



- 平成 24 年 8 月 1 日 発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代 1 番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



日向支部を制し 県大会へ

7月28日に日向支部消防操法大会が開催され、積載車の部に出場した本町消防団南郷分団第2部が見事優勝し、県大会への出場の切符を手にしました。

町政提言コーナー

町は住民の皆さんの「声」を大事にします。

行政に対し、日ごろ感じていること、ご意見などを、次の用紙に記入してお寄せください。

なお、お寄せいただいたご提言は、個人情報を除いたうえで町報などに掲載し、公表する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵便はがき

8 8 3 - 1 1 0 1

お手数ですが50円切手をお貼りください

美郷町西郷区田代1番地
美郷町役場総務課
庶務担当 行

住所			
氏名	フリガナ		
TEL	年齢	歳	
	性別	男 ・ 女	

第3回宮崎県乾しいたけ生産者大会

7月6日(金)延岡市野口記念会館において第3回宮崎県乾しいたけ生産者大会が開催され、美郷町からは生産者と関係者合わせて47名参加しました。大会では、第57回乾しいたけ品評会の表彰も行われ、特別表彰として北郷区の松本茂守氏が功労賞・西郷区の山本時雄氏が最高平均単価賞を受賞されました。

また、33名の参加者は、翌日大分県豊後大野市で開催された全国乾しいたけ振興大会に引き続き参加し、全国乾椎茸品評会の、まるで芸術品のような受賞出品物を見学し感銘を受け、品評会に積極的に出品し、品質と収益の向上を図る取組を当面の目標としていきたいとの声が聴かれ、有意義な大会参加となりました。



最高平均単価賞 西郷区 山本時雄氏



功労賞 北郷区 松本茂守氏

お詫び

8月号「保護司」の記事で、保護司の上杉貴敬さん(北郷区)の氏名に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。



第59回日向支部消防操法大会 日向支部を制し県大会へ 積載車の部 優勝 南郷分団第2部

7月28日(土)に第59回日向支部消防操法大会が開催されました。本町からは、町大会を勝ち抜いた7隊が出場しました。その中で、積載車操法の部に出場した南郷分団第2部が見事優勝を果たし、8月25日に開催される県大会出場の切符を手に入れました。各隊とも日頃の訓練の成果を十分に発揮され、美郷町消防団の操法レベルの高さを感じることができました。今大会に向けて、暑い中練習を続けてこられた団員の皆様、お疲れ様でした。

また、練習にご理解ご協力いただいたご家族や地域の方々に感謝申し上げます。

【ポンプ車の部】



準優勝 北郷分団本部

【積載車の部】



優勝 南郷分団第2部



第6位 南郷分団第3部



第9位 西郷分団第5部



第10位 北郷分団第1部

【小型ポンプの部】



第3位 南郷分団第5部



第7位 南郷分団第3部



Smile Camp

東日本大震災避難家族との交流プロジェクト

7月21日(土)・22日(日)に北郷区において、北郷区青年団連絡協議会(上村洋平会長)主催による東日本大震災避難家族との交流事業が行われました。

東日本大震災により宮崎県へ避難している家族と北郷区の子どものいる家族を対象としたこの交流事業では、参加者はそうめん流しや水遊び、水鉄砲づくり、スイカ割り等さまざまな体験をし、交流を深めました。また、避難家族の方から「心から笑えるようになったのは最近のことです。まだ被災者の中には生活を制限されて、悩み苦しんでいる人が大勢います。」など東日本大震災の話を伺い、北郷区の参加者は、普段の生活ができる喜びを実感し、東日本大震災に関して意識を高める機会となりました。また、避難家族の方からは、「また美郷町に遊びに来たいです。」との声が聞かれ、「Smile Camp(スマイルキャンプ)」という名のとおり、終始笑顔あふれるものとなりました。



(こちらに、ご意見などをご記入ください。)

Blank lined area for writing comments or opinions.

高齢者とのふれあい 北郷小学校

7月4日(水)、北郷小学校の4・5・6年生が特別養護老人ホーム「つなまの里」を訪問し、50名を超える多くの高齢者の方々とふれあいました。

子どもたちから、あいさつと歌のプレゼントの後、高齢者の方々とお話をしゃんけんなどをしました。初めは緊張の面持ちでしたが、次第にリラックスしてきて、楽しい雰囲気の中、素敵な時間を過ごすことができました。

終わりの会で歌った「北郷小学校(開校記念の歌)」では、涙を流される方もおられ、子ども達は「こんなにも喜んでいただけると嬉しいです。」と、訪問をずっと続けていきたい。」と、大変感動していました。

秋には、1・2・3年生が「つなまの里」を訪問します。高齢者への尊敬・感謝の気持ちを培い、郷土愛を育む活動をおして、これからの地域とのつながり、人との絆を大切にしていきたいと思えます。



美郷町小学校水泳大会が行われました!!

7月24日(火)に北郷小学校プールにおいて、美郷町小学校水泳大会が行われました。この大会は、町内4つの小学校の5・6年生が一同に集まって行われる大会です。

当日は、学年ごとに25m・50mの自由形・平泳ぎがそれぞれ行われ、大変盛り上がった大会になりました。ほとんどの児童が25m以上を足をつかずに泳ぎきる事が出来ました。大変すばらしい事です。炎天下で行われたにもかかわらず、たくさんの保護者や地域の方々からの力強い声援があり、児童たちも後押しされるように暑さに負けない元気な泳ぎを見せてくれました。

学校対抗リレー

第1位	美郷南学園	記録:1分22秒0
第2位	黒木小	記録:1分26秒3
第3位	北郷小	記録:1分28秒3
第4位	田代小	記録:1分28秒5



広域情報

おきよ祭り

日向市の美々津立縫地区に伝わるおきよ祭りが9月16日(日)に開催されます。この祭りは、毎年旧暦の8月1日に「行われるもので神武天皇が舟で東征に出発する際に、風の関係で出発時期が早朝になり住民が見送りのために「おきよ、おきよ」と起こし回ったことが由来とされています。



また、今年は古事記編さん1300年にあたることから古代衣装で仮想し当時の再現を行います。

- 期日：平成24年9月16日(日)
- 時間：午前5時から午前6時
- 場所：日向市美々津町並み(立縫区を中心)
- お問い合わせ先：日向市役所観光振興課

☎0982-52-2111

自衛官を募集します!

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表		入(校)隊
防衛大学校学生	推薦 人文・社会科学専攻 約20名 (うち女子約5名) 理工学専攻 約80名 (うち女子約5名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月3日 ~9月5日	試験期日	9月29日・30日	25年 4月上旬
				合格発表	11月8日	
	総合選抜 約40名 (うち女子約5名) 人文・社会科学専攻 及び理工学専攻合 わせて	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月3日 ~9月5日	試験期日	1次:9月29日 2次:10月20日・21日	
				合格発表	1次:9月29日、10月12日 最終:11月8日	
一般(前期)	人文・社会科学専攻 約30名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約235名 (うち女子約15名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月3日 ~10月1日	試験期日	1次:11月10日・11日 2次:12月11日~15日	
				合格発表	1次:11月30日 最終:25年1月22日	
一般(後期)	人文・社会科学専攻 約10名 (うち女子若干名) 理工学専攻 約30名 (うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	25年 1月23日 ~2月1日	試験期日	1次:25年3月2日 2次:25年3月15日	
				合格発表	1次:25年3月8日 最終:25年3月22日	
防衛医科大学校学生	参考(平成23年度) 約85名	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月3日 ~10月1日	試験期日	1次:10月27日・28日 2次:12月5日~7日	25年 4月上旬
看護学生	参考(平成23年度) 陸 約70名	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月3日 ~10月1日	試験期日	1次:10月20日 2次:11月17日~18日	25年3 月下旬 ~4月上旬
				合格発表	1次:11月2日 最終:25年1月9日	

※ご不明な点がありましたら日向地域事務所(☎0982-52-6914)までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

おせりの滝で昆虫観察



8月2日、写真絵本作家の新開孝さんを迎え、昆虫観察会を行いました。新開さんの話を聞きながら、バッタ・カマキリ・チョウ・トンボなどの昆虫を見つけ、一緒におせりの滝入口まで昆虫観察をしながら歩きました。昆虫の名前や特徴を教えていただき、実際にチョウの幼虫を触ってみたりしました。参加した子ども達は、昆虫図鑑を手に、興味津々に昆虫に見入っていました。いろいろな虫を見つけることができ、夏の楽しい一日を過ごしました。

絵本サークル スマイル虹

交通死亡事故ゼロ連続2,000日達成

平成19年1月26日より更新しています「美郷町交通死亡事故ゼロ記録」が平成24年7月17日で連続2,000日を達成しました。今後も交通安全に積極的に取り組み、交通事故のない安全で安心のできる町づくりを目指して、町民一人一人が交通ルールを守る「心のマナー」を意識していきましょう。

本町における交通事故の発生状況(毎年1月~12月)

区分	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年
発生件数	23件	14件	7件	17件	15件	19件
死者	3人	1人	0人	0人	0人	0人
負傷者数	31人	17人	7人	21人	15人	24人

美郷町交通死亡事故ゼロ記録

連続 **2,000** 日

(2012年 7月17日現在)

交通事故のない明るい社会を築こう!

美郷町交通安全対策協議会
日向地区交通安全協会

人権擁護委員はみんなの町の相談相手です



感謝状伝達式

美郷町には5名の人権擁護委員がおられます。この度、人権擁護委員として活動いただいた三股ふくえさん(西郷区)が本年6月30日をもって退任されました。平成21年7月1日から3年間、人権擁護委員として「尽力いただきました三股さんへ法務大臣並びに宮崎県人権擁護委員連合会会長より感謝状が贈られることになり、去る8月1日町長室において、伝達式が行われました。三股さんは、誰からも気軽に相談される委員を目標に活動されてきました。が、いろいろな方のお世話になりこれまで大変勉強になりました。今後は住民として協力していきたい」とあいさつされました。本町にありがとうございました。三股さんの後任には、平成24年7月1日から高原悦男さん(西郷区)が新しい人権擁護委員として委嘱され活動されています。どうぞよろしくお願ひします。

また、宮崎県と協力して税の収納対策業務に取り組んでいます。これは税源移譲に伴う収入確保と、町税務職員徴収技術の向上を目的として実施されているものです。

町税の滞納は、町の財政を圧迫し、町民サービスに支障をきたすことにもなりかねません。そして何よりも、納期内に税金をきちんと納付していただいている大多数の善良な納税義務者との公平性を欠くこととなります。また、督促状の送付など、余分な経費に税金を使うことにもつながります。

地方自治は税金で成り立っています。つまり納税者が福祉や教育、土木事業などの公共サービスを支えているのです。

税務だより

税を納めないでいるとどうなる??



併任人事交流では、悪質な滞納者に対して地方税法第48条に基づき県へ徴収引継を行う他、給与、預金などの差押え、自動車のタイヤロックの実施を行います。



町と県は協力して滞納町税の解消と滞納整理、差押等の強制処分を進めていきます。本年度は6名の県職員に対して、7月11日に税務職員併任辞令交付が行われました。

病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期内に納めることが困難な人は、納期内に財務課に連絡してください。生活状況などを聞き取ったうえで、徴収の猶予などを行うことができます。ただし、虚偽の申し出や納付計画を

滞納は放置せず、事情のある人は必ず納付相談を

納期限までに納めた人との公平性を図るため、滞納税は強制的に徴収します。この結果、滞納者は経済的な不利益を負うだけでなく、社会的信用も失うこととなります。

税金を納期限までに納めなかった人には、まず督促状を送付します。督促状を送付した日から起算して10日を経過した日までに完納しなかった場合には、『町は滞納者の財産(給与、預金、生命保険、不動産、自動車など)を差し押さえるなければならない』と地方税法で定められています。

滞納を放置すると、損することばかり

【固定資産税の課税基準日は1月1日となります。】
家屋の状態は基準日以前に把握しますので、基準日以前に状態が変わった場合は次年度課税からの変更になり、基準日以後に変わった場合は次々

家屋を新築又は取り壊した場合、原則本人の届出が必要で、届出を行わないでいると、ずっと税が課税されたままです。税が課税された場合があり、後でまとめて税が課税されますのでご注意ください。

家屋を新築又は取り壊した場合、原則本人の届出が必要で、届出を行わないでいると、ずっと税が課税されたままです。税が課税された場合があり、後でまとめて税が課税されますのでご注意ください。



守らずに不履行になった場合は、滞納処分の対象になります。事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、必ず財務課に連絡してください。

◆美郷町役場財務課税務担当 ☎0982-66-3602(直通)
◆各支所 財務課
北郷支所 ☎62-6201
南郷支所 ☎59-1601



年度からの変更となります。
例
平成24年12月20日に増築又は取り壊し
【25年度課税の変更】
平成25年1月20日に増築又は取り壊し
【26年度課税の変更】

秋の全国交通安全運動実施

9月21日(金)から30日(日)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。秋の全国交通安全運動では、少子化が進む中、次代を担う子どものかけがえのない命を社会全体で交通事故から守ることと、高齢者の交通事故等に的確に対処するため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本としています。また、運動期間中は、交通安全に対する意識の向上を図るため、通学時の街頭指導や、国道沿いで交通指導所を設置いたしますので、町民のみなさんご協力をお願いします。

- 全国重点項目
夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶

ソロモンの偽証 第I部 事件 宮部 みゆき 著

だれでも簡単、すぐできる! 50°C洗い驚異の調理法とおいしいレシピ タカコ・ナカムラ 著

舞台はバブル末期の下町の中学校。雪をまとって校庭に降り立った悪意が静かに目を醒ます...長編現代ミステリー。

調理の一大革命!50 洗いの仕組みをわかりやすく解説。洗い方のコツ、食材を活かすレシピも紹介。

	電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館	59-1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	トガニ -幼き瞳の告発-	孔 枝泳
				一般	清須会議	三谷 幸喜
				一般	きみはいい子	中脇 初枝
				児童	ドレスを着た男子	デイヴィッド・ウィリアムズ
				絵本	あかにんじゃ	穂村 弘
				絵本	ぼくのトイレ	鈴木 のりたけ
西郷図書館	66-2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	戦後史の正体	孫崎 享
				一般	白ゆき姫殺人事件	湊 かなえ
				一般	「排便力」をつけて便秘を治す本	松生 恒夫
				児童	新・どの本よもうかな?	日本子どもの本研究会
				絵本	しらない いぬが ついてきた	小林 与志
				絵本	トラのじゅうたんになりたかったトラ	ジェラルド・ローズ
北郷図書館	62-6205	月 祝日	8:30 ~ 17:15	一般	海賊とよばれた男 上下	百田 尚樹
				一般	神様のカルテ 3	夏川 草介
				一般	子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻	明橋 大二
				YA	幻想郵便局	堀川 アサコ
				児童	すばらしき犬たち マジック・ツリーハウス	メアリー・P・オズボーン
				絵本	おもいのたけ	きむら ゆういち

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

新刊図書のご紹介

今月は北郷図書館から オススメの2冊を紹介いたします。

乳幼児医療費助成制度が中学生 修了前まで拡大されます

平成24年10月1日から「乳幼児医療費助成事業」が「子ども医療費助成事業」に変更になり、助成対象を中学3年生までに拡大します。

対象児童がいる世帯には、申請案内を送付しますので、各支所で受給資格証の交付を受けてください。交付に必要な申請書は、9月上旬までに送付しますが、関係書類が届かない場合は、各支所までお問い合わせ下さい。

現在、乳幼児医療費受給証をお持ちの方は、10月上旬に新しい受給資格者証を送付しますので、10月1日以降に医療機関を受診される際は、新たな受給資格者証を窓口に表示して下さい。

区分	平成24年9月30日まで	平成24年10月1日以降
制度名	美郷町乳幼児医療費助成事業	美郷町子ども医療費助成事業
受給資格証	乳幼児医療費受給資格証	子ども医療費受給資格証
制度内容	0歳～6歳まで（就学前） ※保険適用医療費の一部負担金から350円控除したものを助成 ※保険適用調剤については、一部負担金全額助成	0歳～6歳まで（就学前） ※保険適用医療費の一部負担金から350円控除したものを助成 ※保険適用調剤については、一部負担金全額助成
		就学後～中学修了前（15歳到達年度の末日） ※保険適用医療費の一部負担金から1,000円控除したものを助成 ※保険適用調剤については、一部負担金全額助成

●申請に必要な物

・申請書 ・子どもが加入している健康保険証 ・認め印

●申請期間

平成24年9月3日(月)～平成24年9月28日(金)(土・日曜日・祝祭日を除く)
午前8時30～12時 午後1時～5時15分

●申請場所(問い合わせ)

南郷区 南郷保健センター ☎68 - 4070
西郷区 町民生活課 ☎66 - 3604
北郷区 北郷支所町民生活担当 ☎62 - 6202



日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会主催 「精神保健福祉に関する市民講座」を開催します！

日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会は、障がいを持たれた方が「地域で、その人らしい生活ができるよう関係者が集まり、地域課題を共有・整理し住みやすい地域を作ること」を目的として活動しています。

今回、この協議会主催の市民講座を下記日程で開催します。
田中病院院長田中洋先生から、精神の病気や障がい・地域に住む私たちにできることについてお話いただく他、当事者の方の体験発表もあります。

精神保健福祉に関心のある方なら、どなたでも参加できます。
地域に住む私たちにできること、心の健康について学んでみませんか？

日 時 10月5日(金) 午後1時から3時まで
会 場 日向市中央公民館 大ホール
参 加 料 無料
販 売 日向・入郷地域の福祉事業所による物品販売があります
問 合 せ 日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会事務局
日向市障がい者センター あいとびあ ☎52 - 5434



野外焼却(野焼き)は禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、野外焼却(野焼き)は一部の例外を除いて、何人も行うことが禁止されており、違反者は罰せられます。

野外焼却(野焼き)では通常焼却温度が200℃～300℃にしかならないため、燃やすものによっては、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質発生の原因となります。

◆廃棄物の焼却禁止違反:5年以下の懲役 1,000万円以下の罰金、又はこの併科



ドラム缶 ブロック積み プラスチック類の焼却

ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘ってのごみ焼却は、野外焼却(野焼き)と同じですので行わないでください。

野外焼却(野焼き)の禁止の例外について

■震災、風水害、火災、凍霜害その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

例)凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時(地震・台風など)、災害復旧時の木くずなどの焼却
例)火災予防訓練時の模擬火災のための焼却
※ 廃タイヤの焼却は含まれません

■風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例)どんど焼き、地域の行事における不要となった門松、しめ縄などの焼却
例)大文字焼きなど古くから伝わる風俗習慣的な行事

■農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

例)農業者が行う稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝の焼却、流木などの焼却
※ 廃プラスチック(肥料袋など)の焼却は含まれません

■たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

例)暖をとるためのたき火、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

9月9日は「救急の日」 9月9日を含む日曜日から土曜日までの1週間は 「救急医療週間」です。

～救命の第一歩は応急手当から～

応急手当について

誰かが倒れているような救急現場に居合わせたら、まず速やかに119番に通報しましょう。救急車が現場に到着するまでの間、いかに早く応急手当を行うかが、病人やけが人の命を救う重要なポイントです。

日ごろから、心肺蘇生法やAEDの使用法などを身につけておくと、いざというときに役立ちます。

自動体外式除細動器(AED)について

AEDは、けいれん状態の心臓に電気ショックを与えて、心臓を正常に働かせるための医療機器であり、一般市民の方でも使うことができます。

人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生法に加え、AEDを市民の方が使用することで、病人やけが人の命が助かる可能性が高くなります。



お母さんや友達と楽しく体を動かしたよ♪

音遊び教室「ぼんぼクラブ」～番外編～ということで、7月27日北郷保健センターに運動指導士を招いて、0歳児はベビーピクス、1歳～3歳児はキッズピクスを開催しました。ベビーピクスはお母さんが声をかけながら赤ちゃんの体を動かしたりさすってあげたり、遊びを通してお母さん方もエクササイズになるような動きを教えてくださいました。

キッズピクスは、軟らかいボールを使って、お友達同士で投げたり取ったり、投げ方も後ろ向きや股の下から投げたり。また、四つん這いになって動いたり、片足で立ったりするなど体のいろんな部分を使った遊びをしました。音遊び教室とは、また違った遊びが出来たようです。

次は南郷区で実施予定です。皆さんの参加をお待ちしております。



健康の源は「食」

～食生活の改善で健康づくりを～

野菜たっぷり料理教室参加者募集！！

美郷町食生活改善推進協議会(森田和代会長)では、「野菜類の摂取量が少ない人の割合を減らす」ことを目的に、地元産の野菜をたっぷり使った簡単料理教室を開催します。バランスの良い食生活をするうえで、野菜料理はかせません。

身近な食材をつかった簡単料理に挑戦しましょう！
男女は問いません。無料です。ぜひご参加下さい。

日 時：平成24年9月25日(火) 午前10:00～午後1:00まで

場 所：西郷健康管理センター
(送迎を希望される方は連絡をお願いします。)

【申し込み先】西郷健康管理センター ☎66-3610

”韓国風のりまき”を作ったよ。

美郷町食生活改善推進協議会(村田幸子副会長)は毎年恒例の「夏休みおやこ料理教室」を実施しました。

7月31日・8月9日に実施し美郷南学園小学生22名の参加がありました。

酢、砂糖の入らないご飯に肉そぼろ・厚焼き玉子・人参・胡瓜を芯にして1人1～2本のり巻きを作りました。「むずかしかったけど楽しかった。お父さんやお母さんにも食べさせたい。」との感想をいただきました。

自分で作ったのり巻きやきらきら寒天に満足の様子でした。

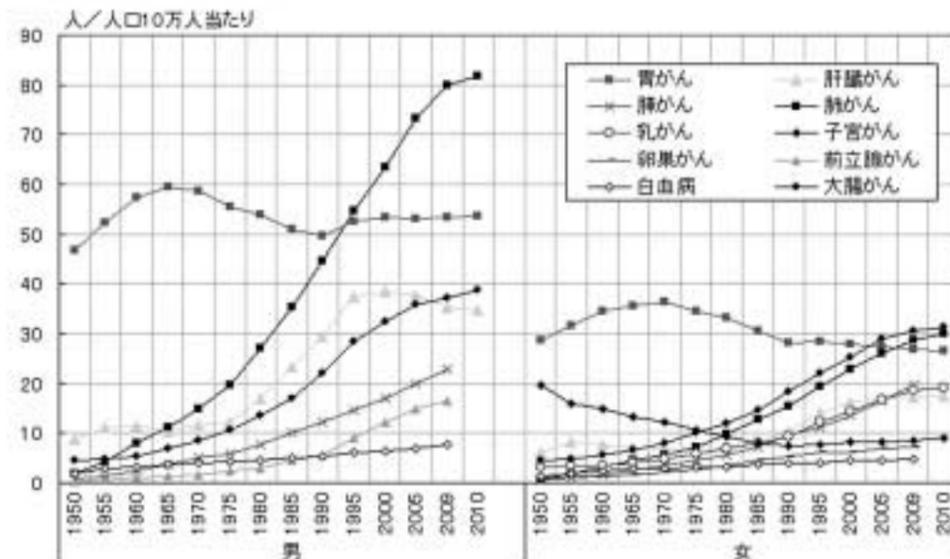


9月は「がん征圧月間」です 全国でがんによる死亡は35万7185人

H23年は前年より3683人の増加

男性は肺・胃・肝臓、女性は胃・肺・結腸の順のがんが原因で死亡しています。がんが見つかったも、早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽いものです。そのために「がん検診」を最大限、ご利用ください。

主な部位別がん死亡率の推移



(注)肺がんは気管、気管支のガンを、子宮がんは子宮頸がんを含む。大腸がんは結腸と直腸S状結腸移行部及び直腸のがん計。最新年は年系(概数)
(資料)厚生労働省「人口動態統計」

※美郷町で実施されるがん検診は町の助成により、通常、病院で検査するよりも自己負担が少なくなります。

胃がん・子宮がん・乳がん検診は後期のがん検診が実施されます。6月～8月に受けることが出来なかった方は、ぜひ受診ください。詳細の日程については、10月号の広報に掲載します。

がんに関する不安、日々の生活での悩みなどの相談(無料)に看護師や社会福祉士が応じます。祝日を除いて毎日午前10時から午後6時まで受け付けています。

相談時間は1人20分まで。予約は不要です。

がん相談ホットライン(祝日を除く) 03-3562-7830

大盛会ありがとうございます 認知症予防講演会

去る7月24日西郷ニューホープセンターで行われた認知症予防講演会では、多数のご参加をいただきありがとうございました。

猛暑の中、昨年を上回る参加者で会場は熱気に包まれ、講師の紫安さん(東京都健康長寿医療センター研究所所属)の話に深い傾きが随所で見られ、生活上の認知症予防策を知る研修でした。認知症には有酸素運動がよくウォーキングの記録をつけることを勧められました。集団認知症検査では、多くの方の参加をいただき苦戦されていましたが、非常に良い結果を残されています。

また8月よりスタートした認知症予防プログラムへの参加希望者も多く、ミニコミ誌作成という目標に向かって手順をみんなで考え、互いに試行錯誤しながらメンバー主体で楽しく進めていけることでしよう。



地域医療の充実をめざして

みさと地域医療塾開催

昨年度に引き続き第2回となる『みさと地域医療塾』が去る7月21日、南郷区のコーナージュ山霧・霧の宿において開催されました。

みさと地域医療塾は、町内の医療従事者と町民、本町を訪れる臨床研修医や医学生などが地域医療についての理解を深め、その魅力を体感できるように、意見交換・体験交流などの場を提供することを目的に、昨年度から小田竜塾長・町国保西郷病院副院長のもと活動しています。

今回は、年に一度の行事として参加を募り、医師を中心とした地域医療に携わる医療従事者を中心に、町民や町議会議員・宮崎大学医学部の学生、県職員ら七十名以上が集まり、講演や情報交換・交流会が盛大に行われました。

その後、国民健康保険諸塚診療所の黒木重三郎副所長による、これからのへき地医療、諸塚村の在宅医療充実を目指して」と題して、特別講演が行われました。黒木先生自らの経験談を交えて、要看護者を抱えた家庭の事例紹介やへき地における訪問看護専門の看護師育成の難しさ、在宅医療の問題点を説かれました。また黒木先生は、

諸塚村内の公民館を回って在宅医療の充実を目指し精力的な活動をされておられます。

続いて、自治医科大学を卒業し、北で現在勤務されている医師らによる、病院・診療所の紹介と各地域での事例・体験談が発表され、活発な情報交換となりました。

その後、自治医科大学の河野幹彦教授の乾杯で始まった交流会は、南郷で収穫されたそば粉を提供いただき、小田塾長と金丸吉昌顧問（美郷町地域包括医療局総院長）による手打ちそばが参加者全員に振る舞われました。また、地元の方から鹿肉も提供していただき、舌鼓を打っていました。そして、参加した町民は日頃伝えられない医師への感謝・思いを語り、同席した医師とその家族との有意義な交流の場となりました。

なお現在、西郷病院では、6月から町内各区を対象に巡回診療所をスタートいたしました。町内の医療従事者は、地域医療の充実を目指して奮闘中です。今後ともご支援ご協力をお願いいたします。



9月 保健事業予定表

日	内 容
南郷	3月 日本脳炎予防接種（受付15:30～南郷診療所） 地域医療座談会（19:00～20:30 神門中区営農研修センター）
	5水 大腸内視鏡検査（対象：便潜血検査結果陰性の方 時間予約制 南郷保健センター）
	6木 新・壮快塾（10:00～南郷保健センター/13:30～鬼神野折立公民館） 地域医療座談会（19:00～20:30 神門下区集会センター）
	10月 日本脳炎/肺炎球菌予防接種（受付15:30～南郷診療所） 地域医療座談会（19:00～20:30 仁田集会センター）
	11火 結核検診（8:30～門田公民館 / 9:00～渡川中区公民館 / 9:30～古園集会センター / 10:10～吐公民館 / 10:40～鬼神野森の駅 / 11:10～鬼神野折立公民館 / 13:00～入川公民館 / 13:30～又江の原公民館 / 14:00～神門上区集会センター / 14:30～南郷保健センター / 15:00～神門下区集会センター / 15:30～水清谷集落センター / 16:30～水清谷上区公民館）
	12水 地域医療座談会（19:00～20:30 鬼神野基幹集落センター）
	13木 地域医療座談会（19:00～20:30 神門長堀研修センター）
	14金 母子相談（14:00～南郷保健センター）
	18月 BCG/三種混合予防接種（受付13:30～ 南郷診療所）
	19水 運動教室 ヨガ（13:30～ 南郷保健センター）
	20木 新・壮快塾（10:00～南郷保健センター/13:30～古園公民館）
	21金 遊びの教室(10:00～南郷保健センター)
	24月 MR/ヒブ予防接種（15:30～受付 南郷診療所）
	27木 特定健診結果説明会(8/19もれ健診実施分) (9:00～10:00 渡川中区公民館 / 10:30～11:30 鬼神野森の駅 / 13:30～14:30 水清谷集落センター / 15:00～16:00 南郷保健センター / 18:00～19:00 南郷保健センター)
28金 大腸内視鏡検診（対象：便潜血検査結果陰性の方 時間予約制 各公民館）	
西郷	2日 特定健診 歯周疾患検診・結核検診・前立腺ガン検診・大腸ガン検診・肝炎検診（受付8:00～10:00 西郷病院）
	6木 ヒブ予防接種（受付13:45～ 西郷健康管理センター）
	12水 新・壮快塾（10:00～ 古川集会センター） ヘルスアップ運動教室～ヨガ～（13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター）
	13木 小児用肺炎球菌予防接種（受付13:45～ 西郷健康管理センター）
	14金 BCG予防接種（受付13:45～ 西郷健康管理センター） 特定健診結果説明会(14:00～14:30 上区生活改善センター/15:00～15:30 中区コミュニティセンター/16:00～16:30 下区集会センター)
	18火 特定健診結果説明会(14:00～14:30 小原集会センター/15:00～15:30 立石集会センター/19:00～20:00 和田集落センター)
	19水 ヘルスアップ運動教室～ヨガ～（10:00～ 西郷生きいきトレーニングセンター）
	20木 特定健診結果説明会(14:00～15:00 花水流集会センター/15:30～16:00 若宮コミュニティセンター/19:00～20:00 上野原文化伝承館)
	21金 特定健診結果説明会(14:00～15:00 小川集会センター/15:30～16:30 仮迫公民館/18:30～19:30 西郷健康管理センター)
	26水 新・壮快塾（10:00～ 和田集落センター） ヘルスアップ運動教室～ヨガ～（13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター）
27木 大腸内視鏡検査（時間予約制 西郷健康管理センター）	
北郷	6木 うりぼうの広場（10:00～ 北郷保健センター）
	7金 幼児健診（13:00～ 北郷保健センター）
	11火 ヘルスアップ運動教室～太極拳～（10:00～11:30 北郷保健センター）
	13木 元気アップ運動教室（10:00～11:30 北郷保健センター / 13:30～15:00 長野生活改善センター）
	18火 ヘルスアップ運動教室～太極拳～（10:00～11:30 北郷保健センター）
	19水 大腸内視鏡検査（時間予約制 北郷林業センター1階）
	24月 結核検診（10:00～10:15 小原多目的集会施設 10:45～11:00 長野生活改善センター 11:30～11:45 北郷保健センター 13:30～13:45 細宇納間生活改善センター 14:15～14:30 入下老人福祉館 15:00～15:15 黒木営農改善施設）
25火 ヘルスアップ運動教室～太極拳～（10:00～11:30 北郷保健センター）	

夢の舞台で実力を発揮！ 神門少年野球クラブ九州大会出場

第32回九州ブロックスポーツ少年団軟式野球交流大会が、7月27日(金)から29日(日)にかけて福岡県北九州市で開催され、美郷町から神門少年野球クラブが宮崎県代表として出場し、夢の舞台でその実力を存分に発揮しました。初戦の相手は、開催地である福岡県代表の松原ライオンズ。松原ライオンズは強豪ひしめく福岡県大会を準優勝で勝ち抜いて来たチームです。総勢12名の神門少年野球クラブに対し、人数的にも体格的にも勝る、これ以上ないという手強い相手に対し、神門少年野球クラブは初回から2点を先取り、温存されていた相手エースを引つ張り出しました。

その後、相手に1点ずつ加点され同点に追いつかれますが、エース中東龍星君の力投、それに応えるバックの堅い守りもあり、試合は一進一退の激闘が続きます。

そして迎えた最終回。一死三塁からサヨナラのスクイズを決められ、惜しくも2対3で敗戦となりました。残念ながら目標の上位進出はなりませんでしたが、少人数ながらも鍛え上げられた神門少年野球クラブの戦いに対し、会場からは惜しみない拍手が送られました。

相手チームの代表者の方から



も「本当にこれで全員ですか!？」と驚きの声と共に大きな賞賛を頂いたとのことでありました。

その後行われた敗者同士による交流試合では、佐賀県代表チームに21対1のスコアゲームで快勝し、神門少年野球クラブの実力の高さを証明することが出来ました。

今回の九州大会出場は、美郷町内で頑張る多くのスポーツ少年団関係者の励みになり、ご声援やご支援を頂いた町民の皆様にご気を届けることが出来たと思います。



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,858	2,856	△2
	女	3,110	3,101	△9
	計	5,968	5,957	△11
世帯数		2,503	2,511	8

平成24年7月31日現在（現住人口による）

