

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

みさと

2024
8
No. 224



大地の力、蘇る伝統。



今月の要チェックコーナー



- ・灼熱の御田祭～盛況に包まれた2日間～ ・2・3 ページ
- ・救急医療に正しいご理解を①24 ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



撮影者 @oronzaka66 (Instagram)

撮影者コメント 初めて御田祭に伺いましたが、地元民総出で祭りが行われ、いつまでも祭りを続けていただきたいと思いながら撮影しました。



夜空を彩る花火



ステージイベント(マジックショー)



日向田植唄全国大会の様子



ステージイベント(ものまねショー)



神秘的な豊年神楽の奉納



催馬楽でお田植えをリードする男たち



元気良くみこしを担ぐ子どもたち



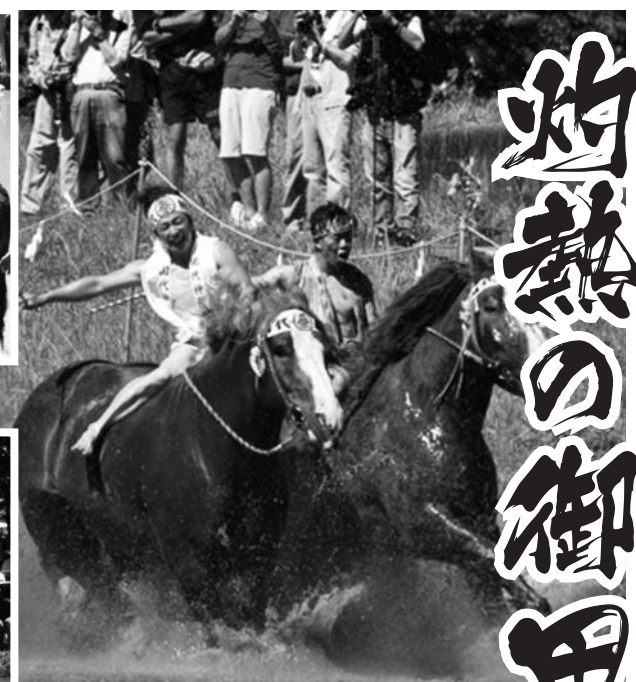
厳かな御神幸行列



可憐な早乙女たちによるお田植え



牛とのふれあい



泥しぶきをあげて走り回る大迫力のゴンとゲン



勇ましい男達による神輿入れ

灼熱の御田祭

～盛況に包まれた2日間～



平安時代からおよそ千年受け継がれる県指定無形民俗文化財で、美郷町の三大祭りの一つである「御田祭」が、7月6日(土)・7月7日(日)の2日間開催されました。両日ともに、最高気温36℃～37℃と暑い日差しの中ではありますが、県内外からたくさんの来場者があり、盛況に後押しされる形で、全ての神事やイベントを無事に開催することができました。

6日は、「第31回日向田植唄全国大会」が行われたほか、前夜祭では「ふるさとうまいもん広場」が開かれ、多くの人々が地元の逸品を楽しんでいました。「ステージイベント」は、富島高校郷土芸能部による和太鼓演奏、ARAKI BANDによる歌謡曲歌唱が行われ、メインイベントでは、マジックショー、ものまねショーが行われました。観客からアンコールが飛び交うなど、会場が一体となり盛り上がりしました。

前夜祭を締めくくる恒例の「御田祭の里花火大会」では、1,070発の花火が打ち上がりました。風が程よく吹き、山々に大きな音を響かせながら、綺麗な花火が夜空一面に咲き広がりました。会場は花火に釘付けになり、足を止めて歓声を上げながら見上げてました。

7日の本祭は、ご神霊を神輿に移す上円野神社での神事を執り行った後に、地元の青年団と林業大学の学生が神輿を担ぎ、上の宮田から中の宮田までの「御神幸行列」が行われ、ウナリによる赤飯のふるまいも行われました。

会場(中の宮田)周辺では、神田に設置された舞台の上で、前日に開催された日向田植唄全国大会の優勝者が素晴らしい唄を披露したほか、「豊年神楽奉納」が執り行われました。また、牛馬が神田の中を駆け回る姿に大きな歓声と声援が送られ、多くのご来場者にご利益があるとされる泥しぶきを浴びていました。

西郷義務教育学校の生徒による趣向を凝らした「子どもみこし入れ」も行われ、元気のいい掛け声と共に神田の中を練り歩き、「青年みこし入れ」では若者たちが「ヨーツサヤ、ヨーツサヤ」と威勢のいい掛け声で神輿を力強く担ぎ上げていました。

祭りのフィナーレは、約130名による早乙女が催馬楽に合わせて、豊年を祈りながら丁寧に田植えを行い、御田祭の幕が下ろされました。

2日間行われたお祭りは、町内外より約11,000名の来場者があり、昨年度以上の盛り上がりを見せました。祭りの運営にあたり各方面でご支援、ご協力をいただきました皆様、またご協賛をいただきました企業や団体の皆様に、心からお礼を申し上げます。

御田祭実行委員会

陸上競技結果

選手名	地区	種別	種目	記録	順位
田常 大成	宮崎（西郷出身）	男子A（29歳以下）	5000m	16分19秒95	3
黒木 俊輔	門川（西郷出身）	男子B（30～34歳）	10kmロード	32分12秒	2
右田 琢磨	北郷	男子C（35～39歳）	10kmロード	36分24秒	6
富井 栄一	西郷	男子E（45～49歳）	10kmロード	36分29秒	3
西田 伸哉	西郷	男子F（50～54歳）	10kmロード	37分38秒	5
下田 恭崇	南郷	男子F（50～54歳）	100m	12秒82	2
			200m	26秒62	2
甲田 伊直	西郷	男子H（60～64歳）	1500m	6分33秒84	4
宮本 侑歩	西郷	男子小学生4年	50m	7秒93	2
甲田 愛之介	西郷	男子小学生5年	50m	8秒29	7
甲田 龍之介	西郷	男子小学生6年	50m	8秒27	9
門中 悠斗	西郷	男子小学生6年	50m	7秒65	5
宮本 侑歩		男子小学生	4×100mリレー	59秒30	3
甲田 愛之介					
甲田 龍之介					
門中 悠斗					

ソフトテニス競技



甲斐雄大さん



美郷チームメンバー

ソフトテニス競技（一般男子の部）結果

予選リーグ 第1戦	予選リーグ 第2戦
美郷町vs日向A 1－2 敗戦	美郷町vs延岡B 1－2 敗戦
荒砂・石田ペア 0－4 日向ペアA 負け	荒砂・石田ペア 4－3 延岡ペアA 勝ち
梅田・黒木ペア 4－1 日向ペアB 勝ち	梅田・黒木ペア 2－4 延岡ペアB 負け
甲斐・加藤ペア 2－4 日向ペアC 負け	甲斐・加藤ペア 2－4 延岡ペアC 負け
※美郷町チーム、予選リーグ敗退	

お問合せ 教育課 66-3608

美郷町選手団が躍動！ 令和6年度みやざき県民総合スポーツ祭

6月1日（土）、2日（日）の2日間を主要日程として、「令和6年度みやざき県民総合スポーツ祭」が開催され、本町からは、6月2日（日）開催の陸上競技（会場：ひなた宮崎県総合運動公園）に11名、ソフトテニス競技一般男子の部（会場：宮崎市清武総合運動公園）に7名が出場しました。

陸上競技においては、気温が高く難しいコンディションの中、見事7種目で上位入賞を果たしました。

また、ソフトテニス競技（一般男子）においては、1チーム3ペアの団体戦に臨み、日向市A・延岡市Bチームを相手に接戦を演じましたが、惜しくも予選リーグ敗退となりました。

結果の詳細を別表のとおりお知らせします。

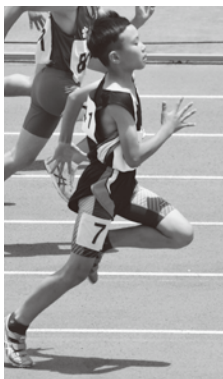
陸上競技



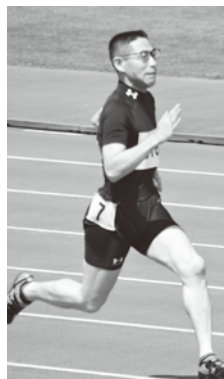
甲田伊直さん



甲田愛之介さん



宮本侑歩さん



下田恭崇さん



右田琢磨さん



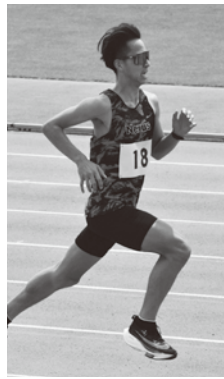
富井栄一さん



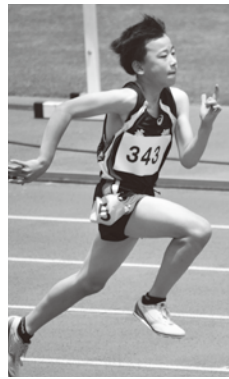
田常大成さん



西田伸哉さん



黒木俊輔さん



甲田龍之介さん



男子小学生リレー 3位入賞！



門中悠斗さん

地域おこし協力隊 退任挨拶 守田秦之佑さん

こんにちは。観光推進隊みさとガイドの守田秦之佑です。この度、令和6年6月14日を以て、退任となりました。

元々、観光業界に関わる仕事をしていたのですが、「地方創生+観光」という事業は初めての経験でした。沢山の方にご協力をいただきながら仕事ができ、楽しい時間を過ごすことができました。3年間という短い間でしたが、東京から美郷町へ引っ越してきて、何から何まで別世界のようなものでした。協力隊にならなければ、このようなこともなかったと思うと、かけがえのない経験だったと思います。

これからもこの経験を活かしていきたいと思います。
皆さま、ありがとうございました。



百済の里いだごろ祭り

美郷町南郷地区の夏の風物詩「百済の里いだごろ祭り」が、8月15日(木)に開催されます。

伝統芸能である「いだごろ踊り」を中心に、ステージイベントでは、ものまねショーや歌謡ショー、のど自慢カラオケ大会がおこなわれます。その他、夏祭り大抽選会、小丸川魚釣り・つかみどり、美郷町せっかくグルメ、打ち上げ花火など皆様が楽しめる様々なイベントを予定しています。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、是非会場へお越しください。

開催日 令和6年8月15日(木) 10:00~21:00(予定)
※ステージイベントは16:30から

会場 南郷茶屋下駐車場 ほか

イベント内容(※変更になる場合があります)

- 10:00~ 小丸川魚釣り
- 11:30~ つかみどり
- 16:30~ 日向十五夜太鼓
- 17:00~ いだごろ踊り(第1部)
- 17:20~ 宇納間エイサー流星會
- 18:00~ なんごうのど自慢カラオケ大会
- 18:40~ いだごろ踊り(第2部)
- 19:00~ ものまね・歌謡ショー
- 20:00~ 夏祭り大抽選会
- 20:20~ いだごろ踊り(第3部)
- 20:40~ 打ち上げ花火

※「小丸川魚釣り・つかみどり」の入場には漁業券が必要です。



お問合せ いだごろ祭り実行委員会(南郷地域課) 0982-59-1600

美郷町に日向田植唄が響き渡りました！

宮崎県無形民俗文化財「御田祭」の協賛行事として、当地が発祥とされる「日向田植唄全国大会」が7月6日(土)に西郷農村環境改善センターで盛大に開催されました。

町内外から120名の方々がエントリーされ、昔の田園風景を偲ばせるすばらしい唄声を披露されました。

今後関係者の皆様方には日向田植唄の継承と普及・発展にご尽力いただきますようお願いいたします。

大会の結果は次のとおりです。

第31回 日向田植唄全国大会の結果について

■7月6日(土)に本大会が開催されましたので、その結果をお知らせします。

少年少女の部	大会出場者	5名(申込み数	5名: 欠場 0名)
寿年の部	大会出場者	58名(申込み数	62名: 欠場 4名)
実年の部	大会出場者	40名(申込み数	43名: 欠場 3名)
青壮年の部	大会出場者	10名(申込み数	10名: 欠場 0名)
総数	大会出場者	113名(申込み数	120名: 欠場 7名)



総合優勝の飯干好美さん

少年少女の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	佐藤 元侍	高原町	9	
準優勝	飯干 大真	高千穂町	11	
第3位	宮本 侑歩	美郷町	10	
入賞	寺原 愛来	美郷町	12	
入賞	平尾 綾音	美郷町	7	

寿年の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	酒井 敏子	日向市	82	
準優勝	中武 正勝	綾町	79	
第3位	木原 チズ子	宮崎市	78	
第4位	菊池 玲	宮崎市	86	
第5位	黒田 サチコ	日向市	76	
第6位	児玉 良子	日向市	76	
第7位	福吉 綾子	宮崎市	80	
第8位	長友 知幸	木城町	80	
第9位	岩本 九州男	日向市	82	
第10位	稲積 郁江	日南市	81	

実年の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	河野 幸子	日向市	75	
準優勝	高山 繁	美郷町	69	
第3位	北野 千枝子	宮崎市	75	
第4位	柏田 弘光	日向市	71	
第5位	山口 素江	西都市	71	
第6位	田村 孝	木城町	73	
第7位	小野 ケイ子	日向市	70	
第8位	荒竹 末子	日向市	74	
第9位	黒木 金喜	日向市	75	
第10位	松 かつみ	日南市	67	

総合優勝				
部門	氏名	住所	年齢	
青壮年	飯干 好美	高千穂町	38	

青壮年の部				
成績	氏名	住所	年齢	
優勝	飯干 好美	高千穂町	38	
準優勝	飯干 彩有	高千穂町	15	
第3位	舩田 麻衣	日向市	30	
第4位	清水 雅子	高鍋町	44	
第5位	興梠 幸大	日向市	38	
第6位	矢野 奈々江	都城市	55	
第7位	上野 千春	日南市	45	
第8位	上野 思音	日南市	23	
第9位	岩田 千陽	日向市	17	
第10位	是澤 七海	日向市	31	



最高齢者は94歳



美郷町勢も



子どもたち頑張って歌いました！

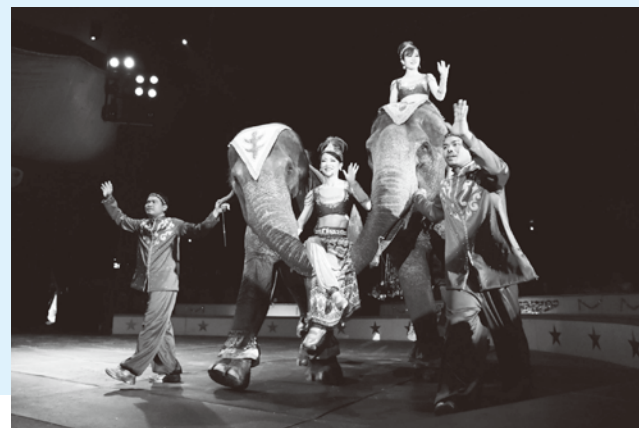
ご後援をいただきまして、ありがとうございました。今後ともご支援の程、よろしくお願い申し上げます。
(日向田植唄保存会)



宮崎日日新聞社 創刊85周年記念事業 木下大サーカス宮崎公演 記念プレゼント企画!!

社会福祉事業協賛として、宮崎日日新聞社主催・宮崎県・宮崎市・宮崎県市長会・宮崎県町村会等の後援にて、「世界を感動させた☆スーパーミラクルイリュージョン☆木下大サーカス」宮崎公演が8年ぶりに開催されます!

これを記念し、抽選で10名様にペア招待券をプレゼントしますので、ふるってご応募ください♪



〈公演会場〉

宮崎市 イオンモール宮崎 特設会場

〈公演期間〉

2024年9月22日(日)～12月9日(月)

※休演日 … 毎週木曜日、隔週水曜日の9月25日(水)、10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水)・27日(水)

〈プレゼント内容〉

- ・ペア招待券 10組(20名様分)自由席
- ・通用期間 9月22日(日)～11月2日(土)まで

※日曜・祝日及び通用期間外でのご利用時はチケット売り場にて、ご招待券とは別に入場券(1,000円)をお求めください。

〈応募方法〉

ハガキに氏名・住所・電話番号・「広報みさと」へのご意見を書いて下記応募先へ郵送

※当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

〈応募先〉

〒883-1101 美郷町西郷田代1番地 広報担当者

〈応募〆切〉

令和6年8月30日(当日消印有効)



お問合せ 総務課 66-3601

第34回うなま地蔵夏祭り 「おだやかな 星ふる里に 響きしは 揺らぐ絃歌と 鼓のしらべ」

今年も美郷町北郷地区において「うなま地蔵夏祭り」が開催されます。

見所は、今回で13回目となる「エイサー交流祭みさと」の各チームによる演舞やゲストによる歌謡ショー、勇壮な「獅子舞ショー」など様々なイベント内容となっています。

美郷の夏を彩るイベントにぜひお越しください。



開催日 令和6年8月3日(土)

16:00から

会場 美郷町役場北郷支所横 すまいる広場

内容 16:00～テント村オープン
オープニングセレモニー

16:05～うなま天神太鼓
美郷北義務教育学校
中村勝子歌謡SHOW
豊見城・美郷子ども会エイサー

17:30～ひがちゅうジャグリング

18:00～第13回エイサー交流祭みさと

19:10～北郷音頭総踊り

19:20～村上三絃道社中

19:50～小田加奈子

20:20～「天翔獅子」獅子舞ショー&エイサーとのコラボ

21:00～特殊花火

お問合せ うなま地蔵夏祭り実行委員会(美郷町役場北郷地域課) 62-6201

国民健康保険被保険者の方へ 新しい保険証を7月下旬にお送りします

(保険証の色は、水色から黄色に変わります)

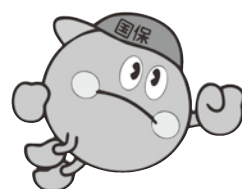
美郷町国民健康保険被保険者証(保険証)は、**7月31日が有効期限**となっており、**8月1日からは新しい保険証**でないと医療機関を受診できません。

新しい保険証は、7月下旬に役場から原則として**世帯主の方へ、世帯の国保加入者分をまとめて郵送いたします。(国保税滞納世帯の方を除く)**

万が一、お手元に保険証が届かない場合や不明な点がございましたら、町民生活課までご連絡ください。

【新しい保険証が届いたら？】

記載内容を確認し、大切に保管してください。また、同封の案内文書もよくお読みください。



【古い保険証はどうするの？】

有効期限の過ぎた保険証は、**ハサミなどで裁断の上廃棄**してください。なお、期限を残して国保の資格を喪失した場合は、役場へ届出する際に返却していただくか、ハサミなどで裁断の上破棄してください。

【他の健康保険に加入しているのに保険証が届いた場合は？】

職場の社会保険など、他の健康保険に加入しているのに国保の保険証が届いた方は、**国保資格喪失届が必要**です。加入中の保険証または健康保険加入の証明書をご持参の上、役場へ届出をしてください。

その他異動があった場合は、必ず14日以内に届出をお願いします。

【マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用するには？】

マイナ保険証として利用するには、マイナンバーカードの申請・受け取り後に、健康保険証としての登録が必要です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。役場町民生活課へお問い合わせください。

令和6年12月2日以降、現行の保険証は廃止されマイナ保険証での受診に移行されます。マイナンバーカードをお持ちでマイナ保険証の登録がお済みでない方は、町民生活課へ相談ください。また、マイナンバーカードをお持ちでない方は、カードの申請・受け取りなどの手続きに1か月ほど時間がかかりますので、お早めに**厚生労働省ホームページ**へアクセスください。



健康保険が変わったときは、国保への届出を必ず行ってください！

会社での手続きが終わっても、自動的に役場の手続きがされるわけではありません。社会保険への加入、脱退など健康保険の変更がありましたら、14日以内に世帯主またはご本人が役場町民生活課へ届出を行ってください。

また、社会保険に加入しているのに国保の保険証を使って受診した場合は、判明した時点で医療費を返還していただくことになります。

国保税の算定にも関わりますので、届出は忘れずに行いましょう。

お問合せ 町民生活課 66-3604

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ 36

最終処分場施設の紹介 ～防災調整池編～

日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、次期広域最終処分場整備について検討を進めていますが、最終処分場のことをもっと知ってもらうために、最終処分場の施設の中でも、重要な施設である防災調整池を紹介します。

防災調整池とは(オープン型の場合)

写真は、日向市一般廃棄物最終処分場に加筆しています

日向東臼杵広域連合清掃センター

家庭や事業所から出される燃やせるごみを処理しています。

日向市一般廃棄物最終処分場埋立地

燃やした後の灰やリサイクル出来なかったガラスや茶わんなどを埋め立てます。

地表を流れた雨水(埋立地内の雨水等除く)

防災調整池

防災調整池



広域連合のHPです。ぜひ、ご覧ください。



2024年7月号広報みさとの本シリーズにおいて写真の誤りがありました。広域連合HPリンク内の美郷町HPにおいて訂正しておりますので、ご確認をお願いします。

- ①最終処分場の敷地(埋立地部分は除く)内に降った雨(地表水)は、埋立地内に流入しないよう周辺に排水溝を設け、浸出水の発生量を最小限にします。
- ②①で発生した水は排水溝を通じて処理されますが、大雨が降った際は周辺に影響が無いように、防災調整池で一時的に貯留し、流量の調整を行った上で放流します。
- ③埋立地に降った雨水は、埋立物の間を通過して浸出水(しんしゅつすい)となりますので、水が埋立地を通過して出てきた後、浸出水貯留施設にて貯留し、次に処理施設で適正な処理を行った上で放流することになります。

お問合せ 町民生活課 66-3604 広域連合 53-3401



昨年度にひきつづき！！ 生活応援商品券「みさ得券3」を 配布します！！



現在の原油価格、物価高騰の影響を受けている町民の皆様の家計負担軽減と地域経済に対する支援のため、全世帯に商品券「みさ得券3」を配布します。

- 配布対象世帯** 令和6年7月1日（基準日）現在で、美郷町に住所を有する世帯が対象です。
- 配布する商品券** 1枚500円の商品券8枚つづり（合計4,000円分）を1世帯につき1冊配布します。
- 配布について** 対象世帯の世帯主へ8月1日から順次郵送します。
※7月1日以降、町外へ転出されたり、お亡くなりになられた世帯主に対しても基準日の住民基本台帳データを基に郵送させていただいております。ご了承ください。
- 利用取扱店** 事前に申し込みをした美郷町内の店舗、事業所で利用できます。詳しくは郵送される商品券に同封されているチラシをご確認ください。
- 利用有効期限** 令和6年10月31日まで
- 利用制限**
- ・現金化すること及びこれに類する行為には利用できません。
 - ・たばこやビール券・図書券・医療サービス・税金・公共料金等には利用できません。
 - ・おつりは出ませんのでご了承ください。
 - ・買掛（つけ）の代金支払いとしてのご利用はご遠慮ください。

お問合せ 町民生活課 66-3604

みてさがしてとっておきの郷

3

大雄寺の六地藏塔（町指定文化財）

仏教では人は死んだ後、生前の善悪によって「地獄・餓鬼・畜生・修羅・人・天」の6つの世界（六道）へ向かうとされています。その六道へ行く全ての衆生を救うのが六地藏です。

病気や悪霊の侵入を防ぐとして、お寺等に建立されています。大雄寺の六地藏塔は今から約503年前（永正18年）に建立され、凝灰岩製で高さが約2メートルあります。

美郷町文化財保護調査委員会



子育て支援センターだより

33号

～6月の開設の様子～

〇天の川でパシャリ&七夕制作

6月25日の開設では1組の親子が遊びに来てくれました。

7月7日は「七夕の日」ということで、折り紙で笹飾りを作ったり、短冊にお願い事を書いて飾ったりして、とても素敵な七夕飾りが出来上がりました。

作成の記念に、満天の星と涼やかな笹飾りの中で写真撮影をしました。とても可愛いお写真が撮れたのでご紹介します。



美郷町役場の正面玄関にも期間限定で七夕飾りを設置しました！
皆さんのお願い事が叶いますように☆彡

～8月のイベント情報～

8月の予定は以下のとおりです。

「保育所であそぼう！」では、西郷だけでなく、北郷、南郷の皆さまも参加可能です。

皆さまが楽しめるイベントを考えておりますので、是非遊びに来てください！

8月の 開設日	8月7日(水)	8月27日(火)
	保育所であそぼう！ (田代保育所)	水で遊ぼう♪

お問合せ 町民生活課 66-3604



「みさとのきのおと」みんなのぬくもりを 届ける木のおもちゃ

美郷町の木を使い、美郷町の人たちの手で作られた木のおもちゃが完成しました。

収納箱はスギ、木琴は日向備長炭原木のアラカシ、打楽器のばち「マレット」はしいたけ原木のクヌギ、カスタネットは栗の木を使用しています。また、この木材の提供、加工も町内の人々の協力を得て制作されています。

6月4日に役場にて、高浦真登香さんと長女茉紘ちゃんにこの木のおもちゃを贈呈しています。手渡された茉紘ちゃんは早速木琴を取り出し、嬉しそうに音を鳴らしました。真登香さんは「木のぬくもりが感じられ、子どもも気に入っている様子。親子で1曲弾けるようになりたい。」と話していました。

木のおもちゃは今年度2、3歳を迎える美郷町の子どもたちに随時配布して予定です。



木琴を叩く茉紘ちゃん



”みさとのきのおと”ランディングページ

美郷町の子どもたちで結成した「森のキラボシ楽団」が、今回制作した木琴とカスタネットを使い演奏しています。是非ご覧ください。

お問合せ 農林振興課 66-3605



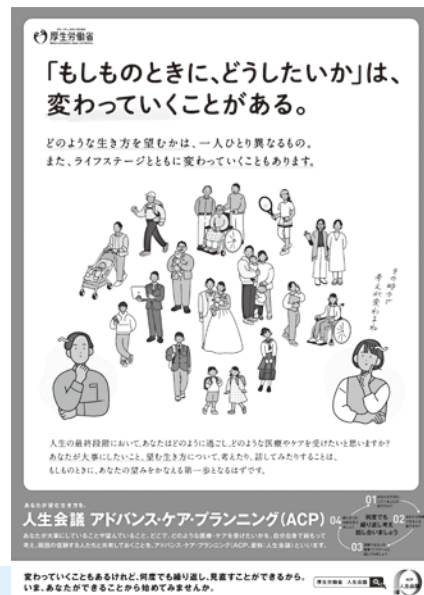
これら全てを決める必要はなく、現在の思いや考えをじっくりでもいいので、家族や大切な人に伝えておき、考えが変わればその都度伝え、もし自分が意思表示できない場面となった時に自分のことを一番にわかっている意思表示代理人を決めておくこともまた重要です。

④ 結語

もし ACP、人生会議に興味がある、行いたいという方は、かかりつけの病院に相談してみてください。

あなたも元気なうちから、どのように人生を過ごしていくのか、最期を迎えたいのか、考えてみてはいかがでしょうか。

参考：厚生労働省ホームページ「人生会議」してみませんか



お問合せ 西郷病院 66-3141

県外から県内への就職活動に補助！

県では、県外在住の方が宮崎県内企業への就職・転職活動を行う際の交通費や宿泊費を最大5万円補助する「宮崎県 UIJ ターン就活応援補助金」を今年度から開始します。県内企業への就職を考える方はぜひご活用ください。

対象者 宮崎県外在住で、県内企業のインターンシップ等の就業体験や関連イベント、採用面接、企業説明会等に参加した方(年齢・学年不問)

補助額 求職者1人あたり最大5万円(交通費・宿泊費・の1/2または2/3)×2回まで

対象期間 令和6年4月から令和7年3月

申込方法 訪問先の企業に活動証明を受け、活動後90日以内に領収書等の必要書類を添えて県ホームページから申込み(令和7年3月31日必着)

お問合せ 県雇用労働政策課 0985-26-7105

納税は納期内に！

8月の納税

町県民税 2期
国民健康保険税 2期

納期限

納付期限:9月2日
口座振替:8月26日

税 目	7月	8月	9月
固定資産税	2期		
町 県 民 税		2期	
国民健康保険税	1期	2期	3期

※指定口座にご用意をお願いします。

お問合せ 税務課 66-3602

地域包括医療局からのお知らせ

美郷町国民健康保険西郷病院 内科の上池陸人です。今回は「ACP」についてお話しします。

① ACPとは・・・？

アドバンス・ケア・プランニング(ACP、愛称：人生会議)という言葉を目にしたことはありませんか？

「あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い共有しておくこと」をアドバンス・ケア・プランニング(ACP)と言います。

② なぜ ACP が必要なのか・・・？

誰もが訪れる最期の時。最近では「終活」という言葉も普及されるようになり、人生の最期をいかに自分らしく過ごすか、に注目されるようになってきました。

ACPは「現在～最期を自分らしく過ごす」ための、残された人生を前向きに生きていくことができる手段の一つです。

命に関わる大きな病気や怪我をする可能性は皆に平等にあります。もしそうなった時に、どこでどのような医療を受けたいのか、何を行って何を行わないか。これだけは譲れないという思いがあるのではないのでしょうか。この「何故その選択をするのか」にあなたらしさが表れます。もちろんご自身で選択できる事がベストですが、命の危険が迫った状態になると、約7割の方が自分で決めたり望みを伝えたりする事ができなくなると言われています。そのような場合でもあなたらしく生きていくためには、あなたの代わりに選択を行う人達があなたの思いを十分理解していなければなりません。そのため ACP が必要になるのです。

③ いつ、どのように行えばいいのでしょうか・・・？

それは元気な時から始めるのがよいと言われています。

人の考え方は時間や経験などで変わっていくものですから、1度で終わるものではなく、家族や大切な人とともに何度も繰り返し行い、考えが変われば再度共有します。

しかし、元気なうちに自分の死を考えたり、家族や大切な人、信頼できる人たちと死や最期の過ごし方について話したりすることはなかなか難しく、勇気のいるものです。

ACP を始めるにあたっては、まず現在の健康状態や自分の価値観や大切にしていること、これまでの経験などを家族や信頼できる人と話すことから始めます。かかりつけ医を受診した時や、何か病気が発覚した時、健康診断の時など、何かきっかけがある時にすると良いかもしれませんね。そのステップを踏んだあとに、下記のようななどで、どのような医療・ケアを受けるかを考えます。

具体例)

治療：治る見込みがなくても自分の納得がいくまで治療したいのか、あるいは苦しみや痛みが少なく過ごせれば無理な治療はしたくないのか。

食事：窒息の危険があっても口からできるだけ食べていきたいのか、あるいは無理のない範囲で食べられる分だけ食べるのか。

最後に過ごしたい場所：最期を迎える場所は自宅がいいのか、あるいは病院、施設なのか。

「最期を自分らしく過ごす」ということは大変難しい難題であり、自分の思ったように死を迎えられる人はほんの一握りかもしれません。ただ少しでも自分の思いや考えを、前もって共有し、自分の意思を代弁できる存在を決めていることで、「最期を自分らしく過ごす」ことに近づくことができると思います。

新刊図書のご紹介

	種類	書 名	著者名等
西郷図書館	一般	御庭番耳目抄	村木嵐
	一般	あじろ	赤松利市
	一般	おうちで全部洗える魔法の洗濯術	茂木孝夫
	一般	これからのキャンプの教科書	寒川一
	YA	6days 遭難者たち	安田夏菜
	児童	生理ってなあに？	孫奈美
	児童	鳥の落としもの&足あと図鑑	小宮輝之
	児童	それでも私が、ホスピスナースを続ける理由	ラプレツィオーサ伸子
	絵本	ぼうけんしよう！	スギヤマカナヨ
	絵本	きょうはだれのおたんじょうび？	前田まゆみ
南郷図書館	一般	愚か者の石	河崎秋子
	一般	地雷グリコ	青崎有吾
	一般	力道山未亡人	細田昌志
	一般	就活大全 相続・遺言・介護の悩み解決	福村雄一
	一般	現代感覚で描く水墨画の教科書	伊藤昌 他
	YA	僕たちはまだ、総理大臣のことを何も知らない	長谷部京子
	児童	海の学校	藤倉克則(監修)
	児童	資料室の日曜日 にげたひこぼしをさがせ！	村上しいこ
	絵本	ちょっぴりながもちするそうです	ヨシタケシンスケ
	絵本	ゆめのごちそう	バク・ヒナ
北郷図書館	一般	クスノキの女神	東野圭吾
	一般	笑う森	荻原浩
	一般	ノイエ・ハイマート	池澤夏樹
	一般	介護のことになると親子はなぜすれ違うのか	神戸貴子
	一般	Maito Design Works のおうちで楽しむ草木染め	小室真以人
	YA	13 歳からのきみへ	チャールズ・M・シュルツ
	児童	わがしやパンダ	香桃もこ
	児童	知りたい！世界の国の文化と暮らし 韓国	延恩株
	絵本	エリック・カールのグリム童話	グリム
	絵本	なんのサンドイッチ？	たなかひかる

※詳しくは美郷町公式 LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

新刊紹介 ※今月は西郷図書館が担当です。

なんどでも生まれる

(一般) 彩瀬まる／著
 襲われていたところを、茂さんに助けてもらったチャボの桜。家にこもりきりの茂さんを外に連れ出してくれる相手を探そうと出かけた桜は、様々な出会いを引き寄せていきます。

さかのうえのねこ

(児童) いとうみく／著
 坂の上にたつ家でしあわせに暮らしていた猫のエステラ。ある日出ていったお母さんは夕方になっても、夜になっても帰ってこなくて…

この夏は33回目のオリンピックがパリで開催されています。今大会も新競技が追加されました。オリンピックの歴史やスポーツの由来など図書館で調べることもできます。厳しい日差しを避けて図書館に来てみませんか。



お話会予定

西郷： 2日(金)16：00～16：30
 南郷： 3日(土)10：00～10：30
 北郷：17日(土)10：30～11：00

今月の休館日

毎週月曜日
 3日(土) 北郷図書館のみ
 11日(日) 山の日
 29日(木) 最終木曜日

美さ本 訪問予定日

	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
北郷	10:00 黒木公民館 10:50 細宇納間運動公園 13:00 速日公民館	09:30 坂元公民館 10:00 坂元堂農研修センター 11:00 小黒木公民館 14:00 小原公民館	10:20 細宇納間公民館	10:30 入下公民館 11:10 田谷中組集会所 13:00 長野生活改善センター
西郷	7日(水) 13:50 小川公民館	20日(火) 09:40 若宮コミュニティセンター 10:15 和田区コミュニティセンター 13:45 すば-く西郷	21日(水) 10:00 上区公民館 14:00 上野原公民館	23日(金) 09:40 花水流コミュニティセンター 10:45 峰集会センター
南郷	6日(火) 10:30 神門中区公民館	7日(水) 13:45 名木公民館	8日(木) 10:15 水清谷上区公民館 10:45 水清谷基幹集落センター	9日(金) 10:00 飯屋公民館 14:00 仁田公民館

図書館からのお知らせ

町立図書館サマーイベントについて

先月号でお知らせした通り7月20日(土)～9月1日(日)の期間で町立図書館サマーイベントを開催します。町内図書館どこでも参加出来ますので、ぜひお越し下さい。お待ちしております。

西郷図書館 「推しの一冊を教えてください」

これまで読んだお気に入りの一冊を紹介してもらい、図書館内に掲示します。

北郷図書館 「読書 de ビンゴ」

ビンゴカードに書いてあるテーマの本を選び縦、横、斜めの列を2列揃えましょう。

南郷図書館 「コラージュ川柳 夏の陣」

コラージュ川柳に再び挑戦！
 切り取った新聞の文字を組み合わせて5・7・5を作ります。

「森林・林業にふれてみませんか！」パネル展開催

西郷図書館では、8月16日(金)まで県の森林経営課の協力により森林・林業に関するパネル展を開催しております。この機会に是非ご観覧ください。

開館時間 9：30～18：00

お問合せ 北郷図書館 62-6205 南郷図書館 59-1605 西郷図書館 62-6204



農業用廃プラスチック収集のお知らせ

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのこと、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務付けられています。

収集予定日・場所

- ①令和6年8月8日(木)
午前9:00～午前11:30
南郷畜産センター
(雨天の場合は8月9日(金)に順延)

- ②令和6年8月23日(金)
午前9:00～午前11:30
JAみやざき 西郷支店製茶工場
(雨天の場合は8月26日(月)に順延)
※雨天の場合は中止します。また、途中で雨が降ってきた場合も、それ以降は中止とします。
(雨により重量が変わるため)



処理費用

分類名	品名等	処理手数料(kg 当り)
塩化ビニール	ハウスのビニール、トンネルのビニール ほか	33円
ポリフィルム	肥料袋、ポリマルチ、育苗箱、育苗ポット、ハウスバンド ほか	33円
その他ポリ	青果用コンテナ、500ℓポリタンク、チューブ類、苗箱、塩ビパイプ ほか	55円

※全て税込金額です。

注意事項

- 現金での支払いを基本とさせていただきますが、口座振替による支払いご希望の場合は、別途220円を負担して頂きますので、予めご了承ください。
- ビニールとポリは分類すること。
- 耳ひもは取り除き、十分乾燥させてください。
- 土砂や野菜の残さ、木片、針金などの混入がないようにしてください。
- 同一素材（ビニールはビニール、ポリはポリ）で結束すること。
- 農業ポリ容器は中を洗剤で洗浄してから持ち込んでください。

※注意事項が守られていない場合は、持ち帰っていただきます。

お問合せ JAみやざき日向地区本部 第2営農センター 0982-66-2770

水道が断水したらどうする？ ～ 断水中や復旧後の注意点 ～

水道管の破損または施設の工事、災害等により、住民のみなさまには「断水」にご協力いただくことがございます。

断水前から断水復旧後の通水までご不便、ご面倒をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。断水について、いくつかの注意点をお知らせいたします。

断水に備えて

断水には水道工事などの計画的な断水もあれば、災害・トラブル等による予期せぬ事態で水道が断水する場合があります。

【日頃から】

「飲み水(飲用水)」の備蓄を行いましょう

→ 人が一日に必要な飲料水はおよそ2.5リットルとされています。突発的な災害等の備蓄としても、日頃から飲み水をストックしておくことが大切です。また、断水中は手も洗えないため、普段からウェットティッシュを準備しておくことで安心です。

【断水の予告があった場合】

トイレ等で使用する「雑用水」を確保しましょう

→ 事前に、浴槽やバケツ等容器に水をはっておくことで雑用水に利用できます。

断水中

断水中にもご注意いただきたいことがあります。

断水中の水の使用はお控えください

→ 断水中とはいえ、しばらくの間は水道管に残っている水がでることがあります。ただし、水が出ても決して飲んだり、むやみに使用したりしないようにしましょう。

断水復旧後

断水が復旧してからもご注意いただきたいことがあります。

最初に“外の散水栓の蛇口(なければ、洗面所や台所の蛇口)”を少しずつ開きましょう

→ 断水中に水道管の中に空気が入り、その空気の圧力で蛇口が大きく飛び跳ね、破損してしまう恐れがあります。

断水解消直後、トイレや温水器、給湯器等を使用し故障するケースも発生しておりますので、まずは散水栓の蛇口(なければ、洗面所や台所の蛇口)を少しずつ開けて様子をご確認ください。

蛇口から出ている水の濁りや臭いを確認しましょう

→ 蛇口を少しずつ開いて水を流し、濁りや臭いが無いことを確認してからご使用ください。

断水復旧後、水の出が悪くなったり、出なくなった時は、美郷町役場 町民生活課までご連絡ください。



お問合せ 町民生活課 環境衛生担当 66-3604



地域をつなぐ ～ちくせん実行委員会に聞く～

24の行政区ごとに取り組んでいる地区別定住戦略事業、略して「ちくせん」。ここでは、各ちくせん実行委員会のみなさまの思いをご紹介します。



藤本 政春さん
(地区ポスターとともに)

【神門下区ちくせん実行委員会 実行委員長 藤本 政春さん】 あなたの地区のよいところを教えてください。

親元にUターンしている子育て世代が多く、子どもが賑やかな地区です。また、昔からスポーツが盛んで、団結力のある地区だと思っています。

ちくせん活動を進めるにあたって、心がけていることは？

子育て世代が動きやすく、やりたいことをやれるような活動を目指しています。我々上の世代が、地域における調整の助言や、会議内で発言しやすいような雰囲気づくりをできたらと考えています。また、子育て世代は子どもの部活動などで忙しいということもあり、会議回数などを含む委員会のあり方も考えていきたいですね。



団技も盛り上がったレクリエーション大会

ちくせん活動で宣伝したいことはありますか？

昨年実施したレクリエーション大会は、地区内で久しぶりのスポーツを通じた交流となり、大盛況でした。今年度も実施予定ですし、他にも地区の方々に喜んでもらえるような計画も考えておりますので、是非、参加して、ご意見等も聞かせていただけると嬉しいです！

持続的な地域を目指し、自分事化として活動を進めている町内各地のちくせん実行委員会。今後も、各地区のちくせん実行委員会の方々の思いを紹介していきます。

お問合せ 政策推進室 総合戦略担当 62-6203

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集

ポリテクセンターはものづくりの技能、知識を身につける訓練を行っています。手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

令和6年10月入所生(離職者対象)募集要領

募集期間 令和6年8月5日(月)～令和6年9月11日(水)
訓練期間 令和6年10月8日(火)～令和7年3月31日(月)
受講料 無料(テキスト代等の費用は本人負担)
申し込み 公共職業安定所(ハローワーク)



お問合せ ポリテクセンター延岡 37-0649

暑い日は図書館へ！クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)の指定

令和6年4月1日に全面施行された改正気候変動適応法に基づき、市町村は、暑さをしのげる場所として、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を指定することができることとなりました。熱中症特別警戒アラート発表期間中には、このクーリングシェルターを開放することになっています(あらかじめ公表された施設の開放可能日時に限ります)。



美郷町では、適当な冷房設備が備わっている3つの図書館をクーリングシェルターとして指定しています。暑さの厳しいこの季節、涼み処として町内図書館を利用してみませんか？

町内の図書館 西郷図書館(美郷町西郷田代1870番地「西郷ニューホープセンター内」)
南郷図書館(美郷町南郷神門287番地「美郷町役場南郷支所2階」)
北郷図書館(美郷町北郷宇納間401番地「北郷総合交流センター内」)

開館時間 火曜～日曜 9時30分～18時00分

休館日 毎週月曜日・毎月最終木曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

クーリングシェルター 指定暑熱避難施設について 総務課66-3601
美郷町立図書館について 教育委員会66-3608

海上保安官募集案内

海上保安大学校学生採用試験(2025年4月採用)



受付期間 8月22日(木)～9月4日(水) ※インターネット受付

試験日 ・第1次試験日 : 10月26日(土)及び10月27日(日)
・第2次試験日 : 12月13日(金)
・最終合格発表日: 2025年1月16日(木)

受験資格 ア 2024(令和6)年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び2025(令和7)年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

イ 高等専門学校第3学年の課程を修了した者であって、2024(令和6)年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していない者など人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

お問合せ 第十管区海上保安本部総務部人事課 099-250-9800



みやざき若者サポートステーションでは 無業の方(就職氷河期世代の方も含む)の 就職のお手伝いをします！

厚生労働省・宮崎県委託事業

利用
無料

みやざき若者 サポートステーションとは？

みやざき若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若者やそのご家族の支援をおこなっています。

令和2年4月からは、就職氷河期世代の方の支援が始まっています。

就活の方法が分からない、どんな仕事に合っているか分からない、就職のプランクがあり心配という方は是非ご相談ください。

どんな支援をしていますか？

- ・キャリア相談
(応募書類作成や面接対策など)
- ・こころの相談
- ・職業適性検査
- ・パソコンセミナーやビジネスマナー講座
- ・短期型の職場体験などをおこなっています。
- ・就職後も、職場定着の支援をおこなっています。

みやざき若者サポートステーション /
サポステ・プラス

サテライト延岡

まずはお気軽にお電話ください！



住所 〒889-0513

宮崎県延岡市土々呂町4丁目4390-1
延岡市職業訓練支援センター1F

対象年齢 15歳から49歳の求職者のご家族

利用時間 午前9時から午後4時まで

閉所日 土・日・祝日・年末年始

ホームページ



お問合せ サテライト延岡 0982-37-1190

夏場の食中毒にご注意ください！！

気温が高くなる夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。

代表的なものは、お肉や野菜を原因とした腸管出血性大腸菌やカンピロバクター食中毒などがあります。

食中毒は飲食店での食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。

食中毒を防ぐためには、①細菌を食べ物に「つけない」、②食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが重要です。

このために、①「つけない」=手や器具の洗浄をしましょう、②「ふやさない」=食べ物は低温で保存しましょう、③「やっつける」=十分な加熱調理をしましょう。

食品の取り扱いに十分注意して夏場の食中毒を予防しましょう。



お問合せ 宮崎県日向保健所 衛生環境課 衛生担当 52-5101

地域おこし協力隊募集中 ～Uターン希望者も応募可能です！～

町の地域活性化に取り組む意欲のあるUターン(※)希望者も大歓迎ですので、親族の方や知り合いにぜひお勧めください。ただし、応募時点で3大都市圏をはじめとする都市地域などに住民票がある方が対象となります。

詳細は、美郷町ホームページをご覧ください。

※Uターンとは

生まれ育った場所以外で働いたり暮らしたりしたのち、再び生まれ育った故郷に移り住むこと

募集中の業務

募集人員		業務内容
農業支援	2名	きんかん・栗農家の指導の下、農業の基礎知識や技術の習得。選択ミッションの実行など。
観光推進業務	1名	(一社)美郷町観光協会の職員として、SNSなどを活用した情報発信、ツアー造成、その他の観光協会活性化に資する業務全般など。

お問合せ 【農業支援について】農林振興課 農政担当 66-3605
【観光推進業務について】企画情報課 企画商工観光担当 66-3603

子宮頸がんワクチンについて ご存知ですか？

日本では年間約11,000人が子宮頸がん罹患し、約2,900人が亡くなっています。また、若い年齢で発症することが多く、30代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなる）人も年間1,000人います。子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）は、**女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルス**です。ワクチンを接種することで、**HPVの感染を最大90%予防**することができます。



（宮崎県オリジナルロゴマーク）

ワクチン接種について ※女性が対象

○対象年齢：定期接種 小学6年～高校1年相当
特例接種 平成9年度～平成19年度生まれ

○接種回数：3回（15歳未満かつ9価の場合は2回）

○接種の流れ：中学1年生から案内文書を送付しています。
医療機関に予約して接種ください。
予診票がない方や県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康福祉課保健師までご連絡ください。

対象年齢であれば、
最大10万円の
接種費用が**無料**となります。
※特例接種は令和6年度で終了！

※特例接種・高校1年相当の方が無料で受けるためには令和6年9月末までに1回目の接種が必要です。

宮崎県は、子宮頸がんの罹患率が 全国ワースト1位（2019年時点）です。

子宮頸がんを最大90%予防できるワクチンを無料で受けられます。
ワクチン接種に加え、子宮頸がん検診も定期的に受けましょう！



お問合せ 健康福祉課 66-3610

2024金婚式の開催について

今年、結婚50周年を迎えられるご夫婦を金婚式にご招待いたします。
対象となるご夫婦は美郷町役場健康福祉課へ8月31日までにご連絡ください。
金婚式の際に、写真と記念品を贈呈いたします。

金婚式対象者

- ・昭和49年1月1日～同年12月31日までに結婚されたご夫婦
- ・事実上結婚されてから今年50周年を迎えられた夫婦
- ・結婚後50年以上経過しているが、これまで式に出席していないご夫婦

お問合せ 健康福祉課 66-3610

救急医療に正しいご理解を① ～美郷町の救急医療体制～

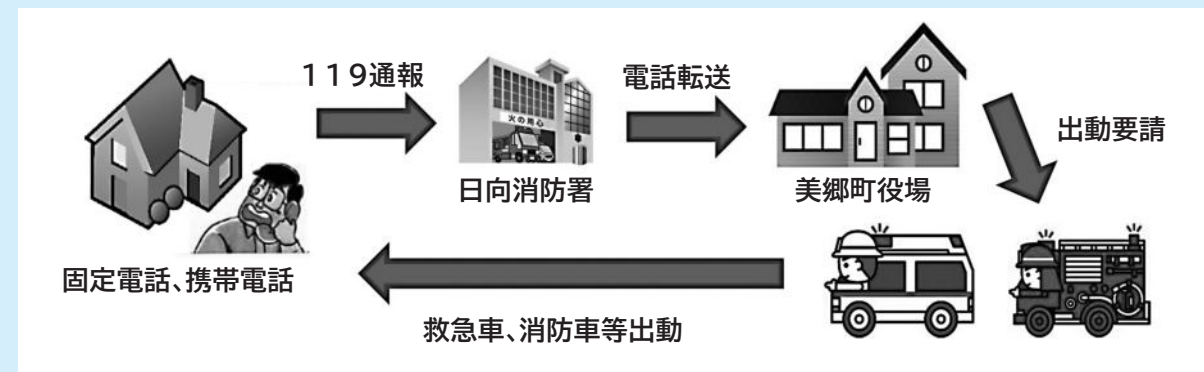


現在、美郷町内における119番通報は全て日向市消防本部に転送されます。日向市消防本部で通報内容と場所を確認後、西郷地区は役場本所、南郷・北郷地区は各支所に電話が転送されます。その際、電話は3者通話（通報者・日向市消防本部・役場）となっており、必要に応じて日向市消防本部の助言を頂きながら聞き取りを行っています。

救急現場では、通報者が慌てて電話されることが多く、ほとんどの事案でコールバック（救急救命士から通報者への聞き取り）を行いながら資機（器）材等の準備や現場位置の特定、救急車両に適した経路を選定して出動しています。

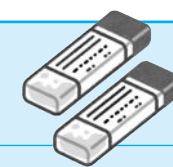
現場到着後、救急救命士は傷病者の第一次観察を行い、早期医療介入を優先し活動方針を決定します。現場で出来る最低限の処置を行い、救急車内へ収容し、心電図や血圧測定など病態観測を行います。このことにより、事前に病院に詳細な病態を知らせることで、ドクターヘリやドクターカーの要請など病態に合わせた適切な病院への搬送するとともに、病院側が必要な受け入れ準備ができるので、車両出発までの間に一定の時間を要していますが、結果として高度医療介入が早まることを目的として活動しています。

★次号（9月号）へ続く・・・



お問合せ 総務課 66-3601

大腸がん検診（便潜血検査）について



大腸がん検診については、各地区で行われる国保の方を対象とした特定健診で実施していますが、以下の日程でも地区を問わず提出が可能ですので、ご利用ください。

検査キットがお手元がない方は、北郷・南郷各地域課及び健康福祉課に準備していますので、お問い合わせください。検査キットの郵送もできますので、健康福祉課までご連絡ください。

また、例年通り、未受診の方に、郵便による大腸がん検診を11月頃ご案内予定です。

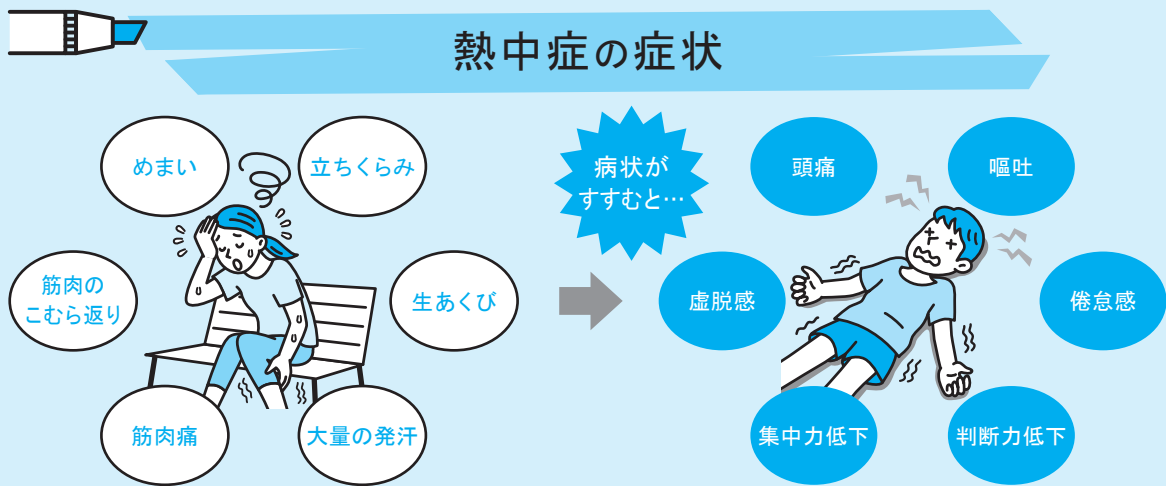
日にち	時間	場所
7月28日（日）	8:00～9:30	南郷保健センター
8月25日（日）	8:00～9:30	北郷保健センター
8月28日（水）～ 8月30日（金）	8:00～13:00	西郷ニューホープセンター 及び役場健康福祉課
9月29日（日）	8:00～9:30	西郷ニューホープセンター

お問合せ 健康福祉課 66-3610

日	曜	行事名	地区	場所等	時間	担当課等・連絡先
1	木					
2	金					
3	土	うなま地藏夏祭り	北郷	北郷すまいる広場	16：00～	うなま地藏夏祭り実行委員会 62-6201
4	日	肺がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
5	月	肺がん検診	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
6	火	乳幼児健診	南郷	南郷保健センター	13：00～14：00	健康福祉課 66-3610
		行政相談	南郷	南郷多目的研修センター	10：00～12：00	総務課 66-3601
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木	百済の里いだごろ祭り	南郷	南郷茶屋下駐車場	10：00～21：00	いだごろ祭実行委員会 59-1600
		令和6年度成人証書授与式	西郷	西郷ニューホープセンター	9：00～12：00	教育課 66-3608
16	金	行政相談	西郷	西郷ニューホープセンター 小会議室	10：00～12：00	総務課 66-3601
17	土	肺がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制	健康福祉課 66-3610
18	日	肺がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制（AM）	健康福祉課 66-3610
		肺がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制（PM）	健康福祉課 66-3610
19	月	肺がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
		特定健診結果説明会	北郷	入下公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
20	火	特定健診結果説明会	北郷	黒木宮農改善センター / 小黒木生活改善センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
21	水	行政相談	北郷	北郷図書館 研修室	10：00～12：00	総務課 66-3601
		特定健診結果説明会	北郷	速日公民館 / 細宇納間公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
		8月定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター	13：30～15：00	総務課 66-3601
22	木	特定健診結果説明会	北郷	坂元公民館 / 長野生活改善 センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
23	金	特定健診結果説明会	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
24	土					
25	日	特定健診・前立腺がん・大腸 がん・結核検診・肝炎検査・ 胃がん検診	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
26	月	特定健診結果説明会	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
27	火	特定健診結果説明会	北郷	小原多目的施設	時間予約制	健康福祉課 66-3610
28	水	特定健診・前立腺がん・大腸 がん・結核検診・肝炎検査	西郷	西郷ニューホープセンター	8：00～9：30/ 12：00～13：00	健康福祉課 66-3610
29	木	特定健診・前立腺がん・大腸 がん・結核検診・肝炎検査	西郷	西郷ニューホープセンター	8：00～9：30/ 12：00～13：00	健康福祉課 66-3610
30	金	特定健診・前立腺がん・大腸 がん・結核検診・肝炎検査	西郷	西郷ニューホープセンター	8：00～9：30/ 12：00～13：00	健康福祉課 66-3610



熱中症の症状とは・・・



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ❄ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ❄ 衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ❄ 水分・塩分、経口補水液※などを補給
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



📢 チェック! 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!



ご注意

- 暑さの感じ方は、人によって異なります
その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。
- 室内でも熱中症予防!
暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障がいをお持ちの方は、特に注意が必要!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。
また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。



「社会を明るくする運動」 内閣総理大臣メッセージ伝達式

令和6年度「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が、7月1日(月)に町内5名の保護司の方が来庁され、町長室において行われました。

本年で第74回を迎えるこの運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で7月が強化月間となっています。

町民の皆さまには、この運動の社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力いただきますようお願いいたします。

※来庁された保護司の方々

【南郷】黒木務氏

【西郷】小川賀隆氏、富井敏郎氏、東久美氏

【北郷】井本義春氏



～幻の日本酒「いすゞ美人」復活プロジェクト～ お酒に利用する米「瑞豊」の田植えを実施

「瑞豊」は昭和10年に宮崎県が育種した品種で、昭和40年代までは美郷町でも生産され、当時の酒造りで利用されていました。一昨年から種子を増やすため国の研究機関である農研機構から50粒の種子を譲り受け、昨年は美郷町で栽培し種子を増やす取り組みを行ってきました。本年は、その種子を活用して、32aの作付けを行いました。

また、昨年の稲刈りから交流が始まり、台湾で農業をとおして地域活性化に尽力されている、頼青松(ライ・シーイン)氏他9名が来町、女性の方は早乙女の衣装を着用し、田植えで交流を深めるなど、美郷町の文化に触れて頂きました。

今秋に収穫予定の米を活用して、来春に「いすゞ美人」が復活する予定です。

どのようなお酒が出来上がるか、ご期待ください。



美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,079	2,073	△ 6
	女	2,175	2,166	△ 9
	計	4,254	4,239	△ 15
世帯数		1,988	1,981	△ 7

令和6年7月1日現在(現住人口による)

お問合せ

政策推進室 62-6203
北郷地域課 62-6200

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜)午後5時～翌朝8時 日曜 / 祝日 / 年末年始(12/29～1/3)
医師や看護師が無料で相談受けます。