



広報

みさと



「世界に誇れる美郷町へ
長尾町政スタート！」

2月1日の美郷町長選挙を経て就任した長尾拓町長が、2月12日に初登庁しました。
就任あいさつはP3をご覧ください。



今月の要チェックコーナー



- ・美郷町三大祭り 師走祭り開催 ……4・5 ページ
- ・美郷町チーム 町村の部準優勝！
～第16回市町村対抗駅伝競走大会～・8・9 ページ

LINE公式アカウント
[宮崎県美郷町]



新町長就任あいさつ

この度、多くの方にご支援を賜り、美郷町長に就任いたしました。

今回の結果は、「美郷の閉塞感を新しい力で打破してほしい」という、町民の皆さまの期待と危機感の表れだと受け止めております。これから町民の皆さまとともに町政を担っていくことができるという高揚感と同時に、その責任の重さを強く感じております。



美郷町は、世界に誇れるまちになれると確信しています。政治活動を始めた昨年5月から、町民の皆さまとの対話を重ねる中で、その思いはますます強くなりました。この思いを胸に、誰よりも美郷町を思い、誰よりも美郷町のために動いてまいります。

私が町政を進めるうえで大切にしたい考えは「寛容」と「対話」です。

「寛容」とは、異なる考えや価値観を否定せず、間違いや失敗を受け入れること。

「対話」とは、お互いの違いを知り、それを尊重しながら、解決策を一緒に考えていくこと。

この2つの考えを基本姿勢として、町民の皆さまとの信頼を一步步積み重ねてまいります。

美郷町の喫緊の課題は、「担い手不足」です。

そのために、町出身者や、美郷の未来を支える子どもたちが、「また戻ってきたい」「帰ってきたい」と思える地域づくりを進めてまいります。

地域づくりの主役は、住民の皆さまです。私1人はもちろん、美郷町役場だけでは限界があります。厳しいご意見や新しいご提案はもちろん、日々の暮らしの中での些細なお困りごとまで、ぜひ多くの声をお聞かせください。皆さまとともに、美郷の未来をつくってまいりたいと考えております。

「世界に誇れる美郷町」を実現するためには、苦渋の選択を強いられる、そんな場面もあるかと思えます。それでもなお、町民の皆さまにご納得いただけるよう、しっかりと対話を重ね、町政を運営していく覚悟です。町民の皆さまの声に寄り添いながら、美郷の豊かさを次の世代へ繋ぐ新しいリーダーとして、まちづくりを進めてまいります。

町民の皆さまのご理解とご支援、そしてご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

美郷町長 長尾 拓

町長退任あいさつ

この度、2月11日の任期満了を持ちまして、町長を退任することとなりました。平成30年2月に美郷町長に当選し2期8年ではありますが、町長という重責を担う事が出来ました。これもひとえに、多くの町民の皆様、議員各位の温かいご支援とご協力の賜であると心より感謝を申し上げます。



笑顔と握手に包まれ、退任される田中町長

町長に就任して以来、少子高齢化、新型コロナウイルス感染症のまん延、大規模災害の発生など社会・経済構造の多様化と共に地方を取り巻く環境も大きく変化する中、美郷町が抱える様々な課題と向き合い、町民の皆様ご安心・安全な暮らしを守るため真摯に取り組んで参りました。

私は、町長就任当初から3期目は出馬しないと決めていましたので、8年間で出来る限り解決を図りたいと考え、合併をして以来、積み残した課題を解決し道筋をつけたところです。町の総合戦略や観光振興と第三セクターの方向性・農林業の振興・商工会等との連携強化・国県道の整備促進や住環境、保健福祉の充実・水害からの安全確保・持続可能な医療体制や情報通信の整備・教育体制の統一・地籍調査の終了と実測課税の目処・大規模保安林化事業の推進などであります。

また、財政の健全化・安定化を図って参りました。財政構造の弾力性を示す経常収支比率という指標がありますが、81.2と県内で最も良い方です。また、ふるさと納税寄付金を4億円程度に伸ばし、1億円以上あった滞納額を2千万円までに減らしています。

更には、令和3年から6年にかけて本町は未曾有の災害に見舞われ、国の支援を受ける大きな災害が発生を致しました。復旧目処も付いたところですが、災害の大きかった地域の皆様には未だにご不便をおかけしていますこと大変申し訳なく思っているところです。ともあれ今までの施策が着実に実を結び次世代の道標になればと思います。

今後は、一町民として美郷町の活性化のため微力ではありますが尽力して参りたいと思います。

終わりに、美郷町の今後益々の発展と町民の皆様のご健勝・ご多幸を心よりご祈念申し上げ、退任の挨拶と致します。誠に有難うございました。

前美郷町長 田中 秀俊

中日



夜神楽も多くの見物人で賑わいをみせました



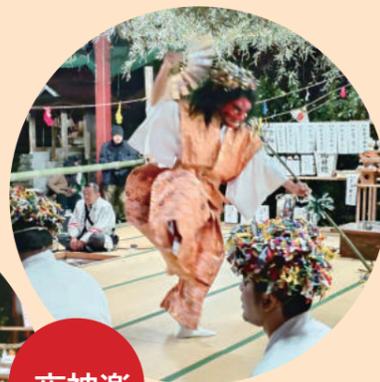
西の正倉院で披露された百済にまつわる舞踊



今年初めて参加した美郷南学園舞踊隊の子ども達



百済にまつわる舞踊を披露された高鍋・木城・美郷の舞踊隊の皆様



夜神楽



上りまし



勇壮な迎え火のなかを御神幸が神門神社へ向かいました



迎え火で舞われた勇壮な神楽



初めて行われた迎え火神楽にはたくさんの観客がカメラを向けました

百済王族伝説の証とされる「師走まつり」が、1月16日(金)から18日(日)の3日間、南郷神門神社を中心に行われました。

この祭りは神門神社と木城町比木神社が合同で奉修する全国でも珍しい形式で執り行われ、百済王族の親子が年に一度対面する祭りです。

初日「上りまし」では、禎嘉王の墓といわれる塚の原古墳での祭典を終えた後、一の鳥居前に設置された迎え火やぐら22基に火がつけられると、周囲は熱気と煙に包まれ、厳かな雰囲気の中御神幸行列が進行しました。

また今年は迎え火を背景に神楽が奉納され、勇壮な舞をカメラに収めようと多くの観光客が訪れていました。

中日は、地元の豪族ドンタロさんを祀る塚でのお礼祭や、小丸川での洗濯行事・夜神楽の奉納が行われました。また西の正倉院では、協賛行事として地元南郷や木城町、高鍋町の舞踊隊による「百済にまつわる舞踊」が披露されたほか、夜は美郷町観光協会によるライトアップが行われました。

最終日「下りまし」では、悲しみを隠すための「ヘグロ塗り」がおこなわれ、一の鳥居前で「おさらばー」と叫びながら比木神社へ戻る一行を見送りました。

本祭は国(文化庁)の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に指定されています。今後ともこの祭りを後世に残すため、故郷の誇れる文化として守り受け継がれていくよう祈念しています。

下りまし



別れを惜しむ「オサラパー」



祭り期間中は西の正倉院もライトアップされました

お問合せ 南郷地域課(師走祭り実行委員会) 59-1600

美郷町三大祭り

師走祭り 関催



(2) 住居手当

区分	手当月額 (国と同じ)
借家・借間	最高 27,000 円

(3) 通勤手当

区分	手当月額 (国と同じ)
交通機関利用者	運賃相当額 (最高 55,000 円)
交通用具利用者	2,000円~38,700円

(注) 片道 2 km 以上の者が支給対象です。

(4) 時間外勤務手当

区分	支給割合 (国と同じ)		算出方法
	右記以外	午後 10 時~午前 5 時	
勤務日	125/100	150/100	給料月額×12×支給割合 1週間あたりの勤務時間×52-祝日・年末年始(土日を除く)
週休日	135/100	160/100	

(5) 特殊勤務手当

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症防疫作業手当	感染症患者等に接する業務や感染症菌の付着した物件等の処理作業に従事した職員	感染症患者等に接する業務、感染症菌の付着した物件等の処理作業業務	日額 230 円
救急業務手当	救急業務に従事した職員	救急業務	1回 昼間 1,500 円、 夜間 3,000 円
医師手当	医師	診療業務	給料月額×1.7以内
放射線取扱手当	診療放射線技師	放射線取扱業務	月額 12,000 円
医療業務手当	医師・診療放射線技師・事務職以外の病院及び診療所職員	医療業務	月額 3,000 円
看護手当	看護師	深夜看護業務等	1回 7,300 円~2,150円

(6) 期末・勤勉手当

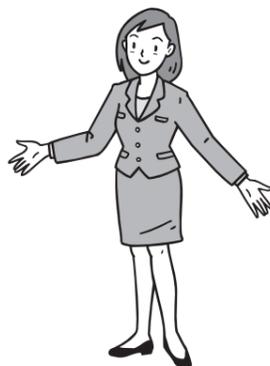
区分	支給割合 (国と同じ)	
	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.25 月分	1.05月分
1 2 月期	1.275 月分	1.075月分
計	2.525月分	2.125月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(7) 退職手当

区分	美郷町	
	自己都合	早期・定年
勤続 20 年	19.6695月分	24.586875月分
勤続 25 年	28.0395月分	33.27075月分
勤続 35 年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

(8) 特別職の職員等の給与・報酬の状況

区分	給料・報酬	期末手当		
		6 月期	1 2 月期	計
町長	687,000	1.70月	1.725月	3.425月
副町長	590,000			
教育長	553,000	1.70月	1.725月	3.425月
議長	289,000			
副議長	217,000			
議員	202,000			



町職員の給与などを公表します

町職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、町議会の審議を経て条例等で定められています。令和 7 年 4 月 1 日現在の町職員の給与などの状況についてお知らせします。

1 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 R7. 1. 1	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
6 年度	4,522 人	10,359,013 千円	1,262,516 千円	12.19 %

(注) 人件費には、特別職給与・議員及び各種委員報酬・共済負担金・退職手当負担金等を含みます。

2 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費 (千円)				一人当たり給与 費(千円) (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
6 年度	104 人	393,228	30,991	162,353	586,572	5,640

(注) 1 特別職を除きます。 2 職員手当には、退職手当を含みません。
3 給与費は、令和 6 年度決算に計上された額です。

3 職員の平均給料月額、平均年齢の状況及びラスパイレス指数

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
美郷町	3,318 百円	44.2 歳

美郷町のラスパイレス指数 … 97.5
(注1) ラスパイレス指数とは、地方公共団体の一般行政職の職員の平均給料額を学歴別・経験年数別構成が国と同一であると仮定して算出し、その数値を国の平均給料額を 100 として算出した指数です。但し、本町の行政職給与表は 6 級までなので、同表 7 級以上が適用される国家公務員は比較の対象になっていません (国の給与表は 10 級まで)。

4 職員の初任給の状況

区分	月額(国と同じ)
一般行政職 大学卒(初級)	225,600 円
高校卒(初級)	200,300 円

5 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	合計		内訳		1年前の 構成比 (%)
		(人)	(%)	職名	(人)	
1 級	主事、技師	14	14.4	主事	13	13.1
				技師	1	
	計			14		
2 級	主任主事、主任技師	7	7.2	主任主事	7	9.5
				主任技師	0	
	計			7		
3 級	主査の職務	13	13.4	主査	13	8.9
				計	14	
4 級	主幹の職務	32	33.0	主幹	32	58.9
				計	93	
5 級	課長補佐、室長補佐、高度な知識を有する主幹	18	18.6	課長補佐	17	10.8
				主幹	1	
	計			18		
6 級	課長、事務局長、室長、事務長、参事	13	13.4	課長	12	1.8
				事務局長	1	
	計			13		
計		97	100.0		97	100.0

6 職員手当の状況

(1) 扶養手当

区分	手当月額 (国と同じ)	備考
配偶者	3,000 円	
子	11,500 円	16~22歳の子の加算 各5,000円
配偶者のない子	11,500 円	
父母等	6,500 円	
配偶者のない父母等	6,500 円	



★田常大成さんから黒木彩楓さんへ



★上村陽夏凜さんから田常大成さんへ



★西田伸哉さんから上村陽夏凜さんへ



★甲田愛之介君から西田伸哉さんへ



★川口南海さんから黒木俊輔さんへ



★森田涼太君から川口南海さんへ



★桑津理仁君から森田涼太君へ



★黒木彩楓さんから桑津理仁君へ



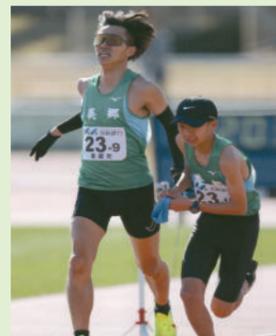
★渾身のガッツポーズ！



★舟場仁君から北村心之介君へ



★新田秋惺君から舟場仁君へ



★黒木俊輔さんから新田秋惺君へ



準優勝！美郷町チーム



区間賞の上村陽夏凜さんと新田秋惺君

美郷町チーム 町村の部準優勝！ ～第16回市町村対抗駅伝競走大会～



1月12日(月・祝)に「第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が開催され、県内全26市町村が参加し、美郷町チームは町村の部で見事準優勝に輝きました。

大会は、ひなた陸上競技場をスタート・ゴールとする12区間総距離33.460kmの県総合運動公園内周回コースで競われました。スタートは甲田愛之介君(美郷北義務6年)が担い、トップまであと僅かに迫る区間2位と好発進を見せます。続く西田伸哉さんは熟練の走りでタスキをつなぎ、上村陽夏凜さん(美郷南5年)が区間賞の快走、田常大成さんはエース区間を好タイムで駆け抜け先頭集団に食らいつきます。中盤、黒木彩楓さん(美郷北義務7年)、桑津理仁君(西郷義務8年)、森田涼太君(西郷・日向高3年)が周りの強豪ランナーに劣らず粘走して上位を維持すると、川口南海さん(美郷南6年)の区間4位の激走と黒木俊輔さんの安定感抜群の好走で順位を押し上げ後続を引き離します。さらに、新田秋惺君(美郷北義務6年)が終盤で価値ある区間賞、舟場仁君(西郷義務8年)も力走して前を追いアンカーに託します。最後は、北村心之介君(南郷・延岡工業高3年)がゴール前での西都市(市郡の部)との競り合いを制し、総合7位、町村の部では2年連続の入賞となる第2位でフィニッシュしました。

7年ぶりの準優勝という快挙を成し遂げ、全力を尽くした選手たちは充実感と満足感にあふれていました。美郷町選手団へご声援いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

大会成績の詳細を以下のとおりお知らせします。

【美郷町チーム】(敬称略)

◆区間成績

区間	区分	距離(m)	選手氏名	記録
1	小学生男子	1560	甲田愛之介	5分12秒
2	50歳以上	1940	西田伸哉	6分38秒
3	小学生女子	1280	上村陽夏凜	区間賞 4分44秒
4	一般	4780	田常大成	14分43秒
5	中学生女子	1560	黒木彩楓	6分00秒
6	中学生男子	3220	桑津理仁	11分02秒
7	40歳以上・高校生	3500	森田涼太	12分03秒
8	小学生女子	1280	川口南海	5分14秒
9	一般	4780	黒木俊輔	15分01秒
10	小学生男子	1560	新田秋惺	区間賞 5分28秒
11	中学生男子	3220	舟場仁	11分08秒
12	高校生	4780	北村心之介	16分24秒

監督	甲田伊直
コーチ兼選手	蒲生功一

サポートしていただいた
代表選手の皆様

舟場涼、長尾日向汰、中森心春、上村璃空、甲斐蒼梓、新田夏姫、奈須智晃、富井栄一、黒木幸広

◆チーム成績(町村の部・全17チーム出場)

順位	チーム名	記録
②	美郷町	1時間53分37秒
1	三股町	1時間51分31秒
3	国富町	1時間54分39秒

ご協力いただいた
サポートスタッフの皆様

阪本進(田代整体)、松田裕明(スポーツ推進委員)

当選証書が付与されました

2月3日、西郷ニューホープセンターで、同月1日に執行された第6回美郷町長・町議会議員選挙の当選者へ選挙管理委員会より当選証書が付与されました。

美郷町選挙管理委員会の稲村委員長は、「様々な問題が山積しているが、町長と議会がコミュニケーションをとって、より良い美郷町にしていきたい。」と式辞を述べました。

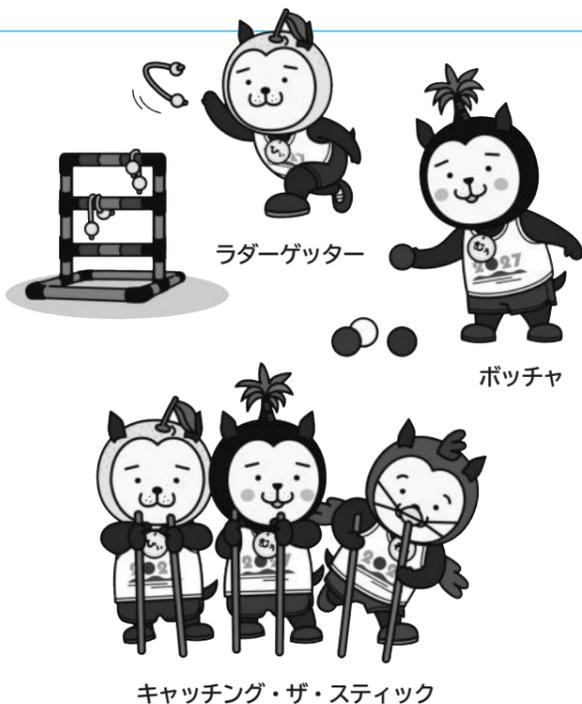


お問合せ 美郷町選挙管理委員会 66-3601

日本のひなた宮崎国スポ・障スポ 美郷町ではデモンストレーションスポーツを開催します！

先月号で、美郷町は、日本のひなた宮崎国スポ・障スポの正式競技でバスケットボール（少年女子）を開催予定と紹介させていただきました。今回は、美郷町で開催されるデモンストレーションスポーツを紹介します。

美郷町では、正式競技の他に、デモンストレーションスポーツ（以下、デモスポ）として、キャッチング・ザ・スティック、ポッチャ、ラダーゲッターの3種目を北郷総合交流センターで開催します。開催日は、令和9年5月23日（日）です。デモスポは、性別年齢に関係なく誰でも楽しめるニュースポーツです。県レクリエーション協会と協力して、町内はもとより県内外の皆さんと楽しくプレーできるように、準備してまいります。来月号では、キャッチング・ザ・スティックの紹介をいたします。



国スポ(バスケ開催)まであと579日 (3月1日時点)

国スポ(デモスポ開催)まであと448日 (3月1日時点)

お問合せ 教育課 66-3608

第6回美郷町長・町議会議員選挙 投・開票結果

令和8年2月1日執行の第6回美郷町長・町議会議員選挙の投・開票結果をお知らせします。

■美郷町長選挙(得票順)

当落の別	氏名	得票数
当	長尾 拓	2,065
	尾畑 英幸	1,153

当日有権者数 3,912人 (男 1,901人、女 2,011人)
 投票者数 3,257人 (男 1,598人、女 1,659人)
 投票率 83.26%
 有効投票数 3,218票
 無効投票数 39票



■美郷町議会議員選挙(定数11：得票順)

当落の別	氏名	得票数
当	日高 隆一	391
当	早川 節夫	369
当	小野 和久	306
当	若杉 伸児	293
当	川村 義幸	289.728
当	遠山 秀樹	284
当	田原 謙二	238
当	那須 富重	221
当	川村 嘉彦	213.272
当	山本 文男	208
当	兒玉 鋼士	199
	中田 武満	193

当日有権者数 3,912人 (男 1,901人、女 2,011人)
 投票者数 3,257人 (男 1,598人、女 1,659人)
 投票率 83.26%
 有効投票数 3,205票
 無効投票数 52票



お問合せ 美郷町選挙管理委員会 66-3601

「みてさがしてとっておきの郷」

22

観音滝の三十三観音 (町指定文化財)

三十三観音とは、観音菩薩が人々を救うために姿(33の化身)を変えて現れることを指します。役場本所の南西に位置する尖山の北側麓に、高さ約30メートルの観音滝があり、その周りに「三十三観音」が祭られています。

現存しているのは30体となっており、その土台に安政5年(1858年)3月から安政6年(1859年)10月までに建てられたと刻まれています。

「日本仏像大鑑」では、1番の楊柳(ようりゅう)観音から33番の灑水(しゃすい)観音までの33体で構成されたものとなっていますが、観音滝の三十三観音は、1番が龍頭観音で33番は陽龍観音となっており、2番の龍頭観音が1番になり、1番の楊柳観音が33番と1つずつ繰り替えられています。そして、33番の「楊柳」に「陽龍」の文字を当てているのも特徴です。



【所在 西郷田代上野原字竹ノフトコロ】

美郷町文化財保護調査委員会

「すまいる広場」に遊具を作っています！

町では、レイクランド、南郷総合運動公園に続いて北郷地区に公園遊具を整備しています。

保護者の皆様をはじめ、多くから希望のあったコンビネーション型の遊具を見守りしやすいように幼児用と児童用に分けて製作中です。

遊具の3つの屋根部分には、美郷北義務教育学校の児童生徒が描いてくれた絵をラミネートして貼り付ける予定です。

「すまいる広場」への設置は、アンケートで最も希望が多かったことを尊重して決定されました。

子どもたちが利用しやすく、周りの目が行き届きやすいように広場の図書館側の一面に整備することで、図書館や交流センター利用に合わせての利活用も期待されます。

令和8年3月末には完成予定です。



幼児用コンビネーション遊具



児童用コンビネーション遊具

お問合せ 北郷地域課 62-6201

「第3回 美郷文芸エッセイ賞」受賞作品決定！

企業版ふるさと納税制度を活用して実施している「美郷文芸エッセイ賞」は、今回で第3回を迎えました。

今回のテーマは「心の言葉 忘れられない、あの言葉」。人生の節目で出会った言葉や、家族・友人・恩師からかけられた言葉など、それぞれの心に深く刻まれた記憶をつづった作品が、全国各地から312点寄せられました。

1月16日に開催された最終審査会では、表現力や独創性、テーマ性を重視した厳正な審査が行われ、20作品が受賞作品に選ばれました。最終審査は、審査員長の作家・高山文彦先生、審査員の歌人・門田祥子先生、みやぎエッセイスト・クラブ会長の福田稔先生にご担当いただき、多角的な視点から丁寧な選考が行われました。



今後とも本賞を通じて文学文化の振興を図るとともに、美郷町の魅力発信につなげていきます。

最終審査会の様子
左から 審査員 門田祥子先生・審査員長 高山文彦先生・審査員 福田稔先生

第3回美郷文芸エッセイ賞 受賞作品発表

賞	作品名	著者	在住地
最優秀賞	振り返らずに	相野 正	大阪府
優秀賞	ライオン帰ったよ、おじいちゃん	佐々 木晋	北海道
優秀賞	一九七〇-卒業文集	太田ユミ子	兵庫県
佳作	感謝の歌を、とわに、君想い	木村 歌子	滋賀県
佳作	お客様ではありません	雨野 秀	東京都
佳作	綺麗になりたい	下地 カナ	福岡県
佳作	母の言葉と花嫁のれん	ひろみ	山梨県
佳作	子供と育てる言葉	ひるねねこ	福島県
佳作	優しい音し	池田 真埜	東京都
入選	相手の心に火を着ける	菅原 順子	宮城県
入選	お前はお前のままでいい	パリスカ白石	東京都
入選	ダイジョウブのラリー	すなお	埼玉県
入選	五秒の教え	柴野 裕治	新潟県
入選	食べて、生きる	奄名 美瀬	鹿児島
入選	アトミヨソワカ	清水 恵	静岡県
入選	深夜まで響く全極の音と白い吐息	紀伊 保	愛知県
入選	じいちゃんの「がんばれ」	にしの桃子	愛知県
入選	「ん」	蔵人 百音	宮城県
入選	空見りゃ分かる	清水 祐子	愛知県
入選	不毛な時間から「心の栄養」へ	碧魚 まり	大阪府

お問合せ 企画情報課 66-3603

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 54

第9回建設検討委員会を開催しました

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、第9回次期広域最終処分場建設検討委員会(以下、「建設検討委員会」といいます。)を開催したのでお知らせします。



広域連合のHPに会議録や会議資料を公表しています。

第9回建設検討委員会の概要

日時 令和7年12月23日(火) 13:30~16:30
場所 美郷町西郷ニューホープセンター

①基本設計の中間報告について

次期広域最終処分場に関する基本設計の内容について説明を行いました。設計対象となる施設は下記の表のとおりです。「○」の箇所が中間報告の対象であり、「△」および「次回」と記載されているものは、第10回建設検討委員会で説明予定です。

記

番号	項目	対象	番号	項目	対象
1	搬入道路設計	○	9	建築施設設計(被覆施設)	△(一部は次回)
	最終処分場施設配置設計	次回	10	モニタリング施設設計	○
2	埋立基本設計	○		覆土仮置場設計	次回
3	浸出水処理施設基本設計	○	11	洗車設備設計	○
4	貯留構造物・埋立造成設計	○	12	上下水道設備設計	△(一部は次回)
5	遮水設計	○	13	電気、通信設備設計	○
6	浸出水集排水・取水導水施設設計	○	14	門扉困障設計	○
7	地下水集排水施設設計	○		緑化計画	次回
	雨水集排水施設設計	次回		概略施工計画	次回
	防災調整池設計	次回		概算工事費の算定	次回
8	ガス抜き施設設計	○		財源計画	次回
	搬入管理施設設計	次回	15	整備工事の発注形態	○
	管理道路設計	次回			

②測量調査及び補償調査の中間報告について

今年度から実施している測量調査、および立竹木・工作物等の補償調査の中間報告を行いました。なお、調査は8割以上完了しています。



測量調査状況



立竹木補償調査状況

1月期子牛郡共進会で優等賞受賞！！

1月7日(水)に延岡家畜市場において令和8年1月期子牛郡共進会が開催され、上杉航輝氏が出品した「らん48号」が優等賞7席を受賞されました。

上杉氏をはじめ今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後のご活躍を期待いたします。



優等賞7席「らん48号」と上杉さん

お問合せ 農林振興課 66-3605

引越しをされる方は、住民票の異動をお忘れなく！

入学・卒業・就職・転勤などで新年度に向けた準備が慌ただしい時期となりますが『住民票の異動』をお忘れではないですか？

住民票は、水道・ゴミ処理・道路整備など行政サービス等に繋がる大切な情報です。異動手続きを行っていない事で必要な情報が届かなかったり、サービスが受けられない場合もあります。異動する日が決まったら、必ずお届けをお願いします。

なお、ご不明な点がございましたら下記担当へお問合せください。

手続きの種別	【転入届】別の市町村から美郷町に異動してくるとき(※1) 【転居届】美郷町内で別の場所に居所を移したとき 【転出届】美郷町から別の市町村へ異動するとき
受付期間(※2)	【転入届】美郷町に異動した日から14日以内 【転居届】新しい居所に異動した日から14日以内 【転出届】新しい居所に異動する日の前後14日以内
届出に必要なもの	①運転免許証等の本人確認書類 ②マイナンバーカード ③各種受給証等 ④認め印鑑
届出方法	①役場窓口での届出 ②マイナポータルアプリからの電子申請(※3)
注意事項	※1) 今まで居住していた市町村へ転出届を行っていない(受理されていない)場合は、お受けできませんのでご注意ください。 ※2) 日付のカウントは異動する日を1日目として13日後迄という考え方になります。 ※3) マイナンバーカードの申請では署名用電子証明書が有効期間内かつ暗証番号(6~16桁)に相違ないことが要件になります。

※その他、水道及びケーブルネットの使用料の開始・停止届等は、別途担当課への届出が必要です。

お問合せ 町民生活課 66-3604

林野火災注意報・警報の運用が始まります

令和7年2月に発生した岩手県大船渡市の林野火災を踏まえ、火災予防条例が改正され、林野火災注意報・警報の運用が令和8年4月から始まります。発令された場合は火の使用について制限されます。

林野火災注意報・警報ってなに？

山火事が起こりやすい気象条件(乾燥・強風)がそろった時に町が発令し、住民の皆さまへ注意喚起するものです。

どんな時に発令されるの？

林野火災注意報	林野火災警報
<p>次の①または②のいずれかの条件に該当する場合</p> <p>①前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、前30日間の合計降水量が30mm以下</p> <p>②前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、乾燥注意報が発表</p> <p>※ただし、当日に降水量が見込まれる場合や積雪がある場合で町長が認める場合はこの限りではない。</p>	<p>林野火災注意報発令中において、強風注意報が発表された場合</p> 
<p>山火事が起こりやすい状態。火の使用はできるだけ控えてください。(努力義務)</p>	<p>さらに危険な状態。屋外での火の使用が制限され、違反すると罰則が適用される場合があります。</p>

対象区域及び期間：美郷町全域で一年間通して

発令された場合はどうしたらいいの？

次のことを守ってください。

- (1)山林、原野等において火入れをしないこと。
- (2)煙火(花火)を消費しないこと。
- (3)屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- (4)屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- (5)山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて町長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- (6)残火(たばこの吸い殻を含む。)、取灰又は火粉を始末すること。

屋外で火を使用するとき(火入れ・焼却・たき火等)は役場への届出・申請が必要です。

お問合せ 総務課 66-3601

地域包括医療局からのお知らせ

ごんせい ～誤嚥性肺炎の予防について～

西郷病院内科医の上池陸人です。美郷町は令和7年時点で高齢化率が54.5%に達し、宮崎県内で最も高齢化が進んでいる超高齢化地域となっています。肺炎の発症率は年齢とともに増加し、それに伴い肺炎を原因とする死亡者数も増えています。近年の死因別の年次推移を見ると、肺炎による死亡は減少傾向ですが、誤嚥性肺炎による死亡は増加してきています。

誤嚥性肺炎とは「嚥下機能が低下した人に発症した肺炎」と定義されます。加齢、脳血管障害、神経疾患、頭頸部疾患などにより嚥下機能が低下し、誤嚥するリスクが高くなります。免疫機能が低下した高齢者は発症しやすくなります。また、口腔内が十分にケアされていない場合、口腔内の細菌量が多くなり、誤嚥した際の肺炎発症に関与すると言われています。

加齢を止めることはできませんが、できることはあります。脳血管障害(特に脳卒中)を発症しないように生活習慣を見直し改善すること、免疫機能を保つために十分な睡眠をとること、脱水予防のためにこまめに水分を摂取すること、禁煙すること、肺炎球菌ワクチンを接種すること、などです。そして今回、特に提案したいことが口腔ケアと会話の重要性です。口腔内を綺麗に保つことは、誤嚥をしても肺炎を発症させないための予防の一つとして非常に重要です。また、壮年期の会話量や歌唱が嚥下機能の維持に関連しているとも言われていますので、嚥下機能を維持するために、よく喋り、よく歌い、よく笑いましょう！

最後に、寝たきりの高齢者は誤嚥性肺炎を繰り返すことがあります。肺炎自体が問題視されることがありますが、加齢に伴う老衰の過程を示していることもあります。本人や家族にとって、どこまで治療やケアを行うのが本人のためかを、高齢の家族や身寄りがいる方は事前に決めておくといいでしょう。



お問合せ 西郷病院 66-3141

3月は自殺対策強化月間です

つらい気持ちや悩みを抱えているあなた、身近な誰かを心配しているあなたのための相談窓口があります。ひとりで悩まないで誰かに話してみませんか？

自殺予防 いのちの電話2026
無料・匿名で相談できます

3月10日 8:00 ⇒ 3月17日 8:00

0120-783-556



QRコードからアクセスできます
ひなたこころサポート

※今月、全戸配布しています「相談窓口一覧」にもいろんな相談窓口ありますので、参考にしてください。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	アフター・ユー	一穂ミチ
一般	殺し屋がレジにいる	榎田ユウリ
一般	雀ちよつちよ	村木嵐
一般	高市早苗「ジャパン・イズ・バック」	渡邊哲也
一般	一瞬で体がラクになる ペンつぼ押し	松田伊織
YA	クスノキの番人 ジュニア版 上・下巻	東野圭吾
児童	ほねほねザウルス30 めざめよ! だいちをゆるがす巨大ブラキオ!	ぐるーぷ・アンモナイツ
児童	おやつのおぼうさん	井出留美
絵本	だいすき! しりとり	かとうゆーこ
絵本	落語絵本 小噺十二か月	川端誠
一般	猿	京極夏彦
一般	わたしを夢に見てください	キム・メラ
一般	シュレディンガーの殺人者	市川哲也
一般	日本刀入門 新装版	イカロス出版編集部
一般	人生を立て直す! 捨て方・片づけの超習慣	石田毅
YA	5分後に意外な結末 ex セルリアンの空の裂け目から	桃戸ハル
児童	おにのやくそく	やまだともこ
児童	イジワルなぞなぞ 1 学校でイライラ	ながたみかこ
絵本	うちのおじょうさん	くまくら珠美
絵本	どろんちゃん	いしかわこうじ
一般	晴れの日の木馬たち	原田マハ
一般	軍師秀長	近衛龍春
一般	ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど	ジェーン・スー
一般	三池炭鉱の日々	前川清
一般	型破りカクテル	しお
YA	選挙、誰に入れる? ちょっとでも良い未来を「選ぶ」ために知っておきたいこと	宇野重規
児童	イッカボッグ	J. K. ローリング
児童	小学生のパンづくりブック	鈴木あつこ
絵本	ピヨピヨ スーパーマーケット	工藤ノリコ
絵本	しんしん ゆきの ふるばんに	あべ弘士

※詳しくは美郷町公式 LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

春の兆しが見えはじめ、また今年度も終わろうとしています。新年度、新生活に向けての準備をされる方もいらっしゃると思います。図書館を利用し準備のお役に立てていただければ幸いです。



お話し会予定

西郷: 6日(金) 16:00~16:30
 南郷: 7日(土) 10:00~10:30
 北郷: 21日(土) 10:30~11:00

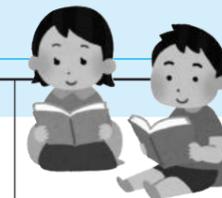
今月の休館日

毎週月曜日
 20日(金) 春分の日
 26日(木) 最終木曜日
 10日(火)~13日(金) 北郷図書館のみ(蔵書点検)

美さ本巡回予定日

※天候等により中止になる場合があります

	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
北郷	09:45 黒木公民館 10:40 細宇納間運動公園 13:00 速日公民館	10:00 坂元無人販売所 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館 12:50 美郷北義務教育学校	09:45 うなま保育所 10:30 入下公民館 11:10 yattara 13:00 長野生活改善センター
南郷	13日(金) 14:00 仁田公民館	17日(火) 10:00 市田公民館 10:30 森の駅さじの	18日(水) 13:45 名木公民館	19日(木) 13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前
西郷	4日(水) 13:30 小川公民館	19日(木) 14:00 金光教西郷教会 駐車場	24日(火) 10:00 若宮コミュニティセンター 10:40 和田区コミュニティセンター 13:45 すばーく西郷	25日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館
				27日(金) 09:40 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター



図書館からのお知らせ

第174回芥川賞・直木賞受賞作品決定!

芥川賞 「時の家」 鳥山まこと/著・「叫び」 畠山丑雄/著
 直木賞 「カフェーの帰り道」 嶋津輝/著
 予約もできますので、お近くの図書館までお問い合わせください。

やまびこ文庫について

やまびこ文庫は3月に県立図書館に返却し、4月に入れ替えをいたします。
 期限内での返却をお願いします。

新刊紹介 ※今月は南郷図書館が担当です。

おまあ推理帖

(一般) 諸田玲子/著
 いつもニコニコしてするりと他人の心の奥に入り込むおまあさん。お茶を皆にふるまう気ままな隠居暮らしをしています。彼女の家には女たちが集い、様々な悩みや事件が持ち込まれ...

わたしはシュシュ やりたいことしか、やっちゃダメ

(児童) 黒川裕子/著
 シュシュはとんでもなく自由なワルイコだ。シュシュと過ごす中で、クラスメートたちは自分のあり方やこだわりを見つけていく。最高にファッショナブルな一年間の物語。

里親制度普及啓発講演会が開催されます

講演会テーマ 「越境」する里親養育の挑戦
～社会的養育における里親の役割を再考する～
講師 伊藤嘉余子氏
(大阪公立大学学長補佐)

日時 令和8年3月15日(日)
13時～16時30分

会場 JA・AZMホール 本館2階
大研修室

※託児あり(無料) ※申込締切 3月6日(金)

宮崎県内で活躍される里親さんによる体験談もあります。
お気軽にご参加ください。

申込み・問合せ 里親支援センターみやざき
0985-20-1220

生活応援商品券「みさ得券4」を配布します

配布対象世帯 令和8年2月1日現在美郷町の住民基本台帳に登録されている世帯

配布金額 1世帯あたり2万円分

配布時期 世帯主宛に、令和8年4月から順次郵送

使用期限 令和8年10月31日

事前に商品券取扱の申し込みをした町内の店舗、事業所で利用できます。
詳しくは、広報みさと4月号及びホームページでご案内します。

お問合せ 町民生活課 66-3604

軽自動車の廃車・変更手続きはお早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日に所有している軽自動車や原動機付自転車等に課税されます。
令和8年4月2日以降に手続きをした場合、令和8年度の軽自動車税が課税されますので車両を廃車や譲渡した場合は、お早めに手続きをお願いします。

また、**車両の解体・廃棄処分だけでは登録が残り課税**されますので、**廃車の申告まで行ってください。**

○手続先

車種	届出先	問合せ先
・原動機付自転車(～125cc)	美郷町役場 税務課	TEL66-3602
・ミニカー	南郷支所 南郷地域課	TEL59-1601
・小型特殊自動車(農耕作業用等)	北郷支所 北郷地域課	TEL62-6201
・軽自動車三輪 ・軽自動車四輪	軽自動車検査協会 宮崎事務所 〒880-0925 宮崎市本郷北方鶴戸尾2729-4	TEL050-3816-1760
・軽二輪(126cc～250cc) ・小型二輪(251cc～)	九州運輸局 宮崎運輸支局 〒880-0925 宮崎市本郷北方鶴戸尾2735-3	TEL050-5540-2088

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です

厚生労働省が、毎年、3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための国民運動を展開しています。女性ホルモンの変化に伴い、人生の各段階において、心身の状況が劇的に変化するという特性を踏まえ、ライフステージ毎の健康課題に対応することが重要です。女性の健康を支援するための情報提供ホームページ「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」を利用するなどして、健康で明るく充実した日々を過ごしましょう。

女性の健康推進室 ヘルスケアラボ
<http://w-health.jp/>



県が「性と健康のオンライン相談事業」を実施しています。からだところのこと、看護師や心理士などの専門家に相談しませんか。年齢や性別関係なく、スマホから簡単に相談できます。下記の二次元コードで公式LINE登録を行い、クーポンコードの入力をして利用ください。

宮崎県在住の方
限定無料クーポンコード
「みやざきけん〇〇」
※〇〇にはお住まいの市町村名が入ります
例)みやざきけん都城市



LINE ID: @famione-support



お問合せ 健康福祉課 66-3610

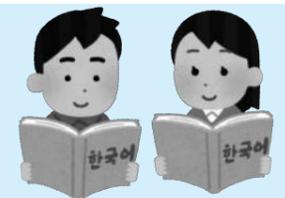
【入門・初級】韓国語講座受講生募集！

令和8年度に開講する「入門・初級韓国語講座」の受講生を募集します。
ハングルの読み書きや発音、基本的な挨拶から日常会話まで、韓国語の基礎を国際交流員と一緒に楽しく学びます。韓国語を覚えてみたいと考えている方、韓国文化に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

日程 令和8年4月7日(火)開講 19:00～20:30
毎月第2・4火曜日 全20回予定
※第1・3火曜日に実施する月もあります。

場所 南郷図書館
講師 国際交流員 ペク・ミンハ さん

申込方法 3月15日(日)までに、教育課または各図書館へご連絡ください。
※5名以上の申込みがありましたら開講となります。



お問合せ 教育課 66-3608
西郷図書館 62-6204 南郷図書館 59-1605 北郷図書館 62-6205

申告はお済みですか？

美郷町で受付を行っている令和7年分所得税確定申告、住民税申告は、令和8年3月13日(金)までです。

美郷町3月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	乳幼児健診	北郷 保健センター	13:00～14:00	健康福祉課	66-3610
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	行政相談	南郷 南郷多目的研修センター	10:00～12:00	総務課	66-3601
11	水	宇納間地藏大祭	北郷 全長寺周辺	8:30～17:00	北郷地域課	62-6201
12	木	宇納間地藏大祭	北郷 全長寺周辺	8:30～17:00	北郷地域課	62-6201
13	金	宇納間地藏大祭	北郷 全長寺周辺	8:30～16:00	北郷地域課	62-6201
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	行政相談	北郷 北郷保健センター 会議室	10:00～12:00	総務課	66-3601
19	木	行政相談	西郷ニューホープセンター 小会議室	10:00～12:00	総務課	66-3601
		3月定例区長会	西郷ニューホープセンター	13:30～15:00	総務課	66-3601
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

※行事は、都合により変更になる場合もありますので御了承ください。

今より少しでも多く体を動かそう！

新しい身体活動(人が体を動かすこと。運動や家事、労働、通勤、通学などに伴う生活活動。)・運動ガイドでは、成人8000歩(60分の身体活動)、高齢者6000歩(40分の身体活動)が推奨されています。また、運動だけでなく日常生活の中で座りっぱなし(座位行動)の時間をできるだけ減らすこと、長くなりすぎないことが新しく推奨されています。

活動量が不足している人ほど、ちょっと頑張ることの効果大きいことがわかっています。今より多く動けば生活習慣病の発症率・死亡率のリスクが下がっていきます。

運動はできなくても、普段の生活で意識して体を動かせば、立派な健康づくりになります。意識して生活活動も含めた身体活動を今より少しでも増やしていきましょう。



例えば・・・

- ・座りっぱなしを避ける。座りっぱなしの時間を短くする、30分に一度は立ち上がる、仕事やテレビの合間に立ち上がり、体を動かして、座りっぱなしをブレイク(中断)
- ・長時間のスマホ、テレビゲーム、テレビ視聴などには注意する。時間を決めて利用しよう。
- ・自宅の中でもこまめに動く。
- ・1日の始まりに散歩やラジオ体操。
- ・百歳体操・トレーニング教室のご利用を。
- ・外出する用事を大切にしよう。趣味を行う、買い物に行く、友人に会いに行く、地域での活動に参加する。それぞれの場所で体を動かす機会を見つける。
- ・家事を積極的に、意識して動く。
- ・運動習慣を身につけるためにいつ、どこで、だれと、何をするかを計画する。



無理はせず、体を動かす時間や強度は少しずつ増やしていきましょう。体を動かす機会は身のまわりにたくさんあります。普段の生活を振り返り、まずはやれることから始めてみませんか。

美郷町の特定健診結果では、1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していると回答した人の割合は65歳以上の方に比べ、20～64歳の方が低く、また男性より女性の方が低い傾向にあります。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

子育て支援センターだより

51号

～1月の開設の様子～

アロマヨガ教室（北郷保健センター）

1月13日(火)の開設では、3組の親子さんが参加されました。

毎回人気で今年度2回目の教室も、講師右田さんをお招きしました。それぞれが直感的に気に入ったアロマオイルの香りを身につけて、ゆっくり身体を動かします。産後のお母さんたちの悩みを聞きとってメニューに組み込んでくださり、今回は“睡眠不足”と“腰痛”に由来のヨガを体感。気持ち良い動きでヨガをした後の身体が軽くなると、とてもうれしそうな様子でした。ママと一緒にいいお子さんはヨガをするママにくっついていたり、がんばるママを横で見守ってくれる子もいたり、心ほぐれる癒しの空間でした。



節分製作（西郷ニューホープセンター）

1月27日(火)の開設では5組の親子さんが参加されました。

2月3日の節分に向けて、かわいい鬼とおかめさんのふうせん飾りを作りました。

お子さん同士で見つめあって手を触れたり、かわいい声を出しあったりして楽しそうな様子を見守りながら、お母さんたちは一生懸命それぞれのお人形を作りました。鬼は外！福は内！の豆まきや恵方巻を食べるのはまだちょっと先ですが、このかわいい笑顔で無病息災♪幸運が舞い込むことでしょう♪最後は頭にのせて節分の思い出の写真を撮りました。



～3月のイベント情報～

3月の予定は以下のとおりです。みなさんのご参加お待ちしております♪

3月の 開設日	3月17日(火)
	カレンダー作り (西郷ニューホープセンター)

お問合せ 町民生活課 66-3604

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	1,979	1,968	△ 11
	女	2,083	2,079	△ 4
	計	4,062	4,047	△ 15
世帯数		1,920	1,910	△ 10

令和8年2月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

通話無料24時間対応

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。