

■平成 24 年 11 月 1 日 発行
■編集発行：宮崎県美郷町
■宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代 1 番地
■TEL 0982-66-3601
■FAX 0982-66-3137
■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



第5回美郷町民スポーツ祭開催

爽やかな秋晴れの下、町民が一体となって親睦を深め、大会テーマ『あふれる笑顔深まる絆 未来へ広がれ美郷の輪』のとおり素晴らしい一日となりました。

第5回美郷町民スポーツ祭

あふれる笑顔 深まる絆 未来に広がれ美郷の輪

第5回美郷町民スポーツ祭が10月7日(日)、爽やかな秋晴れの中、西郷総合グラウンドで開催されました。

2年ぶりの開催となったこの大会には、各区より計6つに編成された団が、各団の団長・団役員を中心に一堂に会し、互いに親睦を深めながら、スポーツの秋を大いに満喫しました。

今大会から、団技9種目と団対抗リレー2種目の計11種目で得点が付けられ、総合順位を競い合うという初の大会となりました。徒走、団技、リレーと各種目で熱戦が展開され、活躍する選手たちに盛んな拍手と声援が送られていました。また、各団では趣向を凝らした応援や仮装などで会場全体で盛り上げて頂きました。大会は和やかな中にも活気溢れる雰囲気で行われ、大盛況のうちに終了しました。

今大会の開催にあたり、ご協力頂きました関係各位に心からご苦労と感謝を申し上げます。皆様本当にお疲れ様でした。



第5回美郷町民スポーツ祭 結果

女子団対抗リレーを合わせて、計5つの大会新記録が誕生しております。結果をお知らせします。

【徒走】 第1位のみ

競技種目	男子			女子		
	氏名	団名	記録	氏名	団名	記録
小学校 1年生 50m	中田 聡太	赤	9秒66	新田 結衣	青	9秒24
小学校 2年生 50m	井上 智夢	黄	9秒09	甲斐 ひなた	赤	9秒69
小学校 3年生 50m	小島 愛仁	青	8秒82	中野 結奈	黄	9秒31
小学校 4年生 100m	富井 大輝	黄	16秒35	橋口 佳怜	黄	※17秒08
小学校 5年生 100m	中野 喬一郎	黄	16秒20	黒木 涼花	青	※15秒82
小学校 6年生 100m	孝峯 真世	赤	15秒96	田村 南穂	黄	※15秒93
中学校 1年生 100m	坂口 健太郎	赤	14秒69	山田 玲奈	赤	15秒24
中学校 2年生 100m	森川 達博	赤	13秒14	藤本 紗結実	紫	15秒71
中学校 3年生 100m	岩田 広之進	紫	12秒90	松下 有希	青	15秒55
20歳代 100m	奈須 久嘉	白	12秒09	若田 結花	青	14秒22
30歳代 100m	下田 恭崇	紫	※12秒47	猪股 三枝	紫	15秒40
40歳代 100m	村田 卓矢	紫	13秒58	後藤 美喜子	紫	18秒20
50歳代 100m	川野 文博	白	14秒42			
50歳代 60m				甲斐 博子	青	10秒01
60歳代 60m	松田 隆男	桃	9秒00			※印は大会新記録。

【団対抗リレー】 第3位まで

競技種目	第1位		第2位	第3位
団対抗リレー(女子)	青 団	1分45秒11(大会新)	黄 団	紫 団
団対抗リレー(男子)	黄 団	2分28秒73	赤 団	桃 団

【団技】 第3位まで

第1位 … 青団 第2位 … 紫団 第3位 … 赤団

【得点結果】

優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位
青 団	紫 団	黄 団	赤 団	白 団	桃 団

※得点対象競技 … 団技(9種目)、団対抗リレー(2種目)

ボランティアでグラウンド周辺を整備

町民スポーツ祭に先立ち、9月28日(金)に美郷町の建設業者13社の方々22名がボランティアで西郷総合グラウンド周辺の除草、剪定作業、グラウンド整備等を行って下さいました。おかげをもちましてグラウンド及び周辺景観が良くなり、気持ち良く大会を迎えることが出来ました。ありがとうございました。



中学校英語暗唱・弁論大会で優秀な成績

9月27日(木)に日向・東白杵地区中学校英語暗唱弁論大会が日向市中央公民館で行われ、町内の3中学校から6名の中学生が出場しました。日向東白杵の各学校の代表が集う大会らしく、大変レベルの高い発表が続きました。その中でも、美郷町から出場した6名の生徒は日頃の英語や英会話科の学習の成果を十分に発揮し、素晴らしい発表を堂々として行っていました。最優秀賞に輝いた中東希良里さんと東駿汰さんは、10月15日(月)に宮崎市で行われた県大会に出場し、堂々と発表を行いました。



【暗唱の部】

- ・最優秀賞 中東 希良里 さん (美郷南学園8年) ※県大会出場
- ・優秀賞 長野 友哉 さん (北郷中学校3年)

【弁論の部】

- ・最優秀賞 東 駿汰 さん (美郷南学園9年) ※県大会出場
- ・優秀賞 奈須 愛莉 さん (西郷中学校3年)

夏季トーナメント大会 和田マリナーズV

軟式野球連盟西郷支部

7チーム参加のもと、夏季トーナメント大会が8月24日から9月11日にかけて開催されました。

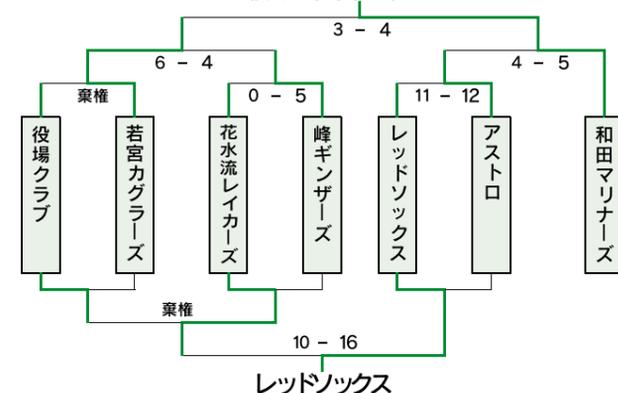
決勝戦は春季大会からの2連覇を目指す若宮カグラーズと是が非でも連覇を阻止したい和田マリナーズの戦いとなりました。試合は若宮先発薄田(春)、和田先発橋口(孝)リリーフ遠山(裕)の好投で1点を争う好ゲームとなりました。

結果、最終回に2点をもぎ取った和田がサヨナラ勝ちで激戦を制しました。

この結果により美郷シリーズへの切符は秋季大会で決することになりました。



優勝：和田マリナーズ



【打点】

2打点 薄田宏則(若宮)

【二塁打】

橋口孝幸(和田) 薄田宏則(若宮)

【勝利投手】

遠山裕人(和田)

【決勝スコア】

若宮	0	0	0	0	1	2	0	3
和田	0	1	1	0	0	0	2×	4

ヘルスアップ運動教室開催中!

9月から西郷区・南郷区においてヘルスアップ運動教室「ヨガ」を実施しています。

「ヨガ」と言うと、普段の生活の中ではしないような難しいポーズをとり、体が柔らかくないと出来ないというイメージがあるかもしれませんが、最初は自分の出来る範囲で行ない、少しずつ難易度をあげていくことで体が柔らかくなっていきます。元々ヨガには骨の配列を元の位置に戻すという効果があるので、正しいポーズを続けていくことによって歪んでいた骨盤が徐々に戻っていきます。ポーズによっては一度血の流れを止めてそのあと一気に開放するようなものもあります。血が一気に全身にいきわたるようになり身体が温まり血液の流れが良くなり、体内の毒素や老廃物も排出されていくこととなります。そのため肩コリや首のコリにも効果が高いと言われており、健康的できれいな美肌を手に入れることもできます。実りの秋・食欲の秋・スポーツの秋…ご自分の健康管理のために「ヨガ」を始めてみませんか?見学も大歓迎です。ご参加をお待ちしております。

区	月	日	曜日	時間	場所
西郷区	11	7	水	10:00~	西郷生きいき トレーニングセンター
		14		13:30~	
		21		10:00~	
		28		13:30~	
南郷区	11	7	水	13:30~	南郷保健センター
		21		13:30~	



【問合せ先】西郷健康管理センター ☎66 - 3610
南郷総合保健センター ☎68 - 4070

認知症予防プログラム～西郷区編

前月号に引き続き、認知症予防プログラムの取り組みについてご紹介します。

今回は西郷区で行っている「パソコンプログラム」です。前回ご紹介した北郷区と同じ内容ですが、仲間づくりや、認知症にならないことを目的に西郷区で参加されている方は現在、10名のうち6名が男性です。

パソコンがまったくの初心者という方もいますが、始まって1か月が過ぎ、皆さんそれぞれに教えあうなどして少しずつパソコン(ワード)の技術も身につけてきているようです。

現在、ミニコミ誌を作成中ですが記事作成のために取材をしたり、写真をとったりと記事を書き、パソコンの技術を学んで作業したりと楽しく認知症予防をしています。とてもいい雰囲気グループです。どんなミニコミ誌の記事ができるのかとても楽しみです。



珍しい芋の花を発見

9月上旬に北郷区小原重野々地区の甲斐港さん方の畑で「京芋」の花が咲きました。

甲斐さんは「30年程この芋を作ってきたが花が咲いたのは初めて」とびっくりした様子。近所の方も「見たことがない。初めて見た!」と声をそろえていました。

珍しいその花は、しばらく地元の直売所(地蔵の里)に飾られ、お客さんの目を引いていました。

京芋はサト芋の一種で形状から「タケノコ芋」(地元ではタイワン芋)とも呼ばれ、宮崎県特産の野菜です。皮がむきやすく煮くずれにくいことから、煮しめやおでんなどの煮物料理に合うそうです。



北部読み聞かせ講座in美郷が開催されました

平成24年9月8日(土)に南郷多目的研修センターにおいて北部教育事務所による北部読み聞かせ講座in美郷が開催されました。

木城えほんの郷より講師を2名お迎えし、読み聞かせの実演・講話後、乳幼児対象と小学生対象の2グループに別れ実演等を行いました。

当日は、美郷町内外より読み聞かせグループや学校等で読み聞かせを実践している方、また、読み聞かせに興味のある方々など、約40名が熱心に受講されました。

今回の講座を役立て、これからも様々な場で読み聞かせ等を行い、子ども達が本に親しむ機会を作りたいと思います。



広がるコミュニティの輪 平成24年度コミュニティ助成事業

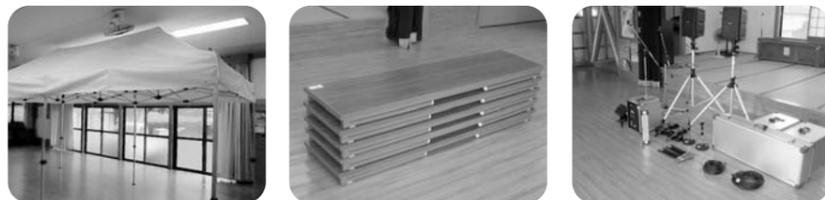


コミュニティ助成事業(自治総合センター)により、西郷区の小川区自治公民館(嶋田元重館長)に、各種会合等で使用できる放送設備等が整備されました。

今後、これらの備品は自治公民館活動の各種行事等に活用され、地域コミュニティの輪が広がっていきます。

【整備された備品】

- ・放送設備(アンプ・マイク等) 1式
- ・テント 1張
- ・テーブル座卓兼用 5台
- ・講演台 1台
- ・盆踊り太鼓 1台



美郷南学園生徒も交通安全を呼びかけ!

9月24日、秋の全国交通安全運動の期間中に、南郷区の国道388号(美郷南学園前)において交通指導所を設置し、交通安全の啓発を行いました。

今回は、美郷南学園の生徒にも協力いただき、交通指導員らとともに、「シートベルト着用」や「飲酒運転の根絶」等、安全運転を呼びかけました。

また、同期間中には西郷、北郷区においても交通安全キャンペーンを実施し、町内挙げての交通事故防止の徹底を図りました。

交通安全は一人一人の心がけが大切です。日頃から交通ルール・マナーを守りましょう。



合同で町内通学路点検を実施



美郷町の児童生徒が安全に通学できるよう、8月、2回にわたる通学路合同点検を実施しました。町の学校、駐在所、総務課、建設課、教育委員会とともに日向土木事務所、日向警察署も参加し、各学校から報告があった22の危険箇所を巡回していきました。

実際に歩いてみると「横断歩道でも予想以上に車が見えにくい」「減速せずに進入する車が多い」「雨天時には滑りやすい」などの指摘があり、その都度、改善策を協議していきました。

現在、この点検結果を受けて各機関で改善に努めているところであります。今後も、点検や見守り活動、安全指導を継続的に実施し、児童生徒の安全確保に努めていきたいと思っております。ご協力よろしくお願いたします。

南郷商工会 ボランティア活動



南郷商工会(那須房雄会長は、9月9日(日)、南郷区総合グラウンド周辺の除草・清掃作業を行いました。これは自分達の住む町を綺麗で安全なものにしたいのと考えから、当日は商工会の役員と青年部、女性部、事務局員計21名が、早朝の2時半、グラウンド周囲の植込みや広場の草刈りなどをおこないました。南郷商工会のこういった活動は昨年からは、今年6月には、恋人の丘の除草・清掃作業を行っています。



新田原基地航空祭2012

航空自衛隊新田原基地は、以下のとおり航空祭を開催しますのでお知らせします。

日時 平成24年12月2日(日曜日) 午前8時30分～午後3時まで

場所 航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域

主要イベント

- ・基地所属航空機(戦闘機等)による飛行展示
- ・陸海空自衛隊機、装備品等の地上展示
- ・花電車(チビッコ電車)を含む各種アトラクションなど

入場料 無料

航空祭用駐車場(基地内)

公共交通機関をご利用下さい。

基地内へのお車の乗り入れは、駐車券を持っている方のみとなりますのでご注意ください。

駐車券応募要領は基地ホームページをご覧ください。なお、次の車両の駐車券は不要です。

・乗客同乗の大型バス(定員25名以上のマイクロバスを含む。)

・二輪車

・障害者手帳等をお持ちの方(障害者手帳等の証明書類を確認します。)が同乗する車両

臨時無料駐車場

駐車券のない一般車両は次の臨時無料駐車場等をご利用の上、シャトルバス(有料)等により御来場下さい。

駐車場によっては、早期に満車になる場合があります。詳しくは、基地ホームページをご覧ください。

西都市	・このはな館 ・清水台運動公園 ・神楽酒造西都工場(アグリ館)
宮崎市	・サテライト宮崎場外車券売場
高鍋町	・小丸川河川敷 ・ルピナスパーク
新富町	・新富文化会館 ・新富町役場及びJA児湯新富 ・富田浜漕艇場

※駐車券は不要です。新田原基地までシャトルバス(有料)が運行されます。

詳しくは、基地ホームページをご覧ください。

アクセス

・公共交通機関ご利用の場合

宮崎市街地、JR日豊本線高鍋駅、西都バスセンターから臨時バスが運行される予定です。

詳しくは基地ホームページをご覧ください。

・自動車ご利用の場合

地図をご覧ください。(基地ホームページをご覧ください。)

その他

混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

基地周辺の路上駐車は周りの迷惑になりますのでご遠慮下さい。

■ お問い合わせ

航空自衛隊 新田原基地

第5航空団司令部監理部 基地渉外室広報班

住所: 889-1492 宮崎県児湯郡新富町大字新田19581

電話: ☎0983-35-1121(広報班)

URL: <http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/>



主催: 新田原基地、基地OB会

協賛: 宮崎県防衛協会、基地周辺協議会(宮崎市、新富町、西都市、高鍋町、木城町)



第7回美郷町総合町民祭

毎年恒例の町民祭が西郷区の農村環境改善センター駐車場(消防訓練広場)をメイン会場として開催されます。今回、グルメコンテストやのど自慢大会、赤ちゃんハイハイ競争など多数の催し物がありますので、ご家族お揃いでご来場下さい。

・期 日 平成24年11月18日(日) ※雨天決行

・開催時間 午前9時～午後4時30分

・会 場 美郷町西郷農村環境改善センター駐車場(消防訓練場)、西郷農村環境改善センター、ニューホープセンター、総合グラウンド

- ・行事内容
- ・美郷うまいもん広場(グルメコンテスト)
 - ・美郷のど自慢大会
 - ・美郷牛の販売
 - ・オリジナルパン販売
 - ・体力テスト
 - ・文化協会発表会
 - ・子どもドッジボール大会
 - ・赤ちゃんハイハイ競争
 - ・美郷シリーズ(軟式野球大会) など



募集して
います!!

美郷グルメコンテスト及び美郷のど自慢大会に出場される参加者・グループを募集中です。どちらも参加は無料ですので、詳しい内容につきましては、きらびじょんや美郷町のホームページに案内いたしております。たくさんの参加をお待ちしております。

(問い合わせ先) 企画情報課 ☎66-3603



宮崎県SAP50周年記念大会記念イベント 「闘え!!ファーマーズキッチン」の開催について

県内各地のSAP会員(青年農業者)等が主にSAPや地域で生産した自慢の農産物を使って、オリジナル料理バトルを行います。

その他、農産物や加工品の即売、農業体験などいろいろな形で「農業」を体験していただくイベントです。

盛りだくさんの内容で、皆さんをお待ちしています!

ご家族で、是非お越しください!

【日 時】平成24年11月23日(金・祝)9時30分から15時30分まで

【会 場】フェニックス・シーガイア・リゾート内 松泉宮グリーンガーデン入口(宮崎市山崎町)

【内 容】★ファーマーズキッチン

SAP会員が地元の農産物を使った創作料理を出店します。

来場者の投票で人気NO.1を決定します。

★ファーマーズマルシェ

SAP会員が生産した農産物・加工品を販売します。

また、県内各地の農産物加工グループ等の加工品を販売します。

★その他

ステージイベントや農業に関する体験コーナーの開催を予定しています。



【問い合わせ先】

宮崎県庁 地域農業推進課内 宮崎県SAP50周年記念大会実行委員会

TEL:0985-26-7126 FAX:0985-26-7332

美郷町高校生スクールバス及び路線バス 利用高校生遠距離通学補助金について

美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して、自宅から停留所までの距離に応じた補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので該当される方は忘れず申請してください。

補助の期間 8月～11月

補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合

保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)	自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上5km未満	2,000	15km以上20km未満	8,900
5km以上10km未満	4,100	20km以上25km未満	11,300
10km以上15km未満	6,500	25km以上	13,700

書類配布及び申請期間

平成24年11月5日(月)～12月7日(金)

書類配布場所及び申請場所

教育委員会本所及び各支所

現在、高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

詳しい内容のお問合せ先 教育委員会本所 ☎66-3608



「師走祭り」迎え火やぐらづくり 参加者(団体)の募集について



百済王伝説の証とされる「師走祭り」が、来年1月25日(金)から27日(日)の3日間開催されます。美郷町観光協会南郷支部では、1月25日(金)におこなわれる「迎え火」のやぐらづくりの参加者(団体)を募集しています。参加を希望される方(団体)は、12月21日(金)までに美郷町観光協会南郷支部(電話59-1601)までお申込みください。

勇壮な迎え火を眺めつつ、気の合う仲間とお酒を酌み交わすのはいかがですか？

やぐらのつくり方など、分からない事や聞きたいことがありましたら、観光協会南郷支部までお気軽にお問い合わせください。



第24回 葉桜まつり

郷土の歌人小野葉桜を顕彰する葉桜まつりが、伊藤一彦先生による記念講演を交え、次のとおり開催されます。是非ご来場下さい。

- 日 時 11月3日(土) 午前9時30分～
- 場 所 西郷ニューホープセンター
- 問合せ先 教育委員会教育課 ☎66-3608

第5回 美郷町合唱祭

美郷町内外のコーラスグループと町内各小中学校の児童生徒によるコーラスが次の日程により開催されます。多数のご来場をお待ちしております。

- 日 時 11月17日(土) 午後1時～
- 場 所 北郷総合交流センター
- 問合せ先 教育委員会教育課 ☎66-3608

宮崎県最低賃金が 時間額653円に改正

宮崎県最低賃金は、本年10月26日から、「時間額653円」に改正されることになりました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

- [問合せ先]
- 宮崎労働局労働基準部 賃金室 ☎0985-38-8836

平成25年 美郷町成人証書授与式

平成25年美郷町成人証書授与式は、例年どおり次の日程にて実施いたします。保護者を含む多数のご出席をお願い致します。

- 期 日 平成25年1月3日(木)
- 場 所 西郷ニューホープセンター
- 問合せ先 教育委員会教育課 ☎66-3608

ソロモンの偽証 第Ⅱ部 決意

宮部 みゆき 著

裁判でしか真実は見えてこない!!
事件編に続く
第2部

カヨ子ばあちゃんの 73の言葉

久保田 カヨ子 著

小さいお子さんを持つお母さんへ「生き抜く」子どもを育てるコツ

新刊図書のご紹介

今月は西郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

	電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館	59-16005	月 祝日	9:30～18:00 ※土・日 17:00	一般	いじめられている君へ いじめている君へ	いじめを克服する君へ 完全版 朝日新聞社編
				一般	おもかげ復元師の震災絵日記	笹原 留似子
				一般	夫は犬だと思えばいい	高濱 正伸
				YA	ボグ・チャイルド	シヴオーン・ダウド
				児童	はじめての編み物 かぎ針編み	寺西 恵理子
				絵本	きょうのごはん	加藤 休ミ
西郷図書館	66-2636	月 祝日	9:30～18:00 ※土・日 17:00	一般	赤猫異聞	浅田 次郎
				一般	種のキモチ	山田 悠介
				一般	おもかげ復元師	笹原 留似子
				児童	動物と話せる少女リリアーネ 7	タニア・シュテーブナー
				児童	てんやわんや名探偵	杉山 亮
				絵本	こけこっこー	林 木林
北郷図書館	62-6205	月 祝日	8:30～17:15	一般	ソロモンの偽証 第Ⅱ部 法廷	宮部 みゆき
				一般	禁断の魔術 ガリレオ8	東野 圭吾
				一般	Farmer's K E I K O 農家の台所	Farmer's K E I K O
				YA	カマラとアマラの丘	初野 晴
				児童	わくわく数の世界の大冒険	桜井 進
				絵本	どっちがへん?スペシャル	いわい としお

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

狩猟期間が始まります

狩猟期間とは狩猟を行なっても良い期間となっており、宮崎県では平成24年11月15日(木)から平成25年2月15日(金)までとなります。但し、宮崎県ではイノシシ、シカに限り3月15日(金)までとなっております。

なお、狩猟を行うには、銃や罠等の狩猟免許を所持しており、平成24年度に宮崎県へ狩猟者登録を行い、狩猟者登録証及び狩猟者記章の交付を受けた者が対象となります。

狩猟期間中にハイキングや山菜採り等で山に出かけられる際は、明るい服装等していただき、周囲には十分注意していただきますようよろしくお願いいたします。

皆様には、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどをお願いいたします

家畜飼養衛生管理基準の確認を!!

国外で口蹄疫及び高病原性鳥インフルエンザの発生が確認されています。畜産農家の皆さんは、再度、飼養衛生管理基準の確認をお願いします。

- ① 畜舎(防鳥ネット等)の破損やすき間がないか再点検を!!
- ② 畜舎の出入り口での消毒の徹底を!!(消毒槽設置)
- ③ 畜舎専用の長靴や作業着の着用の徹底を!!(衛生管理区域内の衛生状態の確保)
- ④ 衛生管理区域内の立入者の把握を!!(記録簿)

飼育している家畜に異常がみられたら、関係機関にすぐに連絡をお願いします。

延岡家畜保健衛生所 ☎0982 - 32 - 4308 農業振興課 ☎66 - 3605

平成25年度

一般住宅建築支援事業について

町では、平成25年度に新築・増改築を予定している方の補助金申込みを行っています。

1. 対象者について

町内に住所があり、居住していること。
本人と家族も含めて、町税等の滞納がある人は、申請できません。



2. 対象となる工事について

- | | |
|---|--|
| <p>補助となる○</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 住宅の新築・増改築 ② 住宅の修繕・補修工事 ③ 住宅の屋根替え・模様替えなど ④ 工事費が増改築20万円以上の工事など | <p>補助とならない×</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 町の承認を受けずに工事に着手している場合 ② 公共事業の移転補償に伴う工事 ③ 工事費が増改築20万円未満の工事など |
|---|--|

3. 補助金について

対象工事の15%(上限30万円)または50%(上限100万円)を補助します。
* 町産材(耳川流域材も含む)の原木購入と加工に要する経費が対象工事費の10%以上または10万円以上使用すると補助率が50%になります。
* 補助金を受けた方および物件は、10年間再び補助金申請をすることができません。

4. 施工業者について

町内に住所を有する個人および事業所を有する法人に限ります。

5. 申込期間

平成24年10月1日(月)から平成24年11月30日(金)まで

- * 申込みをされる方は、見積書を本所または各支所建設課へご持参のください。
- * 平成25年度中の申請は、原則受けません。
- * 申込者多数の場合は、翌年度以降になることがありますので、ご了承ください。

建築主、工事施行者の皆様へ

建築基準法の規定により、10m²以上の増改築には、建築工事届が義務付けられています。事業の詳細については、美郷町役場建設課・各支所建設課までお問い合わせください。

平成24年度

第3回狩猟免許試験について

平成24年度の第3回狩猟免許試験について、次のとおり実施します。

- 1 狩猟免許の種類
わな猟免許 わな(くくりわな、はこわな、はこおとし等)を使用する猟法
- 2 狩猟免許試験の日時及び場所
期日及び会場については、次表のとおりとします。
なお、試験の受付は、各試験会場において、午前8時30分開始とします。

区分	試験日	開始時間	試験会場
第3回	1月27日(日曜日)	1次試験 9:00~12:15 2次試験 13:00~16:00	宮崎県庁6号館会議室 宮崎市橘通東2丁目10番1号 ※わな猟免許のみ

- 3 受験資格
宮崎県内に住所を有する方
ただし、以下の欠格事由に該当する方は受験できません。
(1) 20歳未満の方
(2) 精神障害又は発作による意識障害をもたらす、狩猟に支障のある総合失調症等にかかっている方
(3) 麻薬、大麻、あへん又は覚せい剤の中毒者
(4) 自己の行動の是非を判別し、又はその判別に従って行動する能力がなく、又は著しく低い方
(5) 鳥獣保護法に違反し、罰金以上の刑に処せられ3年を経過しない方
(6) 狩猟免許を取り消され、その日から3年を経過しない方



- 4 狩猟免許試験の内容、順序等
1次試験 ①知識試験 → ②適性試験 → 2次試験 ③技能試験
合格者 合格者

- 5 受験申込み手続
(1) 必要な書類

書 類	必要部数等	備 考
1 狩猟免許申請書	1通	複数の申請も1通で可
2 受験票	1通	受験する免許の種類ごとに1通
3 申込み手数料 (宮崎県収入証紙)	5,200円 ※3,900円	狩猟免許申請書に貼付 注1)※鳥獣保護法49条該当者
4 返信用切手	50円	受験票ごとに貼付
5 医師の診断書	1通	銃刀法の所持許可証はその写しで可
6 住民票	1通	申請書1件につき1通
7 写真 ※ 申請前6か月以内に撮影したもの	1枚	受験票の所定欄に貼り付け、当日持参すること。 規格:無帽、正面、上三分身、無背景 縦 3.0センチメートル 横 2.4センチメートル

注1)鳥獣保護法49条該当者とは、既に狩猟免許のいずれかを持っている方が、別の狩猟免許を受験しようとする場合や、病気などやむを得ない理由で狩猟免許を期限までに更新できず失効した方などが対象となります。

- (2) 書類の提出先及び期間
ア 提出先:住所を管轄する宮崎県西臼杵支庁又は各農林振興局(美郷町は東臼杵農林振興局)
イ 受付期間:第3回試験 12月10日(月)から 1月4日(金)

- 6 受験者への通知等
(申請者)狩猟免許申請書、受験票 → (県)内容審査 → (申請者)受験票
※ 受験の日時、場所を記載し、返送します。

- 7 狩猟免許試験の合格者
合格者は、合格発表後、東臼杵農林振興局から狩猟免許が交付されます。
なお、合格者発表日には各市町村の掲示板等に合格者番号が掲載されます。

- 8 狩猟免許試験についての問い合わせ先
宮崎県環境森林部自然環境課(☎0985-26-7291) 東臼杵農林振興局林務課(☎0982-32-6157)
宮崎県猟友会(☎0985-24-6603)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置して、通常、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。強化週間中には、平日の時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。

【強化週間】平成24年11月12日(月)から同月18日(日)まで

【相談受付時間】平日は、午前8時30分から午後7時まで
土・日曜日は、午前10時から午後5時まで

【相談対応者】人権擁護委員、法務局職員

【無料弁護士相談】11月17日(土)及び18日(日)の2日間のみ、弁護士による無料面談相談に応じます。10月12日(金)から予約受付を開始していますので、当局人権擁護課(代表0985-22-5124)までお電話ください。



【女性の人権ホットライン専用電話】0570-070-810

特設人権相談所を開設します

- 日時 11月8日(木)午前10時から午後3時まで
- 場所 北郷区 北郷総合保健センター
- 担当者 人権擁護委員 川西和生 坂本初枝

◎一人で悩まずにご相談ください。
相談内容については、秘密を守ります。
相談は無料で、難しい手続きもありません。

消すまでは 出ない行かない 離れない 秋季全国火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)

火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取扱いには十分注意し、火災の被害者及び財産の損失を防ぎましょう。

火災から命を守ろう 7つのポイント (3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンから火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



税務だより

◎ご存知ですか 【税を考える週間】

11月11日から17日までは、税を考える週間です。「税を考える週間」は、国民生活に深いかわりを持つ「税」について、その意義(必要性)及び役割(使途)をわかりやすく説明することにより、国民の皆様が税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年、税の役割と税務署の仕事テーマとして、適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた国税庁の取り組みや今後の課題について、様々な機会を通じて紹介することとしています。

なお、国税庁の取り組み等について分かりやすく紹介しているページを国税庁ホームページに、年間を通じて開設していますので、ぜひご覧ください。

【国税庁ホームページ】

<http://www.nta.go.jp>

◎事業主の方へ 【個人住民税の特別徴収について】

個人住民税の特別徴収とは、給与支払者が毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて、それぞれの市町村に納入する制度です。県内全市町村と宮崎県では、特別徴収の適切な実施に取り組んでいます。特別徴収

◎こんな農耕作業車は ありませんか？

ナンバープレートがついていない農耕作業車では、公道を走行することはできません。もし、このような農耕作業車(未申告)を発見した場合には3万円以下の過料が科せられる事となります。

このような農耕作業車をお持ちの方は、財務課にて申告をお願いいたします。なお、農耕作業車の税額は1600円となります。

【お問い合わせ先】

美郷町財務課税務係

☎0982-66-3602

宮崎県総務部市町村課

☎0985-26-7023

◎農業所得申告の準備に ついて

農業所得申告に關しましては、全てが収支計算で行わなければならない。経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。

もうすでに、農業関係の経費が出てきていることと思います。領収書の保管と帳簿記載を習慣にしましょう。

費用科目	内容
雇人費	農業で人を雇った場合の経費
小作・賃借料	小作を行った場合は支払った経費 賃借料は支払った経費
減価償却費	農業に使用する機械等の減価償却費
租税公課	農業に使用する自動車・軽自動車等の税 等
種苗費	苗、種代 等
素畜費	収入となる家畜(牛等)の種付代 等
肥料費	肥料代、苗床の土代 等
飼料費	収入となる家畜(牛等)の飼代 等 ※単に家で消費するための鶏等の餌は含みません。
農具費	10万円未満の器械 等
農業衛生費	農業、家畜の薬品・予防接種代 等
諸材料費	ビニール・なわ・コンバインの紐・米袋等の材料代 等
修繕費	農業に使用する車の車検・修理代、農機具の修理代 等
動力光熱費	農機具及び農業に使用した車の燃料、農業に使用した光熱水費
作業衣料費	農業に使用した衣料費(地下足袋・軍手・作業着等)
共済掛金	水稻共済掛金、家畜共済掛金、農機具共済掛金 等
荷造運賃	出荷の際の費用 等
土地改良費	土地改良事業の費用や客土費用 等
水利費	いでの負担金 等
雑費	上記にあたらぬ経費(もみすり、部会費、農業新聞等)



※5 実質公債比率 (借金返済負担の比率を示す数値で、高いほど財政が悪いこととなります)	一般会計の他に特別会計や一部事務組合の借金を含んだ返済金額から『 2 標準財政規模』で割った数値です。 家庭で例えると、『必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入や定期的に入る援助金を加えた収入』に対する、『その家庭の借金返済額その他、扶養義務のある子供や親の借金返済額を加えた金額』の割合です。
※6 標準財政規模 (財政の大きさを示す数値)	町の標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源の規模。 町税、譲与税、交付金、普通交付税の合計になります。 サラリーマン家庭に例えると、必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入に定期的に入る援助金(生活保護費、子供手当、仕送り)を加えた収入のことです。
※7 財政力指数 (税収等自主財源の割合を示す数値で、低いほど自主財源の比率が低いこととなります。)	町が一年間で標準的な水準で行政を行うために必要な経費に対して税収等の割合です。 この数値が1を超えると普通交付税がもらえない団体になります。 サラリーマン家庭に例えると、『生活に必要な支出(食費、衣料費、水道光熱費、教育費、家等の簡単な修繕)』に対する、『給料やボーナスの通常収入(援助金を除きます)』の割合です。

■平成23年度一般会計歳入決算状況 (分類は財政状況調査要領による) (単位:千円)

区分	平成23年度		平成22年度	増減額	増減率(%)
	決算額	構成比(%)	決算額		
町 税 ※	558,408	6.5	568,572	10,164	1.8
地方譲与税	145,687	1.7	148,252	2,565	1.7
利子割交付金配	851	0.0	1,430	579	40.5
当割交付金	641	0.0	247	394	159.5
株式譲渡所得割交付金	105	0.0	109	4	3.7
地方消費税交付金	54,878	0.6	57,104	2,226	3.9
自動車取得税交付金	19,497	0.2	23,206	3,709	16.0
地方特例交付金	24,307	0.3	23,979	328	1.4
地方交付税	5,073,778	59.1	5,365,103	291,325	5.4
交通安全対策特別交付金	1,763	0.0	1,676	87	5.2
分担金及び負担金※	18,655	0.2	17,086	1,569	9.2
使用料及び手数料※	81,566	0.9	74,802	6,764	9.0
国庫支出金	538,270	6.3	1,131,023	592,753	52.4
県支出金	696,255	8.1	874,959	178,704	20.4
財産収入 ※	44,346	0.5	38,295	6,051	15.8
寄附金 ※	6,204	0.1	6,124	80	1.3
繰入金 ※	96,504	1.1	23,536	72,968	310.0
繰越金 ※	242,841	2.8	251,079	8,238	3.3
諸収入 ※	313,205	3.6	302,071	11,134	3.7
町 債	683,293	8.0	1,138,681	455,388	40.0
歳入合計	8,601,054	100.0	10,047,334	1,446,280	14.4
自主財源 ※	1,361,729	15.8	1,281,565	80,164	6.3
依存財源(上記以外)	7,239,325	84.2	8,765,769	1,526,444	17.4

美郷町の平成23年度の決算状況をお知らせします

■平成23年度一般会計及び特別会計の決算 (単位:千円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	形式収支 (歳入歳出差引)	翌年度へ繰 越すべき財源	実質収支 (翌年度繰越額)
一般会計	8,601,054	8,400,008	201,046	41,027	160,019
国民健康保険事業 特別会計	1,122,480	1,122,122	358		358
介護保険事業 特別会計	972,185	961,473	10,712		10,712
簡易水道事業 特別会計	149,005	136,376	12,629		12,629
農業集落排水事業 特別会計	141,738	131,155	10,583		10,583
後期高齢者医療事業 特別会計	198,715	198,315	400		400
国民健康保険診療事業 特別会計	408,949	383,143	25,806		25,806
国民健康保険病院事業 会計 収益	514,411	509,758	4,653		4,653
国民健康保険病院事業 会計 資本	83,814	83,814	0		0
合計	12,192,351	11,926,164	266,187	41,027	225,160

■平成23年度一般会計の財政指標等 (単位:千円)

区分	平成23年度	平成22年度	増減額またはポイント
実質収支額(千円) 1	160,019	203,563	43,544
単年度収支額(千円) 2	43,544	14,555	58,099
経常収支比率(%) 3	86.7	84.0	2.7
公債費比率(%) 4	10.4	12.0	1.6
実質公債費比率(%) 5	13.2	16.3	3.1
標準財政規模(千円) 6	5,359,429	5,707,259	347,830
財政力指数 7	0.14	0.15	0.01
起債残高(借金残高)	9,190,131	9,725,042	534,911
基金残高(積立金残高)	4,748,209	3,985,523	762,686

用語の説明

※1 実質収支額	歳入決算額から歳出決算額を差引いた金額から翌年度に繰越す金額を差引いた金額になります。 実質的な翌年度の繰越金のことです。
※2 単年度収支額	歳入総額のうち『前年度からの繰越金』を除く収入から支出を差引いた金額です。前年度と当該年度の繰越金の差額がこの金額になります。この数字がマイナスになると繰越金が減ったこととなります。
※3 経常収支比率(毎年支出される経費を毎年確実に入ってくる収入で割った比率で、高いほど財政に余力が無いことを示します)	『経常経費充当一般財源』を『経常一般財源』で割ったものです。 『経常費充当一般財源』とは 一般家庭に例えると、生活に必要な支出(食費、衣料費、水道光熱費、教育費、家等の簡単な修繕)になります。家族旅行、車やぜいたく品の購入、お祝い事等の臨時的な支出は含みません。 『経常一般財源』とは サラリーマン家庭に例えると、必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入や定期的に入る援助金を加えた収入になります。宝くじの当選金、土地売却の収入やお祝い金等の臨時収入は含みません。
※4 公債比率(借金返済の比率を示す数値で、高いほど財政が悪いこととなります)	一般会計の借金の返済金額から『 6標準財政規模』で割った数値です。 サラリーマン家庭に例えると、『必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入や定期的に入る援助金を加えた収入』に対する、『その家庭の借金返済額』の割合です。

赤い羽根共同募金による助成事業を募集します

～平成25年度の事業実施団体を募集します～



今年度も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開されています。町民の皆様からいただきました「赤い羽根共同募金」については、一定割合をその地域で活かすことを目的として、地域の団体等に配分されることになっています。

平成25年度に美郷町に配分される赤い羽根共同募金福祉団体等活動費助成金の申請を、下記のとおり受け付けます。

配分の対象となる団体

地域福祉活動の推進を目的として、美郷町内に所在する高齢者団体、ボランティア団体、障がい者団体及び公民館や自治会、学校などを対象とします。

配分の対象となる事業

助け合いの精神に基づいた地域福祉活動のうち、次のような活動に対して助成します。

①高齢者の生活を支える活動への助成

★高齢者自らが参加し、世代間交流活動を行う生きがいづくり活動等

②障がい者の生活を支える活動への助成

★スポーツや芸術活動を通じた生きがいづくりを行う活動等

地域福祉の向上に資する、行事、活動等への助成

ひとり暮らしなどで家に閉じこもりがちな高齢者等の孤独感や不安感の解消を目的とする交流会の開催等
地域で活動しているボランティア団体への助成
学校が行う福祉活動等

④住みよい地域づくりのための活動への助成(※住みよい「美郷町」づくりのため、また地域での「安心」な暮らしを守り育てるための活動に対する助成)

★住民が参加する地域福祉のための活動等
★地域住民が主体となった、ひとり暮らし高齢者宅への見守り活動等

配分決定と配分時期

配分決定については美郷町共同募金委員会にて行われます。

配分時期は平成25年度になります。

申請

申請期間 平成24年11月1日(木)～11月30日(金)

申請先

※申請書の様式を下記事務局に備え付けてありますので、申請を希望される場合はご相談ください。

美郷町共同募金委員会事務局

美郷町社会福祉協議会南郷事業所内 ☎59-0787 美郷町社会福祉協議会西郷事業所内 ☎66-2464

美郷町社会福祉協議会北郷事業所内 ☎62-6191



宮崎の便利情報がこの1冊に!! 2013宮崎県民手帳販売開始

県民手帳は、月間予定表、週間予定表など身近な情報を集録したポケットサイズの手帳です。ぜひ、お買い求め下さい。

- ・価格 500円(税込)
- ・サイズ たて15cm×よこ9cm(ポケットサイズ)
- ・販売先 役場企画情報課、県内セブンイレブン各店など
冊数に限りがございます。お求めはお早めどうぞ!

■平成23年度一般会計歳入決算状況

目的別歳出構成(分類は財政状況調査要領による)

(単位:千円)

区 分	平成23年度		平成22年度	増減額	増減率(%)
	決算額	構成比(%)	決算額		
議 会 費	86,167	1.0	62,666	23,501	37.5
総 務 費	1,805,253	21.5	2,448,280	643,027	26.3
民 生 費	1,154,210	13.7	1,075,299	78,911	7.3
衛 生 費	752,245	9.0	769,185	16,940	2.2
労 働 費	55,015	0.7	48,216	6,799	14.1
農 林 水 産 業 費	1,301,999	15.5	1,524,762	222,763	14.6
商 工 費	261,411	3.1	307,597	46,186	15.0
土 木 費	609,630	7.3	545,802	63,828	11.7
消 防 費	167,824	2.0	131,144	36,680	28.0
教 育 費	646,471	7.7	1,117,064	470,593	42.1
災 害 復 旧 費	216,030	2.6	217,407	1,377	0.6
公 債 費	1,343,753	15.9	1,550,571	206,818	13.3
諸 支 出 金	0	0.0	6,500	6,500	100.0
歳 出 合 計	8,400,008	100.0	9,804,493	1,404,485	14.3

性質別歳出構成及び財源内訳(分類は財政状況調査要領による)

(単位:千円)

区 分	平成23年度		平成22年度	増減額	増減率(%)
	決算額	構成比(%)	決算額		
人 件 費	1,442,894	17.1	1,397,877	45,017	3.2
物 件 費	1,025,036	12.2	1,051,560	26,524	2.5
維 持 補 修 費	131,011	1.6	118,016	12,995	11.0
扶 助 費	392,099	4.7	375,673	16,426	4.4
補 助 費 等	890,263	10.6	988,650	98,387	10.0
普 通 建 設 事 業 費	1,234,615	14.7	2,239,887	1,005,272	58.1
う ち 補 助 事 業 費	500,846	6.0	1,573,664	1,072,818	68.2
う ち 単 独 事 業 費	733,769	8.7	666,223	67,546	10.1
災 害 復 旧 費	216,030	2.6	217,407	1,377	80.9
う ち 補 助 事 業 費	181,212	2.2	199,070	17,858	9.0
う ち 単 独 事 業 費	34,818	0.4	18,337	16,481	89.9
公 債 費	1,343,753	15.9	1,550,571	206,818	13.3
積 立 金	846,310	10.1	925,816	79,506	8.6
投 資 及 び 出 資 金	21,669	0.3	48,710	27,041	55.5
貸 付 金	216,000	2.6	236,900	20,900	8.8
繰 出 金	640,328	7.6	653,426	13,098	2.0
歳 出 合 計	8,400,008	100.0	9,804,493	1,404,485	14.3

事業名	新規就農基盤整備対策事業			
概要	農業を始めて間もない時期の基盤整備に関する費用を補助します。			
種別	事業区分	対象事業及び対象期間等	補助率	限度額
	農地関連	賃借料を5年間補助	1/3以内	なし
	農業用施設整備	事業費の補助	2/3以内	2,000万円
		JAリース事業を活用する場合及び補助残融資として農業振興基金等を活用する場合は、期間終了まで補助	2/5以内	なし
	林業用施設整備	事業費の補助	4/5以内	2,000万円
	機械整備	対象額30万円以上	2/3以内	1,000万円
	苗木(永年性)、椎茸 原木、種駒の購入	購入費の補助	2/3以内	なし
繁殖素牛の導入	導入価格の補助	35%以内	35万円	
要件	<ul style="list-style-type: none"> ○就農時の年齢が、原則45歳未満である方 ○就農時又は就農後3年以内であること ○経営継承に関する特例や就農期間に応じた返還規定があります。 			

事業名	就農者対策事業			
概要	就農者の基盤整備に関する費用を補助します。			
種別	事業区分	対象施設等	補助率	限度額
	規模拡大	主体施設及び機械	2/5以内	1,000万円
		付帯施設	1/3以内	500万円
	改修	施設(20万円以上)	1/3以内	100万円
更新	機械(1件30万円以上)	1/3以内	100万円	
要件	<ul style="list-style-type: none"> ○農業又は林業の経営計画が適当であると町長が認めた方 ○規模拡大及び更新については、原則65歳未満の方。(経営を継承する方がいる場合は除く。) ○規模拡大及び更新については、就農期間に応じた返還規定があります。 			

申請手続きや交付条件の詳細などについては、農業振興課へお問合せください。

【お問い合わせ先】

農業振興課 ☎66 - 3605 南郷支所農業振興課 ☎59 - 1603 北郷支所農業振興課 ☎62 - 6203

美郷町農林業担い手対策事業について

農業従事者の高齢化が進展する美郷町において、就農者の育成・確保や就農後の定着を図り、産業の振興と地域の活性化を図ることを目的とした各種事業を、平成24年10月から行なうことになりました。

【対象者】 町内に住所があり町税及び保険税などの滞納がないことのほか、事業毎に要件が定められています。

事業名	就農準備給付金事業		
概要	県の認めた研修機関等で研修を行う者に、給付金を最長2年間給付します。	配偶者の扶養 なし あり	
給付額	青年就農給付金(準備型)受給者 新規就農者確保育成支援事業補助金受給者 青年就農給付金(準備型)及び新規就農者確保育成支援事業補助金の受給に至らなかった者	150万円	180万円
要件	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、就農予定時の年齢が45歳未満の方 ○県が認める研修機関等で、概ね1年以上研修する方 ○研修終了後、1年以内に農業経営又は農業法人に雇用されて就農する方 		

事業名	青年就農給付金事業(国庫)		
概要	農業を始めて間もない時期に、給付金を最長5年間給付します。		
給付額	年額150万円(夫婦で就農する場合は、年額225万円)		
要件	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、45歳未満で独立・自営就農する方 ○美郷町人・農地プランに位置づけられている方 ○就農時の所得が250万円未満の方 		

事業名	新規就農給付金事業				
概要	農業を始めて間もない時期に、給付金を給付します。	給付期間	配偶者の扶養 なし あり		
給付額	青年就農給付金事業の給付要件を満たすもの	①青年就農給付金受給者	3年間 ※1	156万円	180万円
		②青年就農給付金未受給者	3年間 ※1		
	①及び②	2年間 ※2	150万円		
認定農業者である親元へ就農した者		2年間 ※3	36万円	60万円	
要件	<ul style="list-style-type: none"> ○就農時の年齢が、原則45歳未満であり、美郷町人・農地プランに位置づけられている。 ※1.経営を開始して3年目まで。ただし、町が認めた経営体を引き継ぎ就農した場合は2年目まで。 ※2.経営を開始して4・5年目の2年間。 ※3.親元就農して2年目まで。 				

犯罪被害者週間

犯罪被害者の権利を守ろう!

11月25日から12月1日までは犯罪被害者週間です

【宮崎県警察における各種相談窓口】

- ◎警察安全相談 犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民の安全と平穏に関する相談 ☎0985-26-9110(#9110)
 - ◎暴力団犯罪に関する相談 ☎0985-27-7110
 - ◎女性被害相談 ☎0985-31-8740
 - ◎犯罪被害を受けた少年の相談 ☎0985-23-7867
 - ◎悪質商法110番 ☎0985-22-8080
- ※最寄りの警察署でもそれぞれの相談を受けています。



自衛官を募集します!

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊		
高等工科学校生徒(男子)	推薦 参考(平成23年度)約60名	中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日~12月7日	試験期日	25年1月12日~14日 いずれか1日を指定	25年4月上旬	
				合格発表			25年1月18日
	一般 参考(平成23年度)約260名	中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日~25年1月7日	試験期日	1次		25年1月19日
				合格発表	2次		25年2月2日~5日
				1次	25年1月28日		
				最終	25年2月22日		

※ご不明な点がございましたら、日向地域事務所(☎0982-52-6914)までご連絡下さい。
なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

赤ちゃんハイハイ競争参加者募集！

平成24年度美郷町総合町民祭で、『赤ちゃんハイハイ競争』を実施します。事前に申込みが必要です。参加希望の保護者の方は、お電話でお申込みください。参加者全員に参加賞もあります。美郷町内外問わず、たくさんの赤ちゃんの参加をお待ちしております。

- 開催期日 平成24年11月18日(日)10時30分～11時10分
- 場 所 西郷区農村環境改善センター
- 応募資格 町民祭当日までに1歳になっていない乳児(美郷町民に限らない)
- 募集人員 50人(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 内 容 赤ちゃんによる5メートルのハイハイ競争。5名ずつレースを行ない、それぞれのレースで上位1位の赤ちゃんに残ってもらい、決勝戦を開催。その中で1位、2位、ブービーの赤ちゃんに賞品を贈呈します。
- 賞 品 1位 1名、2位 1名、ブービー賞 1名 参加者全員に参加賞あり
- 参加料 無 料
- 申込み方法 11月9日(金)までに、下記申込み先へお電話でお申込みください。
- 申込み先 美郷町健康福祉課内 町民祭赤ちゃんハイハイ競争係
TEL:0982-66-3610 FAX:0982-68-2008



放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま平成25年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集学生の種
—教養学部—
科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- 大学院—
修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 出願期間
平成24年12月1日～平成25年2月28日
(インターネット出願は11月15日より受付開始)
- 資料請求(無料)・お問い合わせ
放送大学宮崎学習センター
〒883-8510 日向市本町11-11
☎0982-53-1893
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

インフルエンザ・しっかり予防、正しく対処

インフルエンザと普通の風邪とは、感染源となるウイルスの種類が違います。インフルエンザは、急な高熱から始まり、症状の悪化が早く、高熱・頭痛・全身の倦怠感・筋肉痛などの症状が重くなります。また、気管支炎や肺炎など合併症を起しやすく、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。感染力が圧倒的に強く、集団感染も発生しやすいのです。

インフルエンザ予防

- ・ワクチンにより予防接種を受ける
予防接種により発病が70～90%阻止でき、またかかっても軽くすむという結果があります。
- ・人ごみをさける
なるべく人の多いところには行かない。
- ・マスクをする
マスクはウイルスの進入を抑え、喉の乾燥を防止する。
- ・手洗い・うがいを習慣にする
手洗いは指の間と爪先も。うがいもたびたび行う。
- ・抵抗力をつける
バランスの良い栄養摂取。十分な睡眠・休息でウイルスに負けない抵抗力をつける。
- ・湿度に気を配る
ウイルスは高湿に弱い。加湿器で湿度60%以上に保つ。



インフルエンザ対処

- ・「かかったかな？」と思ったら
できるだけ早めに医療機関を受診しましょう。
治療に使われる抗インフルエンザウイルス薬は、発病から2日以内で効果を発揮します。高齢者や乳幼児、妊婦、慢性疾患治療中の方は重症化しやすいので疑わしい場合は早めに受診しましょう。
- ・処方された薬は医師の指示通りに服用しましょう。
- ・こまめに水分補給をし、十分に睡眠をとりましょう。
- ・患者も介護者もマスクをしましょう。
- ・介護した後は手を洗いましょう。
- ・熱が下がっても2日程度は人にうつす可能性があるため注意しましょう。



11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防月間です

乳幼児突然死症候群(SIDS)はそれまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。何の前触れもなく突然に死んでしまう病気そのほとんどは赤ちゃんが眠っている時に起こり、誰も気づかないほど静かに起こってしまうのが特徴です。日本での発生頻度はおよそ出生4,000人に1人と推定され、生後2ヶ月から6ヶ月に多いとされています。発症は減少してきていますが平成22年には全国で140人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっており、乳児の死亡原因の第3位となっています。発症原因はまだ分かっていませんが赤ちゃんの睡眠中に生理的に起こる無呼吸から回復できなくなることが原因ではないかと考えられています。

なお、乳幼児突然死症候群(SIDS)はうつったり、遺伝する病気ではありません。完全な予防方法は見つかりませんが次のような育児環境に注意することによって発症を減らせることがわかってきています。

・うつぶせ寝はさける

寝具は固いマットを使用し赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。少なくとも生後6ヵ月までは、できるだけそばに誰かがいるようにしましょう。

・たばこはやめる

両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合よりSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊娠中の喫煙は、おなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にもよくない影響を及ぼします。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。

・できるだけ母乳で育てる

母乳で育てている赤ちゃんは、ミルクで育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いといわれています。ミルクがSIDSを引き起こすわけではありませんができるだけ母乳で育てるようにしましょう。

11月 保健事業予定表

日	内 容
5月	小学生日本脳炎予防接種(受付15:30~南郷診療所)
6火	新・壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~神門上区集会センター)
7水	胃がん検診(8:00~9:00 南郷保健センター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~ 南郷保健センター)
9金	乳幼児健診(13:30~南郷保健センター)
12月	幼児日本脳炎 / 小児用肺炎球菌予防接種(受付15:30~南郷診療所)
19月	BCG / 三種混合 / 四種混合予防接種(受付15:30~南郷診療所)
20火	新・壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~小又集会センター)
21水	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~ 南郷保健センター)
22木	乳がん検診(時間予約制 南郷保健センター) 子宮がん検診(9:00~9:30 / 13:00~13:30 南郷保健センター)
26月	麻疹風疹 / Hib / 不活化ポリオ予防接種(受付15:30~南郷診療所)
6火	胃がん検診(8:00~9:00 西郷健康管理センター)
7水	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(10:00~11:30 西郷生きいきトレーニングセンター)
12月	乳がん検診(時間予約制 西郷健康管理センター)
13火	乳がん検診(時間予約制※AMのみ 西郷健康管理センター)
14水	壮快塾(10:00~11:30 上野原文化伝承館) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター)
15木	ヒブワクチン予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
20火	BCG予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
21水	子宮がん検診(受付9:00~10:00 西郷健康管理センター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(10:00~11:30 西郷生きいきトレーニングセンター)
22木	小児用肺炎球菌ワクチン予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
27火	子宮頸がん予防接種(受付14:45~ 西郷健康管理センター)
28水	壮快塾(10:00~11:30 若宮コミュニティセンター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター)
29木	三種混合予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
30金	日本脳炎予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
1木	うりぼうの広場(10:00~12:00 北郷保健センター) 元気アップ運動教室(10:00~11:30 北郷保健センター 13:30~15:00 長野生活改善センター)
6火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)
8木	胃がん検診(8:00~9:00 北郷保健センター)
13火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター) 乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)
14水	乳がん検診(時間予約制 北郷保健センター)
20火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)
21水	子宮がん検診(13:00~13:30 北郷保健センター)
27火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)

みさとヘルスチャレンジ大作戦! 2012

チャレンジテーマは決まりましたか?
いきいきとした楽しい人生を過ごせるよう生活習慣病を予防するために行うものです。
健康づくりのためのチャレンジテーマを決めて、気楽に、気軽にチャレンジして生活習慣の改善に取り組みましょう。
10月は忙しくて取り組みなかったという方は11月からでもいいので健康づくりのチャレンジテーマを決めて取り組んでみましょう。
記録用紙を提出していただいた方全員に参加賞をさしあげます。

さあ!健康づくりにチャレンジして、健康と豪華商品券をゲットしよう!!



ヘルスアップ運動教室開催中!

9月から西郷区・南郷区においてヘルスアップ運動教室「ヨガ」を実施しています。
「ヨガ」と言うと、普段の生活の中ではしないような難しいポーズをとり、体が柔らかくないと出来ないというイメージがあるかもしれませんが、最初は自分の出来る範囲で行ない、少しずつ難易度をあげていくことで体が柔らかくなっていきます。元々ヨガには骨の配列を元の位置に戻すという効果があるので、正しいポーズを続けていくことによって歪んでいた骨盤が徐々に戻っていきます。ポーズによっては一度血の流れを止めてそのあと一気に開放するようなものもあります。血が一気に全身にいきわたるようになり身体が温まり血液の流れが良くなり、体内の毒素や老廃物も排出されていくこととなります。そのため肩こりや首のこりにも効果が高いと言われており、健康的できれいな美肌を手に入れることもできます。実りの秋・食欲の秋・スポーツの秋...ご自分の健康管理のために「ヨガ」を始めてみませんか?見学も大歓迎です。ご参加をお待ちしております。

区	月	日	曜日	時間	場所
西郷区	11	7	水	10:00~	西郷生きいき トレーニングセンター
		14		13:30~	
		21		10:00~	
		28		13:30~	
南郷区	11	7	水	13:30~	南郷保健センター
		21		13:30~	

【問合せ先】西郷健康管理センター ☎66-3610
南郷総合保健センター ☎68-4070



認知症予防プログラム~西郷区編

前月号に引き続き、認知症予防プログラムの取り組みについてご紹介します。
今回は西郷区で行っている「パソコンプログラム」です。前回ご紹介した北郷区と同じ内容ですが、仲間づくりや、認知症にならないことを目的に西郷区で参加されている方は現在、10名のうち6名が男性です。
パソコンがまったくの初心者という方もいますが、始めて1か月が過ぎ、皆さんそれぞれに教えあうなどして少しずつパソコン(ワード)の技術も身につけてきているようです。
現在、ミニコミ誌を作成中ですが記事作成のために取材をしたり、写真をとったりと記事を書き、パソコンの技術を学んで作業したりと楽しく認知症予防をしています。
とてもいい雰囲気グループです。どんなミニコミ誌の記事ができるのかとても楽しみです。



診療担当医師のお知らせ

西郷病院診療担当医師表

※10月1日から一部、変更いたしましたので、お知らせいたします。
かかりつけの先生をご確認のうえ、ご来院下さい。

※西郷病院では、来院受付を午前7時から、電話受付を午前8時30分から行っています。
ご協力をお願いします。

☎66-3141

曜日	診療科	午前(9:00~12:00)	午後(2:00~5:00)
月	内科	金丸 総院長 木下 先生	東 院 長
	整形外科	小田 副院長	
	検査	東 院 長	
火	透 析	山下 副院長	山下 副院長 (木下 先生)
	内科	東 院 長 木下 先生	木下 先生
	整形外科	安藤 先生 (宮崎大学付属病院)	
検査	東 院 長		
水	内科	金丸 総院長 山下 副院長	東 院 長
	整形外科	小田 副院長	
	検査	東 院 長	
	透 析	山下 副院長	
木	内科	山下 副院長	山下 副院長
	整形外科	小田 副院長	
	泌尿器科	鎗水 先生	
	検査	東 院 長	
金	内科	東 院 長 山下 副院長	木下 先生
	整形外科	小田 副院長	
	検査	東 院 長	
	透 析	山下 副院長 (木下 先生)	

※西郷病院では、来院受付を午前7時から、電話受付を午前8時30分から行っています。
ご協力をお願いします。

医療と不幸せ

「生き方」と「逝き方」

美郷町国民健康保険西郷病院

副院長 山下 靖宏



病院(医療全般ですが)は、極端に言えば、人の不幸せで成り立っていると言われて仕方ないかもしません。好き好んで病気になる方はいませんし、したくもない食事制限や内服指導を受け、痛い検査も受けなければならぬ。そして、病と向き合う現実には直面させられます。しかし、だからこそ、よくなっていますね、お薬を減らし、まじょうとか入院中であれば近々お家へ帰れそうですね」という主治医の言葉に、患者さんは胸をなでおろし、顔をほころばせ、医療者側もあたたかい気持ちになります。しかし、医学的には退院可能で

も、今のままでは家に帰れない、「しばらく病院にいてください」、「この状態で家に帰ってきてても面倒をみれん」ということで退院調整に難渋する例が多いのも実情です。特に山間へき地や離島では、在宅医療へ移行する際の中間的施設(介護療養病床、老人保健施設など)が圧倒的に不足しているか存在しない状況であり、子供さん方も他県に居住されていることも多いため、人的にも物的にも資源が足りない状況にあります。救急医療・特に時間外受診の問題も大きくクローズアップされますが、結局同居などでいよいよ悪くなり救急で来られた方や、老夫婦二人暮らしで一方が倒れたなどというときは、まず入院が長引きます。今後、団塊の世代の皆様が80代を迎える20年後には、高齢者医療需要はおよそ1.5倍に膨れるでしょう。少子高齢化はさらに進展し、少ない人員で多くの高齢者を支える時代が到来します。これまでの日本の医療を提供しようとするれば、単純に言えば1.5倍の医療費を必要とするで

しょう。極端に言えば、医療の質を維持する代わりに費用負担に耐えるか、「医療費を抑制して質を下げられるか」、究極的な判断・選択を迫られるかも知れません。さらに込み入った話をすれば、「高齢患者さんの食べる量が減ってきた場合、全身の状況が悪くなると家族に説明を行います。この先の治療をどうしますか?。要するに、中心静脈栄養にするのか、経鼻栄養、あるいは胃瘻を選ぶのか?。しかし、考えてみれば家族にとつても大変なことです。医療関係者が親族にいればある程度理解も可能でしょうが、素人の家族が話を聞いて十分理解した上で判断できている状況とばかりは言えません。どうやって最期を迎えるか?という究極の選択ですから、本当は本人に直接確認したいのですが、それが叶わないために、医療者も家族も苦勞するわけです。終末期医療について、本人はもちろんのこと、家族にも様々な考えはあるでしょう。前回の投稿時にも言及しましたが、絶対的価値

は存在しませんが、気管内挿管や胃瘻を選択した結果、長く大変な介護を強いられる例は数多くあります。そのときはよかれと思つた選択が、後々家族を苦しめることがあるのです。本人も苦しんでいるのではないだろうか?などと家族が思い始めたら、それこそ不幸せです。もともと胃瘻は、神経疾患などで口から食べられなくなつた人が適応で、高齢者などには適応は考えていなかったものですが、食べられなくなつたら胃瘻という構図ができてしまいました(入院期間短縮や在宅医療推進という国の政策に縛られた、やむを得ない一面があるのも事実ですが)。平均寿命世界一を男女とも明け渡した日本は、これからは人生の「長さ」でなく、「質」を重要視し、「退院すること」、「生きること」が不幸せとならないよう生き方・逝き方上手になつていく必要があるのではないのでしょうか。

スポーツの秋です!!

さわやかな秋空の下、町内の各幼稚園・小学校・中学校の運動会が盛大に行われました

9月19日(水)には、美郷南学園の大運動会が行われました。台風の影響によって平日に順延された運動会でしたが、保護者や地区住民の方々の多くの参加があり、大変盛り上がった運動会でした。



去年に続いての第2回目の開催でしたが、幼稚園から9年生までの団をそれぞれ上級生が1つにまとめてリーグシップを取る姿も板についてきて、とてもほほえましい運動会でした。

9月20日(木)には、西郷中学校の体育大会が開催されました。この大会も台風の影響により順延されたものです。中学校の運動会らしく、力強い、青春感あふれる、すがすがしい体育大会でした。



9月23日(日)には、北郷幼稚園・小学校・中学校合同運動会が開催されました。この日は晴天に恵まれ、地域の方々の多くの参加もあり、大変盛り上がりました。北郷区の伝統芸能の練り踊りを復活させての披露もありました。園児、小学生、中学生の一体感あふれるすばらしい運動会でした。



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,856	2,854	△ 2
	女	3,103	3,098	△ 5
	計	5,959	5,952	△ 7
世帯数		2,500	2,496	△ 4

平成24年9月30日現在（現住人口による）

14日(日)には田代小学校・幼稚園の運動会が開催予定です。

このように、それぞれの学校で、子どもたち、先生方、地区の方々がひとつになつての運動会が開催されました。当日までの準備や当日の役員などにご尽力いただきましたPTAのみなさま、地区住民のみなさまのご協力に対し厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。