

みさと

2026

1

No. 241



今年一年が笑顔あふれる
良い年でありますように

今月の要チェックコーナー

・「もりをふやそう」子供たちと未来の森づくり・11ページ



LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」





新年のご挨拶

美郷町議会議長 那須 富重

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては令和8年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また平素より議会活動に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は大リーグでの複数の日本選手の活躍に大いに元気づけられましたが、今年はWBCが開催予定で侍ジャパンの活躍が大いに期待されるところです。

国では石破内閣の総辞職を受け、自民党と日本維新の会との新たな連立による高市内閣が誕生しました。物価高騰対策を盛り込んだ経済対策やガソリンの暫定税率の年末廃止など、新たな施策が決まりました。今後とも国民の福祉の向上を第一に取組んで欲しいと願っています。

町内では大きな災害も無く、秋には農作物が豊作がありました。

米については、昨秋に買い上げ価格が2倍近くに引き上げられ、米価の高騰が続いています。生産者と消費者の双方が納得する価格に落ち着く事を願います。

また、県農業試験場で新品種「南海189号」が開発され、令和9年から美郷町でも本格生産が出来るよう進められており、ヒノヒカリより品質や収量の向上が期待されるところです。

一方で本町は人口減少や少子高齢化などに加え、近年の物価高騰の影響により、町民の生活において大変厳しい状況続が続いています。

また、未だに過去の災害復旧が終わらず、大変な不便を強いられている地域や、浸水被害を受けた地域の対策が終わっていないことを忘れてはなりません。

そのため、第三期美郷町まち・ひと・しごと・創生総合戦略を着実に進めることや、災害復旧や浸水対策の早期完成が望まれます。

昨年は、町民との意見交換会を複数開催し、多くのご意見を頂きました。



本年も、町民の皆さまとの対話を増やして、本会議で提案された議案が町民生活にとってふさわしい事業なのか、限られた予算の中で、財源に無理がないのかを、あらゆる角度から慎重に審議を重ね、議会としましても効果的な課題解決への道筋を示すべく力を尽くす所存です。

結びに、皆様にとりまして新しい年が、夢と希望に満ちた素晴らしいものとなりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。



新年のご挨拶

美郷町長 田中 秀俊

謹んで町民の皆様に新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様、明けましておめでとうございます。希望に満ちた新春を町民の皆様とともに迎えることが出来ましたことに大変嬉しく思います。

昨年は、皆様の町政に対するご理解とご協力のもとに順調な町政運営となり衷心より感謝申し上げます。

さて、町村の多くは農山漁村地域にあり、文化・伝統の継承はもとより、食糧の供給、水源涵養、自然環境の保全など極めて重要な役割を果たしています。

しかしながら、東京一極集中が続くなかで町村は急速な少子高齢化、人口減少など基幹産業である農林水産業は多くの課題を抱えており、総じて財源に乏しく厳しい財政運営を余儀なくされています。また、気候変動や不安定な経済などに直面しています。

このように、環境や社会情勢が変化するなかで、令和4年から大きな災害に見舞われ、未だにご不便をおかけしている地域もございます。今後も復旧に全力を尽くして参りますので、ご理解いただければ幸いです。

幸いにも昨年は、本町にとりましては大きな自然災害がなかったことと同時に「農は国の基」と言われますが、農産物の収穫が順調に出来たことに感謝を致します。今年も町民が不安を持つことなく穏やかな年となることを願います。

さて、本町では住民主体で定住促進を図る「地区別定住戦略事業(ちくせん)」を展開し、地域での主体的な取り組みが定着しつつあります。第三期総合戦略の基本理念を「町で楽しく過ごしたいよね・みさとわくわくプロジェクト」としました。持続可能な地域であり続けるためには、一人ひとりが地域の未来に楽しみや希望を持てることが大切です。町民と共に「わくわく」を感じながら歩んで参りたいと思います。

結びに、町民の皆様のご多幸をお祈り申し上げ、併せて今年も平和で安全・安心な一年でありますよう心からご祈念申し上げまして新年の挨拶と致します。

謹んで新春のお慶びを申し上げます



新年のご挨拶

豊見城市長 徳元 次人

新年あけましておめでとうございます。

美郷町の皆様におかれましては、令和8年午年の輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

令和8年1月1日は、旧南郷村、旧西郷村、旧北郷村が対等合併で誕生した美郷町の町制施行20周年の節目を迎えます。この記念すべき年に、皆様とともに新たな一歩を踏み出せることを大変喜ばしく存じます。

美郷町(旧北郷村)と豊見城市は、戦時中の学童疎開が縁となり姉妹都市盟約を締結し、これまで、子ども会などを中心にエイサー交流等を行ってまいりました。両市町の文化や自然、食などに触れる貴重な機会を通じて、相互理解と絆が育まれ、未来を担う人材育成に大きく貢献しているものと存じます。

今後とも姉妹都市の絆を一層深め、文化・教育・経済など、多岐にわたる分野において交流を推進するとともに、両市町の更なる発展に尽力してまいりたいと存じます。

結びに、美郷町の益々のご発展と、町民の皆様のご多幸、ご健勝を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新年のご挨拶

教育長 大坪 隆昭

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこと存じます。旧年中は本町教育行政にご理解とご協力をいただきまして誠に有難うございました。

さて、今年は、丙午(ひのえうま)の年です。

丙午といえば、江戸時代の「八百屋お七」の話からくる迷信があり、前々回の1906年(明治39年)の出生数は前年よりも約4%減少し、前回の1966年(昭和41年)は前年よりも25%も減少しています。

現在では、もう迷信に惑わされることはないでしょうが、確認しておきたいことは、丙午の迷信があるのは日本だけですし、日本人だけがこの迷信を信じ、もしもこの年に日本だけが人口減少となれば国家的な損失となります。

迷信やウワサほど怖いものはありません。ICT社会の今こそ根拠のない話に騙されることがあってはなりません。そして、未来を託す子どもたちにこそ正しい情報を伝え正しく判断する力を育てていかねばならないと強く思います。

丙午、実はとても縁起(?)の良い年回りのようです。丙は、太陽のような明るさを象徴し、リーダーシップやエネルギーを意味します。午は、動物の馬にもつながり農耕などの生活の要であり、健康や豊作、発展の象徴でもあります。

そもそもこの「干支」こそが迷信やウワサそのものと言う方々も多いと思いますが、私は、干支の考え方から未来を予想することは、今後起きるであろう事象に対し、冷静に対応する身の持ち方を備えることにつながると考えています。

本年も皆様にとりまして良い年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



みてさがして とつておきの郷

20

しも どういたび

下の堂板碑 (町指定文化財)

五輪塔や板碑は亡くなった人を供養するために建てられるものです。

西郷には、五輪塔や板碑は見られますが、無名のものがほとんどでした。下の堂板碑は天文7年(1538年)に作られたと刻まれています。そして、形も本来の板碑とは形状が異なっています。

この板碑は凝灰岩製で高さが69センチ、幅は35.5センチあります。「林叟」と名前が刻まれており、林叟という人の供養塔と見られています。

【所在 西郷田代小原字木の下】

美郷町文化財保護調査委員会



日本のひなた宮崎国スポ・障スポ美郷町 実行委員会設立総会を開催しました！

11月17日に西郷ニューホープセンターにおいて、日本のひなた宮崎国スポ・障スポ美郷町実行委員会設立総会を開催しました。これは、2027年(令和9年)に国民スポーツ大会(旧名:国民体育大会)が宮崎県で開催されるにあたり、美郷町では、バスケットボール競技(少年女子)、デモンストレーションスポーツ競技で、キャッチング・ザ・スティック、ボッチャ、ラダーゲッターを行います。大会を2年後に控え、美郷町で実行委員会を設立しました。メンバーは田中町長以下、17名で構成されています。大会が成功するようこれから町民一丸となって盛り上げていきます。



委嘱状交付



国スポ実行委員会

お問い合わせ 教育課 66-3608

国スポまであと638日

韓国語講座へ寄付をいただきました

令和7年11月21日、POSCO Japan PC 株式会社(韓国の大手鉄鋼メーカー POSCO の日本法人)の朴昌煥(パク チャンファン)代表取締役がご来町し、韓国語講座で使用する教材のご寄付をいただきました。いただいた教材は、今後の韓国語講座に活用させていただきます。ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

※韓国語講座は受講生を募集しております。広報みさと3月号にて募集を行なう予定です。



ご寄付いただいた教材



百済の館にて朴代表取締役より受け取りました

お問い合わせ 教育課 66-3608

子育て支援センターだより

49号

～11月の開設の様子～

ベビーマッサージ体験(西郷ニューホープセンター)

11月11日(火)の開設では、2組の親子さんが参加されました。

今回は、講師に門川町の新庄春菜さんをお招きしベビーマッサージ体験をおこないました！！たくさんのアロマオイルの中から自分の好きな香りをチョイスしてマッサージ用のオイルを作り、お子さんの手や足、お腹や背中など全身をマッサージしました。

普段から子どもたちと身体のふれあいをすることで子どもたちの変化にも気づけたり、寝つきが良くなったり良い効果がたくさんあるとのことです！！

優しい香りに包まれてお母さんも子どもたちも和やかな時間を過ごすことができました。



ミニミニミニ運動会！！ (生きいきトレーニングセンター)

11月17日(月)の開設では、3組の親子さんが参加されました。

また、今回は美郷南学園の中学生2人も職場体験で参加していただきミニミニミニ運動会を開催しました！

運動会では、パン食い競争、おしゃれに着せ替え競争、どれかなどれかの神経衰弱、牛乳パックつみみつの4つの競技を赤団、白団に分かれて行い白熱したバトルを繰り広げました！！

運動会は、白団の優勝となり最後はみんなで記念撮影をして終了となりました。

来年は、赤団リベンジなるか！？



～1月のイベント情報～

1月の予定は以下のとおりです。みなさんのご参加お待ちしております♪

1月の 開設日	1月13日(火)	1月27日(火)
	アロマヨガ② (北郷総合保健センター)	節分制作 (西郷ニューホープセンター)

お問い合わせ 町民生活課 66-3604

「もりをふやそう」 子供たちと未来の森づくり



もりをふやそう
(町公式 youtube)



子どもたちが地域の森と文化に親しみ、次世代に繋ぐ事業「もりをふやそう」が11月7日に美郷町南郷の恋人の丘で行われました。

美郷町が韓国忠清南道扶余邑と国際交流を続けていることから、韓国の国花ムクゲを植樹しています。今年は日韓国交正常化60周年の年にあたり、その認定事業としても実施されています。

植樹には美郷南学園の3・4年生24名と、日韓両国の農村計画学会員24名が参加し、山肌にスコップやくわで20センチほどの穴を開け、一本一本丁寧にムクゲの苗を植えました。植樹の後は大型のムクゲの木から採取した枝で挿し木体験を行っています。この挿し木から出来た苗は来年からの同植樹イベントにて利用する予定です。

参加した美郷南学園3年生の松田美音さんは「地面が硬くて掘るのが難しかった。ムクゲの花と緑がいっぱいの山になってほしい。来年になったら見に行きたい」と話していました。

植樹の様子を町公式 youtube にて公開しています。上の QR コードから視聴できますので、ぜひご覧ください。



韓国農村計画学会
シン・ジフン会長



お問い合わせ 農林振興課 66-3605

第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会 美郷町選手団結団式

スポーツランドみやざきを象徴する恒例行事となりました「第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」(主催 宮崎日日新聞社他)が、令和8年1月12日(月・祝)、ひなた陸上競技場をスタート・ゴールとする県総合運動公園内周回コースにて開催されます。

大会出場へ向けて、11月23日(日)に選考記録会及び結団式が行われ、22名の代表選手が決定しました。選手からは、みんなで上手にタスキをつなぎたい、精一杯頑張りたいなど出場への想いが語られ、終わりにガンバロー三唱でチームの結束を固めました。

昨年度、美郷町は町村の部で第3位の成績を収め、6年ぶりの入賞を果たしました。新チームは例年にも増して練習に熱が入っており、2年連続の入賞に期待が高まっています。大会に向けて日々練習に励む美郷町代表選手たちへ、町民の皆さまの温かいご声援をよろしくお願いします。

【大会概要】

期日 令和8年1月12日(月・祝)
時間 10:00ひなた陸上競技場内スタート
コース 県総合運動公園内周回コース
(12区間・総距離33.460 km)

監督	甲田 伊直
コーチ	蒲生 功一

選手(一般)

区分	氏名	所在地・出身地
一般 (39歳以下)	黒木 俊輔	西郷
	奈須 智晃	西郷
	田常 大成	西郷
40~49歳	富井 栄一	西郷
50歳以上	西田 伸哉	西郷
	黒木 幸広	西郷



ユニフォーム授与



目指すは1位！美郷町チーム

選手(小学生・中学生・高校生)

区分	氏名	学校	学年
小学生男子	長尾日向汰	西郷義務	5
	甲田愛之介	美郷北義務	6
	新田 秋惺	美郷北義務	6
	舟場 涼	西郷義務	6
小学生女子	上村陽夏凜	美郷南学園	5
	川口 南海	美郷南学園	6
	中森 心春	美郷南学園	6
中学生男子	上村 璃空	美郷南学園	7
	甲斐 蒼梓	西郷義務	7
	桑津 理仁	西郷義務	8
中学生女子	舟場 仁	西郷義務	8
	黒木 彩楓	美郷北義務	7
	新田 夏姫	美郷北義務	8
高校生	蒲生 悠	宮崎日大	3
	北村心之介	延岡工業	3
	森田 涼太	日向	3

新しい「民生委員・児童委員」と「主任児童委員」を紹介します！

3年ごとに行われる民生委員・児童委員の一斉改選に伴い、12月1日で各地区の新しい民生委員・児童委員と主任児童委員が決まりました。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、無報酬のボランティアとして活動しており、地域住民の様々な相談に応じ必要な援助活動を行っています。

どうぞお気軽に声をかけてください。



令和7年12月1日に開催された委嘱状伝達式



« 南郷地区 »

氏名	担当地区
甲斐 淳子	水清谷
那須 尚子	神門上
中田日出子	神門中
東 益恵	神門長堀
甲斐 春美	神門下
金丸 純子	鬼神野
黒田 リエ	鬼神野
岩田 弓子	渡川
井口 綾	渡川

« 西郷地区 »

氏名	担当地区
高木 民恵	峰
長友 靖史	峰
吉田 功	和田
牛田 真人	若宮
村川 三幸	花水流
杉本 智恵	上野原
奈須 千之	小川
杉本 千里	仮迫
黒木 健一	坂本
野村 幸代	上
森川吉太郎	中
荒瀬 光男	下

« 北郷地区 »

氏名	担当地区
林田みさ子	小原
杉本 好信	小原
矢野 みか	中原
矢野 良子	中原
梅田 末子	長野
菊田 正光	長野
段 和利	秋盛
小田 輝子	秋盛
早川 敏子	入下
黒田真理子	入下
阿部 悅子	黒木
小田ミチヨ	黒木

« 主任児童委員 »

氏名	担当地区
田原 由美	南郷全域
黒木恵美子	南郷全域
森田 恵	西郷全域
奈須裕美子	西郷全域
西田きよみ	北郷全域

お問合せ 町民生活課 66-3604

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ52

「次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会」を開催しました①

日向市、門川町、美郷町、諸塙村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、この度、「次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会」を開催しましたので2回に分けてお知らせいたします。なお、詳細につきましてはホームページをご覧下さい。



広域連合のホームページに会議録や会議資料を公表しています。



住民説明会の様子

次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会の概要

日 時 令和7年10月28日(火) 18:30~20:00

場 所 美郷町西郷ニューホープセンター

参 加 者 数 46名

説 明 内 容 ①本日の説明会の目的

②最終処分場とは

③基本計画に関する背景及び目的

④次期広域最終処分場の基本方針

⑤埋立計画について

⑥建設候補地の地質について

⑦施設の主な計画

⑧跡地利用について

⑨概算工事費と財源内訳について

⑩事業スケジュールについて

⑪懸念事項への対応等について

説明会での主な意見や質問(※アンケート記載分除く)

・処分場には2通りあるが、これは安定型か、もしくは管理型か。

⇒回答：次期広域最終処分場については、管理型処分場になります。

・建設に対して反対である。広域連合事務局の方々が建設予定地付近に居住していると仮定した場合、最終処分場建設が適地であると思うか。

⇒回答：各種の検討を経て選定しており、適地と考えています。

・地権者一人一人へ具体的な説明を行い、了解を得て計画を進めているのか。地権者への説明はしていないと聞いている。

⇒回答：説明に関しては、職員が自宅等を訪問し、ご本人やご家族等を含めた形で直接説明しており、地権者の大半の方からは承諾を得ております。一部承諾を得られていない方はいらっしゃいますが、今後も丁寧に説明をさせていただきながら、ご理解をいただけるよう真摯に対応させていただきます。

・10数年前から門川町を建設候補地と進めてきたと承知しているが、なぜ西郷に変更になったのか。ごみ処分量は日向市の次は門川町のため、順番としても門川町の協力を得るべきではないのか。やむを得ず西郷になる場合でも、もっと時間をかけて住民に影響の少ない適地を選定すべきである。

⇒回答：選定地は、専門家や地元の代表者の方々などで組織される用地選定検討委員会において、熟議をしながら検討を重ね、選定しております。日向東臼杵管内34箇所の候補地から選定を進め、門川町も最終候補地に入っていました。住民説明会等も実施し、最終的に西郷花水流区からご理解をいただき、基本同意を締結いたしました。経緯につきましては、広域連合議会をはじめ、各首長で組織される正副連合長会議において、審議を経たうえで結論を出しておりますので、正しいプロセスを経て丁寧に進めております。

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

申告相談会場への来場を検討されている方へ

延岡税務署の申告相談会場では、ご自身のスマートフォンを利用した申告の指導を行っております。また、マイナンバーカードによる申告を推奨しておりますので、下記のとおり、2種類のパスワードを確認の上、申告書の作成に必要な書類等を用意して、ご来場ください。
確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。
当日受付（最終受付は午後3時半まで）も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、後日の来場をお願いする場合があります。

マイナンバーカードの2種類のパスワードが分からぬ場合や有効期限切れの場合には、事前に自宅での確認や市区町村等での更新（再設定）の手続きを行っていただき、ご来場ください。

事前にマイナンバーカードのパスワードを確認してください。

～2種類のパスワードが必要です～

①利用者証明用電子証明書（数字4桁）

* * * *



事前予約は国税庁
LINE公式
アカウントから

②署名用電子証明書（英数字6～16文字）

* * * * * * * * * * * *



パスワードの初期化を行うためのスマートフォン及びコンビニのキオスク端末の
利用方法はこちらをご覧ください（公的個人認証サービスポータルサイト）。

お問合せ 延岡税務署（自動音声案内）0982-32-3301

飼い主のいない猫（野良猫）へ 「無責任な餌付けはしないで！」



「野良猫に糞尿をされて困っている」「野良猫にエサを与える人がいるため、野良猫がたくさん集まっている」など苦情や相談が寄せられています。

■飼い主のいない猫（野良猫）が増えると…

「かわいそうだから」という理由で無責任にエサを与え続けると、野良猫がどんどん集まってしまいます。

【野良猫が集まるで起こりえること】

- ・その周辺において糞尿や悪臭の被害が拡大し、生活環境が悪化する。
- ・縄張り争いの喧嘩や発情期の鳴き声が騒音となり、生活に支障をきたす。
- ・エサを放置することで、カラスや虫などが集まる原因になる。
- ・不妊去勢手術をしていない場合、集まった猫の間で子猫が産まれることでどんどん増え続け手に負えなくなってしまう。

結果として“無責任なエサやり”は、不幸な、かわいそうな猫を増やす行為となってしまいます。

野良猫にエサを与えれば猫も周囲の人も、その人を「飼い主」と認識し、それに伴い責任も発生します。無責任な餌付けは絶対にしないでください。

お問合せ 町民生活課 66-3604

令和7年分 住民税等の申告について

今年も2月の中旬から、令和7年分住民税等（所得税）申告相談（個人住民税・国民健康保険税・介護保険料）が各地区で行われます。

相談がスムーズに行われますよう、源泉徴収票、保険の証明書、帳簿の整理等の事前準備をよろしくお願いします。※個人事業主で白色申告の方も、記帳と帳簿書類を保存する必要があります。

なお、毎年期限間近になりますと、大変混雑しますので、なるべく早めに、指定された地区の日程で申告してください。（申告日程表は、別途配布します。）

住民税の申告をしなければならない方

①給与所得のみの方で、勤務先から町へ給与支払報告書が提出されていない方。

（勤務先で確認してください。）

②営業・農業・不動産・配当・その他の所得があった方で、所得税の確定申告が必要な方。

※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、所得のない方も必ず申告してください。

住民税の申告が必要ない方

・所得税の確定申告をする方（確定申告書を税務署へ提出する方）

・勤務先から給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている給与所得者で、給与以外の所得がない方。

申告をしないと困ること

- ・所得証明などの諸証明が発行できません。
- ・国民健康保険法により医療費の自己負担限度額が上位所得者扱いとなり不利益を被ることになります。
- ・国民健康保険税の減額（世帯の所得が一定額以下の際の軽減措置）を受けることができません。
- ・児童扶養手当やその他の給付制度の手続きに支障をきたします。
- ・保育所の入所手続きに支障をきたします。
- ・公営住宅の入所申し込みの手続きができません。
- ・金融機関等からの借り入れに支障をきたします。

公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

①所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

②所得税の確定申告の提出を要しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

町では受付できない申告

次に該当する方や、その他特殊な申告については、延岡税務署での相談を案内する場合があります。ご了承ください。

- ・青色申告をする方
- ・相続税、贈与税、消費税の申告をされる方
- ・初めて住宅借入金等特別控除を受ける方
- ・土地、建物、株式の譲渡や先物取引、仮想通貨の申告をする方（損失の繰り越し申告含む）
- ・配当所得がある方
- ・令和6年分以前の確定申告をする方
- ・亡くなった方の準確定申告

お問合せ 税務課 66-3602

日向看護高等専修学校 (准看護師養成) 二次募集のお知らせ

※令和6年4月より専門実践教育訓練給付金制度指定講座になりました。
詳細はお住まいのハローワークへお尋ねください。

試験日 令和8年2月7日(土)
願書受付 令和8年1月13日(火)～1月30日(金)
試験科目 現代国語・一般常識・面接
合格発表 令和8年2月18日(水)
受験料 10,000円
受験資格 中卒以上で高卒程度の学力を有する者
修業年限 2年間

お問合せ 日向看護高等専修学校
52-0222

自筆証書遺言書保管制度 をご存じですか

この制度は、ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。遺言書の保管場所にお困りの方や、書き替えられてしまわないか心配な方、相続発生後に相続人などに見つけてもらえるか不安がある方におすすめです。くわしくはホームページまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。



法務局の
ホームページ

お問合せ

宮崎地方法務局延岡支局
0982-33-2179
(自動音声案内3番)

自衛官募集

自衛官募集ホームページ
<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所までお問合せください。



お問合せ
自衛隊宮崎地方協力本部
日向地域事務所
52-6914

目安箱の設置について

目安箱【ご意見箱】を役場の本所(1階窓口)、南郷・北郷支所の窓口に設置しました。

町民からのご意見をお待ちしています。



お問合せ
総務課 66-3601
議会事務局 66-3607

地域包括医療局からのお知らせ

西郷病院 総看護師長の美麻です。今回は、高齢者虐待についてお話しします。

高齢者虐待防止法は、高齢者に対する虐待を防ぎ、保護するための措置や支援について定められた法律で、2005年に制定され、正式には「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」といいます。虐待と聞くと、暴力行為を思い浮かべる方がいると思いますが、次のようなものが高齢者虐待になります。

- ①身体的虐待：叩く、つねる、縛るなど、身体への暴力
- ②介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)：必要な介護を怠る、食事を与えないなど
- ③心理的虐待：脅す、ののしる、無視するなど、精神的な苦痛を与える行為
- ④性的虐待：意に反する性的な行為
- ⑤経済的虐待：財産を勝手に使う、お金を奪うなど

意外と虐待に当たる行為が多いと思います。虐待は、介護者のストレスや孤立、経済的な問題など様々な背景から起こることがあります。背景を理解することで、虐待の予防策を考えるきっかけになります。病院では、身体拘束が必要な患者様に対しては、命の危険がある行為に対して必要最小限となるよう努めています。高齢者虐待は、高齢者の人権を侵害する重大な問題です。住民の皆さん この問題に関心を持ち虐待の防止や早期発見、対応について理解を深めることがとても大切です。



【相談先について】

虐待を見た時や疑いがあるときは、ひとりで抱え込まずに専門機関に相談することが大切です。

- ・地域包括支援センター：66-2477
- ・美郷町健康福祉課：66-3610

お問合せ 西郷病院 66-3141



納税は納期内に！

1月の納税

個人住民税 4期
国民健康保険税 7期
納付期限： 2月2日
口座振替： 1月26日

税目	12月	1月	2月
固定資産税	3期		4期
個人住民税		4期	
国民健康保険税	6期	7期	8期

お問合せ 税務課 66-3602

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
西郷図書館	一般 命の横どり	久坂部羊
	一般 変な地図	雨穴
	一般 三頭の蝶の道	山田詠美
	一般 じつはお金の本質が学べる落語の話	田中靖浩
	一般 海のあかちゃん	でんか
	YA 魔法律学校の麗人執事2 ブラッディ・バトル	新川帆立
	児童 まほうのはみがきこ	志津栄子
	児童 5秒でわかる四字熟語図鑑	Gakken(編)
	絵本 まほうのるんるんきせつごはん	まいのおやつ
	絵本 クリスマスセブン	もとしたいづみ
南郷図書館	一般 神さまショッピング	角田光代
	一般 「真」犯人	石持浅海
	一般 デモクラシーのいろは	森絵都
	一般 森林ビジネス	古川大輔
	一般 書きかけの… ことばの岸辺で	松本隆
	YA わたしのbe 書くたび、生まれる	佐藤いつ子
	児童 聞こえない羽音	舟崎泉美
	児童 ラストで君は「まさか！」と言う 都市伝説	PHP研究所(編)
	絵本 I S P Y ミッケ！9 すきすきミッケ	ウォルター・ウィック
	絵本 こんなとき、なんていう？ きもちをつたえるえほん	ひらのゆきこ
北郷図書館	一般 開戦前に日本の負けはわかっていた『昭和16年夏の敗戦』	中央公論新社(編)
	一般 エピクロスの処方箋	夏川草介
	一般 最初の星は最後の家のようだ	太田愛
	一般 水は動かず芹の中	中島京子
	一般 韓国人才ッパが作る 家にある調味料で毎日韓国ごはん	韓国人才ッパ セミ
	YA 3月のライオン 18	羽海野チカ
	児童 5分間のサバイバル 推理クイズにちようせん！	韓賢東
	児童 図書館だよりとひみつのノート	赤羽じゅんこ
	絵本 そらのにじいろ	荒木健太郎
	絵本 まるさんかくしかく みつけた	かしわらあきお

※詳しくは美郷町公式LINE美郷町ホームページをご覧下さい。

※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。

選書の参考にさせて頂きます。

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問い合わせ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

明けましておめでとうございます。

2026年は冬季オリンピック、前回日本中を沸かせたWBCなどが待っています。2027年には宮崎県で約50年ぶりの国民スポーツ大会も行われます。ルールを知ると見方が変わりとても面白くなります。ぜひ図書館でルールを調べてみてください。

お話会予定

西郷： 9日(金)16:00~16:30

南郷： 10日(土)10:00~10:30

北郷： 17日(土)10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日

12月27日(土)~1月3日(土)

年末年始

29日(木)最終木曜日



美さま巡回予定日

※天候等により中止になる場合があります

	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
北郷	09:45 黒木公民館 10:40 細字納間運動公園 13:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元営農研修センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細字納間公民館 12:50 美郷北義務教育学校	09:45 うなま保育所 10:30 入下公民館 11:10 yattara 11:30 田谷中組集会所 13:00 長野生活改善センター	
南郷	20日(火) 10:00 市田公民館 10:30 森の駅きじの	21日(水) 13:45 名木公民館	22日(木) 13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前	23日(金) 12:50 美郷南学園 14:00 仁田公民館	
西郷	7日(水) 13:30 小川公民館	27日(火) 09:50 若宮コミュニティセンター 10:30 和田区コミュニティセンター 13:45 すぱーく西郷	28日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	29日(木) 14:00 金光教西郷教会駐車場	30日(金) 09:40 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター 12:50 西郷義務教育学校

図書館からのお知らせ

蔵書点検について

下記の日程で休館となります。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

・南郷：1月27日(火)~1月30日(金)

・西郷：2月17日(火)~2月20日(金)

・北郷：3月10日(火)~3月13日(金)

若い人に贈る読書のすすめ

読書推進運動協議会では、この1年に出版された本の中から24冊を選定し、若い人に読んでもらいたい本を紹介しています。各図書館にてコーナーを設置し、職員おすすめの本も一緒に展示しておりますのでぜひご利用ください。

新刊紹介

※今月は北郷図書館が担当です。

殺し屋の営業術

(一般)

野宮有 / 著

「営業ノルマ」は、2週間で2億円。稼げなければ、全員まとめて地獄行き。

主人公は、殺人請負会社に入社することに。前代未聞の、「命がけの営業」が始まる。

うろおぼえ一家のおかいもの

(絵本)

出口かずみ / 著

「うろおぼえ」が多いあひるの一家は、ある日、お母さんから買い物を頼まれて出かけたけれど、何から何までうろおぼえ。道中ヒントをもらひながら、はてさてどんな結末に？

高齢者定期予防接種について

帯状疱疹予防接種の不活化ワクチンについて

今年度の定期接種対象者の方にはすでにご案内のとおり、助成を受けての接種は3月31日までとなります。

定期接種で使用されるワクチンに、不活化ワクチンと生ワクチンがあります。そのうち、不活化ワクチンは2回接種で間隔を2か月以上あける必要があります。

そのため、不活化ワクチンを希望される方は1月中に接種を終えないと2回目が4月以降となり、全額自費での接種となります。

対象者の方へは、昨年3月に予診票を送付しています。接種を希望される方で予診票をなくされた方は、再発行しますので健康福祉課までご連絡ください。



【令和7年度 帯状疱疹定期接種対象者】

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前生まれ

肺炎球菌予防接種 任意接種の終了について

現在、満65歳の方を定期接種の対象としていますが、美郷町では70歳以上で初めて肺炎球菌予防接種を受ける方も任意接種対象として同様に助成してきました。

接種者数の減少により、70歳以上の任意接種は今年3月31日をもって終了となりますので、70歳以上で今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、接種を希望する方はお早めにご予約ください。

接種できる医療機関は、西郷病院と南郷診療所で予約先は健康福祉課です。

接種料金は3,000円です。

お問い合わせ 健康福祉課 66-3610

インフルエンザとは？

1. インフルエンザとは？

- 例年12月から3月頃を中心に発生します。
- 子どもや高齢者では脳症や肺炎を併発する等重症化があるので注意が必要です。

2. どんなところで、何から感染するの？

○感染経路：飛沫感染、接触感染

感染した人の咳やくしゃみにより、飛沫とともに放出されたインフルエンザウイルスが鼻やのどの粘膜に付着したり、吸い込まれることによって感染します。また、インフルエンザウイルスが付着した物（ドアノブ等）を触れた手で鼻や目などに触れることによっても感染します。

3. 症状は？

○潜伏期間：1～3日

○症 状：38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻汁、咳など発症後2～5日間はウイルスが排泄されるといわれています。

4. 感染を予防するためには

○手洗い

- 石けんを使って丁寧にこすり洗いをし、水で洗い流します。
- 手洗い後はペーパータオル等を使って手を拭きます。タオルを使用する場合は、毎回タオルを交換するか、清潔な個人用タオルを使用します。
- 水道の蛇口は、手と一緒に洗うかペーパータオルを利用して締めると、手の再汚染を防げます。

○咳エチケット

- 咳やくしゃみが出る時はマスクを着用しましょう。
- 咳やくしゃみをする時は他の人から顔をそらせてティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。
- 鼻汁や痰を含んだティッシュは、すぐに蓋のついたごみ箱や袋に捨て、その後は手を洗いましょう。

○適度な湿度の保持

- 乾燥しやすい室内では、湿度を50～60%に保ちましょう。

○流行前のワクチン接種

- インフルエンザワクチンは重症化防止に有効といわれています。

○その他

- 体の抵抗力を高めるために、日頃から十分な休養と栄養摂取を心がけましょう。
- 外出時は、人混みを避けましょう。

5. インフルエンザにかかったら

- マスクを着用して医療機関を受診しましょう。
- 受診の際は、事前に医療機関に相談し、受診方法を確認しましょう。
- 発症から48時間以内であれば、抗インフルエンザウイルス薬が有効とされています。治療については主治医に相談しましょう。
- 発症から2日間以内は高熱が続いているため異常行動が起きる場合があります。できるだけかかっている人を一人にせずに見守りや安全の確保にも気を付けましょう。
- 人混みへの外出を控え、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。

お問い合わせ 健康福祉課 66-3610



美郷町1月行事予定表

日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	令和8年美郷町消防出初式	西郷	西郷総合グラウンド	10:00～11:30	総務課 66-3601
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月	第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会	宮崎市	県総合運動公園内周回コース	10:00～	教育課 66-3608
13	火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
14	水					
15	木	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター 小会議室	10:00～12:00	総務課 66-3601
16	金	師走祭り(上りまし)	南郷	塚の原古墳 神門神社周辺	15:00～20:00	南郷地域課 59-1600
17	土	師走祭り(祭典・舞明かり) 百済にまつわる舞踊	南郷	神門神社周辺	10:30～00:00	南郷地域課 59-1600
18	日	師走祭り(下りまし)	南郷	神門神社周辺	10:30～12:00	南郷地域課 59-1600
19	月					
20	火					
21	水	行政相談	北郷	北郷保健センター 会議室	10:00～12:00	総務課 66-3601
22	木	1月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30～15:00	総務課 66-3601
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

※行事は、都合により変更になる場合もありますので御了承ください。

性感染症の無料・匿名検査について

宮崎県では、HIV感染者・エイズ患者が毎年報告されています。また、近年は梅毒も急増しています。

HIVとは？

ヒト免疫不全ウイルスのことで免疫の仕組みの中心であるヘルパーTリンパ球という白血球などに感染し、免疫力を低下させています。

感染からエイズ発症まで8～10年で自覚症状がない人も多く、この間にも他人に感染させてしまう可能性があります。

治療法の進歩によりHIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。エイズを発症する前にHIV感染を知り、適切な治療を受ければHIV感染症は「不治の特別な病」ではなくコントロール可能な病気です。

また、近年では、HIV治療を受け、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に最低6ヶ月以上継続的に抑えられているHIV陽性者からは、HIVが他の人に感染することがないことも確認されています。



エイズ(AIDS)とは？

HIV感染によって起こる病気全体のことです。HIVに感染し免疫力が低下すると、本来なら自分の力で抑えることのできる病気を発症するようになります。免疫力が落ちることで発症する疾患のうち、代表的な23の疾患を発症するとエイズ発症と診断されます。

保健所での検査

保健所では、HIV・梅毒の他、性器クラミジア感染症・淋菌感染症等の無料・匿名検査を実施しています。前日までの電話予約が必要です（氏名等はお聞きしません）。

保健所名	検査日	受付時間	電話番号
日向保健所	第3木曜日	13時30分～15時30分	0982-52-5101
延岡保健所	第2水曜日 (1月：第1水曜日) (2月：検査なし)	13時00分～16時00分	0982-22-9981
	第4水曜日 (1月：第3水曜日) (12月・3月：検査なし)	13時30分～16時00分 17時00分～18時00分	

他地域の保健所でも実施しています。詳しくは宮崎県のホームページをご覧ください。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

「師走祭り」～百済王族伝説～

百済王伝説の証とされる「師走祭り」が、1月16日(金)から18日(日)までの3日間、南郷神門で開催されます。

この祭りは、神門神社と木城町比木神社に祀られている百済王族親子が年に一度対面する祭りです。

1月16日(金)「上りまし」

木城町比木神社からの王族を迎える「迎え火」が焚かれます。御神幸行列の道沿いに作られた杉やぐらが天をも焦がさんばかりに炎を上げ、辺り一面が幻想的な雰囲気に包み込まれます。

見所 14時00分頃 伊佐賀神社で親子の対面
16時00分頃 塚の原での祭典・神楽・野焼き
17時00分頃 みそぎ祭典
18時00分頃 迎え火
※15時30分から町内のご当地グルメも出店予定!
(場所:南郷茶屋下駐車場付近)



迎え火

1月17日(土)「祭典・舞明かし・舞踊の披露」

神事や祭典が古式ゆかしく、そして厳かに行われ、夜は多彩な神楽が奉納されます。

見所 10時30分頃 ご神体お衣替え
15時00分頃 ドンタロ塚での神事
16時00分頃 小丸川岸での洗濯行事
19時00分頃 夜神楽
※12時30分から百済にまつわる舞踊の披露
(場所:西の正倉院前庭)



夜神楽

1月18日(日)「下りまし」

別れの悲しみを隠すためといわれる「ヘグロ塗り」の儀式が行われ、笑いや悲鳴の中、祭りに訪れた人たちの顔に墨をつけてまわります。

そして、「オサラバー、オサラバー」と神門神社一行と地元の人たちが鍋や杓子を手に、比木神社一行を見送り、祭りは幕を閉じます。

見所 10時30分頃 境内での神事・ヘグロ塗り
11時30分頃 一の鳥居でのお別れ



オサラバー

お問合せ

美郷町役場南郷地域課
59-1601

美郷町の人口

	前月	今月	増減
人口	男	1,985	1,985
	女	2,086	2,079
	計	4,071	4,064
世帯数	1,919	1,918	△ 1

令和7年12月1日現在(現住人口による)

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。

誕生おめでとうございます

11月受付分
の出生届

とらのすけ
11月17生 甲田 麻之介さん【北郷宇納間】父:智春さん 母:真実さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。