

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

2025
9
No. 237

広報

みさと



**気持ちもホースも真っすぐに！
一線延長！！**



今月の要チェックコーナー



・消防操法の夏！～美郷町消防操法大会・
日向支部消防操法大会結果～ ……2・3ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



写真は美郷町消防操法大会の小型ポンプ操法の部で優勝した南郷分団第6部（渡川） 平田琢磨操作員（指揮者）と小竹翔豪操作員（1番員）



西郷分団第1部



西郷分団第2部



西郷分団第3部



西郷分団第4・5部



南郷分団第4部



南郷分団第2部



南郷分団第3部(町大会)



南郷分団第3部(支部大会)



南郷分団第5部



北郷分団

消防操法の夏！～美郷町消防操法大会・日向支部消防操法大会結果～



7月12日(土)に西郷多目的広場において、第14回美郷町消防操法大会が開催され、小型ポンプ操法の部に10隊、ポンプ車の部に1隊、計11隊が出場しました。

出場した各部とも操法訓練により、消防ポンプの操作習熟のみならず、迅速かつ確実な消防技術を習得することが出来ました。町大会の結果は以下の通りです。

小型ポンプの部

順位	部名	得点
優勝	南郷分団第6部	92.0点
準優勝	南郷分団第3部	86.0点
第三位	南郷分団第5部	82.0点

ポンプ車の部

順位	部名	得点
優勝	本団本部	152.5点

また、町大会を勝ち抜いた4隊が7月26日(土)に日向市消防訓練広場において開催された、第69回日向支部消防操法大会に出場し、素晴らしい操法を披露しました。日向支部大会の結果は以下の通りです。

小型ポンプの部

順位	部名	得点
第三位	南郷分団第6部	83.5点
第四位	南郷分団第3部	79.5点
第九位	南郷分団第5部	50.0点

ポンプ車の部

順位	部名	得点
第四位	本団本部	135.5点

2つの大会に向けて、暑い中夜遅くまで訓練を続けてこられた団員の皆様、大変お疲れさまでした。また、訓練にご理解ご協力いただいたご家族や地域の方々に改めて感謝申し上げます。



本団本部



南郷分団第6部

都市部との交流～牛を通じて～

昨年、本町では武蔵野美術大学の学生6名の受け入れを行いました。現在も西郷若宮地区で畜産を営む川口元衛さん・初代さん夫婦を中心に有意義な交流が続いています。

昨年9月からの約1カ月の滞在中に、地元で伝わる神楽等の文化伝承活動のほか、職業体験として川口さん夫婦が飼養する牛の世話や、有害駆除で捕獲した猪・鹿の捌き方等の体験を通して若宮地区の魅力にどっぷりと惹かれた学生達は、昨年の秋祭りや今年の御田祭にも自費で参加されているとのこと。

また、職業体験中の昨年9月に川口さんが飼養する母牛から子牛が産まれた際、学生達が武蔵野美術大学にちなんでMusashino Art Universityの頭文字を用いて「まうまう」と名づけました。発育良好で品位にも優れた子牛であったことから郡共進会では壹等賞を受賞し、今年7月の子牛セリ市では、同じ西郷地区の生産者が購入され地元に残ることとなりました。

学生達は今後も若宮地区を訪れる予定とのことで、都市部との交流を通して牛農家も元気ももらえると同時に地域の活性化が期待されます。

(農林振興課)



まうまう(MAUMAU)号 (延岡家畜市場にて)

耳川水系漁協合併推進協議会設立

耳川水系にある諸塚・西郷・耳川・余瀬飯谷・美幸内水面の五漁協の合併に向けた耳川水系漁協合併推進協議会が7月18日に設立されました。

いずれの漁協も組合員が年々減少し、2023事業年度の正組合員数は計551人と5年前から165人減少しています。正組合員が20人未満の漁協は法定解散となるほか、収入減による財務内容の悪化や役員のなり手不足などが懸念されており、五つの漁協などで作る耳川水系管理委員会は3年ほど前から合併に向けた勉強会を開いてきました。

今後は、来年10月1日の合併予定日に向け、同協議会において合併方式や会計などについて、協議を進めていくこととなります。



農業委員などへの女性の積極的な登用についての要請活動が行われました

7月29日、美郷町役場会議室において、一般社団法人宮崎県農業会議 福井芳利会長、みやざき農業委員会女性ネットワーク 後藤ミホ会長から「農業委員・農地利用最適化推進委員への女性の積極的な登用」に係る要請書の提出が美郷町長及び美郷町議会議長に対して行われました。

本町農業委員・農地利用最適化推進委員が令和8年7月に任期満了を迎えることから、政府の「第5次男女共同参画基本計画」並びに新たな「食料・農業・農村基本計画」において、農業委員に占める女性の割合を30%にすることが位置付けられていることを踏まえ、農業委員会活動の更なる活性化に向けて、女性ならではの感性と視点を活かした行動力のある女性人材の登用が求められていることから要請が行われたものです。

今後、農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了に伴う新たな委員の応募・推薦方法について周知していきますので、お問い合わせは農業委員会事務局までお願いいたします。



左から、後藤会長、福井会長、田中町長、那須議長、林田農業委員長

お問合せ 農業委員会 66-3605

秋の味覚「さいごう梨」の販売が始まりました！

西郷地区の特産品である梨の販売が、「吐」と「桑村農園直売所」で始まりました。今年も大きさ・甘さ共に十分な、美味しい梨が収穫されています。

袋詰めと贈答用の箱詰めを準備しています。お気軽にお立ち寄りください。



【営業時間】

吐
午前9時00分から午後5時00分(不定休)

桑村農園直売所
午前8時30分から午後5時00分(梨販売期間基本無休)
※10月下旬ごろまで販売予定です。

お問合せ 吐 66-3574 桑村農園直売所 66-3674

子育て支援センターだより

45号

～7月の開設の様子～

オープンほいくしよにレッツゴー！（田代保育所）

町内の各保育所で2ヵ月に1回行われている「オープンほいくしよ」。子育て支援センターで参加する2回目は、田代保育所にお邪魔しました。手遊びや歌をうたう場面では興味津々で、先生とお母さんといっしょに自然と体をうごかしていました。今回は水遊びということで水に浸かって涼しく、保育所の子どもたちとふれあい、参加した赤ちゃんたちにはいい刺激になったと思います。普段の保育所の様子を動画でみる時間もあり、今後保育所の利用を考えている親御さんにとってもよい機会になりました。次回は9月にみかど保育所を予定しています。



水あそび・しゃぼん玉あそび（南郷保健センター）

自宅にあるペットボトル、マヨネーズの容器や牛乳パックに少し手を加えれば水遊びのおもちゃができます。それらを使って水あそび・しゃぼん玉あそびをしました。しゃぼん玉がふわふわ飛んでいくのをふしぎそうな様子で見つめる姿がとってもかわいかったです。暑さが厳しい日に外に出掛けるのは大変ですが、自宅で気軽に水遊びができると、楽しくて涼しくてとてもいいですね。



～9月のイベント情報～

9月の予定は以下のとおりです。みなさんのご参加お待ちしております♪

9月の 開設日	9月2日(火)	9月16日(火)
	敬老の日 製作 (西郷ニューホープセンター)	オープンほいくしよ (みかど保育所)

お問合せ 町民生活課 66-3604

みて さがして とっておきの郷

16

どうぞうたんじょうぶつ

銅像誕生仏（町指定文化財）

江戸時代中期、宝暦13年(1763年)に大雄寺に寄付されたと伝えられています。高さが11.2cmの鑄銅製(溶かした銅を型に流し込んで作った製品)の誕生仏(お釈迦様が生まれた時の姿を現した仏像)です。

この誕生仏は毎年、お釈迦様の誕生を祝う旧暦4月8日、本堂前で行われる灌仏会(かんぶつえ:お釈迦様の誕生を祝う仏教の行事)の際に祀られます。

【所在 西郷田代峰(大雄寺)】
美郷町文化財保護調査委員会



産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、第1号被保険者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。早めの届出をお勧めします。

対象となる方・届出期間

平成31年2月1日以降に産まれた国民年金第1号被保険者の方で、出産予定日の6か月前から申請できます。出産後の申請はいつでもできます。

納付が免除される期間

- ・ 出産予定月または出産月の前月から4か月分。
 - ・ 多胎妊娠の場合は出産予定月または出産月の3か月前から6か月分。
- ※届出をすると、出産予定月(または出産月)の前月から4か月分の国民年金保険料が納付されたこととなります(将来の年金受給額は減りません)。
- ※すでに該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。該当期間分の保険料について経済的な理由等により免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の届出をしてください。

届出に必要なもの

- ・ 出産(予定)日を確認できるもの
 - ・ 出産前に届出をする場合: 出産予定日が確認できるもの(母子健康手帳など)
 - ・ 出産後に届出をする場合: 原則不要
- ※マイナポータルから、スマートフォンで24時間365日、申請もできますのでご利用ください。

お問合せ 延岡年金事務所 0982-21-5424 (自動音声案内①→②)
美郷町役場町民生活課 0982-66-3604

◎測量調査に関する写真例



平地における測量調査



山間部における測量調査

※1 既知点：測量において座標や標高などの位置情報が既に確定している点。

広域連合のHPに会議録や会議資料を公表しています。



お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

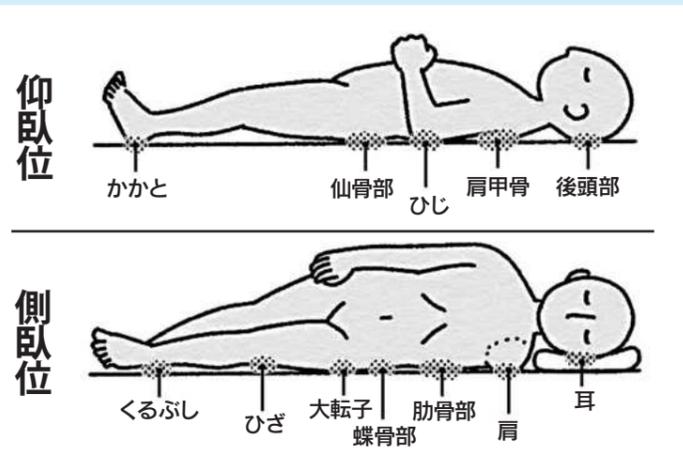
地域包括医療局からのお知らせ

褥瘡(じょくそう)って知っていますか？

ちょっとした気づきが大切な家族を守ります

褥瘡とは床ずれとも呼ばれ、長時間同じ場所が圧迫されることのできる皮膚の傷で、放っておくと深い傷になることもあります。

赤みが取れない・皮膚がジュクジュクする・傷からにおいがする・痛みやかゆみがあるときは医療機関に相談しましょう。



☆毎日の予防のポイント☆

- 同じ姿勢が続かないように、時々体の位置をかえましょう
- 床ずれができやすい場所を観察しましょう
- 体を清潔に保つ、乾燥に注意し保湿クリームを使いましょう
- 栄養と水分をしっかりと取りましょう



詳しく知りたいときや相談したいときはお気軽にご連絡ください。

お問合せ 西郷病院 66-3141 北郷診療所 62-5008 南郷診療所 59-0017

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ49

本格調査に伴う測量調査について

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場の整備等を進めており、今回は建設を前提に現在実施している本格調査の内の一つである「測量調査」についてお知らせします。

「測量調査」の概要

内 容

1. 測量調査の目的について

測量調査は、一般的に対象の土地の形状、大きさ、高さ、位置関係などを詳細に調査し、記録・図化することを目的としており、今回の用地測量では、土地等の権利者及び境界、面積を明らかにし、用地取得に必要な情報を取得することを目的としています。

なお、調査実施内容については、作業計画作成、現地踏査、資料調査等をはじめ、復元測量、境界確認、用地境界仮杭の設置や用地幅杭設置測量等を実施し、土地の調書を作成します。

ただし、分筆を要する土地については用地実測図や平面図を基に地積測量図を別途作成する必要があります。

2. 調査の主な実施内容について

- ・現地踏査：
用地測量にあたっては、はじめに現地踏査を行い、地形、土地の利用状況、植生、既知点(※1)の異常の有無、その他の現地の状況等を調査する。
- ・資料調査：
測量区域を管轄する法務局において、地図及び公図、土地の登記記録、地積測量図等の資料調査を行う。
- ・復元測量：
境界確認に先立ち、地籍図に基づき境界杭の位置を確認し、亡失がある場合は木杭または金属釘で復元を行う。
- ・土地境界立会確認書作成：
境界確認が完了し、境界に異議がない場合は、土地境界立会確認書を作成し、立会関係権利者全員に確認したことの署名・捺印を求める。
- ・土地調書作成：
法務局にある登記事項証明書及び用地実測図原図等の作成した成果に基づき、土地に関する調書を作成する。

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	フロントライン	増本淳
一般	ニンジャ 公安外事・倉島警部補	今野敏
一般	妻はりんごを食べない	瀧羽麻子
一般	80年越しの帰還兵	浜田哲二
一般	完全保存版 長嶋茂雄 不滅の「背番号3」	読売新聞社
YA	消えたモナ・リザ	ニコラス・デイ
児童	よどみ 銭天堂番外編	廣嶋玲子
児童	君のせいで、涙がでるのは。	林けんじろう
絵本	まんいんでーす!	平田景
絵本	ベッドにのってきょうりゅうのくにへ	まつおかたつひで
一般	昭和探偵物語 平和村殺人事件	天童荒太
一般	灰になったら夫婦円満	小川有里
一般	烈風を斬れ	砂原浩太郎
一般	私たちの暮らしに生かせる南極レシピ	渡貫淳子
一般	聴診器からきこえる動物と老いとケアのはなし	小菅正夫
YA	ぼくたちの卒業写真	天川栄人
児童	読書感想文が終わらない!	額賀滯
児童	知ると楽しい! すしのすべて	「すしのすべて」編集部
絵本	恐竜カーレース	いとうみちろう
絵本	ちょうちょちょうちょ	きくちちき
一般	飛越	馳星周
一般	対決の記者	本城雅人
一般	残光そこにありて	佐藤雫
一般	親子で作れて、知育にも! 100均グッズでとにかく可愛い手作りおもちゃ	あん
一般	体がバテない食薬週間	大久保愛
YA	アメリカの中学生が学んでいる 14歳からのプログラミング	ワークマンパブリッシング
児童	こわい話の時間です 部分地獄	井上雅彦
児童	まるみかん大一番	まはら三桃
絵本	おばけかいたん	尾崎玄一郎
絵本	おたすけこびととやんちゃなこいぬ	コヨセ・ジュンジ

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

開館時間 9:30~18:00 ※土・日17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日に発生した「関東大震災」を機に創設されました。図書館には防災に関する本が多数揃っています。災害への備えの基本から、いざという時の心構えまでしっかりと身につけ、安心への第一歩を踏み出しましょう。



図書館
だより



お話し会予定

今月の休館日

西郷: 5日(金)16:00~16:30 毎週月曜日
 南郷: 6日(土)10:00~10:30 23日(火) 秋分の日
 北郷: 20日(土)10:30~11:00 25日(木) 最終木曜日

美さ本 訪問予定日

※天候により中止になる場合があります。

	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	
北郷	09:45 黒木公民館 10:40 細宇納間運動公園 13:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元堂農研センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館 12:50 美郷北義務教育学校	09:45 うなま保育所 10:30 入下公民館 11:10 yattara 11:30 田谷中組集会所 13:00 長野生活改善センター	
南郷	16日(火) 10:00 市田公民館 10:30 森の駅じの	17日(水) 13:45 名木公民館	18日(木) 13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前	19日(金) 12:50 美郷南学園 14:00 仁田公民館	
西郷	3日(水) 13:30 小川公民館	24日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	25日(木) 10:30 金光教西郷教会 駐車場	26日(金) 09:50 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター 12:50 西郷義務教育学校	30日(火) 09:50 若宮コミュニティセンター 10:30 和田区コミュニティセンター 13:45 すばーく西郷

図書館からのお知らせ

「敬老の日 読書のすすめ」のパンフレットが届きました

読書推進運動協会が「心豊かに生涯読書」を目標に、中高年の方々に読書を楽しんでいただくために選定した24冊が掲載されています。

パンフレットに載っている本以外にもおすすめの本を展示していますので、ぜひご利用ください。

第173回「芥川賞」・「直木賞」

第173回の「芥川賞」、「直木賞」はいずれも該当作なしの結果となりましたが、受賞は逃したものの、どの候補作も読み応えのあるものばかりです。図書館では、過去の受賞作とともに取り揃えていますので、この機会に読み比べてみてはいかがでしょうか。

新刊紹介

※今月は南郷図書館が担当です。

アルプスの歌 強豪野球部もうひとつの甲子園

(一般) 田口元義 / 著

甲子園で輝くのは出場した選手だけではない。「アルプス」と呼ばれる一塁側と三塁側のスタンド席でチームを応援する「控え選手」たちの物語。

こども戦争と平和

(児童) 小原雅博 / 監・著

「なぜ人間は戦争を繰り返してしまうのか」、「どうすれば平和を実現できるのか」。

戦後80年を迎える今読むべき、一人ひとりが戦争と平和について考えるきっかけになる一冊です。

定額減税補足給付金を支給します

令和6年度に実施した定額減税しきれないと見込まれる方への調整給付では、速やかな支援を行うため、令和5年分の所得等をもとにした推計額等を用いて金額を算定しました。

そのため、定額減税の実績額等が確定したことで、当初の調整給付額と本来給付されるべき額との間に差額が生じた方等へ、「不足額給付」を支給します。

対象者と支給額

令和7年1月1日に美郷町に住民登録があり、次の①②のどちらかに該当する方が対象です。

①調整給付金に不足額が生じた方

本来給付すべき額から令和6年度に調整給付金として支給した額を差し引いた額

②本人及び扶養親族等として定額減税の対象外であり、かつ、低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方=原則4万円

手続きについて

対象となる方には、9月上旬(予定)にかけて、「支給のお知らせ」または「確認書」を順次送付します。「支給のお知らせ」が届いた方は原則手続きは不要ですが、「確認書」が届いた方は、書類を添えて申請手続きが必要です。

詳細については、町ホームページでお知らせします。

お問合せ 町民生活課 66-3604

納税は納期内に!

9月の納税

国民健康保険税3期
納付期限: 9月30日
口座振替: 9月25日

税目	8月	9月	10月
町 県 民 税	2期		3期
国民健康保険税	2期	3期	4期

お問合せ 税務課 66-3602



「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」 ステージイベント観覧者募集

介護や支援を受けている高齢者とその家族、施設職員や医療・介護を学ぶ学生からお寄せいただいた短歌の表彰等を行います。

日時: 令和7年12月6日(土) 午後1時00分~午後3時15分

会場: 宮崎市民プラザ オルブライトホール ※入場無料

内容: ①表彰式

②短歌トーク

歌人の伊藤一彦氏による進行でゲストによる講評を交えながら、受賞者には短歌にのせた想いを語っていただきます。

当日入場も可能ですが、事前申込みの入場者には歌集「老いて歌おう2025」を抽選でプレゼントします!

お問合せ 宮崎県社会福祉協議会 0985-31-9630

第25回宮崎県障がい者スポーツ大会 出場者募集

障がい者スポーツ大会の出場者を募集します。
ご興味のある方は担当までご連絡ください。

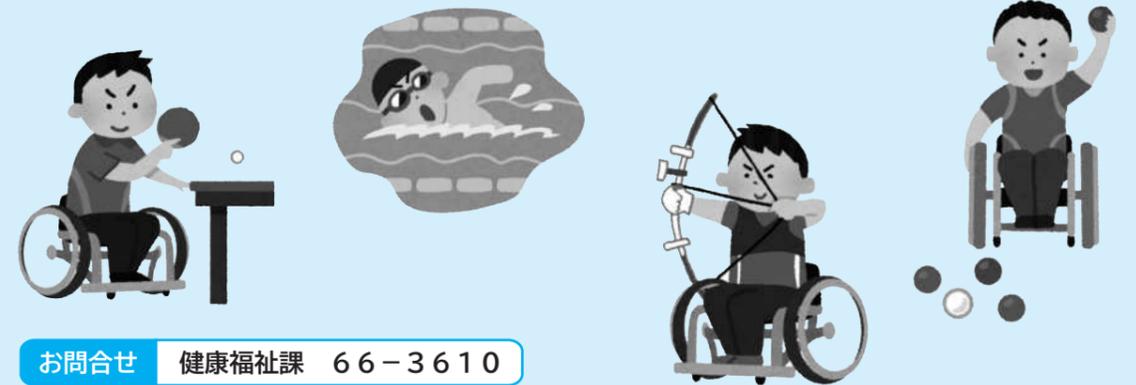
開催期日 令和8年5月10日(日)
開催場所 ひなた宮崎県総合運動公園、他
募集締切 令和8年1月16日(金)
申込先 美郷町役場 健康福祉課まで



[開催競技]

	競技種目	身体の一部	知的の一部	精神の一部
県・全国大会実施競技	陸上競技	○	○	
	水泳	○	○	
	アーチェリー	○		
	卓球	○	○	○
	フライングディスク	○	○	
	ボッチャ	○		
	ボウリング		○	
の県大会のみ	バレーボール			○
	ミニバレーボール			○
	グラウンド・ゴルフ			○

※ボッチャ競技は、身体障がい者(肢体不自由)で車椅子・立位でのみの競技とする。



お問合せ 健康福祉課 66-3610

アルコールを飲むなら上手に休肝日を

1週間あたりのアルコール接種量を減らすために、1日あたりの飲酒量を減らすのも良いのですが、「今日は1日お酒を飲まないようにしましょう」と決めて全く飲酒をしない休肝日を設けることは、効果が得られやすい方法です。

休肝日を設けると、総飲酒量が減らしやすくなり、肝障害が予防できる可能性があります。

週5日続けて飲酒して2日連続で休むより、2～3日飲んで1日休むという習慣をつくるのが理想です。

注意していただきたいのは、休肝日さえあれば、それ以外の日はたくさん飲んでもよいわけではありません。1週間あたりの飲酒量が多い人は休肝日の有無に関わらず、総死亡リスクが高いことがわかっています。我慢した分として1日に飲む量を増やしてしまい、結果的にトータルで1週間のアルコール摂取量が増えることがないようにしてください。

本数を少しずつ減らす、ノンアルコール飲料を取り入れたり、度数の低いものに切り替えたり、いつもより少し薄めに割るといった工夫をするのも良いでしょう。飲まない日の空いた時間の過ごし方や予定を決めておく、お酒の買い置きをやめる、何時以降は飲まないと決めることも一つの方法です。自分の生活習慣やライフスタイルに合わせたお酒との付き合い方を考え、それぞれが始めやすく、続けやすい方法を見つけてみましょう。

厚生労働省では生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日あたりの平均純アルコール摂取量）を、男性では40g以上・女性では20g以上としています。

リスク飲酒量までなら飲んでもいいとは考えず飲酒量が少ないほど飲酒によるリスクは少なくなると思ってください。

※高齢者やアルコール分解酵素の動きが弱い人は、より少量の飲酒が適当です。



【純アルコール20gとは?】

- ・日本酒 : 180ml (度数15%)
- ・ビール : 500ml (度数5%)
- ・焼酎 : 110ml (度数25%)
- ・ワイン : 180ml (度数14%)
- ・ウイスキー : 60ml (度数43%)
- ・缶チューハイ : 約500ml (度数5%)
- : 約350ml (度数7%)



お問合せ 健康福祉課 66-3610

令和7年度 自衛官募集

募集種目	募集人員 (全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入 (校) 隊	
一般曹候補生	参考 (令和6年度) ・陸 約4,960名 (女子) 約500名 ・海 約1,800名 (女子) 約290名 ・空 約1,400名 男女の区分なし	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	～9月2日	試験期日	1次: 9月13日～21日 2次: 10月11日～26日 ※いずれか1日を指定	令和8年 3月下旬～ 4月上旬
				合格発表	1次: 10月2日 最終: 12月4日	
航空学生	参考 (令和6年度) ・海 約74名 (うち女子10名) ・空 約72名 (男女の区分なし)	海: 18歳以上23歳未満の者 (高卒者 (見込) 又は高専3年次修了者 (見込)) 空: 18歳以上24歳未満の者 (高卒者 (見込) 又は高専3年次修了者 (見込))	～8月29日	試験期日	1次: 9月20日、9月27日 2次: 10月16日～23日 3次: (海) 11月21日～12月17日 (空) 11月15日～12月18日	令和8年 3月下旬～ 4月上旬
				合格発表	1次: 10月10日 2次: (海) 11月13日 (空) 11月6日 最終: 令和8年1月26日	
防衛 大学校 学生	推薦 参考 (令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約20名) 理工学専攻 約145名 (うち女子約30名)	18歳以上21歳未満の者 (高卒 (見込) 又は高専3年次修了 (見込)) で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～ 9月9日	試験期日	9月20日・21日	令和8年 4月上旬
				合格発表	10月24日	
	試験期日	1次: 9月20日 2次: 10月25日・26日				
	合格発表	1次: 10月10日 最終: 11月19日				
総合選抜 一般	参考 (令和6年度) 人文・社会科学及び 理工学専攻合わせて 約50名 (うち女子約10名)	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)、高卒者 (見込) 又は高専3年次修了者 (見込)	7月1日～ 10月16日	試験期日	1次: 11月1日 2次: 11月29日～12月3日	令和8年 4月上旬
				合格発表	1次: 11月19日 最終: 12月26日	
防衛 医科大学校 医学科学生	参考 (令和6年度) 約85名	18歳以上21歳未満の者 (高卒者 (見込) 又は高専3年次修了者 (見込))	7月1日～ 10月8日	試験期日	1次: 10月25日 2次: 12月17日～19日	令和8年 4月上旬
合格発表	1次: 12月2日 最終: 令和8年1月30日					
防衛 医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)	参考 (令和6年度) 約75名	18歳以上21歳未満の者 (高卒者 (見込) 又は高専3年次修了者 (見込))		試験期日	1次: 10月18日 2次: 12月6日・7日	令和8年 4月上旬
合格発表	1次: 11月13日 最終: 令和8年2月10日					
予備 自衛官補	一般 陸 約1,540名	18歳以上52歳未満の者	5月24日～ 9月11日	試験期日	9月13日～29日 ※いずれか1日を指定される	教育訓練の 開始時期 令和7年 12月以降
				技能 陸 約350名 海 約20名	合格発表	

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所までご連絡ください。なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

お問合せ 日向地域事務所 0982-52-6914

乳がん検診の予約受付をします！

6月の乳がん検診を受けていない方を対象に、下記の日程において予約制で実施します。受診を希望される方は、**9月12日(金)まで**に役場健康福祉課へご予約ください。



【受診できない方】

- ・昨年までの乳がん検診で、「要精密」もしくは「経過観察6か月」になり、二次検査を受診していない方
- ・妊娠中の方や妊娠の可能性のある方、授乳中の方や卒乳直後の方
- ・前回マンモグラフィ検査を受けてから6か月未満の方
- ・乳がん治療中及び術後10年未満の方
- ・豊胸手術を受けられた方

【超音波検査が受けられる方】

※超音波(エコー)のみの乳がん検診が、**下記に該当する方のみ**できます。予約時にお申しつけください。

- ・ペースメーカーを装着されている方
- ・ポートカテーテルが体内に挿入されている方

※予約が必要です

対象者	30歳以上の女性	
検診料金	・31歳～69歳：美郷町国保加入者 1,600円、国保以外 2,500円 ・70歳以上：1,100円 ・超音波検査のみ：1,000円 ・30・35・40・45・50・55・60・65歳：無料 (※年齢は令和8年3月31日時点) ※JA女性部の方は600円の補助があります	
検査内容	超音波検査・マンモグラフィ検査・乳頭分泌検査	
日程	受付時間	会場
10月2日(木)	12:30～15:00	南郷保健センター
	16:30～18:00	
10月3日(金)	10:00～11:30	北郷保健センター
	13:00～15:00	
10月4日(土)	10:00～11:30	美郷町役場
	13:00～15:00	

南郷保健センターでは同日に子宮頸がん検診を実施します。どちらの検診も受けられる方は、乳がん検診は13:00～14:30の時間帯をお早めにご予約ください。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

子宮頸がん検診(後期)のお知らせ

子宮頸がん検診を下記の日程で行います。

受診間隔は2年に1回が推奨されています。6月に実施した検診や昨年度受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5～10年以上かかって増殖するといわれています。

定期的な検診により、細胞の異常を発見することができます。

対象年齢の方には、ウイルス感染の有無を調べる**HPV検査**をお勧めしています。



料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳 無料
 21歳以上…1,200円 70歳以上…700円
 (年齢はすべて令和8年3月31日時点です)
 ※農協女性部に加入の方は、600円の助成があります。

※予約は必要ありません。

日程	受付時間	会場
10月2日(木)	9:30～10:00	北郷保健センター
	11:00～11:30	西郷ニューホープセンター
	13:30～14:00	南郷保健センター

HPV検査について

細胞を顕微鏡下で直接観察して、細胞に異常がないかどうかを調べる検査です。

異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。

細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

対象者 今年度以下の年齢になる方(令和8年3月31日時点)
 25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・64・67歳及び70歳以上

料金 細胞診検査料金(上記金額)に、1,000円加えた額

お問合せ 健康福祉課 66-3610

美郷町 9月行事予定表

日 曜	行 事 名	地 区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先	
1 月						
2 火						
3 水						
4 木						
5 金						
6 土						
7 日						
8 月						
9 火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00~12:00	総務課	66-3601
10 水						
11 木						
12 金						
13 土						
14 日						
15 月						
16 火						
17 水	行政相談	北郷	北郷保健センター 会議室	10:00~12:00	総務課	66-3601
18 木	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター 小会議室	10:00~12:00	総務課	66-3601
	乳幼児健診	北郷	北郷保健センター	13:00~14:00	健康福祉課	66-3610
19 金						
20 土						
21 日						
22 月	9月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	10:00~12:00	総務課	66-3601
	特定健診結果説明会	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課	66-3610
23 火						
24 水	特定健診結果説明会	西郷	和田コミュニティセンター/ 若宮コミュニティセンター	時間予約制	健康福祉課	66-3610
25 木	特定健診結果説明会	西郷	小川集会センター/上野 原文化伝承館	時間予約制	健康福祉課	66-3610
26 金						
27 土						
28 日	特定健診・前立腺がん・ 大腸がん・結核検診・ 肝炎検査・胃がん検診	西郷	西郷ニューホープセンター	時間予約制	健康福祉課	66-3610
29 月	特定健診結果説明会	西郷	西郷庁舎	時間予約制	健康福祉課	66-3610
30 火	特定健診結果説明会	西郷	小原集会センター/下区集 会センター	時間予約制	健康福祉課	66-3610

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

話してみたら、少し楽になった。

ひとりで悩まないで 誰かに話してみませんか

9月10日~9月16日は「自殺予防週間」です。
さまざまな悩みから、精神的に追い込まれてしまうことは、誰にでも起こる可能性があります。あなたのまわりに、気になる人はいませんか。

「どうしたの?」その一言で、あなたの身近な方が命を救われるかもしれません。大切な人の様子が「いつもと違う」場合、悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。また、家族や職場など、身近な人に言えない、そんな悩みを抱えるあなたを支える相談窓口があります。宮崎県自殺予防ポータルサイト「ひなたこころサポート」では、死にたいくらいつらい気持ちや、こころの健康、家庭、生活、借金、仕事、病気、法律などさまざまな悩み事に関する相談窓口をご案内しています。

ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。24時間365日、いつでも相談することができます。



ひなたこころサポート



相談窓口	電話番号	受付曜日	受付時間
(1) お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755 (なやみ・ならここ)	(2)~(4)の受付曜日・時間以外	
(2) こころの電話 今のつらい気持ちをただ聞いてもらいたい方、気軽にどうぞ	0985-32-5566	月~金 ※祝祭日、年末 年始除く	9:00~19:00
(3) NPO 法人 国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	日・月・水・金	20:00~23:00
(4) NPO 法人 宮崎いのちの電話	0570-783-556 (なやみ・こころ)	月・水・金	21:00~4:00
		日・火・木・土	18:00~4:00
(5) NPO 法人自殺対策支援 センター ライフリンク #いのちSOS	0120-061-338	年中無休	24時間
(6) こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	年中無休	24時間

お問合せ・相談先 健康福祉課 66-3610

夏がやって来た！ みさと探検隊・ミステリーツアー開催！

夏休みに入って間もない7月19日（土）に、美郷町の自然・文化を子どもたちが、見て、触って、そして交流を深めることで、美郷の良さを知ることが目的にみさと探検隊ミステリーツアーが開催されました。

今年も小学1～3年生の30名（保護者4名含む）がミステリーツアーに参加しました。

子どもたちは、行き先を教えないミステリーバス2台に分かれ、町内数箇所を訪問しました。最初の訪問先「北郷総合交流センター」は、2027第81回国民スポーツ大会・バスケットボール（少年女子）の会場となります。ここではボッチャ・ドッジビーのニュースポーツ体験をおこないました。子どもたちは暑いなかでも元気いっぱいです。

他にも、ぬるぬるのうなぎに苦戦しながら、小川川セーフティランドでは全員で放流を！昼ごはんの後は、周りを新聞紙だらけにしながら、竹が材料の紙鉄砲で遊びました。

最後の小原トンネルでの恐怖のお話会では、予期せぬ出来事も！子どもたちはさまざまな体験を通して、夏休み最初の楽しい思い出作りとなったようです。

みさと探検隊は、来年もみなさんの参加をお待ちしています。



美郷町の人口

	前月	今月	増減	
人口	男	2,002	2,002	0
	女	2,103	2,096	△7
	計	4,105	4,098	△7
世帯数	1,932	1,929	△3	

令和7年8月1日現在（現住人口による）

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日（月曜～土曜）午後5時～翌朝8時 日曜 / 祝日 / 年末年始（12/29～1/3）
医師や看護師が無料で相談受けます。

※8月号の美郷町の人口は、現住人口ではなく住民基本台帳人口を掲載しておりました。
正しい人口は上記前月欄の通りです。訂正してお詫び申し上げます。