



■平成23年11月1日発行  
■編集発行：宮崎県美郷町  
■宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代1番地  
■TEL 0982-66-3601  
■FAX 0982-66-3137  
■ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## 収穫の秋 みんなで稲刈り

田代小学校では、田植えから稲刈りまでの作業を通じて、児童に農業生産や郷土への理解を深めさせるため、稲作体験授業を行っています。このほど、実習田の稲刈り作業を行いました。刈り取られたもち米は、餅つき大会を行い、みんなで食べるそうです。

# 美人の郷づくり！シンポジウム開催

南郷区では、「美人の郷づくり」をキーワードにした美人になるための美肌、美食の施策を展開し、主に女性をターゲットとした交流人口の拡大による地域の活性化を図っています。この事業の一環として、9月23日(金)・24日(土)に美郷町観光協会南郷支部主催による、美人の郷女性限定ツアーが、また24日(土)には南郷区元気美人の会主催による、美人の郷づくりシンポジウムが開催されました。

23日(金)は、ツアー参加者の方々による韓国料理体験教室が行なわれました。南郷区のキムチ加工グループ五十路会の皆さん、長田さん、宮崎さん、田原さん)により秘伝のキムチの作り方が、また南郷温泉の名物料理である石焼ビビンバについても料理方法が紹介され、参加者の方々はグループ毎に楽しみながら調理していました。その後料理の試食を兼ねた昼食会が行なわれ韓国料理を味わっていました。昼食後は西の正倉院や百済の館の観光、南郷温泉自慢の美肌の湯で身も心も癒していただき、「イメージにて温泉水を使用した

た美肌鍋で体の中からも綺麗になつていただきました。参加者の方々は美肌料理に舌鼓を打ちつつ、お互いの交流を深めていました。

24日(土)は、韓国料理をテーマとした、美人の郷づくりシンポジウムが開催され、120名を超える方が参加しました。「薬膳茶房オーガニックこうだ」の郷田美紀子氏により、食べることは生きること」と題した基調講演があり、自身の体験や薬剤師の立場などから、健康でよりよい食生活を送るための話がありました。第2部は矢野妃佐子さんを総合司会に郷田美紀子さん、元気美人の会から瀧下慶子さん、美郷町国際交流員の金素娟さん、元MRTレポーターで栄養士の新川真弓さんの5名でパネルディスカッションが行われました。

その後、南郷茶屋に場所を移し、美郷町の食材を使ったオリジナル料理や韓国料理、田舎料理計35品目を試食していただきました。会場では加工グループの方などによる料理の説明や、交流員の金さんによる韓国海苔巻き、キムパの実演なども行われました。



シンポジウム



パネルディスカッション



どんタロしゃんと記念撮影



バイキングの様子



料理体験(キムチ)



料理体験(キムチ)



交流会の様子

## 親うなぎ育成研究施設 起工式行われる

去る10月13日に、親うなぎ育成研究施設の起工式が、建設地である南郷区渡川地区で、河野俊嗣宮崎県知事をはじめ江藤拓衆議院議員、他多数の来賓ご臨席のもと行われました。

本施設は、NPO法人セーフティ・ライフ&リバー(理事長 大森仁史氏)が開設するもので、うなぎ研究の世界的第一人者である東



京大学大気海洋研究所の塚本勝巳教授の研究チームが全面的に支援協力し研究を進めることとす。うなぎの生態につきましても、科学的の発達した今日においても、解明されていないことが多々あるそうです。美郷町でのうなぎ研究が、これからの新たな謎解きの第1歩になるのはと期待されております。



## 中学校英語暗唱・弁論大会で優秀な成績

9月29日(木)に日向・東臼杵地区中学校英語暗唱弁論大会が日向市中央公民館で行われ、町内の3中学校から6名の中学生が「暗唱の部」「弁論の部」に出場しました。各学校の代表が集う大会らしく、大変レベルの高い発表が続きました。その中でも、美郷町から出場した6名の生徒は日頃の英語や英会話科の学習の成果を十分に発揮し、素晴らしい発表を堂々と行っていました。最優秀賞に輝いた松浦美由紀さん、黒田真峰さんは、10月14日(金)に宮崎市で行われた県大会に出場し、堂々と発表し、上位入賞を果たしました。



### 【暗唱の部】

優秀賞 石井 紗奈 さん  
(西郷中学校3年)

優秀賞 東 駿汰 さん  
(美郷南学園8年)

### 【弁論の部】

最優秀賞 松浦 美由紀さん  
(西郷中学校3年)※県大会出場

最優秀賞 黒田 真峰 さん  
(美郷南学園9年)※県大会出場  
第4位入賞

# まちなか商業再生支援事業

南郷商工会では県及び町の補助を受け、南郷区内の高齢者を対象に、次の事業を行っています。

① 声かけ事業	安否確認や御用聞きを目的とし、週2回訪問しています。
② 戸別訪問販売	食料品・生活雑貨・衣料品等を訪問の際に販売しています。
③ 移動ミニ商店街	社会福祉協議会のご協力を得て、区内で開催される「いきいきサロン」会場にて、「うどん・いなり等セット」(100円)の昼食販売や食料品等の展示販売など小規模のミニ商店街を開催しています。

現在、約110世帯の独居高齢者を中心に週2回訪問しており、町や社協との連携により緊急時にも対応出来る体制を取っています。また、訪問販売においては、区内の各事業所の商品を預かり販売しており、1人1人に合った量、買い物頻度等を考慮し、必要最低限の商品販売により安心して買い物ができる事で、利用者に大変喜ばれています。

現在対象者以外の方で、戸別訪問販売を希望される方を募集します。  
注文配達も行いますので、ご利用ください。  
お問い合わせ・お申込みはこちらまで↓

**南郷商工会 TEL: 59-0106**



訪問者の長廣夫妻



訪問の様子



ミニ商店街での食事の様子

# カーブミラーをピカピカに 西郷駐在所連絡協議会

西郷駐在所連絡協議会(会長 佐藤 井野吉他18名)は、9月27日に西郷区峰地区及び上野原地区の幹線道路のカーブミラーの清掃を行いました。同協議会は、西郷駐在所と連携して、交通安全防犯活動に取り組んでいます。



# 第10回全国和牛能力共進会 宮崎県出品対策共進会



岩原鉄夫さん(西郷区「つつふくきよみ」号)

去る9月28日(水)に小林地域家畜市場において、第10回全国和牛能力共進会宮崎県出品対策共進会が開催されました。  
この対策共進会は、来年10月に長崎県で開催される全国和牛能力共進会への県出品候補牛の選抜を目的として実施され、本町から岩原鉄夫さん(西郷区)飼育の繁殖母牛「つつふくきよみ」号(福之国×福桜×系晴)と田畑 稔さん(西郷区)飼育の繁殖母牛「はるわか5」号



田畑 稔さん(西郷区「はるわか5」号)

(福之国×安平×隆桜)が東臼杵郡代表として出場しました。  
県内各地域から出品の条件を満たし、選抜された繁殖母牛58頭が集まり、1頭1頭の個体審査と団体の総合審査が行われました。両氏とも少し緊張した様子でしたが、堂々とした姿で審査を受け、惜しくも入賞はなりませんでしたが、貴重な経験になったと話していました。  
今後、益々のご活躍を期待致します。

# 博多座(福岡市)で 美郷町内の農産加工品をPR



10月4日～10日までの間、福岡市にある演劇場「博多座」で町内加工グループの商品を中心に農産加工品のPR活動を実施しました。

会場では、演劇を観賞に訪れたお客様へ試食販売を行い、美郷町のふるさとの味を堪能いただきました。

このPR活動は4年目を迎え、美郷町の農産加工品の販売を楽しみにされている常連のお客様も増えており、宮崎県美郷町を知っていただく機会となっています。

# 西郷アスリート 県大会で大健闘

第13回宮崎県小学生3年生以下のかけっこ大会が、9月4日に県総合運動公園で行われました。本町より西郷アスリートが参加し、3年生男子100mの部で富井大輝君が16秒51で5位、高瀬翔輝君が16秒52で6位、2年生女子80mの部で、橋口佳怜さんが14秒76で6位入賞しました。



また、リレーでは男子共通で、山本寛太君・山澤宗吾君・高瀬翔輝君・富井大輝君のメンバーで1分06秒89で総合4位と大健闘し、他の選手も自己新を出すなど頑張りました。

今後も、西郷アスリートの応援よろしくをお願いします。

となり町のイベント情報

## 尾末神社秋の大祭開催！



今年も尾末神社大祭がやってきました。尾末、下納屋、上納屋の3基のだんじりが早朝から夜にかけて尾末地区内を練り歩きます。だんじりの太鼓台からの音や乗り子と担ぎ手の威勢のよいはやし言葉が響き渡る、勇壮なお祭りです。

みどころは、午後3時ごろに門川漁協海遊物産館うみ

すずめ「前で行われる、さしくらぶ」。3基のだんじりを高く持ち上げ勢いを競います。約270の重さのあるだんじりが一斉に持ち上げられる姿は迫力満点です。また、午前8時30分ごろと午後3時30分ごろに行われる宮めぐりでは、だんじりが神社を3周しますが、だんじりを地面につけてはならず、担ぎ手の心一つにして、男のプライドをかけて担ぎます。是非お越しください。

開催日：11月20日(日)

会場：尾末神社、門川漁業協同組合周辺

問い合わせ：門川町産業振興課商工観光係

☎0982-63-1140

### それでも僕は「現場」に行く

野口 健 著

エベレスト清掃登山、日本兵の遺骨収集...。筆者は世界の「現場」で何を見、何を感じたのか？

### いのちの食べかた

森 達也 著

大好きなお肉はどんなふうにご飯に届くの？だれも教えてくれない食べものといのちの大切な関係。

### 新刊図書のご紹介

今月は南郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷区公民館図書室 59-0126	土日祝日	8:30~17:15	一般	なぜ、はたらくのか 94歳・女性理容師の遺言	加藤 寿賀
			一般	癌だましい	山内 令南
			一般	硝子の鳥	新堂 冬樹
			児童	中学生までに読んでおきたい日本文学 ⑥ 恋の物語	松田 哲夫編
			絵本	どろぼうがないた	杉川 としひろ
			絵本	イルカの子	姫野 ちとせ
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	僕たちは世界を変えることができない	葉田 甲太
			一般	苦節23年 夢の弁護士になりました	神山 昌子
			一般	紅梅	津村 節子
			児童	おはなしだいどころ	さいとう のぶ
			絵本	たかこ	清水 真裕
			絵本	ころころまるちゃん どこ	LaZoo
北郷図書館 62-6205	月祝日	8:30~17:15	一般	警官の条件	佐々木 譲
			一般	舟を編む	三浦 しをん
			一般	あ〜るママの毎日お弁当びより♪	あ〜るママ
			児童	あしたは晴れた空の下で	中澤 晶子
			絵本	まいごのどんぐり	松成 真理子
			絵本	おとまり、おことわり？	ボニー・ベッカー

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

### 商工森林青年部が安全運動を呼びかけ

9月21日、秋の全国交通安全運動の初日に、国道327号(西郷発電所付近)におきまして街頭キャンペーン(交通指導所)を設置し、交通安全の啓発を行いました。今回は、商工会と森林組合の青年部にも協力いただき、交通指導員とともに、「シートベルト着用」や「飲酒運転の根絶」等、安全運転を呼びかけました。交通安全は一人一人の心がけが大切です。日頃から交通ルール・マナーを守りましょう。



### 第4回 美郷町合唱祭

美郷町内外のコーラスグループと美郷南学園、西郷中学校の児童生徒による合唱祭が次の日程により開催されます。多数のご来場をお待ちしております。

- 日 時 平成23年11月26日(土) 午前9時50分～
- 場 所 南郷多目的研修センター
- 問合せ先 教育委員会生涯学習課  
☎66-2130  
南郷事務所  
☎59-1605

### 第23回 葉桜まつり

郷土の歌人小野葉桜を顕彰する葉桜まつりが、伊藤一彦先生による記念講演を交え、次のとおり開催されます。

- 日 時 平成23年11月3日(木) 午前9時30分～
- 場 所 西郷ニューホープセンター
- 問合せ先 教育委員会生涯学習課
- 電 話 ☎66-2130

### 平成24年 美郷町成人証書 授与式

平成24年美郷町成人証書授与式は、例年どおり次の日程にて実施いたします。保護者を含む多数のご出席をお願い致します。

- 期 日 平成24年1月3日(火)
- 場 所 西郷ニューホープセンター
- 問合せ先 教育委員会生涯学習課  
☎66-2130

### 2012年版 宮崎県民手帳は いかがですか？

県民手帳は、月間予定表、週間予定表だけでなく、県や市町村の主要な統計データや身近な情報を豊富に収録した便利な手帳です。是非、ご活用ください。

- 価 格 500円(税込)
- サイズ ポケットサイズ (たて15cm×よこ9cm)
- 販売先 役場企画情報課、県内セブンイレブン、県内主要書店 など

### 東日本大震災の義援金報告について

皆様方には、日頃より赤十字事業の推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、東日本大震災が発生して、早くも半年以上が経過いたしました。津波に飲み込まれた街も被災者も、確実に力強く未来へと歩き始めています。家族や自宅を失い、がれきの山に立ちすくみながら、一日一日をとにかく生き抜くことは、想像を絶することと思います。

皆様からご協力いただきました義援金は、町全体(9月末現在) 492万3154円となっておりますので町民の皆様へ報告いたします。

なお、この義援金は、日本赤十字社宮崎県支部から被災地の災害義援金配分委員会を通じて被災者の方々に届けられます。

皆様の心温まるご支援に感謝いたします。ご協力ありがとうございました。

また、今後も義援金の受付を行っておりますので、ご賛同のいただける皆様には引き続きご協力をよろしく願いたします。

美郷町社会福祉協議会

### 第6回

### 美郷町総合町民祭が 開催されます！

- 期 日：平成23年11月20日(日) 雨天決行
- 開催時間：9時～16時

●会 場：西郷農村環境改善センターを主会場とし、ニューホープセンター・総合グラウンド

#### ●主な行事予定

- 美郷収穫祭(農産物即売会)
- 一般作品、児童・生徒作品展
- 花木盆栽寒蘭展
- 行政資料展
- 美郷うまいもん市

#### ●協賛行事

- 体力テスト「あなたの体力年齢は？」
- 文化協会発表会
- 子どもドッジボール大会
- 美郷牛、上野原オイル(なたね油)販売
- 緑化木苗木配布

- 問合せ先：企画情報課  
☎66-3603

### 新田原基地航空祭2011

航空自衛隊新田原基地は、下記のとおり航空祭を開催しますのでお知らせします。

- 日時 平成23年12月4日(日) 08:30～15:00(予定)
- 入場料 無料
- 場所 航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域
- お問い合わせ 航空自衛隊 新田原基地 広報班  
住所：889-1492 宮崎県児湯郡新富町大字新田19581  
☎0983-35-1121(広報班)  
メール 5wg-adm007@inet.asdf.mod.go.jp  
URL http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/
- 主要イベント
  - ・『ブルーインパルス』のアクロバット飛行、各種戦闘機などによる飛行展示
  - ・陸海空自衛隊機・米軍機・戦闘機装備品の地上展示
  - ・ちびっ子花自動車など各種アトラクション、約100店舗の出店など

### 宮崎県林業技術センター公開事業

### 「森とむらのフェスティバル」の開催について

- 日 時：平成23年11月5日(土) 10:00～15:00
- 場 所：東臼杵郡美郷町西郷区田代 宮崎県林業技術センター内
- 内 容：(学 ぶ) 試験研究展示、チャレンジ「樹木博士」  
(楽しむ) 木工教室、トールペイント教室、葉脈しおり教室、どんぐり・松ぼっくり自由工作、高性能林業機械操作体験、木炭無料配布など  
(味わう) うどん・シイタケ試食、ふるさと特産品販売
- 連絡先：宮崎県林業技術センター ☎0982-66-2888



町内で買った煙草のたばこ税の一部は町税として、美郷町に配分されます。

たばこは美郷町内で買ひましょう。

【税を考える週間】
11月11日(金)から17日(木)までは税を考える週間です。税金は私たち国民が健康で豊かな生活が出来るように、国や地方公共団体が活動を行うための大切な財産です。「税を考える週間」は、国民生活に深いかわりを持つ「税」について、その意義(必要性)及び役割(使途)や税務行政の現状を分かりやすく説明するとともに、国民の

税務だより
〇バウ存知ですか

皆様に、税の仕組みや目的を考え、国の基本となる税に対する理解を深めていただくものです。詳しくは、最寄りの税務署へお気軽にお尋ねください。

延岡税務署

☎0982-32-3301

※自動音声案内

◎家屋を新増築又は取り壊した場合役場に報告してください

家屋を新増築又は取り壊した場合、原則本人の届出が必要です。

届出を行わないでいると、ずっと税が課税されたままだったり、後でまとめて税が課税されたりする場合がありますのでご注意ください。

【固定資産税の課税基準日は1月1日となります。】

家屋の状態は基準日以前に把握しますので、基準日以前に状態が変わった場合は次年度課税からの変更になり、基準日以後に変わった場合は次々年度からの変更となります。

◎農業所得申告の準備について
農業所得申告に關しましては、全てが収支計算で行わなければなりません。経費を把握していないと申告のときに不利になり、国民健康保険税、住民税に影響が出てきます。もつすて、農業関係の経費が出てきていることと思ひます。領収書の保管と帳簿記載を習慣にしましょう。



例
平成23年12月20日に増築又は取り壊し
【24年度課税の変更】
平成24年1月20日に増築又は取り壊し
【25年度課税の変更】

Table with 2 columns: 費用科目 (Expense Category) and 内容 (Content). Rows include 雇人費, 小作・賃借料, 減価償却費, 租税公課, 種苗費, 素畜費, 肥料費, 飼料費, 農具費, 農薬衛生費, 諸材料費, 修繕費, 動力光熱費, 作業衣料費, 共済掛金, 荷造運賃, 土地改良費, 水利費, 雑費.

美郷町ケーブルテレビジョン『きららびじょん』住民カメラマンを募集します!!

ビデオカメラで撮影した映像を番組にしてみませんか?!

『きららびじょん』では、住民参加型の番組づくりを目指し、住民カメラマン(ボランティア)を募集します。ご自身が住んでいる地区の行事、イベントなどを撮影し提供していただくものです。ご提供いただいた映像を『きららびじょん』で2~3分の地域情報番組として放送する計画です。

募集要領は以下のとおりです。ご協力いただける皆様のご応募をお待ちしております。

- 1 HD(ハイビジョン)カメラをお持ちで、映像データを提供いただける方
2 ビデオ撮影が好きな方なら年齢、性別は問いません。
3 応募申込は、最寄の役場企画情報課までお願いします。
4 応募締め切りは、平成23年12月16日(金)までです。

※各学校PTAのみなさん、婦人会のみなさん、老人クラブのみなさんなどなたでも結構です。
たくさんのご応募お待ちしております。なお、応募された方を対象にカメラ撮影の基礎研修を予定しています。
詳しくは、北郷支所 企画情報課 62-6201 までお問い合わせください。



ケーブルで拓く美郷の未来!!

紙資源のリサイクルにご協力を!

12月中、NTT西日本から新しい電話帳をお届けした際、不要となった古い電話帳を配達員にお渡し下さい。お渡し出来なかった場合は、大変お手数ですが、お客様にて資源回収等へ出すなど処分して頂くか、タウンページセンター(無料)0121-506-309までご連絡ください。無料で後日回収に伺います。

宮崎農政事務所の組織再編について

農林水産省の組織再編の一環として、本県における農政関係事務を担当してきた宮崎農政事務所(地域課及び統計・情報センターを含む)が、本年9月1日より延岡地域センター(所在地は延岡市)に再編されました。

新たに設置された地域センターでは、戸別所得補償制度等の農業経営の安定や農山漁村の6次産業化、食の安全・安心確保等の業務を行います。

九州農政局延岡地域センター

- 所在地:延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎
●電話:(代表)0982-33-0700 (管轄区域)延岡市 日向市 東臼杵郡 西臼杵郡
★詳細については、地域センターにお問い合わせ下さい。

# 『消したはず 決めつけしないで もう一度』 ～秋季全国火災予防運動～

平成23年11月9日(水)から11月15日(火)までの7日間は秋季全国火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の原因のほとんどは不注意によるものです。一人一人が自覚と責任を持ち、町内から火災を発生させないようにしましょう。

### ☆電気製品の点検を!

老朽化した電気器具や配線は、電気火災の原因になります。

### ☆消火器の適正な維持管理を!

家庭に消火器を備え、使い方を確認しておきましょう。

### ☆屋外での火の使用は控えましょう!

屋外での火の使用は条例で制限されています。一部を除き、屋外で火を使用する場合は申請又は届出が必要です。

## 農林業に従事されている皆様へ

### ～野生の鳥獣を自ら捕獲する場合の注意事項～

農林業に従事されている方が、県又は市町村の許可等を受けずに、罠いわなを用いて自ら野生の鳥獣を捕獲できますが、次の4項目の全てを満たす場合に限られますのでご注意ください。

#### 1. 使用する猟具が「罠いわな」であること

「箱わな」や「くくりわな」は使用できません。

罠いわなとは、箱わなに似ていますが、天井を持たない若しくは面積の半分以上天井が開いているものをいいます。

#### 2. 「自らが事業として行っている」作物等の被害防止目的であること

事業(販売等)目的でなく、専ら自家消費のために栽培している作物等の被害防止では認められません。

この目的で使用する場合に限り、「罠いわな」は法で定める猟法から除外されますので、狩猟免許(わな免許)は必要ありません。

#### 3. 捕獲する鳥獣が「狩猟鳥獣」であること

「罠いわな」で捕獲できるのは、狩猟することが認められている鳥獣(狩猟鳥獣)のうち、ツキノワグマ以外の獣類に限られます。その他の野生鳥獣を捕獲することはできません。なお、イノシシ、シカは狩猟鳥獣です。

モグラ・ネズミ類は「狩猟鳥獣」ではありませんが、作物への被害を防止するなど農林業の活動に伴い捕獲することがやむを得ない場合には、県の許可等を受けずに、年間を通して自ら捕獲することができます。

#### 4. 「狩猟期間中」であること

捕獲できるのは、11月15日から翌年2月15日まで(宮崎県ではイノシシ、シカに限り3月15日まで)の「狩猟期間中」であり、自己の農林業敷地内及びその隣接地である場合に設置できます。

この場合、狩猟期間の捕獲であっても、狩猟者登録の必要はありません。

ただし、狩猟禁止区域(鳥獣保護区、休猟区など)内に設置しようとする場合は有害鳥獣捕獲許可を受ける必要があります。狩猟禁止区域であるかどうかは林業振興課へお問い合わせください。

上記4項目全てを満たさずに、野生鳥獣を捕獲した場合、法律に違反し、罰則規定が適用されることがあります。

また、事故が起きた場合に備えての保険加入や、捕獲した鳥獣の処置について猟友会の協力を得ておくなど、「罠いわな」を設置する場合には十分配慮してください。

## 平成23年度 第3回狩猟免許試験について

平成23年度の第3回狩猟免許試験について、次のとおり実施します。

### 1 狩猟免許の種類

わな猟免許 わな(くくりわな、はこわな、はこおとし等)を使用する猟法

### 2 狩猟免許試験の日時及び場所

期日及び会場については、次表のとおりとします。

なお、試験の受付は、各試験会場において、午前8時30分開始とします。

区分	試験日	開始時間	試験会場
第3回	1月29日 (日曜日)	1次試験 9:00~12:15 2次試験 13:00~16:00	宮崎県庁6号館会議室 宮崎市橋通東2丁目10番1号 ※わな猟免許のみ

### 3 受験資格

宮崎県内に住所を有する方

ただし、以下の欠格事由に該当する方は受験できません。

- (1) 20歳未満の方
- (2) 精神障害又は発作による意識障害をもたらす、狩猟に支障のある総合失調症等にかかっている方
- (3) 麻薬、大麻、あへん又は覚せい剤の中毒者
- (4) 自己の行動の是非を判別し、又はその判別に従って行動する能力がなく、又は著しく低い方
- (5) 鳥獣保護法に違反し、罰金以上の刑に処せられ3年を経過しない方
- (6) 狩猟免許を取り消され、その日から3年を経過しない方

### 4 狩猟免許試験の内容、順序等

1次試験 ①知識試験 → ②適性試験 → 2次試験 ③技能試験  
合格者 合格者

### 5 受験申込み手続

(1) 必要な書類

書 類	必要部数等	備 考
1 狩猟免許申請書	1通	複数の申請も1通で可
2 受験票	1通	受験する免許の種類ごとに1通
3 申込み手数料 (宮崎県収入証紙)	5,200円 ※3,900円	狩猟免許申請書に貼付 注1)※鳥獣保護法49条該当者
4 返信用切手	50円	受験票ごとに貼付
5 医師の診断書	1通	銃刀法の所持許可証はその写しで可
6 住民票	1通	申請書1件につき1通
7 写真 ※ 申請前6か月以内に撮影したもの	1枚	受験票の所定欄に貼り付け、当日持参すること。 規格:無帽、正面、上三分身、無背景 縦 3.0センチメートル 横 2.4センチメートル

注1) 鳥獣保護法49条該当者とは、既に狩猟免許のいずれかを持っている方が、別の狩猟免許を受験しようとする場合や、病気などやむを得ない理由で狩猟免許を期限までに更新できず失効した方などが対象となります。

(2) 書類の提出先及び期間

ア 提出先:住所を管轄する宮崎県西臼杵支庁又は各農林振興局(美郷町は東臼杵農林振興局)

イ 受付期間:第3回試験 12月12日(月)から 1月6日(金)

### 6 受験者への通知等

(申請者)狩猟免許申請書、受験票 → (県)内容審査 → (申請者)受験票

※ 受験の日時、場所を記載し、返送します。

### 7 狩猟免許試験の合格者

合格者は、合格発表後、申請した西臼杵支庁又は農林振興局で狩猟免許状を交付します。

なお、合格者発表日には各市町村の掲示板等に合格者番号が掲載されます。

### 8 狩猟免許試験についての問い合わせ先

宮崎県環境森林部自然環境課(☎0985-26-7291) 東臼杵農林振興局林務課(☎0982-32-6157)  
宮崎県猟友会 (☎0985-24-6603)

## 予約制による年金相談のご案内

延岡年金事務所では、予約制による年金相談を平成23年10月より実施します。ぜひご利用ください。

### 年金事務所における予約相談受付内容

- ・ターンアラウンド請求書による老齢年金請求(日本年金機構から送付されてきた緑色の封筒分)
- ・遺族年金(死亡届・未支給年金)、障害年金、離婚分割のご相談

### 予約申込方法

- ・年金相談のご予約は、相談希望日1ヶ月前からお電話または年金相談窓口でお受けいたします。
- ・ご予約を受付ける際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

### 予約時間帯

- ・平日 午前8:30～10:00まで  
午後3:00～4:30まで
  - ・第二土曜日 午後1:00～3:30まで
- 予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



年金相談に来所される際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるもの(運転免許証等)をご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき相談案内窓口にお申し出ください。

代理の方がご相談に来所される際には、委任状が必要になります。ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

## 予約申込電話番号 0982-21-5424(お客様相談室)

※電話の受付時間は8:30から17:00までです。(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く)  
延岡市大貫町1-2978-2 延岡年金事務所

## 労働相談開催のお知らせ

宮崎県労働委員会では、労働組合と使用者、労働者個人と使用者とのトラブル解決相談を行っています。相談は来訪、電話、ファックス、Eメールでできます。

- 相談日:月曜日～金曜日(土日、祝日、年末年始を除く)
- 時間:午前8時30分から午後5時15分まで
- 場所:県庁3号館6階(宮崎市橋通東1丁目9番10号)
- 相談料:無料
- 問合せ先:宮崎県労働委員会 電話:0985-26-7262  
FAX:0985-20-2715  
Eメール:rohdohi@pref.miyazaki.lg.jp

## 職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。技能・技術を身につけ、再就職に向けて頑張ってみませんか。

これまでと違う自分を見つけるチャンスです。ご応募をお待ちしています。

### ◎職業訓練生(離職者対象)募集

・訓練期間 平成24年1月6日～平成24年6月28日(6ヶ月間)

・訓練科	テクニカルオペレーション科	18名
	金属加工科	18名
	電気設備科	15名
	福祉住環境サービス科	33名
	ビジネスワーク科	18名

・募集期間 平成23年10月21日～11月28日

・入所資格 求職中の方

・受講料 無料(ただしテキスト代は必要です)

・特典 雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます。雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

・申込先 最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)  
※11月17日～18日の施設見学会にも是非お越し下さい。

・問い合わせ先 ポリテクセンター延岡 担当:訓練支援係 ☎0982-37-0675



## 裁判員制度～候補者の皆様へ 名簿記載通知が発送されます!

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からクジで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成24年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)が送付されます。これは、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。したがって、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。実際に裁判所へお越しいただくことになった場合には、別途お知らせが届くことになります。

裁判員制度は、国民の皆様のご協力なしには成り立たない制度ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

裁判員制度に関する詳しい情報は、下記ウェブサイトでもご覧になれます。

裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp/>

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置して、通常、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。強化週間中は、平日の時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

### 【強化週間】

平成23年11月14日(月)から同月20日(日)まで

### 【相談受付時間】

平日は、午前8時30分から午後7時まで  
土・日曜日は、午前10時から午後5時まで

### 【相談対応者】

人権擁護委員、法務局職員

### 【無料弁護士相談】

11月19日(土)、20日(日)のみ、無料弁護士相談に応じます。同月1日(火)から予約受付を開始しますので、当局人権擁護課(代表0985-22-5124)までお電話ください。



【女性の人権ホットライン専用電話】0570-070-810

## 特設人権相談所を開設します

- 日 時 11月8日(火)午前10時から 午後3時まで
- 場 所 北郷区 北郷総合保健センター
- 担当者 人権擁護委員 川西和生 坂本初枝

◎一人で悩まずにご相談ください。

相談内容については、秘密を守ります。  
相談は無料で、難しい手続きもありません。



## 人権擁護委員に甲斐保男さんが再任されました。

平成17年10月1日より2期にわたり、人権擁護委員としてご尽力いただいている甲斐保男さん(南郷区)が、10月1日に再任され法務省より委嘱されました。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 多重債務者向け無料相談を実施します

県では、深刻な社会問題となっている多重債務問題対策の一環として、弁護士・司法書士による無料相談を実施します。

借金問題は、必ず解決できますので、是非この機会にご相談ください。

申 込 先:宮崎県生活・協働・男女参画課(消費・安全担当)  
☎0985-26-7054

相談時間:午後1時から午後3時まで  
(相談時間は、1件当たり30分程度)

受 付 等:原則として事前の予約制としますので、申込先に電話でご連絡ください。  
受付は、11月14日(月)~同30日(水)午前8時30分~午後5時15分まで行っております。(土・祝日を除く)  
当日は、契約書など借入内容がわかる書類があれば、持参してください。

開催日	会 場	
12月5日(月)	宮崎市	宮崎県消費生活センター
12月6日(火)	延岡市	延岡市男女共同参画センター
12月7日(水)	日向市	日向市中央公民館
12月9日(金)	都城市	都城地方消費生活センター
12月10日(土)	宮崎市	宮崎県消費生活センター

## 多重債務は必ず解決できます

借金でお困りの方は一人で悩まず、ご相談下さい。多重債務は必ず解決できます。解決に向けて、一緒に考えていきましょう。ご相談は無料・秘密厳守します。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

宮崎財務事務所 多重債務相談窓口 電 話 (0985)42-7524  
受付時間 (平日9:00~12:00・13:00~17:00)

## 宮崎県最低賃金が時間額646円に改正

宮崎県最低賃金は、本年11月2日から「時間額646円」に改正されることになりました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

【問合せ先】 宮崎労働局労働基準部 賃金室 ☎0985-38-8836

## 油断大敵！ インフルエンザ



### 感染経路は人から人！

感染者からのくしゃみやせきなどで放出されたしぶき(細かいだ液や鼻汁など)に含まれるウイルスを受けることで感染します。

また手すりなどを介してうつることもあります。潜伏期間は2日前後とされ、症状は2～3日続き、ときには5日を超えることもあります。



### 「せきエチケット」を広めましょう。

- ①せき・くしゃみをする時はティッシュなど口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけ、1m以上離れる
- ②呼吸器系分泌物は(鼻汁・痰)などを含んだティッシュは、すぐにごみ箱に捨てる(できれば蓋付のもの)
- ③せきをしている人はマスクをつける。
- ④せき・くしゃみを防いだ手はすぐに洗う。



### 「感染したかな？」と思ったら、早めに受診！

抗ウイルス薬は、早めに熱を下げ、症状を軽く済ませますが、発病からおおむね48時間以内に内服しないと十分な効果が出ません。

解熱剤は、成分によっては幼児に対してインフルエンザ脳症などの病気の引き金となったり、症状を重くする可能性がありますので医師の指示に従って使用してください。

### 予防接種は遅くとも12月上旬までに受けましょう！

ワクチンの効果が出るまでに約2週間、持続効果は約5～6か月間です。12歳以下は2回、それ以上は1回接種を受けて下さい

## ただ今、パソコンに夢中です！ 認知症予防プログラム実施報告！～西郷編

前月号に引き続き、認知症予防プログラムの取り組みについてご紹介します。

今回は西郷区で行っている「パソコンプログラム」です。前回ご紹介した北郷区と同じ内容ですが、西郷区での参加者は9名のうち3名が男性です。和気あいあいとしたグループで日々楽しみながら頑張っています。

### 参加者の感想として・・・

- ・ 熱中してしまう。
- ・ 技術はともかく、頭を使うことが良い。
- ・ 技術と認知症予防、一石二鳥で良い。
- ・ 皆で話しながらするのが楽しい。

といった声が聞かれています。

パソコンがまったくの初心者という方もいますが、始まって1か月が過ぎ、皆さんそれぞれに少しずつパソコン(ワード)の技術が身についてきているようです。



## 命を守る豆知識 シリーズ②



宮崎県委託チャイルドシート使用及びシートベルト着用普及推進員、日向自動車学校所属の山本英次です。今回はチャイルドシートの豆知識をご紹介します。いきなりですがクイズです。

### Q.時速50kmで衝突したとき、10kgの物体の重さは何倍になって前に飛び出すでしょうか？

かなり難易度が高いですが、おわかりになりますでしょうか？正解は30倍です。つまり、10kgの重さは300kgになって前に飛び出します。それでは人間に置き換えて考えてみましょう。

よくお父さん、お母さん又はおじいちゃん、おばあちゃんが助手席や後部座席に幼児を抱っこして乗っているのを見かけます。お婆ちゃんの膝の上でおとなしく座っているのを見るとほほえましいような光景ですが、実はとても危険なことなんです。

50km/hで衝突したとき、幼児(仮に体重10kgとします)は300kgの重さで前に飛び出します。これはボディビルダーみたいな屈強な男性でも支えられるものではありません。

チャイルドシートは高い買い物ですし、めんどくさいし、子供も嫌がります。でも、子供の安全とは何なのか・・・もう一度考えてみてください。

(出典:宮崎県警察のポスターより抜粋)

## 11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防月間です



乳幼児突然死症候群(SIDS)はそれまで元気だった赤ちゃんが、何の前触れもなく突然に死んでしまう病気です。そのほとんどは赤ちゃんが眠っている時に起こり、誰も気づかないほど静かに起こってしまうのが特徴です。

残念ながら、まだ詳しくはわかっていませんが、赤ちゃんの睡眠中に生理的に起こる無呼吸から回復できなくなることが原因ではないかと考えられています。

なお、乳幼児突然死症候群は(SIDS)はうつったり、遺伝する病気ではありません。完全な予防方法は見つかっていませんが次のような育児環境に注意することによって発症を減らせることがわかってきています。

- ・ 寝具は固いマットを使用しあお向け寝で育てましょう。
- ・ 妊婦さんや赤ちゃんのまわりではタバコを吸わないようにしましょう。
- ・ できるだけ母乳で育てましょう。ミルクで育てる場合も、できるだけ抱っこしてミルクをあげましょう。
- ・ 少なくとも生後6か月までは、できるだけそばに誰かがいるようにしましょう。

## 11月 保健事業予定表

	日	内 容	
南郷	2水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)	
	4金	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~15:00 南郷保健センター)	
	7月	新・壮快塾 (10:00~南郷保健センター/13:30~水清谷集落センタ 三種混合・ヒブ予防接種 (15:30~ 南郷診療所)	
	9水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)	
	10木	胃がん検診 (8:00~9:00 南郷保健センター)	
	11金	乳幼児健診 (13:00~ 南郷保健センター)	
	14月	乳がん検診 (時間予約制 南郷保健センター) MR予防接種(15:30~南郷診療所)	
	15火	乳がん検診 (時間予約制 南郷保健センター) 子宮がん検診 (9:00~10:00 13:00~13:30 南郷保健センター)	
	16水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)	
	18金	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~15:00 南郷保健センター)	
	21月	新・壮快塾 (10:00~南郷保健センター/13:30~又江の原公民館) BCG予防接種 (15:30~ 南郷診療所)	
	28月	日脳・肺炎球菌予防接種 (15:30~南郷診療所)	
	30水	母子 保健センター開放日 (10:00~ 南郷保健センター)	
	西郷	1火	ヒブワクチン予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)
		4金	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(10:00~11:30 西郷生きいきトレーニングセンター)
9水		胃がん検診 (8:00~9:00 西郷健康管理センター) 健康相談 (10:00~11:30 下八峡コミュニティセンター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(13:30~15:00 西郷生きいきトレーニングセンター)	
16水		子宮がん検診 (9:00~9:30 西郷健康管理センター) 乳がん検診 (時間予約制 西郷健康管理センター)	
17木		小児用肺炎球菌ワクチン予防接種(13:45~ 西郷健康管理センター)	
18金		ヘルスアップ運動教室「ヨガ」(10:00~11:30 西郷生きいきトレーニングセンター)	
22火		健康相談(10:00~11:30 小川集会センター) ヒブワクチン予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)	
24木		三種混合予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)	
29火		BCG予防接種 (13:45~ 西郷健康管理センター)	
北郷	1火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)	
	4金	すくすく子どもクラブ (13:30~15:30 北郷保健センター)	
	7月	地域医療座談会 (19:00~20:00小原多目的施設)	
	8火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)	
	9水	地域医療座談会 (19:00~20:00中原公民館)	
	10木	うりぼうの広場 (10:00~12:00 北郷保健センター)	
	15火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)	
	16水	子宮がん検診 (13:00~13:30 北郷保健センター)	
	17木	乳がん検診 (時間予約制 北郷保健センター) 地域医療座談会 (19:00~20:00長野生活改善センター)	
18金	乳がん検診 (時間予約制 北郷保健センター)		
21月	地域医療座談会 (19:00~20:00細宇納間生活改善センター)		
22火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)		
24木	地域医療座談会 (19:00~20:00入下老人福祉館)		
29火	ヘルスアップ運動教室「太極拳」(10:00~11:30 北郷保健センター)		

## 「高血圧予防教室」参加者募集!! ~血管にやさしい生活はじめてみませんか。~

近年、生活スタイルの変化や高齢化などにより生活習慣病が年々増加傾向にあります。高血圧の人及び予備群は4,000万人と推定され、年々国民の死亡率や医療費に占める割合が増加しています。

医療機能調査の全国データでは、宮崎県は高血圧の人の割合がワースト7位になっています。このたび全国食生活改善推進協議会では、各県市町村ごとに高血圧予防教室を開催し情報提供や調理実習を通して、住民の皆さまの高血圧予防・健康づくりに寄与することを目的に行います。

### 【西郷会場】

期 日	時 間	場 所	内 容	人 数
平成23年 11月30日	午前9:00 ~ 午後2:00	西郷健康管理センター	生活習慣、食生活について講話 薄味でおいしい食事の調理実習 減塩テープの配布	15名

### 【南郷会場】

★南郷保健センターでも同じ内容で行いますが現在、日程調整中です。後日、お知らせ致します。

※この事業は食生活改善推進員が担当します。

★健康に関心のある方、高血圧が気になる方などご近所おさそい合わせの上ご参加お願いします。(送迎を希望される方は連絡をお願いします。)

【申し込み先】西郷健康管理センター ☎66-3610

## 【旬】この時期この味 小松菜ピーナツ和え



小松菜のおいしい時期ですね!!  
栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウム・ビタミン・鉄分・カリウム・食物繊維等を多く含み、なかでもカルシウムはほうれん草の3倍以上含まれています。  
ビタミンA・Cや食物繊維も多く含まれ、風邪の予防、便秘の改善、美肌などの美容に効果的な働きをします。

### 材 料 (2人分)

小松菜 ..... 150g      みりん ..... 小さじ1  
しめじ ..... 20g      薄口醤油 ..... 小さじ2  
ピーナツ粉 ... 小さじ1



- ① 小松菜は熱湯でゆで、3~4cm程の長さに切る。
- ② しめじは石づきを切り熱湯でゆでる。
- ③ ピーナツ粉を合わせた調味料で和える。

★ 小松菜はアクが少ないので、ゆでずにそのまま炒め物等に使えます。  
シーチキンや白す干、ちくわ、人参、えのき茸等を入れても彩りよく簡単においしくできます。

美郷町食生活改善推進協議会

## 西郷病院ギャラリー



### 『佐藤城』

北郷 前川武士さん

島根県の松江城をモデルに製作期間が約4ヶ月で、昨年製作されたそうです。

門や鯨、石垣など観れば観るほど、細かい作業で、工夫されているのがわかります。是非近くでご覧下さい。



北郷 甲斐久子さん

北郷診療所待合室にカトレア・バラ・アルストメリアのアレンジフラワーが飾られています。材料は、粘土で、絵の具で色をつけて作るそうです。

色も鮮やかで、豪華に観えて、本当に本物そっくりですよ。

## インフルエンザの 予防について

だんだん寒くなってきました。いよいよ、風邪やインフルエンザの季節到来です。風邪やインフルエンザの予防に一番なのは、うがいと手洗いです。

ある調査によると、多くの人が食事の前などに手を洗うのに対し、咳やくしゃみの後に手を洗う人は少なかつたそうです。咳やくしゃみの際に、口を押さえた手には、ウィルスや細菌がいつぱい付着しています。

インフルエンザのウィルスは、乾燥した状態で、4〜5時間も生き残っていることもあるので、そんな手でドアやイスに触れるだけでも感染が広がっていきます。手洗いはこまめに行いましょう。まずは帰宅時や、食事前、トイレの後など生活の節目節目で手を洗いましょう。咳やくしゃみの後も忘れずに。またバイ菌は湿った場所が大好きです。手を洗った後は、乾いたタオルで拭くように心がけましょう。

うがいも天井を見上げるようにして行つと、この奥のほうまでうまく、うがいができます。15秒間うがいを連続3回すると、効果は高いです。(15秒は意外と長い時間ですが。)手洗いとうがいをまめに行つて、今年の冬はかせやインフルエンザの流行にのつからないようにしましょう。

西郷病院 薬剤師・児玉

## 地域医療座談会のお知らせ

今年も地域包括医療局と健康福祉課で8月9日から南郷区を皮切りに地域医療座談会を実施しております。医療の現状説明及び地域医療について、また、健康づくり・健診についてのお知らせもありますので、多数お集まり頂きますようお願いいたします。座談会の日程は下記のとおりです。時間はいずれも午後7時からです。

### 北郷区座談会の日程

11月7日	小原多目的集会施設
11月9日	中原公民館
11月17日	長野生活改善センター
11月21日	細宇納間生活センター
11月24日	入下老人福祉館
12月1日	黒木地区営農改善施設

## 西郷区での座談会の様子



ありがとうございました。

身体障害者トイレのペーパーホルダーが取れかかっていたのを、北郷の大久保さんが材料持参で修理をしていただきました。

# スポーツの秋！

さわやかな秋空の下、町内の各幼稚園・小学校・中学校の運動会が盛大に行われました。

9月24日(土)には美郷南学園の記念すべき第1回の運動会が行われました。悪天候で順延された運動会でしたが、当日はまさに運動会日和といった秋空のもと、盛大に開催されました。幼稚園から9年生までの団を、それぞれ上級生が一つにまとめてリーダーシップを取るほほえましい姿が印象的でした。地区住民の方々の多くの参加もあり、大変盛り上がった運動会でした。



9月25日(日)には北郷幼稚園・小学校・中学校の合同運動会が開催されました。中学生が幼稚園児、小学生を上手にリードし、それぞれの園児、児童、生徒が役員や競技に真剣に取り組み、一体感あふれるすばらしい運動会でした。



## 美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,828	2,815	△13
	女	3,150	3,142	△8
	計	5,978	5,957	△21
世帯数	2,525	2,518	△7	

10月16日(日)には田代小学校・幼稚園の運動会が開催され、児童・園児が元気に競技を行いました。

このようにそれぞれの学校で、それぞれの子どもたち、先生方、地区の方々がひとつになっての運動会が開催されました。当日までの準備や当日の役員などにご尽力いただきましたPTAのみなさま、地区住民のみなさまのご協力に対し厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

