

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

みさと



2025
6
No. 234

百済の里からアニョハセヨ～!

百済の里春祭りが開催されました。

詳細は裏表紙をご覧ください。



今月の要チェックコーナー



- ・美郷町総合計画体系別 令和7年度補助事業一覧 …… 6～11ページ
- ・令和7年度美郷町職員採用試験(前期) …………… 20ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



大分県の学生サムルノリサークルと復活した地元サムルノリチームとの交流も行われました♪

新行政相談委員 稲村美智代さん

このたび、稲村美智代さんが北郷地区の行政相談委員に委嘱されました。
行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで皆様の身近な相談相手として、国などの仕事に関する苦情やご意見・ご要望の相談をお受けします。
美郷町では、下記の日程で、行政相談所を開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

(南郷地区)

相談日 毎月第2火曜日(10:00~12:00)
場 所 南郷多目的研修センター (担当:松尾要一郎委員)

(西郷地区)

相談日 毎月第3木曜日(10:00~12:00)
場 所 西郷ニューホープセンター (担当:後藤充委員)

(北郷地区)

相談日 毎月第3水曜日(10:00~12:00)
場 所 北郷保健センター (担当:稲村美智代委員)



行政相談委員を退任 河内喜美子さんへ感謝状贈呈

河内喜美子さんは、北郷地区の行政相談委員を21年8か月間務め、3月31日をもって退任されました。
令和4年には、長年の功績から瑞宝双光章を受章しました。
約22年間お疲れ様でした！



区長の皆さんを紹介します！

町内24の行政区から選ばれた区長の皆さまには、地元住民の代表として地域のまとめ役や行政とのパイプ役を務めていただいております。



今年度の美郷町区長名簿 (敬称略)

美郷町区長会 会長 戸高 孝敏 (北郷)
副会長 黒木 良昭 (西郷)
副会長 假野 裕二 (南郷)

南郷地区	
区	区長名
水清谷	甲斐 清文
神門下	藤本 政春
神門中	江野村政信
神門長堀	假野 裕二
神門上	瓶田 哲朗
鬼神野	金丸 文彦
渡川	園田 義彦

西郷地区	
区	区長名
峰	黒木 良昭
上野原	福村 隆博
小川	奈須 博
仮迫	山田 長生
花水流	池田 忠
和田	岩原 米造
若宮	牛田 新一
坂本	笹村 芳秋
下	甲斐 勇起
中	村矢 正彦
上	尾形 義憲

北郷地区	
区	区長名
小原	峰村 芳生
中原	稲村 恭二
長野	宇和田志朗
秋盛	段 和利
入下	戸高 孝敏
黒木	西田 勝義

お問合せ 総務課 66-3601

子育て支援センターだより

42号

～4月の開設の様子～

●アロマヨガ体験

4月22日の開設では、延岡市で活動されている「四季のアロマヨガ 右田 佐知子様」をお招きしました。

数種類のアロマの中から自分好みのアロマを選び、いい香りに包まれながらフォームローラーやブロックを使って体をほぐしたり、普段使わない筋肉を伸ばしたりしました。

アロマヨガのおかげで心も体もリフレッシュすることができました。



～6月のイベント情報～

6月の予定は以下のとおりです。みなさんのご参加お待ちしております♪

6月の開設日	6月6日(金)	6月17日(火)
	ちょっと贅沢ティータイム♪ (HugHug さんにて)	七夕寝相アート (西郷ニューホープセンター)

お問合せ 町民生活課 66-3604

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 46

「一般廃棄物」と「産業廃棄物」について①

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知ってもらうために「廃棄物」（次期処分場でも対象の「一般廃棄物」と、対象外の「産業廃棄物」）について2月にわたり紹介します。

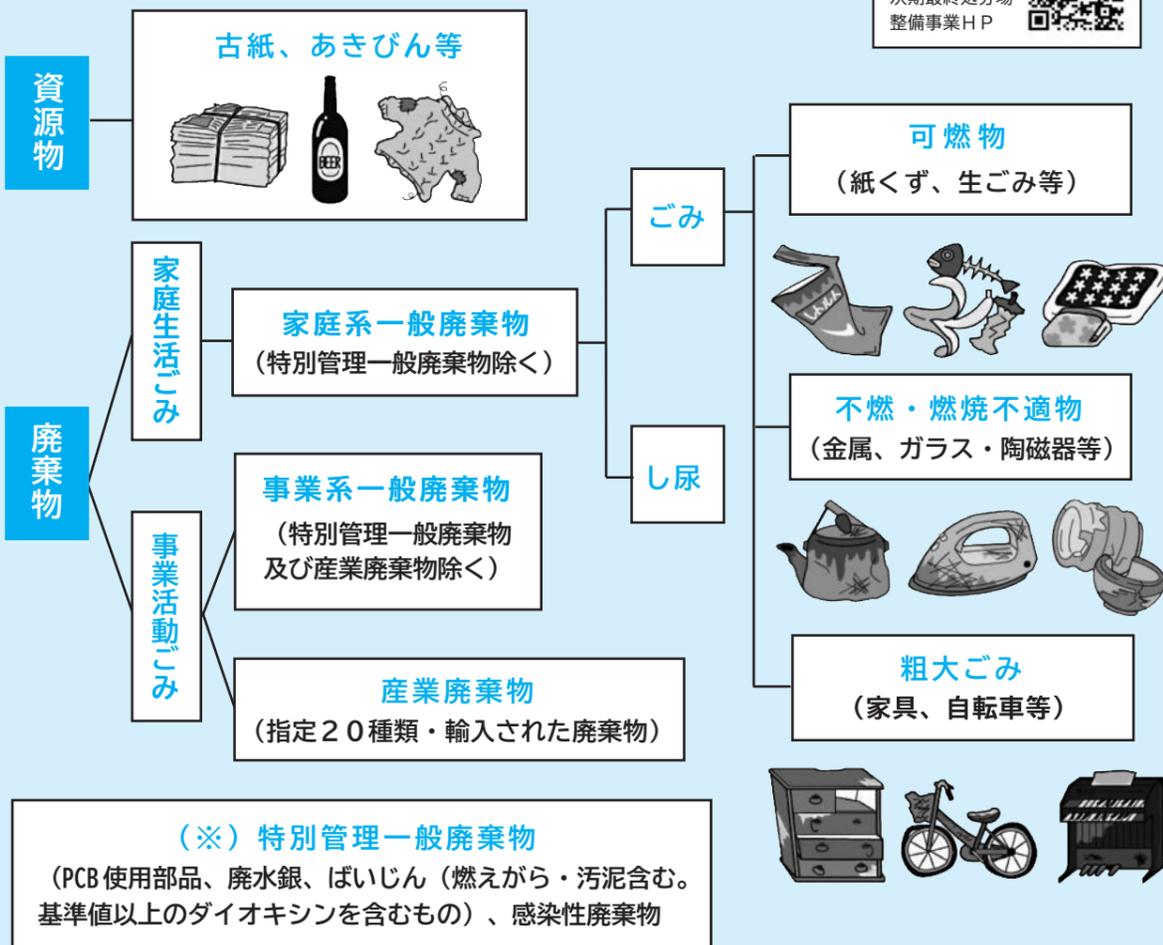
○「廃棄物」とは・・・

「廃棄物」の定義は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（以下、「廃掃法」と記載）という国の法律によって定められており、「一般廃棄物」と「産業廃棄物」に分かれています。

○「一般廃棄物」と「産業廃棄物」とは・・・

- ・「一般廃棄物」：「産業廃棄物」以外の廃棄物をいい、一般的には日常生活において家庭から生じた廃棄物を指します。また、産業廃棄物に該当しない事業系の廃棄物（紙くずなど）も含まれます。
- ・「産業廃棄物」：事業活動に伴って生じた廃棄物のうち、廃掃法によって指定された20種類の廃棄物、及び輸入された廃棄物を指します。

○廃棄物体系図（一般廃棄物編）



(※一般的な覆土等による埋立処理は禁止のため、通常の一般廃棄物最終処分場での対応不可)

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401

「第2回美郷文学エッセイ賞 作品集」を 発刊しました！



昨年7月～10月に「第2回美郷文芸エッセイ賞」の作品の募集を行いました。全国各地から203作品の応募があり、厳正なる審査の結果、20作品が入賞となりました。

今回の作品テーマは「推し」。ユーキャン新語・流行語大賞にノミネートされるなど、近年社会に浸透してきた「推し」。元来は、「〇〇推し」として応援するアイドルなどで使われてきました。しかし現在では、その概念は多様化しており、応援する人物だけでなく、愛好する物事や熱意をもって取り組むこと全てが「推し」と定義されています。

全国より寄せられた「推し」には、知る人ぞ知るものから共感できるものまで様々です。是非楽しみながら読んでみてください。

作品集について

■掲載作品

- 最優秀賞(1作品) 「サラバ難病、推しエナジー！」
- 優秀賞(2作品) 「DJ, こんにちは」「ネイルニッパー」
- 佳作(6作品) 「大切な場所」「大相撲と私」「あの「掛け合い」に心惹かれて」「バラと歯ブラシ」「甘く切ない香り」「いにしへの響きに誘われて」

入選(11作品) ※省略

■販売価格 800円/冊(税込)

役場企画情報課、南郷温泉どんたろの湯で販売中！

本事業は企業版ふるさと納税制度を活用しております。ご協力をいただいた企業様、誠にありがとうございました。

協賛企業(順不同)株式会社アップス、株式会社アブニール、株式会社イワハラ、株式会社九州建設マネジメントセンター、株式会社ケーブルメディアワイワイ、株式会社興電舎、株式会社創建、株式会社フロンティアコンサルティング、株式会社雄大工業、タレントスクエア株式会社、有限会社前田産業

お問合せ 企画情報課 66-3603

みてさがしてとっておきの郷

13

かさとうば 小川笠塔婆 (町指定文化財)

笠塔婆とは、「塔婆」の一種で、亡くなった人を供養するために建てられる石で作られた塔のことです。

この笠塔婆は、凝灰岩で作られていて笠石(上部に置かれる笠状の石)を紛失していますが、天文13年(1544年)に建てられたと見られています。高さは約1メートル60センチあり、上部の舟形には阿彌陀如来像が彫られています。

以前は、国道388号線の道下にありましたが、平成14年1月24日に現在の位置に移設されました。

【所在 西郷田代字榎の鶴】



美郷町文化財保護調査委員会

県単林道網総合整備事業補助金 (林道等改良事業)	既設林道等の改良・整備に対して補助 補助率1/2以内	農林振興課
町単山村整備作業路開設事業	県単事業の対象外の作業路開設補助 幅員3.0m、延長100m～300m未満、補助率1/2以内	農林振興課
町単林内作業路整備事業	県単事業の対象外の作業路開設補助 幅員2.0m、延長50～300m未満、補助率1/2以内	農林振興課
町単作業道保全管理事業補助金	災害等により被害を受けた林内作業道の軽微な補修整備を補助 補助率 補助基準額の75%補助	農林振興課
町単森林整備事業補助金	造林・除間伐、防護柵設置に対して補助(耳川広域森林組合代行事業) 【参考】スギ新植・2500本/haの場合、11万8千円/ha	農林振興課
有害鳥獣捕獲活動支援事業補助金	防護施設やわな等の設置に要する経費を助成する。 防護施設やわなの種類により 1/2から2/3を助成	農林振興課
社会保険等整備事業補助金(町単)	認定林業事業者が雇用する林業労働者に対する雇用保険、健康保険、厚生年金の一部を助成 21万円/人(上限)	農林振興課
森林整備担い手確保パイロット事業補助金(町単)	労災保険、林業退職者共済掛金等に対して補助 6万6千円/人(上限)	農林振興課
林業担い手確保対策事業補助金	林業大学卒業後に町内に2年間居住・就労した者に受講料相当額を助成 11万8千800円/人	農林振興課
みやざき林業大学校修了生林業技術資格取得支援事業等補助金	林業大学卒業後に町内に2年間居住・林業に従事した者に研修費等に要する費用を助成 2万5千円×11ヶ月分	農林振興課
狩猟免許取得補助金	新規で狩猟免許(わな猟及び第一種銃猟免許)を取得し狩猟者登録を受けた者に、取得経費の2/3以内で助成	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金 (椎茸種菌購入)	椎茸の種菌購入に対する補助。 原木種駒:20,000個以上購入の生産者が対象 購入費×1/3、 菌床ブロック:ブロック換算 1,000個以上 購入費×20%(上限あり)	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金 (共同選別利用)	経済連共同選別場の利用手数料を補助。 利用手数料×1/3	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金 (椎茸原木伐採)	椎茸原木の伐採奨励補助。(自家伐採・購入) 植菌量 20,000個以上の生産者が対象 25円/本	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金 (椎茸原木確保)	椎茸原木の購入補助。 購入金額の1/2とし、補助金の上限を15,000円/m ² とする (15m ² までを補助対象とし、椎茸原木伐採事業との併用不可。)	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金 (木炭原木利用奨励)	木炭原木の使用に関する補助。 炭窯に木炭原木をくべた際に2千円/tを補助する。	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金 (マイタケ植菌購入)	マイタケ種菌原木の購入に対し助成 購入金額の1/3 購入数量が1戸当たり100本以上の生産者対象	農林振興課
しいたけ等特用林産物生産体制強化事業	特用林産物(椎茸、木炭、しきみ)の基盤整備(管理道改良、乾燥機購入等)に要する経費に対し補助 補助率:2/3	農林振興課

美郷町総合計画体系別 令和7年度補助事業一覧(個人・事業体)



美郷町の全ての計画の基本となる「美郷町総合計画」に基づき実施しています令和7年度補助事業を以下にまとめましたのでご紹介します。事業の詳細については、各担当課へお問い合わせください。

農業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
ガンバレ!農業びと応援プロジェクト事業	生涯現役で農業に取組むための機械購入や施設改修等の補助。 補助率:1/3以内、上限:33万3千円	農林振興課
新規就農給付金事業	経営の不安定な就農直後の認定新規就農者の経営を支援 投資金未交付者:12.5万円/月×3年以内	農林振興課
新規就農基盤整備対策事業	新規就農者(農業研修1200時間以上等)の初期投資の支援 限度額1,000万円、5年間	農林振興課
米流通拡大事業	ヒノヒカリの出荷に対する価格上乗せ。 1等～2等米、1等米:800円、2等米:600円以内	農林振興課
スマート農業推進事業	稲作のドローン防除に対して補助。 防除:1千円以内/10a、免許取得:上限15万円、1/2以内	農林振興課
農業保険加入推進事業	収入保険、園芸施設共済、果樹共済に加入している方への支援 補助率:1/2以内、上限:5万円	農林振興課
経営開始資金(国庫)	50歳未満で独立就農する認定新規就農者(他要件あり)に資金を給付。 最大150万円、最長3年間	農林振興課
就農者対策事業	認定農業者の基盤整備に対する補助。 生産施設:2/5以内、施設改修:1/3以内、機械購入:1/3以内	農林振興課
農作業受託組織支援事業	農作業受託組織(3戸以上の組織)による機械施設の改修や更新に対して補助。 補助率:1/3以内、上限:100万円	農林振興課
肥育素牛導入事業補助金	自家保留を除く町内産の子牛導入に対して補助。 2万円/頭	農林振興課
繁殖雌牛導入事業補助金	繁殖雌牛の飼育規模拡大と町内繁殖牛の血統更新を図るため雌牛導入に対して補助。 導入価格×30%等(上限あり)	農林振興課
異常産ワクチン接種補助金	牛の異常産を防止するため5歳以下の母牛のワクチン接種費用を補助。 接種費用×1/3以内	農林振興課

林業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
県単林道網総合整備事業補助金 (山村整備作業路開設事業)	造林、保育、間伐及び椎茸原木林の施業に対する作業路開設補助 延長300m以上、補助率1/2以内	農林振興課

木造住宅等地震対策促進事業 ①耐震改修工事	耐震診断結果が1.0未満の木造住宅の耐震化改修に対する補助金 ※木造住宅耐震診断を実施した家屋が対象 最大115万円（耐震改修工事143.8万円以上の80%）	建設課
木造住宅等地震対策促進事業 ②木造住宅除去工事	耐震診断結果が1.0未満の木造住宅の除去（取り壊し）費用に対する補助金 ※木造住宅耐震診断を実施した家屋が対象 最大34万5千円（補助対象経費の23/100以内）	建設課
木造住宅等地震対策促進事業 ③建替え工事	耐震診断結果が1.0未満の木造住宅除去後の同一敷地内での建替費用に対する補助金 ※木造住宅耐震診断を実施した家屋が対象 最大38万円（補助対象経費の23/100以内）	建設課
危険ブロック塀等除去促進事業	地震等で倒壊する恐れがあるブロック塀等の除去費用についての補助金 ※ブロック塀等の調査・診断が必要 最大35万7千円（同一敷地内）	建設課
がけ地近接等危険住宅移転事業	がけ地近接等の危険住宅の移転にかかる造成・建築・除去の費用の補助金（建築については住宅ローンの利子補助になります） 国1/2、県1/4、町1/4	建設課

水道施設・生活排水処理施設の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
飲料水供給施設等施設整備事業	地区水道施設の新設・改修、維持管理に補助金交付 新設・改修：90%助成（20万円×戸数×0.9が上限） 維持管理：補助対象事業費（上下限有り）から負担金（10,800円×戸数）と事業費の1%を控除した金額	町民生活課
合併処理浄化槽設置整備等事業	合併処理浄化槽の設置、修繕に対して補助金を交付 設置：補助基準額（人槽区分により異なる）×80% 修繕：5千円以上の修繕に対し2/3以内（16万円上限）	町民生活課

道路環境・交通体系の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
悠々バス購入補助事業	宮崎交通が発行する高齢者用定期券（悠々バス）の購入費を補助 70歳以上、補助率1/2	企画情報課

移住定住の促進

実施施策・事業名	事業内容	担当課
空家利活用推進事業	家財等の除去、清掃費用の補助 補助率：1/2、上限20万円	政策推進室
空家対策支援事業	空家バンクに登録してある物件のリフォーム費用の補助 補助率：1/2、上限50万円	政策推進室
老朽危険家屋等除去促進事業	老朽危険家屋の除去に要する費用の補助 補助率 不良住宅：4/5、上限100万円 住宅以外の建物：1/2、上限50万円	政策推進室

山村地域を支える特用林産業新規就業支援事業	特用林産業の新規就業希望者に対し支援 就業準備給付金 12万5千円/月	農林振興課
町単林業労働安全衛生推進事業	認定林業事業者及び自営林家等（林退共及び労災保険に加入している者）に対し、安全装置等の購入及び安全衛生推進に要する経費を助成 安全装置：9/10以内、労災防止装置：1/2以内（認定林業事業者に限る）など	農林振興課
町単林業資格取得支援事業等補助金	町内の林業事業者に対して、従事者の技能講習や資格免許取得等に要する諸費用に対し補助 補助率：2/3以内	農林振興課
町単高性能林業機械等整備事業補助金	認定林業事業者に対し、国県の補助対象とならない高性能林業機械等の導入に要する経費に対する補助 補助率：1/2以内	農林振興課
町単林業従事者酷暑特別手当支給事業	町内の森林で0.1ha以上の下刈り作業を実施する認定林業事業者に対し補助 対象期間 6月1日から9月30日までの施業 下刈面積を0.2で除した数値に2,200円を乗じた額	農林振興課

商工業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
商工業設備投資支援事業	町内の商工業者、町内で新規開業または事業継承する者が行う設備や建物への投資を支援 上限100万円、補助率2/3以内 ※土日に飲食業を営業する新規起業・事業継承は、上限200万円、補助率1/2以内 を選択可	企画情報課
移動販売運営補助事業	町内で移動販売を行う事業者の事業継承を支援するため、移動販売車両の走行距離に応じて燃料費の一部を補助 対象 町内に事業所がある個人事業主または本社がある法人等 条件 移動販売は定期的実施すること 補助 1事業者あたり年間上限50万円	企画情報課
商工業制度資金利子補給事業	商工業者が経営安定化を図るための政府系金融機関からの借入に対して利子補給 上限5万円/年	企画情報課
中小企業退職金共済制度補助事業	従業員の福祉の増進及び雇用の安定を図るため、退職金共済（中退共、特退共）掛金の一部を補助 上限：5千円/月・12ヶ月	企画情報課

住宅環境の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
一般住宅支援事業 ※対象は住居住宅となり、小屋や車庫等は対象外になります。	新築・増改築費用の補助金 【宮崎県産木材を10万円以上（税抜）使用し、且つ、美郷町内の工務店（個人営業含）にて施工する物件に対して事業費200万円を上限に50%補助】（上記に該当しない場合は15%補助になります。） 最大100万円	建設課
木造住宅耐震診断事業	木造住宅耐震診断補助金（昭和56年6月以前に建築された木造住宅） 最大13万円 ※空き家は対象となりません	建設課

保健・医療の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
不妊治療費助成事業	不妊検査及び不妊治療費の助成。対象：妻の年齢が43歳未満の夫婦 <不妊原因を調べるための検査> 上限：5万円、1回限り。 <一般不妊治療> 上限：1ヶ年度につき10万円、2年間限り。 <特定不妊治療> 1回の治療に要した自己負担額に対して、県の補助及び高額療養費の支給額を控除した額の1/2、10回まで。	健康福祉課
はり・きゅう等施術料助成事業	末梢神経疾患及び運動器疾患のはり・きゅう等施術料の一部を助成 50歳以上の者、上限：1千円×10回	町民生活課

防災対策の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
防災士養成事業補助金	防災士養成研修の受講料と認証登録料を補助。 8千円/人	総務課

治山・砂防・河川対策の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
美郷町災害関連急傾斜地崩壊対策事業	宅地周辺の急傾斜崩壊対策工事の補助金 補助対象経費限度額200万円（補助率：8/10）	建設課

生涯学習の推進

実施施策・事業名	事業内容	担当課
青少年派遣交流事業	姉妹都市との総合交流事業 交流費用を全額町負担	教育課

学校教育の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
高校生就学支援事業	高校等に通学する生徒を持つ保護者に対する支援事業 1万円/月、最大10ヶ月	教育課
給食費無償化事業	園児、児童、生徒の学校給食を無償提供	教育課

地域資源を活かした産業振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
6次産業化新商品等開発及び販路拡大支援事業	町内産の農林産物や地域資源を活用した新商品開発や販路拡大に係る費用を助成 事業費上限：50万円（補助率は2/3、令和6年度に実施した事業者は対象外）	政策推進室

お問合せ

総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610 町民生活課 66-3604 建設課 66-3618
農林振興課 66-3605 企画情報課 66-3603 政策推進室 62-6203 教育課 66-3608

宮崎ひなた暮らしUIターン支援事業	県外から本町へ移住される世帯・個人に支給（転入前の10年間のうち県外に通算5年以上在住・通勤されていた方であること、県が認定する事業所への就職や町長が認めた事業に係る起業など、所定の要件を満たす場合に限る。） 2人以上の家族・世帯：100万円、単身：60万円または30万円 *18歳未満の世帯員加算あり	政策推進室
-------------------	---	-------

福祉の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
高齢者乗合バス及びタクシー利用券交付事業	70歳以上（非課税）で車の運転ができない者に対して、利用券を交付する。 上限：5千円/年。	健康福祉課
在宅介護支援手当支給事業	在宅で介護を行っている者に対して手当を支給。 在宅介護手当：1万円/月（課税世帯）・1.3万円/月（非課税世帯）、紙おむつ手当：3千円/月	健康福祉課
高齢者及び障がい者住宅改修助成事業	要介護高齢者（65歳以上で要介護、要支援該当者）及び障がい者（下肢・体幹・視覚・脳病変による運動機能・内部障がいの1～3級、上肢障がいの1～2級該当者）の自立生活支援及び負担軽減のため、住宅改修費を助成。経費の上限：70万円。助成割合：課税世帯（課税額7万円以下）3割、非課税世帯6割	健康福祉課
認知症高齢者等GPS機器導入補助事業	認知症等により徘徊の恐れのある高齢者等の安全確保等を図るための機器導入費を補助。 上限：1万円。	健康福祉課
配食サービス事業	ひとり暮らしの高齢者等に配食を行う。 週3回限度、300円/食。	健康福祉課
介護人材基盤強化事業	訪問介護員の資格取得に係る費用を補助。 費用の1/2又は全額（町内事業所就職者）	健康福祉課
介護支援専門員研修受講費用助成事業	介護支援専門員実務研修・更新研修を修了した者に対し、研修に要した受講料等を助成する。 介護支援専門員実務研修 上限5万円 介護支援専門員更新研修 上限3万円	健康福祉課
児童健全育成事業	乳幼児・子ども医療費助成 15歳までの医療費負担額の無料化	町民生活課
ひとり親家庭医療費助成事業	ひとり親家庭の医療費の一部を助成。 一部負担金から1,000円/月を控除した額を助成	町民生活課
子育て支援事業	出産奨励祝金の支給。 第1・2子：3万円、第3子以降：10万円	町民生活課
子育て支援事業	県内の病児・病後児保育施設を利用した際の利用料を助成。 利用児童一人あたり日額2,000円を上限に助成（食事代、おやつ代、その他サービス料は対象外）	町民生活課
妊婦・乳幼児健診事業	妊婦や乳幼児の継続した健康管理を行うもの。里帰り妊婦に対しても一部助成を行う	健康福祉課

農作業(水稲)の参考単価をお知らせします

農家の皆さまからの要望が多い農作業の参考単価を検討しましたのでお知らせします。

なお、この単価は「各地域で作業内容が若干違っていたり、ほ場の整備状況が違うことはわかっているが、参考となる金額が知りたい」という要望を受けて作成したものですので、目安としてご活用ください。

作成にあたっては、実際の作業単価、一部の受託事業者の希望単価等を元にして算定しております。**ほ場の立地条件(移動距離)や整備状況(傾斜・区画の大小)を考慮のうえ、当事者間の話し合いにより料金を決定してください。**



作業名	作業内容	単位	単価
コウキ起耕	水なしで起こす	/10a	5,500円～ 6,000円
アラシロ荒代	水をためて起こす	/10a	5,500円～ 6,000円
ウエシロ植代	田植えの3日程度前整地含む	/10a	6,500円～ 7,000円
タウエ田植	田植機	捕植なし/10a	6,500円～ 7,000円
コンバイン	籾運搬は作業受託者と要協議	/10a	15,000円～ 15,500円
バインダー	刈り取り	紐代込/10a	7,000円～ 7,500円
タッコク脱穀	ハーバスタ	1袋(30kg)	400円～ 500円
カリウチョウセイ乾燥調整	生からの場合(籾摺りは含まない)	玄米1袋(30kg)	900円～ 1,000円
モミスリ籾摺り	籾から玄米へ	籾摺り組合の協定単価に準じる	
一般作業		最低賃金を越える金額 (令和6年10月～ 952円/時間)	

お問合せ 農業委員会 66-3605

6月1日は「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知を図るため、例年、各市町村で『全国一斉特設人権相談所』の開設や街頭での啓発活動を行っています。

本町で、人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受け、活動されている方は次の方々です。

南郷地区 若田 徳子さん 北郷地区 林田 貴美生さん 西郷地区 松浦 純子さん
藤田 美智子さん

この他にも、法務局における常設人権相談所及び各地域における特設人権相談所においてご相談をお受けしております。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

お問合せ 総務課 66-3601

依存症家族教室のご案内

ストレス社会の中で、自分の抱える問題やつらい現実などから逃れるために、薬物、アルコール、ギャンブルなどに依存し、コントロールを失ってしまう行動習慣、それらを総称して、アディクション(嗜癖行動、しがみつきの)といいます。

依存症者の周囲にいる人たちは、「自分の関わりが悪かったから・・・」と罪悪感を持ったり、「本人の人格の問題だ」と怒りをため込んだりしている場合があります。

「依存症」という病気に対する正確な知識を得て、家族としての適切な対処方法を学べる場合があります。ぜひ、ご参加下さい。



- ・対象 宮崎県在住で、依存関連問題でお困りのご家族及びその支援者
- ・場所 宮崎県総合保健センター 5階 視聴覚室 (宮崎市霧島1丁目1-2)
- ・時間 14:00~15:00
- ・費用 無料

日程		テーマ	講師
6/5(木)	10/2(木)	依存症の理解	精神科医師
7/16(水)	11/5(水)	様々な場面と対応	精神保健福祉センター職員等
8/6(水)	12/3(水)	家族の回復	自助グループ当事者等

※教室は予約制です。匿名での参加可能ですが、人数把握のためご連絡下さい。

お申し込み先: 宮崎県精神保健福祉センター 電話 0985-27-5663

お問合せ 健康福祉課 66-3610

バラの育て方教室

日 程：6月24日（火）開講 13：30～14：30 1回完結
場 所：おやつカフェHug-Hug（西郷小川）
講 師：川崎幸己 氏（西郷）
内 容：現地でバラを見ながら、お手入れや管理方法、きれいに咲かせる育て方を学びます。



水墨画教室

日 程：6月26日（木）開講 9：30～11：30
 月2回木曜日開催 全8回予定
場 所：南郷図書館
講 師：後藤洋子 氏（西郷）
内 容：竹などの作品を描きながら、墨の濃淡で表現する水墨画の筆運びや墨の使い方を学びます。
その他：紙や墨などの消耗品は自費となります。



つまみ細工教室

日 程：7月8日（火）開講 10：00～12：00 隔週火曜日開催 全6回予定
場 所：西郷ニューホープセンター
講 師：藤田美智子 氏（西郷）
内 容：小さく切った布を組み合わせて、花や草木などをモチーフにした作品を作る日本の伝統的な手工芸を体験します。
その他：材料費1,000円程度



手縫いで作る巾着袋教室

日 程：7月15日（火）開講 13：30～15：30 1回完結
場 所：北郷図書館
講 師：川崎久美子 氏（西郷）
内 容：お出かけ時のアクセサリやお薬などの携帯に丁度良いミニ巾着袋を作ります。



申込期限：6月10日（火）まで

お問合せ

教育課 66-3608 北郷図書館 62-6205
 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

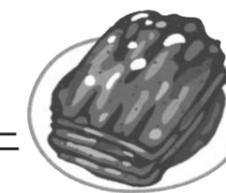
生きがい教室の受講生を募集します！

令和7年度に開講する生きがい教室の受講生を募集します。受講を希望される方は教育課または各図書館までお申し込みください。たくさんのご応募をお待ちしています。



韓国料理教室

日 程：6月18日（水）開講 13：00～15：00 1回完結
場 所：西郷ニューホープセンター
講 師：パク・ミンハ 氏（国際交流員）
内 容：好評につき、きゅうりキムチ作りの第2弾を開催します。オモモ（母）の味のきゅうりキムチを一緒に作りましょう。
その他：定員6名、参加費1,600円



音と心のヨガ教室

日 程：6月19日（木）開講 9：30～11：00
 隔週木曜日開催 全8回予定
場 所：役場北郷支所（林業センター）
講 師：柴田百子 氏（北郷）
内 容：マインドフルネスを取り入れた、自分にも相手にも寄り添う共感コミュニケーションのワークショップです。



絵画教室

日 程：6月24日（火）開講 9：30～11：30 月2回火曜日開催 全8回予定
場 所：南郷図書館
講 師：橋口郁子 氏（南郷）
内 容：水彩画をメインに、参加者の希望に沿いながら一緒に絵画を楽しみます。
その他：筆・絵の具・水入れ・鉛筆・スケッチブック（画用紙）をご用意いただきますが、お持ちでない方もご参加いただけます。



【美郷町簡易水道】それって「漏水」かも

水道検針員が投函する“検針票(感熱紙)”をご覧になって、『近頃、水道料金が高い気がする』、『最近、使用水量が多くなった気がする』等の違和感がありましたら、それは「漏水」の可能性がります。次の点をご確認ください。

1. 漏水(水漏れ)の確認の方法について

水道メーターより家屋側の水道の蛇口、水道栓、トイレ等をすべて使用していない状態で、水道メーターのパイロット(右写真: 銀色のコマ)が回っている場合は“漏水”が疑われます。早急に「漏水箇所の調査・修繕」をお願いいたします。

※水道メーターより家屋側の漏水調査・修理対応は、加入者様で手配・対応いただきます。



2. 漏水に伴う「水道料金等の軽減」について

漏水に際して、「水道料金等の軽減措置」があります。

【軽減の対象】

- ・漏水箇所が床下や壁の中など発見が容易でない“不表現漏水”による場合。
- ・漏水調査を業者に発注したが漏水箇所の特定が困難で修理が遅れる場合。

※蛇口の閉め忘れや蛇口不良など一般的に注意を払うことで容易に発見できるものは軽減対象外。

※水道管凍結破損についても、原則として軽減対象外。

【軽減申請方法】

美郷町役場 町民生活課及び各地域課で申請できます。窓口でご相談ください。

「水道メーター周りの除草作業等」適正な管理にご協力くださいますようお願いいたします

お問合せ 町民生活課 66-3604

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

6月4日から1週間は「64」にちなんで、虫歯予防のための「歯と口の健康週間」になっています！自分の歯でしっかり食べ、健康な生活を送るためには、子どもの頃からの虫歯予防・歯周病予防がとて大切です。むし歯は、むし歯菌・歯の質・糖分の要因が重なり、時間が経過することで発生しやすくなります。これらの要因を上手にコントロールしてむし歯を予防しましょう。

この機会に、自分の口の中を見直して、気になる場所があれば、早めにかかりつけの歯科医を受診しましょう！

南郷歯科 診療所 TEL 59-1305	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
	9:00 ~ 12:00	○	×	○	○	×	○	×
14:00 ~ 18:00	○	×	○	○	×	×	×	
西郷歯科 診療所 TEL 66-2210	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
	9:00 ~ 12:00	×	○	×	×	○	×	×
14:00 ~ 18:00	×	○	×	×	○	×	×	

お問合せ 各歯科診療所及び健康福祉課 66-3610

水道が断水したらどうする？ ～ 断水中や復旧後の注意点 ～

水道管の破損または施設の工事、災害等により、住民のみなさまには「断水」にご協力いただくことがございます。

断水前から断水復旧後の通水までご不便、ご面倒をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。断水について、いくつかの注意点をお知らせいたします。

断水に備えて

断水には水道工事などの計画的な断水もあれば、災害・トラブル等による予期せぬ事態で水道が断水する場合があります。

【日頃から】

○「飲み水(飲用水)」の備蓄を行いましょう

- 人が一日に必要な飲料水はおよそ2.5リットルとされています。突発的な災害等の備蓄としても、日頃から飲み水をストックして置くことが大切です。また、断水中は手も洗えないため、普段からウェットティッシュを準備しておくことで安心です。

【断水の予告があった場合】

○トイレ等で使用する「雑用水」を確保しましょう

- 事前に、浴槽やバケツ等容器に水をはっておくことで雑用水に利用できます。

断水中

断水中にもご注意くださいことがあります。

○断水中の水の使用はお控えください

- 断水中とはいえ、しばらくの間は水道管に残っている水がでることがあります。ただし、水が出ても決して飲んだり、むやみに使用したりしないようにしましょう。

断水復旧後

断水が復旧してからもご注意くださいことがあります。

○最初に“外の散水栓の蛇口(なければ、洗面所や台所の蛇口)”を少しずつ開きましょう

- 断水中に水道管の中に空気が入り、その空気の圧力で蛇口が大きく飛び跳ね、破損してしまう恐れがあります。

断水解消直後、トイレや温水器、給湯器等を使用し故障するケースも発生しておりますので、まずは散水栓の蛇口(なければ、洗面所や台所の蛇口)を少しずつ開けて様子をご確認ください。

○蛇口から出ている水の濁りや臭いを確認しましょう

- 蛇口を少しずつ開いて水を流し、濁りや臭いが無いことを確認してからご使用ください。



断水復旧後、水の出が悪くなったり、出なくなった時は、美郷町役場 町民生活課までご連絡ください。

お問合せ 町民生活課 66-3604

地域包括医療局からのお知らせ

西郷病院 外来師長の佐藤です。今回は「事業所健診」についてのご案内です。美郷町内の医療機関（西郷病院、南郷診療所）では事業所健診を行っております。ぜひ町内医療機関での健診受診をよろしくをお願いします。

◎健診内容は以下の通りです。

【Aコース】 13,100円 【Bコース】 11,000円 【Cコース】 9,800円

種別	項目	種別	項目	種別	項目
診察	問診	診察	問診	診察	問診
	身体測定		身体測定		身体測定
	腹囲		腹囲		腹囲
	血圧測定		血圧測定		血圧測定
	視力・聴力測定		視力・聴力測定		視力・聴力測定
血液一般	末血	血液一般	末血	血液一般	末血
	Hba1c		Hba1c		
	TP(総蛋白)		TP(総蛋白)		
	AST(アミノ酸代謝酵素)		AST(アミノ酸代謝酵素)		AST(アミノ酸代謝酵素)
	ALT(アミノ酸代謝酵素)		ALT(アミノ酸代謝酵素)		ALT(アミノ酸代謝酵素)
	Γ-GTP		Γ-GTP		Γ-GTP
	T-Cho(総コレステロール)		T-Cho(総コレステロール)		
	TG(中性脂肪)		TG(中性脂肪)		
	HDL		HDL		
	LDL		LDL		
	血糖		血糖		
	尿素窒素		尿素窒素		
	クレアチニン		クレアチニン		
	尿酸		尿酸		
	CX-P(胸部画像診断)				
	検尿				
ECG(心電図)	ECG(心電図)	ECG(心電図)			

*要予約・別料金となりますが、西郷病院では超音波検査(甲状腺、腹部、心臓)、胃カメラ、大腸カメラ、頭部CT、腹部CTの検査も受けられます。

お問合せ 西郷病院 66-3141

令和7年度農業者実践向上セミナーの開催について

県立農業大学校農業総合研修センターは、新規就農者などを対象に農業経営を行う上で必要な基礎的知識や、技術、管理方法などについて、専門講師による研修会を開催します。

No.	研修名	日時	定員
1	農業と気象	7月15日(火) 13:15~16:00	40
2	農作業安全	7月28日(月) 13:15~16:00	80
3	土壌肥料Ⅰ	7月29日(火) 13:15~16:00	40
4	土壌肥料Ⅱ(実習)	7月30日(水) 13:15~16:00	40
5	経営基礎	8月4日(月) 13:15~16:00	40
6	農地制度農業者年金	8月19日(火) 13:15~16:00	40
7	植物生理	8月22日(金) 13:15~16:00	40
8	GAP	8月25日(月) 13:15~16:00	40
9	病害虫防除	8月26日(火) 13:15~16:00	40
10	労務管理雇用確保	8月27日(水) 13:15~14:50	40
11	農業共済就農支援事業など	8月27日(水) 15:00~16:00	40
12	マーケティング	8月28日(木) 13:15~16:00	40

参加ご希望の方は研修センターに電話、もしくは参加申込書にご記入の上、FAX・郵送にてお申込みください。(申込書は研修センターHP内(https://lupinus-p.jp/k_center/r7_kenshu/)よりダウンロードできます。)各研修の主な内容についてもHPをご覧ください。

主催・申込：県立農業大学校 農業総合研修センター
〒884-0005 児湯郡高鍋町大字持田 5732
TEL 0983-23-7447
FAX 0983-21-1744



お問合せ 農林振興課 66-3605

受験手続

受験の申込

受験の申込みは、原則インターネットのみの受付となります。美郷町ホームページの「美郷町職員採用試験受験申込」から行ってください。

インターネット申請が難しい場合は美郷町役場総務課へお問い合わせください。

その他、詳しい事につきましては美郷町ホームページを参照してください。

美郷町ホームページアドレス <http://www.town.miyazaki-misato.lg.jp/>

受付期間 5月30日(金)17:15まで

お問合せ 総務課 66-3601



令和7年度狩猟免許試験について

宮崎県において、令和7年度における狩猟免許試験の受付が開始されております。詳細は、宮崎県ホームページ「令和7年度狩猟免許試験のご案内」をご確認ください。

狩猟免許の種類

(網猟免許・わな猟免許・第1種銃猟免許・第2種銃猟免許)

また、「わな猟免許」及び「第1種銃猟免許」を取得した美郷町民に対して、町より一部助成を行っております。

助成の条件

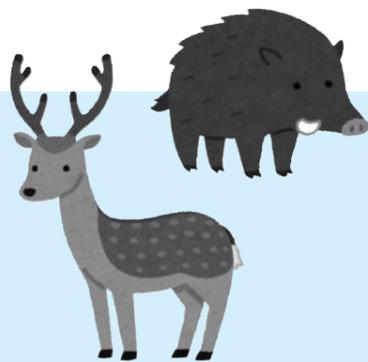
- ・「わな猟免許」については、免許取得後、所定の期間内で狩猟者登録を行った者※1。
- ・「第1種銃猟免許」については、免許取得後、所定の期間内で銃の所持許可の取得及び狩猟者登録を行った者※2。
- ・有害鳥獣捕獲に従事する意思を有すること。
- ・その他(町税の完納等)条件あり。

※1「わな猟」

4月1日～11月14日の間で免許取得した場合、当該年度内(3月31日まで)に狩猟登録した者が対象。または、11月15日～3月31日の間で免許取得した場合、免許取得した年度の翌年度に狩猟者登録をした者が対象。

※2「第1種銃猟」

免許取得した年度の翌年度までに、狩猟登録及び銃の所持許可を取得した者が対象。



宮崎県HP
「R7狩猟免許試験について」



お問合せ 農林振興課 66-3605

令和7年度美郷町職員採用試験(前期)



美郷町は、町民と共にまちづくりに取り組む意欲のある町職員を募集します。今年度は、前期(7月13日)と後期(9月21日)の2回に分けて統一試験を実施します。今回は前期日程についてご案内します。なお、前期日程と後期日程において、重複受験はできません。

採用試験の職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	資格
土木(初級)	2名	昭和61年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者	学歴は問いません
保健師(初級)	2名	昭和61年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者	保健師資格を有する者(令和7年度取得見込みの者も可)
看護師(初級)	若干名	昭和61年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者	看護師資格を有する者(令和7年度取得見込みの者も可)
薬剤師(上級)	1名	昭和46年4月2日以降に生まれた者	薬剤師資格を有する者(令和7年度取得見込みの者も可)

※原則として、美郷町に定住し、町民と共にまちづくりに取り組む意欲のある者

試験の期日及び場所

	実施日	場所
1次試験	令和7年7月13日	美郷町役場
2次試験	8月17日以降に1次試験合格者に対して行います	美郷町役場

受験の方法

試験	試験科目	内容
1次試験	職務基礎力試験(土木)	論理的に思考する力、文章を正確に理解する力、統計等の資料を分析する力、国内外の社会情勢への理解等を確認するための基礎的な出題 60題・4肢択一式・1時間
	専門試験(土木)	種類に応じた専門的知識、技術その他能力についての多肢選択式による筆記試験 30題・5肢択一式・1時間30分
	看護師適性検査(看護師)	看護師としての適応性を資質、能力及び対人関係の面からみる 30題・50分
	性格特性検査(保健師・薬剤師)	公務員に求められる六つの基礎的な性格特性をみる 150項目・20分
	作文試験(保健師・看護師・薬剤師)	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験 90分
2次試験	人物試験(全職種)	面接試験

新刊図書のご紹介

種類	書名	著者名等
一般	天狼	今野敏
一般	日ノ出家のやおよろず	安藤祐介
一般	シルバー川柳 笑いの万博編	みやぎシルバーネット
一般	90年、無理をしない生き方	多良美智子
YA	社会の時間	松井大助
児童	森のクリーニング店 シラギクさん	高森美由紀
児童	大人も知らないみのまわりの謎大全	ネルノダイスキ
児童	ズーミング! 空港	チャーリィ古庄
絵本	おんぶおばけ	いもとようこ
絵本	ももんちゃんあつぷつぷつ	とよたかずひこ
一般	受け手のない祈り	朝比奈秋
一般	熟柿	佐藤正午
一般	出生前検査を考えたなら読む本	毎日新聞取材班
一般	樹木医がおしえる木のすごい仕組み	瀬尾一樹
一般	九州オートキャンプ場こだわり厳選ガイド	「旅ムック」編集部
YA	はみだし生物学	『はみだし生物学』制作委員会
児童	名探偵コナンの小学生のうちに知っておきたい社会科の偉人 103	青山剛昌
児童	ホタルの光をつなぐもの	福岡伸一
絵本	20ぴきのピクニック	たしろちさと
絵本	花売りセンパチュンチュン	アヤ井アキコ
一般	氏家京太郎、奔る	中山七里
一般	初瀬屋の客一狸穴屋お始末日記一	西條奈加
一般	ミナミの春	遠田潤子
一般	花蝶屋の三人娘	有馬美季子
一般	80代から人生を楽しむ人、後悔する人	『PHP』編集部
YA	ぼくたちはChatGPTをどう使うか	東大カルペ・ディエム
児童	芥川龍之介短編集	芥川龍之介
児童	はるのおばけずかん	齊藤洋
絵本	なんでもなおします! かたつむりびょういん	アン・ソンソン
絵本	「あな」の本	ロバート・メガンク

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

開館時間 9:30~18:00 ※土・日 17:00まで

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

図書館の黄色い車をもうご覧になりましたか。本を待っている方々の元へ「本かるカー」号はこれからもずっと走り続けます。「愛と勇気と希望」をのせて。



お話会予定

西郷: 6日(金)16:00~16:30
 南郷: 7日(土)10:00~10:30
 北郷: 21日(土)10:30~11:00

今月の休館日

毎週月曜日
 26日(木) 最終木曜日



美さ本 訪問予定日

	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
北郷	09:45 黒木公民館 10:40 細宇納間運動公園 13:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元営農研修センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館 12:50 美郷北義務教育学校	09:45 うなま保育所 10:30 入下公民館 11:10 yattara 11:30 田谷中組集会所 13:00 長野生活改善センター
南郷	10:30 神門郵便局前	13:45 名木公民館	09:50 水清谷基幹集落センター 10:30 南郷総合運動公園	10:00 飯屋公民館 14:00 仁田公民館
西郷	13:30 小川公民館	10:00 和田区コミュニティセンター 10:40 若宮コミュニティセンター 13:45 すばく西郷	10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	10:30 金光教西郷教会前 09:50 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター 12:50 西郷義務教育学校

図書館からのお知らせ

美さ本について

4月より、新しい移動図書館車「本かるカー」の運行を開始しました。近くに來ましたら音楽を鳴らしますので、それを合図にお集まりください。
 予約やリクエストも受け付けておりますが、新刊につきましては図書館にてお受け取り頂きますようお願い致します。
 また、訪問先の希望等がありましたら図書館までお問い合わせください。皆さまのご利用をお待ちしています。

新刊紹介 今月は南郷図書館が担当です。

音のない理髪店

(一般) 一色さゆり / 著
 音のない世界でもきっとメッセージは届くから一。ろう理容師の祖父を持つ若手作家。その半生を描こうとする姿が胸に迫る傑作小説。

大ピンチずかん3

(絵本) 鈴木のりたけ / 著
 大ピンチは思いがけない理由でやってくる。ついうっかりしたことで大ピンチに陥ったのなら、それはまさに自分のせい。大ベストセラー絵本「大ピンチずかん」シリーズ第3弾。

放送大学 体験入学生募集

放送大学宮崎学習センターでは、2025年10月から半年間学べる体験入学生を募集しています。詳細については放送大学宮崎学習センターまでお気軽にお問合せください。

〈体験入学の特典〉

入学料(半年間)

通常7,000円→半額免除3,500円

授業料(1科目分)

通常12,000円→無料

〈募集内容〉

－対象者－

- ①日向市・延岡市・東臼杵郡・西臼杵郡のいずれかの地域にお住まいの方
- ②満15歳以上である方
- ③過去に放送大学に入学したことのない方
- ④放送大学宮崎学習センターに来所できる方

〈募集期間〉

2025年6月10日～
2025年7月11日

〈お申込み先〉

〒883-8510 日向市本町11番11号

放送大学宮崎学習センター

宮崎学習センターホームページ

<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/miyazaki/>

お問合せ 放送大学宮崎学習センター
0982-53-1893

第32回日向田植唄全国 大会を開催します！

〈開催日時〉 令和7年7月5日(土)受付8時～
開演9時～

〈場 所〉 西郷農村環境改善センター

〈申込締切〉 令和7年6月13日(金)必着

〈申込方法〉 参加申込書の提出と申込料の入金

※町内にお住まいの小・中学生については参加料は無料です。

お問合せ 教育課 66-3608

成人証書授与式を 開催します

美郷町では「成人」としての自覚、責任、そして心構えを促すため、18歳を対象とした成人式を実施しています。

令和7年度の成人証書授与式は以下の日程で開催予定としていますので、新成人の皆様のご参加をお待ちしております。

〈日 程〉 令和7年8月15日(金)
〈場 所〉 西郷ニューホープセンター大集会室
〈対象者〉 平成19年4月2日～
平成20年4月1日生まれの方

町内中学校を卒業した方へ文書で通知いたします。

町外にお住まいで、美郷町にゆかりのある(町内の小学校に通っていた等)18歳の方で、美郷町成人証書授与式に参加を希望される方が親戚等にいらっしゃいましたら教育委員会までお声かけください。

お問合せ 教育課 66-3608

ひきこもり家族の つどいのご案内

あなたの気持ちを話してみませんか？不安や心配を軽くしませんか？「言いつばなし」、「聞きつばなし」で大丈夫です。気軽にご参加下さい。初回参加の方は事前にお電話ください。

〈対象〉 ひきこもりの問題で悩んでいる家族
〈内容〉 家族ミーティング及び情報交換
〈場所〉 延岡保健所 大会議室
(延岡市大貫町1丁目2840)
〈時間〉 14:00～15:00
〈費用〉 無料
〈日程〉 令和7年6月24日(火)
令和7年8月26日(火)
令和7年10月28日(火)
令和7年12月16日(火)
令和8年2月24日(火)

お問合せ 延岡保健所/ひきこもり地域支援センター
0982-33-5373

ケーブルテレビ施設使用料の 減免申請について

ケーブルテレビ施設使用料(基本料のみ)の減免申請を一定の条件に該当する世帯から受け付けます。美郷町役場本所及び各支所にて減免申請書のご記入をお願いいたします。

- ・減免期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- ・対 象 下記、減免の要件のいずれかに該当する世帯
- ・受付期間 令和7年6月30日まで

減免の要件(ケーブルテレビ施設使用料全額免除)

- ・令和7年4月1日時点において75歳以上独居世帯
- ・NHK放送受信料全額免除の基準を満たしている一般加入者 ※半額免除は含まれません。
- ・生活保護法に定める扶助を受けている一般加入者

注意事項

- ・減免審査に当たり必要となる住民基本台帳などを調査いたします。
- ・NHK放送受信料全額免除の該当者につきましてはNHK受信料全額免除証明書の写しの添付をお願いいたします。
- ・審査の結果、減免に該当しない場合もあります。

お問合せ 企画情報課 66-3603

御田祭 郷土の祭りを守る早乙女大募集！！

平安時代からおよそ1000年続く美郷町伝統行事の「御田祭」で、今年も早乙女にご協力いただける方を募集します。

神社前の神田を舞台に、神・人・牛馬が一体となって繰り広げられる光景は勇壮かつ華やかで、神田の泥に触れると1年間無病息災が約束されると言われています。ぜひ、郷土の祭りを守る地域の皆さまのご応募をお待ちしております！



〈と き〉 令和7年7月6日(日)午前9時受付
〈と ころ〉 西郷ニューホープセンター大集会室集合
〈内 容〉 町内にお住まいの中学生以上の方を募集します。
早乙女の衣装はこちらで準備します。
着付後11時30分ごろから神田にてお田植えに参加していただきます。

人から人へと紡がれてきた伝統をみなさんの手で更に次へと繋げていきましょう！

参加を希望される方は6月16日(月)までに、美郷町教育委員会教育課(担当：杉本)へ、電話でお申し込みください！

戦没者等のご遺族の皆さまへ 『第十二回特別弔慰金』 請求手続きのご案内

〈支給対象〉

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合の先順位ご遺族お1人

※同順位のご遺族間の調整は、裁定を受けた方が責任をもって行うことになります。

〈支給内容〉

5年償還の記名国債(額面27.5万円)

〈請求期限〉

令和10年3月31日

事前予約により請求受付を行っていますので、最寄りの窓口に予めご連絡ください。

お問合せ 町民生活課 66-3604
南郷地域課 59-1601
北郷地域課 62-6201

国民健康保険の資格を 喪失したときの手続き について

国民健康保険加入の方で就職などで社会保険に加入した場合は、事業所が発行する保険加入日が確認できる証明書(保険資格異動連絡票、資格情報のお知らせ、資格確認書)をお持ちになり、役場町民生活課または各地域課で早急に資格喪失手続きが必要です。毎年7月は国民健康保険資格の切替え時期となりますので、ご自身の保険資格を確認し、届出がお済でない場合は必ずお済ませください。



お問合せ 町民生活課 66-3604

働き手不足に関する アンケート調査の実施 について

美郷町では、県内でも特に人口減少と高齢化が進んでおり、働き手不足が大きな課題となっています。このため本町では働き手不足に直面する町内事業者様の現状を把握し、人材の維持・確保の取組支援策等を検討するため、標記アンケートを美郷町と美郷町商工会が実施いたします。事業者様のご協力をよろしくお願いいたします。



〈アンケート実施期間〉

令和7年6月30日(月)まで
※アンケート調査表は、6月上旬に発送予定です。

〈対象者〉

美郷町商工会員、農林業事業者、医療・福祉事業者、その他

〈回答方法〉

- ①スマートフォンなどによるオンライン回答
- ②アンケート調査表に記入後、郵送による回答

お問合せ 政策推進室 62-6203

納税は納期内に!

6月の納税

個人住民税 1期
納付期限: 6月30日
口座振替: 6月25日

税目	6月	7月
固定資産税		2期
個人住民税	1期	
国民健康保険税		1期

お問合せ 税務課 66-3602

令和7年度 自衛官募集

募集種目	募集人員(全国)	資格	受付期間	試験期日及び合格発表	入(校)隊
一般曹候補生	参考(令和6年度) ・陸 約4,960名(女子)約500名 ・海 約1,800名(女子)約290名 ・空 約1,400名 男女の区分なし	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日~9月2日	試験期日 1次:9月13日~21日 2次:10月11日~26日 ※いずれか1日を指定される 合格発表 1次:10月2日 最終:12月4日	令和8年3月下旬~4月上旬
自衛官候補生	参考(令和6年度) ・陸 約2,890名(女子)約750名 ・海 約800名(女子)約200名 ・空 約1,200名 男女の区分なし	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。 合格発表日は試験日にお知らせします。	令和8年3月下旬~4月上旬
航空学生	参考(令和6年度) ・海 約74名(女子)約10名 ・空 約72名(男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日~8月29日	試験期日 1次:9月20日、9月27日 2次:10月16日~23日 3次:(海)11月21日~12月17日 (空)11月15日~12月18日 合格発表 1次:10月10日 2次:(海)11月13日 (空)11月6日 最終 令和8年1月26日	令和8年3月下旬~4月上旬
予備自衛官補	一般 陸 約1,540名 技能 陸 約350名 海 約20名	18歳以上52歳未満の者 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)	5月24日~9月11日	試験期日 9月13日~29日 ※いずれか1日を指定される 合格発表 11月6日	教育訓練の開始時期 令和7年12月以降

※ご不明な点がございましたら日向地域事務所までご連絡ください。
なお、自衛官募集ホームページ等でもご確認できます。

お問合せ 自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所 52-6914

年に一度は「特定健診」と「結果説明会」を受けましょう！

5月から町内で、令和7年度の「特定健診」が始まっています。今後7、8月にかけては、北郷、西郷地区で行われます。

まずは健診を受け、健診を受けたら、今のご自分の健康状態を確認するために結果説明会に行きましょう。

結果説明会は完全予約制です。予約は健診の際にお取りします。皆様のお越しをお待ちしています。



特定健診では、約1時間の検査で、
20以上の病気の兆候を発見できます。

血中脂質

病気の兆候

- ・脂質異常症・動脈硬化
- ・甲状腺機能低下症・脂肪肝

検査内容

- LDL コレステロール
- HDL コレステロール、中性脂肪

肝機能

病気の兆候

- ・アルコール性肝臓病・肝硬変
- ・閉塞性黄疸・胆石症・肝炎
- ・脂肪肝・心筋梗塞・肝がん
- ・多発性筋炎・溶血性貧血

検査内容

- γ-GT (γ-GTP)
- AST(GOT)、ALT(GPT)

血圧

病気の兆候

- ・高血圧症・動脈硬化

検査内容

- 収縮期血圧、拡張期血圧

血糖

病気の兆候

- ・糖尿病・糖尿病性腎症
- ・慢性すい炎

検査内容

- 空腹時血糖又はHbA1c

腎機能

病気の兆候

- ・糸球体腎炎
- ・糖尿病性腎症
- ・ネフローゼ症候群

検査内容

- 尿たんぱく

この機会に健康状態を
確認してみましょう！

お問合せ 健康福祉課 66-3610

子宮頸がん検診のご案内 (20歳以上の女性の方へ)

子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代でかかる可能性が最も高いがんです。日本では、年間約3,000の方が子宮頸がんによって亡くなっています。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5~10年以上かかって増殖するといわれています。

定期的に検診を受け、細胞の異常を早期に発見し、がんを予防しましょう。



料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳 無料
21歳以上…1,200円 70歳以上…700円

※年齢はすべて令和8年3月31日時点です。

※農協女性部に加入の方は、600円の助成があります。

日程	会場	受付時間
6月18日(水)	北郷保健センター	9:30~10:00
	西郷ニューホープセンター	11:00~11:30
	南郷保健センター	13:30~14:00

※74歳以下の対象者の方へ受診票を送付しています。75歳以上の方で受診を希望される方は、ご連絡ください。

※2年に1回の受診をご案内しています。昨年受診された方へは、受診票の送付はしていません。

※予約は必要ありません。受付時間内に会場へお越しください。

HPV検査について

子宮頸がんを誘発する可能性のあるHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染しているかどうかを調べる検査です。

異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。(67歳以上の方で条件を満たせば次年度以降の検診は免除されます。)

細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

対象者 今年度以下の年齢になる方
25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・
64・67歳及び70歳以上

料金 細胞診検査料金に、1,000円加えた額

お問合せ 健康福祉課 66-3610



日	曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1	日					
2	月	特設人権相談所	西郷 北郷	西郷ニューホープセンター 北郷保健センター	10:00~15:00	
3	火					
4	水					
5	木					
6	金	乳がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制(午後)	
7	土	乳がん検診	北郷 西郷	北郷保健センター 美郷町役場	時間予約制(午前) 時間予約制(午後)	
8	日	乳がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制	
9	月					
10	火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00~12:00	
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	子宮頸がん検診	北郷	北郷保健センター	9:30~10:00	
			西郷	ニューホープセンター キッチンルーム	11:00~11:30	
			南郷	南郷保健センター	13:30~14:00	
		行政相談	北郷	北郷保健センター 会議室	10:00~12:00	
19	木	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター 小会議室	10:00~12:00	
		乳幼児健診	北郷	保健センター	13:00~14:00	
20	金	6月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30~15:00	
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	特定健診結果説明会	南郷	渡川中区公民館 / 折立公民館	時間予約制	
25	水	特定健診結果説明会	南郷	市田公民館 / 神門上区公民館	時間予約制	
26	木	特定健診結果説明会	南郷	南郷保健センター	時間予約制	
27	金	特定健診結果説明会	南郷	水清谷集落センター / 神門下 区公民館	時間予約制	
28	土					
29	日	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	
30	月	乳がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制(午前)	

睡眠のためにできることから始めよう 良い睡眠から健康に！

良い睡眠には、量(時間)を確保することと質(休養感)を上げることの2つが重要です。どちらが欠けても良い睡眠になりません。睡眠時間は長すぎても短すぎても健康を害する原因となり、朝目覚めた時に感じる休まった感覚(睡眠休養感)は良い睡眠の目安となります。

例えば、日中にしっかり体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった、寝て起きてのメリハリをつけることは睡眠休養感を高めることに役立ちます。

美郷町の特定健診問診時に睡眠で休養が十分にとれていると回答した人の割合は年々少しずつ減ってきています。睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。

個人差を踏まえて取り組みましょう。

【こども】

1~2歳は11~14時間、3~5歳は10~13時間、小学生は9~12時間、中学・高校生は8~10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう。朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしはほどほどに。

【成人】

睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう。日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう。

【高齢者】

寝床にいる時間は8時間以内を目安に。寝床の中で過ごす時間が長すぎると睡眠休養感が低下し、日中の眠気が強まる可能性があります。日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう。

長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう。

睡眠環境

寝る前や寝床の中でのTV、ゲーム、スマホの使用を控えましょう。スマホやタブレットには体内時計への影響が強い「ブルーライト」が多く含まれており、寝る前や寝床の中でのデジタル機器の使用は、夜更かし・朝寝坊・睡眠不足を助長します。成人に比べてこどもの方が光の影響を受けやすく、睡眠には脳を休めるという目的があるのでぐイライラする、切れやすい、勉強・運動に集中できないといったことが起きやすくなります。

生活習慣

ストレスが高い状態のまま寝床に入ると睡眠休養感が低下します。日中のうちにストレスを発散させ、寝る前にリラックスする方法を身につけましょう。

嗜好品

カフェイン飲料(コーヒー・コーラ類・エナジードリンクなど)の摂取量を減らしましょう。夕方以降のカフェイン摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えましょう。寝酒習慣はかえって眠りを悪化させます。

生活習慣や睡眠環境、嗜好品の取り方を見直しても睡眠休養感が高まらない場合には、不眠症、閉塞性睡眠時無呼吸などの睡眠障害やうつ病などが隠れている可能性があるため、早めに医療機関を受診しましょう。



お問合せ 健康福祉課 66-3610

百済の里春祭りが開催されました。

5月3日（土）、南郷茶屋周辺をメイン会場として百済の里春祭りが開催されました。

当日は天候にも恵まれ、韓服試着体験、韓国遊びコーナー、地元の飲食店による販売や山菜天ぷら振る舞い、サムルノリの演奏や、舞踊の披露等様々なイベントが行われ多くの来場者で賑わいました。

春祭り開催にあたり、ご協力・ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



サムルノリの様子



舞踊の様子



舞踊の様子



韓国遊びコーナー



シェリフうまさ
弾き語り



会場の様子

美郷町の人口

		前月	今月	増減
人口	男	2,029	2,024	△ 5
	女	2,141	2,132	△ 9
	計	4,170	4,156	△ 14
世帯数		1,961	1,948	△ 13

令和7年5月1日現在（現住人口による）

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。

誕生おめでとうございます

4月受付分
の出生届

4月8日生 富井 結菜さん【西郷田代】父：恵介さん 母：ゆみさん

4月10日生 中田 彩実さん【北郷宇納間】父：芳樹さん 母：幸子さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。