

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

みさと



読書の秋！ 読みたい本がきっと見つかる！
本かるカー！

今月の要チェックコーナー



- ・「第 18 回百済の里ひえちぎり唄全国大会」出場者募集！・ 2 ページ
- ・ 令和 7 年度御田祭フォトコンテストの審査結果について・ 4 ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



第34回美郷町青少年派遣交流事業 ～姉妹都市 沖縄県豊見城市と交流～

戦時中の学童疎開が縁で姉妹都市盟約を締結している沖縄県豊見城市との青少年派遣交流事業を行いました。美郷町は派遣交流団として美郷北義務教育学校6年生9名、西郷義務教育学校6年生6名、ジュニアリーダーとして美郷北義務教育学校の7年生1名、と西郷義務教育学校9年生2名、高校1年生5名、引率7名の計30名が参加しました。

8月3日から5日にかけて豊見城市の子ども会(小学5年生7名、6年生10名、ジュニアリーダー5名、引率8名の計30名)が本町を訪れ、初日は西郷ニューホープセンターにおいて歓迎式があり、その後オードブル、バーベキューでの夕食交流会が行われ、終了後、美郷町と豊見城市の子どもたちが一緒にレイクランドに宿泊しました。2日目は、子どもたちが楽しみにしていた五十鈴川での川遊び、スイカ割をして楽しみました。午後からは、うなま地蔵夏祭りにおいて美郷と豊見城の合同でエイサーを披露しました。

台風の影響により、当初の予定から変更し、8月22日から24日にかけて豊見城市を訪問しました。豊見城市の皆様からの感動的な歓迎式から始まり対馬丸記念館での平和学習、字豊見城公民館の夏祭り参加、ハーリー体験、海水浴など、ここでしか出来ない体験や沖縄の文化について学習しました。

今回の交流事業を通して子どもたちは、お互いの歴史や文化を学び、交流を深めることができ、子どもたちの新たな「絆」が結ばれました。この事業を通して豊見城市との交流をさらに発展・拡大そして継続していきます。

最後に、本交流事業にご協力いただいた、関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。



平和学習(派遣)



ハーリー体験(派遣)



海水浴(派遣)



歓迎会集合写真(受入)



川遊び(受入)



夏祭りで合同エイサー(受入)

お問合せ 教育課 66-3608

「第18回百済の里ひえちぎり唄全国大会」 出場者募集!



ひえちぎり唄は、美郷町南郷渡川地区で生まれ、古くから歌い継がれている、素朴で哀調のある労働歌です。美郷町の無形民俗文化財に指定されているこの民謡を保存・継承を促すことを目的として『第18回百済の里ひえちぎり唄全国大会』を開催します。内容は以下のとおりですので、ふるってご参加ください。

開催日時・会場

日時 令和7年12月7日(日)午前9時00分開会

会場 美郷町南郷多目的研修センター
(美郷町役場南郷支所隣接)

出場資格

年齢・性別・会派は問いませんが、プロでなく、レコード会社と契約していない方。

伴奏

伴奏は原則として出場者でご準備下さい。伴奏者がいない方は、申込書にその旨をご記入下さい。

審査要領・表彰

1コーラス(何番を歌うかは自由)を披露していただき、審査を行います。希望者は、2コーラスまで披露できることといたします。(1コーラスのみの歌唱とするか、2コーラスまでの歌唱とするかを選択することが可能です。)

審査及び表彰については、少年少女低学年の部(小学4年生以下)、少年少女高学年の部(小学5年生～中学生)、青・壮年の部(64歳以下)、実年の部(65歳～74歳)、寿年の部(75歳以上)の5部門に分けて行います。

出場申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、申込料【少年少女の部】1,000円、【青・壮年、実年、寿年の部】2,500円(弁当代含む)を添えて大会事務局まで申し込みください。申込料は、現金書留または郵便振替等にてご納金ください。

なお、申込書は教育委員会教育課にございますので、必要な方はご連絡ください。

出場申込締切

令和7年11月7日(金曜日)当日消印有効です。



出場申込先 (お問合せ先) 〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1870番地
ひえちぎり唄大会実行委員会事務局 0982-66-3608



令和7年度みやざき県民総合スポーツ祭 グラウンドゴルフ競技に美郷町選手団が出場しました！

「令和7年度みやざき県民総合スポーツ祭」グラウンドゴルフ競技が9月17日（水）に宮崎市のひなた宮崎県総合運動公園で開催されました。

美郷町からは、各地区の大会で成績上位だった代表選手及び代表選手と同じ地区のメンバーで構成され、南郷、西郷、北郷から各5名の計15名が出場しました。当日は、大変暑い中でのプレーとなりましたが、日頃の練習の成果を十分に発揮されました。残念ながら入賞はありませんでしたが、充実感に満ちた一日となりました。来年こそは入賞（個人戦各パート5位以上）するぞと意気込んでいました。

当日の様子を写真でお伝えします。美郷町グラウンドゴルフ選手団の皆さん、お疲れ様でした。



全員で集合写真



西郷チーム



北郷チーム



南郷チーム

みてさがしてとっておきの郷

18

ほうとう

峰の宝塔（町指定文化財）

宝塔とは、仏の教えや力を込めて作られた塔のことです。

この宝塔は地元で「ガランサン」と呼ばれています。塔の高さは1メートル15センチあります。

正面には金剛界五仏の種子（しゅじ）（「金剛界（こんごうかい）曼荼羅（まんだら）」）に出てくる5体の仏様の本質を1文字で表した特別な文字）や、左右両面には、仏教で世界や人間を作る5つの基本要素とされている「空、風、火、水、地」が刻まれています。

いつ作られたかは不明ですが、今から約400年前の桃山時代以前のものと考えられています。

美郷町文化財保護調査委員会



令和7年度御田祭フォトコンテストの 審査結果について



7月5日、6日開催しました御田祭では、多くの方に御来場いただき、事故等もなく大盛況の中、開催することができました。御来場いただいた皆様及び御協力いただいた各関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

さて、祭り当日から7月31日の間に受付をしたフォトコンテストは、今年も締め切りまでに222点もの応募があり、厳正なる審査の結果下記の10作品を入賞としましたので、御報告いたします。



【特選】山田 力「元気な子どもみこし」



【準特選】横山 恭子「熱走」



【入選】山田 宏作「騎乗の勇姿」



【入選】内海 清文「楽しいお田植え」



【入選】中島 駿「早乙女百景」



【入選】金子 貴洋「舞い上がれ」



【入選】田島 祐子「興味津々」



【入選】平野 敏幸「田植え」



【入選】杉谷 正昭「モーダッシュ」



【入選】太田 島子「明日をになう」

お問合せ 企画情報課 66-3603

みやざき地頭鶏教室が開催されました！

9月5日に、西郷義務教育学校において「みやざき地頭鶏教室」が行われ、食育授業として5・6年生を対象に地頭鶏の特徴や飼育方法の講義が、その後に全校生徒を対象に試食会が実施されました。

子供たちからは、「やわらかくておいしかった」といった感想が寄せられ、会場は笑顔に包まれました。

本取組みは、本町(西郷・南郷)で生産されている地頭鶏のPRと消費拡大を目的として、「みやざき地頭鶏事業協同組合」からの提案を受けて実施されたものです。

本取組みを通じ、食に対する感謝の気持ちが高まり、更に、安心・安全な食と農の繋がりに理解が深まることが期待されるところです。



食育授業



試食後の記念撮影

【市町村対抗駅伝】美郷町代表選手選考記録会を行います

新春の風物詩「第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が、令和8年1月12日(月・祝)、県総合運動公園内周回コース(12区間・総距離34.020km)にて開催されます。

美郷町も本大会の出場に向けてチームを結成するため、代表選手を選考する記録会を実施します。参加を希望される方は、教育課までお申し込みをお願いします。

走ることが好きな方や足に自信のある方など、美郷町代表にチャレンジしたい方のご参加をお待ちしています。

選考記録会

日時 11月23日(日) 9:00集合 10:00スタート

場所 西郷総合グラウンド

選考区分・距離

小学生男子(5・6年生)	1.5km
小学生女子(5・6年生)	1.5km
中学生男子(7～9年生)	3.0km
中学生女子(7～9年生)	1.5km
高校生男子	5.0km
一般(39歳以下)	5.0km
40歳以上	3.0km
50歳以上	2.0km

申込期限 11月11日(火)



お問合せ 教育課 66-3608

生きがい教室の受講生を募集します！

令和7年度後期に開講する生きがい教室の受講生を募集します。受講を希望される方は教育課または各図書館までお申し込みください。たくさんのご応募をお待ちしています。

スライドショーの作り方講座

内容 公民館活動、部活動、サークル活動等の思い出映像を作りたい方や、動画編集ソフトを使うきっかけを作りたい方を対象に開催します。写真や音楽を組み合わせ、サンプルとなるスライドショーを作成しながら編集方法を学びます。

日程 11月26日(水) 19:00～21:00 1回完結
場所 西郷ニューホープセンター 講師 森田勝貴氏(西郷)
その他 定員5名までとします。編集に用いる写真データと端末(パソコン、タブレット、スマホ)をご持参ください。



アロマクラフト教室

内容 アロマの作用や効能を学ぶとともに、好きな香りのアロマを選んで保湿ケアに役立つ「アロマクリーム&リップクリーム」や、筋肉痛に関節痛、虫さされにも効果が期待される「アロマーブ」を作成します。

日程 ①アロマクリーム&リップクリーム作成:12月3日(水) 10:30～11:30
②アロマーブ作成:1月14日(水) 10:30～11:30
いずれも1回完結。どちらか一方のみの参加も可能。

場所 南郷図書館 講師 村田千春氏(日向市、西郷出身)
その他 材料代として、どちらも1,500円必要となります。

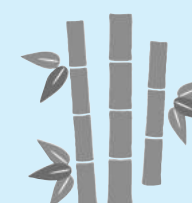


竹細工教室

内容 竹の性質や竹編みの基礎を学び、竹バングル(手首につける装飾品)を制作します。竹細工の魅力を伝え、関心のある方には竹割り・竹ひご作りといった次のステップへとつなげます。

日程 12月4日(木)・12月18日(木) 9:30～11:30
全2回予定

場所 北郷図書館 講師 松岡謙二氏(西郷)
その他 定員5名までとします。竹バングル制作の材料代等は不要です。

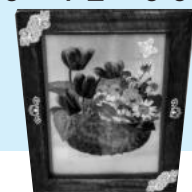


花のアートクラフト教室

内容 乾燥させた自然の草花(押し花)を使ってデザインし、クリスマス飾りや干支飾りなどの押し花アートを制作します。

日程 12月11日(木)・1月15日(木)・2月12日(木) 10:00～12:00
全3回予定 1回のみの参加も可能。

場所 西郷ニューホープセンター 講師 中村好子氏(南郷)
その他 材料代として、1回につき1,000～3,000円必要となります。



※申込締切:11月14日(金)まで

お問合せ 教育課 66-3608
北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204



特別養護老人ホームシルバースターうなまの里 福祉車両(リフト車)を導入

特別養護老人ホームシルバースターうなまの里では、公益財団法人JKAの「2024年度競輪公益資金による体育事業その他の公益の増進を目的とする事業」に関する補助金の交付決定を受け、福祉車両(リフト車)を導入(令和7年9月10日納車)しました。

定期にかかりつけ病院である美郷町国民健康保険西郷病院を受診するほか、近隣市の専門医院にも通院しており、施設において移送するための車両の運用が必要不可欠となっています。

今回の新たな福祉車両(リフト車両)の導入により、施設利用者の確実な通院の足を確保するとともに、ショートステイ利用の送迎や、利用者の園外活動にも活用していく予定です。



福祉車両



リフト



ストレッチャー乗車状況



右側面ラッピング

お問合せ 健康福祉課 66-3610

企業版ふるさと納税で地域貢献 ケーブルメディアワイワイが町長を表敬訪問

このたび、企業版ふるさと納税を通じて本町のまちづくりのにご支援いただいた「ケーブルメディアワイワイ」様が、8月29日町長を表敬訪問されました。

訪問の中では、町の取り組みへの理解と今後の連携について意見を交わし、地域への思いが語られました。

本町では、企業の皆様との連携を通じて、より魅力あるまちづくりを進めてまいります。



贈呈の様子 ((株)ケーブルメディアワイワイ 代表取締役専務 高野 剛一 様・田中町長)



お問合せ 企画情報課 66-3603

広がるコミュニティの輪 令和7年度コミュニティ助成事業

北郷地区の中原区(稲村恭二区長)は、一般社団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施している「令和7年度コミュニティ助成事業」を活用して、地域住民の交流の活性化を目的とした集会、祭りやイベント等で活用する空調設備、かき氷機等の備品を整備しました。

今後、この備品を活用して、更なる地域のコミュニティ活動の活性化が期待されます。

【整備された備品】 ※()内は数量

○中原区(中原公民館)

エアコン(2)、LED照明(30)、冷蔵庫(1)、座敷イス(20)、複合機(1)、プロジェクター(1)、プロジェクタースクリーン(1)、コードレス掃除機(1)、タイコリール(2)、フロアバキュームキット(1)、かき氷機(1)、わたがし機(1)、魔法瓶(2)、テレビ(1)



エアコン23畳用(2台)



冷蔵庫450L(1台)



座敷イス(20台)



複合機(1台)



フロアバキュームキット(1式)



わたがし機(1台)



お問合せ 企画情報課 66-3603

9月期子牛郡共進会で 優等賞受賞!!

9月10日(水)に延岡家畜市場において9月期子牛郡共進会が開催され、大野英樹氏が出品した「このみ77号」が優等賞3席を受賞されました。

大野氏をはじめ今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後のご活躍を期待いたします。



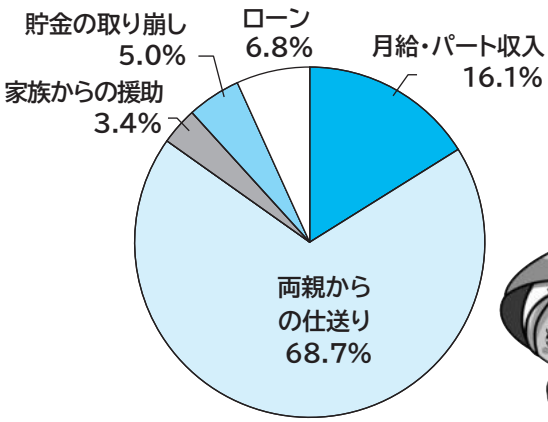
優等賞3席「このみ77号」と大野英樹さん

令和6年度の町の一般会計の決算を家計に置き換えると
こうなります！

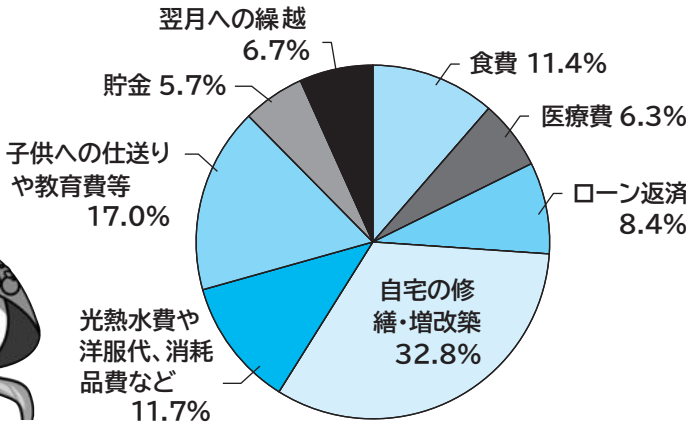
◎一ヶ月の家計費を30万円で試算してみました。

1ヶ月の家計			令和6年度一般会計決算額	
収入	月給・パート収入	48,339円	町税や使用料など	1,789,391千円
	両親からの仕送り	206,111円	交付税や国県支出金など	7,629,756千円
	家族からの援助	10,347円	特別会計繰入金、寄附金	383,032千円
	貯金の取り崩し	14,862円	基金繰入金	550,176千円
	ローン	20,341円	町債	752,973千円
	合 計	300,000円	合 計	11,105,328千円
支出	食費	34,106円	人件費	1,262,516千円
	医療費	19,007円	扶助費	703,609千円
	ローン返済	25,121円	公債費	929,939千円
	自宅の修繕・増改築	98,507円	普通建設費、維持補修費など	3,646,514千円
	光熱水費や被服費、消耗品費など	35,199円	物件費	1,302,975千円
	子供への仕送りや教育費等	50,878円	補助費等、繰出金など	1,883,389千円
	貯金	17,021円	積立金	630,071千円
	翌月への繰越	20,161円	翌年度繰越額	746,315千円
	合 計	300,000円	合 計	11,105,328千円

美郷家の1ヶ月の収入



美郷家の1ヶ月の支出



令和6年度美郷町一般会計決算を一ヶ月の家計(30万円)に置き換えてみました。

収入では、月給・パート収入が48,339円で、前月から約5,000円程の減収となり、全収入の16.1%にとどまったため、お互いの両親から全体の68.7%となる206,111円の仕送りをしてもらっています。それでも不足する分はローンを組んだり、貯金を取り崩したり、家族からの援助をお願いすることで、ひと月の必要額30万円を確保しました。

支出を見ると、一番大きなものは台風の被害による自宅の修繕などが98,507円で、全体の32.8%を占めています。次いで子供への仕送りや教育費が50,878円で、全体の17.0%となりました。生活に必要な経費である食費、医療費、ローン返済金などの義務的経費といわれる経費を合計しますと、78,234円で全体の約26.1%となり、自分で稼ぎ出す金額(月給・パート収入)を上回っています。

このように、必要経費に対して自己収入が極めて少なく、他者への依存割合が高い状況ですが、両親からの仕送りは徐々に減ってきていますし、貯金の取り崩しも限界があります。月給・パート収入の増も見込めないため、生活全般を見直し、節約できるものはないか、どこにお金をかけるべきかを考える必要があります。

令和6年度的美郷町の一般会計、各特別会計
及び公営企業会計の決算は次のとおりです

(単位:千円)

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引	翌年度へ繰越すべき財源	差引翌年度繰越額(実質収支)
一般会計	11,105,328	10,359,013	746,315	639,341	106,974
国民健康保険事業特別会計	801,085	792,935	8,150	0	8,150
介護保険事業特別会計	1,077,547	943,541	134,006	0	134,006
後期高齢者医療事業特別会計	206,373	205,043	1,330	0	1,330
国民健康保険診療所事業特別会計	241,411	180,025	61,386	0	61,386
合 計	13,431,744	12,480,557	951,187	639,341	311,846

簡易水道事業会計	収益的収支	220,226	201,712	18,514		18,514
	資本的収支	39,654	79,871	▲ 40,217		▲ 40,217

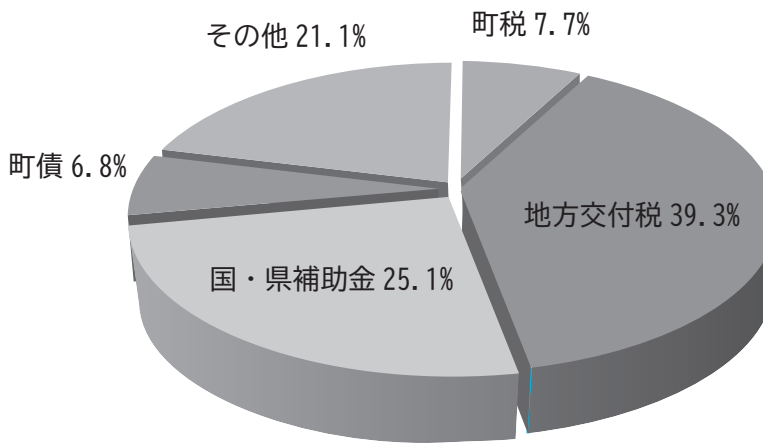
農業集落排水事業会計	収益的収支	122,768	118,506	4,262		4,262
	資本的収支	65,791	131,106	▲ 65,315		▲ 65,315

国民健康保険病院事業会計	収益的収支	682,201	716,414	▲ 34,213		▲ 34,213
	資本的収支	26,525	43,099	▲ 16,574		▲ 16,574

一般会計歳入決算の
財源構成

(単位:千円)

区 分	金 額
町 税	856,021
地方交付税	4,367,059
国・県補助金	2,791,582
町 債	752,973
そ の 他	2,337,693
合 計	11,105,328



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です

虐待はこどもの心身に大きな傷を残し、成長や発達にも深刻な影響を与えます。児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題です。虐待から子どもを守るためには地域の方の気づきや声掛けが大切です。

児童虐待とは？

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、戸外に締め出す など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かない など
性的虐待	こどもへの性的行為、性的行為を見せる など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に暴力を振るう など

しつけと体罰の違いって？

「しつけ」とは、こどもの人格や才能等を伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示す等本人が理解できる方法で示す必要があります。しつけのためだと思っても、体に何らかの苦痛を引き起こし、不快感を意図的にもたらす行為(罰)である場合は、どんなに軽いものであっても体罰になります。こどもへの体罰は法律で禁止されています。



虐待かも・・・と思ったら

少しでも虐待の可能性を感じたら、迷わずご連絡ください。
ご連絡、ご相談をいただいた方の秘密は守られます。

・全国共通児童相談所虐待対応ダイヤル (電話) 189 (いちばやく)
※いつでもお近くの児童相談所につながります。

・延岡児童相談所 (電話) 0982-35-1700

・町民生活課児童福祉担当 (電話) 0982-66-3604

お問合せ 町民生活課 66-3604

子育て支援センターだより

47号

～9月の開設の様子～

敬老の日製作 プラ板で手作りキーホルダー (西郷ニューホープセンター)

9月2日(火)の開設では、3組の親子さんが参加されました。
今回は、敬老の日に向けた製作活動でプラ板を使って手作りキーホルダーを作成しました。
子どもたちの手や足に絵の具を塗ってプラ板に形付けをしたり、子どもたちが自らプラ板にお絵描きをしたり親子で協力しながらキーホルダーを作成しました！！
かわいいキーホルダーでおじいちゃん、おばあちゃんもきっと喜んでくれたと思います！



「オープンほいくしょ」みかど保育所へ行ってみよう！

9月16日(火)の開設では、みかど保育所のオープンほいくしょにお邪魔しました！
オープンほいくしょでは、0歳児クラスの子どもたちと一緒に絵本の読み聞かせや「らららぞうきん」の歌にあわせてふれあい遊び、お外で寒天遊びをしたりと盛りだくさんの活動を元気いっぱい楽しみました！！
最後は、保護者の方へ保育所に関する説明を行い、オムツのサブスクや保育所の紹介としてVTRを観て終了となりました。



～11月のイベント情報～

11月の予定は以下のとおりです。みなさんのご参加お待ちしております♪

11月の開設日	11月11日(火)	11月17日(月)
	ベビーマッサージ (西郷ニューホープセンター)	ミニミニミニ運動会！ (西郷生きいきトレーニングセンター)

お問合せ 町民生活課 66-3604

次期広域最終処分場整備基本計画内容に関する住民説明会の開催について

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する、日向東臼杵広域連合が計画をしている、次期の一般廃棄物最終処分場についての整備基本計画を令和7年6月に決めました。そこで、住民の皆様及び関係する方を対象に説明会を開催します。

構成市町村から排出された燃えるゴミの焼却灰の埋立を行う最終処分場の建設候補地に美郷町西郷花水流区を選定し、様々な調査、検討を行ったうえで、建設に向けた基本的な計画を作成しました。併せて今後のスケジュールに関する説明も行います。

町民のどなたでも参加できます。また、質疑応答を設けますのでたくさんのご参加をお待ちしています。

日 時 令和7年10月28日(火) 場 所 西郷ニューホープセンター 大会議室
開場 18時00分
開会 18時30分
閉会 20時00分予定

広域連合のHPに会議録や会議資料を公表しています。



お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

令和8年度保育所の入所受付について

令和8年4月1日からの保育所入所を希望される方は申込みを受付けますので必ず期間内に申し込みください。（※現在入所している児童も新たに申請が必要です。）

保育料は、住民税の所得割額に基づいて決定します。これにより、保育料の決定を年2回行うことになります。入所を希望される方は、必ず税の申告を行ってください。

〈令和8年度の算定方法〉

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
算定	令和7年度の住民税					令和8年度の住民税						

【申込方法】

・受付期間：令和7年11月10日(月)から令和7年11月28日(金)まで

・申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、町民生活課又は各地域課へ提出してください。

※申請に必要な書類は、美郷町ホームページからダウンロードをお願いいたします。

ダウンロードできない場合は、町民生活課・各地域課の窓口、各保育所で配布しております。

日中來庁できない場合は郵送いたしますので、町民生活課までご連絡ください。

※本町に課税情報が無い方は、「所得課税証明書」の提出が必要です。ただし、本町に住所のある方で、マイナンバーカード又はマイナンバー通知カードの写しを提出される方については、所得課税証明書の提出は不要となります。

お問合せ 町民生活課 66-3604

地域包括医療局からのお知らせ

こんにちは。西郷病院の医療安全委員会です。

転倒や転落による骨折や外傷が発生し入院する方がいます。そこで、今回は転倒・転落についてお話しします。

～自宅での転倒・転落を防ぐために～

自宅で転倒につながる主な原因

- ・筋力やバランス感覚が低下してくる。
- ・床に物が散らかっている（新聞・コード・脱いだ洋服など）。
- ・スリッパや靴下で足元が滑る。
- ・段差や階段に手すりがない。
- ・カーペットや敷物の端がめくれている。
- ・夜間、トイレまでの通路が長い。



転倒を防ぐために

1. 体力づくり・・・百歳体操や軽い運動、散歩などで足腰の筋力を保ちましょう。
2. 整理整頓・・・床に物を置かず、使用する通路を広く確保しておきましょう。
3. 滑らない履物・・・かかとがある靴や滑り止め付きの靴下を選びましょう。
また靴をかかとまで履きましょう！
4. 手すりの設置・・・階段や段差、トイレ・浴室など必要な場所に手すりを設けましょう。
5. 明るい照明・・・廊下やトイレまでの足元にセンサーライトや足元灯をつけましょう。

万が一、転倒してしまったら？

- ・すぐに立ち上がろうとせず、痛みや出血の有無を確認しましょう。
- ・強い痛みで動けない場合は、無理に動かさず救急要請（119番）をしてください。
- ・打撲や擦り傷等でも、後から症状がでることがあります。症状によりますが早めに受診をしましょう。
- ・一人暮らしの方は、緊急時に備えて「緊急連絡先」を分かりやすい場所に掲示しておきましょう！

これから出来ることは

- ・転倒転落は日常のちょっとした工夫で大きく減らすことができます。
- ・「自分は大丈夫」と思わずに、ご家族みんなで安全な住まいづくりに取り組みましょう。

自宅の中だけでなく、ちょっとした季節の変化を感じながら
外に散歩に出かけてみましょう！

お問合せ 西郷病院 66-3141

新刊図書のご紹介

	種類	書 名	著者名等
西郷図書館	一般	涙の箱	ハン・ガン
	一般	本でした	又吉直樹
	一般	まる丸伊勢参り	畠中恵
	一般	市長たじたじ日記	清水聖士
	一般	磯辺海苔男という猫	マリリン
	YA	魔法律学校の麗人執事 1	新川帆立
	児童	ほねほねザウルスぼうけん大百科	カバヤ食品株式会社
	児童	見つけたら神！すごレア虫図鑑	篠原かをり
	絵本	パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田ケイコ
	絵本	いちにちおこめ	ふくべあきひろ
南郷図書館	一般	花咲く街の少女たち	青波杏
	一般	ギプス	片島麦子
	一般	ベスト・エッセイ2025	日本文藝家協会
	一般	人生100年のグラウンド・ゴルフ	朝井正教
	一般	古きものと帯で作る一点ものの洋服と小物	吉田三世
	YA	ぼくのシェフ	長谷川まりる
	児童	一年一組せんせいあのね 2	鹿島和夫
	児童	クルマのへえ～事典	緒方昌子
	絵本	どんぐりず	秦直也
	絵本	わたしたちのケーキのわけかた	キム・ヒョウン
北郷図書館	一般	翠雨の人	伊与原新
	一般	佐伯警部の推理	佐々木譲
	一般	浮世女房洒落日記	木内昇
	一般	シルバー川柳15	全国有料老人ホーム協会
	一般	おひとり老後の安心便利 BOOK	山村秀炯
	YA	ひめゆり学徒だった山内祐子さんが沖縄の高校生に伝えたこと	渡辺考
	児童	劇場版鬼滅の刃 無限城編第一章	矢島綾
	児童	あたまがよくなる！はじめての寝る前なぞなぞ	篠原菊紀
	絵本	いぬさん なんの ギョウレツ？	オームラトモコ
	絵本	のこったのこった	中川学

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

新刊紹介 今月は西郷図書館が担当です。

今日未明

(一般) 辻堂ゆめ / 著
 新聞の片隅にしか載らない、小さな5つの事件。その裏には、報道されない真相がある――。
 デビュー10周年記念作品。大藪賞作家が描く慟哭の犯罪ドラマ。

夜に読みたくないこわい世界史

(児童) 本村凌二 / 作
 世界史への好奇心を育てるはじめての一冊としてお子様にはもちろん、大人の学び直しにもおすすめです。

あっという間に11月です。ずばらさんでもできるお掃除の本や秋の味覚を堪能できる料理本など取り揃えております。小説だけではない秋の読書をぜひ楽しんでください。

お話会予定

南郷：1日(土)10:00～10:30
 西郷：7日(金)16:00～16:30
 北郷：8日(土)10:30～11:00

今月の休館日

毎週月曜日
 23日(日)勤労感謝の日
 27日(木)最終木曜日

美さ本 訪問予定日

	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	
北郷	09:45 黒木公民館 10:40 細宇納間運動公園 13:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元営農研修センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館 12:50 美郷北義務教育学校	09:45 うなま保育所 10:30 入下公民館 11:10 yattara 11:30 田谷中組集会所 13:00 長野生活改善センター	
南郷	18日(火) 10:00 市田公民館 10:30 森の駅きじの	19日(水) 13:45 名木公民館	20日(木) 13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前	21日(金) 12:50 美郷南学園 14:00 仁田公民館	
西郷	5日(水) 13:30 小川公民館	25日(火) 09:50 若宮コミュニティセンター 10:30 和田区コミュニティセンター 13:45 すばーく西郷	26日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	27日(木) 10:30 金光教西郷教会前	28日(金) 09:40 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター 12:50 西郷義務教育学校

図書館からのお知らせ

「読書の秋」イベント開催中！「読書県みやざき」×「宮崎だいすきポケモン」ナッシー

読書週間に合わせて、本を借りるとスタンプがもらえます(1日1回まで)。スタンプを集めてナッシーのしおりをゲットしてください！



詳細はこちら

同時開催！「DRIVE TO としょかん」

期間中、町内図書館を2館まわってスタンプを集めると素敵な景品がもらえます(先着30名様)。ぜひご参加ください！

韓国フェアやってます

美郷町立図書館では韓国にまつわる展示を行っています。くわしくは各図書館にお問い合わせください。

リサイクル本の設置

期間中、蔵書点検等で不要になった本や雑誌を差し上げます。

開館時間 9:30～18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

献血で あなたは誰かの ヒーローに！ ～事前予約で待ち時間なし！～

宮崎県では慢性的な献血者不足が続いています。血液は人工的に作ることができず、長期保存もできません。絶えず誰かの献血が必要です。

日本赤十字社では、病気やけがなどで輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、17歳から69歳までの健康な方に献血をお願いしています。皆さまの善意の献血で多くのいのちが救われます。

献血時間の『事前予約』を実施しています。混雑緩和や待ち時間が削減できますので、ご多忙の方や初めての方も是非ご協力をお願いします。

献血は、身近でできる大きな社会貢献です。是非この機会にご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
11/7 (金)	9:30～11:30	美郷町役場 (本所2階玄関前)
	13:00～16:00	



※当日受付も可能ですが、待ち時間ができる可能性があります。
ご理解いただきますようお願いいたします。

○ご予約方法

- ①電話予約(町民生活課：66-3604) または
- ②Web予約(ラブラッド(※)のサイトで登録)
(※)日本赤十字社の献血Web会員サービス
(献血経験のある方が利用可能)

○献血基準(400ml) 【年齢】17歳(女性は18歳)～69歳(※) 【体重】50kg以上
(※)65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方

お問合せ 町民生活課 66-3604

携帯電話の電波改善方法について

美郷町内には携帯電話の電波が受信しにくい地区や世帯があります。

各携帯電話事業者において電波の受信状況を改善するために次のような装置を提供しておりますのでご紹介いたします。

①フェムトセル(小型基地局)

インターネット回線を利用したお客様専用の小型携帯電話基地局であり専用の機械から電波を発信し室内の電波状況を改善する方法です。

※ご利用にあたっては携帯会社が指定するインターネット回線が必要です。

※インターネット回線の種類によってはご利用できない場合があります。

②レピーター(電波増幅器)

電波の入りやすい窓際に設置し屋外から届いた電波を引き込み電波の量を増やすことで室内の電波環境を改善する方法です。

お問合せ 各携帯電話会社又は各携帯ショップ

浄化槽・小規模水道 令和8年度要望調査のお知らせ

町民生活課では、令和8年度の予算編成のため、当課に関する事業の要望を11月28日まで受付けます。以下の事業について令和8年度に予定されている方は町民生活課までご連絡ください。

事業名	事業内容等
合併処理浄化槽設置事業補助金	合併処理浄化槽の新規設置、単独処理浄化槽並びに汲取りから合併処理浄化槽への転換に対して、事業費の一部を助成します。
水道施設等整備事業補助金	個人や水道組合にて管理する水道施設等の改修に対して助成します。
小規模水道施設等維持管理補助金 (※新規要望のみ)	個人や水道組合にて管理する水道施設の維持管理作業の業者委託分に対して助成します。

- ・年度途中での要望には応えられない場合があるので、現時点で予定がある方は必ずご連絡ください。なお、今回の調査は予算編成の参考とするものであり、事業の実施をお約束するものではありません。
- ・現地調査を実施し、適否の判断をいたします。そのため要望いただいたとしても、事業に該当するとは限りませんのでご注意ください。
- ・申込期間：予算編成の都合上、11月28日までにご連絡ください。

お問合せ 町民生活課 66-3604

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や e-Tax での確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

お問合せ 延岡年金事務所 0982-21-5424(自動音声案内①→②)
町民生活課 66-3604

パソコンのリサイクルについて

ご家庭で使用するパソコンは、メーカー等により回収されています。(モニターも同様)パソコンリサイクルマークがついた物は無料で回収してもらうことができます。これは購入時にリサイクル料金の支払がされているからです。着いていないものは費用がかかります。町では、収集処理をしていませんのでステーションボックスやクリーンセンター等への持ち込みは出来ません。不法投棄は絶対いけません(五年以下の拘禁刑、1,000万円以下の罰金又は併科)

各メーカーにお問い合わせいただくか、一般財団法人パソコン3R推進協会のHPを確認ください。

<https://www.pc3r.jp/>



お問合せ 町民生活課 66-3604

名刺サイズ以上の紙は資源物！！

燃えるごみの減量化を図るため分別の徹底をお願いします。小さいものは紙袋や封筒に入れたり、冊子に挟むなどしてから十字に縛って紙資源の日に出してください。紙屑と勘違いして燃えるゴミに入れて排出することはやめてください。

1kgで4円の立派な有価物で町の歳入となります。濡れると売却出来ませんので必ず晴れた日に出してください！！



令和7年度紙資源の売却契約内容

段ボール 6円/kg
新聞紙 8円/kg
雑紙 4円/kg
シュレッダー屑 2円/kg

お問合せ 町民生活課 66-3604

「介護の届出制度」をご活用ください

介護の資格を持つ方を継続的に支援するための制度です。届出されると、求職活動の支援のほか、福祉の仕事に関する最新情報の提供、資格取得や研修等に関する情報の提供などを受けることができます。なお、介護福祉士の方は、法律により離職した際に届出することが努力義務になっています。

対象の資格等は、以下のとおりです。
介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、旧ホームヘルパー養成研修1級・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、介護の入門的研修です。

届出はスマホで、右記2次元コードから簡単にできます。



▲届出はこちらから

お問合せ

社会福祉法人宮崎県
社会福祉協議会
宮崎県福祉人材センター
0985-32-9740

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

「犯罪被害者週間」は、期間中の集中的な啓発事業等を通じて、犯罪被害者等の状況や名誉、平穏な生活への配慮の重要性について、皆さんの理解を深めることを目的としています。

犯罪被害者の抱える問題の中でも「精神的被害」は深刻です。被害を受けた後は、一種のショック状態が続き、身体や心に変調をきたすことが多くあります。突然の大きなショックを受けた後では、誰にでも起こり得ることです。

周囲の人は、犯罪被害者等の心情を理解するよう努め、責めることや無理に励ますことなどは避けましょう。心の傷の回復には、周囲の人々の理解と共感と支持が大切です。

お問合せ 総務課 66-3601

家屋異動(取り壊しなど)の届け出について

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋等について課税されます。

家屋を取り壊した場合、届け出なければ、現に存在しない家屋に固定資産税が課税され続けます。また、所有者が変更(所有者死亡により家屋を相続する場合を含む。)となった場合も、届け出なければ、前の所有者に課税されます。

届け出をされていない方は、12月26日(金)までに『家屋(未登記)異動届』を役場税務課に提出してください。様式は、税務課、南郷地域課、北郷地域課に備え付けてあります。(登記手続きをされた家屋等は、届け出の必要はありません。)

ご不明な点がございましたら、税務課までお問い合わせください。

お問合せ 税務課 66-3602

自衛官募集

自衛官募集ホームページ

<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所までお問い合わせください。

お問合せ

自衛隊宮崎地方協力本部
日向地域事務所
52-6914

納税は納期内に！

11月の納税

国民健康保険税 5期
納付期限: 12月1日
口座振替: 11月25日

税 目	10月	11月	12月
固定資産税			3期
個人住民税	3期		
国民健康保険税	4期	5期	6期

お問合せ 税務課 66-3602

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集

ポリテクセンター延岡では、ものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。

手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください



令和8年1月受講生(求職者対象)募集要領

募集期間 令和7年11月4日(火)～
令和7年12月1日(月)

訓練期間 令和8年1月6日(火)～
令和8年6月29日(月)

受講料 無料(テキスト代等の費用は本人負担)

申し込み 公共職業安定所(ハローワーク)

お問合せ

ポリテクセンター延岡
37-0649

美郷町11月行事予定表

日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1	土					
2	日					
3	月	葉桜歌碑まつり 葉桜短歌賞表彰式	西郷	西郷ニューホープセンター	9:00～	教育課 66-3608
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日	肺がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制(午前)	健康福祉課 66-3610
			北郷	北郷保健センター	時間予約制(午後)	健康福祉課 66-3610
10	月	肺がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制(午前)	健康福祉課 66-3610
11	火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00～12:00	総務課 66-3601
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水	行政相談	北郷	北郷保健センター 会議室	10:00～12:00	総務課 66-3601
		行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター 小会議室	10:00～12:00	総務課 66-3601
20	木	乳幼児健診	南郷	南郷保健センター	13:00～14:00	健康福祉課 66-3610
21	金	11月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30～15:00	総務課 66-3601
22	土					
23	日	市町村対抗駅伝競走大会 美郷町選手団結団式	西郷	西郷ニューホープセンター	10:00～12:00	教育課 66-3608
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。



師走祭りの「迎え火やぐら」設置募集

百済王伝説の残る南郷神門で開催される師走祭りで、御神幸一行を迎える「迎え火やぐら」を設置する企業・団体等を募集します。伝統ある祭りに参加し、一緒に祭りを盛り上げませんか？

★今年度の師走祭りは【令和8年1月16日(金)～18日(日)】に開催されます！



設 置 場 所 美郷町南郷神門小路前田（神門神社一の鳥居前）

迎え火日時 令和8年1月16日(金) 18時頃

内 容 高さ3mほどの杉やぐらの設置
(自前で作ることも制作を委託することもできます)
※設置場所や制作期間などの詳細は、設置団体が決まり次第改めてお知らせします。

申し込み先 師走祭り実行委員会（南郷地域課内）TEL：59-1601
mail：n-chiiki@town.miyazaki-misato.lg.jp

申 込 期 限 令和7年11月21日(金)

お問合せ 南郷地域課 59-1601

国保の方へ まだ、受けられます 特定健診！



今年度の集団健診は終了しましたが、町内や日向・門川・諸塚の医療機関で特定健診が受診できます。今年の特定健診を受診されていない方には受診券を送付していますので、ご確認ください。

約350人の方がまだ受診されていません。受診率は年々下がっており、昨年の受診率を上回るためには、あと87人の方の受診が必要です。定期的に病院受診されている方も対象です。無料で検査できる絶好の機会ですので、一人でも多くの方の受診をお待ちしています。

いずれの医療機関も予約制になりますので早めの予約をおすすめします。ただし、一部実施していない医療機関もありますので、案内の文書をご確認ください。

対 象 者 特定健診 美郷町国保加入者で40～74歳の方
後期高齢者健診 75歳～79歳の方
※80歳以上の方で受診を希望される方は、受診券を発行しますので、健康福祉課まで申込み下さい。

契約医療機関 西郷病院 毎週水曜日 予約は健康福祉課へ
北郷診療所 月・水・木曜日 予約は健康福祉課へ
南郷診療所 月～金曜日（第2・4水曜日を除く）予約は南郷診療所へ
その他の受診できる医療機関については、案内文書をご確認ください。

健 診 料 金 無料

健 診 期 間 令和8年2月末日 まで

お問合せ 健康福祉課 66-3610

栗拾い体験！美郷日帰り秋旅

「栗拾い体験！美郷日帰り秋旅」が9月6日、西郷上野原地区の田口慎也さんの栗園と、旧田代小学校で開催されました。同イベントは、宮崎県北の子供たちに農林水産業に興味を持ってもらうことを目的に企画しています。

栗拾い体験に加え、飯ごうで栗ご飯づくりを実施しています。栗ご飯は美郷町産のお米を北郷地区で製炭された日向備長炭を使って炊き、同時に提供された豚汁は女性の輪の方々が作っています。

お昼ご飯の後はスマイル虹による絵本「どうぞのいす」の読み聞かせを行った後、NPO法人西林の協力で同絵本に登場する椅子の製作体験を行いました。

高千穂町から参加の甲斐明莉さん（小学2年生）は、「飯ごうのごはんのおこげがおいしかった。椅子はしっぽが付いていてかわいい。楽しかった」と笑顔で話していました。久しく静かだった旧田代小の校舎に、子供たちの楽しい声が響いた一日でした。



椅子づくり



栗ご飯



飯ごう炊飯



栗拾い



旧田代小グラウンドでの集合写真

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,000	1,989	△ 11
	女	2,095	2,095	0
	計	4,095	4,084	△ 11
世帯数		1,926	1,921	△ 5

令和7年10月1日現在（現住人口による）

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日（月曜～土曜）午後5時～翌朝8時 日曜 / 祝日 / 年末年始（12/29～1/3）
医師や看護師が無料で相談受けます。

誕生おめでとうございます

9月受付分
の出生届

りこ
9月6日生 松田 莉子さん【南郷鬼神野】 父：俊介さん 母：恵さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。