

対話と協働による元気で活力あるまちづくり

広報

みさと

2022
7
No. 199



”豊作”への願いを込めて

#小川ちくせん で昔ながらのお田植え体験が行われました♪ 各地区で「ちくせん」盛り上がってます！
#広報みさと をつけてSNSで投稿をお願いします。



今週の要チェックコーナー



・美郷町総合計画体系別
令和4年度補助事業一覧(個人・事業体)……2～5ページ

LINE公式アカウント
「宮崎県美郷町」



社会保険等整備事業補助金	認定林業事業体が雇用する林業労働者に対する雇用保険、健康保険、厚生年金の一部を助成（県単事業に上乘せ） 6万9千円/人（上限）	農林振興課
森林整備担い手確保パイロット事業補助金	労災保険、林業退職者共済掛金等に対して補助（県事業に上乘せ） 3万6千円/人（上限）	農林振興課
林業担い手確保対策事業補助金	林業大学卒業後に町内に2年間居住・就労する者に受講料相当額を助成 11万8千800円/人	農林振興課
林業技術高度化事業補助金	林業大学卒業後に町内に2年間居住・就労する者に研修費等に要する費用を助成 2万5千円×11ヶ月分	農林振興課
狩猟免許取得補助金	新規で狩猟免許を取得した者に補助 銃7万8千600円/人、わな1万2千円/人	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（椎茸種菌購入）	椎茸の種菌購入に対する補助。 原木種駒：20,000個以上購入の生産者が対象 購入費×1/3、 菌床ブロック：ブロック換算 1,000個以上 購入費×20%（上限あり）	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（共同選別利用）	経済連共同選別場の利用手数料を補助。 利用手数料×1/3（1kgにつき100円）	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（椎茸原木伐採）	椎茸原木の伐採奨励補助。（自家伐採・購入） 植菌量 20,000個以上の生産者が対象 25円/本	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（木炭原木供給）	木炭原木の供給事業 原木 1 mあたり1万3千円で供給	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（椎茸原木購入）	椎茸原木の購入補助。 購入金額の1/2とし、補助金の上限を1万円/m ² とする。（上限10m ² までの購入について補助する）	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（木炭原木伐採）	木炭原木の購入補助。 炭窯に木炭原木をくべた際に2千円/ t を補助	農林振興課
町単特用林産物振興対策事業補助金（マイタケ種菌購入）	マイタケ種菌原木の購入に対し助成 購入金額の1/3 購入数量が1戸当たり100本以上の生産者対象	農林振興課
しいたけ等特用林産物生産体制強化事業	特用林産業（椎茸、木炭、しきみ）の基盤整備（管理道改良、乾燥機購入等）に要する経費に対し補助 補助率：2/3	農林振興課
山村地域を支える特用林産業新規就業者支援事業	特用林産業の新規就業希望者に対し支援 就業準備給付金 12万5千円/月	農林振興課
町単危険木伐採支援事業補助金	危険木の伐採又は撤去を行う者に対し助成（民家等に影響があるもの） 5本以内で胸高直径20cm以上の高さが5m以上のもの 補助対象経費の2/3以内 20万円を限度	農林振興課
町単林業労働安全衛生推進事業	認定林業事業体及び自営林家等（林退共及び労災保険に加入している者）に対し、安全装置等の購入及び安全衛生推進に要する経費を助成 安全装備：9/10以内、労災防止装置：1/2以内、他	農林振興課
町単林業資格取得支援事業等補助金	技能講習や資格免許取得等に要する諸費用に対し補助 補助率：2/3以内	農林振興課
町単高性能林業機械等整備事業補助金	認定林業事業体に対し、国県の補助対象とならない高性能林業機械等の導入に要する経費に対する補助 補助率：1/2以内	農林振興課

商工業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
商工業振興サポート事業	商工業者の起業及び施設・設備等の整備を支援 上限100万円、補助率2/3以内	企画情報課
商工業制度資金利子補給事業	商工業者が経営安定化を図るための政府系金融機関からの借入に対して利子補給 上限5万円/年	企画情報課
中小企業退職金共済制度補助事業	従業員の福祉の増進及び雇用の安定のを図るため、退職金共済掛金の一部を補助 上限5千円/人	企画情報課

道路環境・交通体系の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
悠々バス購入補助事業	宮崎交通が発行する高齢者用定期券（悠々バス）の購入費を補助 70歳以上、補助率1/2	企画情報課

美郷町総合計画体系別 令和4年度補助事業一覧（個人・事業体）



美郷町の全ての計画の基本となる「美郷町総合計画」に基づき実施しています令和4年度補助事業を以下にまとめましたのでご紹介します。事業の詳細については、各担当課へお問い合わせください。



農業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
ガンバレ！農業びと応援プロジェクト事業	生涯現役で農業に取り組むための機械購入や施設改修等の補助。 補助率：1/3以内、上限：33万3千円	農林振興課
認定農業者支援利子補給事業	認定農業者の借入れした資金の末端までの利子補給を行う。 最長5年間	農林振興課
新規就農給付金事業	経営の不安定な就農直後の認定新規就農者の経営を支援 投資金未交付者：12万5千円/月×3年間以内	農林振興課
新規就農基盤整備対策事業	新規就農者（農業研修1200時間以上等）の初期投資の支援 限度額1,000万円、5年間	農林振興課
米流通拡大事業	特A米ヒノヒカリの出荷に対する価格上乘せ。 1等～3等米、600円以内/袋	農林振興課
スマート農業推進事業	稲作のドローン防除に対して補助。 防除：1千円以内/10a、免許取得：上限15万円、1/2以内	農林振興課
農業用アシストスーツ等導入支援事業	農作業の安全性の向上と重労働の軽減のために導入するアシストスーツ等の補助。 補助率：1/2以内、上限：7万円	農林振興課
経営開始資金（農業次世代人材投資事業）	50歳未満で独立就農する認定新規就農者（他要件あり）に資金を給付。 最大150万円、最長3年間	農林振興課
就農者対策事業	認定農業者の基盤整備に対する補助。 生産施設：2/5以内、施設改修：1/3以内、機械購入：1/3以内	農林振興課
肥育素牛導入事業補助金	自家保留を除く町内産の子牛導入に対して補助。 2万円/頭	農林振興課
繁殖雌牛導入事業補助金	繁殖雌牛の飼育規模拡大と町内繁殖牛の血統更新を図るため雌牛導入に対して補助。 導入価格×30%等（上限あり）	農林振興課
異常産ワクチン接種補助金	牛の異常産を防止するため5歳以下の母牛のワクチン接種費用を補助。 接種費用×1/3以内	農林振興課

林業の振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
県単林道網総合整備事業補助金（山村整備作業路開設事業）	造林、保育、間伐及び椎茸原木林の施業に対する作業路開設補助 延長300m以上、補助率1/2	農林振興課
県単林道網総合整備事業補助金（林道等改良事業）	既設林道等の改良・整備に対して補助 補助率1/2	農林振興課
町単山村整備作業路開設事業	県単事業の対象外の作業路開設補助 幅員3.0m、延長100m～300m未満、補助率1/2	農林振興課
町単林内作業路整備事業	県単事業の対象外の作業路開設補助 幅員2.0m、延長50～300m未満、補助率1/2	農林振興課
町単森林整備事業補助金	造林・除間伐、防護柵設置に対して補助 【参考】スギ新植・2500本/haの場合、11万8千円/ha	農林振興課
有害鳥獣捕獲活動支援事業補助金	防護施設やわな等の設置に要する経費を助成する。 防護施設やわなの種類により 1/2から2/3を助成	農林振興課

児童健全育成事業	乳幼児・子ども医療費助成 15歳までの医療費負担額の無料化	町民生活課
ひとり親家庭医療費助成事業	ひとり親家庭の医療費の一部を助成。 一部負担金から1千円/月を控除した額を助成	町民生活課
子育て支援事業	出産奨励祝金の支給。 第1・2子：3万円、第3子以降：10万円	町民生活課
子育て支援事業	出生祝として町産木製食器等を贈呈。	町民生活課
妊婦・乳幼児健診事業	妊婦や乳幼児の継続した健康管理を行うもの。里帰り妊婦に対しても一部助成を行う	健康福祉課

保健・医療の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
不妊治療費助成事業	不妊検査費の助成。対象：妻の年齢が43歳未満の夫婦。 <R4.4月～R4.9月末日> 上限：なし、1回限り。 <R4.10月から> 上限：3万円、1回限り。	健康福祉課
はり・きゅう等施術料助成事業	末梢神経疾患及び運動器疾患のはり・きゅう等施術料の一部を助成 50歳以上の者、上限：1千円×10回	町民生活課

防災対策の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
防災土養成事業補助金	防災土養成研修の受講料と認証登録料を補助。 8千円/人	総務課

治山・砂防・河川対策の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
美郷町災害関連急傾斜地崩壊対策事業	宅地周辺の急傾斜崩壊対策工事の補助金 補助対象経費限度額200万円（補助率：8/10）	建設課

生涯学習の推進

実施施策・事業名	事業内容	担当課
青少年派遣交流事業	姉妹都市との相互交流事業 交流費用を全額町補助	教育課

学校教育の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
高校生就学支援事業	高校等に通学する高校生を持つ保護者に対する支援事業。 1万円/月、最大10ヶ月	教育課
給食費無償化補助金	園児、児童、生徒の学校給食を無償提供	教育課

地域資源を活かした産業振興

実施施策・事業名	事業内容	担当課
6次産業化新商品等開発及び販路拡大支援事業	町内産の農林産物や地域資源を活用した新商品開発や販路拡大に係る費用を助成 上限：50万円	政策推進室

水道施設・生活排水処理施設の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
飲料水供給施設等施設整備事業	地区水道施設の新設・改修、維持管理に補助金交付 新設・改修：90%助成（20万円×戸数×0.9が上限） 維持管理：補助対象事業費（上下限有り）から負担金（1万800円×戸数）と事業費の1%を控除した金額	町民生活課
合併処理浄化槽設置整備等事業	合併処理浄化槽の設置、修繕に対して補助金を交付 設置：補助基準額（人槽区分により異なる）×80% 修繕：5千円以上の修繕に対し80%（16万円上限）	町民生活課

住宅環境の整備

実施施策・事業名	事業内容	担当課
一般住宅支援事業	新築・増改築費用の補助金 上限100万円	建設課
木造住宅耐震診断事業	木造住宅耐震診断補助金 最大13万円	建設課
木造住宅耐震化支援事業	木造住宅の耐震化改修に対する補助金 最大100万円（耐震改修工事の80%）	建設課
がけ地近接等危険住宅移転事業	がけ地近接等の危険住宅の移転にかかる造成・建築・除去の費用の補助金 国1/2、県1/4、町1/4	建設課

移住定住の促進

実施施策・事業名	事業内容	担当課
空家利活用推進事業	家財等の除去、清掃費用の補助 補助率：9/10、上限10万円	政策推進室
空家対策支援事業	空家バンクに登録してある物件のリフォーム費用の補助 補助率：1/2、上限50万円	政策推進室
老朽危険家屋等除去促進事業	老朽危険家屋の除去に要する費用の補助 補助率 不良住宅：8/10、上限80万円 その他建築物：1/2、上限40万円	政策推進室
定住促進賃貸住宅家賃補助事業	定住を促進するため、実質家賃負担額から4万円を控除した金額と3万円のいずれか低い額に居住月数を乗じた額を補助 補助率 令和4年度：1/2、令和5年度：1/4	政策推進室
宮崎ひなた暮らしUIターン支援事業	県外から本町へ移住される世帯・個人に支給 2人以上の家族・世帯：100万円、単身：60万円	政策推進室

福祉の充実

実施施策・事業名	事業内容	担当課
高齢者乗合バス及びタクシー利用券交付事業	70歳以上（非課税）で車の運転ができない者に対して、利用券を交付する。 上限：5千円/年。	健康福祉課
在宅介護支援手当支給事業	在宅で介護を行っている者に対して手当を支給。 在宅介護手当：1万円/月（課税世帯）・1万3千円/月（非課税世帯）、紙 おむつ手当：3千円/月	健康福祉課
高齢者及び障がい者住宅改造助成事業	要介護高齢者（65歳以上で要介護、要支援該当者）及び障がい者（下肢・体幹・視覚・脳病変による運動機能・内部障がいの1～3級、上肢障がいの1～2級該当者）の自立生活支援及び負担軽減のため、住宅改造費を助成。 経費の上限：70万円。 助成割合：課税世帯（課税額7万円以下）3割、非課税世帯6割	健康福祉課
認知症高齢者等GPS機器導入補助事業	認知症等により徘徊の恐れのある高齢者等の安全確保等を図るための機器導入費を補助。 上限：1万円。	健康福祉課
配食サービス事業	ひとり暮らしの高齢者等に配食を行う。 週3回限度、300円/食。	健康福祉課
介護人材基盤強化事業	訪問介護員の資格取得に係る費用を補助。 費用の1/2又は全額（町内事業所就職者）	健康福祉課

お問合せ

総務課 66-3601 健康福祉課 66-3610 町民生活課 66-3604 建設課 66-3618
農林振興課 66-3605 企画情報課 66-3603 政策推進室 62-6203 教育課 66-3608

鳥獣保護管理貢献に対して県知事表彰



知事表彰を受けた柳田さん(右)

宮崎県では、鳥獣保護管理員を10年以上務め鳥獣保護管理行政に大きく貢献された方に対して知事表彰を行っています。本町でも今年度北郷地区の柳田美さんが受賞され、5月11日水曜日に、北郷支所にて東臼杵農林振興局川畑林務担当次長より表彰状が手渡されました。柳田さんは長年に渡り鳥獣保護の普及啓発活動に努められ、また、愛玩鳥類の飼育や狩猟に関する取り締まり・指導などを活発に行い、違法捕獲および事故防止に尽力されています。

お問合せ 農林振興課 66-3605

区長の皆さんを紹介します！

町内24の行政区から選ばれた区長の皆さんには、地元住民の代表として地域のまとめ役や行政とのパイプ役を務めていただいています。毎月の区長会では、数々の議題について活発な協議がなされているところです。

町民の皆様には、重要な役割を担っていただく区長の方々の活動に対するご協力をお願いいたします。

今年度の美郷町区長名簿（敬称略）

美郷町区長会 会長 菊田 正光（北郷）
副会長 川田 優（西郷）
副会長 林田 友藤（南郷）



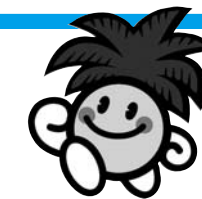
南郷地区	
区	区長名
水清谷	林田 友藤
神門下	若田 和人
神門中	若杉 茂善
神門長堀	田原 孝之
神門上	田原 謙二
鬼神野	長友 正紀
渡川	小竹 義則

西郷地区	
区	区長名
峰	川田 優
上野原	橋口 安
小川	後藤 好春
仮迫	山田 哲夫
花水流	小野 圭一
和田	吉田 功
若宮	田村 崇行
坂本	西村幸治郎
下	前田 直
中	甲斐 憲郎
上	廣川 博美

北郷地区	
区	区長名
小原	中村 明歳
中原	菊田 廣見
長野	菊田 正光
秋盛	段 和利
入下	戸高 孝敏
黒木	大久保敏行

お問合せ 総務課 66-3601

宮崎ねんりんピック 2022が行われました



中の女性が、Bコース優勝 甲斐加代子様
左の男性が、Eコース準優勝 瀧下 正吉様
右の男性が、Aコース第5位 池口 得三様

お問合せ 健康福祉課 66-3610

5月8日から6月5日にかけて県内各競技場等で29種目の競技種目が行われました。

美郷町からは5月15日(日)、宮崎市ひなた宮崎県総合運動公園運動広場で行われたグラウンド・ゴルフに32名が参加しました。

当日は時折小雨が降る天候でしたが、県内より566名の参加がありました。競技に参加された皆様は各コースで真剣にプレーを行い、各自のスコアに一喜一憂しながら競技を楽しんでいました。

大会終了後結果発表があり、美郷町では次の方が入賞しました。おめでとうございます。

OBコース 優勝 甲斐 加代子 様
OEコース 準優勝 瀧下 正吉 様
OAコース 第5位 池口 得三 様

事業承継が行われました



譲渡者・「弁ちゃん食堂」黒木東さん(写真左)と譲受者・平尾拓也さん(写真右)

お問合せ 企画情報課 66-3603

令和4年3月、町内の事業が承継されました。これは西郷和田地区の「弁ちゃん食堂」(黒木東さん経営)を、平尾拓也さん(北郷長野在住)が後を継いだものです。

「弁ちゃん食堂」黒木さんは、高齢のため、後継者を探し事業を譲りたいと考えていたところ、福岡県より移住した平尾さんから、ラーメン店を起業したいとの話があり、事業承継の運びとなりました。

平尾さんは、「美郷麺 BAR ココカラ 心空」という新たな屋号の下、素材にこだわったラーメンの提供をはじめられました。これからのご活躍を期待しております！

『みさとバトン、利用しませんか？』

美郷町と美郷町商工会、宮崎県事業承継引き継ぎ支援センターは、事業承継のお手伝いをします。後継者を探したい方、後継者はいるけど引き継ぎに不安がある方、まずは役場企画情報課、または、お近くの商工会にお問い合わせください。売買・賃貸、屋号は変えないでほしいなど、承継にあたっての要望も伺います。



『1%のチカラ』～地域経済循環分析の結果から～第1回「漏れバケツ理論」

令和3年度、美郷町では地域経済循環分析を行いました。これは、美郷町在住世帯の家計の消費動向を数値化し、分析を行うことで、様々な施策の基礎となるデータを取得することが目的です。

具体的には、令和3年7月～11月の5ヶ月間に、38世帯の皆さんに家計簿記録を依頼。特に支出については品目、金額、町内・町外どちらで購入したかに至るまで、細かく記録をつけていただき、それを分析しました。大変な調査にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。この分析から分かったことを中心に、美郷町の地域経済循環について全5回でお伝えします。

第1回目の今回は、なぜ各家庭の支出傾向の把握が重要なのか、についてです。

美郷町の経済活動にとって、観光客や企業の誘致、国からの補助金など、町外から町内へお金を入れることは重要ですが、それと同じくらい、そのお金を町内で循環させることも重要です。

その理由は、地域の中でお金が循環すると、様々な効果が生まれるからなのですが、循環しないお金は何の効果も生まずに町外へ流れ出ていきます。入れても入れても何も生み出さないこの現象は、『漏れバケツ』に例えられます。このバケツから流出しているお金を可視化することで、地域内に足りない資源や、産業を見つけることができるようになります。

今回の調査では、各家庭の支出傾向から、美郷町にとってのバケツの穴を探した、と言えます。美郷町の穴は何だったのか、それをどうしたら塞げるのか、次号以降でお伝えしていきます。

第2回「美郷町の年間食費はどれくらい？」に続く

お問合せ 企画情報課 66-3603



寄付金の贈呈

株式会社鶏王社長の黒木豪志様より、寄付金20万円（宮崎銀行の私募債を活用）をご寄付いただきました。去る5月26日に贈呈式が行われ、藤本副町長より「美郷町の未来を担う子供たちのために有効に役立たせていただきます。」とお礼が述べられました。

お問合せ 総務課 66-3601



中央：黒木社長 右：宮崎銀行日向支店長

反射材を寄贈いただきました

町内各学校の3年生へ、宮崎トヨタ自動車株式会社から反射材を寄贈いただきました。宮崎トヨタグループでは、夜間の交通事故を減らすための取り組みとして、「マチホタル」活動の普及に取り組んでいます。

ドライバーの皆様、歩行者の皆様は、夜間の交通安全に十分ご配慮いただきますようお願いいたします。



右：ネットトヨタヒムカ(株) 上野武士店長



お問合せ 教育課 66-3608

まちに新しい風を☆≡ 地域おこし協力隊が新たに着任しました！

美郷町では、町外からの人材を広く受け入れ、地域の魅力を再発見し、それらを磨き上げ、町の活性化や観光・産業振興を図る活動を行う人材を「地域おこし協力隊」として受け入れています。

5月から6月にかけて、新たに2名の隊員が着任しました！美郷町に新しい風を吹き込み、地域活性化を図っていただきたいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします！

★各隊員の活動内容は次号以降に掲載します。どうぞ楽しみに♪



観光協会プレイングマネージャー 柳 俊夫さん



備長炭製炭技術と文化の伝承 松岡 理妃さん

お問合せ 政策推進室 62-6203

「夢のパンコンテスト」により 寄付をいただきました

岩佐遼太郎様（パン屋りょう）より、45,850円のご寄付をいただきました。

パン屋りょうでは、「夢のパンコンテスト」と題し、応募者が考えたアイデアパンを実現するという企画を実施しており、その売上を美郷町にご寄付いただきました。

実現された夢のパンはゴールデンウィーク期間に限定販売され、今回実現されなかったアイデアパンも、頃合いを見てまた実現させていきたいとのことです。お楽しみにお待ちください。

いただきましたご寄付は美郷町の発展のために使わせていただきます。この度は誠にありがとうございました。



お問合せ 企画情報課 66-3603



三次候補地②：美郷町西郷田代(和田・若宮地区)

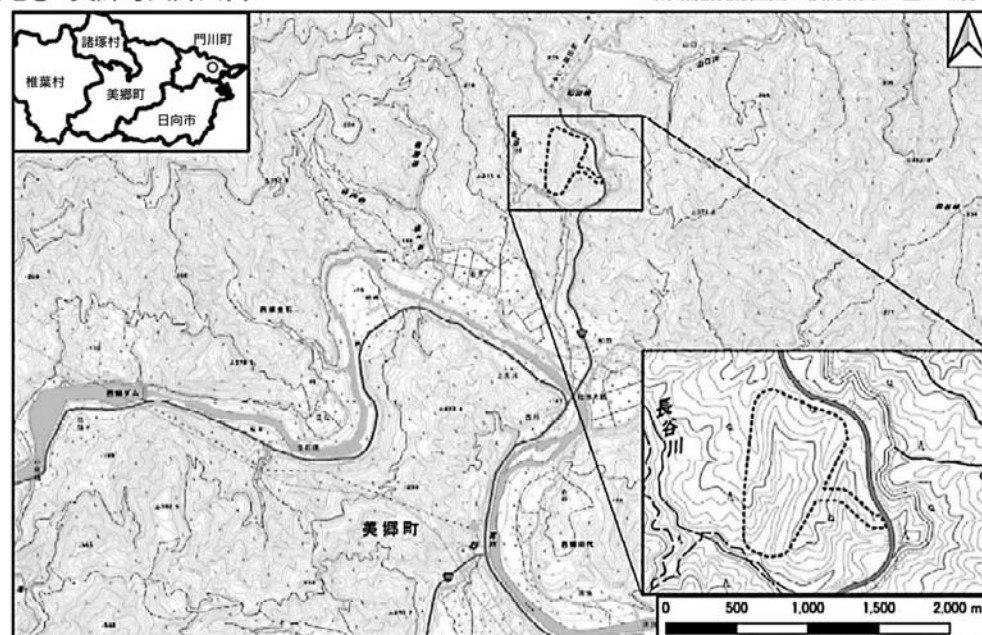
三次評価概要：建設適正(傾斜が緩い、地質に課題がない等)において優位性が高い。

三次候補地の選定結果

候補地⑫ 美郷町西郷田代

〔 〕 当該候補地の処分場範囲※

※概略施設配置図の検討結果に基づく現時点案



出典：地理院地図（国土地理院）を加工して作成

三次候補地③：美郷町西郷田代(花水流地区)

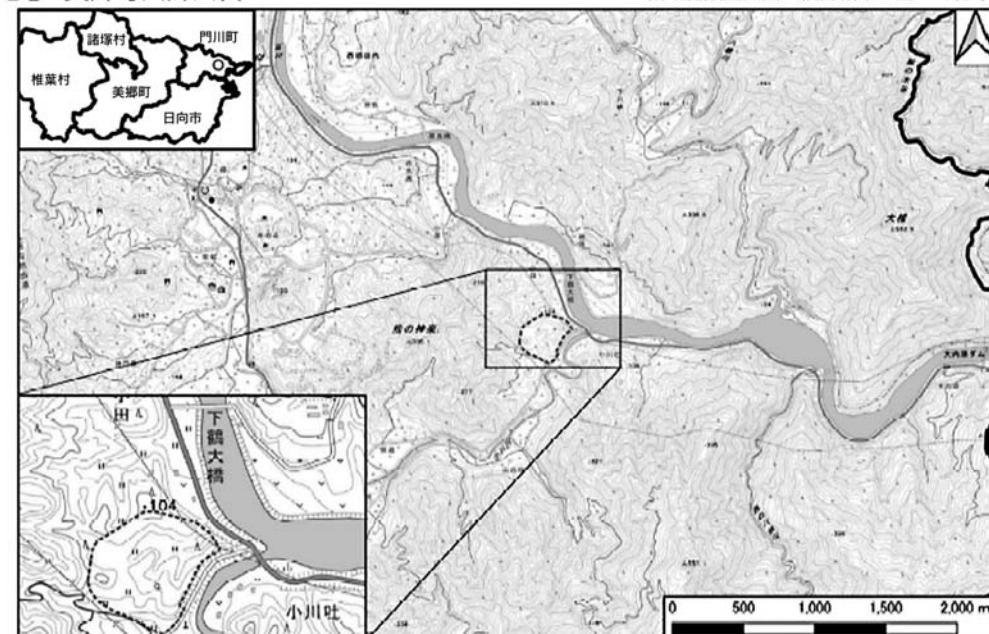
三次評価概要：社会生活環境(農業振興地域に該当等)に課題があるが、建設適正(傾斜が緩い、地質に課題がない、埋立容量の確保が容易等)において優位性が高い。

三次候補地の選定結果

候補地⑬ 美郷町西郷田代

〔 〕 当該候補地の処分場範囲※

※概略施設配置図の検討結果に基づく現時点案



出典：地理院地図（国土地理院）を加工して作成

考えよう！一般廃棄物最終処分場

シリーズ 11

次期最終処分場用地の 三次候補地をお知らせします

現在、日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村で構成する日向東臼杵広域連合では、日向市一般廃棄物最終処分場の埋立て終了となる時期が迫っていることから、次期最終処分場の用地選定を進めております。

今回は、三次候補地として選定した3箇所の場所をお知らせいたします。



三次候補地①：門川町大字門川尾末(竹名地区)

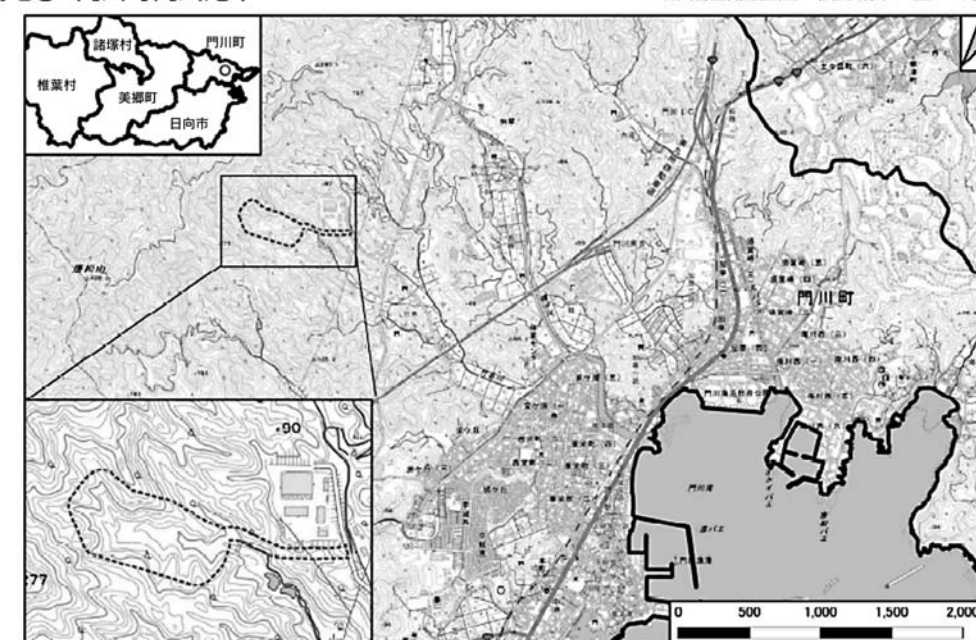
三次評価概要：自然環境(植生度が高い)に課題があるが、立地条件(清掃センターからの距離が短い等)において優位性が高い。

三次候補地の選定結果

候補地③ 門川町門川尾末

〔 〕 当該候補地の処分場範囲※

※概略施設配置図の検討結果に基づく現時点案



出典：地理院地図（国土地理院）を加工して作成

次期広域最終処分場整備事業を日向・東臼杵郡全体の課題として皆様に考えていただくため、構成市町村の広報紙で連載しています。

ご意見がありましたら、広域連合ホームページに「意見シート」を掲載していますので、そちらをご利用いただくか、広域連合又は市町村担当窓口までお寄せください。

会議録・意見シートはこちら

日向東臼杵
広域連合
次期最終処分場
整備事業HP



お問合せ 町民生活課 66-3604 日向・東臼杵広域連合 0982-53-3401

令和4年度第1回学校運営協議会が行われました

美郷町では、教育委員会主催の「学校運営協議会」を年間2回実施しています。
ここでは、1回目の様子をご紹介します。

今後の「学校運営協議会」の開催につきましては、「第2回学校運営協議会（2月～3月実施予定）」までに各学校が自主的に実施することになりますが、その時の様子は学校のホームページや「学校便り（各学校で地区内に配布）」で紹介していきますのでご覧ください。

各学校とも沢山の意見が出され、『さらに伸ばしていきたい子どもたちの力』をまとめることができました。これが本年度のテーマとなり、学校運営（経営）に生かされるのですね。みんなで力を合わせて頑張りましょう！



今回は、教育委員会からの委嘱状交付と校長先生からの学校運営方針説明に基づく委員による承認がなされたあと、ワークショップが行われ参加者の皆さんから「わが校の強みと弱み」について意見が出されました。



4月19日(火)実施

素直で優しい子どもが多いですね！
もっと自己肯定感を高めていきたいですね！



美郷南

4月20日(水)実施

友達思いで子ども達の絆が深いです！
さらに自己主張ができるようにしたいですね！



西郷

4月14日(木)実施

地域をよく知っている子がいます！
もっとたくましさ育てていきたいですね！



美郷北

お問合せ 教育課 66-3608

美郷町のひきこもり相談支援窓口について

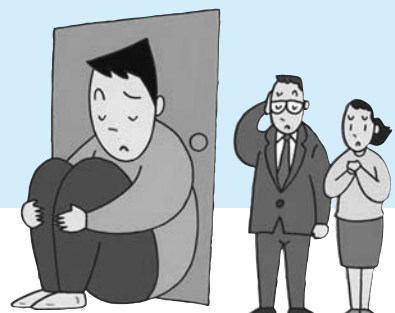
ひきこもりに関する相談支援窓口を健康福祉課に設置しました。

「ひきこもり」等の状態にある方とは、おおむね

- ①仕事や学校に行かず、かつ、家族以外の人と交流をほとんどせずに、6ヶ月以上続けて自宅にひきこもっている状態の方
- ②仕事や学校に行かず、かつ、家族以外の人と交流はないが、時々（会話を必要としない）買い物などで外出することがある方となっております。

お問合せ、ご相談は健康福祉課までお願いいたします。

お問合せ 健康福祉課 66-3610



子育て支援センターだより

8号

今回は西郷から飛び出し、南郷保健センターで子育て応援教室 ♥nicconico♥の野崎久美子さんに来ていただき、「わらべうたベビーマッサージ・わらべうた産後ダンス」をしました。わらべうたにあわせたベビーマッサージや同じわらべうたでお子さんを前に抱っこしたまま動く産後ダンスを教えてくださいました。産後ダンスは、お子さんを抱っこした状態なのでお母さん方にとっては良い運動、お子さんはいつの間にか寝てしまうという一石二鳥にも三鳥にもなるのか。なかなか泣き止まないとき、産後ダンスをしたり、わらべうたを歌うだけでも泣き止んでしまうそうです。今回参加出来なかった方は、インターネットで検索してみてください。野崎さんは、「大きくなるとなかなか触れあいが出来ないの、赤ちゃんのうちから沢山肌に触れて欲しい。マスク生活で表情が見えづらいので親子で接するときは色々な表情、特に笑顔子どもに見せて欲しい。大きくなるのはあつという間なので今を大切にしたい」と話されていました。

次の回は、「子育て支援センター in うなま保育所」ということで、うなま保育所にお邪魔しました。園児さんと一緒に手形・足型アートに挑戦。手や足に色を付け、台紙にペタッ！乾くの待つ間にリズム遊びをしたり、となりのトトロの音楽に合わせてベビーマッサージをしました。そして、インクが乾いた台紙に、お母さん方が耳やシッポを書いたり手を加え、手や足が可愛いゾウとウサギに変身。それをラミネートしていただくと、皆さん「うわぁ～♪」と喜ばれていました。

園児さんも小さいお友達に興味津々。「かわいいね～、小っちゃいね～」と声が聞かれ、赤ちゃんを見せてもらったりしました。素敵なふれあいの時間になったようです。今後、田代保育所、みかど保育所の計画もしていますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

7月 開設日	7月13日(水)	7月26日(火)
	七夕過ぎちゃったけど・・・ 七夕寝相アート	みかど保育所訪問 (南郷)



歌に合わせてマッサージ



講師の野崎久美子さんと記念撮影



かわいい手形・足型アートが出来ました！



ベビーマッサージ



お母さん方が手を加えて、何に変身するかな？



足型をペタッ



保育所のお友達と一緒に記念撮影

お問合せ 町民生活課 66-3604

新刊図書のご紹介

	種類	書 名	著者名等
西郷図書館	一般	剣持麗子のワンナイト推理	新川帆立
	一般	花散る里の病棟	帚木蓬生
	一般	刺し子の手習い帖	いからしさとみ
	一般	科学のトリセツ	元村有希子
	YA	生きるために必要な「法律」のはなし	木村真美
	児童	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 17	廣嶋玲子
	児童	ざんねんないきもの事典 やっぱり	今泉忠明
	絵本	せかいのくにでいただきます	野村たかあき
	絵本	てるてるぼうずさん	西村敏雄
	絵本	さかなくん	しおたにまみこ
南郷図書館	一般	マスカレード・ゲーム	東野圭吾
	一般	布武の果て	上田秀人
	一般	政治学者、PTA会長になる	岡田憲司
	一般	生きバタさん	釈徹宗・細川貂々
	一般	手でかくとなぜいいのか？40代からの絵手紙ライフ	結城俊也
	YA	マスクと黒板	濱野京子
	YA	桃太郎は嫁探しに行ったのか？	倉持よつば
	児童	ニュース年鑑2022	池上彰
	絵本	よるのびょういん	谷川俊太郎
	絵本	ありがとうなかよし	しもかわゆみ
北郷図書館	一般	チョウセンアサガオの咲く夏	柚月裕子
	一般	マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎
	一般	にほんの詩集 中島みゆき詩集	中島みゆき
	一般	JAXAの先生！宇宙のきほんを教えてください	中谷一郎
	一般	バッグ作りの教科書	越膳夕香
	YA	東京タワーに住む少年	山口理
	児童	チョコレートタッチ	パトリック・スキン・キャトリング
	児童	もし、水がなくなるとどうなるの？	C. シュタインライン
	絵本	かみはこんなにくちゃくちゃだけど	ヨシタケシンスケ
	絵本	たいそうするよ 1.2.3.はい	高畠純

※詳しくは美郷町公式LINE 美郷町ホームページをご覧ください。
 ※本のリクエスト等のご要望がございましたら、お近くの図書館にお申しつけください。
 選書の参考にさせていただきます。

●北郷図書館 62-6205 ●南郷図書館 59-1605 ●西郷図書館 62-6204
 開館時間 9：30～18：00 ※土・日 17：00まで

梅雨明けも近づき、いよいよ太陽の季節がやってきます。
 7月18日は海の恩恵に感謝する「海の日」です。
 子どもと一緒に「海の日」を楽しむアイデアを探しに図書館へどうぞ。

お話会予定

西郷：1日(金) 午後 4：00～ 4：30
 南郷：2日(土) 午前10：00～10：30
 北郷：22日(金) 午前10：30～11：00

今月の休館

毎週月曜日
 28日(最終木曜日)



美さ本 訪問予定日

西 郷	南 郷	北 郷
西郷の「美さ本」は	11日(月) 門田	5日(火) 速日
偶数月のみになります	12日(火) 市谷	6日(水) 小原
	19日(火) 鬼神野中	8日(金) 中原
	22日(金) 入川	19日(火) 細宇納間
	22日(金) 仁田	21日(木) 長野
	25日(月) 渡川中	22日(金) 坂元
		27日(水) 黒木
		29日(金) 小黒木



※変更になる場合があります

図書館からのお知らせ

町内図書館共通の利用者カードが完成しました

7月から、3館共通で利用できる利用者カードを配布します。
 お近くの図書館でお受け取りください。
 今後、本を借りる際はカードが必要となりますのでご持参ください。
 利用者の皆様にはご協力をお願い致します。



夏休みは図書館へ

図書館には、図鑑や辞書、事典など調べものに役立つ本がたくさんあります。
 夏休みの課題、自由研究に図書館をぜひご利用ください。
 夏休み期間中、各館にて子どもから大人まで楽しめるイベントを企画しています。
 詳細は8月号にてお知らせします。

新刊紹介 ※今月は南郷図書館が担当です。

失われゆく娯楽の図鑑

(一般) 藤本 TDC(監修)
 あの頃の遊びにタイムトリップ！見かけなくなった遊び場や施設、買えなくなりつつあるおもちゃ、時代とともに消えた娯楽、遊びを懐かしい写真、イラストで紹介する一冊。

なきむしせいとく 沖縄戦にまきこまれた少年の物語

(絵本) たじまゆきひこ／著
 舞台は1945年戦争末期の沖縄。8歳の男の子「せいとく」の視点から物語が描かれます。本作をきっかけに改めて沖縄に目を向け、戦争を起こさないためにできることを、ともに考えてほしい。著者の強い願いがこめられた「沖縄戦」の絵本。

五十鈴川流域の森林や河川の環境保全・啓発事業を支援します！

門川町と美郷町で構成する五十鈴川流域森と水を守る協議会では、五十鈴川流域の森林河川の環境保全や啓発活動等を行う団体に対する支援事業を実施しています。

令和4年度中に以下に該当する活動を行う予定がある団体(グループ)からの応募をお待ちしております。

【補助対象事業】

- ①水質保全のための活動 ②植樹祭等の森林保全活動
- ③国土の保全や都市や山村との交流のための活動
- ④地域住民参加の景観保全等の郷土づくりのための活動

【補助内容】

- ①補助対象経費が10万円以内の場合、10分の10以内を補助
- ②補助対象経費が10万円を超える場合、超えた分の2分の1以内を①に加えて補助(補助金額上限：20万円)

【補助事業期間】

令和5年3月31日(金)まで

【応募資格】

公共的団体及びその他の地域活動を行っている団体(グループであり、個人不可)

【募集期間】

令和4年12月28日(水)まで

※予算上限に達した場合、これよりも早く受付を終了する場合があります。

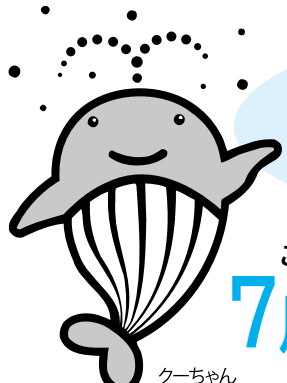
【支援事業採択について】

申込のあった支援事業については、後日その採択又は不採択を決定し、申込された団体へ結果を送付します。

【その他】

支援事業に応募する際には、事業内容などが明記された「五十鈴川流域森と水を守る協議会活動支援事業申請書及び添付書類」を提出していただきます。

お問合せ 美郷町役場 環境衛生担当 66-3604



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)
抽せん日 8/17(土)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会 各1枚 300円

みさとの窓～まちのちいさな美術館～

西郷ニューホープセンター内に、ちいさな美術館がオープンしています。季節ごとに町内在住のアーティストの皆さんから作品を提供していただき展示します。現在は、山三ヶ在住の戸高虎雄さんの油絵を展示しています。



作品名 「懐かしい遠い昔の風景」

作者名 戸高 虎雄

作品解説

どこか懐かしい雰囲気を出したこの作品は、西郷山三ヶ地区在住の戸高虎雄さんによって描かれました。何色もの絵の具を重ねて描かれたかやぶき屋根からは、安心感と温かみが伝わってきます。※1空気遠近法を用いて山の雄大さや、空間の奥行きをより効果的に表現しています。戸高さんは、「美郷の子ども達に、こんな景色が美郷町にもあったことを知ってもらいたい。」と語って下さいました。

町民の皆さんも、ぜひ鑑賞しにいらして下さい。

※1 空気遠近法…大気を持つ、遠い対象物ほど青みがかかり、輪郭線が不明瞭で霞がかかったように見える性質を利用した空間表現法で、レオナルド・ダ・ヴィンチの「モナリザ」にも使われている表現技法です。

皆さんの周りにも、隠れたアーティストはいませんか？教育委員会では、ちいさな美術館に展示する作品を募集いたします。

お問合せ 教育課 66-3608

令和4年度 韓国料理教室②

美郷町国際交流員金チョロンさんと韓国料理と一緒に作ってみませんか。ぜひご参加ください。



- | | |
|-------|-------------------------------|
| 日 時 | 8月7日(日曜日) 9:30～12:00 |
| 場 所 | 西郷ニューホープセンター
生涯学習・キッチンルーム |
| 講 師 | 金チョロン |
| 定 員 | 5人 |
| 参 加 費 | 700円程度 |
| メ ニ ュ | キンパ&キムチチゲ |
| 持 ち 物 | エプロン、マスク、三角巾、米一合、
タッパー等の容器 |

※申込締切 令和4年7月27日(水)

その他 全ての料理は持ち帰りになります。



お問合せ 教育課 66-3608

総務省統計局 都道府県・市区町村

就業構造基本調査

就業構造基本調査は、安心して働ける明日のための大切な統計です。
あなたも、調査員として一緒に統計をつくりませんか。皆さまのご応募をお待ちしております。
調査は、令和4年10月1日現在で実施します。



調査員に申込みできる方

＊20歳以上の方

学生・主婦・ご高齢の方など幅広い方に調査員のしごとをしていただいています。

調査員とは・・・担当区域の世帯を訪問して、調査票を配布・収集・検査していただくのが調査員です。
調査員の身分は、都道府県知事又は市区町村長に任命される非常勤の公務員です。
任命期間は、令和4年8月から10月の予定です。

調査員の報酬は、約35,000円です。

お問合せ 企画情報課 統計調査担当 66-3603

ケーブルテレビ施設使用料について

令和4年度美郷町ケーブルテレビ施設使用料：¥6,120(¥510円/月・年間一括払)

口座振替の方

振替日：令和4年7月25日(月)

再振替日：令和4年9月26日(月) ※以後の振替はございません

納付書でお支払いの方

納期：令和4年9月30日(金) ※納付書は8月上旬までに郵送します

このケーブルテレビ施設使用料は、美郷町が敷設した光ケーブル網を活用した、地上デジタル・BSデジタル放送の視聴、インターネットの利用などに対する施設の使用料であり、テレビの視聴料金ではありません。

お問合せ 企画情報課 66-3603

夏祭りイベントの中止について

美郷町の夏の風物詩である「御田祭」「うなま地蔵夏祭り」「百済の里だごろまつり」については、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、令和4年度の開催を見合わせる事となりました。

新型コロナウイルスによる3年連続の中止は、各実行委員会とも苦渋の決断となりました。次年度以降の開催につきましては、引き続き各実行委員会を中心に町民の皆様が楽しめる祭りとなるよう検討を進めて参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



広域情報欄

3年ぶりに開催します！ 2022第39回日向ひょっとこ夏祭り

新型コロナウイルス感染症感染拡大により2年連続で中止となっていた、日向三大祭りのひとつ「日向ひょっとこ夏祭り」ですが、今年は、3年ぶりに開催することとなりました。例年約2,000人を超える踊り手と約7万人の観客が全国から集まる宮崎県を代表する夏の一大イベントです。

ひょうきんなお面を着けたきつねやおかめ、ひょっとこの行列が街なかを練り歩きます。テンテコテンのリズムに合わせ踊るユニークな姿は、笑いとお元気を与えてくれます。

ご家族、ご友人等とぜひお越しください。



日向ひょっとこ夏祭り公式HP <http://www.hyottoko.jp/>

日時 【本祭】 8月6日(土) 15:00 ~ ※パレードは 18:00 ~

＊予定は変更になる可能性がございます

場所 あくがれ広場(JR日向市駅前交流広場)・中心市街地

お問合せ 日向ひょっとこ夏祭り実行委員会事務局(日向市観光協会内)
TEL0982-55-0235 FAX0982-55-1739

渡川発電所からのお願い

南郷渡川地区にある渡川発電所では、発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られる場合には、水位の変化に十分気をつけていただきますようお願いします。

お問合せ 宮崎県企業局 0985-26-9769

全国安全週間実施 ～労働災害防止に努めましょう～

産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に全国安全週間を展開します。

令和4年度の全国安全週間は、

「安全は 急がず焦らず怠らず」

をスローガンに、7月1日から7月7日までを本週間として実施します。それぞれの職場で、労働災害防止の重要性について認識を更に深め、新型コロナウイルス感染症に留意の上、自主的な安全活動を着実に実行しましょう。

お問合せ 宮崎労働局 0985-38-8835

移住定住促進住宅用の空き家を募集します

空き家を活用して移住定住につなげるため、『空き家』を募集します！

募集期間：令和4年6月22日～7月29日

1 募集する空き家とは？

個人又は法人が所有し、現に居住していない、又は使用していない住宅(店舗兼併用住宅も含む)及びその敷地のことです。

2 募集する空き家の要件

募集する空き家は、次の要件を全て満たすものとします。

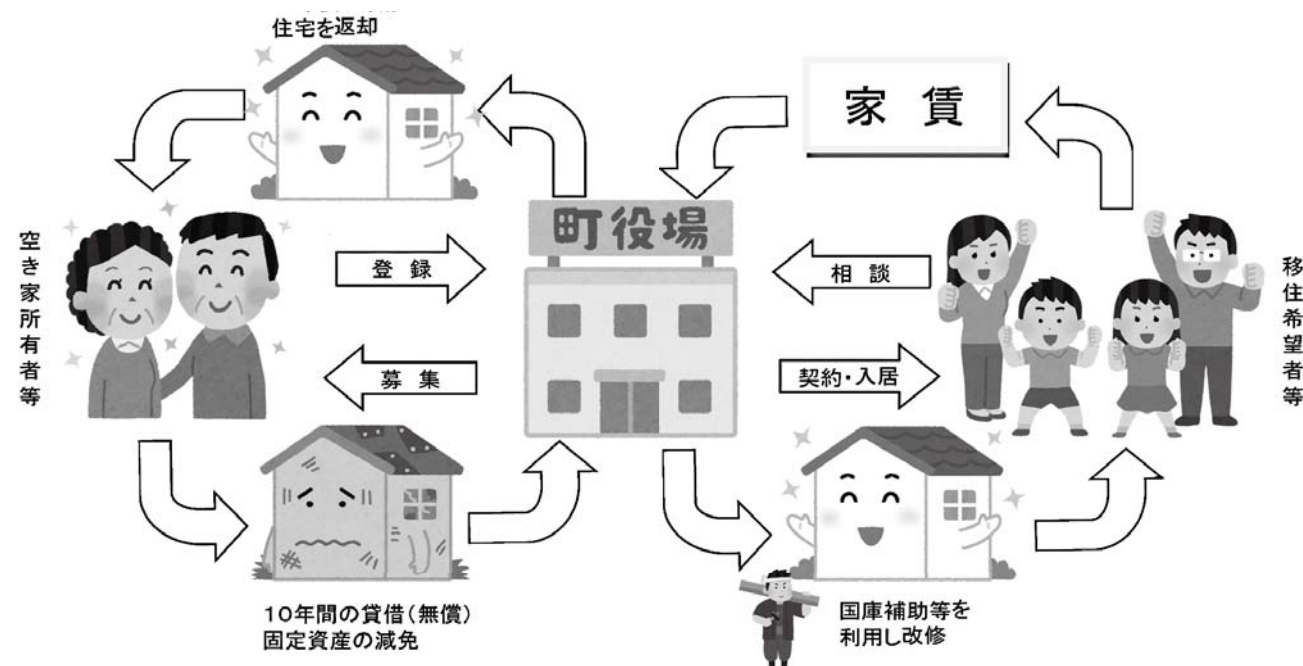
- (1) 町が空き家の所有者から原則10年間借り受けます。
- (2) この貸借期間中は町からの所有者への賃借料は無償とします。
- (3) この貸借期間の当該空き家等にかかる固定資産税は免除します。
- (4) 所有者より借り受けた空き家に対し、町が改修を実施します。

※改修に係る費用は、所有者の負担はありません。

- (5) 改修後に、移住希望者に賃貸します。
- (6) 所有者との貸借期間(原則10年間)満了後は、そのまま住宅をお返しします。

3 移住定住促進空き家活用住宅の決定

応募を受けた空き家の現地調査及び審査を行い、適正と判断された場合に「美郷町移住定住促進空き家活用住宅」として決定します。



お問合せ 建設課 管理担当 66-3618

空家バンク物件募集中！！

現在、美郷町の空家を利用したい方が28世帯いらっしゃいます。その内、町内の方は11世帯で町外の方が17世帯です。しかし、紹介可能な物件は9件しかありません。

移住希望件数も年々増加していますので、空家管理でお困りの方、自分が住んでる集落に人を増やしたい方、ぜひ、空家等情報バンクへの登録をお願いします。

修繕が必要な空き家でもDIY物件として人気がありますので、お気軽にお問合せください。

*DIY物件とは、自ら棚を作ったりリフォームができる物件のことです。

新規移住相談件数の推移

平成29年度	23件
平成30年度	40件
令和元年度	77件
令和2年度	96件
令和3年度	172件
令和4年度	39件

*令和4年5月26日現在



お問合せ 政策推進室 62-6203



7月の納税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
納付期限：8月1日
口座振替：7月25日
※指定口座にご用意をお願いします。

科目	6月	7月	8月
固定資産税		2期	
町県民税	1期		2期
国民健康保険税		1期	2期

お問合せ 税務課 66-3602

自衛官募集

自衛官募集ホームページ

<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

防衛省では自衛官を募集しております。陸上、海上、航空自衛官になるための各募集種目の紹介と受験案内を掲載しております。なお、不明な点は自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所までお問合せください。



お問合せ 自衛隊宮崎地方協力本部日向地域事務所
0982-52-6914



新型コロナウイルス 4 回目接種のお知らせ

4 回目接種は重症化予防を目的に実施します。
対象者は、60 歳以上の方、18 歳以上 59 歳以下で基礎疾患を有する方や医師が重症化リスクが高いと判断した方です。

3 回目接種後 5 ヶ月を経過した 60 歳以上の方に接種券一体型予診票を順次発送します。接種券一体型予診票が届いたら接種の予約をすることができます。

18 歳以上 59 歳以下の方については、3 回目接種後 5 ヶ月を経過したら案内通知を発送しますので基礎疾患を有する方や医師から重症化リスクが高いと言われた方については、接種希望の申請を健康福祉課までご連絡ください。

- 60 歳以上は接種券一体型予診票を発送
- 18 歳～59 歳以下には案内通知
基礎疾患を有する方等は、4 回目接種の対象になるので健康福祉課に申請する。
- 対象者以外の方は、現時点では予防接種法上、接種を受けることはできません。

基礎疾患を有する者

1. 以下の病気や状態の方で、通院／入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している（※）、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している（※）場合）

（※）重い精神障害を有する者として精神障害者保健福祉手帳を所持している方、及び知的障害を有する者として療育手帳を所持している方については、通院又は入院をしていない場合も、基礎疾患を有する者に該当する。

2. 基準（BMI 30 以上）を満たす肥満の方

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施に関する手引き」より一部改変

お問合せ 健康福祉課 66-3610

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま 2022 年 10 月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

募集学生の種類

- 教養学部 -

科目履修生（6 ヶ月在学し、希望する科目を履修）
選科履修生（1 年間に在学し、希望する科目を履修）
全科履修生（4 年以上在学し、卒業を目指す）

- 大学院 -

修士科目生（6 ヶ月在学し、希望する科目を履修）
修士選科生（1 年間に在学し、希望する科目を履修）

出願期間

2022 年 6 月 10 日～8 月 31 日、
9 月 1 日～9 月 13 日

（インターネット出願も受け付けております）

資料請求（無料）

〒883-8510 日向市本町 11 番 11 号
放送大学宮崎学習センター 0982-53-1893
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



お問合せ 放送大学宮崎学習センター 0982-53-1893

後期の胃がん検診を実施します（40 歳以上の方へ）

5 月の胃がん検診を受診できなかった方を対象に実施します。

今回の胃がん検診は、美郷町国保加入者を対象とした特定健診と同日実施となりますが、加入保険に関わらず受診できます。

美郷町で行う胃がん検診は、「胃エックス線検査」で、バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

受診票については、40 歳～74 歳の方は 3 月に配付したものをお使いください。紛失した方、75 歳以上の方で受診を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

予約は必要ありません。

※受診できない方・・・

- ・妊娠中の方
- ・消化管疾患治療中の方
- ・低血糖のリスクのある方
- ・術後 1 年以内の方（主治医の許可を得ていれば可能）
- ・脳血管障害・心疾患の病歴のある方（主治医の許可を得ていれば可能）

【検査の前に】

前 日 夜 9 時までには食事を済ませましょう。その後お水は飲んでもかまいません。

当 日 何も食べないでください。検査 2 時間前までならお水は飲んでもかまいません（200ml 以内）。
ただし、お茶・コーヒー・牛乳などは飲まないでください。**糖尿病以外**の薬は検査 2 時間前までに少量のお水で飲んでください。

料 金 40・45・50・55・60・65 歳 無料
41 歳以上 美郷町国保加入者 600 円 国保以外の方 1,200 円
70 歳以上 600 円（年齢はすべて令和 5 年 3 月 31 日時点です）

日 時	会 場	受付時間
7 月 31 日（日）	南郷保健センター	8:00～9:00
8 月 21 日（日）	北郷保健センター	8:00～9:00
10 月 2 日（日）	ニューホープセンター	8:00～9:00

お問合せ 健康福祉課 66-3610

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

扇風機やエアコンで温度を調節
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
室温をこまめに確認
WBGT 値※も参考に

屋外では・・・

日傘や帽子の着用
日陰の利用、こまめな休憩
天気のよい日は、日中の外出を
できるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、放射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンク
などを補給する

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内
の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働か
なくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく
室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場
合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつ
けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防
ぎましょう。



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い



詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

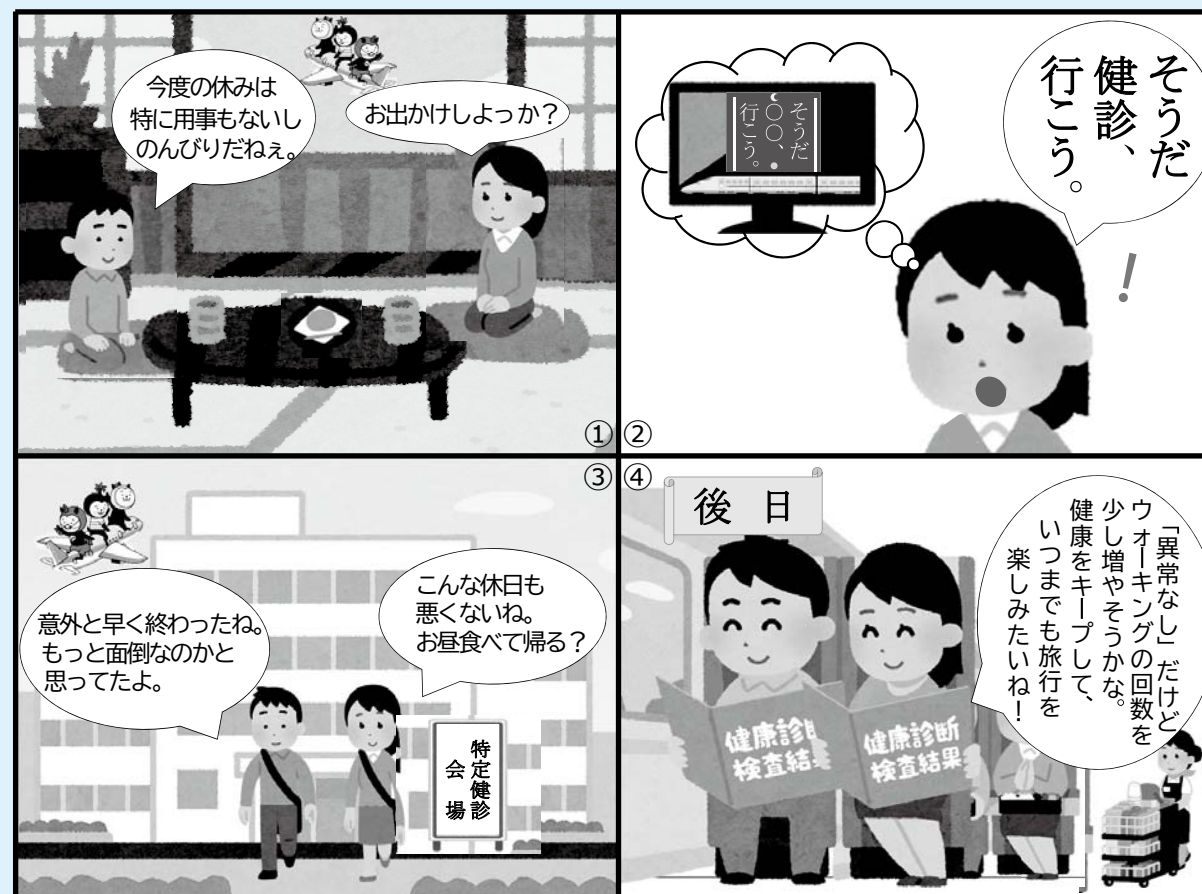


厚生労働省

厚生労働省 熱中症

検索

「特定健診を受けましょう」の巻



平日で都合の悪い方には日曜日での健診があります。

南郷地区：7月31日 北郷地区：8月21日 西郷地区：10月2日

どの会場も予約が必要です。健診案内が届いたら健康福祉課まで予約下さい。
同じ会場にて胃がん検診も受診できます。
注意：西郷地区の10月2日（日）には各学校の運動会が予定されてます。

「特定健診」と「結果説明会」は 年に1回必ず受けましょう

6月から町内で、令和4年度の「特定健診」が始まっています。今後7、8月にかけては、
北郷、西郷地区で行われます。

まずは健診を受け、健診を受けたら、今のご自分の健康状態を確認するために必ず結果説明
会に行きましょう。

今年度の結果説明会も、コロナウイルス感染予防対策のため完全予約制で行います。

予約は健診の際にお取りします。皆様のお越しをお待ちしています。

お問合せ 健康福祉課 66-3610

日	曜	行 事 名	地区	場 所 等	時 間	担当課等・連絡先
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00～9:30/ 12:00～13:30	健康福祉課 66-3610
		石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
6	水	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00～9:30/ 12:00～13:30	健康福祉課 66-3610
7	木	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査	北郷	保健センター	8:00～9:30/ 12:00～13:30	健康福祉課 66-3610
8	金					
9	土	肺がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制	健康福祉課 66-3610
10	日	肺がん検診	西郷	美郷町役場	時間予約制 (AM)	健康福祉課 66-3610
			北郷	保健センター	時間予約制 (PM)	健康福祉課 66-3610
11	月	肺がん検診	北郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
12	火	乳児健診	北郷	保健センター	13:30～14:00	健康福祉課 66-3610
		石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火	石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
20	水	特定健診結果説明会	南郷	渡川中区公民館/神門下区公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
21	木	特定健診結果説明会	南郷	市田公民館/折立公民館	時間予約制	健康福祉課 66-3610
22	金	特定健診結果説明会	南郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
23	土	肺がん検診	南郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
24	日	肺がん検診	南郷	保健センター	時間予約制 (AM)	健康福祉課 66-3610
25	月					
26	火	特定健診結果説明会	南郷	神門上区公民館/水清谷集落センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610
		石峠トレーニング教室	西郷	石峠レイクランド	10:00～11:00	健康福祉課 66-3610
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日	特定健診・前立腺がん・大腸がん・結核検診・肝炎検査・胃がん検診	南郷	保健センター	時間予約制	健康福祉課 66-3610

※行事は、都合により変更になる場合がありますので御了承ください。

子宮頸がん検診のご案内 (20歳以上の女性の方へ)

子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代でかかる可能性が最も高いがんです。日本では、年間約2,800人の方が亡くなっています。

子宮頸がん細胞は、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染から5～10年以上かかって増殖するといわれています。

定期的に検診を受け、細胞の異常を早期に発見し、がんを予防しましょう。

○料金 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳 無料
21歳以上…1,200円 70歳以上…700円 (年齢はすべて令和5年3月31日時点です)
※農協女性部に参加の方は、600円の助成があります。

日 時	会 場	受付時間
8月2日(火)	北郷保健センター	9:00～ 9:30
	西郷健康管理センター	10:30～11:00
	南郷保健センター	13:30～14:00

※74歳以下の対象者の方へ問診票を送付します。75歳以上の方で受診を希望される方は、ご連絡ください。予約は必要ありません。受付時間内に会場へお越しください。

HPV検査について

子宮頸がんを誘発する可能性のあるHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染しているかどうかを調べる検査です。

異常がなければ、次の子宮頸がん検診は3年後になります。(67歳以上の方で条件を満たせば次年度以降の検診は免除されます。)

細胞診併用検査になりますので、HPV検査のみの検査はできません。

対象者 今年度以下の年齢になる方
25・28・31・34・37・40・43・46・49・52・55・58・61・64・
67歳及び70歳以上

料 金 細胞診検査料金に、1,000円加えた額

お問合せ 健康福祉課 66-3610

トマトのコッチョリキムチサラダ

コッチョリキムチとは浅漬けのキムチのこと。
発酵させて美味しくなるキムチと違いサラダ感覚で野菜がたくさん食べられます。
今回はトマトを器にした料理映えする一品です。

(材料)2人分

トマト 2個 大根 50g 人参 30g 塩 1g 唐辛子粉 小さじ1 ごま油 小さじ1
醤油(濃) 小さじ1 ニラ 10g 大葉 1枚 白ごま 小さじ1/2

(作り方)

- ①大根と人参は2cm長さの千切りにし、塩をして水気を絞る。
ニラは3cm長さに切っておく。
- ②唐辛子粉、ごま油、醤油を加え、ニラとごまも加える。
- ③トマトを4等分し、ヘタと中綿を包丁で取り除く。
- ④キムチをトマトの上にのせ、刻んだ大葉を飾る。



祝！北郷バレーボールクラブ 中央大会出場！！

令和4年5月22日（日）、北郷総合交流センターで「第58回宮崎県スポーツ少年団中央大会 日向市・東臼杵郡ブロック大会」が開催されました。本町からは北郷バレーボールクラブ（早川節夫監督、美郷北義務教育学校児童9名）が出演し、4チーム総当たりのリーグ戦で全勝優勝いたしました。北郷バレーボールクラブは、7月に綾町で開催される中央大会へ出場いたします。町民の皆様の応援をよろしくお願いいたします！



第58回宮崎県スポーツ少年団中央大会

バレーボール競技

期日：令和4年7月17日（日）

会場：綾てるはドーム

スポーツ少年団 団員募集中!!!

北郷バレーボールクラブでは現在、団員を募集しています。バレーボールをしてみたい！チャレンジしてみたい！という方は、教育課までご連絡ください。

お問合せ 教育課 66-3608

西郷アスリート好記録！

3月13日（日）に UMK スポーツフェスタが開催され、西郷アスリートから選手が出演しました。また、4月24日（日）には、延岡市で開催された記録会において好記録が続出し多くの選手が表彰されました。個人記録だけでなく、4×100mリレー（4年生以下の部 門中悠斗、甲田龍之介、山内蒼生、中武龍汰）で1分05秒86の好記録で優勝しました。これからも記録更新を目指して頑張れ！西郷アスリート！！



記録一覧（名前・種目・記録・学校名） 3月13日（日）

・中武	みのり	・100m・16秒00	西郷義務
・舟場	仁	・100m・17秒41	西郷義務
・門中	悠斗	・80m・12秒44	西郷義務
・甲田	龍之介	・80m・13秒77	西郷義務
・中武	龍汰	・80m・14秒20	西郷義務
・甲田	愛之介	・60m・11秒07	西郷義務
・中武	千南	・60m・11秒09	西郷義務
・舟場	涼	・60m・12秒07	西郷義務

記録一覧（名前・種目・記録・学校名） 4月24日（日）

・上野	正継	・100m・16秒47	西郷義務
・舟場	仁	・100m・17秒43	西郷義務
・門中	悠斗	・100m・15秒46	西郷義務
・甲田	龍之介	・100m・16秒81	西郷義務
・山内	蒼生	・100m・17秒10	西郷義務
・中武	龍汰	・100m・17秒89	西郷義務
・甲田	愛之介	・100m・17秒88	西郷義務
・舟場	涼	・100m・19秒73	西郷義務
・宮本	侑歩	・80m・13秒96	西郷義務
・中武	千南	・80m・14秒95	西郷義務
・山内	尚人	・80m・17秒47	西郷義務

美郷町の人口

		前 月	今 月	増 減
人 口	男	2,231	2,228	△ 3
	女	2,364	2,352	△ 12
	計	4,595	4,580	△ 15
世帯数		2,079	2,077	△ 2

令和4年6月1日現在（現住人口による）

通話無料
24時間対応

県北救急医療ダイヤル

0120-865-554

平日（月曜～土曜）午後5時～翌朝8時 日曜/祝日/年末年始（12/29～1/3）
医師や看護師が無料で相談受けます。