

- 平成24年10月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



悲願の「美郷トンネル」掘削工事始まる

西郷区日平と南郷区水清谷を結ぶ国道388号「美郷トンネル」の起工式が8月28日に行われ、本格的なトンネル掘削工事が始まりました。

美郷トンネルは全長1,338mで、平成27年度開通を目指しています。

『第25回うなま地蔵夏祭り』盛大に開催!

「第25回うなま地蔵夏祭り & 第4回エイサー交遊祭みさと」が、8月4日(土)に美郷町役場北郷支所横のすまいる広場において盛大に開催され、町内外から約1500名が来場しました。

当日は時折雨が降る天気でしたが、午前11時から五十鈴川において、魚のつかみ取り大会が行われ、こども達が懸命に魚を追いかけていました。

オープニングに先立ち、永年地方自治の発展に多大な貢献をされた清水忠雄さんに対し町民栄誉章が授与され、また、この夏祭りを開始当初から実行委員会の中心となつて支えてこられた岡田憲幸さんに対し感謝状の贈呈がされました。

祭りは、北郷小のマーチングと黒木小の元気いっぱいダンスで幕を開け、歌謡ショーやマジックショー、胡弓の演奏が行われたほか、北郷区の有志による火伏せちんどん五人衆が会場内を練り歩き、祭りムードを盛り上げました。

祭りの目玉である、第4回エイサー交遊祭は、ステージの周りが大勢の観客で人だかりをみせる程の人気をみせ、地元北郷区からエイサーグループ「絆」とうなまエイサー琉星會が華麗で勇壮なエイサーを披露しました。
クライマックスは橋太鼓「響座」のショーが行われ、最後に色鮮やかな火花が打ち上げられ、盛大のうちに幕を閉じました。



はしぐち眞貴
会場に華を添えました



胡弓
「柔らかい調」が心に響く
木場大輔さんの胡弓演奏



ジミーキクチ
マジックショーに会場騒然!



響座 魅せます 橋太鼓「響座」



天翔獅子 ストーリー性に溢れた獅子舞「天翔獅子」



エイサー琉星會



つかみ取り
ほら見て、やったよ!



エイサー九保

祭りの目玉「エイサー交遊祭」。会場の熱気も最高潮!



町民栄誉章

地方自治の発展に多大な貢献をされた清水忠雄さん



感謝状贈呈

20年間夏祭りの実行委員長として活躍された岡田憲幸さん

祭りの運営にご協力いただきました方々におかれましては、心から感謝しますと共に各方面から祭りを盛り上げていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。



観客
大勢の観客がシャッターチャンス待ちます



ちんどん
笑いの渦が巻き起こる!



盆踊り 会場に踊りの大きな輪ができた「町民総踊り」

西郷区 第21回青少年派遣研修事業

他県の自然に親しみ文化(衣・食・住)について見聞し、学習の視野を広めるため、7月25日から27日までの3日間、田代小学校6年生15名と引率者4名(団長:東久美教育委員)が本町と同名の島根県美郷町を訪問し研修を行いました。

島根県には、世界遺産に登録されている石見銀山があり、遺跡や歴史について学んだほか、銀を使ったストラップ作りに挑戦しました。また、本町と同名の美郷町では、ボランティアの方達にそば打ちの指導を受け、自分で打ったそばを昼食としていただきました。そのほか、ガラス工芸やカヌーの体験学習も行いました。

3日目は広島県にある世界遺産の厳島神社と原爆ドームや資料館を含む平和記念公園を見学し、文化や平和について学習しました。特に平和記念資料館では、原爆の被害のようすを写した写真や資料を見て、戦争の怖さと平和の尊さを学び取りました。

ほとんどの行程で電車・新幹線・船等を利用し、公共交通機関の利用の仕方についても学習しました。研修生は、3つの世界遺産や教育文化施設の見学、派遣先での様々な交流体験を通して、大変有意義な3日間を過ごしました。



そば打ち指導をして頂いた島根県美郷町の皆さんと



カヌー体験



広島県平和記念公園で平和学習

南郷区 第22回百済の里 中学生韓国交流事業

美郷南学園(淵脇雅彦校長)の7年生19名と引率者7名の計26名が、長尾勇教育長を団長とした韓国研修団として、7月25日から28日までの3泊4日の行程で姉妹都市の韓国・扶餘(ブヨ)邑などを訪れ、国境を越えた感動的な交流活動が今年も行われました。

サムルノリ教育院(林炳高(イムピョンコウ)院長)では、本場のサムルノリを直接指導して頂きました。生徒たちはチャンゴなどの楽器演奏に熱心に取り組んだ後、院長の計らいでアイスクリームとスイカをご馳走になり、皆で美味しく頂きました。

姉妹校である林川(イムチョン)中学校での交流活動では、林川中学校の生徒と美郷南学園の生徒とが韓日混成でチームを編成し、体を使った様々なゲームと一緒に楽しみました。言葉は英語・韓国語・日本語を織り交ぜながら片言でしか通じなくても、表情やボディランゲージで相手と心や気持ちを通い合わせる事が出来るという、社会で必要な大事なことを肌で学ぶ貴重な国際理解教育の場となりました。

また、ソウル市内の仁寺洞(インサドン)での2時間に及ぶ班別自由行動や、歴代国際交流員のうち5名の方々に再会出来たことなど、生徒にとっては忘れることの出来ない素晴らしい体験となりました。



林川中学校の皆さんと記念撮影



サムルノリ教育院で基礎を特訓



林院長先生「マシッソヨ!!」
美味しいです!

北郷区 第24回沖縄県豊見城市青少年交流事業

北郷区の子ども会は、戦時中の学童疎開が縁で本町と姉妹都市盟約を締結している沖縄県豊見城市との青少年交流事業を行っています。24回目となる今回の交流は、北郷区の小学5年生9名と中学生のジュニアリーダー2名が参加しました。

7月28日から30日にかけては豊見城市へ訪問し、平和学習、エイサー祭りの出演、ハーリー(手漕ぎ舟)体験など、普段はあまりない体験ができました。また、地元子ども会との民泊交流では、それぞれ非常に手厚いもてなしを受けました。

8月3日から5日にかけては豊見城市子ども会(小学5年生5名・ジュニアリーダー3名)が本町を訪れ、北郷区子ども会の各家庭が民泊で受け入れを行いました。3日間はあいにくの雨でしたが、各家庭で川遊びや町内案内などを企画し、うなま地蔵夏祭りを一緒に楽しみました。帰る頃にはすっかり仲良くなってみんなで別れを惜しんでいます。

この交流事業では、お互いの歴史・文化・生活を学び合い、姉妹都市の絆を一層深めることができました。子どもたちも一回り成長したようです。



沖縄エイサー祭りに出演



旧海軍司令部壕見学



民泊交流

工事の安全を祈願 美郷トンネル起工式開催



西郷区日平と南郷区水清谷を結ぶ国道388号「美郷トンネル」の起工式が、8月28日開催されました。会場となった水清谷のトンネル坑口では、発注者の宮崎県を始め施工業者の工事関係者ら約120名が工事の安全を祈願しました。安全祈願祭後の工事関係者との懇談では、「悲願であったトンネルが着工に至ったことは感慨もひとしお。前町長時代から町民の皆さんが丸となって早期着工に取り組んでいただ

いたお陰、町民の熱意を受け止めていただいた宮崎県当局にも感謝したい。」と菊田町長が喜びを語りました。美郷トンネルは西郷区側1工区と南郷区側2工区と両方から掘削が行われ、1工区を矢野興業・旭建設・九州建設工業JVが、2工区を吉原建設・富岡建設・山崎産業JVがそれぞれトンネル本体工事668mと670mを請け負い、平成27年度開通を目指します。工事付近の住民の方には、昼夜を通しての工事となり大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。また、用地を提供していただいた地権者の皆様方にも深く感謝を申し上げます。

青少年の主張宮崎県大会

黒木智瑛さん(西郷中)が優秀賞に輝きました!

8月22日、宮崎市民プラザで行われた平成24年度青少年の主張宮崎県大会において、西郷中学校2年の黒木智瑛さんが、少年の部(中学生)で優秀賞に輝きました。大会には県内3726名の応募者から選ばれた10名が参加しました。

黒木さんは「おじいちゃんの口癖」と題し、おじいちゃんから教えてもらったあいさつの大切さ、すばらしさをエピソードを交えながら発表。おじいちゃんとの様子が思い浮かぶような素直な表現が心を温かくしてくれました。現在、学校で取り組む「先語後礼」とともに、ますます、地域にあいさつの輪が広がることを願っています。

黒木さん、おめでとうございます!



おじいちゃんの口癖

西郷中学校二年 黒木智瑛

私には元気で優しく、あたたかい祖父がいました。祖父はいつも、私を膝に乗せて、晩酌をしながら遊んでくれました。そんな祖父の口癖は

「智瑛、あいさつはよ、人を幸せにする魔法やっちゃ。だから誰にでも気持ちのいいあいさつをするよ」と。
「おはようー元気がいいね!」
とあいさつを返してくれました。ただ単純に、自分のあいさつに良い反応が返ってきたことがとても嬉しく、それからのあいさつの楽しみへと結びつきました。

「おはようー元気がいいね!」
とあいさつを返してくれました。ただ単純に、自分のあいさつに良い反応が返ってきたことがとても嬉しく、それからのあいさつの楽しみへと結びつきました。

「おはようー元気がいいね!」
とあいさつを返してくれました。ただ単純に、自分のあいさつに良い反応が返ってきたことがとても嬉しく、それからのあいさつの楽しみへと結びつきました。

「おはようー元気がいいね!」
とあいさつを返してくれました。ただ単純に、自分のあいさつに良い反応が返ってきたことがとても嬉しく、それからのあいさつの楽しみへと結びつきました。

月日が流れ、私は中学生になりました。祖父は私が中学生になる少し前に亡くなりました。あいさつの大切さ、楽しさを教えてくれたおじいちゃん。あいさつのお手本になってくれたおじいちゃん。私は本当に、本におじいちゃんが好きでした。中学生になった私は、今までのあいさつに加え、「先語後礼」というレベルアップしたあいさつを心がけています。あいさつをする時、立ち止まり、相手を見てあいさつをしてから、一礼するという私達の中学校自慢の取り組みです。

「おはようー元気がいいね!」
とあいさつを返してくれました。ただ単純に、自分のあいさつに良い反応が返ってきたことがとても嬉しく、それからのあいさつの楽しみへと結びつきました。

「おはようー元気がいいね!」
とあいさつを返してくれました。ただ単純に、自分のあいさつに良い反応が返ってきたことがとても嬉しく、それからのあいさつの楽しみへと結びつきました。

先生たちは夏休みの研修をがんばっています!

8月6日(月)西郷ニューホープセンターにおいて、教職員・関係者約100名が参加し「美郷町小中一貫教育フォーラム」が行われました。

講師は北部教育事務所 大坪隆昭所長と県教育庁総務課 西田幸一郎課長補佐でした。

大坪所長は「教職員に期待すること」と題し、「宮崎県の教職員として自信と誇りをもってほしい」と力強く、温かいメッセージを贈っていただきました。西田課長補佐は「小中一貫教育で大切なこと」と題し、今後の美郷町の小中一貫教育の在り方についてご助言いただきました。当日は南郷区(美郷南学園)・西郷区・北郷区の先生による小中一貫教育の取組の発表もあり、とても充実したフォーラムでした。

また、8月27日(月)西郷区において、県教育研修センターの協力のもと「美郷町小中一貫教育学力向上研修会」が行われ、教職員約70名が参加しました。教科ごとに分かれた先生たちは、県立高校入試や県学力調査の問題を解きながら、効果的な一貫教育の在り方や授業改善のポイントについて学びました。

これらの研修の成果は、今後の指導に活かされていくことと思います。先生方、お疲れさまでした。



フォーラムでの大坪所長の講話



学力向上研修会の様子

生涯学習講座『地蔵大学』実施中!

教育委員会北郷事務所では町民の生きがい作りを促進するため、生涯学習講座「地蔵大学」を実施しています。

各講座4回程度にしており、今年度は「エコベビーシューズ作り」「英会話教室」を開講し、毎回多くの方に参加していただいております。今後は「習字教室」や「編みかご教室」など魅力ある講座を計画していきます。組合回覧などで参加募集をしますので、ご家族ご友人にお声を掛けてご応募下さい。



エコベビーシューズ



英会話教室

間もなく開催！ 第5回美郷町民スポーツ祭

～あふれる笑顔 深まる絆 未来へ広がれ美郷の輪～



- ◎開催日：平成24年10月7日(日)
- ◎開催場所：西郷総合グラウンド
- ◎時間：開会式 午前9時00分より
競技開始 午前9時45分より
終了時刻 午後3時00分頃を予定

「第5回美郷町民スポーツ祭」を、来る10月7日(日)に、西郷総合グラウンドにて開催致します。(雨天時は中止。態度決定は午前6時00分予定。)

プログラムは右のとおりです。2年に1度しかない町民あげての一大スポーツイベントです。町民の皆様のご参加とご声援のほど、よろしくお願い致します。笑顔あふれる一日となる様、みんなで盛り上げましょう!



前大会の様子



天候に恵まれますように

第5回美郷町民スポーツ祭プログラム

予定時刻	種別	種 目	区 分
9:45	徒走	50m小学生(1年、2年、3年)	小学生
9:55	徒走	100m小学生(4年、5年、6年)	小学生
10:05	徒走	100m中学生(1年、2年、3年)	中学生
10:15	団技	いそいで あせらず せいかくに	一般
10:30	団技	まわって ねらって	一般
10:40	長距離	1,000m小学生(5・6年男女)	小学5・6年
10:50	徒走	100m男子 20歳代	一般
	徒走	100m男子 30歳代	一般
	徒走	100m男子 40歳代	一般
10:55	徒走	100m男子 50歳代	一般
	徒走	60m男子 60歳以上	一般
11:05	長距離	2,000m中学生(学年共通男子)	中学生
応 援(5分間)			
11:20	団技	玉入れ競争	小学生・一般
11:30	徒走	100m女子 20歳代	一般
	徒走	100m女子 30歳代	一般
	徒走	100m女子 40歳代	一般
11:35	徒走	60m女子 50歳代	一般
11:40	団技	さこんたろう	一般
11:50	団技	ホールインワン	一般
12:00	ダンス	Yeah! Break! Care! Break!(ヤブラブリ)	幼稚園児・保護者
昼 食(12:15～13:00)			
13:00	団技	ロンドンの感動を再び!(仮装リレー)	一般
13:20	団技	二人三脚&リム競走	小学生以上
13:35	団技	縄跳び合戦	中学生以上
13:50	団技	むかで競争	中学生以上
応 援(5分間)			
14:10	団技	綱引き合戦	一般
14:25	リレー	団対抗リレー(女子)	小学生～一般
14:30	リレー	団対抗リレー(男子)	小学生～一般

北郷区高齢者学級 長寿学園

教育委員会北郷事務所ではお年寄りの生涯学習のお手伝いとして、高齢者学級と長寿学園「星のふるさと学園」を実施しています。

8月23日の高齢者学級には41名が参加し、「リラックス体操」を学びました。ゲームも織り交ぜながらの体操で、楽しみながら運動ができました。

8月30日の長寿学園では10名が参加し、うなま保育所と交流をしました。幼児のかわいい踊りや劇を鑑賞し、いっしょに童謡を楽しく歌いました。学園生は幼児から元気をもらったようです。



高齢者学級



長寿学園

南郷分団第2部が出場 宮崎県消防操法大会

第33回宮崎県消防操法大会が、8月25日(土)に県消防学校で行われました。本大会には、日向支部大会で優勝した本町消防団南郷分団第2部が積載車の部に出場しました。入賞は逃しましたが、練習の成果を十分に発揮しました。

(操作員)

指揮者	中田 昭敏	2番員	中村 平
1番員	中谷 直志	3番員	中谷 信吾



百済の里サマーコンサート

8月25日(土)南郷区多目的研修センターにおいてコーラス南郷、ヒューガンボイセス共催の百済の里サマーコンサートが開催されました。

当日は、コーラス南郷、美郷南学園、ヒューガンボイセス、ベルカント高砂の4団体が参加し、日頃練習した色々なジャンルの曲目の合唱、演奏を25曲披露しました。最後は参加団体全員で「ふるさと」を合唱し、会場から惜しめない拍手が送られていました。

特に今回は、8月7、8日に行われたNHK全国学校音楽コンクール宮崎県コンクールにおいて優秀な成績を残した美郷南学園のレベルの高さに来場された皆様は感心されていました。

最後に、ご来場頂いた皆様、ご協力頂いた各機関・団体・関係者の皆様に対して感謝を申し上げます。誠にありがとうございました。



いつも身近な相談相手行政書士無料相談会

次のとおり無料相談会を行います。

- 日 時 10月17日(水) 13時～16時
- 場 所 あいとびあ(日向市障がい者センター)1F会議室2
日向市駅とトライアルの間

●相談内容

- 1)相続遺言に関すること
- 2)契約書・示談書・内容証明書等
- 3)建設業等各種営業許可
- 4)農地転用や開発行為について
- 5)車庫証明・自動車登録
- 6)法人設立手続き
- 7)その他官公署に提出する書類

●お問い合わせ先

宮崎県行政書士会日向支部
支 部 長 萩原晴巳 ☎(0982)54-2556
事務局長 米良重靖 ☎(0982)63-1652

●「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の発行について

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます!

～年末調整・確定申告まで大切に保管ください。～

- 国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)
- この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族宛に送られた控除証明書を添付して申告してください。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のハガキに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

予約制による年金相談のご案内

延岡年金事務所では昨年度に引続き予約制による年金相談を行っています。窓口相談に行かれた際の待ち時間短縮にも繋がりますので、ぜひご利用ください。

◇予約申込方法

- ・相談希望日の1か月前からお電話または年金相談窓口でお受けいたします。
- ・ご予約を受付ける際は、お手元に基礎年金番号をご用意いただき、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容等の確認を行います。

◇予約時間帯

- ・平日 午前8:30～10:00まで
午後3:00～4:30まで
- ・第2土曜日 午後1:00～3:30まで

※予約状況により希望日時を調整させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



年金相談に来所される際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるもの(運転免許証等)をご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき相談案内窓口にお申し出ください。

代理の方がご相談に来所される際には、委任状が必要になります。ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

予約申込電話番号 ☎0982-21-5424(お客様相談室)

第5回 ひえちぎり唄全国大会出場者募集!

ひえちぎり唄は、美郷町南郷区の渡川地区で生まれ、古くから歌い継がれている、素朴で哀調のある労働歌です。美郷町の無形民俗文化財に指定されているこの民謡を保存・継承を促すことを目的として『第5回ひえちぎり唄全国大会』を開催します。

只今、出場者を募集しています。内容は以下のとおりですので、ふるってご参加ください。

●開催日時・会場

日時:平成24年12月2日(日)午前8時30分開会
会場:美郷町南郷区多目的研修センター(美郷町役場南郷支所隣接)

●出場資格

年齢・性別・会派は問いませんが、プロでなく、レコード会社と契約していない方。

●伴奏

伴奏は原則として出場者でご準備下さい。伴奏者がいない方は、申込書にその旨をご記入下さい。

●審査要領・表彰

審査及び表彰については、少年少女の部(中学生以下)、青・壮年の部(63歳以下)、実年の部(64歳～72歳)、寿年の部(73歳以上)の4部門に分けて行います。

●出場申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、申込料【少年少女の部】1,000円、【青・壮年、実年、寿年の部】2,000円(弁当代含む)を添えて大会事務局まで申し込みください。申込料は、現金書留または郵便振替等にてご納金ください。

●出場申込締切

平成24年10月10日(水曜日)当日消印有効です。

●出場申込先(お問合せ先)

〒883-0306 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷区神門287番地
ひえちぎり唄大会実行委員会事務局 ☎0982-59-1605



百年法(上・下)

山田 宗樹 著

百年の不老とひきかえに百年目には死ななければならない法律・百年法。国難を迎えるこの国に捧げる衝撃の問題作。

ぶたにく

大西 暢夫 著

お肉はどこからやってくる?鹿児島のある豚舎を追った、「いのち」「食」を学ぶドキュメンタリー写真絵本。

	電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館	59-1605	月祝日	9:30～18:00 ※土・日17:00	一般	虚像の道化師	東野 圭吾
				一般	自分をえらんで生まれてきたよ	いんやく りお
				一般	サラダ好きのライオン 村上ラチオ3	村上 春樹
				YA	ぼくの見つけた絶対値	キャスリン・アスキン
				児童	八月の光	朽木 祥
				絵本	からだのなかにはなにがある?	キム・ヨンミョン
西郷図書館	66-2636	月祝日	9:30～18:00 ※土・日17:00	一般	もらい泣き	沖方 丁
				一般	神様のカルテ3	夏川 草介
				一般	戦後史の正体	孫崎 享
				YA	満点の星と青い空	西森 博之
				児童	好きって 怖い?	令丈 ヒロ子
				絵本	くまの木をさがしに	佐々木 マキ
北郷図書館	62-6205	月祝日	8:30～17:15	一般	ダブル・ジョーカー	柳 広司
				一般	パラダイス・ロスト	柳 広司
				一般	紅梅	津村 節子
				YA	別冊 図書館戦争 I・II	有川 浩
				児童	若おかみは小学生! PART 18	令丈 ヒロ子
				絵本	トラのじゅうたんになりたかったトラ	ジェラルド・ローズ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新刊図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

「困ったら 一人で悩まず行政相談」

～10月15日(月)から21日(日)は「行政相談週間」です～

総務省では、行政相談制度を広く国民に周知し、利用していただくために、来る10月15日(月)から21日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、日ごろの行政相談活動のほか、全国各地で様々な行事等を行います。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、苦情や困っていることがある、制度や仕組みが分からない、相談してみたが説明に納得がいかない、どこに相談したらよいか分からないなどのお困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。



美郷町では、下記の日程で、行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

<行政相談日及び場所>

- | | | |
|---------------------------|-----------------|----------------|
| 【南郷区】 | 【北郷区】 | 【西郷区】 |
| ●日時 10月 4日(木) | ●日時 10月17日(水) | ●日時 10月18日(木) |
| ●場所 南郷区多目的研修センター
第2研修室 | ●場所 北郷区保健センター | ●場所 西郷区峰集会所 |
| ●行政相談委員 那須富重さん | ●行政相談委員 河内喜美子さん | ●行政相談委員 黒木正樹さん |

担当:宮崎行政評価事務所 ☎0985 - 24 - 3370

特定健診の文書料補助をご存知ですか？

特定健康診査を未受診の方で、通院している町外の医療機関で特定健診の検査項目の一部又は全部に相当する検査を受け、その証明書を町に提出することを希望する場合は、証明書発行料金に対して1,000円を上限として補助いたします。

- 対象者:特定健康診査対象者(年齢40～74歳までの国民健康保険被保険者)
- 対象経費:特定健康診査の検査項目の一部又は全部に相当する検査を平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に受け、その際に支払った文書料(証明書料)
- 補助金額:1,000円を上限として補助します。
- 必要書類:国民健康保険被保険者証、印鑑、受診した医療機関の領収書(文書料を支払ったことがわかるもの)、通帳
- 申請期限:平成25年3月31日まで
※特定健診は、社会保険加入者は対象外ですのでご注意ください。
※検査料は、自己負担となりますのでご了承ください。

●受付窓口・問合せ先:町民生活課
・南郷国保担当 ☎59-1602 ・西郷国保担当 ☎66-3604 ・北郷国保担当 ☎62-6202

特設人権相談所を開設します

- 日 時 10月22日(月)
午前10時から午後3時まで
- 場 所 南郷区 多目的研修センター
- 担当者 人権擁護委員 甲斐保男 高原悦男

◎一人で悩まずにご相談ください。
相談内容については、秘密を守ります。
相談は無料で、難しい手続きもありません。

税務だより

◎税「土地の境界問題に関する特設相談所」開設

宮崎地方法務局延岡支局では、10月21日(日)午前9時から正午まで、延岡市社会教育センターにおいて、「土地の境界問題に関する特設相談所」を開設します。
土地の境界が分からない、土地の境界について隣人と認識が相違するなどの問題に関して法務局職員が無料で相談に応じます。
相談には予約が必要で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

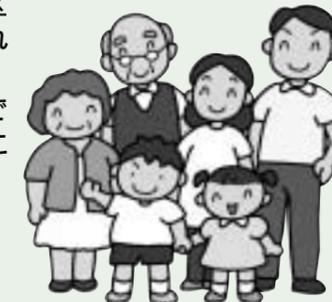
(お問合せ)
宮崎地方法務局 延岡支局
☎0982 33 2179



『美郷町ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)』 第1号が寄せられました

大阪府大東市 佐藤 寛さん(西郷区和田出身)

美郷町ふるさと応援寄附金制度施行後の初めての寄附として、去る8月13日に大阪府大東市在住の佐藤寛さんから寄附金が寄せられました。第1号となられた佐藤寛さんは、西郷区和田のご出身です。ふるさとにはお母様とご兄弟がいらっしゃいますが、今年の7月に西郷区で電気工事業を営まれていた弟の三郎さんを若くして病気で亡くされました。



そのようなご経験から寄附金については「赤ちゃんからお年寄りまで安心して暮らせる医療福祉のまちづくり事業」で活用していただきたいとのことでした。

ふるさと美郷町を思うご厚意に深く感謝いたします。
本当にありがとうございました。
寄附金は美郷町のまちづくりのために大切に活用いたします。

美郷町内の方も寄附できます ～美郷町ふるさと応援寄附金とは～

美郷町の出身者の方や美郷町を愛し、応援して下さる個人又は団体の方々、また本町の活性化やまちづくりを応援していただける方から寄附金を募集しております。

この寄附金は、寄附する方がその寄附金の使い道を次の6つの中から指定することができます。

1. 伝統文化を活かした魅力溢れるふるさとづくり事業
2. 観光資源を活かした賑わいのまちづくり事業
3. ふるさとの自然を活かした農林水産業振興事業
4. 赤ちゃんからお年よりまで安心して暮らせる医療福祉のまちづくり事業
5. 未来を担う子供応援プログラム事業
6. 町長おまかせ事業

また、2,000円を超える寄附金については、所得税と住民税の控除の優遇(減税)が受けられます。

詳しくは、美郷町役場 財務課 ☎0982-66-3602までお問い合わせください。
美郷町ホームページでもご案内しております。
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

10月は骨髄バンク推進月間です！

ドナーの善意で提供していただいた健康な骨髄や末梢血幹細胞の移植によって、白血病など治療が困難な血液疾患の患者さんを救うことができます。

○ドナー登録できる人

- ・骨髄提供の内容を十分に理解している人
- ・18歳以上、54歳以下で健康な人
- ・体重が男性45キログラム以上、女性40キログラム以上の人

<登録できる窓口>

日向保健所 ☎52 - 5101 第1、第3火曜日9～11時 ※事前に電話予約をお願いします。



登録に必要な採血は2mlです。

是非骨髄バンクについて御理解いただき、ドナー登録に御協力ください！

受けて安心！がん検診

国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が、「がん」で亡くなっています。がんの早期発見・早期治療のために、がん検診は重要です。美郷町で実施されるがん検診は町の助成により、通常、病院で受けるよりも安い料金で受けることができます。

節目年齢「40・45・50・55・60・65歳（H25.4.1現在）の方は無料です。子宮がん検診については20・25・30・35歳、乳がん検診については30・35歳の方も対象です。

年に1回は、家族みんなで「がん検診」を受けましょう！

【後期がん検診日程表】

まだ受けてない人は、この機会に受けて体のチェックをしましょう！



検診名・対象者・料金	西郷区	北郷区	南郷区
胃がん検診 対象者(40歳以上) 国保 500円 社保 1,100円 70歳以上 500円 節目年齢(H25.4.1現在) 無料	日程・11月6日(火) 時間・午前8:00～9:00 場所・西郷健康管理センター	日程・11月8日(木) 時間・午前8:00～9:00 場所・北郷保健センター	日程・11月7日(水) 時間・午前8:00～9:00 場所・南郷保健センター
乳がん検診 ※必ず、事前に電話申込みが必要です。 対象者(30歳以上) 国保 1,600円 社保 2,500円 70歳以上 1,000円 節目年齢(H25.4.1現在) 無料 (JA女性部は600円の補助あり)	日程・11月12日(月)、 11月13日(火)午前のみ 時間予約制(※申込みが必要) 場所・西郷健康管理センター	日程・11月13日(火)午後のみ 11月14日(水) 時間予約制(※申込みが必要) 場所・北郷保健センター	日程・11月21日(水)、22日(木) 時間予約制(※申込みが必要) 場所・南郷保健センター
子宮がん検診 対象者(20歳以上の偶数年齢)1,100円 対象年齢外者(奇数年齢)2,000円 70歳以上の偶数年齢 600円 節目年齢(H25.4.1現在) 無料 (JA女性部は600円の補助あり)	日程・11月21日(水) 時間・午前9:00～9:30 場所・西郷健康管理センター	日程・11月21日(水) 時間・午後1:00～1:30 場所・北郷保健センター	日程・11月22日(木) 時間・午前9:00～10:00 午後1:00～1:30 場所・南郷保健センター

【問合せ先】

●西郷健康管理センター
☎66 - 3610

●南郷総合保健センター
☎68 - 4070

●北郷支所 健康福祉課
☎62 - 6202

認知症予防プログラム実施報告！

美郷町では、認知症に強い町づくりを目指し、平成22年度から認知症予防プログラムに取り組んでおり、今年度は各区で「パソコン」プログラムに取り組んでいます。

パソコンプログラムでは、ミニコミ誌製作のためグループで話し合い、参加者一人ひとりが、パソコン(ワード)を使い、記事を仕上げしていきます。このプログラムの過程で認知症を予防する習慣を身につけます。

そこで今回は、北郷区のパソコンプログラムをご紹介します。

参加者は6名で、毎週火曜日に集まり、認知症に強い脳を作るため、「パソコンプログラム」に取り組み始めたところです。

和気あいあいとおしゃべりしながら…楽しく行っています。

参加者は、「毎週が楽しみ…」、「基礎の基礎からだからいいわ」、「仕事が忙しいけど調整して参加します…」等、意気込んでいます。



右側のミニコミ誌は、昨年度から始めているプログラムグループ『我・楽多(がらくた)』の最新号です。現在は、自習的に週1回集まり、活動を続けています……



今後も、各区の様子を広報等で紹介していきます。

インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザは、咳・鼻汁などの他、発熱・頭痛・全身の倦怠感・筋肉痛などの症状が現われ、かぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。予防接種を受けていれば感染しないか、感染しても症状が軽くすみます。

町内医療機関でも下記のとおり実施します。インフルエンザワクチンは、接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行は12～3月ですので、11月中旬頃までには予防接種を受けるようにしましょう。

	国保西郷病院	南郷診療所	北郷診療所
実施予定期間	10月16日(火)～ 12月21日(金) ※火・木・金曜日のみ実施	10月16日(火)～ 12月21日(金)	10月16日(火)～ 12月21日(金) ※水曜日は実施しません ※小学生以下は接種しません
受付時間	13:30～14:00	13:30～16:30	13:30～15:30
接種時間	14:00～16:00	14:00～16:30	14:00～16:00

医療機関により接種曜日や受付時間等が異なります。ご注意ください。

なお、65歳以上の高齢者と60歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫の機能に障害のある方は、1回に限り1,000円で受けることができます。

※接種後30分は、経過観察のため病院内に待機していただきますのでご了承ください。

この地へ赴任して



美郷町国民健康保険西郷病院 院長 東 善昌
自分が西郷病院に赴任して、18年が過ぎました。それ以前は、

以前の仕事は、他の診療科(内科、外科等)から依頼されて、フィルム(CTや一般撮影、MRI等)の読影、異常があるかないか、あるとすれば場所はどこで、どんな病気が(を)したり、内視鏡検査、胃や大腸の精密検査をしたり、病気を(を)つけた(り)が主でした。仕事の性質上、患者さんを直接診察する事はほとんどなく、画像のみから診察が主でありました。患者さんの診察といえば、入院患者さんであったり、当直の時に受診される方々のみで、限られたものでした。

この地へ赴任してからは、受診される全ての患者さんを診察し、判断をする事となりました。最初の頃は、学生時代に習った技術での対応であり、不安もありました。(こんな事を書く、当時の方々に叱られるかもしれないが、)徐々にではありますが、

美郷町国民健康保険西郷病院 院長 東 善昌
金丸総院長や他の先生の御指導で、的確な診断ができる様になりました。もちろん今でも良くわからない病気に遭遇する事があり、日々勉強ではあります。

当初、苦労した原因として、当時の大学の医局の在り方が存在すると思われま。という事かと言います。放射線科の性質上、日々の検査、読影に追われて、患者さんとじっくり接する時間がなかったから(言い訳になります)かと思えます。今の医師たちは、あるいは自分達以前の医師たちは、専門とする科に専任する前に、あらゆる科(内科、外科、産婦人科、救急科等)にて研修を受けます。そこで診察の技術のある程度、身につけてから次のステップへ進む事となります。現在、かかりつけ医、家庭医、総合診療医という言葉が独り立ちしています。現在の全ての医師にその資格(資質)があると考えます。

実際、美郷町国保西郷病院、南郷診療所に勤務されている若い医師達は、全ての事に精通されており、常に感服しております。自分も検査に關しても、診療に關しても、全ての患者さんが少しでも安心、信頼をしていただける様に、日々、研鑽をつんで参ります。

「想定：震度5強」防災訓練を実施

9月1日は防災の日です。89年前のこの日発生した関東大震災にちなみ「災害への備えを怠らないように」との戒めを込めて昭和35年に制定されています。

南郷診療所では去る7月26日、消防団本部員や保健センター職員等の協力のもと、震度5強の地震を想定した防災訓練を開催しました。南郷区内各所で家屋倒壊や道路亀裂、交通事故も発生、かなりの人的被害があり、20名を超える被災者が集中して搬送されたことを想定。深刻な状況の中、一人でも多くの命を救うため、トリアージ(治療や搬送の優先順位をつけ負傷者を分類)を行い、応急処置、転院搬送を手配する訓練を実施しました。

青山医師は「実際に大規模な災害が発生した場合、公助(自治体や消防等)には限界があり、自助(危険を想定し、自分の身は自分で守る)と共助(地域で助け合う)の充実と連携協力が必要不可欠です。」と日頃より警鐘を鳴らしています。



10月 保健事業予定表		
日	内 容	
1月	日本脳炎予防接種(受付15:30~南郷診療所)	
2火	新・壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~神門下区公民館)	
3水	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~南郷保健センター)	
5金	母子相談(10:00~南郷保健センター)	
15月	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~南郷保健センター) 日本脳炎・肺炎球菌予防接種(受付15:30~南郷診療所)	
16火	新・壮快塾(10:00~南郷保健センター/13:30~又江の原公民館)	
19金	音遊び教室(10:00~南郷保健センター)	
22月	BCG/三種混合予防接種(受付15:30~南郷診療所)	
29月	MR/Hib/不活化ポリオ予防接種(受付15:30~南郷診療所)	
31水	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~南郷保健センター)	
西郷	3水	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(10:00~西郷生きいきトレーニングセンター)
	4木	三種混合予防接種(受付13:45~西郷健康管理センター)
	10水	元気アップ運動教室(10:00~下八峡コミュニティセンター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~西郷生きいきトレーニングセンター)
	12金	乳児健診(13:30~西郷生きいきトレーニングセンター)
	16火	ヒブ予防接種(受付13:45~西郷健康管理センター)
	17水	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(10:00~西郷生きいきトレーニングセンター)
	23火	結核検診(9:00~9:30 山須原集会所 10:00~10:30 小原集会所 11:00~12:00 西郷健康管理センター) 小児用肺炎球菌予防接種(受付13:45~西郷健康管理センター)
	24水	元気アップ運動教室(10:00~立石集落センター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~西郷生きいきトレーニングセンター)
	30火	三種混合予防接種(受付13:45~西郷健康管理センター)
	31水	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(10:00~西郷生きいきトレーニングセンター) 不活化ポリオ予防接種(受付13:45~西郷健康管理センター)
北郷	2火	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
	4木	うりぼうの広場(10:00~北郷保健センター)
	9火	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
	11木	元気アップ運動教室(10:00~11:30 北郷保健センター 13:30~15:00 長野生活改善センター)
	16火	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
	23火	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)
	30火	ヘルスアップ運動教室~太極拳~(10:00~11:30 北郷保健センター)

みさとヘルスチャレンジ大作戦! 2012 はじまります!

この事業は、美郷町民が生涯現役をめざし、いきいきとした楽しい人生を過ごせるよう生活習慣病を予防するために行うものです。

8つのコースから自分にあったコースを選び、気楽に、気軽にチャレンジして生活習慣の改善に取り組んでみませんか。

~気軽にできる健康チャレンジ~

- 実施期間：平成24年10月1日~11月30日
- 対象者：20歳以上の美郷町民

参加賞を記録用紙を提出していただいた方全員にさしあげます。
詳細については全戸配布の実施要綱をごらんください。

さあ!健康づくりにチャレンジして、健康と豪華商品券をゲットしよう!!

平成
24年度

御田祭フォトコンテスト結果発表!

御田祭フォトコンテストには、今年も県内外から383点(145名)の秀作が寄せられました。

審査の結果、次の方々が見事入賞されました。

入賞作品・応募作品については、各種イベントや観光PRに活用させていただきます。

たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

(敬称略)

賞	氏名	住所	作品タイトル	賞	氏名	住所	作品タイトル
特選	佐々木弘紀	佐賀市	伝統の御田植え	入選	伊藤みとし	熊本市	代掻き神事
準特選	田中 宏之	佐賀市	勇壮	入選	前田大二郎	佐世保市	お母さんと一緒
入選	藤原 貴志	北九州市	御田祭の看板男	入選	城本ノブエ	宇土市	笑顔で神輿
入選	磯崎 一恒	熊本市	牛馬入れ	入選	矢津 充浩	佐世保市	神輿祭りへ向う
入選	高山 博道	鹿児島市	みんなの絆	入選	晃 治	福岡市	御す(ぎよす)



特選「伝統の御田植え」 佐賀市 佐々木弘紀



準特選「勇壮」 佐賀市 田中宏之

Nコン宮崎県コンクール—銅賞受賞!— 美郷南学園



8月7日(火)・8日(水)の2日間、宮崎市のメディキット県民文化センター(県立芸術劇場)にて、第79回NHK全国学校音楽コンクール宮崎県コンクールが開催され、美郷南学園が小学校の部と中学校の部にダブル出場しました。

7日(火)に出場した中学生は、伸びやかで力強い歌声で、課題曲「fight(ファイト)」、自由曲「はじまり」を熱唱しました。自然の息吹や生命の神秘を巧みに表現するなど、見事銅賞を受賞しました。

8日(水)に出場した小学生は、元気のよい歌声で、課題曲「希望のひかり」、自由曲「広い世界へ」を歌い上げました。残念ながら入賞は逃しましたが、歌い終わった後は、他校の先生方からも「表情や表現がすばらしいね」と声をかけてもらった子どももいました。

小学生も中学生も、野球やバレーなどの部活動やスポーツ少年団の活動を行いながら、短い時間に集中して練習に取り組んできました。子どもたちのがんばりにほんとうに感動したという保護者の皆様の声もいただいています。

開校2年目の美郷南学園に、また一つ、素敵な魅力が備わりました。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,856	2,856	0
	女	3,101	3,103	2
	計	5,957	5,959	2
世帯数		2,511	2,500	△11

平成24年8月31日現在(現住人口による)