

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

# みさと



## 美郷 百済の里にこだまする サムルノリの歌・舞・楽



今月の要チェックコーナー



・令和8年7月1日～役場の組織が変わります・・2ページ

・百済の里からアンニョンハセヨ！春祭り開催！！・・16ページ

LINE公式アカウント  
「宮崎県美郷町」



## 区長の皆さまを紹介します！

町内24の行政区から選ばれた区長の皆さまには、地元住民の代表として地域のまとめ役や行政とのパイプ役を務めていただいております。

### 今年度の美郷町区長名簿（敬称略）

美郷町区長会 会長 黒木 良昭（西郷）  
副会長 瓶田 哲朗（南郷）  
副会長 西田 勝義（北郷）

南郷地区	
区	区長名
水清谷	甲斐 清文
神門下	藤本 政春
神門中	江野村政信
神門長堀	假野 裕二
神門上	瓶田 哲朗
鬼神野	金丸 文彦
渡川	園田 義彦

西郷地区	
区	区長名
峰	黒木 良昭
上野原	甲斐 文彦
小川	藤田 隆
仮迫	山田 長生
花水流	山下 諭
和田	高森 栄
若宮	甲斐 重人
坂本	笹村 芳秋
下	甲斐 章紀
中	村矢 正彦
上	尾形 義憲

北郷地区	
区	区長名
小原	峰村 芳生
中原	稲村 恭二
長野	三浦 俊彦
秋盛	段 和利
入下	甲斐 光
黒木	西田 勝義



お問合せ 総務課 66-3601

## 令和8年7月1日～役場の組織が変わります

町民ニーズの多様化と行政課題の複雑化に対応した、より機能的で効率的な組織体制を構築するため、町長部局の組織機構改編を行います。



### 施行日

令和8年7月1日～

### 改編のポイント

#### (1) 保健福祉・子育て支援体制の充実

「町民生活課」と「健康福祉課」を、「町民課」「福祉課」「健康こども課」に再編し、各課でより専門性を高め、地域全体で支えあう地域包括ケアの推進など、地域福祉を一体的に進めるとともに、美郷の未来を担う心豊かな子供を育成するための子供施策を総合的に推進します。

#### (2) 農林業振興体制の充実

「農林振興課」を「農政課」と「森づくり課」に分け、町の基幹産業である農業と林業、それぞれの分野に特化した体制を整えることで、担い手の育成や森林資源の活用など、より専門的で力強い施策を展開します。

#### (3) 企画・総合政策機能の強化

「政策推進室」と「企画情報課」を、「総合政策課」と「商工政策課」に再編し、町の重要施策を戦略的に推進する体制と、商工業の振興を専門的に推進する体制を確立し、本町の地域活性化と経済振興をより効果的に進めます。

### 改編後の体制と主な業務（町長部局）

改編前	改編後	主な業務
総務課	総務課	人事・給与、入札、財産管理、選挙、予算編成、危機管理など
税務課	税務課	課税・徴税、地籍調査など
町民生活課	町民課	戸籍、住民登録、環境衛生、上下水道など
健康福祉課	福祉課	介護保険、高齢者福祉、障がい者福祉、生活保護など
	健康こども課	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、健康づくり、子育て支援など
政策推進室	総合政策課	重要施策、各種計画、移住・定住、デジタル推進、広報広聴など
企画情報課	商工政策課	総合交通対策、商工・観光振興、ふるさと納税など
農林振興課	森づくり課	林業振興、有害鳥獣対策など
	農政課	農水産振興、農業委員会事務など
建設課	建設課	土木、建築、災害復旧、公営住宅など
地域包括医療局	地域包括医療局	地域医療、病院、診療所など
南郷地域課	南郷地域課	南郷支所管内の行政一般事務
北郷地域課	北郷地域課	北郷支所管内の行政一般事務

お問合せ 総務課 66-3601

## みてさがしてとっておきの郷

25

### 東光寺の観音菩薩坐像（町指定文化財）

東光寺観音堂のこの観音菩薩像は、江戸時代中期の正徳2年（1712年）に作られたとされる坐像（座っている姿勢の仏像）です。

この像は左手に開いていない蓮を持ち、右手は膝上に置いており、像の高さは29.5センチとなっています。

像には、十一面観音（頭上に11の顔を持ち、全方位を見渡し人々を救済する観音菩薩）を表す文字が書かれていますが、十一面ではないという不思議な仏像です。

【所在 西郷山三ヶ鳥の巣】

美郷町文化財保護調査委員会



## 子育て支援センターだより

54号

～4月の開設の様子～

### こいのぼり飾り制作 (西郷ニューホープセンター)

4月22日(水)の開設では2組の親子さんが参加されました。お子さんに絵の具を選んでもらい、ちょんちょんちょんと紙に乗せて、定規でゆっくり伸ばすと…絵の具が混ざってふしぎで美しい模様♪

それを鯉の模様に見立てて、かわいいこいのぼり飾りができました。



～6月のイベント情報～

6月の予定は以下のとおりです。みなさんのご参加お待ちしております♪

6月の開設日	6月10日(水)	6月24日(水)
	JEMSさんに教えてもらおう (西郷ニューホープセンター)	七夕寝相アート・笹飾り制作 (西郷ニューホープセンター)

お問合せ 町民生活課 66-3604

## 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ 美郷町ではデモスポ(ラダーゲッター)を開催します!

今回は、美郷町で開催されるデモンストラーションスポーツのラダーゲッターを紹介します。

ラダーゲッターは、紐で繋がった2個のボールをラダー(ハシゴ)に向けて投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になるスポーツです。ラダーの段によって得点が異なり(上段3点、中段2点、下段1点)、先にぴったり21点を獲得したプレイヤーが勝利となります。チーム戦も可能で、年齢や体力を問わず楽しめます。

開催日は、令和9年5月23日(日)です。デモスポは、性別年齢に関係なく誰でも楽しめるニュースポーツです。県レクリエーション協会と協力して、町内はもとより県内外の皆さんと楽しくプレーできるよう、準備していきます。



ラダーゲッター

国スポ(バスケ開催)まであと487日(6月1日時点)

国スポ(デモスポ開催)まであと356日(6月1日時点)

お問合せ 教育課 66-3608

## 考えよう! 一般廃棄物最終処分場 シリーズ57

### 次期広域最終処分場整備の今後のスケジュールについて

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を行っています。

令和5年度に「次期広域最終処分場を建設することを前提に令和6年度以降から本格調査を実施すること」について建設候補地である美郷町西郷花水流区と基本同意書を取り交わし、これまでに本格調査として地形測量・地質調査や風向風速などの生活環境影響調査を実施しています。

また、令和7年6月には基本計画を策定し、令和7年度に基本設計を作成しています。

### 令和8年度の主なスケジュール

- ・**用地測量・補償調査**  
最終処分場対象範囲や用地補償額を確定するために、用地測量調査及び補償調査を実施します。
- ・**実施設計**  
令和7年度に作成した基本設計に基づき、最終処分場の実施設計を2か年かけて実施します。
- ・**建設同意**  
美郷町西郷花水流区の臨時総会にて御検討いただき、建設同意を取り交わす予定です。
- ・**用地交渉**  
建設同意を取り交わせたときは、用地取得に向けて用地交渉を行う予定です。



お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

広域連合のホームページに会議録や会議資料を公表しています。



## 絵本を寄贈して頂きました

絵本作家 おぐら ただし 様より、子どもたちが楽しんでくれますように・・・とメッセージを添えて自身が発刊されております絵本「ゆーぽんとあそぼ!」を3冊寄贈頂きました。

今後、町内各保育所で大切に利用させていただきます。ありがとうございます。



お問合せ 町民生活課 66-3604

## 農林産物直売所「美郷ノ蔵」の運営譲渡および店舗移転のお知らせ

農林産物直売所「美郷ノ蔵」は、これまで一般社団法人美郷町観光協会が運営してまいりましたが、このたび運営主体を株式会社ケイメイへ移し、2026年5月30日(土)より美郷レイクランド施設内にて営業を開始します。

これまでの歴史と生産者の皆さんの想いを受け継ぎながら、名称を「美郷レイクランド直売所」に変更し、さらなる利便性の向上と地域活性化のため、生産者と消費者の架け橋となる店舗運営を目指してまいります。

### 移転先(美郷レイクランド施設内)での営業開始

2026年5月30日(土) 10:00~

### 営業時間・定休日

営業時間：10:00~19:00

定休日：毎週火・水曜日



お問合せ 企画情報課 66-3603 美郷レイクランド 68-2222

## 依存症家族教室のご案内

ストレス社会の中で、自分の抱える問題やつらい現実などから逃れるために、薬物、アルコール、ギャンブルなどに依存し、コントロールを失ってしまう行動習慣。それらを総称して「アディクション」といいます。

依存症者の周囲にいる人たちは、「自分の関わりが悪かったから・・・」と罪悪感を持ったり、「本人の人格の問題だ」と怒りをため込んだりしている場合があります。

「依存症」という病気に対する正確な知識を得て、家族としての適切な対処方法を学べる場があります。ぜひ、ご参加下さい。

**対象** 宮崎県在住で、依存関連問題でお困りのご家族及びその支援者  
**場所** 宮崎県総合保健センター 5階 視聴覚室 (宮崎市霧島1丁目1-2)  
**時間** 14:00~15:00  
**費用** 無料

日程		テーマ	講師
6/4(木)	10/1(木)	依存症の理解	精神科医師
7/15(水)	11/4(水)	様々な場面と対応	精神保健福祉センター職員等
8/5(水)	12/2(水)	家族の回復	自助グループ当事者等

※教室は予約制です。匿名での参加可能ですが、人数把握のためご連絡下さい。  
 お申し込み先：宮崎県精神保健福祉センター 電話0985-27-5663

お問合せ 健康福祉課 66-3610

## 小規模(地区・個人)水道施設に関する実態把握調査の実施について

現在、本町の一部地域で管理、利用されている地区水道や個人水道は、住民の皆様の貴重なライフラインとして、長年地域の暮らしを支えていただいております。

しかしながら、施設の老朽化や管理者の高齢化など、将来的な維持管理に不安を感じるお声も伺っております。

そこで、町では災害時等の安全確保や、将来にわたる健全な水の利用環境を検討するための基礎資料として調査を実施いたします。

### 【調査について、特にご理解いただきたいこと】

調査は、直ちに施設の管理を町へ移管したり、大規模な改修を町が行ったりすることを目的とするものではありません。あくまで、各施設が抱える現状と課題を町が正しく把握し、将来の地域生活の安定に向けた検討資料として活用させていただくものです。

お忙しいところ恐縮ですが、趣旨をご理解の上ご協力をお願いいたします。

**調査対象** 地区・組合や個人で水道施設を管理している方々  
**調査方法** 地区・個人水道を管理する代表者様(または個人様)に、役場から配布する「調査票」をご記入いただき、提出先へのご提出をお願いします。  
**調査票** 5月区長会の「組合回覧文書」で、各地区へ複数枚配布します。  
 ※必要部数が不足する際は、町民生活課へお知らせください。  
**提出先** 美郷町役場 町民生活課 または 各支所地域課  
**提出期限** 令和8年6月末日

お問合せ 町民生活課 66-3604

## 生きいきトレーニング教室やっています！

私たちの筋肉量は何もしなければ、年に約1%の割合で減っていきます。筋肉量が低下し続ければ運動機能が衰えるだけでなく着実に要介護や寝たきりに近づきます。

何歳からでも筋肉は強くでき、足腰は若返ります。年齢とともに衰える筋力低下を予防するために参加しませんか。参加費は無料です。飲み物・タオルを準備下さい。



**西郷会場** 西郷生きいきトレーニングセンター(デイサービス梅香園 隣)  
 毎週火曜日 10:30~11:15  
 講師：かい外科整形外科 健康運動指導士 伊豆博明氏

**南郷会場** 南郷保健センター  
 毎週水曜日 10:30~11:30  
 講師：パーソナルトレーナー 中村真司氏

お問合せ 地域包括支援センター 66-2477



## 美郷町では高齢者の方等を対象に移動支援の事業を行っています

### バス・タクシー利用券交付事業



- 対象者** 次のすべての項目を満たす方が対象となります。
- ①美郷町に住民票を有する方で、昭和32年4月1日以前にお生まれの方（令和8年度中に70歳以上となる方）
  - ②自動車（二輪車を除く）を運転することができない方
  - ③令和7年度住民税非課税の方

**内容** 年間5,000円分のバス・タクシー利用券を交付します。

**申請場所** 各社会福祉協議会（西郷健康管理センターも可）

#### 利用券を使用できる区域及び交通機関

- 乗合バス：美郷町内を通過する定期バス路線の区域
- タクシー：乗車地点又は降車地点のいずれかが美郷町内
- 利用できる交通機関：西郷タクシー、みかどタクシー、宮交タクシー、諸塚交通

### 通院タクシー助成事業



- 対象者** 美郷町に住民票を有する方で、所得及び車の所有の有無にかかわらず次のいずれか又は双方に該当する方。
- ①70歳以上の方
  - ②障害者基本法（昭和45年法律第84号）第2条に規定する障がい者の内、家用自動車等により自力で通院することが困難な方

- 内容** ○美郷町内の病院・診療所・歯科診療所に、通院のために乗車したタクシー料金が片道800円を超えた場合に、超えた額の8割を助成。（助成金の額は居住する地区によって定める。）往路、復路ともに対象です。
- 乗車時には全額負担で支払い、請求時に助成額をまとめて口座振込いたします。

**申請場所** 役場および各支所

お問い合わせ 健康福祉課 66-3610

### 納税は納期限内！

#### 6月の納税

- 個人住民税 1期
- 納付期限：6月30日
- 口座振替：6月25日



税目	6月	7月
固定資産税		2期
個人住民税	1期	
国民健康保険税		1期

お問い合わせ 税務課 66-3602

## 地域包括医療局からのお知らせ

西郷病院 認知症・せん妄（せんもう）対策委員会です。私たちは、認知症・せん妄への対策に取り組んでいます。「認知症は聞いたことがあるけれど、せん妄って何だろう？」と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこで今回は「せん妄とは何か」「認知症との違い」についてご紹介します。

### せん妄（せんもう）とは？

- せん妄とは、急に頭が混乱してしまう状態のことです。
- ふだんは普通に会話ができる人でも、体調が悪いときや入院したときなどに起こることがあります。
- 数時間～数日で現れ、1日の中でも良くなったり悪くなったりするのが特徴です。特に夜間に強くなることが多いといわれています。

### 主な症状

- ・ぼんやりして話がかみ合わない
- ・呼びかけに気づきにくい
- ・時間や場所がわからなくなる
- ・不安やイライラが強くなる
- ・いない人が見える、疑い深くなる
- ・眠そうで、ぼーっとしている など

### 認知症との違い

- ・せん妄：急に始まり、症状が変わりやすい
  - ・認知症：ゆっくりと進行する
- ※認知症のある方は、せん妄を起こしやすいことがあります。

### 原因

せん妄の主な原因として、感染症、発熱、水分不足、薬の副作用、手術後、環境の変化（入院など）、寝不足などが挙げられます。

### 予防するためには

- ・生活リズムを整える
- ・水分や食事をしっかりとる
- ・使い慣れた物をそばに置く
- ・昼間は起きて、夜はしっかりと眠る
- ・時計やカレンダーを見やすい場所に置く



### 大切なこと

せん妄は一時的なもので、原因が改善されると、多くの場合は回復します。「いつもと違う」「急に様子がおかしい」と感じたときは、早めに医療機関へ相談しましょう。西郷病院では地域の皆さまが、安心して過ごせる毎日を支えていきたいと考えています。

お問い合わせ 西郷病院 66-3141

## ひきこもり家族のつどいのご案内

あなたの気持ちを話してみませんか？不安や心配を軽くしませんか？「言いつばなし」、「聞きつばなし」で大丈夫です。気軽にご参加下さい。初回参加の方は事前にお電話ください。

- 対象** ひきこもりの問題で悩んでいる家族
- 内容** 家族ミーティング及び情報交換
- 場所** 延岡保健所 大会議室（延岡市大貫町1丁目2840）
- 時間** 14:00～15:00
- 費用** 無料
- 日程** 令和8年6月23日（火） 令和8年10月27日（火） 令和9年2月16日（火）  
令和8年8月25日（火） 令和8年12月15日（火）



お問い合わせ 延岡保健所／ひきこもり地域支援センター 0982-33-5373



## 新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	天国行きのバス	清水晴木
一般	六月の満月	一雫ライオン
一般	たびたび	さくらももこ
一般	ボス猫メトとメイショウドトウと仲間たち	佐々木祥恵
YA	それでも希望は失わない!	中嶋優子
児童	ネット・ゲームとのつきあい方	関和之
児童	しらんけどな	村上しいこ
児童	小学生からはじめるアート入門	奥本素子
絵本	きゅうしょくのじかん	加藤休ミ
絵本	そうっとそうっと	田中友佳子
一般	明鏡	今野敏
一般	君の不在の夜を歩く	窪美澄
一般	これからの世界の紛争	佐藤優
一般	おしゃれきもの練習帖	堀江純代
一般	自分の名前を勘違いしている子	桜プリン
YA	透明な罪	もえぎ桃
児童	シュワツとかいけつ! たんていソーダ 1	ペクミョンシク
児童	イチからつくるせっけん	森田隼人
絵本	せんそうをはしりぬけた『かば』でんしゃ	間瀬なおかた
絵本	最強対決! キング VS ディーノ	CAN
一般	誓いの証言(佐方真人シリーズ5)	柚月裕子
一般	ぬすびと	寺地はるな
一般	大河の一滴最終章	五木寛之
一般	マンガ赤と青のガウン1	彬子女王
一般	世界を解き明かす地政学	田中孝幸
YA	人に言えない秘密があります	高橋源一郎
児童	どろぼう猫の宇宙会議	小手鞠るい
児童	3分間のミステリーーかくされた意味に気がつけるか?ー	恵莉ひなこ
絵本	とけいのおうさま	たちもとみちこ
絵本	ずっと工事中! 沢田マンション	青山邦彦

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。  
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。  
 選書の参考にさせていただきます。

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

外に出るのがすこし億劫な雨の日は、お気に入りの一冊を見つける絶好の機会です。しっとりとした空気の中、図書館でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。



### お話し会予定

西郷: 5日(金)16:00~16:30  
 南郷: 6日(土)10:00~10:30  
 北郷: 20日(土)10:30~11:00

### 今月の休館日

毎週月曜日  
 25日(木) 最終木曜日



### 美さ本巡回予定日 ※天候等により中止になる場合があります。

	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
北郷	09:45 黒木公民館 10:20 細宇納間公民館 13:00 速日公民館	10:00 坂元無人販売所 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	12:50 美郷北義務教育学校	09:45 うなま保育所 10:30 入下公民館 11:10 yattara 13:00 長野生活改善センター
南郷	16日(火) 10:30 神門郵便局	17日(水) 13:45 名木公民館	18日(木) 09:50 水清谷基幹集落センター 10:50 南郷総合運動公園	19日(金) 10:00 仮屋公民館 12:50 美郷南学園 14:00 仁田公民館
西郷	3日(水) 13:30 小川公民館	23日(火) 10:00 若宮コミュニティセンター 10:30 田代保育所 13:45 すばーく西郷	24日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	25日(木) 10:50 金光教西郷協会駐車場
				26日(金) 09:40 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター 12:50 西郷義務教育学校

### 図書館からのお知らせ

#### 公式ホームページが開設されました

4月1日より美郷町立図書館の専用ホームページを開設しました。蔵書検索、図書の予約も可能となっています。また新刊情報、イベントのお知らせも発信していきます。美郷町公式ラインからも見ることができますのでぜひチェックしてください。

館内にある雑誌の予約もできます。最新号は館内の閲覧のみとなります。

#### 本かろカー1周年イベント開催しています

昨年4月から運行を開始した移動図書館「本かろカー」が皆様のおかげで1周年を迎えることができました。それを記念してスタンプラリーを開催しております。本かろカーにて本を1冊借りるごとに1個スタンプがもらえ、25個貯まると景品がもらえます。町内どの場所でも貸出・返却ができますのでたくさんのご利用をお待ちしています。

### 新刊紹介 今月は南郷図書館が担当です。

#### 青のナースシューズ

(一般) 藤岡陽子 / 著  
 岡崎成道は看護師を目指して大学に進学するも40人のクラスに男子はたった5人。覚悟はしていたものの講義も実習もトラブル続きで思い悩む成道はある患者の担当になり…。

#### モカと魔法のスイーツ

(児童) 涼花ステラ / 著  
 小学生4年生のモカはお菓子を作ることと食べることが大好き。「黒ウサギ魔法洋菓子店」でお手伝いをするようになりますが、魔法のスイーツを食べると不思議な次々と起こる楽しい物語。

## 成人証書授与式を 開催します

美郷町では「成人」としての自覚、責任、そして心構えを促すため、18歳を対象とした成人式を実施しています。

令和8年度の成人証書授与式は以下の日程で開催予定としていますので、新成人の皆様のご参加をお待ちしております。

町内養護教育学校を卒業した方へ文書で通知いたします。

町外にお住まいで、美郷町にゆかりのある(町内の小学校に通っていた等)18歳の方で、美郷町成人証書授与式に参加を希望される方が親戚等にいらっしゃいましたら教育委員会までお声かけください。

日 程 令和8年8月15日(土)

場 所 西郷ニューホープセンター  
大集会室

対象者 平成20年4月2日～  
平成21年4月1日生まれの方

お問合せ 教育課 66-3608

## 御田祭 郷土の祭りを守る 早乙女大募集!!

平安時代からおよそ1000年続く美郷町伝統行事の「御田祭」で、今年も早乙女にご協力いただける方を募集します。

神社前の神田を舞台に、神・人・牛馬が一体となって繰り広げられる光景は勇壮かつ華やかで、神田の泥に触れると1年間無病息災が約束されると言われています。ぜひ、郷土の祭りを守る地域の皆さまのご応募をお待ちしております!

と き 令和8年7月5日(日)  
午前9時受付

と ころ 西郷ニューホープセンター  
大集会室集合

内 容 町内にお住まいの中学生以上の方を募集します。  
早乙女の衣装はこちらで準備します。  
着付後11時30分ごろから神田にてお田植えに参加していただけます。

人から人へと紡がれてきた伝統を  
みなさんの手で更に次へと繋げてい  
きましょう!



参加を希望される方は6月16日(火)までに、美郷町教育委員会教育課(担当:杉本)へ、電話または二次元コードよりお申し込みください!



お問合せ 教育課 66-3608

## 第33回日向田植唄 全国大会を開催します!

宮崎県無形民俗文化財「御田祭」の協賛行事として、当地が発祥とされる「日向田植唄全国大会」を開催いたします。

参加申込みに関する書類は、美郷町教育委員会事務局で配布していますのでお気軽にご連絡ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日時 令和8年7月4日(土)  
受付8時～ 開演9時～

場 所 西郷農村環境改善センター

申込締切 令和8年6月16日(火)  
必着

申込方法 参加申込書の提出と申込料の入金  
※町内にお住まいの小・中学生については参加料は無料です。

お問合せ 教育課 66-3608

## 肺がん検診の予約受付をします!

下記の日程において、時間予約制で低線量CT肺がん検診を実施します。予約が必要ですので、受診を希望される方は必ず、役場健康福祉課までご連絡ください。

低線量CT肺がん検診の目的は、治療可能な段階で早期発見し、死亡率を低下させることです。

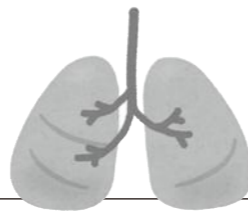
特に、タバコを多く吸う方、以前多く吸っていたことがある方は是非受診してください。

結核検診(胸部のレントゲン撮影)を予定されている方は、どちらか一方の検診しか受診できませんので、ご注意ください。

### 【受診できない方】

- ・ペースメーカーを装着されている方
- ・すでに肺がんと診断されている方
- ・血痰の症状がある方
- ・当日、インスリンポンプや持続血糖モニターを装着されている方

対象者	50歳以上	
検診料金	・51歳～69歳:美郷町国保加入者 1,600円 国保以外 2,500円 ・70歳以上 :1,100円 ・50・55・60・65歳:無料 (※年齢は令和9年3月31日時点)	
検査方法	低線量CT検査	
日 程	会 場	備 考
7月25日(土)	美郷町役場	<b>【予約方法】</b> ・電話で予約 健康福祉課 66-3610 ・二次元コード から予約
7月26日(日)午前のみ		
7月26日(日)午後のみ	北郷保健センター	
7月27日(月)		
8月10日(月)	南郷保健センター	
8月11日(火・祝)午前のみ		



お問合せ 健康福祉課 66-3610

## 空き家バンク 登録物件の募集!

現在、美郷町内外の方から空き家を利用したい要望が多く寄せられています。

空き家管理でお困りの方、自分が住ん

でる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。修繕が必要な空き家でもDIY物件として需要がありますので、お気軽にお問合せください。

※DIY物件とは、自ら棚を作ったりリフォームができる物件のことです。

※令和7年度は空き家バンクを通して17軒の空き家が成約しています。



お問合せ 政策推進室 62-6203

日	曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
8	月	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制(午前)	健康福祉課 66-3610
9	火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00~12:00	総務課 66-3601
10	水					
11	木					
12	金	乳幼児健診	北郷	保健センター	13:00~14:00	健康福祉課 66-3610
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水	行政相談	北郷	北郷保健センター会議室	10:00~12:00	総務課 66-3601
18	木	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター 小会議室	10:00~12:00	総務課 66-3601
19	金					
20	土					
21	日					
22	月	6月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30~15:00	総務課 66-3601
23	火	特定健診結果説明会	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
24	水	特定健診結果説明会	南郷	渡川中区公民館/ 南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
25	木	特定健診結果説明会	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
26	金	特定健診結果説明会	南郷	水清谷集落センター/ 南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
27	土					
28	日	特定健診・前立腺がん・ 大腸がん・結核検診・肝 炎検査・胃がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
29	月					
30	火					

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

## 梅雨時期も熱中症の対策を



熱中症は真夏のイメージが強いかもしれませんが、6月は梅雨による高湿度と気温の上昇が重なり、熱中症が起こりやすい時期です。

### 熱中症のサイン

めまいやたちくらみ、筋肉のこむら返りやけいれん、異常な汗のかき方  
進行すると頭痛・吐き気・倦怠感・意識がぼんやりする・速やかな対処や医療機関  
の受診が必要になる。

初期段階では本人が異変に気づかないことも多く、とくに高齢者や子どもは症状をう  
まく伝えられないことがあります。

顔色・言動・動作に注意を払い、周囲が早期に異変に気づくことも熱中症予防には欠かせません。

### 快適な温湿度管理 温湿度計で室温をこまめにチェック

家の中で熱中症になることも多いです。とくに梅雨時期は湿度が高く、汗が蒸発しにく  
いため、体温が下がりにくくなります。エアコンや除湿器、扇風機を上手に使うことで室温は  
28℃以下、湿度は60%以下を目安に管理しましょう。快適な室内環境を保ちましょう。

### こまめな水分補給を習慣に

のどが渇いた時にはすでに脱水が始まっていることがあります。のどが渇いてなくて  
も1日を通してこまめに水分を摂るよう意識しましょう。周囲の人が声をかけることも  
予防につながります。食事にも水分が含まれているので1日3食、食事を摂ることも大  
切です。水分、塩分摂取量はかかりつけ医に相談しましょう。

### 涼しい服装、涼しい環境づくり

外出時は、日傘や帽子を使って直射日光を避けましょう。服装は通気性の良い綿や麻  
などの素材や吸汗速乾性やUVカット機能のある衣類も上手に取り入れましょう。

屋外活動は朝や夕方の涼しい時間帯に行いましょう。

### 夏場に入る前に、エアコンの試運転をしてみましょう。

熱中症は症状が重くなると生命に危機が及ぶことがあります。適切に対策をすれば防  
ぐことができます。エアコンの電気料金も気になると思いますが熱中症で命を落とす可  
能性がある、入院した場合に治療費がかかることから熱中症対策としてエアコンを適  
切に使用しましょう。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

## 歯みがきは 体を守る 最前線

6月4日から6月10日の1週間は歯と口の健康週間です。

健やかな生活のための一生のつきあいとなる歯ですが、  
乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにあ  
った、自身でできる日々の歯みがき習慣(セルフケア)と、  
定期的な歯科受診(プロフェッショナルケア)が必要です。  
この期間に2つのケアを見つめなおし、歯の健康寿命を延  
ばしていきましょう。



ポスター画像出典：日本歯磨工業会等

お問合せ 健康福祉課 66-3610

# 百済の里からアンニョンハセヨ! 春まつり開催!!



4月29日(水・祝)、百済の館周辺をメイン会場として百済の里春祭り～Korean フェス～が開催されました。

今回は初めて百済の館前の国道388号を歩行者天国とし、美郷町と高鍋町の2団体による百済王伝説にまつわる舞踊や在日コリアンのサムルノリチーム「パルトカンサン」の演奏や交流、韓国遊びや韓国料理教室など、韓国＝百済の里のイメージにあった多数の催しで盛り上がりを見せました。



地域の方とのサムルノリ交流



在日コリアンのサムルノリチームのパルトカンサンの皆様



素敵な演奏演舞で会場を盛り上げました♪



来場客もサムルノリ体験♪



百済王伝説にまつわる舞踊



美郷グルメ市も盛況でした



国道沿いに露店もたくさん!



国際交流員のペクさんによる韓国料理教室



チマチョゴリかわいいね♥



シールラリー大抽選会でパーフェクト賞を獲得した東さん(右)



韓国絵本の読み聞かせ



韓国遊びに熱中!!

## 美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	1,947	1,962	15
	女	2,044	2,052	8
	計	3,991	4,014	23
世帯数		1,893	1,903	10

令和8年5月1日現在 (現住人口による)

## 県北救急医療ダイヤル

# 0120-865-554

通話無料  
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)  
医師や看護師が無料で相談受けます。

## 誕生おめでとうございます

1・4月受付分の  
の出生届

1月13日生 いあな 前田依織菜さん【南郷神門】 父:大地さん 母:優希菜さん

4月6日生 みつき 塚本 充希さん【西郷田代】 父:明雄さん 母:絵理佳さん

4月7日生 きい 川名 希依さん【北郷黒木】 父:晃平さん 母:美咲さん