



- 平成 24 年 8 月 1 日 発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代 1 番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



大地の力 蘇る伝統

美郷三大祭のひとつ「御田祭」(県指定無形民俗文化財)が7月1日に開催され、多くの人出で賑わいました。

神人牛馬、
神田を駆ける！

御田祭

980年の伝統を誇る県指定無形民俗文化財の御田祭が、6月30日・7月1日に行われ、多くの人が出で賑わいました。

前夜祭で行われたアマチュアバンドの競演「美々川音楽祭」には、県内から多くの参加があり会場内は観客の歓声や熱気に包まれ賑やかに開催されました。また、今年は高校総合文化祭全国大会富山県にも出場が決まっている日向高校吹奏楽部の参加もあり、音楽祭に彩を添えてくれました。

今年も、美郷芸能には、北郷区からうなまエイサー琉星會と、絆によるエイサー、西郷区からは民謡で高山 繁さん、南郷区からは岩田利右衛門一座のご出演をいただき、会場を大いに盛り上げていただきました。

恒例の納涼花火大会は、雨が心配される中でしたが約2千5百発の花火が打ちあげられ、夜空を彩り山々にこだましました。

翌日は、御神霊を神輿に移す上野神社の降神行事に始まり、御神幸行列、上の宮田の田植えへと続き、中の宮田では勇壮に牛馬入れが行なわれました。特に、牛馬が泥を跳ね上げる姿に観客からは歓声と盛んな声援が送られ、県内外からつめかけた多くのカメラマンがしきりにシャッターを切っていました。

また、田代小学校児童による趣向を凝ら

した子ども御輿が「ワッショイ・ワッショイ」の元気のいい掛け声とともに神田を練り歩きました。

青年神輿が中の宮田に入る頃には祭りも最高潮に達し、力強く勇壮に神田を練り歩く姿には、この町を担う若者たちの力強さが感じられました。

賑やかだった祭りもいよいよフィナーレを迎え、催馬楽にあわせ、これまでの最多となる120名を超える早乙女の皆様が、一本一本豊作を祈りながら丁寧に田植えを行い、農耕絵巻の幕を静かにおろしました。

一日間行なわれた「ふるさとつまいもん広場」は、町内の商工関係者を中心になうて実施され、飲食物や土産物などを観光客の方々が買い求めていました。

協賛行事として行われた、四半的大会は今年も町内外より多くの参加で盛大に開催され、祭りに華を添えました。

最後に、祭りの運営にあたり裏方で交通指導や警備等に御協力をいただきました方々、ボランティアとして清掃作業にご協力いただいた皆様方、また、早乙女として田植えにご協力した皆様方に心から感謝しますとともに、各方面でこの祭りを盛り上げ支えていただいた方々に心からお礼を申し上げます。

一日間を写真で振り返ります。

御田祭実行委員会



夜空を彩った花火大会



代表の杉本慎吾さん



迫力のエイサー演舞



大人気の利右衛門一座



日向高校吹奏楽部



奈須有紀さん
(西郷区)の独奏



美々川音楽祭「LANDING」



中の宮田を囲む多くの来場者



多くの参加者を集めた四半的大会



歩行者天国の賑わい



中学生によるのほりもち



青年神輿入れ



趣向を凝らした子ども神輿



世代間交流田植教室開催



6月16日に西郷区和田地区において、第八回世代間交流田植教室が開催されました。和田老人クラブと和田子育連が主催し、総勢42人で17アールの水田に餅米を植えました。当日は、あいにくの雨でしたが、田植への作業全般を通じて世代間の交流を深めることができました。

みやざき県民総合スポーツ祭

陸上競技男子C5000m蒲生功一さん優勝!!

6月9日から17日にかけて開催された美郷町関係者出場種目分（されま）平成24年度みやざき県民総合スポーツ祭には、東臼杵郡代表として、美郷町から総勢7名の選手・役員が参加されました。6月9日の総合開会式には、女子バスケットボール競技に出場した、南郷区の黒木千寿さんが東臼杵郡の旗手を務められました。

陸上競技男子Cでは、西郷区の蒲生功一さんが、15分52秒98で見事優勝されました。また、男子C砲丸投げでは、北郷区の増田優一さんが11m44cmで第2位入賞をされています。おめでとうございます！

美郷町からは他にもバレーボール女子、ソフトテニス男子、サッカー成年男子、バスケットボール女子、ソフトボール（マネージャー）、四半的弓道、ラジボール卓球にそれぞれ出場され、県内各会場で大いに活躍されました。

同大会は今後も9月にミニテニス競技が開催予定であり、美郷町からも選手派遣の予定であります。皆様の益々の活躍を期待致します。



中学生からの贈り物

西郷中学校の生徒の皆さんが、7月1日（日）の御田祭の日に、サルビアの花と心温まるメッセージを届けて下さいました。「花を見て、笑顔になってもらえたら嬉しいです」など、たくさんのおメッセージが添えられ、職員はもちろんです。顔がほころんでいます。さうそく、病院の玄関やロビーに展示してありますので、是非観にいらして下さい。

西郷中学校の生徒の皆さん、本当にありがとうございました。



第19回日向田植唄全国大会

第19回日向田植唄全国大会の結果

寿年の部			実年の部		
成績	氏名	住所	成績	氏名	住所
優勝	山下 隆右	宮崎市	優勝	河野 幸子	日向市
準優勝	川田久三郎	美郷町	準優勝	松田 典子	門川町
第3位	瀬戸口房代	門川町	第3位	山口 賢一	日向市
入賞4位	安藤 盛幸	宮崎市	入賞4位	河野 通忠	西都市
入賞5位	鈴木 輝	日向市	入賞5位	川野 末吉	日向市

青壮年の部			少年少女の部		
成績	氏名	住所	成績	氏名	住所
優勝	小淵 華子	宮崎市	優秀賞	河埜 佑都	日向市
準優勝	下田 幸代	門川町	優秀賞	梅野 ラ菜	宮崎市
第3位	藤堂 七美	日向市	優秀賞	田原 美紀	美郷町
入賞4位	橋本 笑子	門川町	優秀賞	石井 杏奈	宮崎市
入賞5位	柏田 弘光	日向市	優秀賞	石井 崇章	宮崎市
	黒木 春男	日向市			

西郷が発祥の地とされる「日向田植唄」の全国大会が、「御田祭」の協賛行事として6月30日と7月1日の2日間にわたり、西郷農村環境改善センターにて165名の参加者のもと盛大に開催されました。町内からも19名の方々がご出場され、昔の田園風景を偲ばせる、素晴らしい唄声を披露されました。その中で、寿年の部で西郷区の川田久三郎さんが、見事、準優勝に入賞しました。また、少年少女の部で田原美紀さん（南郷区）が、昨年に引き続き入賞されました。大会結果は次のとおりです。



寿年の部準優勝
西郷区の川田久三郎さん

7月期 子牛郡共進会

去る6月29日（金）に延岡家畜市場で開催された7月期子牛郡共進会において、西郷区・甲斐博文さんが雌子牛「えみ」号（父・梅福6×日向国×安平）で調教賞を受賞しました。

甲斐さんは、現在7頭の母牛を飼育し、発育良好な子牛を生産されています。日頃の飼育管理に敬意を表すとともに、今後益々の活躍を期待します。



西郷区甲斐博文さん 雌子牛「えみ」号 調教賞受賞



町内の南高梅生産者でつくる美郷町梅部会は、6月30日・7月1日の2日間、日向市のグリーントップ日向店において、完熟南高梅まつりを開催しました。当日は、収穫されたばかりの完熟南高梅の販売に加え、梅購入者を対象としたお楽しみ抽選会も行われました。準備された梅は、2日間とも完売するなど、大勢の人で賑わいました。

『完熟南高梅まつり』 が開催されました

美郷町生涯学習関係委員を委嘱！

教育委員会では任期満了に伴う美郷町社会教育委員及び公民館運営審議会委員、美郷町文化財保護調査委員、美郷町スポーツ推進委員を4月1日付けで委嘱しました。

各委員とも任期は2年で、公民館・文化財・スポーツなどそれぞれの分野で助言・指導を行っていただきます。生涯学習事業や行事に対する町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

委員の方々の名簿は次のとおりです。

美郷町社会教育委員及び公民館運営審議会委員

氏名	区	備考
柳田 隆喜	北郷区	会長
金丸 文彦	南郷区	副会長
松尾 要一郎	南郷区	
園田 裕美子	南郷区	
柳田 光寛	西郷区	
川村 嘉彦	西郷区	
馬原 一樹	西郷区	
福田 裕人	北郷区	
山内 弘美	北郷区	

美郷町文化財保護調査委員

氏名	区	備考
廣島 卓	北郷区	委員長
原田 須美雄	南郷区	副委員長
假谷 園光	南郷区	
坂口 昇	西郷区	
柴田 秀太郎	西郷区	
甲斐 一基	北郷区	

美郷町スポーツ推進委員

氏名	区	備考
新玉 謙一	南郷区	会長
甲田 伊直	西郷区	副会長
黒木 勲	北郷区	副会長
菊池 充	南郷区	
桑原 醇	南郷区	
黒田 昌博	南郷区	
戸澤 弘繁	南郷区	
富田 友子	西郷区	
長田 明美	西郷区	
藤田 美智子	西郷区	
大野 英樹	西郷区	
矢口 正	西郷区	
右田 琢磨	北郷区	
柳田 信弥	北郷区	
福田 裕人	北郷区	
柄 武彦	北郷区	
山本 一富	北郷区	

平成24年度東白杵地区中学校総合体育大会結果

6月9日(土)15日(金)の日程で平成24年度東白杵地区中学校総合体育大会が、開催されました。

ソフトテニス競技女子団体では、昨年に続き北郷中学校が見事優勝しました。

このほか、各種競技の上位入賞者が7月22日(日)~24日(火)に宮崎市で開催される県大会に出場します。

選手の皆さんの県大会での活躍を期待します！

ソフトテニス競技

女子団体優勝 松本 菜奈(3年) 沖田 奈央(3年) 阿部 明日香(3年)
北郷中学校 柳田 愛佳(2年) 黒木 香菜(2年) 梅田 美香(2年)
早瀬 風香(1年) 福田 慧(1年) 柄 桃香(1年)

女子個人優勝 黒木 香菜(2年)・沖田 奈央(3年) ペア 《北郷中》
2位 松本 菜奈(3年)・柳田 愛佳(2年) ペア 《北郷中》
3位 藤本 南海(3年)・森川 晴(3年) ペア 《西郷中》
黒木 すみれ(3年)・橋口 遥香(3年) ペア 《西郷中》

男子団体県大会出場

北郷中学校 長田 健吾(3年) 高野 剛(3年) 梅田 真一(3年)
長野 友哉(3年) 山下 勝也(3年) 甲斐 雄大(2年)
山下 大翔(2年) 山本 真史(1年)

男子個人優勝 梅田 真一(3年)・長野 友哉(3年) ペア 《北郷中》
2位 甲斐 雄大(2年)・山下 勝也(3年) ペア 《北郷中》
3位 高野 剛(3年)・長田 健吾(3年) ペア 《北郷中》
黒木 翔(3年)・新田 翔人(2年) ペア 《北郷中》

硬式テニス競技

シングルス県大会出場 藤本 海月(1年) 《西郷中》

陸上競技

種目(男子)	選手名			
1年100m	黒田 祐作(美郷南1年)			
2年100m	森川 達博(西郷2年)	甲斐 竜一(北郷2年)		
3年100m	木下 祐介(西郷3年)	山本 敢士(北郷3年)		
1年1500m	中嶋 響士(美郷南1年)	中田 雄介(美郷南1年)	大野 海斗(西郷1年)	
2年1500m	黒田 大誠(北郷2年)	菊池 駿輔(西郷2年)	高森 賢汰(西郷2年)	
3年1500m	徳田 昌哉(西郷3年)	東駿 汰(美郷南3年)	奈須 潤希(西郷3年)	柳田 喜希(北郷3年)
1・2年100mハードル	猪股 勇気(美郷南2年)	坂口健太郎(西郷1年)		
共通200m	岩田広之進(美郷南3年)	橋口 健斗(西郷3年)		
共通400m	大村 竜馬(美郷南3年)	菊田 和輝(北郷1年)	高見 風太(美郷南3年)	
共通800m	徳田 昌哉(西郷3年)	甲斐 正敏(美郷南3年)	奈須 潤希(西郷3年)	大村 竜馬(美郷南3年)
共通3000m	田常 大成(西郷2年)			
共通110mハードル	岩田広之進(美郷南3年)	長田 純(美郷南3年)		
共通走幅跳	小松 聖堯(西郷3年)	田村 統牙(西郷3年)	黒木 一樹(美郷南3年)	
共通砲丸投	黒木 虎雅(美郷南3年)	奈須 天志(西郷1年)	早川 建平(西郷1年)	山口 高雄(美郷南3年)
低学年リレー	美郷南学園	猪股 勇気	大平二千翔	黒田 祐作
	西郷中学校	芳村 武柳	堀内 慎吾	中嶋 響士
	西郷中学校	高森 賢汰	田村 健太	坂口健太郎
共通リレー	西郷中学校	本田 晋也	清水 隆司	菊池 駿輔
	西郷中学校	森川 達博	木下 浩介	田原 豊旺
	北郷中学校	徳田 昌哉	高浦 享平	田村 統牙
		黒田 大成	甲斐 龍一	菊田 和輝
		柳田 喜希	山本 敢士	炭田 大介

種目(女子)	選手名			
1年100m	大村 優花(美郷南1年)	山田 玲奈(西郷1年)	田中 舞(美郷南1年)	
2年100m	藤本紗結実(美郷南2年)	黒田 千香(美郷南2年)		
3年100m	猪股 蘭(美郷南3年)			
1・2年80mハードル	黒木 美鈴(美郷南2年)	菊池 宙(美郷南2年)	川口美弥佳(西郷2年)	
共通100mハードル	北林 董(美郷南3年)	田中 さや(西郷3年)	道口 誠子(西郷1年)	
1年800m	松田 寿美(美郷南1年)	岩崎 葵(美郷南1年)	菊池 綾乃(西郷1年)	
2年800m	中東希良里(美郷南2年)	高見 翼(美郷南2年)		
3年800m	田村 真菜(西郷3年)	若藤 遥(西郷3年)		
共通200m	坂口 加奈(西郷3年)	岩崎つぐみ		
共通1500m	松田祐可子(西郷3年)			
共通走幅跳	松下 有希(美郷南3年)	松田七有子(西郷1年)		
共通砲丸投	奈須 愛莉(西郷3年)	甲斐 杏奈(西郷2年)		
低学年リレー	美郷南学園	岩崎つぐみ	藤本実乃里	大村 優花
	西郷中学校	田中 舞	中東希良里	岩崎 葵
	西郷中学校	石井 紋奈	松田七有子	山田 玲奈
共通リレー	西郷中学校	奈須 更紗	甲斐ふかみ	菊池 綾乃
	西郷中学校	坂口 加奈	田村 真菜	川口美弥佳
	美郷南学園	田中 さや	木代 瑞穂	松田祐可子
		北林 董	松下 有希	藤本紗結実
		黒田 千香	猪股 蘭	



ソフトテニス競技女子団体優勝
北郷中学校



社会を明るくするために ～保護司～

担当区	氏名
西郷区	松田 公秀
西郷区	富井 敏郎
西郷区	小川 賀隆
南郷区	黒木 務
南郷区	岩崎 美津夫
南郷区	猪股 晃
北郷区	楠 紘一路
北郷区	上杉 貴教
北郷区	川西 和生

社会を明るくする運動とは…
 犯罪をなくして社会を明るくするために、
 すべての日本国民が犯罪の防止と犯罪者の
 矯正および更生保護についての正しい
 理解を深め、すすんでこれらの活動に協力
 するように全国民によびかける啓発活動。

7月2日に美郷町内で保護司の活動を行
 っている方々が、町長に対し、社会を明るくする
 運動に協力依頼のため来庁されました。
 保護司とは、保護司法に基づき、法務大臣
 の委嘱を受けて犯罪や非行に陥った人の更正
 や支援を行う方々のことです。
 美郷町内には、
 各区それぞれ3
 名の方が保護司
 の委嘱を受けて
 おります。この日
 は、9名の保護司
 のうち7名の方が、
 「社会を明るくす
 る運動」の趣旨に
 ついて、説明を行
 いました。美郷町
 内で保護司とい
 う職務に携わる
 方は次のとおり
 です。



平成24年度 美郷町教育研究所のスタートです！



【研究員の委嘱を受けた先生】
 右立晴利教諭(北郷小)、近藤啓次郎教諭(美郷南学園)、
 小島琢哉教諭(美郷南学園)、川越秀樹教諭(田代小)、
 石塚啓祐教諭(北郷小)、川越雅彦教諭(黒木小)、
 黒木裕次教諭(美郷南学園)、安保隆昭教諭(西郷中)、
 福松直樹教諭(北郷中)

6月20日(水)に、平成24年度美郷町
 教育研究所委嘱状交付式を行い、本
 年度の研究所がスタートしました。美
 郷町教育研究所は、町の教育課題を解
 決するために専門的な研究を行う機
 関です。
 式では、長尾教育長が一人一人に委
 嘱状を交付した後、「各学校の授業改
 善につながる研究を期待しています」と
 と激励の言葉を述べました。また、9
 名の研究員を代表し、北郷小の右立教
 諭が「わかる・できる喜びを味わえる児
 童生徒の育成につなげていきたい」と
 意気込みを語りました。
 過去3年間は、本町が文科省より認
 可を受けている「英会話科」の研究を重
 ね、大きな成果を上げることができま
 した。本年度は、「算数・数学科」にお
 ける研究を進めていきます。

すぱーく西郷で清掃ボランティア



西郷区で行われた御田
 祭も、すぱーく西郷周辺の
 メイン会場で、今年も賑や
 かに開催されました。
 その祭りを控えた6月28
 日、そのすぱーく西郷では
 日頃ゲートボール等で利
 用されている方を中心に、
 約50名のボランティアによ
 り清掃作業が実施されま
 した。
 このすぱーく西郷では、
 協賛行事の美々川音楽祭
 や美郷芸能ふれあいフェスタ、
 そして四半的の大会等が開
 催されましたが、関係者だ
 けでなく一般参観人も気持
 ちよく参加できたのではな
 いでしょうか。
 公共施設は町民みんな
 の財産です。今後も大事に
 使っていきますよ。ボラン
 ティアの皆さん、誠にあり
 がとうございました。

町を綺麗に住みやすく ボランテニア活動

南郷商工会と朝霧会は、自
 分達の住む町を綺麗で安全な
 ものにしたいとの考えから、
 各種ボランテニア活動を行
 いました。
 南郷商工会(那須房雄会長)
 は、6月10日(日)、恋人の丘の
 除草・清掃作業を行いました。
 会員と事務局員計19名が、早
 朝の2時間、百花亭周辺や敷
 地内の草刈り、駐車場周辺の
 ゴミ拾いなどを行いました。
 この活動は昨年から行なっ
 ているもので、秋にも行うこ
 とを計画しています。
 朝霧会(中谷隆徳会長)は
 6月28日(木)に、南郷区内の
 町道沿いのカーブミラー洗
 浄及び周囲の除草を会員会社か
 ら各1名参加して行いました。
 これは、カーブミラーの汚れ
 等による視認性の低下を防ぎ、
 それによって交通事故を防ぐ
 ために行なっているものです。
 朝霧会では、こういった活動
 を例年続けてきています。



第82回西郷区ミニバレーボール大会開催

60歳代田代愛好会Aチーム 50歳代とんとんBチーム優勝

- 50歳代
優勝 とんとんB チーム
準優勝 田代愛好会A チーム
- 60歳代
優勝 田代愛好会A チーム
準優勝 田代愛好会B チーム
三位 花水流 チーム



50代 とんとんB チーム 長友 良行 甲斐 年子 黒木 秀明 門中 明子
 60代 田代愛好会Aチーム 川村 寿実 黒木 英子 黒木 正樹 奈須 富久代

西郷区ミニバレーボール協会主催の第
 82回大会が7月8日(日)、北郷総合交流セ
 ンターで開催されました。今回は50代が9
 チーム、60代が5チームでの参加となり熱
 戦が繰り広げられました。試合は50代を2
 コートに分け、勝ち上がりチームでの決勝
 戦、60代は1コート総当たり戦で行なつた
 結果、50代は昨年の10月大会(第79回)以
 来優勝が遠のいていた、とんとんBチーム
 が見事に今回優勝。60代は、伝統ある田代
 愛好会Aが順調に勝ち進み、優勝杯を手
 に入りました。
 梅雨末期の体育館での熱気の中、協会の
 趣旨、気持ちよい汗をかき、楽しさ溢れる
 仲間をつくり、さらに健康づくり。の目的
 は十分に達成出来た事と思えました。皆さ
 ん大変お疲れ様でした。

広域情報

第26回 かどがわ納涼花火大会

今年の夏も門川の夜空に
大輪の花が咲き誇ります！

夏の風物詩「かどがわ納涼花火大会」は8月25日に開催されます。夜空に打ち上がる花火だけでなく海面に映る幻想的な美しさもお楽しみください。かどがわ納涼花火大会で、この夏最後の思い出作りをしてみませんか。



- 期日：平成24年8月25日(土)
- 打上時間：午後8時～午後9時
- 打上数：4000発
- 場所：庵川漁業協同組合周辺
- お問い合わせ先：門川町観光協会 (門川町役場産業振興課内)
- ☎ 0982・63・1140

百済の里サマーコンサート

コーラスなんごう&ヒューガンヴォイセス

- 期 日 平成24年 8月25日(土)
13:30開場 14:00開演
- 会 場 美郷町南郷区多目的研修センター
宮崎県東臼杵郡美郷町南郷区神門287番地
- 特別出演 美郷南学園生徒



この度、ここ南郷区で長年にわたり活動を続けて参りました合唱サークルコーラスなんごうと日向を活動拠点とするヒューガンヴォイセスとのジョイントコンサートを開催する運びとなりました。コンサートでは、美郷南学園の生徒をゲストとし、地域全体で取り組み、誰もが楽しめるような内容にしたいと考えております。美郷南学園では、今年、久しぶりに合唱が復活し、NHKのコンクールに出場してきたばかりです。入場は無料です。是非、皆さんお誘い合わせの上、ご来場下さい。お待ちしております

夏休みふれあい映画祭を開催します。

人権意識の普及を目的として実施される「夏休みふれあい映画祭」が次のとおり開催されます。8月は人権啓発強調月間です！映画を通して家族や友人同士で人権について考えてみませんか？入場は無料ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 期 日：平成24年8月1日(水)
- 時 間：午後6時00分開場、午後6時30分開演
- 場 所：南郷区多目的研修センター
大会議室
(美郷町南郷区神門287番地：南郷支所隣接)

上映作品：プレゼント (短編17分)
カンフーパーンダ2(長編90分)

※入場は無料です(小さなお子様連れでも鑑賞できますのでお気軽にご来場ください)



新刊図書のご紹介

今月は西郷図書館から
オススメの2冊をご紹介します。

京極夏彦がおくる
身近に潜む
恐怖の原点
怪談絵本シリーズ

いるの いないの

京極 夏彦 著

ガンで亡くなった
33歳の母が5歳の
娘に遺したものは、
生きるために
もっとも必要なこと

はなちゃんのみそ汁

安武信吾・千恵・はな 著

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59・1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	夜の国のクーパー	伊坂 幸太郎
			一般	弁護士探偵物語 天使の分け前	法坂 一広
			一般	もっと変な給食	幕内 秀夫
			YA	クマのあたりまえ	魚住 直子
			児童	ココロ屋	梨屋 アリエ
			絵本	どうぶつたち	まど みちお
西郷図書館 66・2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	後鳥羽伝説殺人事件	内田 康男
			一般	やっぱいっしょがええなあ	大野 勝彦
			一般	「空腹」が人を健康にする	南雲 吉則
			児童	ダレカラキイタ？悪霊の教科書	加藤 一
			絵本	ずっとずっといっしょだよ	宮西 達也
			絵本	パパのしごとはわるものです	板橋 雅弘
北郷図書館 62・6205	月 祝日	8:30 ~ 17:15	一般	ケルベロスの肖像	海堂 尊
			一般	仕事があれば、村は元気！-地域雇用づくり	全国林業改良普及協会
			一般	フェルメールへの招待	朝日新聞出版
			YA	怪物はささやく	パトリック・ネス
			児童	学校勝ち抜き戦実験対決8 人体の対決 その2	ゴムドリco.
			絵本	パンケーキを食べるサイなんていない？	アンナ・ケンブ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

第34回 百済の里いだご踊り

南郷区のお盆恒例の行事「百済の里いだご踊り」が開催されます。

いだご踊りは、お盆の鎮魂供養踊りとして区内各集落で伝承されている民俗芸能です。

各集落では、いだご踊りの夕太(三味線、太鼓、口説き、囃子)が継承されており、今年も長堀公民館、神門下区・仁田公民館の夕太の周りを区民、帰省客が総踊りで祭りを盛り上げて頂きます。

また、「橋太鼓響座」の迫力ある太鼓の出演をはじめ、のど自慢カラオケ大会、小丸川での釣り大会や魚のつかみどりなどが予定されています。会場を賑わす商業祭りも予定されていますので、ご家族そろってお越しください。

日時：平成24年8月15日(水)
午前11時から午後9時15分まで

場所：南郷茶屋下駐車場



一般住宅建築支援事業補助金について

美郷町では、町民の生活環境の向上と定住促進とともに、町内産業の活性化及び木材振興のために、新築または増改築をする方に対して補助金を助成いたします。

1. 対象者について

- 町内に住所があり、居住していること。
- 本人または同一世帯の方で、町税・国民健康保険税及び使用料等を滞納していないこと。



2. 対象となる工事について

補助となる ○	①住宅の新築・増改築 ②住宅の修繕・補修工事 ③住宅の屋根替え・模様替えなど ④工事費が増改築20万円以上の工事など	補助とならない ×	①町の承認を受けずに工事に着手している場合 ②公共事業の移転補償に伴う工事 ③工事費が増改築20万円未満の工事など
------------	---	--------------	---

3. 補助金について

対象工事の15%(上限30万円)または50%(上限100万円)を補助します

対象工事の15%補助の場合 (上限30万円)	たとえば・・・改修工事で トイレ・お風呂の修繕で70万円 70万円×15%=10,500円補助 自己負担 595,000円	対象工事の50%補助の場合 (上限100万円)	たとえば・・・改修工事で 室内・トイレ・お風呂の修繕200万円 町産材を使用した時 200万円×50%=1,000,000円補助 自己負担 1,000,000円
---------------------------	--	----------------------------	--

※町産材(耳川流域材も含む)の原木購入と加工に要する経費が対象工事費の10%以上または10万円以上使用すると補助率が50%になります。

4. 施工業者について

町内に住所を有する個人および事業所を有する法人に限ります。

5. 申請者の家族も含めて、町税等の滞納がある人は、申請できません。

補助金の申請・詳細については、必ず美郷町役場建設課・各支所建設課までお問い合わせください。

- ・美郷町役場 本所 建設課 ☎0982-66-3618
- ・南郷支所 建設課 ☎0982-59-1604 ・北郷支所 建設課 ☎0982-62-6204

平成24年度宮崎県国民健康保険団体連合会 職員採用試験のお知らせ

宮崎県国民健康保険団体連合会では、職員採用試験を実施します。詳しい試験案内は役場・各支所に備えてあります。

- 採用試験の職種 一般事務 2 採用予定人員 若干名
- 職務の内容 宮崎県国民健康保険団体連合会の事務局に勤務し、一般事務に従事します。
- 受験資格 平成24年4月2日以降生まれの、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を平成24年度卒業見込みの者(新卒に限る)
- 試験の期日、場所及び合格発表

試験	日時	会場	合格発表
第一次試験	平成24年10月14日(日) 筆記試験	宮崎県国民健康保険 団体連合会(宮崎市)	平成24年11月上旬
第二次試験	平成24年11月中旬	同上	平成24年12月上旬

お問い合わせ先 宮崎県国民健康保険団体連合会 ☎0985-25-4901

自衛官を募集します!

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊	
一般曹候補生	参考(23年度) ・陸 約2,100名 ・海 約1,000名 ・空 約700名 (女子) ・陸 約80名 ・海 約60名 ・空 約70名	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ~9月7日	試験期日 1次:9月17日 2次:10月4日~11日 合格発表 1次:9月28日 最終:11月9日	25年 3月下旬 ~4月上旬	
自衛官候補生	男	参考(23年度) ・陸 約2,325名 ・海 約500名 ・空 約600名	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせ します。	合格発表日は試験時 にお知らせ致します	採用予定 通知書で お知らせ 致します
	女	参考(23年度) ・陸 約500名 ・海 約60名 ・空 約60名	8月1日 ~9月7日	試験期日 9月23日~26日 いずれか1日を指定 合格発表 11月9日	25年 3月下旬 ~4月上旬	
航空学生	参考(23年度) ・海 約70名 (うち女子若干名) ・空 約70名 (うち女子若干名)	高卒(見込み) 21歳未満の者	8月1日 ~9月7日	試験期日 1次:9月22日 2次:10月13日~18日 3次:11月10日~12月13日 合格発表 1次:10月5日 2次:(海)11月7日 ま(空)11月2日 最終25年1月18日	25年 3月下旬 ~4月上旬	
予備自衛官補	一般	約1,400名	18歳以上 34歳未満の者	7月17日 ~10月1日	試験期日 10月12日~15日 いずれか1日を指定 合格発表 11月16日	教育訓練の 開始時期 24年7月以降
	技能	約200名	18歳以上で 国家免許資格等 を有する者			

※ご不明な点がありましたら日向地域事務所(☎0982-52-6914)までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

国民年金保険料の納付期限の延長 (後納制度)が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合)があります。

このような方を対象に、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月以降に納められなかった保険料のみ対象となりますが、既に老齢年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんのでご注意ください。

また、後納保険料を納めるためには、事前にお申込みいただき、審査が必要となります。

審査の結果、後納制度をご利用いただけない場合もあります。

ご不明な点などがある場合には、下記のフリーダイヤル、または、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

※平成24年8月開設!

『国民年金保険料専用フリーダイヤル』 ☎0570-011-050

<受付時間> 月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ・第2土曜日 午前9時30分~午後4時00分

※ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の電話料金がかかります。

職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

◎職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 ①平成24年10月4日～平成25年3月29日(6ヶ月間)
②平成24年10月11日～平成25年4月26日(6ヶ月間+橋渡し訓練)

- ・訓練科 ①テクニカルオペレーション科 18名
金属加工科 18名 電気設備科 15名
福祉住環境サービス科 33名 ビジネスワーク科 18名
②テクニカルオペレーション科(ものづくりコース)15名

- ・募集期間 ①平成24年7月13日～8月30日
②平成24年7月13日～9月7日

- ・入所資格 求職中の方 ただし、②は40歳未満の若年者対象

- ・受講料 無料(ただしテキスト代は必要です)

- ・特典 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。
雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくはハローワークにお問い合わせください。

- ・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)
※8月21日～22日の施設見学会にも是非お越し下さい。

- ・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675



火災時の見舞金制度を廃止

町民が火災で住居部分を被災された場合に、美郷町より見舞金(全焼で最高45万円)を交付しておりましたが、平成24年7月より、この制度を廃止いたしました。この見舞金は、農業共済組合に町が加入して、火災共済金を受け取り、被災された方に見舞金として交付しておりましたが、この制度に法令上の問題があることから廃止を決定いたしました。町民の皆様におかれましては、ご理解をお願いするとともに、火災予防に一層のご協力をお願いいたします。



今夏における節電へのご協力のお願い ～九州電力からのお知らせ～

日頃より節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。
当社は、現在、原子力発電所の運転停止に伴い、電力供給力確保のため最大限の努力を行っているところですが、今夏は、昨年より皆さまにご協力いただきました節電の効果を見込んだとしても、供給力が不足し、電力需給はきわめて厳しい状況となることが予想されます。このため、お客さまには、大変なご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、今夏におきましても、以下の内容のとおり、節電へのご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【節電へのご協力のお願い内容】

- 需給逼迫が予想される7月2日(月)から9月7日(金)の平日(お盆期間8/13 から8/15を除く)の9時から20時について、一昨年比▲10%程度以上の使用最大電力の節電をお願いします。
- 特に、気温が高く電力需要がピークに達する時間帯(九州では13時から17時)において、重点的な節電をお願いします。
- また、上記期間・時間帯以外につきましても、お客さまの生活に支障のない範囲での節電に、引き続きご協力をお願いいたします。

「緊急時の節電ご協力お願いメール」登録のお願い

節電にご協力いただける方に予め登録いただき、電力の需給状況が大変厳しい場合、携帯電話に「緊急時の節電ご協力お願いメール」を配信します。是非ご登録いただき、今夏の節電に、より一層のご協力をお願いいたします。

メール配信には、携帯電話メールアドレスの登録が必要です。

- 携帯電話版ホームページ <http://kyuden.jp/>
- パソコン版ホームページ <http://www.kyuden.co.jp/>



登録画面へ直接アクセス!
2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話でご利用いただけます。

登録時の 注意事項

- ※登録前に“kyuden.co.jp”ドメインからのメールが受信できるよう、携帯電話の「指定受信」や「受信拒否」「シークレットコード(docomoの場合)」の設定変更をお済ませください。
- ※本メール配信のご利用にあたり、登録料・情報料は発生しませんが、別途、携帯電話会社への通信料がかかります。
- ※パソコンおよび企業専用ドメインを使用されている携帯電話へのメール配信は行っていません。

「緊急時の節電ご協力お願いメール」へのご登録1件につき 100円を九州電力から東日本大震災被災地へ寄付いたします。

※具体的寄付内容は節電期間終了後にメールでお知らせします

メジロの捕獲禁止について



これまで野鳥の中で唯一、許可によって認めていました愛がん飼養を目的とするメジロの捕獲は、平成24年4月から許可を行わないことになりました。

これは、「鳥獣の保護を図るための事業を実施するための基本的な指針」の許可基準の考え方を踏まえ、本来野鳥は自然のままに保護すべきものであることや、許可が乱獲・密猟を助長するおそれもあることなどから、メジロについても愛がんのための飼養を目的とする捕獲を認めないこととしたためです。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ※違法に捕獲した野鳥は、飼うことができません。
- ※現在、役場から許可を受けて飼養している愛がん用の鳥類は、飼養登録の更新手続きをすることで、引き続き飼うことができます。
- ※飼養登録の有効期間は1年間です。役場から交付されている飼養登録票の期限を確認し、引き続き飼う場合は、期限前に登録の更新手続きを行う必要があります。(更新には手数料が必要です)
- ※更新手続きの際は、期限切れとなる飼養登録票の返納とともに、飼養鳥に装着している足環の確認を行います。申請される方は、ご協力をお願いします。
- ※違法捕獲、違法飼養は厳しく処罰されます。

詳しくは、宮崎県庁自然環境課 ☎0985-26-7291
東臼杵農林振興局林務課 ☎0982-32-6157 美郷町役場林業振興課 ☎0982-66-3611

防護柵の組み合わせについて

1種類の防護柵で適切に囲っても被害が減らないような場合、組み合わせることで、野生獣にとってより攻略が難しい柵へ発展させることができる。

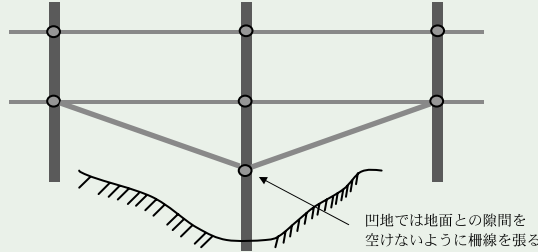
1. トタン板の外側を電気柵で囲う

トタン板の20~30cm外側(野生獣の侵入方向側)に電気柵を設置すると、イノシシの視界を遮断するとともに、電気ショックを与えることができるため、より侵入防止の効果が高くなる。

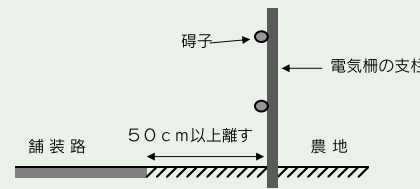
2. 金網の上部に電線を張る

イノシシやシカの防止用の金網の最上部に数本の電線を張ることでサルや猿の侵入防止にもなる。ただし、林縁部の電線併用の金網柵は、立木からサルが飛び込めるため、柵の上部に電線を引っ張っても、サルの侵入防止にはならない場合があるので注意すること。

凹地をまたいで設置する場合



舗装道路沿いに設置する場合



被害を受けにくい農作物の利用法

1. 嗜好性の低い農作物

イノシシとサルに共通する好まない農作物

タカノツメ、コンニャクなどが挙げられる。また、比較的好まないのは、ピーマン、トウガラシ、ショウガ、ミント、バジルなどが挙げられる。

イノシシが好まない農作物(興味を示さない)

ゴボウ、シソ、白ネギ、ウコン、ニンニク、パプリカなどが挙げられる。ハクサイ、オクラも被害は少ない。

シカから比較的被害を受けにくい作物

サトイモ、シソ、ニガウリ、モロヘイヤ、ユズ、キウイフルーツなどが挙げられる。しかし、イネ、大豆、根菜、葉菜、各種の果実類、飼料作物などあらゆる農作物を食べる。

2. 嗜好性の低い農作物を利用した被害防止

防護柵で囲えず、人家から離れ、人目が届きにくいなど、鳥獣害に遭いやすい立地条件の農地の場合、上記で挙げた野生獣が好まない農作物を中心に栽培することで、農地の餌場

価値を低下させる方法もある。

トウガラシやサトイモなど野生獣の嗜好性が低い農作物を農地の外周に目隠し代わりに植える。その内側に食害に遭いやすい農作物を植える方法もある。また、防護柵と組み合わせる方法もある。

イノシシの行動特性

成獣は1m以上の跳躍力を持つが、通常は防護柵などの障害物に対しては、飛び越える前に警戒しながら近づき、安全を確認する。一方、上を越えるよりも、下をくぐって通り抜けようとする傾向がある。幼獣は15cm格子を通り抜け、成獣は20cm程度の隙間は潜り抜ける。

鼻は、鋭い嗅覚をもつ以外に、土を掘る、障害物を動かす時にも使われる。鼻で50~60kgの重さのものを簡単に持ち上げることができる。一方、鼻先は敏感で電気刺激などには弱い。

シカの行動特性と特徴

ほとんど助走せずに1.5m以上の障害物を飛び越える能力を持つ。しかし、防護柵など障害物では上を飛び越えるよりも、隙間や下をくぐり抜けることの方が多い。

食性としては、一部の有毒な植物(アセビなど)を除き1,000種を超える植物の葉、芽、樹皮、果実を餌としている。その量は1日3kgとなる。シカにとっては、農地の農作物だけでなく、集落周辺の雑草の大半が餌となる。特にシカの餌が乏しくなる冬~早春の農地、林道や農道のり面、果樹園などに茂る青草は格好の餌資源となる。

それ以外にも、水稻のヒコバエ(3番穂)、レンゲやクローバー、サカキなどの植木も餌となる。

サルの行動特性と食性

危険な時は高いところに逃げる習性を持つため、本来は森林から遠く離れることはない。

しかし、人馴れが進んだ固体は林縁から100~200mほど離れた農地にも出没してくる。

食性は、雑食性で、植物の果実、種子、葉、芽のほか、昆虫なども食べる。人と同じ単胃動物のため、栄養価や消化率が高く効率的に食べられるものを好む。餌となる食べ物は、遺伝的に決まっているわけではなく、生後に学習するため、地域によっては違いがある。

食べられにくい農作物としては、トウガラシ、コンニャク、サトイモ、ゴボウなどがある。

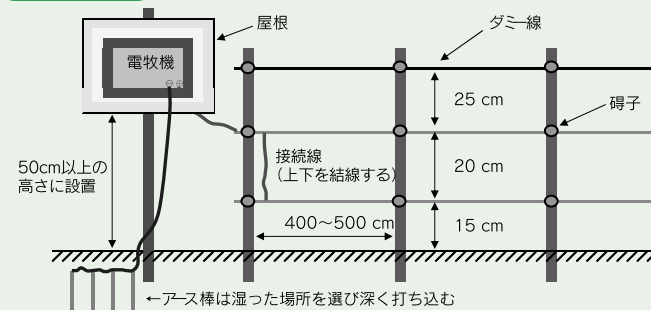
獣害対策 ~電気柵設置のポイント~

本町では、近年獣類による農林作物の被害が増加しております。農林作物被害防止の方法のひとつとして、電気柵の設置がありますが、その設置の仕方について設置例を掲載しますので、参考にご覧ください。

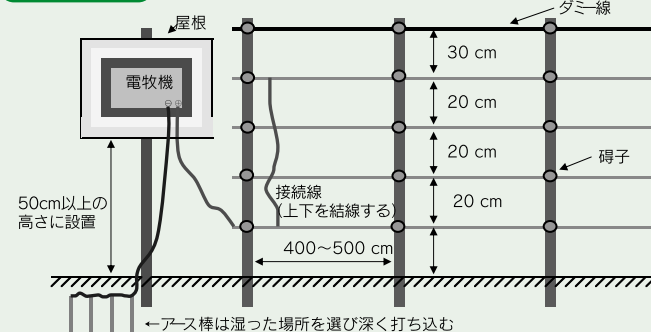
囲い方のポイント(下記図参照)

1. 支柱を4~5mの間隔に立て、柵線を張る(地形にて異なります)。
2. 碍子は、野生獣の侵入方向(農・林地に対して外側)に向けて取り付ける。
3. 感電しやすい鼻先に当たりやすいように最下線を地面から下図の高さ及び間隔で電線を張る。最上部にダミー線を張って高さを出すこともよい。
4. 電牧器は、地上から50cm以上離れた杭などの上に設置し、雨や直射日光を防ぐ「屋根」を付けると長持ちする。
5. イノシシ・シカ用の電気柵配線の仕方は、地面がマイナス、柵線がプラスとなるようにする。サル用の電気柵配線の仕方は、4段目までがプラス、その後はマイナスと交互にするとうい。
6. アースは湿った場所を選び、土中になるべく深く埋める。また、アース棒の間隔もできるだけ離す(1m程度)。乾燥した土壌はアース不良となるので、注意する。

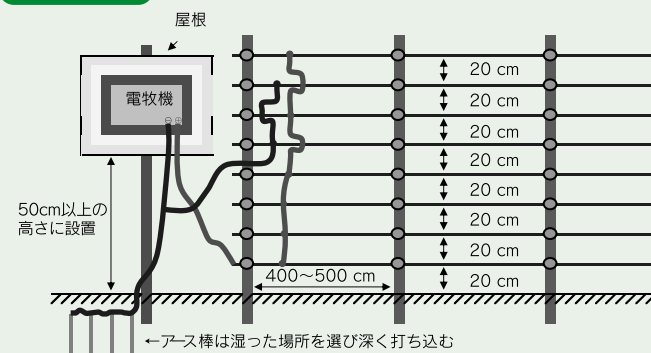
2段張り



4段張り



8段張り



維持管理や改良のポイント

1. 週1回はテスターなどを使って電圧を点検すると良い。また、電気柵の全周を回り、柵線が支柱や地面に触れていないか、雑草が伸びて接触していないか等についても確認する。問題があった場合は補修し、電圧が常に5000V以上になるようにする。
2. 地域によって異なるが、夏は2~3週間に1回の頻度で、漏電防止のため電気柵周辺の除草を行なう。また、強風、大雨後は、倒木や折れ枝が電気柵に触れていないか見回りを行なう。
3. 対象作物を収穫した後に電気柵を撤去する場面が多いが、収穫後も野生獣にとっては餌となるものがある。そのため、通年電気柵を張ったままにしておく方がよい。ただし、電気を切っていたら電柵慣れの学習装置になってしまうため、注意。
4. 凹地などでは柵線の隙間を大きく開けないように、必要に応じて碍子の数を増やし、柵線を導く(地面と最下線の間隔が全ての箇所と同じになるようにする)。
5. 舗装路に沿って電気柵を張る場合、支柱は舗装路から50cm以上離す。舗装路は土の地面に比べて電気を通しにくいので、舗装路際に電気柵を設置すると感電しにくいように注意。
6. 舗装路から50cm以上電気柵を離せない場合、イノシシなどが踏みつける柵の外方にアースをつなげたトタン板など通電性のものを置くと効果的である。トタン板は通電性を確保するほか、野生獣が踏みつけた際に音を出すため、野生獣に警戒心を与える効果もある。さらに、トタン板で柵下を覆うことで、雑草の生長を抑える効果もある。

美郷町ケーブルテレビ施設使用料の口座振替を行います!

～美郷町CATV加入者のみなさまへ～

平成24年度分のCATV施設使用料を次のとおり徴収しますのでご指定口座の残高を事前にご確認ください。

- 【口座振替日】 平成24年8月27日(月)
- 【引落口座名】 口座振替依頼書ご指定口座(『日向農協』又は『ゆうちょ銀行』)
- 【施設使用料】 6,000円(※)(年度分一括・月額500円×12ヶ月)
※年度途中にご加入の場合は利用月数分になります。
※ワイワイテレビ契約世帯以外はすべて徴収対象です。

- ★納付書納付の対象世帯(事業所他)には別途通知します。
- ★ご不明な点等ありましたら、本所企画情報課にお問い合わせください。(☎66-3603)

ケーブルで拓く美郷の未来!!

平成24年9月からポリオ予防接種の接種方法が変わります

生ポリオワクチンは経口接種(口から飲む)でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種(皮下に注射)となります。

※9月から生ポリオワクチンの接種はなくなります。

～不活化ポリオワクチンについて～

■4回(初回3回、追加1回)の接種が必要です

生ポリオワクチンは2回接種でしたが、不活化ポリオワクチンは初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、また追加接種として初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて1回、合計4回の接種が必要です。

■初回接種は生後3か月から12か月の間に受けましょう

7歳6か月未満で生ポリオワクチン2回の接種が完了していない方も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けることが可能です。

■通年で接種できるようになります

生ポリオワクチンによる定期接種は春・秋に行なってきましたが、不活化ポリオワクチン導入後は通年接種が可能になります。

- ポリオワクチンを1回も接種していない方 ▶ 不活化ポリオワクチンを合計4回接種してください
- 生ポリオワクチンを既に1回接種している方 ▶ 不活化ポリオワクチンをあと3回接種してください
- 生ポリオワクチンを既に2回接種している方 ▶ 不活化ポリオワクチンの接種は必要ありません

不活化ポリオワクチンの接種を西郷病院・南郷診療所でも実施します。対象の方には、日程表や問診票等を後日送付します。ワクチンの準備の都合がありますので、必ず予約をしてから接種ください。

また、美郷町では生ポリオワクチンを既に1回接種している方を対象に、9月までに新たな接種日を設ける予定です。対象の方には後日文書を送付しますので、生ポリオワクチンを希望される方は、連絡をいただきますようお願いいたします。不明な点は、お問合わせください。

お問合わせ先:健康福祉課 ☎66-3610 南郷支所 ☎68-4070 北郷支所 ☎62-6202

第24回「葉桜短歌賞」作品を募集します

1、主催 美郷町 葉桜顕彰会

未発表作品一人3首連記 テーマは自由
官製はがきによる(住所・氏名・電話番号明記)

出詠料 無料

3、締切日 平成24年8月31日(消印有効)

最優秀賞 賞状 盾 副賞5万円 1点

優秀賞 賞状 盾 副賞2万円 5点

佳作 賞状 盾 副賞(美郷町特産品) 20点

5、選者 歌人 伊藤一彦 他

平成24年11月3日(文化の日) 予定

6、表彰式 「葉桜まつり」開催時

伊藤一彦先生の選評 他

7、申込先 〒8803-1110

宮崎県東臼杵郡美郷町西郷区田代1870番地

美郷町教育委員会内 葉桜顕彰会事務局

☎0982-66-3608

【小野葉桜(解説)】

葉桜は、明治12年宮崎県美郷町西郷区で生まれ、若山牧水とも親交があり、天分の才を生かすことなく、35歳の若さで歌人としての生命を閉じる。その凄絶な人生は、「薄幸の歌人」と呼ばれる。平成4年に遺稿歌集「悲しき矛盾」が発刊された。

藤田世津子賞

葉桜同様、当町の出身で癌を病む自身を見つめながら、歌集「反魂草」にその思いを直に訴え、第6回駿河梅花文学賞を受賞した藤田世津子(平成16年永眠)氏の生涯とその作品を顕彰することを目的に、「藤田世津子賞」も設けている。(葉桜短歌賞応募作品の中から1首選定)



地域の安全は地域で守ろう

夏休みを迎え、子ども・女性が被害となる性的犯罪や自転車盗難、万引き、住宅等への侵入犯罪が多く発生することが懸念されます。

これらの犯罪を未然に防止するため、関係機関が一体となり、積極的な見守り活動、パトロール、広報等の諸活動を推進し、地域の日常生活の安全安心を確保することを目的に、8月1日(水)から31日(金)までの1ヶ月間「夏の地域安全運動」を実施します。

地域の安全を守るため、「地域の安全は地域で守る」という強い意識を持って、積極的に地域安全活動に参加しましょう。

☆夏の地域安全運動の重点

1. 子ども・女性の犯罪被害の未然防止
2. 住宅や車、自転車の「鍵かけ」運動の推進
3. 合い言葉「しない、させない、許さない」による万引き防止
4. 夏休み期間中における少年の非行防止

パソコンを使った脳トレ ～参加者募集～（北郷・西郷会場）

北郷・西郷会場で実施の教室に若干名空きがありますので再度募集します。
ノートパソコンを持っている方、これから買う予定の方が対象です。

ご自分のパソコンを使用して基礎からゆっくり学びましょう。

認知症になるのを遅らせる効果のある、「脳の使い方」を習慣化する活動にもつながります。プログラム開始時から、参加者がグループで自主的に活動できることを目指して、保健師がお手伝いします。

- ① 期間：平成24年8月下旬～12月上旬まで 週1回 4カ月実施
(その後は、自主グループとしての活動になります)
- ② 場所・時間：午前9時30分～11時30分 各区 保健センター及び健康管理センター
※参加者には、後日詳細をご連絡します。
- ③ 持ってくるもの：ノートパソコン
- ④ 申込み締切：平成24年8月6日(月)まで
- ⑤ 申し込み先：健康福祉課 ☎66-3610 北郷支所 ☎62-6202
*南郷区会場で実施の教室については募集を終了しました。



食中毒に注意しましょう。 ピークは7月～8月



食中毒予防の3原則は、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」

「つけない」……見た目はきれいでも、手には多くの細菌がついています。
ていねいに手を洗う習慣を身に付けましょう。包丁やまな板、布巾は常に清潔に保ちましょう。

「増やさない」…冷蔵庫や冷凍庫は保存に便利ですが、過信は禁物です。
早めに食べ切るようにし、食品の長期保存は避けましょう。

「やっつける」…調理は清潔な手で行い、食材は加熱することを心がけましょう。あやしいと感じた食品は捨てましょう。

○ 食中毒が疑われるときは医療機関へ

食中毒が発生したときは、一刻も早い医療機関での治療が必要です。食中毒は細菌やウイルスの種類によって治療法が異なります。また、医療機関へ行く前は次の処置を行いましょう。

○ 自己判断せずにしっかりとした予防を

食中毒には嘔吐や下痢を伴うことがしばしばあります。これは体が毒素を体外に出そうという自浄作用です。自己判断で薬を服用するのは避けましょう。

食中毒は口から細菌が入ることによって起こります。家庭での食中毒は、日頃の衛生習慣が身につけていけば、防ぐことができます。手洗いをする、食品は十分に加熱するなど、基本的な予防方法をしっかりと守るようにしましょう。

毎日、しっかりウンチしてますか？

ウンチ(大便)の成分は…

大便の70%は水分です。
残りの30%は食物の残りカスや消化管からはがれ落ちた細胞や腸内細菌です。

【健康なウンチとは…】

色 … 黄色、黄色がかった褐色

色のもと、十二指腸で分泌される胆汁成分のビリルビンという色素。善玉菌が多いとこれらが作る乳酸や酢酸によって腸内が酸性になり、ウンチは黄色や明るい褐色になります。
逆に肉類が多い食生活を続けていると悪玉菌が増え、腐敗が起こり腸内がアルカリ性になり、ウンチは暗い褐色になります。

形・かたさ … バナナ状

水分が60%以下になるとウサギの糞のようなコロコロ状になります。
りきまずにストンと出るウンチが理想！

量 … バナナ2～3本分(200～300g)

※量が少ない人は、食物繊維の豊富な食品(穀物・芋・豆・野菜・きのこ・海藻類)を多めに摂るように心がけましょう。

におい … あまり臭くない

腸内に善玉菌が多く、腸内が酸性に保たれていればあまり臭くない。
腸内細菌のバランスが崩れて悪玉菌が増えてくると、悪臭を放つ。



大腸内の食べ物の移動は。
ミミズが移動するような動き「蠕動(ぜんどう)運動」によって行われる。
小腸から送られた食べ物は、約半日から1日かけて大腸を移動しながら、水分が吸収されウンチになる。

こんなウンチには要注意！
(下痢便・ウンチの色がおかしい)

真っ黒・真っ赤なウンチ白っぽい。便意が頻繁。便秘がち。残便感がある。

※医師の診察を受けましょう！



【便秘と原因】

- ①小食・朝食ぬき ②食物繊維不足 ③水分不足 ④精神的ストレス
- ⑤がまん癖 ⑥運動不足

【ストレスとウンチ】

腸の動き(ぜんどう運動)は、自律神経によってコントロールされています。
自律神経はストレスの影響を受けやすく、ストレスが強まると腸の動きも早まったりにぶったりします。
細くひよろ長いウンチや、うさぎの糞のようなコロコロウンチもストレスが原因の時もあります。

【食 事】

- 食生活が乱れると腸内細菌のバランスがくずれ、よいウンチが作れなくなります。
- ・動物性脂肪・動物性タンパク質のとりすぎは悪玉菌を増やします。
(子供たちが好きなハンバーグ、鶏の唐揚げなどの肉料理やファーストフード、インスタント食品)
- ・発酵食品や野菜、魚介類は善玉菌を増やします。
- ・朝一杯の水で変わる!?
朝起きて水をぐっと飲むことで、腸が刺激を受け排便をうながしてくれます。
- ・朝食をしっかり食べましょう。… 腸が刺激されて働きがよくなります。

「健診結果説明会」が始まります

7月から実施しています特定健診の結果説明会を、8月から9月にかけて行います。健診の結果は、メタボリック症候群があるかどうかを総合的に判断して、下記の3つの段階に階層化されます。

①情報提供・・・現時点では特に異常が認められない方

各公民館での結果説明会で個別に結果をお返しします。
日程については、行事予定表をご参照ください。

②動機づけ支援・・・メタボリック症候群予備群の方
③積極的支援・・・メタボリック症候群のリスクが高い方

該当になった方の結果説明については、後日個別に案内いたします。
各公民館の説明会では健診結果をお返しできませんので、ご了承ください。



地域医療だより

～へき地医療と私～



きのした ゆうすけ
美郷町国民健康保険西郷病院 医師 木下 裕介

高校生の頃に手塚治虫氏の『ブラック・ジャック』を読んだ。進学校に進みながら、入学後はラグビーと遊びに没頭し、高校時代の私は落ちこぼれであった。受験勉強に邁進する同級生を冷やかな目で見ながら、自分を認めてくれない学校や社会に対して不満をつのらせていた。そんな時に出会った医師ブラックジャックは、とても魅力的に映った。社会に背を向けながらも、その心は人間としてとても温かい。これが私が医師を志すきっかけとなった。その後、医療関連の書籍を読みあさり、“人が最後までその人らしく生きるための手助けができれば”という気持ちを持つようになり、医学部を目指すことに決めた。

しかし落ちこぼれの私に医学部は遥か遠く、2年間の浪人をして入学できなかった。失意の中、東京の某国立大学に進学したが、理工系学部の授業に途中で興味がもてなくなり、行かなくなってしまった。結局、親に黙って、東京で再度医学部を目指し受験勉強を始めてしまった。予備校の授業にもぐりこんだり、わずかなバイト代を予備校の夏期講習代にあてたりしながら、受験勉強に没頭した。結果、2年後に当時の宮崎医科大学に入学することができた。落ちこぼれの私がここまで頑張れたのは、“人が生きるための手助けができれば”という気持ちがあったからだと思う。

私がへき地医療と出会ったのは、大学5年の夏休みであった。東北一人旅の途中で、青森県東通村の診療所に泊めてもらい、1週間の診療所実習をした。診療科にとらわれず、どんな疾患にも対応する診療スタイル。訪問診療では、医師はじっくりと患者さんの話に聞き入っていた。時間外実習では、現地の患者さんのお宅に一晚泊していただき、お酒を酌み交わしながら、その村の歴史や文化や風習などを、じっくりと聞かせていただいた。大学では決して経験できないことばかりであった。人間が“生きる”ということが身近にあるように感じられ、へき地医療に強く惹かれるようになった。

大学卒業後は、岐阜県の久瀬村診療所や長野県の佐久総合病院で研修をし、地域医療・へき地医療を中心に身をおいてきた。その中で見えてきたものは「患者さんそれぞれに対して真摯に向かい合うこと」でしか、その人に対する答えは見えてこない」ということであった。患者個人を取り巻く環境は個々で異なる。医学的に正しく評価することももちろんであるが、かつその人の歴史・考え方・取り巻く家族をも含めて、その人に提供する医療を考えなければならない。その人が暮らす地域の、医療・福祉資源も当然に関係してくる。人の生活にいちばん近いところで行う医療は、実はとても複雑である。正解を皆で（患者・家族・医師・医療や福祉スタッフなどで）作り上げていくという感じかもしれない。

私はこれからも、人の生き様を身近で感じることで、へき地医療の分野で、“人が最後までなるべくその人らしく生きていく”ことができるように、仕事をしていきたいと思っている。そして、そのような私の姿を見て、かつて私が青森で感じたように、若い医師たちが、へき地医療の魅力を感じてくれれば、それに勝る喜びはない。

8月 保健事業予定表

日	内 容
2 木	壮快塾(10:00～南郷保健センター/13:30～神門上区集会センター)
6 月	日本脳炎/肺炎球菌予防接種(受付15:30～南郷診療所)
10 金	乳児健診(13:30～南郷保健センター)
13 月	MRIV期予防接種(受付15:30～南郷保健センター)
16 木	壮快塾(10:00～南郷保健センター/13:30～神門中区公民館)
19 日	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検査 (受付8:00～9:30 南郷保健センター)
20 月	子宮頸がんワクチン/BCG/三種混合予防接種(受付15:30～南郷診療所)
23 木	特定健診結果説明会(門田公民館9:00～10:00/渡川中区公民館10:30～11:30/ 古園公民館13:30～14:30/神門上区公民館15:00～16:00)
24 金	特定健診結果説明会(神門下区公民館9:00～10:00/仁田公民館10:30～11:30/ 小又集落センター13:30～14:30/水清谷上区公民館15:00～16:00)
27 月	子宮頸がん/MR/ヒブ予防接種(受付15:30～南郷診療所)
28 火	特定健診結果説明会(吐公民館9:00～10:00/市田公民館10:30～11:30/ 又江の原公民館13:30～14:30/南郷保健センター15:00～16:00)
30 木	特定健診結果説明会(鬼神野森の駅吐公民館9:00～10:00/鬼神野折立公民館10:30～11:30/ 入川公民館13:30～14:30/水清谷集落センター15:00～16:00/南郷保健センター18:00～19:00)
1 水	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検査 (受付8:00～9:00 山瀬小学校)
2 木	(受付8:00～9:00 小原集会センター / 13:00～14:00 和田集落センター)
3 金	(受付8:00～9:00 上野原文化伝承館 / 13:00～14:00 小川集会センター)
5 日	(受付8:00～9:00 / 13:00～14:00 西郷病院)
8 水	新・壮快塾(10:00～11:30 小原集会センター)
14 火	MRIV期予防接種(受付13:30～西郷健康管理センター)
22 水	新・壮快塾(10:00～11:30 仮迫公民館)
31 金	乳児相談(10:00～西郷健康管理センター)
2 木	うりぼうの広場(10:00～12:00 北郷保健センター)
9 木	元気アップ運動教室(10:00～11:30 北郷保健センター 13:30～15:00長野生活改善センター)
26 日	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検査 (受付8:00～9:30 北郷保健センター)
29 月	特定健診結果説明会(速日公民館9:00～9:30/細宇納間生活改善センター10:30～11:30 入下老人福祉館13:30～14:30)
30 火	(黒木営農改善施設9:00～9:30/小黒木生活改善センター10:15～10:45/木炭の館11:15～11:45 坂元公民館13:30～14:00/長野生活改善センター14:30～15:30)
31 水	(小原多目的施設9:00～10:00/北郷保健センター13:30～14:30、19:00～20:00)

ヘルスチャレンジ大作戦 アイデア大募集!

今年で4年目を迎える「ヘルスチャレンジ大作戦」ですが、今年も秋頃に実施予定をし、内容を検討しているところです。

住民の皆さまの「もっと健康!ずっと健康!」をめざし、住民みんなでたのしく取り組めるようなアイデアがありましたら、ぜひご連絡お願い致します。

連絡先 西郷健康管理センター ☎66-3610 北郷健康福祉課 ☎62-6202
南郷総合保健センター ☎68-4070

技を競う 熱き戦い 第4回美郷町消防操法大会

7月7日(土)に西郷区において、第4回美郷町消防操法大会が開催され、3部門に16部19隊が出場し、日向支部大会への出場をかけて、熱戦を繰り広げました。審査の結果は次のとおりです。

●ポンプ車操法の部

優勝 北郷分団 本部

●積載車操法の部

優勝 南郷分団 第3部
第2位 南郷分団 第2部

●小型ポンプ操法の部

優勝 南郷分団 第3部
第2位 南郷分団 第5部



ポンプ車操法の部 優勝 北郷分団 本部



積載車操法の部 優勝 南郷分団 第3部



小型ポンプ操法の部 優勝 南郷分団 第3部



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,859	2,858	△1
	女	3,110	3,110	0
	計	5,969	5,968	△1
世帯数		2,499	2,503	4

平成24年6月30日現在（現住人口による）

