

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

2022
8
No. 200



広報

みさと



第一位に輝いた南郷分団第6部

三年ぶりの消防の夏！

7月9日(土)に美郷町役場南郷支所駐車場において美郷町消防操法選考会が開催されました。小型ポンプの部に5隊が出場し、熱戦を繰り広げました！上位3隊は7月24日(日)に日向市で行われる日向支部消防操法技術審査会に出場します。

第一位：南郷分団第6部 第二位：南郷分団第3部 第三位：南郷分団第5部



今週の要チェックコーナー



「ちくせん」はじまる！……………2・3ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」





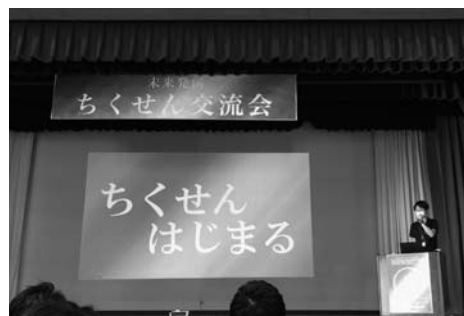
元気いっぱいのPR



チーム一丸となった発表



各地区による発表



ちくせんはじまる



ブース展示交流



ブース展示交流

「ちくせん」はじまる！



6月19日（日）に西郷農村環境改善センターで、未来発創ちくせん交流会in美郷町が開催され「みさと未来！ちくせんはじまる」をテーマに、町内各地域から120名が参加して盛大に開催されました。

第1部は、昨年度までにちくせん計画を策定した13地区が、地域への熱い想いと未来に向けた発表が行われました。第2部では、本町のちくせんアドバイザーとして、令和2年度から取り組みの支援をいただいている、（一社）持続可能な地域社会総合研究所の藤山浩所長による講演や活動実績が発表され、取り組みの意義が報告されました。

また、休憩時間には各地区のブース展示交流が行われ、参加者が相互で事業計画を評価するなど、まさに地域住民を主人公とした「ちくせん」の目標達成に先駆けたキックオフイベントとなりました。

発表地区(ちくせん計画策定地区)

水清谷区	鬼神野区	渡川区	峰区	上野原区	小川区	花水流区
和田区	若宮区	小原区	中原区	長野区	入下区	

Instagramを開発している各地域の取り組みです。
お持ちのスマートフォンでQRコードを読み込んでみなさんの「フォロー」をお願いします。



ちくせんとは

町内24行政区ごとの人口分析を基に、地域の特色、課題、可能性を踏まえた具体的な定住増加の戦略づくりを、地域住民が主体となり実施する事業（地区別定住戦略：ちくせん）のことです。美郷町では、令和2年度から計画策定に向けた取り組みを開始し、令和3年度末までに13行政区が計画を策定しました。今年度は計画を策定した13行政区が実践事業に取り組み、また11行政区が計画策定に向けての話し合いを進めています。



多くの人で賑わった交流会での集合写真

門川町に優秀映画がやってきます！

令和4年9月24日（土）、令和4年9月25日（日）の2日間、門川町総合文化会館で、「令和4年度優秀映画鑑賞推進事業」が開催されます。本事業は、昭和11年から平成23年にかけて制作された日本映画の中から、映画史を代表する作品や、当時の国民からより多くの好評を得た作品を選出し全国各地で上映するものです。

今回は、モントリオール映画祭で国際批評家連盟賞受賞の「愛を乞う人」、2001年国内映画賞を独占した「GO」、カンヌ国際映画監督週間に出品された「ゆれる」、是枝裕和監督の「幻の光」の計4本を上映予定です。

どの作品も、上映当時のキネマ旬報においてベスト10に入るほどの、優秀な作品となっております。観覧を希望される方は、門川町総合文化会館までご連絡ください。

- ・開催日 令和4年9月24日（土）
令和4年9月25日（日）
- ・時間 9:00～
- ・場所 門川町総合文化会館 大ホール

お問合せ 門川町総合文化会館
0982-63-0002

令和4年度 優秀映画鑑賞推進事業

なつかしの名画劇場

9/24・25日

門川町総合文化会館 大ホール

入場料 2日間出入り自由・自由席
一般 500円 シニア（70歳以上）300円
※お一人様1枚まで
※お申し込みは9月22日（土）9時～
（お申し込み先）門川町総合文化会館 0982-63-0002
※お申し込みは0982-63-0002まで

9/24（土）
① 愛を乞う人 9:00～
② GO 11:35～
③ ゆれる 14:20～
④ 幻の光 16:40～

9/25（日）
① 幻の光 9:00～
② ゆれる 11:10～
③ GO 13:50～
④ 愛を乞う人 16:15～

「愛を乞う人」(1998年) 「GO」(2001年)
「ゆれる」(2006年) 「幻の光」(1995年)

日本映画の顔として活躍を続ける監督たちが、1990年代～2000年代に描いた様々な家族ドラマを上映



国民健康保険被保険者の方へ 新しい保険証を7月下旬にお送りします (保険証の色は、黄色からエンジ色に変わります)



美郷町国民健康保険被保険者証（国保保険証）は、**7月31日が有効期限**となっており、**8月1日からは新しい保険証**でないと医療機関を受診できません。

新しい保険証は、7月下旬に役場から原則として**世帯主の方へ、世帯の国保加入者分をまとめて**郵送いたします。（国保税滞納世帯の方を除く）

万が一、お手元に保険証が届かない場合や不明な点がございましたら、町民生活課までご連絡ください。

【新しい保険証が届いたら？】

記載内容を確認し、大切に保管してください。また、同封の案内文書もよくお読みください。

【古い保険証はどうするの？】

有効期限の過ぎた保険証は、ハサミなどで裁断の上廃棄してください。なお、期限を残して国保の資格を喪失した場合は、役場へ届出する際に返却していただくか、ハサミなどで裁断の上破棄してください。

【他の健康保険に加入しているのに保険証が届いた場合は？】

職場の社会保険など、他の健康保険に加入しているのに国保保険証が届いた方は、国保資格喪失届が必要です。加入中の保険証または健康保険加入の証明書をご持参の上、役場へ届出をしてください。その他異動があった場合は、必ず14日以内に届出をお願いします。

健康保険が変わったときは、国保への届出を必ず行ってください！

会社での手続きが終わっても、自動的に役場の手続きがされるわけではありません。社会保険への加入、脱退など健康保険の変更がありましたら、14日以内に世帯主またはご本人が役場町民生活課へ届出を行ってください。

また、社会保険に加入しているのに国保の保険証を使って受診した場合は、判明した時点で医療費を返還していただくことになります。

国保税の算定にも関わりますので、届出は忘れずに行いましょう。

お問合せ 町民生活課 66-3604

長年の人権活動に感謝状贈呈 ～人権擁護委員 岩倉恵子さん～

6月17日（金）、6月末をもって人権擁護委員を退任された岩倉恵子さん（北郷地区）に法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。

岩倉さんは、平成25年7月に人権擁護委員の委嘱を受け、9年間という永きにわたり、人権相談や人権啓発活動に取り組み、人権意識の普及高揚に大変ご尽力いただきました。

長年の活動に対しまして感謝をすると共に、今後も人権擁護委員として培った経験を活かして地域活動に貢献されることを期待します。

長い間、本当にお疲れ様でした。



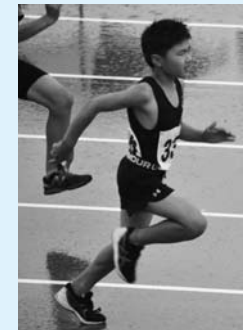
令和4年度みやざき県民総合 スポーツ祭結果報告

6月4日（土）、5日（日）をメイン開催とし、みやざき県民総合スポーツ祭が開催されました。ソフトテニス競技と陸上競技の結果を報告します。

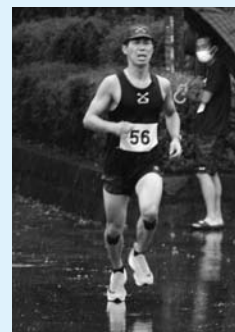
ソフトテニス競技（一般の部）



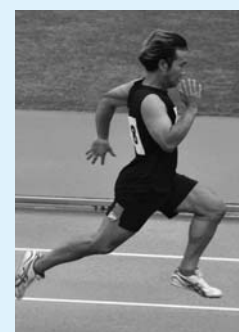
陸上競技



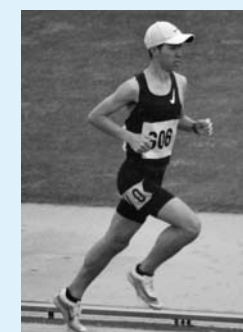
門中悠斗さん



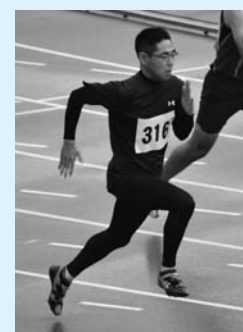
西田伸哉さん



門中裕樹さん



黒木俊輔さん



下田恭崇さん

令和4年度みやざき県民スポーツ祭【6月4日、5日 結果報告】

氏名	地区	競技	日程	会場	種目	結果	記録
黒木 俊輔	門川	陸上競技	6/5	ひなた 県総合運動公園 (陸上競技場)	男子B5000m	1位	15分51秒68
門中 裕樹	西郷				男子B100m	3位	12秒82
西田 伸哉	西郷				男子E10kmロード	6位	39分19秒
下田 恭崇	南郷				①男子E100m ②男子E200m	①2位 ②2位	①13秒55 ②27秒50
					小学生オープン50m	3位	8秒13
門中 悠斗	西郷						

氏名	地区	競技	日程	会場	種目	相手	結果
甲斐 雄大	北郷	ソフト テニス競技	6 / 5	宮崎市 生目の杜運動公園 テニスコート	一般の部	宮崎A	甲斐・本田 0-4 戸高・井口 梅田・松尾 2-4 中山・津曲 黒木・石田 2-4 持永・荒牧
本多 隆行	西郷						
梅田 真一	北郷						
松尾 洋希	西郷						
黒木 脩平	北郷		6 / 4		シニアの部	予選リーグG組 ①都城・北諸県 ②日南B	予選敗退
石田 優真	北郷						
末永 政志	北郷						
石田 隆二	北郷						
佐藤 信行	北郷						
山田 恭一郎	北郷						

お問合せ 教育課 66-3608

農業用アシストスーツ等導入支援事業 (町単 新規事業)

農林振興課では、農作業における安全性の向上と重労働の軽減を図り労働環境の改善に繋げる目的から、農業用アシストスーツ等の導入に対して支援します。

農業用アシストスーツ等導入に対する支援 予算額 3,500,000円

事業名	農業用アシストスーツ等導入支援事業
概要	農業用アシストスーツ等の導入にかかる費用の補助
補助率	1/2以内(補助限度額 70,000円)
要件	○町内に住所を有し、町内で農業を営む者

※申請の受付は、9月1日から

アシストスーツ実演会の開催について

地区	会場	日時
南郷	J A 日向 南郷支店	8月24日(水) 13:30~
北郷	J A 日向 北郷支店 (北郷支所1階 林業センター)	8月25日(木) 9:00~
西郷	J A 日向 西郷支店	8月25日(木) 13:30~

お問合せ 農林振興課 66-3605

軟式野球西郷支部春季大会 和田マリナース優勝！

4チーム参加のもと、春季トーナメント大会が5月30日から6月3日にかけて開催され、決勝戦はレッドソックスと和田マリナースの対戦となりました。

初回到打線の繋がった和田マリナースが一挙8点を奪い、試合を優位に進めました。その後も投打がかみ合った和田マリナースがレッドソックスの反撃を振り切り、優勝を飾りました。おめでとうございます。



結婚相談所の出張窓口のご案内 (完全予約制)

結婚を望む独身男女の出会いの場を提供する「1対1のお見合い事業」を実施する「みやざき結婚サポートセンター」が出張窓口を開設します。この出張窓口で、ご利用の際に必要な入会手続きが可能です。

- 対象** 20歳以上の独身男女で宮崎県在住、または県外在住で宮崎県に移住する意向のある方
- 日時** 9月18日(日) 午前11時~午後5時
- 場所** 美郷町内の施設(ご予約後にお伝えします。)
- 内容** 新規の入会手続き、既存会員の閲覧・相談
- 必要物** 入会登録料11,000円(税込)、パソコンまたはスマートフォンなど。
その他はお電話でご確認ください。
- 申込み** みやざき結婚サポートセンターへ電話またはインターネットで申込み
※必切 9月16日(金) 先着順になりますので早めのご予約をお勧めします。
※詳しくは、みやざき結婚サポートセンター(0985-41-4110)へ。

お問合せ 政策推進室 62-6203

みやざき結婚
サポートセンターQR



スマート農業推進事業補助金について (2次募集)

農林振興課では、水稻の生産面積維持、防除作業の軽減、高品質の米生産を目的として、ドローンの免許取得費用を助成します。申込期間は令和4年8月1日~10月31日までです。

○オペレータ育成に対する支援 予算額 1,500,000円

【要件】免許取得後、2年以内にドローン防除を受託する事

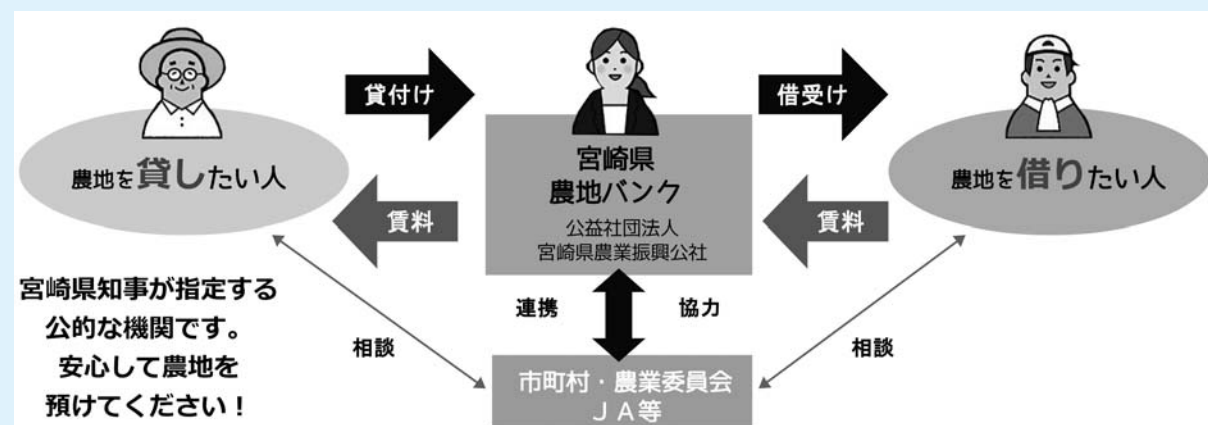
事業区分	補助率	補助限度額
免許費用(税抜き)	1/2	150,000円以内

公募期間		内容
2回目の公募	8月~10月	●令和4年4月~令和5年3月までに免許取得した人。予定の人 ●1組織4名まで (1回目の公募組織と重複可)

○公募期間内に、申込書・見積書を提出(先着順)

○補助金申請・・・免許取得後、免許証(修了書)、領収書を提出

お問合せ 農林振興課 66-3605



お問合せ 宮崎県農業振興公社（直通） 0985-78-0210
美郷町役場 農林振興課・美郷町農業委員会 66-3605
JA日向 営農販売部 営農企画課 0982-66-2770

農地の貸し借りは 農地中間管理事業 をご活用ください！

農地を貸したい人は

①貸付の相談

機構または市町村・農業委員会・農業協同組合等の相談窓口で農用地等の貸付について相談してください。（随時）

②登録申請書の提出

「貸付希望農用地等登録申請書」を市町村農政担当課に提出します。

③賃借の協議

機構が借り受けられる農用地等かの判断を行い、借受が決定したら貸付期間、賃料等の条件を協議します。

④賃借契約の締結

協議が整ったら、農業経営基盤強化促進法等に基づき農地の賃借契約の手続きを行います。

農地を借りたい人は

①借受希望者募集への応募

機構が行う「借受希望者の募集」に応募してください。募集は、原則年間を通して行います。

②応募者の公表

応募した方の氏名、応募内容を整理し、農地中間管理機構のホームページで公表します。

③賃借の協議

市町村・農業委員会・JA等と協力してご希望に沿った農地を紹介し貸し出しの協議を行います。

④賃借契約の締結

協議が整ったら、農地中間管理事業の推進に関する法律に基づき農地の賃借契約の手続きを行います。

出し手のメリット

- ①機構は、県が認可した公的機関なので安心です。
- ②賃借料は機構が支払うので安心・確実です。
- ③契約期間終了後、農地は必ず返却されます。また契約更新も可能です。
- ④要件を満たせば、協力金の交付や固定資産税の軽減が受けられます。
- ⑤相続税、贈与税の納税猶予が継続（税務署への届け出が必要）されます。
- ⑥農業者年金の経営継承に該当します。

受け手のメリット

- ①まとまった農地を借りられるので、コスト低減や規模拡大など経営改善につながります。
- ②複数の所有者とのやりとりや賃料支払は、機構に一本化され、事務労力や手数料が軽減されます。
- ③長期間、農地を借りることも可能で、計画的に営農できます。
- ④要件を満たせば、基盤整備や機械導入等の補助事業やL資金の活用において優遇措置があります。
- ⑤正式な権利設定による管理・耕作ができます。

農業用廃プラスチック収集のお知らせ

農業用廃プラスチックとは

使用済みの農業用ビニールや農業用ポリフィルムのこと、一般的には「農業生産資材廃棄物」と呼ばれています。そして『廃棄物処理及び清掃に関する法律』では「産業廃棄物」に分類され、排出事業者の適正な処理が義務付けられています。

収集予定日・場所

- ①令和4年 8月24日(水) 午前9:00～午前11:30 南郷畜産センター
(雨天の場合は 9月16日(金)に順延)
 - ②令和4年 8月31日(水) 午前9:00～午前11:30 JA日向 西郷支店製茶工場
(雨天の場合は9月22日(木)に順延)
- ※雨天の場合は中止します。また、途中で雨が降ってきた場合も、それ以降は中止とします。
(雨により重量が変わるため)

処理費用

分類名	品名等	処理手数料(kg 当り)
塩化ビニール	ハウスのビニール、トンネルのビニール ほか	33円
ポリフィルム	肥料袋、ポリマルチ、育苗箱、育苗ポット、ハウスバンド ほか	33円
その他ポリ	青果用コンテナ、500ℓポリタンク、チューブ類、苗箱、塩ビパイプ ほか	55円

注意事項

- ・ビニールとポリは分類すること。
- ・耳ひもは取り除き、十分乾燥させてください。
- ・土砂や野菜の残さ、木片、針金などの混入がないようにしてください。
- ・同一素材(ビニールはビニール、ポリはポリ)で結束すること。
- ・農薬ポリ容器は中を洗剤で洗浄してから持ち込んでください。

※注意事項が守られていない場合は、持ち帰っていただきます。

お問合せ JA日向第2センター 0982-66-2770

新刊図書のご紹介

	種類	書 名	著者名等
西郷図書館	一般	子宝船 きたきた捕物帖 2	宮部みゆき
	一般	両手にトカレフ	プレイディみかこ
	一般	カレーの時間	寺地はるな
	YA	12歳から始めるあがらない技術	鳥谷朝代
	児童	ワクワク！かわいい！自由工作大じてん	成美堂出版編集部
	児童	海をわたる動物園	いちかわけいこ
	児童	高齢者を知ろう！ 脳と体の変化から接し方まで	平松類
	絵本	戦争が町にやってくる	ロマナ・ロマニーシン
	絵本	いただきますのおやくそくだもの	きだにやすのり
	絵本	おふろのなかのジャングルたんけん	まつおかたつひで
南郷図書館	一般	弧蝶の城	桜木紫乃
	一般	棘の家	中山七里
	一般	ウエルカム・ホーム	丸山正樹
	一般	真・実話奇譚集 私、一回死んだのかもしれない	富岡蒼介
	一般	いちばんよくわかるはじめてのマクラメ	日本ヴォーグ社
	YA	どうして？あたらしいおうちにいくまでのおはなし	ひぐちあずさ
	児童	つくるたね 子どもも大人も楽しめるレシピ31	汐崎弘・汐崎正江
	児童	ドルフィン・エクスプレス(三日月島のテール1)	竹下文子
	絵本	火の山にすむゴリラ	前川貴行
	絵本	ずぼっじー	高橋祐次
北郷図書館	一般	石礫 機捜 235	今野敏
	一般	競争の番人	新川帆立
	一般	宙ごはん	町田そのこ
	一般	宮崎のトリセツ	昭文社旅行ガイド編集部
	一般	その着物、どうする？	星わにこ
	YA	13歳からの著作権	久保田裕
	児童	おかげさまで名探偵	杉山亮
	児童	東大教授が教えるシン・日本史	本郷和人
	絵本	やまなし	宮沢賢治
	絵本	おにぎりおにぎり	長野ヒデ子

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

新刊紹介 ※今月は北郷図書館が担当です。

山本周五郎 人情ものがたり 市井篇

(一般) 山本周五郎／著
 山本周五郎の作品から、しみじみと心を丸くする人情ものがたり「おたふく」「こんち午の日」など、庶民の心根をしみじみと語る好短編六作を収録

目で見ることばで話をさせて

(一般) アン・クレア・レゾット／著
 ある日傲慢な科学者に誘拐され、ことばと自由を奪われて…。かつてだれもが手話で話したという実在の島を舞台にした歴史フィクション

今年は沖縄が本土復帰してから50年の記念の年です。沖縄がアメリカだったということを知っている人も少なくなってきました。沖縄の歴史を紐解いていくととても面白いです。ぜひ涼しい図書館で沖縄について調べてみませんか。

お話会予定

今月の休館

西郷：5日(金) 午後 4：00～ 4：30 毎週月曜日
 南郷：6日(土) 午前10：00～10：30 11日(木) 山の日
 北郷：26日(金) 午前10：30～11：00 25日(最終木曜日)

美さ本 訪問予定日

西 郷	南 郷	北 郷
2日(火) 上野原	5日(金) 仮屋	日程調整中です。
3日(水) 山須原	25日(木) 水清谷	
5日(金) 峰	26日(金) 仁田	
9日(火) 古川		
17日(水) 上区		
22日(月) 花水流		
23日(火) 小原		
31日(水) 小川		

※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

夏休み期間中(7月21日～8月28日)の3館のイベントについて

<西郷>「消しゴムはんこでしおり作り」(一人2つまで)

日時：夏休み期間中(休館日を除く)、毎日10：00～15：00

<南郷>「プラバンでネームタグを作ろう」(小学生以上が対象です)

日時：8月9日(火)13：30～15：00

<北郷> 国際交流員金チョロンさんと会話を楽しんだり韓国の遊びやおやつ作り

- ①8月12日(金) 10：00～12：00 チョロンさんと話そう！
 14：00～15：30 「ユッノリ」(韓国遊び)(小学生以上対象)
 ②8月18日(木) 10：00～12：00 チョロンさんと話そう！
 14：00～15：30 「韓国のおやつづくり」
 (小学生以上材料費200円)

※チョロンさんと話そう・・・どなたでも参加いただけます。韓国語を教えてほしい方や、韓国に旅行に行きたいけどどこにいけばいいの？等チョロンさんと楽しくお話できます。5分でも10分でもお気軽にお越しください。

南郷と北郷のイベントに参加を希望される方は8月2日(火)までに各図書館へお申し込みください。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
 開館時間 9：30～18：00 ※土・日 17：00まで



つくってみよう！マイナンバーカード

マイナンバーカードはお持ちですか？
申請されていない一部の方を対象に右記の交付申請書が順次送付されています。

令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請を頂くと、マイナポイントの登録利用で5,000円分、保険証の利用登録、更には公金口座の登録を行うとそれぞれ7,500円分、最大20,000円のポイントがもらえます。マイナンバーカードの申請は、郵送、パソコンでの申請のほか、申請書のQRコードをスマートフォンから読み取って5分程度で簡単に行うこともできます。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してみたいかでしょうか。

ご不明な点があれば、町民生活課または各地域課にお問い合わせ下さい。



お問合せ 町民生活課 66-3604 南郷地域課 59-1600 北郷地域課 62-6200

第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか？ 請求期限は令和5年3月31日までです

現在、第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています。

戦没者の方の死亡当時の三親等以内のご遺族で、下記の優先順位のご遺族お一人に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

特別弔慰金支給順位

順位	対象者	主な支給要件
1	弔慰金需給権者	援護法による弔慰金の受給権を取得した方。 戦没者の配偶者などが主な例です。 第十回特別弔慰金の受給者もこれに該当します。
2	子	戦没者死亡時に胎児だった場合も含みます。
3	父母、孫、祖父母、兄弟姉妹	戦没者の死亡当時、戦没者と生計関係を有していること。
4	上記以外の三等親内親族	戦没者の死亡時まで引き続き一年以上戦没者と生計関係を有していること。

詳細につきましては、下記問い合わせ先までお問い合わせください。

お問合せ 町民生活課 66-3604
宮崎県指導監査・援護課 0985-26-7061

考えよう！一般廃棄物最終処分場 シリーズ12

第5回用地選定検討委員会での決定事項のお知らせ

現在、日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、現在使用している最終処分場の埋立終了となる時期が迫っていることから、**次期広域最終処分場の用地選定を進めております**。これまでの検討委員会での主な決定事項は次のとおりです。

- 第1回 除外地域と法規制などから建設が好ましくない区域を設定すること
- 第2回 対象区域内から一次候補地34か所を選定
- 第3回 34か所の中から二次候補地12か所を選定
- 第4回 12か所の中から三次候補地3か所を選定
門川町竹名地区1か所、美郷町若宮・和田地区1か所、美郷町花水流地区1か所
- 第5回 「総合評価」によって三次候補地から最終候補地を選定すること

総合評価では、**現地調査の結果や住民説明会でのご意見などを反映させた、5つの評価項目に応じて三次候補地(3か所)を評価し**、総合的に優位性が高い候補地を最終候補地(1か所)として第6回検討委員会において選定します。また、選定以降も適切な時期に住民説明会を実施します

1. 環境

- ・騒音や振動、自然環境への影響など、周辺状況及び環境影響について
- ・河川水質や地下水に与える影響について

2. 防災

自然災害による最終処分場への影響や通行止め等の交通網の状況について

3. 建設適性

造成の難易度や土砂崩れの原因となるような地層の存在など、工事のしやすさについて

4. 経済性

概算工事費や調査費、維持管理費の事業費について

5. 用地取得の見込み

地域住民の皆様からのご意見やアンケート結果などについて

ご意見をお聞かせください

これまでの会議資料や会議録を広域連合のHPに公表しています。
最終処分場建設に関してご意見がありましたら、広域連合ホームページに「意見シート」を掲載していますので、そちらをご利用いただくか、広域連合又は市町村担当窓口までお寄せください。

会議録・意見シートはこちら



お問合せ 町民生活課 66-3604 日向・東臼杵広域連合 0982-53-3401

広域情報欄

「キレンゲショウマ」ご存知ですか？

諸塚村小原井の黒岳一帯は、宮崎県重要生息地の指定を受ける希少植物の宝庫です。その中でも「キレンゲショウマ」は、環境省レッドデータブックの絶滅危惧種Ⅱ類に指定されています。7月～8月に開花する可憐な黄色い花は、濃い緑の葉と絶妙なコントラストを見せ、私たちの心を癒してくれます。

群生地は近年、鹿の食害を受けていましたが、保護活動の効果で、今年も保護地一面にキレンゲショウマの花が見られるのではないかと期待しています。

日頃は保護地内に入れません、が、「エコツアー諸塚でやま学校しよう」では、鑑賞できるツアーを計画しています。諸塚村の大自然に生きる希少植物を見に来ませんか？

詳しくは、諸塚村観光協会ホームページ「もろつかナビ」をご覧ください。



<https://www.morotsuka-tourism.jp/spot/kirengesyoma/>

お問合せ 諸塚村企画課 TEL0982-65-1116 FAX0982-65-0032
 諸塚村観光協会 TEL0982-65-0178 FAX0982-65-0189



ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集！

ポリテクセンターはものづくりの技術・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しており、直近3年度分の受講生の就職率は94.4%でした。

手に職をつけたい求職者の方におすすめの訓練です。詳しくはホームページやパンフレットをご覧ください。

募集概要

訓練期間 令和4年10月4日(火)～令和5年3月29日(水)

訓練科 テクニカルオペレーション科 15名
 金属加工技術科 15名
 福祉住環境リフォーム科 15名
 電気設備技術科 15名

募集期間 令和4年8月8日(月)～令和4年9月8日(木)

入所資格 求職中の方

受講料 無料(ただしテキスト代等の費用はご本人負担となります)

申込先 所轄の公共職業安定所(ハローワーク)



※施設見学会を8月10日(水)・18日(木)・24日(水)・31日(水)に実施します。

お問合せ ポリテクセンター延岡 訓練課 0982-37-0649

食品の衛生管理に尽力

食品衛生功労者・食品衛生優良施設表彰『(株)栗処さいごう』

6月24日(金)日向保健所において令和4年度食品衛生功労者及び食品衛生優良施設の日向保健所長表彰式が行われました。

衛生上優秀で他の模範である施設等に対して表彰が行われ、本町より(株)栗処さいごう様が表彰を受けました。日々の衛生管理等に対する取り組みが評価されました。

今回の受賞を心からお喜び申し上げますとともに、今後のますますのご活躍を祈念いたします。



お問合せ 美郷町商工会 66-2023

祝！宮崎県知事表彰 美郷町商工会青年部

5月25日、宮崎観光ホテルで開催された宮崎県商工会連合会通常総会の席上で、美郷町商工会青年部(部長：井上智史氏・部員32名)が県知事表彰を授与されました。

今回の表彰は組織運営に優れ、商工会の発展と地域商工業の振興に貢献をしている商工会青年部に対し県知事から贈られたものです。

青年部は、クリスマスサンタ事業や、交通安全立哨活動、各種イベントの開催及び支援など地域の絆を深め、町を元気にする活動に取り組んでいます。特に、昨年から取り組んでいる「きららびじょん」とのコラボ事業「美郷のづめまでイッテQ！」は町内に元気を届けています。

井上部長は、「先輩方の努力の積み重ねと現メンバーの頑張りが受賞につながったと思います。これからも賞に恥じないような活動と、もっと町を盛り上げたい。」と話していました。

今回の受賞を心からお喜び申し上げますとともに、今後のますますのご活躍を祈念いたします。



表彰を受ける井上青年部長

お問合せ 美郷町商工会 66-2023

今年度も耳川でダム通砂運用を実施します

宮崎県の策定した「耳川水系総合土砂管理計画」に基づき、九州電力は、山須原ダム、西郷ダム、大内原ダムの3つのダムで「ダム通砂運用」を実施します。

この運用は、台風で大きな出水が予想される際にダム貯水池の水位を下げ、自然の川のような状態にすることで、上流からダムに流れ込む土砂をそのまま水と一緒に通過させるもので、台風通過後もしばらくダム放流が続きます。川に近づく場合にはご注意ください。

ダム通砂を行う時は、情報を宮崎県の雨量・河川水位観測情報ホームページ、当社宮崎支店の耳川水系ダム通砂関連情報ホームページにより皆さまにお知らせします。

九州電力㈱耳川水力整備事務所

8月は「夏の地域安全運動」月間です！！

運動の重点

- (1) 特殊詐欺の被害防止「STOP！うそ電話詐欺」
- (2) 乗り物や住宅の「鍵かけ」運動の推進
- (3) 子供や女性に対する犯罪の被害防止
- (4) 夏休み期間中の少年の非行・被害防止



夏季においては、無施錠の網戸などから屋内に侵入する空き巣や忍び込みなどの侵入窃盗被害や、子供や女性被害となる性的犯罪被害の発生が懸念されます。また、高齢者を狙った特殊詐欺事件などの発生も後を絶たないことから、これらの犯罪の被害を未然に防ぐために地域総ぐるみで地域安全運動を推進していきましょう。

お問い合わせ 総務課 66-3601

「社会を明るくする運動」 内閣総理大臣メッセージ伝達式

令和4年度「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が、7月1日(金)に町内5名の保護司の方が来庁され、町長室において行われました。

本年で第72回を迎えるこの運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で7月が強化月間となっています。

町民の皆さまには、この運動の社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力いただきますようお願いいたします。



※来庁された保護司の方々

【南郷】猪股晃氏 【西郷】小川賀隆氏、富井敏郎氏 【北郷】峰村芳生氏、川西和生氏

お問い合わせ 総務課 66-3601

納税は納期内に！

8月の納税

県町民税 2期
 国民健康保険税 2期

納期限

納付期限：8月31日
 口座振替：8月25日

※指定口座にご用意をお願いします。

お問い合わせ 税務課 66-3602

科 目	7月	8月	9月
固 定 資 産 税	2期		
町 県 民 税		2期	
国民健康保険税	1期	2期	3期

『1%のチカラ』～地域経済循環分析の結果から～ 第2回「美郷町の年間食費はどれくらい？」

今回実施した地域経済循環分析では、協力世帯の方々に、様々な支出費目に分けて家計簿をつけていただきました。その中から、特に食費にスポットを当ててみます。

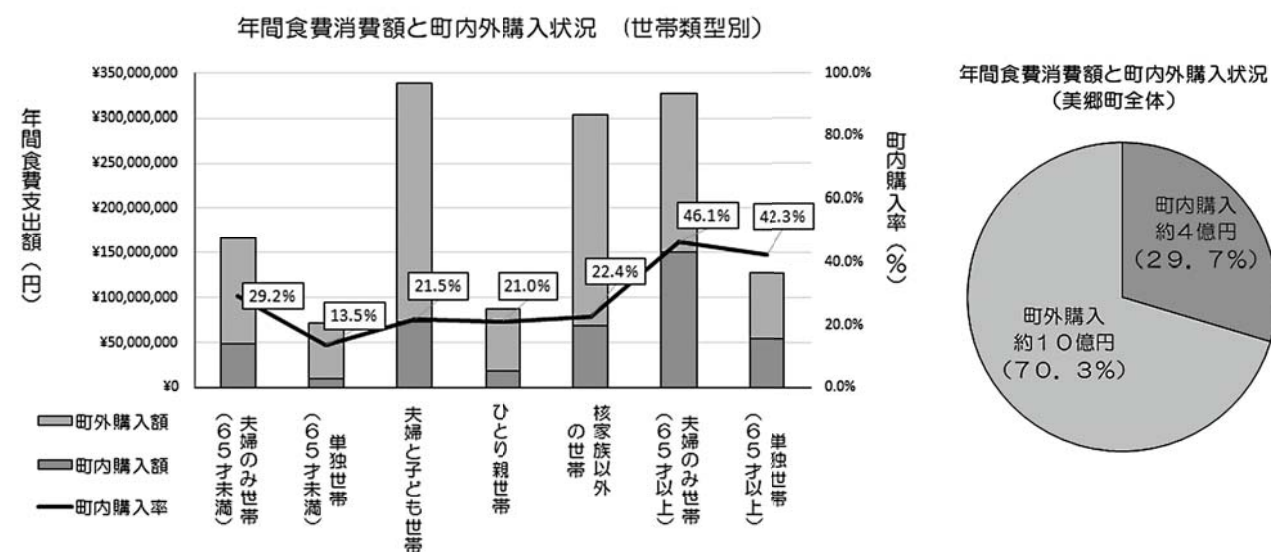
今回の調査から推測された、美郷町全体の年間食費消費額は14.2億円となりました。

このうち、美郷町内で購入されたのが29.7%の4億2,239万円です。残りの70.3%、10億141万円は町外で購入されていました。

世帯類型別に年間食費消費額を見ると、「夫婦と子どもからなる世帯」「ひとり親世帯」「核家族以外の世帯」の、子育て世帯を含む世帯の食費は、町全体の食費の約5割を占めていました。これらの世帯が食品を購入した場所に注目すると、町内での購入率が平均22%と低い傾向にあります。そのため、全体として食費の町外流出額も大きくなっていることが分かります。

65才以上の「夫婦のみ世帯」「単独世帯」の高齢世帯は、町全体の食費の約3割を占めています。町内での購入率は平均45%と、他に比べると高い傾向です。

世帯類型によって、町内での購入率に差があることが分かりました。前回も触れましたが、町内でお金が循環するようになると、色々なメリットがありますので推進していきたいところですが、そのためには、町内での買い物を妨げている要因についての調査も必要です。



お問い合わせ 企画情報課 66-3603

第3回「たくさん食べているものは？」に続く

子育て支援センターだより

9号

コロナウイルス感染予防のため6月14日、6月28日の開設は中止させていただきました。

暑い日が続きますが、マスクをしておの外出は熱中症が心配です。しっかり水分補給をし、体調変化に気をつけながら夏を乗り切りましょう！



【次回】

8月 開設日	8月9日(火)	8月31日(水)
	水で遊ぼう！	親子でアロマヨガ

お問い合わせ 町民生活課 66-3604

家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと



1. 部屋を分ける



個室にしましょう！

部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをおすすめします。

2. 窓を開けて換気



定期的に換気しましょう。

共用スペースや他の部屋も窓を開けっ放しにするなど換気しましょう。

3. マスクを着用



マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。

外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、外した後は手洗いを。

4. こまめな手洗い



手で触れる部分を消毒

・こまめに石鹸で手洗いし、アルコール消毒しましょう。
・ドアの取っ手、ベッド 柵、トイレ、洗面台など **共用部分を消毒** しましょう。

※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について*1」を御参照ください。

5. 汚れたりネン・洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、手袋とマスクを着用し、一般的な**家庭用洗剤**で洗濯し完全に乾かしてください。

6. ゴミは密閉して捨てましょう



鼻をかんだティッシュ等は、すぐにビニール袋に入れ、**室外に出すときは密閉して捨ててください。**手洗いも忘れずに。

☑お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

☑療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

☑ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しマスクの着用を徹底しましょう



新型コロナウイルス感染症のために
(厚生労働省HP)



「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について*1」



自衛官募集

自衛官募集ホームページ
<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所までお問合せください。



お問合せ 自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所 52-6914

公務員の再任用制度について

再任用制度は、公的年金の支給開始年齢が引き上げられたことを踏まえ、雇用と年金との連携を図るとともに、職員が長年培ってきた能力・経験を有効に発揮できるように定められたものです。本町では、令和2年度から運用を開始しています。

制度の概要

- 1 任命権者は、定年退職者等を勤務実績に基づく選考により、再任用する事ができます。
- 2 任期は1年以内で更新が可能です。(上限年齢は65歳です。)
- 3 勤務は、フルタイム(週38時間45分)又は短時間勤務となります。
- 4 服務等は、常勤職員と同等です。
- 5 給料は、再任用される職務に応じて決定されます。昇給や退職手当の支給はありません。

お問合せ 総務課 66-3601

脳の損傷で起こる認知機能障害 「高次脳機能障害」をご存じですか？

頭のケガや脳の病気(脳卒中など)の後、物忘れが増えた、新しいことが覚えられない、注意・集中力が続かない、発語や読み書きが上手くできない、怒りっぽくなった、無制限に食べたり・無計画に浪費したり・・・。
このような状態でお困りの方、もしかしたら高次脳機能障害かもしれません。

宮崎県身体障害者相談センターでは相談窓口を開設しています。

TEL: 0985-29-2556 平日9時~15時30分

お問合せ 健康福祉課 66-3610

家庭備蓄の例

1週間分 / 大人2人の場合

必需品



水 2L×6本×4箱

※1人1日およそ3L程度
(飲料水+調理用水)

お好みのお茶や清涼飲料水なども、あると便利!



カセットコンロ・
カセットボンベ×12本

※1人1週間およそ6本程度

主食 エネルギー 炭水化物



米 2kg×2袋

※1袋消費したら1袋買い
足す(1人1食75g程度)

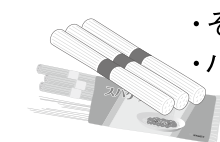


カップ麺類×6個



その他(適宜)

・LL牛乳
・シリアルなど



乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ)

・そうめん2袋(300g/袋)
・パスタ2袋(600g/袋)



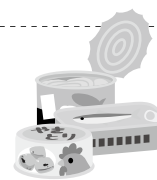
パックご飯×6個

主菜 たんぱく質



レトルト食品

・牛丼の素、カレー等18個
・パスタソース6個



缶詰(肉・魚)

・お好みのもの18缶

副菜 その他 (適宜)



日持ちする野菜類

・たまねぎ、じゃがいも等



調味料

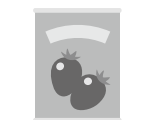
・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等



梅干し、のり、乾燥わかめ等



インスタントみそ汁や即席スープ



野菜ジュース、果汁ジュース等



チョコレートやビスケット
などの菓子類も大事!

あなたの食生活別 選び方のヒント

- ・ 普段料理をする ▶ 常備菜・乾物がおすすめ : 梅干し、缶詰、切り干し大根など。
- ・ 中食が多い ▶ 必需品+推奨備蓄食品 : レトルト食品、フリーズドライ食品など。
- ・ 普段料理をしない ▶ 必需品+好きなもの : カップラーメン、菓子類、非常食など。

災害や新型コロナウイルス感染症の療養に 備えて準備をしておきましょう

感染予防に気を配っていても、いつ、どこで、誰が感染するかわかりません。新型コロナウイルス感染症に感染して、自宅療養になった場合、発症日から起算して10日間以上は自宅隔離になり、外出できません。また濃厚接触者についても陽性者との最終接触から7日間は自宅待機になります。

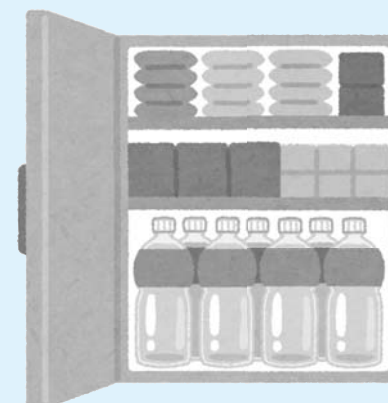
日頃から、保存の効く食料品や衛生用品を備えておくことで安心です。こういった備えは自宅療養時だけではなく、地震や台風等の大規模災害時の備蓄品としても役立ちます。いざという時に困らないようにこの機会に日頃の備えを見直ししてみませんか?

家庭での食料品や衛生用品の備蓄には、普段の食品を少し多めに買い足しておき、賞味期限が来る前に消費して、使った分を新たに買い足す「ローリングストック法」がおすすめです。

体温計、マスクやアルコール消毒液などの衛生用品も自宅療養期間中の自宅隔離生活で役立ちますので備蓄しておくことで安心です。

新型コロナウイルス感染症の検査で陽性であり、自宅療養をされている方で近隣に親族、知人等がおり食料品等の調達等の支援を受けることができない方が希望する場合は宮崎県が自宅療養者への食料等の支援を行っています。

保健所から療養方法について「自宅療養」と連絡があった際に支援が必要な方は、その旨をお伝えください。

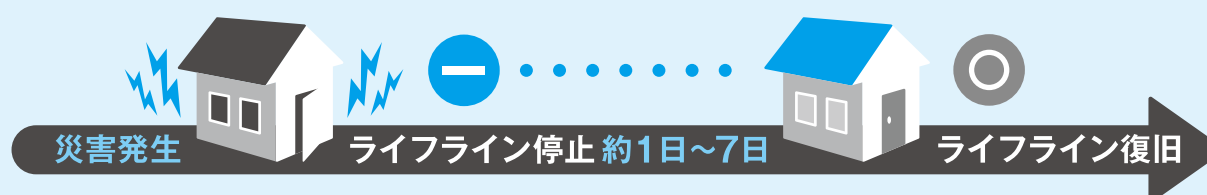


お問合せ 健康福祉課 66-3610

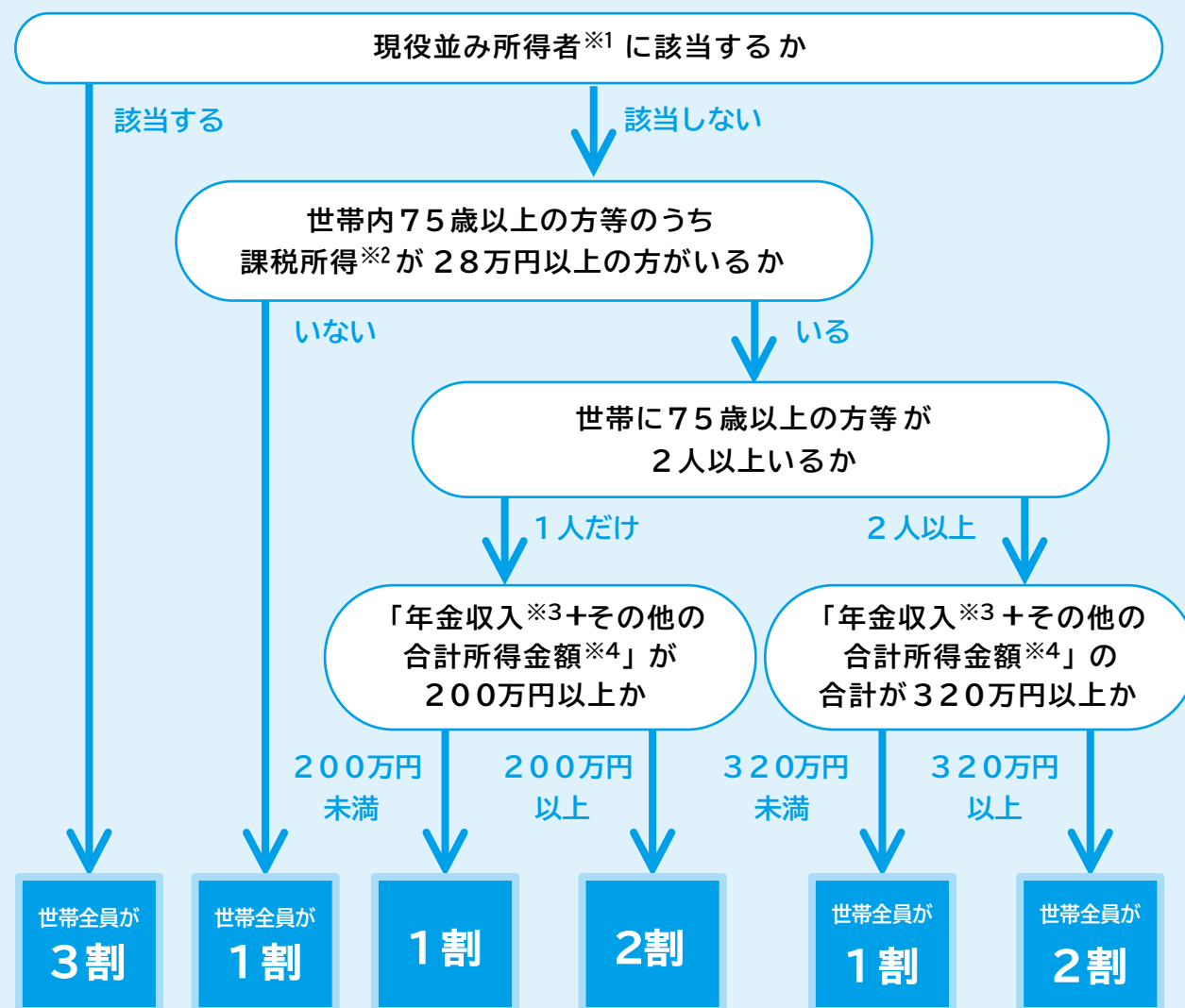
なぜ? 食品の家庭備蓄が必要なの?

過去の経験によれば、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多くみられます。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。

このため、最低3日分~1週間分×人数分の食品の家庭備蓄が望ましいといわれています。



自治体で作成するハザードマップなどを確認し、お住まいの地域の状況に応じて2週間分など多めに備えることも大切です。



- ※¹ 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
(一定の基準・要件を満たす場合、窓口負担割合が1割または2割になる場合があります)
- ※² 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額です。
「課税標準」の額は、前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額です。
- ※³ 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※⁴ 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ

都道府県の「後期高齢者医療広域連合」または
市区町村の「後期高齢者医療担当窓口」までお問い合わせください。

今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。



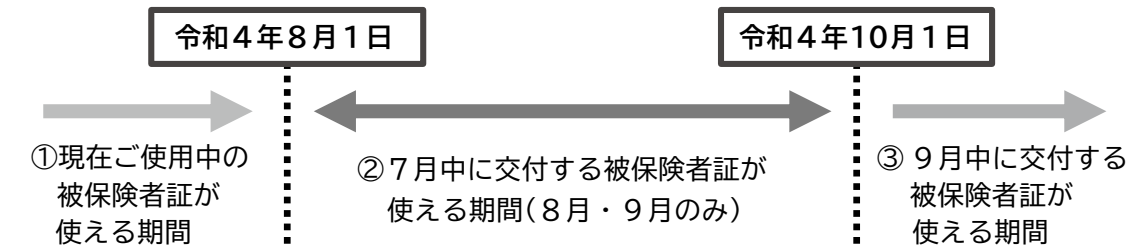
お問合せ 健康福祉課 66-3610

後期高齢者医療制度に関するお知らせ



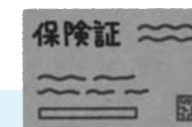
被保険者証の有効期限にご注意ください

病院や薬局などで提示するときは「有効期限」を必ず確認しましょう。



① 現在ご使用中の被保険者証は 令和4年(2022年)7月31日まで使えます。

・今使っている被保険者証は、8月1日以降はご使用にならないでください。



② 今回交付している被保険者証は 令和4年8月1日から9月30日まで使えます。

・今年度は、10月1日から、再度被保険者証が変わります。
・今回交付した被保険者証は、10月1日以降はご使用にならないでください。

③ 令和4年10月1日からの新しい被保険者証は9月中に交付します。 新しい被保険者証は令和5年7月31日まで使えます。

・10月1日から使える被保険者証は、宮崎県後期高齢者医療広域連合または市区町村から、
9月中旬ごろに交付します。

・一定以上の所得がある一部の方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が10月1日から2割になります(※)

※ 全国の被保険者(約1,815万人)に占める割合は約20%

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年(2022年)10月1日から、75歳以上の方等※で一定以上の所得がある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

※ 65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。
・令和3年中の所得をもとに、令和4年6月頃から判定が可能になります。
・負担割合は、9月中に届く被保険者証でご確認ください。
・住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。



日程	会場	受付時間	対象地区	健診内容
8月26日(金)	ニューホープセンター	8:00～8:30	坂本区(坂本・組崎・立石・小原・笹陰)	大腸がん検診 (40～74歳までの方と75歳以上で希望される方)500円 ※大腸がん検診の提出は、各公民館でも行います。大腸がん検診封筒内の日程をご確認下さい。
		8:30～9:00	下区(大久保・中尾・小八重・山須原・鳥の巣)・谷内区	
		9:00～9:30	上区・中区	
10月2日(日)	ニューホープセンター	時間予約制 ニューホープセンター	上記日程で未受診の方 南郷・北郷の方も受診できます。※胃がん検診も実施。胃がん検診の予約は不要です。各地区小中学校の運動会が予定されています。ご注意ください。	

いいコト たくさん 特定健診・後期高齢健診

1万円以上かかる
検査費用が0円!

☆体の中で異常が進行する前に 年に1回、健診を受けて
今の健康状態をチェックしましょう。
定期通院している方も、健診の対象者です。

- いいコト① 異常がみつかったても早いうちに治療できる。
いいコト② 健康な体を維持すれば、医療費も時間も節約できる。
いいコト③ 人生100年時代を最大限楽しめる。



※送迎が必要な方は、健診の1週間前までに健康福祉課へ申込み下さい。ただし、日曜日については送迎はできません。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

令和4年度 被爆二世健康診断調査事業のお知らせ

- 対象者** 両親のどちらかが被爆者健康手帳を保持しており、かつ、原爆投下後に生まれた者(胎児被爆者は除く)のうち、健康診断受診を希望する者。
- 実施期間** 申込期間 令和4年7月19日から8月19日まで
健診期間 令和4年9月中旬から令和5年3月3日まで(予定)
- 健康診断実施機関**
県立宮崎病院・県立延岡病院・済生会日向病院・高千穂町国保病院・国立病院機構宮崎病院・串間市民病院・都城健康サービスセンター・仁和会竹内病院・宮崎生協病院・県立日南病院・園田病院
- 申込方法** 美郷町役場・各支所に備え付けの様式または任意の様式に必要事項を記入の上、封書で申し込む。

【必要事項】

- 本人の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号、過去の受診歴(年度及び受診結果)、受診を希望する医療機関名、多発性骨髄腫検査の希望の有無
- 親の氏名(フリガナ)、住所(郵便番号)、電話番号、被爆者健康手帳の番号

5. 申込・問合せ先

宮崎県福祉保健部健康増進課健康づくり・歯科保健担当
住所:〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号
電話:0985-26-7078

6. その他 健康診断受診料は無料。ただし、各医療機関への交通費は自己負担。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

日程	会場	受付時間	対象地区	健診内容
8月21日(日)	北郷	時間予約制 北郷保健センター	西郷・南郷の方も受診できます。 ※胃がん検診も実施。胃がん検診の予約は不要です。	特定健診 (40～74歳国保加入者)
8月23日(火)	ニューホープセンター	8:00～8:30	小川区(小谷・小川内・日平・槇の鶴)	後期高齢者健診 (75歳以上後期高齢者)
		8:30～9:00	小川区(上尾沢・下尾沢・峰地)	健康診査 (20～39歳国保加入者・生活保護受給中の方)
		9:00～9:30	仮迫区	
		12:00～12:30	上野原区(神門原・横八)	
		12:30～13:00	上野原区(越・古伏木)	肝炎ウイルス検診 (40～74歳で過去、肝炎検診未受診者)
8月24日(水)		8:00～8:30	峰区(西の園・天神・柿の迫・旭・日の出)	前立腺がん検診 (男性:50～74歳までの方と75歳以上で希望される方)500円
		8:30～9:00	峰区(迫内・迫内住宅・寺の迫・セリ田住宅)	
		9:00～9:30	峰区(奥の畑住宅・愛宕・愛宕団地・上円野住宅・寺の迫住宅)	
8月25日(木)		8:00～8:30	和田区(舟戸・東・西・和田団地)	結核検診 (65歳以上でヘリカルCT肺がん検診を受診されない方)
		8:30～9:00	和田区(中・上原・下原)	
		9:00～9:30	和田区(上八峡・下八峡・古川)	
		12:00～12:30	花水流区・西の八峡区	
		12:30～13:00	若宮区	

美郷町 8 月行事予定表

日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1	月					
2	火	子宮頸がん検診	北郷	北郷保健センター	9：00～ 9：30	健康福祉課 66-3610
			西郷	西郷健康管理センター	10：30～11：00	健康福祉課 66-3610
			南郷	南郷保健センター	13：30～14：00	健康福祉課 66-3610
		石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10：00～11：00	健康福祉課 66-3610
3	水	特定健診結果説明会	北郷	入下公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
4	木	特定健診結果説明会	北郷	黒木営農改善センター/小黒木生活改善センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
5	金	特定健診結果説明会	北郷	坂元公民館/長野生活改善センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10：00～11：00	健康福祉課 66-3610
		特定健診結果説明会	北郷	速日公民館/細宇納間公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
10	水	特定健診結果説明会	北郷	小原多目的施設	時間予約制	健康福祉課 66-3610
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月	令和4年度美郷町成人証書授与式	西郷	西郷ニューホープセンター大集会室	9：00～	教育課 66-3608
16	火	乳幼児健診	南郷	南郷保健センター	13：00～	健康福祉課 66-3610
17	水	特定健診結果説明会	北郷	北郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
18	木					
19	金					
20	土					
21	日	特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検診・胃がん健診	北郷	北郷保健センター	時間予約優先	健康福祉課 66-3610
22	月	定例区長会	西郷	西郷ニューホープセンター大集会室	13：30～15：00	総務課 66-3601
23	火	特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検診	西郷	ニューホープセンター	8：00～ 9：30/ 12：00～13：00	健康福祉課 66-3610
		石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10：00～11：00	健康福祉課 66-3610
24	水	特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検診	西郷	ニューホープセンター	8：00～ 9：30	健康福祉課 66-3610
25	木	特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検診	西郷	ニューホープセンター	8：00～9：30/ 12：00～13：00	健康福祉課 66-3610
26	金	特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・大腸がん検診・結核検診・肝炎検診	西郷	ニューホープセンター	8：00～9：30	健康福祉課 66-3610
27	土					
28	日					
29	月					
30	火	特定健診結果説明会	南郷	南郷保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
31	水	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10：00～11：00	健康福祉課 66-3610

乳がん検診の予約受付をします！

乳がん検診を下記の日程において、予約制で実施します。受診を希望される方は、8月19日(金)までに役場健康福祉課へご連絡ください。

乳がん治療中及び術後10年未満の方、ペースメーカーを装着されている方、授乳中の方は受診できません。また、前回マンモグラフィ検査を受けてから6か月未満の方も受診できません。ご不明な方は、お問い合わせください。

対 象 者	30歳以上の女性		
検診料金	・31歳～69歳：美郷町国保加入者 1,600円、国保以外 2,500円 ・70歳以上 : 1,100円 ・30・35・40・45・50・55・60・65歳：無料 (※年齢は令和5年3月31日時点) ※JA 女性部の方は600円の補助があります		
検査内容	超音波検査・マンモグラフィ検査・乳頭分泌検査		
日 程		受付時間	会 場
10月 3日(月)		16:00～18:30	南郷保健センター
10月 4日(火)		9:00～15:30	
10月 5日(水)		9:00～15:30	西郷健康管理センター
10月 6日(木)		9:00～11:30	
10月 6日(木)		14:00～16:30	北郷保健センター
10月 7日(金)		9:00～15:30	

お問合せ 健康福祉課 66-3610

※予約が必要です。

きゅうりとトマトの冷しゃぶサラダ

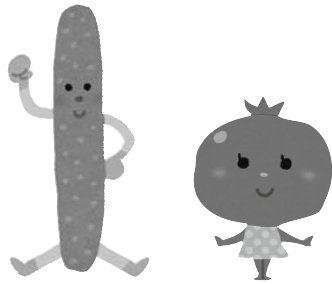
夏の暑さにより食欲が落ちると、さっぱりとしたものが欲しくなりがちです。

夏野菜は身体を冷やしてくれる働きがあり、プラスたんぱく質食品の豚肉には疲労回復を助けるビタミンB1が豊富に含まれています。しっかり栄養補給をしてこの夏も元気に過ごしましょう。



(材料)2人分

しゃぶしゃぶ用豚肉 100g きゅうり 1本 トマト 1個
塩麹 小さじ1 砂糖 小さじ1 酢 小さじ1
醤油(濃) 小さじ2 ごま油 小さじ2 大葉 2枚



(作り方)

- ①きゅうりは乱切り、トマトは8等分のくし形にし半分に切る。どちらにも塩麹をまぶしておく。
- ②鍋にお湯を入れて沸騰したら火を止めて、豚肉を1枚ずつ入れて6分ほどおき、十分色が変わったらザルにあげコショウをふり、熱いうちに他の調味料で味をつけておく。
- ③①と②を混ぜ合わせて冷蔵庫で冷やしておく。食べる直前に大葉の千切りを上にする。

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

御田祭「牛馬入れ」「御田植え」神事を実施！

新型コロナウイルス感染症を考慮し今年も御田祭は中止となりましたが、約千年続く農耕文化を後世に残すべく、関係者によって神事が行われました。

6月12日(日)の「牛馬入れ」では、神馬のゴンとゲンが泥しぶきをあげながら神田を駆け抜けた。神田を牛を引いて回ったりといった3年ぶりの光景に、関係者から歓声と拍手が沸き起こっていました。

7月3日(日)には、西郷義務教育学校の生徒さんに参加いただき「御田植え」神事が執り行われました。催馬楽、御田植えに携わった生徒さんから歓喜の声があがり、美郷町に活気が戻ってくるのを感じました。



牛馬入れ神事の様子



御田植え神事 御田植えの様子



御田植え神事 催馬楽の様子

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

通話無料
24時間対応

平日(月曜～土曜) 午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始(12/29～1/3) 医師や看護師が無料で相談受けます。

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,228	2,231	3
	女	2,352	2,353	1
	計	4,580	4,584	4
世帯数		2,077	2,079	2

令和4年7月1日現在(現住人口による)

誕生おめでとうございます

6月受付分の
出生届

ひなと
6月6日生 松田 陽翔さん【南郷上渡川】 父：渡さん 母：梢さん
あつと
6月14日生 高野 篤斗さん【北郷宇納間】 父：剛さん 母：美憂さん
かいと
6月14日生 高野 凱斗さん【北郷宇納間】 父：剛さん 母：美憂さん

※この記事は、ご家族の意向を確認し掲載しております。