

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

みさと

2026
9
No. 249



受け継がれる消防魂。
紡がれる、この町の安心。



今月の要チェックコーナー



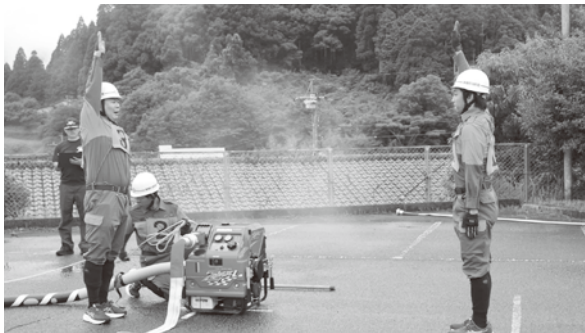
消防操法の夏！～美郷町消防操法大会・
日向支部消防操法大会結果～…………… 2・3

LINE 公式アカウント
「宮崎県美郷町」





西郷分団第1部



西郷分団第2部



西郷分団第3部



南郷分団第1部



南郷分団第2部



南郷分団第3部



南郷分団第4部



南郷分団第5部



南郷分団第6部



北郷分団第4部

消防操法の夏！～美郷町消防操法大会・日向支部消防操法大会結果～



7月11日(土)に西郷多目的広場において、第15回美郷町消防操法大会が開催され、小型ポンプ操法の部に10隊、ポンプ車の部に1隊、計11隊が出場しました。

出場した各部とも操法訓練により、消防ポンプの操作習熟のみならず、迅速かつ確実な消防技術を習得することが出来ました。町大会の結果は以下の通りです。

小型ポンプの部

順位	部名	得点	操法タイム
優勝	南郷分団第6部	91.0点	42秒
準優勝	南郷分団第3部	85.5点	42秒
第三位	南郷分団第5部	82.5点	43秒

ポンプ車の部

順位	部名	得点	1線操法タイム	2線操法タイム
優勝	本部	148.0点	59秒	68秒

また、町大会を勝ち抜いた4隊が7月25日(土)に日向市消防訓練広場において開催された、第70回日向支部消防操法大会に出場し、素晴らしい操法を披露しました。日向支部大会の結果は以下の通りです。

小型ポンプの部

順位	部名	得点	操法タイム
第四位	南郷分団第3部	78.5点	45秒
第六位	南郷分団第6部	76.5点	47秒
第七位	南郷分団第5部	74.0点	43秒



ポンプ車の部

順位	部名	得点	1線操法タイム	2線操法タイム
第四位	本部	155.5点	57秒	66秒

2つの大会に向けて、暑い中夜遅くまで訓練を続けてこられた団員の皆様、大変お疲れさまでした。また、訓練にご理解ご協力いただいたご家族や地域の方々に改めて感謝申し上げます。

お問合せ 総務課 66-3601



本団本部

7月期子牛郡共進会で優等賞受賞!!

7月6日(月)に延岡家畜市場において令和8年7月期子牛郡共進会が開催され、上杉航輝氏が出品した「らん57号」が優等賞2席、また藤島文彦氏が出品した「まりん362号」が優等賞4席を受賞されました。

上杉氏、藤島氏をはじめ今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後のご活躍を期待いたします。



優等賞2席「らん57号」と上杉さん



優等賞4席「まりん362号」と藤島さん

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ大会の歴史を振り返る

先月号では、大会公式番組「HINATA STYLE」について紹介しました。今月は、「国民体育大会」(2024年から現在の国民スポーツ大会に改称)の歴史を振り返ります。

宮崎県における前回大会は、昭和54年(1979年)に第34回国民体育大会が「日本のふるさと宮崎国体」をテーマに開催されました。「伸びる心・伸びる力・伸びる郷土」をスローガンに掲げ、宮崎県勢はすばらしい活躍をみせ、念願の天皇杯(男女総合優勝)と皇后杯(女子総合優勝)を獲得しています。

当時、旧西郷村・南郷村・北郷村での競技開催はありませんでしたが、同じ郡内の椎葉村では山岳競技が行われています。また、来年本町と、日向市・都城市で共催されるバスケットボール競技は、延岡市と日向市で行われました。

今回、美郷町では初めて国民スポーツ大会の競技が開催されます。町内で熱戦が繰り広げられるこの貴重な機会に、大会に臨む宮崎県選手団を応援しましょう!



国スポ(バスケ開催)まであと395日(9月1日時点)

国スポ(デモスポ開催)まであと264日(9月1日時点)

～ 食の安心を支える功績を讃えて ～ 黒木宏幸さんへ日本食品衛生協会長より感謝状を贈呈

地域の食の守り手として長年尽力されてきた「いろり屋」の店主・黒木宏幸さん(北郷在住)へ、この度「日本食品衛生協会長感謝状」が送られました。

黒木さんは、平成20年より食品衛生指導員として活動を開始。以後、食中毒の予防や衛生思想の普及啓発に尽力され、地域の食の安全を守る要として活躍されてきました。

主な功績は以下の通りです。

食品衛生指導員歴：平成20年～令和8年(18年間)

組織運営への貢献：日向地区食品衛生協会 理事・監事などを歴任

地域活動：日向地区食品衛生協会 北郷分会長・副分会長として地域に密着した活動を展開

主な受賞歴：宮崎県知事表彰(食品衛生功労者)、宮崎県食品衛生協会長感謝状など

多年にわたる多大なるご貢献に対し、深く感謝申し上げます。受賞、誠にありがとうございます。

また、黒木さんの他にも食品衛生向上に貢献された町民の方々、店舗が各種表彰を受けられています。

受賞者のみなさまには心から敬意を表します。本当におめでとうございます。

日向保健所長 表彰

【食品衛生功労者】

地区	氏名	業種	役員歴
南郷	原田 大輔さん	飲食店営業	食品衛生指導員(田舎屋みかど)

【食品衛生優良施設】

地区	氏名	業種	屋号
北郷	服部 巷さん	菓子製造業	服部巷製菓

お問合せ 町民課 66-3604



黒木宏幸さん

みてさがしてとっておきの郷

28

わかみやぶつどう むなふだ

若宮仏堂の棟札(町指定文化財)

西郷田代若宮の仏堂には、「棟札(むなふだ)」と呼ばれる木の札が大切に残されています。棟札とは、お堂や家を建てたときに、建てた年月や関わった人の名前、願いなどを書き記すものです。若宮仏堂の棟札は、今から約430年前の天正19年(1591年)に作られたもので、地域の人々の安全や長寿を願って建てられたことが記されています。また、この棟札から、この場所にかつて「糟野(若宮の旧称)雲居禅庵(かすのうんごぜんあん)」というお寺があったことも分かっています。棟札は、昔の人々の暮らしや地域の歴史を今に伝える貴重な資料であり、美郷町の町指定文化財として大切に受け継がれています。



【所在 西郷田代若宮】

美郷町文化財保護調査委員会

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 60

「次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会」を開催しました①

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、「次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会」を開催しましたので2回に分けてお知らせいたします。なお、詳細につきましてはホームページをご覧ください。



広域連合のホームページに会議録や会議資料を公表しています。

次期広域最終処分場整備基本設計内容に関する住民説明会の概要

日 時 令和8年7月15日(水) 18:30~19:50

場 所 美郷町西郷ニューホープセンター

参加者数 45名

- 1 開会
- 2 あいさつ
- 3 出席者紹介
- 4 基本設計内容の説明
整備コンセプト
説明会の位置付けについて
整備スケジュール
基本設計の概要
- 5 質疑応答
- 6 その他 アンケートについて
- 7 閉会



住民説明会の様子

説明会会場での主な意見や質問(※アンケート記載分除く)

- ・想定外の災害などが起こった場合の連絡体制について聞きたい。
⇒回答：次期広域最終処分場については、南海トラフ巨大地震を想定した設計としております。発災時には、地元地区などへ報告するとともに、本連合のホームページでも情報を公開します。(公害防止協定の中に明記予定)
- ・生活用水への影響を心配して参加した。モニタリング項目を確認したい。
⇒回答：処理水は、環境基準などの法令基準値以下の数値まで処理したうえで放流します。また、モニタリング項目については、本連合のホームページで御確認いただけます。
- ・PFASはモニタリング項目になっているのか。モニタリングを要望したい。
⇒回答：現在は排水基準が定まっていないため、対象としておりませんが、排水基準が定めれば、モニタリングし、基準値以下に処理をしなければならないと認識しております。
- ・本日は、耳川水系関係の組合の6団体の代表が出席している。工事を進める上での濁水対策や処理水の内容について、改めて私たちの委員会の説明を求めたい。
⇒回答：今後、耳川漁業協同組合を含む6団体の代表の方々に対して、説明をさせていただきます。

お問合せ 町民課 66-3604 広域連合 53-3401

子育て支援センターだより

57号

～7月の開設の様子～

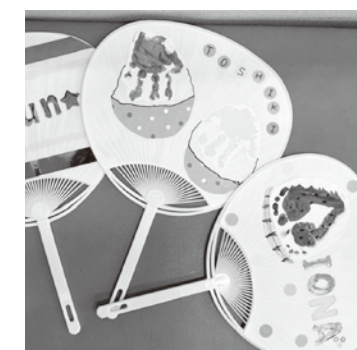
ベビーマッサージ体験(西郷ニューホープセンター)

7月8日(水)の開設では門川町から「ほぐしやさん まごころ」さんをお招きし、4組の親子さんが参加されました。お子さんの気になる体調に合わせたアロマオイルを使って、やさしく身体をマッサージ。リラックスした様子で心地よさそうに・・・そのままやすやす眠ってしまう姿も。それぞれに選んだ香りのオイルを頂いたので、ぜひご自宅でスキップのひとつとして続けてくださいね♪



夏の思い出♪手作りうちわ制作(西郷ニューホープセンター)

7月22日(水)の開設では、3組の親子さんが参加されました。赤や黄色の絵の具を手に塗り塗りすると、なんともふしぎそうな表情。その小さくてかわいい手や足をボンと紙に押して、飾りをつけるとかき氷やスイカに変身♪夏らしいうちわが出来上がりました。お子さんが過ごしやすいようお部屋の気温に気を付けたい時期ですが、うちわを使って手であおぐやさしい風でお昼寝するのも、夏ならではの思い出のひとつになりますね。



～9月のイベント情報～

9月の予定は以下のとおりです。みなさんのご参加お待ちしております♪

9月の 開設日	9月16日(水)
	お母さんのためのアロマヨガ (西郷生きいきトレーニングセンター)

お問合せ 健康こども課 66-3610





「暮らしの便利帳」を発行します！

「暮らしの便利帳」とは・・・

「暮らしの便利帳」とは、行政情報や地域情報を掲載した暮らしに役立つ情報誌として、町と株式会社サイネックスが官民協働事業として発行するものです。

「暮らしの便利帳」は令和9年1月ごろから町内全戸に配布を予定しています。

事業者のみなさまへ

この情報誌の発行に必要な経費は、株式会社サイネックスが町内の事業所から募集する広告の掲載料でまかなわれます。

広告掲載依頼のため、同社の営業担当者が事業所を訪問し、ご案内させていただくことがありますので、その際はご理解ご協力をお願いします。

お問合せ

(広告に関するお問合せ) 株式会社サイネックス 096-362-9796
(暮らしの便利帳に関するお問合せ) 総合政策課 66-3360

食中毒には引き続きご注意を！

毎年8月は「食品衛生月間」です。これに合わせて7月27日、日向保健所長、日向地区食品衛生協会会長をはじめとする役員の皆様が町長を表敬訪問されました。

食品衛生月間は8月で終了しましたが、9月に入ってもまだまだ厳しい残暑が続いており、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい気温と湿度が保たれています。

食中毒を防ぐためには、次の「食中毒予防の3原則」を心がけましょう。



(左から)日向地区食品衛生協会 黒木会長、日向保健所 豊嶋所長、長尾町長

つけない(清潔・洗浄・手洗い)

調理の前や、生肉・生魚を触った後、トイレの後などは、石けんでこまめに手を洗いましょう。また、包丁やまな板などの調理器具は、肉用・魚用・野菜用で使い分けるか、都度しっかり洗いましょう。

増やさない(低温管理・乾燥)

食品は室温で放置せず、すぐに冷蔵庫(10℃以下)や冷凍庫(マイナス15℃以下)に入れましょう。お弁当には保冷剤を活用するのも効果的です。

やっつける(加熱・消毒)

ほとんどの細菌やウイルスは熱に弱いので、お肉や魚などを調理する際は、中心部までしっかりと火を通しましょう。

美味しい食事を安全に楽しむために、町民の皆様一人おひとりのご協力をよろしくお願いします。

お問合せ

町民課 66-3604

水道メーター周辺はきれいに保ちましょう！

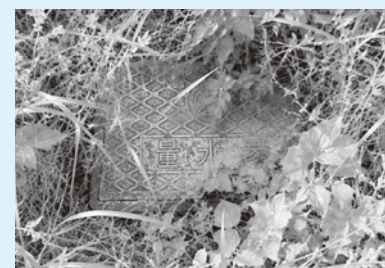
いつも町簡易水道事業にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

町では、皆様が使用された水道料金を正しく計算するため、毎月検針員が各ご家庭を訪問し、水道メーターの検針を行っています。

しかし最近、水道メーターボックスの周辺状況により、検針作業に支障をきたすケースが見受けられます。

正確な検針をスムーズに行うため、そしてご家庭での「水漏れ」を早期に発見するためにも、日頃から水道メーター周辺の適切な維持管理にご協力をお願いします。

【事例写真】



メーターボックスが草で覆われて見えません



上に荷物があり、フタを開けることができません



メーターが土に埋もれて確認時に支障があります

【5つのお願い】

検針員がお伺いした際に、すぐに水道メーターの確認ができるよう、以下の点にご協力ください。

メーターボックス周辺の草刈り・清掃をお願いします

草が生い茂っていると、メーターを見つけることが困難になります。定期的な草刈りや清掃をお願いします。

ボックスの上に物を置かないでください

メーターボックスの上に、植木鉢、プランターなどの荷物を置かないでください。

ボックスの中に土が入っていたら取り除いてください

モグラの活動や大雨などで、ボックス内が土や泥で埋もれてしまうことがあります。定期的にフタを開けてご確認いただき、土を取り除いてください。

ボックスの上に車を停めないでください

ボックスの上に車両が駐車されていると、検針員がフタを開けることができません。検針時期は特にご注意ください。

犬はメーターから離れた場所につないでください

検針員が安全に作業できるよう、犬はメーターボックスや出入り口から離れた場所になぐようお願いします。

水道メーターは「水漏れ」発見のサインです

メーターボックス周辺をきれいに保つことは、ご家庭での漏水(水漏れ)の早期発見にもつながります。蛇口をすべて閉めた状態で、メーターの「パイロット(銀色のコマ)」が回転している場合は、どこかで水が漏れている可能性があります。

検針ができない場合、正確な水道料金の計算ができず、過去の実績などから推計した水量で請求させていただくこともございます。

皆様の円滑な検針へのご協力をお願いします。

お問合せ

町民課 66-3604



〈町の簡易水道を利用していない方〉

支援金(8,800円)を給付します 【こちらは申請手続きが必要です！】

簡易水道の減免と同額の支援金を給付します。該当する方は期間内にご申請ください。

- ・給付額 1世帯当たり 8,800円
- ・対象となる世帯 以下の条件をすべて満たす世帯
 - ①令和8年8月1日時点で美郷町に住民票がある世帯（※同一住所に複数世帯がある場合はいずれかの世帯主）
 - ②町の管理する簡易水道を利用していない世帯
 - ③町の「水道施設等維持管理補助金」の交付を受けていない世帯（※③の補助金を受けている水道組合には、代表者様へ別途申請書を郵送しています）
- ・申請方法・受付場所 該当する世帯の方は、町民課・南郷地域課・北郷地域課の窓口で申請書を受け取り、必要書類とともにご提出ください。
- ・申請に必要なもの（1）印鑑、（2）振込先口座が確認できるもの（通帳など）（3）本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・申請受付期間 令和8年8月17日(月)から 令和8年11月30日(月) ※開庁時間内

【注意】詐欺にご注意ください！

今回の減免や支援金に関して、役場職員が電話やメールで個別に連絡したり、ご自宅を訪問してキャッシュカードを預かったり、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話があった場合は、すぐに役場または警察にご相談ください。

お問合せ 町民課 66-3604



美郷町長コラム

Mayor's Column

美郷町長 長尾 拓



#3

対話が、まちをつくる

美郷町長の長尾拓です。先日、宮崎大学で地域経営について講義する機会がありました。「地域を動かすのは信頼と対話だ」という話をすると、多くの学生が「正しい政策を作れば人は動くと思っていたが、それは違った」と考えを改めていました。

私自身もかつてはそう思っていました。しかし町政に携わってみると、大切なのはそれ以上に、日頃どれだけ顔を合わせ、話を重ねてきたかだと痛感します。

この夏、対話を実践する2つの取り組みを始めています。一つは「みさと作戦会議」。町民の皆様と美郷の未来を一緒に考えたいという思いを込めて名付けました。町内全24地区で、各区が希望される日程に合わせて開催する対話の場です。暮らしの中の困りごとから、地域の将来まで、テーマは問いません。実は予算はゼロ。それでも私が町長として最も大切にしたい取組です。地域の皆様の声を直接お聞きできる貴重な機会です。是非ご参加ください。

もう一つ、9月中旬に「みさとどこでも窓口事業」を開始予定です。本所と支所をテレビ電話等でつなぎ、支所窓口でも本所職員の説明を直接受けられる体制を整えます。わざわざ本所まで足を運ばなくても、お住まいの地域で必要な手続きや相談ができるようになります。

まちは、制度がつくるものではありません。一人ひとりの声を聞き、また会いに行く。その積み重ねの先に、まちづくりがあると信じています。ぜひ、一緒に対話するまちをつくっていきましょう。

地域包括医療局からのお知らせ

べんせんけつようせい

健診で「便潜血陽性」と言われたら、ぜひ大腸の検査を受けましょう

地域包括医療局 総院長の松田俊太郎です。

毎年の健康診断やがん検診で、「便潜血陽性でした」と言われても、「痔があるから大丈夫」「体調もいいから様子を見よう」と、そのままにしてしまう方が少なくありません。

便潜血陽性とは、「便に目に見えない少量の血液が混じっていた」ということです。その原因には、痔や大腸の炎症などもありますが、大腸ポリープや大腸がんが隠れていることもあります。

「もう一度便の検査をして陰性だったから安心」と考える方もいますが、出血は毎日あるとは限りません。たまたま血液が混じらなかったかもしれないため、便の検査を繰り返すよりも、大腸カメラでしっかり調べるのが大切です。

また、「痔があるから便潜血陽性になった」と自己判断するのもおすすめできません。痔があっても、大腸ポリープや大腸がんが見つかることがあります。

大腸カメラでは、大腸の中を直接見ることができ、がんだけでなく、将来がんになる可能性のあるポリープも見つけることができます。小さなポリープであれば、その場で切除できることもあり、大腸がんの予防にもつながります。

大腸がんは、早く見つければ治る可能性が高い病気です。便潜血陽性と言われても、慌てる必要はありません。しかし、「何も症状がないから大丈夫」と放置しないことが大切です。

西郷病院では、大腸カメラ（大腸内視鏡検査）を行っています。便潜血陽性を指摘された方はもちろん、「一度も大腸カメラを受けたことがない」「最近お腹の調子が気になる」という方も、お気軽にご相談ください。

便潜血陽性は、体からの大切なサインです。早めに検査を受けて、ご自身とご家族の安心につなげましょう。

お問合せ 西郷病院 66-3141

物価高騰対策：町民の皆様の生活を支援します！ ～「簡易水道料金の減免」または「支援金の給付」のお知らせ～

原油価格や物価の高騰が町民の皆様の生活に深刻な影響をもたらしている状況を踏まえ、美郷町では経済的負担を軽減するための支援を実施します。

簡易水道をご利用の方には「水道基本料金の減免」を、簡易水道をご利用でない方には「支援金の給付」を行います。

〈町の簡易水道をご利用の方〉

水道料金(基本料金8ヶ月分)を減免します 【手続きは不要です！】

期間中の水道料金から、自動的に基本料金を差し引いてご請求します。

- ・対象 水道料金の適用を受ける町内すべての簡易水道利用者(官公庁を除く)
 - ・減免内容 水道基本料金 月額1,100円 を減免
 - ・対象期間 令和8年8月請求分から令和9年3月請求分(8ヶ月間)
- ※ 合計で8,800円の減免となります。

【注意事項】

- ※ 差し引き後の水道料金請求額が0円となる場合は、納付書の送付や口座振替は行いません。
- ※ 農業集落排水施設の使用料は減免の対象外となります。

新刊図書のご紹介

	種類	書 名	著者名等
西郷図書館	一般	せどりの女王	高殿円
	一般	御成敗式目の殺人	羽生飛鳥
	一般	私の女の実	ハン・ガン
	一般	葵の紋を継ぎまして。	山岸美喜
	一般	ざっくり切って、ざっくり縫ったらできる服	利庵
	YA	見えなくても王手	佐川光晴
	児童	放課後ミステリクラブ 9	知念実希人
	児童	救命救急センターのいちにち	あいはいいくこ
	絵本	あわてるな！みずはこわいぞあぶないぞ！	清永奈穂
	絵本	死神(落語絵本)	川端誠
南郷図書館	一般	風林火山のむすめ	木下昌輝
	一般	おはなしの時子	朝比奈あすか
	一般	観音裏物語	木村千翔
	一般	犬と猫と暮らす人のための身近な有毒植物図鑑	井上平太
	一般	なぜ、あの人の言葉は心に響くのか	川岸宏司
	YA	どうして学校に行かないといけないんですか？	神戸遥真
	児童	魔女と家族になる方法	木地雅映子
	児童	たのしい！国語のおはなし	沼田昌弘
	絵本	どろどろどろんこ	海野あした
	絵本	ぼくらをからないで	エーヴァ・リンドストロム
北郷図書館	一般	ファイア・ドーム 上下巻	辻村深月
	一般	三鬼	小林恭二
	一般	食べて、寝て、しあわせ？	伊吹有喜他
	一般	武家女人記	砂原浩太郎
	一般	大人気クイズ作家が教える！10秒雑学	日高大介
	YA	図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク
	児童	カラフルピーチはちゃめちゃ事件簿	吉岡みつる
	児童	ボクが行かんと誰が行く 小児外科医吉岡秀人物語	高木香織
	絵本	ガージュー先生 対馬丸事件を生きぬいた少女の物語	たじまゆきひこ
	絵本	ぱっかーん	砂糖ゆき

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

開館時間 9：30～18：00 ※土・日 17：00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

残暑が厳しい日々ですが暦の上では秋となっています。9月は祝日も多く「お月見」や「お彼岸」などの行事もある月です。涼しい図書館で祝日や行事の由来を調べて秋を楽しんでみるのもいいかもしれません。

お話会 予定

西郷： 4日(金)16：00～16：30
 南郷： 5日(土)10：00～10：30
 北郷： 19日(土)10：30～11：00

今月の休館日

毎週月曜日
 22日(火) 国民の休日
 23日(水) 秋分の日



美さ本 巡回 予定日

※天候等により中止になる場合があります。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	
北郷	09:45 黒木公民館 10:20 細宇納間公民館 13:00 速日公民館	10:00 坂元無人販売所 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	12:50 美郷北義務教育学校	09:45 うなま保育所 10:30 入下公民館 11:10 yattara 13:00 長野生活改善センター	
南郷	8日(火) 10:00 市田公民館 10:30 絵本salon「いつか、きっと」	9日(水) 13:45 名木公民館	10日(木) 13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前	11日(金) 10:40 みかど保育所 12:50 美郷南学園 14:00 仁田公民館	
西郷	2日(水) 13:30 小川公民館	15日(火) 9:50 若宮コミュニティセンター 10:30 田代保育所 13:45 すばーく西郷	16日(水) 10:00 上区公民館	17日(木) 10:50 金光教西郷協会駐車場	18日(金) 09:40 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター 12:50 西郷義務教育学校

図書館からのお知らせ

直木賞・芥川賞が発表されました

直木賞「けんぐわい」 朝倉かすみ / 著、芥川賞「ゾンビ回収婦」 小砂川チト / 著
 興味のある方はお近くの図書館までお問い合わせください。

夜の図書館を開催します

美郷町立図書館では10月28日(水)に「夜の図書館」を開催します。
 当日はカラムトーナメント大会を行います。初心者から経験者までどなたでも参加できます。
 夜ならではの図書館の雰囲気味わってみませんか？
 詳細は10月号にてお知らせいたします。

新刊紹介

今月は南郷図書館が担当です。

県警の番人

(一般) 天柊涼／著
 県警内の不祥事を容赦なく暴き出し、市民からの信頼を劇的に回復させた検察官・鏡真人。
 <県警の番人>の異名を持つ彼に狙われたものは、絶対に逃れられない…

なっちゃんとなつの空

(絵本) 深山さくら／著
 小学1年生のかずまは学童クラブで飼っているキアゲハの幼虫、なっちゃんが大好き。
 今日か餌のフェネルをもって会いに行くのですが、飼育箱の中になっちゃんの姿が見当たらず。さわやかな読後感が残る一冊です。

令和8年度 自衛官等採用案内

募集種目		採用人員（全国）	資格	受付期間	試験期日及び合格発表		入（校）隊
一般曹候補生		参考（令和7年度） ・陸 約5,000名 （女子）約 500名 ・海 約1,800名 （女子）約 300名 ・空 約1,900名 男女の区分なし	18 歳以上 33 歳未満の者（32 歳の者は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者）	7月1日～9月1日	試験期日	1 次：9月16日～27日 2 次：10月17日～11月1日 ※いずれか1日を指定される	令和9年 3月下旬～4月上旬
					合格発表	1 次：10月7日 最終：12月4日	
航空学生		参考（令和7年度） ・海 約74名 （うち女子10名） ・空 約72名 （男女の区分なし）	18 歳以上 24 歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専 3 年次修了者（見込含））	7月1日～8月28日	試験期日	1 次：9月19日、9月26日 2 次：10月15日～22日 3 次：（海）11月20日～12月16日 （空）11月14日～12月17日	令和9年 3月下旬～4月上旬
					合格発表	1 次：10月9日 2 次：（海）11月12日 （空）11月5日 最終：令和9年1月25日	
防衛大学校学生	推薦	参考（令和7年度） 人文・社会科学専攻 約50名 （うち女子約25名） 理工学専攻 約165名 （うち女子約30名）	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒（見込含）又は高専 3 年次修了（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～8日	試験期日	9月19日・20日	令和9年 4月上旬
					合格発表	10月22日	
	総合選抜	参考（令和7年度） 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名 （うち女子約10名）	18 歳以上 21 歳未満の者（自衛官は 23 歳未満）、高卒者（見込含）又は高専 3 年次修了者（見込含）		試験期日	1 次：9月19日 2 次：10月24日・25日	
					合格発表	1 次：10月8日 最終：11月18日	
	一般	参考（令和7年度） 人文・社会科学専攻 約40名 （うち女子約10名） 理工学専攻 約175名 （うち女子約25名）		7月1日～10月15日	試験期日	1 次：10月31日 2 次：11月27日～12月2日	
					合格発表	1 次：11月18日 最終：12月25日	
防衛医科大学校医学科学生		参考（令和7年度） 約85名	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専 3 年次修了者（見込含）	7月1日～10月8日	試験期日	1 次：10月24日 2 次：12月16日～18日	令和9年 4月上旬
					合格発表	1 次：12月1日 最終：令和9年1月29日	
防衛医科大学校看護学科学学生（自衛官候補看護学生）		参考（令和7年度） 約75名	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専 3 年次修了者（見込含）		試験期日	1 次：10月17日 2 次：12月5日・6日	
					合格発表	1 次：11月12日 最終：令和9年2月10日	
予備自衛官補	一般	参考（令和7年度） 陸 約 1,460名	18歳以上 52歳未満の者	5月23日～9月10日	試験期日	9月12日～10月4日 ※いずれか1日を指定される	教育訓練の開始時期 令和8年12月以降
	技能	参考（令和7年度） 陸 約 450名 海 約 20名	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）		合格発表	11月11日	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

お問合せ 日向地域事務所 0982-52-6914

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了に伴い、新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。委員の任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間です。

農業委員会は、農地の貸し借りや売買、農地転用申請などの審議や担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の地域における現場活動を通じて、農地利用の最適化の推進のための活動を行います。

農地についての相談等がありましたら、担当地区農業委員・農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局までお問合せください。

（敬称略）

番号	担当地区	氏名	委員の別	職名
1	南郷 水清谷	藤田 博文	農業委員	
2	南郷 神門下区	田野 敏広	農業委員	
3	南郷 神門上区	高木 邦光	農業委員	
4	南郷 鬼神野 上	中田 辰美	農業委員	会長代理
5	南郷 渡川	若杉 伸児	農業委員	
6	南郷 神門中区	江野村 政信	農地利用最適化推進委員	
7	南郷 鬼神野 下	大山 辰徳	農地利用最適化推進委員	
8	西郷 小川・仮迫	小野 和久	農業委員	
9	西郷 上野原	田村 勝幸	農業委員	
10	西郷 峰・花水流	甲斐 秀徳	農業委員	
11	西郷 和田	川邊 勝	農業委員	
12	西郷 坂本	山澤 敏徳	農業委員	
13	西郷 若宮・和田の一部	村崎 利美	農地利用最適化推進委員	
14	西郷 下区	菊池 義人	農地利用最適化推進委員	
15	西郷 中区・上区	奈須 大和	農地利用最適化推進委員	
16	北郷 小原	藤本 政嗣	農業委員	会長
17	北郷 長野	田村 結花	農業委員	
18	北郷 秋盛	日高 伸吾	農業委員	
19	北郷 入下	甲斐 美沙子	農業委員	
20	北郷 中原	菊池 志裕	農地利用最適化推進委員	
21	北郷 黒木	岡田 昭一	農地利用最適化推進委員	

お問合せ 農業委員会事務局 66-3351



納税は納期内に！

9月の納税

国民健康保険税 3期
納付期限： 9月30日
口座振替： 9月25日



税目	8月	9月	10月
町 県 民 税	2期		3期
国民健康保険税	2期	3期	4期

お問合せ 税務課 66-3602



**福祉のしごと就職フェア
～県北エリア～を開催します**

県北9市町村の福祉事業所が参加する就職フェアを開催します。事業所ごとのブースにて仕事の内容や職場の雰囲気、採用情報などについて説明・相談を行います。また、仕事や資格に関する相談コーナーを設置します。ぜひご参加ください。



▲事前エントリー
はコチラ

開催日時	10月21日(水)13時30分～15時30分
場 所	延岡総合文化センター(延岡市東浜砂町611-2)
対 象	福祉関係事業所への就職を希望する一般求職者・職業訓練受講者・学生等、どなたでも参加できます。
参 加 費	無料
そ の 他	履歴書や予約は必要ありませんが事前エントリーされると入場がスムーズです。 服装は自由です。

お問い合わせ 宮崎県福祉人材センター 0985-32-9740

話してみたら、少し楽になった
ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか？

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。
さまざまな悩みから、精神的に追い込まれてしまうことは、誰にでも起こる可能性があります。あなたのまわりに、気になる人はいませんか。

「**どうしたの？**」その一言で、あなたの身近な方が命を救われるかもしれません。大切な人の様子が「いつもと違う」場合、悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。また、家族や職場など、身近な人に言えない、そんな悩みを抱えるあなたを支える相談窓口があります。宮崎県自殺予防ポータルサイト「**ひなたこころサポート**」では、死にたいくらいつらい気持ちや、こころの健康、家庭、生活、借金、仕事、病気、法律などさまざまな悩み事に関する相談窓口を

ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。24時間365日、いつでも相談することができます。



ひなたこころサポート

相談窓口	電話番号	受付曜日	受付時間
(1) お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755 (なやみ・ならここ)	(2)～(4)の受付曜日・時間以外	
(2) こころの電話 今のつらい気持ちをただ聞いて もらいたい方、気軽にどうぞ	0985-32-5566	月～金 ※祝祭日、年末年始 除く	9:00 ～ 19:00
(3)NPO 法人 国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	日・月・水・金	20:00 ～ 23:00
(4)NPO 法人 宮崎いのちの電話	0570-783-556 (なやみ・こころ) 0985-89-4343	月・水・金	21:00 ～ 4:00
		日・火・木・土	18:00 ～ 4:00
(5)こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	年中無休 24時間 365日受付	

お問合せ・相談先 健康こども課 66-3610



生きがい教室の受講生を募集します

令和８年度後期に開講する生きがい教室の受講生を募集します。受講を希望される方は教育課または各図書館までお申し込みください。たくさんのご応募をお待ちしています。

つまみ細工教室

日 程	9/29(火)開講 10:00~12:00 隔週火曜日開催 全4回予定
場 所	西郷ニューホープセンター
講 師	藤田美智子 氏(西郷)
内 容	小さく切った布を組み合わせて、花や草木などをモチーフにした作品を作る日本の伝統的な手工芸を体験します。
その他	定員10名までとします。材料費1,000円程度。

着物着付け教室

日程	12/1(火)、12/8(火)、12/15日(火)、19:00~20:30 全3回予定
場所	美郷町伝統芸能伝習館
講師	藤田美智子 氏(西郷)
内容	自分で綺麗に着こなすコツを基礎から分かりやすく学べます。初心者の方も大歓迎ですので、この機会に自分で着物を着て華やかに新年を迎えませんか。
その他	定員5人までとします。着物一式をご持参してください。人数が少ない場合開講が見送りになる可能性があります。

星空教室

日 程	9/24(木)、10/16(金)、11/18(水)、12/14(月) 19:00~20:30 全4回予定
場 所	南郷図書館・駐車場
講 師	下田 恭崇 氏(南郷)
内 容	美郷町の美しい星空の下で、宇宙や星座の話を聞いたり、プラネタリウムを觀賞したり、望遠鏡で天体観測をしたりしながら、楽しく天文の知識や観測のしかたを身につけてみませんか。 ・ 9/24(木): 月の満ち欠けについて／夏の星座と月面の観測 ・ 10/16(金): 四季の星座について／天の川と土星の環の観測 ・ 11/18(水): 星の種類と一生について／秋の星座とアンドロメダ大銀河の観測 ・ 12/14(月): 黄道十二宮星座について／冬の星座とふたご座流星群の観測
その他	※天候等により開催日時、場所、内容等が変更になる場合があります。

書道教室

日程 12/2(水)、12/9(水)、12/16(水) 10:00~11:30 全3回予定
場所 北郷図書館
講師 長田 孝子 氏(北郷)
内容 式紙に来年の目標、座右の銘を自由に書き、お家に飾ってみませんか?
その他 定員5名程度。材料費1,000円程度です。書道道具があれば一式ご持参ください。

ランニング教室

日程 1/14(木)開講 18:30~19:30 毎週木曜日開催 全7回予定
場所 西郷グラウンド
講師 西田 伸哉 氏(西郷)
内容 ロードレースin百済の里出場に向けて、一緒に練習しましょう！準備運動から正しい走り方まで、基礎からしっかり学べます。

申込期限 9月11日(金)まで

お問合せ 教育課 66-3608
西郷図書館 62-6204 南郷図書館 59-1605 北郷図書館 62-6205

日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先	
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						
5	土						
6	日	美郷町統一防災訓練	全地区			総務課	66-3601
7	月						
8	火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00~12:00	総務課	66-3601
		特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査・胃がん検診	西郷	ニューホープセンター	8:30~9:30/ 12:00~13:00	健康こども課	66-3610
		特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査・胃がん検診	西郷	ニューホープセンター	8:30~9:30/ 12:00~13:00	健康こども課	66-3610
9	水	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査・胃がん検診	西郷	ニューホープセンター	8:30~9:30/ 12:00~13:00	健康こども課	66-3610
10	木	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査・胃がん検診	西郷	ニューホープセンター	8:30~10:00	健康こども課	66-3610
11	金						
12	土						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水	行政相談	北郷	北郷保健センター会議室	10:00~12:00	総務課	66-3601
17	木	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター小会議室	10:00~12:00	総務課	66-3601
18	金	9月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課	66-3601
		乳幼児健診	北郷	北郷保健センター	13:00~14:00	健康こども課	66-3610
19	土						
20	日	美郷町職員採用試験	西郷	美郷町役場会議室	8:30~11:00	総務課	66-3601
21	月						
22	火						
23	水						
24	木	特定健診結果説明会	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康こども課	66-3610
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

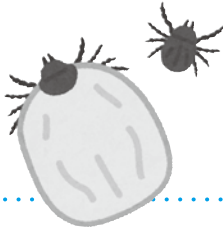
マダニから身を守ろう

重症熱性血小板減少症候群は SFTS ウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染します。農作業や山林作業以外にも庭仕事や家の周囲の散歩でも感染が疑われるケースもあります。

宮崎県内では重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の報告数が全国で最も多く、死亡者も出ています。

主な症状

ウイルスを保有しているマダニに咬まれた後、6日から2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、倦怠感、食欲低下、消化器症状、リンパ節の腫れ、出血症状を起こします。時に頭痛、筋肉痛、意識障害、けいれん、昏睡を起こします。



マダニに咬まれないためには

- 肌の露出を少なくする。
*草むらや藪などは長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を履く。
*シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、スパッツを着る、帽子や手袋、首にはタオルを巻く、ハイネックを着る。
- 服は明るい色のものだとマダニを見つけやすい。
- ディートやイカリジン成分が入った虫除け剤を使用する。
- 衣服は家の外で叩いて、マダニを家に持ち込まないようにする。
- 屋外活動後は入浴し、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などマダニに刺されていないか確認する。
- ペットを家に入れる時にはブラッシングをしてマダニが付いていないか確認する。動物病院でマダニの駆除剤を使用する。
- 体調不良の猫から咬まれた人が発症して死亡した例もあるので稀ではあるがペットの体調にも注意し、体調不良の際は、動物病院を受診する。過剰な触れ合いを避ける。



マダニに咬まれた時の対処法

- 無理に引き抜こうとせず、病院で処置(抜去・洗浄)をしてもらう。
- マダニに咬まれた後、3週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状があった場合は早めに医療機関を受診する。
- 受診時には、①野外活動の日時、②場所、③発症前の行動を医師に伝える。



お問合せ 健康こども課 66-3610

秋の味覚「さいごう梨」の販売が始まりました！



西郷地区の特産品である梨の販売が、「吐」と「桑村農園直売所」で始まりました。今年も大きさ・甘さ共に十分な、美味しい梨が収穫されています。

袋詰めと贈答用の箱詰めを準備しています。お気軽にお立ち寄りください。

【営業時間】

吐：午前9時00分から午後5時00分(火曜定休)

桑村農園直売所：午前8時30分から午後5時00分(梨販売期間基本無休)

※10月下旬ごろまで販売予定です。

お問合せ 桑村農園直売所 66-3674 農政課 66-3351

令和8年度の「ちくせん活動」はじまっています！

「神門中区ちくせん」

地区の畑を借りて、神門中区の皆さんと一緒に菊芋の葉を収穫しました。収穫した葉から菊芋茶づくりを行って、健康増進！



「入下さるまっこ倶楽部」

花畑プロジェクトで入下のお寺下に花畑をつくっています。Instagramでも発信していますので、ぜひ活動をチェックして、花が咲いた頃に見に来てください！



ちくせん実行委員のみなさまへ

ちくせん活動の写真や記事を募集しております。実行委員連携のラインアカウントへ送付をお願いします。活動を町の広報等に活用させていただきます。

お問合せ 総合政策課 66-3360

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	1,928	1,928	0
	女	2,068	2,061	△ 7
	計	3,996	3,989	△ 7
世帯数		1,898	1,900	2

県北救急医療ダイヤル

通話無料24時間対応

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。