



■平成 24 年 5 月 1 日 発行
■編集発行：宮崎県美郷町
■宮崎県東臼杵郡美郷町
西郷区田代 1 番地
■TEL 0982-66-3601
■FAX 0982-66-3137
■ホームページ
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



恋人の丘で愛を誓う

美郷町南郷区の名所のひとつ、百済の里「恋人の丘」において、結婚式が行われました。恋人の丘は、愛を誓う絆の鐘に若い恋人たちが集まる注目のスポットです。皆さんも是非おいでください。(記事14ページ)

美郷町の組織と職員配置

4月1日付けで、町職員の人事異動がありましたのでお知らせします。

町長 菊田彦市
副町長 田中秀俊

総務課

課長 山澤義治
財産管理担当 瓶田哲朗
庶務担当 甲斐礼子
田村 靖
村田卓矢
甲斐小百合

町民生活課

課長 梅田祐助
甲斐奨基
廣瀬雄二
鎌田雄二郎
寺原寿広
大野さよ美
佐藤信行
笹山礼子
木原幸子
林田妙子
松野史美
坂本梨津子
竹原崇蔵
馬原一樹
佐藤信行

建設課

課長 甲斐範浩
井上智文
山口威一郎
本多隆行
中田康太
中山二朗
〃(新規採用)
〃(獣医)
担い手・子育て対策室長
黒木忠幸
池田昭紘
石井研友
松本 博
小松敏規
日高 淳
米上頼秀
川野一郎
川西ゆきみ
中川祐一
松下文治
児玉宗人
川田 優
泉田浩文
松浦純子
平田幾次郎
杉本千里

企画情報課

企画観光担当(兼) 林田貴美生
〃 芳村和敏
〃 下村啓悟
千本広美
中嶋義弘
若田徳子
北村昌代
高木邦光
小林雅朗
田原あかね
寺原孝子
松田香織
甲斐基嗣
三柳 治
矢津田一路
甲斐裕介
藤本政春
木代 誠
甲斐 茂
佐藤文幸
吉田和博
国延明夫
千本広美

財務課

課長 藤本 茂
沖田修一
中野秀崇
段 和利
廣嶋孝浩
長田尚美
黒木敬見
菊地洋祐
名田智子
菊地慎二
〃(新規採用)
吉田健洋
尾田 靖
田常浩二
千本広美
〃(レイクランド派遣)
田原博文
鎌田次郎
坂屋 寛
梅田禎久

健康福祉課

課長 峰村芳生
下田 光
馬原理恵
桑津紀大
〃(新規採用)
中原美季子
後期高齢者医療広域連合派遣
那須大悟
那須尚子
海野祥子
長野直美
甲斐志保
荒砂洋子
前田光孝
林田友藤
松田又男

環境衛生担当

日向東臼杵南部広域連合派遣
〃(兼)
日向東臼杵南部広域連合派遣
松田満徳
峰村芳生
下田 光
馬原理恵
桑津紀大
〃(新規採用)
中原美季子
後期高齢者医療広域連合派遣
那須大悟
那須尚子
海野祥子
長野直美
甲斐志保
荒砂洋子
前田光孝
林田友藤
松田又男

健康福祉課

健康づくり担当 寺原孝子
〃 松田香織
〃 甲斐基嗣
〃 三柳 治
〃 矢津田一路
〃 甲斐裕介
〃 藤本政春
〃 木代 誠
〃 甲斐 茂
〃 佐藤文幸
〃 吉田和博
〃 国延明夫
〃 千本広美

企画情報課

課長 尾田 靖
田常浩二
千本広美
〃(レイクランド派遣)
田原博文
鎌田次郎
坂屋 寛
梅田禎久

健康福祉課

課長 峰村芳生
下田 光
馬原理恵
桑津紀大
〃(新規採用)
中原美季子
後期高齢者医療広域連合派遣
那須大悟
那須尚子
海野祥子
長野直美
甲斐志保
荒砂洋子
前田光孝
林田友藤
松田又男

建設課

課長 甲斐範浩
井上智文
山口威一郎
本多隆行
中田康太
中山二朗
〃(新規採用)
〃(獣医)
担い手・子育て対策室長
黒木忠幸
池田昭紘
石井研友
松本 博
小松敏規
日高 淳
米上頼秀
川野一郎
川西ゆきみ
中川祐一
松下文治
児玉宗人
川田 優
泉田浩文
松浦純子
平田幾次郎
杉本千里

企画情報課

企画観光担当(兼) 林田貴美生
〃 芳村和敏
〃 下村啓悟
千本広美
中嶋義弘
若田徳子
北村昌代
高木邦光
小林雅朗
田原あかね
寺原孝子
松田香織
甲斐基嗣
三柳 治
矢津田一路
甲斐裕介
藤本政春
木代 誠
甲斐 茂
佐藤文幸
吉田和博
国延明夫
千本広美

町民生活課

町民担当 村矢隆一郎
松田将太
奈須敦子
佐藤ひとみ
黒田史也
吉村博喜
菊池直美
沖田世理子
佐々木礼佳

健康福祉課

健康づくり担当 小田建代
吉田里美
長尾かおり
牧村三千代
美麻美佐
平坂政代
池田昌乃
楠田真央
甲斐洋美
佐藤慶一
齊藤久美子
黒木直子
小田真紀
平田昌子
飯干悠輝
舟田加代
山本 恵
黒田隆生
宮田義章
竹内典男
竹内典男
勇美真紀
塩月 充
児玉恵子
海野祥子
末永 治
青山剛士
小田広美
下田恭崇
西川眞理子
松尾 睦
石川多津留
中村好子
藤本智保子
土田久美子
中田美保子
黒田厚子
上村美和
佐藤康宏

建設課

課長 甲斐範浩
井上智文
山口威一郎
本多隆行
中田康太
中山二朗
〃(新規採用)
〃(獣医)
担い手・子育て対策室長
黒木忠幸
池田昭紘
石井研友
松本 博
小松敏規
日高 淳
米上頼秀
川野一郎
川西ゆきみ
中川祐一
松下文治
児玉宗人
川田 優
泉田浩文
松浦純子
平田幾次郎
杉本千里

企画情報課

企画観光担当(兼) 林田貴美生
〃 芳村和敏
〃 下村啓悟
千本広美
中嶋義弘
若田徳子
北村昌代
高木邦光
小林雅朗
田原あかね
寺原孝子
松田香織
甲斐基嗣
三柳 治
矢津田一路
甲斐裕介
藤本政春
木代 誠
甲斐 茂
佐藤文幸
吉田和博
国延明夫
千本広美

農業振興課

農政担当 川村博昭
川西邦明
杉本惣一
新田克志
山田洋三
田中幸生
尾崎培夫
田口博彦
甲斐裕幸

健康福祉課

健康づくり担当 小田建代
吉田里美
長尾かおり
牧村三千代
美麻美佐
平坂政代
池田昌乃
楠田真央
甲斐洋美
佐藤慶一
齊藤久美子
黒木直子
小田真紀
平田昌子
飯干悠輝
舟田加代
山本 恵
黒田隆生
宮田義章
竹内典男
竹内典男
勇美真紀
塩月 充
児玉恵子
海野祥子
末永 治
青山剛士
小田広美
下田恭崇
西川眞理子
松尾 睦
石川多津留
中村好子
藤本智保子
土田久美子
中田美保子
黒田厚子
上村美和
佐藤康宏

建設課

課長 甲斐範浩
井上智文
山口威一郎
本多隆行
中田康太
中山二朗
〃(新規採用)
〃(獣医)
担い手・子育て対策室長
黒木忠幸
池田昭紘
石井研友
松本 博
小松敏規
日高 淳
米上頼秀
川野一郎
川西ゆきみ
中川祐一
松下文治
児玉宗人
川田 優
泉田浩文
松浦純子
平田幾次郎
杉本千里

企画情報課

企画観光担当(兼) 林田貴美生
〃 芳村和敏
〃 下村啓悟
千本広美
中嶋義弘
若田徳子
北村昌代
高木邦光
小林雅朗
田原あかね
寺原孝子
松田香織
甲斐基嗣
三柳 治
矢津田一路
甲斐裕介
藤本政春
木代 誠
甲斐 茂
佐藤文幸
吉田和博
国延明夫
千本広美

林業振興課

林政担当 林政担当
管理担当 尾崎培夫
土木建設担当 田口博彦
甲斐裕幸

健康福祉課

健康づくり担当 小田建代
吉田里美
長尾かおり
牧村三千代
美麻美佐
平坂政代
池田昌乃
楠田真央
甲斐洋美
佐藤慶一
齊藤久美子
黒木直子
小田真紀
平田昌子
飯干悠輝
舟田加代
山本 恵
黒田隆生
宮田義章
竹内典男
竹内典男
勇美真紀
塩月 充
児玉恵子
海野祥子
末永 治
青山剛士
小田広美
下田恭崇
西川眞理子
松尾 睦
石川多津留
中村好子
藤本智保子
土田久美子
中田美保子
黒田厚子
上村美和
佐藤康宏

建設課

課長 甲斐範浩
井上智文
山口威一郎
本多隆行
中田康太
中山二朗
〃(新規採用)
〃(獣医)
担い手・子育て対策室長
黒木忠幸
池田昭紘
石井研友
松本 博
小松敏規
日高 淳
米上頼秀
川野一郎
川西ゆきみ
中川祐一
松下文治
児玉宗人
川田 優
泉田浩文
松浦純子
平田幾次郎
杉本千里

企画情報課

企画観光担当(兼) 林田貴美生
〃 芳村和敏
〃 下村啓悟
千本広美
中嶋義弘
若田徳子
北村昌代
高木邦光
小林雅朗
田原あかね
寺原孝子
松田香織
甲斐基嗣
三柳 治
矢津田一路
甲斐裕介
藤本政春
木代 誠
甲斐 茂
佐藤文幸
吉田和博
国延明夫
千本広美

【地域包括医療局】

西郷病院
総院長 金丸吉昌
事務局長(兼務) 小野圭一
医事担当(兼務) 黒木敬見
〃(兼務) 三股隼人
〃(兼務) 森川亜紀
看護師長(兼務) 黒木初代
院長 東 善昌
副院長(県派遣) 小田 竜
〃(県派遣) 山下靖宏
医師 木下裕介
事務局長 小野圭一
医事担当 黒木敬見
三股隼人
森川亜紀
桑原直子
藤本美智代
小林里美
甲斐延世

南郷診療所

所長(兼務) 末永 治
副所長 青山剛士
事務局長 小田広美
医事担当 下田恭崇
医療担当 西川眞理子
松尾 睦
石川多津留
中村好子
藤本智保子
土田久美子
中田美保子
黒田厚子
上村美和
佐藤康宏

【教育委員会】

教育課 課長 長尾 勇
指導主事(県派遣) 村田義幸
学校教育担当 黒木将人
石田隆二
黒田和幸
荒田健一
平野隆義
中田広喜
千本頼子
藤本 貴
藤本 貴
熱田進也
藤本 貴
鶴田文枝
〃(新規採用)

【農業委員会】

事務局長 黒木博文
担当 福村 淳
中田京子
田村千代子
黒木教子
山田末廣
森本早美
牛田厚子
田村千代子
中田京子

【老人ホーム清翠園】

園長 山田末廣
事務担当 森本早美
技術担当 牛田厚子
給食担当 田村千代子
事務局長(兼務) 小田広美
看護師長 黒木初代

【北郷支所】

支所長 川田容子
事務担当 村田美保
土田友喜
川野浩志
日高祥子
小田広美
黒木初代

【南郷支所】

支所長 国延明夫
庶務担当 田原裕亮
金 素娟
総合調整・危機管理担当 木原浩一
日高隆一
後藤 充

【北郷支所】

支所長 鎌倉初文
庶務担当 廣島正俊
総合調整・危機管理担当 長田孝規
税担当 松浦清作
企画観光担当 河野昌一

【入郷地区衛生組合】

事務局長 藤本久充

●平成24年3月31日付け退職者

会計管理者 高原悦男
議事事務局 堀 正人
生涯学習課長 長友靖史
南郷支所長 長友正紀
〃副支所長 黒木雄毅
入郷衛生組合事務局長 黒木一広
西郷病院 今西初子
南郷診療所 高木民恵
中田日出子



公共施設維持管理作業班 始動

町内の公共施設をいつも綺麗に、除草や清掃等行なって頂く公共施設維持管理作業班員9名が決定しました。

4月2日に辞令交付を受け、各区3名の班員がそれぞれ西郷区・南郷区・北郷区に分かれさっそく作業を開始しました。

作業班員9名の皆さんは次のとおりです。

- (西郷区) 山下 諭さん 菊池 英幸さん 田村 崇行さん
- (南郷区) 黒田 輝男さん 中森 健二さん 黒木 幸光さん
- (北郷区) 中田 雄一郎さん 佐貝 純さん 宇和田 慎一郎さん



美郷町消防団 幹部へ辞令交付

【美郷町消防団の組織】

美郷町消防団 本団	
団長	遠山 秀樹
副団長	宇和田好美
副団長	甲斐 文雄

南郷分団		西郷分団		北郷分団	
分団長	中田 稔	分団長	中川 善嗣	分団長	早川 節夫
副分団長	山口 静雄	副分団長	甲田 伊直	副分団長	小田 直樹

去る4月2日に、美郷町消防団の幹部9名に対し、辞令が交付されました。今回、任期満了により岩田増穂氏（前消防団長）が退任され、新たに遠山秀樹氏が消防団長に任命されました。岩田氏におかれましては、美郷町消防団の初代団長として2期6年ご尽力いただき、新生美郷町消防団の礎を築いていただきました。

非常備消防自治体の本町では、消防団が唯一の消防機関であり、極めて重要な役割を担っています。消防団を取り巻く環境も、団員の減少や災害の多様化、大規模化等により大きく変化しております。町民の皆様には、消防団活動に対する一層のご理解とご協力をお願いします。



誰かが足りない

宮下 奈都 著

本屋大賞ノミネート作 読み終わったら、人生を一歩踏み出したくなる本です。

太陽を探る

縣 秀彦 監修

日食のメカニズム他、太陽のことがわかる科学の本です。

新刊図書のご紹介

今月は西郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
西郷図書館 66-2636	月 祝日 ※土・日	9:30 ~ 18:00 17:00	一般	ルーズヴェルトゲーム	池井戸 潤
			一般	火焰の鎖	ジム・ケリー
			一般	日本人の知らない日本語 3	蛇蔵&海野凧子
			一般	ひとさじで魔法のこうじレシピ	浅利 妙峰
			児童	よいこになれる!?おばけキャンディー	むらい かよ
			絵本	どこいったん	ジョン・クラッセン
北郷図書館 62-6205	月 祝日	8:30 ~ 17:15	一般	雪と珊瑚	梨木 香歩
			一般	長い道	宮崎 かつえ
			一般	神社のいろは 神社検定	神社本庁
			YA	アンティークFUGA 番外編	あんびる やすこ
			児童	負けない!挑戦することは楽しいこと	クルム伊達公子
			絵本	しごとば東京スカイツリー	鈴木 のりたけ

南郷図書館は開館準備のため新刊図書のご紹介は休ませて頂きます。利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

三月期子牛 郡共進会

去る3月14日(水)に延岡家畜市場で開催された3月期子牛郡共進会に於いて、西郷区・藤島文彦さんが生産した去勢子牛「黒王156号」(勝平正×福之國×安平)が優等参席を受賞しました。藤島さんは、常に発育良好な素晴らしい子牛を生産され、郡共進会も常連で日頃の飼育管理に敬意を表すとともに、今後益々のご活躍を期待します。



狂犬病予防注射は飼い主の義務

犬を飼育する時は、狂犬病予防法により生後91日以上の犬は「登録」と「狂犬病予防注射」を必ず受けることが義務付けられています。室内犬、猟犬等すべての犬が対象です。

愛犬を守り、私たち人間の生命を守る為に、飼育者は年に1回、必ず予防注射を受けさせましょう。本町では、5月に各地域を巡回し予防注射を実施します。既に登録をしている飼育者には予防注射の日程を葉書にてご案内いたしますが、これから登録される方で予防接種を受ける方は、役場町民生活課までご連絡ください。



～お問い合わせ先～

町民生活課 (南郷) ☎59-1602 (西郷) ☎66-3604 (北郷) ☎62-6202

職業訓練受講生(離職者対象)募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

◎職業訓練生(離職者対象)募集

- ・訓練期間 ①平成24年7月5日～平成24年12月26日(6ヶ月間)
- ・訓練科
 - ①テクニカルオペレーション科 18名
 - 金属加工科 18名
 - 電気設備科 15名
 - 福祉住環境サービス科 33名
 - ビジネスワーク科 18名

・募集期間 ①平成24年4月13日～5月28日

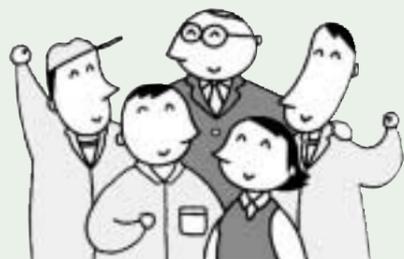
・入所資格 求職中の方

・受講料 無料(ただしテキスト代は必要です)

・特典 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば訓練・生活支援給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)※5月19日～20日の施設見学会にも是非お越し下さい。

・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675



ランドセルカバーを寄贈していただきました



(株)橋口組様より小学校新1年生児童に対し、ランドセルカバーと連絡帳入れを寄贈していただきました。ランドセルカバーは運転をしている人からもよく見える黄色の蛍光色で、交通事故防止に大変役立つものです。贈呈式は4月3日に教育長室にて行われ、橋口様から「児童が安全に通学できますように。」とお言葉とともに寄贈されました。このランドセルカバーは町内の新1年生に配布される予定です。ありがとうございます。



交通安全街頭キャンペーン

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として、4月6日から15日までの10日間、春の全国交通安全運動が展開されました。9日には町交通安全協会・交通指導員・商工森林青年部の協力のもとに街頭キャンペーンが開催され、ドライバーの方に子どもや高齢者の歩行者への注意と安全運転のお願いをしました。事故のない安全な街を目指して、交通安全を心がけましょう。

6月1日は人権擁護委員の日です

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知を図るため、例年、市町村ごとに『全国一斉特設人権相談所』の開設や、街角で啓発活動などを行なっています。

私たちの町から、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受け、活動されている方々は次のとおりです。

- 南郷区 甲斐保男
- 西郷区 富田紘之
- 北郷区 川西和生
- 西郷区 三股ふくえ
- 北郷区 坂本初枝

特設人権相談所を開設します

法務局職員と美郷町人権擁護委員がご相談をお受けします。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談下さい。

日 時		場 所	
6月1日(水)	午前10時から午後3時まで	西郷区	峰集会センター
6月9日(木)	午前10時から午後3時まで	北郷区	北郷総合保健センター

※南郷区では、8月に開設予定です。

- 1 縦覧できる方
町内に固定資産(土地・家屋)所有の納税者
納税者から縦覧することについて委任を受けている者
- 2 縦覧期間
平成24年4月2日(月)から6月29日(金)まで
(但し、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。)
- 3 縦覧時間
午前8時30分から午後5時まで
(但し、正午から午後1時までを除きます。)
- 4 縦覧場所
美郷町役場

税務だより

◎土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

平成24年度の固定資産税の評価額について確認していただくため、「土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧」を4月2日(月)から6月29日(金)まで行っています。

◎5月は自動車税を納める月です

自動車税は、4月1日現在宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者又は使用者に課税されます。金融機関または県税・総務事務所のほか、各コンビニエンスストア、インターネット利用によるクレジットカードでも自動車税を納めることができます。(詳しくは納税通知書をご覧ください)

5 縦覧の際、お持ちいただく書類

納税者本人であることを確認できるもの
運転免許証、身分証明書、健康保険証など

本所 財務課
南郷支所 財務課
北郷支所 財務課

日向県税・総務事務所
☎52 4148

お問い合わせは
お近くの県税・総務事務所
または県税務課

- ◆美郷町役場財務課税務担当
☎0982 - 66 - 3602 (直通)
- ◆各支所財務課
北郷支所 ☎62 - 6201
南郷支所 ☎59 - 1601

生涯学習課+学校教育課 = 教育課
に生まれ変わりました

今年度から教育委員会学校教育課と生涯学習課が一つになって教育委員会教育課になりました。本所教育委員会教育課の事務所は、西郷ニューホープセンターの1階になります。また、教育委員会南郷事務所は南郷支所2階になります。なお、電話番号及びFAX番号は次のようになります。何卒よろしくお願いたします。

- 本所 教育委員会 教育課(学校教育担当、生涯学習担当)
☎66 - 3608 FAX66 - 2131
- 南郷事務所 教育委員会 教育課(生涯学習担当) ☎59 - 1605 FAX59 - 0129
- 北郷事務所 教育委員会 教育課(生涯学習担当) ☎62 - 6205 FAX62 - 6193

美郷町農地賃借料情報及び農作業標準賃金と農業委員会活動計画

美郷町農地賃借料情報

平成23年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当り)は、以下のとおりとなっています。

田(水稲)の賃借料

(単位:円・袋・件)

締結された地域名	現金支払いの場合(10a当り)				物納(玄米)の場合(10a当り)			
	平均額	最高額	最低額	データ件数	平均袋数	最高袋数	最低袋数	データ件数
南郷区	7,800	7,800	7,800	4	0.7	0.7	0.7	2
				2				1
西郷区	9,600	20,000	3,200	30	1.7	2.0	1.0	9
				16				5
北郷区	10,200	14,000	5,000	28	1.6	2.8	0.6	48
				10				14
町全域	9,700	20,000	3,200	62	1.6	2.8	0.6	59
				28				20

(その他)

- (1) 集計に用いたデータ数は、上段が筆数、下段が件数です。
- (2) 賃借料は、現金支払いと物納の全てのデータを用いており、売買、贈与、使用賃借は除いています。
- (3) 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

農作業標準賃金一覧表

作業名	内容	賃金(円)	
準備	耕起	10a当り 5,000	
	荒代	10a当り 5,000	
	植代	10a当り 6,000	
田植	補植は含めない 10a当り	6,000	
稲刈	コンバイン	10a当り 14,000	
	バインダー	ひも代は受託者負担 10a当り	6,500
	脱穀	1袋(30kg)	400
乾燥調整	1袋(30kg)	800	
一般作業の標準賃金	宮崎県最低賃金を超える額 時給646円(男女共通)		

注)

賃金は地域や現場の状況等によって変わってきますので、本標準賃金はあくまでも目安とし、賃借当事者の話し合いにより決めて下さい。

注)

農業者から農業委員会の議案(申請書)の締切は、毎月15日になります。(15日が休日の場合前日)

農地等に関するご相談がありましたら、農業委員会にお気軽においでください。☎(0982)66-3609

元気アップ 運動教室のご案内 介護予防・蘇れ「若さと筋力」

普段から気軽に運動ができ、体力を維持し、持病と上手に付き合いながら歳を重ねることは素敵です。また自然に仲間ができて、気分転換になります。

お馴染みの森下先生と笑って、動いて、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日程：平成24年5月～
(日程の詳細については、各区の行事予定表や全戸配布しているチラシをご覧ください。)

内容：どなたでも気軽に出来る体操です。

講師：健康運動実践指導者 森下春美 氏

持参物：室内用シューズ、タオル、動きやすい服装、水分補給用の水・お茶など

参加費：無料

その他：申し込みは不要です。直接会場にお越しください。参加について体調に不安のある方は保健師にぜひご相談下さい。ご近所数人の場合は、往復の送迎をいたします。

問い合わせ先：西郷健康管理センター ☎66-3610
北郷健康福祉課 ☎62-6202
南郷総合保健センター ☎68-4070



タバコのお話 あなたのまわり・・・大丈夫？

国立がんセンターが最近発表した全国33府県の地域がん分析結果によると人口10万人当たり、新たにがんと診断された罹患率は前年より約4%増えています。男性で増えたがんは胃がん、女性は乳がん、注目すべきは男女ともに肺がんが増える傾向にある」ということです。

美郷町でも平成18年から22年までの最近5年間で21人の方々が肺がんにより尊い命を落とされています。(胃がん14人、大腸がん12人、肝臓がん8人、子宮がんにて2人)この事実を受け止め、生活習慣病である喫煙を予防することで私達の健康と命を守ることを考えてみましょう。

自分では気付かないタバコによる血流低下、冷えについて

ニコチンは交感神経を刺激し血管の筋肉を縮ませ、手足抹消までの血流を低下させます。体が冷える・・・風邪は万病の元と昔から言われるように病気を作りやすい体を自ら作る、それが喫煙です。

慢性の痛みやしびれ、本当に年のせい？

愛煙家の方で、肩や足腰の痛みを訴える方はいませんか？実は血流低下による冷えが痛みを増強している可能性が考えられます。よく入浴後にポカポカ体が温まると症状が軽くなる場合があります。あの状況の逆パターンが喫煙です。仮に痛み止めを服用していても、たったの1本で効果が期待出来ないのならタバコを吸う必要があるのでしょうか。

やめたら本当にストレス？

タバコを吸うと交感神経が刺激され、気分が一時的に高揚します。タバコ1箱が20本。吸わない人にとっては多く思う量ですが、実は1日高揚した気分を維持するためには1本約15分で高揚した気分が消失しますから、コーヒー等でつないで1時間の維持、これの繰り返しで20本もの本数になっているのです。

一時的に太っても健康になるならヨシ

さあ、あなたの大切なご家族、友人のためにこの機会に禁煙を考える機会としましょう。もし禁煙したい方、手立てとしてニコチンパッドやガムなどがあります。かかりつけの医師にぜひ相談しましょう。

美郷町では6月から8月にかけて各区ごとに肺がん検診を実施します。積極的受診で早期発見にこそが、健やかな暮らしのためにぜひお役立て下さい。

中小屋天文台情報 金環日食

太陽、月、地球が一直線に並び、東アジアや日本を中心に月が太陽を隠す日食が、平成24年5月21日(月)の早朝に起こります。

日食では月と太陽の見た目の大きさが毎回異なりますが、今回は太陽が隠れきれずにリング状に残る『金環日食』が、九州南部から関東の太平洋側一帯で観察できます。

県内では串間市の都井岬が最良の観察スポットになりますが、この美郷町でも十分に金環日食が楽しめます。

日本では1987年の沖縄日食以来25年ぶりの金環日食で、国内での次のチャンスは2030年の北海道となります。今回のように日本全域で金環日食が望めることは、平安時代(1080年)以来とも言われる非常に珍しいチャンスです。

この機会にぜひご家族お揃いで天体の神秘を体感ください。

金環日食の始まり 7時20分頃

【注意】直接太陽を眺めることは危険です。
日食メガネの着用など、日食グッズの活用を!

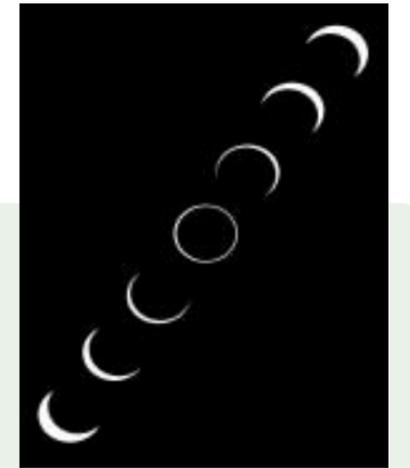
観賞イベント

【日時】5月21日(月)早朝6時～8時30分

【場所】中小屋天文台

【内容】講師による「金環日食」の説明
ピンホールの製作および観測

【お問合せ】北郷支所企画情報課 ☎62-6201



平成22年に初入港し、市内外の方々の方々の熱視線を浴びた海外大型クルーズ客船の入港が今年も予定されています。現段階で、入港が予定されている客船「コスタ・ピクトリア」は、中国(上海)を出港し、韓国、日本を巡るクルーズのラストポートとして細島港に寄港します。寄港した際には、約2,000人の乗船客が宮崎県内の観光地巡りやショッピングに訪れ、日本文化を堪能します。



広域情報 海外大型クルーズ客船入港

■期 日 平成24年5月21日(月)・26日(土)・31日(木) 14:00入港、24:00出港予定。
■場 所 日向市細島工業港1・2号岸壁 ※その日の天候により会場が変更する場合があります。
■問合せ先 日向市細島港クルーズ客船受入協議会(日向市 観光振興課内) ☎0982-52-2111

食生活改善推進員募集!!

美郷町食生活改善推進協議会(黒木洋子会長)では、一緒に食育活動をしていただく食生活改善推進員を募集しています。
 年齢は問いません!どの月からでの入会も歓迎です。
 24時間の研修受講をしていただき、「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに健康を守る友達の輪を広げてみませんか。



健康福祉課(本所) ☎66-3610

地域医療だより

春のニューフェイスを紹介します

西郷病院では、4月1日より、新たに3名の看護師が加わりました。

舟田 加代 看護師
 地域医療に興味を持っていて、地域の方と接し信頼関係を築き皆様に安心した受診来院や、入院生活を送っていた日々を振り返らせていただきます。
 ご家族の方を含め他スタッフとも連携を図り、より良い地域医療を目指したいと思っています。
 私の好きなスポーツは野球です。西郷区内の野球大会でもプレーさせてもらっているのが、私の楽しみの一つです。こんな私ですがどうぞよろしくお願ひします。



飯干 悠輝 看護師
 私は、高千穂町生まれの門川町、日向市育ちです。福岡市内で看護師を経験しました。
 美郷町職員として新人なので、一日でも早く地域住民の皆様と名前を覚えて仕事に馴染んでいけたらと思います。
 地域住民の方々にも私の顔と名前を覚えていただけるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。
 最後に近況報告では、今年3月に長女(第二子)が生まれ、現在、父親として初めての経験に悪戦苦闘しています。



山本 恵 看護師
 5年間、大阪の病院で勤務し、今年、南郷区鬼神野に帰ってまいりました。
 現在、初めての病棟勤務にとまどいを感じていましたが、西郷病院で基礎から丁寧に指導していただいています。また、患者様に助けられることも多々あり、感謝する日々です。
 早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。
 これからよろしくお願ひいたします。



5月 保健事業予定表

日	曜日	内容
2	水	母子 保健センター開放日 (10:00~南郷保健センター)
7	月	ポリオ予防接種 (受付15:30~南郷保健センター)
8	火	元気アップ運動教室 (10:00~南郷保健センター/13:30~神門上区集会センター)
9	水	母子 保健センター開放日 (10:00~南郷保健センター)
11	金	乳幼児健診 (13:30~南郷保健センター)
14	月	BCG / 三混予防接種 (受付15:30~南郷診療所)
16	水	母子 保健センター開放日 (10:00~南郷保健センター)
21	月	麻疹風疹Ⅰ・Ⅱ期/ヒブ 予防接種 (受付15:30~南郷診療所)
22	火	元気アップ運動教室 (10:00~南郷保健センター/13:30~門田営農センター)
23	水	母子 保健センター開放日 (10:00~南郷保健センター)
28	月	日本脳炎 / 肺炎球菌予防接種 (受付15:30~南郷診療所)
30	水	母子 保健センター開放日 (10:00~南郷保健センター)
1	火	日本脳炎予防接種 (受付13:30~西郷健康管理センター)
8	火	ポリオ予防接種 (受付13:30~西郷健康管理センター)
9	水	元気アップ運動教室 (10:00~古川コミュニティーセンター/13:30~生きいきトレーニングセンター)
10	木	胃がん検診 (受付8:00~9:00 山瀬栗集荷場) 三種混合予防接種 (受付13:45~西郷健康管理センター)
11	金	胃がん検診 (受付8:00~9:00 小原集会センター)
12	土	胃がん検診 (受付8:00~9:00 西郷健康管理センター)
15	火	胃がん検診 (受付8:00~9:00 和田集落センター) BCG予防接種 (受付13:45~西郷健康管理センター)
16	水	胃がん検診 (受付8:00~9:00 西郷健康管理センター)
17	木	ヒブワクチン予防接種 (受付13:45~西郷健康管理センター)
23	水	元気アップ運動教室 (10:00~和田集会センター/13:30~生きいきトレーニングセンター)
24	木	小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付13:45~西郷健康管理センター)
25	金	麻疹風疹混合ワクチン予防接種 受付13:45~西郷健康管理センター)
12	木	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター)
16	水	音あそび教室 (10:30~11:30 北郷保健センター)
17	木	元気アップ運動教室 (10:00~11:30北郷保健センター /13:30~15:00 長野生活改善センター)
22	火	胃がん検診 (受付8:00~9:00 黒木営農改善センター)
23	水	胃がん検診 (受付8:00~9:00 入下老人福祉館)
24	木	胃がん検診 (受付8:00~9:00細宇納間生活改善センター)
25	金	胃がん検診 (受付8:00~9:00小原多目的施設)
26	土	胃がん検診 (受付8:00~9:00長野生活改善センター)
27	日	胃がん検診 (受付8:00~9:00北郷保健センター) 検診車2台

今年も5月のゴールデンウィーク期間中に、「百済の里南郷温泉春祭り」が百済の館周辺(5月4日まで)と南郷温泉山霧(5月6日まで)を会場として開催されます。

百済の館周辺ではサムルノリの公演やチマチョゴリ試着体験、韓国敷石チョンドル染め体験などを、南郷温泉山霧ではこだわりの湯や泉しゃん体験コーナー、春の福袋販売などを予定しています。

皆様のお越しをお待ちしています。

●お問い合わせ

美郷町観光協会南郷支部 ☎0982-59-1601



百済の里南郷温泉
春祭り開催

恋人の丘ウェディング



古くから展望の名所として知られ、多くの恋を实らせたと伝えられている恋人の丘で、3月24日(土)に「恋人の丘ウェディング」がおこなわれました。

この、恋人の丘には韓国との友好の証として届けられた一対の鐘「絆の鐘」が取り付けられてあり、韓国では、恋人、親子、兄弟姉妹らが鐘を鳴らす

ことで、その絆が一層強まるとされています。より深い絆で幸せになりたいと「恋人の丘」でウェディングを開催したものです。

当日式を挙げたのは山藤新一さんと史さん。二人とも南郷区出身で、南郷温泉にて働いており、そこで出会って今回結婚しました。式は人前式で行われ、指輪の交換の後、結婚誓約書に立会人の町長・南郷支所長と共に署名、参列者からの承認と祝福を受けました。その後は、二人で絆の鐘をならして永遠の愛を誓い合いました。式の最後には特製ケーキへの入刀があり、参列者にも幸せのおすそ分けがあった後は、両家や親族、友人などで記念撮影をおこないました。

お二人の末永いお幸せをお祈りいたします。



美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,865	2,838	△ 27
	女	3,123	3,098	△ 25
	計	5,988	5,936	△ 52
世帯数		2,489	2,477	△ 12

平成24年3月30日現在 (現住人口による)

今年も元気に泳ぐ こいのぼり

今年も西郷区和田の田んぼに、こいのぼりが元気に泳いでおり、地区の人たちの目を楽かせています。

