



- 平成23年12月1日発行
- 編集発行：宮崎県美郷町
- 宮崎県東臼杵郡美郷町  
西郷区田代1番地
- TEL 0982-66-3601
- FAX 0982-66-3137
- ホームページ  
<http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>



## 田代少女バレーボールクラブ、県大会出場!

宮崎県小学生バレーボール大会日向地区予選で準優勝、12月2日、3日に開催される県大会へ日向地区代表として出場します。がんばれ、田代っこ!

# 薄幸の歌人「小野葉桜」を偲ぶ 第23回葉桜まつりを開催

11月3日文化の日、郷土の歌人小野葉桜（1879～1942）を顕彰する葉桜まつり（主催・美郷町、葉桜顕彰会）が、西郷ニューホープセンターで開催され会員や葉桜短歌賞受賞者、一般参加者など約150人が参加しました。

当日は、午前9時30分より、歌碑まつりを行い、その後、コーラスグループ・コールチェリーナによる葉桜の歌コンサートを行いました。そして引き続き第23回葉桜短歌賞の表彰式が行われました。表彰式終了後、短歌賞の選考で歌人の伊藤彦先生による選評と記念講演「人生と短歌」が行われました。

なお、第23回葉桜短歌賞最優秀作品及び町内の入賞作品は次のとおりです。

## 《一般の部》

### 【最優秀賞】

七年も逢はざる夫が夢に来て疲れし  
吾の肩に手を置く  
歯を外しおらぶ夫に心へつつ怒ら  
て笑って涙せし日々  
寝たきりの夫の幼き罵声など思ひ  
出だして一人笑ひす  
都城市 鶴戸西 宮子

## 《小学生の部》

### 【最優秀賞】

サーブ来た小指が不安で固まったミス  
を連発みんなごめんネ  
田代小学校六年 中野 佳奈

### 【優秀賞】

ちようきよりのトラックうんてんごく  
ろうさまかえうたのしむすがたがう  
れしい  
黒木小学校五年 阿部 史華

ドロコンのパーティー始まる田植え後  
茶色い顔に白い歯光る  
美郷南学園六年 金丸 果倫

### 【佳作】

黄金のさなぎを見たよはく物館ちよう  
ちよになつてもかがやいてね  
田代小学校三年 高瀬 翔輝

お父さんたん生日にごうかなパフェお  
いしそう！わたしもくち  
北郷小学校二年 めら あや音

プールそうじ大へんだけどがんばれば  
やっとおわったよくねむれたよ  
美郷南学園三年 上村 恵梨

水たまりそこに映るは水花火雨があ  
がれば虹の橋がかかる  
美郷南学園五年 藤本 結佳里

すいか割り誰かが割ると出番なし次の  
チャンスで一番に割る  
美郷南学園六年 松田 寿美

## 《中学生の部》

### 【最優秀賞】

うれしいと思う自分は二位でなく一位  
を目指す自分でもある  
日向市立富島中学校二年 川崎 達矢

### 【優秀賞】

友達と川で一緒にとびこんだ怖かった  
けど気持ちよかった  
西郷中学校二年 菊池 駿輔

朝つゆが落ちたときには葉がゆれるゆ  
らゆらゆれて太陽を待つ  
美郷南学園八年 黒木 一樹

### 【佳作】

初めての夏休みを経験中これから恐怖  
が待ち構えている  
西郷中学校一年 平田 明里

まぶしさが僕の体を包んでく目を開け  
てみた朝日が見えた  
北郷中学校三年 中村 宇宙

日差しにて川が輝き天然鏡何が映る  
自然が映る  
美郷南学園七年 高見 翼

## 《高校生の部》

### 【最優秀賞】

校舎から身を乗り出して見上げると  
挑んでくるよな夏色の空  
日向高等学校一年 児玉 晴香

小学生の部  
最優秀賞 中野佳奈



伊藤先生による講演



短歌賞受賞者

## 《第五回 藤田世津子賞》

一期一会の挨拶かはす湯気のなか  
か浪速言葉の訛り親しも  
宮崎市 中村 末子

平成23年度葉桜短歌賞入賞  
作品集を希望される方は、葉桜  
顕彰会事務局（教育委員会内）  
☎66・2130へお問い合わせく  
ださい。

# 口蹄疫等発生時の防疫業務等 に関する東臼杵地域市町村間 相互応援協定調印式



11月7日（月）、延岡総合庁舎において、口蹄疫等発生時の防疫業務等に関する東臼杵地域市町村間相互応援協定の調印式が行われました。この協定書は、口蹄疫・鳥インフルエンザの発生、又は発生への恐れがある場合に、管内の6市町村が連携をし、迅速な対応でまん延を防止できるように、防疫作業への職員の派遣や消毒資材の融通等、被害を最小限に抑止する対策を実施することを目的として締結されました。

# 知事とのふれあいフォーラム （こんにちは！河野です）開催

11月10日（木）西郷ニューホープセンターにおいて、知事とのふれあいフォーラムが開催されました。これは、県民の生の声に積極的に耳を傾け、「対話と協働」による新しいみやぎづくりを推進するため、県内を巡回して開催しているものです。9回目の開催となりました本町では、産業の振興、情報発信及び基盤整備などの意見や提言が多数出され、地域を守っていく対策について、アイデアを出しながら取組んでいきたいとお答えいただきました。



### 軟式野球連盟西郷支部

## 秋季トーナメント大会峰ギンザースV

7チーム参加のもと、秋季トーナメント大会が10月20日から31日にかけて開催されました。

決勝戦は準決勝で前大会優勝の和田マリナーズを破った峰ギンザースと、全試合コールド勝ちで決勝にコマを進めた若宮カグラーズの戦いとなりました。序盤は若宮のペースで進みましたが、4回表に峰が一挙4点を入れ、そのまま逃げ切りました。



優勝：峰ギンザース

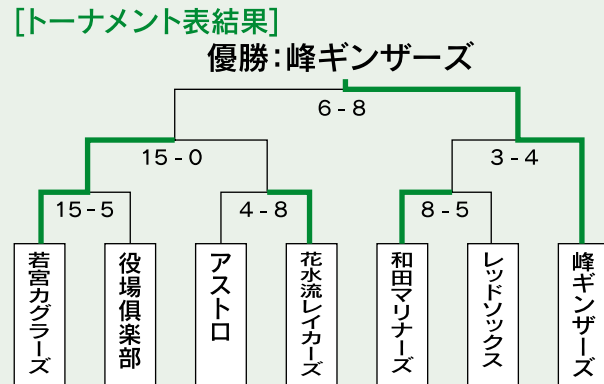
**[打点]**  
2打点  
井上大造(若宮)  
山本浩二(峰)  
藤本哲也(峰)

**[三塁打]**  
亀田洋一(若宮)

**[勝利投手]**  
藤本哲也(峰)

**[決勝スコア]**

峰	1	1	2	4	0	0	0	8
若宮	0	4	0	0	1	1	0	6



## 60代田代愛好会2連覇・50代とんとんチーム2連覇 第79回 西郷区 ミニバレーボール大会 開催

第79回、西郷区ミニバレーボール協会主催の大会が、10月30日(日)北郷区総合交流センターで開催されました。今回の参加チーム数は、50代が13チーム(67名)、60代が7チーム(34名)の総勢101名で熱戦が繰り広げられました。50代は前回同様3コートに分かれ、各コートからの勝ち上がりチームを、巴戦で決勝戦の組み合わせをしたところ、3チームともに1勝1敗となり、得失点差で前回の優勝チームとんとんAが7月に続き見事に2連覇、優勝杯を手にすることが出来ました。すばらしい決勝戦を拝見させて戴きました。また60代は7チームを1コートで総当たり戦として、年齢と体力を考慮し2セットまでの試合として同点の時は、得失点差で優勝チームを決定する事にしました。その結果わずか4点差で田代愛好会が2連覇、優勝しました。年齢が60歳以上とは言えさすがに、各チーム6試合の12セットは、皆さん疲れが出たようでした。また、今回の大会は1点の重みを感じさせられる試合ばかりのように思いました。・・・お疲れ様でした。

次回80回大会は、来年1月15日を計画しています。

**50歳代**  
優勝 とんとんA チーム  
準優勝 田代愛好会 チーム  
3位 かんぱいB チーム

**60歳代**  
優勝 田代愛好会 チーム  
準優勝 花水流 チーム  
3位 やまびこ チーム



50代 とんとんAチーム  
富井祥博 松浦美佐子  
長友良行 甲斐年子  
水田一民

60代 田代愛好会チーム  
黒木正樹 黒木英子  
川村寿実 奈須富久代

## 11月期 子牛郡共進会

去る10月28日(金)に延岡家畜市場で開催された11月期子牛郡共進会に於いて、西郷区・新本祐希さんが生産した雌子牛「みさとふく67号」(忠富士×福之国×福桜)が優等五席を受賞しました。新本さんは、常に発育良好な素晴らしい子牛を生産されており、郡共進会にも常連で、今回久しぶりの優等受賞となりました。日頃の飼育管理に敬意を表するとともに、今後益々の活躍を期待します。(農業振興課)



西郷区・新本祐希さんが生産した雌子牛「みさとふく67号」

## 世代間交流学習 「稲の収穫祭」

西郷区和田子育連と和田老人クラブが、10月2日(日)に世代間交流学習として稲刈りを行いました。この交流学習は10年間続けられており、稲刈りは今回で7回目となります。子ども達は老人クラブの方々から稲の使い方や稲のかけ方などの指導を受け、一生懸命農作業を行いました。収穫されたもち米は11月5日の和田神社で行われた餅つき大会で使用され、みんなで収穫の喜びを味わいました。



## おはなしサークルスマイル虹 「ハロウィンをたのしもう！」開催

10月22日(土)の午後6時から西郷図書館においておはなしサークルスマイル虹によるハロウィンをたのしもう！が開催されました。親子や友達同士で参加した約100名の参加者は、ジャンボかぼちゃでランタンを作ったり、帽子やマントを着けて仮装しお菓子の森を探検したり、ハロウィンらしい楽しいひとときを過ごしました。また、イクメン(育男)パパやママによる絵本の読み聞かせやパネルシアター、クイズや影絵もあり、参加者は楽しい思い出を作ることができました。



### 少年の日ポスター最優秀賞 松浦円さん(西郷区)受賞



平成23年度「家庭の日」「少年の日」ポスターコンクール(宮崎県・県青少年育成県民会議主催)において、県立佐土原高等学校1年生の松浦円さん(西郷区)の作品(少年の日)が見事最優秀賞を受賞し、県庁において河野知事から表彰状と副賞が手渡されました。  
県では、第1土曜日を「少年の日」として位置づけ、青少年の育成と非行防止等の啓発活動を展開しています。

### グランツール九州2011で力走! 宮崎県代表 蒲生功一さん(西郷区)



60年の歴史ある「九州一周駅伝」が今年から複数のステージを転戦するツアー「グランツール九州2011」に変わり、美郷町西郷区和田在住の蒲生功一さん(35歳)が宮崎県代表として出場しました。  
第7ステージ大分〜小倉の第3区(13km)において力強い走りを見せ、新しく生まれ変わった第1回大会で、宮崎県の総合優勝に貢献しました。  
蒲生さんは、来年1月9日に宮崎市で開催される第2回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会に本町代表選手として出場予定であり、活躍が期待されます。

### 「みさと文庫」 出発です!!

本年度より、学校図書回覧システム「みさと文庫」がスタートしました。町内各学校が購入する新刊図書について重なりがないように教育委員会が調整し、学校間で定期的に回覧させるものです。子どもたちが、より幅広い図書に触れることで興味関心を高め、読書環境の充実を図ることが目的です。

11月1日(火)は、最初の図書回覧日でした。写真は、北郷小の新刊図書を黒木小に届けたときのものです。新しい図書を手にした子どもたちは目を輝かせながら読んでいました。また、町立図書館、教育委員会職員、ボランティアによる絵本の読み聞かせも行っています。  
今後、町全体の読書環境がますます充実し、読書の輪が広がることを願っています。



### 落語に触れる



11月5日(土)、北郷区全長寺にて「落語の夕べ」(主催:落語の夕べ実行委員会)が開催され、春風亭柳之助さん、柱大黒さんの落語に、約100名のお客さんが耳を傾けました。また質問コーナーでは、落語に関する素朴な疑問が投げかけられ、落語についての理解を深めました。来場者の中には、親子連れの姿も多く見られ、家族で一緒に日本の伝統文化に触れることのできた素晴らしい日となりました。

### 新刊図書のご紹介 今月は西郷図書館から オススメの2冊を紹介しします。

おふろで気がついた。「おへそって、どうしてあるのかな?」

フーくんのおへそ  
ラモン・アラグエス 著

子どもが本来持っている生きる力を育てる「弁当の日」をはじめた著者の思いが全国に広がっています。

できる!を伸ばす  
弁当の日  
竹下 和男 著

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷区公民館図書室 59-0126	土日祝日	8:30~17:15	一般	境遇	湊 かなえ
			一般	ボクはひとりで平気だもん!	細川 貂々
			一般	人生最後の食事	デルテ・シッパー
			児童	小さなバイキング ビッケ	ルーネル・ヨンソン
			絵本	よるくま クリスマスマえのよる	酒井 駒子
			絵本	地球をほる	川端 誠
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	マザーズ	金原 ひとみ
			一般	平成大家族	中島 京子
			一般	裂き布で作る スラッシュラグキルト	櫻井 紀子
			YA	モナミは世界を終わらせる?	はやみね かおる
			児童	ルルとプロントサウルス	ジュディス・ヴィオース
			絵本	でんせつのかよだいあんまんをはこべ	サトシン
北郷図書館 62-6205	月祝日	8:30~17:15	一般	悪道 西国謀反	森村 誠一
			一般	ヒア・カムズ・ザ・サン	有川 浩
			一般	平 清盛 1巻	藤本 有紀
			YA	RDG レッドデータガール 5	荻原 規子
			児童	サーティーナイン・クルーズ10 最後の試練 前編	マーガレット・P・H
			絵本	やきいもするぞ	おくはら ゆめ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

### 自衛隊父兄会 部隊視察研修



10月30日(日)に美郷町自衛隊父兄会39名で熊本県にある、西部方面隊創隊56周年記念行事に参加しました。雨が降りしきる中、式典行事が行われパレードでは戦車などに乗って真剣な表情で行進していました。



### 少年の日ポスター最優秀賞 西郷区出身 松浦円さん受賞



平成23年度「家庭の日」「少年の日」ポスターコンクール(宮崎県・県青少年育成県民会議主催)において、西郷区出身で県立佐土原高等学校1年生の松浦円さんの作品(少年の日)が見事最優秀賞を受賞し、県庁において河野知事から表彰状と副賞が手渡されました。県では、第1土曜日を「少年の日」として位置づけ、青少年の育成と非行防止等の啓発活動を展開しています。

### グランツール九州2011で力走! 宮崎県代表 蒲生功一さん(西郷区)



60年の歴史ある九州一周駅伝が今年から複数のステージを転戦するツアー「グランツール九州2011」に変わり、美郷町西郷区和田在住の蒲生功一さん(35歳)が宮崎県代表として出場しました。第7ステージ大分〜小倉の第3区(13km)において力強い走りを見せ、新しく生まれ変わった第1回大会で、宮崎県の総合優勝に貢献しました。蒲生さんは、来年1月8日に宮崎市で開催される第2回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会に本町代表選手として出場予定であり、活躍が期待されます。

### 「みさと文庫」 出発です!

本年度より、学校図書回覧システム「みさと文庫」がスタートしました。町内各学校が購入する新刊図書について重なりがないように教育委員会が調整し、学校間で定期的に回覧させるものです。子どもたちが、より幅広い図書に触れることで興味関心を高め、読書環境の充実を図ることが目的です。

11月1日(火)は、最初の図書回覧日でした。写真は、北郷小の新刊図書を黒木小に届けたときのものです。新しい図書を手にした子どもたちは目を輝かせながら読んでいました。また、町立図書館、教育委員会職員、ボランティアによる絵本の読み聞かせも行っています。今後、町全体の読書環境がますます充実し、読書の輪が広がることを願っています。



### 落語に触れる

11月5日(土)、北郷区全長寺にて「落語の夕べ」(主催:落語の夕べ実行委員会)が開催され、春風亭柳之介さん、柱大黒さんの落語に、約100名のお客さんが耳を傾けました。また質問コーナーでは、落語に関する素朴な疑問が投げかけられ、落語についての理解を深めました。来場者の中には、親子連れの姿も多く見られ、家族で一緒に日本の伝統文化に触れることのできた素晴らしい日となりました。



### 自衛隊父兄会 部隊視察研修



10月30日(日)に美郷町自衛隊父兄会39名で熊本県にある、西部方面隊創隊56周年記念行事に参加しました。雨が降りしきる中、式典行事が行われパレードでは戦車などに乗って真剣な表情で行進していました。

### 新刊図書のご紹介

今月は西郷図書館からオススメの2冊を紹介いたします。

おふろで気がついた。「おへそって、どうしてあるのかな?」

### フーくんのおへそ

ラモン・アラグエス 著

子どもが本来持っている生きる力を育てる「弁当の日」をはじめた著者の思いが全国に広がっています。

### できる!を伸ばす 弁当の日

竹下 和男 著

電話	休館日	開館時間	種類	書名	著者名等
南郷区公民館図書室 59-0126	土日祝日	8:30~17:15	一般	境遇	湊 かなえ
			一般	ボクはひとりで平気だもん!	細川 貂々
			一般	人生最後の食事	デルテ・シッパー
			児童	小さなバイキング ビッケ	ルーネル・ヨンソン
			絵本	よるくま クリスマスマエのよる	酒井 駒子
			絵本	地球をはる	川端 誠
西郷図書館 66-2636	月祝日	9:30~18:00 ※土・日 17:00	一般	マザーズ	金原 ひとみ
			一般	平成大家族	中島 京子
			一般	裂き布で作る スラッシュラグキルト	櫻井 紀子
			YA	モナミは世界を終わらせる?	はやみね かおる
			児童	ルルとプロントサウルス	ジュディス・ヴィオース
			絵本	でんせつのきよだいあんまんをはこべ	サトシン
北郷図書館 62-6205	月祝日	8:30~17:15	一般	悪道 西国謀反	森村 誠一
			一般	ヒア・カムズ・ザ・サン	有川 浩
			一般	平 清盛 1巻	藤本 有紀
			YA	RDG レッドデータガール 5	荻原 規子
			児童	サーティナイン・クルーズ10 最後の試練 前編	マーガレット・P・H
			絵本	やきいもするぞ	おくはら ゆめ

※利用したい図書等のご要望がございましたら、お近くの図書館(室)にお気軽にご連絡下さい。参考にさせていただきます。

# 命を守る豆知識 シリーズ ③

皆さんはご存知でしょうか？

道路交通法の適用が厳格化され自転車の取締りが強化されたのを。

酒酔い運転、無灯火運転等、他にも様々ありますがどれも違反者は刑事処分(前科、前歴のつく違反)となります。

5万円から20万円の罰金刑が多いですが、中には懲役刑となるものもあります。

傘差しや、携帯電話を見ながらの運転、イヤホンで音楽等を聴きながらの運転も対象です。

自転車愛好家のお笑い芸人が改造された自転車を公道で乗り、検挙されたのをテレビで観た方も多いでしょう。

特徴的なのは、成年はもちろん、未成年でも処罰されることがあるという点です。

既に、神奈川県では17歳の女子高生が携帯を見ながら運転して「検挙」されています。

また、自転車は道路交通法上「自動車」と同じ、車両の部類になります。

自動車と同じということは、自転車を運転して人に怪我を負わせた場合、当然、損害賠償責任が発生します。

実際に、女子高校生が夜間、携帯電話を操作しながら無灯火で走行中、看護師の女性と衝突。女性には重大な障害が残った事故がありました。

このケースでは、賠償額5000万円となっています。

きちんとルールを守り、安全運転をお願いします。



## 国民健康保険資格異動手続きのお願い

社会保険の資格を喪失し国民健康保険に加入される場合や、国民健康保険の資格を喪失し社会保険に加入される場合は、各事業所等が発行する「健康保険・厚生年金保険資格取得(喪失)連絡票」により、役場窓口での資格異動届出が必要となります。(社会保険に加入された時は、社会保険の保険証をお持ちであれば、連絡票の代わりにその保険証を提示いただいても結構です。)

届出が遅れると、届出日までの間、社会保険と国民健康保険で保険料が二重に賦課されたり、医療機関を受診している場合、医療費の返還を求められたりすることがあります。資格異動があった場合は、お早めの手続きをお願いいたします。

## 社会福祉協議会職員募集

【採用職種及び人員】

- (1) 般職員・・・1名
- (2) 保育士・・・若干名
- (3) 調理職員(管理栄養士、栄養士又は調理師有資格者)・・・1名

【募集期間】平成23年12月16日(金曜日)までに試験申し込み書類が下記②まで必着のこと。

【詳細】詳細については、各戸配布のチラシをご参照いただくか、下記②まで問い合わせ下さい。

【試験申し込み書類】

★下記①窓口にて直接交付します。また、郵送を希望する場合は120円切手を同封の上、下記②まで請求して下さい。

- ①書類交付場所:美郷町社会福祉協議会(南郷、西郷、北郷)事業所
- ②問い合わせ及び書類提出先:美郷町社会福祉協議会 本所職員採用係
- 住所:〒883-0306 美郷町南郷区神門1075 電話:☎0982-59-0787

# 税務だより

○使って実感！  
ネットで申告『e-Tax』

国税電子申告・納税システム(e-Tax)では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書等の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出等)ができます。

詳しくは、e-Taxホームページを閲覧ください。  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

○e-Taxに関する情報は、  
e-Taxホームページを  
ご覧下さい

利用開始の手続、利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用の前にご確認ください。

○法定調書の提出は  
一月三十一日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます。)に、法定調書合計表を添えて税務署に提出することになります。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、1年間の支払分を取りまとめ提出するもので、平成23年中の支払に係る法定調書の提出は、平成24年1月31日(火)までとなっています。正確に記載し、期限までに提出してください。

また、法定調書の提出は、①「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」、②「光ディスク等(CD・FD等)」を利用して提出することができます。

法定調書の提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

◆延岡税務署  
☎0982-32-3301

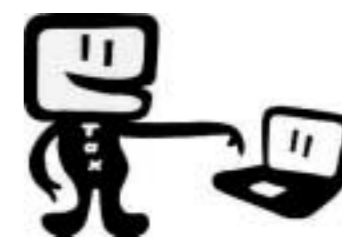
## 使って実感!ネットで申告『e-Tax』

### 利用可能な手続

- 申告・・・所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税
- 納税・・・全ての国税
- 申請・届出等・・・納税証明書の交付請求、各種法定調書、各種異動届出書等

詳しくは、e-Taxホームページ([WWW.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp))をご覧ください。  
利用開始の手続、利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問など、e-Taxに関する最新情報についてお知らせしていますので、ご利用前にご確認ください。

- ◆美郷町役場財務課税務担当  
☎0982-66-3602(直通)
- ◆各支所 財務課  
北郷支所 ☎62-6201  
南郷支所 ☎59-1601



さらに便利で使いやすく!  
ネットでどこでも申告・納税。  
**e-Tax**  
国税電子申告・納税システム

## 犯罪被害者の権利を守ろう! 11月25日から12月1日まで は犯罪被害者週間です

- ◎警察安全相談 犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民の安全と平穏に関する相談・・・☎0985-26-9110(#9110)
  - ◎暴力団犯罪に関する相談・・・☎0985-27-7110
  - ◎女性被害相談・・・☎0985-31-8740
  - ◎犯罪被害を受けた少年の相談・・・☎0985-23-7867
  - ◎悪質商法110番・・・☎0985-22-8080
- ※最寄りの警察署でもそれぞれの相談を受けています。



## 12月4日から10日までは人権週間です

今年も12月4日から10日まで「人権週間」が始まります。

人権週間の由来は、1948年(昭和23年)12月10日に、第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択され、国際連合は、この日を記念して、毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定められ、加盟国に対し、人権擁護を推進するための各種行事を実施するよう呼びかけたことによります。

そして、法務省及び全国人権擁護委員連合会では、この12月10日(人権デー)までの1週間を「人権週間」と定め、全国各地域において人権尊重思想の普及高揚を図るための各種啓発活動を展開しています。

## 特設人権相談所を開設します



●日 時 12月5日(月)午前10時～午後3時まで

●場 所 南郷区多目的研修センター

●担当者 人権擁護委員 甲斐保男 三股ふくえ 法務局職員 江良由美子

◎一人で悩まずにご相談ください。

相談内容については、秘密を守ります。相談は無料で、難しい手続きもありません。

## 法務局なんでも相談、人権・なやみごと相談

●日 時 12月4日(日)午前10時～午後4時(最終受付午後3時30分)

●場 所 日向市中央公民館

●担 当 者 法務局職員、人権擁護委員

●相談内容

不動産の売買や贈与・相続の登記、会社の登記、土地境界紛争、婚姻や離婚、養子縁組、帰化・国籍取得、成年後見制度、家賃の受領拒否や給与の差押さえ、親族や近隣間の問題、セクハラ、いじめ、体罰、DV、騒音などの人権問題などについてご相談をお受けします。相談は秘密厳守で無料となっています。

※ お問い合わせ先 延岡市大貫町1丁目2915番地

宮崎地方法務局延岡支局 ☎0982-33-2179

## 戦後シベリア強制抑留者の皆様へ

戦後シベリア強制抑留者の特別給付金を支給しています。未請求の方は、至急ご請求ください。

●対象者 大戦後に旧ソ連またはモンゴル国に強制抑留され現在ご存命の方、または平成22年6月16日時点で存命であった方の遺族

●請求期限 平成24年3月31日

・請求書類は当基金から送りますので、至急、当基金にお電話ください。

【お問い合わせ先】

独立行政法人 平和記念事業特別基金 特別給付金担当 ☎0570-059-204

受付時間 平日9:00～18:00(土、日、祝日は除きます)

## 住民基本台帳の閲覧状況の公表

平成18年11月に住民基本台帳法の一部が改正され、個人情報の保護に十分留意した法律が施行されました。

この改正により、閲覧状況に関する公表も義務づけられましたので、美郷町における平成22年11月1日から平成23年10月31までの閲覧状況を、住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表します。

請求機関・申出者の名称・氏名	請求事由・利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
株式会社ビデオリサーチ	日本たばこ産業株式会社が実施する2011年「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出(日本たばこ産業株式会社委託)	平成23年1月13日	南郷区神門地区の大正10年5月1日から平成3年4月30日までの間に生まれた者のうち20名
社団法人中央調査社	日本放送教会の「放送についての意識調査」の実施のための対象者抽出	平成23年1月19日	南郷区上渡川田出原の平成7年2月末までに生まれた者のうち14名
宮崎県知事	宮崎県総合計画に掲げる施策等に関する県民意識についてのアンケート調査実施のための対象者抽出	平成23年3月25日	平成23年3月18日時点で20歳以上の男女のうち無作為抽出19名
自衛隊宮崎地方協力本部	自衛隊法第97条の規定に基づく自衛隊員の募集	平成23年5月26日	平成5年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた者
日向保健所	県民の身体・栄養摂取・生活習慣状況の実態を把握・分析し、今後の健康づくり推進の各種施策の方向性を明らかにするための県民健康・栄養調査実施のため	平成23年8月16日	北郷区中原地区の一部

【お問い合わせ】 美郷町 ☎0982-66-3604

## 自衛隊員募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
高等工科学校 生徒一般	推薦 参考(平成22年度) 約60名	中卒(見込み) 17歳未満の者	11月1日～ 12月16日		24年4月 月上旬
	一般 参考(平成22年度) 約260名	中卒(見込み) 17歳未満の者	11月1日～ 平成24年 1月6日	1次 平成24年1月14日 2次 平成24年1月 28日～31日	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

※5 実質公債比率 (借金返済負担の比率を示す数値で、高いほど財政が悪いこととなります)	一般会計の他に特別会計や一部事務組合の借金を含んだ返済金額から『 2 標準財政規模』で割った数値です。 家庭で例えると、『必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入や定期的に入る援助金を加えた収入』に対する、『その家庭の借金返済額、扶養義務のある子供や親の借金返済額を加えた金額』の割合です。
※6 標準財政規模 (財政の大きさを示す数値)	町の標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源の規模。 町税、譲与税、交付金、普通交付税の合計になります。 サラリーマン家庭に例えると、必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入に定期的に入る援助金(生活保護費、子供手当、仕送り)を加えた収入のことです。
※7 財政力指数 (税金等自主財源の割合を示す数値で、低いほど自主財源の比率が低いこととなります。)	町が一年間で標準的な水準で行政を行うために必要な経費に対して税金等の割合です。 この数値が1を超えると普通交付税がもらえない団体になります。 サラリーマン家庭に例えると、『生活に必要な支出(食費、衣料費、水道光熱費、教育費、家等の簡単な修繕)』に対する、『給料やボーナスの通常収入(援助金を除きます)』の割合です。

■平成22年度 県内市町村の一般会計決算状況 (単位:百万円、%)

市町村名	住基人口 (H23.3.31)	歳入 決算額	歳出 決算額	実質 収支	単年度 収支	経常収支 比率	実質公債 費比率	標準財政 規模 6	財政力 指数 7	基金残高 22年度末	起債残高 22年度末
宮崎市	401,658	155,636	152,826	1,860	298	90.1	12.0	88,787	0.625	25,607	211,854
都城市	170,969	75,077	72,568	1,132	36	85.7	11.2	42,452	0.498	22,414	78,268
延岡市	132,854	58,074	56,249	1,443	232	86.1	12.4	33,154	0.484	13,230	67,344
日南市	58,655	28,116	27,243	704	283	92.0	15.7	16,728	0.371	3,627	33,250
小林市	48,975	26,035	25,005	898	294	88.3	13.7	15,054	0.349	5,238	29,227
日向市	64,202	29,444	28,388	899	7	90.8	15.2	15,472	0.476	6,448	35,557
串間市	21,062	11,765	11,492	248	24	92.6	12.4	7,082	0.259	2,710	9,972
西都市	33,437	17,904	17,239	508	148	87.8	12.7	9,016	0.354	5,704	11,474
えびの市	22,140	11,674	11,311	316	37	91.4	8.8	6,748	0.327	6,360	7,462
三股町	25,228	9,719	9,381	282	8	86.0	9.8	5,374	0.409	2,560	6,640
高原町	10,506	5,726	5,590	98	3	89.8	15.4	3,750	0.239	2,098	6,772
国富町	21,308	9,394	9,073	293	39	85.0	11.1	5,274	0.471	1,841	9,743
綾町	7,599	4,491	4,190	202	32	90.0	14.6	2,770	0.231	895	5,168
高鍋町	21,379	7,812	7,291	481	145	84.0	17.2	4,837	0.523	1,397	6,952
新富町	18,536	9,684	9,311	281	32	79.4	11.4	4,198	0.423	2,605	6,320
西米良村	1,256	2,762	2,668	84	6	71.1	9.3	1,445	0.135	2,570	2,140
木城町	5,399	4,980	4,768	184	960	71.7	9.7	2,831	1.057	2,802	3,342
川南町	17,134	7,884	7,656	184	104	86.6	14.2	4,616	0.360	3,028	6,748
都農町	11,551	5,445	5,261	136	16	82.4	17.0	3,509	0.269	1,310	5,444
門川町	19,170	7,515	7,282	186	3	83.6	7.0	4,251	0.387	2,596	5,377
諸塚村	1,969	4,553	4,181	143	111	78.0	14.6	2,166	0.174	2,456	3,653
椎葉村	3,225	7,299	6,215	227	80	73.5	14.3	2,937	0.184	2,932	5,943
美郷町	6,540	10,047	9,804	204	15	84.0	16.3	5,707	0.147	3,986	9,725
高千穂町	13,881	10,944	10,756	117	105	80.1	8.6	5,020	0.222	2,450	7,738
日之影町	4,734	7,008	6,816	48	2	78.5	14.4	3,343	0.139	2,237	6,400
五ヶ瀬町	4,500	4,099	3,844	58	4	74.4	13.5	2,601	0.126	2,066	3,310
市計(平均)	953,952	413,725	402,321	8,008	715	89.4	12.7	234,493	0.504	91,338	484,408
町村計(平均)	193,915	119,362	114,087	3,208	943	81.1	12.8	64,629	0.326	39,829	101,415
市町村計(平均)	1,147,867	533,087	516,408	11,216	228	84.0	12.8	299,122	0.464	131,167	585,823

基金は、積立金のことを言います。ここで記載してある基金残高は、一般会計で取崩しの可能な基金の金額になります。  
起債とは、借金のことを言います。ここに記載してある起債残高は、一般会計のみです。特別会計分は、除いています。

# 美郷町の平成22年度の決算状況をお知らせします

## ■平成22年度一般会計及び特別会計の決算 (単位:千円)

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	形式収支 (歳入歳出差引)	翌年度へ繰 越すべき財源	実質収支 (翌年度繰越額)
一 般 会 計	10,047,334	9,804,493	242,841	39,278	203,563
国民健康保険事業 特別会計	1,114,451	1,074,330	40,121		40,121
老人保健事業 特別会計	14,513	14,513	0		0
介護保険事業 特別会計	958,219	901,166	57,053		57,053
簡易水道事業 特別会計	186,627	174,372	12,255	4,379	7,876
農業集落排水事業 特別会計	135,835	122,979	12,856		12,856
後期高齢者医療事業 特別会計	194,046	192,053	1,993		1,993
国民健康保険診療所事業 特別会計	404,836	364,887	39,949	1,735	38,214
国民健康保険病院事業 会計 収益	500,836	497,640	3,196		3,196
国民健康保険病院事業 会計 資本	55,210	43,312	11,898		11,898
合 計	13,611,907	13,189,745	422,162	45,392	376,770

## ■平成22年度一般会計の財政指標等 (単位:千円)

区 分	平成22年度	平成21年度	増減額またはポイント
実質収支額(千円) 1	203,563	189,008	14,555
単年度収支額(千円) 2	14,555	155,441	169,996
経常収支比率(%) 3	84.1	91.0	6.9
公債費比率(%) 4	12.0	14.9	2.9
実質公債費比率(%) 5	16.3	19.2	2.9
起債残高(借金残高)	9,725,042	10,001,639	276,597

### 用語の説明

※1 実質収支額	歳入決算額から歳出決算額を差引いた金額から翌年度に繰越す金額を差引いた金額になります。 実質的な翌年度の繰越金のことです。
※2 単年度収支額	歳入総額のうち『前年度からの繰越金』を除く収入から支出を差引いた金額です。前年度と当該年度の繰越金の差額がこの金額になります。この数字がマイナスなると繰越金が減ったこととなります。
※3 経常収支比率 (毎年支出される経費を毎年確実に入ってくる収入で割った比率で、高いほど財政に余力が無いことを示します)	『経常経費充当一般財源』を『経常一般財源』で割ったものです。 『経常費充当一般財源』とは 一般家庭に例えると、生活に必要な支出(食費、衣料費、水道光熱費、教育費、家等の簡単な修繕)になります。家族旅行、車やぜいたく品の購入、お祝い事等の臨時的な支出は含みません。 『経常一般財源』とは サラリーマン家庭に例えると、必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入や定期的に入る援助金を加えた収入になります。宝くじの当選金、土地売却の収入やお祝い金等の臨時収入は含みません。
※4 公債比率 (借金返済の比率を示す数値で、高いほど財政が悪いこととなります)	一般会計の借金の返済金額から『 6標準財政規模』で割った数値です。 サラリーマン家庭に例えると、『必ず定期的に入る給料やボーナスの通常収入や定期的に入る援助金を加えた収入』に対する、『その家庭の借金返済額』の割合です。



上記において、「リスク種1」に当てはまる野鳥の場合、同一場所で1羽以上死亡しているのが確認された場合、「リスク種2」に当てはまる野鳥の場合、同一場所で3羽以上死亡しているのが確認された場合、「リスク種3」及び「その他の種」に当てはまる野鳥の場合、同一場所で10羽以上死亡しているのが確認された場合は、**林業振興課**（南郷：☎59-1603、西郷：☎66-3611、北郷：☎62-6203）へ連絡をお願いします。

なお、上記羽数に満たない場合（その他の種1羽死亡等）については、細菌や寄生虫に感染しないよう、死亡した鳥を素手で触らずにビニール袋に入れてきちんと封をすることにより各々により廃棄物として処分することも可能となっております。

また、現在における警戒区分は通常時の（レベル1）となっており、国内発生時、近隣国発生時には（レベル2、レベル3）と警戒レベルが上がり、それに伴い対応が変わっていきます。その際には、改めてお知らせをさせていただきます。

○日常生活において

野鳥の排泄物等に触れた後は、手洗いうがいをしていただければ、過度に心配する必要はありません。しかし、野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴で糞を踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。

また、不必要に野鳥を追い立てたり、捕まえようとするのは避けてください。

○鳥インフルエンザウイルスの人への感染について

鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられています。日常生活においては、過度に心配する必要はありません。

11月15日から狩猟期間です

狩猟期間とは、狩猟者（狩猟免許を所有し、県に登録した人）が、銃や網、わなを使用して鳥獣（狩猟鳥獣として定められている鳥類、獣類のみ）を捕獲できる期間のことです。県内でも、過去に銃や猟犬による人身事故が発生していますので、期間中に野山に出かける際は十分ご注意ください。

なお、狩猟者以外の方が犬や銃、網、わなを使用して鳥獣を捕獲することは法律で禁止されています。所有地内であっても、檻などを仕掛けないようご注意ください。ただし、農林業者に従事されている方で、一定の条件を満たす方については、囲いわなを用いての捕獲ができます。（広報11月号「農林業に従事されている皆様へ」を参照）

狩猟は、個人的な趣味として楽しむことのほか、鳥獣の固体数調整を通して農林水産業の被害を防止する役割も持っています。ご理解いただき、狩猟による事故や違反が起こらないよう皆様のご協力をお願いします。

【期間中、野山に出かける皆さんへのお願い】

- 自分の存在を狩猟者に知らせるような工夫をお願いします。  
例) 赤色やオレンジ色の目立つ服を着る。  
携帯ラジオをかけておく。
- わなを見つけても危険ですので、絶対に近づかないでください。



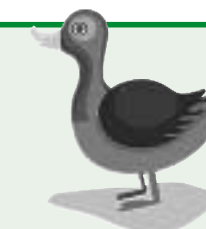
【狩猟者の皆さんへのお願い】

- 法令やマナーの遵守、十分な安全確認、猟犬の管理の徹底を行い、住民の方々が不安感や不信感を持つことのないような狩猟を行ってください。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。

県有地を売却します

- 売払物件 美郷町西郷区山三ヶ小八重578番  
土地(宅地)455.44㎡ 予定価格592,000円
- 入札事前申込期限 平成23年1月6日
- 入札日 平成23年1月18日
- 問い合わせ先 宮崎県総務部総務課 ☎0985-26-7018

野鳥との接し方について



○野鳥が死んでいるのを見つけた場合

野鳥も飼われている鳥と同じように様々な原因で死亡します。飼われている鳥と違って、餌が取れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられずに死んでしまうこともあります。

また、野鳥は、鳥インフルエンザ以外にも様々な細菌や寄生虫などの病原体を持っていたりしますので、人の体に感染することを防止することが重要となります。

よって死亡している野鳥を見つけた場合には、素手で触らず、下記のとおり対応していただきますようお願いいたします。

☆高病原性鳥インフルエンザに対し、感染リスクの高い日本の野鳥種

リスク種	目	科	種		
リスク種1	カモ目	カモ科	コバクチョウ オオハクチョウ コハクチョウ	ヒシクイ マガン シジウカラガン	オシドリ キンクロハジロ
	タカ目	タカ科	オオタカ ハイタカ チュウヒ	ノスリ クマタカ サシバ	オジロワシ オオワシ
		ハヤブサ科	ハヤブサ	チョウゲンボウ	
リスク種2	カイツブリ目	カイツブリ科	カイツブリ	カンムリカイツブリ	ハジロカイツブリ
	ツル目	クイナ科	オオバン	バン	
		ツル科	タンチョウ	ナベヅル	マナヅル
	チドリ目	カモメ科	ユリカモメ		
	カモ目	カモ科	マガモ オナガガモ	ホシハジロ スズガモ	
	フクロウ目	フクロウ科	ワシミミズク コノハズク	フクロウ	
リスク種3	ペリカン目	カワウ科	カワウ		
	コウノトリ目	サギ科	アオサギ ダイサギ	アマサギ ゴイサギ	コサギ等全種
	カモ目	カモ科	カルガモ コガモ	ヒドリガモ等 (リスク種1,2以外全種)	
	チドリ目	カモメ科	セグロカモメ ウミネコ等	(リスク種1,2以外全種)	
	タカ目		トビ等	(リスク種1,2以外全種)	
	フクロウ目		コミズク等	(リスク種1,2以外全種)	
その他の種	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上記以外の鳥種すべて。</li> <li>・猛禽類以外の陸鳥類については、ハシブトガラス以外は国内では感染例が知られておらず、海外でも感染例は多くないことからその他の種とする。</li> <li>・多数の死亡が見られた場合や平成16年のハシブトガラスのように感染死体を食べた等、感染が疑われる状況があった場合に検査することとする。</li> </ul>				

## 認知症予防プログラム ～料理プログラム編 in南郷～



南郷認知症予防教室では「料理」と「ウォーキング」に取り組んでいます。今回は料理プログラムの様子をご報告します。平均年齢76.9歳と人生の奥深い経験をもとに参加者1人の知恵を結集し、毎週木曜日にグループでのおしゃべりの中から「いわし」と「なす」をメイン食材にした世界に1つしかないレシピ3品を創作いたしました。献立名もみんなで考えたのです。では、ご紹介しましょう。

写真上段の左は「ナスの春巻き」下段が「いわしの寒天よせ」上段右が「ナスのカレー風味」です。レシピ集を作るにあたり「若葉の会」というグループ名が

命名されました。

オリジナルレシピはメンバーのさまざまな考え方をまとめる作業から始まり、時には個人宅に集まって試行錯誤の上、何度も試作を繰り返したりもしました。結果、写真で紹介した料理が生まれたわけですが、今回の料理が普通の料理と大きく異なる点は、調理方法をカードを引いて決めている点です。例えば料理の形状を決めるのもカードを引いて「液状」なのか「ペースト」なのか等を決定します。加熱方法（生、蒸す、焼く、天火焼き、煮る・・・等）、食材形状（絡める、包む、固める・・・等）も同様に決定するのです。このことからメンバーの皆さんが今まで体験したことのない調理方法により「独創的な料理」が完成することになりました。

味付けにおいても数種類の調味料から分量を皆で考えた上で美味しく仕上げました。

人は性や年齢に関係なく、皆でいろいろ考えることで脳と心の活性化が促されると言われています。人の意見に耳を傾けながら手順を考え、注意を切り替えつつ配慮する調理方法は注意分割機能の強化といわれ大変な作業でしたが、皆さん悩みながらも乗り越えられたことは素晴らしい賞賛に値するものと思いました。

今、メンバーの皆さんはオリジナルレシピ完成を機に、グループ名を「若葉の会」と命名し、早速、第2弾のレシピ集製作に向け創作活動に挑戦中です。

最後に、メンバーの方が創作の合間に詠まれた作品を紹介させていただきます。メンバーの心象風景を表した素晴らしい一句です。



### 「相合うて若葉の山の襟のごと 大風に拭きしぼられて 若葉かな」

どうやら新しいことを考えたり始めたりするのに年齢は関係ない様子です。人生経験豊かな発言力の大風に拭きしぼられるのは実は担当職員かもしれません。

本当に瑞々しい発想の「若葉の会」から町民の皆様へ前途洋々の活動報告でした。

## 平成23年10月からのこども手当申請について

新しい法律により支給要件等が変更になり、平成23年9月まで美郷町で子ども手当を受給して平成23年10月1日現在で美郷町にお住まいの方については、すでに申請書(認定請求書)を自宅に郵送しています。まだ申請書を提出されていない方は、各支所のこども手当担当に提出してください。(公務員の方は勤務先へ申請してください。)

なお、該当するのに申請書が届いていない方等は下記にお問い合わせください。

南郷区 南郷保健センター ☎68-4070  
西郷区 町民生活課 ☎66-3604  
北郷区 町民生活担当 ☎62-6202

### 10月からの支給額等は以下のように変わります。

#### ◎新たな支給額

子どもの年齢	子ども手当月額
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上	第1子・第2子 10,000円
小学校修了前	第3子以降 15,000円
中学生	10,000円



#### ◎所得制限

平成23年10月分から平成24年5月分については、所得制限はありません。(ただし、平成24年6月から所得制限が設けられる予定です。)

#### ◎新しく追加された支給要件等

- ・手当対象の子どもは日本に住んでいる子どもに限定(留学中の場合を除く)
- ・離婚協議中で父母が別居している場合、子どもと同居している者に支給。
- ・父母が国外にいる場合、父母に代わって養育する者に支給(父母の指定が必要)。
- ・子どもを養育する未成年後見人や里親へ手当を支給。
- ・施設等に入所している子どもにかかる手当は父母等ではなく、施設の設置者等に支給(通所や一時的な入所を除く。)

## 林業退職金制度(林退共)からのお知らせです。

林業の仕事をしていなかったことがありますか？

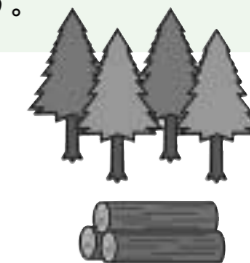
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていましたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についても、お調べします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部又は本部へお問い合わせ、ご相談くださいますようお願いいたします。

#### 【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
〒105-0011 東京都港区芝公園1-7-6 退職金機構ビル  
☎03-5400-4334 FAX 03-3432-5868  
詳しくはホームページでもご案内しております。  
<http://www.rintaikyoo.taisyokukin.go.jp/>



# 12月3日～9日は障害者週間です。 「身体障害者補助犬のことをもっと知ってください。」

## 身体障害者補助犬(補助犬)について

補助犬とは、目や耳や手足に障がいのある方の生活をお手伝いする「盲導犬」・「聴導犬」・「介助犬」のことです。障がいのある方のパートナーであり、ペットではありません。

補助犬は、からだに障がいのある人の自立と社会参加に欠かせません。補助犬のことをもっと知って、補助犬ユーザーと補助犬を社会の仲間として受け入れましょう。

## 補助犬の同伴について

補助犬の同伴については、「身体障害者補助犬法」で、人が立ち入ることのできるさまざまな場所で受け入れるよう義務づけられています。「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないでください。

### ◎ 補助犬の同伴を受け入れる義務があるのは以下の場所です。

- ・ 国や地方公共団体などが管理する公共施設
- ・ 公共交通機関(バス、タクシー、電車など)
- ・ 不特定かつ多数の人が利用する民間施設(商業施設、飲食店、病院、ホテルなど)
- ・ 事務所<職場>(国や地方公共団体などの事務所、従業員56人以上の民間企業)

### ◎ 補助犬の同伴を受け入れる努力をする必要があるのは以下の場所です。

- ・ 事務所<職場>(従業員56人未満の民間企業)
- ・ 民間住宅

### 【補助犬についての詳しい情報】

厚生労働省「補助犬」ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/syakai/hojyoken/index.html>

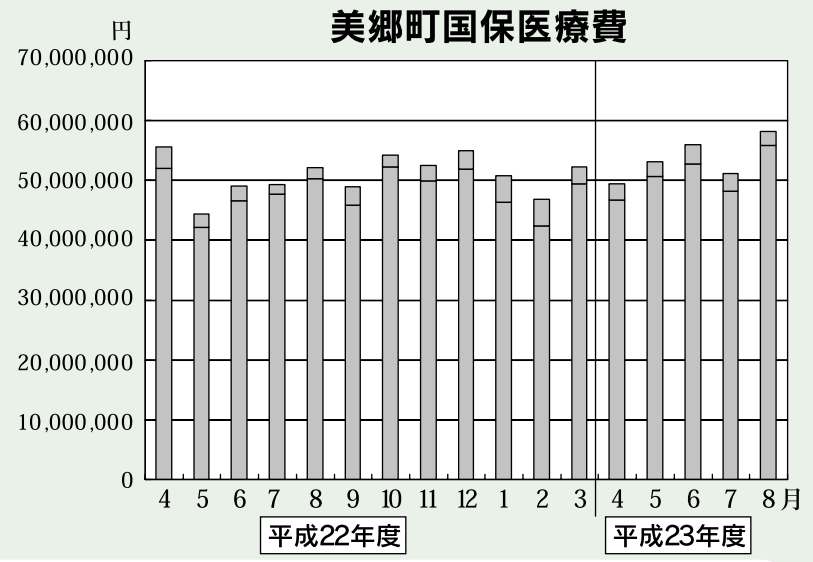


# 緊急情報 国保の医療費が増加しています

今年度に入り、国保の医療費(国保会計から病院などへ支払う額)が増加傾向にあります。

この傾向が続くと国保会計では基金が無くなるなど運営に支障が出てくる可能性があり、国保税への影響も懸念されます。

次の点に留意していただき、医療費の低減に努めましょう。



- ① かかりつけ医を持ち、重複受診を控える
- ② 食生活と運動で健康づくり
- ③ 検診で病気の早期発見

# しなやかな健康レシピを教えます。 ～募集人員は15名です！お早めに！～

南郷保健センターで高血圧予防教室を行います。高血圧の人及び予備群は4,000万人と推定され、中でも宮崎県は高血圧の人の割合が高く全国ワースト7位です。

高血圧は食生活や生活習慣の乱れが原因の一つで健全な食生活と規則正しい生活習慣によって血圧を下げる事が可能とも言われています。そのことから美郷町食生活改善推進協議会では高血圧予防を目的とした健康教室を開催し、しなやかな血管作りにつながる健康レシピの紹介、調理実習や楽しい講話など盛りだくさんの内容で開催します。

- 日時:平成23年12月7日(水) 午前9:00～午後2:00まで
- 場所:南郷保健センター
- 募集人員は15名です。お早めにお申込みください。(送迎を希望される方は連絡をお願いします。)
- 【申し込み先】西郷健康管理センター ☎66 - 3610



# ウイルス性肝炎の治療費一部助成をご存知ですか？

宮崎県では、B型及びC型肝炎の治療について、一部助成を行っています。

## 【対象となる医療】

B型及びC型肝炎ウイルスの除去を目的として行うインターフェロン治療及びB型肝炎ウイルス性肝炎に対して行われる核酸アナログ製剤治療で、保険適用となっているもの。

## 【助成の方法】

審査会で認定された対象者には、受給者証を交付します。医療機関を受診する際に、この受給者証を提示することで、保険診療にかかる医療費の自己負担額の一部について助成が受けられます。

## 【自己負担限度額】

階層区分	世帯の市町村民税(所得割)課税年額	自己負担限度
甲	235,000円以上	20,000円
乙	235,000円未満	10,000円

【助成期間】原則として有効期限開始日(交付申請の受理日の属する月の初日)から1年間です。

【申請について】申請については、所定の様式で行う必要があります。かかりつけ医に問合せ先までご相談ください。

【問合せ先】日向保健所 疾病対策担当 ☎52 - 5101 美郷町南郷総合保健センター ☎68 - 4070  
美郷町西郷健康管理センター ☎66 - 3610 美郷町健康福祉課 北郷支所 ☎62 - 6202

# 神門保育所でも0歳児保育が始まります

子育て支援の一環として、0歳児保育を神門保育所でも来年4月から始める予定です。園舎が不足するため、今年11月から増築工事に着工しています。

一歳未満の幼児を養育中で、仕事などで自宅での保育ができない場合には、保育所で預かることができるようになりますので、必要に応じてご利用ください。(町民生活課)

0歳児の来年度の神門保育所への入所申し込みは、別途、年末に予定している組合回覧文書をご覧のうえ、来年1月末日までをお願いします。

## 第22回宮崎県国保地域医療学会で研究発表

保険病院及び診療所職員が、日頃の業務の傍ら研究されてきた成果を発表する場として毎年開催されており、西郷病院からも、看護師の甲斐洋美さんが『老衰終末期患者の在宅看護・看取りにおける入院中のアプローチ』と題して、実際にあった症例の振り返りや、アンケートの実施により見えてきた今後の課題について発表されました。

また、研究発表以外にも地域医療を考える特別講演や、災害時の地域医療の役割をテーマにシンポジウムも開催され、それぞれの施設（病院・診療所）での問題点や、地域医療について再度考える素晴らしい機会となりました。



本人は緊張したと話されていましたが、堂々とした発表でした(ステキ☆)

10月22日(土) 23日(日)に『第22回宮崎県国保地域医療学会』が、宮崎市において約300名の出席者のもと盛大に開催されました。本学会は年1回、県内の国民健康



### 西郷病院 給食スタッフ紹介

入院中の患者さんにとって、楽しみのひとつと言えば、やはり食事。入院中であっても、季節を感じていただけるよう工夫したり、体にも心にも栄養が行き届くような温かみのある食事の提供をめざしています。

今年から厨房初の男性スタッフも加わり、平均年齢がぐくつとさがりさらにパワーアップしました。



[松江城]

### 西郷病院ギャラリー

11月号で紹介しました城の写真が違っていました。訂正させていただきます。

これが、松江城です。北郷区の前川さんの作品です。



### これは何かわかりますか？

大きくて、びっくりしました。きのこのからかさたけの仲間、高さが30cmを超える物もあるそうですよ。

南郷区の方が通勤途中に見つけました。(毒のあるものがあるそうなので、見つけたら、くれぐれも確認して下さい。)

## 12月 保健事業予定表

	日	内容
南郷区	2金	ぼんぼクラブ (10:30 ~ 南郷総合保健センター) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」 (13:30 ~ 南郷保健センター)
	5月	壮快塾(10:00 ~ 南郷保健センター ・ 13:30 ~ 水清谷集落センター) 三種混合・ヒブワクチン予防接種(15:30 ~ 南郷診療所)
	12月	麻疹・風疹予防接種(15:30 ~ 南郷診療所)
	16金	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」 (13:30 ~ 南郷保健センター)
	19月	壮快塾(10:00 ~ 南郷保健センター ・ 13:30 ~ 仁田公民館) 日本脳炎・肺炎小児用球菌予防接種(15:30 ~ 南郷診療所)
西郷区	26月	B C G 予防接種(15:30 ~ 南郷総合保健センター)
	1木	MR 予防接種 (13:45 ~ 西郷健康管理センター)
	2金	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」 (10:00 ~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
	7水	健康相談 (10:00 ~ 上野原文化伝承館) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」 (13:30 ~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
	15木	ヒブワクチン予防接種 (13:45 ~ 西郷健康管理センター)
	16金	ヘルスアップ運動教室「ヨガ」 (10:00 ~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
	20火	小児用肺炎球菌予防接種 (13:45 ~ 西郷健康管理センター)
北郷区	21水	健康相談 (10:00 ~ 立石公民館) ヘルスアップ運動教室「ヨガ」 (13:30 ~ 西郷生きいきトレーニングセンター)
	22木	三種混合予防接種 (13:45 ~ 西郷健康管理センター)
	8木	うりぼうの広場 (10:00 ~ 北郷保健センター)
	9金	幼児健診 (13:00 ~ 北郷保健センター)

## 12月1日は「世界エイズデー」です。



エイズとは、「後天性免疫不全症候群」の略称で、HIVウイルスで引き起こされる感染症です。感染すると徐々に体の免疫機能が破壊され、さまざまな病気を引き起こします。

今年のテーマは「エイズとわたし～支えることと 防ぐこと～」。

エイズの原因となるHIVというウイルスに感染しても仕事をやめることはないし、生活も続けられます。治療の進歩は、安心して検査を受けられる条件を整え、予防対策にも貢献しています。エイズに取り組み続けたたくさんの人がいてここまでできました。治療も予防も社会の理解が広がり、関心を持つ人が増えることに支えられています。

HIV治療の進歩に伴い、患者・感染者が長期間障害を持ちながらも療養できるようになったことから、平成10年4月から感染者は身体障害者の認定を受けられるようになりました。また、身近な医療機関で適切な治療を受けられる体制が整いつつあります。

エイズは、HIVに感染してもとくに目立った症状がでません。そのため、検査でHIVの感染に気がつかなければ、治療の機会を失い、エイズを発症してしまいます。

また、気づかずに人にうつしてしまうため、感染が広まりやすいのです。

エイズから身を守るためには、検査でより早く感染を知り、免疫が低下する前から治療を始めることが重要です。感染の可能性がある場合は、検査で早めに感染を知ることが大切です。

### ◎エイズ検査は簡単に受けられます

保健所で、無料・匿名で検査を実施しています。検査は血液を5ccほど採るだけですが、事前の電話予約が必要です。

相談や検査結果などの秘密は必ず守られます。感染の可能性があったときから3ヶ月後に受けて下さい。

### 《エイズ検査》

日向保健所 毎月第1・3木曜日 13時半～14時半 ☎52-5101

### 《エイズに関する相談》

エイズ予防財団 電話相談 月～金曜日(年末年始および祝祭日を除く) 10時～13時/14時～17時  
フリーダイヤル 0120-177-812

# スポーツの秋! ~スポーツ祭開催~

## 南郷区



●期 日:平成23年10月9日(日)



●競技種目:ソフトボール・バレーボール・ミニバレーボール・グラウンドゴルフ

## 西郷区



●期 日:平成23年10月23日(日)



●競技種目:グラウンドゴルフ・ミニサッカー・ミニバレーボール・ゲートボール

## 北郷区



●期 日:平成23年11月3(木)



●競技種目:ミニバレーボール・輪投げ・ウォーキング

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,815	2,806	△ 9
	女	3,142	3,128	△ 14
	計	5,957	5,934	△ 23
世帯数		2,518	2,517	△ 1

平成23年10月31日現在 (現住人口による)

健康増進と親睦を目的に各区でスポーツ祭が開催されました。それぞれのスポーツを楽しみながら各会場では熱戦が繰り広げられ大いに盛り上がりました。参加いただいた730名の皆様、関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。

