



## 美郷舞台に49台疾走!

今年で5年目となる、全日本ラリー選手権第3戦「ひむかりー'11 in美郷」が、南郷・西郷区内の林道を使用して開催されました。

今年は昨年を上回る49台の参加があり、エンジン音を轟かせ砂煙を巻き上げながら走り抜けていく迫力ある走りを見せてくれました。

【派遣日記】

5月21日(土)

11時に宮崎空港に集合。諸説明の後、11時55分離陸。羽田空港到着後は京急線にて品川駅へ。15時、品川プリンスホテルイースタワーにチェックイン。各自自由行動の後、18時に顔合わせを兼ねての夕食(栄養)会へ参加。明日からのハードな業務に備えた。



家屋被害

5月22日(日)

6時45分ロビー集合。貸切バスにて宮城県へ出発。途中インターにて休憩・昼食をとり、予定通り13時に宿舎「老人憩の家」へ到着。荷物を置き次第、それぞれ引継ぎ及び業務開始。

早速、区からの要望書があったことから搬出物資を準備。その後、赤帽に配達を依頼。赤帽は、朝・昼・夕の3回、各避難所等を周り要望書を預かってきます。業務初日のため、物資がどこにあるか、また、どのくらいあるかを見て回り、覚えることが主であった。

なお、私たち第6班は他の班(1~5班)を各避難所へ送迎する役割もあったことから18時30分には宿舎を出発し、戻ってくるのは19時30分頃であった。

宿舎ではタタミ32畳に夜勤5名を除く11名が寝袋及び災害用毛布を使用し、寝ることに。滞在期間中22時には消灯した。

5月23日(月)

5時30分起床。6時20分から北側(中央公民館、山下中学校、山下第一小学校)へ送迎開始。往復約1時間。日勤組を降ろし、夜勤組を乗せて宿舎へ。その後、センターへ出勤。午前中については、支援物資の整理を主に行なった被災後、次々と支援物資が届いているが、整理が追いついていないため、午後からは、行政区等からの搬出要望があったことから、その対応を行う。また、被災された方が衣類を取りに来られたが、震災の時期のため冬服は大量にあったが、夏服がほとんどなく、夏服の要望が今後増加していくと思えた。

5月24日(火)

5時30分起床。本日は6班の県庁職員が送迎担当のため、ゆっくりと。7時前にセンターへ行き開錠。本日は搬入、搬出とも多い一日であった。搬入では、神奈川からマグネシウム製折畳み自転車50台、神戸から扇風機50台、その他洗剤、衣類など相当数の支援物資が届いた。搬出では各所から細々と要望(品名が書いてあったり)があり、在庫のあるものを搬出した。

ホーチキ(株)ボランティアには衣類、靴の整理をしていただいた。それぞれ種類、サイズ毎に区分けをしてもらった作業となった。その中で、夏服(男女)女性用ズボン・靴、作業服、帽子などが不足していることがわかった。

5月25日(水)

5時30分起床。6時30分から南側(坂元中学校、坂元支所)へ送迎開始。往復約30分。本日は、様々な物品の整理を行なった。分類別(薬類、洗剤類、食品類など)にわかれているものの、バラバラに置いてあり整理がなされていない箇所があったことから、搬出しやすいように整理した。その中で、賞味期限切れの食品、飲料などが多数見つかった。要望に偏りがあるため、不足しているものは不足しているが、あるものは大量にある。どうにかしてハケたらよいが、なかなか難しい。一般に広く取りにきてもらう方法をとると、来れる人はいいが、来れない人も出てくる。大量の人が押し寄せてくるため、混雑し、把握できずに混乱の可能性もある。このことから平等差が出てくるため、現在は見送っているという。ボランティアの方(被災者もいる)も大量の物資を前に疑問を抱いていた。

夕方には山下第一小学校で炊き出しの余りがあるということで夜勤組を乗せていただきに、焼肉とおにぎりであった。久々の肉だったため、嬉しかった。

5月26日(木)

4時30分起床。6班については、日中、業務地から離れられないため、朝のうちに被害の大きかった沿岸部を車で見て周ることに。高さ18m程の津波が押し寄せてきた坂元駅(駅舎・線路崩壊)、中浜小学校(校舎2階上部まで浸水)、周辺民家(基礎のみ)を見たが想像以上であった。震災から2ヶ月以上たっており、瓦礫などは当初より片付いたみたいだが、被害の甚大さを感じた。

また、支援物資集積所であるセンターも地震の影響により、天井部鉄筋が折れて垂れ下がっている箇所が2箇所あったため、撤去のための足場組みが業者により行なわれた。

ボランティアと一緒に衣類の整理、菓子類を賞味期限の早い順から整理した。



家屋被害(基礎のみが残る)



津波に飲み込まれた車



海岸近くの山下駅(駅舎もレールも流出)

東日本大震災被災地へ 町職員2名を派遣

宮崎県派遣団として4月1日から断続して行っている宮城県山元町への職員派遣に、今回、本町総務課菊池秀樹、林業振興課日高淳の2名が、第9班派遣団として支援活動を行いましたので、その内容等をご報告いたします。

期間:5月22日~30日(9日間)  
派遣先:宮城県亘理郡山元町 各避難所、支援物資搬出入倉庫  
構成:16人(県職員12名、国富町職員2名、美郷町職員2名)  
内容:避難所運営(日勤・夜勤)、支援物資管理(日勤)

【山元町の概要】

位置:宮城県太平洋沿岸部最南端(福島県との県境)  
人口:16,695人(2月末現在) 15,018人(5月末現在)  
世帯数:5,561戸(2月末現在) 5,104戸(5月末現在)  
特徴:一次産業が盛ん(イチゴ、リンゴ、ホッキ貝など)

【地震関連】5月23日現在)

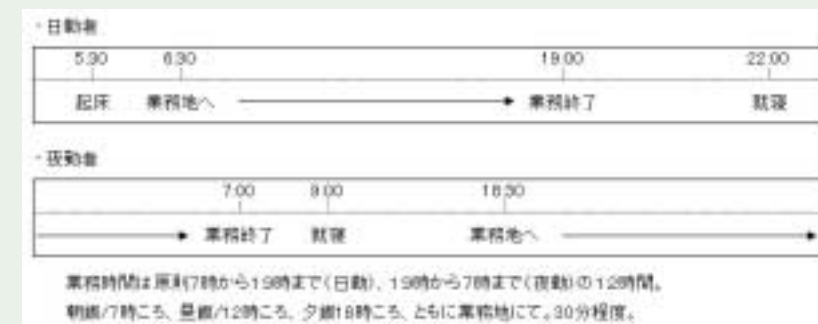
日時:平成23年3月11日、14時46分ころ  
震度:6強(M9.0)  
人的被害:死者 669人(既発見数)  
行方不明者 71人(町外者除く。所在未確認者5人含む)  
家屋等被害:全壊 約2,058棟(流出含む)  
半壊 約788棟(大規模半壊含む)  
一部半壊 約978棟  
避難者数:一次避難所 町内6カ所 868人  
二次避難所 町外5カ所 157人

【支援内容】

体育・文化センターにおいて、支援物資搬入、物資搬出、保管場所物品管理、データ管理、施設の管理を、宮崎県庁職員2名を含む4名体制で7:00~19:00までの勤務を行いました。センターには山元町役場職員3名が配属されていたが、ほとんど役場業務で不在になりがちで宮崎県派遣団に業務が任せられていました。その他人員体制としてホーチキ(株)5名、赤帽運送(3名)、東北農政庁(3名)、一般ボランティア(4名)も加わりこの方々に指示を出しながら作業を行いました。

原則的に物資搬出については、個人対応は行わず、行政区等からの要望にのみ対応し日用品・食料品・生理用品・毛布・タオル等を搬出しましたが、衣類については個人でも搬出することができました。

【1日の流れ】



体育館内の支援物資(日用品・食料品)



屋外テント内の支援物資(家電品・衣料品)



体育館横仮設住宅(140棟)



海岸近くの中浜小学校(2階上部まで浸水)



学校内1階廊下(天井がめくれている)



校舎側面(人が写っている付近まで浸水)

美郷南学園 開校記念式典が開催されました!!

5月23日(月)、美郷南学園の開校記念式典が盛大に開催されました。あいにくの空模様でしたが、美郷南学園の児童生徒、職員、関係者各位総勢250名以上の出席のもと厳粛にとり行われました。中庭での神事後、記念式典開会に先立ってのテープカット、くす玉割り...



くす玉割り



学園歌斉唱



校長挨拶



神事

善意の心 ありがとうございます

がんばろう日本!
がんばろう東北!

東日本大震災 義援金

先月号「広報みさと6月号」での報告に引き続き、東日本大震災の義援金につきましてご紹介します。

●企業団体・個人からの受付分 H23.6.1現在

Table with 3 columns: 種別 (Category), 件数 (Number of items), 金額 (円) (Amount in Yen). Rows include 企業団体等 (28 items, 2,646,737 Yen), 個人 (8 items, 52,000 Yen), and 計 (Total 36 items, 2,698,737 Yen).

※一般の義援金は、本所総務課で受け付けております。

※5月1日から6月1日の間に寄付をいただきました団体は次のとおりです。

(受付順)

- (有)入郷ユニコン・宮崎味岡生コンクリート(株)・(有)諸塚共同ナマコン・(株)南郷生コンクリート工業 椎葉生コンクリート(株)・(株)アイキ工業・味岡生コンクリート(株)・(有)鈴木組 若宮荘家族会・若宮荘窓口募金・(株)甲斐建設
※個人名の公表は控えさせていただきますので、ご了承ください。

18時過ぎには被災された役場職員が衣類等を取り来た。日中は勤務のため、この時間になったみたいだ。作業着等を探していたが、在庫も少なく、また、サイズが合わなかったため、仕事に着る服に困っていた。

5月27日(金)

5時40分起床。南方向へ送迎後、業務開始。本日は朝から扇風機の搬入があり、また、神戸の支援団体から家電7点セット(テレビ、冷蔵庫、ポット、洗濯機、コタツ、レンジ、炊飯ジャー)各30組の搬入があった。こういった家電類は個人に配布するには難しいため、今後検討すること。

5月28日(土)

今日は被災された役場職員の方から話を聞くことができた。山本町の役場職員は170人。このうち50人が被災して避難所からの通勤となっており、この職員の親族(親・子)だけでも28名が亡くなっているらしく、中には多忙のため葬儀を済ませていない職員もいた。また、停電のため防災無線が使えず広報車にて津波による避難指示等に当たっていた役場職員4名も波に飲み込まれ殉職したという。津波に対して背をむけて車両内にいた人、河川付近にいなかった人は壊滅的地区の中であって助かったと聞きました。

5月29日(日)

4時30分起床。2回目の現地視察に。前回は山元町の南部沿岸部だったことから今回は北部沿岸部及び隣接する亘理町沿岸部を車で。北部は南部に比べ若干被害が少ないように思えた。もちろん津波により家屋倒壊はしているものの、全壊している割合が少ないように感じた。送迎後、7時から業務開始。本日は、6月初めに避難者に対し、支援物資を配布する準備を行った。これは、全国からの支援物資が届く中で、大量にあるもの(1,000以上)で、共通して必要なものを抽出し、1,000セット作成するものである。よって、詳細な数の確認及び確保が必要なことからボランティア等に協力してもらい作業に従事した。なお、その中身としては洗剤(洗濯、食器)シャンプー(髪、ボディ)、食料(レトルト、お菓子、保存食等)、ペーパー(トイレ、ティッシュ)などであった。

5月30日(月)

5時00分起床。台風の影響で大雨。山元町現地業務最終日。業務開始までの時間に身の回りの片付けを行い、7時から業務開始。13時過ぎに第10班が到着し、それぞれ引継ぎ業務を済ませ、15時30分に帰りの帰路へ。バス内では疲労からかほとんどの団員が寝ていた。21時過ぎに品川プリンスホテルへ到着。

5月31日(火)

7時40分ホテル発。京急線により羽田空港へ。11時30分に宮崎空港へ到着後、解散した。

【最後に】

震災から3ヶ月が経とうとしているがまだまだ復興のめどは立っていません。町全体が今日を生きていくのに精一杯に思えた。被災後から休みなく働き続ける役場職員も疲労度が増しており、我々と同じ目的で愛媛県や北海道、兵庫県等からの職員も派遣されているがまだまだ継続した人的支援は必要に思えた。また本県職員はこれまで避難所運営や支援物資の管理にかかる業務に携わってきたが、もし今後復旧・復興に関する役場内の業務をサポートできれば、さらに山元町への支援に貢献できるのではないかと考えます。

支援活動を通して山元町役場の方にたくさんの勇気をいただきました。町民を守っていくその強い意志があれば必ず明るい未来は訪れ、再生を果たすと確信しました。

一日も早い復興を宮崎・美郷町より願っております。



一緒に働いた仲間(中2人が山元町職員)



被災後まだひかない海水(名取地区)



頑丈な家屋は壊れないものの浸水被害あり



コンビニの跡形もなく...



仮設住宅近くに来た移動販売車

### 宮崎県商工会連合会 「第50回通常総会・式典」



去る5月27日に、宮崎市・宮崎観光ホテルにおいて、宮崎県商工会連合会「第50回通常総会・式典」が県下商工会会長等の出席のもとに開催されました。

そのなかで、商工会運営等に係る功労者等表彰として、商工会の運営等に功績があった団体・個人への表彰が執り行われ、宮崎県知事表彰の部において、北郷商工会岡田憲幸会長が「優良商工会」として県内で唯一受賞し、河野俊嗣県知事から出席した岡田会長に対して表彰状が授与されました。

- 【役員功労者】
- ・西郷商工会 会長 西田新生 様
  - ・西郷商工会 副会長 富井番示 様
  - ・西郷商工会青年部 部長 三股哲也 様
  - ・西郷商工会青年部 監事 矢口 正 様

### 土砂災害全国統一 防災訓練実施



6月12日(日)に、北郷区中原を対象に土砂災害・全国統一防災訓練を実施しました。

地区住民や土木事務所、町消防団など207名の方が訓練に参加し、防災講話や救急蘇生講習会を熱心に受講しました。これから、台風等のシーズンとなり災害が発生しやすい時期となりますので、日頃から避難場所や経路、非常用持出品の確認を行っておきましょう。

### 和田集落営農 組合設立総会



去る6月1日(水)、西郷区和田地区に和田集落営農組合(組合長 富井敏郎 組合員数 51名)が設立されました。これまで地区内に存在していた沖のソネ集落営農組合の活動を継承し、和田地区全域で営農活動に取り組むことを目的として設立され、水稲作付の受託作業田植え、協同防除等)や景観作物(菜の花)の作付、畜産農家と連携した飼料作物の作付等、営農組合でさまざまな取り組みを実施します。

### 南高梅の収量調査



5月19日(木)に、美郷町梅部会(児玉直近会長、10戸)により今年度の南高梅収量調査が南郷区で行われました。

春先の低温や水不足で収量の減少が心配されましたが、生育にやや遅れが見られる程度で大きな影響はなく、平年並みの収量を見込める結果となりました。

部会では、例年収穫した南高梅を加工塩漬(け)して出荷してきましたが、昨年からはブランド化と生産拡大を進めるため、幅広い用途で販路拡大を図っています。今年度は地元加工グループなどと連携し商品開発も計画しているところです。

7月には完熟梅の収穫が行われます。収穫された梅は、青果として南郷区の直売所「春夏秋冬いつもや」(☎59・1009)で購入も可能です。梅に含まれるクエン酸やリンゴ酸は疲労回復に効果があり、夏バテ防止にも有効です。みなさん梅を食べて夏の暑さを乗り切りましょう！

### ナタネを収穫 上野原地区集落営農組合



6月1日~3日にかけて、ナタネの収穫が行われました。今年は、1・2月の低温の影響で生育が遅れ、昨年より1週間遅い収穫となりました。上野原地区集落営農組合(組合員82名 組合長 宮本博之)では、3年前からナタネの試験栽培に取り組んでおり、今作から遊休地や水田裏作を利用し本格的な栽培に着手し、約4haを収穫しました。収穫されたナタネは、乾燥させ搾油を行い、ナタネ油として今年から「上野原オイル」として販売する予定です。

### 思わぬプレゼントに大興奮！

～『南極の氷』がやってきた～



南極観測船「しらせ」乗組員の川辺成久さん(ご実家は西郷区和田)のご好意により、なんと「南極の氷」が西郷中学校と田代小学校にとどけられました。触ったり、解ける時の音を聞いたり、ルーペで覗いたりで大興奮！貴重な経験となりました。

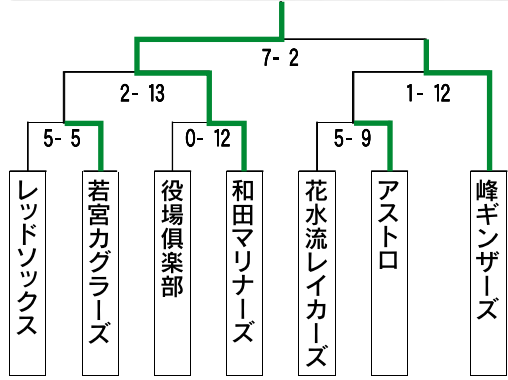


7チーム参加のもと、春季トーナメント大会が5月9日から18日にかけて開催されました。

1回戦の若宮カグラースVSレッドソックスでは判定戦でも決着がつかず、規定により、大会初の、総あたりじゃんけんでの決着で若宮が勝利しました。

決勝戦は準決勝をいずれもコールド勝ちで制し、勢いに乗る和田マリナーズと峰ギンザースの戦いとなりました。攻守に安定した力を発揮した和田が大会を制しました。

## 春季トーナメント大会 和田マリナーズ優勝



- [打点]**  
 2打点 三股哲也(和田) 戸高信一(和田)  
 1打点 橋口和吉(峰) 山崎武俊(和田)
- [勝利投手]**  
 三股哲也(和田)



[決勝スコア]

和田	1	1	3	0	2	0	0	7
峰	0	0	0	0	0	0	2	2



6月2日(木)の午後7時から西郷ユイホープセンターにおいて、「エプロンおじさん」と講演会 絵本サークル「スマイル虹」主催が開催されました。

参加した子どもたちには、絵本や会話を交えながら、本の魅力と楽しいひとときがプレゼントされました。

また、講演会では現代の子どもの活字離れの問題に触れ、子どもに必要な聞く力のつけ方などを、数字を用いて分かりやすく話して下さいました。

今回の講演では、「心の栄養となる本をたくさん読むこと。」などを、多くのことを学ぶことが出来ました。

## 「エプロンおじさん」講演会開催

## もう付けましたか？『住宅用火災警報器』

住宅火災による被害を少なくするため、消防法、美郷町火災予防条例の改正が行われ、一般住宅に対して住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務化されました。本町では平成23年6月から皆様の住宅にも住警器の設置が必要です。

設置が必要な場所 「寝室」「階段」

購入できる場所 防災機器の取扱店、電器店、家電量販店、ホームセンターなど

価格 一般的なタイプで3千円から1万円程度

火災発生をすばやく察知し、いち早く避難する事ができれば、命が助かる可能性は高くなります。

火災から生命を守るため、早期に住警器を設置しましょう。

全国で悪質な住警器訪問販売の事案も発生していますので十分ご注意ください。



詳しくは、美郷町役場総務課にお尋ねください。

問合せ先 総務課 総合調整危機管理担当 ☎0982(66)3601

## hello!! 美郷町のALTです!!

今年の4月からALT(外国語指導助手)として任用された2人をご紹介します。2人は町内の小中学校、幼稚園をまわって英会話の指導を行っています。では、二人にインタビューをしてみましょう。

お名前は?  
 クレイグ ゴードン ケル です。よろしくお願ひします!  
 なんてお呼びしたらいいですか?  
 Mrゴードン、ゴードン先生、ただ単にゴードンでも結構です。  
 どの学校で教えているのですか?  
 田代小、北郷小、黒木小で教えています。あと田代幼稚園と北郷幼稚園です。  
 出身は?  
 アメリカのジョージア州です。缶コーヒーのジョージアとか、アトランタオリンピックがあった所です。  
 失礼ですがお歳は?  
 34歳です。誕生日は7月25日です。独身です。  
 趣味や特技は?  
 スポーツ全般ですね。サーフィン、スノーボード、ゴルフ、ラグビーなどが好きです。基本的にアウトドア派ですね。あと、特技と言ったら日本語の他にスペイン語も話せます。  
 お住まいは?  
 日向市の伊勢ヶ浜のすぐ近くに住んでいます。浜まで歩いて1分のところですので、空いた時間があるとすぐサーフィンに行っています。  
 美郷町の感想は?  
 自然がとってもきれいで感動しています。なにより子供たちがとっても純粋でいい子たちばかりです。とても最高です!!  
 みなさんに一言お願ひします。  
 今後はいろいろな町内のイベントにも参加しようと思っています。町内で見かけたら気軽に声をかけて下さい。お酒もカラオケも大好きです。よろしくお願ひいたします。



ゴードン先生



お名前は?  
 アドキンス ウィリアム クリストファー といいます。クリスと呼んで下さい!!  
 どの学校で教えているのですか?  
 美郷南学園、西郷中、北郷中で教えています。  
 出身は?  
 アメリカのテネシー州です。テネシーワルツとかテネシーウスキーのジャックダニエルなどで有名です。私は全くお酒は飲めないのですけどね...  
 失礼ですがお歳は?  
 34歳です。  
 ご家族は?  
 日本人の奥さんがいます。南郷区に縁のある方なんですよ。あと3歳の息子がいます。  
 名前は「海(かい)くん」です。3人で日向市に住んでいます。  
 趣味や特技は?  
 スポーツ全般、特にサーフィンは大好きです。今はスケートボードで肩と足を怪我してて全く行けないのですが、治ったらまたサーフィンを楽しみたいです。あと音楽大好きです。カラオケ最高です!!  
 美郷町の感想は?  
 美郷町にはちょくちょく遊びに来ていました。前から大好きでした。その美郷町で働けるなんて最高です。子供たちはとっても純粋でいい子たちばかりだし、地元の人達もとてもやさしいです。  
 みなさんに一言お願ひします。  
 私はお祭り大好きです。御田祭や地藏祭り、師走祭りなど何回も来ています。もちろん今年も行きますので、見かけたら気軽に声をかけて下さい。よろしくお願ひいたします。



クリス先生



# 今年もやります! 第13回『百済の里・山霧ロードラン』

夏の南郷路388号を熱く走り抜ける『百済の里・山霧ロードラン』が今年も開催されます。競技終了後には南郷温泉『山霧』に入浴して頂き、その後、交流会も予定されております。

多数の参加をお待ちしております。

開催日時:平成23年7月10日(日)【雨天決行】

受付 AM 8:00~

スタート AM10:00

種目:男女5km

参加料:1,000円(保険料、温泉入浴料含む)

申込締切:平成23年7月4日(月)

お問合せ先:山霧ロードラン大会事務局 田村

☎59-1605



# 第24回らなま地蔵夏祭り & 第3回エイサー交遊祭

今年も、「らなま地蔵夏祭り」と、「エイサー交遊祭」が開催されます。口蹄疫、鳥インフルエンザ、新燃岳の噴火、東日本大震災など暗い影を落とした日本に、「元氣と希望を与えられよう」な祭りには、「元氣と希望を」という願いから、今年のテーマを「希望」と銘打って盛大に開催します。

夏の夜の楽しいひと時を、ぜひ家族でお楽しみください。

【開催日】8月6日(土) ※少雨決行

【会場】北郷支所横すまいる広場

【スケジュール】

- 11:00~ 魚のつかみ取り大会
- 14:00~ テント村オープン  
お楽しみイベント
- 16:00~ オープニングセレモニー  
北郷小「マーチング」、黒木小「歌と踊り」  
エイサー交遊祭 第1部、第2部  
フラダンス「プルメリアin宮崎」  
火伏せちんどん五人衆  
北郷音頭総踊り  
日出克ライブ・エイサー総踊り
- 21:00~ 特殊花火

【お問合せ】同実行委員会(北郷商工会内)

☎0982(62)5895



日出克ライブ



魚のつかみ取り大会



エイサー総踊り

## 新刊図書のご紹介

今月は北郷図書館から  
オススメの2冊を紹介いたします。

### 陽の鳥

樹林 伸 著

息子を事故で失った科学者が望んだのは、クローンによるわが子の「復活」...生命倫理と家族の絆をめぐる大作!

かんたん!おいしい!  
冷たい・スイーツ  
(小学校中学年から)

宮沢 うらら 著

かんたん、かわいい  
お菓子のレシピ本!  
“冷たいスイーツ”  
で夏を涼しくおいしく  
過ごしましょう。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷区公民館図書室 59・0126	土日祝日	8:30~17:15	一般	泥のカネ	森 功
			一般	ナニワ・モンスター	海堂 尊
			一般	40歳の教科書NEXT 自分の人生を見つめなおす	モーニング編集部&朝日新聞社(編)
			児童	10代からの考えるレッスン 哲学のおやつ いいとわるい	ブリジッド・ラベ他
			絵本	世界一ばかなわたしのネコ	ジル・バジュレ
西郷図書館 66・2636	月祝日	9:30~18:00 ※土・日17:00	一般	日本男児	長友 佑都
			一般	偉大なるしゅららぼん	万城目 学
			一般	詩羽のいる街	山本 弘
			児童	事件だよ!全員集合	杉山 亮
			絵本	やぎのしずかのたいへんたいへんないちにち	田島 征三
北郷図書館 62・6205	月祝日	8:30~17:15	一般	ことりのゆうびんやさん	ニコライ・スラトコフ
			一般	真夏の方程式	東野 圭吾
			一般	サトリ 上・下	ドン・ウィンズロー
			一般	ぜんぶわかる!自転車メンテナンス	学研パブリッシング
			児童	魔女の庭	ルース・チュウ
絵本	ものすごくおきなプリンのうえで	二宮 由紀子			
絵本	とうもろこし だいすきしぜんシリーズ	麻生 健			

利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

## 2011 第28回 日向ひよつとてい夏祭り

日向市塩見地区に伝わるユニークな伝統芸能「日向ひよつとてい踊り」。

ひよつぎんなお面を着け、ユーモラスかつコミカルに体をくねらせながら踊る姿は、観客の笑いを誘います。

今年は、2年ぶりに日向市駅前交流広場をメイン会場として、第28回日向ひよつとてい夏祭りが開催されます。

1,500人を越える踊り手と6万人を越える多くの観客が全国各地から集まり、日向のまちがひよつとてい色に染まる、この夏最大のイベントです。



日時  
前夜祭8月5日(金)午後6時~  
本祭り(踊りパレード)8月6日(土)午後6時~  
小雨決行(荒天時中止)

場所  
日向市駅前交流広場及び中心市街地

問い合わせ  
(社)日向市観光協会  
☎0982・55・0235

●国民健康保険税は、次の4つの方式により課税されます。

1. 世帯の収入に応じて計算される所得割 : 前年の総所得金額から基礎控除額を引いた額×税率
2. 世帯の資産に応じて計算される資産割 : 土地・家屋の固定資産税×税率
3. 加入者数に応じて計算する均等割 : 被保険者1人当たり
4. 1世帯にいくらと計算する平等割 : 1世帯当たり(世帯を単位に計算)

国民健康保険税			
応能割 (50%)		応益割 (50%)	
所得割(40%)	資産割(10%)	均等割(35%)	平等割(15%)

●国民健康保険税は、医療分と支援金分と介護分を合算した額が課税されます。

- ◆医療・支援金分対象者…74歳までの方全て(本年度に75歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。)
  - ◆介護分対象者…40歳～64歳までの方(本年度に65歳になる方は年度当初に月割りで減額計算します。40歳になる方は誕生日の翌月から介護分が開始となります。)
- ※支援金分:後期高齢者支援金分

●国民健康保険税 税率決定状況【年額】

	医療分	昨年との比較	支援金分	昨年との比較	介護分	昨年との比較
所得割率	6.40%	引き上げ	2.36%	据え置き	1.86%	据え置き
資産割率	31.50%	引き上げ	11.94%	据え置き	11.64%	据え置き
均等割額	18,000円	引き上げ	6,300円	据え置き	7,900円	据え置き
平等割額	14,000円	引き上げ	5,000円	据え置き	4,500円	据え置き

☆1世帯あたりの保険税【年額】

平成22年度125,405円→平成23年度126,043円 638円(0.51%)の増

☆1人あたりの保険税【年額】

平成22年度74,018円→平成23年度74,690円 672円(0.91%)の増

◇平成23年度の国民健康保険税は、税率で3.0%、一世帯当たり約0.5%の増となりました。これは、医療費が以前として高額で推移し、美郷町の国民健康保険世帯が約50世帯減少することを踏まえ、対象世帯の皆様にご負担していただくこととなったものです。

なお、本年度の税額決定にあたっては急激な税負担を避けるため、国民健康保険準備積立基金から約7千5百万円の繰入が予算化されています。

●軽減世帯

国民健康保険税には、所得・人数に応じて『7割』、『5割』、『2割』の軽減が受けられる世帯があります。  
(注意) 世帯に未申告者がいると軽減となりません。

●限度額

国民健康保険税は、医療分【51万円】(1万円増)、支援金分【14万円】(1万円増)、介護分【12万円】(2万円増)が限度額となります。国民健康保険税を納税する世帯の最高限度額は、合計【77万円】(4万円増)となります。

●国民健康保険税の納期

- ・普通徴収の方については年間分を6月から3月の10期に分けて納入していただきます。
- ・年金からの特別徴収対象者の方については、4・6・8・10・12・2月に特別徴収を行います。

※特別徴収の対象者については別途通知をいたします。

※特別徴収の方で一定の要件を満たし、本人の申出書の提出があった方は、普通徴収に切り替える事が出来ます。(口座振替が条件)普通徴収への変更の申出は、随時受付を行っていますが、事務の都合上、変更になるには、申請してから2～3ヶ月程度かかります。



◎国民健康保険税は世帯主に課税されます

国民健康保険税の納税義務者は原則世帯主です。  
世帯主が他の保険(社会保険、後期高齢者保険等)でも、世帯の中に国民健康保険加入者がいると、世帯主に国民健康保険税がかかることとなります。

このよきな世帯を【擬制(ぎせい)世帯】といいますが、その世帯主を【擬制世帯主】とごいます。

◎国民健康保険税の特別徴収について

美郷町は平成20年10月より、年金から国民健康保険税の特別徴収が開始されました。

特別徴収の対象者は、国民健康保険の世帯員全員が65歳以上75歳未満で【年金を18万円以上受給し】「前年に多額の年金以外の所得がない世帯」で【世帯主が国民健康保険の被保険者】で【世帯主の介護保険料が特別徴収の方】となります。  
世帯主の年金から特別徴収され

特別徴収(年金からの天引き)					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮:前2月分	仮:前2月分	仮:前2月分	約2期分	約2期分	約2期分
※仮徴収となります			※本徴収となります		
国保税の額が確定するまでの間、前年度の2月分の特別徴収額を仮に算定します。			確定後の国保税から仮徴収額を差し引き、残りの3分の1が特別徴収額となります。		
※10月、12月、2月分 = {国保税確定額 - (4月分 + 6月分 + 8月分)} ÷ 3					

◆特別徴収の方法

- ・特別徴収とは?
- ・【年金から国民健康保険税を天引きする】という事です。
- ・普通徴収とは?
- ・【納付書又は口座振替で納付を行う】ことです。(特別徴収以外の納付方法)

【倒産解雇などによる離職】(特定受給資格者)や【雇い止めなどによる離職】(特定理由離職者)をされた方へ

国民健康保険税(非自発的失業者)軽減申請を受付しています。

対象者は?

離職の翌日から翌年度末までの期間において  
雇用保険の特定受給資格者(例、倒産・解雇などによる離職) 雇用保険の特定理由離職者(例、雇い止めなどによる離職)として失業等給付を受ける方です。  
(注) 自己都合による離職は該当となりません。

軽減額は?

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得のその30/100とみなして行います。

軽減期間は?

離職の翌日から翌年度末までの期間です。  
雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。  
国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

軽減を受けるには申請が必要です。

申請、国民健康保険税の軽減の内容については役場財務課国民健康保険税担当までお問い合わせ下さい。

# 町政 提言 コーナー

## 町は住民の皆さんの 「声」を大事にします。

行政に対し、日ごろ感じていること、ご意見などを、次の用紙に記入してお寄せください。  
なお、お寄せいただいたご提言は、個人情報を除いたうえで町報などに掲載し、公表する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

郵便はがき

8 8 3 - 1 1 0 1

お手数ですが  
50円切手  
お貼りください

美郷町西郷区田代1番地  
美郷町役場総務課  
庶務担当 行

住所	フリガナ		
氏名			
TEL	年齢	歳	
	性別	男	女



# 第23回「葉桜短歌賞」作品を募集します

- 1 主催 美郷町 葉桜顕彰会
- 2 応募作品 未発表作品一人三首連記 テーマは自由  
官製はがきによる(住所・氏名・電話番号明記)  
出詠料 無料
- 3 締切日 平成23年8月31日(消印有効)
- 4 入賞 最優秀賞 賞状 盾 副賞5万円 1点  
優秀賞 賞状 盾 副賞2万円 5点  
佳作 賞状 盾 副賞(美郷町特産品)20点
- 5 選者 歌人 伊藤一彦 他
- 6 表彰式 平成23年11月3日(文化の日) 予定  
「葉桜まつり」開催時  
伊藤一彦先生の選評 他

7 申込先 〒883-1101  
宮崎県東臼杵郡美郷町西郷区田代1870番地  
美郷町教育委員会内 葉桜顕彰会事務局  
☎0982-66-2130

**小野葉桜(解説)**  
葉桜は、明治12年宮崎県美郷町西郷区で生まれ、若山牧水とも親交があり、天分の才を生かすことなく、35歳の若さで歌人としての生命を閉じる。その凄絶な人生は、「薄幸の歌人」と呼ばれる。平成4年に遺稿歌集「悲しき矛盾」が発刊された。

**藤田世津子賞**  
葉桜同様、当町の出身で癌を病む自身を見つめながら、歌集「反魂草」にその思いを直に訴え、第6回駿河梅花文学賞を受賞した藤田世津子(平成16年永眠)氏の生涯とその作品を顕彰することを目的に、「藤田世津子賞」も設けている。(葉桜短歌賞応募作品の中から一首選定)



施設名	南郷茶屋			
用途	多目的集会施設			
設置目的	各種集会・会議その他住民の福祉の向上を図る。			
開館時間	午前9時～午後5時 (ただし葬祭使用の場合は午前0時～午後12時)			
使用料	1階	1日	5,000円	1日＝午前9時～午後5時 (葬祭時は午前0時～午後12時)
		半日	2,500円	
	2階	1日	3,000円	半日＝午前9時～午後1時 午後1時～午後5時
		半日	1,500円	
※) 町民以外の者が使用する場合は定額の50%を加算。 ※) 空調設備を使用する場合は定額の50%を加算。 (ただし、葬祭に使用した場合は加算しない)				



【1階内部】



【出入口はバリアフリーに改装】

**南郷茶屋をご利用ください**  
稼働を休止しておりました南郷茶屋が新しく多目的集会施設として生まれ変わりました。これにより会議や研修会などの各種集会の開催が可能となったほか施設の一部改修を行い葬祭場としての利用も出来る様になりました。  
6月1日より運用を開始しております。利用方法など詳細については次表のとおりです。ご利用を希望する場合は南郷支所総務課 ☎59-1601(までお問い合わせください)。

## 美郷町職員採用試験を実施します

### 採用試験の職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	資格
一般事務(初級)	若干名	昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません

### 試験の日時及び場所

- 1次試験 9月18日(日)宮崎県立門川高等学校
- 2次試験 10月下旬 美郷町西郷健康管理センター

### 試験の方法

試験	試験科目	内容
1次試験	教養試験	公務員として必要な一般的な知識及び知能についての多肢選択式による筆記試験
	作文試験	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験
2次試験	人物試験	面接試験
	身体検査	胸部疾患の有無等の健康状態についての医学的検査

### 受験手続き

- 申込用紙の請求先 美郷町役場 総務課
- 申込用紙の提出先 美郷町役場 総務課(〒883-1101 美郷町西郷区田代1番地)
- 受付期間 土曜・日曜を除き7月25日(月)から8月12日(金)まで
- 問い合わせ先 美郷町役場 総務課 ☎0982-66-3601





# 平成23年度ブラジル国派遣研修生及び海外派遣農業研修生の募集について

## (1)宮崎県農業青年ブラジル国派遣研修事業

実施主体：宮崎県

派遣先(受入団体等)	派遣期間	研修内容	研修費(円)	対象者	募集期間(人数)
ブラジル国 (ブラジル宮崎県人会)	H23.12月上旬～ H24.3月上旬	1.農作業実習 2.視察見学等	本人負担 約100,000	概ね20～28歳の農 業青年	7月22日まで (若干名)

## (2)農業研修生海外派遣事業

### ①ベーシック・トレーニング 募集期間：7月22日まで

実施主体：(社)国際農業者交流会

	派遣先(受入団体等)	派遣期間	研修費(円)	応募資格	その他
アメリカ	コンビネーション・コース	H24.3下旬～H25.9月上旬(約18ヶ月)	540,000	S57.4.2～H5.4.1(高卒程度以上、要普免)	研修費は為替等の関係により変動する場合があります。
	プラクティカル・コース	最長18ヶ月間(専攻業種や配属農場の形態によって異なる。)	要問い合わせ	応募時の年齢が21歳以上であること(概ね35歳まで)(2年以上の農業教育・農業経験があり、日常会話に支障ない英語力を有する者。要普免)	研修費以外に選考会費等の経費及び分担金として一人当たり25万円が必要となりますが、25万円以内の範囲で助成いたします。(ただし、2名分)
欧州 プラクティカルコース	デンマーク(農民連盟)	H24.3月上旬～H25.3月下旬(約13ヶ月間)	680,000	S57.4.2～H4.4.1(高校卒業後、2年以上の農業教育(畜産学課程)を受けていて、かつ十分な農業経験を有する者。要普免。AT車限定免許は不可)	別途、講習参加費や海外旅行傷害保険料がかかります。
	ドイツ(農民連盟)	〃	820,000	S56.4.2～H4.4.1(高校卒業後、2年以上の農業教育を受けていて、かつ十分な農業経験を有する者。要普免。AT車限定免許は不可)	各コースとも、日本国籍を持つ独身の方で、明確な研修目的を持っていること、基本的農業知識や英語の初歩的要素があること
	スイス(農民連盟)	〃	540,000	S56.4.2～H4.4.1(高校卒業後、2年以上の農業教育、または農業経験を有する者。要普免。AT車限定免許は不可)	日本国籍を持つ独身の方で、明確な研修目的を持っていること、基本的農業知識や英語の初歩的要素があること
	オランダ(交流協会)	〃	890,000	S58.4.2～H4.4.1(高等卒業後、2年以上の農業教育を受けていて、かつ十分な農業経験を有する者。要普免)	

### ②アプレントイスシップ・トレーニング

	派遣先(受入団体等)	応募資格	その他
アメリカ	コンビネーション・コース	S58.4.2～H6.4.1(高卒見込み、または同等程度以上)	平成24年に国内の優良農家で充実した農業実習を行った後、平成25年に海外に渡航する制度です。
	プラクティカル・コース	応募時の年齢が20歳以上であること(概ね34歳まで)(農作業経験が豊富(1年以上)で日常会話に支障ない英語力のある者)	
欧州 プラクティカルコース	デンマーク(農民連盟)	S58.4.2～H5.4.1(高校卒業後、2年以上の農業教育(畜産課程)を受けていて、かつ十分な農業経験を有する者)	国内農家実習は、国際農業者交流会の指定農場における住込みでの長期実習となります。実習の開始時期は平成24年4月からとなりますが、それ以前からでも希望に応じて実習が可能となっています。
	ドイツ(農民連盟)	S57.4.2～H5.4.1(高校卒業後、2年以上の農業教育を受けていて、かつ十分な農業経験を有する者)	
	スイス(農民連盟)	S57.4.2～H5.4.1(高校卒業後、2年以上の農業教育または1年以上の農業経験を有する者)	研修費は平成24年度の研修費が適用されます。
	オランダ(交流協会)	S59.4.2～H5.4.1(高校卒業後、2年以上の農業教育を受けていて、かつ十分な農業経験を有する者)	研修終了後の海外派遣期間は、(2)!の期間を参考にしてください。

※問い合わせ 西臼杵支庁若しくは各農林振興局又は地域農業推進課担い手企画担当 (☎0985-26-7126)

## 暑い夏がやってきます!夏バテ対策をしましょう!

夏バテとは...

人の体は、高温・多湿な状態では体温を一定に保とうとして、かなりの負担がかかります。通常は負担に耐えることができますが、特に負担が強い場合や、長引いたりすると体に溜まった熱を外に出すことが出来なくなってしまいます。この状態が続いて様々な症状が現れるのが夏バテです。



夏バテを防ぐには

栄養バランスのとれた食生活など規則正しい生活を送ることが重要です。

- ・しっかりと食べる  
夏は暑さで汗を沢山かきます。その汗によって多くのビタミンやミネラルが体から失われますので、しっかりと食べてスタミナ、ビタミン(特にビタミンB1:ビタミンB1は、うなぎや豚肉、レバー、納豆などに多く含まれています。)や緑黄色野菜をたっぷり摂りましょう。
- ・水分を補給する  
汗として水分は失われていきますので、意識的に水分の補給に勤めましょう。ただし、冷えたものやまとめて摂るのは、胃腸に負担をかけることとなりますので、回数を分けて少しずつ摂るようにしましょう。特に温かいものは、身体を温めてくれるので効果的です。
- ・冷房の効きすぎに備える  
暑い外から冷房が効いた室内への出入りは、体に負担をかけてしまいます。なるべく温度差を5度以下になるように着るものや冷房を調整しましょう。
- ・しっかりと寝る  
暑い日は眠りにくく寝不足になりがちです。規則正しい生活を送るためにも夜更かしは避けましょう。

(こちらに、ご意見などをご記入ください。)

## 『サマージャンボ宝くじの発売開始! 2000万サマーも同時発売!』 賞金は、1等・前後賞合わせて3億円

サマージャンボ宝くじは、7月11日(月)から29日(金)まで発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

抽せん日は、平成23年8月9日(火)です。

- 1等 2億×26本  
前後賞各 5,000万円
- 2等 1億円×26本
- 3等 500万円×260本
- 4等 50万円×2,600本

『2000万サマー』

- 1等 2,000万円×400本

宝くじは、県内で買しましょう!

## ご存知ですか？行政相談委員

これまでに引き続き、本町担当の行政相談委員に次の3名の方が委嘱されました。  
行政相談委員は、法律に基づき、総務大臣から委嘱され、無報酬で国などが行なっている仕事に対する苦情や要望・意見を住民から受け、問題解決の促進を図る住民と行政のパイプ役です。  
相談は無料、相談内容などの秘密は堅く守られます。  
毎月1回相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

### <行政相談委員>

那須富重さん 美郷町南郷区  
河内喜美子さん 美郷町北郷区  
黒木正樹さん 美郷町西郷区

### <行政相談日及び場所>

南郷区・・・毎月第1木曜日(南郷区中央公民館)  
北郷区・・・毎月第3水曜日(北郷区保健センター)  
西郷区・・・毎月第3木曜日(西郷区峰集会センター)

担当:宮崎行政評価事務所 ☎0985-24-3370

## 今月は、国民健康保険被保険者証(国保保険証)の更新時期です

美郷町国民健康保険被保険者証(国保保険証)は、7月31日が有効期限となっており、8月1日からは新たな保険証が必要となります。

以前は各地区を巡回し保険証の配布を行っていましたが、保険証の未交付なども多くなってきていることから、今回より、以下のとおり保険証を郵送することとなりました。

万が一、お手元に保険証が届かない場合や不明な点がございましたら、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

【更新対象者】 美郷町国民健康保険加入者の方(74歳以下の方)

【更新方法】 役場より世帯主の方へ、世帯の国保加入者分の保険証が郵送されます。  
(国保税滞納世帯の方を除く)

【郵送時期】 7月下旬

【古い保険証の処理方法】

今お持ちの保険証は有効期限(平成23年7月31日)を過ぎた段階で、はさみ等で裁断していただくか、町民生活課窓口まで返却下さい。

【問い合わせ先】 役場町民生活課 ☎66-3604

今回の更新対象は74歳以下の国民健康保険加入者のみです。75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の方は更新の必要はありませんのでご承知下さい。

## 【旬】この時期この味ががでしょうか？ピーマンとこんにゃくの炒り煮

ピーマンの時期がやってきます！！

レモンなみのビタミンCを含み疲労回復や美肌効果があります。

生でも炒めてもビタミンCの損失は他の野菜に比べて少ないものです。

毛細血管を丈夫にするビタミンPも含み高血圧や脳出血などの予防に効果あり。

独特の香りが気になる人は、サッとゆでて使いましょう。



### 材 料 (2人分)

・ピーマン 1個 ・きんぴらこんにゃく 1袋(130g)  
・人 参 20g ・ごま油 大さじ1/2  
・一味唐辛子 少々 ・砂糖 大さじ1弱  
・ご ま 少々 ・濃口醤油 大さじ1

- ①ピーマンと人参は千切り。
  - ②こんにゃくは熱湯でサッとゆでる。
  - ③ごま油を熱し、こんにゃくを炒め人参を加え砂糖、醤油で味付ける。
  - ④ピーマンを入れて炒め、火を止め一味唐辛子を振りかける。
  - ⑤盛り付けごまを振る。
- ★ピーマンを千切りにし塩昆布とごま油で和えると、簡単に一品できます。生が苦手な方はピーマンをサッとゆでて和えましょう。

美郷町食生活改善推進協議会

## 林業退職金共済制度のご案内

林業退職金共済制度とは、林業で働く人たちのために、「中小企業退職金共済法」によって国が作った制度です。この制度は、林業現場で働く従事者を被共済者として、その従事者に当機構が交付する共済手帳に従事者が働いた日数に応じ共済証紙をはり、その従事者が林業界の中で働くことをやめたときに、当機構が直接従事者に退職金を支払うという「林業界全体の退職金制度」です。従事者の雇用事業主が変わっても従事者の被共済者の立場は継続しますし、働いた日数は全部通算できるようになっています。

林業退職金共済事業の被共済者であった者が、中小企業、建設業、清酒製造業の各退職金共済事業(以下「各事業等」という。)の被共済者となった場合、又は、反対に各事業等の被共済者であったものが、林業退職金共済事業の被共済者に移動した場合で、一定の条件を満たすときは、前の各事業等に納付された掛金総額及び掛金月数の範囲内で掛金納付月数を通算することができます。

### 【税法上の取扱い】

事業主が払い込む掛金は、法人では損金、個人では必要経費として全額非課税となります。

県・町からの掛け金の助成制度も有ります。

### 【加入するには】

会社・森林組合等に雇用されている方は事業主に相談して下さい。

いわゆる「一人親方」は労働災害保険も併せて加入できますので林業振興課(☎66-6311)まで問い合わせして下さい。



## 平成23年度 計量器(はかり)定期検査

取引又は証明に使用されるはかりは、計量法の規定により2年に一度、定期検査を受けなければなりません。この検査を下記の日程で行いますので、必ず検査を受けてください。検査を受けないと罰せられることがあります。なお、公的検定等に合格して間もないはかりは、今回の定期検査を受ける必要はありません。(検定を受けた年月の翌月の1日から起算して1年以内のもの)

### 1. 検査対象となる計量器

(1)	各種商店(露天・行商を含む)で商取引に使用するはかり
(2)	薬局・病院の調剤用のはかり
(3)	病院・学校・幼稚園・保育所で健康診断や身体検査に使用するはかり(体重計)
(4)	農家などで野菜、果物等を売買・出荷するために使用するはかり
(5)	郵便物や宅配便の料金を算出するためのはかり
(6)	法令等により、公共機関への報告または統計などを目的として使用するはかり
(7)	事業所の荷物等の受入や出荷で取引に用いるはかり、内容量表示のために使用するはかり

※これらの他にも、取引や証明に使用する計量器であると検査対象となります。

### 2. 検査日時及び場所

北郷区	8月11日(木)	14:30~16:30	北郷林業総合センター
西郷区	8月12日(金)	9:00~11:00	西郷ニューホープセンター
南郷区	8月12日(金)	12:00~14:00	南郷多目的研修センター



本年2月から4月にかけて町内、全30自治公民館長から「美郷町の地域医療を守るための実践行動への賛同」がされました。

西郷区	北郷区	南郷区
第一自治公民館長 寺田 泰太郎	第一自治公民館長 橋本 龍則	第一自治公民館長 松田 隆彦
上野原自治公民館長 山口 重夫	第二自治公民館長 佐藤 野雄	第二自治公民館長 高見 貴
小川自治公民館長 八木 保也	入下自治公民館長 甲斐 一基	神門上区自治公民館長 川口 健
新田自治公民館長 山下 幸夫	中郷自治公民館長 野村 泰幸	神門東区自治公民館長 村田 寛尚
花水自治公民館長 吉田 順之	神守野原自治公民館長 藤田 洋	神門中区自治公民館長 中嶋 康幸
新田自治公民館長 二村 進	高野自治公民館長 甲斐 龍吾	神門下1区自治公民館長 中嶋 康
新田自治公民館長 中嶋 康人	高野自治公民館長 飯田 幸一	神門下2区自治公民館長 若林 弘美
新田自治公民館長 林田 美沙	高野自治公民館長 岡田 昭一	水原自治公民館長 藤本 久次
下自治公民館長 小野 正孝	高野自治公民館長 中村 明哉	
中自治公民館長 村夫 正志	中郷自治公民館長 柴田 新	
上自治公民館長 藤本 敏	神守野原自治公民館長 田村 忠徳	

保健だより

特定健診・特定保健指導のおしらせ

美郷町では、7月から「特定健診・特定保健指導」が始まります。各区での健診日程については、案内チラシ等をご覧ください。

美郷町で行われる特定健診は、国保加入者が対象です。

会社などの健保組合や共済組合などの加入者とその被扶養者の方については、事業所や医療保険者から別途健診の案内が届きます。万一、案内がない場合は、それぞれの事業所(または保険者)にお問い合わせください。

●対象となる方

1. 国保の方(20歳～74歳)

《**現在医療機関にかかっている方も必ず受診ください。**》

※国の基準では、40歳から74歳までの方が対象ですが、美郷町ではより早期にメタボリック症候群を発見し、対処していくために20歳からを対象としています。ただし、40歳以下の方で職場(事業所)健診のある方は、そちらを優先してください。

2. 後期高齢者医療保険の方(75歳以上の方)

※今年度より病院通院中の方も健診対象になります。

3. 生活保護を受給されている方

●対象とならない方

1. 妊産婦(または産後半年以内の方)

2. 病院や施設(老人ホーム、障がい者施設等)に6月以上継続して入院、入所されている方。

地域医療だより

美郷町に「地域医療を守る条例」が誕生しました！

平成23年6月に開催されました第2回の定例議会で、17日に美郷町の地域医療を守る条例が議会で採択され、施行されました。今回の条例は、県内では延岡市に次ぐもので、全国的に見ても市町村としては、広島県尾道市に次ぐ3番目になります。

(美郷町地域包括医療局調べ) 今回の条例は、昨年の8月から12月まで各区で実施しました「地域医療と健康を考える座談会」などを通して、本年1月の3区合同区長会での全区長22名の宣言書への署名や、各区の全自治公民館長30名が2月から4月末にかけて、美郷町の地域医療を守るための実践行動への賛同に署名されたことを踏まえ、議員からの発議による制定となったものです。内容は、宣言書と賛同書に沿って、町と町民そして医療施設のそれぞれの責務(役割)を明確にしたもので、まさに町民による宣言が条例という大きな形となりました。

この条例は、町民と医療施設相互の理解と信頼関係の醸成、医療施設相互の機能分担と医療業務連携の推進、町と町民そして医療施設相互の協働によって地域医療を守るとともに、医療と保健及び福祉が密接な連携を図りながら、町民が自らの健康は自らを守る(以下「健康長寿」という。)を推進するため、町、町民及び医療施設が果たすべき責務、施策等について定めることにより、将来にわたって町民が安心して医療を受けることができる体制を確保することを目的として誕生しました。

今後、ますます地域医療への支援と信頼の輪を強めていき、健診や運動、喫煙などに留意し、日頃から自らの健康と良好な生活習慣に努め、健康長寿を推進することとなります。

採択された条例の中から、町・町民・医療施設の責務(役割)についてお知らせします。

(町の責務)

第3条 町は、前条に定める基本理念(以下「基本理念」という。)に基づき、町民に対して良質かつ適切な医療が効率的に提供される体制を確保するため、宮崎県医療計画(医療法(昭和23年法律第205号)第30条の4の規定に基づき宮崎県が策定する医療計画をいう。)を基本として、地域医療を守るための施策を推進する責務を有する。

2 前項に定めるもののほか、町は、町民の健康長寿を推進するための施策を総合的に実施する責務を有する。

(町民の責務)

第4条 町民は、基本理念に基づき、地域医療を守るため、次に掲げる責務を有する。

(1) かかりつけ医(日常的な診療、健康管理等を行う身近な医師をいう。以下同じ。)を持つよう努めること。

(2) 診療時間内にかかりつけ医を受診し、安易な夜間及び休日の受診を控えるよう努めること。

(3) 医師、看護師その他の医療の担い手(以下「医師等医療の担い手」という。)が町民の命と健康を守る立場にあることを理解し、信頼と感謝の気持ちをもって受診すること。

2 前項に定めるもののほか、町民は、自らの健康長寿を推進するため、特定健診等の各種検診及び健康診査を積極的に受診するとともに適切に二次健診を受け、食事・運動・喫煙などに留意し、日頃から自己の健康管理と良好な生活習慣に努めるものとする。

(医療施設の責務)

第5条 医療施設は、基本理念に基づき、良質かつ適切な医療を行うため、次に掲げる責務を有する。

(1) 地域唯一の医療施設として患者に対して医療に関する適切な説明を行い、患者の立場を理解し、信頼関係の醸成により身近な医療の維持に努めること。

(2) 医療施設相互の機能の分担及び医療業務の連携を図るよう努めること。

(3) 医師等医療の担い手の確保に努めるとともに、良好な勤務環境の保持に努めること。

(4) 町が実施する検診、健康診査等に協力するよう努めること。



7月 保健事業予定表	
日	内 容
4月	予防接種(BCG・MR 15:45～ 南郷診療所)
6水	母子 保健センター開放日(10:00～ 南郷保健センター)
7木	特定健診・結核・大腸がん・前立腺がん検診・歯周疾患健診 (受付8:00～10:00/13:00～14:00 渡川中区公民館)
8金	(受付8:00～10:00 水清谷集落センター/受付13:00～14:30 南郷保健センター)
9土	(受付8:00～10:00/13:00～14:00 南郷保健センター)
10日	(受付8:00～10:00/13:00～13:30 南郷保健センター)
11月	新・壮快塾(10:00～ 南郷保健センター・13:30～水清谷集落センター) 予防接種(MRⅢ期 15:45～ 南郷保健センター)
13水	母子 保健センター開放日(10:00～ 南郷保健センター)
14木	母子相談(13:30～15:00 南郷保健センター)
19火	予防接種(三種混合・Hib 受付15:45～ 南郷診療所)
20水	母子 保健センター開放日(10:00～ 南郷保健センター)
22金	音遊び教室「ほんぼこクラブ」(10:30～11:30 南郷保健センター)
25月	新・壮快塾(10:00～ 南郷保健センター/13:30～鬼神野折立公民館) 予防接種(日本脳炎・肺炎球菌 15:45～ 南郷診療所)
27水	母子 保健センター開放日(10:00～ 南郷保健センター)
7木	MR予防接種(13:45～ 西郷健康管理センター)
13水	健康相談(10:00～上野原文化伝承館) 新・壮快塾(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)
14木	BCG予防接種(13:45～ 西郷健康管理センター)
15金	ヒブワクチン予防接種(13:45～ 西郷健康管理センター)
20水	特定健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診など(受付8:00～9:00 山瀬小学校)
21木	(受付8:00～9:00 小原集会センター/13:00～14:00 和田集落センター)
22金	(受付8:00～9:00 上野原文化伝承館/13:00～14:00 小川集会センター)
23土	(受付8:00～9:00/13:00～14:00 西郷病院)
24日	(受付8:00～9:00西郷病院) ※美郷町もれ日
26月	プレベナー予防接種(13:30～ 西郷健康管理センター)
27水	健康相談(10:00～ 若宮コミュニティセンター) 新・壮快塾(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)
28木	三種混合予防接種(13:45～ 西郷健康管理センター)
29金	乳児健診(13:30～ 西郷生きいきトレーニングセンター)
7木	うりぼうの広場(10:00～12:00 北郷保健センター) 新・壮快塾(10:00～11:30小原多目的施設/13:30～15:00長野生活改善センター)
14木	特定健診 前立腺がん検診 大腸がん検診 結核検診 歯周疾患検診 (受付8:00～10:00/13:00～14:30 北郷保健センター)
15金	(受付8:00～10:00/13:00～14:30 北郷保健センター)
16土	(受付8:00～10:00/13:00～14:30 北郷保健センター)
17日	(受付8:00～10:00 北郷保健センター)
21木	新・壮快塾(10:00～11:30北郷保健センター/13:30～15:00細宇納間生活改善センター)
28木	新・壮快塾(10:00～11:30黒木菅農改善施設/13:30～15:00入下老人福祉館)

南郷

西郷

北郷

## B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査について

今年度も、美郷町住民で40歳から74歳までの方にB型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を実施します。(まだ検査を受けたことがない方が対象です。特に、節目年齢(平成24年4月1日現在の年齢)であるみなさん(40・45・50・55・60・65・70歳)の中で、まだ検査をしたことがない方はこの機会に、ぜひ受診してください。なお、検査料金は無料です。検査日程については、特定健診と同時に実施します。加入保険に関わらず検査ができますので、お気軽にお越しください。

(問合せ先)

西郷健康管理センター ☎66-3610 南郷総合保健センター ☎68-4070 北郷支所健康福祉課 ☎62-6202

## 認知症予防講演会

### 『認知症に強い脳のつくり方』

希望者は「脳のはつらつ度」テストが受けられます(時間45分)

講師: <sup>むらやす</sup>紫 安 智 穂 氏  
(NPO認知症予防サポートセンター)

日時: 平成23年8月2日(火)  
9:45～10:45 講演会  
11:00～12:00「脳のはつらつ度テスト」

会場: 南郷総合保健センター

日時: 平成23年8月4日(木)  
9:45～10:45 講演会  
11:00～12:00「脳のはつらつ度テスト」

会場: 西郷ニューホープセンター 大集会室

美郷町では認知症を正しく理解し予防を実践するために、いつまでも脳がはつらつし続けるために、昨年度に引き続き今年度も認知症予防プログラムに取り組みます。参加ご希望の方は、講演会終了後の「脳のはつらつ度テスト」を受けて下さい。また、必要な方は眼鏡をお持ち下さい。

なお、講演会のみでの参加もできます。

#### 《平成22年度認知症プログラム参加者の声》

- ・このプログラムに参加して友達ができた。
- ・分からないところは教え合いながらするから、続けられる。
- ・今まで使わなかった頭を使っている気がする。
- ・おしゃべりも楽しい。・家にいたら何もしない。

【問い合わせ及び連絡先】 主催:美郷町 健康福祉課 電話:西郷☎66-3610 南郷☎68-4070 北郷☎62-6202

## 運動教室『新・壮快塾』のご案内

美郷町内各区において、5月より筋力アップなど健康づくりのため運動教室『新・壮快塾』を開催しています。参加者より「曲がっていたのが伸ばせてうれしい」「参加しておしゃべり出来て楽しい」とのうれしい声も聞かれます。まだまだ、途中からの参加者も募集中です。気軽に参加してみませんか?

詳しい場所・日時を載せたチラシを各世帯に配付していますが、分からない場合は健康福祉課までお尋ねください。各区の教室の様子…



## 去年は986人の方が大腸がん検診を受診しました!

(平成22年度美郷町大腸がん検診状況)

	便潜血検査			大腸内視鏡検査		
	総受診者	要精密者	精密未受診者	総受診者	要治療者	治療未受診者
西郷	325	25	6	39	5	0
南郷	391	28	5	93	11	2
北郷	270	33	3	43	3	1
合計	986	87	14	175	19	3

平成22年度に美郷町では986人の方が大腸がん検診(便潜血検査)と175人の方が大腸内視鏡検査を受けました。

大腸内視鏡検査では上行結腸がん1名・大腸早期がん1名見つかりました。

又、便潜血検査の精密と大腸内視鏡検査で40人の方にポリープが見つかりました。

40歳になったら、毎年便潜血検査を受け、便潜血検査で異常がなければ3年毎に1回大腸内視鏡検査まで受けることががんの早期発見につながります。

精密検査や治療未受診者の中には、がんなどの病気が潜んでいる可能性もありますので少しでも早めに病院を受診下さい。

## 黒木小学校・黒木地区大運動会が開催されました

5月22日(日)に、素晴らしい五月晴れのもと、黒木小学校・黒木地区大運動会が開催されました。毎年この運動会は児童と地区住民とが一体となり、大変盛り上がる運動会です。全校児童13名が赤白両団に分かれて競い合いました。玉入れ競争や綱引きなどは地区住民と一緒に行われ、大いに盛り上がりました。一輪車の演技では全校生徒が息を揃えての大車輪などが披露され、とても素晴らしい演技でした。

午後からはあいにくの雨模様でしたが、全校児童も地区住民も最後まで一生懸命頑張りました。とても感動的な運動会でした。この場を借りて、当日までご尽力いただきました方々、および当日一緒になって運動会を盛り上げていただきました来賓の方々、地区住民の方々に厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。



## 平成23年度東臼杵地区中学校総合体育大会結果

6月5日(日)・6日(月)の日程で平成23年度東臼杵地区中学校総合体育大会が開催されました。見事、軟式野球競技で西郷中学校が、女子ソフトテニス競技で北郷中学校(団体・個人)と西郷中学校(個人)が県大会の切符を勝ち取りました。



### 【軟式野球競技】

優勝:西郷中学校 (決勝戦 対 諸塚中学校 3-1)

富井裕心(3年)	富井浩汰(3年)	甲斐悠斗(3年)	小野将仁郎(3年)
田常太一(3年)	若藤佳喜(3年)	奈須智晃(3年)	清水大聖(3年)
本田侑也(3年)	大野宏海(3年)	桑村和(3年)	木下浩介(2年)
橋口健斗(2年)	田原豊旺(2年)	高浦享平(2年)	小松聖堯(2年)
徳田昌哉(2年)	奈須潤希(2年)	田村統牙(2年)	

### 【女子ソフトテニス競技】

～団体の部～

優勝:北郷中学校

尾田あすか(3年)	黒田安由美(3年)	柳田遥稀(3年)
阿部明日香(2年)	沖田奈央(2年)	松本菜奈(2年)
梅田美香(1年)	黒木香菜(1年)	柳田愛佳(1年)

～個人の部～

1位 柳田遥稀(3年)・尾田あすか(3年)組 (北郷中学校)  
 2位 松本菜奈(2年)・阿部明日香(2年)組 (北郷中学校)  
 3位 松浦美由紀(3年)・森川和(3年)組 (西郷中学校)  
 3位 黒田安由美(3年)・黒木香菜(1年)組 (北郷中学校)



このほか、北郷中学校男子ソフトテニス部と、陸上競技の部(6月20日(月)開催)での上位入賞者が県大会へ出場します。県大会での活躍に期待しましょう!

### 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,855	2,848	△7
	女	3,166	3,153	△13
	計	6,021	6,001	△20
世帯数		2,528	2,526	△2

平成23年5月31日現在 (現住人口による)

## 美郷町農業委員会委員選挙投票日 7月10日(日)

大切な一票、農業者の方は必ず投票しましょう

仕事や旅行で当日投票所で投票できない方は「期日前投票」、入院中の方は「不在者投票」ができます。選挙に関するお問い合わせは美郷町選挙管理委員会(66-3601)までどうぞ。

