



農林産物直売所「美郷ノ蔵」オープン

石峠レイクランド内に、農林産物直売所「美郷ノ蔵」がオープンしました。「美郷ノ蔵」は併設するベーカリーと連携しており、町内の農産物を活かしたパン作りも行っています。是非ご賞味下さい

消防団活動にご理解とご協力を!

(平成24年度美郷町消防団組織紹介)

平成24年度の美郷町消防団の組織を紹介します。消防団は本町唯一の消防機関です。6月に入り、訓練や防災活動等が多くなる時期です。町民の皆様におかれましては、消防団活動にご理解いただき、側面からのご協力をよろしくお願い致します。



美郷町消防団 本団	
団長	遠山 秀樹
副団長	宇和田好美
副団長	甲斐 文雄
事務局	美郷町役場総務課 ☎66 - 3601

南郷分団	
分団長	中田 稔
副分団長	山口 静雄

西郷分団	
分団長	中川 善嗣
副分団長	甲田 伊直

北郷分団	
分団長	早川 節夫
副分団長	小田 直樹

本部長	中嶋 義弘
第一部長	中嶋 国博
第二部長	溝脇 義広
第三部長	北村 陽
第四部長	松田 末寿
第五部長	長尾 則彦
第六部長	黒木 正次
事務局	南郷支所総務課 ☎59 - 1601

本部長	田常 浩二
第一部長	本田 耕一
第二部長	下田 信二
第三部長	舟場 繁康
第四部長	甲斐太佳巳
第五部長	甲斐 隆広
事務局	総務課 ☎66 - 3601

本部長	新田 克志
第一部長	中田雄一郎
第二部長	黒田 武男
第三部長	末永 政志
第四部長	海野 光輝
第五部長	早瀬 政彦
第六部長	柳田 信弥
事務局	北郷支所総務課 ☎62 - 6201

【役場担当】

総括	総務課長 山澤 義治	担当	甲斐 武彦
南郷区	支所長 国延 明夫	担当	木原 浩一
西郷区	(総務課長兼務)	担当	菊池 秀樹
北郷区	支所長 鎌倉 初文	担当	長田 孝規

平成24年度 美郷町区長名簿

区	区 長 名
南郷区	水清谷 藤本 久次
	神門下一 甲 斐 愛
	神門下二 芳 村 弘美
	神門中 中塩屋 敏幸
	神門長堀 村 田 貢強
	神門上 川 口 強
	鬼神野 高 見 豊
西郷区	渡 川 黒木 新一
	峰 川村 嘉彦
	上野原 田 原 誠
	小 川 嶋 田 元重
	仮 迫 山 田 賢治
	花 水 流 甲 斐 治好
	和 田 西 田 新生
	若 宮 森 田 秀夫
	坂 本 黒 田 修夫
	下 岩 原 鉄 夫
中 森 川 吉太郎	
上 菊 田 泰博	
北郷区	小 原 甲 斐 港
	中 原 檉 村 敏夫
	長 野 宇 和 田 茂
	秋 盛 早 日 晃
入 下 鶴 田 政利	
黒 木 河 野 健治	

4月20日(金)13時30分より、南郷区多目的集会センター大会議室において、平成24年度第1回定例区長会が開催されました。

はじめに、菊田町長より新任の区長に対し委嘱状の交付、各種施策を着実に推進するため、行政と地域のパイプ役である区長に対しその支援と協力を要請し、その後早速数々の議題について、活発に協議し

ていただきました。

町の更なる一体感の醸成を旨とし、平成23年度から区長会は3区合同で開催しております。町民の皆様には、重要な役割を担っている区長の方々の活動に対するご協力をお願いいたします。

平成24年度の各行政区の区長は、次の方々です。



第1回美郷町区長会開催

敵は忘却

「口蹄疫発生から2年」

宮崎県で牛や豚など約30万頭の殺処分を余儀なくされた家畜伝染病・口蹄疫が最初に確認されて2年が経った4月20日、美郷町和牛改良組合南郷支部では総会が行なわれました。「二年前の出来事を忘れてはいけない。二度と口蹄疫を発生させてはいけない。」と、全国に広がる恐れがあった口蹄疫をくい止めるために犠牲になった牛や豚の魂を慰め、今後より一層の防疫意識の向上と衛生管理の徹底、関係機関一体となった危機管理の強化を誓いました。



まだまだ、近隣諸国では口蹄疫の発生が報告されており、いつ国内で発生してもおかしくない状況です。消毒槽の設置や牛舎の消毒など飼養衛生管理の徹底をお願いします。

農林産物直売所 「美郷ノ蔵」オープン ベーカリー同時オープン

去る4月21日(土)に石峠レイクランドで、農林産物直売所「美郷ノ蔵」がオープンしました。当日はオープニング・セレモニーが催され、町内外からたくさんのお客様にお越しくださいました。またセレモニーではテープカットも行われ、町長をはじめ多くの来賓の方々にも参加いただきました。
「美郷ノ蔵」は町内農産物直売所としてだけでなく、併設するベーカリーと連携しており、町内の農産物を活かしたパン作りも行っています。毎日新鮮な農産物と焼きたてのパンでお待ちしております。皆さん是非、「美郷ノ蔵」へお越し下さい！



南郷区の直売所がオープン7周年を迎えました。

4月28日(土)、29日(日)の2日間、南郷区の農産物直売所「いっつもや」において、オープン7周年を記念した創業祭が開催されました。
花や野菜の苗の販売が行われたほか、美郷ノ蔵ベーカリーの焼きたてパンの販売が行われました。また、地元生産者による「鶏汁」の振舞いも行われ、多くの人でにぎわいました。
「いっつもや」は今年4月より、直売所としての更なる発展を目指し、運営主体が南郷区地産地消活性化協議会から(株)レイクランド西郷(美郷ノ蔵)に移りました。運営主体は変わりましたが、地域の方々に愛されるお店作りをこれまでと変わらず心がけてまいります。今後とも応援よろしくお願いします。



今年も賑わった百済の里 南郷温泉春祭り

ゴールデンウィーク期間中の5月3日と4日の2日間、「百済の里南郷温泉春祭り」が百済の館周辺をメイン会場として開催されました。

3日(木)は、百済の館前で地元役員で構成された「ナムサダン」と大分の日本文理大学韓国留学生を中心とした「マダン」によるサムルノリの公演が行われ、来場された観光客の方も、リズムにあわせて手拍子をとりながら楽しまれていました。また、高鍋町「ひとつぎ会」による「禰嘉王」と「伎野様しぎのさま」の演舞も行われ、力強い演舞と優雅な身のこなしに見入っていました。

4日(金)には、前日に続いてナムサダンによるサムルノリ公演や日向市茶道連盟の協力による新緑のお茶会が開催され、4連休2日目とあって、さらに多くの観

光客で賑わっていました。

このほか、韓国文化展示コーナーでは、韓国の旅行情報や風習の紹介、折り紙体験などがあり、来場された方は興味深げに見入っていました。その他、百済王伝説紙芝居や韓国敷石(チョンドル)染め体験、チマチヨゴリ(韓服)の試着体験、チミや韓国風ソーメンの販売などがあり、観光客の方は百済の里で韓国文化を満喫していました。

また、南郷温泉山霧では3日～6日の4日間、こだわりの湯や泉しゃん体験コーナー、春の福袋販売、地頭鶏の炭火焼きの販売、ヨイヨイ風船釣りゲームなどが行われ、こちらも多くの入湯客が来場されていました。



ご協力ありがとうございました。 ゴールデンウィークの石峠レイクランド



湖面をそよぐ鯉のぼり



みやざき犬

今年も、耳川広域森林組合美郷支所青年部(菊地悟 会長他)により、石峠レイクランド前のダム湖畔に200mに渡る見事なこのぼりを設置していただきました。
また、5月3日には西郷商工会青年部西田伸哉 会長他(の協力により、宮崎県のマスコットキャラクター「みやざき犬(ひい・むっ・かあ)」の訪問があり、来場した多くの観光客や家族づれを楽しませてくれました。
両青年部の皆様、ありがとうございました。

税務だより

国民健康保険税の課税方法のお知らせ

国民健康保険税は、医療分については年間の医療費と老人保険拠出金、また、介護給付費納付金額、後期高齢者支援金をもとにして、課税総額を定め、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割：前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割：土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割：被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらかと計算する平等割：1世帯当たり

●国民健康保険税は、医療分と介護分及び後期高齢者支援金分を合算した額が課税されます。

※介護分対象者…40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)

●軽減世帯

国民健康保険税には、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減がかかる世帯があります。(注意) 世帯に未申告者がいますと軽減がかかりません。

●限度額

国民健康保険税は、医療分『51万円』、介護分『12万円』、後期高齢者支援金分『14万円』が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高額は、医療分と介護分及び後期高齢者支援金分を合わせた『77万円』となります。

※限度額は、法律の改正により変更になることがあります。

●税率の決定

上記の算定方法を基に、国保運営協議会の答申を受け5月臨時議会で審議され決定します。

●国民健康保険税の納期

年間分を6月から3月の10期に分けて納入していただきます。

●納税通知

6月中旬に各納税義務者に通知します。

※国民健康保険税は世帯主に課税されます。

●お問い合わせ:美郷町役場財務課 税務担当

- 電話・本所財務課 ☎66 - 3602
- 南郷支所財務課 ☎59 - 1601
- 北郷支所財務課 ☎62 - 6201

※平成23年の機構改革により各支所税務担当窓口が1名となっています。電話などが混雑することも予想されますので、大変ご迷惑をおかけしますが、本所財務課☎66 - 3602へお問い合わせください。



60代花水流チーム・50代田代愛好会Aチーム2連覇 第81回 西郷区 ミニバレーボール大会 開催

4月22日(日)に第81回西郷区ミニバレーボール協会主催の大会が西郷農村環境改善センターで開催されました。今回は各地区での行事や諸事情により、大会に参加が出来ないチームが多く、参加チームの大変少ない試合となりました。50代が3チーム(14名)、60代が3チーム(18名)の総勢32名での参加となり、熱戦が繰り広げられました。試合はそれぞれ総当たり戦で行なった結果、50代は前回に続き田代愛好会Aチームが2連覇。又、60代は花水流チームが75回大会(平成22年10月24日)以来の優勝でした。次回も2連覇を目指して頑張ってください。…お疲れ様でした。

*4月の総会において、今年度の大会日程が決まりましたのでお知らせします。

- 第82回大会 7月8日(第2日曜日)
- 第83回大会 10月21日(第3日曜日)
- 第84回大会 平成25年1月20日(第3日曜日)



- 50代 優勝 田代愛好会 チーム
- 準優勝 とんとんC チーム
- 60代 優勝 ハートフル チーム
- 準優勝 和田ミニ チーム

- 60代 花水流 チーム 吉田 照巳・井脇 静子 林田 光春・澄本 昭子 井脇 征
- 50代 田代愛好会A チーム 藤本 茂・藤本 美富子 孝峰 省三・黒木 喜代子

清流に親しむヤマメ釣り大会

4月22日、北郷区、五十鈴川にてヤマメ釣り大会が開催されました。これは、北郷商工会青年部が主催し、豊かな自然と五十鈴川の清流に親しんでもらおうと毎年開催しており、今年度は悪天候にもかかわらず、約100名が参加、北九州市や久留米市といった遠方からの参加もありました。増水の影響もあり、なかなか釣れず苦労していたようでしたが、中には10匹以上釣り上げた釣師もいました。子どもたちは、親や友達に教わりながら元気いっぱい釣りやヤマメのつかみ取りを楽しんでいました。「清流・五十鈴川の恵みに感謝し、いつまでもすばらしい自然を残せるよう、住民一体となって環境保全に努めていきますよ。」



【大会結果】

一般の部 (敬称略)			
賞	氏名	cm	住所
優勝	岡本 英雄	22.7	福岡県糸島市
準優勝	田中 和典	22.6	宮崎県えびの市
第3位	竹永 力	22.1	福岡県大牟田市
子供の部 (敬称略)			
賞	氏名	cm	住所
優勝	加行 優花	22.5	宮崎県宮崎市(小戸小1年)
準優勝	川越 勇人	21.6	宮崎県高鍋町
第3位	甲斐 無限	21.4	美郷町北郷区(北郷小3年)

*総合優勝(全九州釣ライター協会賞) 岡本英雄

学童保育の指導員を募集します。

南郷区・西郷区・北郷区では小学生低学年児を対象に、夏期休業中の学童保育を予定しています。そのため、次の要領で学童保育の指導員を募集します。

- ・ **雇用期間** 本年7月中旬から8月末まで
- ・ **人 員** 若干名
- ・ **資 格**
特別な資格は必要ありませんが、子どもの保育に興味があり愛情をもって接していただける方。大学生等のアルバイトも可。
- ・ **賃 金 等** 役場臨時職員の例によります。
- ・ **応募方法**
南郷・西郷・北郷支所町民生活担当まで履歴書を6月20日(水)まで提出してください。随時面談の上、採否を決定します。
- ・ **お問い合わせ先**

南郷区 南郷総合保健センター ☎68 - 4070
西郷区 町民生活課 ☎66 - 3604
北郷区 北郷支所町民生活担当 ☎62 - 6202



児童手当現況届

4月より子ども手当から児童手当制度に移行されました。児童手当受給者は、「児童手当現況届」により、6月1日の状況を町長に提出(公務員の方は勤務先)しなければなりません。

この届は、児童手当受給者が引き続き手当を受けられるかどうかを確認する大切な手続きです。届けをしませんと、受給要件に該当していても、6月以降手当が受けられないこととなりますので十分気をつけてください。

1. 提出に必要な書類は各支所の町民生活担当より送付いたしますが、6月上旬を過ぎても関係書類が届かない場合は各支所にお問い合わせ下さい。

2. 現況届の受付期間

6月1日から6月29日(土・日を除く)
午前8時30分から12時
午後1時から5時15分

3. 提出先 (問い合わせ)

南郷区 南郷総合保健センター ☎68 - 4070
西郷区 町民生活担当 ☎66 - 3604
北郷区 北郷支所町民生活課担当 ☎62 - 6202



美郷町農林業担い手支援交付金制度について

過疎からの脱却や、親が子どもに自信の持てる町「住んでみたい、住みよい、きれいな町づくり」の実現に向うため、町では基幹産業である農林業の振興と、定住促進による地域の活性化などを目的とした新しい担い手対策事業をはじめました。

【対象者】

美郷町農林業担い手の認定を受けた町内に住所を有する満年齢49歳以下の者

【交付条件】

事前に経営改善計画を作成し、町の認定を受けてください。また、町税及び保険税などの滞納がないことも必要になります。

【交付金額】

前年の農林業経営に関する一定の所得(38万円以上360万円未満)に応じて、10万円から90万円までの交付金を交付します。

【対象所得】

交付金算定に関する所得は次のとおりとします。

- (1) 農業所得及び林業に関する事業所得にあっては、収入金額から必要経費及び前年に交付された交付金を差引いた後の所得額であって、専従者給与及び青色申告特別控除を差引く前の所得額
- (2) 山林所得にあっては、収入金額から伐採費、運搬費及び譲渡費用並びに前年に交付された交付金を差引いた後の所得額で、取得費及び管理費を差引く前の所得額
- (3) 合計所得金額における上記所得額の割合が2分の1以上であること。

【交付までの流れ】

内 容	今年度の日程	提出先
①認定申請	6月29日(金)までに提出してください。	各区の農業振興課 又は林業振興課
②査定申込	認定決定通知後に提出してください。(8月31日まで)	
③交付申請	交付額内示後に提出してください。(9月28日まで)	
④交付金交付	10月末までに指定された口座に振込みます。	

【注 意 点】

独立していない親元就業は対象外となります。また、本町から転出したときや町長が農林業を営んでいないと認めるときは、交付金を返還していただくことがあります。

申請書は、各区の農業振興課又は林業振興課に備え付けています。

詳しくは、農業振興課担い手・子育て対策室へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農業振興課担い手・子育て対策室 ☎66 - 3605



(2) 書類の提出先及び期間

- ア 提出先:住所地为管轄する宮崎県西臼杵支庁又は各農林振興局(美郷町は東臼杵農林振興局)
- イ 受付期間:第1回試験 6月 4日(月)から 6月22日(金)
第2回試験 7月30日(月)から 8月17日(金)
第3回試験 12月10日(月)から 1月 4日(金)



6 受験者への通知等

(申請者)狩猟免許申請書、受験票 → (県)内容審査 → (申請者)受験票
※ 受験の日時、場所を記載し、返送します。

7 狩猟免許試験の合格者

合格者は、合格発表後、申請した西臼杵支庁又は農林振興局で狩猟免許を交付します。
なお、合格者発表日には各市町村の掲示板等に合格者番号が掲載されます。

8 狩猟免許試験についての問い合わせ先

宮崎県環境森林部自然環境課 (☎0985-26-7291)
東臼杵農林振興局林務課 (☎0982-32-6157)
宮崎県猟友会 (☎0985-24-6603)

ぎん言 ぎんさんが
娘4姉妹に遺した名言
ぎんさんの娘4姉妹 著

アハハ 百歳からが老後だがね!あの『きんさんぎんさん』のぎんさんが4人の娘に授けた人生の教訓の数々。

月刊Newsがわかる10歳
からのニュース学習誌
毎日新聞社 著

世界はどうなってるの?小学中学年から中学生に、難しいニュースを1ヶ月分まとめてやさしく解説。大人にも。

新刊図書のご紹介

今月は北郷図書室から
オススメの2冊を紹介いたします。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
西郷図書館 66-2636	月 祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野 圭吾
			一般	希望の地図	重松 清
			一般	絵本のおべんとう	稲熊 由夏
			児童	女王さまのむらさきのまほう	あんびる やすこ
			児童	月の少年	沢木 耕太郎
			絵本	にんじゃ べんとう	木坂 涼
北郷図書館 62-6205	月 祝日	8:30~17:15	一般	太陽は動かない	吉田 修一
			一般	東京スカイツリー634の秘密	エクスナレッジ
			一般	子どもに食べさせたい バオバブ保育園の安心おやつ	バオバブ保育園 監修
			児童	ネジマキ草と銅の城	パウル・ビーヘル
			児童	虹色ほたる 永遠の夏休み	川口 雅幸
			絵本	ちこく姫	よしなが こうたく

※南郷図書館は開館準備のため新刊図書のご紹介は休ませて頂きます。
※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。
参考にさせていただきます。

平成24年度 狩猟免許試験について

平成24年度の狩猟免許試験については、次のとおり実施します。

1 狩猟免許の種類(4種類)

- (1) 網 猟 免 許 網(むそう網、はり網、つき網等)を使用する猟法
- (2) わ な 猟 免 許 わな(くくりわな、はこわな、はこおとし等)を使用する猟法
- (3) 第1種銃猟免許 銃器(装薬銃、空気銃)を使用する猟法
- (4) 第2種銃猟免許 空気銃を使用する猟法

2 狩猟免許試験の日時及び場所

試験は、年3回行なうものとし、その期日及び会場については、次表のとおりとします。
なお、試験の受付は、各試験会場において、午前8時30分開始とします。

試験日	開始時間	試験会場
第1回 7月24日(火曜日)	1次試験 9:00~12:15 2次試験 13:00~16:00	宮崎県林業技術センター 美郷町西郷区田代1561の1
第2回 9月9日(日曜日)	1次試験 9:00~12:15 2次試験 13:00~16:00	宮崎県庁6号館会議室 宮崎市橋通東2丁目10番1号
第3回 1月27日(日曜日)	1次試験 9:00~12:15 2次試験 13:00~16:00	宮崎県庁6号館会議室 宮崎市橋通東2丁目10番1号 ※ わな猟免許のみ

※第1回試験については、上記以外に宮崎市、高千穂町、都城市で開催されます。

3 受験資格

宮崎県内に住所を有する方
ただし、以下の欠格事由に該当する方は受験できません。

- (1) 20歳未満の方
- (2) 精神障害又は発作による意識障害をもたらす、狩猟に支障のある総合失調症等にかかっている方
- (3) 麻薬、大麻、あへん又は覚せい剤の中毒者
- (4) 自己の行動の是非を判別し、又はその判別に従って行動する能力がなく、又は著しく低い方
- (5) 鳥獣保護法に違反し、罰金以上の刑に処せられ3年を経過しない方
- (6) 狩猟免許を取り消され、その日から3年を経過しない方

4 狩猟免許試験の内容、順序等

1次試験 ① 知識試験 → ②適性試験 → 2次試験 ③技能試験
合格者 合格者

5 受験申込み手続

- (1) 必要な書類

書 類	必要部数等	備 考
1 狩猟免許申請書	1 通	複数の申請も1通で可
2 受験票	1 通	受験する免許の種類ごとに1通
3 申込み手数料 (宮崎県収入証紙)	5,200円 ※3,900円	狩猟免許申請書に貼付 注1) ※鳥獣保護法49条該当者
4 返信用切手	50円	受験票ごとに貼付
5 医師の診断書	1 通	銃刀法の所持許可証はその写しで可
6 住民票	1 通	申請書1件につき1通
7 写真 ※申請前6か月以内に撮影したもの	1 枚	受験票の所定欄に貼り付け、当日持参すること。 規格:無帽、正面、上三分身、無背景 縦 3.0センチメートル 横 2.4センチメートル

注1)鳥獣保護法49条該当者とは、既に狩猟免許のいずれかを持っている方が、別の狩猟免許を受験しようとする場合や、病気などやむを得ない理由で狩猟免許を期限までに更新できず失効した方などが対象となります。

保健だより

「みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯」
6月4日～10日は歯の衛生週間です～

8020運動 はちまるにまるうんどうとは満80歳で20本以上の歯を残そうとする運動のことです。20本以上の歯を持つ高齢者は寝たきりとなることが少ないという報告がされています。自分の歯で、自分の口から食事をとることは、いつまでも人生を豊かに楽しく過ごすためには大切なことです。



歯を失う原因で最も多いのは歯周病で35歳から急に増えてきます。歯周病は、糖尿病や心筋梗塞を悪化させることもわかってきています。

【歯周病を予防するためには】

- ①きちんと歯を磨きましょう(磨いていることと磨けていることは違います) 歯間ブラシやデンタルフロスを使って歯と歯の間や、歯と歯ぐきの境目の汚れを落とします。
- ②定期的に歯の健診を受けましょう。(7月の特定健診時には歯周病を早期に発見するため歯周疾患健診を行います。)
- ③「かかりつけ歯科医」を持って気軽に歯の相談や指導を受けましょう。

6月23日(土)～6月29日(金)は
「ハンセン(らい)病を正しく
理解する週間」です。

ハンセン病とは、1873年にノルウェーのハンセンが発見したらい菌の感染によって、皮膚とおもに皮膚や筋肉に張りめぐらされた末梢神経などがおかされる病気です。らい菌の毒力のごく弱く、感染しても発病することはほとんどありません。それに今では、よく効く薬があり、完全に治る病気になりました。しかし、昔はらい病と言われ、効く薬もなく、顔や手足などに目立つほどの跡を残すこともあったので、恐ろしい伝染病のように思われ、らい予防法で強制的に療養所に閉じ込められてきました。

ハンセン病はかかりにくい、発病もしにくく、たとえ発病しても完全に治るようになった上に、人間として生きる権利をふみにじるような「らい予防法」は、もともと必要がなかったことも明らかになり1996年に廃止されました。それでもまだ、悪い、恐ろしい病気という間違った考え方が一部に残っており、患者さんや家族の人たちを苦しめています。

ハンセン病について正しく理解し、偏見や差別をなくしハンセン病であった方々及びそのご家族が安心して暮らせる社会を目指しましょう!



木炭原木供給対策について

町の特産物である「うなま備長炭」は高品質を利用者(店)から認められ現在は、注文に生産が追いつかない状態です。また、近年の自然回帰志向の高まりから新規生産者の参入もあり町内の産業としては貴重な存在です。

ただ、生産拡大を図るための問題は原料となる原木(アラ樫)の供給不足にありました。この問題に対応するため、今年4月に「美郷町木炭原木対策協議会」が発足しました。この協議会で生産者と関係機関(農協、森林組合、役場)が一体となって木炭原木の安定供給対策を行うことになりました。協議会が行う事業は次のものとなっています。

木炭原木(アラ樫)に関する情報の収集及び提供 需要(原木価格)の調整
伐倒、搬出、運搬等労務の手配と調整

具体的には原木のアラ樫を協議会で定めた規格品質に基づき、山元から1トン当たり1万4千円以内で買い取り生産者に1万2千円以内で提供する。(差額は町補助金を活用)

町内でアラ樫のある山を売却する場合は、まず耳川広域森林組合北郷事業所(☎62 - 5034)までお問い合わせ下さい。

西郷区堆肥発酵施設(花水流堆肥センター)について

西郷区花水流地区にある西郷区堆肥発酵施設を今年度より(株)JAファームひゅうがが管理運営を行う事になりました。受付先は下記のとおりになりますので、よろしくお願い致します。なお、北郷区の堆肥発酵施設についても運営しておりますので、お気軽にご相談下さい。

【堆肥注文場所】

連絡先:JA日向 西郷・北郷支店 営農経済課
電話番号:西郷区 ☎66 - 3135(牛糞堆肥) ・北郷区 ☎62 - 6133(牛糞堆肥・豚糞堆肥)

【金額】

堆肥の種類	牛 糞	豚 糞
2tトラック 1台直取り	10,000円	5,000円
軽トラック 1台直取り	2,000円	1,000円

運賃(別料金)西郷区田代:1,000円 北郷区全域:1,000円 南郷区・その他地域:2,000円
(注)地域・運搬場所等の条件によって変動する事があります。

子供図書の
購入に寄付



昭和42年度西郷東中学校の卒業生同窓会(代表 池田孝二郎氏)より、還暦を迎えるにあたり子供図書の購入に充ててほしいと、町に寄付を頂きました。ありがとうございました。

パソコンを使った脳トレ 参加者募集

ノートパソコンを持っている方、これから買う予定の方が対象です。
ご自分のパソコンを使用して基礎からゆっくり学びましょう。

認知症になるのを遅らせる効果のある、「脳の使い方」を習慣化する活動にもつながります。プログラム開始時から、参加者がグループで自主的に活動できることを目指して、保健師がお手伝いします。

- ①期間：平成24年8月下旬～12月上旬まで 週1回 4ヵ月実施
(その後は、自主グループとしての活動になります)
- ②場所・時間：午前9時30分～11時30分 各区 保健センター及び健康管理センター
※参加者には、後日詳細をご連絡します。
- ③持ってくるもの：ノートパソコン
- ④申込み締切：平成24年6月18日(月)まで
- ⑤申し込み先：健康福祉課 ☎66-3610 ・北郷支所 ☎62-6202
・南郷保健センター ☎68-4070



認知症予防講演会

認知症は、脳の知的機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる病気です。

認知症の発症や進行は、生活習慣に大きく左右されます。ずっと健康な脳でいるために…ほんの少しの心がけで、毎日イキイキと過ごせるようになります。

認知症予防についての講演会を7月24日火曜日西郷区、7月26日木曜日南郷区において予定しています。詳細は、後日チラシを配布しますので確認下さい。

美郷町シルバー人材センターの事務局が変わります!

美郷町シルバー人材センターは、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会の活性化に貢献するため、会員一同張り切って活動しています。

この度美郷町シルバー人材センターの事務局の一部が、社会福祉協議会へ変更となります。これからもどうぞお気軽にご利用ください。

○シルバー人材センターで行う仕事の内容は…

「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な作業」で、主なものは次のとおりです。なお、利用料金は作業内容により異なります。

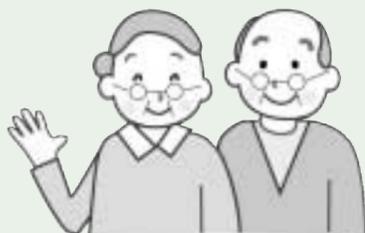
- ・一般作業(除草・草刈作業、農作業補助、公園等維持管理など)
- ・専門技術分野(植木剪定、簡単な大工仕事など)
- ・サービス分野(家事援助、入院患者の衣類洗濯など)

○仕事を頼みたいときは…

シルバー人材センター事務局へお申込みください。

※北郷区については、役場健康福祉課にお申込みください。

- (南郷区) 社会福祉協議会 南郷事業所 ☎59-0787
- (西郷区) " 西郷事業所 ☎66-2464
- (北郷区) 役場健康福祉課 北郷支所 ☎62-6202



「みさとヘルスチャレンジ大作戦!2011」結果発表

入賞されたみなさん、おめでとうございます!



昨年に実施しました「みさとヘルスチャレンジ大作戦!2011」の結果をお知らせします。

今年は、昨年よりも多い 253名の方に取り組んでいただきました。内容は昨年に引き続き、自分で掲げた2つの健康目標の達成状況を ×で記録票に書き込む方法でした。健康づくりは、ちょっとしたことでも毎日の積み重ねが大切です。これからも、健康が維持できるような生活習慣を続けていきましょう。

また、豪華賞品の当たる抽選会は、「みさとヘルスチャレンジ大作戦!作業部会」の中で、参加者全員の中から無作為抽選を行った上、下記の方々に決定しましたのでお知らせいたします。おめでとうございます。賞品につきましては、後日お届けいたします。

●個人賞

◎ 1万円の商品券(3名様)

中山ケサエ様(南郷区) 橋口一也様(南郷区) 廣島澄江様(北郷区)

◎ 5千円の商品券(6名様)

菊池 武子様(西郷) 田村 美紀様(西郷) 下田 年子様(西郷) 片地オトメ様(南郷)
山藤 幸子様(南郷) 山本 清平様(北郷)

◎ 2千円分の商品券(10名様)

奈須富久代様(西郷区) 田村 貞子様(西郷区) 富井 冷子様(西郷区) 甲斐福治様(西郷区)
中森 清繁様(南郷区) 矢津田豊子様(南郷区) 山本ミツ子様(北郷区) 木村節雄様(北郷区)
富原 靖子様(北郷区) 下野津多子様(北郷区)

●公民館賞

第1位:1万円分の商品券 第2位:5千円分の商品券 第3位:3千円分の商品券

	公民館名	人口	参加人口	参加率%	備考
Aブロック (100世帯以上)	入下(北郷)	268	23	8.6%	1位
	中原(北郷)	284	19	6.7%	2位
	水清谷(南郷)	310	19	6.1%	3位
Bブロック (50世帯以上 100世帯未満)	神門長堀(南郷)	93	13	14.0%	1位
	小川(西郷)	145	16	11.0%	2位
	長野(北郷)	106	9	8.5%	3位
Cブロック (50世帯以下)	仮迫(西郷)	59	13	22.0%	1位
	中区(西郷)	69	8	11.6%	2位
	速日(北郷)	103	7	6.8%	3位

今年も受けよう特定健診・・・

年に1度の健康チェック 早期発見と予防が大事！

特定健康診査(特定健診)とは？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査を行い、メタボリックシンドローム、あるいはその危険性が高い人に対して保健指導(特定保健指導)を実施するものです。

現在、生活習慣病関連の疾患は、国民医療費全体のおよそ3分の1を占めています。

皆さんに受けていただく**特定健診**項目は、以下のとおりです。

【必須項目】

- 質問票(服薬歴・喫煙歴など) ○身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ○理学的検査(診察)
- 血圧測定 ○検尿(尿糖・尿蛋白・尿潜血) ○血液検査・脂質検査(中性脂肪/HDLコレステロール/LDLコレステロール)・血糖検査(空腹時血糖またはHbA1C)・肝機能検査(GOT/GPT/γ-GTP)
- 腎機能検査(尿酸値・クレアチニン) ○貧血検査(赤血球数/血色素量/ヘマトクリット値)

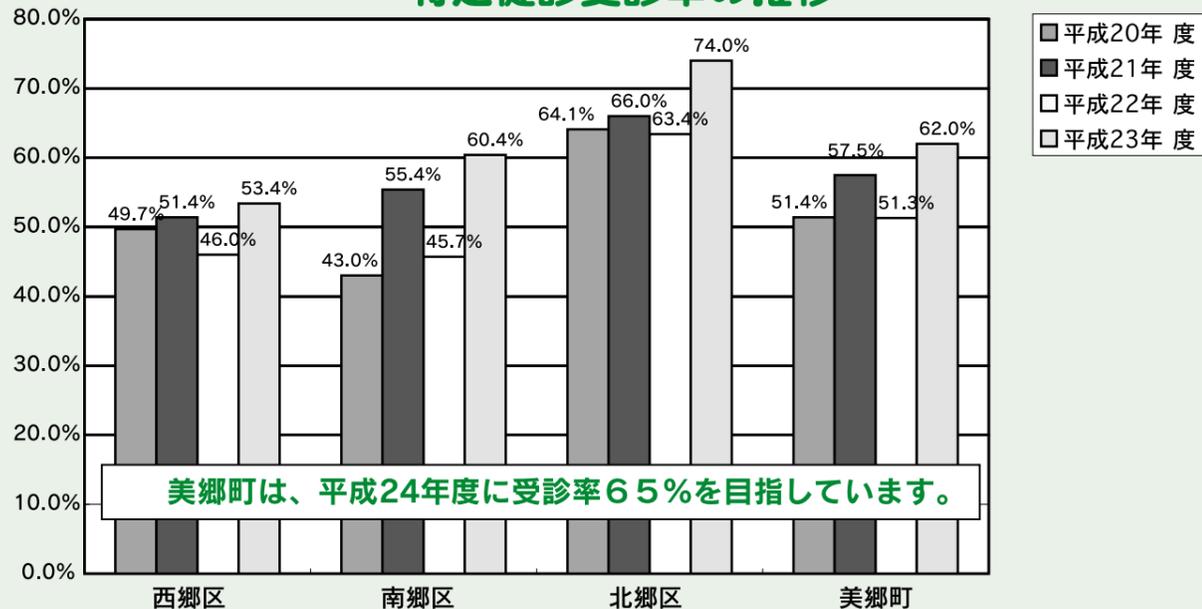
【詳細な健診項目】一定の基準の下、医師が必要と認めた場合の詳細な検査として実施。

- 心電図検査 ○眼底検査

それぞれに設定された基準値を超えた場合は「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」といった「特定保健指導」を受けなければなりません。

平成22年度的美郷町の健診受診率は51.3%でした。平成24年度には65%を目指しています。

特定健診受診率の推移



美郷町は、平成24年度に受診率65%を目指しています。

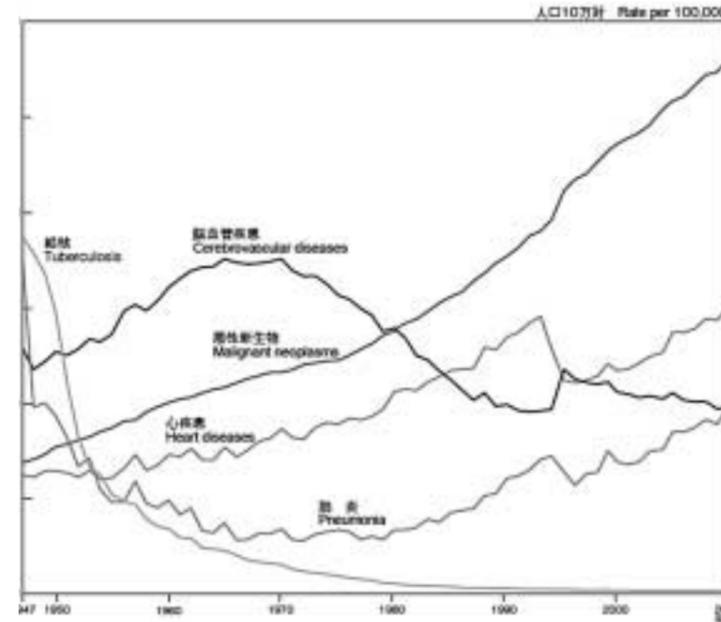
特定健診受診率

	西郷区	南郷区	北郷区	美郷町
平成20年度	49.7%	43.0%	64.1%	51.4%
平成21年度	51.4%	55.4%	66.0%	57.5%
平成22年度	46.0%	45.7%	63.4%	51.3%
平成23年度	53.4%	60.4%	74.0%	62.0%



がん検診 愛する家族への贈りもの 6月からがん検診が始まります

主要死因別粗死亡率年次推移(1947~2010年)



今や「がん」は、日本人にとって国民病とも言えます。国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

検診では症状の出ない早期のうちにごがんを発見できます。

がんは医学の進歩により、早期に発見すれば治る確率は飛躍的に高くなります。

がん検診は、検診後も大切です。一次検診では健康な人と、多少でもがんの可能性が疑われる人を見極めてふるいわけます。異常なしの方は、今後も定期的に検診を受け、精密検査が必要になった方は必ず医療機関で2次検診を受けましょう。

検診を受けたことがない人はぜひ今年から、いつも受けている人はこれからも定期的にがん検診を受けましょう。

美郷町では、40歳45歳の節目年齢の方は町が実施する前立腺がん・肺がんを除くがん検診が、50歳から65歳までの節目の年齢の方は町が実施するすべてのがん検診が無料で受診できます。

- ・40歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれの方)
- ・45歳(昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれの方)
- ・50歳(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの方)
- ・55歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方)
- ・60歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方)
- ・65歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方)



子宮がん検診は20歳からの節目の年齢、乳がん健診は30歳からの節目の年齢の方も町が実施するがん検診が無料になります。

- ・20歳(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方)
- ・25歳(昭和62年4月2日～昭和63年4月。日生まれの方)
- ・30歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方)
- ・35歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方)



お酒と上手に付き合うには

アルコールの約30%は胃から、残りは小腸から吸収されほとんどが肝臓に運ばれ分解されます。アルコールの1日の適量(日本酒1合)を肝臓で分解するには、3~4時間かかります。大量飲酒はそれだけで肝臓に負担をかけています。だからこそ、適量と休肝日が大切です!

★ 飲む前に水やお茶を1杯飲んで、アルコールの吸収をゆるやかに



☆ ウイスキーや焼酎などの強いお酒は薄めて飲む

☆ 自分の適量を知りペースを守って飲む



★ つまみを食べながらゆっくりペースで時間を決めて飲む



★ 週に2日以上休肝日を決めて、周囲に宣言し守る



☆ 眠る2時間前までに切り上げる



☆ 入浴・運動前の飲酒はさける

★ 薬と一緒に飲まない

★ 飲んでいる時に喫煙するとたばこの本数が増えるので、飲んでいる最中は禁煙で



血液サラサラにするお酒の飲み方は

アルコールには利尿作用があります。飲みすぎると血中の水分が減少し血液がドロドロになってしまいます。ビール100ml飲むと120mlの水分を排泄します。適量を守り、水や麦茶等の水分補給をしましょう。

カロリーオフでも、アルコール自体に脂肪分の吸収を助ける働きがあるので中性脂肪を増やし、つまみに揚げ物などをとると血液をドロドロにします。つまみには、血液サラサラ成分が多く含まれ低エネルギー食品の魚・豆腐・野菜料理をおもに選ぶようにしましょう!

アルコールを飲んだらご飯を食べないという人がいますが...

アルコールには栄養素はほとんど含まれていないので、ご飯のかわりにはなりません。1回に飲む量を減らすように心がけ、飲酒の回数も減らすようにして肝臓をいたわってあげましょう!

ご存知ですか? お酒の適正量

蒸し暑くなり、飲み会の多い季節になりますね。飲みすぎはもちろん、つまみには高カロリーや塩分の多いメニューが多いものです。気をつけて体重の増加やメタボを予防し、この時期を健康的にのりきりましょう!

お酒の飲みすぎは危険がいっぱい!



アルコールの1日の適量は・・・

適量は・・・アルコールの量に換算して20gまたは200キロカロリーといわれています。

ビール (5%)



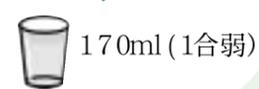
焼酎 (20度)



ワイン (14%)



日本酒 (15度)



ウイスキー・ブランデー



梅酒 (12%)



缶チューハイ (7%)



ビール発泡酒 (6%)



※これらのいずれか1つ分が純アルコールで20gの量です。※女性やおとしよりの適量はこの半分です。

《純アルコール量の求め方》

純アルコール量(g) = お酒の度数(%) × お酒の量(ml) × 0.8(アルコール比重) ÷ 100
(例) 焼酎20度 × 120ml × 0.8 ÷ 100 = 19.2g

1日に純アルコールを60g以上取ることを多量飲酒といいます。たとえ休肝日をもうけたとしても多量飲酒は身体を痛めます。気をつけましょう。

6月 保健事業予定表

日	内 容
4 月	ポリオ予防接種 (受付15:30~ 南郷保健センター)
5 火	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:30~ 神門上区集会センター)
7 木	子宮がん検診(9:00~10:00 渡川中区公民館/11:00~11:30 鬼神野折立公民館/ 13:00~13:30 南郷保健センター/15:00~15:30 水清谷集落センター)
11 月	BCG・三種混合予防接種(受付15:45~ 南郷診療所)
12 火	胃がん検診 (受付8:00~9:00 渡川中区公民館)
13 水	胃がん検診 (受付8:00~9:00 鬼神野森の駅)
14 木	胃がん検診 (受付8:00~9:00 水清谷集落センター)
15 金	胃がん検診 (受付8:00~9:00 南郷保健センター) 母子相談(受付13:30~ 南郷保健センター)
17 日	胃がん検診 (受付8:00~9:00 南郷保健センター)
18 月	麻疹風疹 / ヒブ予防接種 (受付15:30~ 南郷診療所)
19 火	壮快塾 (10:00~ 南郷保健センター/13:30~ 水清谷上区営農研修センター)
22 金	すくすく子どもクラブ(受付13:30~ 南郷保健センター)
25 月	日本脳炎 / 小児用肺炎球菌予防接種 (受付15:30~ 南郷診療所)
5 火	子宮がん検診(9:00~10:00小原集会センター/13:00~14:00西郷健康管理センター)
13 水	新・壮快塾(10:00~11:30 下八峡コミュニティセンター) 元気アップ教室(13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
14 木	ヒブワクチン予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
19 火	ポリオ予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
20 水	日本脳炎予防接種(受付13:30~ 西郷健康管理センター)
22 金	小児用肺炎球菌予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
27 水	新・壮快塾(10:00~11:30 立石集会センター) 元気アップ教室(13:30~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
28 木	子宮頸がん予防接種(受付14:30~ 西郷健康管理センター)
29 金	さわやか交流会(日向市) 三種混合予防接種(受付13:45~ 西郷健康管理センター)
6 水	子宮がん検診(9:00~9:30黒木営農改善センター/11:00~11:30入下老人福祉館 13:30~14:00北郷保健センター)
7 木	うりぼうの広場(10:00~12:00 北郷保健センター)
8 金	幼児健診(13:00~ 北郷保健センター)
14 木	元気アップ運動教室(10:00~11:30北郷保健センター/13:30~15:00長野生活改善センター)
23 土	肺がん・乳がん検診(予約制 北郷保健センター)
24 日	肺がん・乳がん検診(予約制 北郷保健センター)

南郷

西郷

北郷

高血糖を放っていませんか？

血糖値は高めだけど、体は何ともないし、今までも平気だったし、まあ大丈夫だろう。。。
と放っていませんか。

糖尿病の初期は自覚症状はほとんどありません。

高血糖で悩んでいる方、気になっている方は早めに医療機関を受診しましょう！

7月より特定健診が始まります。

食事は規則正しく、栄養バランスのよい食生活を心がけることが大切です。

具体的な食事内容について分からない方は遠慮せずご相談下さい。

西郷健康福祉課 ☎66-3610

介護保険料について

介護保険制度とは

40歳以上の国民全てが介護保険に加入し、決められた保険料を納めることが義務付けられています。「介護保険制度」とは、国民が介護保険料を支払い、その保険料を財源として要介護者たちに介護サービスを提供する制度です。身体機能のおとろえや認知症などにより、介護を必要とする高齢者を社会全体で支える仕組みです。対象者の状態が、要介護・要支援と認められれば、実際にかかった費用の1割を自己負担するだけで、さまざまな介護サービスを受けられるようになります。自分の申請で介護サービスを受けることができ、要介護者が自ら介護サービス事業者と契約を結ぶこととなります。

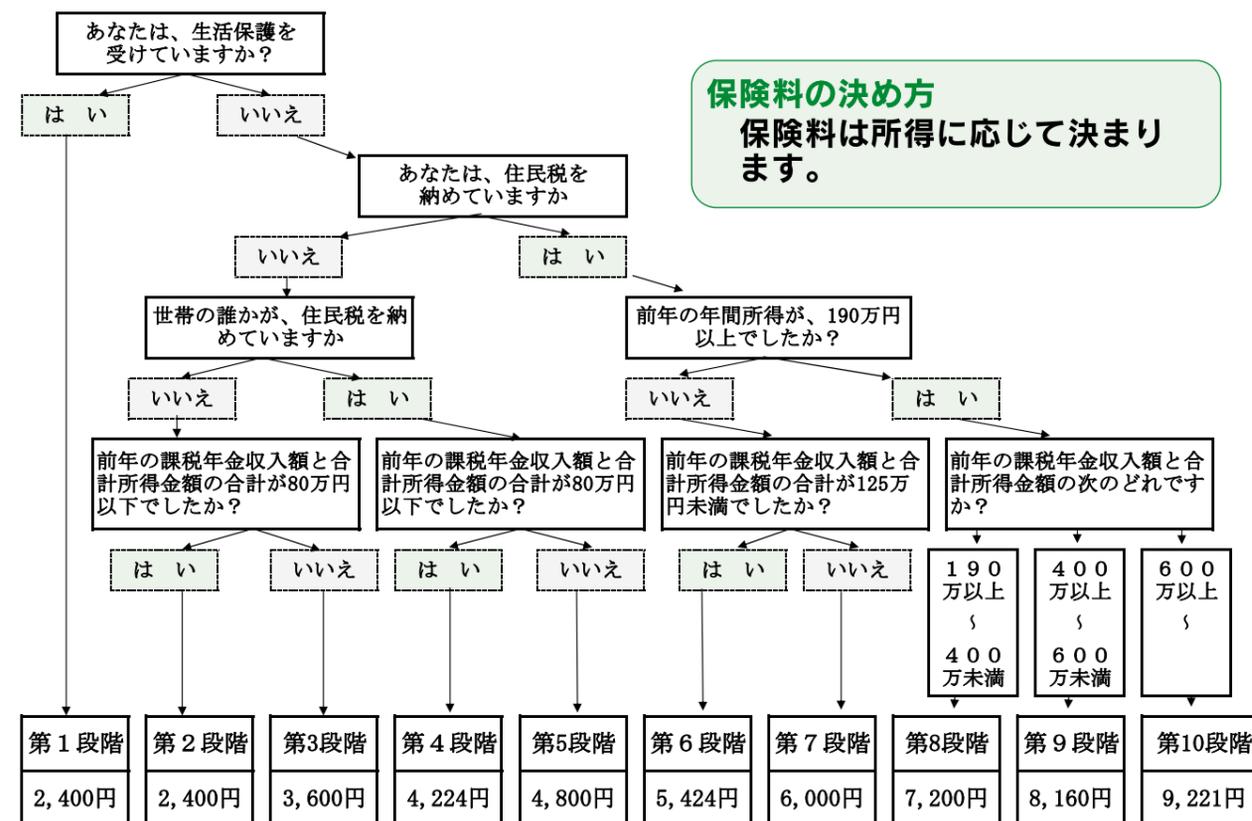
介護保険制度を利用するには

介護保険サービスを利用するためには、役場の窓口で申請をし、介護保険の認定審査を受ける必要があります。結果は自立、要支援1、要支援2、要介護1、要介護2、要介護3、要介護4、要介護5の8つに分類されます。自立以外の要支援1から要介護5までの7つに分類された人が、介護保険のサービスを受けられます。介護保険申請のタイミングとしては、今まで出来ていた日常生活が人の助けがないと難しくなった時、物忘れなどの影響で日常生活に支障をきたすようになった時が一般的で、タイミングを見極めて申請します。要介護のレベル別にサービス利用者本人や家族が主体となって介護サービスを選択し、計画を立て利用します。

～65歳以上の方～

第5期(平成24年度～平成26年度)介護保険料が決まりました。

あなたの介護保険料(月額)はどの段階になりますか？



問合せ先：健康福祉課 西郷区☎66-3610、南郷区☎68-4070、北郷区☎62-6202

診療担当医師のお知らせ

南郷診療所診療担当医師表 ☎ 59-0017

曜日	診療科	午前(8:30~12:00)	午後(2:00~5:00)
月	内科・整形外科	末永 所長 青山 副所長	末永 所長 青山 副所長
火	内科・整形外科	末永 所長 青山 副所長	末永 所長 青山 副所長
水	内科・整形外科	末永 所長 (千代田病院からの 診療支援)	末永 所長
木	内科・整形外科	末永 所長 青山副所長は研修のため不在	末永 所長
金	内科・整形外科	末永 所長 青山 副所長	末永 所長 青山 副所長

北郷診療所診療担当医師表 ☎ 62-5008

曜日	診療科	午前(8:30~12:00)	午後(1:30~5:00)
月	内科・整形外科	前田 所長	
火			
水			
木			
金			

西郷病院診療担当医師表 ☎ 66-3141

曜日	診療科	午前(8:30~12:00)	午後(2:00~5:00)
月	内科	金丸 総院長 山下 副院長	東 院長
	整形外科	小田 副院長	
	検査	東 院長 (木下 先生)	
	透析	山下 副院長	
火	内科	東 院長 木下 先生	木下 先生
	整形外科	安藤 先生 (宮崎大学付属病院)	
	検査	東 院長	
水	内科	金丸 総院長 山下 副院長	東 院長
	整形外科	小田 副院長	
	検査	東 院長 (木下 先生)	
	透析	山下 副院長	
木	内科	山下 副院長	木下 先生
	整形外科	小田 副院長	
	検査	東 院長	
金	内科	東 院長 山下 副院長	木下 先生
	整形外科	小田 副院長	
	検査	東 院長	
	透析	山下 副院長 (木下 先生)	

※西郷病院では、来院受付を午前7時から、電話受付を午前8時30分から行っています。ご協力をお願いします。



着任のご挨拶

国民健康保険西郷病院 医師 木下 裕介

美郷町の皆様はじめまして。平成24年4月より西郷病院に勤務することになった、木下 裕介です。出身は新潟県ですが、宮崎大学卒です。学生の頃よりへき地医療に興味があり、村の診療所で働く医者になりたいと思っていました。卒業後は、地域医療に力を入れている、神奈川や長野の病院・診療所で、研鑽(けんさん)を兼ねて働いていました。出身大学のある宮崎に、西郷病院という地域の第一線で頑張っている病院があることを知り、7年ぶりに宮崎に帰ってきました。「先生は何科ですか?」とよく聞かれます。私はなるべく科にこだわらず、まず来た人を診療する「というスタンスでやっていきたいと思っています。自分にできることは可能な限り提供し、それでも自分の守備範囲を超えている場合は、しかるべき専門の先生に相談・紹介することで、その人にいちばん望ましい医療を提供できればと思います。それがへき地の第一線で働く医師の役割ではないかと思っています。私も働きながら研鑽を積んで、自分の守備範囲を少しずつ広げていければと思っています。初めての美郷町で、仕事・生活にわからないことがいっぱいです。少しずつ慣れていきながら、皆様のお役に立ちたいと思っています。末永くよろしくお願い致します。



総合医療と美郷町について

国民健康保険西郷病院 副院長 小田 竜

美郷町の皆様こんにちは西郷病院の小田 竜です。早いもので美郷町西郷病院に赴任いたしました今年で5年目となります。栃木県にある自治医大という大学を卒業し、現在10年目ですので、医者となって半分が美郷町ということになります。自治医大はあまり有名な大学ではないですが、どんな大学か?を簡単に説明いたしますと、「総合診療医」養成学校であります。いわゆる「何でも診ることのできる医者」を養成する大学です。学費が無料のかわりに、地元の僻地へきち診療に携わる義務を負います。美郷町では、私と山下先生と青山先生が自治医大卒の県派遣医師となっております。さて、僻地になぜ医者が来ないのか?それは皆さんの子供・お孫さんたちが、高校・大学を卒業したあと、地元に戻ってこない理由とほぼ同じだと思います。都会のほうがいりんな点で魅力があるからです。(逆に田舎の魅力を発掘・アピールできれば人は来る!?) 副院長 小田 竜 私自身の話になりますが、小さいころから赤ひげにあこがれ、泥臭い臨床医になりたいなと思っておりました。都会の専門医がもてはやされる昨今、総合診療医養成学校である自治医大を卒業したことについて、少しの後悔もありませんでした。では「総合診療医」とは一体何なのでしょう?具体的事例で説明したいと思います。例えば一人のうつ病の患者さんが骨折して肺炎と膀胱炎を併発し、西郷病院を受診したとします。西郷病院では、うつ病も骨折も肺炎も膀胱炎も治療は総合診療医が一人で行います。しかし大学病院や県病院では、うつ病は精神科、骨折は整形外科、肺炎は呼吸器内科、膀胱炎は泌尿器科の医師の合計4人が診察・治療を行います。私自身大学病院(整形外科)で働いていたときは、骨折以外は全く診ませんでした。(笑)もちろんこんな話を聞くと、「いや、おれはそれぞれ専門の先生にそれぞれ診てもらいたい!」という方もいらっしゃると思います。しかし、全ての病気を専門医でみていたら、医療業界は間違いなく崩壊する!と思います。(県立延岡病院の医師退職は記憶に新しいところですが)もちろん大学病院などで詳しい検査をしないと分からない病気もあります、しかし一般疾患(common disease)の多くは、特殊な検査無しに診断・治療が可能です。どういふ事かと申しますと、一般疾患の多くは総合診療医が診断をし、治療することができる(もちろん勉強しなければなりません)という事なのです。もちろん西郷病院では治療できない病気・怪我もあります。そういう場合は躊躇(ちゅうちよ)することなく日向・延岡・宮崎等の病院へ送ります。それなりの病気や怪我であれば、受け入れを拒否されることはまずありません。繰り返しになりますが、全ての患者さんが専門医を求め、県病院を受診すれば、県病院の医者は疲弊し、やめてしまいます。役割分担...西郷で診られる病気は西郷で診て、診られない患者さんは県病院へ紹介する...これがいま求められている役割分担、地域医療連携の姿だと考えます。最後に、こういった理想の医療ができるためには、地元住民の皆さんと西郷病院との信頼関係構築が欠かせないと思います。いくら僕たち西郷病院の医者が「何でも診ます!」といっても、地元住民の皆さんとの信頼がなければ、西郷病院には受診されないはずで、ですから住人の信頼を得るため...そのために僕たちは毎日勉強をしています。日常診療を一生懸命行っています。定期的に研修や学会に参加し、最新の知識を手に入れています。また、(インターネットの発達により、どこにいても最新の文献が手に入るようになった)最新の文献をよみ、知識を最新に保つて(up to date)します。さて、4月から西郷病院に新しいドクター、木下先生がやってまいりました。木下先生は地域医療で有名な「佐久総合病院」よりやってこられた、立派な総合診療医(内科系)です。ここ美郷町には魅力がいっぱいあります。その魅力を全国に発信してゆけば、木下先生のように多くの人が集まってくるように思います。美郷町のみなさんの気軽なかかりつけとして、今後とも西郷病院をよろしく願いいたします。



県指定無形民俗文化財

御田祭

6月30日・7月1日開催

平安時代からの伝統を誇る田代神社の御田祭が7月1日に行われます。

協賛イベントとして、前日6月30日には、恒例の納涼花火大会、日向田植唄全国大会、そして「美々川音楽祭」が開催されます。

祭当日1日には、上田野神社の降神神事を皮切りに、メイン会場の「中の宮田」での牛馬や神輿入れ、そして、早乙女のみなさんによる田植え神事が執り行われます。

また、つまいもん広場の開設や四半的の大会等も開催される等、内容盛りだくさんの御田祭となります。



「神楽奉納と馬入」2011年フォトコンテストグランプリ作品

祭当日は、是非、ご家族とお越しください。当日は、駐車場に限りがございますので、乗り合わせ場をお願いします。

【問合せ先】御田祭実行委員会

☎0982・66・3603

里山の絶景



美郷町北郷区にある椎野地区は標高700mの山あいの集落です。

約3万本、7kmにも延びる「あじさいロード」が、6月下旬から7月上旬にかけて人々の目を楽しませます。シーズン中に1万人の観光客が訪れるこの地区は、ゆつたりとした時間の流れる里山の田園風景とあじさいのコントラストが心を和ませる絶景スポットです。

【交通アクセス】

美郷町役場北郷支所から国道宇納間・日之影線を車で約15分

【問合せ先】北郷支所企画情報課

☎0982・62・6201

障がい福祉サービス事業所「グリーンハート美郷」開設

障がい者の福祉サービス事業所「グリーンハート美郷」が、この度北郷区の旧明和繊維の工場を改築して開設され、4月13日に開設式が行われました。

この施設は、川南町に拠点をもつNPO法人ネットワーク福祉会が運営する障がい者の通所施設で、日向市や美郷町内の在宅で生活されている障がい者が、日中活動する場として利用できます。

開設式には、町長や町議会議員、施設関係者など約50名が出席し、美郷町に新しく誕生した施設の門出を祝いました。

今後、この施設が障がい者の社会参加と働く場・自立支援の場となるよう期待いたします。



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,838	2,864	26
	女	3,098	3,121	23
	計	5,936	5,985	49
世帯数		2,477	2,500	23

平成24年4月30日現在（現住人口による）

