



感動の“ふるさと”美郷町

美郷町
観光
パンフレット



観る

体験する

食べる

泊まる

Misato

A Wonderful Hometown
Miyazaki



自然体感…。

ありのままの自然の姿が
そこにはあった。

1 おせりの滝

西

※天候などにより立入禁止になる場合がございます。

高さ約70メートルの懸崖から三段に落下する滝の景観は、まさに壮絶無類の感があります。幾多の伝説を秘めるこの滝は、両岸の原生樹林と調和し、四季の変化に富み、秀れた景観を形成しています。



2 葉桜ふれあい公園

春の桜開花シーズン
がおすすめ

西

西郷田代地区を一望できる公園で、釣鐘型の展望台が特徴です。

西郷出身の歌人、小野 葉桜の名を冠しているこの公園は、春には満開の桜が咲き誇り花見の名所としても有名です。



3 西郷ダム 展望広場

西

平成30年6月にリニューアルした西郷ダムの前にある展望広場。ダム外観の見学ができ、永久(とわ)の鐘も設置されています。



4 鬼神野溶岩渓谷

秋の紅葉シーズンが
おすすめです

南

1億2000万年前、赤道付近に噴出した枕状溶岩がフィリピンプレートの移動により約6000万年前にこの地に隆起してできたものです。

露出は川の延長約500mにわたり、国内最大級の規模といわれています。



5 水清谷 かいごん塔

2月下旬が見頃

南

標高600～700mにある梅園には、約5,000本の梅の木があり、見頃になると満開の花を咲かせます。毎年2月には「水清谷 梅祭り」が開催されています。



6 恋人の丘

春、秋頃がオススメ

南

南郷神門地区の町並を見下ろす小高い丘にある景観地で、六角形の東屋の「百花亭」を再現した建築物には「絆の鐘」と呼ばれる一対の鐘があり、恋人の丘のシンボルとなっています。秋には気象条件が揃えば、きれいな雲海も見られます。



7 なかのこし花公園

5月下旬～6月上旬は
ホタルが見られます

南

地域住民グループの手で作られたこの公園は、雨季にはカエルの鳴き声が響き、アヤメやスイレンの花等がきれいに咲き誇ります。また、例年5月下旬～6月上旬にかけて無数のホタルも見られ、多くの人を魅了しています。



8 渡川 白水(しらみず)の滝

南

※冬期は周辺道路が通行止になる場合がございます。

南郷渡川地区に広がる樹齢数百年といわれる木々が立つ檜葉原生林の中にあるこの滝は、龍神にまつわる伝説があり、神秘的でかつ勇壮な姿は見ごたえがあります。



9 檜葉原生林

秋にはきれいな紅葉が
見られます

南

※冬期は周辺道路が通行止になる場合がございます。

九州中央山地国定公園、九州大学演習林に続く1万2千haの大原生林で、県の自然環境保全地域として指定されています。約120種の木々が生き茂り、中には500年を経過した木々もあり、珍しい昆虫、鳥類も見られる貴重な自然林です。



10 舟方轟(ふなかたとどろ)

北

独特の岩が目を引くこの地形は約7000万年前の地層と言われ、地向斜性堆積物でできた砂岩と頁岩砂岩互層の断層が急流によって侵食形成されたものと推定されています。



11 松ヶ下もみじ林道

11月中旬の
紅葉シーズンが見頃

北

昭和48年の林道完成記念に、地元の方が植栽したもみじが、毎年11月中旬になると色鮮やかに染まり、見頃を迎えます。



歴史と伝統

伝説や先人たちからの
伝統を大切に守るまち



12 西の正倉院

南

美郷町南郷神門62-1 TEL:0982-59-0556

宮内庁の協力、奈良国立文化財研究所の学術支援、建設大臣の特別許可等により、門外不出とされていた正倉院原図を元に樹齢400年から500年の木曾天然ひのきにより忠実に再建された建物です。西の正倉院では今まで非公開とされている「正倉院」の内部も見ることができます。

神門神社所有の百済王族にまつわる宝物や伝説を裏付ける師走祭りの紹介や、百済王族の遺品と云われる24面の銅鏡、奈良東大寺大仏殿の台座から出土した銅鏡と同一品である「唐花六花鏡(とうかろっかきょう)」等、学術的にも貴重な国宝級の宝物が展示されています。



13 百済の館

南

美郷町南郷神門985 TEL:0982-59-0556

「百済の館」は、百済最後の王都となった大韓民国の古都「扶餘」の王宮跡に建つ、(元)国立博物館の「客舎」をモデルに造られました。韓国大使館や総領事館などの協力を得て建てられ、屋根の反り返りや色使いがとても鮮やかな美しい建物です。

瓦や敷石は、韓国から取り寄せられ、梁や軒を埋め尽くす赤、青、緑といった極彩色の丹青(タンチョン)は、本場韓国の名工によるものです。

館内には、百済時代の国宝・重要文化財のレプリカなどが数多く展示されており、日本全国の百済文化の足跡も詳しく紹介されています。



※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。
※料金についてはHPをご覧ください。施設へお問い合わせください。

14 おせりの滝民話伝承館

西

美郷町西郷小原1036 TEL:0982-66-3745

おせりの滝民話伝承館は、おせりの滝に古くから伝わる民話を伝え、美郷町の観光拠点施設として整備され、平成17年度に完成しました。館内にはおせりの滝に伝わる13の民話のパネルが展示されています。

おせりの滝に古くから伝わる民話を伝える「おせりの滝民話伝承館」のもう一つの顔、それは、知人ぞ知る「おいしい蕎麦の食べられる処」です。

素材にこだわった蕎麦が丁寧に手打ちされ、それを味わい深い出汁でいただきます。



15 市木地蔵

北

美郷町北郷宇納間小原

全長寺に祀られている宇納間地蔵尊は、もともと小原地区に市木地蔵として祀られていましたが、明治28年に、近くの民家から出火した飛び火により地蔵堂が消失しました。

幸いにも本尊は村人によって持ち出されて無事だったので、仮の安置所として全長寺に移されました。

その後、全長寺に多くの参拝者が訪れるようになったため、本尊は全長寺に祀り、再建築された新しい市木のお堂には、以前市木に合祀されていたもう一つの木造の地蔵さんに本尊を分霊し、「市木地蔵」として祀るようになりました。

現在は、宇納間地蔵尊大祭が開催される旧暦1月24日の前夜祭に、市木地蔵堂でも法要が行われています。



16 宇納間地蔵尊

北

美郷町北郷宇納間1 TEL:0982-62-5018 (全長寺)

全長寺、仁王門をくぐり、365段の長い石段を登り詰めたあたりの鉄城山山頂。ここに祀られている宇納間地蔵尊は、名僧行基菩薩の手による一刀三礼の壺佛ともいわれています。

この菩薩像は「火伏せ地蔵」と呼ばれ、およそ200年前、江戸市中に大火が発生し藩邸もまさに類焼の危機に瀕した時、当時の延岡藩主の祈誓に応じて、「水を注ぐごとく大雨のごとく」、それを鎮火させたといわれ、その功績から徳川家の三葉葵の使用を許されたとされています。

毎年旧暦1月24日を中日とした3日間「宇納間地蔵尊大祭」が開催され、多くの人で賑わいます。



みさとDe体験

感動体験をみさとの
雄大な自然の中で...



17 中小屋天文台「昴ドーム」

美郷町北郷宇納間7579-2
TEL:0982-68-2522 (美郷町観光協会)

北

標高約1,000mに位置し、空気が澄み、光による影響もないことから、平成2年には「全国星空継続観察」において夜空の暗さ部門で日本一に輝いた実績を持つ、星空観望の絶好スポットです。

県内最大級の口径600mmの大型望遠鏡を備えた天文施設になります。

「星のソムリエ® (星空案内人®)」の資格を持つスタッフが星空をご案内します。

※原則2日前までの要予約



18 森とのふれあい施設「森の科学館」

西

美郷町西郷田代1561-1 TEL:0982-66-2004

森や林業に関する展示物を見学したり(入館料無料)、各種体験(有料・要予約)を行うことができます。

中でも木工体験は様々な木工品を指導員の指導のもと作ることができ、大人気です。

毎年秋に開催されている「森とのふれあいまつり」をはじめ、年間を通して様々なイベントが開催されています。

また、敷地内には100種類以上の桜の木を鑑賞することができます。



19 WHIZ

西

美郷町西郷田代5812-1 TEL:HPにて要確認

石峠レイクランド前のダム湖で絶景ロケーションを見ながら「ウェイクボード」体験が楽しめます。プロで活躍するスタッフが優しく、安全に教えてくれるので子供(6歳以上)から大人まで性別を問わず楽しめます。その他にも「ウェイクサーフィン」「バナナポート」も楽しめます。



20 café & goods Tali Kasih

北

美郷町北郷黒木1676-8 TEL:0982-62-6382

美郷の自然の中で、ワークショップ形式で、天然酵母の石窯パン作りや石鹸作り等、体験メニューが楽しめます。(要予約)



※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。
※料金についてはHPをご覧ください。施設へお問い合わせください。

美肌の湯で Hot 一息



みさとの肌にあざしい
温泉で癒される。



21 南郷温泉「山霧」

南

美郷町南郷神門151-1 TEL:0982-59-0100

1300年も昔、百済王族が移り住んだという伝説を今に伝える南郷の「師走まつり」。その上りまし(伊佐賀神社での木城・比木神社との対面・一本鳥居での迎え火)の日に百済王族が祀られる社の裏山から温泉が湧出、その日は深い霧に包まれていました。

南郷温泉「山霧」は百済王族の贈り物と云われ、町内外からの人々を心身ともに癒してくれる良泉です。源泉かけ流しで、泉質は炭酸水素塩温泉で肌に優しく「美肌の湯」と呼ばれています。また、レストランオープン時から人気のメニュー「石焼ビビンバ」は必食です。また、コテージもあり、宿泊でのご利用も可能です。



22 さいごう温泉「美々川」

石峠レイクランド
ISHITOGE LAKELAND

西

美郷町西郷田代5812-1
TEL:0982-68-2222



石峠レイクランド内にある温泉施設、さいごう温泉「美々川」は豊かで良質な源泉を持ち、「美人の湯」で知られています。

開放感あふれる露天風呂と、心身をリフレッシュしてくれる遠赤外線サウナもついています。あふれ出る豊かなお湯につかりながら、極上のひとときに浸ってください。



※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。
※料金についてはHPをご覧ください。施設へお問い合わせください。

北郷

29 まんてん



美郷町北郷宇納間3715-1
TEL:0982-62-6390

受け継がれたおふくろの味。季節の食材を使った煮物が味わえる。



30 喫茶 珈慕 (カーボ)



美郷町北郷宇納間66-3
TEL:0982-62-5481

野菜と牛肉を長時間じっくりと煮込んだ絶品カレーが食べられる。ほかにも鉄板焼きそばやチキン南蛮が人気。



31 農家レストラン 味さと



美郷町北郷黒木1530
TEL:0982-62-5630

昔を思わせる懐かしい煮物など、地元で採れた素材をふんだんに使った田舎料理が自慢。



南郷

32 南郷温泉山霧レストラン 山霧茶屋



美郷町南郷神門151-1
TEL:0982-59-0100

南郷温泉山霧にあるレストラン。3種類の食べ方で楽しめる石焼きビビンバが名物。



33 田舎屋みかど



美郷町南郷神門784-1
TEL:0982-59-1372

美郷に昔から伝わる地鶏とごぼうの出汁が効いた素朴な風味の田舎そばが人気。



西郷

34 まからん屋



美郷町西郷田代379-71
TEL:0982-66-2113

ジンギスカン鍋で焼くホルモンとタンクずが人気。自家製だれとの相性もバッチリで一度は食べたい一品。



36 Otto-Otto



美郷町西郷田代12729-1
TEL:0982-60-3396

古民家を改装した落ち着いた空間で味わう本格ナポリピッツァ。イタリア製の薪窯で焼き上げる自慢の逸品。



35 御食事処 おせり



美郷町西郷小原1034
TEL:0982-66-2312

ボリューム満点の焼き飯セットが人気ナンバーワン。レモン入りでさっぱりとしたラーメンと焼き飯は相性抜群。



37 ごはん屋 涼



美郷町西郷田代354
TEL:HPにて要確認

お昼はボリュームのある日替わり定食、夜は手間暇かけた特製和風出汁の効いた鍋、山賊焼きが味わえる。



38 おせりの滝民話伝承館



美郷町西郷小原1036
TEL:0982-66-3745

地元産のそば粉を使った手打ちそばが人気。鶏や椎茸、ごぼうなどからとった出汁と、柚子と葱の香りが食欲をそそる。



39 石嶽レイクランドレストラン「湖畔」



美郷町西郷田代5812-1
TEL:0982-68-2222

石嶽レイクランドにある食事処「湖畔」。人気メニューの「えび南蛮定食」は、自家製タルタルソースが味の決め手。チキン南蛮とエビフライが一度に味わえる贅沢なメニュー。



農林産物直売所

美郷町の農林産物直売所では美郷町自慢の特産品、加工品の販売を行っています。
また美郷ノ蔵ではオンラインショップも開設しています。オンラインショップでお取扱いのない商品は電話注文も可能です。
美郷自慢の特産品、加工品等をぜひご堪能ください。



40 農林産物直売所 美郷ノ蔵

西

美郷町西郷田代5781-11 (さいごうの関内)
TEL:0982-66-3531

西郷 石峠レイクランドの橋の袂にある農林産物直売所 美郷ノ蔵。町内の特産品、新鮮な野菜を販売しています。



41 春夏秋冬 いつもや

南

美郷町南郷神門925 TEL:0982-59-1009

南郷の生産者直売所「春夏秋冬いつもや」では、町内の生産者や加工グループの方たちが、四季折々に採れる美郷町の新鮮な農産物や加工品を出品しています。



42 地蔵の里

北

美郷町北郷宇納間35 TEL:0982-62-5381

北郷の「宇納間地蔵尊」下にある直売所。「お姿らくがん」をはじめ、地元産の加工品等を多数取り揃えています。参拝後のお買い物におすすめです。



43 手づくり屋 北の郷

北

美郷町北郷宇納間3280-1 TEL:0982-62-5780

北郷を通る国道388号線沿いにある北の郷では、国産大豆・天然にがり・北郷の清水から作られた「豆腐」が人気。厚揚げや刺身でも食べられる「こんにやく」もあります。



宿泊施設



コテージ山霧「霧の宿」

美郷町南郷神門2680
TEL:0982-59-0101

南



石峠レイクランドコテージ

美郷町西郷田代5812-1
TEL:0982-68-2222

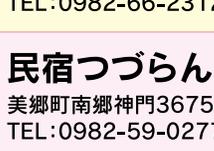
西



民宿おせり

美郷町西郷小原1034
TEL:0982-66-2312

西



松井旅館

美郷町西郷田代495-2
TEL:0982-66-2011

西



民宿つづらん

美郷町南郷神門3675-1
TEL:0982-59-0277

南



旅荘いちもり

美郷町南郷神門1050-3
TEL:0982-59-0006

南



民宿みかど

美郷町南郷神門1016
TEL:HPにて要確認

南



南郷旅館

美郷町南郷神門1014-2
TEL:0982-59-0010

南



農家民泊 とくえ

美郷町南郷上渡川2309-2 TEL:0982-59-8080

南



※各施設の「営業時間」「定休日」につきましては別紙にてご確認ください。
※料金については、施設へお問い合わせください。

Access Information



所要時間(自動車利用者)

宮崎空港から(高速道路使用)	※西郷まで 約2時間
日向市から美郷町役場	約40分
延岡市から美郷町役場	約1時間
大分市から(高速道路使用)	約2時間30分

美郷町観光情報サイト

<https://www.visit-misato.jp/>



お問い合わせ先

一般社団法人 美郷町観光協会

〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代5781-11

TEL.0982-68-2522 FAX.0982-66-3533

営業時間:午前9時~午後5時(毎週火曜日・年末年始休業)

美郷町役場 企画情報課

〒883-1101 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代1番地

TEL.0982-66-3603 FAX.0982-66-3137

紹介施設の営業時間、定休日、営業形態等が変更となる場合がございます。最新の情報は美郷町観光情報サイトホームページをご覧ください。各施設へお問い合わせください。

発行：令和2年5月発行