

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

みさと



2025年も元気いっぱいにスタート!

(南郷幼稚園・西郷幼稚園・北郷幼稚園の子どもたち)



今月の要チェックコーナー



・上位入賞を目指して 第15回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会 5 ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



新年のご挨拶

美郷町議会議長 **那須 富重**



新年あけましておめでとうございます。
年頭にあたり、議会を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆様におかれましては令和7年の新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素から町議会に対しましてご支援ご理解を賜り議員一同深く感謝申し上げます。

昨年は、パリオリンピック・パラリンピック、また大リーグでは日本選手の驚くべき活躍が連日報じられるなど、明るい話題に私たちも大いに元気付けられました。一方で元旦には能登半島地震発生により大きな被害が出ましたが、本県でも、8月8日に日向灘を震源とする、最大震度6弱の地震が発生し、さらに本町では過去の災害についても復旧出来ていない中で、9月の台風10号により、局地激甚災害に指定されるほどの新たな被害が発生し、町民の生活に大きな影響が出ました。また、世界情勢の不安定化により、経済産業分野では物価が高騰し、特に畜産業において大変深刻な事態に陥っており、速やかな対策が必要な状況です。そして、昨年末には川南町で鳥インフルエンザが発生し、すでに処分が完了しましたが、予断を許さない状況です。

そういった中、国では衆議院選挙が実施され、少数与党での第二次石破内閣が発足しました。与野党とも、違いを乗り越えて、国民の福祉の向上を第一に取り組んで欲しいと切に願うところです。

美郷町におきましては、人口減対策が待ったなしであります。そのため、令和7年度から5ヶ年の第3期美郷町まち・ひと・しごと創生総合戦略策定が進められています。

議会としましても、皆様のご期待に応えられるよう、より効果的に活発な議論を積み重ね、課題解決への道筋を示すべく力を尽くす所存です。引き続き、議会への更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして新しい年が、夢と希望に満ちた素晴らしいものとなりますことを心からご祈念いたしまして、新年のご挨拶と致します。

新年のご挨拶

教育長 **大坪 隆昭**



皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。旧年中は本町教育行政に対しましてご理解とご協力をいただき誠に有難うございました。

さて、昨年は甲辰の年で、木々が芽生え成長すると言われる縁起の良い年でありましたが、本町の学校教育におきましても新しい飛躍の年となりました。

まず、美郷南学園につきましては、義務教育学校に移行すると同時に宮崎県教育委員会が進める「子どもの学び研究開発校」の研究指定を受け、幼小中一貫教育の特性を生かした「ひなたの遊び」から「ひなたの学び」へと連続した学び(授業)の研究を進めています。

また、西郷では宮崎県の指定を受けて幼保小連携事業として幼児教育から小学校教育への「架け橋プログラム」の研究を進めています。幼と保、幼保と小の連携を深め、学校行事や教育課程などスムーズで効果的な移行について研究を深めています。

さらに、美郷北では宮崎県国公立幼稚園連合会の事務局となり、県内幼稚園の先生方を北郷幼稚園に集め研究会を実施しました。西郷の美術科の安在先生と一緒に感性を育てる楽しい活動を実践し、これからの幼稚園教育の在り方について意見交換をしました。

これらの取り組みはその学校だけの研究にとどまることなく、お互いの研究の成果を共有できるところが美郷町の良さであると思います。

今年は、乙巳(きのとみ)の年です。学校教育にとどまらず社会教育におきましても、柔軟な心と知恵を出し合い、守るべきは守り、時代の変化を捉え改善すべき点は見直しながら、美郷町の教育を推進して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

美郷町長 **田中 秀俊**



謹んで町民の皆様に、新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様、明けましておめでとうございます。

希望に満ちた新春を町民の皆様とともに迎えることができましたことを大変うれしく思います。

昨年は、皆様の町政に対するご理解とご協力のもとに順調な町政運営となり衷心より感謝を申し上げます。その時々にかかる変化に対応しながら、行政運営を行って参ります。今年も、引き続き、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

さて、町村の多くは農山漁村地域にあり、文化・伝統の継承はもとより、食料の供給、水源かん養、自然環境の保全など国民生活にとって極めて重要な役割を果たしています。

しかしながら、東京一極集中が続く中で、町村は、急速な少子高齢化や人口減少、基幹産業である農林水産業の衰退など多くの課題を抱えており、また、総じて税源に乏しく厳しい財政運営を余儀なくされています。

また、気候変動や戦争、不安定化する経済など世界はいくつもの危機が重なる中にあります。未来は予測不可能ですが、本町を取巻く環境の変化に素早く対応し、全ての町民が不安は小さく希望は大きく未来へ繋いでいく、そういう町政運営を行いたいと思います。

地球温暖化による異常気象は、日本のみならず世界各地で相次いで災害が発生し甚大な被害を被りました。本町におきましても、令和4年の台風14号、一昨年の台風6号、昨年の台風10号が大きな爪痕を残しました。現在、一日でも早い復旧に向けて万全を尽くしているところではありますが、災害規模が大きい箇所もあり、不便をおかけしていますがご理解を頂ければと思います。

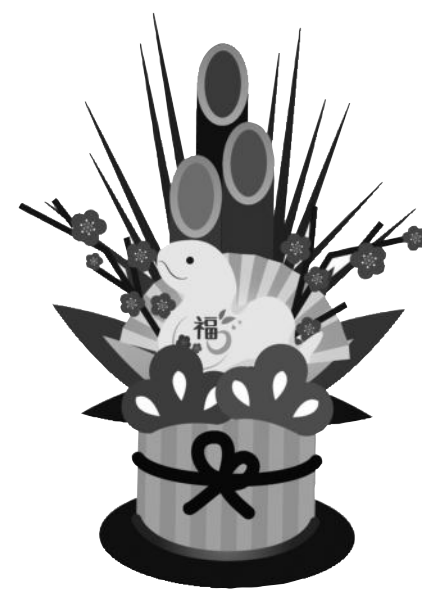
今後、必ず大きな災害が起こることを想定して備えなければなりません。行政だけでは限界があるのも事実です。「自分の命は自分で守る」という意識を持って頂きたいと思います。と同時に、新年を迎えるにあたって、今年が皆様にとりまして災害のない一年になりますよう心からお祈り申し上げます。

国と地方は総力を挙げて、豪雨災害・地震等からの復旧・復興と国土強靱化、地方創生推進による分散型国づくりに取り組んでいく必要があると思うところです。

美郷町は、私たち町民にとりましても、また地域を離れている方々にとりましても、ここがふるさとです。私は、過疎の半世紀を頑張りぬいた地域がやがて新しい夜明けを迎える時代が必ず到来すると信じています。

今後とも、心の絆をしっかりと結び、田舎の原風景を守りながら、お互いが支えあう地域づくりを目指して精進していく所存であります。

結びに、町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、併せて今年も平和で安全・安心な一年でありますよう心からご祈念申し上げまして新年のご挨拶と致します。



謹んで新春のお慶びを申し上げます

上位入賞を目指して

第15回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

CHECK

スポーツランドみやざきを彩る恒例行事となりました「第15回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」(主催 宮崎日日新聞社他)が、令和7年1月13日(月・祝)、ひなた陸上競技場をスタート・ゴールとする県総合運動公園内周回コースにて開催されます。

大会出場へ向けて、11月24日(日)に選考記録会及び結団式が行われ、21名の代表選手が決定しました。選手からは、最後まで全力で走りきりたいなどの決意が述べられ、終わりにガンバロー三唱で氣勢を上げました。

昨年度、4年ぶりの出場となった美郷町は、町村の部5位と好成績を収めました。今大会は新コースに変わり、新たな気持ちで臨むこととなりますが、選手たちは日々練習に励みチームの総合力は高まっています。上位入賞を目指す美郷町選手団へ、町民の皆さまの温かいご声援をよろしくお願いいたします。

【大会概要】

期 日 令和7年1月13日(月・祝)
時 間 10:00ひなた陸上競技場内スタート
コース 県総合運動公園内周回コース
(12区間・総距離35.045km)

監 督 甲田伊直
コーチ 蒲生功一

選手(一般)

区 分	氏 名	所在地・出身地
一般 (39歳以下)	黒木 俊輔	西 郷
	田常 大成	西 郷
	大野 海斗	西 郷
40～49歳	富井 栄一	西 郷
	蒲生 功一	西 郷
50歳以上	西田 伸哉	西 郷
	甲田 伊直	西 郷



選手からの決意表明

選手(小学生・中学生・高校生)

区 分	氏 名	学 校	学年
小学生男子	甲田愛之介	西郷義務	5
	新田 秋慳	美郷北義務	5
	甲田龍之介	西郷義務	6
	上村 璃空	美郷南学園	6
小学生女子	上村陽夏凜	美郷南学園	4
	黒木 彩楓	美郷北義務	6
中学生男子	舟場 仁	西郷義務	7
	前田 隼希	美郷南学園	7
	井上 晴太	美郷北義務	9
中学生女子	寺原 愛来	西郷義務	7
	新田 夏姫	美郷北義務	7
高校生	蒲生 悠	宮崎日大	2
	北村心之介	延岡工業	2
	森田 涼太	日向	2



美郷町代表選手

新年のご挨拶

豊見城市長 徳元 次人



美郷町の皆様、新年あけましておめでとうございます。貴市の姉妹都市であります沖縄県豊見城市長の徳元次人(とくもとつぐと)でございます。

昨年を振り返りますと、7月に美郷町の子ども達が本市を訪れ、そして、翌8月には本市の子ども達が美郷町を訪問させていただきました。うなま地蔵夏祭りにおいては合同でエイサーを披露したと伺っています。子ども達にとって貴重な経験となり、さらに絆が深まったことと思います。

また、10月に本市で開催したとみぐすく祭りには、田中町長にお越しいただきました。この場を借りて、改めて心から御礼申し上げます。

太平洋戦争中の学童疎開が縁となり、今日まで姉妹都市として交流が続いております。今後とも末永く交流が続くことを願っております。

結びに、貴町のますますのご発展と、本年が美郷町の皆様にとりまして幸多き健やかな一年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

地域をつなぐ

～ちくせん実行委員会に聞く～

24の行政区ごとに取り組んでいる地区別定住戦略事業、略して「ちくせん」。ここでは、各ちくせん実行委員会のみなさまの思いをご紹介します。

【中原区ちくせん実行委員会 実行委員長 鎌倉 初文さん】

－地区への想いを教えてください。

中原区では子どもの遊ぶ声を聞きますが、各小組合に目をやると、あと5年後10年後には若い人がいなくなるような組合もあり、今後、どのようなことを進めていけばいいのかとよく考えています。

－ちくせん事業活動を進める上で心がけていることは？

「子ども中心の活動」ができるといいなあと思ってます。部活などで忙しいですが、ちくせんの活動に参加してくれる子どもが少しずつ増えています。今年度、区と共催した花まつりには、たくさんの子どもが参加してくれました。今後は、年配の方との交流も考えていきたいですね。

－今後のちくせん活動の予定を教えてください。

1月12日(日)に、5年ぶりの「どんど焼き」を開催します。天神太鼓や宇納間神楽、ぜんざいや豚汁のふるまいもありますので、是非ご参加ください！2月にも西野々公園の水車小屋でそば打ちも計画中です！

持続的な地域を目指し、自分事化として活動を進めている町内各地のちくせん実行委員会。今後も、各地区のちくせん実行委員会の方々の思いを紹介していきます。



鎌倉 初文さん



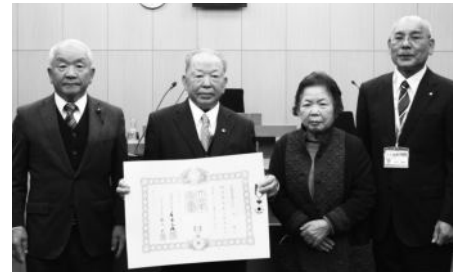
たくさんの子どもたちが参加した花まつり

お問合せ 政策推進室 総合戦略担当 62-6203

旭日単光章 太田 穰さん（西郷田代）

元美郷町議会議員の太田穰さんが旭日単光章を受章し、12月6日(金)、美郷町役場で伝達式が行われました。

太田さんは、平成7年5月に西郷村議会議員に初当選し、以来、旧西郷村、美郷町において平成26年2月までの5期19年の永きにわたり在職し、西郷村議会副議長や美郷町議会議長等を歴任し、地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力されました。



みさと地域医療塾が開催されました

11月9日(土)に南郷多目的研修センターにおきまして第12回目となる「みさと地域医療塾」が開催されました。

当日は、県内より72名の参加者のもと「地域医療と救急医療を考える」をメインテーマとして開催されました。

開催地である美郷町より田中秀俊町長の挨拶や市成典文宮崎県福祉保健部次長の来賓挨拶の後、主催者である金丸吉昌総院長の挨拶が続きました。

前半は、「医師からの声」としまして、県内の医療機関に勤務する自治医科大卒業医師の現場での取り組みや各医療機関における救急医療の現状について紹介がありました。

その後、宮崎大学医学部附属病院救命救急センターセンター長の落合秀信先生による基調講演が行われ「いま、地域の救急医療が熱い！」と題して、宮崎県の救急医療の現状とこれまで宮崎県が取り組んできた救急医療に関する取り組みなどの紹介がなされました。ドクターヘリの導入により救急医療の体制が格段に進歩した事例や県内の主要な中核病院をネットワークで循環させることで山間部やへき地での救急需要にも、都市部と遜色なく対応が出来る体制が作られていることなど、現在の宮崎県が置かれている救急医療体制について詳しく解説がなされました。

後半は、シンポジウムが開催され、美郷町で民間救命救急活動を展開しているJEMSによる活動報告や宮大医学部在籍の宮本美由貴先生による「宮大地域枠医師の現状」の紹介のほか、小林市の市民団体「地域医療を考える会」からは、民間目線での地域医療への取り組みが紹介され多くの参加者の共感を得る内容となりました。また、県庁医療政策課からは中山間地域における医療デジタル化の進展状況についても紹介がなされ、参加者は興味深く聴講している様子でした。

今年度は「地域における救急医療」をテーマとして、へき地医療が抱える課題を救急医療の観点から検証しながら将来に繋がる提言などを多くいただくことが出来ました。参加者からも活発な意見交換がなされ、地域医療、救急医療の未来に建設的な意見を多く拝聴できたことは今回の医療塾の大きな収穫となりました。

参加いただきました皆さま誠にありがとうございました。



落合教授による基調講演



会場の模様

子育て支援センターだより

38号

～11月の開設の様子～

11月26日の開設では、大人気絵本に登場する「はらぺこあおむし」に変身しました。お子さんの可愛い写真がたくさん撮れました(^^♪

写真撮影のあとは、温かい飲み物を飲みながら子育てトークで盛り上がりしました。

子育て支援センターには、保健師や子守りもおりますので、子育ての悩み相談や日頃の息抜きの場所としてご利用いただけます。ぜひお気軽にお越しください。



～1月のイベント情報～

1月の予定は以下のとおりです。

皆さまが楽しめるイベントを考えておりますので、ぜひ遊びに来てください！

1月の開設日	1月15日(水)	1月28日(火)
	書初めをしよう！	鬼はそと～！福はうち～！

お問合せ 町民生活課 66-3604

「もりをふやそう」美郷の山と森をもっと知ろう

未来の森づくり事業「もりをふやそう」の一環として11月20日に美郷南学園の3,4年生20名が、森についての勉強会と美郷町産材を利用したクリスマスリース作りを行いました。

地球温暖化の問題や美郷町の山、そして森に関わる仕事について理解や知識を深めてもらうことを目的に、非営利活動法人西林の橋口一洋氏とヤマサンツリーファームの黒田真峰氏が、児童たちと対話形式で授業を行いました。リース作りでは、美郷



お問合せ 農林振興課 66-3605

町の山で採れたスギ、ヒノキなどを材料に、20個の個性のあふれる素敵な作品を作ることができました。参加した中村しずくさんは「美郷町の山を深く知ることができた。もっと自然を大切にしようと思う」と話していました。

11月期子牛郡共進会で優等賞受賞!!

11月14日(木)に延岡家畜市場において11月期子牛郡共進会が開催され、株式会社山霧ひなたファーム(代表田野敏広氏)が出品した「ひなた86号」が優等賞3席を受賞されました。

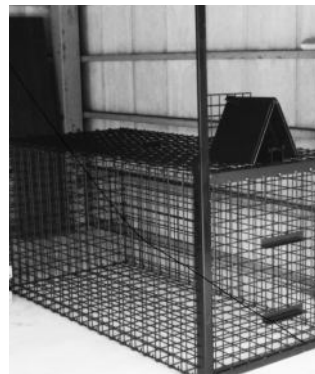
今回出品された生産者の方々の日ごろの努力に敬意を表し、今後のご活躍を期待いたします。



優等賞3席「ひなた86号」と田野拓斗さん

野生猿捕獲檻をご寄贈いただきました

本年、町内で野生猿による農作物への甚大な被害が発生しておりますが、南郷水清谷でワナ工房を営まれております松尾要一郎様より、捕獲対策に役立てて欲しいとのことで、猿用捕獲檻1基をご寄贈いただきました。松尾様は、ワナに関する特許を2つ取得されており、町外からも注文を受けられているとのこと。今後の捕獲活動に是非活用させていただきたいと思っております。本当にありがとうございました。



猿用捕獲檻



松尾様のワナ工房

みてさがしてとっておきの郷

7

南郷古墳(塚ノ原古墳)(県指定文化財)

孝謙天皇の時代(740年)に、百済(朝鮮半島)より貞嘉王一族が都を追われて亡命してきたとされています。

一族は、神門地域の文化産業振興に力を尽くされていましたが、その後、新羅(朝鮮半島南東にあった国家)の軍に襲撃された際、流れ矢にあたり崩御されました。

そこで、この地に東西10メートル、南北10メートルの墓(前方後円墳の形であったといわれている)を作り、貞嘉王を埋葬したものとわれています。

美郷町文化財保護調査委員会



美郷町まち・ひと・しごと創生総合戦略策定プロジェクト「第3回わくわくWORK」の開催

美郷町に住み続けたい、魅力的なまちづくりを進めていくための第3期美郷町まち・ひと・しごと創生総合戦略(総合戦略)を策定する取り組み「総合戦略策定プロジェクト第3回わくわくWORK」が、11月30日(土)に西郷ニューホープセンターにて開催されました。

人口減少社会を迎え、地方の過疎化や地域産業の衰退などが大きな課題となっています。総合戦略は、このような人口減少社会に対応していくために「まち」「ひと」「しごと」に視点を置き、町民と一緒に今後目標やまちづくりの方向性を定め、具体的に取り組んでいくための計画です。

これまで2回開催してきた町民ワークショップ(話し合い・学び合い)や役場職員研修で、わくわくする理想の暮らしを実現するために必要なことと、実現するためのアイデアを話し合ってきました。今回は、それらを踏まえて策定した町のこれからの目標とまちづくりの方向性をもとに、戦略の実践に向けた施策や事業を実現するためには町民や事業者として、どのように関わることができるかを話し合いました。

参加者からは、「自分の置かれた立場で、少しでも町のためになりたい」や「参加者の熱い思いが溢れていて、とてもいい場でした」、「引き続き、役場職員と町民が意見を出し合える機会を定期的に開催してほしい」など、期待を込めた感想をいただきました。

今後は、役場関係各課の協議を重ねながら「まちづくり懇話会(会長：山本文男議員)」からの意見や提言をもって、わくわくする総合戦略の策定を目指します。

ビジョン

町で楽しく すごしたいよね
みさと わくわく プロジェクト

5つの方向性

1. 会えるきっかけと場所がある町
2. 学び合い楽しみを分け合える町
3. 子供たちが毎日楽しい町
4. 支え合いが広がる町
5. 美郷ならではの味わえる町



「わくわくWORK」の
詳細はこちら



第1回わくわくWORK(西郷)



10年後の未来日記を描く



キッズスペース(漫画とゲームに夢中)



第2回わくわくWORK(南郷編)



第2回わくわくWORK(北郷編)



第3回わくわくWORK(西郷)



これから美郷でやってみたいこと

お問合せ 政策推進室 総合戦略担当 62-6203

企業版ふるさと納税のご寄附に対する御礼

令和6年10月7日、株式会社ケーブルメディアワイワイ様（延岡市）が来庁され、企業版ふるさと納税（※）のご寄附をいただきました。いただいた寄附は、地方創生プロジェクト（美郷町プロジェクトM）に活用をさせていただきます。ご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
（※）本町では「まち・ひと・しごと創生寄附活用事業」に対して、企業版ふるさと納税寄附の募集を行い活用しております。



寄附企業一覧はこちら



贈呈の様子 ※左から、大園総務次長・中塚総務部長・高野代表取締役専務・町長・緒方常務

お問合せ 企画情報課 66-3603

不法投棄を【しない】【させない】【許さない】 不法投棄は犯罪です

不法投棄されたごみを放置するとごみが新たなごみを呼ぶケースにつながります。不法投棄者が判明した場合は、投棄者自身で処理するように指導をすることが出来ますが、投棄者が不明の場合は、土地の所有者（管理者）が自らの責任でごみを処理しなければなりません。土地の所有者（管理者）の皆さんは不法投棄されにくい環境をつくるため、下記のような方法で自己防衛をしましょう。

- 1 見回りを定期的に行う。
- 2 草刈り・剪定などを定期的に行い、見通しの良いきれいな状態を維持する。
- 3 周辺や入口にロープを張ったり柵を作ったりするなどの対策をおこなう。

不法投棄を見つけたら

不法投棄が行われている、もしくは不法投棄をしようとしているところを発見した場合、町民生活課、日向警察署へご連絡ください。日時、場所、投棄者の性別、車種、ナンバーなどをお伝えください。

お問合せ 町民生活課 66-3604 日向警察署 53-0110

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ41

生活環境影響調査実施のお知らせ

今月より美郷町内の花水流区候補地周辺において、生活環境影響調査を行います。



広域連合のHPに会議録や会議資料を公表しています。

1. 生活環境影響調査について

生活環境影響調査は、次期広域最終処分場が周辺地域の生活環境に及ぼす可能性のある影響をあらかじめ調査します。また、その調査を基に結果の予測・評価を行い、環境保全のための措置を検討した上で、調査書を作成するものです。

2. 調査の内容

	項 目		調査地点	調査時期
大気環境	大気質調査	粉じん	3 地点	夏季、冬季 ⇒ 1 週間／季
		風向・風速	1 地点	通年
		二酸化窒素 (NO ₂)		夏季、冬季 ⇒ 1 週間／季
		浮遊粒子状物質 (SPM)		夏季、冬季 ⇒ 1 週間／季
	騒音調査	埋立作業、施設稼働関係	3地点	秋季 ⇒ 平日24時間／季
		廃棄物運搬車両関係	1 地点	秋季 ⇒ 平日12時間／季
	振動調査	埋立作業、施設稼働関係	2地点	秋季 ⇒ 平日24時間／季
		廃棄物運搬車両関係	1地点	秋季 ⇒ 平日12時間／季
	悪臭調査	特定悪臭物質 臭気指数	3地点	夏季
水環境	水質調査	全りん、全窒素 pH、大腸菌数 など	7地点	4季(春季、夏季、秋季、冬季)
		ダイオキシン類、健康項目、水道水質基準項目		1季
	地下水調査	地下水位	6地点	通年
		地下水の水質		4季(春季、夏季、秋季、冬季)
	交通量			1地点



風向・風速調査



水質調査



交通量調査

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401



地域包括医療局からのお知らせ

美郷町国民健康保険西郷病院 臨床検査技師の久保収二です。
今回は「検査」についてお話させていただきます。

<臨床検査技師とは>

みなさんは臨床検査技師という職業をご存じでしょうか。
新型コロナウイルスの流行で、PCR 検査に携わる職種として耳にされた方もいるかもしれません。臨床検査技師は医師の指示のもと、病気の診断や治療、健康の維持のための検査を行う仕事です。検査には患者様から採取した検体を用います。血液や尿を用いて肝臓や腎臓に異常がないか分析したり、喀痰や膿の中に発熱の原因となる微生物がないか顕微鏡で究明したり、細胞や組織の中の悪性細胞を見極めたりなどさまざまな検査を行います。病気の早期発見や早期診断につながったときはとてもやりがいを実感します。

<検査への影響>

みなさんは健診前や次回採血となったときに、「朝食はとらないでください」「前日は脂っこいものは控えてください」と説明をうけた経験があるかと思います。それは、血糖値や中性脂肪の値に影響があるからです。食後から空腹の状態に戻るまで、血糖値は約 2 時間、中性脂肪は約 10 時間かかります。「朝食を抜いたからこれくらいいいだろう」と朝ガムを噛んだり、アメを舐めるだけでも血糖値は上昇してしまいます。また、前日に「早めの晩ご飯ならいいだろう」と焼肉やラーメンをお腹いっぱい食べてしまえば、翌朝までに中性脂肪は下がりきれません。他にも、喫煙はニコチンの作用で血管が収縮するため、血圧が上がってしまいます。加熱式たばこも同様です。このように、注意事項を守っておかないとあたかも異常があるかのような検査結果になってしまうこともあります。

<おわりに>

今回挙げたのはほんの一例で、検査の種類によって注意事項はさまざまです。ついうっかり守れなかったときは、正直に申し出ることも大切です。検査はみなさまの健康状態や治療効果を把握できる貴重な機会です。ご協力をよろしくお願いします。

地域おこし協力隊通信

この度、令和 6 年 1 1 月 1 日に地域おこし協力隊に着任しました、甲斐和翔(かずと)です。

美郷町観光協会に所属し、観光コーディネーターとして美郷町の良さ、魅力を多くの方に情報発信していきます。

まず初めに簡単ですが自己紹介をさせて頂ければと思います。

生まれは香川県高松市で 1 9 9 3 年 4 月生まれの 3 1 歳になります！妻と子供(長男 6 歳、長女 3 歳)、義父の 5 人で生活しています。前職は宮崎トヨペットという会社で自動車販売をしていました。

美郷町に移住しようと思ったきっかけですが、妻の生まれがまさに美郷町で、子育てをしていく中で子供たちを自然の中でのびのびと育てたいと思い美郷町に住むことを決めました。

今後はどんどん美郷町の魅力を発信していきますので皆さんから色々情報を頂ければと思います。よろしくお願いします。



令和 6 年分 住民税等の申告について

今年も 2 月の中旬から、令和 6 年分住民税等（所得税）申告相談（個人住民税・国民健康保険税・介護保険料）が各地区で行われます。

相談がスムーズに行われますよう、源泉徴収票、保険の証明書、帳簿の整理等の事前準備をよろしくお願いします。※ 個人事業主で白色申告の方も、記帳と帳簿書類を保存する必要があります。

なお、毎年期限間近になりますと、大変混雑しますので、なるべく早めに、指定された地区の日程で申告してください。（申告日程表は、別途配布します。）

住民税の申告をしなければならない方

- ①給与所得のみの方で、勤務先から町へ給与支払報告書が提出されていない方。
（勤務先で確認してください。）
- ②営業・農業・不動産・配当・その他の所得があった方で、所得税の確定申告が必要な方。
※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、所得のない方も必ず申告してください。

住民税の申告が必要ない方

- ・所得税の確定申告をする方（確定申告書を税務署へ提出する方）
- ・勤務先から給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている給与所得者で、給与以外の所得がない方。

申告をしないと困ること

- ・所得証明などの諸証明が発行できません。
- ・国民健康保険法により医療費の自己負担限度額が上位所得者扱いとなり不利益を被ることになります。
- ・国民健康保険税の減額（世帯の所得が一定額以下の際の軽減措置）を受けることができません。
- ・児童扶養手当やその他の給付制度の手続きに支障をきたします。
- ・保育所の入所手続きに支障をきたします。
- ・公営住宅の入所申し込みの手続きができません。
- ・金融機関等からの借りに支障をきたします。

公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が 4 0 0 万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 2 0 万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

- ①所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- ②所得税の確定申告の提出を要しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

町では受付できない申告

次に該当する方や、その他特殊な申告については、延岡税務署での相談を案内する場合があります。ご了承ください。

- ・青色申告をする方 ・相続税、贈与税、消費税の申告をされる方
- ・初めて住宅借入金等特別控除を受ける方
- ・土地、建物、株式の譲渡や先物取引、仮想通貨の申告をする方（損失の繰り越し申告含む）
- ・配当所得がある方 ・令和 5 年分以前の確定申告をする方 ・亡くなった方の準確定申告

お問合せ 税務課 6 6 - 3 6 0 2

確定申告に関するお知らせ

令和6年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で、申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

詳しくは、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) をご覧いただくか、国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。



確定申告書等作成コーナー

お問合せ

国税相談専用ダイヤル
0570-00-5901
延岡税務署 0982-32-3301
※自動音声案内

歳末警戒・飲酒運転追放・火災予防パレードを実施！

令和6年12月5日(木)に西郷地区で、日向地区交通安全協会美郷支部西郷分会や日向警察署西郷駐在所、美郷町消防団、その他関係機関による歳末警戒・飲酒運転追放・火災予防パレードを実施しました。

飲酒運転は重大事故に直結する悪質で危険な犯罪です。飲酒運転を根絶し交通事故の無い安全安心な美郷町を目指しましょう。また、空気が乾燥して火災が起こりやすい季節になりました。お出かけ前、お休み前には、戸締まりとともに火の元の点検を行い火災予防にご協力下さい。



お問合せ 総務課 66-3601

申告相談会場への来場を検討されている方へ

申告相談会場への入場は、時間枠が指定された「入場整理券」(当日配付もしくはLINEによる事前発行)が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。また、来場する際は、マイナンバーカード及びスマートフォンを持参してください。マイナンバーカードの発行時に設定した利用者証明用電子証明書のパスワード及び署名用電子証明書のパスワードも必要です。

【税務署が開設する申告相談会場】

〈開設場所〉

延岡税務署(延岡市大貫町1丁目
2915番地 延岡合同庁舎)

〈開設期間〉

令和7年2月17日(月)から令和7年
3月17日(月)まで
(土日祝日を除く。)

〈受付時間〉

午前9時から午後4時まで

お問合せ

延岡税務署0982-32-3301
※自動音声案内

納税は納期内に！

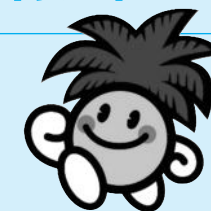
1月の納税

個人住民税 4期
国民健康保険税 7期
納付期限: 1月31日
口座振替: 1月27日

税 目	12月	1月	2月
固定資産税	3期		4期
個人住民税		4期	
国民健康保険税	6期	7期	8期

お問合せ 税務課 66-3602

宮崎ねんりんピック2025参加者募集



開催日: 令和7年5月18日(日)

「ソフトテニス」は5月11日(日) 「ミニテニス」は5月12日(月)

「ゴルフ」は5月16日(金)

会場: ひなた宮崎県総合運動公園ほか

申込期間: 令和7年2月1日(土)~3月15日(土) <郵送の場合は3月15日(土)消印有効>

申込方法: 申込用紙へ住所、氏名、生年月日、電話番号等の必要事項をご記入の上、美郷町役場健康福祉課または大会事務局(宮崎県社会福祉協議会・長寿社会推進センター)へご提出ください。

なお、美郷町役場での受付は2月1日~2月28日のみになります。

申込用紙・競技実施要項は美郷町役場健康福祉課に備え付けてあります。宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードもできます。(<https://www.mkensha.or.jp>)

参加費: 500円(申込後に郵送される振込用紙にて郵便局で振込みください)

※種目によっては別途プレイ代が必要です。

参加資格: 60歳以上(昭和41年4月1日以前に生まれた方)

ねんりんピック実施種目(詳しくは競技実施要項をご覧ください)

○ ラージボール卓球	○ ソフトバレーボール	○ ラグビーフットボール
○ テニス	○ ミニテニス	○ パークゴルフ
○ ソフトテニス	○ 弓道	○ 水泳
○ ソフトボール	○ 剣道	○ 卓球バレー
○ ゲートボール	○ なぎなた	○ ダンススポーツ
○ ペタンク	○ 太極拳	○ 還暦軟式野球
○ ターゲット・バードゴルフ	○ 四半的弓道	○ バトミントン
○ グラウンド・ゴルフ	○ ボウリング	○ 囲碁
○ バウンドテニス	○ ゴルフ	○ 将棋
○ ミニバレーボール	○ サッカー	○ 健康マージャン

※○は、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会の選手選考会を兼ねている種目です。

お問合せ: 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター

TEL0985-31-9630 FAX0985-31-9665

お問合せ

健康福祉課 66-3610



宇納間地蔵尊大祭

開催日 令和7年2月20日(木)から

2月22日(土)

時間 午前8時30分から午後5時まで

※最終日(2月22日)午後4時まで

場所 全長寺周辺

その他 大祭期間中は交通規制あり



新刊図書のご紹介

種類	書 名	著者名等
西郷図書館	一般 菜食主義者	ハンガン
	一般 気の毒ばたらき	宮部みゆき
	一般 婚活マエストロ	宮島未奈
	一般 あの世でも仲良う暮らそうや	信友直子
	一般 なぜ、あなたの料理はちょっとマズイのか？	小田真規子
	YA みんなで描こう！黒板アート 学校行事編	すずきらな
	児童 稲作ライブ	サルイン
	児童 保健室には魔女が必要 2	石川宏千花
	絵本 ノラネコぐんだんピザをやく	工藤ノリコ
	絵本 まほうのパクパクべんとう	まいのおやつ
南郷図書館	一般 架空犯	東野圭吾
	一般 富士山	平野啓一郎
	一般 ひまわり	新川帆立
	一般 ルポ京アニ放火殺人事件	朝日新聞取材班
	一般 症状別発酵 × 薬膳 心と体が喜ぶ！ラクうまレシピ	大竹宗久
	YA 森と、母と、わたしの一週間	八束澄子
	児童 トッケビ梅雨時商店街	ユ・ヨンガン
	児童 めざせ！未来の宇宙飛行士	榎本麗美
	絵本 はらべこのライオン	ルーシー・ルース・カミンズ
	絵本 たれてる	鈴木のりたけ
北郷図書館	一般 夜刑事	大沢在昌
	一般 シルバー保育園サンバ！	中澤日菜子
	一般 赤羽せんべろまねき猫	坂井希久子
	一般 ゆうべのヒミツ	室井滋
	一般 70歳からのスマホ・LINE	岡崎裕史
	YA 呼人は旅をする	長谷川まりる
	児童 おしりたんてい かいうーのおとしもの	トロル
	児童 ことわざ まなびの天才	原ゆたか
	絵本 ハリネズミのチクチク	ふくざわゆみこ
	絵本 かいじゅうのすむしま	谷口智則

※詳しくは美郷町公式 LINE 美郷町ホームページをご覧ください。

※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
選書の参考にさせていただきます。

開館時間 9：30～18：00

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204

新年あけましておめでとうございます。

敗戦後奇跡の復興を果たした激動の時代『昭和』が2025年に100年を迎えます。図書館には昭和時代を思い出す懐かしい地元の写真や生活用品などが載っている本もありますのでぜひご覧ください。

お話会予定

西郷：10日(金)16：00～16：30

南郷：11日(土)10：00～10：30

北郷：18日(土)10：30～11：00

今月の休館日

毎週月曜日

12月28日(土)～6日(月) 年末年始

30日(木) 最終木曜日



美さ本 訪問予定日

	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
北郷	10:00 黒木公民館 10:50 細宇納間運動公園 13:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元堂農研修センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館 12:50 美郷北義務教育学校	10:30 入下公民館 11:10 田谷中組集会所 13:00 長野生活改善センター
西郷	8日(水) 13:50 小川公民館	21日(火) 09:40 若宮コミュニティセンター 10:15 和田区コミュニティセンター 13:45 すばーく西郷	22日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	24日(金) 09:40 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター
南郷	14日(火) 09:30 市田公民館 10:00 鬼神野基幹集落センター	15日(水) 13:45 名木公民館	16日(木) 13:30 渡川マンマ加工所前 14:00 渡川簡易郵便局前	17日(金) 14:00 仁田公民館

図書館からのお知らせ

蔵書点検について

下記の日程で休館となります。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

- ・南郷 1月28日(火)～1月31日(金)
- ・西郷 2月 4日(火)～2月 7日(金)
- ・北郷 2月18日(火)～2月21日(金)

なお、期間中の本の返却は図書館入口前の返却ボックスへお願いします。

若い人に贈る読書のすすめ

読書推進運動協議会では、この1年に出版された本の中から24冊を選定し、若い人に読んでもらいたい本を紹介しています。各図書館にてコーナーを設置し展示していますので、ぜひご利用ください。若い人だけでなく、どなたにもおすすめです。

新刊紹介 ※今月は北郷図書館が担当です。

少年が来る

(一般) ハン・ガン / 著
ノーベル文学賞受賞ハン・ガン氏の著作。
韓国全羅南道の光州を中心として起きた民主化抗争、光州事件を語る。

クマはなぜ人里に出てきたのか

(中学生から) 永幡嘉之 / 著
クマの棲む山岳から里山まで丹念に調べ歩いた自然写真家が、クマと人間との関係を読み解く。写真も多数収録。

「歯周疾患検診」実施中！

歯周病は、歯周病菌によって歯を支える歯茎(歯肉)に炎症が起こり、歯茎やその内側にある歯槽骨などが破壊されていく病気です。歯周病は、肺炎や糖尿病、認知症など全身の健康にも影響を及ぼします。対象の方には、10月に郵送で案内文書と受診券を送付しております。無料で受けられますので、この機会に是非受診ください。

- 対象者** 令和7年3月31日までに
20・30・40・45・50・55・60・65・70歳になられる方
今年度の特定健診においてHbA1c 6.5以上の方(40～74歳)
- 実施期間** 令和7年2月28日(金)まで
- 費用** 無料(検診の結果、治療が必要な時は治療分は自己負担となります。)
- 検診内容** むし歯や歯周病の検診、口の中の健康チェック
- 受診方法** 案内文書に掲載している指定医療機関に予約し、送付している受診券と保険証を持参下さい。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

あなたの飲酒量はどのくらいでしょうか？

がん・高血圧・脳出血・脂質異常症などのリスクは、飲酒量が増えれば増えるほど上昇し、飲酒量が少ないほど良いことがわかっています。また、死亡(すべての死因を含む)は、脳梗塞・虚血性心疾患は男性で飲酒量が純アルコール44g/日程度以上になるとリスクが高まることがわかっています。そのため厚生労働省では生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日あたりの平均純アルコール摂取量)を、男性では40g以上・女性では20g以上としています。女性は一般的に男性と比較して体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も男性に比べて少ないことから半分となっています。年末・年始と飲酒の機会が多い時期です。自分の飲酒量を確認してみてください。※高齢者やアルコール分解酵素の働きが弱い人は、より少量の飲酒が適当です。

【純アルコール20gとは？】

- ・日本酒 : 180ml (度数15%)
- ・ビール : 500ml (度数5%)
- ・焼酎 : 110ml (度数25%)
- ・ワイン : 180ml (度数14%)
- ・ウィスキー : 60ml (度数43%)
- ・缶チューハイ : 約500ml (度数5%)
- ・ : 約350ml (度数7%)

要注意 ストロング系のお酒 度数9%、1缶に含まれる純アルコール量は
350ml → 25g 500ml → 36g

【血中アルコール濃度があがるスピードをゆるめる方法】

胃や小腸からのアルコール吸収をゆるやかにし、血中アルコール濃度があがるスピードをゆるめるため、以下を心がけましょう。

- ・空腹で飲まない
- ・水やノンアルコール飲料と交互に飲む
- ・バランスの良い食事と一緒に摂取する
- ・ゆっくり飲む

【生活習慣病のリスクを高めないために】

- ・週に1～2日は休肝日をつくりましょう。
- ・飲酒量を減らすと血圧が低下したり、肥満の予防につながります。
- ・飲酒状況を記録して、自分の飲み方を振り返りましょう。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

日向看護高等専修学校 (准看護師養成) 二次募集のお知らせ

- 試験日** 令和7年2月1日(土)
- 願書受付** 令和7年1月14日(火)～
1月28日(火)
- 試験科目** 現代国語・一般常識・面接
- 合格発表** 令和7年2月12日(火)
- 受験料** 10,000円
- 受験資格** 中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 修業年限** 2年間

※令和6年4月より専門実践教育訓練給付金制度指定講座になりました。
詳細はお住まいのハローワークへお尋ねください。

お問合せ 日向看護高等専修学校
52-0222

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。幅広い世代の学生が様々な目的で学んでいます。

ただいま2025年4月入学生を募集しています。詳細については放送大学宮崎学習センターまでお気軽にお問合せください。

出願期間

2024年11月26日～2025年2月28日、3月1日～3月11日
(インターネット出願も受け付けております)

資料請求(無料)

〒883-8510 日向市本町11番地11号
放送大学ホームページ
https://www.ouj.ac.jp

お問合せ 放送大学宮崎学習センター
53-1893

空き家バンク 登録物件の募集！

現在、美郷町内外の方から空き家を利用したい要望が多く寄せられています。

空き家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。修繕が必要な空き家でもDIY物件として需要がありますので、お気軽にお問合せください。

*DIY物件とは、自ら棚を作ったりリフォームができる物件のことです。

お問合せ 政策推進室 62-6203

放課後児童クラブの 利用申込受付について

令和7年度の放課後児童クラブの利用申込みを受け付けます。

令和7年4月1日からの利用を希望される方は必ず期間内にお申し込みください。現在利用している児童も新たに申込みが必要です。

【対象者】

保護者が就労により昼間家庭にいない小学校に就学している児童(1～6年生)

【受付期間】

令和7年1月27日(月)から令和7年2月14日(金)まで

【申込方法】

申請書に必要な書類を添付し、町民生活課・南郷地域課・北郷地域課へ提出してください。

【申請書類について】

- ・申請に必要な書類は、美郷町ホームページからダウンロードをお願いいたします。
- ・ダウンロードできない場合は町民生活課、各地域課の窓口、各保育所で配布しております。
- ・日中来庁できない場合は郵送いたしますので、希望される方は町民生活課までご連絡ください。

お問合せ 町民生活課 66-3604

冬場の心筋梗塞・脳卒中に注意しましょう！

冬に生じることが多いといわれる「心筋梗塞」と「脳卒中」について、冬場に起きやすい理由と対策・予防についてご紹介します。

心筋梗塞

心臓の筋肉に血液を送る血管の動脈硬化(血管が硬くなった状態)が進んだり、動脈が詰まって心臓の筋肉に血液がいなくなった結果、心臓の組織が死んでしまった状態をいいます。

脳卒中

脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の総称のことです。
脳卒中は寝たきりになる原因の第1位といわれています。

私たちの身体は寒くなると血管を収縮させて体温が低くならないように自動調節しています。冬は暖かい室内から寒い屋外へ移動する際に血管の収縮を伴う急激な上昇がみられます。これが「ヒートショック」ともいわれ、血圧の急上昇が心筋梗塞や脳卒中を引き起こすといわれています。

【心筋梗塞や脳卒中を予防するためのポイント】

①血圧を測る

自分の血圧変動を日々知っておくことが重要です。

②禁煙

喫煙者は非喫煙者に比べ、心筋梗塞は約2倍、脳梗塞は約2.7倍、脳出血は約1.0倍なりやすいといわれています。

③節酒

大量のアルコール摂取は血管が収縮し、血圧を上げてしまいます。それ以外にも不整脈、夜間睡眠時無呼吸症などを引き起こすといわれています。週2～3回に減らすなど節酒を心掛けてみてください。

④食事

和食、魚、野菜、大豆製品は血圧を下げる作用があります。また、減塩も効果的です。

⑤運動

適度な運動は血圧を下げる働きがあります。ただし、急激に力を入れるような運動は血圧を上げてしまいます。ウォーキング等の有酸素運動がおすすめです。自分のストレスが大きくなり範囲で習慣化してみましょう。

⑥急激な寒暖差を避ける

入浴の際には脱衣所は暖めておきましょう。また、かけ湯をして体を温めてから浴槽に入るようにしましょう。お湯は熱すぎないように。



高齢者の肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌感染症とは・・・

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。この菌が何らかのきっかけで活性化することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

この予防接種は、肺炎球菌が原因で起きる肺炎予防に効果があります。

＜助成の対象者＞

過去に1回でも肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は助成対象となりません。

- ①接種日に65歳の方、及び70歳以上の方。
- ②60～69歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方で身体障害者手帳1級を有する方、又は同程度の方。

＜自己負担＞3,000円。自己負担金以外の金額を町が助成します。

＜接種医療機関＞

町内医療機関

接種希望のある方は、まず健康福祉課へ連絡してください。

2回目以降の肺炎球菌予防接種には助成できませんが、予約は受け付けます。料金は8,500円です。

- (1) 西郷病院 接種日：毎週金曜日午後
- (2) 南郷診療所 接種日については診療所と相談の上決めます。

町外医療機関

接種日に65歳の方(対象者には文書を送付しています)は、3,000円で接種できます。それ以外の方の料金等については、各医療機関にお問合せください。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

～見て・聞いて・体験しよう～ 認知症啓発フォーラムが行われました

美郷町とエーザイ株式会社共催による認知症啓発フォーラムが11月13日に北郷保健センターで行われました。北郷診療所漆野医師と北郷歯科診療所速見歯科医師による認知症予防講演会、包括支援センターによる介護体験談、認知症予防のためにできることのお話に、会場には座りきれないほどの参加者であふれていました。

認知症啓発ビデオや体操・脳トレゲーム・脳の健康度のセルフチェック・カフェコーナー、栄養のお話などいくつもコーナーがありました。



認知症予防のためには

- ①地域の活動に参加する。(趣味活動の集い・おしゃべりの集い・いきいき百歳体操など)
- ②いつでも口から食事が美味しく食べられるようにしておく。(歯の調子が悪ければ歯科医師、食欲不振があれば、主治医に相談)
- ③なるべく聞こえるようにしておく。(耳鼻科受診・補聴器の調整・耳鳴りは主治医へ相談)
- ④物忘れが気になり始めたら、地域包括支援センターに相談。(0982-66-2477地域活動の紹介・予防サービス等の紹介・スムーズに診察が受けられるようにサポートします)



お問合せ 健康福祉課 66-3610

美郷町1月行事予定表

日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先	
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日	令和7年美郷町消防出初式	西郷	西郷総合グラウンド	9:00～11:20	総務課	66-3601
6	月						
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土						
12	日						
13	月	第15回宮崎県市町村 対抗駅伝競走大会	宮崎市	県総合運動公園内周回 コース	10:00～	教育課	66-3608
14	火	行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10:00～12:00	総務課	66-3601
15	水	行政相談	北郷	北郷保健センター 会議室	10:00～12:00	総務課	66-3601
16	木	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター 小会議室	10:00～12:00	総務課	66-3601
17	金	師走祭り (のぼりまし)	南郷	南郷下名木(塚の原古墳) から神門神社本殿	15:00～20:00	南郷地域課	59-1600
18	土	師走祭り (祭典・舞明かり) 百済にまつわる舞踊	南郷	神門神社周辺西の正倉院	10:30～24:00 12:30～14:00	南郷地域課	59-1600
19	日	師走祭り(くだりまし)	南郷	神門神社周辺	10:30～12:00	南郷地域課	59-1600
20	月						
21	火	乳児健診	北郷	保健センター	13:30～14:00	健康福祉課	66-3610
22	水	1月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13:30～15:00	総務課	66-3601
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

感染症胃腸炎に注意



1. 主な病原体

ノロウイルス、ロタウイルス、サボウイルスなど

2. 感染経路

- ・糞口感染(感染した人の便や嘔吐物により汚染された手や食品、物についたウイルスが、口に入ると感染してしまいます。)
- ・ノロウイルスは主に食品(カキなどの二枚貝)を介して感染する場合(食中毒)があります。

3. 症状

潜伏期間：大多数の症例が1～3日

症 状：下痢、嘔吐、吐き気、腹痛。1～3日で治まります。感染しても症状が出ない場合もあります。
下痢等の症状がなくなっても、通常では1週間～1ヶ月程度、糞便中に排泄され続けます。

4. 感染を予防するために

手洗い

石鹸を使い十分にこすり洗いをし、水で洗い流します。手洗い後の手拭きタオルは、毎回交換するか、個人用タオルを使用します。使い捨てペーパータオルがあればそちらを使用します。

食品等の取り扱い

食材は十分に洗浄し、加熱すること。調理器具の清潔に十分気をつける(包丁、まな板、布巾は家庭用漂白剤で消毒する等)

入浴(下痢や腹痛等の症状がある場合)

下痢の続く間は浴槽につからない。症状が改善しても、2～3週間程度は最後に入浴する。お尻(肛門部)は、石鹸をつけて丁寧に洗う。浴槽の水は毎日交換する。バスタオル等の共用は避ける。

洗濯(便や嘔吐物で衣類が汚れた場合)

ゴム手袋を着用し、流水で汚れを落とす。0.1%に薄めた塩素系消毒液に10分程浸すか、85℃で1分以上になるよう熱湯消毒してから、他の洗濯物と分けて洗う。

消毒

ウイルスが残りやすい便器やドアノブなどは、0.02%に薄めた家庭用漂白剤で拭く。その際は、手袋やマスク、エプロンを着用して行う。

排泄物・嘔吐物の処理

処理する人自身への感染と、感染拡大を防ぐため、適切、迅速、確実に行うことが必要です。

- ①吐いた物は、素手で触らないように(使い捨て手袋着用。なければできるだけ手に付かないように注意する)気をつけながら、新聞紙や捨ててもいい布やペーパータオルで外側から内側にむけて拭き取る。
- ②吐いた所は、0.1%に薄めた家庭用漂白剤又は、次亜塩素酸ナトリウムをペーパータオルに染みこませ、できるだけ広い範囲を浸すように拭き取る。
- ③拭き取った物は、手袋等と一緒にビニール袋に入れ、口をしっかりと縛って外にもれないようにして捨てる。
- ④手袋をして処理をしても、処理の最後は必ず石鹸でよく手を洗う。処理時、処理後はしっかりと換気をする。

0.1%の消毒液の作り方

原液濃度が6%の場合、60倍にする。原液50mlを水3Lに入れる。

0.02%の消毒液の作り方

原液濃度が6%の場合、300倍にする。原液10mlを水3Lに入れる。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

「師走祭り」～百済王族伝説～

百済王族伝説の証とされる「師走祭り」が、1月17日(金)から19日(日)までの3日間、南郷地区で開催されます。

この祭りは、神門神社と木城町比木神社に祀られている百済王族親子が年に一度対面する祭りです。

1月17日(金)「上りまし」

木城町比木神社からの王族を迎える「迎え火」が焚かれます。御神幸行列の道沿いに作られた杉やぐらが天をも焦がさんばかりに炎を上げ、辺り一面を幻想的な雰囲気に包みます。

見所 午後2時頃 伊佐賀神社で親子の対面
午後4時頃 塚の原での祭典・神楽・野焼き
午後5時頃 禊(みそぎ)
午後6時頃 迎え火
※午後3時30分から美郷町内のご当地グルメも出店
予定!(於:南郷茶屋下駐車場付近)



迎え火

1月18日(土)「祭典／舞明かし」・舞踊の披露

神事や祭典が古式ゆかしく、そして厳かに行われ、夜は多彩な神楽が奉納されます。

見所 午前10時30分 ご神体お衣替え
午後3時頃 ドンタロ塚での神事
午後4時頃 小丸川岸での洗濯行事
午後7時頃～ 夜神楽
※午後零時30分から百済にまつわる舞踊の披露
(於:西の正倉院)



夜神楽

1月19日(日)「下りまし」

別れの悲しみを隠すためといわれる「ヘグロ塗り」の儀式が行われ、笑いや悲鳴の中、祭りに訪れた人たち誰彼構わず顔に墨をつけてまわります。

そして、「オサラバー、オサラバー」と神門神社一行と地元の人たちが鍋や杓子を手に、比木神社一行を見送り、祭りは幕を閉じます。

見所 午前10時30分 境内でのヘグロ塗り
午前11時30分 一本鳥居でのお別れ



オサラバー

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,052	2,045	△ 7
	女	2,152	2,155	3
	計	4,204	4,200	△ 4
世帯数		1,967	1,967	0

令和6年12月1日現在(現住人口による)

お問合せ 師走祭り実行委員会 59-1600

県北救急医療ダイヤル

通話無料24時間対応

0120-865-554

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。