去る12月18日(火)美郷町議会議場において今年で2回目となる「美郷町子ども議会」が開催されました。当日は美郷町内の3校の中学校3年生55名が議員となり、5人から6人の10の班に分かれ、議長と副議長を北郷中学校の松本奈さんと山下勝也さんが行い、それぞれの班で取りまとめた町の課題について質問や提言を行いました。生徒たちは、子ども議会を迎えるまでに早くから準備を行い、地域の方々にアンケートの実施や聞き取り調査をしたり、インターネットで調べたりしてさまざまな方法で準備をしっかりと臨みました。美郷南学園の班では高齢化への対応について質問し、廃校施設や空き店舗を利用した高齢者との触れ合いの場づくりや伝統料理教室、弁当訪問販売などを提案しました。西郷中の班では、学力向上について質問し、図書館を活用した学習環境の整備を行うことや受験対策の問題集を整え学習指導員の導入の提案を行いました。北郷中の班では、北郷の特産である炭生産について質問をし、生産者に対する支援や炭焼き体験等のPRを充実させ後継者や生産量の増加について提案しました。



その他の班もよく調査されまとめた内容となっており、各班の地域に対する熱い思いを聞いた町長は、「子ども達の目線で、新たな面からの提言をいただいた。今後の参考としたい」と感心していました。これから中学校を卒業し巣立っていく生徒の皆さんが、将来の美郷町を担う町民として大きく成長してくれることを楽しみにしています。

税務だより

◎申告の準備はお済みですか？

今年も平成24年分住民税等(所得申告相談(町県民税・国民健康保険税・介護保険料)が、2月の中旬から各地区で行われます。

相談がスムーズに行われますよう、源泉徴収票、保険の証明書、帳簿等の整理等の事前準備をよろしく願います。  
なお、毎年、期限間近となりますと、大変混雑しますので、なるべく早めに指定された地区の日程で申告してください。

◎農業所得申告について

農業所得申告に関しては、全て収支計算で行うことになっていきます。  
そのため、経費を把握していないと申告の時に不利になり、時間もかかることとなります。  
国民健康保険税、住民税等にも影響が出てきますので、領収書・帳簿の整理をお願いします。

新刊図書のご紹介

今月は西郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

人って、みな最初は石ころだもの

志茂田 景樹 著

作家志茂田景樹が幅広い年齢の人々の悩みを包んだツイッターの書籍化

せつぶんのひのおにいつか

青山 友美 著

普段は、のんきに暮らしているおに一家。節分の日はどうする?どうなる?

	電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館	59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	夢をかなえるゾウ2 ガネーシャと貧乏神	水野 敬也
				一般	55歳からのハローライフ	村上 龍
				一般	大人の流儀3 別れる力	伊集院 静
				児童	動物おもしろカミカミうんち学	岡崎 好秀
				絵本	12か月のうたのえほん	あべ ななえ
				絵本	ちがうねん	ジョン・クラッセン
西郷図書館	66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	いつまでもショパン	中山 七里
				一般	おいべっさんと不思議な母子	喜多川 泰
				一般	鼓動	犬猫みなしご救援隊
				YA	RDG6 星降る夜に願うこと	荻原 規子
				児童	願いのかなうまがり角	岡田 淳
				絵本	おしっこぼうや	ウラジミール・ラドウンスキー
北郷図書館	62-6205	月 祝日	8:30 ~ 17:15	一般	望郷	湊 かなえ
				一般	孤独な放火魔	夏樹 静子
				一般	池上彰の学べるニュース6 日本の政治領土問題編	池上 彰
				YA	オクサ・ポロック 1	アンヌ・プリショタ
				児童	おとのさまのじてんしゃ	中川 ひろたか
				絵本	せつぶんワイワイまめまぎの日	ますだ ゆうこ

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

平成25年度から、次の2つのことが大きく変わります。ご理解とご協力をお願いします。

①納税組合による納税と完納補助金を廃止します

- ・町税は、納付書を個人へ送付し、個人で納付していただきます。
- ・口座振替による納税を推進します。
- ・町は、新たな組合(行政区の組合)の支援を行います。

②町税の納期が変わります

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税	-	-	1期	-	2期	-	3期	-	-	4期	-	-
固定資産税	1期	-	-	2期	-	-	-	-	3期	-	4期	-
軽自動車税	全期	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
国民健康保険税	-	-	-	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	-

- ・口座振替全納の方は、各税目の第1期目に全額振替されます。
- ・年金からの特別徴収は、今までと同じです。(4月・6月・8月・10月・12月・2月の6回)
- ・口座振替のできる金融機関は、日向農協とゆうちょ銀行(郵便局)です。

詳しくは、役場税務係まで、お問い合わせください。

- 美郷町役場 財務課 税務係 ☎0982-66-3602(直通)
- 北郷支所 // // ☎0982-62-6201
- 南郷支所 // // ☎0982-59-1601

広域情報

諸塚山山開き

平成25年3月3日(日)に第28回「諸塚山山開き」が開催されます。標高1,342m、古くから神山として崇められた山です。諸塚の村名はこの山からきています。国道503号を飯干峠にむかい、飯干緑地広場がメイン会場です。毎年、約1,000人の参加者で賑わい、諸塚村を代表するイベントの一つです。  
先着順に記念木製ペンントを進呈、甘酒の無料配布や特産品の販売なども行われます。皆様のご来場お待ちしております。



日 時：平成25年3月3日(日) 午前9時より 受付開始  
場 所：諸塚山、飯干緑地広場  
問合せ先：一般社団法人 諸塚村観光協会  
TEL 0982-6565  
FAX 0982-0189

## 職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

### 職業訓練生(離職者対象)募集

・訓練期間 平成25年4月3日～平成25年9月30日(6ヶ月間)  
平成25年4月9日～平成25年10月28日  
(橋渡し訓練+6ヶ月間)

・訓練科 テクニカルオペレーション科 18名  
・名金属加工科 18名 ・住宅リフォーム技術科 33名  
・電気設備科 15名 ・ビジネスワーク科 18名  
テクニカルオペレーション科(ものづくりコース) 15名

・募集期間 平成25年1月11日～2月28日 平成25年1月11日～3月8日

・入所資格 求職中の方 ただし、は40歳未満の若年者対象

・受講料 無料(ただしテキスト代等は必要です)

・特典 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。  
雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。  
詳しくはハローワークにお問い合わせください。

・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)  
2月19日～20日の施設見学会にも是非お越し下さい。

・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675



## 平成25年度 美郷町育英奨学生を募集します

町では、独自の育英奨学金制度を設けています。次の要領で平成25年度の新規申込の受け付けをおこないます。

**対象** 学校教育法で定める大学・短大・高校(中等教育学校後期課程を含む)・高等専門学校及び各種学校に在籍する者又は入学予定者

**資格** 本町の居住者が保護者となる者で品行方正であり、かつ、学業成績良好にもかかわらず修学に要する学資の支弁が困難と認められる状態にある者。

**貸付額** 高校生/月額3万円以下、大学・短大・専門学校生/月額4万円以下、医大生/6万円以下

**貸付期間** 奨学生の在籍する学校の正規の修業期間

**償還方法** 月賦、半年賦、年賦のいずれかによる。

**償還期間** 貸与の事実が終了した翌月から貸与期間の2倍の期間(高等学校等から大学等を通じて奨学金の重複貸与を受けた者については、12年以内の期間)

### 定住による減免

美郷町に定住することにより、奨学金返還の免除を受けられる場合があります。詳しくは教育委員会教育課奨学金担当までお尋ねください。

### 募集要項及び提出書類様式の配布

現在、中学3年生の皆様には3学期に学校を通して配布いたします。

すでに高校・大学等に在籍している皆様は、教育委員会学校教育課及び各支所教育委員会生涯学習課へ直接とり来られるか、ご連絡下さい。こちらから郵送いたします。

### 保証人について

奨学金を申請するにあたっては保証人3名が必要です。保証人は、連帯保証の責めを負い、奨学生において奨学金の返還を延滞するときは、代わって返還する者でなければなりません。3名のうち1名は保護者が保証人となります。残り2名の保証人については、美郷町定住者に限っていますが、どうしてもいない場合は所得証明書を添付する事により1名は近隣市町村居住者でも受け付けいたします。

年齢はおおむね60歳以下となります。

奨学生と同居している保護者以外の家族は保証人になることはできません。

既に奨学金を貸与している奨学生およびその保護者(償還が完了していない方)は保証人になることはできません。

**受付期間** 平成25年2月1日(金)～平成25年4月5日(金)必着

**問い合わせ** 美郷町教育委員会教育課 ☎0982-66-3608

## ご存じですか? 国民健康保険退職者医療制度

昭和59年から各医療保険制度間の負担の公平化及び給付の平等化を図ることを目的とした「退職者医療制度」が国民健康保険に導入されています。

簡単に説明しますと、社会保険であった退職者で要件を満たしている方の医療費は、退職者本人と社会保険で対応するという制度であり、退職者のほとんどが美郷町国民健康保険へ移行する現状を考えますと、町国保の健全な運営にとっては重要な制度です。

国民健康保険に現在加入されている方で、下記の要件を満たしている場合は、退職者医療制度に該当しますので、所定の手続きをお願いします。

なお、該当される方には随時案内を出しておりますので、手続きがまだ済んでおられない方は、町民生活課で手続きをお願いいたします。

### ○ 対象者の要件

1. 国民区健康保険の加入者であること
2. 各種年金(厚生年金、共済年金等)の給付を受けていること
3. 年金加入期間が20年以上あること(または、40歳以降の加入期間が10年以上あること)

### ○ 手続きに必要なもの

1. 年金証書(加入期間がわかるもの)
2. 印鑑
3. 国民健康被保険者証



# 町立保育所の入所受付について

美郷町立保育所の平成25年度の入所申し込みを受け付けます。申し込み方法は、南郷区は保健センター、西郷区・北郷区は各支所町民生活課又は各保育所に申請書等がありますので、必要事項を記入の上、必要書類を添付し南郷区は保健センター、西郷区・北郷区は各支所町民生活課へ提出してください。受付期間は、平成24年2月1日(金)から2月20日(水)までです。なお、現在入所している園児のいる保護者の方も、新たに手続きが必要となります。詳しくは、南郷区は保健センター、西郷区・北郷区は各支所町民生活課又は各保育所へお問い合わせ下さい。(町民生活課)



- 問い合わせ先 南郷区(保健センター) ☎68 - 4070
- 西郷区(町民生活課) ☎66 - 3604
- 北郷区(町民生活担当) ☎62 - 6202

# スポーツ安全保険の加入について



平成25年度のスポーツ安全保険の受付が3月より始まります。子ども会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5名以上から加入できます。既に加入してある団体には代表者住所に案内が届きますが、新たに加入される場合は教育委員会各事務所に備え付けてある「加入依頼書」もしくはインターネットをご利用下さい。

【問合せ先】(公財)スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985 - 55 - 3136  
インターネット申込 <http://www.spokyo.jp/spoannet.html>

# 改正養蜂振興法に係る飼育届について

・改正養蜂振興法が平成25年1月1日から施行され、すべての蜜蜂の飼育者は、毎年1月中に飼育届の提出が義務づけられました。

- ・ただし、県外で蜜蜂の飼育を行っておらず
  - ①趣味の飼育者(蜂蜜や蜜蜂等を販売されていない方)で、自然巣洞又は重箱式巣箱で飼育されている方
  - ②花粉交配用に使用する時期だけ蜜蜂を飼育される方は届出不要です。  
※県外で飼育される方は届出対象です。



問合わせ先: 東臼杵農林振興局農畜産課 ☎0982 - 32 - 6136

# 平成25年3月7日から津波警報が変わります

気象庁では、平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震による津波被害の甚大さに鑑み、津波警報等の改善に向けた検討を進めてきました。平成25年3月7日12時より新しい形式の津波警報等の運用を開始します。

## ●津波警報・注意報等の主な変更内容

マグニチュード8 を超える巨大地震の場合は、その海域における最大級の津波を想定して、大津波警報や津波警報を発表します。このとき、予想される津波の高さを、「巨大」「高い」という言葉で発表して非常事態であることを伝えます。これまで8段階で発表していた予想される津波の

高さについては、5段階に集約します。津波警報等の発表時には、各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。



## ●津波警報・注意報の分類

	予想される津波の高さ		
	高さの区分	数値での発表	巨大地震の場合の表現
大津波警報	10m~	10m 超	巨大
	5m~10m	10m	
	3m~5m	5m	
津波警報	1m~3m	3m	高い
津波注意報	20cm~1m	1m	(表記しない)

- 強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
- 揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら

➡ **すぐに避難!**

津波警報等の変更内容等について、詳しくは気象庁ホームページをご覧ください。

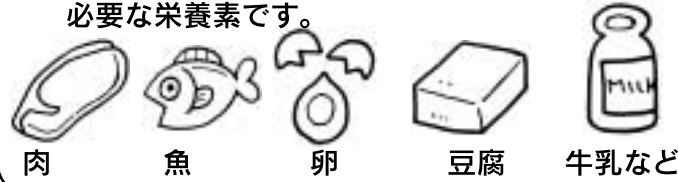
問合わせ先: 宮崎地方気象台防災業務課 ☎0985-25-4032

津波警報改善 [検索](#)

# 風邪をひいたらどんな食べ物をとればいいの？

## たんぱく質

体を温めて、体力を維持するために必要な栄養素です。



## 炭水化物

発熱やせきなどでエネルギーが消費されるので、しっかり補給しましょう。



## ビタミンA・C

皮膚や鼻・のどなどの粘膜を正常に保ち、抵抗力を高めます。



## 『風邪の症状にあった食事例』

### 熱がある時



熱によって水分とエネルギーがたくさん消費されているので、すぐに補給します。

- ・雑炊
- ・煮込みうどん
- ・スープ
- ・果物など



### のどがいたい せきがひどい時



口当たりやのどごしのよい食品にします。カレーやこしょうなど刺激の強いものはさけるようにしましょう。

- ・茶碗蒸し
- ・ゼリー寄せ
- ・アイスクリームなど



### 下痢の時



体の水分がどんどん失われていくので、十分な水分とミネラルを補給し、消化のよいものを

- ・おかゆ
- ・煮込みうどん
- ・豆腐料理
- ・スープなど



## ★風邪をひいたら水分補給をしっかりと！

水分不足は脱水症を起こすので、こまめに補給し、ポカリスエットなどのスポーツ飲料も利用しましょう。



## 早めに病院へ行き、安静を心がけましょう。

かぜやインフルエンザにかかってしまったら、重症化を防ぐ為にも早めに受診しましょう。「かぜの特効薬」はありませんが、熱を下げる、炎症を抑えるなど、症状にあわせた薬が処方されるので、適切な服用をし、十分な栄養・睡眠をとり、安静にすることが大切です。



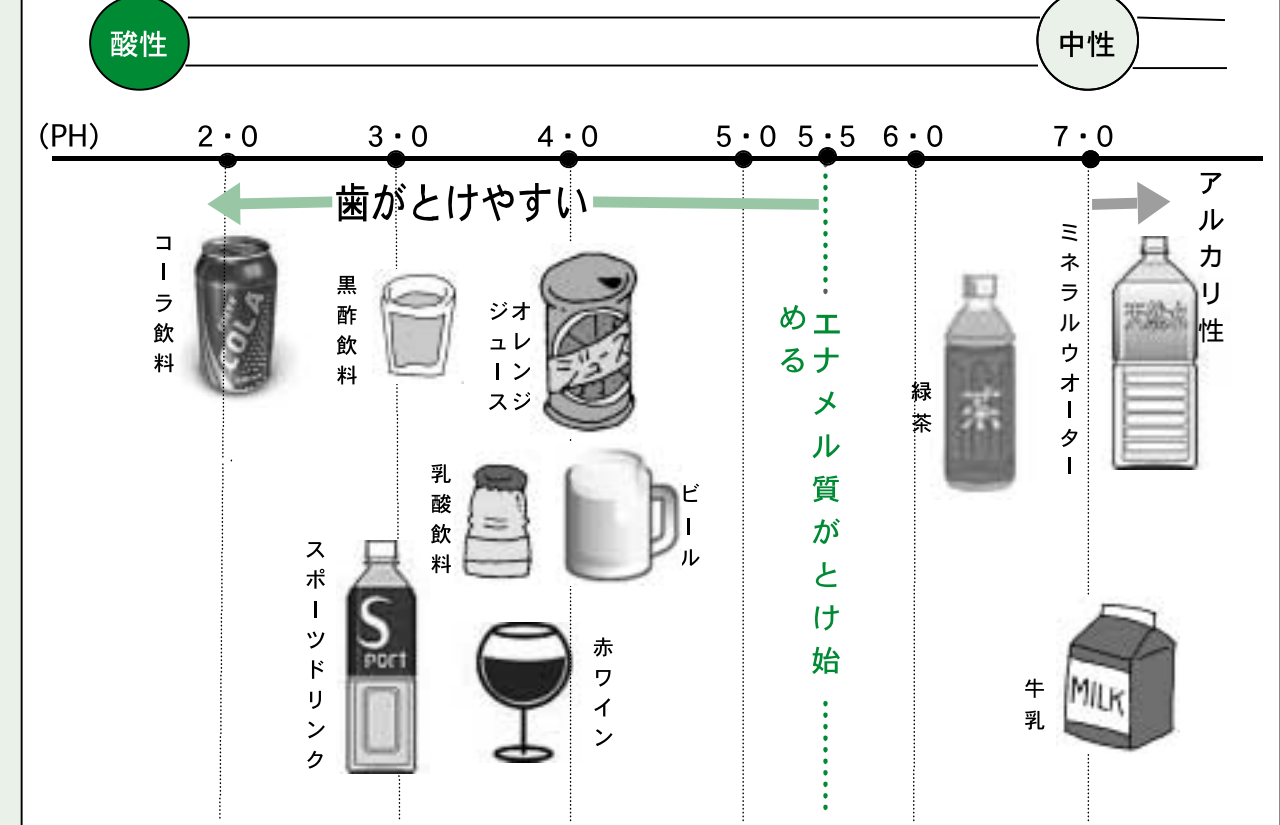
# 歯を大切にしていますか？



虫歯はなくても、酸蝕歯といって食べ物や飲み物の酸が直接歯を溶かしてしまいます。酸性のものを飲むこと自体が悪いわけではなく、ダラダラと飲んで、歯が酸にさらされる時間が長くなることがよくないのです。

「ちゃんと歯みがきしているから大丈夫」なんて安心せずに、飲んだあとにも水やお茶で口をすすぎましょう。また、よくかんで食べ、唾液の出をよくすることも大切です。

## 主な飲み物のPH値



(朝日新聞より引用)

## ダラダラ飲みはダメ



## 歯がとけるのを防ぐには...

- 飲んだあとは水やお茶で口をすすぐ
- 口の中にためこむように飲まない
- フッ素入りの歯みがき剤を使う



酸性の強い物を飲んだり食べたあとは、歯のエナメル質が柔らかくなっているので、すぐに歯磨きをするとかえって歯を傷つけることとなります。まず、水やお茶で口をすすいで、30分後くらいに歯磨きをしましょう。

ジュース類は糖分が多く入っているので、虫歯や生活習慣病の原因になります。ジュースは、お誕生会やお祝いごとなど特別な日のお楽しみなものとして、普段の水分補給は、水やお茶にしましょう。



# ヒートショック(温度差)に 気をつけましょう

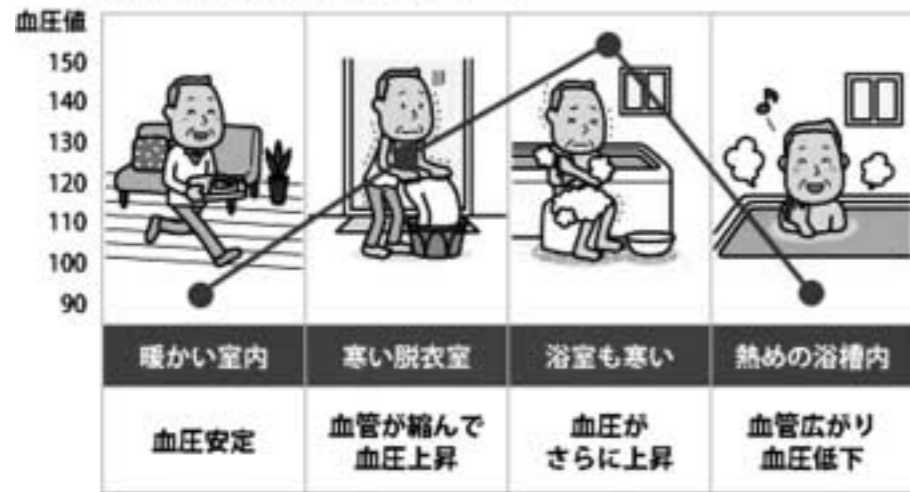
この時期、浴室やトイレに入って「ブルブル」としたことはありませんか？

急激な温度変化によって血圧や脈拍数が急激に変化する時に起こり心筋梗塞や脳血管障害などにつながることもある危険な状態です。

1年間にヒート(温度差)ショックが原因で亡くなる人は推定1万人以上と言われます。

特に冬のお風呂は、脱衣所と浴室、浴室と浴槽などの温度の変化が著しく、体に大きな負担がかかります。

温度差によって変動する血圧イメージ



## ヒート(温度差)ショックを起こしやすい人

- ・ 65歳以上の高齢者
- ・ 高血圧・糖尿病・動脈硬化の持病のある人
- ・ 肥満気味
- ・ 一番風呂に入ることが多い人
- ・ 熱めのお風呂を好む
- ・ 不整脈が起こることがある
- ・ お酒を飲んでからお風呂に入ることがある



便座カバーをつけたり日頃から便通を整えておくことも大切です。

## ヒート(温度差)ショックの予防と対策方法

- ・ 入浴前に浴室をあたためておく
- ・ 浴槽のふたを開ける。シャワーであたためる。床にマットを敷くなど)
- ・ お風呂の温度は38℃～40℃のぬるめにする
- ・ いきなり熱いお湯に入らない
- ・ 食後すぐや空腹時にお風呂に入らない
- ・ 肩までつからない
- ・ ヒートショックを起こしやすい人がお風呂に入っている時は、家族が声をかけたりする
- ・ ヒートショックを起こしやすい人は、気温が高い明るいうちにお風呂に入る
- ・ 洗面脱衣所・トイレに暖房器具を置いて、部屋ごとの温度差を小さくする

# 総合町民祭にて健康表彰が行われました

## < 特定健診表彰 >

美郷町では健康づくりのスタートとして、特定健診を行っています。美郷町では昨年度に国が示す受診目標の65%を達成し、今年度も昨年を上回る68%の受診率になっています。この受診率は県内でも首位を競う高い数字です。今後も積極的に特定健診を受診下さい。

特定健診高受診率賞 第1位 長野区(受診率 84.5%)  
第2位 秋盛区(受診率 84.4%)  
第3位 小原区(受診率 81.7%)

特定健診受診躍進賞 第1位 若宮区(14.3%受診率増)

## < 歯科保健表彰 >

「8020運動」は満80歳で20以上の自分の歯を残そうという運動です。20以上の歯を持つ高齢者は、活動的で寝たきりや認知症になることが少ないことがわかっています。

今年度の美郷町の歯科健診では85歳以上で歯が20本以上ある方14人が居られ、このほど表彰されました。これからも歯の健康を保って下さい。

	氏名	年度年齢	歯の本数
北郷区	菊田アサさん	90歳	25本
北郷区	河内カヨさん	89歳	23本
南郷区	村田錦さん	89歳	22本
南郷区	松田哲雄さん	88歳	26本
南郷区	溝脇次吉さん	88歳	20本
南郷区	黒田敏次さん	87歳	20本
西郷区	橋本政夫さん	87歳	21本
南郷区	榊野ヨシエさん	87歳	25本
北郷区	柳田ミドリさん	87歳	27本
北郷区	横田勝さん	86歳	25本
北郷区	末永ミチエさん	86歳	21本
西郷区	寺原義男さん	85歳	23本
西郷区	川崎源佐さん	85歳	21本
北郷区	大田尾トメノさん	85歳	24本



# 「リウマチさん交流会」のご案内

【主催】日本リウマチ友の会 宮崎支部

日向市でリウマチさんの交流会を開催します。患者・ご家族・どなたでも参加できます。お茶を飲みながら、楽しいひとときをご一緒しませんか。お1人での参加でも、きっとすぐに友達の輪が広がります。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時:平成25年3月10日(日)13:30~15:30  
会 場:日向市障がい者センター「あいとびあ」 ※トライアル裏  
参 加 費:無 料  
申込み締切:3月5日(火)  
申 込 先:リウマチ友の会 矢津田(南郷区)まで ☎0982-59-1200

## 地域医療の交流施設

### “今世六感塾”が完成しました！

去る12月20日に西郷区の旧医師住宅を改修して、地域医療交流施設が完成しました。西郷病院には、年間25名程度の研修医師や医学生が2泊3日や1週間、2週間、1ヶ月で地域医療の研修に来町し、西郷病院のみならず、デイサービスセンターや老人ホーム等で医療研修を行っており美郷町の医療従事者などと交流しています。塾の名称である、今世六感塾には、年齢や職種を超え、そして時を超えて集った人々が色々な物語を語り合える場として、これからの医学生が、また総合医を目指す医師達などが、五感を超えて地域医療を体取できる塾として交流を深め、少しでも定着医師の増加につながればとの願いが込められています。

当日は、菅沼宮崎大学学長や牧元副知事、豊田県立宮崎病院院長、岩本日向保健所長、黒木県議会議員など多くの来賓と地元関係者を含め約70名の参加のもと落成式と記念交流塾が開催されました。開会にあたり、菊田町長の歓迎の挨拶に続き、みさと地域医療塾長である西郷病院の小田竜副院長などの挨拶が行われました。また、特別記念講演として、宮崎大学医学部卒業後臨床研修センターの小松先生から地域医療研修の行方について

同大学医学部付属病院で地域総合医育成センターの松田先生からは県立日南病院内に設置した総合医育成サテライトセンターの取り組みについて、それぞれ全国や宮崎県の状況について現状と展望の講演があり、参加者は熱心に聞き入っていました。また、引き続き地域医療交流会が行われ、情報交換や意見交換など終始和やかな中、閉会しました。

医療崩壊が全国的な問題になっている中、へき地・離島は昔から厳しい状況でしたが、小児科・産科・救急の現場においては特に深刻になっています。また、平成16年度から新医師臨床研修制度が施行されて以来、医師の都市部集中が加速し、地域偏在がさらに顕著になっていきます。へき地では地域住民の高齢・過疎化に歯止めがきかず、医師不足が地域医療の足を崩壊させています。このような状況に対応するため、あらゆる機会を活用し確保に努めているところですが、厳しい状態が続いています。幸いにしめて美郷町では、現在のところ医師は確保されていますが、今後も継続して維持していくことが重要課題となります。

昨年まで3年間実施しました「地域医療座談会」の開催では、多くの住民



の方々に参加いただき、区長や公民館長の賛同などにより平成23年6月には、議員発議により、美郷町の地域医療を守る条例が制定されました。これは、偏に地域の身近なかかりつけ医として住民のみなさんの支援と協力による信頼関係が生み出したものです。へき地で勤務する医師は、みな総合医（家庭医）として、年間を通じて住民の医療の安全・安心のために誠心誠意患者さんと向き合っています。

今後は、この今世六感塾が、子供たちから高齢者の方々まで医療にかかわらず交流の輪が広がることで、地域の活性化にもつながることが期待されます。今後とも住民の皆さんのご支援をよろしくお願ひします。



## 2月 保健事業予定表

日	内 容
南郷	4月 日脳/肺炎球菌予防接種 (15:30~ 南郷診療所)
	5火 新・壮快塾(10:00~ 南郷保健センター ・ 13:30 ~ 神門上区公民館)
	8金 乳幼児健診 (13:30~ 南郷保健センター)
	18月 BCG/三種混合/四種混合予防接種(15:30 ~ 南郷診療所)
	19火 新・壮快塾(10:00~ 南郷保健センター ・ 13:30 ~ 水清谷上区営農センター)
	25月 MR/ヒブ/不活化ポリオ予防接種(15:30 ~ 南郷診療所 )
西郷	7木 ヒブワクチン予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)
	13水 乳児相談 (10:00~ 西郷健康管理センター)
	14木 小児用肺炎球菌予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)
	15金 MR予防接種 (受付13:45~ 西郷健康管理センター)
	19火 子宮頸がん予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)
	20水 日本脳炎予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)
	21木 三種混合予防接種 (受付13:45~ 西郷健康管理センター)
26火 子宮頸がん予防接種 (15:00~ 西郷健康管理センター)	
北郷	7木 うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター) 元気アップ運動教室 (北郷保健センター10:00~11:30 長野生活改善センター13:30~15:00)
	22金 すくすく子どもクラブ (13:30~15:00 北郷保健センター)

## 認知症予防プログラム みさと交流会

認知症になるのを遅らせる効果のある、「脳の使い方」や有酸素運動を習慣化することを地域ぐるみで実践することを目的とした『認知症予防プログラム』で誕生した町内グループの交流会を平成24年12月12日に北郷保健センターで行いました。

平成23年度からの自主グループ(2グループ)を含め町内6グループが集まりました。

交流会では、自主活動しているグループの発表や自分たちのミニコミ誌の紹介や活動の報告を分散会形式で行いました。

### 参加者の声

- ・地区の違いで活動の仕方やミニコミ誌が見れて、楽しかった。
- ・又、新たな活動目標が出来た。
- ・年に1回は、発表の場や交流の機会があってもいいなと思った。
- ・他のグループの活動状況を聞き、新たに学んだことを計画の中に取り込みたい。
- ・今後も続けていこうと思う。



# きんかん『たまたま』解禁

美郷町西郷区特産きんかん『たまたま』の出荷が1月15日からJA日向西郷支店で始まりました。

現在26名の農家で8.7haが栽培されており、今年は約230tの出荷を予定しています。

出荷は2月上旬に最盛期を迎え、3月下旬まで行われます。

光センサー選果機による選果が行われ、糖度も安定した高品質きんかんが出荷されています。

出荷期間中、JA日向西郷支店選果場前に販売所を設置しています。

ご贈答、お土産にご利用下さい。



●問い合わせ先 JA日向西郷支店選果場前販売所 ☎68-2611

# 「さいごうきんかん『たまたま』まつり」が開催されます

2月9日(土)、10日(日)の2日間、日向市のJA日向グリーントップにおいて「さいごうきんかんまつり'13」を開催します。

『たまたま』の試食・販売やきんかん餅つきの体験、振る舞いなど、催し物を多数準備して皆様のご来場をお待ちしています。



●問い合わせ先 JA日向第2営農センター ☎66-2770  
農業振興課 ☎66-3605

## おおい 第10回 大椎山開き 2月10日(日)開催

2月10日(日)に大椎山開きが開催されます。この山開きも今回で10回目となりました。大椎山は、「石岐レイクランド」後方に位置する標高543mの山です。山頂では日向灘や九州山地の山並みを見渡すことが出来ます。下山後は、さいごう温泉美々川で温まりゆっくり疲れを癒して下さい。

また、10回記念のお楽しみ抽選会もありますので皆様のご参加をお待ちしております。

祝！第10回 おおい 大椎山開き

【日時】平成25年2月10日(日)  
(受付) 8:30~  
(神事) 9:00~  
(登山開始) 9:30~

【場所】石岐レイクランド駐車場  
(美郷町西郷区田代5812番地1)

第10回記念 石岐レイクランドの宿泊券等が当たる「お楽しみ抽選会」を開催!!  
参加料：無料

「大椎(おおい)」は、石岐レイクランド後方に位置する標高543mの山です。山頂からは、日向灘や九州山地の山並みを見渡すことが出来ます。下山後は、さいごう温泉で温まりゆっくりと疲れを癒しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています!

主催：共催 (株)レイクランド西郷 Tel: 0982-68-2222・美郷町観光協会西郷支部 Tel: 0982-66-3803  
荒天時問合せ先 (株)レイクランド西郷 Tel: 0982-68-2222

日時：平成25年2月10日(日)

受付 8:30~  
神事 9:00~  
登山開始 9:30~

第10回記念お楽しみ抽選会 11:30~ (参加料：無料)

集合場所：石岐レイクランド駐車場

その他：荒天時は中止いたします。

問合せ先：石岐レイクランド西郷 ☎0982-68-2222

美郷町の人口				
		前月	今月	増減
人口	男	2,839	2,829	△ 10
	女	3,102	3,098	△ 4
	計	5,941	5,927	△ 14
世帯数		2,490	2,485	△ 5

平成25年1月1日現在 (現住人口による)

