



神門少年野球クラブ 九州大会出場決定

第48回宮崎県スポーツ少年団日向市・東臼杵郡ブロック大会(軟式野球の部)が南郷区運動公園にて開催され、神門少年野球クラブが見事に激闘を制し、7月下旬に北九州市で開催される第32回九州ブロック競技別交流大会の出場権を獲得しました。



商工会の運営に功績 県知事表彰及び 県商工会連合会長表彰

受賞者

【宮崎県知事表彰】

- ・優良青年部 北郷商工会 青年部
- ・商工会等役員功労者 西郷商工会 会長 西田 新生
- 北郷商工会 副会長 山田 恭一郎

【宮崎県商工会連合会長表彰】

- ・商工会等役員功労者 北郷商工会 理事長 尾川 清一
- ・女性部役員功労者 西郷商工会 女性部 部長 矢口 イチ子
- 北郷商工会 女性部 部長 甲斐 文代
- 北郷商工会 女性部 副部長 岡田 トア子

5月25日(金)に、宮崎市において宮崎県商工会連合会主催第51回通常総会・式典が開催され、その式典の中で商工会の運営等に功績があった団体や個人に対し表彰が執り行われました。

今回、美郷町から県知事表彰と宮崎県商工会連合会長表彰に1団体と6名の方が受賞されました。

平成24年度地域対抗 一般男女別バレーボール選手権大会

5月24日(木)から25日(金)の2日間にかけて、北郷バレーボール協会主催の地域対抗バレーボール選手権大会が北郷総合交流センターで開催されました。

今年も北郷区にある6区対抗でAパートとBパートに分かれて試合を行い熱戦が繰り広げられました。また、各地元の方々の声援もあり、選手たちがそれに答えて一生懸命プレーする姿も見られました。



男子Aパート優勝 長野区



女子Aパート優勝 秋盛区



男子Bパート優勝 中原区



女子Bパート優勝 中原区

おめでとう！神門少年野球クラブ 全員野球で栄冠を勝ち取る



表紙でご紹介したこの大会には、美郷町から西郷少年野球クラブと神門少年野球クラブの2チームが出場しました。

西郷少年野球クラブは初日に日向ベアーズと対戦。途中から激しくなつた雨にも負けず一進一退の熱戦を繰り広げました。残念ながら降雨コールにより勝利はなりませんでしたが、会場からは大きな声援と惜しみない拍手が送られました。

神門少年野球クラブは、日向入郷管内の少年野球全9チームの中で最少の12名のチームですが、中東信親監督をはじめコーチや保護者らの熱心な指導によって、心身共に鍛

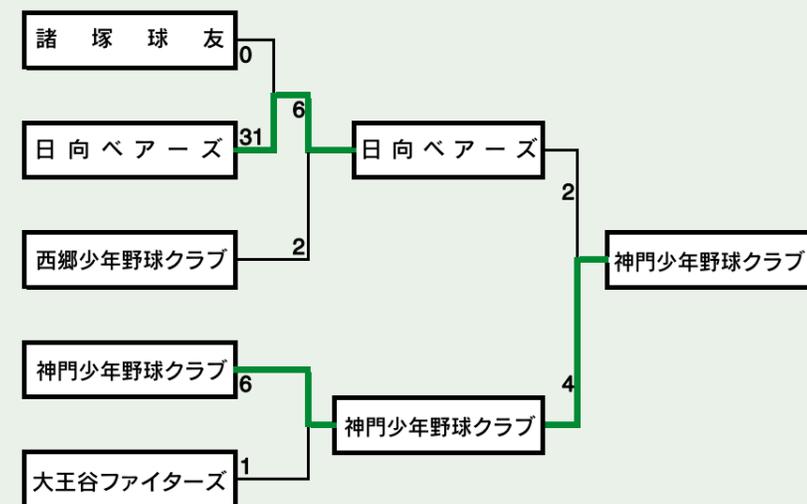


え上げられた素晴らしいチームであり、スポーツマンらしい礼儀正しさと大きな声、チームワークの良さは日々の努力の積み重ねを感じさせてくれました。守備でもファインプレーを連発。まさにチーム全員で勝ち取った価値ある優勝となりました。

神門少年野球クラブが出場する第32回九州ブロック競技別交流大会は、7月27日(金)から29日(日)にかけて、福岡県北九州市で開催される予定となっております。神門少年野球クラブの更なる活躍を期待しています。

第48回宮崎県スポーツ少年団 日向市・東臼杵郡ブロック大会(軟式野球の部)結果

◎於:南郷区運動公園 予選:6/2(土) 決勝戦:6/3(日)



神門少年野球クラブ

監督:中東 信親
コーチ:村田 卓矢
保護者会長:中森 誠

- 選手:
- 中東龍星(6年) 高橋柊斗(6年)
 - 木村寿廉(6年) 村田響(6年)
 - 中森京介(6年) 後藤守(6年)
 - 中東飛雄馬(5年) 中森楓(5年)
 - 青山豪騎(5年) 東大雅(5年)
 - 東威武樹(5年) 中田早統(4年)

1. 開催日 平成24年8月4日(土)
2. 時間 11:00~21:00
3. 会場 美郷町役場北郷支所横すまいる広場
4. 問合せ先 うなま地藏夏祭り実行委員会 (北郷商工会内)
連絡先 ☎0982(62)5895
5. イベント

- 内容
- 11:00~ 魚のつかみ取り大会
 - 14:00~ テント村オープン
 - 16:00~
 - ・オープニングセレモニー
 - ・北郷小学校、黒木小学校
 - ・胡弓演奏
 - ・響座
 - ・エイサー交琉祭みさと
 - ・北郷音頭総踊りなど
 - 21:00~ 特殊花火



響座の演奏



エイサー踊り



魚のつかみ取り大会

第25回うなま地藏夏祭り & 第4回エイサー交琉祭みさと

毎年恒例のうなま地藏夏まつり及びエイサー交琉祭が8月4日(日)に開催されます。魚のつかみ取りやテント村など子供から大人まで楽しめる内容となっておりますのでご家族お揃いでお越しください。

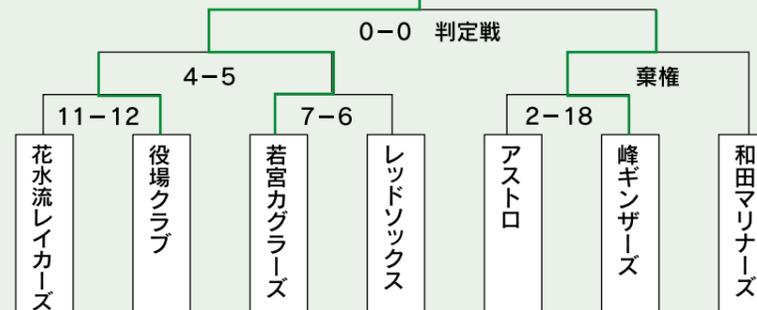
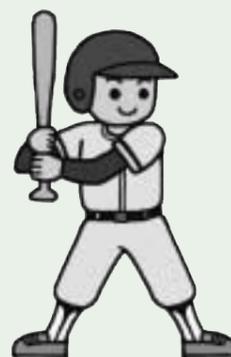
軟式野球連盟西郷支部

春季トーナメント大会若宮カグラーズ優勝



7チーム参加のもと、春季トーナメント大会が5月7日から15日にかけて開催されました。決勝戦は2試合ともにサヨナラで勝ち上がった若宮カグラーズと18得点をあげ打撃好調の峰ギンザーズの戦いとなりました。試合は若宮先発薄田と峰先発孝峰の好投で引き締まった投手戦となりました。最終回まで無失点とどちらも譲らず判定戦の末、若宮が接戦を制しました。

優勝 若宮カグラーズ



美郷町産の新茶を広く知ってもらうため、5月19日(土)に西郷区石峠レイクランドで新茶まつりが開催されました。当日は、町内11名の生産者が煎茶や釜炒茶の販売を行い、訪れた人たちはそれぞれ香りや旨み等を試飲しながら買い求めました。会場では、抽選会や美郷ノ蔵ベーカリーで作られたお茶を使ったパンの配布、粉茶をもち米に入れてついた茶餅のふるまい等も行われ、人気を集めていました。

美郷町新茶まつりが開催されました



九州電力からのお知らせ

■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。*台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>



■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします

おいで、一緒に行こう

森 絵都 著

福島第一原発周辺の無人となった町で飼い主を待つペットたち。「生命」と「絆」の意味を問うノンフィクション。

なでしこのおしえ

早草 紀子 著

負けない、くじけない、あきらめない。なでしこたちが教えてくれる強く生きるためのヒント。

新刊図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷図書館 59・1605	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	遺稿	立川 談志
			一般	僕はお父さんを訴えます	友井 羊
			一般	幸せのタネをまくと幸せの花が咲く	岡本 一志
			YA	16歳。死ぬ前にしてみたいこと	ジェニー・ダウンハム
			児童	星と宇宙がわかる本	縣 秀彦 監修
			絵本	はじめての哲学 哲学してみる	オスカー・ブルニフィエ
西郷図書館 66・2636	月 祝日	9:30 ~ 18:00 ※土・日 17:00	一般	舟を編む	三浦 しをん
			一般	サファイア	湊 かなえ
			一般	手づくりガーデンとエクステリア	成美堂出版編集部
			児童	あやかしファンタジア	斉藤 洋
			絵本	いるのいないの	京極 夏彦
			絵本	ぼくのトイレ	鈴木 のりたけ
北郷図書館 62・6205	月 祝日	8:30 ~ 17:15	一般	ひなこまち	畠中 恵
			一般	最果てアーケード	小川 洋子
			一般	はなちゃんのみそ汁	安武 信吾
			YA	ビブリア古書堂の事件手帖3	三上 延
			児童	願いのかなうまがり角	岡田 淳
			絵本	まってるまってる	高畠 那生

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

町民生活課からのお知らせ

住民基本台帳システムの移行作業により、窓口業務のうち下記のとおり、一部のサービスが利用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆期間 平成24年7月9日(月)から 平成24年7月16日(月)まで

◆利用できないサービス

- ・住民基本台帳カードの申請・交付
- ・広域交付住民票の交付
- ・公的個人認証サービスの申請
- ・海外からの転入など

そのほか、住民票コードを使う手続きや住民基本台帳ネットワークシステムを使う手続きは利用できません。詳しくは下記までお尋ね下さい。

美郷町役場町民生活課町民担当 ☎66 - 3604
 各支所町民生活課 南郷支所 ☎59 - 1602
 北郷支所 ☎62 - 6202



細島みなと祭り

「細島みなと祭り」は、明治22年の町村制施行により、細島が宮崎県で最初の「町」の一つになったことを記念して始まったお祭りです。今年で123年目を迎えます。

東西2基の太鼓台が激しくぶつかり合う勇壮なけんか祭りとしても知られている他、アジすくいや、手作りの水族館など、地域の宝である「海」を活用したアトラクションが計画されています。

また、併せて開催される細島祇園祭では、ご神体をのせた神輿が、はたらく大漁旗に守られて海上をパレードする海上渡御も行われ、航海安全と大漁を祈願します。



日程 平成24年7月13日(金)～15日(日)

場所 細島商業港一帯

内容 13日(金)開会式・ステージイベント18時～21時
 14日(土)親子太鼓台9時～13時 太鼓台巡行18時～22時
 15日(日)海上渡御9時～11時 太鼓台巡行18時～22時
 クライマックスである太鼓台の組み合わせは15日(日)20時頃を予定しております

このほかステージでの各種アトラクションもあります。

お問い合わせ 細島みなとまつり実行委員会事務局
 ☎0982・56・1033

美郷町高校生スクールバス及び路線バス利用高校生遠距離通学補助金について

平成24年度より美郷町内からスクールバス及び路線バスを利用して通学している高校生の保護者に対して補助金が支給されます。詳細は下記のとおりですので忘れず申請してください。

●補助の条件 生徒が月10日以上の日数でバスを利用した場合

※保護者が生徒を自宅から高校まで送迎している場合でも補助対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●補助金額

自宅から停留所までの距離	月補助額(円)
2km以上5km未満	2,000
5km以上10km未満	4,100
10km以上15km未満	6,500
15km以上20km未満	8,900
20km以上25km未満	11,300
25km以上	13,700



●書類配布及び申請期間 平成24年7月2日(月)～8月8日(水)

●書類配布場所及び申請場所 教育委員会本所及び各支所
※現在、高校生スクールバスを利用している生徒に対しては、運転手を通じて配付します。

●詳しい内容のお問合せ先 教育委員会本所 ☎66 - 3608

●国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらかと計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)

国民健康保険税			
応能割 (50%)		応益割 (50%)	
所得割(40%)	資産割(10%)	均等割(35%)	平等割(15%)

●国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

- ◆医療・支援金分対象者…74歳までの方全て(本年度に75歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。)
- ◆介護分対象者…40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)
※支援金分:後期高齢者支援金分

●国民健康保険税 税率決定状況

	医療分	昨年との比較	支援金分	昨年との比較	介護分	昨年との比較
所得割率	6.75%	引き上げ	2.56%	引き上げ	2.01%	引き上げ
資産割率	32.84%	引き上げ	12.94%	引き上げ	13.35%	引き上げ
均等割額	18,000円	据え置き	6,300円	据え置き	7,900円	据え置き
平等割額	15,700円	引き上げ	5,100円	引き上げ	4,500円	据え置き

☆1人あたりの国民健康保険税

平成23年度74,690円→平成24年度76,934円 2,244円(3.0%)の増

◇平成24年度の国民健康保険税は、一世帯あたり保険税がほぼ据え置き、一人当たりの保険税が約3.0%の増となりました。これは、医療費が依然として高額で推移していることに加え、美郷町の国民健康保険被保険者が年間約150人(世帯で約30世帯)減少することを踏まえ、対象世帯の皆様にご負担していただくこととなったものです。

なお、本年度の税額決定にあたっては急激な税負担を避けるため、5月の臨時議会において、新たに5百万円の一般会計から繰入を行いました

●軽減世帯

国民健康保険税には、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減が受けられる世帯があります。(注意)世帯に未申告者がいると軽減となりません。

●限度額

国民健康保険税は、医療分【51万円】、支援金分【14万円】、介護分【12万円】が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高限度額は、合計【77万円】となります。

●国民健康保険税の納期

- ・普通徴収の方については年間分を6月から3月の10期に分けて納入していただきます。
- ・年金からの特別徴収対象者の方については、4・6・8・10・12・2月に特別徴収を行います。

※特別徴収の対象者については別途通知をいたします。

※特別徴収の方で一定の要件を満たし、本人の申出書の提出があった方は、普通徴収に切り替える事が出来ます。(口座振替が条件)普通徴収への変更の申出は、随時受付を行っていますが、事務の都合上、変更になるには、申請してから2～3ヶ月程度かかります。



◎国民健康保険税は世帯主に課税されます

国民健康保険税の納税義務者は原則世帯主です。世帯主が他の保険(社会保険、後期高齢者保険等)でも、世帯の中に国民健康保険加入者がいると、世帯主に国民健康保険税がかかることとなります。

このような世帯を「擬制(ぎせい)世帯」といい、その世帯主を「擬制世帯主」といいます。

◎国民健康保険税の特別徴収について

美郷町は平成20年10月より、年金から国民健康保険税の特別徴収を開始されました。

特別徴収の対象者は「国民健康保険の世帯員全員が65歳以上75歳未満」で「年金を18万円以上受給し」「前年に多額の年金以外の所得がない世帯」で「世帯主が国民健康保険の被保険者」で「世帯主の介護保険料が特別徴収の方」となります。世帯主の年金から特別徴収されます。

特別徴収(年金からの天引き)					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮:前2月分	仮:前2月分	仮:前2月分	約2期分	約2期分	約2期分
※仮徴収となります			※本徴収となります		
国保税の額が確定するまでの間、前年度の2月分の特別徴収額を仮に算定します。			確定後の国保税から仮徴収額を差し引き、残りの3分の1が特別徴収額となります。		
※10月、12月、2月分 = {国保税確定額 - (4月分 + 6月分 + 8月分)} ÷ 3					

◆特別徴収の方法

- ・特別徴収とは?
- ・【年金から国民健康保険税を天引きする】です。
- ・普通徴収とは?
- ・【納付書又は口座振替で納付を行う】ことで(特別徴収以外の納付方法)

住民税のお知らせ

平成24年度の住民税が6月に課税されました。住民税には、「均等割額」と「所得割額」があります。

均等割額は、所得に関係なく一定の額を負担していただくものですが、所得割額は、前年度の所得額から、所得控除額(扶養控除など)を差し引いたものに税率をかけて計算しますので、所得額や控除額によって変わってきます。

$$\text{所得割額} = \text{【所得金額} - \text{所得控除額(扶養控除など)]} \times \text{税率}$$

年少扶養親族に係る扶養控除は廃止されました

今まで15歳までの子どもを扶養している方は扶養控除として、子ども一人あたり33万円の控除を受けられていたのですが、今回の扶養控除の見直しにより、この控除が無くなりました。

特定扶養控除が見直されました

特定扶養親族(16歳から23歳まで)のうち、16歳から19歳までの者に対する扶養控除の上乗せ部分(12万円)を廃止し、扶養控除の額が33万円となりました。

※扶養控除の見直し以外でも、税が増えることがあります。詳しくは財務課まで、お問い合わせください。

美郷町職員採用試験を実施します

採用試験の職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	資格
一般事務(初級)	若干名	昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
看護師	若干名	平成25年4月1日現在における年齢が30歳以下	看護師の資格を有するもの(24年度取得見込み可)

試験の日時及び場所

・一次試験 9月16日(日)宮崎県立門川高等学校 ・二次試験 10月下旬 美郷町西郷健康管理センター予定

試験の方法

試験	試験科目	内容
1次試験	共通	教養試験 公務員として必要な一般的な知識及び知能についての多岐選択式による筆記試験
	一般事務	作文試験 表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験
	看護師	専門試験 看護師として必要な専門知識、技術その他の能力についての多岐選択式による筆記試験
2次試験	共通	人物試験 面接試験
	共通	身体検査 胸部疾患の有無等の健康状態についての医学的検査
	看護師	作文試験 表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験

受験手続き

- 申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課
- 申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課(〒883-1101 美郷町西郷区田代1番地)
- 受付期間 土曜・日曜を除き7月23日(月)から8月10日(金)まで
- 問い合わせ先 美郷町役場 総務課 ☎0982-66-3601

自衛官を募集します!

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(23年度) ・陸約2,100名 ・海約1,000名 ・空約700名(女子) ・陸約80名 ・海約60名 ・空約70名	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月7日	試験期日 1次:9月17日 2次:10月4日～11日 合格発表 1次:9月28日 最終:11月9日	25年3月下旬 ～4月上旬
自衛官候補生	男子 参考(23年度) ・陸約2,325名 ・海約500名 ・空約600名	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて行ってまいります。	受付時にお知らせします 合格発表日は試験時にお知らせします。	採用予定通知書でお知らせします。
	女子 参考(23年度) ・陸約500名 ・海約60名 ・空約60名	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～ 9月7日	試験期日 9月23日～26日 いずれか1日を指定 合格発表 11月9日	25年3月下旬 ～4月上旬
航空学生	参考(23年度) ・海約70名 (うち女子若干名) ・空約70名 (うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～ 9月7日	試験期日 1次:9月22日 2次:10月13日～18日 3次:11月10日～12月13日 最終合格 1次:10月5日 ○2次:(海)11月7日 (空)11月2日 ○最終25年1月18日	25年3月下旬 ～4月上旬
予備自衛官補	約1,400名	18歳以上 34歳未満の者	7月17日～ 10月1日	試験期日 10月12日～15日 いずれか1日を指定	教育訓練の開始時期 24年7月以降
	約200名	18歳以上で国家免許資格等を有する者		最終合格 11月16日	

※ご不明な点は日向地域事務所 ☎52-6914 までご連絡下さい。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

農林業用木造建築物建設支援事業について

林業の振興、農林業者の規模拡大等支援及び地域振興に寄与するため、農林業者が行う農林業用建築物の新築・増築・改築の木材の原材料代に対し、その経費の一部を補助する農林業用木造建築物建設支援事業を実施します。

【補助対象建築物】 畜舎・椎茸乾燥用建物・農林業用倉庫

【交付条件】

- ・町内の業者から材料を購入し、町産材を使用すること。
- ・固定資産税の対象となる建物であること。(コンクリート基礎等を有し、永久的に土地定着性が確認できる建物)
- ・町内に住所を有し、又は町へ移住しようとする者で、町にひきつづき5年以上住居を有する見込みのある者であること。
- ・新築等を行う請負業者は町内に住所を有する個人、法人であること。
- ・町税及び保険税等の滞納がないこと。

【交付対象経費】

- ・町内産材料を購入する経費
- ・自己の原木を使用し、町内の業者に加工を依頼した場合は、加工に要する経費
- ・町内産の原木を購入し、町内の業者に加工を依頼した場合は、原木購入費及び加工に要する経費
- ・10万円以上100万円以下の経費(補助上限50万円・下限5万円)

【補助率】 ・補助対象経費の1/2以内(事業完了後、精算払いにより交付します)

【事業申請手続き】

- ・事業申請の手続きは、各区の農業振興課に備え付けてある申請書に次の添付書類をつけて行なって下さい。

添付書類

- ・木材の使用量及び材料の証明 ・設計図書(平面図等)
 - ・請負者のわかるもの(工事請負契約書又は見積書の写し) ・誓約書
- 詳しくは、農業振興課へお問い合わせください。



【お問い合わせ先】・農業振興課 66-3605 ・南郷支所 59-1603 ・北郷支所 62-6203

今月は、国民健康保険被保険者証(国保保険証)の更新時期です

美郷町国民健康保険被保険者証(国保保険証)は、7月31日が有効期限となっており、8月1日からは新たな保険証が必要となります。

新しい保険証は郵送いたします。万が一、お手元に保険証が届かない場合や不明な点がございましたら、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

【更新対象者】美郷町国民健康保険加入者の方(74歳以下の方)

【更新方法】役場より世帯主の方へ、世帯の国保加入者分の保険証が郵送されます。(国保税滞納世帯の方を除く)

【郵送時期】7月下旬

【古い保険証の処理方法】今お持ちの保険証は有効期限(平成24年7月31日)を過ぎた段階で、はさみ等で裁断していただくか、町民生活課窓口まで返却下さい。

【問い合わせ先】役場町民生活課 ☎66-3604

※今回の更新対象は74歳以下の国民健康保険加入者のみです。75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の方は更新の必要はありません。

今年の夏は上手に節電して夏バテ防止

● 夏バテの原因

- ・夏バテは高温多湿で体の生理的調節機能がうまくいかない状態です。
- ・汗でナトリウムなどが排泄されて体内のミネラルバランスが崩れ、疲労感の原因になります。
- ・冷房、清涼飲料の飲みすぎ、運動不足、夜型生活なども夏バテの原因になります。

● 夏バテを防止するために

しっかりと食べる 規則正しい3度の食事で少量でも多く種類の食品をとりましょう。サッパリした食事になりがちですが、タンパク質やビタミン、ミネラルが不足し体力消耗につながります。果物、牛乳、大豆製品で補いましょう。

水分を補給する 汗で水分が失われますので、意識して水分をとりましょう。ただし、冷たい飲み物をまとめて摂ると胃腸の働きを弱めますので回数を分けて摂りましょう。温かいお茶はおすすめです。

冷房対策 なるべく外気との差が5度以下になるよう室温設定します。湿度が低いと涼しく感じるので「冷房より除湿」を心がけましょう。扇風機は室温設定が高くても涼しく感じ、節電につながります。

しっかりと寝る 寝苦しいときは頭を冷やすだけで涼しく感じます。冷えるタイプの枕や寝ゴザも有効です。ぬるめの風呂にゆっくり入ると自律神経を落ち着かせ、寝つきがよくなります。軽い運動も効果的です。



認知症予防講演会 みんなでわくわく 脳力アップ!!

講師：紫安 智穂氏(NPO認知症予防サポートセンター)

【日程・場所】

- ・平成24年7月24日(火)
会場：西郷ニューホープセンター
- ・平成24年7月26日(木)
会場：南郷保健センター

【スケジュール】

- 9時30分～受付
- 9時45分～10時45分 講演会
- 11時～12時 「脳のはつらつ度テスト」

講演会のみ
参加も出来ます

プログラム参加の方は、「脳のはつらつ度テスト」を受けてください。

美郷町では認知症に強い町づくりを目指し、平成22年度より認知症予防プログラムを実施しています。今年度もパソコン(ミニコミ誌作成)を通して脳を鍛えるプログラムを8月下旬から実施予定です。

参加ご希望の方は、健康福祉課まで申し込んで下さい。講演会時の「脳のはつらつ度テスト」を受けて下さい。また、必要な方は眼鏡をお持ち下さい。

認知症予防プログラムに昨年参加された方のミニコミ誌(一部抜粋)をご紹介します

グループ名 我・楽多(がらくた)



運動教室「新・壮快塾」「元気アップ運動教室」のご案内

～みんなで伸ばそう 健康寿命～

介護を受けたり病気で寝たきりになつたりせず、自立して健康に生活できる期間を示す「健康寿命」が厚生労働省から発表されました。

男性70.42歳(平均寿命79.55歳)

女性73.62歳(平均寿命86.30歳)。

平均寿命との差 男性で9年間

女性13年間は日常生活に制限がある「不健康な期間」といえます。

各運動教室では、健康寿命を延ばすことを目指しています。楽しく簡単に家でできる運動を紹介していますので、是非、ご参加下さい。日程は広報の保健事業予定表をご覧ください。



パソコンに誘われて I氏

ある日、認知症に強くなる脳を作るとのことに誘われて、パソコンを始めました。早くも認知症にかかりつつある自分にどれだけパソコンが出来るか挑戦したいと思いました。……(省略)……

ところが、仲間みんなが教えて下さり、出来上がったときは本当に嬉しく、……

みなさん今後もよろしく願います。



認知症予防プログラムに参加して N氏

組合長文書を通じて認知症を防ぐ、遅らせる忘れん脳生活、認知症予防プログラムの参加についてとの案内を知りました。(省略)

週に1回の午前中の時間だったので仕事を持っている私は大丈夫かな?と心配でしたが職場の協力もあり殆ど参加することが出来ました。

新しい仲間との出会いもあり、回を重ねる毎に同じ目的に向かっての話で盛り上がり、失敗を繰り返す訳の解らぬままに終わった時もありました。

でも、みんなに教えてもらいながら理解できた時の嬉しかった事!!

まだまだこれからですが私なりに頑張りたいと思っています。……

7月 保健事業予定表

日	内 容
2月	子宮頸がん / BCG予防接種 (受付15:30~ 南郷診療所)
3火	新・壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター / 13:30~ 神門上区集会センター)
4水	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:00 / 13:00~13:30 渡川中区公民館)
5木	(受付8:00~10:00 水清谷集落センター / 13:00~14:30 南郷保健センター)
6金	(受付8:00~10:00 / 13:00~14:00 南郷保健センター)
8日	(受付8:00~10:00 / 13:00~14:00 南郷保健センター)
9月	子宮頸がん / 三種混合予防接種(受付15:30~ 南郷診療所)
13金	母子相談(受付13:30~ 南郷保健センター)
17火	新・壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター / 13:30~ 長堀営農センター)
23月	麻疹風疹 / ヒブ予防接種 (受付15:30~ 南郷診療所)
26木	認知症予防講演会 (9:30~ 南郷保健センター)
28土	乳がん検診 (時間予約制 各公民館) 肺がん検診 (時間予約制 南郷保健センター)
29日	乳がん検診 / 肺がん検診 (時間予約制 南郷保健センター)
30月	二種混合予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
3火	BCG予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
11水	新・壮快塾(10:00~11:30 上野原文化伝承館) 元気アップ運動教室(13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
12木	ヒブワクチン予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
19木	小児用肺炎球菌ワクチン予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
20金	乳児健診(受付13:00~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
21土	乳がん検診(時間予約制 小原集会センター / 西郷病院) 肺がん検診(時間予約制 西郷病院)
22日	乳がん・肺がん検診(時間予約制 西郷病院)
24火	二種混合予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター) 認知症予防講演会(受付9:30~ 西郷ニューホープセンター)
25水	新・壮快塾(10:00~11:30 若宮コミュニティセンター) 元気アップ運動教室(13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
26木	三種混合予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
27金	MRⅢ期予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
31火	日本脳炎予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
5木	うりぼうの広場(10:00~12:00 北郷保健センター)
17火	特定健診 / 歯周疾患検診 / 結核検診 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診 / 肝炎検診 (受付8:00~10:00 / 13:00~14:30 北郷保健センター)
18水	(受付8:00~10:00 / 13:00~14:30 北郷保健センター)
19木	(受付8:00~10:00 / 13:00~14:30 北郷保健センター)
26木	元気アップ運動教室(10:00~11:30北郷保健センター / 13:30~15:00長野生活改善センター)
27金	遊びの教室「ぼんぼこクラブ」(10:30~11:30 北郷保健センター)

受けて安心！受けて納得！受けて健康！
7月から国保の方の特定健診と後期高齢者の健診が始まります。

美郷町での死因別疾患は全国と同じく第1位は悪性新生物(がん) 第2位は心疾患 第3位は脳血管疾患で約半数の方は生活習慣病で亡くなっています。
生活習慣病は、自覚症状がなく進行することが多く、異常に気づくためには毎年の健診が欠かせません。また、検査結果の変化を見ることで、異常が出る前の段階での予防に取り組むことができます。
治療中の方も薬を服用していれば安心というわけではありません。治療を受けていても病気が改善されていない方もいます。生活習慣を見直すためにも治療中の方も必ず特定健診を受診下さい。

対象者

特定健診... 40歳から74歳のすべての方 (国保の方は20歳~39歳の希望者を含む)
国保の方は、今回「健康診査受診票」と日程表を配布しています。
社会保険で職場健診等を受けている方は、その結果が加入している医療保険者へ伝えられ、特定健診として扱われているので受診の必要はありません。
社会保険の家族の方には事業者を通じて「特定健康診査受診券」が発行されますので、指定された医療機関の中から選んで受診下さい。(事前に医療機関に予約が必要です)
現在、病院で治療を受けている方も特定健診の対象です。

後期高齢者健診... 75歳以上のすべての方。治療を受けている方も対象です。

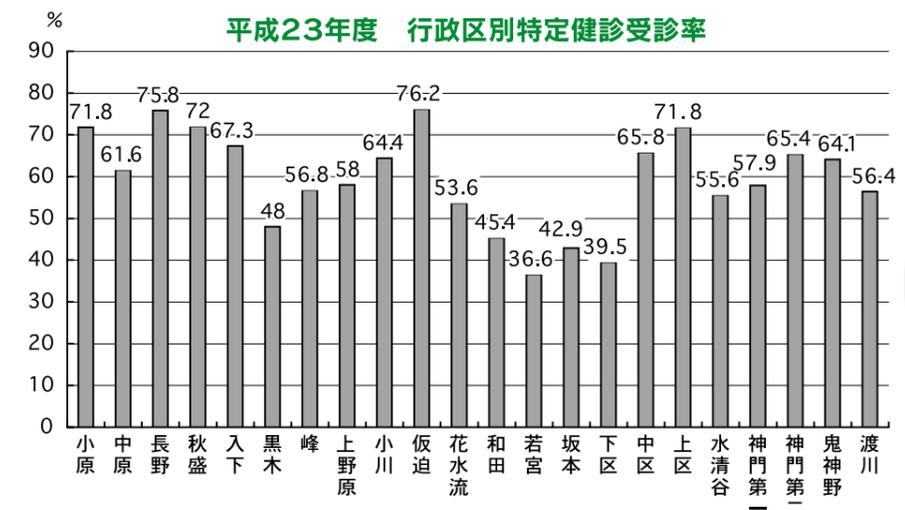
検査項目

- 問診 服薬歴・喫煙歴) 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)
- 理学的検査(診察) 血圧測定
- 検尿(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- 血液検査 脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
- 血糖検査(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)
- 肝機能検査(GOT・GPT・GTP)
- 腎機能検査(尿酸値・クレアチニン・eGFR)
- 貧血検査(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)

1人あたりの健診料金7,457円は国保で負担します

これらの検査によって生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防が期待される方には、「特定保健指導」が行われます。

平成23年度特定健診の受診率は美郷町で63.9%でした。(平成24年3月末)特定健診は国から受診率の目標値が決められており24年度に受診率65%を達しないと長寿医療制度(後期高齢者医療制度)への支援金の額に反映されます。そのため、特定健診を受ける方が少ないと、みなさんが支払う保険料が上がる可能性があります。自分のために、地域のために、必ず受診下さい。



目指すもの～価値と対話～



美郷町国民健康保険西郷病院 医師 山下靖宏

感染症でたくさんの命を落としてきた人類への福音は抗生剤でした。マラリアや結核も、不治の病と言われていましたが、特効薬の登場により治る病気となりました。かつて、急性心筋梗塞は死んだ心筋をなすすべなく見守ることしかできませんでしたが、カテーテル検査やバイパス手術により助かる病気となりました。

癌も開腹手術から腹腔鏡手術へとより侵襲の少ない手術をめざし、更に放射線療法や抗がん化学療法の進歩により大幅な予後の改善を得ています。腎移植、肝移植に代表される臓器移植も海外では一般化し、遅ればせながら日本でも脳死移植が始まっています。また、妊婦・新生児の死亡率の低さは、国民誰もが平等に医療を受けられる「国民皆保険制度」と並んで、日本国が世界に誇るべき素晴らしいシステムです。先人たちは病気の予防・治療に並々ならぬ努力をし、邁進してきました。お陰様で、今や70歳台でも敬老会に呼ばれない地域があるほどの長寿が成し遂げられ、平均寿命も常に世界上位に位置しています(死なないことが当たり前となってしまった感もありますが、誰も一回は死んでしまいます)。

90歳、肺炎の男性。抗生剤の点滴に酸素投与、口から食べられないので管で栄養をして、血圧が下がれば昇圧剤を使い……。80歳でコレステロールが高いと言われ、動脈硬化予防のために薬を飲み始めるか……。75歳認知症、家でも徘徊がひどくよく転ぶが、今回は足の付け根の骨が折れて手術の適応があるけれど……。平均寿命が長くなると、これまで人類が経験しなかった沢山の問題に遭遇します。「認知症にならないためには、認知症になる前に亡くなることだ、なんていうブラックユーモアもあるくらいです。超高齢化社会ではこれまで経験しえなかった事態が頻繁に起こると考えています。そんな時に、AかBかという二者択一の設問は解を持たないこともあるのではないのでしょうか?。一例目の肺炎の男性も、一分一秒でも長く近くで寄り添いたいというご家族がおられるかもしれませんし、80歳でもしっかり100歳まで現役を目指して動脈硬化の予防をしたい方もおられるでしょう。現代医学に横たわる問題は極めて複雑で、そう容易に解を導くことなどできないと思います。しかしながら一律に、「延命治療は悪」とか「医療費が高い」とか、善と悪の二元論で語ってしまいがちなのがマスメディアなのですが……。

が高血圧に効く!というのも同じです。

我々が実践している地域医療とて、なにも専門医療と対峙するものでもありませんし、外科医と内科医で争ってもいいことはありません。我々はプロフェッショナルとして、目の前の患者さんにとって最大の利益を得られる方策を考え、実践するよう心がけています(プロなので知識の質も量もレベルも高く保つべく精進しています)。私が濃厚な医療を提供することで、管に繋がれ苦痛を感じながらも長生きできる、その価値の交換が医療現場では行われています。決して延命治療は悪という、単純な解が得られる問題ではないのがご理解いただけだと思います。「私は長生きしたい」、「俺はたく短く生きたい」、そういった患者さん自身、そしてご家族の価値観は、人生の先輩として尊重すべきものですし、常に意識して対話を心がけています。

「患者様中心の医療」、「平等な関係」などのスローガンでなく、お医者さんと患者さんの価値をうまく交換できれば、適切な医療はおのずと構築されるのではないかと思います。小難しい内容かもしれませんが、寿命・仕事・家族・趣味、価値観が違えば必要な医療も変わることを、人は必ず死ぬのだから自分の価値を大切に生涯を全うしてほしいこと、そのお手伝いを我々はします、ということです。耳触りのいいこと、居心地のいいことばかりではないと思いますが、今後ともよろしく申し上げます。

「ドクターヘリ」講習会を開催

去る5月14日、南郷診療所において「ドクターヘリ」講習会を開催しました。

講師は、救命救急に造詣が深い南郷診療所青山医師。受講者は、看護師、役場職員、消防本部員及び救急隊員等総勢約40名。

救急救命の理論に始まり、消防防災ヘリとの違い、出動要請基準及び要請手順を学習した後、現場さながらに頸椎カラーの装着、ログロール、バックボードへの固定等の実習を行いました。

受講後は「大変勉強になった。命に関わる重要な業務。万が一に備え更に訓練を重ねたい。」と決意を新たにしました。

ドクターヘリとは?

救急専用の医療機器を装備し、医師や看護師が搭乗して救命医療を行う専用ヘリコプターです。基地病院である宮崎大学医学部附属病院に常駐し、県内全域を運航範囲とし、消防機関等からの出動要請に基づき救急現場に出動し、患者を治療するとともに、いち早く医療機関へ搬送します。ドクターヘリの運航により、救命率の向上や後遺症の軽減が図られ、県民の安全・安心なくらしの実現につながります。



西郷病院泌尿器科診療スタート

やりみずしろう

美郷町国民健康保険西郷病院 泌尿器科 鎗水史朗

私は普段は日向市内の向洋クリニックで勤務しておりますが、この数年の間に、その診療圏にあります美郷町の患者さん方がご高齢になられて、ご自分での運動が困難になり、お家族が仕事を休んで同行されるか、遠路をバスで通院される方々が増えて参りました。

その皆さんにお尋ねすると、西郷病院までなら、なんとかご自分で通院出来る方がおられました。そこで、西郷病院と話し合い、泌尿器科の外来を開いていただければ幸いです。

5月17日から診療をしておりますが、当院で久しぶりにお目にかかる患者さんとお家族の笑顔を見ますと、私のほうの気持ちが癒されております。有り難うございます。

また、金丸総院長のご尽力で当院には優秀な若手の先生がたが揃っております。その先生方との交流で新しいエネルギーを吸収できるものと望外の幸せに感じております。

例えば、西郷病院に泌尿器科が開設されたのは、初めてとのこと。町民の皆さん、どうか宜しくお願い申し上げます。

ますと、消防業務に専門的に従事する消防職員はおらず、救急車は役場に待機しており、119番通報しても消防署ではなく役場が対応する事になります。救急要請の電話を受けた役場職員もしくは委託の警備会社職員が救急隊として救急車に乗り、現場に向かいます。状況に応じて、現場に向かう前に病院や診療所に寄って医師または看護師が同乗することもあります。必ず同乗するわけではありません。要請内容や病院・診療所の状況に応じて、医師・看護師が同乗するのか、看護師だけが同乗するのか、それとも救急隊だけで現場に行ってもらおうのかを決めます。もちろん、すべての場合において医師・看護師が同乗して現場に向かう体制ができれば良いのですが、限られたスタッフで外来や入院業務をこなしており、100%応える事はできません。一人でも多くの人を救い、元の生活に復帰できるようにスタッフ一丸となって頑張っていきますが、そのためには皆様のご理解とご協力が必要です。119番通報したら、落ち着いて状況を説明し指示に従って下さい(南郷区においては119番通報を役場で受けた後、診療所から折り返し電話をさせて頂き、看護師が救急要請内容の聞き取りをさせて頂く事になりました!)。救急車が到着するまでの間、必要に応じて応急処置もしくは心肺蘇生を行って下さい。救急車が到着したら、救急隊もしくは医師・看護師の指示に従い行動して下さい。

美郷町の『救命の連鎖』がもっと強固に迅速に繋がっていくように、今後とも努めて参ります。皆様のご理解とご協力の程を何卒宜しくお願い致します。

巡回診療が始まりました!

美郷町では、診療所2か所、病院1か所にて、医療にかかる安全・安心のため、医師をはじめ職員一丸となって取り組んでいます。しかしながら、高齢者の増加の中、町内の遠隔地では、医療施設までの距離があり、交通手段や時間的な制約から苦慮されている方もおられます。

そこで、本年6月から西郷病院の医師が、北郷区・南郷区・西郷区に出向いて、各区一カ所の巡回診療所を開設しました。地域のみなさんにはご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

1. 実施箇所

	南郷区	西郷区	北郷区
開設場所	渡川中区公民館	旧山瀬小学校	細宇納間生活改善センター
実施日	毎月第2木曜日	毎月第3木曜日	毎月第4木曜日
主な対象地域	渡川地区	上区～中区地区	入下～秋盛地区
お問合せ等	南郷診療所 ☎59-0017	西郷病院 ☎66-3141	北郷診療所 ☎62-5008

※ 各区1カ所で実施しますが、都合により日程が変更になる場合があります

2. 実施時間帯 午後1時30分から午後4時まで

3. 診察者の範囲

障害者や高齢者の方で、最寄りの医療施設までの距離があり、交通手段や時間的な制約から苦慮されている方

4. 診察にあたって必要なもの

- ① 予約制になります(前もって最寄りの病院・診療所に電話又は来院時に予約して下さい)
- ※ 巡回診療所(公民館等)での当日直接の受付は、カルテの準備都合からできません
- ② 保険証(原本に限り)…… 当日、提示がない場合は、受診できない場合があります
- ③ 診療一部負担金(窓口負担金)…… 「預り金」一律2千円を申し受けます。

5. 診察の主な内容

- ① 問診(心身の状態の聞き取り)・検温(体温測定)
- ② 血圧測定・聴診(心音・呼吸音・腹部血管音など)・触診・打診(身体の状態を直接確認)
- ③ 採血(医師の判断による)

6. その他(注意事項)

- ① 採血の検査結果は後日になります
- ② 薬の処方箋の発行は、病院・診療所になります。(巡回診療所では薬は出ません)

7. 担当医師 西郷病院 医師1名 (金丸総院長・小田副院長・山下副院長)



『救命の連鎖』

美郷町国民健康保険南郷診療所
副所長 青山剛士

美郷町の皆様、こんにちは。南郷診療所の青山剛士です。美郷町に赴任してあっという間に1年が過ぎ、2年目を迎えました。家族共々皆様に支えられながら楽しく仕事をさせて頂いております。

今回は『救命の連鎖』について、お話をさせて頂きます。日本では、病院外における突然の心停止や窒息などにより、年間約5万人が心停止状態で病院や診療所へ搬送されます。このような状況を改善し、生命の危機が切迫している人を救命し、社会復帰にまで導くために必要な要素を表したものが、『救命の連鎖』と呼ばれる

概念です。

救命の連鎖は4つの要素で構成されており、それは 心停止の予防、心停止の早期認識と迅速な通報、一次救命処置、二次救命処置です。この4つの要素がうまく連鎖した時にはじめて生命の危機的状況に陥った人を救命し、社会復帰に導く事ができるのです。

まずは心停止にさせない「心停止の予防」です。一旦、心停止に陥った人を社会復帰に導くことは容易ではありません。子供であれば、車に乗る時にはきちんとチャイルドシートを装着する。自転車に乗る時はヘルメットを装着する。窒息予防として、誤嚥しやすい食べ物(ピーナッツやコンニャクゼリーなど)は小さな子供に与えない。乳児突然死症候群の予防として、うつ伏せ寝・家族の喫煙を避ける...などがあげられます。大人であれば、生活習慣病予防として、禁煙・節酒・バランスの良い食事・動物脂肪の摂取制限・適度な運動などの生活習慣の改善により発症を予防(1次予防)し、さらに健診を受け早期発見と適切な治療により重症化を予防(2次予防)する事が重要です。さらに年齢に関わらず大切なのが自殺の予防です。日本では年間約3万人が自殺しており深刻な問題ではありますが、予防可能な問題です。初期症状に気付き、適切な対応をする事で予防できます。

それでも、残念ながら心停止になった場合には、「心停止の早期認識と迅速な通報」です。状態が急変した人が心停止であるか、あるいは心停止に陥る危険性が高いかどうかを早期に認識し、もしそうであるならば迅速に通報(119番)します。心停止に陥る危険性が高い疾患の初期症状としては、突然の意識障害、突然の胸痛や腰背部痛、突然の激しい頭痛、突然の呼吸困難、呂律が回らない、片方の手足に力が入らない...などがあります。このような、119番通報が必要な症状を見逃さず、迅速に119番通報を行い、救急車が到着するまでの間、適切な応急処置あるいは「一次救命処置」を行う事が大切です。

心停止と判断した場合には、通報後に現場に居合わせた人で心肺蘇生を開始しなければいけません。心停止の場合、1分経過するごとに10%ずつ救命できる可能性が低くなります。つまり、何もせずに10分経過すれば、ほぼ100%の人が救命できない結果になります。救急車が到着するのを待っていたのでは、大切な人を失う事になり、たとえ助かったとしても重い後遺症を残す事になります。反応がなければ、迅速に通報し、呼吸もしていなければ、心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸)を行い、AED(自動体外式除細動器)があれば使用します。判断に迷った場合には、とにかく胸骨圧迫(心臓マッサージ)をします。倒れている人を仰向けに寝かせ、胸の真ん中をできるだけ強く・速く・絶え間なく圧迫し続けて下さい。何もしないよりは、何らかの蘇生処置を行う事が大切です。

その後の「二次救命処置」については、我々の仕事です。原因の検索を行いながら、点滴をとったり、薬や酸素を投与したりします。

この4つの輪はどれも欠けても効果はなく、それぞれが連鎖する事で『救命の連鎖』は完成するので

す。救急の場面では、医療機関に到着してからの治療が重視されがちですが、医療機関に到着してからいくら頑張ってもそれまでの経過が悪ければ助ける事は非常に難しくなります。普段から予防に努め、119番通報が必要な症状を見逃さずに通報し、救急隊や医師・看護師に引き継ぐまでの間に応急処置・心肺蘇生を行う事が何よりも大切な事です。

私は美郷町の医師として、この『救命の連鎖』の全てに関わり貢献していきたいと考えています。高血圧や糖尿病、高脂血症に肥満症...、これらを普段からしっかりと治療していく事が予防につながり、早期認識方法と通報方法を啓発し、一次救命処置(心肺蘇生法)の指導・普及を行い、いざという時に適切な二次救命処置が行える体制を整え実践していきます。

通報からの流れについては美郷町に特有な部分がありますので、最後に確認させて頂きます。美郷町は非常備消防地区であり、美郷町内に消防署はありません。消防署がないという事はどういうことかと言

黒木小学校・黒木地区大運動会が開催されました

5月20日(日)に、黒木小学校・黒木地区大運動会が開催されました。児童と保護者・地区の方が赤白団に分かれ、時折降る小雨を吹き飛ばすかのような盛り上がりの運動会でした。

子どもたちは全力で競技するとともに、14名とは思えないほどの大きな声で応援を続けていました。また、一輪車の演技では、全児童の心がひとつになる大技を見せてくれました。大人も負けじと徒走や団技にハッスルし、今年も徒走の新記録が2つ誕生しました。

閉会式で、児童代表の黒木大翔さんが述べた「みんなはひとりのために、ひとはみんなのために」という素晴らしいメッセージが象徴するように、学校・家庭・地域がひとつになった運動会でした。

2学期以降、各学校の運動会が順次実施されます。本年度も皆様のご協力をお願いいたします。



全校児童による演技「一輪車SHOW」



全校ダンス「北郷音頭・黒木ばんば」

南郷図書館オープン

3月23日に完成し、4月27日から仮オープンをしていました南郷図書館が、5月23日に本オープンとなりました。

当日はオープニングセレモニーとして、町長はじめ多くの来賓の方々、南郷幼稚園児に参加していただき、テープカット等を行った後、図書館内の見学を行いました。

南郷図書館は、南郷支所2階に位置し、図書館、学習室、読み聞かせ室、事務室があり、蔵書数は約8,200冊で、百済図書として韓国関連の図書のコーナーを設けています。また、2階にあることからエレベーターを設置していますので、図書館、教育委員会に御用のある方はエレベーターをご利用下さい。

南郷図書館の詳細は次のとおりです。

- ・開館日：火曜日～日曜日(祝日、年末年始を除く)
- ・休館日：月曜、祝日、年末年始
- ・開館時間：平日…午前9時30分～午後6時まで
土日…午前9時30分～午後5時まで
- ・図書の貸出数：1回当たり1人3冊・貸出期間：2週間まで

続々と新刊が入荷する予定で、本のリクエストも受け付けていますので、お気軽にお申し付け下さい。

また、現在南郷図書館では、以前南郷中学校の教師でありました奥村満彦さんの遺作展(絵画)を行っています。派手さは無いものの重厚な趣のある作品となっております。是非ご覧下さい。

皆様のご利用を心からお待ちしております。



ウェイトリフティング(69キログ級)インターハイ出場 決定

南郷区鬼神野出身 中田昂希さん(富島高校3年生)



5月26日(土)から行われた県高校総体ウェイトリフティング69キログ級において、南郷区鬼神野出身 中田昂希さん(富島高校3年)が、自己新記録を6キログ更新する106キログを記録し第2位の成績で、全国大会の出場を決めました。中田さんは入学以来、この競技の一人者 故 赤星宏一 教諭から指導を受けていましたが、指導者が不在となったあとは部員も激減し、たった一人で練習に取り組んでいました。亡くなられた指導者や先生方への思いを胸に努力を重ね、高校3年の最後の高校総体で、その頑張ってきた成果が全国大会への出場という成果として実を結びました。6月に長崎県の九州大会を経て8月に石川県での全国大会へ出場するというので、持ち前の頑張りや全国での活躍を期待したいと思います。

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,864	2,859	△5
	女	3,121	3,110	△11
	計	5,985	5,969	△16
世帯数		2,500	2,499	△1

平成24年5月31日現在(現住人口による)

